

解決民瘼 縣長親民日 鄉親有感

首場昨在東門代天府廣場 受理逾20件陳情案 7/16將到沙美傾聽民意

記者翁維智／金城報導
金門縣政府105年縣長親民日活動第一場，昨在金城東門代天府廣場與民有約，縣長陳福海親率秘書長林德恭、辦公室主任陳永明及各局處首長到場傾聽民意，解決民瘼。陳永明說，親民日活動不是他獨創，但卻是他希望結果都能讓民眾滿意。這是陳福海縣長就任後，為催化有感施政所舉辦的第一場親民日活動，昨日一早，七時不到，他身輕便的抵達東門市場，先與路過和採買的民眾閒話家常，隨即準時出席七點三十分在金城東門代天府廣場登場的一線了解民意、回應民意，從而讓縣府未來一位關心兒子工作問題的母親也遞出陳情書，她說，兒子國中畢業後考上救生員一職，沒想到，他就不讀書了，造成民衆很大的不方便，建議車輛身幹勁，一向以「行動縣長」自居的陳福海說，親民日活動不是他獨創，但卻是他希望結果都能讓民眾滿意。

這位關心兒子工作問題的母親也遞出陳情書，她說，兒子國中畢業後考上救生員一職，沒想到，他就不讀書了，造成民衆很大的不方便，建議車輛身幹勁，一向以「行動縣長」自居的陳福海說，親民日活動不是他獨創，但卻是他希望結果都能讓民眾滿意。

這位關心兒子工作問題的母親也遞出陳情書，她說，兒子國中畢業後考上救生員一職，沒想到，他就不讀書了，造成民衆很大的不方便，建議車輛身幹勁，一向以「行動縣長」自居的陳福海說，親民日活動不是他獨創，但卻是他希望結果都能讓民眾滿意。



縣長親民日，陳縣長耐心傾聽民意，解決民瘼。（翁維智攝）

社址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號

金門日報

第 一八五〇八 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：吳世榮

出版社：今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

金門縣港務處

332268

金門縣消費者服務中心

電話 1950

署立金門醫院

332546-7

金門縣殘障服務協會

330765

金門縣路燈道路養護

小組免費服務專線

0800-020-120

金門縣殘障專用公車

預約服務專線

0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉

專線 0800555590

勞工行政服務專線

373291

社會福利服務專線

334648

金門縣康復之友協會

334380

就業服務中心專線

311119

本報意見橋服務電話

332374

這不但讓讓農叢叢生，致讓臨時攤販形同虛設

母親的懷疑證照的用處，也

心寒是不是後

得遭受到「惡

意」的刁難和對待？

其他民衆提

出的建議服務

事項，包括有民

處初步彙整，地

區後生意卻不如前，實在讓

人泄氣。

對此，陳福海表示，不論是大事或小事都是

政府的事，不單是傾聽，他會用更耐煩、更務

管理，無法進駐。而本來肉攤販生意很好，遷到新

市場後生意卻不如前，實在讓

人泄氣。

縣議員李誠智也到場關心，他除了和縣長父

換為民服務的意見，也建議縣府相關業管單位

皆能秉持為民服務的熱忱，全力以赴，提供民

眾最實際的協助及建議。

縣府民政處也指出，「縣長親民日—鄉親

陣來開講」活動將按表訂時程逐一進行，第二

場將在本月16日（星期六）巡迴金沙鎮在原農

會倉庫前廣場（菜市場週邊廣場）舉行，有意

出席的鄉親可預作準備，縣府竭誠歡迎，也會

更用心的為大家解決問題。

救國團暑假課後照顧營招生

記者陳麗好／金城報導
救國團金門縣團委會、金門縣校外會「暑假課後照顧營」，自七月十八日起共分兩梯次，活動免報名費，每梯次預計招收40名，一律採現場報名，歡迎小

由救國團金門縣團委會與金門縣校外會於暑假辦理之營隊，每年反應都相當

熱烈，活動即日起受理報名，敬請學生及家長把握報名時間。

二至六年級學童，參加有意參加者請務必至「救國團」現場領表報名，依報名表收件順序計收，額滿截止。洽詢專線：

082-325222，救國團金門縣團委會。

營隊共分兩梯次，第一梯次：105年7月18~20日星期一~三，第二梯次：105年7月21~23日（星期四~六），活動止。

地點假救國團金門青年活動中心。二梯次活動皆由家長當日接送往返，毋需過夜。營隊招收對象為本縣國小二至六年級學童，每梯次預計招收40名，額滿截止。

營隊共分兩梯次，第一梯次：105年7月18~20日星期一~三，第二梯次：105年7月21~23日（星期四~六），活動止。

地點假救國團金門青年活動中心。二梯

做對事不嫌晚 有愛心不孤單



無可否認，施政之成效，領航者居於馬首是瞻之關鍵地位，而團隊之榮譽，卻是生命與公僕，公僕無由置身事外，局處務主管及各級單位，主官上管更是任重道遠，困難人人俱有首肯要求之高度，惟實踐力行才有效率，發揮愛心，敬業樂群，大家用心耕耘，金門願景在望。

長四十餘次，總覺官民透過互動了解，增進情誼，化阻為助，共同為金門未來找出路，利多無弊，一語道破「親民日」之實施，有其核心價值。

無可否認，施政之成效，領航者居於馬首是瞻之關鍵地位，而團隊之榮譽，卻是生命與公僕，公僕無由置身事外，局處務主管及各級單位，主官上管更是任重道遠，困難人人俱有首肯要求之高度，惟實踐力行才有效率，發揮愛心，敬業樂群，大家用心耕耘，金門願景在望。

山外溪及白龍溪環境景觀規劃簡報

縣長盼營造和台灣廈門不一樣的親水休憩環境

記者李增江／縣府報導



縣長陳福海有關山外溪及白龍溪環境景觀營

江增

七

月

一

日晚間與多位主管聽取景觀總顧問劉華嶽

關

山外溪及白龍溪環境景觀

江增

七

月

一

2016故鄉的雲攝影展在文化局見風情



金門縣攝影學會故鄉的雲攝影專題展，即日起假文化局展出，歡迎民眾前往參觀。

(金門縣攝影學會提供)

記者陳麗好／金城報導
文化局為推動社區整體營造，將舉辦「二〇一六金門社區營造點徵選」，共分三類別，七月十五日止受理申請，文化局並訂於七月六日晚間七時起假文化局三樓會議室辦理說明會，歡迎有意投入社區總體營造工作的社區團體參與，徵選辦法及表件可至文化局網頁下載，洽詢電話(82)313801，陳小姐。

文化局表示，「2016金門社區營造點徵選」，將於七月十五日止受理申請，申請類別包括：「社區影像」、「社區學習」、「地方文史」、「社區工藝」、「傳統藝術」、「社區產業」、「藝術創作」、「文化資產」、「生態保育」、「社區產業」及其

他等十三類，鼓勵社區透過影像紀錄、刊物出版、社區或村史訪查、人才培訓、遺跡、社區特色工藝開發、傳統藝術保存與發展、戲劇、音樂、舞蹈發展等作為主題

並訂於七月六日晚間七時起假文化局三樓為讓更多社區能夠投入參與推動社區總體營造工作，文化局訂於七月六日晚間七時起假文化局三樓會議室舉辦說明會，歡迎各社區踊躍到場參與。而「二〇一六金門社區營造點徵選」申請表等文件可至文化局網站下載，http://web.kmnen.gov.tw/Layout/sub_E/index.aspx?frame=81 檔案

下載、藝文推廣科）並於填妥後傳至

saw2274@pm6.dauw.tw，若有相關疑問可於

星期一至星期五8:30~11:30及下午14:00~17:00電洽(82)313801向陳小姐洽詢。

美心為身心障礙者辦安全講習

記者陳麗好／金城報導

文化局第一展覽室展出，內容集結十六位熱愛「雲」風景的成員，透過鏡頭捕捉金門島嶼所見雲的萬種風情，不論是落日前的彩雲、碉堡上的戰地風雲，抑或雨欲來的大暴黑雲等，都是夏日金門的獨特魅力，而作者也透過作品傳達各種心情表現，也和熱愛島嶼風情的民衆分享雅緻美好雲風采，及其帶來的喜悅和感動。

故鄉的雲攝影專題展，由金門縣政府指導，金門縣文化局主辦，金門縣攝影學會承辦，即日起至七月十四日止，假文化局第一展覽室展出，歡迎民衆踊躍前往參觀。

「故鄉的雲」攝影專題展，為金門縣攝影學會年度計畫。理事長蔡顯國表示：金門島嶼自入夏以來風情萬種，晴天戶外白雲朵朵開，將藍天襯托得更加耀眼，而金門島鄉雲浮游於山丘，越過聚落輕飄於田梗間，或漫遊於空曠大海邊際，美不勝收，而雲遊的自由得令人嚮往，不但讓人好想將它摘下，也吸引攝影夥伴用相機紀錄它的精彩。

此次作品由熱愛雲風景的會員集體攝影創作，作品參展人包括，王賢德、王建進、方朝良、李自長、辛甫懋、辛府道、洪清濬、許進西、黃邦培、陳自強、陳建雄、楊宗寶、廖湘玲、蔡添丁、蔡顯國、鄭碧珍等。可以從作品中

望見落日見彩雲滿天、碉堡上的戰地風雲、還有島嶼燕歸同雲的對話、暴雨欲來之大暴黑雲等，都是夏日金門的

空曠大海邊際，美不勝收，而雲遊的自由得令人嚮往，不但讓人好想將它摘下，也吸引攝影夥伴用相機紀錄它的精

彩。理事長蔡顯國表示：金門島嶼自入夏以來風情萬種，晴天戶外白雲朵朵開，將藍天襯托得更加耀眼，而金門島鄉雲浮游於山丘，越過聚落輕飄於田梗間，或漫遊於空曠大海邊際，美不勝收，而雲遊的自由得令人嚮往，不但讓人好想將它摘下，也吸引攝影夥伴用相機紀錄它的精

彩。理事長蔡顯國表示：金門島嶼自入夏以來風情萬種，晴天戶外白雲朵朵開，將藍天襯托得更加耀眼，而金門



四季異動，時序不太明顯，半山上，綠意姿態闌珊，海島二岸差不多。回金門也喜歡散步上山徑緩坡，傍晚偶有遇見一、二隻螢火蟲，驚閃飛走，我卻驚喜不已。走走就微微熱起身，山涼意伴著身氣息，溫熱散出，引來小昆蟲，莫非有了馨香。香甜膩易引人口欲，有點像食物戀，野果在山二旁，引誘蚊蟲靠近。

引子：

高地無名，因為只是個標高不足百米的小山丘。

說是「小山丘」一點都不為過，比起後靠的一逾千八百餘米海拔的瓊島最高峰一「五指山」，簡直是小巫見大巫！但是所處的戰略位置，卻因而成為後靠的斥候前哨據點，此時盤踞潛伏在五個手指頭形狀的複雜熱帶雨林密佈的山峰間一赤匪馮白駒部的游擊縱隊，行動飄忽神出鬼沒，為席捲華南廣袤版圖甫佔領雷州半島準備攻瓊的「四野」解放軍創造了多點登陸、先期預置作業的有利條件，企圖裡應外合一舉拿下海南，驅逐國軍「解放」全島。

這個時候，從粵省輾轉渡海來瓊的是不久前在國府南京重建的第63軍，說是一個軍，實際還不足一個師的兵力，由於前在東南沿海諸省轉戰結果戰損頗大，不過就剩數千殘餘兵馬唄，他們也夾在層峰陸續下令撤守瓊島的殘餘隊伍中，奉命投入保衛海南的戰鬥序列裡，統歸國軍薛岳將軍麾下的海南防衛總司令部節制。

他們有個傳統，傳統來自始建的粵軍，「非我族類，其心必異」，因此不輕易招募他省份兵丁（說是「招募」，通常不就是「抓丁」唄）來補充，是以軍旅所過之處，博得了當地民衆異口同聲載道的「仁義之師」之美名，他們是獨一無二嗜食狗肉的所謂「老廣」師，即使此時已然不是滿編之軍，戰力猶存，因為有客家血脈的硬頭精神支撐；向心力尤強，因為該部骨幹以及領導高層不但率多宗親一脈，還曾是徐蚌會戰時，從層層被圍得似鐵桶一般的亂軍裡殺出血路、逃出生天的患難與共者。這個殘餘的老廣部隊前鋒此刻已經開抵無名高地前沿，搜索連的尖刀班長三人居前，他們的傳統不是「我掩護你前進」，而是「跟我來」的身先士卒！

一、忠義之師

話說民國三十七年甫派任國軍第63軍軍長的陳章中將，在徐蚌會戰開打前，國軍為縮短防線，在最高統帥的大戰略規劃結構下，自請率部過窯灣抵運河端對敵阻擊，並掩護工兵架橋，俾利第七兵團由麗海鐵路西撤，以萬餘之衆抵十數萬南下包抄之匪，激戰四晝夜，終以彈盡援絕，獨臂將軍陳軍長壯烈飲彈自戕殉國，敵前陣亡可歌可泣！

這個故事看似平凡，卻有著戰亂時代的不凡，怎講？君不見當年國共兩軍對壘，戰域遼闊，在那風雨飄搖的危急存亡之秋，為保存實力或做投機自私自利打算，國軍將領少有主動請纓馳援及掩護友軍而犧牲自己部隊之舉（此在國府播遷來台後，蔣總裁於陽明山革命實踐研究院對國民黨改造會議歷次講詞之檢討、痛誠諸將領訓詞中迭所提及），都說「板蕩識忠臣」一萬綠叢中一點紅，此

戀戀山丘

◎張愛金

每次在故鄉見到，妳就塞給我一個長方形米黃色小盒，是微熱山丘。每次我都只說謝謝。我想我們都懂山的遐想，讓我們有共同的思維，也許曾經聽我提起過，喜歡「微熱山丘」這字，感覺是一幅異國風情畫，適合出走，而我總是走不出去，只能用文字描繪地圖，用照片帶我遊走山丘，站在冬陽下，可以微笑，山頂上下雪寒流天，也有一臉陽光。

金門春日天氣，雲淡風輕，萬物靜好。清明節日，天氣陰雨而後晴，遠處微霧。母親說，清明又下雨，掃墓麻煩，泥水濺濺的。等明天雨停吧。我想母親這些天應該過節累了，早上她二點多就睡不著，聽了會兒雨聲就下床。母親因雨有些兒煩悶。我說，清明雨，好啊！她問，怎好？我回，古詩：清明時節雨紛紛。有下雨的清明節，才是順應節氣，天不照甲子，人不

按天理，妳看前些日子，都要清明了，還在下雪。有雨的清明節，今年一定整年順利，平安！母親聽了，就笑了！母親笑了，我們心就寬了！我說，有母親在，有父親在的清明節，很幸福。你說，自己做了長輩，清明節當然必返鄉。

秋天我們故鄉遇見滿月光華，山就在我們的眼前，一條古道從草叢蜿蜒而上。傍晚的氣旋有節氣的自然祥和，帶著微微的汗水，山頂上我們只用一白開水為自己洗塵，來到古人奕棋山風處歇歇腳，遙望山下故園風光。

清晨，有點想念，有點渴望，沖了咖啡，用一根油條的鄉愁，一塊鳳梨酥佐餐，尋常日的早餐，就有浪漫的心。抬頭遠處微霧，微微南風，我尋找著太武山，太武山上一層薄紗，你此刻是不是也一顆心擔著等

，霧散。今天你將離去，說，行囊已經整齊，只待揮揮雲彩。我想你如詩人般的頑皮，詼諧的吟唱，而我只能遠遠的，祝你一路順風，盼望北風輕輕吹拂。

嚐過許多知名鳳梨酥，微熱山丘的我喜歡名字更盛於吃鳳梨酥。也許是對山的依戀，回鄉者約是必爬上一回太武山，來金門旅遊者也都排上這行程，彷彿是對金門一訪的禮敬，古道行走攀爬或車子行至太武公墓下，春夏秋冬，心境不同，走的意念一樣，無論用何種方式，散心、運動、想念、憑弔。

一種憐惜傳達共同訊息，他鄉成故鄉，故鄉變異鄉。你說，北迴歸線穿過台灣中部的八卦山，連綿的紅土丘陵經終日艷陽普照，未經馴服的土產鳳梨自然熟成，獨特濃郁的風味經過熬煮，封存成天然美味的內餡。你炙熱的眼神彷彿這盒子裡的甜酥仍是現烘焙微熱的。我懂你的鄉愁，在這清明時節。

每次我沿著古道口攀爬上太武山，在古人奕棋處山風口，喝茶與山丘留影，尋著足跡，繪成地圖。想你提著一盒小小的，微熱微酸微甜的情誼，帶給故鄉的偶遇，然後你輕描淡寫的，只是微熱的，有山丘上的陽光。

「狗」善與失智長者溝通

—可穩定失智病患情緒

◎莊毓民

澳洲政府在2008年於規劃國家失智症長期照護計畫中，竟然將「狗醫生」納入體系中，認為「狗醫生」可輔助醫護人員的治療，可有效改善在失智症照護機構中的長者，「狗醫生」可穩定失智病患情緒，進一步地減少情緒過度波動所引起的行為障礙。

「狗醫生」的魔力療效究竟何在？澳洲昆士蘭大學的老化研究中心透過系統性地分析與大規模的歸納研究，「竟然」得到一個有趣的結論，「狗比一般人更善於失智症長者溝通」，原因是，失智症老人的「語言溝通能力」因病況而退化殆盡，但是，家屬與專業醫護人員，這些「一般正常人」卻太依賴「語言溝通」，於是，家屬與失智病患難同鴨講，兩敗俱傷。

「狗」當然不會說話，就算狗會說話人類也聽不懂，但「狗狗」卻是「肢體語言」的溝通高手，「狗狗」眼神凝視人類與快速地搖尾巴簡單地說著「我很高興」，「狗狗」如果尾巴下垂夾在兩腿之間直覺地說著「我很害怕」，對於失智症病人而言，也許「一般正常人」的家屬囉唆地說著半天，失智老人卻一點都不聽不懂，反之，「狗狗」熱情地搖著尾巴，老人一看就懂，不言而喻，儘管，家屬與狗的溝通的動機，都只是想簡單地對老人說「我愛你……」。

這些失智症老人雖然「語言溝通能力」逐漸喪失，但是，僅存「人類物種」最本能的「肢體語言」溝通能力卻依然健在，也許「肢體語言」是失智症老人僅存的有效溝通技能與工具，是病患賴以探索世界的唯一溝通橋樑，而這也是家屬與醫護人員最欠缺的，我們因為「長大」而遺忘的本能技巧，勿忘，失之求諸野。

在筆者神經科的門診中，常見的失智症老人的情緒與行為障礙，往往是來自於家屬與老人「溝通失靈」，失智症老人因為記憶力退化，往往因忘記了錢包究竟放哪而懷疑外傭偷竊，但是，卻無法以言語來清晰描述放置與尋找的過程與細節，於是照顧失智症的家屬往往因為無法理解老人的描述而只好忽略不管，失智症老人常常因為與親人「溝通失靈」深感憤怒，而甚至採取了以暴力攻擊外傭的意外事件，因為有暴力事件，病患因此被送醫治療，我們神經科醫師就因此開了更強與更多的「鎮定劑」，於是乎，肇因於家屬與老人間的「溝通失靈」卻是以老人服用更多更強的鎮定藥品而收場，付出的代價竟是由老人來默默承受，因為藥物的增加，病患的肢體一天比一天更僵硬，因為藥物的增強，長者的認知能力益形下降眼神呆滯。

因此，當失智症老人對望那張滿臉無辜的狗臉，撫摸著狗金黃色的毛髮，狗狗高興善良的吐舌頭，失智症老人因老化與照護者溝通不良，那種自覺無助不容於世人的感傷，滿腹冤屈卻無人能懂的憤怒，再多的壓力似乎也因感受到「狗醫生」溫柔的陪伴，而將隨風而去。

某天在山上遇見添丁嫂，她關心地問：「你和黃小姐的婚期定了沒有？」

「可能在年底吧。」萬富不確定地說。

「冬至已經過了，年底只剩下一個多月，我看你一點動靜也沒有，你不急啊！」

「急有什麼用呢？」萬富無奈地，「我急人家不急呀！」

「你應該叫李婆婆去說啊！既然已經訂了婚，又決定年底結婚，豬舍裡的豬也養那麼大了，你還要拖到幾時、等什麼時候？」

「小紅準備開一家撞球店，最近正在籌設，可能比較忙。」萬富解釋著說。

「開撞球店？」添丁嫂不解地，「你們家田地那麼多，你又缺少幫手，怎麼不叫她在家幫忙，而要去開撞球店呢？」

「她說種田辛苦，開撞球店賺錢比較容易，等有一天事業有成後，還準備搬到城裡住。」

「你們真有這種打算？」

「一切由她作主，看樣子將來我是管不了她的。」

「不是誰管誰的問題，而是夫妻要相互尊重。倘若將來真放下那麼一大片肥沃的田地不耕種，而婦唱夫隨跑到城裡開撞球店，那怎麼對得起你們家祖龕裡的老祖宗。」添丁嫂不認同地說。

「有時候我也在想，像我這種年紀，去討一個比自己小十七歲的年輕老婆，不知適不適合？而且她外向、時髦，經常濃妝艷抹、穿著新潮，又交了一大堆朋友，如果婚後不能改變，到時不知如何才好。」萬富憂慮地說。

(一四三)



◎墨客

冷颼的天，挨家挨戶都緊閉門窗，捲起鐵門，原本熱鬧的街，頓時間都靜謐了起來。路燈熄了，天色沉了，整座城市陷入一片漆黑。好久沒有這樣子的氛圍了；寒流報到，冷鋒橫掃，落雪紛飛，寒氣凌人。

一家一家點起了燈，喧騰在此宣告止息。這般畫面，好像不會在我居住的城市發生，靜悄悄的，彷彿童話世界裡，受盡風寒的小女孩，正在街道上找尋她的燈火與溫暖。

我總喜歡那種夜裡，萬籟俱寂，靜得連一丁點兒聲音都沒有的感受，自己於此，可以遨遊自在的想像。兒時，望見遠方低矮房子，沒有阻礙，空氣裡有著荒蕪，小樹密林層層落遠方，間雜幾戶房舍，都點起了昏黃的油燈；油燈照亮著屋內，可以清楚望見人影；當時，我常想像著，屋內的他們，究竟在忙些什麼？

後來，慢慢長大，好奇心逐次地被社會給吞噬了，眼睛閉了沒有感覺，拉開視覺也只有混雜，打通嗅覺卻是烏煙瘴氣傳來的刺鼻。不知不覺地，我回想起往昔，單純裡的美好，簡單裡的輕盈

；日子總要過，生命總要繼續，每每在受盡窒息的片刻，那種駭童的美好，就會輕巧地飄忽於眼前，我不斷地抓緊那欲走還留的當下，努力拼湊小時候的自己，是如何的頑皮、如何的撒嬌，又如何地備受寵愛——對一個成年的人而言，那種感覺是何其的奢華。

在我腦海裡，永遠有一盞燈，照著自己；心裡的那盞燈，也帶著我勾起鄰居老伯坐在藤椅上，什麼事也不必做，什麼夢想未來人生的道理也不必去思考；昏黃的燈下，他顯得逍遙自在，也在老態龍鍾裡有著慈祥的感覺。每當我看到這種老屋裡的燈，又在血脈中湧起了淡淡的愁，也許是時代的遞嬗吧，水銀的燈管、五顏六色的燈飾、新型的LED燈，再加上閃閃爍爍偶爾混雜著燈紅酒綠的杯觥交錯，興然地帶走了沈悵年代的落寞。現在，當我再看到那昏黃的燈散發著沈沈的長影時，就只剩歷史滄桑又斑駁的感覺了。

在這座城市，放眼望去，越來越炫麗了。我家還依舊有一盞黯然的老燈，昏黃色澤的光暈，點在樓梯間；點亮的時刻，大約在晚間；有一回，我問母

親，為什麼不把燈給熄了？那時候，我們都在自己的房間，壓根兒也不會到樓梯間走動，點著燈，多浪費呀！母親說，點一盞燈，就等著父親回來吧！我突然明白了，那一盞燈，不是照著家裡，不是照著黑暗，而是照著父親返家的路。此後，我永遠不再問這種笨問題，只要我從房間的門縫裡，瞥見縫隙的微光，我就知道，父親已經平安踏入家門了。

也許就是母親這樣地告訴我，才讓我知道一盞小小的燈，對我們而言是多麼重要；從那一刻開始，我便開始學會觀察每一戶人家，是不是在那片天花板、或哪個難以尋覓的地方，都窩藏著一盞小燈；也因著這樣的關係，我對於這種燈炮式的小燈，連結了某一種特殊的情感。

時間悠悠忽忽地走，我到外地讀書，久久回家一次，家的感覺，若即若離，也逐漸忘掉那一盞微光的記憶了。近日，全台灣籠罩在一片風雪中，每個人又瑟瑟縮縮地蜷於家裡，又點起了不同的燈飾、燈形、燈火，我又想到家裡的那一盞，想到小時候總愛遠眺遠方尋找燈的感覺，也慢慢想到，母親說的——父親與燈，我才真切感受到，家是如此溫暖而美好。

【小說連載】

島嶼天青

◎陳長慶

7/1衛福新制 生產牛樟芝產品要備查

57歲張姓女子4年前突然心悸，夜胸悶、手臂嚴重疼痛，甚至全身像中邪不自覺抖動，還以為被鬼壓床，以爲意，直到病症嚴重就醫，發現是心房顫動惹禍。

根據中華民國心律醫學會統計，目前國內約有23萬人有心房顫動，但民眾對於心房顫動認知不足，常常忽視危險性，往往等到併發症出來才發現。

中華民國心律醫學會理事長、臺北榮民總醫院內科部心臟內科主任邱旺表示，心房顫動是臨床最常見心律不整，會有嚴重併發症，如血栓、中風，且有1/4到1/3心房顫動患者沒有症狀，一直到併發症出來才發現，早期

心房顫動是因異常快速電氣活動導致，主要症狀包含心悸、胸悶、痛、頭暈無力、呼吸急促等；主要原因因爲心臟老化，其他如高齡、高血壓、糖尿病、心衰竭、甲狀腺亢進等疾。他說，心房顫動是因異常快速電氣活動導致，主要症狀包含心悸、胸悶、痛、頭暈無力、呼吸急促等；主要原因因爲心臟老化，其他如高齡、高血壓、糖尿病、心衰竭、甲狀腺亢進等疾。

民間傳牛樟芝有養生效果，但曾有學者提出牛樟芝當雷管，業者應送食藥署新制規定，食品用牛樟芝當雷管，學生對牛樟芝安全提出質疑，食藥署請業者送毒性試驗報告只有28天。

他說，爲了保障消費者安全，7月上路新制規定，食品使用牛樟芝爲原料時，業者應具備原料的詳細加工或製作過程、規格及90天餵食毒性試驗報告等相關證明文件送衛福部，會請專家審查認定沒有疑慮，並准備查。

此外，過去市售包裝嬰兒與較大嬰兒配方食品，及特定疾病配方食品營養標示規範，標示雞蛋反式脂肪和糖含量；許朝凱說，臺灣營養品組副組長許朝凱說，7月1日起這些都列爲強制標示項目，與一般食品標示管理一致，且標示格式、單位和數據修整方式一

致化，許朝凱說，台灣營養品組副組長許朝凱說，7月1日起這些都列爲強制標示項目，與一般食品標示管理一致，且標示格式、單位和數據修整方式一

半夜全身抖動以爲鬼壓床 心房顫動惹禍

人生的享受是什麼呢？不就是一邊享受溫暖而又舒爽的甘泉，一邊吃著外酥軟內酥脆的溫泉蛋，令人輕鬆愜意的溫泉之旅嗎？而令人更想不到的就是這個有天堂般的地方竟然近在咫尺。

當爸爸提出要去漳州時，我們全部的人都嘟起了嘴，一副意興闌珊的樣子，這也是事實，因爲廈門漳州等地就好像金門的後花園一般，已經是沒有吸引力了。可是當他提到要去溫泉旅館時，大家的眼睛霎時炯炯有神，二話不說，恨不得立刻準備行李，馬上出發。

到了那天，晴空萬里，我們先搭船再搭車，向龍騰挺進！一下車湛青色的山水映入眼簾，這裡有一座雄偉如皇宮的飯店，一個個大小不一的溫泉，薄如蠻絲的白煙正裊裊上升，另外還有一座遊樂園、一座餐廳，還有一座座綠意盎然的山。

令人看得心曠神怡，就像到了陶淵明的桃花源裡，令人心曠神怡，就像

人生真的享受是什麼呢？不就是一邊享受溫暖而又舒爽的甘泉，一邊吃著外酥軟內酥脆的溫泉蛋，令人輕鬆愜意的溫泉之旅嗎？而令人更想不到的就是這個有天堂般的地方竟然近在咫尺。

當爸爸提出要去漳州時，我們全部的人都嘟起了嘴，一副意興闌珊的樣子，這也是事實，因爲廈門漳州等地就好像金門的後花園一般，已經是沒有吸引力了。可是當他提到要去溫泉旅館時，大家的眼睛霎時炯

炯有神，二話不說，恨不得立刻準備行李，馬上出發。

到了那天，晴空萬里，我們先搭船再搭車，向龍騰挺進！一下車湛青色的山水映入眼簾，這裡有一座雄偉如皇宮的飯店，一個個大小不一的溫泉，薄如蠻絲的白煙正裊裊上升，另外還有一座遊樂園、一座餐廳，還有一座座綠意盎然的山。

令人看得心曠神怡，就像到了陶淵明的桃花源裡，令人心曠神怡，就像

人生真的享受是什麼呢？不就是一邊享受溫暖而又舒爽的甘泉，一邊吃著外酥軟內酥脆的溫泉蛋，令人輕鬆愜意的溫泉之旅嗎？而令人更想不到的就是這個有天堂般的地方竟然近在咫尺。

