

電話：331818
金湖鎮夏興84號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
金湖鎮夏興84號

責任編輯／趙水樹

責任編輯／蔡群生

遊泰國提高警覺 今年已4例麻疹

例，均為境外移入，感染地為中國大陸、印尼、歐洲及泰國。中國地區今年病例累計約210例，自去年12月至今年病例數增加，但較近4年同期低；美國今年約1000例麻疹病例，為去年同期5倍，印尼去年約1600例，兩國去年同期有移出至他國病例。歐洲地區近期疫勢上升，以羅馬尼亞累計約700例最為峻，義大利及德國分別約70及200例，較往年同期增加。目前疾管署將中國、幾內亞、獅子山及奈及利亞共11國旅遊疫情議列為第一級注意（Watch）。

衛生局表示，接種麻疹、腮腺炎、德國



米羅藝術學苑

招生中

利可談

0953-396-520

綜合美術課程：

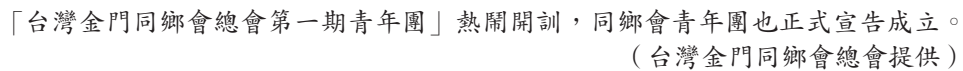
素描、色彩、水墨、設計、藝術欣賞、書畫、攝影、
 創意、構圖設計、想像力、故事畫、立體造型。

1. 新班 (幼大班 - 一年級) 報名專線: (082) 3230333
 2. 初階班 (二、三年級) 0920527254
 3. 中階班 (四年級)
 4. 進階班 (高年級)
 5. 高階班 (國、高中)

隨時可插班，歡迎免費試上

● 高階班之學費另議，歡迎來校諮詢
 ● 校址：台南市安平區永寧路333號
 ● 報名電話：0920527254

冠誠企業社
專攻特殊漏水案件，一案到底，專業特殊工具測漏。
數：工作火伴，長期配合福



、建功嶼及金城市區，展望極佳景致。

金城社區健康營造中心就選擇茅山塔做為為辦理活躍老化健康促進活動的地點，目的主要是透過志工伙伴邀約社區左鄰右舍參與，尤以熱誠邀約很少參與社區活動的長者來參加，營造健康、活躍老化需要志工們的熱誠服務！

此外，金城社區健康營造中心表示，人隨著年齡的增加，身體機能也會逐漸的衰退；個人若執行健康促進活動，則可降低疾病的發生及死亡。而茅山塔登山探幽趣活動就有社區民衆反應登山所帶來的啟發與樂趣，它的魅力不僅限於運動與消遣，登高處時更令人心曠神怡，無法言語形容的樂趣！

責任編輯／蔡群生

責任編輯／蔡群生

米羅藝術學苑
招生中
 綜合美術課程：
 素描、水彩、水畫、設計、壓克力畫、書畫、攝影、
 創意、模範設計、想像畫、故事畫、立體造型。
 1. 新班 (幼大段) (一年級) 報名專線: (082)3230333
 2. 初階班 (二、三年級) 0920527254
 3. 中階班 (中、高級)
 4. 進階班 (高年級)
 5. 高階班 (國、高中)
 隨時可插班，歡迎免費試上
 我們開心的為您服務請來校或電詢
 校址：台南市永寧路101號202室
 電話：06-221-1010

金手佳養生會館
精油推拿舒壓
泰式古法推拿
腳底按摩

營業時間：11:00至01:00
電話：(082)329259、0988908533
本會館設有女賓部VIP 誠徵推拿師父學徒數名
金城鎮民族路225號

學字將披國家戰袍 蔡其雍贈獎勵金



記者陳麗好／金城報導

兩年一度的亞洲青少年田徑賽即將於5月20日起假泰國曼谷舉行，日前揭曉國手及教練團名單，金門高中陳彥維、許倬維受徵召。國際傑人會理事長蔡其雍，日前前往金門高中分別致贈各一萬元比賽獎勵金。蔡其雍勉勵選手，運動員練習辛苦，成績固然重要，但更要懂得待人處事的道理，不論是訓練、營養回復很重要，被國家隊隊袍之不易，昨在金門高中前住致贈各一萬元獎勵金，勉勵選手努力衝出好成績，為地區爭光。

(陳麗好攝)

練、出賽或生活中，都能有禮貌、秉持良好的態度，努力為國爭光。

亞洲青少年田徑賽即將於5月20日起假泰國曼谷舉行，今年邁入第二屆，中華田徑協會日前揭曉選出國家隊名單，參賽選手年齡為16、17歲。根據中華田徑協會公告，達到參賽標準選手有16人，並選徵召12名優秀選手與會，教練團共計11人。其中，金門高中

責任編輯／呂品昂

若放棄將有負一路以來的努力和心血，也會讓周圍支持你的人失望，故不斷自我提醒，運動生命短暫，即已選擇，希望堅持、拚命完成它，不要遇到挫折就放棄。目前將全力備戰，不論是在全中運或是亞洲青少年田徑賽，都會朝目標努力，以不負自己及各界的期許。

文化局四月藝文活動 歡迎鄉親共襄盛



四月藝文活動，文化局歡迎民眾踴躍參與。(文化局提供)

記者陳麗好／金城報導

金門縣文化局四月藝文活動，日前登場的台北市立國樂團〈跨越〉臺灣巡迴音樂會，吸引滿場觀眾到場欣賞。而「城市故事」19日將抵金進行五場次校園巡迴演出，16日巡迴至金點點劇場，17日巡迴至金點點劇場，18日巡迴至金點點劇場，19日巡迴至金點點劇場，20日巡迴至金點點劇場，21日巡迴至金點點劇場，22日巡迴至金點點劇場，23日巡迴至金點點劇場，24日巡迴至金點點劇場，25日巡迴至金點點劇場，26日巡迴至金點點劇場，27日巡迴至金點點劇場，28日巡迴至金點點劇場，29日巡迴至金點點劇場，30日巡迴至金點點劇場，31日巡迴至金點點劇場。

沙中親師活動 增強雙向溝通



金沙國中特別舉行親師活動，期盼透過雙向的溝通增進校方與家長以及學童與家庭間親子互動，讓校務工作、教育制度更為健全完備。(照片由金沙國中提供)

記者董森堡／綜合報導

為了了解國中教育升學壓力，促進國中教學正常化，讓國中教育朝向適性、活力、創意、優質與卓越發展，提升高中職教育品質，金沙國中特別舉行親師活動，期盼透過雙向的溝通增進校方與家長以及學童與家庭間親子互動，讓校務工作、教育制度更為健全完備。

金沙國中校長宋文章表示，該校結合家長及社區資源共同推動「十二年國民基本教育」，透過家長及教師積極參與與推動，將政策傳達到每一位孩子身上，提供孩子更好的學習環境。而家長參與對政策推動扮演著關鍵性的角色，亦對學校推動「十二年國民基本教育」有極大的助益，因此該校希望藉由講座活動的舉辦，進一步達成家長、學校、學生三贏的局面。

金沙國中教務處也邀請輔導室主任蔡美意分享如何增加親師間良性互動，讓孩子找到自己亮點和未來方向。藉由親師交流提供經驗分享，輔佐孩子將依照自己的興趣、志向，適性發展。蔡主任在深入潛出的演說，也深受家長們的歡迎與喜愛。

宋文章指出，「十二年國民基本教育」是社會各界殷切期待的重大教育工程，關係到學生學習、家長權益及國家競爭力。金門的教育需要翻轉，金沙國中秉持「成就每一位孩子」的理念，適性的輔導每一位孩子未來志向，積極培養孩子自發、互動、共好的特質，努力將金門的教育邁向另外一個里程碑。

小項宅修
燈具更新、通排水
0988-979-057郭小姐

誠徵
金軍企業志成公司(噴效、滅能、白熊、白博士誠徵業務司機無經驗可)有專人輔導、薪優(底薪+獎金、享勞健保、福利佳、制度健全)
有意者請洽：金沙鎮后坑51號
電話：351151、0933-22995張主任

權泰食品超市
結束營業 倉庫拍賣 4/10起-全面七折出清
營業時間：09:00-18:00
金門縣金湖鎮塔后166號

誠徵
扶基金會「人才招募網站」或電洽
230139金門家扶中
意者電話0933-377-415

金門縣政府 公告
發文日期：中華民國106年3月31日
發文字號：府建商字第1060020583號
主旨：受理106年度「地方產業創新研發推動計畫」(地方型SBIR)申請。
依據：經濟部小型企業創新研發地方型SBIR計畫。
公告事項：
一、本府為促進縣內產業與學研單位合作，帶動產業研發風潮，特訂定金門縣政府「地方產業創新研發推動計畫」(地方型SBIR)，補助地方產業創新研發，加速提升本地中小企業之產業競爭力。
二、符合申請資格之中小企業每名補助上限100萬元，自106年4月1日起至106年4月30日截止受理申請。
三、申請須知及相關資料電子檔案請由「金門縣政府全球資訊網-機關介紹-單位介紹-建設處-工商科-申辦案件表格」下載取得。
縣長 陳福海

金門縣農業試驗所 公告
發文日期：中華民國106年4月11日
發文字號：農推字第1060000828號
附件：
主旨：公告輔導金門縣青年農民創業專業訓練案。
依據：金門縣政府106年3月28日府建農字第1060018331號函暨輔導金門縣青年農民創業專業訓練實施計畫辦理。
公告事項：
一、遴選青年農民5人，進行為期7個月之專業輔導訓練。
二、申請資格：凡對農業有興趣，尚未從事農業或準備從農之青年，設籍金門縣滿1年以上；年齡20-40歲，以收件截止日為基準日，申請人應為20-40足歲(滿40歲以上者不受理)，男性須服役畢或免役。
三、申請方式：請於106年4月11日至106年4月20日上班日，向金門縣農業試驗所辦理報名或以掛號郵寄方式投遞(地址：金門縣金湖鎮后壁31號)。
四、遴選程序：分2個階段評選，採競爭擇優遴選受訓人員。
(一)書面提案：(格式請上金門縣農業試驗所網站下載或至本所索取)，於106年4月20日前請至本所投遞或以掛號郵寄至本所(期限以郵戳為憑)，並於信封上註明參加青年農民創業專業訓練，如資格不符或未獲錄取，恕不通知第二階段面試及選件。
(二)口頭提案簡報(面試)：由本所邀請評審委員針對提案進行審查提問，由書面提案錄取之青年提案報告方式進行，擇優遴選受訓人員。
五、其它：
(一)訓練期程：自106年5月2日至106年11月30日為期7個月。每週一至週五上午8:00分至下午17:30分。
(二)訓練津貼：提供受訓青年受訓期間每日補助訓練生活津貼1,100元，例假日、國定假日及請假日不予補助。

自售
金寧鄉湖下
已完工
海景三房公寓
(湖下重劃區旁公寓)
0936-259-881

菸酒牌收購
332412

永記外勞仲介有限公司
許秀瓊
0972-310-707
電話：082-312655、082-311679 LINE ID:0972310707
傳真：082-312259 E-mail: km311422@gmail.com
公司地址：金門縣金城鎮金城新街7巷16號
統一編號：53652640 許可證號：2255
專業引進：看護工/幫傭/實地工/廠工/營造工

依多樣
全館冬季大出清
數量有限
電話：3251880

日本線
旅遊代辦：SOL44
玩樂新選★東北山形藏王樹冰★
秋田雪見列車、秋田雪見巴士4日之旅
\$25,900起
花蓮沖繩★團型代辦：OKSTV
永旺夢樂城、琉球風情主題園、水族館
暢遊兩地、超值4日(華航平去平回)
\$15,500起
金門分公司：裕中街100號
地址：金門縣金城鎮太武路二段205號
電話：(082)337-333 傳真：(082)337-222

優家美專業清潔
交屋前清潔
裝潢後清潔
單次居家清潔
定期居家清潔
0910326870
黃小姐

煙酒牌收購
電話：326099

謝啟
顯考五代大父公 英川府君之喪
張省主席、陳縣長、楊立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯厚儀，雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
伏維 矜鑒
棘人：再興暨媳孫等泣啟

謝啟
顯妣五代大母許門陳氏孺人之喪
張省主席、陳縣長、楊立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯厚儀，雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
伏維 矜鑒
棘人：火輝、振振、振振、振振等泣啟

謝啟
顯考五代大父公 英川府君之喪
張省主席、陳縣長、楊立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯厚儀，雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
伏維 矜鑒
棘人：志宏暨孝眷等泣啟

謝啟
顯考五代大父公 英川府君之喪
張省主席、陳縣長、楊立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯厚儀，雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
伏維 矜鑒
棘人：志宏暨孝眷等泣啟

金門海灣電機
各式快速捲門
座椅電梯
傳統鐵捲門
電動大門機
安裝及維修
何志堅 0939-823-589

一峰防水人力工程
防水工程 抓漏止漏
人力派遣 免費估價
打掃清潔 責任施工
誠徵工作伙伴
請洽張先生：082-328554
0906957795
金城鎮西海路3段72巷3弄16號3F

金樺房屋仲介有限公司
hong372679@yahoo.com.tw
統一編號：28433133
◎金馬台灣不動產買賣，委託仲介服務(免費估價)
◎店面、農、建地，預售屋代銷，建地開發，合建
◎工商、融資，民間借款
◎土地房屋，建地，農地，抵押設定
◎金門不動產疑難雜症處理(問題專案解決)
電話：(082)372-158、0910-308-798 傳真：(082)372-679
地址：金門縣金城鎮東門外濱江北寧路12號(安福公司旁)

總馨企業社
營業項目
太陽能熱水器、熱泵熱水器、電能熱水器、瓦斯熱水器
飲水機、淨水器、廚具、廚櫃、燈具、窗簾、系統家具
金城店：金寧鄉伯玉路一段289號
電話：323541
金湖店：金湖鎮伯玉路四段65號
電話：333456

民曆紀事
喜神：東南
財神：正北
日煞：南方
日沖：狗36歲
宜：祭祀 開市 裁衣 修飾垣墻
不宜：安葬 開光

歡迎訂閱金門日報
台區訂戶六個月以上郵資免費每月訂費180元
郵政劃撥帳戶金門日報社帳號17768530

刊登廣告 訂閱報紙 請洽：本社經理部
電話：332374
傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色版面新穎
提供廣告設計編排·長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報·訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值



俗話說「早餐要吃好，午餐要吃饱，晚餐要吃少」，午餐常被認為是一天中的正餐，是補充能量的主要一餐。爲了改善國民體質，近年來政府特別重視學生午餐，因此在學校的午餐都稱爲營養午餐。陳縣長也很重視未來主人翁們的飲食均衡，因此日前到多所學校與學生共進午餐，實地了解營養午餐的情況，縣長

午餐

◎吳啓騰

希望學生吃得營養又衛生，讓學生有健康的身體和良好的學習成果。

回想我學生時代的午餐，和現在的營養午餐可以說是天壤之別。那時的午餐大部分都是地瓜、麥糊、地瓜籤，只有在拜拜時才有米飯可以配用，稍長才慢慢有地瓜稀飯或飯可以吃，而搭配的都是豆豉醃絲瓜或用阿兵哥吃剩的西瓜皮醃成的醬菜。雖然家裡是以捕魚維生，但是因爲家境不好，所以好的魚都拿去賣，賣不掉的魚就留著吃。唸國中時，因中午不能回家吃飯，又沒錢搭學校的午餐，只好到厝厝姑媽家吃，因姑媽家境也跟我們一樣，所以午餐也很簡單，不過那時候父親看到我到姑媽家打擾，所以都會留比較好的魚不時送去給姑媽，反而能吃到在家裡吃不到的新鮮魚，現在回想起來才明白這是父親對我的疼愛。

有一天，聽同學說學校的午餐不錯，有美國援助的牛奶、玉米餅、玉米粥及饅頭，但搭了一個月覺得不習慣只好作罷，又回到姑媽家吃，把節省下來的錢拿去買參考書，這樣省吃節用所買的參考書讓人更爲珍惜。到高中時，因課業較爲繁重，午餐就吃得更爲簡單，大概是到土地公廟旁吃炸饅頭配清淡的滷肉湯，或是到第二菜市場吃一碗白飯加滷肉配清湯，就如此度過一下午，所以到高三時，我的體重只有四十九公斤。回想這種午餐歲月，再看看現在學生的營養午餐，真是感嘆萬千，現在的學生營養午餐不但是免費的，而且還請營養師每天調配不同的菜色，更有老師陪學生吃。每次看到學生將午餐吃不完的食物倒在垃圾桶中就感到非常心疼！

目前不管是政府或學校都很盡心地想要學生吃得營

養，無奈現在的孩子們體會不到我們小時候的艱困生活以及常說的「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的深意，往往認爲學校的午餐不好，老師的陪伴是監視，寧願偷偷買一些外面的食物。其實學生的成長在人的一生中是最關鍵的時刻，近來新聞也很常報導年紀輕輕的孩子們因爲愛喝飲料或吃油炸、速食的食物致癌或身體出現異狀。

也許年輕世代認爲不會碰到像我們小時候一樣的困苦，但是他們沒有意識到自己將要面臨的是更大的危機，那就是糧食戰爭。因此我認爲目前政府和學校都已經非常投入及重視營養午餐，應該要慢慢地開始教導及培養孩子正確的飲食觀念，如世界的糧食分佈如何的不平等，當孩子們理所當然地少著要吃巧克力時，應該要讓他們知道在非洲採取可可原料的孩子們連巧克力的味道是怎樣的都不知道，以及世界上各國爲何都已開始展開糧食大戰的儲備，讓孩子們有危機感，進而教導孩子爲什麼要珍惜食物，進行全面化的飲食教育，讓孩子們了解長輩們的用心，也讓他們理解這是爲了自己的將來著想，而不是與父母、師長間的「餓食大戰」。

轉圜地方

◎暮云

這實在是誤會
你所見最後光影
只是我拂袖之間

至於打恭作揖
往另一個國度而去
非我能虛構

雙鯉濕地

◎李增坤

在慈堤還沒被阿兵哥空手用石頭壘起來以前，我是海岸線的一部份。

漲潮時，海水能深及古寧國小的運動場牆外，那兒立著的古龍頭水尾塔，就是海水心情的指標。海水總是無法約束，隨著月球的引力起舞，有時狂放不羈，漫過岸邊，像個叫老實村民害怕的「浪人。」人們只好在岸上蓋起了關帝廟，祈求那看不見的力量來鎮壓，穩住這人所無法控制的因素，祈求自己的心安，祈求風調雨順的日子。

慈堤在部隊克服了種種困難後，壘成了一道高高的門檻，圍住了海水的狂傲，收斂了海洋的威脅，遠遠的把一切不安阻擋在外。只留下一個小小的通道，像個臍帶，讓我和大海的母親維持住思念的心。我像是個懂事了浪子，不再無情的向人們伸手，而是無私的貢獻自己，溫馴討人喜歡。我只留下小部份的水，滋養一方的魚蝦。我讓出了大多的土地給農田，讓出了些土地給住家，讓出了些地方給魚塢，讓出了些土地給荷田。孩童在地上嬉戲奔跑，農人在田地上養活一家老小。讓出了道路給村民飯後散步，道長說短。讓出了空間給植物生長，像個有品味的姑娘，妝點四季的容顏。炎夏盛開的荷花，讓觀賞的人心情愉悅，駐足品味，滌去一身的酷暑。深秋隨風搖曳的芒草，在陽光下閃爍著這一年的光輝。我讓出了平靜的水面給月光，讓出了溫柔給水底的魚兒悠遊，和岸邊的青苔快活的生長。

我更熱情的歡迎路過的候鳥，用豐盛的出產招待這每年總在固定時間來訪的「人客。」雁鴨在小水塘裏生活，一代又一代的安居。鸕鶿把這裏當成樂園。傍晚時分，倦鳥歸巢，在天空展開如閱兵分列式的機隊。部份岸邊的木麻黃樹上，鳥兒你爭我搶的找地盤，吱吱喳喳，像爲了爭別人手中東西的孩子，吵鬧不已。

我走進了他們的生活，他們徘徊在我的心中。

【小說連載】

島鄉往事

◎陳長慶

一旦伙仗做久了，竟也學會一點烹飪技巧。不管是端節、秋節或春節，只要連上加菜，他總是要求採買採購「梅干扣肉」與「紅燒獅子頭」的食材，不管弟兄們是否會吃膩，他就是堅持不變換。因爲這兩道菜是他母親的拿手菜，每每吃在嘴裡，就會讓他想起老家，是否應了每逢佳節倍思親的俗諺呢？或許只有他心裡最清楚。某次恰逢秋節，弟兄們向新到任的連長反映，希望他能告訴伙仗變換一下菜色。於是連長親自到廚房，以命令式的口吻告訴他說，他不喜歡「梅干扣肉」和「紅燒獅子頭」這兩道菜，希望秋節加菜時能變換其他菜色。

連長以爲他官大，伙仗一定會立正站好聽從他的指示，想不到卻低估了情勢，只見劉志林板著臉孔，毫不客氣地對著連長說：「吃，就吃；不吃，就拉倒！」甚而加重語氣說：「我跟過十幾個連長，採買買什麼，我伙仗就煮什麼，從來沒人敢嫌棄。說一句不客氣的話，如果我們兩人的職務對調，我敢保證，我劉志林照樣帶兵打仗，可是你卻當不了伙仗。你信，還是不信？」劉志林激憤的情緒不言而喻，只差沒有「操」他幾聲而已。

年輕的連長一時無言以對，也深知這些老兵不好惹，更了解他們有家歸不得的心情。即使他陸官畢業，但讀的幾乎都是理論，或一些作戰的基本知識，並沒有實際上過戰場打過仗，若論作戰經驗，確實沒有他們的豐富。

(一二)

踏訪日本，心清意靜

◎墨客



麻煩再說一次

「我不是跟你說過了嗎？」隔壁桌的男子突然提高音量，對著與他同桌的女性友人說道，語氣帶有一絲絲不耐煩，只見女子尷尬的笑了笑沒有回答。這種情況感覺非常熟悉，幾乎是日常生活用語的常見用法，可能還是某些人的口頭禪。現代人的生活步調太快，不想浪費任秒的情況下，甚至連重複解釋同伴事情都會嫌懶……。

仔細想想，自己好像也很常將「我不是跟你說過了嗎？」這句一點也不好回答的問題丟給對方，諸如父母、朋友，總感覺他們有義務要記得我說過的每一句話。其實，這是非常自私的想法，語句若是換成「還記得我之前跟你說過那個……」感覺就差很多，這是在提醒，而剛剛講的卻像是在質問。明明同樣的語意卻產生了不同的效果，這就是語言的魔力所在，好好的一句話有些人說得像是稱讚，有些人說的卻敵意滿滿，好好表達變成現代人的普遍障礙。看著日益方便的手機APP，驚覺人類打字的速度越來越快，表達的技巧卻越來越爛，還有很多人靠打字來吵架的，

很神奇吧！明明只是文字在螢幕上的排列組合，居然可以用來吵架，這都是有關乎語言的魔力。

最近深感到父母年紀越來，記性也越來越不好。起初，讓我感到最不適應的是那個總在我心中如同能力者一樣的爸爸，好幾次都因爲他的健忘而使得許多原想和他討論的話題無奈終止，這實在很讓人感到失望，曾自己生過悶氣，但我卻忽略了，其實他自己對於健忘才更加失望，而我們身爲親人不但沒能替他設身處地的著想，反而埋怨他越老記性越差，這是相當殘忍的責難。其實「健忘」不代表對方沒把事情放在心上，有的時候甚至是越重要的事越是容易想不起來。深知父母的記憶力肯定會大不如前，好多時候都會一再重複同樣的事情，以前不懂事總會回嘴說：「這你已經說過了啊！」但現在學會再聽一遍，「學習聆聽」是另外一種理解。一定是對他們來說很重要才會一直重複說，所以乾脆就再安分的認真聽一遍。

然而，健忘也不是指有人老才會發生，像我雖

然還很年輕，但很容易事情一多，就忘這忘那的，有時候會需要父母提醒，但他們從不會說：「我不是已經跟你說過了嗎？」之類的話來責備我，反而會相當有耐心的再度交代，一再提醒。這種提醒大於責備的溫和語氣讓人感到舒適又開心，畢竟誰喜歡健忘？若是對方忘記了，就再說一遍就好，沒有必要用語言攻擊他人，而且，沒有任何人躲得過老年記憶衰退的這一關，爲子女更要記得，而我也時時刻刻的一再提醒著自己，不要因爲一時口快就傷害到長輩的自尊心，警惕自己，要懂得「先理解，後表達」不要將順序顛倒放置，一定要先爲對方的處境著想後再做適當的言論，尤其是在要脫口說出：「我不是跟你說過了嗎？」這種強硬的語句，盡量能避免說就不要說，比起一些繁文縟節，言語上的禮貌才更能代表一個人的品格。

下一次若碰到類似想要發火的時刻，請記得：「麻煩再說一遍就好！」別人一定會心懷感激的！

◎Dreaming

畫虎不成反類犬？

——軍教片莫淪為東施效顰浪費公帑

或許是受到以俊男美女牌做為賣點的韓劇「太陽的後裔」啟發，國防部打算花一千二百八十萬元拍攝國軍正面形象為主題的十六集電視連續劇「最好的選擇」，但此舉立即引發朝野立委罕見地異口同聲質疑此舉，咸認為對提振國軍形象毫無助益，十幾集連續劇卻只花一千二百多萬元預算，實難製作叫好不叫座的文創產出。國防部主事者若認為拍攝這類軍教偶像劇有助於彰顯國軍正面形象，甚至吸引年輕人選擇從軍作為生涯發展志業，就不可搞一夜精神式的急就章，宜謀定後動三思而行。

先從挑選優質創作文本說起，由於解嚴後台灣兩岸軍事對峙氣氛和緩，既由國防部主導，劇情主軸

／鄭長庚

慎思史達林的話

蔡總統日前南下高雄左營軍港為海軍一年一度例行大事：海軍敦睦遠航支隊送行，同時主持潛艦國造簽約儀式，為潛艦國造一事揭開序幕。她在儀式中致詞強調，國造潛艦確實困難，外界有些人不看好，但發展水下戰力是國防當務之急，如果因為困難就不做，國防自主就不會有未來。

具備水下潛航能力不易遭到監視特性的潛艦，實屬我國欲建立嚇阻性國防力量時不可或缺的一環。但也正因潛艦出海不易遭監視，不可預期性增加，深具攻勢意涵，成為高度敏感的武器系統。我國海軍多年來爭取潛艦過程中遭遇的阻力，遠比其他武器裝備來得大。外購潛艦短期內均不得其門而入情況下，推動自製潛艦也就不可避。

國際政治乃自主而後人助。但即使如此，潛艦籌獲探國造途徑，也需要擁有先進軍事科技與相關產業體系研發暨生產能力的國家提供軟體協助。試觀外國研發高科技武器系統戰台（指飛機、戰鬥車輛、艦艇）例子，一種高科技武器系統從概念設計、研發測試過程到定型通過測試正式量產，遭遇各種意外困難乃至不預期出現的經濟、政治風險，經費超支、測試量產進度落後導致延宕是為家常便飯，耗時動輒長達十年以上。就算一切順利，國造潛艦首艘至少也要十年才能完工下水海試。

國防科技相關產業與其他產業間最大的差異在於產品總成精密複雜、零件多、樣少、量小，更有一個：政府，既是國際間的交易，因此更受國際政治的外力變數制約，不同於一般商品。相較於往日的三軍統帥，蔡政府更強調軍事投資與本國產業結合。這當然是記取蔣經國、郝柏村等前任軍政首長主導下，以任務導向不計成本地投入可觀的國家總體資源實施各軍種二代兵力換裝；

地方政府搶建軌道運輸營運願景堪憂

由前任台中市長胡志強引進試營運，卻不到一年就被現任市長林佳龍廢除的快捷巴士（BRT）監察院調查報告日前公布，判定前任現任市長的執政團均有缺失，報告中指出胡市長在任內基於市長選舉考量，在邊邊設施未完工並經充分測試情況下便趕鴨子上架匆匆投入試營運，導致台中市交通大動脈台灣大道部分路段發生交通混亂難辭其咎，現任市長的執政團團圓於黨內代議政治掛帥，未經過審慎評估改進便貿然廢止BRT，浪費鉅額公帑。

總金額超過二十億元由中央補助的交通建設經費，在政治算計下與建成的站體附屬設備與BRT公車被閒置。

將成為人口第二多院轄市的台中市，其市區交通大動脈台灣大道車流量大，每逢上下班或例假日尖峰時段，每塞車塞到行不得也坐困車陣，不僅製造空氣汙染，更會製造噪音與交通事故，若把舒緩運軌道運輸系統不切實際且曠日廢時至少需要十年才能完工，況且包括台中市在內的台灣中南部城市，大眾運輸市占率均只有個位數百分比，台中市在胡市長任內推動搭公車八公里免費措施提供誘因，才使台中市大眾運輸市占率百分比勉強達到二位數字，引進非軌道的運軌道運輸系統不僅可以為都會區帶來交通便利和緩解車潮，更可以較低的造價與維修成本營運減輕財政負擔，先進國家的運軌道，都有較前瞻性考量和整體規畫。

現任林市長廢止前市長引進的BRT巴士，硬把原有專用道路改與部分公車路線合併，把營運權完全不同的公車與公車專用道，但結果適得其反不倫不類相互扞格，使台灣大道行車更塞更亂；許多市民乾脆回頭改以汽機車代步，雖然台中市把搭公車車費里程上限制從八公里增加到十公里，但優化公車專用道還是占用慢車道，尖峰時段台灣大道車輛交通流量大時交通混亂和變換車道高風險亂象並未改善治絲絲。

從短命的台中市BRT落幕聯想到各縣市政府交通建設，個個摩拳擦掌積極爭取中央補助款，一窩蜂搶建鐵路、輕軌或捷運等軌道運輸系統，完全無視於興建過程中投入的高昂沉澱成本，與是否應鼓勵在地民眾培養以大眾運輸工具代步的習慣？在地人口大眾運輸市占率當收是否足以支撐這類軌道運輸系統營運？運軌道運輸系統營運運後的成本，應慎重思考它將來所帶來的長遠影響和經濟效益，否則只是浪費可觀的民脂民膏。



／余時欽

再就製作經費觀之，國防部想用一千多萬元拍攝十六集連續劇，這樣的預算實在太過寬鬆，若能有助於宣傳國軍的正面公關形象，一集電視劇成本花上一千萬元拍攝都顯得投資，否則如此精打細算地拍十六集電視劇，恐怕只會重蹈「勇士們」一役戲拖垮乏人間津的覆轍。

筆者愚見以為，國防部決策階層切忌閉門造車，宜廣徵博議察納雅言，讓藝文創作社群、媒體、基層官兵兵各抒己見集思廣益，找到創作文本主軸，方可使劇情恰如其分地向民間社會彰顯與灌輸國軍正面形象，不論於照本宣科說教的八股文章案白，方可吸引年輕入投效軍旅為生涯發展志業、肯定軍人對國家社會的犧牲奉獻。

生氣的時候

湖小五〇二 王之芸

人的情感是多變化的，因為情感，人的「一生」才會多姿多采，其中，「怒」是最不討人喜愛的，它常常害人與人間相處不合睦，甚至斷絕關係。

為什麼會生氣？人與人之間難免發生衝突，自己和對方的意見不合時，就會點燃心中的「怒」，而「怒」是起於憤怒之火，藍色的火是因悲傷而引起，紫色的火是害怕、灰色的是厭惡；等，在現實中的自己也會受到影響而發火，發生糾紛，所以大家都會生氣。被強迫加班、被老師罰抄、被家人指責等類似行為，都會形成怨氣，破壞好端端的美好生活與好心情。

之前，有一次妹妹和我借書冊看，令我料想不到的是，她把書冊撕破了！我破口大罵，而哥哥的嘲笑聲更是火上加油，我心中的怒氣漸漸點燃了，頭腦像火山爆發一般，把我平時對她的不滿全一股腦兒的吐露出來了，而哥哥幸災樂禍的大笑著，電腦裡歌唱節目的歌手柔和婉轉的聲音，完全無法平息我心中的怒火，在我眼裡就如同一連串的抱怨，直穿腦門。望著妹妹紅潤的雙眼，我毫不留情地，連一眼都不看，不想理睬她，看自己已被撕得五馬分屍的書冊，再想一想這些全是自己兩個月的心血，我更是氣憤！恨不得把她的書冊也給撕了，撕得片甲不留，連紙屑也不見影兒！

不過，有時怒也不完全是壞的，當我們想發洩時，怒就是最好的良藥。有想發洩卻又不敢直說時，必須找個最好的傾聽對象，把心中的不滿全說出來，會感覺心中異常的舒服！而且沒有怨氣，負面情緒一且減少，我們對於其他錯誤的言行舉止就不會有任何不滿，也就不是沒有辦法給予他人正確的做法嗎？而且，發洩完後，也就不會有多數原本的負面情緒，取而代之的是爽快呢！

所以，生氣的時候不單只有憤怒，有時也會有正面情緒，雖然它可能導致交流關係惡劣，但怒也是有好處的，有時生氣時，先別急著罵人，冷靜下來仔細想想，說不定憤怒也是會變成快樂的！

發現生活中的美

古城六〇一 李芷璇

在我們生活中，有各種美好的事物，比如說翻開小時候和家人遊玩的相片，回憶當時那開心的心情，及小孩子歡樂的笑容，還有很多美好的事都可以在生活中發現，就讓我們一起去探索生活中的美吧！

在我還小的時候，爸爸和媽媽帶我們去遊樂園玩，我還記得當時幸福的表情，好開心啊！能在那種氛圍之中，真的好幸福，回憶真是一件好事，尤其是把最幸福的那一刻常記在心，真的是一件很甜蜜的事，因此回憶是我生活中最美好的「一件事物」呢！

「笑」是一件人人都會做的事，但真正最甜美的笑則是小聲的「笑」。笑是每一個人最期待及最開心的一天，但你們知道嗎？在我們生日那天，也是母親最辛苦的一天，因為如果沒有母親把我們生下來，就會沒有我們及生日，因此母親是最偉大的，但每到我的生日，媽媽卻沒有跟我收半點東西，只有我媽媽拿生日禮物來，因此每到媽媽的生日，我都會拿出我的零用錢幫媽媽買一個最好的禮物，來感謝媽媽把我生下來，而且我還會附送媽媽永遠愛著我，而我們心中最美的人、事、物，也在我們心中最美好的事、物，而我們自己認為最美的事物呢！

寒假出遊

中正四〇四 黃玉婷

一月十二號這天是大家引頸期盼下正式放寒假的日子，今年我想來個先苦後樂，先把功課做完，再安心地好好玩。今年寒假新年我打算和爸爸、媽媽討論一下，可不可以出門旅行，爸爸一致認同答應，但可惜的是一到機票去台灣，所以我們只能在金門過年。

雖然說過年在金門，但金門也到處喜氣洋洋，有許多值得一遊的地方。大年初一我們去了畜試所，金門雖然沒有動物園，但畜試所可說是在地的小動物園，麻雀雖小，五臟俱全，這裡還有很多很多可愛的小動物。我看到了乳牛、公雞、鹿、羊、羊、鴨、駱駝、孔雀……，在可愛動物的陪伴下，我也吃到了美味的鬆餅，及香醇的牛乳。

接著我們來到了農試所，新奇的是我看到有人在打木球，因為沒玩過所以覺得很新奇，所以我我就去玩看看。我打了一次還想繼續打，可惜後面還有人在等，所以只好把機會讓給別人。最後一站我們來到了林務所，這是我們家年年必遊的旅遊景點之一。園區內我看到鳥屋、大鳥籠還有一片花海婀娜多姿在草地上隨風飄揚。我們還看到各式各樣的花卉，有鬱金香、蘭花、玫瑰花、菊花……可說是爭奇鬥艷，真漂亮。

今天參觀了許多有名的景點，每個地方都有迷人之處。藉由假期出遊不但可以舒展身心，又可以增廣見聞，真是一舉數得。希望下次有機會可以再和家人出來玩。

期中考

金鼎五〇一 翁芋臻

前幾天時，我們期中考。在期中考前老師讓我們寫自我複習表，上面有複習的進度表，老師說寫這一張可以知道哪一天要複習哪一科，老師還說這是一張不但可以知道要複習什麼，還可以按進度複習。我在考試的前幾天特別緊張。

在考試的上一節，我一定會叫同學我，我一直複習到下课。上課鐘一響起，最緊張的時刻一步一步到來，同學們就像一隻快被大野狼吃掉的小白兔。考卷一到我桌上，我就開始冷靜思考，可是考試時我的一直覺得時間特別的短，我想是因為考試太緊張了。

考完試時，我根本就已經被「烤焦」了。雖然這次考得不是很理想，但我一定會更努力，希望下次考試能有更好的成績。

溫馨家園

上岐六〇一 洪雯欣

我的溫馨家園裡有我、哥哥、媽媽、爸爸，我們每天都過著平凡卻幸福的生活，我的家是一棟鐵皮屋，我們家沒有很多錢，但也不會太窮，算得上是小康家庭，爸爸和媽媽每天都要忙的工作，而哥哥和我就要認真讀書，做好自己分內的事，這就是我們一家的生活。

每天我一回到家就看到媽媽在煮飯，媽媽煮飯的速度很快，因為他怕我們肚子餓，我的媽媽個性較容易激動，所以常常因為一點小事就和爸爸吵架。每天我吃飯飽寫完功課，就會想要去電腦室玩電腦，這時，總會看到沒有功課的哥哥在用電腦，哥哥都不給我用電腦，所以我常常會跟他搶電腦，我搶不過他。

時，我就會跟爸爸說：「哥哥不讓我玩電腦，我最喜歡我的爸爸，因為他會陪我玩電腦，最後愛我的爸爸就會叫哥哥把電腦讓給我，哥哥就會睜大眼睛看著我走出電腦室，這都是我們家常發生的事。」

我最喜歡的節日是過年，因為每到過年親戚都會回來一起吃團圓飯，吃完飯後我們會拍一張大合照，接著我們小孩子就會說吉祥話，大人們也會發很多紅包給我，這是最開心得時間，我很喜歡這種溫馨的感覺，也很喜歡大家在一起吃團圓飯。

在這個溫馨的家園裡，以後我長大一定要好好孝順他們，讓這個家園變得越來越溫馨，也讓這個溫馨的感覺傳遞到每個人身上，這樣這個溫馨的小島就會變成一個溫馨的大家園。

害怕

多年六〇一 劉正埯

害怕，人人都會有，我也會害怕，害怕讓人像熱鍋上的螞蟥，例如：雞怕老鷹、羚羊怕獵豹，萬物都有害怕的事物。害怕，是一罐強力膠，牢牢的黏著我，使我瘋狂，束手無策。

我最害怕遇到流浪狗，「汪！汪！」一隻髒兮兮的大狗向我直衝過來，讓我大聲尖叫。每當我看到流浪狗就會準備逃跑，真怕牠會衝過來咬我，我的心常常是緊張且慌亂，不知如何是好。

當我感到害怕的時候，我會去找人一起分擔面對，並觀察別人怎麼面對害怕，學習他，讓我不再害怕。如果一個人一直活在恐懼中，那世界就會失去光明，感到冰冷，世界就會變成邪惡的無地獄。

恐懼，像是世界末日，讓我不知道何時可以逃出他的魔掌。當再次在感到害怕的時候，我會勇敢戰勝他的恐懼，消滅那可怕的東西，從懼怕的深淵逃出，成為一名勇士。



亞洲前十大航空 台灣長榮唯一入榜



阿里山花季謝幕 28萬人次上山賞花

阿里山花季10日謝幕，1個月來共吸引28萬人次上山賞花。但森林遊樂區內的吉野櫻仍盛開。

(中央社)

【中央社記者陳韋庭台北10日電】旅遊平台TripAdvisor今天公布旅行者之選—最佳航空公司獎項，台灣長榮航空再度獲得亞太前10大航空殊榮，是台灣唯一獲獎航空公司。

旅遊平台TripAdvisor今天公佈首屆年度「旅行者之選—最佳航空公司」(Travelers' Choice awards for airlines)得獎名單，其中中國籍航空長榮航空被評選為亞太前10大航空公司，排名第7。

TripAdvisor表示，這個獎項的評審範圍涵蓋頭等艙、商務艙、優質經濟客位和經濟客位而選出最佳航空公司，長榮航空在「寬敞的座位」、「物有所值」和「優質的服務」等項目獲得優異成績。

長榮航空總經理陳憲弘表示，長榮航空一直致力於飛安及服務品質的提升，未來仍會秉持五星級航空公司的精神，導入最新的科技，時時關心旅客的期待與需求，持續推出更優質的服務。

TripAdvisor公布的亞太前10大航空公司包括新加坡航空、紐西蘭航空、韓國航空、日本航空、加魯達印尼航空、全日空、長榮航空、韓亞航空、泰國航空、國泰航空。



伊蘭羚羊聯合哺育 2隻小羊多奶媽

台北市動物園剛滿月的伊蘭羚羊寶寶「夏櫻」、「姿妙」上週到戶外活動場，跟阿姨們相處，也曬曬暖陽。

(中央社)

【中央社義大利盧加10日綜合外電報導】七大工業國集團(G7)外交部長，今天將舉行為期2天的年度會議，歐洲和日本將尋求美國釐清多項議題，尤其是敘利亞問題。路透社報導，在義大利托斯卡尼(Tuscany)舉行的外長會議，適逢美國關切北韓核子野心，派遣海軍航空母艦打擊接近朝鮮半島，以及西方和俄羅斯努力試圖克服多年來彼此不信任關係之際。

但敘利亞內戰恐成為本次會議主要議題，其中義大利希望最後公報將強化聯合國(UN)終止敘利亞6年內戰的努力。

這次會議讓義大利、德國、法國、英國、加拿大和日本等國首次有機會，當面向美國新任國務卿提勒森(Rex Tillerson)問清楚，華府現在是否致力推翻敘利亞總統巴夏爾·阿塞德(Bashar al Assad)。

美國總統川普曾暗示，他會比前幾任總統減少干預，倘若符合美國利益，他也願意對

說不插手敘還射飛彈

G7外長要美說清楚

名城有線電視地方資訊台	
106年4月11日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 迎風而起
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 四色牌摺紙工藝
10:00~11:00	頭家開講 公民參與
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 迎風而起
13:00~14:00	金門迎城隍
14:00~15:00	發現最爾浯島的戎將—風獅爺
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 四色牌摺紙工藝
16:00~17:00	頭家開講 公民參與
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 迎風而起
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 四色牌摺紙工藝
20:00~21:00	風釀古金千年金門海上仙洲博覽會
21:00~22:00	頭家開講 公民參與
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 迎風而起
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 四色牌摺紙工藝
01:00~02:00	頭家開講 公民參與
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／呂士昂

手機玩久也會膩 法國人閱讀量逆勢成長

【中央社記者曾依璇巴黎10日專電】地鐵車廂警告音響起，門要關了，一名男子在最後一刻衝上車，選了門邊的位置坐下，接著從斜背包裡拿出的不是手機，而是暢銷作家布西(Michel Bussi)的懸疑小說，讀了起來。

在巴黎地鐵和長途列車上，雖然也有滑手機的乘客，但像這樣捧著書讀的人也不少見。

在這個連幼兒都開始使用平板電腦的時代，似乎很容易導出書市慘淡的假設，但在法國不然。對許多人來說，只在社群網絡或媒體瀏覽稀奇古怪的文章，遠遠不能稱為閱讀。

根據民調機構普桑(Gallup)今年3月替法國國家圖書中心(CN)所做的調查，即使手機、平板電腦和電視普及率高，法國人仍越來越喜歡閱讀，去年平均每人讀了20本書，比2015年的16本增加不少。

這20本書，包括17本紙本書和3本電子書，雖然將近7成的法國人習慣只讀紙本書，但也有多達22%的人兩種都讀。

調查顯示，法國人閱讀的動力首先來自增長知識，其次才是消遣、轉換心情和放鬆。

探究法國人的閱讀類型，最受歡迎的是小說，尤其是推理小說，其次是實用類書籍和漫畫。另外，童書和個人成長的書籍銷量近年也顯著增加。

調查還發現，法國人喜歡看書，只恨時間不夠。6成的讀者說，若他們每週能多一天假日，除了與朋友出遊外，最想做的就是看書，甚至逛博物館、看電影或看電視。

法國讀書風氣盛行，可從陣容龐大的文學獎窺見一斑。每年開學後的秋天到初冬時節，通常書店生意特別好，除了因為學生要根據課程書單買書，一般人要準備年末贈禮外，也因為重要文學獎項大多集中在10月、11月揭曉。

這些獎項包括龔固爾獎(Prix Goncourt)、龔固爾高校生獎(Prix Goncourt des lycéens)、費米納獎(Prix Femina)、法蘭西學院小說大獎(Grand Prix du Roman de l'Académie Française)、內諾多獎(Prix Renaudot)、同題獎(Prix Inter-alie)、梅迪奇獎(Prix Medias)。

出版社會替得獎的書加上一條紅色書腰，以白色字體寫上獎項名稱，此外不會有其他令人眼花繚亂的「名人推薦」。

無論是哪家出版社出品，這條書腰看起來都差不多樸素，沒有特別的美術設計，但對讀者來說是很重要的選書參考，對刺激銷量很有幫助。

根據費加洛報(Le Figaro)的例子，作家薩爾瓦伊爾(Lydie Salvaterra)的作品「不哭」(Pas pleurer，暫譯)上市後，一開始只賣了6000冊，獲得龔固爾獎後，很快就增加到23萬冊。

市場研究機構捷孚凱(GfK)估計，2010年到2014年，獲得龔固爾獎的書平均可賣39萬5000冊，是最能吸引讀者掏錢的獎項；獲得法蘭西學院小說大獎的作品平均可賣22萬500冊；獲得內諾多獎也可賣到17萬8000冊。

這不僅顯示文學獎對讀者而言有足夠的公信力，讀者信任得獎作品必然值得一讀，也意味一本好書在法國同時叫好叫座，是很普遍的現象。

法國人還有一個特別之處，是在耶誕節贈書為禮的習慣。流行的耶誕禮物不只有玩具、服飾、3C產品，還有書，尤其是得過獎的書，每到年底，媒體總會推出一張禮物書的建議清單。

近年最受法國讀者喜愛的當代作家包括穆索(Guillaume Musso)、多奧米森(Jean d'Ormesson)、李威(Marc Levy)等。



嘉大實驗林場 黑翅螢賞螢季

每年4月到5月上旬是嘉義大學實驗林場黑翅螢大發生期，嘉大將舉辦免費賞螢活動，由專家導解說螢火蟲生態及保育。

(中央社)

港洲首馥II

投資自住兩相宜
一房一廳.
三房二廳.
歡迎參觀

港洲營建事業
在台40年專業營造團隊

洽詢專線: 082-321335
0978822379

基地位置:金門縣下堡村190-199號

MOMA莫瑪傢居

371-360 0937859719 大學路53巷10-1

涵碧樓 永豐棧 君悅 君品等
五星級飯店採用之名床
——GLORY德國名床

美的作品
精品家具

諾蒂亞名床家具

【名床 沙發 傢俱 原木 設計 規劃】
多種風格家具可供您挑選
輕鬆成家簡單輕鬆無負擔

成家專線: (082) 372-822 / 0917850761
金寧鄉湖埔村埔後32號 (台灣工廠直營)

國代天下No.3

金城市區1分鐘
樺坤商園 近在咫尺
甜蜜二房 430萬起

尊貴六席 品質保證 在地建設 永續經營
禮賓專線: 0980-679-777

全新透天厝

買房送車位，最後一席
房地合一贈與首選
全新落成
金沙商園·校園第一排

銷售中心:金門縣伯玉路二段363號-1 皇家國際建設
實屋專線:0936-259881. (082) 316-028