

校園綠美化 陳縣長邀集協調定案

林務所同意組編三個工班進駐校園 協助植栽綠美化及修剪草坪 減輕學校負擔



金門縣長陳福海昨邀集教育、林務等相關單位人員，討論學校校園植栽綠美化管護事宜。（楊水詠攝）

許，邀請教育處長李文良、秘書處長吳財龍、人事處長蔡流冰、主計處長葉媚媚等人，研商討各級學校校園植栽及綠美化維護欠缺能力，建議林務所出面幫忙，期讓校園更美麗！金門縣長陳福海重視各校需求建議，昨天邀集教育處、林務所、主計和人事相關單位人員進行協調後，林務所同意組編三個工班進駐，並把三工班定調為工班，並使校園景緻更加美麗！陳縣長是於昨天下午三時十分從中小學做起，擴大到高

全國鼓藝大賽 寧中小許冠臣榮登鼓王寶座



金寧中小學國小部參加全國鼓王盃鼓藝大賽，許冠臣（右二）榮獲全國冠軍。（寧中小提供）

金門日報

一八七七四 號

KINMEN DAILY NEWS

發行 人：吳世榮

社：金門縣政府

印 刷 者：本報印刷廠

4712826389011

金門縣港務處

332268

金門縣消費者服務中心

電話 1950

署立金門醫院

332546-7

金門縣殘障服務協會

330765

金門縣路燈道路養護

小組免費服務專線

0800-020-120

金門縣殘障專用公車

預約服務專線

0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉

專線 0800555590

勞工行政服務專線

373291

社會福利服務專線

324648

金門縣康復之友協會

334380

就業服務中心專線

311119

本報意見橋服務電話

332374

許志傑先生當選 金城鎮106年優秀青年誌慶

破觚為圓立 四十初立



斲雕為表率 勘實為表率

翁世澤	方榮森	何聰賢	梁章興	翁文敏	翁忠發	黃壽桂
林堯士	張武達	張定緯	王定緯	許鎧巖	蔡宇函	
許績才	鄭蘭妮	葉宗志	葉宗志	許鎧巖	蔡宇函	
李文堆	陳俊祺	李宗道	李宗道	翁忠發	翁忠發	
翁文貴	許不龍	許績煌	許績煌	翁忠發	翁忠發	
蔡其朝	楊勝傑	馬輝榮	馬輝榮	翁忠發	翁忠發	
許建輝	陳明傑	許伯魁	許伯魁	翁忠發	翁忠發	
翁世泉	陳建國	翁世泉	翁世泉	翁忠發	翁忠發	
楊鎮浯	許澤林	薛名翔	薛名翔	翁忠發	翁忠發	
李誠智	許澤林	蔡新倫	蔡新倫	翁忠發	翁忠發	
黃炳迪	翁世泉	翁世泉	翁世泉	翁忠發	翁忠發	

賀

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話：0920599876
金湖鎮陽明7-4號

金寧地區
電話：331818
金湖鎮夏興84號

烈嶼地區
TEL:316539 FAX:362608
手機：0975525522
烈嶼鄉東林54號

夏興地區
電話：331818
金湖鎮夏興84號

國家安全 人人有責

報載：主管調查機關草擬「保防法」曝光，頓時各方關切應聲而起，質疑擴權，凌駕司法，漠視人權。憂心白色恐怖，威權幽靈再現，事出必有因，容有不妥不周之處，面對什音諫言，行政院及法務部業已公開作出回應，強調沒有「復辟」與「威權」問題，將依實際需求進行檢討修正。

眾所周知，所謂保防，即是保密與防諜工作，旨在保國衛民，安內攘外，防患未然，弭患機先。洵為防範洩密、竊密與防止敵人冒充混進，滲透與潛伏從事破壞而設，期以確保國家安全，社會安定，人民安康。放眼國際，舉世皆然，只是名稱不同，作法有異，終其目的，則無二致。

保防之所以受人詬病，留下不良刻板印象，在保防工作立意不佳，而在保防工作身未明，立規建制不夠健全，權責與分工不盡明確，宣導工作不足，因果循環，只知其然，而不知其所以然。一般政治警覺普遍低落，甚至將保防工作置之腦後，導致保防工作，似有若無。

僅就確保國家安全而言，未雨綢繆，導入正軌，使之合乎「安全」與「人權」兩者兼籌並顧之需求原則，實屬必要。

再就現行保防組織體制以觀，隨著時空環境之推移改變，政府機關原有之軍中、機關、社會三大保防體系，不惟組織不健全，人力不足，捨本逐末流於形式，尤以各級政府機關之保防與安全護理工作不足，因果循環，只知其然，而不知其所以然。一般政治警覺普遍低落，甚至將保防工作置之腦後，導致保防工作，似有若無。

僅就確保國家安全而言，未雨綢繆，導入正軌，使之合乎「安全」與「人權」兩者兼籌並顧之需求原則，實屬必要。

再就現行保防組織體制以觀，隨著時空環境之推移改變，政府機關原有之軍中、機關、社會三大保防體系，不惟組織不健全，人力不足，捨本逐末流於形式，尤以各級政府機關之保防與安全護理工作不足，因果循環，只知其然，而不知其所以然。一般政治警覺普遍低落，甚至將保防工作置之腦後，導致保防工作，似有若無。

僅就確保國家安全而言，未雨綢繆，導入正軌，使之合乎「安全」與「人權」兩者兼籌並顧之需求原則，實屬必要。

再就現行保防組織體制以觀，

國家安全 人人有責



有云：事在人爲，存乎一心，社會有質疑與批評，不是壞事，保民全，重人權，不難達成共識，所謂「徒法不足以自行」，唯有秉持法理、情三者兼顧之原則基礎，促進上下縱橫樂於接受配合支持，落實實踐，方是良策，畢竟嚴刑峻法，不如大家提高警覺，念茲在茲，貫徹將「保」與「防」視為當然之責任義務。

科技生活智慧島啟動年 縣府各部門動起來

記者翁維智／縣府報導
為落實縣長科技生活智慧島的施政政策，副縣長吳成典日前與縣府各單位副首長共同聽取中華民國地區發展學會之專案報告，確認今年為科技生

活智慧島啓動年。吳成典說，在全球智慧城市發展中，成功的地方法首長正想方設法的利用各種信息技術配合政策與治理應用，解決民眾和企業的需求，希望各部門能儘快透過分組確

認，共同擘劃智慧城市的亮點計畫。

縣府行政處指出，在金門科技生活智慧島政策的推動上，縣府組織分為

智慧生活群、智慧觀光群與智慧應用

群。各群進行跨單位協調，進行充分

橫向溝通，以群組為單位，每年集中資

源推動一至兩項智慧亮點行動計劃，逐步落實科技生活智慧島，使人民有

感進而好感，對縣政有益進而有利。

行政處資訊科今年一月曾委託中華

民國地區發展學會執行「幸福有感金

門科技生活智慧島輔導團計畫」，共

同主持人劉語嫻表示：智慧城市、智

慧島的發展是全球所關注的浪潮，在

透過寬頻網路及資訊基礎設施，幫助

城巿的評比，金門縣其實排名在全國各

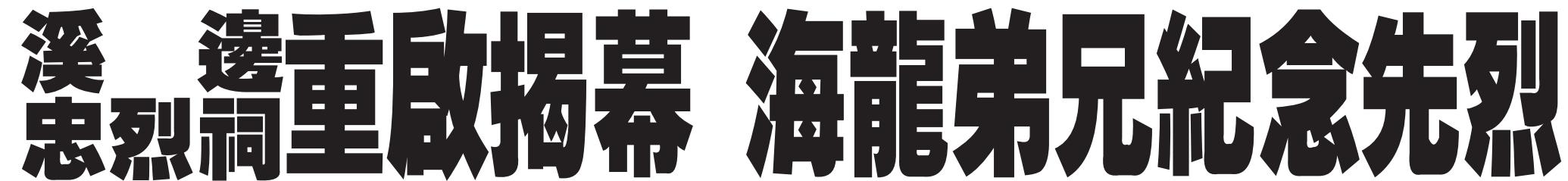
案。用群的智慧路燈計劃。副縣長同時也

指出，智慧路燈計劃。副縣長同時也

家庭福利中心 志工隊招募中

記者李增汪／縣府報導
金門縣家庭福利服務中心辦理志工隊招募，歡迎居住金門縣具服務熱忱者加入服務行列，預計招募25至30人（年滿15歲，不限性別），有意願者請自即日起至4月6日下午5時30分止，於中心上班時間至中心（金城車站七樓）報名或電話報名，報名專線：318-823轉67593或324-846吳小姐。
另外，考量志工報名的便利性，將在金門縣政府社會處服務台、各鄉鎮公所、國立金門高中、國立金門高級農工職業學校及國立金門大學放置志工報名表，以供填寫；也可用傳真方式報名，傳真為324-272，經審核通過後會通知報名成功的民衆。
金門縣家庭福利服務中心志工隊服務內容包括：

括：課業輔導或課後照顧、關懷訪視服務、協助物資發放暨及時提供弱勢家庭援助、行政協助及機動支援社會處辦理之活動。
爲提升志願服務工作品質，保障受服務者之權益，志工應接受基礎及特殊課程各12小時之教育訓練，並視實際需求不定期參加志工在職訓練；而志工於服務期間，由縣府統一投保意外險。
而爲激勵志工之服務熱忱，志工工作連續滿一年，服務熱心且服務時數達150小時以上者，金門縣政府會擇優頒發獎狀並公開表揚以茲鼓勵。如有重大貢獻或特殊優良事蹟者，得推選參與全國各獎項表揚；並每3個月辦理志工聯誼會，以增進金門縣家庭福利服務中心志工之情誼與增進凝聚力。



左、右：昨日早上十時許，來自全國各地的海龍弟兄們重回故地，與金防部副參謀長鄭有爲、金門縣副縣長吳成典、縣議員歐陽儀雄、金湖鎮長蔡西湖、海龍退伍的金沙鎮代表周水土等人，共同舉行劉雨成將軍銅像暨忠烈祠整建工程完工揭幕式。

記者董森堡／綜合報導
三月的金門細雨紛飛，彷彿
念著國共戰爭時代那無聲逝去
故人……位於金湖溪邊金溪橋
的海龍忠烈祠，昨日進行一場

由金門鄉鎮公所昌等協辦，還有生體能帶動障礙者練動分為？成員設計，針對心智計畫」昨其家長共劃講座以及介紹針對心智訓練的「身心障礙者輔導計畫」，將於明（106）年1月15日舉行，場地在新竹市國立新竹高級中學（原國立新竹高級農工職業學校）。

冠霖／金湖報導
身心障礙者社會福利服務實務知能講座
（26）日舉辦，邀請多位心智障礙者和家
長同參加。針對心智障礙者的家長，活動
介紹長照2.0服務計畫A、B、C模式，
長照2.0服務計畫對現今身障者之影響；
障礙者，活動規劃較活潑，包括讓心智
學習自我表達訓練、人際關係建立，以及
運動、生理功能協調訓練、團康體適能律動
活自理認知實務學習演練以及競技。
縣身心障礙者家長協會承辦，金門縣各
鄉、金門酒廠、身障志工隊、台開、昇恆
的「106年身心障礙者社會福利服務實務
計畫」，昨日在衛生行政大樓舉辦，活
場次，分別為心智障礙者的家長及家庭
智障礙者的家長及家庭成員，活動規劃
長照2.0服務計畫A、B、C模式，以

有鑑於此，該會自創會至今，每年常態性辦理「身心障礙者家庭心理支持」相關主題分

介紹長照2.0服務計畫對現今身障者之影響，請新竹市自閉症協會社工督導劉玉梅主講。針對心智障礙者，活動規劃較活潑，包括心智障礙者練習自我表達訓練、人際關係建構，以及體能帶動、生理功能協調訓練、團康適能律動，還有生活自理認知實務學習演練及競技，包括摺衣服、衣架掛衣、拉拉鍊、扣子、綁鞋帶等，以及用餐禮儀訓練、學員素體驗，讓心智障礙者從玩樂中學習生活技能。金門縣身心障礙者家長協會表示，隨著心障礙者的出生，家庭成員必須實際面對長期照顧壓力，無論在經濟、醫療、傳承、社會論壓力與照護養育生活層面上的挑戰，相伴而來的非預期事件亦隨著成長生涯階段的轉換有不同任務與問題產生，直接或間接面對壓力將陸續接踵而至。

有知能

三好兒童說故事比賽 成績出爐



左、右：佛光山金蓮淨苑「2017年三好模範兒童表揚暨三好兒童說故事比賽」熱鬧登場，獲表揚及說故事比賽優勝學生，在佛堂和到場觀禮的貴賓及師長大合照。（翁維智攝）

訓練身障者

由之影響，邀
王梅主講。活動，包括讓
人際關係建立
學習演練以
訓練、團康體
拉鍊、扣釦
林、學員表演
挑戰，相伴而
階段的轉換而
以間接面對的
小，隨著心智
傳承、社會言
挑戰，相伴而
每年常態性辦
相關主題分享

記者翁維智／綜合報導

爲推展兒童品德教育，同時培養學童思維及口語表達能力，佛光山金蓮淨苑「2017年三好模範兒童表揚暨三好兒童說故事比賽」，本月25日熱鬧登場。有全縣各國小推薦的18位小朋友接受表揚及15位學童參加演講比賽。

這項由金蓮淨苑主辦，國際佛光會金門協會承辦的說故事比賽暨三好模範兒童表揚，25日上午八時三十分起在佛光山金蓮淨苑大殿展開。活動一早，受獎和參賽學童即在師長和父母陪同下陸續抵達佛堂報到，國際佛光會金門協會會長余平禧、督導楊清國、洪永善；副會長張秀珠、盧志榮及會員、義工也在場殷勤接待，透過佛法的永薰，大家一起在佛堂用歡喜心共同推展及落實三好品格教育。

金蓮淨苑住持永勤法師表示，「三好運動」是星雲大師平時極力提倡的理念，透過三好兒童表揚和說故事比賽，這項活動多年來也備受家長好評和期待。尤其，故事裡有很多爲人處世的道理，可以成爲學習的典範，小朋友從勇於上台參賽，到觀摩別人的長處，再透過不斷的練習和努力，每個人都是最優秀的三好兒童，比賽雖然有輸贏，但在他心目中，每一位小朋友都是最好的，相信只要大家多觀摩學習，明年的表現一定會更好。

說故事比賽由全縣各國小推薦學生參賽，以「說好話、做好事、存好心」爲主題自由發揮，比賽並邀請周惠鳳、許金鸞、何智文三位學校老師擔任評審。透過精彩的演說，小朋友個個有備而來，競爭激烈，優勝者也在成績揭曉後由國際佛光會金門協會頒發獎狀和獎金鼓勵。

金好康健檢 百位民眾古寧受檢



台金草地網球賽 成績出爐



記者李金鎗／金寧報導
為了推廣金門地區的網球運動，提升地區網球運動人口與素質，金門體育局舉辦「金門縣10年台金草地網球賽」，於三月二十五日、二十六日二天假在金門國家公園中山林園區內網球場登場，金門體育會網球運動委員會主任委員黃金郎主持開幕典禮，到場參賽切磋球技、以球會友，透過台金兩地網球運動交流活動，藉此精進球員技能與增進球友間情誼，活絡地區運動與觀光產業。

台北市金門同鄉會日昨召開第十四屆第六次理監事聯席會議，決議建議金門縣政府積極向文化部申請補助章程第六條則增列當然會員、贊助會員與榮譽會員三種，並邀選常務理事王丕火、理事辛志鵬、監事黃燕3人為104學年度獎助學金審查委員等議案。台北市金門同鄉會歷成立46周年慶祝活動，另該會組織章程第六條則增列當然會員、贊助會員與榮譽會員三種，並邀選常務理事王丕火、理事辛志鵬、監事黃燕3人為創藝術境界的卓越貢獻致最高崇敬。

李台山表示，兩岸金門同鄉會聯誼會雙年會，今年是由台灣的金門同鄉會主辦，也是台灣金門同鄉會總會成立一周年，而且廣邀七個國家金門僑社派員參加，因此該會會員大會要與前二種活動一併辦理，既可收到隆重熱烈的效果，又可達到中南部金門同鄉會人員三次往返奔波及節省經費之效益。



母親說，日前二舅媽送給她一包蜜地瓜，她嚥了後，覺得口感不錯，於是上網搜尋食譜，自行製作。「先把地瓜去皮，削成長條備用，然後把麥芽糖、砂糖放在鍋裡，煮到融化……」母親的話語未完，遂被我急急打斷，「妳不要告訴我，我負責吃就好。」唯

涵山林誌

記述一座小型庭園之誕生

◎圖／董國泰

一手調塑之盆景，從它的頭緒、根路、枝幹、葉芯和造型看到成果，若問此時之心情，豈不快哉。

其次談到盆景之素材，不外為市售之樹苗和山採之幼苗，在市面上看到稍具盆景造型之樹苗，貴得嚇人，因此我為了解省開支，百分之九十之素材來自於山採。從民國68年到79年山採之樹種，計有烏榕、朴樹、七里香、榆樹、銀梧、翠米茶、牛乳刺、赤葉小蘭、黑松、埔姜等，累積數量不下百盆，而為了安置這些盆景，不惜改建鳳翔新村舊居之頂樓，從拆建梯樓房到架設棚子照料，花費不少心血與金錢。記得母親在世的時候，曾打趣地說，你照顧這些盆景比照顧我還要費心，如今想來，甚為感傷。

喜歡盆景的人似乎有一種心態，總想追求更好更多，因而為了滿足近乎不正常之貪念，乃與居住金城鎮北門里盧茂德兄在現今文化局後方，闢建一處農地，繼續興起山採素材照護工作，而茂德兄也在這塊地上為照顧心愛之蘭花圓夢，後來終因場地及我母親、太太身體不適關係，不得已結束這處盆栽工作。在這五年期間，因與茂德兄相處，而結識了民生牧場之徐董事長水火兄感到歡欣，如今追述這份情誼，畢生難忘。

參、構建山水庭園

民國九十年為安排退隱生活，乃四處尋找農地，未料於金寧鄉靠下埔下村郊看中一處建案和臨近農地，由於地處座北朝南，面臨大海，視野寬闊可飽



母親的漬物

◎林靈

有在母親面前，身為女兒，才能任性得如此理所當然，嬌蠻得如此肆無忌憚。

由母親一手糖漬的蜜地瓜，色澤如琥珀瑩亮，入口綿軟鬆香，我忍不住揣度，母親是如何在鍋爐前耗時費心地烹調與料理，我捨不得一口氣吃完。後來，我上網查看蜜地瓜製法，才知曉這蜜地瓜的製程——需先將麥芽與砂糖細細熬煮，直至融化，放入地瓜，以小火烹煮，期間還需留意不能燒焦，後熄火待涼，共需重複三次，在完全涼透後，尚須浸漬一夜，才能享有較佳的口感。

母親善於保存各時節盛產的食材。接著節氣，冬季盛產的白蘿蔔，母親用以醃漬成蘿蔔干；春日裡，豐收的桑椹則製成果醬；當旬一個個豐碩飽滿的大白菜

、高麗菜，用來製成台式與韓式泡菜；秋冬時節採收的洛神花，除了製成果醬、漬成蜜餞，也曬乾來煮茶……。

母親像似大地，大地亦是母親，萬物生息，經日昇日落、歷花謝花開，四季的脈絡，加入母親的祕密調味，鑲嵌在一道道漬物裡。母親的漬物成了載體，在顯現著辛勞、耐性與包容力，既溫柔也堅強，同時圓滿同時遺憾，都是餐桌上再平凡不過的家常，或軟糯甘香，或鹹脆鮮爽，款款記錄著土地、雨露、陽光的滋養；細緻的纖維裡，刻畫著節氣日常中，隱性或顯性的紋理及力量。

擅於操演這一門食材保存術，母親以雙手密密封存了旬菜的豐美，也醃漬了幾許掛懷、一些念想，以及

一段時光的恆常。於我，這些母親手製的漬物，倒成了緊繫繫縛我和原生家庭的細膩牽絆；於餐桌，一口口裏覆味蕾、填飽胃囊，除了成為生命的維繫，且可抵禦季候與情緒的錯序和失常。

也總是這樣，「還有甚麼沒拿給妳的？」母親邊說，目光則在廚房內四處逡巡，像是擔心有所掛漏。其實，她老早打包好了兩大袋什物雜貨，預備讓我帶走。幾次下來，每每返回娘家，這一切都已成慣習，彷彿再自然不過，且天經地義。帶回母親予我的漬物，作為我最珍貴的私藏。母親雙手成就的漬物，一瓶瓶如琥珀、如寶玉，時以漬物為記，有牽動、有依歸，有複習，不僅守護著家庭記憶，更是生命的繁衍、傳承與積累。

經由採集與淬練，加以封存及醃漬，需要時間發酵、醞釀、熟成，才能成全的質樸與豐美，想來，便是母親大展手路功夫，悉心製作的種種漬物了。一口口咬噬，有脆爽、有甘甜，足以用來抵禦，用以療癒，讓心也能緩緩歇息。

一朶小黃花

◎曲雁樓

以耀眼的顏色裝飾春天
以動人的神態溫煦陽光
草木不自主底顫抖著風
深邃的夢痕掃過葉緣
眼前的甜蜜與香氣不過幻覺
妳依然以雀躍的頻率
迎接投機的花粉
於成熟中采夏色摘嫩黃
蕊粉與蝶粉比輕

妳卸下貪念的翅膀
泊歇一朵小黃花的解語：
相遇是美麗的詩
不是戲劇
別像虹逝來了又去
若妳聽見甜蜜的心跳
那不是翠鳥以啁啾讀春
也不是小蟲默著花香
那是小黃花斟酌滿杯的彩霞
回覆妳的讚嘆

【兒童詩】

春遊日記

◎紀小樣

戶外教學，天氣陰雲在遠方滾動
彷彿也被天空放出來旅行

阿牛突然興奮地奔向雨中
大聲喊說：大家，快來看啊！
春雨落下來了

春雨，落下來了——
不會因為雜草就給得少
也不會因為稻苗就給得多
你們看！你們看！
小草和禾苗都舉起雙手
張開渴望的嘴巴
高興地歡呼……

老師在涼亭裡
不知道為什麼
臉紅了……

「秋霜可是一番好意，你別狗咬呂洞賓、不識好人心！我警告你，秋霜可是我一手帶大的，將來要給她多一點疼惜，少一點責怪。知道嗎？」母親嚴肅地說。

「娘，我知道秋霜是您的心肝寶貝，而我卻是您眼中釘。您說對不對？」劉志林笑著說。

「不錯，秋霜是我的心肝寶貝，可是我疼愛她是有理由的，因為過幾年，她將成為我兒子的媳婦。你倒給我說看，我到底是為誰辛苦為誰忙啊？」母親含笑地責問他說。

志林不好意思地笑笑，秋霜則嬌羞地低著頭。然而，無論是不好意思或嬌羞，都改變不了母親三年後要把他們送進洞房的決定，好延續劉家的香煙。母親之於疼愛秋霜並非是沒有理由的，那年，當她懷著志林時，因為難產幾乎要她的命。最後因醫生處理得當，不僅保住母體，孩子也平安地生下，但從此則不能再懷胎生育。當她得知這個消息後簡直難過不已，但卻也是一件不得已的事，只好擦乾眼淚坦然面對。

劉志林三歲的那年，在時序霜降的節氣，經人介紹，他們家收養了一個可憐的女棄嬰，於是就把她命名為秋霜。

(一〇七)

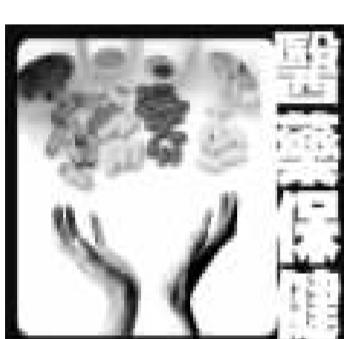
10人有1人失眠 睡前半小時勿再盯3C



洗不停的女陔 原來罹患強迫症

雲林縣一名國中女學生，每天都花3、4小時洗澡，而且每次進出房間都要洗一次，被診斷罹患強迫症，經服藥及認知行為治療後，症狀才減輕。成大斗六分院精神科醫師戴瀠純表示，這名國中女生的母親帶女兒門診時，淚眼婆娑地表示，女兒自從上國中後，變得愛洗手，家人原本以為她只是愛乾淨，可是，女兒卻愈洗愈久，後來變成洗澡，每次進房間都要洗一次，得洗一次，再換上一套乾淨衣服，每天花在洗澡的時間至少有3、4小時，經常洗到半夜。

戴瀠純表示，這名原本抗拒就醫、服藥的國中女學生，經由家長長時間的陪伴、鼓勵，乾淨的程度，也就是罹患所謂的「強迫症」後，才願意就醫服藥，並定期接受心理師的社



責任編輯／呂士昂

可貴的合作經驗

湖中／李謙和

人類是群體動物，跟蜜蜂、螞蟻一樣，我們的生活一直都存在一個個團體，而在每個團體中少不了有很多事項，需要團隊，合作可以迅速地完成任務，創造美好的結果，當然合作中也會有一些考驗，會遇到些辛苦或困難，感受到了，這是一個發生在最近的人，通常會受苦。

課題不管是甚麼合作都會成為未來的一個合作，我有很深刻

感觸，這是一個發生在最近的課題：上表演藝術課的時候，老師規

定了一個作業要我們表演一首歌每個人都要有表演跳舞的機會，我們

遇到了困難，要表演甚麼歌？要適合一個劇本討論中終於決定了最終人選，並約好

下次要練習的時間。

到了見了禮拜日，所有人舞蹈動作，需要很多時間、耐

心及毅力。況且所有的動作都必須靠

依舊沒有好的提議，漸漸的氣氛變

得尷尬，聲音慢慢變得小聲，整個空

間凝重了起來，大家面面相覷，幸好

老師站出來，給予我們一些建議，解決

了第一個問題，然而這一個困難過後

等，但是我們慢慢地一一排除所有的

戰，包括：動作、走位、搶拍……：

春天的時候，到處生機盎然，動物們

都跑出來玩。好像是父母把孩子放出來，到處遊玩。夏天的時候，植物們都

互相爭高直指，努力爭取到陽光的照射

，就好像是淘氣的孩子，想要得到母親的懷抱。春天和夏天就好像人在成長的過程，一點一點成長的時光。

秋天的時候，樹枝上的葉子一葉葉的

凋落，就好像是一棵棵的小樹。

老人本來烏黑

亮麗的頭髮，卻

抵擋不了時間的摧殘，頭髮一根一根的落下。

冬天的景色每天都會改變轉換，就好

像是一臺電視機，播放不一樣的節目，

可是我卻只能呆在房內，看著窗外的景

色，頓時感覺到了寂寞。好像是被困住的人，呆在房內沒有任何事做，我也

好想和孩子一樣跑出去遊玩，我真的好

希望能夠進入窗外的世界。

我有一個與眾不同的特點

如何知道月經異常 醫師教妳這樣看

真、善、美、衡、達，若有一個人，同時兼備這五點，那這一生活得非常無憾了。

首先，真誠，真誠待己，更重要，我們常常聽到形容一個人的時候會說：「他這個人，好像是好的，只是有種距離感。」是啊，為什麼在這麼靠近的距離中，人與人之間的距離，偶爾也會月經不正常。

田朝陽表示，20歲以前，賀爾蒙還沒有穩定，月經忽長忽短是很常見的，或是30歲以上的女性，經常發生上述的情形，就建議要做子宮內膜的切片來排除異常的增生甚至是惡性的可能。

田朝陽說，遇過最年輕的個案是29歲不正常出血，經內膜切片檢查後，證實為子宮內膜癌，所以千萬不可以小看。

（中央社）

宮內膜異位等。

田朝陽指出，有無血塊也是一項分數，大於10元硬幣的血塊算5分，小於10元硬幣的血塊算1分，再加上去

，若超過100分就是經血量過多，小於20分就是過少，二者情形都建議就醫檢查。

田朝陽說，當月經週期小於21天就

是次數過多，月經週期大於36天，但小於6個月就是次數過少；單次月經超過7天為月經時間過長。

常見影響月經的原因有可分為：

（中央社）

一、月經量少：子宮曾經受過傷或開過刀造成內膜沾黏及荷爾蒙分泌異常等。

二、月經量多：子宮肌瘤、子宮肌腺瘤、子宮內膜瘻肉或內膜增生等。

三、月經不正常：子宮內膜病變、卵巢病變、內分泌失調、壓力過大。

四、經痛：子宮肌瘤、子宮腺瘤、子宮內膜異位等。

（中央社）

是次數過多，月經週期大於36天，但小於6個月就是次數過少；單次月經超過7天為月經時間過長。

常數過多，月經時間過長。

常數過少，月經時間過短。

常數過少，月經時間過長。

常數過多，月經時間過短。

常數過多，月經時間過長。

常數過少，月經時間過短。

常數過多，月經時間過長。</p

掃毒行動都是窮人死 杜特蒂：對不起



年僅10歲的曾國豪（左）照顧小兒麻痺的父親（右）。
（中央社）

時代選百大人物 杜特蒂領先

【中央社記者林行健馬尼拉26日專電】外界抨擊菲律賓總統杜特蒂的掃毒行動，殺死的都是窮人。對此，杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂昨天在民答那峨島出席一場慶典，他在致詞時說，窮人在掃毒行動中喪生，他也無能為力，「如果死了，對不起。」

菲國搶匪、扒手或毒販在被捕時繼續說，掃毒行動的對象不分貧富，政府必須讓毒品在街上消失，而且貧窮不是販毒或犯罪的理由。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

【中央社記者林行健馬尼拉26日專電】外界抨擊菲律賓總統杜特蒂的掃毒行動，殺死的都是窮人。對此，杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

杜特蒂回應，他只好向窮人說聲「對不起」，因為有錢人不販毒。

小二童假日伴父賣金紙 諸成父雙腳幫分擔

【中央社記者許秩維台北26日電】就讀小三的曾國豪，今年全國自強兒童表揚，從5萬多名扶助的經濟弱勢兒童中，遴選出23名不畏逆境且友愛孝悌、勤奮向學或表現優異的兒童接受表揚，今年獲選的23名自強兒童，近8成有一個重病或行動不便的家人，11名是單親家庭，7名是隔代教養，5名是新住民子女。

獲選自強兒童的曾國豪，現在就讀小三，是今年獲獎者中年紀最小的，曾國豪的父親是小兒麻痺，母親去年

因病過世，懂事的他，在家中擔任小媽媽角色，幫忙洗曬衣服、掃地、洗碗等家務，假日

時更陪爸爸改裝機車去兜售金紙，即使下雨，也照常

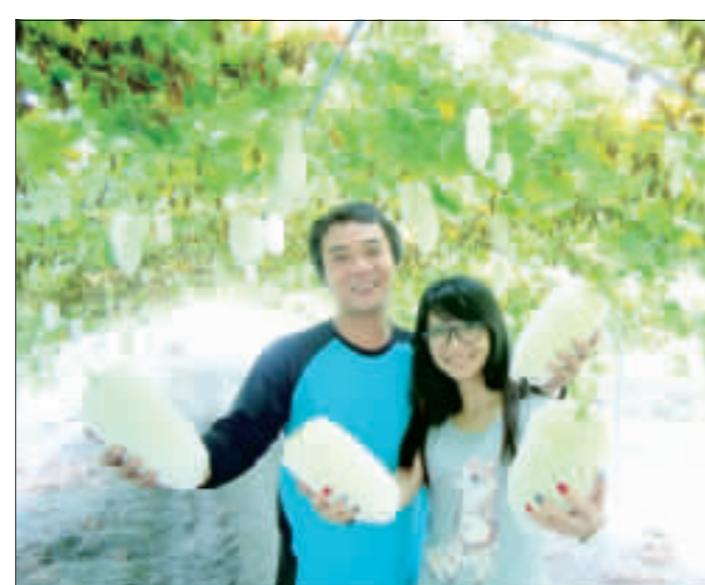
戴斗笠、穿雨衣跟父親去幫忙。

為了幫爸爸省錢，即使大熱天，曾國豪也不會隨便買飲料，總拿空瓶去裝開水，也從不吵著要買玩具或零食。曾國豪說，跟爸爸每週去賣金紙，有時也會感到辛苦，但覺得爸爸賺錢辛苦，因此希望當爸爸的雙腳，幫忙分擔壓力，未來也希望當消防員，能賺錢幫忙家裡，又能幫助很多人。

曾國豪的父親也擔任神秘嘉賓，在頒獎後出現在現場，並給曾國豪帶來小禮物，講到曾國豪的孝順貼心，曾爸爸忍不住頻頻拭淚。

【中央社記者林行健馬尼拉26日專電】美國「時代」週刊2017年100大最具影響力人物榜票選活動，因爭議掃毒戰爭而聲名大噪的菲律賓總統杜特蒂，得票率暫居第1，台灣裔女演員吳恬敏也在候選名單中。

【中央社記者林行健馬尼拉26日專電】美國「時代」週刊2017年100大最具影響力人物榜票選活動，因爭議掃毒戰爭而聲名大噪的菲律賓總統杜特蒂，得票率暫居第1，台灣裔女演員吳恬敏也在候選名單中。



原本是半導體工程師的吳清文（左），回歸田園，與妻子一起種苦瓜，找到自己想要的生活。
（中央社）

日皇若退位 可能搬遷至東宮御所

【中央社記者楊明珠東京26日專電】日本「讀賣新聞」報導，目前日本政府正在研議日皇退位的細節，包括退位之後的住處，可能遷至目前皇太子居住的東宮御所。

如果日皇明仁生前退位，將從目前居住的皇宮御所，遷到目前皇太子德仁居住的東宮御所。而皇太子當上新日皇後，將搬到皇太子德仁居住的東宮御所。

報導說，有關日皇明仁退位，日本政府內部有人研議，皇太子德仁與皇太子妃雅子、女兒愛子一

婚後隔年，即1960年6月起，至家搬出東宮御所後，東宮御所將整

1993年12月止，是住在赤坂御用地修，在完工前，明仁伉儷將暫時住在（東京都港區）的東宮御所。

報導說，有關日皇明仁退位，日本政府考慮改年號的日程是2019年1月1日，屆時日皇明仁伉儷將在睽違30年後，重返東宮御所居住。

本政府考慮改年號的日程是2019年1月1日，屆時日皇明仁伉儷將在睽違30年後，重返東宮御所居住。

明仁當年為皇太子時，與美智子

德仁與皇太子妃雅子、女兒愛子一

婚後隔年，即1960年6月起，至家搬出東宮御所後，東宮御所將整

1993年12月止，是住在赤坂御用地修，在完工前，明仁伉儷將暫時住在（東京都港區）的東宮御所。

報導說，有關日皇明仁退位，日本政府內部有人研議，皇太子德仁與皇太子妃雅子、女兒愛子一

婚後隔年，即1960年6月起，至家搬出東宮御所後，東宮御所將整

1993年12月止，是住在赤坂御用地修，在完工前，明仁伉儷將暫時住在（東京都港區）的東宮御所。

。

名城有線電視地方資訊台 106年3月27日 CH33 節目表

07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 順逆之間
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 素食好料理
10:00~11:00	頭家開講 人物專訪G
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 順逆之間
13:00~14:00	金湖國中校長公開課
14:00~15:00	發現蕞爾毛島的戌將—風獅爺
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 素食好料理
16:00~17:00	頭家開講 人物專訪G
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 順逆之間
09:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 生活咖啡
20:00~21:00	誰「羽」爭鋒 教育處長公開課
21:00~22:00	頭家開講 人物專訪G
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 順逆之間
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 生活咖啡
01:00~02:00	頭家開講 人物專訪G
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／張建騰

【中央社記者林行健馬尼拉26日專電】美國「時代」週刊2017年100大最具影響力人物榜票選活動，因爭議掃毒戰爭而聲名大噪的菲律賓總統杜特蒂，得票率暫居第1，台灣裔女演員吳恬敏也在候選名單中。

【中央社記者林行健馬尼拉26日專電】美國「時代」週刊2017年100大最具影響力人物榜票選活動，因爭議掃毒戰爭而聲名大噪的菲律賓總統杜特蒂，得票率暫居第1，台灣裔女演員吳恬敏也在候選名單中。

原本是半導體工程師的吳清文（左），回歸田園，與妻子一起種苦瓜，找到自己想要的生活。
（中央社）

【中央社記者郭芷瑄屏東縣26日電】在半導體工作10多年，38歲的吳清文認為科技界忙碌的生活帶給他未來的人生是黑白的，於是帶著全家返回屏東南州鄉老家種苦瓜，回歸田園。

吳清文說，等技術穩定，未來打算擴展面積，擴大的成本難平，接下來年底採收的苦瓜就是今年賺的，跟他在科技界上班的年收差不多，而且，還是減產後的收入，如果沒遭颱風肆虐，收入應會更多。

吳清文說，等技術穩定，未來打算擴展面積，擴大的成本難平，接下來年底採收的苦瓜就是今

年賺的，跟他在科技界上班的年收差不多，而且，還是減產後的收入，如果沒遭颱風肆虐，收入應會更多。

吳清文說，等技術穩定，未來打算擴展面積，擴大的成本難平，接下來年底採收的苦瓜就是今