金門日報

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇一二號
中華郵政台字第二〇一一號執照為第二類新聞紙

社　址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號
服務電話：(〇八二)三三二三七四・三三二四六〇傳真電話：三三一九九五

第一八七六七號

KINMEN DAILY NEWS

發行人／社長：吳世榮

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

民曆紀事

喜神：西南
財神：正西
日煞：北方
日沖：鼠58歲

宜：祭祀 開市 立券 交易 納財 栽種

不宜：嫁娶 作灶

金門縣旅台鄉親台北服務處 02-29150045
金門縣旅台鄉親台中服務處 04-22202766
金門縣旅台鄉親高雄服務處 0912-578823
北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局330697
台北主任 0978386573張朝凱
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警隊 325652
反詐騙專線 165、110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288 363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心電話 1950
署立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 0800555590
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
就業服務中心專線 311119
本報意見橋服務電話 332374

針對交通 醫療 農業 青創等議題交換意見

陳福海會晤陳秋雄 加強金廈農創交流

打造安全農業 金廈有志一同

記者楊水詠／廈門報導

金門縣縣長陳福海、縣議會副議長謝東龍與縣府參議翁自保等人，昨天會晤廈門市委副書記陳秋雄，就金廈兩地交通、醫療、農業、青創議題進行交談，擴大金廈交流力度。在會晤後，陳縣長由陳秋雄及台辦人員驅車到同安，考察青年農創種植生產溫網室蔬果經營規模概況，並認為金門與同安可就農創進行交流，讓兩地青年在現代農業實踐農創業夢想及前景。

在金門各界組團赴大陸宗教交流活動結束返金前，陳縣長偕副議長謝東龍會晤廈門市委副書記陳秋雄，一見如故；陳縣長感謝陳秋雄對於金門與廈門交流的支持及關心，讓兩門像兄弟一樣攜手合作，共謀金廈兩地的發展與人民的幸福。另，縣府參議翁自保、金城鎮長石兆瑄、金湖鎮長蔡西湖、金寧鄉長陳成勇等人也與會。

陳縣長和陳秋雄在會晤中就金廈的交通、醫療、農業、青創議題，多方面的進行交換意見，也有共同的看法，希望能夠更具體落實各項交流合作議題；陳縣長強調說兩岸要發展，一定要把金門先發展好！其中，對於在金門規劃醫療和平特區，可先由金門來做的構想，陳秋雄表示是造福兩岸人民，尤以金廈往來便利化，也可享受先進的醫療服務；而且，金門發展醫療特區，也可與養生健康相結合，讓金門成健康養生島嶼！

歷經約近二小時的會晤告一段落後，陳縣長和參議翁自保及三位鄉鎮長、副議長謝東龍和議員周子傑等人，在廈門市委副書記陳秋雄及台辦相關人員陪同，驅車經過約一小時的車程，他們來到同安考察由廈門市政府扶植輔導的青年農創網室蔬果種植生產概況。

這片約二百餘公畝大的溫網室蔬果種植基地，在去年中秋莫蘭蒂颱風風災過後，透過廈門市政府扶植及相關輔導政策開始青年農業創業；目前，該基地有二百五十棚安全蔬菜種植網室，也得到廈門農業局的支持，生產出來的安全蔬菜供應兩岸市場，且供不應求，且深大家的好評。

陳縣長等人除在陳秋雄陪同參觀同安溫網室蔬果種植生產，並以現代化灌溉系統及機器農耕外，他也參與青年農創交流座談。同安的青年農創網室蔬果栽培面積，至今年九月將擴展到總共四百五十棚安全蔬菜種植網室，年產安全蔬菜可達到一萬噸，達到預定的總生產規模，讓大家能食用安全蔬菜。陳秋雄表示廈門在振興農業發展上，注重生態和環保理念，不用農藥和化肥，灌溉用水都是經過淨化的，透過兩岸青年農創帶動當地農民就業，每一位農民年收入約人民幣五、六萬元，有著幸福感！同時，他表示也看到農創的一個遠景目標，由二百五十畝發展到二千五百畝，進而帶領當地就業和稅收。

兩岸青年農創除傳播先進的農業生產經驗，以及建構很好的行銷模式，陳秋雄表示也將探討下一步如何發展，與創造更好的條件，成為兩岸農創的示範點，且發展得更壯大，讓消費吃出健康。同時，陳秋雄指出，金廈合作發展振興農業，將具有非常大的交流意義；況且金廈要發展一個生活圈，在產業是要發展交流的，為兩岸農業和消費者權益作出貢獻。

至於兩岸青年如何在廈門創業，陳秋雄表示廈門目前約有一千多位金門、台灣的青年到廈門創業，類別有建商、文化創意、服務業等，將進一步發展和歡迎兩岸青年、尤以金門青年到廈門創業，希望達到五千位的目標。同時。陳秋雄指出，只有兩岸青年共同生活共同創業，在情感上能臻於「一家親」，且兩岸青年創業及融合是非常重要的。

參觀和考察同安網室蔬果種植生產基地後，陳縣長指出金門縣也致力推動發展安全蔬菜種植生產，提供居民和學生吃出安全和健康，並說同安也在廈門市政府扶植網室安全蔬菜種植生產基地，透過農業經濟交流，也是給金門一個借鏡與發展的機會。

金門的國立農工職校設有農業相關科別，陳縣長認為職校農科學生也可以到同安觀摩學習網室安全蔬菜種植生產，甚至金門大學生也可到同安交流，感受當地青年農創的好環境與條件。另，陳縣長也希望在青年創業基地有所發展，並在既有政策加以落實。

陳縣長也說金門在農創產業合作也會加大力度，尤以青年創業基地可在金門、同安一起合作，強調做好兩岸健康安全蔬菜和親上加親，共享安全蔬菜的好處。而，陳秋雄說透過兩岸青年到廈門發展高優農業，一方面為廈門市帶來新的農業生產技術與管理的經驗，以及提供綠色優質蔬菜，且受城市人歡迎。

陳秋雄指出，兩岸青年、或是金門青年到廈門創業，是非常好的，且融合兩地青年發展，共同過幸福生活，金廈應大力支持青年創業和發展夢想，並辦得成功及成為示範。同時，陳秋雄認為在兩岸青年創業是要經驗知識互補結合，除增進青年交往和親情，不管那一方面都有很好的發展效益，多鼓勵及做好。

在金門兩地交流合作，陳秋雄表示應更加頻繁，廈門市也努力在創造各種條件，讓金廈兩地往來更加便捷化，讓廈門居民之外，福建等地的居民和到廈遊客，都能到金門旅遊觀光，增進金廈的觀光旅遊經濟更加興盛。

此外，陳縣長對於發展金廈成為一個生活圈，尤以金廈長期交流很深，並有好的合作，他表示政策尚未定的，能做的金廈先來做，共同把金廈健康安全農業做好，更把青年創業發展納入合作，讓青年有發展和前景。

上、金門縣長陳福海一行，到同安考察和參觀兩岸青年農創發展概況；下、金門縣長陳福海一行與廈門市委副書記陳秋雄在同安青年農創看板前合影。（楊水詠攝）

責任編輯／趙水樹

賀 張吟音先生 簡金對女士 令次男棋文與沈恬如小姐結婚誌喜

天賜良緣 佳偶天成

張光海 張瀚龍 黃武仁 王添泉 許怡仁 黃國財 李榮金 鄭藩志 楊金通 黃永堆 張成 黃進演 黃文壽 張益鴻 蔡敦德 吳昭嚴 黃金武 張文炳 陳振 鄭德忠 姜火 施江 吳家 黃慶 張榮 莊在 柯資 國木 西香 妙廚 馨便 花當 坊

李康詩 吳明福 吳明權 吳國斌 黃金發 張鴻鵬 黃奕泰 何永存 楊進成 黃賜金 黃木菊 莊志金 張金來 施世興 楊志榮 張王福 王任桂 楊宏居 李麗貌 柯秀瓊 楊意金 吳速麗 吳美燕 吳妙影 姜淑美 黃彩璇 張梨華 張金麗

全賀

鉅豪窗簾燈飾行
2017年最新窗簾、窗紗
各式捲簾、羅馬簾、調光簾
拉門、熱水器、居家燈飾
工廠直銷、價格實在、現場製作
設計安裝、免費丈量
專線：0934-054-988
店　面：金城中興路83號
電　話：082-373-367
展示廳：環島西路二段80巷1弄2號

金門海灣電機
各式
快速捲門
座椅電梯
傳統鐵捲門
電動大門機
安裝及維修
何志堅 0939-823-589

賀 蔡水游先生連任金門縣農會第十二屆理事長
陳國強先生連任金門縣農會第十二屆常務監事
黃永堆先生榮聘金門縣農會第十二屆總幹事

眾望所歸

金門縣商業會理事長：蔡育仁　常務監事：李有忠　秘書長：李金忠
金門區漁會理事長：吳安樂　常務監事：陳金盛　總幹事：陳天麟
金門縣總工會理事長：曾宗慶　監事會召集人：李永文　總幹事：張延壽

全賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號
金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號
金沙地區 電話：0920599876 金湖鎮陽明7-4號
金寧地區 電話：331818 金湖鎮夏興84號
烈嶼地區 TEL:316539 FAX:362608 手機：0975525522 烈嶼鄉東林54號
夏興地區 電話：331818 金湖鎮夏興84號

廢置營區活化利用 維護戰地歷史文化最有意義

社論

報載：烈嶼鄉鄉長洪成發別出心裁，用盡巧思，利用廢置軍營改造成西宅社區活動中心，並於日昨舉行剪綵啓用儀式，現場熱鬧滾滾，縣長陳福海躬親參與盛會，譽爲營區活化利用之典範，金門縣議會議長洪麗萍則說：廢置之軍營碉堡是金門重要之軍事遺跡資產，雖然其他鄉鎮社區活動中心蓋得富麗堂皇，但烈嶼西宅活動中心，獨樹一格，別具創意，更有戰地之特色，會很吸睛。而烈嶼鄉代會主席洪若珊也說：利用軍方廢置營區作爲社區活動中心，展現金門人純樸節儉之特性，充分凸顯戰地文化，不要遺忘，應予永久維護保存，使之發揚光大。

大家都知道，金門雖小，位居要津，所謂：「沒有金馬，則無台澎」，言簡意賅，有其歷史淵源背景。溯自戰地政務結束，兩岸關係緩和，歲月悠悠，歷時已有雙十年載，由於精兵簡政，駐軍銳減，駐守管理範圍縮小，復以政府全面落實推動親民、便民、利民政策，並將「還地於民」列爲施政要項，一改昔日重兵鎮守，但見處處有營區堡壘之景象，也改變了金門經濟生態，軍民分隸也分治，觀光立縣即是縣政之主軸，藉由廢置營區之活化利用，帶動觀光事業，打響金門招牌，爲金門注入活水，造福全民，儼然也是縣府團隊之重責大任，只許加快、加廣、加深、加大，日新又新，做出成果。

利用廢置軍事營區興建社區活動中心，首創先例，可資借鏡，再有來者，儘管烈嶼幅員狹小，然而聲名遠播，諸如鄉政棒棒相接，各有卓著建樹，其中鄉史館、文物館則是中外人士旅遊大衆必到、必看之處所，亦且留下美好之印象。有位備役中將曾於舊地重遊後，在其親撰出版之回憶錄中提到，洪鄉長有遠見，意境高，他驚見在人口不滿萬之前哨島烈嶼，竟有如此卓越之人才，應給予更高、更大之位置發揮。又如首僕陳福海所說：烈嶼鄉親愛鄉愛家，有情、有義、美譽多，每次到烈嶼鄉，都有驚豔之感覺，他讚許洪鄉長用心鄉政，十分有智慧，今年二月底上林多功能觀景台動土，結合戲台與瞭望台之多功能用途，相當有創意，此次再活化利用廢置軍營房舍改造爲社區活動中心，更具特別意義，值得肯定與學習，對此洪成發表示：服務鄉親，責無旁貸，一切成果歸功於鄉親之支持配合共同打拚。而今而後仍將一本初衷，再接再厲，爲金門整體之建設與繁榮而努力。

軍方將廢置營區撥交地方政府接管規劃運用，由來已久，其中多處成爲觀光熱點，吸引大量旅遊人潮。有人說：金門戰地文化故事多，一堡一壕，都有歷史。尤以地下坑道，聞名國際，舉凡到過花崗石醫院參觀者，一致認爲任由荒廢殊爲可惜，長期以來熱議活化未曾間斷，卻也遲遲未見實際行動，此外院區外圍民衆門診樓舍，佔地甚廣，主體設施均屬堪用，祇要稍加整修，所費不多，即可作爲辦公或其他之用，既可暫時解決爲民服務處所不足及作業人員擁擠問題，閒物利用，功能不減，無礙另有整體規劃，至盼積極推動。

謀事在人，成事在天，有關廢置軍事營區活化利用事務，建議秉持「修舊如舊」之原則，保留原貌，才有特色，規劃設計，原有之元素不可失，原鄉人才是專家，最了解金門之歷史變遷，保存維護戰地史蹟文化，對金門而言意義重大，價值連城。

金門組團登陸宗教交流 圓滿平安返鄉

記者楊水詠／金城報導

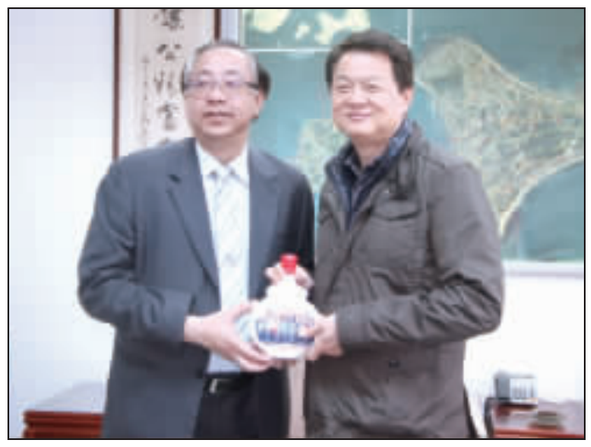
金門各界組團赴大陸宗教交流經過四天三夜的活動，至昨天劃下圓滿的句點，全縣二十餘家奉祀關帝宮廟神尊神輦與陣頭、近一千七百位信衆和鄉親，均順利平安的返抵金門；金門縣副縣長吳成典與建設處長李斌也到水頭小三通碼頭，他們一起迎接鄉親平安回來，並慰勞舟車辛勞。

金門各界組團赴大陸宗教交流活動，昨劃下圓滿句點，並全部順利平安返回金門，副縣長吳成典到場迎接和慰勞。（楊水詠攝）

今年的金門赴大陸宗教交流團於十六日出發，先後到龍海上碼關帝廟、東山武聖殿、廈門市仙岳山土地公廟晉進春香和舉行隆重的獻典儀式，由陳縣長擔任主獻官，立委楊鎮浯、縣議會副議長謝東龍及縣府主管、鄉鎮長陪與祭，祈願關聖帝君護佑兩岸和平發展、人民安居樂業和生活幸福。

此行，縣長陳福海和縣府團隊、副議長謝東龍和議員張雲德、立委楊鎮浯，以及鄉鎮長與村里長、各宮廟主委等人，均全程參與金門各界組團赴大陸宗教交流活動外，陳縣長更捉緊時間和機會，分別會晤大陸福建省長于偉國、東山縣長朱眞，就金廈、金東文化、經濟、觀光等議題進行交流，並希望擴大彼此的合作，造福兩岸人民的福祉。

另，金門赴大陸宗教交流團關聖帝君宮廟有古寧頭雙鯉古地、南山鎮南宮、三鄉關帝聯誼會、東堡忠義廟、后湖昭應廟、青岐關聖太子廟、黃厝關帝廟、西宅忠仁廟、湖下忠義廟、浯島武廟、西門外武廟、小西門武孚廟、金門城武帝古廟、夏墅聖帝廟、前水頭金水寺、西園聖義宮、青嶼聖寧宮、陽翟聚源廟、新市忠義廟、尙義精忠萬古廟、下湖關聖帝廟、下新厝鷹龍廟、塔后忠義宮、林忠義廟等，並將分別製作「金門各界晉謁東山武聖殿宗教交流團」、「金門各界晉謁上碼關帝廟宗教交流團」以壯行程，成功圓滿達成宗教交流活動。



前台北縣長周錫瑋（右）拜會縣議會，副議長謝東龍致贈議會紀念酒，表達歡迎之意。（議會提供）

周錫瑋拜會副議長謝東龍

記者莊煥寧／議會報導

前台北縣長周錫瑋昨日上午拜會副議長謝東龍，雙方相見歡，期間也就目前金門在兩岸發展的關鍵角色與地方積極發展與建設的重點等交換意見。

周錫瑋昨日上午十一時許在致理科技大學教授余彥傑、柯慶長(三峽區長)、黃世榮(石碇鄉長)夫婦、鍾鼎昌(平溪鄉長)夫婦、吳興邦(永和區長)，以及縣府建設處長李斌等人陪同抵達金門縣議會，受到副議長謝東龍、議事主任陳勵志、人事主任呂清富、會計主任汪秋明、代理總務主任駱國良等人熱誠接待歡迎。

副議長謝東龍指出，金門與廈門一水相隔，金門水頭碼頭到廈門五通碼頭，乘坐客輪三十分鐘就可抵達，金門與廈門發展三十分鐘生活圈，地方政府當前需要加強各項基礎建設，突破兩岸僵局，像是向大陸買水，由大陸福建省透過海底管線引水到金門，目前工程進行百分之六十了，可解決金門發展缺水的問題。

謝東龍也感謝馬英九總統在任內同意金門向大陸引水的政策，他說，當年馬總統到金門巡視，向他報告時提到，金門過去因爲軍事管制中，發展延遲了幾十年，不能再犧牲金門了，而且金門因爲雨量不足，地下水有限，湖庫優氧化，水質不好，自來水加了化學藥劑處理，水質也直接影響民衆健康。金門都可以拉海纜到廈門，何以不能接水管向大陸買水解決金門的民生需求？而且金門不舉債是因爲金門有生產高粱酒，每年上繳中央的菸酒稅也有四十億元，名聞中外的金門高粱酒是以地下水釀製，金門地下水不足，如果飲用水都用地下水，屆時將沒有水可以釀酒，金門沒有財政收入，縣政總預算支出就必須像澎湖縣一樣，百分之九十幾的預算都要中央補助，這也是增加中央的財政負擔。

談起爭取立法院對於金門自大陸引水的政策支持，謝東龍指出，當時在獲得馬總統的首肯後，議會即組團前往大陸福建省水源地去考察，與福建省官方研究送水到金門可行性與運水管線路線等，獲得技術上沒有問題的肯定答覆後，由於大陸接水關係金門的民生需求與金酒生產，議會所有議員也組團赴台向各黨團溝通，爭取政策支持，後來國民黨中央黨部也電話告知當時是議會黨團書記長的他說，「金門自大陸接水的議題，將納入海基會與海協會的會談議題中討論」，最後敲定，讓這項接水工程順利進行，隨著工程的逐步推動，金門發展缺水的問題可望在最短期間獲得解決。

聽了謝東龍關於金門大陸接水努力過程與說明，周錫瑋也讚許金門是個有福氣的地方，許多難度高的政策，地方府會同心爭取，能獲得突破，解決地方的發展難題與需求。

副議長謝東龍也提到此行赴大陸進香，也曾拜會福建省長、廈門市書記，爭取支持有利於金門未來發展的各項議題。

謝東龍也說，九二共識與一中原則，金門人支持的態度最堅決，金門是福建省金門縣，照說貨品進入大陸應該免稅才對，但是金酒進入大陸卻要課徵百分之六十幾的關稅，期間也向省長建議金門高粱酒進入福建省應該減免關稅。

台電招考新血4/5起網路報名

記者李增汪／綜合報導

台電於3月15日上網公告「新進僱用人員甄試簡章」，招考名額617名，4月5日至4月18日受理報名，一律採「網路報名」。本項甄試初（筆）試訂於7月15日（周六）在台北、台中、高雄及花蓮四地同時舉行。台電歡迎具高中職以上學歷且有志「爲台灣來電」的人，上甄試網站（recruit.taipower.com.tw）或台電公司網站（www.taipower.com.tw）查詢及報名。

根據台電表示，本項甄試採分類並分區報名及錄取，報考人上網填寫報名表時請審慎選擇報考類別及錄取地區。甄試共兩階段，初（筆）試科目包括國文、英文共同科目及各類別專業科目各二種，持有指定類別技術證照者可享有初（筆）試加分；初（筆）試合格者將再安排證件查驗、體能測驗、現場測試、實作測試及口試等複試項目。

獲錄取者將先接受一年的課程、實習及工作訓練，學習相關專業技術。課程及實習訓練期間，給予生活津貼2.3萬元；進入工作訓練期，比照評價5等1級支給2.7萬元；通過一年訓練期獲正式僱用後，月薪即按規定支給評價6等1級薪給，目前爲30,420元。

台電指出，爲因應退離空缺，傳承電業核心技術，本次招考包括電力技術人員及綜合行政人員2大類共14種類別，其中包括配電線路維護類249名、輸電線路維護類11名、輸電線路工程類13名、變電設備維護類45名、電機運轉維護類36名、電機修護類10名、儀電運轉維護類6名、機械運轉維護類57名、機械修護類31名、土木工程類30名、起重技術類7名、電銲技術類11名、化學工程類4名、綜合行政107名。輸電線路工程類是今年電力技術人員新增的類別。

台電也提醒，有懼高、懼局限空間者不適合報考電力技術人員。甄試簡章、相關資訊及工作性質說明影片可在甄試網站（recruit.taipower.com.tw）查詢。

勞動部將辦勞保說明會

記者李增汪／綜合報導

爲使勞工及投保單位瞭解最新勞工保險與就業保險法令及勞保年金改革方案內容，勞動部將於本（106）年度3月至5月，協同全國各縣市政府辦理24場「勞工保險暨就業保險相關法令（含勞保年金改革方案）說明會」。投保單位負責勞（就）保業務人員，可逕洽各縣市政府勞工（社會）局（處）；或電洽勞動部，總機：(02)8995-6866，免付費電話：0800-085151。

金大陽光天使社第15屆陽光天使課後伴讀班－金沙陽光開班囉，始業式在金沙國小舉行。（金大提供）

金大陽光天使 金沙課後伴讀班開課

記者許加泰／綜合報導

陽光科普列車FUN金門！金大陽光天使社辦理第15屆陽光天使課後伴讀班－金沙陽光開班囉，志工夥伴大手牽小手一起學習，也邀請社區銀髮族一同參與「老少攜手結伴趣」活動，爲金門的社區服務注入年輕人的熱情與活力。

由科技部科學志工火車頭計畫、財團法人立賢教育基金會、社團法人中華曙光協會與國立金門大學陽光天使社共同辦理的第15屆陽光天使課後伴讀班，今年已經邁入第七年共15屆。陽光十五班始業式在金沙國小舉行，包括，國民黨金門縣黨部主委林芳旋、前金門縣長李沃士、金門縣議員李應文、金沙鎮代表王石堆、金沙國小校長李國安、輔導組長汪筱芸、金大陽光天使社指導老師吳佳駿、中華曙光協會理事長陳慧菁及副秘書長李辰恩、社長王瑀與志工伙伴和學童近90人一同共襄盛舉。

國民黨部主委林芳旋十分肯定陽光天使社持續推動課後伴讀的服務，今年已經邁入第十五屆，一屆屆的延續下去，已經巡迴大、小金門的學校，透過寓教於樂方式，將陽光天使的熱情活力，帶動小朋友的學習和成長。

李沃士表示，看到今天有聲有色的陽光天使，特別想起當年開創第一屆陽光天使課後伴讀班正是由李應文議員大力推動促成，而當時服務於何浦國小的校長正巧也是現任於金沙國小的李國安校長，七年後校長在不同的學校還是能遇到陽光天使的同學，可見陽光天使實實在在於金門扎根了，感謝這一群陽光天使發揮所學，大朋友牽著小朋友的手一起學習。李沃士也期待該服務團隊能不斷的擴充、發揮影響力，持續爲金門的國小學童創造課業以外的學習機會，傳承這股學習的動力和教育精神。

同時，擔任陽光天使第一屆指導老師李應文議員表示，金門大學陽光天使社的同學們，願意利用每週六的課餘時間學以致用的服務於在地金門小學，讓伴讀學童小朋友有機會能與大學生志工一起學習和成長，潛移默化，提升小朋友學習的興趣和成果，期許能繼續傳承這個服務精神，將陽光天使的溫暖散播到金門每一角落。

王石堆讚揚這七年半來，陽光天使社的志工服務持續不斷在全縣五鄉鎮的深度服務，投以高度肯定，也期待未來能將銀髮樂活與陽光天使的相互輝映，將打造出「以愛傳承大帶小」的社區營造新典範。

李國安亦稱讚金大林政緯和吳佳駿兩位老師帶領一群大學生志工，付出其時間和心力陪伴學童度過童年的學習階段，爲小朋友樹立學習的典範，對學校的行動支持與服務精神更是難能可貴，同時也叮嚀學童珍惜與把握與大哥哥大姐姐們學習的機會。

中正國小健身操比賽 學子活力十足

記者陳麗好／金城報導

運動，身體好！中正國小日昨辦理「105學年度健身操比賽」，一至四年級以班級爲單位參加，學子無不卯足全勁參與，力求動作準確、熟練、協調、流暢和整齊，經過一番較勁後由106班、205班、305班、404班獲得各年級組第一名，將代表學校參加全縣健身操比賽，爲班級和學校爭取榮譽。

中正國小「105學年度健身操比賽」，於14日上午假活動中心二樓舉辦，全校一至四年級學子全員參與。學子隨著動感的音樂和節奏，揮舞手臂、彎彎腰、踏踏步，精神飽滿，力求動作流暢及整齊。中正國小表示，此項健身操比賽規定全班的同學都要下場參加，比賽動作音樂一至三年級採教育部頒布九年一貫第一階段健身操動作及音樂；四年級組則採用部頒第二階段健身操動作和音樂，不可做空間及隊形變化，也不可使用道具。

中正國小也表示，在健身操比賽中，規定動作佔百分之六十。演示表現佔百分之三十。精神表現佔百分之十。評審給分範圍爲七十分至九十分，並依學生的表現，自各年級取最優前四名頒發獎金、獎狀鼓勵。

中正國小日昨舉辦健身操比賽，選拔出各年級組代表隊，將於下月角逐全縣健康操比賽。（中正國小提供）

在比賽中，各班參賽隊伍無不力求健身操動作的準確、熟練度、力度、協調性、整體動作流暢、表現力和韻律感以及團隊精神，經過一番精彩的較量後，結果揭曉，由106班、205班、305班、404班脫穎而出，獲得各年級組第一名，並將代表學校參加全縣健身操比賽，各年級成績如后：一年級：第一名106班、第二名104班、第三名107班、第四名101班。二年級：第一名205班、第二名203班、第三名201班、第四名202班。三年級：第一名305班、第二名304班、第三名307班、第四名303班。四年級：第一名404班、第二名402班、第三名407班、第四名405班。

中正國小校長張栢樾表示，舉辦健身操比賽主要在推動校園健身風氣，促進學生身心健康，並養成良好的運動習慣，從中選拔出學校代表隊，將於四月十一日至金湖國小參與全縣健身操比賽，也期許學子能再接再厲，旗開得勝，爲班級也爲學校爭光！

責任編輯／趙水樹

扶植在地青創 活絡觀光產業

青年創意市集 21攤進駐 琳瑯滿目商品引人潮

記者翁維智／金城報導

由金城鎮西門社區發展協會偕同縣府工商策進會聯合舉辦的「青年創意市集活動」，昨在西門里辦公處前廣場熱鬧登場，匯集地區青創、文創及商家共組的21個攤位進駐廣場，琳瑯滿目的商品，不僅吸引紅男綠女前往選購，假日穿梭來去的人潮也讓平日車水馬龍的西門外武廟商圈，愈發顯得熱鬧非凡。

這是金門縣工商發展投資策進會爲活化金城後浦商圈，特意結合金城鎮西門社區發展協會所推出的一項活動，也是工策會爲扶植在地青年文創及活絡地區觀光產業的首創之舉。

爲這項假日創意市集開場致詞的縣府參議許寬說，陳福海縣長一直很重視青年文創這個區塊，不僅多次責成工策會要扮演民間與政府的溝通平台，塑造金門良好商業環境，也一再要求工策會扛起「火車頭」的重責大任，藉由各項活動與創意發想，誘導青年文創，使青年更有發展空間，未來也希望能透過各種活動的架接，讓青年創意市集這類活動成爲常態，帶動商機，創造在地青創產業榮景。

此外，他也說，推動「西門假日市集」用意除了爲活絡地方經濟，也在協助青年創業者通過進駐市集擺設攤位，或透過與廠商的媒合運作，實現自己「築夢」、「圓夢」的目標，讓地區青年創客有一個可以展示自己的舞台和一個入門的實踐場域。

包括金悅坊、碧山咖啡、玫瑰園烘焙坊、金高粱山東大餅、旺萊酒雕、嗨~彼得、NGO機構等21個參展攤位昨日「精銳盡出」，現場除了有好吃的法式可麗餅、港式脆皮臭豆腐、碳烤地瓜、老花雞蛋糕、大腸包小腸、糖炒栗子、燒賣、抗性澱粉麵包外，好喝的蜂蜜、咖啡以及在金門已消失很久的棉花糖也在展場熱賣，幾位青年文創工作者推出的手工天然燕窩皂、創意懶人包、太陽能好用小物、飾品、時尚眼鏡、皮件、多肉植物更是物超所值。吃喝之外，市集也出現在本地難得一見的街頭書攤，逛累了，現場還有肩頸推拿服務，抽空逛一下這個「小而美、小而精」的市集，絕不會讓人一無所獲，入寶山空手而回。

值得一提的，金門地檢署看好假日市集的盛況，昨也在現場「插花」擺攤，進行法律常識宣導，同樣吸引一波又一波的人潮，意外成爲最有「人氣」的攤位之一。金城西門社區發展協會總幹事許寶雲表示，坐落於後浦小鎮一隅的「西門假日市集」，位於城區交通要衝地帶，四面八方往來人潮不斷，希望透過青年創意市集的活動，可以增進社區內居民夥伴的互動，同時提供弱勢團體以及青年創業者一個可以展示自己的舞台。不僅是拚經濟，許寶雲也期待能藉此活動來帶動地方發展，形塑後浦特色小商圈，而不只是放放煙火而已。

該會副總幹事李春玉也說，就她的觀察，台灣從南到北，各縣市幾乎都有自己的創意市集，當中不僅有吃有喝，也有小農提供的手作小物，甚至也有表演藝術工作者進駐，如由臺鐵貨倉宿舍改造的鐵花村，經過多年的努力經營，如今已蛻變成爲臺東第一個結合音樂、藝術、文創市集的交流舞臺。而昨日西門里這場「假日市集」已爲金門打造創意市集跨出很重要的一步，台東鐵花村的成功經驗也足資借鏡，期待這樣的平台能在地方政府的大力贊助下，發展成常態性的市集，同時活絡地方經濟。

爲了創造參與民衆的「小確幸」並推升業者商機，昨日活動現場還推出「消費集點享摸彩」的活動，準備包括電風扇、特產包等數十件商品送給踴躍消費的幸運兒。消費者只要持協會印製的摸彩券，在市集內任一攤商處消費不限金額均可蓋一次章，蓋滿三個章就可到服務台投遞享有摸彩的機會，摸彩活動也於昨日下午活動結束前，由協會工作幹部於市集廣場舞台上公開抽出並公布於網路。

除此，「西門假日市集」昨日還邀請一群非營利組織機構的專案學員，於市集中銷售他們經過一年培訓後以手工製作的天然健康餅乾，而藉由這樣有意義的活動，也讓這群孩子的用心順利的連結市場並增加了自信心。另現場還安排有親子彩繪風箏與竹籠編織教學，讓每個參與活動的小朋友都有一處屬於自己的快樂小天地。

西門外武廟商圈熱鬧非凡

左上、由金城鎮西門社區發展協會偕同縣府工商策進會聯合舉辦的「青年創意市集活動」，昨在金城西門里辦公處前廣場熱鬧登場；左下、金門碧山特色咖啡創辦人陳國琍帶著自家產品參展；右上、縣府參議許寬（右）代表陳福海縣長逛假日市集，強調透過政策的架接，地方政府未來將全力輔導青年創意市集，讓這類活動成爲常態；右下、阿伯的手作平價「燒賣」昨在「西門假日市集」大發利市。（翁維智攝）

托育下鄉服務開跑 課程有趣 廣受好評

記者董森堡／金湖報導

托育下鄉服務正式開跑！金門托育資源中心於今年度正式購入外展服務車，昨日該中心首度下鄉進行托育課程，小朋友們在中心人員的帶領下，學習各種律動與體能課程，賞玩有趣的安全嬰兒玩具，活動熱鬧有趣、廣受好評！金門托育資源中心是在昨天上午九時三十分起，駕駛外展服務車前往瓊林社區活動中心進行課程服務，中心人員並巧扮大型人偶，向小朋友們說故事、展演各種益智有趣的玩具。而在社區廣播的號召下，瓊林社區的家長們也帶著小朋友們前往聽課，並透過各種互動增加親子感情。

金門托育資源中心社工江佩琪表示，此次的外展車服務活動由金門縣政府指導，以及社團法人新北嬰幼兒托育協會主辦、金門縣嬰幼兒托育協會協辦。該會除了前往瓊林進行托育服務外，預計於三月二十二日於料羅、三月二十五日於塔后、三月二十九日於和平新村活動中心進行外展服務，歡迎家長們帶著六歲以下的小朋友們前往參與。

目前，托育資源中心在社會福利館也有開設相關課程，於上午及下午時段開放手做DIY服務有需要的小朋友們。相關的開課資源可搜尋臉書「金門縣托育資源中心」社團，或是電洽33733江小姐。

社會處表示，金門地區社會福利獨步全國，對於弱勢團體的照顧更是不遺餘力，未來縣府將持續投入幼兒、婦女、銀髮、身障、弱勢等相關族群的社會福利政策。藉由托育中心外展服務車的上路，讓幼托服務更完善健全。今年度社會處在社會福利館正式設置托育資源中心，提供有托育資源服務需求的家庭一個簡便、專業、整合高且完整免費的托育服務資源，透過托育資源的提供不僅可減緩家長照顧嬰幼兒的壓力，相關課程與活動亦可增加家長照顧幼兒相關知識、增加與幼兒互動的機會。

而金門縣托育資源中心爲提供外展服務，購置「外展服務車」，採用主動出擊方式下鄉提供相關托育服務諮詢、幼兒照顧諮詢、課程活動、兒童教具圖書及配合社區需求提供相關托育資源等。

金門托育資源中心於今年度正式購入外展服務車，昨日該中心首度下鄉進行托育課程，小朋友們在中心人員的帶領下，學習各種律動與體能課程，賞玩有趣的安全嬰兒玩具。（董森堡攝）

落花生補助申報 今起受理

記者董森堡／綜合報導

有意在今年種植落花生的農友請注意！農業試驗所公佈今年度經濟作物落花生補助申報作業，作業時間將於三月二十日開始受理，期限至四月二十日截止，欲申報之農友可至該所契作申報聯合服務櫃檯或轄區各鄉鎮公所申報，逾期將不受理作業。

農試所提醒農民申報時，務必攜帶以下完整文件辦理申報，第一爲農民種植自有地請攜帶土地所有權狀；非自有地請檢附耕地委託經營書；另申報需備妥身分證及印章以及存摺影本。（以上缺一不可），如因送件資料短缺、又通知補件未能補齊將視同未完成申報程序退件，此點請申報農友特別留意。

農試所表示，該所爲推廣地區申報落花生農戶至該所進行申報作業，以加快申報流程並提供農民優質服務及農業相關諮詢，自申報日起至該所申報並完成申報程序者同時攜帶完整證明文件者，農試所將贈送宣導品沖泡茶壺組一件，數量有限送完爲止，歡迎各位農友儘速至農試所辦理落花生申報作業。

農試所爲推廣地區申報落花生農戶至該所進行申報作業並完成申報程序者同時攜帶完整證明文件者，將贈送宣導品沖泡茶壺組一件。（農試所提供）

青年就業旗艦計畫 歡迎申請

記者陳麗妤／金城報導

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署推動「青年就業旗艦計畫」，鼓勵企業提供15－29歲青年務實致用的工作崗位訓練，以「先僱後訓」、「做中學」等方式，透過政府補助協助企業快速養成需用人才，減少員工流動率。金門就業中心表示，金門地區業者需於計畫申請期內，向北基宜花金馬分署提出各項訓練計畫，若有疑問可洽311119分機，8117吳先生。

勞動部金門就業中心表示，勞動部推動的「青年就業旗艦計畫」，凡企業進用15－29歲青年，訓練期程3個月，每月最高補助12,000元。若企業提供薪資3萬元以上優質職缺予受訓青年，只要完成全程6個月的在職訓練，即可再加碼補助9,000元，同年度同一企業最高補助180萬。而提出申請之訓練單位須符合下列資格之一：(一)民間團體：指依人民團體法或其他法令取得設立許可者。(二)就業保險投保單位。(三)公私立高中（職）或大專校院。前項各款訓練單位應依身心障礙者權益保障法規定足額進用身心障礙者或繳納差額補助費，且不得爲接受依促進民間參與公共建設法之主辦單位委託之民間機構。相關計畫網址：http://ttns.etraining.gov.tw/eYVTR/。

婦服中心講座 即起報名

記者董森堡／綜合報導

婦女服務中心性別意識培力講座歡迎報名！打破以往講座辦理模式，婦服中心首次講座活動利用影音媒體、茶會的方式進行，活動將以加強學員對性別平等的重視，增進性別平等與正向關係爲主題，即日起受理民衆報名參加，有興趣的婦女朋友們千萬別錯過此次機會！

金門婦女服務中心表示，此次的講座活動由金門縣政府、該中心主辦，並委託社團法人金門縣婦女權益促進會承辦之「性別意識培力－性別、媒體、午茶會」講座，歡迎有興趣的民衆報名參加。活動即日起受理報名，報名專線爲（082）334166，電洽或至金門縣婦女福利服務中心（金門縣金湖鎮瓊徑路三十五號）報名。

該項活動由公益彩券盈餘補助「性別意識培力－性別、媒體、午茶會」講座，訂於三月二十五日(星期六)，下午二時至五時，假金沙鎮公所三樓辦理。歡迎對此課程有興趣的民衆踴躍參加，報名請於上班時間（週二至週六，上午八時至十二時；下午一時三十分至五時三十分），額滿爲止。

金門縣婦女福利服務中心表示，這項課程將邀請到東海大學社會工作研究所蔡惠雅社工師授課，透過講座活動強化性別平等的觀念，提升性別正向關係和諧，讓生活空間更平等，歡迎地區民衆，踴躍報名參加。

殯葬所清明法會 23至26日舉行

記者許加泰／綜合報導

金門縣殯葬管理所爲配合清明節慶，定於3月23日起至3月26日止假該所懷恩廳辦理爲期四天金門地區春祭（清明節）超薦法會，法會期間，殯葬管理所也歡迎鄉親大德，共襄盛舉，同沾法益。

法會由金門縣政府指導，金門縣殯葬管理所主辦，金門縣佛教會承辦，由上湛下因法師主法，法會中辦理灑淨引魂安座。24日－上午9時，由陳縣長、金門防衛指揮部郝指揮官主持祭典，各單位機關首長陪祭，9時30分至10時30分恭誦慈悲三昧水懺，11時至11時50分午供巡壇，下午1時30分至4時恭誦慈悲三昧水懺，4時至5時巡壇靈前薦食迴向。25日－上午8時30分至10時30分恭誦三時繫念佛事，11時至11時50分午供巡壇，下午1時30分至4時三時繫念佛事，4時至5時巡壇靈前薦食迴向。26日－上午8時30分至10時30分恭誦地藏經，11時至11時50分午供巡壇，下午1時30分至5時圓滿大蒙山施食。法會期間歡迎鄉親大德參與，同沾法益。

另金門縣殯葬管理所仙洲福園納骨堂，爲全面提供服務，自106年3月25日至4月10日止（含例假日）均停止休假，配合鄉親辦理慎終追遠，祭祀先人。

殯葬管理所指出，爲配合106年民族掃墓節各項祭祀活動，經排定春祭（清明節）各民衆（軍人）公墓公祭英靈時間表，屆時協請各鄉鎮長擔任主祭，地方機關學校主官陪祭，日期時間如后：金城鎮公所－－－金山民衆公墓：3月30日上午09時。金寧鄉公所－－－金城民衆公墓：3月30日上午09時30分。金湖鎮公所－－－金湖民衆公墓：3月30日上午10時10分。金沙鎮公所－－－金沙民衆公墓：3月30日上午10時40分。太武山軍人公墓：3月30日上午11時00分。該所納骨堂：3月30日上午11時40分。烈嶼鄉公所－－－烈嶼軍人公墓：3月31日上午10時30分。

責任編輯／陳清木

賢聚泰安宮醮慶 繞境巡安 吳副縣長上香祈福

左、右：金城鎮賢聚泰安宮聖侯恩主聖誕千秋慶典，副縣長吳成典前往上香祈福；廟埕中公揹婆、傀儡戲的精彩表演很吸睛。（莊煥寧攝）

記者莊煥寧／金城報導

金城鎮賢庵里賢聚泰安宮聖侯恩主聖誕千秋，廟方啓建祈安植福醮會慶典活動，副縣長吳成典於昨日下午前往上香祈福、敬獻爐敬金，祈佑神威護佑地方平安順利，國泰民安。下午泰安宮神輦與廟內供奉王爺神輦及前來慶賀的神尊、陣頭等也一起繞境巡安，旌旗迎風飛舞、鞭炮聲不絕於耳，村內熱鬧滾滾。

賢聚泰安宮慶祝聖侯恩主、廣澤尊王、金府王爺等神尊聖誕千秋，於前（十八）日、昨（十九）日一連二天熱鬧舉行作醮慶典活動，副縣長吳成典於昨日下午一時許，偕同縣府秘書陳國民等人，前往泰安宮祝賀神明千秋聖誕，受到廟方管理委員會主委盧連城、總幹事盧懷琪與鄉親們的熱烈歡迎。

吳成典副縣長等人依循古禮向神明上香、敬獻花果、壽桃、壽麵、金帛、恭讀祭文、行三鞠躬禮，並敬獻爐敬金，祈求聖侯恩主與泰安宮衆神明護佑地方平安幸福，風調雨順，縣運昌隆。祭禮過後，吳成典副縣長也親切地和長老、鄉親一一握手致意。

縣議員李誠智偕同立委楊鎭浯辦公室副主任洪學文、翁國強等人也前往敬拜，並敬獻爐敬金，祈佑神威澤被浯島子民、平安順利。

適逢泰安宮聖侯恩主聖誕千秋，賢聚鄉親也熱心投入慶典活動，也邀請金門傀儡戲劇團酬神演出了包括財神爺報喜跳加官、小小沙灑下山、鍾魁醉酒、童子戲球、弄獅、狀元與夫人大團圓等戲碼，帶動熱鬧氣氛，而村民與信衆也準備祭品前往廟內上香膜拜，以祈求神威庇佑闔家平安，社區居民家家戶戶並在門前擺設香案祭拜，以表達對神明的崇敬之意。

廟方也於昨日下午二時三十分起展開繞境巡安，除了泰安宮的神駕（輦）外，地區及大陸與台灣到場參與的宮廟神駕以及陣頭隊伍也共襄盛舉，包括金城鎭北門北鎭廟三太子、天震堂醒獅團、金門公揹婆民俗協會等陣頭，以及金門城張公宮、庵前牧馬侯祠等宮廟也組團到場慶賀逗熱鬧，繞境隊伍神輦、旌旗與信衆，加上鞭炮聲，讓賢聚村莊熱鬧非凡。

盧懷琪總幹事指出，賢聚的泰安宮歷史久遠，香火興盛，是村民信仰中心；其宮內供奉牧馬侯陳淵聖侯恩主、廣澤尊王、保生大帝、池府、金府王爺、明兵部右侍郎王忠孝等神尊，是村民的守護神，庇佑村社平安順遂。今年賢聚泰安宮熱烈慶祝聖侯恩主聖誕千秋，同時廟內供奉的廣澤尊王、金府王爺等神尊都在這個時間神誕，因此，村莊每一年一次大拜拜慶典都集中在這個時刻舉行，今年特別邀請王侍郎大陸的後裔沙格王氏宗親會組成盛大祝賀進香團來泰安宮，還有同安盧氏開基祖盧府千歲、同安金府王爺的祖廟大王神尊等也都渡海來金門參與，同時廟方特地邀請賢聚盧氏第十一代祖先盧若騰在台南七股區龍安宮、長安宮供奉的主神神尊來金門共襄盛舉，而洪旭大人與盧若騰將軍是親戚，他們同朝爲官，管委會也特地邀請斗門的淨海堂洪旭爺的神尊來泰安宮參與盛會，此次慶典可說是二岸三地神尊集中賢聚泰安宮的盛會。也特別感謝縣府、議會與地方各界支持，讓此次廟會更爲圓滿。

農試所徵才 即起至27日報名

記者董森堡／綜合報導

歡迎加入務農行列！金門農試所將徵選雇用按日計酬田間作業臨時工，徵選員額三名、備取三名，即日起至三月二十七日上班時間內受理領表與報名，歡迎有興趣的民衆參與徵才。

農試所表示，此次徵才的資格需具中華民國國籍，且年滿十八歲，六十五歲以下，其品德端正、無不良素行紀錄，且具勞動力足以勝任指派工作。至於受有期徒刑以上之判決確定，而未受緩刑或易科罰金之宣告、受保安處分或矯治處分宣告確定、受監護或輔助宣告，尚未撤銷、因案遭通緝在案、經合格專業醫師證明有法定傳染病者以及有吸食毒品、迷幻藥或其他違禁藥品者之不良習慣或紀錄等情形之一者，不得報名參加甄選，有前項任一款情事者，取消報名或候用資格，如經僱用者，將予以解僱。

報名日期自即日起至三月二十七日止（上班時間接受領表及報名），報名地點爲金門縣農業試驗所行政管理課，電話：082-333381、332074。報名方式需親自報名或委託報名，以郵寄報名概不受理。徵才需繳交證件爲身分證影本正反面以及二吋相片一張。

在考試科別及成績計算方面，此次徵才的田間管理1064元工將錄取三名、備取三名，其中包括口試40%以及專業科目的除草及清田溝作畦60%。甄試日期地點將於三月二十八日上午8時30分報到，凡持有農試所核發甄試入場證者，可在農業試驗所行政管理課辦理報到。

農試所將於三月二十九日通知各錄取人員，未錄取者將不再另行通知。此次雇用按日計酬臨時工人員自四月一日起至十二月三十一日止，依契約每月按實際到工日數核薪，並享有勞健保及勞退新制。（乙方所得薪資包含年終工作獎金，乙方不得要求再給付）。考試總成績未達60分者不予錄取，另錄取者，試用期爲三個月，經考核通過者將續僱至一〇六年十二月三十一日止。

城幼賞麥趣 認識鄉土情

記者陳麗妤／金城報導

春臨大地，金城幼兒園中紫班結合教學主題，師生策劃麥田賞麥趣！師生日昨結合教學主題探討食物，學童經過討論敲定以「哈囉！麵粉」爲題探索，並聯想出麵粉能製作的食物及尋找麵粉來源等問題，於是師生展開一趟小麥之旅，小朋友近距離觀察、接觸，體會植物生長之不易，也期藉以勉勵孩子珍惜食物，以及選擇健康營養的食物，了解這塊自己成長的土地。

金城幼兒園中紫班，日前至仁愛新村尋訪小麥。在這趟賞麥學習之旅，幼童不僅近距離觀察小麥的樣貌、嗅聞味道，也進一步體會到植物的生長是如此不易，並在老師的引導下反思，能送入口中的食物又是多少人的付出。也希望藉以告訴孩子要珍惜食物外，還有如何選擇健康營養的食物。而此次城幼師生除了尋訪小麥田外，師生更前往鄰近的地政局參觀，受到局長許鴻志及同仁熱情招待。

金城幼兒園園長許碧華表示，一直鼓勵園所老師們運用孩子生活中隨手可得，隨時可見的生活化，在地化課程，讓孩子從生活中的探索、觀察開始，了解這塊自己成長的土地，讓金門文化開始深耕，在這群金門囝仔心中開始發芽。

春臨大地，金城幼兒園中紫班結合教學主題，師生策劃麥田賞麥趣，從中探索及進一步認識自己生長的土地。（金城幼兒園提供）

林務所甄試 變更至23日

記者董森堡／綜合報導

有報導林務所臨時工徵選的民衆請注意！林務所臨時工徵選時間變更至三月二十三日，請考生們注意時間變動，以免白跑一趟又喪失應試資格。

林務所表示，該所原於三月二十四日辦理臨時工甄選，因故更改至三月二十三日，請已投送報名表之民衆注意，於三月二十三日上午八時二十分前至林務所服務台報到，以利甄選進行。

林務所指出，此次甄選報名時間至三月二十一日下午五時截止，歡迎有意願之民衆踴躍報名，本次甄選錄取計十五名一般工（備取五名，每日薪資爲1,064元），及五名專業工（備取二名，每日薪資爲1,224元），以實際工作天數計算，同時享有勞、健保、員工公共意外險及相關福利。相關疑問可洽聯絡人：金門縣林務所謝玨蘋，聯絡電話：082-352846#301。

責任編輯／陳清木

賀 本會常務理事 本會總幹事 林再生先生高票當選上林社區發展協會第七屆理事長

林建進 林水印 洪大明 楊振東 當選常務理事

林棟材 林榮堯 林宏春

林天祝 陳篤輝 陳心富 當選理事

陳篤煌 林榮啟 林建福

林天教先生當選常務監事

劉智銘 林江耀 林馬騰 陳清華 當選監事

眾望所歸

上林社區發展協會第六屆理事長陳心富
上林李府將軍廟慈善會理事長林建城 暨全體鄉親 仝賀

賀 洪允典議員當選全國六桂宗親總會總會長

克孚眾望
六桂之光

社團法人金門縣後豐港洪氏宗親會

理事長 洪篤全 常務理事 洪文章 理事 洪源鴻 洪榮選 洪成松 洪榮碧 洪篤漢 洪建利 洪篤財 洪篤如 洪金強 洪一池 常務監事 洪篤飛 監事 洪篤慶 洪篤敬 總幹事 洪榮吉 洪展勤 宗政組長 洪昭雄 文獻組長 洪家儀 財務組長 洪振益 總務組長 洪建木 暨全體宗親

仝賀

金門酒廠實業股份有限公司寧山配銷處一〇六年三月份第二次配售公告

配售日期	項次	品名	單位	數量	備註
106/3/20 至 106/4/28	一	0.6L-56 度陳年金門高粱酒（燙金版/紅盒）2016 得獎版	盒	1	
	二	0.6L-58 度精選高粱酒	瓶	3	

說明事項

一、請於公告配售日期暨營業時間（上午 08:00~11:30，下午 13:30~16:30）攜帶批售卡至本公司寧山配銷處批購，逾期(時)視同棄權，配售品項以現有庫存為限，售完為止。

二、酒品相關包材(紙盒、提袋)，列為每月常態配售酒品，配售量以現有庫存為上限，每款每項採 50 個為 1 組配售，每卡每月可配售每款 1 組，如需洽購者請持批售卡洽櫃檯辦理配售，寧山配銷處辦公室電話：(082)325628 分機 86223 或 86225。

三、公告事項倘有出入，以金門酒廠實業(股)公司經核定公告為準。

禁止酒駕 酒後不開車 安全有保障

賀 李福咸宗長 李陳玉猜宗嫂 李佳興監事 陳玉英女士 令孫男 令三男 凱弘與卓春有女士令長女琬晴訂婚誌喜

永浴愛河

金門縣金湖鎮李氏宗親會
理事長李秀華暨全體理監事.宗親 敬賀

禾陽能源有限公司
屋頂太陽能發電
安裝縣府補助
售電離島加碼
金門在地的專業團隊 給您最可靠的保固承諾
客服專線 082-372406
金門禾陽 hyenergy888
大、小金門都有服務據點

城市室內設計木作
營業項目
工程統包.裝潢施工
房屋整修.衣櫃.天花板.室內設計規劃.油漆.電視牆.室內外防水抓漏
鐵皮屋新建.系統廚具.廚櫃
免費估價 合約保證
免設計費 0909989886 0983339389

誠徵
建築駐府工程師，大專建築、土木等相關科系畢，具實務經驗十五年以上。意者請洽：0933007360林先生

金門縣動植物防疫所 公告
主旨：公告實施「強化金門地區養禽場生物安全設施補助計畫」。
餘詳閱本報106年3月18日第五版、3月19日第四版原公告

民曆紀事

喜神：西南
財神：正西
日煞：北方
日沖：鼠58歲
宜：祭祀 開市 立券 交易 納財 栽種
不宜：嫁娶 作灶

雪蘭莪與柔佛州僑親 熱情接待正義國小參訪團

正義國小於3月9日抵達馬來西亞進行國際交流參訪活動，獲得雪蘭莪金門會館及柔佛州金同廈會館僑親們的熱烈歡迎。

參訪團是由校長許瑞芬率領一行32人遠赴馬來西亞、新加坡等地，進行爲期5天的參訪之旅。許校長表示因應國際化的來臨，鼓勵家長們多讓孩子們走出國內，讓孩子們拓展國際視野，體驗不同的學習環境，培養出具有國際觀、競爭力的思維外，主要目的也要讓孩子們瞭解早期先賢到馬來西亞落番的艱辛奮鬥歷程。此次參訪活動也透過金門縣政府僑務辦公室及正義國小前任校長陳順德的牽線下，分別前往雪蘭莪金門會館及柔佛州金同廈會館拜會當地僑親。

該團於3月10日下午抵達雪蘭莪金門會館時，受到會館主席呂清便夫婦及總務許晉福、教育主任劉志山、婦女組主任李佩雲等人的熱烈歡迎。呂清便主席在歡迎會上和與會嘉賓們分享早期籌組會館的原因，介紹會館提供給僑親的各項服務、先輩離鄉背景下南洋辛苦奮鬥的歷程等事蹟，也和嘉賓們介紹馬來西亞是物產豐饒，盛產錫礦、橡膠和香料的國家。在會上也安排了會館近期活動的相關導覽，讓孩子們更進一步的認識會館的運作流程，以及早期鄉僑們遠赴南洋打拚的心境。

會後雪蘭莪金門會館也舉辦了歡迎晚宴，招待來自金門的鄉親們品嚐馬來西亞道地的美食佳餚，孩子們大啖美食後也不禁紛紛豎起大拇指，稱讚當地美食分毫不輸金門的傳統菜餚。許瑞芬校長在晚宴上表示：會館主席等人熱情的款待讓我們有如家人般的情感，雖然金門和馬來西亞間有臺灣海峽、南海的隔離，但是也無法切斷那血濃於水的親情。許校長更感性說出番薯情這首歌的幾段歌詞：阮是吃番薯大漢的金門子，黃種白仁心赤赤，咱們是靠番薯生活來疼生命著，足愛一代一代傳過一代聽。

這段歌詞訴說著我們都是吃番薯長大的金門孩子，有著黃色的皮膚及善良、潔白的赤子之心，我們都是靠著番薯生活來疼惜生命，這段早期金門先賢貧窮困苦打拚的故事，要讓子孫們牢記在心，一代一代的把這段故事傳承給後代子孫知曉。這幾句歌詞正是早年海外僑鄉們的最佳寫照，早期金門因物資缺乏、土壤貧瘠，許多金門鄉親們紛紛下南洋尋找另外一片天，只求在南洋能找到一份能糊口的工作，以郵寄僑匯的方式來提供遠在金門親人的溫飽。看到雪蘭莪金門會館僑親們情同手足的招待下，著實讓與會的嘉賓們都備感溫馨。

參訪團也在3月12日上午前往柔佛州金同廈會館拜會僑親，雖然參訪團人員僅30餘人，但金同廈會館仍以高規格的待遇來接待團員，一到會館便受到郭明發會長夫婦、署理會長陳期惠夫婦、總務張迎煌、婦女組主席溫秀琴、青年團團長何明忠等及會館僑親們熱情的接待，正如同他們身上穿著的紅色服裝一樣熱情如火，讓參訪團員們深感窩心。

柔佛州金同廈會館在中午時也舉辦了歡迎茶會，熱烈歡迎遠來馬國參訪的團員們，在茶會上，會館同時播放了青年團近年來最新的活動影片，藉此讓參訪團團員們更深入了解會館整體的運作流程、僑親們在外地打拚的汗水及豐收的果實。

正義國小校長許瑞芬特別感謝金門縣政府僑務辦公室的協助，許校長表示僑務辦公室對於此次參訪之旅上給了許多協助，不論是與各會館方面的溝通聯繫，亦或是參訪行程上的建議，使他們這次在拜會會館時都能順順利利，更由衷的感謝各會館僑親們熱情的招待。藉著此次的國際參訪之旅，讓孩子們拓展國際視野，並體驗不同國家的風土民情，使孩子們能銜接上這世代國際化的趨勢。透過各僑社會館的簡介導覽，許校長也鼓勵孩子們能向先賢看齊，擁有如鋼鐵般的意志，正如同番薯般，深根於土壤不因環境貧瘠惡劣而頹廢，更要以不屈不撓的精神及堅忍不拔的毅力深根萌芽，繼續傳承屬於金門人的番薯精神。

雪蘭莪金門會館主席呂清便(右三)與正義國小學童合照於會館禮堂。

正義國小參訪團與雪蘭莪金門會館主席呂清便等人合照於會館禮堂。

正義國小參訪團與柔佛州金同廈會館主席郭明發等人合照於會館禮堂。

歡迎訂閱金門日報

台區訂戶六個月以上郵資免費每月訂費180元

郵政劃撥帳戶金門日報社帳號17768530

國立金門農工106學年度第1學期進修部招生公告
餘詳閱本報106年3月19日第八版原公告

十大文具置物架、冷氣、撞球台、32吋電腦、沙發、電腦桌大拍賣。地址：金城民生路1號鎮公所正對面（鐵皮屋）工字鐵、拆除估價。敬請各位鄉親幫忙出清，萬分感謝。另亨騰服飾大拍賣。電話：0912-749-999

誠徵 昇昌檳榔徵早晚班門市，新手起薪2萬3，熟手2萬5，意洽333829

刈草 專業整理風水地(墓園)周邊草叢，意者請電：0963-138-760董小姐

誠徵 國慶飯店徵洗碗工作人員.外場服務生.廚房助手數名洽：0980034578盧

誠徵 會計正職有經驗/OP無經驗可，享勞健保，薪優備履歷全國船務313010

多樣 全館冬季大出清，數量有限 電：325180

急徵 養豬場工作人員薪30,000起含勞健保待優意者洽翁先生0933-201-503

讓售 金幸福高粱手工蛋捲技術、器材、包裝讓售，請洽李小姐0980345808

誠徵 金明生旅行社誠徵立榮金廈一條龍行李人員數名，享勞健保，附履歷372725，無誠勿試

售 金城西海路三段三樓透天厝雙廳五房五衛，洽：0978-128-828

售金閣會館 有健身房、雕塑身龐 有圖書室、涵養知識 有宴客宅、近悅遠來 住公園邸、老少咸宜 TEL：0937747438

各衛生所門診表 流感疫苗各所接種時間：週一至週五上午09:00-12:00 附記：爲不使因門診時間異變，請接種者先以電話聯絡確定後前往。

	金城衛生所 電話：325059 322702		金寧衛生所 電話：325735		金沙衛生所 電話：352854		金湖衛生所 電話：336662		烈嶼衛生所 電話：362078	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
星期一	家醫科門診 陳天順	社區服務	吳國斌 內科、一般科、眼科		家醫科 黃逸萍	社區服務	家醫科 蒲震寰醫師	休診	社區服務	社區服務
星期二	家醫科門診 陳天順	預防注射 陳蕾如 家醫科門診 陳天順	吳國斌 內科、一般科、眼科	吳國斌 社區巡迴醫療	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 蒲震寰醫師 社區巡迴醫療	家醫科 蒲震寰醫師 社區巡迴醫療	社區服務	社區服務
星期三	家醫科門診 陳天順	婦產科門診 停診	劉兆輝 婦產科、一般科 吳國斌 內科、一般科、眼科	縣府教育訓練	一般科、外科 陳義榮	家醫科、預防接種 黃逸萍	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 蒲震寰醫師 社區巡迴醫療	社區服務	社區服務
星期四	家醫科門診 陳天順	社區服務	吳國斌 內科、一般科、眼科		家醫科 黃逸萍	社區服務	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 蒲震寰醫師	社區服務	社區服務
星期五	家醫科門診 陳天順	社區服務	吳國斌 內科、一般科、眼科	吳國斌 社區巡迴醫療	家醫科 黃逸萍	一般科、婦產科 劉兆輝	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 蒲震寰醫師	社區服務	社區服務
星期六	休診		吳國斌 內科、一般科、眼科		家醫科 黃逸萍		休診	休診		

永樂台南魷魚羹 地址：金城鎮中興路19號 電話：(082)316082、0912316082 營業時間：11:00~13:30 17:00~19:30 22:00~24:00

全球人力管理顧問顧問有限公司 金門分公司許可證號1776-1 專業引進外勞 看護工.幫傭.工廠工.漁工 金門縣政府合法立案公司 專門聘請翻譯老師 歡迎諮詢 公司電話：335995 傳真：335002 外勞仲介：翁先生0912769388

金手佳養生會館 精油推拿舒壓 泰式古法推拿 腳底按摩 營業時間：11:00至01:00 電話：(082)329259、0988908533 本會館設有女賓部VIP 誠徵推拿師父學徒數名 金城鎮民族路225號

東村觀邸(東村1號對面) 3房2衛超低總價390萬元起 新城市開發建設有限公司 0917-650950・0917-544043

售 金沙城區 全新透天厝 可立即入住 (金沙國中及金沙鎮公所旁) 0936-259-881

金樽房屋仲介有限公司 hong372679@yahoo.com.tw 統一編號:28433133 ◎金馬台澎不動產買賣，委託仲介服務(免費估價) ◎店面，農，建地，預售屋代銷，建地開發，合建 ◎工商，融資，民間借款 ◎土地房屋，建地，農地，抵押設定 ◎金門不動產疑難雜症處理(問題專案解決) 電話:(082)372-158，0910-308-798 傳真:(082)372-679 地址:金門縣金城鎮東門里清江北堡路12號（安麟公司旁）

百元肩頸推拿 經濟 便利 專業 營業時間 09:00~12:00 15:00~18:00 電話：0925539025 店址：金城鎮莒光路一段13號(近東門路市場.代天府)

新思維 洽詢電話：337610 破盤震撼價 禁止酒駕 飲酒過量，有害健康，未滿十八歲禁止飲酒

大都會家具 專業人員丈量、安裝 高級原木家具 奇木藝品 現代沙發、家具 精品名床 全面優質訂作 店址：金寧鄉伯玉路一段355號 榜林圓環旁(一來順貢糖對面) 電話：(082)323886 品質第一、服務最佳

「水素水」日本大流行！ 美容養身界新寵 全台獨賣 現貨供應 好水喝出健康來 排出體內自由基 改善脂肪代謝 延緩身體衰老 高濃度 熱水使用 日本原裝 完稅品 Gyms Silky 充電式攜帶型水素水生成杯 原價NT$16,800 體驗特惠價NT$15,000 價格實惠 多飲品使用 日本原裝 完稅品 Flax Pocket 充電式攜帶型水素水生成杯 原價NT$15,000 體驗特惠價NT$13,000 風獅爺商店街 (金湖鎮中山路 尚義機場前) 樂購仕免稅店 391112

登報訂閱紙請洽本社經理部：電話：332374 傳真：330884

本報廣告效益宏大・彩色版面新穎

提供廣告設計編排・長期廣告優惠

敬請踴躍刊登本報・訂閱本報

本報並具有資料收藏保存參考之價值

浯江夜話

凝聚鄉心話食頭

◎寒玉

瓊林「做頭」，分別於農曆二月初七與十月初六日，每回分配「做頭」的頭家有二十位，均是已婚的男丁，分兩梯進行祭禮儀式，從前置作業的打掃宗祠、祭禮開始到初獻禮畢，再依名單通知「食頭」的宗親，緬懷先祖，前後約需一天的時間。

祭禮開始，七位長老站一排，長袍馬褂與莊嚴肅穆的氣氛跟著來，依習俗族人在喜獲麟兒，必須於春秋二祭時向「祖厝」執事人員「報丁入族」，並繳交入族費，如此即正式成爲宗族之一員，祖厝亦會回贈「紅龜粿」一對。爾後必須長幼有序，按輩分相稱，論輩不論歲。而當祭禮開始時，各角落推派長老參與祭祖，於蔡氏家廟內，依輩分高低順序排列。

依俗，婚後必須先向祖厝「報新婚」，即開始享有在祖厝「食頭」的權利，但亦有「做新婚頭」輪值祭祖及宴請族人的義務。惟「食頭」所辦的筵席，其菜色與一般喜慶的菜色不一樣，通常不是「四大將」就是「五大將」，而所謂的「四大將」就是「八斤重的白斬雞」、「十二斤重的蒸魚」、「一大盤蒜仔炒肉拌麵線」（亦即是俗稱的「麵線盤」），以及「一大碗味鮮料多的菜湯」，如果再加上「炊檳榔芋」就是「五大將」，但如此種種，均是昔日「食頭」的習俗，現今已由餐廳接手，在村內烹飪，讓輪值的「頭家」方便許多。

農曆二月，金門島鄉之蒜香四處飄溢，做頭前夕，村子總有一股濃郁的「麵線盤」飄香，令人食指大動，而這亦是瓊林村與衆不同的地方；而十月，因蒜苗稀少，做新婚頭的「麵線盤」，要分送族親時，就比較傷腦筋。二月的頭家，清明節前一天尚要上太武山麓的「徑林祖墳」祭祀合食。

無論二月或十月，祭禮程序都一樣，惟獨做頭之人不相同，從首次的「新婚頭」，再輪第二次，約莫二十年後。當祭禮開始，鳴鼓三通、奏大樂、鳴炮、主祭就位，供桌擺滿二十四碗菜碗，司儀按程序宣讀，長老依禮俗跪拜、晉爵、酌酒、獻爵、叩首、再叩首。

「頭停」祭典約在當天上午十點半舉行，宗親以接力的方式，將供奉在祖龕內的神主牌位請出來，依序安置在Π字型的三處供桌上，此即爲「奉祖出龕」，之後的斟酒、晉包、米粉湯、寸棗、米香湯、羹飯、茗茶，依序一一奉上；並且旋轉菜碗，好讓列祖列宗均能每道都品嚐。當點燃金紙，裔孫圍繞在期間，拜拜求平安。

「頭停」的祭禮完畢，將神主牌位請回龕內，這亦是俗稱的「進主」，而經過「初獻」、「亞獻」及「終獻」後，「頭停」即告完成。稍事休息，「二停」的祭禮於供桌換上新的菜碗，頭家亦由另一批人接手，儀式和「頭停」相同，惟一不一樣的是神主牌位沒有全數「出主」，筷子與酒杯則是「頭停」五付，「二停」三付。

緬懷祖先的遺訓，飲水思源的二十位頭家分兩梯次進行祭拜儀式，每回二十人，待長老擲杯請示過後，列祖列宗已吃飽，祭禮始告一段落，當裔孫自行參拜後，方能收菜碗，並將供桌收妥復原，同時打掃內外環境。接著頭家依排定的名單挨家挨戶敦請諸宗親於晚間到祖厝「食頭」，並且取一對「過頭龜」交給下一棒。

而十月輪值頭家，依規定於除夕當日需再備妥「鴨卵柑」、三牲、酒、葷碗、白飯……等供品，攜至「豬肝墓」祭拜蔡氏先祖，隨後將「鴨卵柑」按名冊逐一送至宗親住處。而所謂的「鴨卵柑」，亦即是雞蛋或鴨蛋一個、橘子一顆、茗花一個、風吹餅一片。

懷念阿爸

◎黃積峰

阿爸！敬愛的阿爸！今天是您離開我們的第49天，亦是適逢大同之家的年度旅遊啓程日。回想著之前早已商議好要陪您一起同遊的日子，滿心期待著這愉快的父子假期，可以再次相聚相敘，玩個幾天，多拍些相片做紀念。沒想到10月2日這天卻是要給您做七旬的祭拜日，眞叫我情何以堪，怎不令我更加倍思念著您啊！

您每次來台北，兒媳婦及孫子女及曾孫們都歡歡喜喜圍繞您身邊，一起談天說笑，一起吃飯閒聊生活近況及他們的生活趣事。如今，往日的歡笑卻瞬間一一化爲回憶，您把滿滿的愛給了我們，現在，我們卻永遠沒有機會再回報給您了。

守在靈堂的每一個日子裡，每每看著您那慈祥的照片時，心中總不斷喚著阿爸，阿爸。阿爸，我在呼叫您啊！可是，這回您卻再也聽不到我的聲聲呼喚。我哭了，流下一行行止不住的男兒淚！我是長子，從小，您最疼我。而個性一向寡言的您卻和我最有話講，我們是最麻吉的父子。

憶兒時，您常帶我去吃文記蚵仔麵線、及第鹹粥、永春廣東粥、貞節牌坊旁的鹹糕炸及集成飯館的水餃、鍋貼；這些家鄉的美味小吃我也傳承給子女們，每當他們回金，亦要吃上一輪方休。

小時候我貪玩，總向您要錢去看電影，您總會多掏個五毛或一元給我，讓我滿心歡喜的可以買零嘴在電影院裡吃。偶爾，您和媽吵架時，靦腆的您總是差我去附近外婆家請媽媽回來。您常說，家和萬事興，不要太計較。媽媽回家後，您還是一貫的笑笑不語，任由媽媽數落而不予答辯，修養之佳幾達登峰造極之境。

回想我年少時，懷著滿腔熱情偷偷去報考軍校，錄取了。您也知道，我倆互約，不要給媽知道，否則一定去不了。結果，臨行前那一天，紙包不住火，終究讓媽知道了這事。媽邊哭著邊大發雷霆說，不准我離家從軍去。接著就把報到通知單及切決書通通撕毀了。其實，我知道您也和媽一樣，捨不得我去從軍，才會在最後時刻告知了媽。回憶往事歷歷在心，件件在腦海裡記憶猶深啊！

阿爸，敬愛的阿爸！想著您曾在三總住院的日子裡，行動不便，我身爲長子，自當承擔起更多的責任。把屎把尿我照顧您度過難關，牽著您的手我陪您做復健直至康復出院。而每次回金我都會陪您在金城各廟宇上香祈福拜拜。您還告訴我說，南門里境內所屬的廟，裡頭的香，多少年來都是您誠心奉敬的。還不時捐款贊助印經書、廣傳佛道。

憶兒時，我常跑到街上玩耍及在店裡看您拿著工具敲敲打打的工作。而每每偶有收破爛的人會來店裡要點零錢，您每次都會慷慨給予，從未讓他們失望過，這讓我至今猶印象深刻。及長，我漸漸能體會您爲人處事之慈悲爲懷的心。

您的長孫健賓，在2月中旬元宵節隔天喜獲麟兒爲您添了曾孫，您得知後非常高興。過不久您照往年之例，由大姐夫妻陪同來台追思媽媽忌日。三天二次的都由永和來南港看您的第3個曾孫（小煎餅）。慈祥的臉上滿心喜悅。

7月初時，我與華媳及健賓夫妻特地帶著已5個多月的小煎餅回金給您看看。在您房內，您抱著小煎餅直誇著說小傢伙的面相頗有男兒才，很有大將之風。手抱小曾孫，心情之佳溢於言表。在我們返回時，您陪我們走到大同之家門口後，還在我和華媳面前表演著您筋骨活絡可輕而易舉地來回數次跨越欄杆的動作，並笑著教我們平日的養生之道。誰知，言猶在耳，8月15日晚您卻不告而別，瀟灑的去西方極樂世界……。

您還唸著說，慧珊和思榮皆忙於工作與家庭之間，都還沒空來金到大同之家看看您。回台後我告知子女們阿公對他們的願望。他們聽了後馬上都各自預訂機票，預訂中秋節前攜家帶眷回金去探來望您，與您歡度中秋，也看看您在大同之家的所有作品（書法）。可惜晚了一步，天不從人願，預訂的機票卻提前用來奔喪，徒留滿心遺憾和愧疚。

阿爸，我在整理您房間遺物時，拿了幾本書和一枝大毛筆留作紀念。期許以後我孫，現讀幼稚園的小旭旭能繼承您的才華。他是一個好學的孩子，他很開心，時常拿著出來摸摸它，看看它，說這是阿祖留下的筆，把它當寶貝收藏著。

猶記得，媽生前殷殷交代過，一定要幫她入祖厝晉主。目前水頭黃氏宗祠翻修即將完工，等他日完工，奠安儀式過後，定將辦妥您們晉主之大事。

阿爸，敬愛的阿爸！您的兒女們亦謹遵遺言，恭請媽媽的靈罈回金。105年9月7日（農曆8月初7）這天一大早，我與弘弟、添弟從台北手捧著媽媽的骨灰罈，一路上叫著「媽，媽，我們要回金門了，您要和阿爸相聚了。」「媽，我們要下飛機了」。出了機場後，大姊夫妻已來接機。而姊夫潘志竟然在媽媽靈罈前，跪行大禮。此情此景，令我們這三位「小舅」十分動容，內心感動得無以復加啊！

一路上師公誦經拋撒銀紙，我手捧著媽媽的骨灰罈，兩位弟弟隨侍在側，三柱清香護送著媽前往入住殯葬所。在呼請媽媽的靈時，內心百感交集，哽咽不已。媽媽！媽媽！峰、弘、添已把您從台北請回金門了。直到所有程序完成後，媽媽和阿爸您安置在一起，我們這些子女們才放下心來。

我知道，對於生於斯長於斯的金門家鄉，阿爸和媽都懷有極其深濃的感情。因此，阿爸在媽往生後毅然決然的堅持返金，入住長者的快樂大家庭「大同之家」。在此亦感謝大同之家前許主任、楊主任及所有員工對家父黃聰仁老先生七年來無微不至的諸多照顧。

落葉總歸根，親愛的阿爸，媽媽，您們安息吧！我們都愛您們，願您們在天國也圓滿，幸福。希望下輩子我們還能再當您們的兒孫。我們也會謹記遵守著您們的教誨，好好教育下一代，讓一代比一代更好。您的七個子女和三媳、四女婿及所有內、外孫子女和曾孫們皆永遠懷念著您們！

美好的孝行

◎袖格

今年的冬天很奇特，白天和晚上的溫差大，這對體質敏感的人確實是一種考驗。早上我去醫院掛號看感冒，擁擠的候診室只剩下門邊的空位。剛坐下，有人輕拍我的肩膀，叫出：「你不是林太太嗎？」「蛤？」我轉過頭來一看，原來是隔壁鄰居張老太太。老太太喜歡把頭髮染成咖啡紅的顏色，再吹個挺立的半屏山髮型，很能享受上髮廊的美好時光。她喜歡與熟人聊天說笑，卻不是愛八卦的人，她聊的都是自己家裡的趣事，不談別人的是非，是一位值得敬重的長者。

我向她微笑點頭，她熱絡地牽我的手，笑呵呵，直說：「這氣候啊！你也來看病？」

我坐挺，回她：「是的，老太太。您不是去台北找兒子媳婦過年了嗎？」

她推推臉上的金框眼鏡，撇了撇嘴，哼一聲，回我：「我自己跑回來了，我不要跟那些年輕人一起生活！」

「爲什麼？您那位超級可愛的孫女怎辦？您捨得回來？」

「當然捨不得啊！……但是我不想在他們家當廢人。」老太太的語氣很委屈。

我怔怔地看著她，她盯住我，娓娓道來：

「是這樣的，我體貼兒媳和孫女白天上班、上學很辛苦。我沒事做，就幫他們打掃房子、拖地、洗衣……結果兒子罵我多事！」

「那是您的兒子捨不得您太辛苦，沒別的意思。」我安慰她。

「更氣人的是，幾天後，我發現媳婦把掃帚和拖把藏起來，這又是哪一樁道理呢？」老太太越說越生氣，我不敢插嘴。

「所以我故意趁他們不在家，自己搭上高鐵回高雄！」她像個故意翹家的孩子，邊說邊抿著嘴笑。

我拍拍她的手背跟她一起笑：「您兒子找不到媽媽一定急壞了。」

「哈哈哈，我一回到高雄，就接到兒子詢問的電話。我直接告訴他，我不要住他家，我要回老家，自己住比較自在，不會有人偷藏我的掃帚和拖把！」

這樣的老太太有一點任性，但十分可愛。

她跟一般的老人有著相同的心情，只要身體還能走動，不喜歡子女把他們當老人對待，那樣會傷害她脆弱的心，她要的是子孫把她當個有用的長輩，不是只會吃飯睡覺的老者。

話說，有一位教授邀請學生到家裡用餐，餐後，他請在一旁沉默打瞌睡的80歲母親去洗碗，學生們看婆婆花了半個多小時才洗好碗。教授走過去，哄著母親說：「媽，您把碗洗好了，我帶您去休息吧。」婆婆滿意地點頭，教授安頓好母親後回到廚房再把碗筷重新洗一次。

學生們由這一幕互動看到教授的智慧和母愛的堅持，兒子欣然接受母親的好意，讓母親覺得自己是一位有用的長者。教授的用心值得尊敬，因爲他沒讓老母親失去愛他的能力。

書云：

木有根本水有源，親疏長幼禮儀顯。

起居坐卧合中道，孝親恃長日常間。

那一條花布巾

◎張清榮

頭上包紮一條花布巾，摺疊成各種造型，在女人頭上顯得風情萬種；在男人頭上則是帥氣十足，幾乎成了型男、辣妹或貴婦的象徵。

花布巾包在頭上，在不同年代有不同的功能，可說「一條布巾，各自表述」。以現在的青年男女，甚至四十歲以前的中年人來說，根本無法體會民國五、六〇年代，花布巾包覆下的頭髮主人，他們的頭皮所遭受的癢痛之苦。而這切身之癢，入骨之痛，曾身歷其境的人，肯定不願意也沒有勇氣再走一遭。

我從國校一年級到六年級，共經歷五位級任老師。只要是級任，每天朝會後的晨間檢查，要檢查小朋友的手帕、手紙、口罩、漱口杯是否攜帶齊全？指甲剪了沒？有沒有洗臉、刷牙？接著是各種頭皮癬、皮膚癬、砂眼、蛔蟲、頭蝨的治療。癬類、砂眼及蛔蟲的防治，只要擦藥或吃藥就行，最麻煩的是頭蝨的防治。

感染頭蝨時，必須用很熱的水洗頭，好把頭蝨及蟲卵燙死。但總有倖存的成蝨或卵孢，接著是用齒縫很細的「蝨篦」將蝨子及蟲卵篦下來。此時，要先在頭髮下方準備一張白紙，如果咖啡色的蝨子掉在白紙上，牠會四處奔跑，就要由自己或旁人眼明手快的捏死牠。至於掉在白紙上的卵孢，因爲尚未孵化，暫時不會爲難被寄宿主，梳篦之後，只要把紙對摺，用力一壓，必必剝剝的就像輕微的鞭炮聲。最後把包覆蝨子及蟲卵的白紙丟進火爐燒掉，以免孵化後又跳到貓、狗等動物身上，或是跳進人類的頭髮裡，繼續在頭皮上吸血、產卵。

最後一道防線則是到學校後，由老師噴DDT液（現在大家都知道它的毒性很強！沒人敢再使用）。噴藥前，女生的頭髮要先剪短，以便老師撥開，對準頭皮一區一區的下藥，這過程要循序漸進，不能馬虎也不可疏漏，才能達到包抄、圍剿、殲滅的效果。最後一個流程則是包上花布巾，而且一整天不可卸下來。

小一下學期時的五月天，一幅偉大的老師愛心畫面，讓我至今仍不時浮現那一條花布巾。我右前方一名女生，她經常穿著看不出布料顏色的衣褲，臉孔及手腳皮膚都是黑褐色，牙齒黃黃的，流著兩管鼻涕，頭髮不是一絲一絲，而是黏成一條一條的像油麵，有的更從油麵黏成像拖把的布條；全身發散出雞屎或鴨屎的臭味。

在噴DDT那一天，級任陳眞老師先帶她到水龍頭底下洗頭，用洗衣肥皂搓揉四次以上才洗乾淨。老師再以還沒用過的抹布幫她擦去水分、以手指撩撥晾乾後，再一寸一寸的灑下DDT液。投藥結束後，老師要她拿出花布巾，她只能從抽屜中拿出一條包書的布巾，布巾既小又皺成一團，根本無法包住整個頭部。她抬起無助、無辜的小臉，充滿害怕又不知所措。這時老師也愣住了，因爲事先沒料到小朋友沒帶花布巾，如果不趕緊包覆，則噴藥的效果會大打折扣。

老師趕緊走到黑板旁邊的級任座位，打開抽屜，拿出一條上面很多花卉圖案的布巾。這條布巾我們班的小朋友都看過，老師是用來圍住頸部保護氣管的；她毫不考慮的將花布巾其中一角向內摺，變成三角形，再往這位同學的額頭一包，抓住垂下的兩角繞到後腦勺牢牢的打結，最後把垂下的部分塞進套結中。這時，這位女生抱著老師「媽——」的一聲哭出來，抽抽噎噎的，眼淚鼻涕直流，老師拿「粗手紙」幫她擦乾，並且緊緊抱住她。想不到有同學抗議了：「她是大家的老師，不是你自己的媽媽啊！」

老師回答了：「在學校裡面，我就是妳們的媽媽啊！」大家才消去憤恨不平的怒氣。

二年級上學期，這名女同學就沒來上學了，花布巾也沒還給老師吧！現在只要看見新潮男女的頭頂花布巾，我就想起小一那一幕，這會兒泫然欲泣的反而是我。

緣

◎鄭翔釗

前幾日，在電視上看到翁老師大聲疾呼要保育鱟，莫讓鐵甲魚在金門絕跡消蹤。我的思緒不由得飄向時光長廊，越過數十載。

只要被翁老師任教過的學生，一定會聽過這個故事。

翁老師年輕時隨著男友至金門任教，第一眼就愛上這個純樸的小島。假日時兩人總會在島上踏青，不管是慈湖或是峰上的海岸，都留下許多青春的足跡。

金門的人情味像高粱酒一樣濃醇令人陶醉。但思親的苦澀卻困惑著她，漸漸的讓這對情侶陷入爭吵的窘境。是日，陷入憂愁的他們踱步至沙灘，發現一件新奇的事。

岸上的漁網纏住一隻有著硬厚圓殼似盔甲的生物，網外另一隻同類似是在旁守護。迎面走來有著黝黑皮膚的老者，嘴裡唸著「鴛鴦魚，成雙成對」。

經過詢問，才知道這是鱟。「鱟是一雄一雌結隊，終身不棄，又稱鴛鴦魚，就像深情的情侶一樣」老者和藹的對兩人說明。

「鱟遇到任何問題都不會拋下對方，那人不是更該如此嗎？」女方心裡這陣子的煩惱找到解答。

「阿伯，這隻鱟我跟你買，讓它們放生好不好？」

「小姐，鱟買回去可以快炒，放生幹嘛？」

「阿伯，我跟這隻鱟較有緣啦！」

目送著鱟緩緩離開沙灘，兩隻疊在一起行走，令人不禁羨慕起來

「只羨鴛鴦不羨仙！」翁老師的讚嘆聲不斷在沙岸迴盪。自此之後她投入鱟的調查，並與金門高中的師生一同在海域宣導鱟的保護。

當別人問起爲何對鱟如此熱血，她僅淺淺笑著說「這就是緣啦！.」

【小說連載】

島鄉往事

◎陳長慶

只要明眼人一看，就知道整箱衣服都是秀春嬸婆生前穿過的舊衣褲，倘若想送人，想必也沒人願意要，何況是專偷貴重物品的小偷，如此似乎即可達到掩人耳目的效果。任誰也想不到這箱死人穿過的舊衣服下面，竟藏著兩塊各五兩重的金條。所謂錢不露白自有它的道理存在，只要她不說出去，或許，連福生哥也不知道她把金條藏在什麼地方。

但這件事卻也讓她百思不解，兩塊金條非僅價格不菲，甚至從未見過。既然班長從老家帶出來，而且跟隨在他身邊已有多年，並沒有遺失或感到不便。如今卻以如此牽強的理由不願隨身攜帶，要託一個非至親好友的外地人代爲保管，的確令人匪夷所思。倘若他眞的嫌麻煩而不想帶在身邊，也應該回台灣再寄放朋友家。因爲如果不能反攻大陸回老家，台灣這個美麗的寶島、人間的天堂，才是他們將來退伍落腳的地方。　（一〇〇）

副刊投稿請務必附眞實姓名、身分證字號、地址、電話、金融機構帳號（首投請附存摺影本），以數位檔逕寄投稿信箱art.kmdn@gmail.com。收稿後恕不退件，不接受手寫稿。　責任編輯／張建騰

研究：膽固醇降到30 心血管風險跟著降

美國一項最新研究指出，PCSK9抑制劑能將壞膽固醇降到30mg/dL，是前所未見的新低，且心血管疾病風險也隨之降20%，醫師今呼籲，台灣也應下調壞膽固醇標準，降低死亡風險。

第66屆美國心臟病學會年會17日公布一項最新研究指出，「PCSK9抑制劑」可將血中壞膽固醇降到30mg/dL，同時降低20%心血管疾病風險，且並未發現新的安全問題，該研究同步發表在知名期刊「新英格蘭醫學雜誌」。

參與年會的台北榮總心臟內科醫師常敏之受訪時表示，該研究收治約2萬7564名患者，其中有144名台灣患者參與，相較傳統藥物只能將血中膽固醇濃度降到90mg/dL，PCSK9抑制劑卻能大大降到30mg/dL，是前所未見的低水平，還能降低20%心血管疾病風險，是過去從未見過的療效。

常敏之指出，傳統口服藥物爲了達到降血脂目標，藥劑較強，容易導致肌肉痠痛、肝功能異常等副作用，但對於高風險心血管疾病患者、家族性高血脂症患者等本身膽固醇濃度就很高的患者，療效不是很好，一旦沒控制好恐導致心肌梗塞。

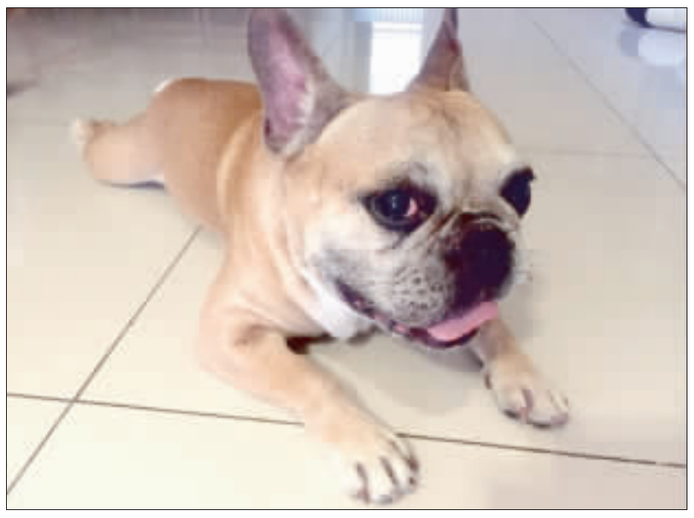
那麼PCSK9抑制劑是什麼？常敏之解釋，這是一種肝臟合成的蛋白質，它會和肝細胞表面的壞膽固醇接受器結合，在肝細胞內分解，使壞膽固醇無法再回收到肝細胞表面重新作用，有效血液中膽固醇濃度，是平衡體內膽固醇的重要角色。

過去民衆常認爲高血脂是老人病，但這觀念已過時，常敏之指出，近年因飲食西化，早發性的心血管疾病患者增加約3成，若沒有好好控制血脂，心血管風險恐增加2至3倍，家族性高血脂症患者則會增加20倍之多。

他過去曾收治一位38歲男廚師，本身是家族性高血脂患者，即便沒有不良習慣也很重視飲食，但膽固醇濃度依然居高不下，日前因胸口痠痛不舒服就醫，發現心血管硬化阻塞，緊急做心導管治療，雖然持續服藥控制，但膽固醇仍然沒有達標，直到改用PCSK9抑制劑才總算控制住膽固醇。

常敏之強調，根據健保規定，壞膽固醇控制指標爲100mg/dL，但既然研究顯示降到30mg/dL能再降低心血管疾病風險，建議把目標再下調以降低死亡率。

爲防心血管疾病上身，他也建議民衆留意「生活4要」，包括「血脂要檢驗」隨時留意血中膽固醇數值，「飲食要注意」應減少攝取動物性脂肪以及飽和性脂肪酸，「運動要留意」每天至少30分鐘運動，且高風險心血管患者「服藥要規律」。（中央社）



春暖花開時節，也是各式寄生蟲繁殖加快時節，爲避免毛小孩被內、外寄生蟲糾纏，飼主應定期協助用藥，雨後放晴首日別到草地遛狗。（中央社）

春夏蟲蟲危機現 幫毛小孩驅蟲要注意

春暖花開時節，也是各式寄生蟲繁殖加快時節。楊動物醫院獸醫師楊靜宇提醒，爲避免毛小孩被內、外寄生蟲糾纏上身，飼主應定期協助用藥，且雨後放晴首日別到草地遛狗。

明媚風光的春夏季節，許多飼主都喜歡帶毛小孩到戶外踏青散步，但一返家卻發現牠們開始東抓西抓，這才發現寄生蟲上身，幫毛小孩驅蟲成爲頭痛問題。

楊靜宇指出，寵物身上的寄生蟲主要有內、外之分。首先，外寄生蟲部分，主要包括有跳蚤、壁蝨以及因高溫潮濕所產生的黴菌等，前兩者經常會透過毛小孩在外散步時，從草叢中跳到牠們身上寄生，可透過預防性投藥來預防。

他建議，可透過每個月定期讓毛小孩吃藥或點藥方式，可有效去除外寄生蟲問題。

楊靜宇提醒，若毛小孩身上出現跳蚤，除了可能會引發皮膚炎問題外，還可能會透過跳蚤而間接感染到絛蟲；而壁蝨則會吸取毛小孩的血液，進而造成牠慢性貧血，且還可能會傳染焦蟲（血液寄生蟲），造成脾臟腫大或需要輸血，不可不慎。

其次，內寄生蟲部分，常見有蛔蟲、鉤蟲及絛蟲等。楊靜宇說，經常出外散步的毛小孩，建議每3個月吃1次內寄生蟲驅蟲藥，但若只待在家或是不落地的毛小孩，則至少1年要驅內寄生蟲1次。

值得注意的是，楊靜宇指出，若是連下3、5天雨的天氣，雨後隔日放晴時，千萬別急著帶毛小孩到綠地散步，因爲這些寄生蟲已經餓肚子近一週，只要毛小孩接近就會立即跳上身吸血，毛小孩被纏身的中獎率更高。

對於部分飼主憂心驅蟲藥是否有難以代謝問題？楊靜宇說明，目前內、外寄生蟲用藥有近8成都是國外進口，都經國外相關醫藥管制機構嚴格管制，且臨床試驗時間多達10至20年之久，無須擔心副作用問題，例如某款國外進口除蟲滴劑是透過毛小孩皮脂腺傳導，而非吸收進入血液中。（中央社）

脊柱側彎童跨步走 滿載爸媽辛酸

身體明顯歪曲的寶寶「袋子」（圖），一出生就確診「先天性脊柱側彎」，天天穿著硬梆梆的石膏衣，就在將滿2歲前夕，竟自己走路了，看似與一般孩子無異的舉動，背後卻滿載爸媽辛酸。（中央社）

身體明顯歪曲的寶寶「袋子」，一出生就確診「先天性脊柱側彎」，天天穿著硬梆梆的石膏衣，就在將滿2歲前夕，竟自己走路了，看似與一般孩子無異的舉動，背後卻滿載爸媽辛酸。

「這孩子有很嚴重畸形，如果你們希望他不存在，我們可以把他取消掉。」袋子（化名）剛出生時，醫師這一番話令袋子媽媽至今難忘。

袋子剛出生時身體歪曲、手腳畸形、哭聲也異常，出生4小時緊急送往台北榮總，一住院就是2週，袋子媽媽一邊忙著坐月子，一下又得趕往醫院陪袋子做超音波、X光等各種檢查，但他們不放棄，從袋子3個月起就讓他穿上石膏做矯正，2年來總共穿了8件，只有換石膏的短短空檔能洗澡，夏天即便熱到全身都是汗，也無法脫下。

除了脊柱側彎，袋子還有嚴重的馬蹄足問題，才2個月大就得穿上厚重石膏矯正，之後改穿矯正鞋與彈力帶矯正，持續按摩與復健，期間更經歷許多大大小小手術，矯正右腳多指與左手併指。

就在他將滿2歲的前夕，袋子突然放手自己走路，這看似和一般孩子無異的小小舉動，卻帶給袋子爸媽極大震撼，想起從他出生的歪曲、畸形，到現在竟能自己走路，背後滿滿都是爸媽與醫療團隊的付出和辛酸。

台北榮總新竹分院骨科部主治醫師黃博彥表示，「脊柱側彎」有2種類型，一種是10歲以下就發病的「幼兒型」，以男性居多；另一種是「青少年型」發生率約爲2到5%，以女性患者爲主。

即便是幼兒型的先天性脊柱側彎，也不見得一生出來就能發現，黃博彥說，脊柱側彎在腹中時很難被發現，容易合併有生長遲緩問題，超過9成患者都是等到孩子2、3歲，才驚覺孩子走起路來怎麼歪歪，其餘少數較嚴重的，才可能一出生就發現脊椎明顯歪曲。

黃博彥指出，脊柱側彎有4種可能性，目前還未發現和家族遺傳有關，多半是先天性脊椎發育異常，正因脊椎歪掉，導致兩邊胸腔容積不同，影響肋骨、臟器發育，像是兩邊肋骨數量不同，也可能使得臟器變形。

此外，青少年型則多是不明原因，脊椎突然間就開始歪；另像是罹患腦性麻痺的患者，因肌肉張力不正常，也是脊柱側彎主因；其餘少數像「袋子」一樣的，則是合併有染色體異常，或有合併其他疾病引起。

爲了幫助更多脊柱側彎寶寶，病友家屬在多名醫師支持下，宣布成立台灣脊柱側彎關懷協會，共同爭取病友權益，讓更多病友獲得就醫、居家照護等資源的協助。（中央社）

責任編輯／張建騰

道歉的勇氣

金門高中／蔡淳如

仰望天空點點繁星，它們的美成爲了多少人眼中的煙火。而此刻我的心，卻有如鉛石般的沉，何時，我才能自信地閃爍，或許在那句話說出口以前，都不會有放下的一天。

從小，我和外婆的感情甚好，在她的手心下成長，我擁有珍貴美好的童年，升上高中後，忙社團顧課業，和外婆也就聚少離多。某天放學後，媽媽便抽空帶我回去找外婆，她依舊是以那和煦的微笑出來迎接我們，但因逢考試，壓力就像客人般整天登門拜訪，媽媽也一直和外婆奉勸我多努力些，我默不出聲，心裡卻不以爲然，我不用功嗎？外人憑什麼否定我的努力？

到了晚飯時間，外婆盛了一碗湯給我，嘴巴依舊念念有詞，叫我要好好讀書，以後像爸媽一樣當老師。那一刻，我再也忍不住了，憤怒、委屈、悲傷排山倒海向我襲來，我失控的朝她一推，說：「你好煩喔！」「匡啷」一聲，整間房子頓時靜得連針掉到地上都聽得見，但我注意到的，不是媽媽的斥責聲，不是妹妹不認同的眼光，而是外婆蹲在地上，默默收拾殘局的身影。

我明白，外婆是爲我好，而考卷上的紅字也令我十分挫敗，我拚命地尋找一座島能夠讓我停靠，卻沒有人了解。那件事過後，我無法再心安理得地面對外婆，委屈多，但愧疚更多，她當時受傷的表情，一直在我腦海中揮之不去。外婆沒錯啊！她只是以一個長者的身分鼓勵、規勸我，我卻毫不留情地傷了她的心，我想，我欠她一句道歉。

站在外婆面前，站在這位一直以來疼惜我的人面前，我深感要跨出這一步有多難，錯得越深，罪惡感越重，甚至要承擔當事者是否要原諒的選擇。「外婆，對不起」，吸了一口氣，我說出了這句一直以來心裡的話，淚水與懺悔共同交織，然而，外婆並沒有生氣，反而慈祥的摸摸我的頭，抬頭一看，那抹熟悉的笑，再多的小情緒都被融化了。

道歉，要跨出這一步，需要多大的勇氣，在受傷的人面前說出口，像是對自己的救贖，對他也是一種寬慰。我很慶幸自己能夠做到，因爲現在，我和外婆又像最初一樣沒有隔閡，我們依然用最眞實的感覺相處。

今晚的星空，對我而言，是另一片風景，格外絢麗。

從生活中找創意

沙中／王郁婷

生活中去找創意，大自然就是最好的例子了！你觀察過雲嗎？仔細一看，你會發現它很有趣喔！就像是一位魔術師，它千變萬化，一會兒它像一隻小狗，一會兒它像一架飛機，一下子又像是一隻魚，怎麼猜也猜不到下一秒它又要變成什麼圖案了。我想大家應該都有去過菜園吧！但是你有認眞的看過每一種菜嗎？發揮想像力，這好像是一場選美比賽，每一顆菜都努力的讓自己被採收走，因此大家都認眞的奮鬥著：非常的有趣！

我在家時，也常常在發明出一些創意又實用的物品，例如：「我會利用一疊的便條紙來清理電腦鍵盤上的灰塵或者是清理桌上的橡皮擦屑屑、我還會把手機放在一個乾淨的大碗公裡面，如果手機的鬧鐘響起時會非常的響亮和大聲、如果想要將飲料變成冰的的話，方法就是在飲料的外層包一層濕紙巾，就可以馬上加快冰凍的速度喔……等。」其實生活上的題材俯拾皆是，在我們平凡的生活中加一些點綴，就會變得更加有趣了，其實在寶特瓶裡面裝一些石頭，搖一搖，就能夠當啦啦隊的加油棒幫人加油打氣了喔！

其實世界上有許多東西都可以成爲我們創意的源頭，像是有很多喝完的飲料罐洗乾淨再利用，不用直接丟掉，直接丟掉也會造成垃圾越來越多，塑膠罐子我們可以拿去洗乾淨做成一個筆筒，掉一個筆筒，如果很多個塑膠罐子黏在一起，還可以分類什麼東西放哪一格！鋁箔包的飲料罐可以洗乾淨變成一個個的收納盒來使用非常的方便……等，在我們生活的地球裡是有非常多的資源可以使用的，大家千萬不要忽視了這些資源。

在逃避之前

城中／張毓珏

困境，是人的必經之路，而面對這看似阻礙實則爲更上一層樓的人生階梯時，處理的方式因人而異，有人披荊斬棘勇敢向前，有人一蹶不振自此停滯，更有人避之唯恐不及視而不見，這都是方法。而我曾屬於第三類人，但我近日在反省著逃避之前我能做什麼。

逃避問題，彷彿是最輕鬆的方法，因爲選擇忽略而欺騙自己問題並不存在，棄之不理後自以爲人生順遂的活下去，哪知問題其實緊追自己不放，拋諸腦後的愈多問題就如土丘堆積成山一般愈加沉重，最終反噬，吞沒了自己。壓得自己喘不過氣的難題，其實是逃避帶來的後果，結局依然是要面對，不過由於先前大量的累積，導致處理起更加勞累和麻煩，那又何必逃避呢？

在逃避之前，應該仔細審視問題的核心，正所謂「知己知彼，百戰百勝」唯有透徹了解問題將其處理得乾淨俐落。困境的應對本非一蹴可及，所以需要時間和意志力，但是長期的抗戰並非白努力而毫無獲益，這努力可以讓我們汲取經驗、提升能力、淬鍊心志，經驗和能力來自於，我們處理的問題越多變得越加熟練，既然非能者無法多勞我願當個勞者使自己多能；心志則是因爲我們必須通過認眞細心、不斷思考、付出精神，排除難題，提升內在，令困境成爲人生墊腳石，而不是礙路的大石。

我曾害怕問題，因爲失敗的挫折令人膽怯，所以我選擇蒙蔽雙眼欺詐自己，如今壓力襲捲而來，無力感才烙印在我心中，終於我改變心態，告訴自己該面對問題，下次在逃避之前，我會惕勵自己逃避的嚴重性和面對帶來的收益，脫離逃避，掃去恐懼，努力解決問題。

快樂童年

城中／顏甄妤

童年，像是一艘承載著滿滿回憶的小船，有著最單純的笑聲、精彩的趣事、要好的玩伴，每一個片刻都被我細心呵護在心裡，每當失志難過時，我就會翻開心底最深處的相簿，回憶那些無憂無慮的過往，把它們轉換成能量，支撐我前進。

今天當我看見收納箱內的玩具時，從前的點滴往事立即浮現腦海，帶著我一同回憶我塵封已久的童年趣事。小時候，因父母親工作繁忙，所以我的童年是和堂兄妹、弟弟、妹妹一起鋪出的航行冒險。大膽好玩的我們，總是四處跑，頑皮的捉弄鄰居，大膽地穿梭在每一個黑暗的小巷，天馬行空的妄想未來，童言童語的對話。簡簡單單的一天都淹沒在我們歡樂的笑聲中。

鬼點子特別多的堂哥，總能想出各種玩法。一個寧靜的午後，在他的頭腦運轉下，變得熱鬧非凡。他就像我們的偶像，他的一舉一動都是全場的焦點，吸引我們這些小屁孩的來，弟弟指著洗挖冰淇淋勺的水說：「加這個會更好吃啊！」妹妹信以爲眞地回答：「好，那多加點！」每當再次看到那支挖冰淇淋勺時，我就忍不住開懷大笑。

童年回憶，總是扣人心弦，讓我不時飛到回憶裡，享受曾經的多采多姿。從小到大的點點滴滴，都像珠寶般收藏在我的寶盒裡，雖它已漸去漸遠，但它會永遠在我心中發光發亮。

蝴蝶藍請聽我說

沙中／黃琬庭

「少年不要太猖狂，人生的路還很長呢。」或許這句話只是作家——蝴蝶藍靈感來時的隨筆創作，也可能是絞盡心思後出現的一句話，不管是哪一種，它都讓我對一些事物產生不一樣的想法。

第一次接觸你的書時是朋友推薦的，總是認爲「主角第一」的我一開始看到主角被趕出待了八年的環境的情節時，捧著書的手忍不住顫抖——怎麼可以把主角趕走！不過劇情發展到最後，才發現我錯了。主角被趕出來後，並沒有沮喪和難過，反而重頭再來，最後重返巔峰。你的文字就好像有一種神秘的魔力，不僅讓書中的人物栩栩如生、躍然紙上，也讓書外的我爲裡頭的人物捏把冷汗，受到高潮迭起的劇情影響的心情，都只因爲你筆下的文字而起伏不定。

直到現在閱讀的作品時仍是欲罷不能，就像熱愛美食的老饕吃到山珍海味一樣，吃了就停不下來。在閱讀過的小說中，留在我腦海裡的書名總是你的作品，我想，可能是你樸實的文字，簡單的用詞，卻深植我心，過目難忘。

雖然我還沒將你的作品全數閱讀完畢，但是我仍然很喜歡你筆下簡單文字觸動的情意。它總在我心情低落時無聲的陪伴我，陪我度過心情低谷，使我在短短的時間內振作起來。想和你說千言萬語的澎湃心情，也不過是短短一句話的延伸——請你一定要繼續創作下去！

中學生（含高中職、國中）投稿，請附金融機構帳號、書寫學校、班級、姓名，寄student.kmdn@gmail.com。

責任編輯／陳清木

印地安泉網賽 詹詠然首搭辛吉絲捧冠

台灣網球女將詹詠然搭配瑞士公主辛吉絲，挑戰印地安泉公開賽女雙奪冠。（中央社）

【中央社記者李音緯台北19日綜合報導】台灣網球女將詹詠然改與名將辛吉絲搭檔後，今天在印地安泉網賽女雙賽事以直落二擊敗對手，捧回搭檔後首座冠軍獎盃。

世界職業女子網球協會（WTA）總獎金766萬9423美元（約新台幣2億3734萬元）印地安泉網賽（BNP Paribas Open）當地時間3日起在美國加州進行。

女雙世界排名23名，詹詠然和瑞士名將辛吉絲（Martina Hingis）的組合，今天在女雙決賽遭遇世界排名38名，捷克女將哈爾德卡（Lucie Hradecka）和斯尼科娃（Katerina Siniakova）的組合。

這場比賽的首盤，雙方前兩局都破發成功，詹詠然／辛吉絲第3局遭破開始處於落後，直到第8局回破後才扳平戰局，之後兩人兩度被對手破發，但也隨即兩度回破，雙方以6比6戰平，進入搶七大戰後，詹詠然／辛吉絲一路領先，先以7比6（4）拿下首盤。

次盤詹詠然／辛吉絲在第2局先被破發，但接下來1破、1保扳平戰局，隨後她們連破對手兩個發球局，自己也連保兩個發球局，最後以6比2鎖定勝利。

終場，詹詠然／辛吉絲就以直落二擊敗對手，拿下本次賽事冠軍，這是詹詠然、辛吉絲搭檔以來，攜手拿下的第1座冠軍。

【中央社記者曹宇帆印地安泉18日專電】台灣網球女將詹詠然搭配「瑞士公主」辛吉絲，獲得美國印地安泉網球公開賽女雙冠軍，她賽後受訪談到前些日子台灣網壇風波說，她不情緒反應這些事，以球場表現證明自己。

詹詠然表示，因對手開賽之初表現非常積極，無非是希望藉此造成她和辛吉絲壓力，但她們隨後抓回節奏，沒有亂了方寸，因此贏得比賽。

而談到台灣網壇先前的種種風波，以及網路上對她和妹妹詹皓晴的傳言，詹詠然說，不方便評論那些好像在說她的事，而她唯一能做就是以球場表現證明自己。

詹詠然與辛吉絲捧回冠軍杯、得38萬5170美元獎金及1000積分，世界網壇排名又再往前邁進，替自己爭一口氣也替台灣爭光。

名城有線電視地方資訊台
106年3月20日 CH33 節目表

07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 1順逆之間
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 親子披薩DIY
10:00~11:00	頭家開講 人物專訪G
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 1順逆之間
13:00~14:00	106年植樹節活動
14:00~15:00	發現金門–大導小島
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 親子披薩DIY
16:00~17:00	頭家開講 人物專訪G
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 1順逆之間
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 素食好料理
20:00~21:00	發現蕞爾浯島的戍將–風獅爺
21:00~22:00	頭家開講 人物專訪G
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 1順逆之間
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 素食好料理
01:00~02:00	頭家開講 人物專訪G
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／張建騰

琴韻悠悠啟發創作 畫家陳立偉推個展

畫家陳立偉以西方古典油畫寫實技巧，表現東方文明的特色與輝煌，描寫歷史長廊中的人物圖像，形象優美情意雋永。（中央社）

【中央社台北19日電】畫家陳立偉將在4月6日到16日在國父紀念館展出「東方琴韻油畫個展」，他以西方古典油畫寫實技巧，表現東方文明的特色與輝煌，描寫歷史長廊中的人物圖像，形象優美情意雋永。

自大學起就選擇並堅持油畫寫實路線的畫家陳立偉，憶起20年前曾獲得雙和美展的那幅作品「琴韻悠悠」，啟發了他心中多年來創作原動力。

該展以東方典雅溫婉的仕女演奏樂器爲主題，投入許多心力再三考究畫中人物的古典髮型、髮飾、服裝樣式、樂器型制及演奏態勢等，其作品特色以自然環境的水色流光、冷月清輝之美及富有東方傳統建築特色，如瓊樓玉宇、曲橋水榭、紅樓舟舫、梅園節日等元素，畫面中呈現樂曲意涵及女子生活中閨房逸趣，同時融入東方詩詞的雋永意境與人文特色情懷。

聞

李府成興老先生

名譽主任委員：張景森
主任委員：陳福海
副主任委員：郝以知 楊鎮浯 翁明志 洪麗萍
委員：謝偉松 葉慶聰 屠乃方 黃奇 謝東龍 吳成典 莊吉雄 李增財 林德恭 林芳旋 吳增允 楊耀芸 許乃祥
許建中 王碧珍 黃景舜 車正國 許寬 劉湘金 楊崇和 陳滄江 許華玉 許玉昭 楊永立 唐麗輝 歐陽儀雄
陳美齡 許慶豐 洪允典 廖俊仁 李錫隆 葉媚媚 翁自保 宥國平 陳金文 陳永明 許志忠 李 誠智
許清木 王任益 楊肅凱 王漢志 呂坤和 許鴻志 王漢文 楊建立 吳世榮 許一傑 許正芳 陳大鵬 楊慧明 楊文 斌 蔡春生
黃明森 黃芸芸 盧根陣 黃永堆 蔡育仁 曾宗慶 吳安樂 石兆琭 洪成發 蔡西湖 陳成勇 楊志斌 陳天成 呂瑞泰 王秀玉 陳成泉 周子傑
蔡輝進 蔡雪芳 蔡玉美 李開陣 李正騰 楊水信 辛愛華 林金月 陳秀金 翁明惠 李朝金 翁明海 許明吉 楊龍傳 楊振嵩 張雲德
李炎傑 李榮勵 李增義 李朝金 李正騰 莊天信 莊寬裕 莊恭圓 莊國棟 莊怡成 莊陳鐵 莊天助 李根格 王清萬 李鍾靈 莊德志