金門馬拉松爆紅 縣長：蔚爲全民嘉年華

盼加強行銷 明年配合觀光淡季舉辦 邀更多外國好手參加 增進觀光效益

記者李增汪／縣府報導

明年的金門馬拉松賽，競賽組人數將從原先五千人再增加一千人爲六千人，報名費也將有所調整，全程馬拉松賽路線維持前九屆一樣，第十一屆將考量略作調整。而2017金門馬拉松賽預定於2017年1月15日舉辦。

縣長陳福海在政策小組第五十五次會議中，是肯定教育處、體育場等辦理2016金門馬拉松賽很成功，活動迴響大，花小錢能產生大效益，已蔚爲全民運動嘉年華，是期明年馬拉松賽能配合觀光淡季和考量氣候舉辦；五鄉鎮並能有各自特色的附加一天舉辦健走或村跑活動，讓大家一起走出來，營造全民參與運動風氣。

陳縣長也表示，金門馬拉松賽已是國際賽事，未來希望能邀請更多外國好手來金參加，並將獎金加碼，以及形塑戰地特色和鄧麗君風的很棒感受，金酒公司並能以行銷廣告概念，不必計較成本考量，以全力來辦好馬拉松賽。

政策小組議題提案，是就有關「2017金門馬拉松賽」活動辦理路線及人數確定，進行討論。副縣長林德恭、秘書長黃景舜、參議翁自保、工務處長張忠民、觀光處長李增財、科長許丕祥、建設處長許志忠、教育處長李文良、科長王麗娟等與會。

在縣長另有重要行程，會議由副縣長林德恭接續主持，與會者並提出諸多意見或建議供副縣長做決策參考。

縣長陳福海主持政策小組第五十五次會議。（李增汪攝）

觀光處長李增財建議，將金門馬拉松賽舉辦時間，和廈門馬拉松賽一樣，能固定在每年一個時間舉辦較好。金門馬拉松賽並能朝塑造金酒盃馬拉松賽努力。工務處長張忠民建議主辦單位要做好交通維持計畫。建設處長許志忠則建議邀請軍方官兵組隊，穿迷彩服或蛙人成功隊紅短褲參加11.2公里路跑賽，帶動戰地意象運動風。

而經與會討論後，是作成下列結論方向：

一、本縣馬拉松賽事舉辦之意義，除爲帶動地區運動風氣外，亦爲藉由體育活動之舉辦帶動地區整體觀光效益及本縣在兩岸及國際上的曝光率，爰未來應以「全民健康運動日」舉辦嘉年華會之型式，結合地區戰地軍事風主題特色、觀光景點、週邊商品等整體規劃成一系列活動，並加強觀光行銷，以刺激地區消費，增進本縣觀光效益。

二、爲營造戰地軍事風主題特色，2017年請邀請軍方共同參與。

三、爲鼓勵民衆共同參與，提升地區馬拉松運動人口，並爲解決報名秒殺之情形，爰報名方式採本地與外地分開分流報名，較爲適宜，至外地選手報名名額數之訂定，其應就地區住宿、交通等配套措施之因應能力作綜合性整體考量。報名名額以增加至6,000人爲原則。

四、爲刺激地區消費及帶動觀光人潮，活動舉辦之季節及時間應於旅遊淡季的星期六、日爲宜，並避開連續假期，2017年馬拉松賽舉辦日期預定於1月15日，請預先公告。

五、2017年馬拉松報名費調爲全馬800元、半馬600元、11.2公里300元。

六、馬拉松路線既已行之多年，在考量路線安全性及交通維持計畫後，以維持原路線爲宜。

七、爲行銷金酒，本活動舉辦所需贊助之金酒禮品，由金酒公司全力支援。

八、爲形塑「村跑」－金門縣全民運動日，各鄉鎮同時參與，請教育處併本案納入規劃。

教育處指出，2017年的金門馬拉松賽活動，爲本活動的十週年活動，已辦理九年的金門馬拉松賽，自2015年起競賽組增加至5000人(休閒組約12000－15000人)，2015年約四十分鐘內秒殺，2016年十八分鐘內秒殺，由此可見金門馬拉松賽對愛好路跑者的接受度是極高的。

而2016年2月28日金門馬拉松賽活動，引起了不少迴響，有些向隅者希望多辦幾場類似的馬拉松賽活動，然而「金門馬拉松」經過九屆能量的積蓄及去蕪存菁後，已成爲金門體育及觀光的一個品牌，是一個閃亮值得珍惜的品牌，希望今後此品牌能更臻成熟穩固以爲金門帶來各項行銷。

身障朋友學包粽 縣長下廚

圖文／陳冠霖

端午節將至，許多社區都忙著包粽子，金門縣身心障礙福利協進會昨（5）日也舉辦身心障礙者包粽教學活動，縣長陳福海一大早便到場致意，看到婆婆媽媽熟練的身手，三兩下就包好一個粽子，讓陳縣長不禁技癢，親自拿起菜刀切起滷蛋，小露廚藝，讓一旁婆婆媽媽驚呼，誇讚縣長刀工還算不錯。陳縣長也祝現場包粽子的婆婆媽媽和參加的身障朋友們，端午佳節快樂。

責任編輯／趙水樹

金門日報

社　址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號
服務電話：(〇八二)三三二三七四・三三二四六〇傳真電話：三三一九九五

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇一二號
中華郵政台字第二〇一一號執照為第二類新聞紙

第一八四八〇號

KINMEN DAILY NEWS

發行人兼代社長：陳世保

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：西方
日沖：牛44歲
宜：祭祀 修造 動土 祈福 嫁娶 入宅
不宜：安葬

金門縣旅台鄉親台北服務處 02-29150045
金門縣旅台鄉親台中服務處 04-22202766
金門縣旅台鄉親高雄服務處 07-2360026
北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警隊 325652
反詐騙專線 165、110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288 363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
署立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 0800555590
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
就業服務中心專線 311119
本報意見橋服務電話 332374

君海 Teppanyaki 鉄板燒
2016粽葉飄香 端午獻活海鮮
活動日期:2016-06-05至2016-06-30
即日起開放接受訂位 依預約訂位專線訂位為準
活動一 即日起 回饋鄉親~
精緻主廚套餐 獨享活龍蝦套餐 雙人豪華活龍蝦大餐
免費升級 活紅蟳海鮮粥(活紅蟳海鮮粥 單點 180)
活動二 即日起 當日壽星 8.8折慶生價(需出示證件)
1.如需包場請先來電預約 2. 壽星本人 招待美國大生蝦兩顆
金門籍在地區民 享9.5折優惠 昇恒昌會員卡/昇恒昌聯名卡/金湖廣場與廈門銀行合作發行聯名會員 享9折優惠
*此優惠不得與其他優惠合併使用
*商業午餐 周一至周五 供餐(假日及例假日不提供 不包含此活動內)
*為有效控管場次用餐貴賓 請提早訂位(以維護用餐品質 不便之處 敬請見諒)
歡迎團體訂餐 公司聚餐 家庭聚會
地址：金門縣金湖鎮太湖路2段198號6樓(昇恆昌金湖廣場)
預約訂位專線：082-335474
營業時間 11:00~14:00(最後點餐時間)、 17:30~20:30(最後點餐時間)
嚴選食材 新鮮美味 美食饗宴 盡在君海 君海鐵板燒保有更改活動辦法之權力

賀
翁明堆高票蟬聯本會第二屆理事長
陳金福高票當選本會第二屆常務監事
董國勝、陳水龍高票當選副理事長
周浯斌、洪慶泉高票當選常務理事
許嘉怡、周彝君、李玉葉、董進德、翁國華、葉長茂、許福氣、王添泉、翁世章、洪源鴻高票當選理事
翁炳信、張雲德、許天祥、翁水河高票當選監事
陳清雲獲聘榮譽理事長
翁國團獲聘顧問團團長
眾望所歸 任重道遠
金門縣銀髮族協會全體會員 仝賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處
本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884
金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號
金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號
金沙地區 電話：0933629497 金湖鎮塔后281號
金寧地區 電話：331818 金湖鎮夏興84號
烈嶼地區 TEL:316539 FAX:362608 手機：0975525522 烈嶼鄉東林54號
夏興地區 電話：331818 金湖鎮夏興84號

鉅豪窗簾燈飾
新款韓版窗簾到貨
三明治遮光布窗紗特價5折起
現場製作、免費丈量.估價
燈飾2折起、熱水器安裝.維修
店址：金城中興路83號
TEL：082-373367、0934054988

賀
陳栢鑫先生 蔡小莉小姐 好金門民宿開幕誌慶
地　　址：金門金城鎮林湖路298號
訂房專線：(00886)0979580195、(00886)82-329935
生意興隆
鴻億燈飾 賀

誠徵
麥斯西點麵包徵師傅、二手、學徒、門市人員，意洽：0932752228

廷翔工程行
房屋增建、整修、新建
小型工程承包、油漆
洽0963-203-073

德昌囍餅
金格囍餅金門經銷商-囍餅、中式囍餅、彌月蛋糕、節慶禮盒、囍糖…相關超值優惠及禮盒款式亦可直接上網選購 http://www.king.com.tw/
量身訂製-提供各式台灣在地製造好餅可供挑選。
電話：082-333776、0919613000
住址：金門縣金湖鎮塔后214號

金門酒廠實業股份有限公司 105年度臨時專門技術人員－設計企劃專案人員甄選公告

一、依據「中央政府各級機關工程管理費支用要點」暨參照「金門縣政府暨所屬機關聘用人員比照分類職位公務人員薪點支給報酬標準表」辦理。

二、甄選名額：設計專案1人、企劃專案1人。

三、工作內容：

(一)設計專案

1.各項產品稿設計及完稿。
2.各項報紙、雜誌廣告刊登設計及完稿。
3.數位廣告Banner宣傳設計。
4.國內外各行銷活動及節慶促銷平面、產品DM、形象手冊、POSM、提袋等規劃與執行。
5.各活動展場硬體規劃與執行。
6.各項數位媒體廣告BANNER設計及完稿。
7.公司歷年來產品及圖稿數位化建置。

(二) 企劃專案

1.各項贊助活動企劃與執行。
2.酒品文案、新聞稿等撰寫。
3.公司FB與行銷網營業資訊維護。
4.市場調查規劃與執行。
5.媒體記者、雜誌採訪安排。

四、工作地點：金門縣。

五、報名：

(一)報名日期：自即日起至105年6月16日止(不含放假日)。
(二)報名時間：週一～週五：上午08：30－11：30、下午14：00－17：00。
(三)報名方式：於報名截止日（105年6月16日）前以掛號（郵戳爲憑）郵寄至本公司（地址：金門縣金寧鄉桃園路1號，金酒公司人力資源處收）。或蒞臨本公司人力資源處辦理報名。

六、甄試日期：預定於105年7月2日辦理，請依准考證所載時間地點準時應試。

七、其他甄選公告內容請詳見本公司網站(http：//www.kkl.gov.tw)。

殷盼大家齊心協力將毒品掃出金門

社論

報載：金門縣警察局於102至105年，多次查獲毒犯經由機場或三通碼頭等管道走私毒品入境，顯見販毒集團唯利是圖，鋌而走險，利用跑單幫或化整為零方式、持續不斷夾帶毒品闖關輾轉兜售牟取厚利，戕害善眾，影響治安至深且鉅，亟待大家齊心協力予以掃除根絕。

長期以來，警政團隊有鑑及此，除採積極措施作為，嚴控施用毒品嫌犯依法究辦，對於涉有毒品素行紀錄者，透過個案縝密加強追緝，阻絕毒品於境外，並由海關支援緝毒犬，強化行李通關過濾，力求淨化，用心之最，克盡職責，為金門整體治安增強信心與保障。

眾所週知，毒品乃「五毒」之最，小者不幸染指上身，篤定個人與家庭永無寧日，大者腐根蝕本，貽害無窮，祇是時序更迭，環境改變，整體經濟低迷，一般就業不易，表面以觀，日常生活水平明顯提升，實則品質每下愈況，諸如色情黑店應運而生，酒店、KTV隨處都有，從而毒品流竄特種行業場所，導致吸買毒品人口有增無減，年齡層逐年下降，儼然已成社會隱憂，日甚一日，當務之急，亟需大家齊向毒品宣戰。

無可諱言：有人住居之地方，就有不法情事發生，有人聚集活動之處所，就有「五毒」存在。因而倘無近慮，必有遠憂，所謂「道高一尺，魔高一丈」，如今竟連「解惑授業」之純淨校園，也有毒品侵襲之狀況發生，亦且正在快速擴散，且有「防不勝防，杜不勝杜」之趨勢，倘若民力閒置，金門未來發展與安樂願景恐將落空。

面對毒品之危害，縣長陳福海高度重視，強調掃除毒品主力在民，治本之道，應在加強「宣導教育，全面反毒」兩大面向痛下功夫，促使人人提高警覺，並由自我要求做起，積極投入反毒行列，凡此人人能為，用心去做，利己利人，不啻行善積德。

再者，警力有限，民力無窮，掃毒緝毒固是警察法定職掌，責無旁貸，然而欲期長治久安，人人有責，至盼公僕帶頭實踐力行，連結家庭、機關、學校、社團多方相互密切配合，使之構成層層防護觸角，見微知著，除毒務盡，畢竟社會安全網不能有破綻，一旦出現缺口，許多不豫治安問題，就會接踵而至，緣此，防微杜漸，至關重要。

何況大家生活環境週遭，平日不乏所見所聞之反社會、反倫常與違法亂紀個案，泰半都因毒品亂性，因此殷望家庭、學校、社會三者加強推動青少年道德與生活倫理教育，有教無類，頑石點頭，培養人人奉公守法，富有責任心與榮譽感，敬業樂群，尊師重道，克勤克儉，奮發向上，敦親睦鄰，有情有義，愛國愛鄉也愛家之良好態度，發現任何乖張異常言行舉止，則應秉持「不惜言、不卸責」之原則，主動予以善誘導正，曉之以法，知之以理，動之以情，人非草木，最忌視而不見，漠不關心，自掃門前雪，聽任自然發展。

有人感嘆，時下少數青少年我行我素，難馴難教，或許此與多元教育、政策開放、濫用民主自由諸因素不無關係，追根究底，子不教父之過，教不嚴師之惰，舉凡溺愛，苟且姑息，適足害之，誠非良方，因而家庭、學校與社會連結教育必須齊頭併進，發揮「暮鼓晨鐘，潛移默化」之功效。

在此必須強調，青少年為國家未來之主人翁，國力之泉源，亦愛亦教，方為正道，金門是塊乾淨土，未來願景可期，只許淨化不予惡染，但願大家珍惜，用心耕耘，齊將毒品掃出浯江，金門幸甚！

香港金同會返鄉省親 縣府設宴招待

記者陳冠霖／金湖報導

香港金門同鄉會一行人，由副會長謝聰敏為首，3日由廈門搭船回到金門，縣府昨（5）日於紅龍餐廳設宴招待他們，副縣長林德恭、社會處長甯國平親自出席。這次返鄉的僑胞包括呂良民、陳婉芳、梁曼文、顏木蘭、賴德賢、林玉花、熊德中、鄭順河、陳遠藩、黃靜雲、溫典炎、陳麗環、林騰耀、王好宋、林貽明、張以曼等人。

副縣長林德恭致詞時表示，大家難得回來，都是金門的鄉親，他代表縣長陳福海表達對大家熱烈歡迎之意。林德恭說，金門是僑鄉，「在海外的金門人比在台灣還多，在台灣的金門人又比在金門多」，因此，陳縣長一向對僑務工作非常重視，最近剛成立「僑務辦公室」，專門和僑界聯繫。林德恭提到，旅居海外的金門僑胞們，一向對金門非常關注，早年金門非常艱困時，金門的教育和生活，都是依賴這些僑胞們來資助，讓老一輩金門人始終懷著一份感恩惜福的心。林德恭也說，金門是兩岸發展過程中的重要角色，1990年在金門簽訂「金門協議」，2001年小三通試航，2015年金門和大陸簽訂引水合約，林德恭相信，未來，金門扮演兩岸和平渠道的角色將不會改變。最後，林德恭也歡迎僑胞們到處走走看看，體會一下金門和以前有什麼不同。

香港金門同鄉會於1988年在香港成立，成員大都來自五十、六十年代從印尼、新馬等國歸國的華僑，在七十年代又從中國移居香港者，包括印尼加里曼丹三馬林達、麻里巴板、勿里洞、福建廈門等地的鄉親。會員至少500多人，由於地位和性質與一般其他社團不同，在兩岸三地中扮演非常微妙的橋樑作用，在香港數百千個大大小小社團中非常矚目。

香港金門同鄉會一行人，3日由廈門搭船回到金門，縣府昨（5）日設宴招待他們，副縣長林德恭出席。（陳冠霖攝）

議會赴烈嶼端節勞軍

記者莊煥寧／綜合報導

端午節將至，金門縣議會議長洪麗萍於昨日率員至烈嶼鄉守備大隊與海巡羅厝分隊、岸巡九宮安檢所慰問，感謝大家平日的辛勞，並祝賀大家端午佳節愉快。

昨(五)日下午，議長洪麗萍偕同副議長謝東龍、議員洪鴻斌、張雲德與議會議事主任陳勵志、會計主任汪秋明、總務主任楊誠國、人事主任呂清富及秘書朱國華等同仁前往烈嶼敬軍慰問。

議長洪麗萍一行人首先前往陸軍烈嶼守備大隊致贈應景水果，由大隊長孫天祥代表接受，隨後又前往海巡羅厝分隊、岸巡九宮安檢所慰問，由副所長蔡尚翰代表接受致贈品。過程中，洪議長也與大家閒話家常外，也親切關心國軍的工作與生活狀況，讓官兵們備感溫馨。

議長洪麗萍表示，每到重要佳節時許多人員因為要值勤無法回家與家人團聚過節，對於大家辛勤的付出，表達由衷感謝，特別獻上應景水果以增添過節氣氛，也希望將溫暖與關懷，送到金門的每一個角落。

端午節將至，金門縣議會議長洪麗萍率同議員與主管前往烈嶼慰問守備大隊等，感謝大家平日的辛勞，並祝賀大家端午佳節愉快。（議會提供）

福建金胞聯舉辦金門文化講座 唐振瑜開講落番史

記者翁維智／綜合報導

福建省金門同胞聯誼會日前假蘇州大陸中央幹部培訓中心開辦了一場幹部培訓營，這項為期7天幹部培訓營，與金門淵源深厚的知名導演唐振瑜也受邀跨海講演，分享金門獨特的《落番》史與歷經戰火淬煉的《戰酒》高粱文化。

包括福建省金門同胞聯誼會、福州市金門同胞聯誼會、廈門市金門同胞聯誼會、漳州市金門同胞聯誼會、泉州市金門同胞聯誼會、永春縣金門同胞聯誼會、同安區金門同胞聯誼會、翔安區金門同胞聯誼會，均派幹部參與了這場對兩岸金門人饒有意義培訓營，並藉以汲取金門人開枝散葉、文化繁衍的養分。

左、右：與金門淵源深厚的知名導演唐振瑜，應福建省金門同胞聯誼會邀約，跨海抵大陸蘇州擔綱金門文化講座，分享金門獨特的《落番》史。（新汎亞國際媒體提供）

培訓營課程特別安排了金門文化講座，並邀近年來在金門深耕密植的唐振瑜導演到蘇州擔任客座，利用半天的課程與培訓學員分享金門的《落番》與戰地《高粱》文化。

細數金門的落番史，唐振瑜指出，金門人早年落番最傳神的場景，不出「去三兩年仔，就著倒來」這些讓人色授魂與的叮嚀；「兒子、丈夫要出洋了，父母、妻孥送到金門古渡『同安渡頭』，面對茫茫大海，今朝一別，何日再相見？」的無奈與黯然，今日看來，更加倍的讓人噓唏。

而談到《落番》這部紀錄片的拍攝，他說，《落番》是由金門國家公園管理處出資製作，《落番》眞實地呈現金門人早期移民南洋的血淚歷史，這不只是金門人的故事，更是整個華人社會早期移民的寫照。

唐振瑜表示，紀錄片重現了當年移民風潮形成的背景與經過，留守家鄉的婦女望穿秋水，夜以繼日盼君早日歸來，茹苦含辛侍奉公婆，獨力教養子女，將青春歲月盡付不可知未來的悠悠心情。丈夫漂洋過海遠赴南洋打拚，省吃儉用，積攢銀兩匯回家鄉養家活口，起造洋樓、安頓族人、修繕宗祠光宗耀祖的辛酸歷程。

這部劇情紀錄片，同時也從人文與歷史角度出發，以故事形式呈現了金門華僑在異鄉與困境之中求生存的堅韌不拔拼搏精神。他指出，《落番》影片推出後，因為《落番》效應，從此開啓了海外鄉親與故鄉金門的連結，也讓《落番》影片在南洋掀起一陣旋風。

尤其，丹斯里拿督斯里楊忠禮博士曾說：「這是南洋華人重要的歷史記錄，必須傳承給後代子孫，讓他們知道祖先南來的史跡及貢獻犧牲。不僅如此，《落番》最大的成就是在於把從來沒有想過要回來家鄉，那些在南洋已經落地生根的金門人，一個一個牽引回到金門這塊土地上來。」

在講座互動中，來自福州金胞聯的秘書長林靜泛著淚光說，「每看一次，就感動一次，感謝導演眞情紀錄了金門。」

唐振瑜則告訴學員，透過《落番》紀錄片，可以讓旅外的金門人或是居住金門的鄉親了解到祖先篳路藍縷的艱辛，這條出洋路、這段血淚辛酸史、這份濃得化不開的情感；另一方面則是為金門人寫下共同的回憶，不僅可以做為海外鄉僑與金門的聯結，更是金門與世界交流的窗口，增加金門的能見度。

這次講座除了《落番》的眞實告白，唐振瑜也分享了《戰酒》。「好花不與殢香人、浪粼粼、又恐春風歸去、綠成陰、玉鈿何處尋、木蘭雙槳夢中雲、小橫陳、漫向孤山山下、覓盈盈、翠禽啼一春」。藉著詩人與作家在青山綠水古屋中的一會，品著一口白干，高粱醇酒已滿口盈香……

唐振瑜從未想過拍攝的作品《戰酒》，竟然會創下台灣電影未曾有過的紀錄，影片不僅打響金酒的名號，也順勢成為金門高粱酒的另一品牌，更在近期的國際烈酒比賽創下佳績，如今貴為國內知名品牌的《戰酒》，每年也為金門增加了一筆可觀的收入，雖說這是錦上添花且始料未及的結果，但唐導還是與有榮焉的和培訓班學員分享了此刻的榮耀。

唐振瑜開心的說，《落番》與《戰酒》已成為金門歷史縮影的經典。《落番》寫盡金門人離鄉奮鬥的血淚史，《戰酒》則是描述金酒草創的艱辛歷史也是金門戰地時期的縮影，是金門人一段永遠無法抹滅的艱辛歷史痕跡。

述美學生完成徒步環島

記者董森堡／綜合報導

述美學子邁步走、踏印金門識故鄉！述美國小四年級同學在經歷一學期的努力後，正式完成徒步七十四公里環島金門的艱務，全校師生在校門口迎接四年級學子成功歸來。

述美國小四年級學生上學期在彭康順老師的帶領下，利用假日期間展開分段式的環島旅程，眾人由東北島出發，沿著海岸與道路展開步行環金門島行動，彭康順並結合平板電腦等資訊設備，讓小朋友們沿途記錄下不同的景觀風貌，瞭解金門家鄉環境與自然村落的分佈。

眾人以順時鐘的步行方式，在歷經一學期的努力與實地步行後，由官澳、青嶼、田浦、復國墩順時鐘方式繞向南海岸，再折返金城一帶西海岸，最後轉向北岸返回述美國小。

日昨，參與步行的同學在全校師生及家長的見證下，終於完成徒步環島金門一圈這項艱難的任務。述美國小校長劉界宏表示，該校四年級同學從去年九月開始，孩子們以自己雙腳深度走踏金門，落實親近鄉土認同鄉土進而關愛鄉土之理念。這群四年級的孩子在長達近七十四公里的「踏印金門」活動中不論在熾熱的太陽下挑戰成功—后湖沙灘及古寧頭—嚨口海岸，或是學著獨立與老師同學夜宿垵湖及何浦校舍，都以堅韌的毅力克服生理、心理以及外在環境的種種障礙，家長對於孩子們這一年的成長轉變都點滴在心，活動期間不斷給予物質及精神上的支持。

述美國小四年級同學在經歷一學期的努力後，正式完成徒步七十四公里環島金門的艱務，全校師生在校門口迎接四年級學子成功歸來。（述美國小提供）

金大學生辦夜跑 千人響應

記者許加泰／金寧報導

國立金門大學學生自治會結合系學會策辦第二屆「千人夜跑．讓金門更好」活動，昨晚六時三十分起跑，一千多位民眾、青年學生、小朋友響應活動，從金大跑向風獅爺廣場，「夜」跑越有勁，大夥跑出自信，也跑出健康，享受運動的快樂。

夜跑活動受到民眾的迴響，網路報名額滿，昨日下午再開放現場三百名，讓來不及參與網路報名的民眾可以參與。

活動開幕於下午六時三十分舉行，活動規模雖然比不上馬拉松的大場面，但學生們的熱情，也讓民眾有感。活動的主持人也是由學生來擔任，金大學生並帶頭做暖身運動，大夥動一動身體，現場十足的人氣，熱滾滾。

成千的民眾、學生、小朋友從金大校園門口起跑，經大學路往環島北路路口、往林湖路路口、榜林圓環、伯玉路二段，經聖祖貢糖、盤果路接桃園路進金酒公司正門接盤果路、接中山路抵達終點站：台開風獅爺商店街。大夥精神抖擻地跨步向前，綿延數公里長的人龍，人氣十足，大家跑完全程6.1公里，領取活動完賽的金酒紀念品。沿途中，多點的補給水站，學生志工熱心提供礦泉水，為大家加油打氣。首次參加夜跑的民眾說，夜跑很涼爽、舒服，能和這麼多人一起跑步，是很奇特的經驗，相約明年再見！

學生會特別感謝金門縣政府相關局處、金門酒廠、台開風獅爺商店街……等各界之大力贊助、支持，讓活動順利舉行，希望透由夜跑活動，鼓勵大家也能利用夜間的時間，多運動健身。

由金大學生自治會策辦的第二屆「千人夜跑．讓金門更好」活動，昨晚六時三十分起跑。（許加泰攝）

責任編輯／蔡群生

阿公阿嬤活力秀 12團隊同場尬舞

記者陳麗妤／金城報導

「活躍老化」！金門縣衛生局、社會處昨假體育館舉辦「一〇五年阿公阿嬤養生活力秀」，吸引十二個社區、志工和各種舞蹈運動團隊參與，透過觀摩表演及競賽，交流切磋展現銀髮族的快樂生活及爲健康歡樂起舞的精神。最後，競賽隊由「金門體育館健康活力族隊」脫穎而出，將代表金門赴台參賽。

金門縣衛生局表示，爲鼓勵老人社會參與及自主活動，是世界衛生組織二〇〇二年推動「活躍老化」的重要倡導議題之一。家有一老如有一寶，每個家庭都視長者如寶。邁入銀髮族的阿公阿嬤們，除了忙於家務含貽弄孫之外，更希望大家能夠勇敢走出來，透過社區、志工等組隊及休閒舞蹈團隊等，讓自己有一個快樂的老年生活，並敞開胸懷爲健康、歡樂而起舞。

取名爲「一〇五年阿公阿嬤養生活力秀」，宛如一場阿公阿嬤的舞蹈才藝競賽，不管是交際舞、土風舞、健康操或強調修身養性鬆柔吐納的太極拳皆一一呈現。活動由衛生局、社會處聯合舉辦，係運用公益彩券盈餘分配款補助辦理，昨日上午九時起假金門縣立體育館舉辦，對象爲銀髮族，分爲競賽表演及觀摩表演兩部份，共計有十二個團隊參加。

活動也特別邀請到金門大學運動與休閒學系副教授胡巧欣、吳一德、金門高中學務主任林偉倫等擔任評審，縣府秘書長黃景舜主持及爲活動頒獎，衛生局副局長李金治、課長陳世和也到場，另外包括衛生局、空中大學新知帶給民衆，一邊欣賞舞蹈表演，最後還透過摸彩同樂，讓與會鄉親相當開心。

昨日參與表演的隊伍包括，社區大學心靈律動土風舞（西門分班）、金門手語推廣協會、體育館由班樂活社交舞、金門縣體育會元極舞運動委員會、南門土風舞隊、碧山東店社區發展協會志工隊、金門縣公揹婆民俗協會。而參加競賽的隊伍計有，金門體育館健康活力族隊、金門體育會太極拳運動委員會、鳳凰手語歌舞團、東西門聯合社區發展協會、金門縣蘭湖日間照顧服務中心，經過評審按健康促進、團隊精神、主題特色、銀髮參與等進行評分，最後由金門體育館健康活力族隊拔得頭籌，將代表金門赴台比賽。

「一〇五年阿公阿嬤養生活力秀」昨假體育館舉辦，十二個團隊參與競賽及觀摩表演，同台競技也交流分享舞出歡樂和健康。（陳麗妤攝）

校園飄粽香 婦聯會與金大遊子包粽同樂

端午前夕，金門縣婦女聯合會在金大校園辦理105年「包裹兩性平權歡樂粽～建構性別平等歡樂營」活動，縣議員許玉昭（右六）、金大主祕呂立鑫（左一）、贊助活動的泰偉董事林國泰（左二）和師生一起參與活動。（許加泰攝）

記者許加泰／金寧報導

五月五～粽葉飄香慶端午，金門縣婦女聯合會爲傳承中華文化的端午節習俗，昨日深入金大校園辦理105年「包裹兩性平權歡樂粽～建構性別平等歡樂營」活動，縣議員許玉昭、縣婦女聯合會理事長林麗寶帶領近四十位姐妹志工教金大住宿生、境外生以及地區單親和新移民婦女學習金門傳統肉粽、素香粽的做法，大家共聚一堂，動手體會包粽的文化，讓端午粽香幸福味提前在校園飄香。

端午節腳步近，地區很多社區、家戶利用假日包粽子，金門縣婦女聯合會在縣政府的指導、金大生輔組協辦、泰偉開發顧問（股）公司贊助下，昨日上午八時假金大（圓樓）二樓餐廳辦理「包裹兩性平權歡樂粽～建構性別平等歡樂營」活動，邀請金大的住宿生、陸生、僑生等境外生以及地區單親和新移民婦女約六百多人參與活動。金大主祕呂立鑫、泰偉開發顧問（股）公司獨立董事林國泰、生輔組宓位任主任和學校教師也到場參與。

呂立鑫稱讚活動的教育意義性，是對傳統節慶文化很好的傳承。呂立鑫說，端午節是華人傳統的重大節日，很感謝許玉昭議員在傳統的冬至、端午等節慶日，總是帶著姐妹志工到學校辦理搓湯圓、包粽子等傳統文化活動，讓學生有機會可以親自體驗，了解和學習中華的文化，是對中華文化節慶及中華文化一個很好的傳承，活動格外具有深刻的意義。

婆婆媽媽用了300斤的糯米，包了近二千個粽子，金大師生跟著婆婆媽媽學習包傳統粽，樂在其中。很多學生說，都吃過粽子但不見得會包粽子，金門的粽子有著不一樣的滋味，但一樣的幸福。境外僑生和台灣同學也說，端午節要吃肉粽，沒看過、也沒吃過，覺得好興奮，唯有親自體驗，才能感受民俗文化所在。

許玉昭、呂立鑫、林國泰和師生一起品嚐熱騰騰出爐的粽子，香味的四溢，對姐妹們的手藝讚不絕口。住宿生、境外生都可以嚐到傳統金門肉粽，參與活動的單親和新移民婦女也可以帶著粽子回家和家人過節。活動中除了安排粽香情、傳統金門肉粽的製作、粽香千里健康五穀素粽製作，以及端午香包DIY製作，也安排講座課程，許玉昭講授「爭取兩性平權而不是女性平權」；呂怡艷博士講授「偏見停一停，男女一樣行」，豐富的活動內容，讓參與者滿滿收穫，也提前歡度不一樣又知識教育性的端午佳節。

健走回母校 古崗鄉親參訪校園憶兒時

記者董森堡／綜合報導

步行回母校、健走過端節！提前慶祝端午節，古崗社區發展協會昨日舉辦健走回母校活動，邀請到上百名古崗鄉親步行至古城國小參訪，尋找兒時唸書的回憶，一行人並聽取校長董國正簡報校務發展狀況，社區發展協會也特別送上預先包好的粽子給校方，讓小朋友們享用美食、歡渡佳節。

這場有別一般社區包粽慶端午的活動是在昨天上午八時三十分舉行，社區發展協會號召到上百名鄉親熱情參與，沿著舊時路段健行到古城國小參訪。許多鄉親踏入母校時，還特別前往兒時讀書的班級，並向孫子們解說舊時唸書的景況與趣事。古城國小校長董國正也親自迎接歡迎鄉親回母校，並親自簡介古城國小教學環境、理念、學校成立時空背景以及進行中老舊教室更新計畫、學校融入社區共享資源等。

古崗社區發展協會理事長董倫如表示，該社區本著關心社區教育問題，讓社區居民瞭解學校辦學方式，孩童學習情形，讓社區與學校的互動更爲緊密。鄉親們於校方辦學精神都持以高度肯定，且非常滿意學校的教學環境，而校長對於鄉親關心教育又難得撥冗回母校，特別準備美味的茶點款待鄉親回娘家。

至於理事長董倫如代表社區對學校師長辦學用心，也親自將事先包好的肉粽贈送給全校每一位師生慰問其辛勞，並期許社區學子要努力向學，將來回饋故里，讓社區與學校共同成長、互助互榮。

提前慶祝端午節，古崗社區發展協會昨日舉辦健走回母校活動，邀請到上百名古崗鄉親步行至古城國小參訪，尋找兒時唸書的回憶。（照片由古崗社區發展協會提供）

三好兒童書法賽登場 逾200位學童參加

佛光山金蓮淨苑「2016三好兒童書法比賽」昨熱鬧登場，活動吸引全縣逾200位學童參賽。（翁維智攝）

記者翁維智／綜合報導

佛光山金蓮淨苑「2016三好兒童書法比賽」昨熱鬧登場，延續往年辦活動的熱度，這項由金蓮淨苑主辦，國際佛光會金門協會承辦，金門縣各國小、金門書法學會協辦的書法比賽，今年仍吸引了超過200位國小學童參加，現場「加桌」方便讓小朋友臨時參賽的盛況不僅直追從前，也高度顯示這項活動受重視的程度。

這項比賽於昨日上午九時起在金蓮淨苑道場進行，來自全縣各國小的參賽學童，一早在師長和家長陪同下紛紛趕往佛堂報到，在佛堂義工引導下，小朋友依續就定位，隨後，金蓮淨苑住持永勤師父也在國際佛光會金門協會會長余平禧、督導洪永善的陪同下到場關心，除了適時給予叮嚀鼓勵，永勤法師也期許小朋友都能藉由《佛光菜根譚》35則內容的書寫，落實「說好話、做好事、存好心」的三好運動，並藉閱讀與書寫，「讀做一個人，讀明一點理，讀悟一點緣，讀懂一顆心。」

國際佛光會金門協會會長余平禧也重要，協會承辦「三好兒童書法比賽」的主要目的，不僅在宣揚大師的「三好運動」，也期待小朋友能用更嚴謹的態度，把心安住，在生活中落實「三好運動」。

今年比賽的書寫內容仍由參賽者當場抽籤，主辦單位爲求公平起見，嚴格要求小朋友勿攜帖臨摹，長年致力美學教育的洪永善督導也特別在賽前叮嚀小朋友，一定要把心靜下來，用最舒服的方式、最平穩的心情，全力釋放書寫的美好。

依學童年齡，這項比賽仍分國小中年級組及國小高年級組等兩組別進行，比賽方式採現場書寫評選，將由主辦單位聘請具書法專長者數人擔任評審，各組別將選出第一名一位，頒發獎狀乙張，獎金三千元；第二名兩位，各頒發獎狀乙張，獎金各兩千元；第三名三位，各頒發獎狀乙張，獎金各一千元；優勝取若干名，各頒發獎狀乙張，獎金各五百元。獲獎學生，預定在今年七月份於金蓮淨苑舉辦頒獎典禮。優選作品也將擇期佈展於金蓮淨苑藝文走廊。

珠心算數學檢定通過名單

記者莊煥寧／金城報導

由中華國際珠心算數學教育學會主辦，金門分會協辦的一〇五年度第二屆珠心算數學檢定，於昨日在金門完成，徐聖祐、黃偉釗等分別通過檢定。

通過本屆心算、珠算的檢定的名單，分別如下：

心算檢定通過級數：【一段】：徐聖祐、黃彥榕、林竑鈞【1級】：黃偉釗、莊厥盛【2級】：吳宇晨【3級】：薛予叡【4級】：杜沛辰、陳威澤、許靖沂【5級】：楊宸碩、陳科安、賴妍蓁、蔡宗唐【6級】：陳芳郁、林莞淳、洪瑀彤、蔡茗寓、蔡宗唐、賴妍蓁、邱淨怡【7級】：張　羽、黃苡晴、莊厥雯、陳冠宇、許思傑、葉書蓉、陳思妤、林竑旭、郭家澤、蔡茗寓、潘亭羽、辜翊晴、郭政昇【8級】：李子任、張芷瑄、莊厥雯、陳冠宇、許思傑、葉書蓉、陳思妤、林竑旭、郭家澤、辜翊晴、郭政昇、蔡依珊【9級】：蔡依珊、李子任、陳柏浩、許哲宇、張芷瑄、許芷晴、陳及恩、李書妤、陳秉凱、莊士民【10級】：陳柏浩、許哲宇、莊士民、陳及恩、許芷晴、許辰甄、莊皓崴、李書妤、林穎潔、蔡湘淇、陳秉凱、李苡綺、張逸承、陳姿慧【11級】：許辰甄、洪季涵、吳暐萱、周以恩、林宥棋、陳姿慧、李苡綺、莊祐誠、張逸承。

珠算檢定通過級數：【2級】：吳宇晨【5級】：蔡宇也、薛予叡【6級】：許靖沂、杜沛辰、陳威澤【7級】：陳芳郁、楊宸碩、洪瑀彤、蔡茗寓、林莞淳、辜翊晴、郭政昇【8級】：張　羽、黃苡晴、莊厥雯、許思傑、邱淨怡、陳思妤、林竑旭、賴妍蓁、潘亭羽、陳冠宇、蔡宗唐、郭家澤【9級】：張芷瑄、蔡依珊、李子任、許芷晴、李書妤【10級】：陳柏浩、許哲宇、莊士民、陳及恩、江昶毅、莊皓崴、洪季涵、林穎潔、蔡湘淇、陳秉凱、吳暐萱、黃沛媛【11級】：許辰甄、周以恩、莊祐誠、林宥棋、李苡綺、張逸承、陳姿慧、徐聖齊。

珠心算數學檢定考試中，學子聚精會神作答，展現平日練習的實力。（中華國際珠心算數學教育學會金門分會提供）

鳳翔社區包粽分享 共慶端午

記者李增汪／金城報導

端午節快到了，金城鎮鳳翔新莊社區發展協會昨日也不免俗的舉辦端午節「金猴呈祥迎端午」歡慶活動，透過包肉粽、煮蚵仔麵線與理監事等分享，提前歡慶端午佳節。

活動昨日在鳳翔社區活動中心廣場舉行，金城鎮鳳翔新莊社區發展協會理事長蔡金珊表示，共包了約五百多個肉粽，以及煮蚵仔麵線與理監事等分享，共慶端午佳節。

另外，包好的肉粽，也將分送一些給晨光教養家園和金城消防分隊，關心弱勢和感謝消防弟兄辛勞。

金城鎮鳳翔新莊社區發展協會昨日舉辦端午節「金猴呈祥迎端午」歡慶活動，透過包肉粽、煮蚵仔麵線與理監事等分享，提前歡慶端午佳節。（李增汪攝）

新住民關懷協會 關懷弱勢家庭

記者陳冠霖／綜合報導

端午節將至，蓮庵里社區昨（5）日舉辦包粽子活動，金門新住民女性關懷協會將包好的粽子，由理事長王秀玉和多位理事、縣府秘書黃秀珍等人，分送至金湖和金沙多位弱勢新住民家中，獻上關懷之意。蓮庵里里長呂玉華表示，這些新住民嫁來金門，有些丈夫過世，有些丈夫長期生病，家計往往都需要這些新住民女性一肩扛起，實在辛苦，金門新住民女性關懷協會希望在端午前夕送上一點小小的關懷，讓這些家庭感受到社會的溫暖。

性別培力課程 改至社福館上課

記者董森堡／綜合報導

由金門縣政府、金門縣婦女福利服務中心主辦委託社團法人金門縣婦女權益促進會承辦之性別意識培力課程，活動時間訂於六月十一日上午九時，講座地點因整修因素，將改至金門社會福利館舉辦，請報名參加的朋友特別注意，以免白跑一趟。

活動報名時間爲：每週二至週六上午08:00-12:00、下午13:30-17:30額滿截止，報名專線爲（082）334166，電洽或至金門縣婦女福利服務中心（金門縣金湖鎮瓊徑路三十五號）報名。

責任編輯／呂士昂

115家知名企業參與

兩岸美食論壇 首度移師金門交流

左、「第6屆海峽兩岸美食文化交流論壇」首度移師金門舉行，副縣長林德恭與「2016餐飲年度金獎」得獎企業合影；右、現場舉辦金門伴手禮展、金門農特小吃展、兩岸年度伴手禮特展等。（陳冠霖攝）

記者陳冠霖／金湖報導

「第6屆海峽兩岸美食文化交流論壇」今年首度移師金門舉行，4、5日於昇恆昌金湖大飯店舉辦，活動邀請近115家餐飲企業參與，多爲兩岸三地年營業額高達上億元的知名企業，並舉辦講座探討中國菜系及兩岸餐飲的發展趨勢與經營策略；以及舉辦金門伴手禮展、金門農特小吃展、兩岸年度伴手禮特展等。活動包括「2016餐飲年度金獎」頒獎典禮，台灣包括昇恆昌新金湖中餐廳、頂鮮101美食美景餐廳、王品集團等知名企業均獲獎。

由中華海峽兩岸餐飲連鎖經營協會與中央人民廣播電台共同主辦的「第6屆海峽兩岸美食文化交流論壇」暨「2016餐飲年度金獎」頒獎典禮，今年首度移師金門舉辦，4、5日於昇恆昌金湖大飯店舉行。「海峽兩岸美食文化交流論壇」邁向第6年，前5年分別於北京、台北和台中等城市舉辦，今年首次移師金門，爲兩岸美食界的重要盛事，也是餐飲交流中最高規格的論壇活動，歷年來不僅致力將中華美食文化推向國際，更爲兩岸餐飲企業創造廣大的合作商機。本次論壇更將邀請近115家餐飲企業參與，多爲兩岸三地年營業額高達上億元的知名企業，將共同探索金門高粱酒的神秘美味。

「2016餐飲年度金獎」囊括十大名人、名店、名廚、名菜、名師、伴手禮，以及今年新增優質餐飲連鎖品牌和優質食品原料品牌等八大獎項。台灣部分包括昇恆昌新金湖中餐廳、頂鮮101美食美景餐廳、極品軒餐廳、新東南海鮮餐廳、金竹味餐廳、漢來翠雲餐廳巨蛋店、王品集團、丹堤咖啡、五花馬水餃館、鮮芋仙、丐幫滷味、弘爺漢堡、早安美芝城、拉亞漢堡等均獲獎。金湖大飯店推出的「南乳燒鵝」、昇恆昌推出的「風獅爺芋頭麻糬餅」和「三太子系列土鳳梨酥」也榜上有名。

副縣長林德恭參加開幕晚宴致詞時表示，「第6屆海峽兩岸美食文化交流論壇」移師金門舉行，令金門蓬蓽生輝，由於不少來自中國大陸的來賓都是第一次到金門，因此林德恭也介紹起金門的歷史背景，以及閩南文化、戰爭史蹟、僑鄉文化和生態環境等觀光元素；林德恭說，金門過去飽受烽火歲月，留下一段刻苦銘心的歷史紀錄，如今金門已經變成連結兩岸的和平渠道，他也特別提到縣長陳福海的總體施政目標就是「美好金門，永續島嶼，觀光立縣」。此外，林德恭也表示，過去10萬大軍駐守金門，大家來自中國大陸各地大江南北，因此帶來各地美食，便匯集到金門，造就金門在美食方面的獨樹一格，很多美食讓人耳熟能詳，比如廣東粥、芋頭、燒餅油條、水餃鍋貼等，他也希望在場許多美食專家和名廚，能有機會好好品嘗金門美食，也希望大家能在金門到處走走、留下美好印象。

本屆論壇包括台北、金門、安徽、成都及北京等五大城市要鎮參加，兩岸飲食巨擘如頂鮮101餐廳董事長周文保、台灣連鎖加盟促進協會理事長李日東、王品集團創辦人戴勝益、雲朗國際董事長盛治仁、旅美知名國際美食評論家林慧懿、中央人民廣播電台主任楊貴明、深圳市飲食服務行業協會會長鄒洪、天津市濱海新區百宴千味餐飲管理公司總經理趙立波、四川省飯店與餐飲娛樂行業協會會長何濤、馬來西亞餐飲協會主席施文康、澳門大師級知名主廚林鎮國以及香港食神戴龍大師等，也都將出席與會祝賀，共襄盛會。

論壇邀請王品集團創辦人戴勝益、雲朗國際董事長盛治仁、中山大學管理學院長李清潭、洛杉磯中國餐飲協會主席林慧懿等許多業界知名賢達人士主講，深度探討中國菜系及兩岸餐飲的發展趨勢與經營策略，讓兩岸餐飲市場得以永續發展，創造經濟新「食」力。並舉辦金門伴手禮展、金門農特小吃展、兩岸年度伴手禮特展、優質餐飲連鎖加盟品牌展、優質食品品牌展等。

上、下：金門國家公園管理處昨日於民俗村舉辦南管表演活動，吸引遊客們駐足聆聽。（董森堡攝）

南管表演 樂音悠揚 民俗文化村 遊客陶醉

記者董森堡／金沙報導

南管古樂曲、音飄民俗村！今年恰逢山后民俗文化村建村一百四十週年，金門國家公園管理處昨日於民俗村舉辦南管表演活動，傳統的曲調、悠揚的樂音飄盪在閩南聚落中，與馬背燕尾、紅磚赤瓦相爲映襯，吸引遊客們駐足聽曲，沉浸在金門憩靜悠閒且愉快的生活步調中。

這場活動是在昨天早上九時於山后民俗文化村登場，活動邀請到「金門樂府傳統樂團」演出，團員們並在海珠堂前的草坪樹蔭下即時奏唱，以洞蕭等樂器彈出道地的南管古樂，一時吸引許多遊客與聽衆傾耳相聽、拍掌附和。而爲了呼應家鄉在地主題，許銘豐老師也在會中以南管唱調，演唱出詩人鄭愁予的「飲酒金門行」，輕快的曲風哼出金門的特色，贏得現場歡迎的滿堂喝采。

金管處表示，「一〇五年金門國家公園百鳥歸巢入翟山-南管表演」，將先行於六月二十五日晚上七時三十分於山后海珠堂前廣場表演一場，活動全程採自由入場；至於六月二十六日將假翟山坑道於上午十時及十一時表演兩場，採報名入場，活動採網路及電話報名，額滿爲止。

報名電話爲082-313183；另外網路報名第一場次http://goo.gl/nYvAyZ；第二場次http://goo.gl/PuYwKA，有相關疑問可洽詢聯絡人082-313190陳筱梅。

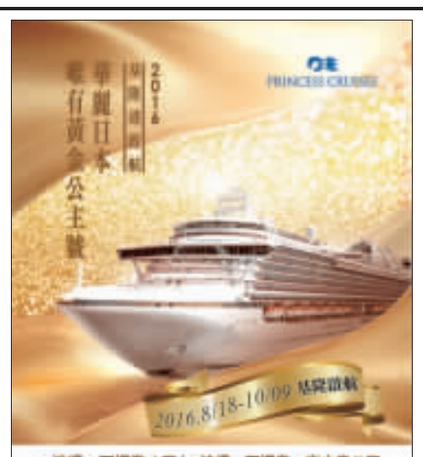
親子户外寫生 徜徉自然美景

圖文／董森堡

配合山后建村一百四十週年，金門國家公園管理處與財團法人金門民俗文化村文教基金會爲宣揚傳統閩南建築特色與推廣觀光，昨日於民俗文化村舉辦系列藝文活動，其中的戶外親子寫生活動吸引上百名學童報名參加，許多家長們利用假日時間與小朋友們前往現場寫生，藉機認識金門閩南文化之美，同時增進親子互動相處時光，寫生活動報名踴躍、場面熱烈。金管處表示，該處將敦聘專業評審進行成績比評，並擇日公佈於該處網站、通知得獎者，請參加的學童們密切注意、以免錯失領獎時間。

責任編輯／趙水樹

展石工程
專營：抿石、洗石、工程承包
來自台北20年的專業工程公司
(工班多)，歡迎建商配合
另徵師父、小工，待優
0910309468陳先生



發現不法　勇於檢舉
私（劣）菸酒檢舉獎金
最高新臺幣480萬元
金門縣政府菸酒檢舉專線
0800-555-590 廣告

舞蹈花園
專業才藝教室
即將開課：
兒童律動班（3歲半以上）
成人踢踏舞班（12歲以上）
成人MV舞蹈班（14歲以上）
兒童MV舞蹈班（6歲以上）
招生中：
踢踏舞成人班（12歲以上）
兒童班（6歲以上）
立案文號：府教社字第0920048811號
免費試跳專線 312030
（金城幼稚園對面、向尚大樓3樓）

套房出租
您想要住有衛生管理、安靜乾淨的套房嗎？
附電腦桌椅、個人洗衣機、冰箱、冷氣、衣櫃、陽台
0911883389金門大學
0975503309冷莊先生

金亞立電動車 電話：(082)322-355
服務據點
金城：民權路84號(7-11對面)
金寧：慈湖路三段3號(湖下入口)
金湖：湖前88號(市港路上)
電動機車・電動自行車・電動四輪代步・零售出租維修

建昌 金湖鎮復興路81號 TEL:082-333020
運動廣場
可刷國民旅遊卡
網路拍賣：鞋大王
金門唯一經銷商
K-SWISS SKECHERS MIZUNO new balance

驊騏實業有限公司
廢車回收商W101CM001號
高價收購報廢汽車、機車
各項資源物回收
請電：<082>335241(日)・336249(夜)
0932817842 呂世漢
金湖鎮三谿橋1-3號(將台預拌廠斜對面)

收購 煙酒牌
電話 326099

全球人力管理顧問顧問有限公司
金門分公司許可證號1776-1
專業引進外勞 看護工.幫傭.工廠工.漁工
金門縣政府合法立案公司
專門聘請翻譯老師 歡迎諮詢
公司電話：335995 傳真：335002
外勞仲介：翁先生0912769388

小項宅修
木工、泥水隔間裝修
老舊水管、電線更新
各型衛浴修理
燈具更新、通排水
0988-979-057郭小姐
查漏、浴廁廚房修改

※政府舊換新退貨物稅獎勵開始了！※
豐田、裕隆、鈴木、中華汽車 全車系促銷特價大放送
賺錢商業車SUPER CARRY 1600C.C吉利小貨車
特價47.9萬
享3年10萬公里保固服務買車贈隔熱紙
各車系促銷大優惠
譽都汽車TEL：322568/328842
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

名廚黃銘波到金門農工傳授鹽雕

記者陳冠霖／金湖報導

金門農工日前邀請鹽雕大師黃銘波到校講授鹽雕研習課程，課程內容包括介紹餐旅發展概況、餐飲裝飾包裝的重要性、解說鹽雕的應用及塑性原理、塑形及混色、基礎塑形原理、可愛動物製作、塑土製作示範、基礎塑形技巧、小品製作。鹽雕大師黃銘波示範製作雪人、招財貓、熊貓、企鵝、奶瓶、南瓜、橘子、柿子、胡蘿蔔、壽桃等，五花八門，讓同學看得目瞪口呆。

黃銘波老師是現任台北喜來登大飯店食材造形藝術中心主廚，專長包括中餐烹調、餐飲美學、食材造形藝術等，曾獲國立故宮博物院乾隆潮新媒體大展—最在地台灣的故事食材藝術家、第13屆中國美食節食材造形藝術金獎、第2屆海峽兩岸美食文化論壇十大名廚。黃銘波表示，他的創作理念是，掌握食材之自然形像特質，以形取形、以色取貌、移花接木等手法，以及「生活藝術化、藝術生活化」的創作理念，在傳統藝術當中注入當代思維。

金門農工校長劉湘金表示，藝術是人類心智的結晶與精神糧食，在忽快乎慢的蔬果食材藝術當中，刀工柔情似水，劍舞般花團錦簇，將食物最初最自然的狀態轉化爲另一個層次的視覺享受。希望藉由鹽雕大師黃銘波的課程，引進產業資源提昇教師實務教學能力，以擴展新視野；並增進教師互動機會，培養藝能專長，發展多元教學模式；提升餐飲品質創造產品價，培育學生餐飲美學能力和多元技能，以奠定日後職場優勢以及美學創意啓發、以創意題材引導學生有效學習開發創意潛能和藝術美感。

◀▲金門農工日前邀請鹽雕大師黃銘波到校講授鹽雕研習課程。（金門農工提供）

花蓮秀林鄉來金經建觀摩

記者李金鎗／金寧報導

爲加強落實鄉政建設，花蓮縣秀林鄉抵金辦理經濟建設觀摩取經之旅，並拜會金寧鄉公所，受到金寧鄉長陳成勇、鄉代會主席陳成泉的熱情歡迎，陳成勇也藉此宣傳金寧動人的田野景觀與自然生態，邀請秀林鄉多多到訪金門，感受慢遊舒適的島嶼氣氛。

花蓮縣秀林鄉一行十七人，在公所建設課長帶領拜會金寧鄉公所。金寧鄉長陳成勇、鄉代會主席陳成泉及各課室課長等人熱情歡迎秀林鄉公所的到訪。雙方並就鄉政推動等交換意見及經驗分享，也在拜會過程中互贈紀念品留念，而金寧鄉長陳成勇也向參訪人員介紹金寧地區的風俗民情與政經現況，歡迎秀林鄉的朋友們參訪金門後，對於金門的好酒、好山、好水、好人情都能留下一個美好的回憶，走訪金門後也能多給金門指導，讓金門繼續向前邁進，落實陳縣長建構美好金門與永續島嶼的施政理念。

而到訪的建設課長郭厚成表示，公所辦理經濟建設觀摩取經之旅，透過觀摩參訪吸取他鄉之經驗，加強落實鄉政建設，並藉由活動全力支持秀林鄉爲推動觀光而建設。

雙方假海洋餐廳餐敘，在金門高粱酒的盛情招待下，更讓訪客感受到金門濃厚的人情味。

花蓮縣秀林鄉一行拜會金寧鄉公所，雙方就鄉政推動進行經驗分享。（李金鎗攝）

湖南、西浦頭粽葉飄香

記者李金鎗／金寧報導

爲歡慶一年一度端午佳節，金寧鄉湖南、西浦頭社區發展協會分別在各社區辦理「慶端午、粽葉飄香活動」，金寧鄉長陳成勇、代表會主席陳成泉與代表走訪各社區向居民賀節同樂，社區居民共聚一堂包粽子、聯誼，感受過端午節慶的氣氛。

湖南社區發展協會在該社區關帝廟前廣場舉行105年度端節民俗節慶暨卡拉OK聯誼活動；該會的幹部到場忙著準備食材，理事長莊厥明、前理事長莊友盛也率領理監事到場幫忙「發落」，並與志工一起動手包粽子。西浦頭社區發展協會也於晚間在頂祖厝舉辦慶祝端午、品嚐美味粽聯誼活動，居民熱絡參與，現場洋溢著端午節的氣氛。

金寧鄉長陳成勇、代表會主席陳成泉，副主席李開陣、代表李正騰等人走訪各社區向居民賀節，祝福大家有愉快的佳節。陳成勇也致贈經費讓活動能順利推動，並感謝各社區協助鄉公所推動鄉務工作，鄉公所也會全力支持各社區來辦理各項活動，服務居民。

青岐志工媽媽爲社區包粽三千

記者李金鎗／烈嶼報導

慶端午粽飄香！烈嶼鄉青岐社區發展協會舉辦端午粽飄香慶祝端節活動，邀請社區志工媽媽包肉粽發送社區鄉親，鄉長洪成發、縣議員洪鴻斌走訪活動現場向村民賀節，與大家歡樂在一起，提早過了一個愉快溫馨的端午節。

爲了歡慶一年一度端午佳節，烈嶼鄉青岐社區發展協會在上岐村辦公處熱鬧舉辦105年端午節「粽羽飄香」系列活動，縣議員洪鴻斌、社區發展協會理事長洪正雄、上岐村長洪天南及社區總幹事林宜蘭與理監事偕同社區岐心志工隊長林淑萍、副隊長洪珮琦及姊妹熱烈投入包肉粽，不論是洗粽葉、炒米與餡料等，動作熟練地將炒熟的香菇、蝦米以及糯米，加入滷肉、栗子、蛋等以粽葉包覆後，現場一串串粽子高掛在架子上，陣陣的肉粽香與歡笑聲，最後在志工媽媽的分工合作、巧手煮食之後，總共完成了三千多顆粽子，除提供剛出爐香噴噴的肉粽，讓現場來賓與鄉親品嚐，並由幹部將熱呼呼肉粽分送給社區居民享用，向他們賀節，一起歡度端午佳節，整個社區洋溢著節慶的歡愉氛圍。

烈嶼鄉長洪成發、縣議員洪鴻斌、青岐老人會理事長洪萬宗、縣府烈嶼親民服務中心主任洪植芳也到場參加，受到理事長洪正雄與社區居民的歡迎，除了和婆婆媽媽們閒話家常，讚許她們的精湛手藝，並和社區居民一起動手大啖肉粽，提前感受端午佳節的歡樂氣氛。洪植芳也轉達陳福海縣長向居民表達祝賀端午節快樂！

理事長洪正雄除感謝金門縣政府、烈嶼鄉公所、金酒公司、金宏興海運等單位贊助經費，讓活動能順利圓滿完成。並指出，社區舉辦包粽活動聯絡居民感情，促進居民團結和諧，增加過節氣氛，同時也弘揚傳統習俗，讓年輕一輩瞭解傳統包粽技藝，進一步建立和樂溫馨的社區互動環境。同時藉由包粽慶端午活動中，村落裡的婆婆媽媽共聚一堂，以傳統的手法炒熟香菇、蝦米，再包入滷肉、雞蛋，自製傳統肉粽發送鄉親，這種特有的端午過節方式近年來已成爲社區習俗，更是社區凝聚力與向心力的證明。

金城鎮捐二手品義賣所得

記者許峻魁／金城報導

金城鎮公所日前跳蚤市場在東門代天府辦理「跳蚤市場」義賣活動，許多二手物品獲得鄉親的廣泛迴響與支持，最後義賣所得總計爲新台幣五千八百九十元。日前由金城鎮長石兆瑨代表鎮公所同仁，前往金門家扶中心捐贈，將這筆款項用作家扶辦理慈善活動之用；而金門家扶中心對於鎮公所的捐款也表達感謝之意。

金城鎮長石兆瑨表示，舉辦這項二手環保市場，目的也是在提醒鄉親們「我們只有一個地球」的理念，呼籲大衆平常要養成愛惜物品、珍惜資源的觀念，大家攜手作環保，明天會更好。

金城鎮公所將日前跳蚤市場義賣所得由石兆瑨（中）、陳水友（右）代表捐贈家扶。（許峻魁攝）

責任編輯／張建騰

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：西方
日沖：牛44歲

宜：祭祀 修造 動土 祈福 嫁娶 入宅
不宜：安葬

歡迎訂閱金門日報

台區訂戶六個月以上郵資免費每月訂費180元

郵政劃撥帳戶金門日報社帳號17768530

刊登廣告訂閱報紙請洽本社經理部：

電話：332374
傳眞：330884

本報廣告效益宏大・彩色版面新穎

提供廣告設計編排・長期廣告優惠

敬請踴躍刊登本報・訂閱本報

本報並具有資料收藏保存參考之價值

各衛生所門診表

流感疫苗各所接種時間：週一至週五上午09:00–12:00
附記：爲不使因門診時間異變，請接種者先以電話聯絡確定後前往。

	金城衛生所 電話：325059 322702		金寧衛生所 電話：325735		金沙衛生所 電話：352854		金湖衛生所 電話：336662		烈嶼衛生所 電話：362078	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
星期一	家醫科、成人門診 黃逸萍		吳國斌 內科、一般科、眼科	黃煥星 家醫科、小兒預防注射 吳國斌 社區巡迴醫療	一般科、家醫科 黃煥星	社區服務 休診	休診	休診	陳宗伯主任 家醫科	社區服務
星期二	家醫科、成人門診 黃逸萍	預防注射 陳蕾如	吳國斌 內科、一般科、眼科	吳國斌 社區巡迴醫療	一般科、家醫科 黃煥星	一般科、家醫科 黃煥星	休診	休診	陳宗伯主任 家醫科	社區服務
星期三	家醫科、成人門診 黃逸萍	家醫科 行家職業衛教 陳宗伯醫師	劉兆輝 婦產科、一般科	停診	一般科、外科 陳義榮	一般科、預防接種 黃煥星	休診	休診	陳宗伯主任 家醫科	社區服務
星期四	家醫科、成人門診 黃逸萍		端午連假休診		端午節休診		休診	休診	陳宗伯主任 家醫科	社區服務
星期五	家醫科、成人門診 黃逸萍		端午連假休診		調整放假休診		休診	休診	陳宗伯主任 家醫科	社區服務
星期六	家醫科、成人門診 黃逸萍		端午連假休診		連假休診		休診	休診		

誠徵 金沙湖畔誠徵總務、房務人員、夜班櫃檯薪優面談。意洽：355888

徵人 (國登營造徵行政人員)連絡電話：0952412225蔡S

誠徵 飯店櫃檯人員(須輪班)，意者請洽浯江大飯店TEL：322211

誠徵 金凱牙醫徵牙醫助理，男女不拘，電話：082–311649

誠徵 海福商務飯店徵櫃檯人員數名，需輪班待優，意洽莊小姐0911659808

誠徵 昇昌檳榔誠徵早晚班門市，薪優面議，意洽：0932838573

出租 金城鳳翔新村吉屋出租(辦公、套房、雅房)洽0939700936

誠徵 業務專員享勞健保一名 洽金門東南082–337333

誠徵 加揚快捷誠徵送貨司機需有職業駕照，內勤人員，熟電腦操作，意者請帶履歷附照片面洽372723

誠徵 服飾行銷人員晚班一名，上班地點金城意洽333392許小姐

誠徵 記德餐廳徵中班、晚班工讀生、正職洗碗工，意電0921139458

誠徵 正職夜班加油人員，意者洽082–337788蔡先生或來電面洽鐘懋報關誠徵業務助理及假日工讀，薪優，享勞健保，履歷請寄E-MAIL:color168168@gmail.com 洽詢電話：082–316–101

遺失 遺失金門縣信用合作社股號一〇二六五號新台幣伍仟元正股票乙紙作廢 王志堅

誠徵 國慶飯店徵外場人員工讀生廚房助手有經驗佳0980034578、325247吳

誠徵 合康家庭診所誠徵行政人員 請洽(082)323029洪先生

誠徵 陳金福號貢糖誠徵：門市人員正職數名，長期工讀生可，包裝員數名，送貨員一名(備駕照)，有意者請備履歷表面試，享勞健保、勞退、月休六天+獎金分紅。洽伯玉路一段90號321414李經理

誠徵 白天長期工讀生時薪120起，歡迎二度就業，意者洽金城聯320987

金幸福 月子餐 到府做 訂購專線 0982623060 0977156155

清美防水工程 施工項目 ★專業防水、抓漏、壁癌 ★屋頂防水、隔熱、抗UV ★廁所打除、管路更新 免費現場評估、責任施工 地址：金門縣金湖鎮瓊林87號 電話：334852、0972232272

金樽房屋仲介有限公司 ●建地，房屋，店面，買賣 ●融資借款代辦，抵押設定 ●建地農地收購，合建，代銷 ●金馬台澎不動產買賣委託 誠信第一，腳踏實地，在地經營，歡迎託售 服務專線：(082)372-158，0910-308-798 金門縣金城鎮東門里浯江北堤路12號1樓

福建金門地方法院登記處公告

發文日期：中華民國105年6月2日
發文字號：(105)金院春法登他字第22號
主旨：公告張火良等聲請辦理財團法人金門大佛園區開發基金會變更登記，業經本院登記處於中華民國105年5月31日登記於法人登記簿，俟登記程序完成後，換發法人登記證書。
依據：非訟事件法第93條，法人及夫妻財產制契約登記規則第10條。
公告事項：
壹、登記號數：第97號(案號為105年度法登他字第22號)。
貳、變更登記事項：
一、第4屆董事、監察人姓名及住所如下：（董事、監察人任期自民國105年4月25日起至108年4月24日止）

董事長	張火良	金門縣金湖鎮新市里海印寺1號。
董　事	李炷烽	金門縣金寧鄉湖埔村湖下154號。
董　事	張邦育	新北市永和區中溪里仁愛路180號5樓。
董　事	李台山	台北市大安區古莊里羅斯福路三段171號12樓之1。
董　事	王振利	金門縣金城鎮東門里民族路108號。
董　事	王水衷	台北市文山區景仁里羅斯福路6段106號3樓之1。
董　事	林碧珍	新北市新店區華城里華城二路59號。
董　事	林淑娟	新北市新店區江陵里民權路69號7樓。
董　事	洪成發	金門縣烈嶼鄉黃埔村埔頭9號。
董　事	歐陽儀雄	金門縣金城鎮珠沙里歐厝33號。
董　事	沈富春	金門縣金城鎮西門里光前路72號。
董　事	曾伊堂	金門縣金湖鎮新市里海印寺1號。
董　事	陳其德	金門縣金沙鎮何斗里斗門61號。
董　事	王秀玉	金門縣金沙鎮汶沙里復興街11號。
董　事	王振漢	金門縣金城鎮浯江北堤路42號。
董　事	吳金商	金門縣金沙鎮大洋里東山27號。
董　事	張含麗	金門縣金城鎮珠浦西路50巷10弄7號。
董　事	楊應雄	金門縣金沙鎮汶沙里國中路11號。
董　事	楊誠友	金門縣金沙鎮官嶼里塘頭13之1號。
董　事	王中聖	金門縣金城鎮賢庵里西海路3段72巷1弄11號。
董　事	許明坤	金門縣金湖鎮國順街1號。
常務監察人	吳素蘭	金門縣金城鎮北門里中興路161巷28號。
監察人	王林進	金門縣金城鎮賢庵里藥井2號。
監察人	黃克標	金門縣金沙鎮光前里后水頭36號。
監察人	葉錦湖	金門縣金湖鎮新湖里信義新村84號。
監察人	洪國正	金門縣烈嶼鄉上岐村青岐73之5號。
監察人	李根遠	金門縣金城鎮珠浦西路16號。
監察人	楊清國	金門縣金城鎮金城新莊1巷9號。

二、代理法人之董事：張火良。
主任 李成在

穿小鞋

◎寒玉

三寸金蓮在腳下，婀娜多姿輕擺臀，阿祖時代的傳統美女，即使時過境遷，如今想來卻也有她值得讚揚的地方，雖然裹腳布又臭又長，但在爾時卻有不一樣的觀感。無論大腳與小腳、穿大鞋或小鞋，所受的待遇是截然不同的。

現代女子在細跟高跟鞋與時尚服飾的陪襯下，仍舊有令人稱羨的美，所謂一人美一款，各有美麗的地方，人走在前頭，後面總有目不轉睛的人兒盯著看。不一樣的時空，仍有相同的感受，因爲人的眼睛都是相同的，有時會看上，有時會看下，總是跟著現實的社會走，見了美女想多看一眼，這畢竟是人的本性，沒有什麼好大驚小怪。

在現實生活裡，小鞋不一定穿在腳上，而是含在嘴間或是表現在行動上。大至單位、小至鄉里，喜歡咬耳朵，唯恐天下不亂，愛告狀或道人長短，總藏身在你我之間，稍一不慎，被人出賣恐怕還要幫人數鈔票，這也只能自我警惕，爾後眼觀四面、耳聽八方。

毫無疑問地，有人聚集的地方就有是非，如同市場一樣，什麼貨色都有，別奢想世界太平，因爲人的通病即是東家聽來西家傳，每回的版本都不一樣，女人叫長舌婦，男人的舌頭也不會很短呀！鄉間小鞋看看就好、聽聽就算，反正謠言止於智者，不是每個人都無智慧。但如果是團體或單位，只要有一個喜歡穿小鞋的人，絕對會搞得天翻地覆，甚至有些人還喜歡四處佈眼線，亦有部屬爲升官而逢迎拍馬，竭盡巴結之能，如傳聲筒般地，三不五時就會替長官提供加工後的一些訊息，但升官則不一定是他。然而，即使再「糞掃」的長官，有時卻也有自己的判斷力，久而久之，勢必會發現此君原來是這種人啊？

一件小事，倘若不謹慎處理，日後或許會引來諸多猜疑，甚而見風就是雨，而暴風雨的來臨，恐怕吹垮勢單力薄的人群，弱勢者摸摸鼻子就算，反正怪自己倒楣。強勢者則是硬碰硬，最後兩敗俱傷，每天在辦公室見面，擺著臭臉，八小時的相處時光，還眞是度日如年。

除非祖上多產業，在家當少爺，否則出社會，循規蹈矩未必比阿諛奉承來得有前途，跟人要跟對，試手氣不一定有好運，端看眼前的這碗飯能否下嚥？而大家都說公家飯有保障，以前叫它鐵飯碗，如今未必是這樣，得罪小人，隨時準備捲鋪蓋走路。唯一能比較的就看誰的後台硬，而起起伏伏的人生歲月，任誰也沒把握一帆風順。

小鞋，穿在腳上就好，千萬別含在嘴間或表現在行動上，別讓他人的話語左右自己的思想，這非但是不智之舉，也會落入小人譏笑的話柄。但也必須寄語某些喜歡替人穿小鞋的人，凡事適可而止，別忘了，今天你道人，明天人說你，如此世界將永無寧日！

金門海

◎李增坤

輪子，可以幫我們更輕鬆地跑遍世界，但不像雙腳那樣叫人親近土地。

孩提是在戒嚴的環境下長大的，雖然田裏耕地，農忙時在各個小小區塊的田間穿梭來去，但想到海邊去，那是無路可走的。路都被駐軍給把守了，要不就是鐵絲網、碎酒瓶加上險不可測的地雷，叫人膽戰心驚，拒人于千里之外。赴台灣讀書時，同學只要聽到從金門來，第一個反應總是，你很會游泳喔，想當然爾的肯定句，當我回答不會時，同學臉上總掛著不可置信的問號。金門的海岸是蓋上「蓋子」的，那是戒嚴的蓋子。

對於金門海岸的印象，舊的一直停留在讀書時往返台灣和金門時搭船所走，在凜冽寒風下，瑟縮快跑通過的沙灘，只知那是需要安靜並快速通過的地帶。最新的印象則是每回返家，當飛機緩緩下降要降落機場時，從飛機的小窗口望下瞅，就會覺得金門像是描了金邊的蝴蝶結，向著人客熱情的歡迎，請快來打開這個精彩的禮物。

平常會返金，大概都是在過年時節，朔風野大，寒風刺骨，誰都沒有那份閒情逸致到海邊走走，散散心。時值立夏方過，氣溫已回暖，趁事回鄉。到家後，放好行李，脫下鞋襪，照常，帶上相機，四處走馬看花，隨意亂按快門拍照。信步穿過和平公園，走上以前常走的田間阡陌，小路還在，但泥土已經鋪成水泥路了；田地依舊，但作物不再，任由除不盡的野花、雜草，一歲一枯榮；黃牛依然低頭吃草，但也不再抬頭負重、拉車、拉犁了。

靠天倚田吃飯的時代，到了父執輩頭髮全白，再也無法擔負體力活時卻戛然而止。原本該是忙著犁田翻土，準備播種的季節，只剩雜草有力的生長、鳥兒到處自在亂飛，吱吱喳喳。走到沙崗，往海邊行走，以前會碰到攔路的崗哨，如今人走堡空，徒留一些鄉野傳說。再向前走，以前隱藏在「蓋子」下的大海，現在向我露臉了。海浪拍岸，像在招呼著人客來走走。這一帶的沙灘像是個新月，有著長而優雅的弧度，一頭在古寧頭戰史館，另一端可能是到了瓊林或更遠處了。兩端相對遙望，沙灘空無一人，遠處海面上，只有作業的船隻傳來噗噗噗的忙碌聲，偶爾夾雜著燕鷗覓食的呼叫聲。

這是我第一次踏上這海域的沙灘，在古寧頭戰役時，夜黑風高的烏暗暝，在浪濤的見證下，有多少人在此跟家人從此無法再相聚。古寧頭也因爲此役，從此躍上舞台，名留青史。踏著已被歲月撫平、被潮水刷去舊痕跡的沙灘，向著戰史館方向走去，柔細的沙像是仔細織就的「沙氈，」舒適感從腳底傳向全身，叫人放鬆。岸上堆了不少橫渡重洋，被海浪擱置的廢棄物，像是夜市上陳列的物品，一攤接著一攤。

第二天一早，口裏喝著沖好的咖啡腦中卻思索著，平常最多只是在慈湖海堤看夕陽，那是否能夠從戰史館沿著沙灘走到慈湖呢？決定試試。再度回到戰史館，卻找不到下到沙灘的入口，只好繼續找，北山斷崖，播音站，直到北山蚵田才能順利進入。入口處有些人三五成群的在聊天，一問之下才知，原來正在等待潮水，他們是蚵田的農夫，我則擔心無法從這個地方走到慈湖，他們笑笑的說，沒問題啦。看著我的赤足，倒引起了興趣，問我爲什麼不穿鞋？腳不會痛嗎？這個時代，再名貴的鞋子，最多只叫人多看一眼，倒是赤著腳叫人覺得稀奇。海中的石蚵田，是古寧頭重要的資源，多少的遊子，被母親的那一盤蚵仔煎給羈絆著，日思夜想。多少的父母親，靠著堅毅不拔的耐力，養家活口，造就下一代。遠處不少船隻在海上作業，更遠的對岸，早已經由「樣版屋」進化成高聳的大樓叢林。

隔天一早，氣溫又逐漸升高，空氣中迷漫著叫人起來活動的因子。戴上帽子，朝著昨天的終點烏沙頭再繼續往後浦方向前進。烏沙頭，顧名思義是黑色的沙子，走著走著，果然看到黑沙夾雜在白沙中，原本以爲那是人爲的破壞，但這地方就是這麼起名的啊，我嘲笑了一下自己。抬頭望著藍得出奇的海洋，一艘渡輪快速的在眼前通過，這片海域已經成爲小三通重要且忙碌的通道了。左側遠處的大橋正在忙碌的趕工，把金門和烈嶼串聯起來。慈堤前方的一排軌條砦經過歲月風風雨雨的洗禮，如今卸下了武裝與任務，已經「退休」成了裝置藝術和海鳥的小憩處。大橋，渡輪，軌條砦構成一幅有趣的圖畫，訴說著在不同年代的不同故事。

往前的路被施工的大橋給攔住了，繞了工地一圈，在下埔下重新找到了下海處。潮水漸漸退去，露出潮間帶，背著竹簍的漁夫，趕忙著趁這個時機捕捉海產。印象中的海浪拍岸，總是一來一往的聲調，但這時的潮聲，像是忘了關的水龍頭，只有嘩嘩嘩的聲響，聽起來另有其趣。再往前走，紅泥土的岸邊，比北山斷崖還要驚險，但沒有戰爭的洗禮，也就沒有特別的名聲。拖著有點刺痛的腳，最後總算在金城海濱公園上了岸。

看看地圖，走過的沙灘，只是金門海域的一個小小角落而已。簡單又豐富的海岸線已經開放了，心裏暗自下了決定，要再找時間來寫下續集。

無名兵在金門

◎林益彰

趕赴戰場
是因爲方略又被管弦了
即便前方一定是漠沙在眨眼
而禿鷹要存在
便是爲了稍來風浪
讓淚珠而成汪洋。

我是這一片金門霧當中
還繫著種籽的民兵

恍若誰來聆聽佚聞的眼神
還錚然地守著彈片砲地
是爲了讓那群冰山一角
可以爬出一條
生命的氣口

密著死地塌心的眼神
要初曉與晚暝能見到俯仰
彷彿仙人掌不會在天光下祈禱
夜晚便能將包裹裡的鄉愁
開展出足跡的溫度
哪怕僅有一首詩的腳步
荒塚亦即油彩

金門霧的夢想是需要防守
當進攻猶如曇花後
島魂的生命線
不過是雲霧在紀念渺茫
所以將殘火給擠出微笑來
讓咒刺可以爽朗地
開出緣分的桔梗

每一座信仰都會有金門的靈魂
作爲無名兵站在儀式下
雖猶若細縫裡的流聲
但象徵風獅爺的背脊
不會只是一蕊冰花而已；

我是這一片金門霧當中
還護著傷痕的綠洲

胖妞飯糰

◎林靈

常常是天才濛濛地亮，街市還未全醒，金城車站旁的飯糰攤車，已陸續引來人聲。「一個招牌，再一杯紅茶。」「一個紫米、兩個甜辣。」只見王孝壹、陳秀玲夫妻倆手中的忙活未曾間斷，以巧手捏製一顆顆結實飽滿的飯糰，用來塡實每一個晨起待食的空虛胃囊。

「以前在茅山塔打石頭、撿小碎石，或去海邊挑沙來賣……。」憶起往昔，王孝壹說，做的是粗重的體力活，當時便是以母親手做的一顆顆飯糰止飢，再加上自己愛吃，沒料到這製作飯糰的手藝，後來竟成了用以養活一家子的重要經濟來源。

也因爲牽手陳秀玲的身型圓潤，彼時老被大夥兒「胖妞、胖妞」的喚，王孝壹遂將一顆顆紮實飽滿的飯糰取名爲「胖妞飯糰」。「我們剛來做的時候，公車站還圍著圍籬，外牆的磁磚都還沒貼。」二十二年前，王孝壹相偕著牽手，兩人就一小攤車，不論晴雨，一人招呼、一人捏製，「剛開始，還不大會控制火的溫度，手都燙到起水泡。」王孝壹笑得靦腆，而他眼角的魚尾紋縱橫延伸，清楚刻劃著歲月之痕。

創業初期，單月業績僅入帳新台幣八百元，王孝壹心想，這樣下去可不是辦法，遂在東門市場另覓一處騎樓攤位，直至後來，客源逐漸穩定，胖妞飯糰就此在車站旁屹立生根。「那時候，阿兵哥來買，人多到把攤子全部圍起來。」除了駐軍弟兄們的口耳相傳，王孝壹和陳秀玲倆人始終如一，以眞材實料與絲毫不馬虎的眞功夫，吸引一波波顧客慕名前來。

「下午回去，晚上備料，八點開始炒菜，炒到十二點，然後包到天亮……。」在有十萬大軍駐紮的年代，王孝壹更曾創下一日捏製七、八百顆飯糰的紀錄，但今非昔比，現在的單日產量早已大大減半。儘管如此，「這樣每天搬重，那個米啊，光空桶就十五斤了，再加上米，至少有七十斤。」長時間積累下來的職業傷害，讓王孝壹的身體開始抗議，三不五時發痠發痛，甚至導致椎間盤突出。

但一提及最開心的事，王孝壹笑著說，莫過於退役多年的駐軍，一個個攜家帶眷的，再次返還故地，「啊，老闆，你還在做喔！」且再嚐一口飯糰，「老闆，你的口味始終如一。」經過十年、十五年、二十年，青春健碩的身形早已走樣、髮也冒白，卻仍心心念念著這最單純、最直接也最讓人飽足的簡單與美味。

近兩年來，自由行的陸客遞增，王孝壹統計，累積下來，也約莫有近兩百位陸客前來消費，其中不乏回頭客。在初始，王孝壹也難免擔心大陸各省份口味各異，固有的飯糰口味恐難以迎合，「我會下定決心去廈門，就是很多背包客買了飯糰，反應都很不錯。」有個阿姨在兩個月裡來金兩次，每次都買三個紫米飯糰，王孝壹遂開口探詢，「阿姨，我這飯糰去北京做可不可以？」「那肯定會忙死你！」如此積極正向的回應，讓王孝壹信心大增，再加上兒子王濬昇也有意願協助，胖妞飯糰遂瞄準大陸市場，進軍廈門，並由王濬昇負責廈門店的營運事宜。

由於「胖妞飯糰」商標已遭人註冊，廈門店則命名爲「開媽飯糰」，王孝壹與陳秀玲本著嘉惠海峽彼岸消費者的初衷，提供最原汁原味的好滋味，於今年五月初正式進駐對岸，於廈門市思明南路的中華城老街，紅紅火火的展店。

糯米與壽司米的絕秘比例，Q軟地緊緊包覆著酸菜、菜脯、豆干、魚鬆、蛋、肉、油條等七式配料，胖妞飯糰不以繁複的花俏口味取勝，卻是把二十餘年來的認眞與堅持，盡數趁熱揉進飯糰裡。而這一顆顆熱呼呼的飯糰，佐一杯微甜紅茶或無糖豆漿，日日豐足了多少學生、駐軍與在地居民的早餐時光。

「兩個小辣。」「一個素的，還要一杯豆漿。」車站旁的攤車前，顧客與人聲，正絡繹不絕。一掀開木桶蓋，熱氣氤氳蒸騰，王孝壹動作利索，在晶瑩的白米飯裡，一一塡入餡料，這營業即將屆滿二十二年的胖妞飯糰，正積極向前展望，望前踏步，讓一顆顆飯糰，飄洋過海，兩岸飄香。

男人，想流淚就流下來吧

◎牧農樵

何姓友人在女兒婚宴上逐桌敬酒時主動向大家說，女兒拜別父母的那一刻，他流下了男兒淚，整桌人都受感動。警察出身鐵漢性格的他，「主動公開承認」當衆落淚，這可是非比尋常，著實令人意外。但他的「男兒淚」三個字讓我在感動之餘多了一個心眼，莫不是怕自己落淚的事流傳出去沒面子，乾脆大方自首吧！

都說「男兒有淚不輕彈」。男人，是不該流淚的。我們的文化總是予人以男人是堅強的，女人是柔弱的；只有柔弱的女人才會流淚，堅強的男人豈能淚流。殊不知只要是人，都有七情六慾，男人有堅強的一面，當然也會有脆弱的時候；女性看似外表柔弱，可「爲母則強」不就是讚許女性堅強的一面嗎？

有時我腦海會莫名其妙呈現一個畫面：一位僅能靠打獵維生的獵人，有一天，一頭母鹿在驚逃中被他一箭射中頭部倒地身亡，獵人興沖沖地趕到，拔去鹿頭上的箭，將牠扛上肩準備下山，心想妻兒會有一頓豐盛的晚餐。就在此時，他聽到身後呦呦的小鹿鳴聲，獵人轉身看了看小鹿，不禁兩眼淚垂。他放下母鹿，擷取一段粗樹枝削尖，費力地挖了個坑，埋葬了母鹿，抱著小鹿回家餵食牛乳。獵人一家在凝重的氣氛下吃完簡單的晚餐。

獵人的眼淚，我稱它爲「英雄淚」。

不知是環境的塑造，還是個性使然，以前我是個不流淚的男人；也不知是年歲增長，還是人生際遇的關係，現在的我很容易受到周遭事物的感動而心血潮湧，雙眼淚凝。回首這大半輩子，以前的我，爲讀書，爲工作，過的是「狼吞虎嚥」的日子；現在的我，享受著「慢嚼細品」的生活。人生各階段經常在未及選擇，甚至無法選擇的情況下度過，如果還必須考慮該不該流淚，那就太無趣了，也太沒有人味了，不是嗎？所以，男人，不論是男兒淚，或是英雄淚，不就是因感動、因傷心、因激動、因高興，想流淚就流下來吧！畢竟，面子不是最重要的，眞情，才可貴！

【小說連載】島嶼天青

◎陳長慶

然而他們打的盡是如意算盤，對於女兒在外的言行舉止，雖有耳聞，但偶而回家也不敢說她。即使他們透過媒人李婆婆，想盡快地把她嫁出去，可是有錢的好人家誰願意娶這種女人做媳婦，沒錢的窮人家則娶不起，當然她也不願嫁。

李婆婆在四處幫她找不到合適的對象、而賺不到媒人錢時，於是她腦筋一動，想起快四十歲而姻緣始終未來到的王萬富，雖然他不是頂有錢，但依目前的情況而言，絕對付得起聘金、討得起老婆，賺他一點媒人錢更是沒有問題。

或許李婆婆想的盡是媒人錢，並沒有想過類似黃小紅這種女人，是否適合務農的王萬富？一旦踏入王家門，是否能和他一起上山下海同甘共苦？媒人原本就有三寸不爛之舌，爲了賺取媒人錢往往不擇手段，一旦媒人錢到手，並不保證能不能生小孩。

如果村人知道黃小紅的底細，理應提醒他才對，不應只是因爲他能討到老婆而替他高興，往後的路還長呢，萬一她奢靡的本性不改，把好好的一個家搞得天翻地覆，對忠厚老實的王萬富而言是極爲不公平的。

但是萬富想過那麼多嗎？或許，他相信的是李婆婆那三寸不爛之舌：「人長得漂亮，也懂得妝扮和穿著，村裡未出嫁的姑娘，簡直沒人能跟她比……。」而他是否想老婆想昏了頭，並沒有考慮到自己的家境和身分，他們家需要的是一個能相夫教子、勤儉持家的女主人，光靠亮麗的外表能當飯吃嗎？也許在他的想法裡，黃小紅是一個新時代女性，與傳統的婦女必然有所差異，即使暫時不能融入農家生活，可是一旦結婚，想必也會跟他一起上山下海，並以家庭爲重的。　（一一五）

副刊投稿請務必附眞實姓名、身分證字號、地址、電話、金融機構帳號（首投請附存摺影本），以數位檔逕寄投稿信箱art.kmdn@gmail.com。收稿後恕不退件，亦不接受手寫稿。　責任編輯／張建騰

上班久坐閃到腰 醫師：坐比站傷脊椎

長時間黏在椅子上的上班族注意，一名25歲媒體工作者，每天坐在椅子上近12小時，某天起床突然感到下背劇痛、動彈不得，就醫檢查發現是久坐導致的肌肉發炎。

嘉義長庚醫院復健科主治醫師許宏志表示，上班族、文字工作者等職業，如長時間坐著又坐姿不良，很容易引發「肌肉筋膜撕裂」、「小面關節扭傷」、「椎間盤微小撕裂」等俗稱「閃到腰」的症狀。

「肌肉筋膜撕裂」就是腰往前彎時會痛；「小面關節扭傷」則是脊椎與脊椎之間的肌肉發炎，只要背向後挺、轉身就會痛；「椎間盤微小撕裂」每當打噴嚏、憋氣等肚子內的壓力增加就會痛。

坐著比站立更容易閃到腰？許宏志解釋，不少人以爲坐比站著更省力，但其實坐著的時候，脊椎承受的壓力比站立時高出近1.5倍，尤其是盯電腦時背往前彎的姿勢，背越駝、背肌越緊繃，脊椎承受的壓力更以倍數成長。

許宏志說，當脊椎長期承受過高壓力，背部連動的闊背肌、腹斜肌、臀大肌就容易發炎，讀者不妨試試坐在椅子上，將脖子往前伸，會發現脖子越往前、腰窩處肌肉就越緊繃。

許宏志建議，久坐族每工作20分鐘不妨起身動一動，或坐著將身體向後傾15度有助脊椎放鬆。

此外，也可以將手心向上往前伸展、腳部慢慢向下蹲，注意膝蓋不要超過腳掌最前端，讓重心保持在後方，動作越慢越好，下去、上來的動作都要超過10秒鐘；如有椅子可以扶著椅子深蹲，這些動作看似簡單，通常一般人做個3次就會酸，建議早晚各做5至10分鐘，靠牆壁也可以做深蹲。

（中央社）

預立醫囑助善終 5成人不知新法

可以自訂醫囑病人自主權利法預計3年後上路，根據民調發現，有超過5成民衆不知道這部法。醫師說，預立臨終醫囑有助減少醫療資源浪費。

病人自主權利法今年1月公布，是亞洲第一部「自己醫囑自己訂」法案，法案訂有3年緩衝期，在2019年1月正式上路實施，未來民衆可以預立醫療決定，若發生永久植物人、極重度失智等5種住況，經醫療評估無法恢復，可終止、撤除維生治療或灌食。

媒體委託民調公司進行「病人自主權利法大調查」發現，有55%民衆不知道這部新法，不過，經提醒後，有83.5%民衆認同這個法案保障民衆醫療自主權。

台北市立聯合醫院總院長黃勝堅在民調發布記者表中表示，病人自主權利法是安寧緩和照護條例進階版，只要民衆曾預立醫囑，當遇到突發狀況倒或疾病導致昏迷，無法清楚表達意願，所有維生器材都不能放上患者身體，進行加工延命。

雖然新法還沒正式上路，不過，市聯醫已經開始實驗「預立醫療決定」的諮商會議，透過醫療人員的諮商照護會議，將自己想要與不想要的各項醫療服務與臨終安排一一列出，在醫師、社工師、護理師見證下，完成預立醫療決定。

黃勝堅表示，今年3月開始到5月底完成100多人的預立醫療決定，絕大多數都是本來就有簽署不實施心肺復甦的意願表，必須要對自己生命有想法的人比較可能來簽預立醫療決定。

新光吳火獅紀念醫院精神科主治醫師張尚文表示，根據健保署資料，臨終病人過世前1個月，在加護病房有52.9%屬於無效治療，無效治療的費用占加護病房總費用80%。

依法規定，要預立醫囑意願人必須滿20歲或是行爲能力者，並由意願人指定醫療委任代理人，由醫院派出代表，和意願人及代理人舉行照護諮商會議。

預立醫療決定必須經代理人與2名以上見證人簽署，且要醫療機構核章，必須註記於健保卡，當意願人出現末期病人、不可逆轉的昏迷、永久植物人狀態、極重度失智或其他重症等情況，經2名專科醫師確診及緩和醫療團對2次照會確認，符合條件則可依意願人的預立決定執行。

不過，黃勝堅說，病人自主權利法沒有強制規定醫師必須依照意願人的預立醫療決定執行，但新法仍提供患者選擇，可找願意協助執行的團隊。

（中央社）

研究：失智者迷路48小時 死亡風險4成

一名中度失智7旬翁，大熱天溜出門散步卻迷路，家人半天後尋獲時已死亡。台大醫師邱銘章表示，國外研究發現，失智長者走失48至72小時，死亡風險達4成，夏天冬天更是危險。

台大醫院舉辦121週年院慶研討會「台灣長期照護的回顧及展望」，台大醫院神經部主治醫師邱銘章在會中表示，根據流行病學調查，截至去年12月台灣失智人口約25萬人，到了民國150年，失智人口將超過93萬人，等於每100人就有5人失智。

一名中度失智7旬翁，大熱天溜出門散步卻迷路，家人半天後尋獲時已死亡。台大醫師邱銘章（圖）4日表示，國外研究發現，失智長者走失48至72小時，死亡風險達4成，夏天冬天更是危險。

（中央社）

邱銘章指出，台灣每年約有6000、7000名長者走失，這些長者不見得是認知功能出問題，而是執行能力出問題，溝通和常人無異，就是迷路時不知道向誰求助。

國外研究發現，失智長者走失48至72小時，死亡風險可能高達4成，邱銘章說，像是冬天衣服穿不夠、夏天太陽曬太久，沒有適當補充水分等，隨時都有失溫、熱死風險，過去還曾有失智長者騎車逆向上國道，相當危險。

他還說，過去曾收治一名患有中度失智70多歲老翁，某次大熱天趁妻子上廁所，自行溜出門散步卻迷路，10多小時後家人尋獲時已熱死在八掌溪邊。

（中央社）

八仙塵爆展現高醫療水準 歐盟盛讚

去年八仙塵爆造成499名燒燙傷患者，台灣發揮緊急醫療實力，將死亡率降到3%，令國際震驚。歐盟上月邀台灣出席研討會分享經驗，不僅名牌寫明「TAIWAN」更附上國旗，相當尊重。

衛福部表示，歐盟下的「人道救援及公民保護總署（Humanitarian Aid and Civil Protection）」今年5月25日至27日邀台灣出席在比利時布魯塞爾舉辦的「處理大規模燒傷患者」研討會，衛福部醫事司長王宗曦、長庚醫院整形外科醫師楊瑞永、台大醫院整形外科主任戴浩志都出席分享台灣八仙塵爆醫療成果。

台大醫院整形外科主任戴浩志今天接受媒體電訪時表示，該會議有英國、德國、法國等多達20多個歐洲國家參與，台灣是亞洲唯一出席的國家。

（中央社）

三總找出抗癌藥新組合 可望治8成癌症

癌症用藥新突破，三總團隊研究5年發現，把兩種特定抗癌藥物並用竟能消滅癌細胞，不僅能解決抗藥性問題，劑量只要原本的1／10，更重要的是，對8成癌症都有效。

三軍總醫院外科部主任查岱龍自2007年帶領研究團隊，耗時5年找出創新藥物組合，包含2種小分子藥物臨床抗癌藥物「Sorafenib」及純化合物「GW5074」，只要原藥物1／10劑量，就能發揮比原先更好的抗癌效果，研究成果已發表於知名癌症研究雜誌「Cancer Research」。

查岱龍說，目前治療癌症的標靶藥物多半透過抑制蛋白活性，達到減輕癌症症狀效果，患者服藥初期可能有效，但過了半年到1年，癌細胞就會突變產生抗藥性，不僅原藥物失效、癌症還可能復發得更嚴重。

這次新發現的藥物組合，則是改變蛋白結構，服用後可破壞癌細胞粒線體，彷彿「把癌細胞發電機關掉，再用轟炸機轟炸」，直接消滅癌細胞，克服抗藥性難題。

研究團隊在小鼠實驗中，將腎臟癌細胞植入小鼠腎臟，並等到癌細胞轉移到全身才開始給藥治療，使用傳統藥物的小鼠4至6週就全數死亡，而使用組合藥物的小鼠有7、8成存活，且幾乎康復。

查岱龍指出，新藥組合不但副作用少，不易產生抗藥性，對已有抗藥性的患者也有效，而且只需原藥物1／10劑量，是癌症精準醫學的一大突破。

更重要的是，多達8成癌症都適用這項藥物組合，針對肺癌、大腸癌、乳癌、黑色素細胞癌效果特別好，三總團隊正著手研究檢測方法，未來患者只要抽血就能知道是否適用這項療法。

查岱龍表示，這項組合治療案已成功在台灣及美國專利申請，並逐步在其他國家專利申請中，目前已技轉生技公司進行動物毒性及臨床一期人體試驗。

（中央社）

責任編輯／呂士昂

童年印象

湖中 謝苑軒

人生如同一條崎嶇且布滿荊棘的路，總會遭遇一些大風大浪，並因承受許多壓力及挫折而心事重重，童年大概是人生旅途中唯一寬敞平坦的大道。童年的我們尚未接觸到現實冷漠的社會，心智天真無邪，生活無憂無慮，我多麼希望能回到那個時候，永遠不要長大！

一回憶起童年，我就馬上聯想到「粉紅色」。小時候我最喜歡看起來柔和又適合做爲飾品配色的粉紅色，彩色筆最先斷水的一定是粉紅色，只要是粉紅色的物品，我一定將它放在枕頭邊看著它甜蜜入夢。有一次到新加坡旅遊，我在機場看到了一個糖果盒上有一位穿著粉紅色裙子的公主，就吵著要爸爸買給我。爸爸看到價值不斐，堅持不肯買給我；我就在國際機場哭了二十分鐘表達我心中的憤怒，之後爸爸覺得丟臉，趕緊買下了事。但年幼的我眼中只有粉紅色，根本顧不得面子，如今前思後想，可真對不起老爸啊！

在家中，我只有一個弟弟，因此每當寒暑假都引頸期盼表姊、表哥回來。我們時常到家後的公園玩盪鞦韆，一邊盪，一邊訴說著半年來的生活點滴。時常在鞦韆上忘情地大笑，將心中的種種不悅隨著鞦韆的搖擺狠狠地甩出去。之後鞦韆被拆除後，我們就會到海邊撿貝殼、大聲吶喊，在沙灘上留下滿滿的足跡。晚上更是我們情緒最亢奮的時候，我們會開一間小孩房，五、六個小孩擠在一起，聊聊學校生活，挖掘心中秘密，還會一起爲支持的球隊尖叫歡呼，時常要馬車變回南瓜後，才在大人帶著耳塞抗議下乖乖進入夢鄉。童年的一切是如此的美好、快樂。

現在我已長大，兒時的種種漸去漸遠，如笛聲悠揚飄盪在天空。但我會將那美好的回憶印記在心底，因爲那是我獨一無二，天真懵懂的童年歲月。

我最喜歡的書中人物

湖中 呂芯如

有位名人曾說：「貧者因書而富，富者因書而貴。」我喜歡閱讀，因爲看書是一種增廣見聞的好方式，所以我無論是傷心時、快樂時或者是無聊時，我總是喜歡隨手拿起一本書閱讀。最近我則迷上了一套「飢餓遊戲」，其中裡面的女主角—凱妮絲英勇的表現最讓我印象深刻。

故事內容是在講述一個未來的北美洲虛構國家「施惠國」，主角凱妮絲．艾佛丁因爲代替心愛的妹妹所以參加了一個由都城政府舉辦的「眞人秀」－飢餓遊戲。遊戲參加者是由每個行政區提供的兩個「貢品」，男孩和女孩各一人，他們要用任何方法殺死對方，剩下的一位參賽者，便是遊戲的優勝者。

我欣賞凱妮絲的原因是因爲她是一個勇敢的女孩，她的爸爸在她十一歲那時死在礦坑爆炸中，媽媽也因此陷入絕望的邊緣，無法打理兩個女兒的生活，可是她並沒有因此一蹶不振，反而靠著打獵養活她們一家人。她也毫不畏懼的代替妹妹參加了一次的飢餓遊戲，可是又因爲違背都城導致又要再一次上競技場，這次不一樣的是她成爲了大家反抗都城的象徵—「學舌鳥」，這如此重大的身分，她還是接受了。凱妮絲雖然才十六歲，但卻因爲都城和家裡因素，已經在死亡邊緣掙扎過好幾次，而這也使她養成了強悍的求生野性。

雖然這個角色只是作者創造出來的，但是看完整本書後，我從凱妮絲的身上看到了一個人從小時候到當起一家之主，再到面臨許多需要自己選擇、承擔的成長過程。生命中的轉折是每個人都會經歷的，但是要如何像凱妮絲一樣勇敢的面對，我覺得這點是我應該要向她學習的。

致五年以後的我

城中 許雅妮

致五年後的我，那時候的我還好嗎？還活著在這個世界嗎？有沒有好好的把握時間？有沒有新的事物？那時候我是做什麼工作？有沒有很懷念五年前的自己，那個還是學生，不知道未來做些什麼的小大人，變成怎樣了，又發生過什麼重大事件了，如果五年後的我看到這篇一文，如果還記得的話，是否能不能花個幾分鐘，回復過去的自己呢？

打開過去的相簿，會發現那些拍下的美麗歲月，已經不再屬於我了，這對五年後的自己絕對只剩下感嘆，感嘆自己的年代，感嘆自己已經成爲了大人，要自己養活自己，跟家人的時光也漸漸變少，曾經陪伴過的人、事、物以及感情也看不見了，可能說起生命中，會想留下自己走過的每一個痕跡，證明自己輝煌過的歲月不會忘記，只怕這個痕跡，在一場風暴後成爲一層灰燼。

美麗的不是這個世界，而是眼中你能接受的事物，我是五年後的我，我是我五年前的你，請不要忘記自己走過的腳步，讓我現在這一切成爲那時候的黑歷史，我相信你會比我更強，比我正成長！

來殘忍，這就是成長的必經路程，多一點挫折、多一點震撼教育、多一點體會，才能笑著說：「想當年有什麼大風大浪沒見過的」，在

可貴的合作經驗

沙中 陳品伃

古人常說：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮。」這句話總是流傳在人間，因爲這句話的意思是—「合作」，合作對人來說很重要，由於現在科技的發達，人與人就會少了合作，合作總是讓我想起許多回憶，就讓我來回憶當時吧！

這也許是我升上國中發生的第一件合作的事吧，那時我參加了一個活動，它叫做童軍育樂營，那個育樂營的手冊寫了一大堆的行程，到了那一天，我發現參加活動的幾乎是高中生，那時讓我覺得好害怕，接下來的活動，都讓我印象深刻，例如；製作烤雞、跟隊友一起吃午餐：：：，這些活動讓我認爲因爲有合作，才能讓我玩得開心，因爲合作，才有今天的我。

我一直思考爲什麼要來參加這個活動？爲什麼媽媽支持我參加？思考到最後，我才想通，因爲這裡有我可以學到的東西，可以交到朋友，到下午，直到總召站在出口跟我們說：「結束了！珍重再見」，我才發現時間過得很快。回家以後，我將這一次的活動寫在我的日記，這一次的經驗了解不少，合作、勇氣，不管發生什麼事，我一定要繼續參加活動，增加我的經驗。

支配

金門高中 陳卓希

人一樣的努力付出，哪能得到相等的結果？當我對於老師發下成績時的緊張，便值得想想，難道我正期待不怎麼認眞的付出，能得到想像中的標準結果？這並不符合公平與常理。人總容易對於曾經得到的榮耀名譽驕傲富足，因爲得來不易，所以格外珍惜，珍惜著這份一時的愉悅，換來無有他人一樣的努力付出，哪能得到相等的結果？當我對於老師發下成績時的緊張，便值得想想，難道我正期待不怎麼認眞的付出，能得到想像中的標準結果？這並不符合公平與常理。人總容易對於曾經得到的榮耀名譽驕傲富足，因爲得來不易，所以格外珍惜，珍惜著這份一時的愉悅，換來無止境的膽小恐懼；因爲想要持續擁有，所以面臨下一次的挑戰之時，心態將有所轉變，伴隨著好勝心、獨佔心、膽怯之心……，只爲了下一次能再得以此份光耀，改變了自己一路追求目標的本質，漸漸地被黑暗佔據心靈。

當心境已被迷惑，當思想已被侵蝕，便難以得到曾經的自由揮霍，便是將自我束縛於藩籬之中，不願前行，不願將眼光望向更遙遠的方向。人都是如此，應該沒有人不樂於稱讚獎勵？可當習慣了、不滿足了，便產生向外擴展的慾望，遍布全身，包括曾經於污濁中堅毅的心，也不敵黑暗的蔓延而失去熱度光明，我曾是如此，或許現今也還未完全擺脫這種沉重的枷鎖，因爲結果而失落，因爲得不到而空虛，甚至向他人流露出羨慕的神情，這些還是於不經意中出現，在我腦海中徘徊，身體上的自然反應，或許這份思想還是將我支配。

不過我學會了壓抑，並不單單只是用自己沉悶的心情掩飾，而是將此幻化爲另一種動力，不必於他人面前表現出對利益名聲的渴望，就算置於心底，也能成就自己一番高峰；試著調適自我心態，不必將隱瞞於心的感受視爲一種壓力，只要放鬆心情去面對每一次的挑戰，以心底的渴求爲目標前進，就算只是爲了那份虛榮，也並不會是壞事，若沒得到想要的也不必因此而氣餒怨天，這些皆是過程，皆只是一些不必爲此故步自封的歷程，想想自己是否資格得以那份所追求的殊榮，將緊繃慌張平撫，以一顆平靜的心去深思。

沒有人能一路皆順遂，有付出才得以回報，越是成長，便越是被一股說不上的慾望支配，使視野逐漸模糊。將心靈沉澱，將紊亂的思緒平復，找回最初的專注與熱忱，作爲自己的主人，別選擇退縮使黑暗將己身支配，應當互換立場，支配這分令人不悅的感受，主張自己的人生。

中學生（含高中職、國中）投稿，請附金融機構帳號、書寫學校、班級、姓名，寄student.kmdn@gmail.com。　責任編輯／陳清木

甫慶85歲生日 古巴總統稱可再做很多年

【中央社哈瓦那4日路透電】昨天剛過85歲生日的古巴總統勞爾．卡斯楚（Raul Castro），今天笑稱卡斯楚家族顯然都相當「強健且長壽」，他再當個幾任總統都沒問題。不過，他將會謹守諾言於2018年卸任。

勞爾．卡斯楚約10年前從哥哥古巴強人斐代爾．卡斯楚（Fidel Castro）手中接下政權，當時斐代爾已創下世界在任最久領導人紀錄。他從1959年推翻當時美國支持的獨裁者，就開始執政。

勞爾在哈瓦那舉行的加勒比海國家高峰會開幕時說：「卡斯楚家族都相當強健且長壽，昨天我才剛過85歲生日就可證明，且再多幾個5年任期都沒問題。」現場頓時報以如雷掌聲，包含現在處境艱困的委內瑞拉總統馬杜洛（Nicolas Maduro）。

但勞爾接著說：「但我已經在各個不同場合說過…，我會在2018年2月24日卸任總統。」

有鑑於古巴領導階層都相當高齡，勞爾先前在議會提案要將古巴共產黨的最高領導人年齡限制在70歲，這讓古巴高齡政客陸續下台可能性升高。

不過，勞爾與同樣高齡的同僚荷塞．拉蒙．馬查多．溫杜拉（Jose Ramon Machado Ventura），才剛獲選爲任期5年的古巴共黨第一與第二總書記。

這代表勞爾就算卸下總統職務，除非他辭去總書記，否則將仍是古巴共黨最高領導人。

教宗：主教瀆職可開除

【中央社梵蒂岡市4日法新電】教宗方濟各（Francis）今天說，天主教的主教若因處理變童案被判瀆職罪，得予解除職位。此舉恐將使得教會的統治階層壓力備增。

教宗2週前接見法國1位被控隱瞞教士變童罪的樞機主教，遭各界砲轟。

這項決策是在教宗教令中公布，往後這類案件，將依照教會現行法規，明定之高層神職人員涉及「重大理由」得予解職之規定處理，也將適用教會其他高層。

拳王阿里辭世 民眾自主悼念

【中央社亞利桑那州斯科斯岱4日綜合外電報導】拳壇傳奇人物阿里（Muhammad Ali）3日病逝，家族發言人岡納爾今天在記者會上表示，這位前世界重量級拳王因不明自然原因引發的敗血性休克病逝，享壽74歲。

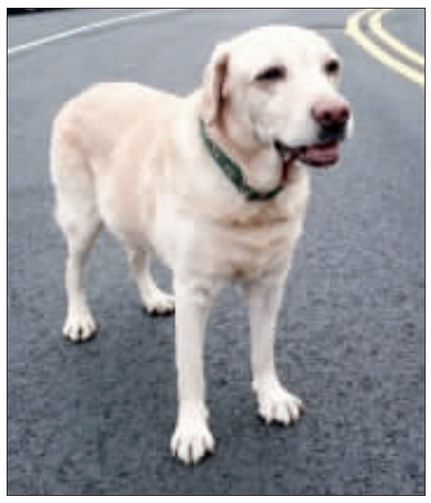
【中央社路易斯市／斯科斯岱4日法新電】傳奇拳王阿里逝世後，許多民眾拿著鮮花、氣球、蠟燭與卡片，聚集在他肯塔基州路易斯市的老家，與他過世的亞利桑那州斯科斯岱奧斯本醫療照護醫學中心，表達對他的悼念。

與阿里一起上過學的作曲家、音樂製作人費希白克告訴法新社：「拳擊並非他唯一使命，他比這個偉大得多。」

當時，阿里還叫做克萊；現年75歲的費希白克說：「那時候他就說，『你們沒人相信，但我一定會變成重量級拳王』。」

費希白克進一步說：「那時候黑人沒人這麼有自信…，他傳達給我們1個很重要訊息，我們是美麗的。」

癌末犬叼出幼貓後過世 志工落淚祝福



膀胱癌末期的拉布拉多犬「阿福」。

【中央社記者陳朝福高雄5日電】膀胱癌末期的13歲拉布拉多犬「阿福」，日前在一處空地草叢叼出4隻剛出生疑沒有母貓照顧的小貓後，因多重器官衰竭休克倒地，經獸醫師急救仍不治，志工落淚爲牠祝福。

台灣動物緊急救援小組發言人倪京台今天表示，「阿福」是高齡13歲的拉布拉多犬，原來是一隻流浪犬，9年前發現牠在高雄仁武流浪帶回。

飼養「阿福」9年的台灣動物緊急救援小組資深志工孫藝芳說，「阿福」被帶回時全身多處撕裂傷，並感染心絲蟲及愛利希體，希望在天之靈能夠安息，骨灰由孫藝芳帶回，安置在「阿福」平常最喜歡的房間，更不斷誇讚「阿福」是一隻好狗。

倪京台說，「阿福」營救小貓是「用另一種方式延續了自己的生命」、「小貓是牠留下最珍貴的禮物」。

症，還併發出血性腸炎，經送醫治療3個多月才康復，收編爲家犬。

「阿福」康復後，協助動物緊急救援，多次救過貓狗性命。孫藝芳說，台灣動物緊急救援小組曾救回1隻染病貧血嚴重的幼犬，需要緊急輸血救命，當時「阿福」臨危受命，陸續捐出2袋共500ＣＣ的血液，才救活幼犬一命。

孫藝芳日前帶「阿福」出門散步，走到三民區有光路一帶的空地時，「阿福」突然停下腳步，鑽進路旁草叢中探索，接二連三共叼出4隻尚未斷奶、疑沒有母貓照顧而奄奄一息的幼貓。

倪京台表示，4隻幼貓經送醫和人工餵奶後逐漸脫險，但「阿福」卻因多重器官衰竭休克倒地，經獸醫師插管急救仍在診療台上斷氣。「阿福」一生曾多次救狗救貓，被讚譽是「狗界的模範生」。

志工不捨將「阿福」的遺體火化，希望在天之靈能夠安息，骨灰由孫藝芳帶回，安置在「阿福」平常最喜歡的房間，更不斷誇讚「阿福」是一隻好狗。

倪京台說，「阿福」營救小貓是「用另一種方式延續了自己的生命」、「小貓是牠留下最珍貴的禮物」。

阿福叼出4隻剛出生疑沒有母貓照顧的小貓後，因多重器官衰竭休克倒地不治。（台灣動物緊急救援小組提供）

大小朋友找到田滾泥巴

「找到田國際泥巴運動會」，今年邁入第三屆，大小朋友雖然全身上下沾滿泥巴，但玩得興高采烈。（中央社）

【中央社記者李先鳳花蓮縣5日電】在豔陽下，花蓮鳳林鎮北林社區一處休耕水田裡，一群大小朋友雖然全身上下沾滿泥巴，但玩得興高采烈，且相約年年都要再玩。

這是由鳳林鎮北林社區發起的「找到田國際泥巴運動會」，今年邁入第三屆，除了花蓮鳳林鎮中、小學生參加，還有東華大學、清華大學，和來自澳門大學呂志和書院的師生參與。

一群人既是參賽選手，也是主辦單位志工，在中央山脈與海岸山脈中間的縱谷平原田間，大家分工合作完成這場活動，也盡情滾泥巴。活動安排泥坑西瓜橄欖球、泥坑拔河賽、泥坑騎馬打仗、泥坑田徑等，趣味性十足。

北市最新菜市場名出爐

【中央社記者顧荃台北5日電】「志明」和「怡君」已經不流行了！台北市民政局今天表示，統計北市近3年新生兒名字，男寶寶最熱門的名字是「柏睿」、女寶寶則以「詠晴」最夯，新版菜市場名走夢幻路線。

民政局統計民國102年到104年北市8萬多名新生兒名字，今天公布命名排行榜，男生熱門名字前5名分別是「柏睿」、「品睿」、「宸睿」、「宥廷」和「柏宇」；女生前5名則是「詠晴」、「品妍」、「品妤」、「子晴」和「宥蓁」。

總計台北市一共有128位叫做「柏睿」的小朋友，「詠晴」則有100位。「宥安」、「品希」、「宥希」則是不分男女的熱門名字。

責任編輯／張建騰

105年6月6日 CH33名城有線電視地方資訊台節目表

時間	節目	時間	節目
07:00~08:00	名城報報	16:00~17:00	金門故事島（4）家有嬌妻
08:00~09:00	金門故事島（4）家有嬌妻	17:00~18:00	咱ㄟ好厝邊 寶寶揹巾DIY
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 寶寶揹巾DIY	18:00~19:00	名城報報
10:00~11:00	名城報報	19:00~20:00	頭家來開講 談金門觀光
11:00~12:00	頭家來開講 談金門觀光	20:00~21:00	2016金門獅王爭霸賽 傳統南獅第三集
12:00~13:00	金門故事島（4）家有嬌妻	21:00~22:00	咱ㄟ好厝邊 生活環保DIY
13:00~14:00	2016金門獅王爭霸賽 傳統南獅第一集	22:00~23:00	名城報報
14:00~15:00	2016金門獅王爭霸賽 傳統南獅第二集	23:00~24:00	頭家來開講 談金門觀光
15:00~16:00	頭家來開講 談金門觀光	24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 生活環保DIY

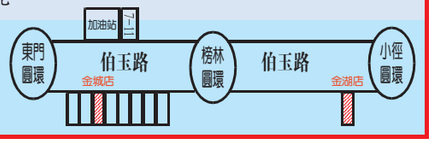
金門海灣電機
展示機已完成，歡迎來電試乘
業務 何志堅 0939-823-589

華盈旅行社 TEL:082-373996
◆開立金門-台灣機票，各線優惠中
◆畢業旅行專案規劃
◆大陸、台灣、香港、新加坡、日本自由行
◆代訂大陸、國內外訂房、機票
◆代辦護照、台胞證、金馬證
◆其他國家簽證，請來電洽詢
◆專案規劃設計國內外行程，歡迎來電洽詢地址：金城民生路25號8樓之4（信用合作社樓上）
繆華芬 專業服務 交觀甲:03261

售
金沙城區
新透天厝
888萬元
(金沙國中及金沙鎮公所旁)
0936-259-881

信源工程行
人力派遣
清潔工
粗工
洽張主任：0982279750

京鈺建設
預售金城公寓大3房
售價888萬，金門高中
縣政府旁，生活機
能、電話佳：082-311727
0921-071-211

金手佳養生會館
精油推拿舒壓
泰式古法推拿
腳底按摩
營業時間：11:00至01:00
電　　話：(082)329259、0988908533
本會館設有女賓部VIP　誠徵推拿師父學徒數名
金城鎮民族路225號

總馨企業社
營業項目
太陽能熱水器、熱泵熱水器、電能熱水器、瓦斯熱水器
飲水機、淨水器、廚具、廚櫃、燈具、窗簾、系統家具
金城店：金寧鄉伯玉路一段289號
電　話：323541
金湖店：金湖鎮伯玉路四段65號
電　話：333456