

縣府召開縣務會議

縣長勉大家廉潔自持 打造幸福島嶼

許智育周芳仁陳國棟獲選廉潔楷模

記者翁維智／縣府報導
為表彰年度廉潔品德，特為表率，並頒獎給各鄉鎮公所、縣府局處及地政局。

金門縣政府昨召開105年第9次縣務會議，會中首先由縣長陳福海頒獎表揚，肯定本縣廉潔楷模，陳福海說，承擔縣政近兩年來，廉潔、效率一直是他的堅持，他也深信這兩個要素絕對是縣府施政讓人人民有感的主要因。更何況廉潔更是對每個公務員最基本的要求，期待大家能廉潔自持、展現效率，秉持正心正念，幫鄉親打造一個更幸福的島嶼。

縣長陳福海致詞表示，近兩年來他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能夠透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

另外，最近幾次雜誌的評鑑結果

也特別表達肯定和放心，強調只有

一個真正有效的政府，才能讓鄉親

有感。

進一步激發同仁清廉自持的決心。

本次受獎人員有農務處技士許

智育、警察局偵查佐周芳仁及地政

局測量助理陳國棟等3人。

他大力提倡正心正念的價值觀，相

信所有縣府同仁都是廉潔的，而對

他，也感同身受；

島嶼。

而對於接踵而至的兩次風災，陳

福海也感慨的表示，兩個禮拜以來

都對應急救援的動力，而對公務員最基本的要

求，期許大家都能够透過廉潔的思維

來，才能夠發揮最大的效能。

打擊假酒 金門取經 分享經驗

屏縣菸酒聯合稽查取締小組來金考察

記者楊水詠／縣府報導
從餐廳買到一瓶偽劣金門高粱酒，擴大追查到製造假酒工廠，網之以法！梅姬颱風遠離後，屏東縣政府於酒聯合稽查取締小組昨日在風雨搭機來金，展開一連三天實地教育訓練與考察活動。在拜會金門縣政府訪程中，由縣警局刑警大隊長洪俊義分享查緝、防冒金酒工作經驗，並感謝屏東縣府協助查緝偽劣金酒，確保消費者權益和健康，減少對本縣財政的危害。



由屏東縣政府財政處處長徐永庚帶領的於訓練與考察活動中，由縣警局刑警大隊長洪俊義分享查緝、防冒金酒工作經驗，並感謝屏東縣府協助查緝偽劣金酒，確保消費者權益和健康，減少對本縣財政的危害。

次，屏縣於酒聯合稽查取締小組前來教育訓練外，也將到金酒考察和參訪，學習金門一

生財有道」的經驗。

金門縣政府秘書長林德恭也到場接待和歡

迎屏縣於酒聯合稽查取締小組的到來，並說

為每年編列預算缺口、籌措財源傷腦筋。此

次，屏縣於酒聯合稽查取締小組前來教育訓

練外，也將到金酒考察和參訪，學習金門一

生財有道」的經驗。

金門縣政府秘書長林德恭也到場接待和歡

迎屏縣於酒聯合稽查取締小組的到來，並說

為每年編列預算缺口、籌措財源傷腦筋。此

次，屏縣於酒聯合稽查取締小組前來教育訓

愛在家鄉 僑領林明泰慨捐金大二百萬

記者許加泰／金寧報導
「項目，依照指引作答，全數答對者方可參加抽獎。最高獎項為超商商品券3萬元。」
本次活動由法務部調查局主辦，全國保防教育推行委員會各組成機關（教育部、文化部、行政院大陸委員會、交通部觀光局官網臉書點選「105年全民保防有獎徵答」或法務部調查局官網臉書點選「105年全民保防有獎徵答」活動，凡具中華民國國籍之國民，可進入法務部調查局全球資訊網站（<http://www.moj.gov.tw>）或法務部調查局官網臉書點選「105年全民保防有獎徵答」活動參加對象為具中華民國國籍之國民，活動將於10月下旬（日期另訂）進行抽獎，電腦抽獎確認得獎名單後，將公布於活動使用，並於抽獎活動結束後，立即銷毀；若選擇不留下資料，則無法參加本活動。



（林大提供）
（林大提供）

維護轄區校園安全 湖警座談交流



（金湖分局提供）

記者李金鎗／金湖報導
為有效維護轄區校園安全，及建構校園安全防護網絡，金湖分局於日昨召開105年第學期「校園安全座談會」，會議中將校園安全維護、拒毒、反詐騙、落實警察機關與學校之聯繫通報機制列為討論重點，經過場熱烈討論後，校方代表更能瞭解警方之作為，對警用心深受好評。

金湖分局於本(9)月27日上午10時假該分局二樓會議室召開105年第學期「校園安全座談會」，會議為建構校園安全防護網絡，金湖分局召開105年第學期「校園安全座談會」面對面交流研討。

責任編輯／陳木

RUBY OF CROWN

皇冠上的紅寶石

環球世達保險經紀人(股)將幫助您提升個人身價發揮專業素養，增加競爭實力，拓展人脈關係成為金融保險專家
打造金融保險贏家的創業平台

加入環球世達保險經紀人就如皇冠上珍貴的紅寶石

經理育成班 年度海外旅遊

環球世達保險經紀人股份有限公司 龍捷體系

台北世嘉運中心：新北市中和區員山路504號6F-6、02-82267979
金門事業總部：金門縣金城鎮環島北路40號2F、082-372696
金門山外分處：金門縣金湖鎮太湖南路一段33號、082-330322

協成建材

45年老店 品質有保證
榮獲ISO-9001國際認證
經銷項目

各種閨式建築材料
紅磚紅瓦圍牆磚
進口文化瓦
南星系列產品
白馬磁磚10年保固(居家使用限定)

高級水泥
東馬磁磚
馬鐵
綠色建材

環保標章

金門協成建材實業有限公司
服務電話：(082)333988・332588
金門縣金湖鎮料羅里新興街12號

廢水、污水、抽水肥
資格完整 設備齊全
合法流向 專業處理

(三)豐和企業社 咨詢專線:082-333013
地址:金門縣金湖鎮龍潭里東村19號之1

永慶不動產
金門金城加盟店
登峰開發建設股份有限公司
土地 房屋 仲介買賣
082-322371 0913121513

生活中隱含的危機，常在無意中被忽略。您，安心嗎？
『好厝邊』體貼您的需求，更關心您的生活品質，您只要安裝本公司之『電子保全系統』，危機不再找上您，生活安心又舒適---

威力保全

24小時的管制室
滴水不漏保護您

歡迎來電洽詢：(082) 323451
地址：金城鎮浯江北堤路16號2樓

●服務對象	■商店、公司行號、工廠、倉庫 ■住宅、社區
■醫院、診所	■金融機構、教育機構

喜神：西南方	神：東南
日煞：48歲	日沖：雞
日逢月破日大凶	祭祀（勿探病）
宜	諸吉事
不宜	

與金門有深厚淵源

馮觀富金大演講

記者董森堡／綜合報導
金門衛生局表示，隨著「用藥安全日」相關活動的舉辦，食藥署將展開為期一個月的「藥品分三級」用藥看標示」網路有獎徵答活動，活動獎賞網址為 <http://www.fda.gov.tw/TIC/index.aspx>，請地區民眾踊躍參與，測驗自身的用藥知識，看短片、答問題、抽獎送好禮！

衛生局指出，為了了解民眾對於使用指示藥或成藥情形，衛福部進行用藥行為調查。報告指出近六成半的民眾有處方藥或成藥情形，六成八的民眾有處方藥。



近年來每天寫著書房，草創初期，書寫捉襟見肘，啃食文字充飢，秉棄一切教務，又迷戀一本本在亮閃閃的地方等你，急於預習面對銀色人生課題，我的背日益彎曲，行走必須小心，漸漸遺忘了自我以外的天空，四週的寫作夏令營，讓我活絡筋骨，通體舒暢。

豔陽下的森林小學，一場大雨後，天空那麼的明亮，四十幾個學童，黑鳴鳴的眼睛流光轉動，一枝鉛筆

拾回童心——記寫作夏令營

◎張愛金

魔法黯然，無法在稿紙上生花，忽一陣飛機引擎聲轟然而過，大家向右轉望向窗戶，今天的作文題目就是「窗外、天空」了，窗外的笑聲是學童們的最愛，窗外的日子是我的青春。請將你的雙手伸出來，二個大拇指食指上下翻轉成一個鏡頭，那就是我們要的窗外天空，小小格無限延伸，幼嫩的手握著筆寫下「一陣飛機聲，我的心也跟著飛出窗外，…」徐志摩美麗的身影消失在引擎下，留下燦爛的詩篇，輕輕告訴我們，揮一揮衣袖不帶走一片雲彩，我告訴小朋友，年來頻繁進出機艙，趴在小小窗口遐思天空，從思念詩人的戒慎恐懼到星河美麗的殞落，小小的人兒，不懂，一臉淡然無憂。

我在黑板上起了頭「每個人頭上都有一片天，天空多麼遼闊…」那年我的高二孩子，流連窗外，樂不思

蜀，他也曾說：妳別擔心，每個人頭上都有一片天，生命自有出處。如今他擁有了。描繪天空、雲朵、色彩，我們手牽手圍個圓，是向日葵的笑容，是嫦娥探頭的滿月，站在雨後初陽下，眼觀，晴光澈藍水清淺，天光雲影共徘徊，他們一臉嚮往天空的自由，只有純淨的白和藍。我將美麗的雲朵化做憂傷的游子浮在異鄉的天空，他們一心只想到甜甜的棉花糖融化在口中，想不出萬般紅霞交織金線是我想抓的夕陽餘暉，小鉛筆敲了半天的頭，幾番撥弄腦容量還是白雲藍天，那是簡單的童年，純白日子，一路成長的喜怒哀樂悲歡離愁一筆一筆描繪，才能熟成。下課鐘聲揚起歡笑，完成的稿紙，一格一格有擦過的痕，有塗上立可白，有忘了標點的段落，也有白淨整齊的字跡，書寫「我」的神采飛揚。含蓄的我，輕描淡寫不敢虛張聲

勢，不敢得意忘形，不敢天馬行空，安分守己像我想向家鄉父母交代的人生，不說你是獨一無二的。你是值得的。你將愛人也被愛。

預定題目「幸福晚餐、做家事」，因為暑假餐桌難擺，人人都想要拯救世界，就是沒人想幫媽媽洗碗做家事，就來吃簡單的「水果」。水果消暑好滋味，人人寫不出長篇大論，問：你怎麼吃水果的？答：用口吃。廢話，當然用口吃，難道用腳吃啊！但是寫作不能用口吃，要用「心」吃，還要用心耳鼻舌身心意吃。於是說了相聲，擺了身段，故事從伊甸園的亞當夏娃偷吃金蘋果有了智慧開始，接續誠實的華盛頓砍倒櫻桃樹後，成熟的蘋果打中牛頓頭而茅塞頓開，為一首小蘋果差點扭了腰，開始思念永康街傳說中的黃金芒果冰，番茄是水果還是蔬菜，就像蛋炒飯飯炒蛋的雞生蛋蛋生雞，一樣熱鬧滾滾。

每一節課都是童心大拾穗，童言童語是梵谷的星空，我語塞時就浮現一抹蒙娜麗莎笑。握筆累了就來幾個瑜伽姿勢，盤腿打坐歇會兒後站立成一棵樹，小小樹苗，吸收學校社會日夜精華，他日人人得以頂天立地，這短暫的夏令營就當滋補品嘗人生。

寶可夢要你夢什麼？

◎Dreaming

自從寶可夢在台灣開放後，近幾個禮拜紛紛被朋友的臉書刷版，北投還出現不可思議的宛如「世界末日」的壯觀人潮，此景真的是嚇壞許多在台民衆，但究竟寶可夢在夢什麼？在瘋狂沉迷之前，是不是應該知道其中的意義？

寶可夢的開發者漢克日前接受採訪說到：「我一直覺得人類是社交的動物，……很多事情都喜歡一起做，可惜在數位時代，這些社交互動都逐漸消失了。做出像《精靈寶可夢Go》這種應用，來填補一部份原來已經萎縮的社交空間。」由此可見，他的開發初衷是為了要讓大家離開家裡，走入人群，而不是沉迷於科技電玩之下。但是綜觀這幾日的寶可夢瘋狂行徑，有的邊開車邊抓寶，有的為了抓寶兒讓自己身歷危險之處而不自覺，有的廢寢忘食努力「練功」……等，各種意想不到的連鎖效應接連出現在各大新聞中，讓人不禁想問問開發者，「這，真的是你想要看到的結果嗎？」

遊戲開放的隔日，自己便忍不住好奇下載玩看看，那天剛好是慶祝八八節的家庭聚餐，但從上菜到用餐完畢，我壓根都沒認真在眼前的美食上，父母說什麼都老是敷衍帶過，就連自己吃了什麼喝了什麼都沒有太大印象，只記得自己那天抓了幾隻呆嘴獸和一堆奇怪的寶貝。用餐完回到家，突然有種失落感，莫名空虛的覺得這頓飯吃得實在沒意思，沒有給予爸爸好的祝福也就算了，竟然連專心吃頓飯也做不到，我感到萬分的後悔，難得的聚會竟被我這樣心不在焉的搞砸，父母該有多失望，於是立刻將它從手機上刪除，以免後悔再度重演。一向都嘴硬的說自己不容易沉迷於遊戲，真相是因為自己很害怕會向其他人一樣陷入遊戲的魔咒，不知不覺錯失了許多與身邊最親近的人相處的時光。

喜歡打電玩，玩遊戲練功並不是件壞事，既是休閒又可紓壓，但「沉迷」終究是個可怕的東西，像中毒一般，讓人忘了自己身處何地。不得不說，寶可夢的出現的確讓身邊許多「宅宅」朋友終於願意走出家門，但是真的因為寶可夢而打開自己「心門」的有多少呢？這是一種新的社交模式嗎？還是大家反而更加關注自己身邊的寶貝而忽略的身邊的朋友與家人？虛擬實境就像是在自己眼前蓋上一層透明的布，並設置一個個幻象，讓人看的見虛擬卻看不見真實。至於沉迷與否，就在於分不分的清真實與虛幻。跟流行趕時髦所以一味追隨大家瘋狂，這背後究竟代表些什麼，實在值得讓人反思。雖然還不知道這股風潮究竟會持續多久，但遊戲發展至此早已毀譽參半，這個遊戲成功將人陷入虛擬其中，同時也成功將遊戲本身陷入一個可怕的陷阱之中，除非開發者想出其他配套方式應對這些日益沉迷的玩家，不然未來恐怕將有更多奇觀再次發生，那可真的是連作夢都想不到的。

珍惜福緣

◎宋隆輝

想要擁有無悔的人生，一定要珍惜福緣；那是與生俱來的緣分，也是後天努力創造的福澤，更是珍視一切之後，所攏聚的恩德啊！

福大的人，在於無償付出的願力，如同大海一般無量；量大的人，在於以歡喜心，成就眾人之心願，所以閃耀著人性巨大的光輝。

我們在享有社會所提供的資源，當然也要隨時回饋社會大眾；才能將有限的資源，在生生不息中，讓更多的人享有這分禮遇。

莫怨自己得到的太少，這樣不容易常存感恩之心；莫嘆世態炎涼，這樣的念力，無法如同太陽普施光茫。

有道是：「施惠無念，受恩莫忘。」正是告訴我們：每個人不但要懂得「受人點水之恩，理當湧泉以報。」更要懂得：「吃果子拜樹頭，吃米飯敬田頭。」身為農家子弟感受最為深刻，每逢收成之際，感謝天地的玉成，也感謝大家的支持與合作；敬天拜神之後，大家聚在一起打打牙祭，那種場面，既熱鬧又令人感動呢。

總之，我們必須盡心又盡力，一點一滴去努力積攢功德，方能成就福緣廣大；為有希望的未來，讓更多人能夠事事順遂，進而心想事成。

喜乘人生記事

4

◎陌上塵

老年生活

人類的壽命有逐步延長的趨勢，所謂「人生七十古來稀」，但是現在社會中，年齡要超過七十歲很普遍，這就產生了高齡問題，像是居家生活、健康醫療、休闲娛樂、心理衛生、宗教信仰、教育學習、照護工作、政治經濟、福利法規……等，在在都需要社會的關心與注意。

經建會推估二〇一七年時，台灣老人占總人口比率會上升到百分之十四，進入高齡社會，然後再過八年，台灣的老人人口數，會占總人口數的百分之二十。但二〇一三年的台灣，不論是在老人照顧、經濟安全、高齡就業、甚至是基本的交通與居住等政策，還是沒有任何計畫。

這幾年來，全球正崛起獨居的新風潮，獨居，正在改變我們的世界；目前世界上很多人，正在學習一個人住的生活方式。

據市場研究公司歐睿國際（Euromonitor International）表示，綜觀全球，獨居人口數正與日俱增，從一九九六年的一億五千三百萬成長到二〇〇六年的兩億零兩百萬，短短十年內增加了33%。而，獨居家庭成長最快的國家又是哪些呢？那就是中國、印度和巴西。

終身學習的時代已經來臨，在未來高齡社會，每個老人的生活態度非常重要！老年人雖然退休了，但還是可以「廢物利用」，成為社會另類的新動力。

日本動畫大師宮崎駿現年七十二歲，去年九月宣布退休，傳罹患狹心症的他，退休後，仍維持十年來習慣每天早上8點，到他住家附近的「淵之森」綠地打掃、撿垃圾。

我很幸運，十幾年前開始，便獨居生活。為了不讓我唯一的女兒增加負擔，我努力工作、認真運動、謹慎生活、安排妥當每日作息。之所以如此，乃在於：為了更老年歲時，能夠自己照顧好自己的生活，讓女兒安心工作。

如果，每一個老人，都能體認到年輕人負擔的沉重；能夠盡量照顧好自己的生活起居？就是給下一代最好的幫助。

海上夜景追憶

小島的冬季，寒冷的海風颶颶吹起時，島民們開始忙碌的準備到海邊撈「鰻苗」，這是新興的外快，在和平島上住了幾年來，首次恭逢盛況，那是非常特別的經驗，讓我畢生難忘！長堤上空的海鳥成群結隊飛掠而過，牠們不知將飛向何方？而，每天都有相同數目的海鳥出現，同一個時間；同一個地點，牠們在覓食？還是在告訴陸上的餘人海洋生態的訊息。在季節交換的當口，秋涼時節；深秋將要來臨的時候吧？島上居民夜晚在近海撈捕鰻魚苗，成為和平島上居民的一大外快。

「海生」的鰻苗是鰻魚父母為躲避寒冬的冷酷，來到小島港灣過冬的「愛情結晶」，出生後的鰻魚子女們成千上萬流落小島海域，而，島上居民撈獲的鰻苗不是在台灣飼養，而是外銷日本，每天會有專人前來小島某個定點「收貨」。魚苗價錢最高時，平均每個出勤撈鰻苗者，大約每個月都有幾千元甚至上萬元的收入，我們在造船廠的平均工資才一、二千元而已！

愈是寒冷的天氣愈是多人撈鰻苗，因為鰻苗們怕冷，紛紛向岸邊靠攏，加上撈鰻苗時都在海水中擰了一盞燈，燈光還有溫度吸引著無數鰻苗「自投羅網」！人們或者蹲坐岸邊；或者駕著小船離岸捕撈，每個人的鉛筒幾乎都裝滿了烏溜溜的鰻苗，由於鰻苗全身都是黑色，又都為居民帶來財富，因此大家又稱呼像蠶絲線那麼細小的鰻苗「黑金」。

每當大夥出動撈鰻苗的夜晚，到處燈火通明，盞盞燈泡在海面隨著海浪飄搖遠遠望去閃閃爍爍蔚為奇觀，許多外來客專程趕來觀賞這一片捕撈鰻苗的特殊景緻！

驚訝於海島上，這種季節變換給寧靜的海上夜景，如此恆常的美麗！使得我們這些自小到大，從來不曾接近海洋的異鄉遊子們，在生命中，烙下了驚豔的印象。

現當大夥出動撈鰻苗的夜晚，到處燈火通明，盞盞燈泡在海面隨著海浪飄搖遠遠望去閃閃爍爍蔚為奇觀，許多外來客專程趕來觀賞這一片捕撈鰻苗的特殊景緻！

心靈的成長，靠清明心智主導；靠自我反省的能力累積能量；也得靠不斷吸取新知豐盈思想的羽翼，如此，生命才得以翱翔於宇宙天際，人生因此而更充實且具有指標作用。

現代人的健康觀念，講究的是：「身、心、靈」合一，三者缺一不可。

而，每當憶及少年時候，和平島民戮力在海上撈鰻苗的景象，如今花甲之年的我不覺歲月悠悠。

身心靈的健康

心靈底層總有一個夢境，夢裡五顏六色七彩夢幻都有，那是生命最終的期盼吧？然而，生命過程中卻無法尋覓，非得要在夢裡追尋？那是一個怎麼樣的人生？我經常如斯自問，但，總也得不到完全的答案，我有一個自覺：那是必須等到死了之後才能夠得到答案。

人，死了之後又會到哪裡？我曾經死過，但在我的記憶裡是完全一片空白，我不知道自己曾經去過哪裡？也許我哪裡也不會去，只乖乖躺卧病床，任由女兒呼天搶地也得不到一絲反應，那就是瀕臨死亡的我的唯一反應。

也許心靈永遠不會給我們任何答案，只因心靈深度無法丈量，必須交由生命的廣度去裁決，而主宰生命本質的我們又有何能耐足以左右生命的寬廣？不斷的自我反省與改進恐怕是唯一利器。

當我身處孤寂時刻，便不自覺思索、探討我生命空白的那一段，我明白此聲中決不可能得到滿意的答案，但，探討我那生命黑洞的任務一直深植我心深處，相信宇宙之間一定有我靈魂會經隱匿藏身之處，那也會是我日後必需選擇的歸宿！

每個人的心靈角落都會存有一些陰影，陰影的存在或是自己鋪蓋；也有可能是他人造成，不管如何，卻都要生命主體的自己去承擔。經過人類中樞神經的控管與調理，得以扒梳陰影發生的原因；藉以找到驅散之的方法策。

心靈角落的光明與黑暗，要看中樞神經發落者〈亦即人本身〉的中心思想是否黑白分明，只有健康的心靈才會有光明的前途，當心靈深處不再存有進取的元素，人生走向敗亡的機率就大幅增加，這樣的人生當然不會有意義。

心靈的成長，靠清明心智主導；靠自我反省的能力累積能量；也得靠不斷吸取新知豐盈思想的羽翼，如此，生命才得以翱翔於宇宙天際，人生因此而更充實且具有指標作用。

現代人的健康觀念，講究的是：「身、心、靈」合一，三者缺一不可。

沈三白與芸娘的故事

——願生生世世為夫婦——

◎吳如明

「問世間情為何物，直教人生死相許。」

沈三白何以要寫這本《浮生六記》書呢？因爲在其夫人「芸娘」過世後，內心之痛、愁腸之糾結是需要透過這本書來自我療癒的。這在某種程度如曹雪芹一生用十年的時間經多次的改稿，設若他無法寫出來，他的晚年是過不下去的。所以，作者一開始就提及蘇東坡之言：「事如春夢了無痕。」如果這場春夢不把它寫下來，就沒有人知道有這麼一個故事。又如果不是沈三白因爲思念夫人「芸娘」，而寫了這本《浮生六記》，後人哪知道在清朝還有一個如此癡情的男子，又怎麼知道有這位才女？就如李清照與朱淑真，李清照是中國最耀眼的一個文學家，歷代以來她的作品僅約五十闋詞左右，比之李白的一千多首是不能比的，但何以受人喜愛、尊崇？是因爲她有獨特的風格，諸如文字特別簡練，少用詩詞的意象，她的音樂性極美，這是她的味道。

李清照是因爲嫁給李明誠，李明誠是官場上的人，所以她的才華才能流露在官場上，在當時能夠閱讀的人大部分都是知識份子，是在官場上的人，所以她比宋朝的朱淑真要幸運，朱淑真嫁給普通人家，因此，她的才華無法在官場上流露，也就沒有名氣了。如果沒有清朝的袁枚寫〈祭妹文〉，就沒有人知道認識袁機，沒有清朝的沈三白寫《浮生六記》，後人哪知道在清朝還有一個「芸娘」，這兩個才女就沒有人知道她們的故事。就如沒有唐朝白居易的〈琵琶行〉，當年這位頭牌的京師琵琶女，就沒有人知道她的故事一樣。

沈三白是清朝乾隆年間的人，父親是一位師爺，家住江蘇蘇州，蘇杭是中國的天堂，物產豐富，人文薈萃。沈三白父親是紹興師爺，是專門在官場上替人辦文案的師爺，這個工作是要嫋熟文學，筆墨需要非常犀利，對人情世故要相當了解，對官場文

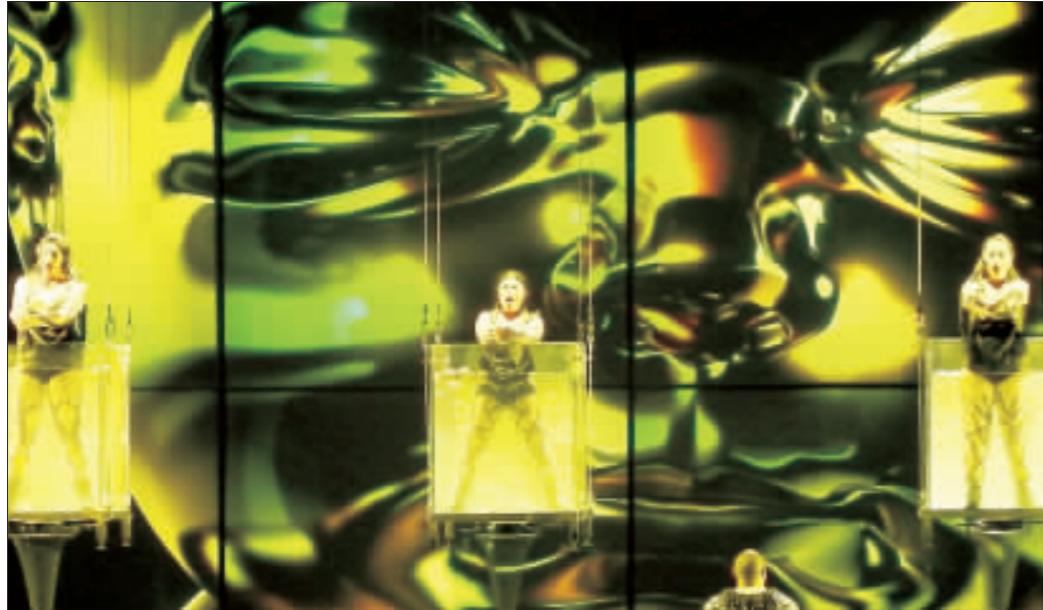
化也要很熟悉。沈三白自小受其父的薰陶，自然也很喜歡文學的，於是沈三白以自傳體的方式來呈現一個有品質的愛情生活、讀書人在夫妻生活的情趣、美感，他真實的紀錄了自己的生活感情與心靈寄託。沈三白在《浮生六記》上一開始就引用了《詩經》說詩經三百篇，從孔子三千首詩裡挑出來三百篇，第一篇叫做〈關雎〉「關關雎鳩，在河之洲，窈窕淑女，君子好逑。」他認為孔子非常注重男女的情愛，因爲這是人生安身立命的一個重要課題，一個家庭能不能和，能不能夠長遠，就靠這兩個。中國幾千年來以儒家的道理講治國之道，「忠厚傳家遠，詩書繼世長」忠厚是德，詩書是文化，沈三白夫妻以這兩句話來形容他們的一生，絕不爲過。

沈三白這本《浮生六記》有六卷，第一卷〈閨房記樂〉，第二卷〈閑情記趣〉，第三卷〈坎坷記愁〉，第四卷〈浪遊記快〉，第五卷〈中山記歷〉，第六卷〈養生記道〉；前三卷脈絡完整、理路清晰，是用比較文言文的筆法來寫，後三卷是芸娘死後沈三白自己的生活，亦或許是沈三白在轉移對芸娘思念之心吧！

芸娘是沈三白舅舅的女兒，比他大十個月，他的媽媽看到了芸娘這個孩子很柔順，就把戒指脫下來訂了親，所以他們是表姊弟聯姻。就如紅樓夢裡的賈寶玉與林黛玉（雖然最終他們沒有成親，只是情感上的知己，卻沒有情緣能夠成爲夫妻），他們是姑表，宋朝陸游的表妹是唐婉，這是親上加親的一種愛情。要成爲夫妻除了要有法緣，還要有情緣。沈三白與芸娘有法緣，親上加親也有了情緣，所以當場就訂了親。

雖然沈三白不能算是一個偉人，但是他擁有一個紅顏知己，能讓全中國的人懂得芸娘之美，芸娘具備所有美德，她有一種豪情、也有一種率真、一種秀氣，多才多藝，婦德又好，充滿了機智。只可惜他們夫妻恩愛的生活不長久，婆媳之間的問題，現實的經濟壓力，身體健康的困擾，在在都直接或間接影響他們的生活。最終，芸娘在未滿三十歲就離開人世，留下惆悵與寂寞給沈三白。

越菲高層會談南海等議題



台中國家歌劇院開幕首演萊茵黃金

台中國家歌劇院30日將開幕，首演節目由西班牙拉夫拉前衛劇團、西班牙瓦倫希亞蘇菲亞劇院與國家交響樂團，聯手獻上理查華格納「尼貝龍指環」歌劇作品首部曲「萊茵黃金」。



宜蘭三星蔥飆漲 未來2個月可能缺貨

颱風梅姬重創宜蘭，知名的三星蔥損失慘重，29日災後市場首次拍賣，最高價曾達到250元，相較風災前大漲，且未來2個月預料很難買到。

(中央社)

【中央社河內29日電】越南國家主席陳大光與到訪的菲律賓總統杜特蒂今天在河內舉行會談，雙方在會中聚焦討論促進兩國雙邊合作措施，以及就雙方共同關注的區域戰略問題交換意見，包括南海問題在內。

陳大光在主席府以國家元首規格主持隆重儀式，歡迎杜特蒂正式訪問越南，雙方隨後舉行閉門會談。

越南媒體今天報導，雙方會談時就促進兩國戰略夥伴關係的措施和發展方向進行討論並達成共識，同意進一步加強兩國的政治外交合作，增進各級代表團互訪，推動兩國黨、政府和人民交流。

越南與菲律賓雙方領導人表示，國防安全合作將是兩

國戰略夥伴關係的重要支柱。

此外，衛福部有項統計為「健康平均餘命」，是依據每年戶籍登記出生、死亡

人可能有8到9年時間是必須仰賴

的男性和9成2的女性能活超過65歲；半數的男性能活過80歲、女性

能活過85歲。

內政部官員指出，「簡易生命表

是依據每年戶籍登記出生、死

亡率來計算而來的。此外，衛福

部有項統計為「健康平均餘命」，

所謂健康餘命的定義是指身體健

康平均壽命」僅71歲，凸顯老年

長照的需求與重要性。

內政部上午舉行例行記者會，公

布最新國人平均壽命，其中男性

3歲、女性33.5歲，測算有8成1

的男性和9成2的女性能活超過65歲；半數的男性能活過80歲、女性

能活過85歲。

內政部官員指出，「簡易生命表

是依據每年戶籍登記出生、死

亡率來計算而來的。此外，衛福

部有項統計為「健康平均餘命」，

所謂健康餘命的定義是指身體健

康平均壽命」僅71歲，凸顯老年

長照的需求與重要性。

內政部官員指出，「簡易生命表