

神：東	南北
財神：正南	北方
日煞：南	日沖：虎55歲
宜：祭祀	解除
不宜：作灶	牧養

縣長率團訪雪蘭莪僑親 感佩愛在故鄉

強調金門正處最佳發展時機 歡迎鄉親返鄉投資就學 共促家鄉繁榮進步

桑梓的進步與繁榮！
陳縣長率縣府訪團一行，於昨天上午八時從馬六甲搭車出發，經過長達近三小時路程，始來到第五天訪問的雪蘭莪金門會館，受到會館主席呂清便帶館員和僑親熱情的歡迎和接待；見到陳縣長率團來訪，雪蘭莪僑親十分歡喜和感動！
我僑親十分歡喜和感動！
陳縣長說他自就任縣長一年半許自己是百萬金門人的縣長，也會全力來建設和发展金門，讓金門家鄉明天更美好！

陳縣長表示此次到東南亞僑社訪問，主要是了解僑社發展狀況和連結鄉誼，而僑親對家鄉的貢



金門鄉親・鄉情永固

上、金門縣長陳福海昨率縣政府東南亞宣慰社訪問團拜會雪蘭莪金門會館，時值會館建館七十週年，陳縣長致贈匾額致賀，祝會務昌盛；下、金門縣長陳福海率縣政府東南亞宣慰社訪問團與雪蘭莪金門會館人員合影。

記者楊水詠／雪蘭莪我報導
金門縣政府東南亞宣慰訪問團
昨（廿四）日來到雪蘭莪，在縣長陳福海率領拜會當地金門會館，受到僑親熱忱歡迎，並以僑社傳統美食點心招待，吃出濃濃的鄉情味道！時值雪蘭莪金門會館創館七十週年，陳縣長致贈一方匾額致慶，並說金門家鄉正處於最佳發展時機，歡迎僑領和僑親返鄉投資金門、建設金門，共促

返鄉投資金門、建設金門，共促

<p

報載：內政部辦理全國各縣市104年7月至12月防救災緊急通訊系統維運與考評－成績出爐，金門縣政團隊滿分一百，名列冠軍。此是繼民國101至103上半年度全國第一名之後第四年獨占鳌頭，消息傳來，縣長陳福海深表嘉許，團隊成員同感振奋。

根據了解，內政部針對中央各橫向機關、直轄市、縣市政府及所屬橫向機關、鄉鎮市區公所補助配置防救災專用緊急通訊設備，透過自己檢核測試，教育訓練，定期測試，促使各機關熟悉相關衛星通訊設備之使用操作要領，藉由定期測試及故障報修之紀錄，配合不定期實施之訪測，據以檢測各機關之工作績效與檢討策進，作為整合現有防救災緊急通訊資源，強化防救災專用緊急通訊設備應變制變能力，政策正確，頗有好評。

本縣目前擁有防救災緊急通訊設備配置者，計有消防局、警察局、直轄衛生局、環保局及各鄉鎮公所，相互密切配合，構成防救災安全網，除由內政部消防署每年定期測試外，並由消防局主導，定期辦理縣轄單位自主測試，保持縱橫通訊暢通，對於保養維護事宜，不厭其煩，要求從嚴，由上而下實施逐級考評，評中脫穎而出，蟬聯全國四年第一，難能可貴，實至名歸。

科技進步，日新月異，政府基於意義重大，影響深遠，縣政團隊考評從嚴，由上而下實施逐級考評，消防工作之需求，全面建立靈敏暢通快速通訊體制，訂定完整可行作業程序，通函貫徹實施，有其核心價值。金門雖然位處離島，各項資源不豐，然而各級單位承辦防救災業務工作同仁，無怨無悔，反顧，期以確保人民生命財產安全。

平日各盡其職，遇有灾害意外狀況，莫不火速動員赴現場，分秒必爭，冒險犯難，赴湯蹈火，救人第一，消災為先，犧牲奉獻，義無反顧，期以確保人民生命財產安全。

實執行，具體成效，立竿見影，各級核心幹部領導得法，將士用命，守法重紀，責任感榮譽心兼而有之，益見一個團隊行政工作效率是否，凡此乃係關鍵。

此次中央年度考評金門榜上耀眼，金門雖小，聲名在外，長期以來，屢在中央考評序列有「名」有「譽」者，不勝枚舉，如在全國各縣市施政滿意度調查，金門創下「五星級」斬新紀錄，而警政、環保、敬軍、社區治安、社會福利等更是辦得有聲有色，領先群倫。

最近首度推動「親民日」，定期傾聽基層心聲，他山之石，可以攻錯。」見賢思齊，有助長進，至盼大家相互學習，再接再厲，繼續邁步向前，讓金門發光發亮。

服務績效有深度，贏得榮譽有高度



汲取經驗 以供借鏡 縣府團隊考察新加坡人力資源培訓制度



縣長陳福海在親民日中受理鄉親陳情土地相關事宜。

(本報資料照片，翁維智拍攝)

維護民眾權益 地政局盤點半年來施政成果

記者翁維智／綜合報導
「有土斯有財」為自古流傳至今的名言，地政局表示，人與土地關係甚為密切，土地更成為人所重要的資產項目，而孟子有云：「夫仁政，必能得民心得也」，既信賴又放心。

此次中央年度考評金門榜上耀眼，金門雖小，聲名在外，長期以來，屢在中央考評序列有「名」有「譽」者，不勝枚舉，如在全國各縣市施政滿意度調查，金門創下「五星級」斬新紀錄，而警政、環保、敬軍、社區治安、社會福利等更是辦得有聲有色，領先群倫。

最近首度推動「親民日」，定期傾聽基層心聲，他山之石，可以攻錯。」見賢思齊，有助長進，至盼大家相互學習，再接再厲，繼續邁步向前，讓金門發光發亮。

記者楊水詠／新加坡報導
金門縣政府七月二十日至廿三日組團赴新加坡進行人力資源培訓機構考察，受益和收穫良多。

左、右：金門縣政府七月二十日至廿三日組團赴新加坡進行人力資源培訓機構考察，受益和收穫良多。

(人事處提供)

縣府人事考察團於廿二日則參訪民間 Educare International Consultancy 教育國際諮詢私人有限公司，透過參訪公司內部不同的人力資源培訓系統，瞭解其精髓，汲取其精華，取長補短。

新嘉坡作為東南亞一個島國，其精闢的已開發國家，其廉潔的政府、良好的治安、完善的法律制度以及優良的人力資源及公共服務等均聞名於世，而諸多服務為首要，新加坡在其人力資源培訓制度，不論是政府或民間都有「一致性的目標就是「栽培優秀的人才」，使每個人能充分發揮才能，維持其競爭的優勢。

縣府人事處表示，人力培訓產業的發展不但攸關人力素質的整體提升，亦可創造產值及就業機會，對經濟社會的發展將愈形重要，新加坡發展人力培訓產業發展的經驗，值得我國借鏡。

縣府人事處表示，縣長陳福海自上任以來，非常重視公務人力的培育與訓練，期盼藉由本次公私部門人力資源培訓產業發展的經驗，值得我國借鏡。

縣府人事處表示，縣長陳福海自上任

環境知識初賽 金湖小牛隊總冠軍



左、右：環保局昨日假金湖體育館舉行105年金門縣環保志(義)工知識競賽地方初賽，下午並辦理「低碳永續家園認證評等計畫」頒證。(董森堡攝)



記者董森堡／金湖報導 為凝聚環保志工向心力，提倡運動風氣，促進身心健康，擴展人際關係並激勵環保志工榮譽感，環保局昨日假金湖體育館舉行105年金門縣環保志(義)工知識競賽地方初賽，下午並辦理「低碳永續家園認證評等計畫」頒證。(董森堡攝)

文化局圖書巡迴車昨日上午開抵下莊，社區理事長薛朝元率社區幹部到場服務，民眾一波一波湧入齊聚社區活動中心，借書、看書、聽故事，孩童也上場分享，下午移師山外里辦公處舉辦，同樣吸引親子參與，聽故事也說故事十分享受。下莊民眾說，書車把社區需要的圖書資源帶進來，相當值得肯定。

文化局行動圖書巡迴車，六月二十日起從烈嶼鄉出發展開各鄉鎮巡迴服務，兩個半月時間將走訪五鄉鎮把閱讀送下乡。配合活動除了把圖書送到社區和聚落裡，也規劃故事、提供借書、還書以及辦理借書證服務。有民眾引領期盼，也有人大老遠跨鄉鎮參與，然而也有些場次即使圖書車到了，也透過村里廣播，就遲遲不到人潮出現，不過每場活動伴隨民眾的回饋也常假日加班的工人員倍感窩心。

伯萊花開 賞心悅目

高壓或是壓條法來進行繁殖。橡膠紫茉莉的繁殖，採播種、枝插、

纖序、合瓣花，成熟時由綠變褐色。花期六至七月。

原文／李增汪 炎炎夏季裡，能看到花團錦簇景象，真是賞心悅目。像這些伯萊花，淡粉紅色的花苞綻放，真是美不勝收。一株長成的伯萊花，一次開花可有上百朵，不足為奇；淡粉紅色的花朵在綠葉夾雜中盛開，令人賞心悅目。伯萊花，別稱橡膠紫茉莉。原產地為印度、馬達加斯加。

學名*Cyrtosia grandiflora*，分類為杜鵑科。型態落葉藤本，可以攀高達十五公尺；葉端鈍、具短突尖，葉基鈍全緣，葉面均平滑，革質；羽狀側脈八至十二對、不太明顯，僅中肋顯著，葉背綠色，無托葉。葉長三至二公分，葉寬三至五公分。

前三名均發給獎狀乙張與獎金。各項成績包括了：環保獎啦啦隊、第二名金湖水環境巡守隊、第三名環保尖兵隊；環保代代傳第一名金湖小牛隊、第二名環保尖兵隊、第三名金湖水環境巡守隊；環保吸鐵樂第一名金湖水環境巡守隊、第二名金沙隊、第三名金沙隊；環保吸鐵樂第一名金湖水環境巡守隊、第二名金沙隊、第三名金沙隊。

文化局表示，圖書巡迴車送書到金湖鎮及山外里。相信只要到現場，不難發現民衆對巡迴資源的需求及反應隨著城鄉而有差距。

現在開抵金湖鎮，走過瓊林、溪湖里、下莊及山外里。相信只要到現場，不難發現民衆對巡迴資源的需求及反應隨著城鄉而有差距。

特別是，圖書巡迴車七月十七日起開抵金湖鎮，先後假瓊林社區、湖前里辦公處、下莊社區、山外里辦公處，尤其會理事長薛朝元率社區熱心民眾到場，自己人服務自己人，社區活動中心寬敞、通風、舒適，大人小孩席地而坐聆聽故事，故事志工楊世榮講完金門故事換小小講師上台分享，一來一往彼此聽得津津有味，甚有人遠從古寧頭跑到場參與，在書香及故事中共度假日時光，十分愜意。而現場民眾的肯定和支持也讓工作人員將辛苦諸般後，並感受到這說價廉連城。民衆親子、祖孫同行相當躍，也是一次非常棒的學習機會。未

處；下午二時至四時三十分，溪湖里辦公處。

午九時至十一時三十分，塔后。七月三十日，上

午九時至十一時三十分，料羅里辦公處；下午二時至四時三十分，溪湖里辦公處。



責任編輯／蔡群生

賀 王精忠先生令公子元鴻與陳彩英女士石素貞小姐結婚誌喜

愛 洞 永 治

陳 蔡 陳 張 洪 李 李 蘆 葉 蘆 蘭 洪 許 葉 雷
蔡 顯 峰 佩 盈 志 明 飛 增 長 飛 華 仁 建 新 鎮 煙 鏡 飛 范
金 世 雪 嶽 德 玉 達 芬 德 玉 達 新 金 潔 鎮 煙 鏡 飛 范
文 吉 吉 達 芬 德 玉 達 新 金 潔 鎮 煙 鏡 飛 范 敬 賀

微風海恋
Breeze & Waves
平日住宿 9折
7-13日-7-31日
 TEL: 082-323580 www.wefun.com.tw

發現不法 勇於檢舉
私(劣)菸酒檢舉獎金
最高新臺幣 480 萬元
金門縣政府菸酒檢舉專線
0800-555-590 廣告

彩色名片 25-60元
彩色信封 每張0.5元
廣告筆 廣告布條
打火機 大圓輪出
面紙包 補寫聯單
個人寫真
各式帳冊用紙
專款裁工設計
371-1110988-580970
金城民生路25號7樓之6

潔美清潔行
交屋前清潔
裝潢後清潔
辦公大樓清潔
公寓套房清潔
蓋遮雨棚、
鐵皮屋等工程
0970-921-238
楊小姐

艾薇兒短期補習班
●配合國小各年級課程版本
●強化判斷力、觀念理解能力
●銜接下學年度數學課程
招收國小暑期數學、正音先修班

開班日期：正音班7/1~8/31【共27堂】；數學班7/25~8/31【共16堂】

	一	二	三	四	五	六
9:00~12:00	正音班	數五年級	正音班	數五年級	正音班	數五年級
13:30~17:30	數二、四年級	數三、六年級	數二、四年級	數三、六年級	數二、四年級	數三、六年級

☆招收105學年度上學期一、二、三、四、五、六年級課後輔導班

※招收105學年度上學期三、四、五、六年級數學專科班【採5人為一班】

星期三16:00~18:30；星期六13:30~17:00

若數學班無法配合此時段，可另安排上課時間

名額有限，額滿為止！！！

地址：金門縣金城鎮民權路122巷20號2樓

TEL：082-321463/0933-641986【許老師】

華聯傢俱俗唸脫褲
再度回饋鄉親 買傢俱送家電
第一特獎50吋電視 第二特獎冰箱
第三特獎洗衣機 數十種家電等您來抽



依多樣服飾店
夏季超多新款
多款百元商品(童裝)
大童、男女上衣特價3件700元
大人牛仔褲多款輕薄款
可刷國民旅遊卡
(有賣嬰兒衣、有繪毛字)
(送禮也有禮盒裝喔)
325180

德昌喜餅
金格喜餅金門經銷商-喜餅、
中式喜餅、彌月蛋糕、節慶
禮盒、喜糖…相關超值優惠
及禮盒款式亦可直接上網選購
<http://www.king.com.tw/>
量身訂製-提供各式台灣在地
製造好餅可供挑選。
電話：082-333776、0919613000
住址：金門縣金湖鎮塔后214號

金幸福
月子餐
當天新鮮
採購配送
訂購專線
0982623060
0977156155



一首有著美麗旋律和有意義歌詞的歌曲，會令人蕩氣迴腸，餘音繞樑；一場發人深省，啓迪思維的演講，令人記憶猶新，深植腦海；一部浪漫曲折，感人肺腑的愛情影片，令人熱淚盈眶，不能自己；一場高潮迭起

感動力

◎陳世聰

，你來我往，難分勝負的球賽，令人津津樂道，難以忘懷。是什麼造成生命最深最底層的悸動和衝擊，讓現代人在文明的面具和商業化重重的包裝下，展露那最原始的情感和本相，這莫過於現代人強調的競爭力之外的，另一種優勢力量—感動力。

現代觀光業流行故事行銷，一項產品背後有一個人至深的故事，就驅動消費者掏出荷包裡的錢，面無吝色地大方購買，這是感動力的價值提昇了價格。記得孩子小時候，常在暑假帶他們到台灣自助旅遊，有一年透過師大長的介紹，遠赴中部的東勢林場住進小木屋，也在林場裡品嚐一些罕見的山產，當廚房端出了當地風味菜—炸蜂蛹，說實在的望那盤油炸的蟲屍，雖然個人還有勇氣一試，但要說服還在國小階段

的孩子動筷去夾那有點焦黑的死蟲蟲，還真有點難度，於是只有發揮創意，運用當時著名動畫片中的劇情來感動孩子，特別運用獅子王辛巴的爸爸木沙法，在說服小獅子王辛巴去吃那難下嚥的蟲蟲的對話：「脆脆的口感十足！」，孩子們在我靈活使用動畫電影劇情的感動力，嚥下那不中看但中吃的炸蜂蛹，後來竟覺得美味可口而以後津津樂道，成為我家孩子童年難忘的「故事」。

另外一次也是孩子很小的時候，我帶他們去拜訪桃園一個教會的朋友，他很耐心地開了四、五小時的遠路，跋涉了蜿蜒陡峭的山路，終於去到拉拉山著名的方舟教會，但後來發現太過荒郊野外，有些不便，於是就決定原車下山去住朋友家，但因時已天黑，衆人

島嶼人不孤

◎屠婷文

記得高一的開學，一群靦腆的女孩因緣分進入這個班級—「誠」，誠心誠意的誠。會玩在一塊只因為我們都很早到校，我對她的名字印象深刻，「塘」一個我很少見的字，她也感到訝異，她說：「大家都以為我的名字是池塘的『塘』。」於是當晚，我們在那時正開始流行的臉書上互加好友。

「妳的生日比我晚三天耶！」隔天一早到校，我興奮的告訴她，彷彿我是哥倫布，北美新大陸是由我發現的。而她也很開心地回覆我：「真的耶，超酷的。」於是我們以姊妹互稱，之間的情感一直很緊密。

高二因選組而重新分班。六分之一的機率，我們再次同班，然而風風雨雨，雖然緣分細線未斷，但彼此都有了自己的一個圈，不再是對方的首選。其實試問：當時，若我們沒有分開，今天還會有這樣的感動嗎？

今年，我們進入大二下學期，淡淡之交也過了三年。三月初塘聯繫我，告訴我她想來金門玩，這樣的消息令我興奮，這是第一次高中同學來找我，於是我給予協助，並且承諾幫忙安排行程。金門明明這麼小，但三天三夜還不夠我把所有美麗的景點安排進去。捨棄了特別的建功嶼、震撼的北山斷崖、壯麗的陳景蘭洋樓，因為我知道這可能是她唯一一次造訪金門，因此必須有所取捨，才能帶她前往該看的、必看的景色。

抵達的第一天，行車於伯玉路上，她在後座開玩

笑道：「金門的晚上怎麼這麼無聊？甚麼都沒有。」我傻笑不語，是歷史成就這樣的金門風格，也許與台北人的模式不一樣，但也讓她的旅遊第一站添加獨特的色彩。

「金門除了風獅爺還有甚麼？」遊走在後埔小鎮的街道上，她一邊喝著烏龍綠茶、一邊問。我思考一會，「金門最著名的觀光宣傳是風獅爺沒錯，此外還有高粱酒、閩式建築和戰地文化。這些都是金門的特色。」

進入軍事管制區內的擎天廳，若非國軍弟兄的付出，何以在九個月內造出這樣震撼人心的大禮堂？若無國軍弟兄的努力，金門防衛指揮部如何保全金門的大片江山？明德公園為昔日翠谷餐廳舊址，八二三炮戰的第一波攻擊擊中了它，一瞬間失去了三位將領，所幸胡璉將軍與俞大維部長僅受輕傷。聽到這個故事，實在難掩心中的失落，昔日金門防衛司令部的休憩地被譽為最安全的區域，然而竟輕易的讓對岸襲擊。我特別好奇……當下胡璉將軍在想甚麼、他又是如何調適心情讓自己快速進入戰爭指揮狀態？瓈林戰鬥村讓我們瞭解金門人民剽悍的一面，自衛隊自發性的挖製坑道以保衛村民的安危，深入觀察並走入當地的戰地遺跡，才能看見被遺忘的歷史，補足國高中課本的遺漏。

后湖海濱公園之挖花蛤初體驗，僅僅藉此體驗在本島沒有機會嘗試的活動。沒有任何工具，徒手挖開潮流帶的沙，利用手指去感受蛤殼的有無，不只塘覺得

有趣，連我也覺得新奇。挖出來以後，將之放於沙灘上，不久後，牠會緩緩地將自己立起並鑽回沙裡。她不斷地驚呼：好Q哦。這是高中課本沒有教我們的小常識。

走進後埔小鎮的一間文創商品小店，意外遇到民宿的老闆，老闆熱絡地跟我們聊天、並推薦不少小吃，身為半個金門人，老闆簡單的說明即可知悉他所推薦的店家位置。蛋香蛋狗的阿嬤原本早起要去拜拜，但由於發現塘準備回本島，因此延後出門時間，特地為我們下厨，好讓塘在離開前可以享受讚譽有加的隱藏版美食。金門人的熱情令我們溫馨，我想，除了美景、古蹟，這亦是本地最美的風景之一吧。

「老闆一直叫我再回來打工換宿。可是我不知道有沒有空……」坐在機場安檢門外，她吃著剛買來、熱騰騰的蛋狗，而我們陪伴她等待安檢時間。

「很好啊，可以考慮看看。很高興妳認識了金門，下次也可以帶朋友家人來玩。」

初來乍到之時，看著留在本島的高中同學們學校可以相遇、假日可以相約，總會覺得有些寂寞，不過日子一久也就逐漸麻痺。然而我忘了……在本島的那群朋友其實也默默的支持著我，在未來的有一天會告訴我：他們想來找我。島孤，人不孤；我現在該做的是好好的認識金門，做好準備以介紹給朋友們，讓他們也能徹底的認識它。原來金門不是不好玩，而是要看跟誰一起玩。

我：「很好啊，可以考慮看看。很高興妳認識了金門，下次也可以帶朋友家人來玩。」

我不是個愛過生日和西洋節慶的人，總覺得生活只要開心順利便天是節日，何必費心的去迎合商人的炒作，或是上街與擁擠的人潮搶餐廳呢？但偏偏愛熱鬧的女兒卻恰好與我相反，她是個什麼節日都要慶祝的人，不管是中國的、西洋的，最好是一年三百六十五天都有節慶，尤其是遇到生日，更得好好慶祝一番。

在她的生日來臨前幾天，女兒已拉著外子偷偷咬耳朵，神秘兮兮的計畫著生日派對，她的伎倆早已被我識破，我卻還要裝成一副若無其事的樣子，心裡實在憋得很辛苦！

生日當天一早，女兒遞來一張「藏寶圖」，要我依照圖上指示找出寶藏，不想掃興的我只能配合演出，不一會兒便在社區角落找到她送給我的生日禮物——是女兒花了幾天時間親手製作的康乃馨花束和生日賀卡。事實上，一個八歲小孩子設計的藏寶圖能有何難，任何一個人絕對一眼便能看穿藏寶之所在，禮物也不貴重，但難得的就是她那份心思，結合創意設計及手作的溫度，給予媽媽祝福的心意絕對是無價的。

午餐依我所願，在韓國烤肉餐廳用餐。面對琳琅滿目的菜單，我不知該如何決定，索性問問女兒的意見，她竟人鬼大的回說：「你決定就好，今天你最大，一切都聽你的！」真不知這小妮子，從哪學來壽星最大的概念？

酒足飯飽後，我身體略感虛弱不適，尤其微微發痛的肚子，讓我隱約有一股「山雨欲來風滿樓」的不祥預感。在床上躺個一時半刻後，原本微痛的肚子竟突然放肆的變本加厲起來，一陣痛楚自腹間傳來，由淺而深，由緩趨急，由一個點而擴散至全面，瞬間劇痛爆發，如狂風驟雨肆虐大地，倏忽又如千軍萬馬奔騰踩踏而來，驅使全身的每一根神經如繃緊的發條，身體蜷曲緊縮，背上冷汗直流，這撕心裂肺的痛讓人無法言語，四肢無力，眼前發黑，只能靠堅強意志力撐過突然來襲的風暴。一陣風暴過去，稍稍放鬆身心，無奈警報未除，一個新風暴再度來襲，囂張程度猶勝之前，身體立即進入戰鬥模式……。幾個回合下來，我已戰得筋疲力竭，但這風暴絲毫沒有停歇的跡象，我只好拖著疲憊無力的身軀衝進廁所，與它做最後的殊死戰。

最後，自然由我獲勝。當我「出關」時，額上掛著斗大汗珠，背上冷汗直冒，我臉色蒼白、全身乏力，元氣大傷的對外子說：「剛剛的劇痛，讓我好像又生了一個孩子啊！」說來奇怪，我既無感冒，也沒有腸胃炎，為何為毫無預警、莫名其妙的突然肚痛難耐，外子一度以為是食物中毒，但想想大家中午都吃一樣的食物，沒有理由只有我的肚子會痛。我想，莫非是老天爺刻意在我生日這一天安排了這個橋段，讓我再次重溫生產陣痛，就像當年媽媽也是在這樣的痛楚煎熬中把我生下來一樣，要我記得：我的「生日」，同時也是「母難日」。俗話說：「養兒方知父母恩」，我也是在自己為人母後，才漸漸明瞭父母母親養我、育我的辛勞，我在生日這天不該是大肆慶祝，而是要懂得感恩與祝福我的父母。

肚痛之後原想小憩一下，沒想到卻睡到天黑。外子已然備好晚餐，女兒來到床邊，小心翼翼的將我攏扶到餐桌前，事實上她的身材瘦弱，哪能將我攏起，但她貼心的舉動，著實令我感動。

晚間，一家三口圍坐餐桌，外子往我碗裡夾了些菜，囑咐我要多一點，好把體力補回來；女兒轉過頭來，給我一個甜微笑。此刻，我的心裡也笑了！生日何需大餐與蛋糕，只要心靈知足與感恩，縱使平凡也天天都是幸福天。這天，我已經得到世上最棒的生日禮物了！

◎新苗

生日心情隨筆

◎蘇菲

都饑腸辘辘，於是就找了家山上的小吃店吃晚餐，山上也沒有什麼佳餚美食，倒是點了幾道家常小菜，特別是高山高麗菜，因地處高海拔，種植的青菜特別清脆香甜，當天晚上點了兩盤才滿足了衆人的口服之慾，連平常一根青菜都不吃的老人，都大快朵頤。後來下山之後，大家一提起這段往事都記憶猶新，以後老三只要炒高麗菜，說道：「來吃拉拉山的高麗菜。」就不用擔心他不吃，感動力竟能改變人的飲食習慣。

今天我們的社會需要感動力，沒有感動力，公部門的公務員只會開官腔、擺官架子，沒有公僕的服務精神；沒有感動力，百貨公司的櫃台小姐只有目無表情冷漠而行禮如儀的招呼，無法吸引客人的購買欲；沒有感動力，政府部門只有被動地應付民衆需求，施政無法讓民有感，也就難以有高滿意度；回到教育和教學；沒有感動力難以讓學生產生學習熱情和自發學習，沒有熱血熱情的教師，也就沒有翻轉教育和達成教育願景的可能，感動力真是最強的武器和競爭力。

即使是大年初一不用上山耕作，但添丁嫂仍然有忙不完的瑣事，直到志堅去參加同學會，志弦和萬富去看電影，她才有空坐下來梳妝。

今天畢竟是大年初一，與平常是不一樣的，總得梳妝一番、換件新衣服，豈能蓬頭散髮、邋里邋遢，萬一有客人來，非僅失禮也對人家不尊重。然而，她知道自己的身分，沒有打扮的本錢，從衣櫃拿出來的亦是去年過年穿過的那個，黑色的長褲和棗紅色的外套。可是儘管如此，當她梳妝完畢、換好衣服，拿起鏡子東照照、西瞧瞧時，仍然滿意自己的妝扮和穿著。

雖然皮膚曬黑了，眼角亦有細細的魚尾紋，但是她並不難看啊！尤其近幾年來隨著生活環境的改善，無論食衣住行，都與之前不能同日而語。因此有了足夠的營養，讓自己的身材也豐滿了許多，不像以前瘦巴巴的，胸部、臀部幾乎都是扁平的。

雖然今天穿的是去年穿過的衣服，可是色彩依舊鮮艷，而且非常合身。一旦穿上合身的衣服，更能凸顯自己的豐滿和性感，男人想看的不就是這些嗎？於是她情不自禁地拉拉上衣、摸摸臀部，又拿起鏡子照照，而後滿意地笑笑，笑得很自然、很愜意……。

即使她命運坎坷，年輕輕的就守寡，又被政府列為甲級貧戶，領取美國番仔救濟的奶粉、麵粉、牛油和舊衣服，過著三餐不繼的苦難生活。幸好遇到萬富這個好鄰居，從教她犁田，幫她耕種，協助她就醫、挑菜到市場販賣；尤其是孫麻子存心不良，假借查戶口之名，企圖強暴她，如果沒有他適時來救援，憑她這個弱女子，絕對會讓姓孫的那個王八蛋強暴得逞，這何嘗不是不幸中的大幸，萬富的恩德，不知什麼時候才能報答。

即使這份恩情永遠銘記在她的心中，但她也必須時時刻刻提醒兩個逐漸長大的孩子，千萬不要忘了萬富叔叔對他們家的幫助和照顧。可是孩子們是否能體會她的用心呢？還是長大後會受到現實社會的影響，成為一個忘恩負義的無情人？這點或許是她最擔心的。尤其萬富迄今未婚，將來是否能順利地找到一個合適的對象，仍然是一個未知數。

(一六四)

善天善老，善始善終

◎翁偉哲

日前結束了叔叔的告別式，心裡頭盡是五味雜陳；想起十一年前爺爺過世時，叔叔的身影還穿梭在告別式的會場，向每一位前來弔唁的親友致上謝意；再往前十一年奶奶過世的時候，爺爺也還健在，並在告別式向他的摯愛道別；再往前十年，當我還只是個幼兒時，叔叔總愛用他的手指著我的額頭，稍一用力人就倒了，媽媽說是叔叔看我可愛，所以才會逗弄著我玩，但這些事我卻全都記不得了，只剩下道別叔叔時滿臉的淚水而已。

因為人生只有在逢年過節或是親友過世時，才會有難得團聚的時刻，所以我永遠忘不了爺爺和叔叔在告別式會場向已故親人道別的身影和面容，但他們永遠不會知道，自己的生命將在何時終結，彷彿每一次的告別式，都是在為自己的告別式預作準備。在喪禮看著昔日還只是個幼童的外甥，如今已經就讀大學一年級了，正是十一年前爺爺過世時我的年齡，霎時終於明白，隨著歲月更迭，生離死別將是我日後必須常常面對的事情。所以，人生在世，真的要好好珍惜並學會感恩，特別是自己的父母親。

我不想接受有一天爸爸、媽媽也將離我而去，但這卻是每個人一生必經的一段旅程，而自己終歸走向同一個渺茫不可知的方向，所以我們唯一能做的，只有調適自己的心情，並將悲傷轉化為另一種人生常理，用坦然的心胸面對它。莊子〈大宗師〉一文說：「善天善老，善始善終，人猶效之，又況萬物之所係，而一化之所待乎？」人必須了解，我們現在擁有的一切都是屬於大自然的一小部份，而非我們所獨有。如果我們能將親人或愛人的逝去，視為是一種回歸大自然的過程，心裡的遺憾或許就不會那麼大了。

未來，雖然我必須面對親人一一離開的事實，但卻可以選擇在與他們相處的過程中，竭力的付出、盡我所能的陪伴，讓他們在撒手的一刻能安心離去，也讓自己了無遺憾。此外，在自己要離開時，也別忘了留給後輩一個最真、最深厚的祝福，和最美、最親切的微笑，這樣我們才能了無牽掛的，走向生命最後的那一個地方！

住院醫師納勞基法 衛福部：時程要討論

天氣炎熱，中醫師說，天熱易渴、昏腦脹，除了多喝水，建議可多吃高鉀的香蕉或喝檸檬水，中藥行容易買到的陳皮泡茶也可祛濕化燥。

開業中醫師吳明珠表示，暑、濕是大暑時節的氣候特點，暑濕之下人們常有口渴、食慾下降、大便稀等不適症狀，調養重點是解暑祛濕，斂陽身熱、心煩氣躁、虛重疲倦、口渴、大便稀等不適症狀。

開業中醫師許芳瑜也說，夏天容易過度出汗，汗為心之液，排汗過多體易虛，可能影響免疫力，加上民眾一般都習慣飲食，天氣炎熱，中藥行容易買到的陳皮泡茶也可祛濕化燥。

開業中醫師許芳瑜建議，陳皮茶也可祛濕化燥。

開業中醫師吳明珠表示，暑、濕是大暑時節的氣候特點，暑濕之下人們常有口渴、食慾下降、大便稀等不適症狀。

開業中醫師許芳瑜建議，陳皮茶也可祛濕化燥。

住院醫師擬納入勞基法，但時程還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

醫師一定納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

開業中醫師擬納入勞基法，但時程

還要討論。

衛生福利部醫事司表示，住院

292女選手加入美國代表隊 打破奧運紀錄

中央社紐約23日路透電 中央社紐約23日路透電，292位女性選手加入美國代表隊，創下奧運史上紀錄，多達355人隊伍將前進至里約奧運。

美國奧林匹克委員會(CSOC)今天宣佈，美國代表隊將在30個獎牌項目中角逐24面獎牌。這次加入美國代表隊的女性選手數，超越中國大陸隊2008年創下的289人記錄。這也是第2次美國代表隊選手中女性多於男性。

美國奧委會執行長布萊克門(Scott Blackmun)說，「這次女性代表人數創下歷史紀錄，我特別興奮，這是對女性在美國體育界的力量和機會增加的真正證明。」這次美國代表隊中包括191名會參與

奧運或世界賽事冠軍。52歲的杜登是最年長的代表隊成員，而16歲桌球選手吉哈(Knak Jha)則是最年輕成員。

曾在奧運奪得18面金牌紀錄的費爾普斯，這次在巴西將參與至少3個賽項。

田徑女傑菲麗絲(Alysia Felix)曾獲奧運4面金牌，共6面獎牌殊榮，將4

次參與賽事。

奧運的選手。馬術選手杜登(Philip Dutton)與射擊選手米列夫(Emily Miley

選手加入美國代表隊，創下奧運史上紀錄，多達355人隊伍將前進至里約奧運。

）、女將羅德(Kim Rhode)都是第6

屆奧運金牌得主。

奧運金牌得主。

奧運金牌得主。