

陸踩線團抵金參訪金門農特產與金酒

金門日報

行政院新聞局出版登記證警政字第〇〇一二號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
地址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號
服務電話：(082)2361111、(082)2361114、(082)2361116、(082)2361119

第一八六五五號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：吳世榮
社長：吳世榮
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

農曆紀事

喜神：東北
財神：東南
日煞：北方
日沖：猴49歲

宜：嫁娶 開市 安葬
入宅 (勿探病)

不宜：作灶

金門縣旅台鄉親台北服務處
02-29150045
金門縣旅台鄉親台中服務處
04-22202766
金門縣旅台鄉親高雄服務處
07-2360026
北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線
衛生局330697
台北主任 0978386573張朝凱
法務部調查局檢察專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341 / 372218
刑警隊 325652
反詐騙專線
165-110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
署立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路維護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣障礙專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 0800555590
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
就業服務中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

金門醫療技術大突破

記者陳冠霖／金湖報導

面對離島醫療資源的困境，在金門縣政府與金門醫院合作努力下，讓醫院外科得以引進最先端的醫療雷射，服務在地鄉親。尤其許多早年辛苦工作引發雙腿靜脈曲張的鄉親，擔心傳統手術的疼痛和傷口，不敢就醫，令金門醫院外科醫師翁啓峰感到不捨，他特別強調，現在金門醫院運用雷射與微創手術治療靜脈曲張，將手術後不適與疼痛降至最低，且限縮傷口在0.1公分左右，提醒有類似症狀的鄉親，可前往就醫。

翁啓峰指出，先端科技賦予醫療革命性的改進，雷射是能量倍增後，同時射出的高能光線，具有能量集中、操控精確的優點。運用這個科技，一改傳統手術方法的侵犯性，減少手術中的痛苦，加速患者恢復。金門醫院外科部，經由縣府協助，引進先進雷射儀器，大幅提升在地醫療技術。

而攝護腺肥大是年長男性的一大困擾，尿道受到攝護腺擠壓導致排尿困難，嚴重影響生活品質。金門醫院最新引進的微雷射，不僅可以精確切割，還能夠運用光能轉化熱能，同時達到有效止血的作用。運用先進醫療雷射，泌尿科已能用最佳的手術方式，照顧鄉親。



金門醫院運用雷射與微創手術治療靜脈曲張，將手術後不適與疼痛降至最低，且限縮傷口在0.1公分左右，左為術前，右為術後。(金門醫院提供)



陸官方授權8天7夜的「友善城市農特產及特色伴手禮踩線團」，由陸官方授權8天7夜的「友善城市農特產及特色伴手禮踩線團」，由陸官方授權8天7夜的「友善城市農特產及特色伴手禮踩線團」...

記者李金鎔／金湖報導

陸官方授權8天7夜的「友善城市農特產及特色伴手禮踩線團」，由陸官方授權8天7夜的「友善城市農特產及特色伴手禮踩線團」...

HCG 誠徵

維修技術員一名 意者請履歷表
金門縣金寧鄉榜林村6-6號
電話：082-323330 蔡小姐

李再杭處長令媛佳穎小姐與洪國榮先生文定之喜
王添泉校長令媛毓婷小姐與許安邦先生文定之喜

執子之手 與子偕老

金門縣校園長聯誼會理事長劉湘金暨全體校園長 賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

售 昔果山 優質公寓 請電 0934-064789

安裝太陽能熱水器 購買就抽來回機票

版書搜尋：豪福節能科技有限公司
豪福節能生活館 082-371596

陳東慶先生 葉碧紅女士 令三女綺萱與邵佳男先生訂婚誌喜

珠聯璧合

金沙果樹第一班全體班員 全賀

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區 電話：0933629497 金湖鎮塔后281號

金寧地區 電話：331818 金湖鎮復興84號

烈嶼地區 TEL:316539 FAX:362608 手機：0975525522 烈嶼鄉東林54號

夏興地區 電話：331818 金湖鎮復興84號

明發日式料理和牛海鮮鍋物

當日壽星拍照打卡，即送100元 抵消費券一張，即可使用。或來 店消費滿千元送百元抵消費券。

徵正職人員 早班人員 廚房助手
電話：371-077 / 0970-256-565

紫金堂 專業月子餐

產前養胎 產後坐月子調理

金門唯一代理：金豐企業社
負責人：廖麗入 0906-540666
副負責人：吳子琪 0988-551255

敬告消費者：亞安食品須嚴格把關，為保障 您的健康，本代理商不代理其他人員，嚴禁受騙

光前優質鹿茸 好品種母鹿母仔鹿廉讓

中秋節過後，天氣轉涼，正是滋補的好季節。鹿茸是免疫力差者體質虛寒者的健壯法寶。本場連八年榮膺優良鹿場認證與肯定，不一樣的充血優質鮮茸，功效顯著的鹿茸粉與膠囊，還有與金酒合作生產的精美高粱鹿茸酒。歡迎光臨品嚐，有效再買，買產品送鹿茸血，送完為止。

光前鹿場(光前廟後方) 電話：0935030039 082-311713

禁止酒駕 飲酒過量 有害健康

承岡室內裝修有限公司(台灣專業廠商)

感謝金門鄉親鼎力相助與支持! 決意擴大營業 專業室內裝修設計工程

承接各種 居家規劃 民宅與商業空間 信譽保證 品質第一 價格公道 專業團隊 服務週到

民宅與學生宿舍套房小套房
專案價15,000元

歡迎洽詢：呂先生 0938-987-337
誠徵：工務與內業助理

我們： 整合資源 降低價格 決心為您打造 精緻價值 專業熟練的 舒適空間

ROYALELASTICS 英雄 沒時間綁鞋帶

建昌 TEL:082-333020 金湖鎮復興路81號

康總藥局

一、各大醫院、診所、衛生所、慢性 病連續處方免費調劑
二、行動不便者可到府協助取單去 往返不便

各式藥品、保健食品、婦嬰用品特惠中! 歡迎諮詢、參觀、指教!

電話：(082)316053
地址：金門縣金城鎮西門里莒光路156號
康總永遠守護您的健康
藥局執照：金縣藥局字第5990010524號

有巢氏房屋 在地經營 社區專家

金城鳳翔透天 湖前公寓
山外車站店面 湖下公寓
金沙、金寧等 數筆土地
金湖建地 歡迎電洽

房屋土地 買賣/租賃/評估/開發
金門縣金城鎮光前路48號 TEL:082-323378

仁仁牙醫診所 王巨昌醫師

看診時間：14:00~17:30 18:30~21:00

(週六週日照常門診)

金湖鎮市港路50號 (彭小兒科旁)

082-331441

金湖鎮代會 通過提案11案

記者陳冠霖／金湖報導

金湖鎮民代表會第11屆第4次定期會，通過鎮代表提案11案，包括登錄向鄉廟為歷史建築、整建柳營營區、籌設金門月子中心、供水站增設高壓電氣設備、增設新市站增設高壓電氣設備、各村里增設滅火器、環島路與港路交界設置滅火器、金湖公墓十字路設置滅火器、柏村國小附近水池增設安全護欄、打通太湖路人行步道、統一規劃新市店招牌等。

鎮代表陳向鑫提案，位於象德宮旁的「向鄉廟」自古即有鎮守海門、保鄉安民功能，但向鄉廟年久失修，請相關單位協助登錄為歷史建築，增加該景點能見度，增添金湖地區休閒好去處。

陳向鑫提案，向義柳營營區是熱門景點，吸引許多觀光客，然而經風雨摧殘後，大量木料倒塌，進出步道面目全非，直到今日仍未對外開放，建議相關單位加速整修後再開放。

陳向鑫提案，金門鄉親近年赴台生產、坐月子的案例越來越多，建議縣政府設「坐月子中心」，利用衛生局、金門醫院等閒置房舍辦理，提供民眾更多便利，同時提高衛生安全。

陳向鑫提案，野生動物為了喝水常靠近供水站，導致給水管線和出水口水桶壁增設高壓電氣設備，防止動物物傷。

陳向鑫提案，金湖國小幼兒園目前移至金湖體育館上課，且鄉親也有前往金湖體育館運動健身的習慣，唯體育館與新市間區有段距離，且車船處公車只停靠金門農工農場，建議相關單位考量增設或移動公車站牌，滿足民眾乘行的權利。

鎮代表謝鴻儒提案，為減少火災事故發生並迅速滅火，建議鎮公所於各村區適當地點設置滅火器，減少災害損失。

鎮代表林麗華提案，建議鎮公所將新市里商家招牌燈統一規劃，做整體配套設施，讓新市里商街「亮」起來，推動「夜經濟」，點亮新市驚奇。

另，鎮代表蔡乃清也提出臨時動議指出，建議鎮公所於在境內村內某處興建擋土牆，因該地有大塚溝，每逢豪雨，土石會掏空，危及旁邊房屋安全，且該地附近有一處沒在使用的池地，建議鎮公所將其填平。鎮代表主席呂士昂表示，鎮公所將與當地居民討論，居民若同意就將池地填平。

傳統民俗理事履新 林德恭盼文化傳承

蘇碧浩、媽祖會會長徐明華、顧問李季、王天成一、黃志祥等參與活動。

林德恭表示，媽祖會是金門的傳統民俗，具有濃厚的文化底蘊。他希望新屆理事能繼續發揚媽祖會的精神，致力於傳統民俗文化的傳承與發展。他並表示，媽祖會不僅是一個宗教組織，更是一個社區的紐帶，能增進鄉親之間的感情，促進社區的和諧與穩定。

活動中，理事們共同商討了媽祖會的發展方向，並通過了新一屆的理事名單。林德恭在致辭中表示，他將繼續支持媽祖會的工作，並希望鄉親們能一如既往地支持媽祖會，共同為金門的傳統民俗文化傳承做出貢獻。



金門縣媽祖會傳統民俗才藝協會第一屆理事會暨監事就職活動，縣府秘書長林德恭蒞臨主持，並盼繼續彰顯在地民俗文化的傳承。

記者許加泰／金城報導

金門縣媽祖會傳統民俗才藝協會舉行第一屆理事會暨監事就職典禮，縣府秘書長林德恭蒞臨主持。林德恭表示，媽祖會是金門的傳統民俗，具有濃厚的文化底蘊。他希望新屆理事能繼續發揚媽祖會的精神，致力於傳統民俗文化的傳承與發展。

活動中，理事們共同商討了媽祖會的發展方向，並通過了新一屆的理事名單。林德恭在致辭中表示，他將繼續支持媽祖會的工作，並希望鄉親們能一如既往地支持媽祖會，共同為金門的傳統民俗文化傳承做出貢獻。

林德恭表示，媽祖會不僅是一個宗教組織，更是一個社區的紐帶，能增進鄉親之間的感情，促進社區的和諧與穩定。他並表示，媽祖會將繼續致力於傳統民俗文化的傳承與發展，為金門的文化繁榮做出貢獻。

提昇防火宣導能力 消防局培訓婦宣種子

記者李金鐘／金城報導

為提升防火宣導能力，加強學習合作，展現現職婦女志願者活力，同時增進婦女情誼與防火宣導工作經驗交流。金門消防局辦理「第10屆全國婦女防火宣導種子教官研習會」，邀請前內政部消防署副署長林金宏、消防署副署長林金宏、消防署副署長林金宏等蒞臨指導。

研習會內容豐富，包括防火宣導的理論知識、實務操作、案例分析等。林金宏在致辭中表示，防火宣導是消防工作的第一道防線，希望種子教官們能將所學知識傳授給廣大婦女，提高她們的防火意識和自救能力。

研習會期間，種子教官們還進行了防火演習，切實掌握了防火常識和逃生技能。研習會圓滿結束，種子教官們表示將繼續努力，為提高婦女防火意識貢獻力量。

正念減壓工作坊開課 樂齡團隊學員學習放鬆自我

記者許峻魁／金城報導

現代社會生活緊湊，讓人在日常生活中產生累積了不小的壓力。金門縣家庭教育中心配合樂齡教育，培養在地樂齡團隊，因此特舉辦「正念減壓工作坊」，邀請專業講師指導學員學習放鬆自我。

「正念減壓」是一種透過專注當下、覺察身心狀態的練習，能有效減輕壓力、改善情緒。工作坊由專業講師指導，通過冥想、呼吸練習等方式，幫助學員學會放鬆身心，提高生活品質。

學員們表示，通過參加工作坊，不僅學會了放鬆的方法，還結識了許多志同道合的朋友。他們將把所學知識應用到日常生活中，以更積極、健康的態度面對生活。

金大生急探親 警助返鄉路

記者莊煥寧／金城報導

人間處處有溫情！一名金大生因家中爺爺病危欲返鄉探親，卻苦無機票，金大生分局局長李智源得知後，即指示所屬連繫航警局金門分駐所共同幫忙處理。

李智源表示，金大生因家中老人病重，急需返鄉探親，但苦於沒有機票。他立即與航警局聯繫，尋求協助。航警局表示將盡力提供幫助，並協助辦理相關手續。

在警方的幫助下，金大生順利獲得了機票，並安全返鄉。金大生對警方的熱心幫助表示衷心感謝，並稱讚警方的服務態度。

疑似碰上詐騙務必再三查證

記者莊煥寧／綜合報導

朋友打電話或傳訊息說要借錢周轉，雖說朋友或有通財之義，但別急著馬上匯款，應該先查證確實，否則，碰到詐騙集團裝熟騙你，那真的會「藍瘦香菇」(難受想哭)。縣警局刑事警察大隊提醒民眾，如果接到朋友要求借錢或匯款的，務必提高警覺，查證對方是否真為本人，避免被騙!

警方提醒，近期詐騙案件高發，騙子往往利用親友關係進行詐騙。民眾在接到類似電話時，應保持冷靜，切勿輕易匯款。應通過多種途徑核實對方身份，如親臨現場或與親友聯繫。

警方表示，如果發現有詐騙嫌疑，應立即向警方報案，提供相關線索，以便警方及時破案，挽回損失。

避免事後「藍瘦香菇」 疑似碰上詐騙務必再三查證

萬元匯到對方指定的帳戶，沒想到幾天後回撥電話才發現電話號碼已經停用，用「小聯絡」小姐時，才發現從頭到尾都是詐騙集團所假冒的。真正的「小聯絡」並沒有向他借錢。

警方提醒，近期詐騙案件高發，騙子往往利用親友關係進行詐騙。民眾在接到類似電話時，應保持冷靜，切勿輕易匯款。應通過多種途徑核實對方身份，如親臨現場或與親友聯繫。

警方表示，如果發現有詐騙嫌疑，應立即向警方報案，提供相關線索，以便警方及時破案，挽回損失。

婦女中心成果展 昨文化局登場



左、「105年金門縣婦女福利服務中心成果展」昨日在文化局演藝廳隆重登場，秘書長林德恭應邀頒發木蘭志工隊績優志工；中、右：劇團及政風處等單位亦搭配在場作議題宣導。

推在地農產

金門芋頭展售活動 吸引民眾選購

記者許峻魁／金城報導

推廣金門產芋頭以及地區在地農產，金門縣政府建設處於上星期六、日，連兩天的上午，在北堤路東門臨時攤販集中區，辦理一場「一〇五年建構國產農產品產地消費活動」。

「一〇五年建構國產農產品產地消費活動」由金門縣政府建設處主辦，由金門縣農會、金門縣產銷班第一分會、金門縣產銷班第二分會、金門縣產銷班第三分會、金門縣產銷班第四分會、金門縣產銷班第五分會、金門縣產銷班第六分會、金門縣產銷班第七分會、金門縣產銷班第八分會、金門縣產銷班第九分會、金門縣產銷班第十分會、金門縣產銷班第十一分會、金門縣產銷班第十二分會、金門縣產銷班第十三分會、金門縣產銷班第十四分會、金門縣產銷班第十五分會、金門縣產銷班第十六分會、金門縣產銷班第十七分會、金門縣產銷班第十八分會、金門縣產銷班第十九分會、金門縣產銷班第二十分會、金門縣產銷班第二十一分會、金門縣產銷班第二十二分會、金門縣產銷班第二十三分會、金門縣產銷班第二十四分會、金門縣產銷班第二十五分會、金門縣產銷班第二十六分會、金門縣產銷班第二十七分會、金門縣產銷班第二十八分會、金門縣產銷班第二十九分會、金門縣產銷班第三十分會、金門縣產銷班第三十一分會、金門縣產銷班第三十二分會、金門縣產銷班第三十三分會、金門縣產銷班第三十四分會、金門縣產銷班第三十五分會、金門縣產銷班第三十六分會、金門縣產銷班第三十七分會、金門縣產銷班第三十八分會、金門縣產銷班第三十九分會、金門縣產銷班第四十分會、金門縣產銷班第四十一分會、金門縣產銷班第四十二分會、金門縣產銷班第四十三分會、金門縣產銷班第四十四分會、金門縣產銷班第四十五分會、金門縣產銷班第四十六分會、金門縣產銷班第四十七分會、金門縣產銷班第四十八分會、金門縣產銷班第四十九分會、金門縣產銷班第五十分會、金門縣產銷班第五十一分會、金門縣產銷班第五十二分會、金門縣產銷班第五十三分會、金門縣產銷班第五十四分會、金門縣產銷班第五十五分會、金門縣產銷班第五十六分會、金門縣產銷班第五十七分會、金門縣產銷班第五十八分會、金門縣產銷班第五十九分會、金門縣產銷班第六十分會、金門縣產銷班第六十一分會、金門縣產銷班第六十二分會、金門縣產銷班第六十三分會、金門縣產銷班第六十四分會、金門縣產銷班第六十五分會、金門縣產銷班第六十六分會、金門縣產銷班第六十七分會、金門縣產銷班第六十八分會、金門縣產銷班第六十九分會、金門縣產銷班第七十分會、金門縣產銷班第七十一分會、金門縣產銷班第七十二分會、金門縣產銷班第七十三分會、金門縣產銷班第七十四分會、金門縣產銷班第七十五分會、金門縣產銷班第七十六分會、金門縣產銷班第七十七分會、金門縣產銷班第七十八分會、金門縣產銷班第七十九分會、金門縣產銷班第八十分會、金門縣產銷班第八十一分會、金門縣產銷班第八十二分會、金門縣產銷班第八十三分會、金門縣產銷班第八十四分會、金門縣產銷班第八十五分會、金門縣產銷班第八十六分會、金門縣產銷班第八十七分會、金門縣產銷班第八十八分會、金門縣產銷班第八十九分會、金門縣產銷班第九十分會、金門縣產銷班第九十一分會、金門縣產銷班第九十二分會、金門縣產銷班第九十三分會、金門縣產銷班第九十四分會、金門縣產銷班第九十五分會、金門縣產銷班第九十六分會、金門縣產銷班第九十七分會、金門縣產銷班第九十八分會、金門縣產銷班第九十九分會、金門縣產銷班第一百分會。



建構國產農產品產地消費活動，吸引民眾到場選購蔬菜。(許峻魁攝)

租稅宣導月曆 憑發票可換

記者許峻魁／綜合報導

在過去一個月左右，就即將跨入新的年度了，財政部國稅局「二〇一七年租稅宣導月曆大方送」的活動，自今(二十八)日起展開，歡迎民眾憑發票前往國稅局金門稽徵所進行兌換，由於數量有限，換完為止。

財政部北區國稅局金門稽徵所表示，「二〇一七年租稅宣導月曆大方送」的活動，自今(二十八)日起，於每日上午十時至下午三時，下午一時三十分至下午五時三十分，民眾只要持出(一〇五)年度十一月至十二月，未列印買受人統一編號，而且消費金額達八元(含)以上之統一發票收執聯共八張，或是無實體電子發票(購買土地及黃金等免稅商品之發票，不得兌換)，即可至國稅局金門稽徵所(金城鎮金山路四十六號)一樓服務台，進行兌換「二〇一七年租稅月曆」一本，由於數量有限，活動至兌完為止。

金門稽徵所同時說明，為透過不同方式將租稅常識，傳遞至社會中的每一階層，並灌輸民眾正確納稅觀念，進一步提升國民對於納稅之意願，因此國稅局特別於歲末之際，舉辦這項「二〇一七年租稅宣導月曆大方送」的活動，期望藉此宣導民眾購物或消費時，一定要向商家索取統一發票，或是可以多加使用載具索取無實體電子發票等層層。

金門稽徵所指出，此次活動月曆上除了有印製臺灣水果之外，另有各項稅務例行申報時間、印刷十分精美，稽徵所也呼籲親親，如有需要請儘早兌換，以免向隅。另外這次活動所集到的發票，也將全數捐贈給轄內社福團體，以達廣送愛心的目的，如對於該活動內容有任何的疑義，歡迎以電話洽詢稽徵所，電話：(082) 323982轉206，洽詢陳小姐。

責任編輯／呂士昂

潘朵拉 TEL: 0926 377158 / 0975 398711

金城鎮中興路160號

服務項目：生日派對、訂婚結婚、工商開幕、浪漫愛情、新生開月、小型派對、感恩感謝、畢業典禮

歡迎提供預算，讓我們為您量身訂作屬於您的氣球派對

群力建設 房地產經紀

0919130977 / 062212182

最新推出：金城鎮中興路160號

房地產買賣、租賃、地政代辦、土地收買、建案、地產投資

http://blog.xuite.net/ljmkm2/twblog

六喜小館

川、湘海鮮料理 經濟合菜 (備有包廂)

訂座專線：323323 地址：金城鎮聚賢42之2號

萬隆工程行

防盜窗簾、羅馬簾、各式捲簾

仿木紋超磨膠地磚

防盜鐵紙、壁布、風景圖

防火輕隔間、天花板輕鋼架

責任施工、品質保證

地址：金門縣金湖鎮瓊林87號

電話：334852、0972232272

溫柱營造有限公司

專營項目：

1. 房屋新建
2. 老屋拉皮
3. 室內修繕
4. 室內裝潢
5. 房屋增建
6. 小型工程承攬
7. 小怪手出租

價格實在、品質保證

連絡人：0928-390-462 陳先生

專營乾濕分離 淋浴拉門

台灣製造·用得安心

凱撒衛浴

歡迎蒞臨參觀

展示中心：金城/金城西路三段72巷2弄39號 323-385 山外/金湖鎮黃海路5號 332-767

德澤建設 基因營造

最新推案：安坡公寓、沙美公寓、沙美新村、優質建築、歡迎來電、資料備索

082-311596 / fax: 327563

專業規劃、設計、興建、土地買賣、合建、開發

免稅菸酒品，只能自用，不得作營業使用。

販售免稅菸酒品以販售私菸、酒論處，依法可處3萬元以上罰鍰。

金門縣政府菸酒檢舉專線 0800-555-590 廣告

水塔清洗

水電、熱水器、淨水器、排水不通、冷氣

(安裝保養、修理)

TEL: 0935865803

君海 Teppanyaki

★11月好康活動開跑囉~★

11月壽星生日優惠11/7~11/30

當月壽星持身分證明文件，可享當筆消費88折優惠

1. 壽星本人招待美國生蠔一顆
2. 當月壽星優惠名額有限，請提早預約

☆軍警消、公務機關凡出示證件均享9折優待

金門籍在地區民享9.5折優惠 昇恒昌聯名卡享9折優惠 昇恒昌會員卡享9折優惠 金湖廣德與廈門銀行合作發行聯名會員卡享9折優惠

*此優惠不得與其他優惠合併使用 活動內容擇一 不得合併使用 *商業午餐週一至週五供應(假日及例假日不提供) *有效控管場次用餐實價請提早訂位以維護用餐品質不便之處敬請見諒

歡迎團體訂餐 公司聚餐 家庭聚會

地址：金門縣金湖鎮大湖路2段198號6樓(昇恒昌金湖廣場)

預約訂位專線：082-335474

營業時間：11:00-14:00(最後點餐時間) 17:30-20:30(最後點餐時間)

嚴選食材 新鮮美味 美食饗宴 盡在君海 君海鐵板燒保有更改活動辦法之權力

宏耀不動產

金城鎮透天厝、公寓住宅

金湖鎮重劃區、公寓住宅

金寧鄉自然村建地、農地

金寧鄉湖下臻美公寓住宅

冠峯建設. 冠峰營造 電話：(082) 323-646

KeyWear

FINAL UP TO SHLE 50% OFF

金門縣金城鎮中興路160號

08-2327675

佐丹奴服飾店

電話：324250 北鎮廟斜對面

GIORDANO 秋冬新品上市 歡迎參觀選購

CASIO POS系統/收銀機 金門總代理

餐飲、零售、開店、電子發票

讓您的生意與您的首選!!

巨舟電腦 您值得信賴的夥伴 本店還有其他多元服務，歡迎來電諮詢：312602 金城鎮中興路207號

吉泰不動產

A. 仁愛新村透天厝登記58坪5房2廳5衛1260萬

B. 後豐港海景別墅52坪5房2廳4衛含實士車位1180萬

C. 山外一樓店面、2樓2套房+3樓2套房1180萬

D. 塔后一樓公寓3房2廳2衛可停二部車560萬

高價收購自然村道路用地

總機：082-371022、0988638423文先生



老舍的「茶館」

◎洪明傑

板，一有胡琴、三弦及琵琶等樂器伴奏。這樣的畫面常引起我的好奇，每回經過，總會駐足店外觀賞。而茶店給我一種放鬆愉悅的印象。

前陣子北京人民藝術劇院來溫哥華演出，在網絡上看了劇照廣告，那茶館的熱鬧場面再度引起我久遠的聯想。經朋友邀約，在一個初冬夜晚，大夥一起前往觀賞。話劇分為三幕，背景分別為：清末戊戌變法，康有為梁啟超維新運動失敗、民國時期，袁世凱死後的軍閥割據場面、抗日戰爭勝利後，國共之間的鬥爭。整齣話劇以北京一處「裕泰茶館」為場景，並以茶館的興衰衰微反映外在社會的變遷。話劇一開始，有提著鳥籠溜玩鳥，來此歇腳喝碗茶的，有正觀賞瓦罐裡鬥蟋蟀的，有鐵口直斷相士來騙喝免費茶水的，有

說媒撮合的，有打群架經人調解來此喝茶水的等，林林總總社會眾生相。當然，茶館裡還可聽到一些荒唐及聳動不實的新聞。

劇中的主要人物有：於風雨飄搖年代想盡辦法經營茶館的王掌櫃(梁冠華飾)，好打抱不平具愛國心，恨透洋人及那些吃洋飯講洋話的常四爺(濮存昕飾)，想以實業救國開工廠，最後落得工廠被拆的秦二爺(楊立新飾)，以及潦倒的舊貴族松二爺(馮遠征飾)。這些主要人物從中年一直演到老年，貫穿整齣話劇。所有出場的人數多達七十餘人。不管是戊戌變法的失敗，民國初年的軍閥割據或是以抗戰勝利為背景，以一個個小人物的故事，反映出社會的混亂、不安、窮苦，甚至肅殺。例如：農村人家帶著十五歲的女兒來茶館經

人牽線介紹給年歲已高的大監當老婆；女孩的父親感嘆說「爸爸不是人，是畜生！可你叫我怎麼辦呢？你不找個吃飯的地方，你會餓死！」又如裕泰茶館受外在環境影響，生意清淡規模越做越小，想做些「改良」，卻越改越「涼」！還未開張，特務、巡警、散兵就接二連三來敲詐勒索。再如懷抱實業救國的秦二爺，最後落得工廠被拆，機器被當破銅爛鐵賣掉的命運！這些社會的動亂暗示著一個新中國將要來臨的必然性，但反諷的是老舍萬萬沒想到迎接新時代的來臨，自己卻在文革期間被逼得跳湖自盡。一如劇中常四爺說的話「我愛我的國，可誰來愛我呢？」讓人不勝唏噓！

其實，若將這「茶館」話劇的時代縮影放大來看，中國歷史上每一回的改朝換代，哪一次不是砍砍殺殺，民不聊生？房舍田園被摧殘蹂躪，建設遭破壞殆盡，痛苦的永遠是廣大的平民百姓。因而，追求一個可長可久，政權可平穩過渡，建設可累積增進，全民福祉可受到保障的政治制度，是值得華人世界共同努力的方向。

搶救分數大作戰

◎汪建

最近想到要上一年八班的課，心裡總會一陣緊張焦慮。自從陳炳寬走了之後，大塊頭張金助竟取代了他的地位，當起老大來。

上次我小考他們十個單字，知道他們前一天都沒背，我當場給他們十分鐘背單字，背完再考。考試時，我把題目寫在黑板，叫他們拿一張空白隨堂測驗紙出來寫，張金助鳥都不鳥我，照樣玩他的撲克牌。我叫他把牌收起來，他彷彿沒聽見，我向他坐的最後一排座位走去，一般學生知道老師要來沒收他的牌了，多半會立刻收起來。豈知他理都不理我，繼續玩牌。我火了，衝上去搶他的牌，不料他竟站起身來推我，還大聲跟我咆哮：「學校又不是你開的。」

他的塊頭比我大，手臂比我粗，我被他一推，一個踉蹌，差點滑倒。這時班上起了一陣騷動，我也發覺苗頭不對。我叫班長立刻到訓導處去請訓導處的老師來處理，班長說要找哪一位，聽到有個學生說：「找趙組長啦。」我尋聲看去，說話的原來是張金助的死忠兄弟，想來趙組長平時也跟他们哈拉慣了，以前就聽說，問題學生送到訓導處，如果是交到趙組長手裡，趙組長多半摸摸他們頭，好言勸他們幾句，就放人了。我立刻靈機一動：

「班長，不要去訓導處，去找你們導師來。」

我才說完，全班一片譁然，張金助低著頭，臉如死灰。我才知我這個決定是對的，原來一年八班學生最怕的還是他們導師。

那天第八節課後，我把一年三班的九個學生留下來，因為他們的小考沒考到90。其中七位都是80幾分，我叫他們把錯的題目再唸一遍，我再考他們，結果都OK了，我放他們走了。最麻煩的有兩位，一個62，一個58。考了他們三次都沒過，我發覺他們反應較慢，做了多次解說，他們好像還是不懂。看起來他們是很認真在學，我也不便發脾氣，後來天都黑了，我只好放他們回去了。

第二天我找張瓊玲老師問：「你們班有兩個考試每次都墊底的，看起來是B段的資質，怎麼會分到妳班上？」

「唉，甯提了，一位是家長委員的孩子，一位是立委的親戚。學校硬塞進來有啥辦法。每次算平均，都讓這兩顆老鼠屎害慘了。」

「不過他們上課倒很認真，就是IQ差些。反正有教無類嘛！」我安慰張老師。

「話是沒錯。不過既已能力分班，讓他們擠進來，我豈不是吃虧了。……好啦，不談這個，你星期天有沒有空？」

「什麼事？」

「我們班的數學，星期天一、二節數學老師要來加強，我想反正學生都來了，三、四節給你上，如何？」

「我已經跟體育借過課啦，他們試題都磨得很熟了，下週段考應該不至於最後。」

「多上課只有好沒有壞，來啦！多關心我們班一點啦！」

真拿她沒辦法。看來這個星期天又泡湯了。

假日人多車多，紅綠燈也多，我是趕十點鐘的課，出門比平時晚，人車自然更多，加上這裡一擠、那裡一塞，到校延誤了二十分。

我急匆匆趕到三樓教室，氣喘吁吁地爬上來，老遠就聽到數學老師的罵人聲。糟糕，這位老師嗓門奇大，罵起人來挺恐怖的。接著聽到一頓竹筒炒肉絲，刺耳得很。已經是第三節上課時間，他還在大發雷霆，看來學生的數學小考一定未能令他滿意。上次導師會報，老闆對數學成績非常不滿意，這該是令這位老師幾近瘋狂的原因。我記得上次我要向藝能科的老師借課，不料通通先被他捷足先登。好不容易我才找到了體育。偏偏這位體育老師與眾不同，初始他不肯借我，還把我訓了一頓，說什麼學生整日縮在教室背英文算數學，不悶死才怪。如果一週兩小時的戶外課仍被剝奪，學生一定發瘋。其實他說得沒錯，無奈老闆的政策和價值觀就是這樣，我們這些主科老師也不是愛玩這種遊戲的。後來經過討價還價，他施捨了我一節，還很賤地說：「下不為例啊。」

我走到教室門口，室內鴉雀無聲。數學老師見我來了，棍子往地上一摔，氣呼呼的衝出教室。他眼紅了臉，脖頸青筋浮起，眼光直視前方，看也不看我一眼，一邊走，嘴裡一邊還唸唸有詞。

我走上講台，向下四顧，學生們大多低頭靜默不語。有幾個趴在桌上哭泣，那兩個62分和58分的，眼睛紅腫，低著頭，雙手腫的像麵龜。

我不知該怎麼安慰他們，想來他們也沒有情緒繼續上我的英文課，我只好說：

「那乾脆今天就不上課了，你們回家好好休息。」

有些學生開始整理書包，班長突然說：

「老師，不行哪，我們導師說一定要十二點才能離開教室。」

果然又有一位強勢的導師。既然這樣，我只好說：

「好吧，老師陪你們看書。」

為了緩和一下肅殺之氣，我說：「下週英文段考，你們盡力去考就好。」

學生默默地點點頭，然後是一串窸窣窣的翻書聲……

約莫過了十分鐘，我走向學生座位的走道間，看看他們英文是否有什麼問題？赫然一望，我驚呆了，他們全都在算數學。我突然覺得大事不妙，清了清嗓門，大聲喊：

「這節是英文課，和英文無關的科目全收進去。」我寒著一張臉。

有些學生知道我生氣了，趕緊把數學參考書收起來，拿出英文課本來。但有少數幾位收書的動作故意發出聲響，一雙怒目瞪著我，接著就趴在桌上睡覺。我心裡愈發不是滋味，陡然間火氣大起來：

「你們這算什麼？這節本來就是英文，算數學就是不對。我知道你們數學老師給你們壓力，可是你們不能一面倒的全算數學，上回英文已是最後一名，這回難道還想最後？你們導師已在責怪你們英文成績讓她丟臉了，就算不為自己的成績著想，也該想想班上的顏面都被你們丟盡了。下週段考英文，如果每個人的成績沒有比上次進步五分以上，數學老師怎麼罰你們，我就怎麼罰你們。」

那幾個趴在桌上睡覺的，此時乖乖的拿出英文課本唸著。我的心慢慢平靜下來，心裡突然很討厭自己，這完全不是我當初教學的初衷。

第二節就考完英文了，我趕緊到教務處拿卷子批改。還好第三節沒排到監考，我很想知道成果，一定要在第三節內把一年三班的卷子改出來。頭幾張卷子分數都在90以上，我精神大為振奮，卯足了勁地改，當改到那兩顆老鼠屎時，我一顆心不禁沈了下去。最後用計算機算平均時，我發現老鼠屎的成績不算，平均是91.4，老鼠屎的成績加進去算，平均成了89.3。雖然比上次進步，仍未達90，這種成績怎麼見人？我心一橫，決定將那兩顆老鼠屎各加20分，再算平均，是90.3。

「李老師，我們班考得如何？」張瓊玲老師簡直陰魂不散。

「很好，這次有到90。」我有些心虛。

「有沒有搞錯，怎麼進步這麼多？那你不是第一了嗎？人家一年二班才87.9，聽說這次題目偏難。」

居然發生這種事？我的一顆心怦怦跳著，一時不知如何是好。

「我們班怎麼變這麼厲害，考卷讓我看。」

她才說完就過來搶奪卷子。她專挑幾個程度差的學生，很熟悉地翻了翻，一臉的狐疑。

「那兩個寶貝也有八十幾？」

「噢，這樣嗎？我看看。」表面上我不動聲色，其實內心十五個吊桶七上八下。

「啊，有兩大題我算錯分數啦，他們應該一個61，一個62。」

「這樣喔？……那這樣平均是多少？」

「89.3。」這回我很篤定。

「真的喔？……哈，那我們班還是第一。……你沒有騙我？」

「我怎會騙你，不然妳自己看呀！」這回我理直氣壯。

「哈哈，英文也第一了，八科通通第一，哈哈嘻嘻……。」

她終於很滿意的走了。我的手心直冒冷汗，把卷子都弄濕了。 (下)

在旅行中的那些足跡

~ 致MAC

◎詠棠

秋季，你埋葬幾朵寂寞顏色的聲音

我知道沒有人能拉住歲月的衣角。楓葉

把滄桑丟在草地上，等天空長出白色的淚水後

你將背起青春的行囊，離去。北方

有座叢林剛鎖住一道月光

蕭索在枝幹上繁衍

步伐隱隱約約

幾個人煮著夜色取暖，分辨

海鳥的走向。乾淨的

星星，補貼雲朵的空虛

你用眼神與相機，溫柔地

大把大把的抱起。

剪下西班牙廣場，複製

布拉格噴泉，呼吸過後

才發現這些城市

好重，漸漸地

對流浪有了幻想。

哥倫布的航海圖，是不是一艘艘的

月圓？你的微笑沒有塵埃

金黃的甲板上於是堆高了魚尾紋

耶誕節近，你在卡片上種下一棵樹

施肥孩子的心願，在伸向天國的枝幹上

垂掛祝福，給發抖的雪人

穿上襪子。我們在十二點以前

讓羅盤指向北斗七星。只要

向小女孩買下火柴棒

便可以點燃曙光，看一看

在耳邊磨著銀鈴的

新年

其實是秋。夢個不停

你聽見結霜的聲音嗎？

牆與牆間張燈結綵

提琴拉開，一樹繽紛的

禮物。羅馬假期的廣場

心願粉碎，瑩瑩發亮著

呼嘯而去的雪花

曾經是那樣的年紀

◎徐夢陽

獨自一人走在大街，晃啊晃，不知不覺走到熟悉的地方，看到穿著制服的國、高中生兩個、三個，甚至一整群有說有笑的走著，約著去聚會場所。再回頭看看自己，好像過了十年，曾經我也是那樣的年紀，跟他們一樣，一到下課時間，不著急回家，沒有報補習班，家裡大人忙到也管不了我們，我們只好約到速食店去自修。

美其名是自修，完成作業後，大家開始聊了起來，聊起班上同學的八卦糗事，聊起最近有什麼新的娛樂新聞，或是體育動態，而那樣愜意的時光回頭看起來，竟是那麼自由的揮霍著時光，一點也不在意什麼是月考，什麼是聯考，說不在意也是不可能，回家時候再念就好了，跟同學聚會很難得，讀書，隨時都可以。

偶爾也會約到附近的撞球間打球，不敢穿著制服，總會在書包帶一件便服，然後用制服外套蓋起書包，讓自己像個出社會的成年人，不必擔心什麼，就那樣自在的打球，但偶爾聽說有什麼少年隊，讓

我們打的時候也不禁擔心，只是次數愈多，我們愈相信選擇好的店家，那些什麼少年隊的應該也不會造訪，安心打球就好。

最刺激的是去網咖，那時候網咖盛行，凌晨就騎著腳踏車去赴約，準備來一場華山論劍，當時金庸遊戲盛行，每個人都成了武林高手，從武當長拳練起，接著練劍法，那樣談文論武的日子很愉快，好像人人都成了大俠，把一切煩惱通通拋諸腦後，反正遊戲世界裡由我做主，回到現實世界，盡好本分應該就可以了。

曾經是那樣的年紀，曾經也過得無憂無慮，只需要念書就好，其他事情不用煩惱，盡好本分後就可以徹底放鬆娛樂，看著大人們的神情，等到長大後才理解，其實當學生才是最好的一件事情，每天都在學習，都被父母與學校保護，不用煩惱如何生活，也有地方可以去。就像某些書或文章說的，學生時期就真的煩惱念書就好，當然也有一些要負擔生計的同學，他們臉上總會帶著歲月的刻痕，比我們

更早進社會，更快懂大人的世界究竟是什麼樣子，他們總會說我們很幸福，要好好把握這樣幸福的時間，但許多事情，還真的是長大後才知道，才會感受的到，雖然如此，還是很佩服他們，可以一面打工，一面念書，偶爾帶著倦容進教室，那背後的辛苦真的很難想像，但他們總說為了生活，這樣是不得不做的事情。

只是，每個人終究不同的道路，但一定會經歷一樣的年紀，嚮往許多現在與未來的事情，因為每個階段都有不同的新嘗試，也會更加成長，成長的過程也必定是建築在對於過去事情的反省或進步。許多事情或許現在無法體驗，但未來終究有一天會體驗的到，但曾經那樣的年紀，卻再也回不去了，如果能把握一絲一毫的當下，做了更多值得未來記憶的事情，那或許也是保有青春的一種方式，雖然曾經懂得過，但也努力過，也積極過，用著那樣的心情過每一天的生活。多年後的某一天，望著那些人，也會想起自己曾經是那樣的年紀，並沒有虛度。

吃藥配水是常識 有人乾吞食道裂



吃藥應配開水，但不少人亂配茶、咖啡，可能影響藥效，甚至有人乾吞藥丸，結果卡在食道，緊急送醫。

一項研究顯示，多數患者都有睡眠障礙問題，常將夢境反應在肢體動作上，像是喃喃自語、拳打腳踢等，提醒民眾留意巴金森病警訊。

台灣巴金森病協會表示，根據統計，全台灣目前巴金森患者約有4到5萬人，好發於60歲以上的中老年人，好萊塢明星麥克魯斯、拳王阿里都是患者，是失智症以外最常見的退化性神經疾病，隨年齡社會化，專家推估2030年巴金森病患者恐大增一倍。

台灣巴金森病協會理事長、台大醫院神經部吳瑞美指出，巴金森病初期症狀不明顯，不少人第一時間常誤認為是疲勞或關節痠痛，徘徊在骨科、復健科，甚至尋求中醫、坊間民俗推拿療法，從察覺到確診常

花上2年時間。

林口長庚醫院神經內科教授陸清松表示，巴金森病之所以會有動作障礙，是因腦內多巴胺分泌不足，導致訊息傳遞紊亂，大腦便無法正常的指揮肢體完成日常動作。

吳瑞美指出巴金森病10大警訊，包括靜態顫抖、關節僵硬、行動遲緩、走路碎步、平衡困難、字體變小、面具臉、講話小聲、盡節痠痛、刷牙穿衣困難，就應提高警覺，盡速就醫。

不只如此，近期一項調查21名巴金森病患者的研究也發現，患者即便每晚在床上7.2小時，更會將夢境反映到動作，出現喃喃自語、拳打腳踢等狀況，容易傷到枕邊人，但

體往前彎，背和腰高明顯不同，且經X光檢查脊椎彎曲10度以上合併體態扭轉。

奉光說，若彎曲大於40度通常建議手術，但若彎曲程度不達手術程度，或孩子肢體柔軟，可能透過穿背架、每天做復健運動，改善背柱彎曲程度，只要在骨頭發育成熟前降到30度以下，可避免惡化。

北榮成立國內第一個針對兒童背柱側彎以「穿背架」做復健，非手術治療方法的醫療團隊，結合神經復健科主任楊翠芬及專業復健師、資深物理治療師、材料師，並提供營養師諮詢，從測量訂

製背架到教導復健運動，設定治療時程表，定期追蹤背架與復健的成效。

奉光說，治療的孩子穿背架每天至少要穿16小時以上，且連睡覺時都要穿，復健運動也是每天要做20到30分鐘，才能改善側彎問題，且避免惡化。但很多青少年正值獨立自主時期，也在意外界眼光，穿著背架常引來嘲諷。

他說，有些孩子因為害怕同學的異樣眼神，在學校不敢穿背架，回家才穿，治療效果大打折扣，非常可惜。希望外界了解，孩子們穿背架矯正、復健是自然的事情，不要另眼相看。(中央社)

一名孩童趁大人不注意，誤食半罐維他命，差點因攝入太多維他命A中毒。藥物專家楊振昌說，藥品、生活清潔用品可能帶有劇毒性，中藥事件頻傳，家長應小心防範。

台北榮民總醫院內科部臨床毒物與職業醫學科科主任楊振昌受訪時表示，根據民國104年統計資料，藥物中毒事件約佔3成，清潔用品、防蟲用品、中藥事件佔1成，比率偏高，顯見家庭安全環境維護需要更加重視。

楊振昌表示，藥物中毒發生在大人吃藥後沒有收好，被家中的幼兒拿去玩、亂吃，過去也碰過一名幼兒覺得他吃糖的很好吃，趁媽媽洗碗不注意，吃掉半罐。評估他吃糖攝入過多，但幸好小孩運氣不錯，沒有發生脫皮、腦壓升高的毒性症狀。

家用除蟲、清潔用品也可能有中毒危機，楊振昌說，曾有孩子誤食洗廁所的清潔劑，造成口腔、食道潰瘍；有孩子吞了小的電池，結果卡在食道，導致破裂、穿孔，最後緊急開刀。楊振昌說，也有孩子吞孔，不小心吃了樟腦丸，雖然毒性不高，但若孩子剛好有蠱豆症，就可能出現溶血反應，後果相當嚴重。

他表示，大部分家庭生活物品毒性不高，如果果真的誤食，不一定會有嚴重後果，建議可先打電話到臨床毒物諮詢中心諮詢，由專業人員判斷是不是需要就醫，也可以避免醫療資源浪費。

除了家庭常見的中毒事件，楊振昌說，校園研究人員及學生在實驗室做研究，常會接觸有毒化學物質或藥品，如果沒有良好防護及完善職前訓練，就可能發生意外中毒，北榮歷年來已接獲不少校園職業中毒個案。

楊振昌表示，各校應研究單位有責任加強員工的安全防護措施，並安排完善的職前教育訓練，及建立實驗步驟的SOP和緊急應變注意事項，確實維護員工的健康。(中央社)

貪吃半罐維他命 孩童險中毒

一位知心的朋友就像一台衛星導航一樣，引導我走向正確的人生道路，在我需要提醒我、幫助我、到最後陪我走過許多人生的關卡。雖然有時我們也會意見不合而吵架、賭氣和傷心，但有時放下心結，退一步想，多點尊重和理解會讓導航更順暢。

志趣相投的朋友才能長久，要交益友或損友全靠自己去選擇，但朋友之間要有彼此的尊重，有時適當的給予諷言也是尋找真正友誼的方法。有人說：「真正的友誼是誠懇和有人格的。」因此有時要大膽地給予建議，幫助朋友走向正確的道路。

睡夢中拳打腳踢 恐是巴金森病前兆

隔天起來卻一點印象也沒有。

吳瑞美強調，巴金森病目前雖無法治療，但要遵照醫囑治療，仍可像慢性病一樣，保有一定生活品質，現有治療方式包括藥物治療、外科手術、語言治療、物理治療等，但疾病進入晚期，是病程控制恐面臨挑戰，除了舊有外科手術療法外，今年最新核准使用小腸灌流治療，未來可望改善更多病患。(中央社)

朋友之間

人說：「友誼是點綴青春最美麗的花朵。」朋友對我們來說，是非常重要的。愛迪生說：「友誼能增添快樂，減輕痛苦；因為他能倍增我們的喜悅，分擔我們的煩憂。」而且「友誼是培養人感情最好的學校。」不管是在何時何地，許多事我們都需要朋友，每個人都渴望一份真正的友誼。

我在國小時交了兩位好朋友，就算現在分隔兩地，我們還是保持聯絡。一位好朋友叫心瑜，另一位叫妍潔，我們兩位都與我非常要好，我們可以說是「有福同享，有難同當。」常常形影不離，大家都說我們是連體嬰呢！

心瑜曾在班上發生一些事，但我在那時候對我伸出援手，關懷我、幫助我，我們就在那時候成為好朋友的。雖然我們認識不算久，但我們已經有像親姊妹一樣的情感了；而妍潔呢？她是一位國標舞者，常常出外比賽得許多獎項，而我們是因為班上某些活動而成為情誼深厚的朋友。我們三人常在課下，班上活動，以及分組活動時一起玩，培養了相當默契後一起組隊，一起完成任務，和他們在一起相處的時間是我覺得最快樂也最輕鬆的時間。

夏天，燦爛的太陽，是讓不少人感到痛苦難熬的，不過，這對於我來說，更是需要好好把握的時候，因為我認爲在夏日正當的時候，只有一樣東西能挽救我那被太陽曬得不成人型的軀體，那就是吃上一盤既香甜又冰涼的西瓜，這可是能讓我在那炎熱的夏天中起死回生的法寶之一，你絕對無法想像在吃下西瓜的那一刻，是一件多麼讓人感到幸福的事，而且在下肚後，還有一種說不出的滿足感；彷彿心中的不愉快都消失得無影無蹤了，因此，在炎熱夏日吃西瓜，絕對是一件最痛快的事！

還有，在夏天也有一件讓學生們感到相當

夏天的聯想

興奮的事，也就是「放暑假」！在暑假期間，我總愛跟家人一起到後湖海邊，走在金黃色的海灘上，看著一望無際的湛藍海洋，不但可以挖花蚵，還能走近海洋，讓冰涼的海浪輕拍雙腳，這也是我在暑假中，最享受的一件事。以及挑戰在暑假的兩個月中吃遍各式各樣美味的冰品，像是又酸又甜的芒果冰、加入許多配料的刨冰等，而這些也都是我在暑假中能消暑的聖品。

另外，到游泳池暢快的游泳，也是一項健康及消暑兼顧的夏日必做事項！在冰冷的游泳池中，自由自在的游泳，不但能鍛鍊身體，也能夠多學到一項技能，真是一舉兩得呢！

夏天雖然炎熱，又是許多蚊蟲出來作怪的季节，但若能從中找到屬於自己的夏日樂趣，便能創造出更多美好的夏日聯想！

開朗一「夏」

夏天會讓你想到什麼呢？夏天啊，會讓我想到邊看電視邊吃冰；在房間吹著涼涼的冷氣，以及最期待的「暑假」。

而我在最喜歡的季節就是夏天，因為只要夏天一到，住往我都會想到，冰品、冷氣、玩水和我充滿樂趣的暑假。

我只要想到夏天，就會想到那又大又亮的太陽，只要一出門，皮好像被針刺似的，又熱又痛。不過，幸好還有那大樹，爲我們擋刺眼的陽光，可是今年颶風把大樹給吹斷了！明年夏天沒有大樹爲我們擋太陽，一定會被紫外線照的不向人，像大黑熊了！

一想到炎熱夏天啊，還會讓我想到「毛毛雨」的雨季，還有颶風最多的時候，這是讓人最不喜歡的！因爲每當這一些天然氣候一來，就會被限制在家裡，不能出來活動。

還有夏天我想到的玩具，想到玩水我就心花怒放了！冰冰涼涼的水，想到每天都可以泡在裡面睡覺、玩那是多麼美好的事情啊！

你提到夏天會想到什麼呢？如果是問我奶奶，他的回答一定是拜拜，或是要照顧我們吵吵鬧鬧的三姐弟了。

夏天是一個充滿生機的季节，是一個開朗的季節！

我的青春我作主

曾幾何時，網路盛行著一句「我就是我，是不一樣的煙火。」是的，我們都是煙火，綻放著引人駐足而癡癡的光芒。可是，煙火盛放是短暫的，我們的生命亦是如此，當煙火盛放時，便是我們洋溢朝氣蓬勃的青春。盛放的時期我們無法控制，然而，我的青春由我作主。

每個人都有自己的青春，或苦、或甜、或酸。或許，在你的大學年代，遇到令自己怦然心動的女孩，而你們的默契一見鍾情、二見傾心；或許，在你大學畢業，和你那五斗米折腰時，見有人走後門當你的上司，便忿忿不平地甩下辭職信，又或許，你遭受到好閨密、好麻吉和男(女)朋友的背叛，雖然這有點兒假，但是這些狗血的事情，或許真的出現在你的身上。

人生不可能無往不利，一定會有困難、挫折，而一步一步腳踏實地做事，是會減少許多困難的，但也不是全部，該遇到的還是會遇到，這避免不了，是否成功突破，就得看自己的想法及行動了。

人生的旅途中，難免會有些不順，無論是在心理上，還是生理上的。我自己從前在打工方面上，就有遇到挫折，曾經一度失落感到厭惡打鼓，部分原因是我的銜接不順，認爲自己不夠好，自創的銜接不順，但大部分的原因是我不太贊成老師的教學方式。但之後我有一空閒時間，就把曲子在腦中試著拆解、組合，一陣子後，經過仔細冷靜思考，我終於了解老師為何採用這種做法，畢竟學校人少，參與人數也不多，爲了傳承，只好以大帶小的方式進行，以便找出適合且有才能的人選，即便老師聽不太懂節拍，但我們有嘴巴，我們才得以繼續打鼓，終至奪得全國鼓王盃個人組的第三名。

我不認為遇到挫折，並不是件壞事，只有不斷的努力，突破自己，才有機會成功，正所謂「失敗是成功之母」，從上頭滑下來，就必須更加努力，更加細心的向上爬，如果只因爲失敗了幾次，就放棄向上，那無助多少天、多少年，都不可能成功的，唯有不斷的增強自己，突破自己，有顆堅持不放棄的心，才有機會成功。我相信「上天不負苦心人」，就算可能不會成功，但有努力總比從沒嘗試過還好，因爲這次的失敗，終會成爲成功果實的肥料。

