





## 述美夏日樂學試辦計畫 結訓發表 學童展示成果

記者董森堡／金沙報導  
平板電腦搭鐵馬、述美學子識家鄉！述美國小為讓學生們從做中找回學習興趣，並從自然景觀與社會文化層面帶領學生認識在地金門，並能夠對鄉土產生同感，日前特別開辦「夏日樂學試辦計畫」，在老師的帶領下騎著單車前往學區村落尋找風獅爺、在村落間進行定向遊戲等活動，昨日校方並進行結訓成

果發表會，讓小朋友們透過平板電腦展示多日來的營隊活動成果，自行剪輯影片向師長們說明活動學習內容與探索精神，晚間更有觀星活

動，讓學童們體認沒有光害環境下的過程，以及拍攝照片的地點與趣

事。

美國小學校長劉界宏表示，該校在今年度以校區週邊的環境特色及自然資源進行教學課程創新開發，並納入社區資源加強學校與社區的連結。在暑假期間落實「學習無中斷」之教學理念，於七月十八至二十九日開辦此次計劃活動，由學校

老師帶領小朋友們騎乘單車前進

全縣國中生星馬參訪 林德恭授旗

# 全縣國中生星馬參訪 林德恭授旗



左、金門縣105年度國民中學學生出國教育參訪活動在縣府秘書長林德恭授旗之後隨即搭機啓程；右、縣府秘書長林德恭與金門縣105年度國民中學學生出國教育參訪團總召集人楊水詠（右三）及學生代表（右四）合影。

記者楊水詠／縣府報導 踏上金門縣長陳福海「落番」之路！金門縣105年度國民中學學生出國教育參訪活動，在縣府秘書長林德恭授旗之後隨即搭機啓程，將於今（一）日出國到馬來西亞和新加坡展開一週的教育政經、文化參訪之旅。

全縣國中生出國教育參訪團總召集人楊水詠（右三）及學生代表（右四）合影。

全縣國中生出國教育參訪團總召集人林德恭致詞說，金門素有「僑鄉」之稱！在新加坡、馬來西亞和印尼有六、七十萬的僑僑親最近將有僑居地青少年返展開「尋根之旅」，一探家鄉文化和鄉情，激發愛鄉愛土之情懷！

全縣國中生出國教育參訪團總召集人林德恭致詞說，金門素有「僑鄉」之稱！在新加坡、馬來

西亞和印尼有六、七十萬的僑僑親最近將有僑居地青少年返展開「尋根之旅」，一探家鄉文化和鄉情，激發愛鄉愛土之情懷！

副處長陳金文領隊前往新加坡、馬來西亞教育參訪活動；昨日到台北住宿一夜準備出國，今天將從桃園國際機場搭機直飛馬來西亞並展開吉隆坡、文經文化參訪；明天將前往僑領楊忠禮興辦的馬來西亞興華中學參訪及入班交流，以及參訪雪蘭莪金門會館、馬六甲古城文化參訪活動。

另接下來，全縣國中生出國教育參訪團三日將到馬六甲、新山（南部大城）、樂高樂園等地參訪；四日將由新山轉往新加坡參訪華僑中學及金門會館，以及新加坡生態文化參訪；五日則是新加坡新生水世界相關地區參訪活動。六日從新加坡返國，七日預定由台北松山機場搭機返金，結束教育參訪之旅。

秘書長林德恭也希望國中學生藉此星馬教育參訪促進雙向交流，了解和認識鄉僑在僑居地的奮鬥發展過程及成就，行銷金門及發揮國民外交的功能。

由於過去，金門的環境特殊，許多鄉人「落番」到南洋打拼；鄉僑事業有成之後，回饋家鄉及捐資興學。林德恭說他早年讀的就是鄉僑捐資的學校，可見鄉僑人在異鄉且心繫桑梓，以及對於家鄉地方教育的貢獻。

林德恭也提到縣長陳福海率縣政府東南亞宣慰僑社訪問團在七月二十日至廿六日赴東南亞展開僑社拜訪之旅，且收穫和感觸良多，並說過去的金門與今日的金門已經不一樣，呈現欣欣向榮發展景象。

林德恭並提醒學生出國在外，應注意應有的禮儀和節度，並讓鄉僑感受到今天的金門「不同以往，每天都在發展進步，以及安居樂業，也是僑居地鄉僑期待家鄉發展的繁榮願景。

此外，首梯中學生英文遊學活動係是前往英國進行為期三週的遊學活動，並已順利平安返抵國門，將於今（一）日上

午十時二十五分返抵金門。教育處表示，出國教育參訪活動可協助青少年延伸課堂學習的視野，豐富學習的領域，與真實的世紀接觸，也提供學子社交活動的機會，深化生活的經驗，並在多重文化刺激下，可以發展出多元觀點，不僅能成

為有競爭力的地球公民，也希望是他們成為國際人才的轉捩點。

最後，林德恭也再次轉達縣長陳福海祝賀師生有一趟豐富的學習之旅。並記得「我來自金門」，也提醒出門在外應注意安全，有遇到任何問題，可與隨行師長請教詢問，完成一趟圓滿成功教育參訪之旅，豐碩贊歸及平安返抵金門。

此外，首梯中學生英文遊學活動係是前往英國進行為期三週的遊學活動，並已順利平安返抵國門，將於今（一）日上

午十時二十五分返抵金門。教育處表示，出國教育參訪活動可協助青少年延伸課堂學習的視野，豐富學習的領域，與真實的世紀接觸，也提供學子社交活動的機會，深化生活的經驗，並在多重文化刺激下，可以發展出多元觀點，不僅能成

為有競爭力的地球公民，也希望是他們成為國際人才的轉捩點。

最後，林德恭也再次轉達縣長陳福海祝賀師生有一趟圓滿成功教育參訪之旅，豐碩贊歸及平安返抵金門。

此外，首梯中學生英文遊學活動係是前往英國進行為期三週的遊學活動，並已順利平安返抵國門，將於今（一）日上

午十時二十五分返抵金門。教育處表示，出國教育參訪活動可協助青少年延伸課堂學習的視野，豐富學習的領域，與真實的世紀接觸，也提供學子社交活動的機會，深化生活的經驗，並在多重文化刺激下，可以發展出多元觀點，不僅能成

當兵愛上金門

# 張振興返金贈牽罟照片



記者陳冠霖／金湖報導  
一位14年前在金門當兵的張振興，最近回到金門尋找當年當兵的回憶，愛好攝影的他，2年前回金門參加花蛤季時拍下「牽罟班」照片，靠著當中2張照片得獎，這次他回金門，也將這2張照片贈與金湖鎮成功休閒漁業發展協會，與之結緣。

14年前在金門當兵的張振興（右），將2張拍攝「牽罟班」之得獎照片贈與

（陳姓民眾提供）  
記者陳冠霖／金湖報導  
一位14年前在金門當兵的張振興，最近回到金門尋找當年當兵的回憶，愛好攝影的他，2年前回金門參加花蛤季時拍下「牽罟班」照片，靠著當中2張照片得獎，這次他回金門，也將這2張照片贈與金湖鎮成功休閒漁業發展協會，與之結緣。

14年前在金門當兵的張振興（右），將2張拍攝「牽罟班」之得獎照片贈與

（陳姓民眾提供）

記者陳冠霖／金湖報導  
一位14年前在金門當兵的張振興，最近回到金門尋找當年當兵的回憶，愛好攝影的他，2年前回金門參加花蛤季時拍下「牽罟班」照片，靠著當中2張照片得獎，這次他回金門，也將這2張照片贈與金湖鎮成功休閒漁業發展協會，與之結緣。

14年前在金門當兵的張振興（右），將2張拍攝「牽罟班」之得獎照片贈與

（陳姓民眾提供）

記者陳冠霖／金湖報導  
一位14年前在金門當兵的張振興，最近回到金門尋找當年當兵的回憶，愛好攝影的他，2年前回金門參加花蛤季時拍下「牽罟班」照片，靠著當中2張照片得獎，這次他回金門，也將這2張照片贈與金湖鎮成功休閒漁業發展協會，與之結緣。

14年前在金門當兵的張振興（右），將2張拍攝「牽罟班」之得獎照片贈與

（陳姓民眾提供）

記者李金鎗／金寧報導  
為讓孩子們產生好奇心與激發其學習程式語言的興趣，金寧鄉公所於八月十八、十九日辦理一項「暑假積木機器人DIY及智慧機器人體驗營」活動，透過機器人和程式編寫為學習工具，讓學生在快樂的學習環境中能更深入了解數學應用和自然科學。報名日期為八月二日早上八時卅分起受理現場報名至額滿截止，洽詢專線：082-324776。

## 暑假機器人DIY體驗營明受理現場報名

活動活動，辦理時間為105年8月18、19日

過智慧機器人課程設計，體驗分別透過手

簡單積木、結構及操作過程，瞭解物理原理及科學奧秘，並參與團隊合作，共同同學

式編寫為學習工具，讓學生在快樂的學習

環境中能更深入了解數學應用和自然科學。報名日期為8月2日上午8:30起，額滿為止，洽詢專線：082-324776。

活動課程聘請游以仁老師，指導機器人

遊戲過程中，由淺入深的建立起機器人研

究過程和電腦程式有更深入的了解，公所這

項

機器人

組裝步驟說

發的軟硬體概念，循序漸進的讓學生一探

閩南建築等，都是他的最愛。

喜愛攝影的張振興，2年前利用「花

蛤季」活動機會抵金取景，「牽罟班

的老前輩們不懼風浪出海捕魚的精神

令他感佩，所以他這次特別帶來作品當

做禮物，同時希望為這項傳統技藝留下

紀錄。巧合的是，張振興送上禮物的這

一天，恰巧是成功休閒漁業發展協會理事

長陳振福的生日，這兩張摄影作品正是

最好的生日禮物；陳振福也回贈張振興玉

石一枚，展現金門人禮尚往來的熱情。

透過新聞訊息，關心「故鄉事」。

服役3年多，張振興印象最深刻的

風光與純樸民風，並將金門當成第二

故鄉，有空就來金門參與活動並攝影

紀錄，最常上的網站是金門日報社，

民國88到91年間，張振興在金西旅

部擔任志願役士兵，愛上金門的戰地

風災情，部隊長達一個月斷水斷電，所有官兵幸賴聖祖賈糖廠提供食水才得以盥洗，這則「軍愛民，民敬軍」的情事始終烙印在張振興的腦海裡。

當年，由於職務需要與所轄涵蓋整個

金門島，他回憶起當初在金門當兵的

歲月，與之結緣。

金門日報社

深入了解數學應用和自然科學。希望從遊

戲過程中，由淺入深的建立起機器人研

究過程和電腦程式有更深入的了解，公所這

項

機器人

組裝步驟說

發的軟硬體概念，循序漸進的讓學生一探

閩南建築等，都是他的最愛。

喜愛攝影的張振興，2年前利用「花

蛤季」活動機會抵金取景，「牽罟班

的老前輩們不懼風浪出海捕魚的精神

令他感佩，所以他這次特別帶來作品當

做禮物，同時希望為這項傳統技藝留下

紀錄。巧合的是，張振興送上禮物的這

一天，恰巧是成功休閒漁業發展協會理事

長陳振福的生日，這兩張摄影作品正是

最好的生日禮物；陳振福也回贈張振興玉

石一枚，展現金門人禮尚往來的熱情。

透過新聞訊息，關心「故鄉事」。

服役3年多，張振興印象最深刻的

風光與純樸民風，並將金門當成第二

故鄉，有空就來金門參與活動並攝影

紀錄，最常上的網站是金門日報社，

民國88到91年間，張振興在金西旅

部擔任志願役士兵，愛上金門的戰地

風災情，部隊長達一個月斷水斷電，所有官兵幸賴聖祖賈糖廠提供食水才得以盥洗，這則「軍愛民，民敬軍」的情事始終烙印在張振興的腦海裡。

當年，由於職務需要與所轄涵蓋整個

金門島，他回憶起當初在金門當兵的

歲月，與之結緣。

金門日報社

深入了解數學應用和自然科學。希望從遊

戲過程中，由淺入深的建立起機器人研

究過程和電腦程式有更深入的了解，公所這

項

機器人

組裝步驟說

發的軟硬體概念，循序漸進的讓學生一探

閩南建築等，都是他的最愛。

喜愛攝影的張振興，2年前利用「花

蛤季」活動機會抵金取景，「牽罟班

的老前輩們不懼風浪出海捕魚的精神

令他感佩，所以他這次特別帶來作品當

做禮物，同時希望為這項傳統技藝留下

紀錄。巧合的是，張振興送上禮物的這

一天，恰巧是成功休閒漁業發展協會理事

長陳振福的生日，這兩張摄影作品正是

最好的生日禮物；陳振福也回贈張振興玉

石一枚，展現金門人禮尚往來的熱情。

透過新聞訊息，關心「故鄉事」。

服役3年多，張振興印象最深刻的

風光與純樸民風，並將金門當成第二

故鄉，有空就來金門參與活動並攝影

紀錄，最常上的網站是金門日報社，

民國88到91年間，張振興在金西旅

部擔任志願役士兵，愛上金門的戰地

風災情，部隊長達一個月斷水斷電，所有官兵幸賴聖祖賈糖廠提供食水才得以盥洗，這則「軍愛民，民敬軍」的情事始終烙印在張振興的腦海裡。

當年，由於職務需要與所轄涵蓋整個

金門島，他回憶起當初在金門當兵的

歲月，與之結緣。

金門日報社

深入了解數學應用和自然科學。希望從遊

戲過程中，由淺入深的建立起機器人研

究過程和電腦程式有更深入的了解，公所這

項

機器人

組裝步驟說

發的軟硬體概念，循序漸進的讓學生一探

閩南建築等，都是他的最愛。

喜愛攝影的張振興，2年前利用「花

蛤季」活動機會抵金取景，「牽罟班

的老前輩們不懼風浪出海捕魚的精神

令他感佩，所以他這次特別帶來作品當

做禮物，同時希望為這項傳統技藝留下

紀錄。巧合的是，張振興送上禮物的這

一天，恰巧是成功休閒漁業發展協會理事

長陳振福的生日，這兩張摄影作品正是

最好的生日禮物；陳振福也回贈張振興玉

石一枚，展現金門人禮尚往來的熱情。

透過新聞訊息，關心「故鄉事」。

服役3年多，張振興印象最深刻的

風光與純樸民風，並將金門當成第二

故鄉，有空就來金門參與活動並攝影

紀錄，最常上的網站是金門日報社，

民國88到91年間，張振興在金西旅

部擔任志願役士兵，愛上金門的戰地

風災情，部隊長達一個月斷水斷電，所有官兵幸賴聖祖賈糖廠提供食水才得以盥洗，這則「軍愛民，民敬軍」的情事始終烙印在張振興的腦海裡。

當年，由於職務需要與所轄涵蓋整個

金門島，他回憶起當初在金門當兵的

歲月，與之結緣。

金門日報社

深入了解數學應用和自然科學。希望從遊

戲過程中，由淺入深的建立起機器人研

</div





隨著地區外來人口的日益增多，不是人人都能住者有其屋，覓得一個棲身之所，昔日叫租屋，今日叫民宿，提供外來人口及旅遊的背包客，一個廉價又舒適的住所，也帶動這個小小島嶼的繁榮，增加屋主的收

入。對於景氣低迷的市場、傳統產業的蕭條，以及就業不易的現況下，的確不無小補。

坦言之，政府立案的民宿，幾乎都做得有聲有色，在旺季的時候，甚至一屋難求。而他們能得到顧客的青睞，亦有其緣故，無論空間規畫或消防設備，都經過嚴格的把關後才能核發執照，讓他們無憂無慮地合法經營。可是，亦有少數暗地經營的家庭式套房，大部分都座落在村莊，無論新建或古厝改建裝修，既無隔音設備，更無防護措施，甚而三更半夜還高聲談笑、放聲高歌，除雜音擾鄰，住客是否按規定造冊備查，卻也是一個未知數，讓民眾對於安全不無疑慮，甚至怨聲載道。雖然提供來客住的方便，也為自己增加

一點收入，固然是好事一樁，但卻也必須顧及到左鄰右舍的感受，才是雙贏。倘若自私自利地只顧自己，而擾人清夢，此風的確不可長。

近些年來，外來人口來金工作，在社區租屋居住者頗多，即使能潔身自愛的有之，但目中無人的卻也不少，他們如出入無人之境地，四處遊蕩閒逛，常令鄰里搖頭感嘆龍蛇混居，作息不自由，又須瞻前顧後。誠然每個人的看法不同，但居於道德觀，理應加以約束，不能任由他們予取予求，始能讓鄰人認同，免予紛爭，並維持金門原本純樸善良的民風。

身為社區居民，人人冀望安居樂業，不顧因外在的聲響而擾人清夢，尤其是三更半夜時刻，車聲、人聲

、電視聲……，聲聲刺耳，讓耳根難以清淨，更別想睡一夜好覺，如此地長久下來，不讓人頭昏腦脹才怪。但他們似乎沒有考慮到明天一早，鄰家孩子要上學、主人要上班、主婦要做家事，倘若昨晚沒有睡好覺，他們如何提得起精神？而點點滴滴的累積，勢必對身體健康及生活品質造成極大的影響。

即使鄰里間的互動，必須看相互間的交情而定，但卻也必須尊重各人的生活習慣及作息時間，豈能只站在個人的主觀立場，不管他人的感受。所謂「遠親不如近鄰」，新居民尊重老鄰居，老鄰居照顧新居民，可謂理所當然，倘若自以為花錢租屋就可當大爺而得寸進尺，招惹民怨，繼而引來不必要的糾紛，這終究不是好事。而相關單位即使不必像以前查戶口，似乎也應該嚴格把關，鄉親既然經營民宿或出租套房，說穿了不就是為了賺錢，然則必須依照法令與規章加以約束，不能讓旅客高聲喧嘩、擾人清夢。而巡邏車亦應常到社區繞繞，遇有不肖之徒，馬上繩之以法，給居民一個安全的居住環境。

## 小說連載一 島嶼天青

即使孩子說的是肺腑之言，但聽在兩個大人耳裡難免會有一些尷尬，然誰敢於保證，他們的內心不是在偷偷地笑著。因為他們都同時擁有一顆矛盾的心，既想生活在一起，又怕受到傷害，而幸福是否能從天上掉下來呢？就讓他們在這塊土地上慢慢地等吧！等到海枯石爛、地老天荒。

倘若兩人能敞開心胸，去除矛盾的心理生活在一起，以他們的身體及生理狀況而言，生個一男半女不無可能。如果蹉跎歲月讓時光走遠，添丁嫂還有兩個兒子可擔負宗接代之責，而無故受到命運之神的刁難，緣分始終未到來的萬富，將來勢必是光棍兒一條，往後成為孤單的老人亦是不能逃避的事實。果真如此，又如何面對供桌上、祖龕裡的列祖列宗？甚至也會被當年毀婚的黃小紅恥笑，被她騙過的盡是些無啥路用的男人，所以終身娶不到老婆，因為她早已把他看透、看扁了！

(一七一)

## 感謝國文老師

◎宋明理雪

南宋大儒朱熹曾說：「故聊復言之，恐或可以少助百尺竿頭之勢也。」（宋·朱熹《答聰仲至書》）朱夫子是國文老師的楷模，他的話可以勉勵更多人，生日之後，我發願多讀朱夫子的《語類》，作為犒賞自己的心靈讀物。也自勉進入學校的職場教書之後，要當一位稱職的國文老師。

宋·釋道原《景德傳燈錄》卷十：師示一偈曰：「百丈竿頭不動人，雖然得入未為真，百尺竿頭須進步，十方世界是全身。」而「百尺竿頭，更進一步」這句話，我從高中時期至今不敢或忘，那是一位高中國文老師，曾給我作文的評語。這讓我想起印象深刻的兩位高中國文老師。對這兩位老師，雖然印象深刻，時日既久，完全不記得老師的大名。第一位是曾任教於XX高中，操外省口音的男國文老師，暫時稱之為營師。營師在我的第一篇高中作文打下60分，給一個評語「文不對題」。

看到這樣的成績内心大為疑惑，心想就算寫的再差，也有努力分數，沒有80分也有70分吧！由於想進步的心情，我特別努力，去買好幾本國文範本來看，研究怎樣才能寫出「文能對題」的作文來。很快我的作文進步神速，從80~90到學期末最後一篇得到95分，和文筆甚佳，「百尺竿頭，更進一步」的評語。更重要的，我因而也養成研究作文的習慣。常常觀察他人為文，諸如要如何破題、鋪排、用典、建構主要中心思想等等。

另外一位是曾在台南兼教的女老師，她留長髮，習慣用兩顆大塑膠珠珠髮飾綁馬尾，體態有一點豐滿，暫且稱之為珠老師。她為人和藹，而且特別有愛心，但是，看到我過於粗胖的小楷，她提醒我，小楷毛筆必須換一支，可以把毛筆字寫得纖細一些。她說了之後，看到我的小楷字還是胖胖的。有一次，作文課珠老師拿一支新的小楷送給我，教我用新的毛筆寫作文。

其實，我分析當時青少女的心情，十二萬分厭惡颱風，我父母家本來就不算堅固，我很擔心颱風來，會把整個家都吹走，所以，下意識裡一定要把字寫得胖胖圓圓的，這樣才能穩住，不會什麼東西都被吹走。其實，字和颱風在現實世界是無關的，但也反映寫的人的心理。

現在，我已經學會把小楷字寫得剛剛好，卻不復記憶老師的名字。猶記得有一次我在作文上寫，我一邊騎腳踏車，一邊神遊，學習有些作家，一邊散步一邊找靈感一樣。她則回應我說「騎車注意安全！」

為了不辜負這兩位國文老師對我的教導，我持續寫作，希望有一日能找到這兩位老師，除了敘舊，也想當面再向他們致謝。告訴他們，因為他們的教導、啟發，如今我也是國文老師。

## 序洪春柳《人在離島金門—花言鳥語》

◎文／黃雅芬 · 圖／洪春柳



春柳老師集結出版的新書《人在離島—花言鳥語》準備付梓，要我幫她寫一篇序，實在愧不敢當，不過趁此機會拜讀大作，先睹為快，實是工作之餘一大樂事。

「花言鳥語」專欄，是我在任職金門日報社長時，在〈滬江副刊〉開的一個新專欄，特別商請洪春柳老師共襄盛舉，她在副刊筆耕不輟，集結了不少好文章，也以專欄的名稱作為「副書名」，可見她對此專欄之喜愛。

其實，我和春柳老師還有一層師生緣，我唸金門高中時，春柳老師剛剛回來金門教書不久，有幸受教於春柳老師門下，春柳老師畢業於臺灣大學中文系，略長我們幾歲而已，沒有代

溝，所以上課時常師生打成一片，可以說是我的良師益友。

春柳老師在教書退休後，年過五十還負笈廈門大學，攻讀中文戲劇戲曲學博士學位，這份好學的精神，堪為大家的表率，我們常說「活到老，學到老」，春柳老師真的奉行不悖，她的執著、專注、毅力、耐力，都讓我們這些學生輩自嘆弗如。

個人任職於金門縣文化局，忝為半個文化人，也很高興看到春柳老師繼《七鶴戲水的故鄉》、《浯江詩話》、《金門島居聲音》、《不知春去》、《當代金門演藝的變遷》等著作之後，又一本新書問世，聊綴數語以為祝賀。

（文字稿費捐金門家扶中心）

### 花言鳥語總是春

◎洪春柳

我愛花  
先生愛鳥  
我曾夢想著  
孩子房間的窗前  
有一片綠葉紅花  
鳥來啁啾  
  
愛蒔花弄草的三姊  
送來三株九重葛盆栽  
一紅二黃  
我把紅花九重葛放在陽台窗前  
不意  
也如意地  
那株九重葛特別會抽莖  
真的爬滿了窗戶  
年年春來  
暖陽曬窗  
花紅鳥鳴  
  
一段師生緣  
我應雅芬社長之邀  
在《金門日報滬江副刊》  
寫了三年「花言鳥語專欄」  
  
今整理舊作  
分成「島居」、「旅遊」、「書緣」、「演藝」  
四大部  
結集成書  
書名《人在離島金門—花言鳥語》  
一則記錄我的島居生活  
以旅遊、讀書、觀藝為樂  
二則反應金門的大環境  
它已走過了戰地的封閉  
桃源的神秘  
正在展現著離島的魅力！

## 金廈情牽——唱乎阿爸ㄟ歌

◎翁維璐

去年在楊肅元老師的積極推動下，舉行了

金門地區前所未有的第一屆父親節感恩音樂會，不但展現亮眼的成績，還帶來熱烈的迴響，讓我們溫馨滿懷、感恩無限！今年我們再接再厲，一本初衷的追隨老師熱情的督促，再度孕育了將於2016-08-06晚上7:30於文化局演藝廳舉行的第二屆「金廈情牽—唱乎阿爸ㄟ歌——父親節感恩音樂會」，今年不但於金門展演一場，還擴大舉行，受廈門市青少年宮之邀，將於廈門市青少年宮演藝廳再演一場，將對父親的關愛種子遍灑在兩岸三地之間，滋長、飛揚，飛揚、滋長……。

我認為：成就一番事業，非得仰賴一群任勞任怨、無怨無悔的夥伴們不可，當然還要有幕後高瞻遠矚的推手來指引正確方向，時時Push大家往前行，則成功指日可待矣！

現在就容我來——介紹這一群無怨無悔的夥伴們（按音樂會演出順序）：

一 圓鈞合唱團：

甫於2015年為中正國小百年校慶音樂會而成立的圓鈞合唱團，他們可說是緣起於民國六十年代的金門金城國小，緣續於民國104年3月20日中正國小的百年校慶，是一群散居各地的合唱團老校友們，在指揮楊肅元老師號召下，登上慶祝百年校慶音樂會的舞台，一圓重溫兒時在楊老師指揮之下同聲歡唱之夢。這一趟合唱的圓夢之旅，楊老師在相隔近乎半世紀之後重登指揮台，致詞時聲音哽咽熱淚盈眶，激起了現場陣陣熱烈掌聲，也激發這一群年逾半百的老唱將們的熱情，遂相約組一團由楊老師繼續領軍的合唱團。

名為圓鈞，既有對肅「元」老師在我們年少時啟蒙音樂喜好的感恩，也有想起「圓」滿地持續追尋合唱聲「韵」之美的自我期許。於是，我們更進一步向金門縣文化局遞交申請書，「圓鈞合唱團」正式成為在家鄉金門登記立案的業餘演藝團體，團員來自旅台及金門在地的合唱同好，平常在台金兩地

各自練習，演出前再合體練習。

104年八月的「金廈情牽—父親節感恩音樂會」，是圓鈞正式成團之後的首演，以〈新搖仔歌〉、〈心肝寶貝〉、〈阿爸的風吹〉三首用「母語」寫成的歌獻給辛苦的父親們。今(2016)年，他們先用家鄉話唱出〈阮的愛底這

〉及〈祝福〉，感謝每一位在兒女成長之路上全心付出的父親，再以一曲〈金門春曉〉讚賞浯島風光，最後，高歌〈快樂的雪花〉，盼望我們都得以像一朵朵雪花般暢快地〈飛揚～飛揚～飛揚～〉。他們將以小而美的方式，用時而輕巧、時而溫柔、時而朗闊的歌聲，邀請大家一起悠遊於合唱的圓夢天地。

楊老師這一群年愈半百人生閱歷豐富的「死忠」子弟兵，為了迎接這一場特富意義的父親節感恩音樂會，一個個摩拳擦掌、練聲不斷，積極的把握每一次的練唱時光。指揮許美姿老師更是自備伴奏、攝影、錄影老師，捕捉每一段可資回憶的精彩畫面。他們每一次的練唱就好似舉辦一場快樂的同學會似的，開心何似，快樂無比！為了置購團服，大家紛紛建言、評比，相約實地試穿，品頭論足一番。人說貨比三家不吃虧，他們還真的是一家家的比價，最終定案，這份精神我真是服了！

雪卿負責印譜……等瑣碎事宜，並提供練唱場地，在寸土寸金，一屋難求的台北市，場地的租金可是一筆不菲的開支啊！相較之下，金門合唱團真是幸福，享有文化局提供優質的練唱場所，讓我們無後顧之憂的開懷唱廳。

不過圓鈞團員們很懂得生活，會各自攜帶茶點，與大家同享下午的甜蜜時光，平添練唱中幾許樂趣。他們line上的群組更是洋溢著歡樂的氣息，就像一個大家庭般，可以自在的各抒己見、縱橫天下，而天下之大盡在群組中。大家的心好像都是潔淨、透明且散發著陣陣芳香呢，彼此沒有分別心，為著相同的目標、共同的理念，一起努力、奔向美好的明天，這是何等溫馨！何等幸福！圓鈞既已成軍，指揮一聲令下，大家各領其

# 坐著看電視傷身 運動1小時也沒用

烈日下運動促排毒 熱男熱衰竭送醫

天熱運動當心傷身，一名50歲熟男人，相較去年同期增加逾3成。朱柏齡表示，日前收治1名年約50歲男性，為了讓自己多流點汗、加速身體排汗，外出快走，持續這樣運動型態，過後，漸漸感到整天頭暈、無力、吃不下飯，就醫診熱衰竭。全台高溫不斷，根據衛福部統計，5月起至7月28日因熱傷害就醫人數達1383人，光是7月就醫人數就有526人，相比去年同期增加逾3成。

研究員發現每天花60到75分鐘，從事高級中等費力身體活動的人，可以消除每天空5個多小時造成的危險。但就連這

種程度的運動，也不足於抵銷每天看電視

研究員發現每天花60到75分鐘，從事高級中等費力身體活動的人，可以消除每天空8個多小時的高死亡風險。但就連這種程度的運動，也不足於抵銷每天看電視

科學家分析100多萬人的資料發現，花60到75分鐘左右做「中等強度」運動，就能彌補1天至少坐8小時所造成的傷害。研究發現，坐一整天又不運動就跟肥胖或菸一樣危險。

美聯社報導，上班時坐著，回到家後又坐在電視機前5個小時以上，帶來的額外風險很高，就連運動1個小時也於事無補。

挪威運動科學學院教授厄克倫（Ulf Ekelund）表示：「我要特別強調運動的重要性，不管是午餐外出走走、晨跑或騎腳踏車去上班都可以。」

這份研究報告於27日刊登在醫學期刊「刺鈎針」（Lancet）中。

研究共同作者安德森（Lars Bo Andersen）表示這份新研究「非常有說服力」，並指出久坐會增加罹患糖尿病和心臟病等疾病的風險，因為久坐會使胰島素增加，新陳代謝可能也會放慢速度。

安德森也說，看太長時間電視可能還比在辦公室坐一整天糟糕，因為看電視的同

時可能還伴隨其他不健康的習慣。

挪威松恩菲尤拉訥學院（Sogn and Fjordane University College）教授安德森（Lars Bo Andersen）表示這份新研究「非常有說服力」，並指出久坐會增加罹患糖尿病和心臟病等疾病的風險，因為久坐會使胰島素增加，新陳代謝可能也會放慢速度。

安德森也說，看太長時間電視可能還比在辦公室坐一整天糟糕，因為看電視的同

時可能還伴隨其他不健康的習慣。

古世基說，今年更只有38人，將嚴重衝擊加護病房重慶治能量。

古世基受訪時表示，18日是胸腔暨重症專科醫師中最重要的主力科別，根據台灣胸腔暨重症加護醫學會統計資料發現，從2000年以來，報考專科人數又逐年銳減，一定會對重症照護造成嚴重衝擊。

台灣胸腔暨重症加護醫學會發言人古世基表示，報考胸腔暨重症專科醫師人數近年急

速滑落，今年更只有38人，將嚴重衝擊加護

病房重慶治能量。

古世基受訪時表示，18日是胸腔暨重症專科醫師考試報名截止日，卻只有38人報名，這些人是未來加護病房照護主力，如果報名

同時還吃高熱量的零食。」

他說：「如果你走路，感覺到身體有點

發熱，呼吸稍微急促，這就夠了。不用流

大汗、喘不過氣來也能達到功效。」

當時還吃高熱量的零食。」

古世基說，今年更只有38人，將嚴重衝擊加護病房重慶治能量。

古世基受訪時表示，18日是胸腔暨重症專科醫師中最重要的主力科別，根據台灣胸腔暨重症加護醫學會統計資料發現，從2000年以來，報考專科人數又逐年銳減，一定會對重症照護造成嚴重衝擊。

台灣胸腔暨重症加護醫學會發言人古世基表示，報考胸腔暨重症專科醫師人數近年急

速滑落，今年更只有38人，將嚴重衝擊加護

病房重慶治能量。

古世基受訪時表示，18日是胸腔暨重症專科醫師中最重要的主力科別，根據台灣胸腔暨重症加護醫學會統計資料發現，從2000年以來，報考專科人數又逐年銳減，一定會對重症照護造成嚴重衝擊。

# 奧運史上首支難民隊 里約基督像前展笑顏

## 突國會通過對總理不信任案



18歲冰將馬迪尼隸屬奧運難民隊。

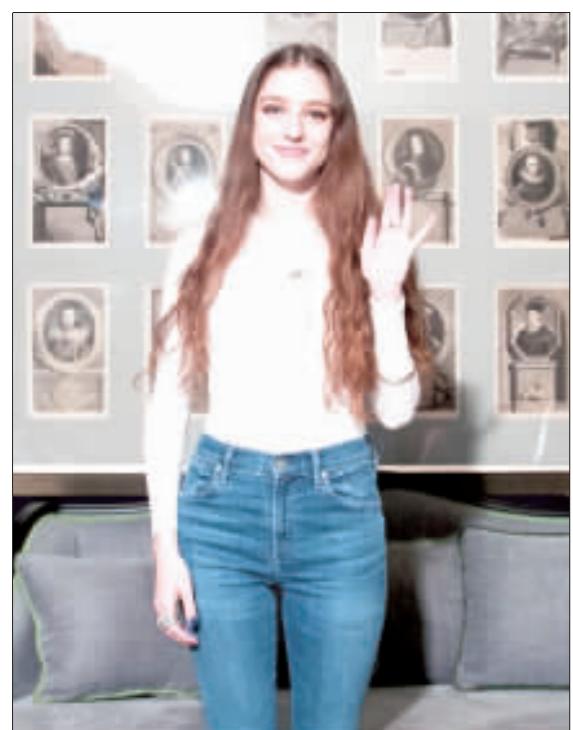
【中央社突尼斯30日法新電】突尼西亞總理伊斯第(Habib Essid)上任僅1年半，國會今天通過對他的不信任案。投票贊成伊斯第下台，僅3票支持他，27票棄權。



安露(左)，遇上謝杰(右)，創作「小山羊」，讓小朋友從故事中尋找生命意義。(中央社)

亞總理伊斯第(Habib Essid)上任機、高失業率與聖戰組織攻擊等問題，僅1年半，國會今天通過對他的不信任案。投票贊成伊斯第下台，僅3票支持他，斯第承受更大的壓力。

## 才女BIRDY訪台 創作靈感來自生活



年僅20歲的英國才女BIRDY，8歲就完成首支自創曲。

【中央社記者吳琬婷台北31日電】年僅20歲的英國創作才女BIRDY，8歲就完成首支自創曲，可說是經驗豐富的資深音樂創作人；家鄉自南蘇丹，兩人來自敘利亞，2人來自剛果民主共和國，1人來自衣索比亞。

## 美史最分歧大選 倒數百日

【中央社記者廖漢原華盛頓30日電】距離美國總統大選投票日倒數100天，兩黨對壘陣勢已出，共和黨川彭配與民主黨希凱配的競選，將在美國選民將在史上最分歧的總統大選中做出抉擇。

不到1年前，馬迪尼爲了保命奮力一搏，並在接下來3個半小時中，在波濤洶湧的海水中將船拖到安全處。

馬迪尼和她姊妹跳進水中，抓著繩索

，並在接下來3個半小時中，在波濤洶湧的海水中將船拖到安全處。

馬迪尼現在以難民身分與家人居住在德國，她在巴西參賽時將自豪地代表

敘利亞、奧林匹克運動、和她第二故鄉。

這組由6男4女組成的隊伍，5人來自南蘇丹，兩人來自敘利亞，2人來自剛果民主共和國，1人來自衣索比亞。

馬迪尼即將參加在德國接受訓練的她說：「因爲所有人都有永不放棄的堅強信念，所有人

都費盡千辛萬苦才到這裡。」

法新社報導，18歲的馬迪尼即將參

## 藍的火說唱藝術 小山羊尋找生命意義

米堤童裝  
特特特  
價價價

菸酒牌  
收購  
332412

小項宅修  
查漏、浴廁廚房修改  
老舊水管、泥水隔間裝修  
燈具更新、通排水  
0988-1979-057郭小姐

售  
金寧鄉湖下正三房公寓  
499萬元  
(湖下重劃區旁公寓)  
0936-259-881

各衛生所門診表		流感疫苗接種時間：週一至週五上午0900~1200 附註：為不造成門診時間異常，請接種者先以電話聯絡確定後前往。					
		金城衛生所 電話：325039 上午	金寧衛生所 電話：327202 下午	金沙衛生所 電話：325735 上午	金湖衛生所 電話：32854 下午	烈嶼衛生所 電話：362078 上午	烈嶼衛生所 電話：362078 下午
星期一	家醫科、產科門診 黃連萍	吳國誠 角膜、眼科、眼耳鼻喉科 陳麗如	黃旗星 黃連萍	社區服務 休診	休診	休診	社區服務
星期二	家醫科、產科門診 黃連萍	吳國誠 角膜、眼科、眼耳鼻喉科 黃煥星	吳國誠 黃煥星	休診	休診	休診	休診
星期三	家醫科、產科門診 黃連萍	劉兆輝 婦科、內科、婦科 黃煥星	劉兆輝 婦科、內科、婦科 黃煥星	休診	休診	休診	休診
星期四	家醫科、產科門診 黃連萍	吳國誠 角膜、眼科、眼耳鼻喉科 黃煥星	吳國誠 角膜、眼科、眼耳鼻喉科 黃煥星	休診	休診	休診	休診
星期五	家醫科、產科門診 黃連萍	吳國誠 角膜、眼科、眼耳鼻喉科 黃煥星	吳國誠 角膜、眼科、眼耳鼻喉科 黃煥星	休診	休診	休診	休診
星期六	家醫科、產科門診 黃連萍	李漢威 家醫科	黃煥星	休診	休診	休診	

誠徵	售	誠徵	誠徵	誠徵	誠徵	頂讓	出租
誠徵報關OP人員數名 com 3 2 9 5 2 8	金城西路三段23號三樓透天厝店 中後面自然村建地，洽合順王。	好消息 即日起至2/15金玉堂文具會員回 重計地址：金城民權路57號	誠徵 加揚快捷誠徵販售司機需有職業駕 照帶履歷附照片面洽	誠徵 意者電洽：0 9 3 2 8 8 4 7 5	誠徵 意者電洽：0 9 3 2 8 8 4 7 5	送貨員，年終雙底薪 意者請洽電話：0 9 3 3 1 3 7 5 3 5	網路、有線、冰箱，電0935179994
			請帶履歷附照片面洽			美式早午餐店頂讓，設備齊全、誠 意者請洽電話：0 9 3 3 1 3 7 5 3 5	孝外侄孫：盧宏宇 洪以杰
			意者請洽0 8 2 2 - 3 3 2 0 7 0 • 0 8 2 1 - 3 3 3 8 2 3			可議，電洽：0 9 3 3 1 3 7 5 3 5	孝男：志忠正謙泣啓
							請攜帶會員卡或會員本人證
							方送！請攜帶會員卡或會員本人證
							件前往唷！(逾期年慶點數將全數
							重計地址：金城民權路57號

●辦：台胞証將調漲欲辦從速  
澎湖3天7999  
A. 翡石坑道+水頭文化村+莒光樓+總兵署  
B. 莺湖+雙體游池+北山洋樓+古寧頭  
C. 太武山+太湖+復國殿海港+823戰史館  
D. 馬山+山民俗村+獅山+楊翟  
祥華旅行社 交銀甲6207 微遊覽車司機  
洽082-375011手機0927552828  
代訂金湖, 陸島, 金沙, 金帝...飯店/機場, 帽頭接送

彩色名片25-60元  
彩色相冊每張0.5元  
廣告布條  
打火機  
面紙包  
個人寫真  
款式紙樣印制  
手寫標語  
37-1110988-589970  
金城民生路25號7樓之5

**木生活裝潢工作室**  
室內修繕裝潢/室外原本造景/  
免設計費/各式風格/報價合理/品質保固/  
最親切的服務/最專業的台灣工班師傅

【本據活空間】  
造型天花板、各式櫃檯、隔間牆、拉門、  
造型牆、電視牆、木造地板  
【本生活空間】  
商辦空間、營業店面、小木屋、涼亭、  
花、採光罩、各式木作品

聯絡方式：洪嘉偉  
mobile:0972-363398  
e-mail:liawayer@gmail.com

**國代天下No2**  
金門大橋引道旁，鄰近湖埔國小，精緻三房  
熱銷專線：082-311460 0980679777

**888萬輕鬆擁有金沙城區  
3樓透天厝**  
●近金沙鎮公所、7-11、  
金沙國中、金沙國小  
皇家國際建設  
銷售中心：金門縣金寧鄉伯玉路二段363-1號  
熱銷專線：0936-259881、(082)316-028

MOMA莫瑪傢居  
371-360. 0937859719 大學路53巷16-1號  
展示商品出清65折起...  
美的作品 精品家具  
綠建材、環保健康系統櫃

**諾蒂亞名床家具**  
【名床 沙發 傢俱 原木 設計 規劃】  
多種風格傢俱可供您挑選  
輕鬆成家簡單輕鬆無負擔  
成家專線：(082) 372-822 / 0917850761  
金寧鄉湖埔村埔後32號（台灣工廠直營）

**金樽房屋仲介有限公司**

- 建地, 房屋, 店面, 買賣
- 融資借款代辦, 抵押設定
- 建地農地收購, 合建, 代銷
- 金馬台澎不動產買賣委託

誠信第一，腳踏實地，在地經營，歡迎託售  
服務專線：(082)372-158, 0910-308-798  
金門縣金城鎮東門里濱江北里12號1樓

**售**  
金寧鄉湖下正三房公寓  
499萬元  
(湖下重劃區旁公寓)  
0936-259-881