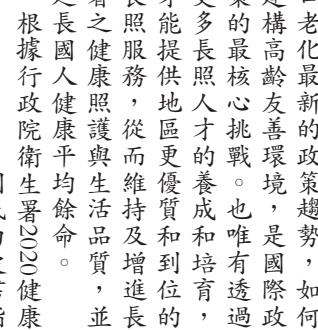


根據最新統計資料顯示，金門縣總人口數佔全縣總人口數的百分之一十一點九三，高齡化社會已來到！因此，縣府社會處針對高齡化社會需求推動老人生活照顧、社區關懷據點、老人育樂休閒、老人保護與經濟安全及其他福利服務外，將繼續推動長照2.0及佈建社區整體照顧系統，與積極拓展照顧據點，期建構完整照顧體系，並維持尊嚴與自主，提升老人生活品質。



行政院衛生署指出，「高齡友善城市」意涵「融合且無障礙，增進活力化的環境創造」，是希望透過政府倡導，將高齡友善理念納入施政作為，透過社區多元團體組織的夥伴合作，共同發展高齡友善城市的文化素養與在地行動方案。

由於高齡化社會是未來不可避免的潮流，因此有關長照實務與管理專業人才的培育及重

「健康餘命」，而非平均餘命，而高齡友善是世界因應人口老化最新的政策趨勢，如何建構高齡友善環境，是國際政

策的最核心挑戰。也唯有透過更多長照人才的養成和培育，才能提供地區更優質和到位的長照服務，從而維持及增進長者之健康照護與生活品質，並延長國人健康平均餘命。

根據行政院衛生署2020健康國民白皮書指出，老年人口

長老人健康餘命指標是延長照護與生活品質，並

透過跨部門、跨領域合作，以引領友善高齡的實踐價值，同時藉由全民參與、執行高齡友善評估，形成行動計畫、及訂定測量指標，以瞭解高齡友善城市之形成要素。在面對老年人口比例高的問題時，高齡化社會已是現在式，但換個角

度來看，讓民眾老而健康、老有所用，從健康促進著手，推

展預防醫學，以及健康促進，整合高齡照護資源，同時結合在地醫療資源，一定能解決未來高齡化社會帶來的危機。

用心安老，讓長輩沒煩惱！

實踐在地安老，塑造敬老氣氛

，讓銀髮族樂活安養，真正打

造一座幸福溫暖的銀髮友善城市，從教育、

社會、人力、空間等多元面向，完善建構在地安老基礎建設，並全面倡導歸人為本的照護，建立有尊嚴的關懷環境。

體系則要解決人力短缺問題，強化協調與整合各類資源，提供符合成效與有品質的長照

服務、扭轉年齡歧視。將資源有效配置以達到全體人民的健康與生活品質提升，永遠是高效能的政府應努力規劃與因應的挑戰。

今年五月底止，約為十三萬五千五百二十餘人，且持續增加中；其中，全縣六十五歲以上老年人口逾一萬六千一百六十餘人，約佔全縣總人口數的百分之一十一點九三，高齡化社會已來到！因此，縣府社會處針對高齡化社會需求推動老人生活照顧、社區關懷據點、老人育樂休閒、老人保護與經濟安全及其他福利服務外，將繼續推動長照2.0及佈建社區整體照顧系統，與積極拓

展照顧據點，期建構完整照顧體系，並維持尊嚴與自

主，提升老人生活品質。

行政院衛生署指出，「高齡

友善城市」意涵「融合且無障

礙，增進活力化的環境創造」，是希望透過政府倡導，將高齡友善理念納入施政作為，透過社區多元團體組織的夥伴合作，共同發展高齡友善城市的文化素養與在地行動方案。

由於高齡化社會是未來不可

避免的潮流，因此有關長照實

務與管理專業人才的培育及重

「健康餘命」，而非平均餘命，而高齡友善是世界因應人口老化最新的政策趨勢，如何建構高齡友善環境，是國際政

策的最核心挑戰。也唯有透過更多長照人才的養成和培育，才能提供地區更優質和到位的長照服務，從而維持及增進長者之健康照護與生活品質，並

透過跨部門、跨領域合作，以引領友善高齡的實踐價值，同時藉由全民參與、執行高齡友善評估，形成行動計畫、及訂定測量指標，以瞭解高齡友善城市之形成要素。在面對老年人口比例高的問題時，高齡化社會已是現在式，但換個角

度來看，讓民眾老而健康、老

有所用，從健康促進著手，推

展預防醫學，以及健康促進，整合高齡照護資源，同時結合在地醫療資源，一定能解決未來高齡化社會帶來的危機。

用心安老，讓長輩沒煩惱！

實踐在地安老，塑造敬老氣氛

，讓銀髮族樂活安養，真正打

造一座幸福溫暖的銀髮友善城市，從教育、

社會、人力、空間等多元面向，完善建構在地安老基礎建設，並全面倡導歸人為本的照護，建立有尊嚴的關懷環境。

體系則要解決人力短缺問題，強化協調與整合各類資源，提供符合成效與有品質的長照

服務、扭轉年齡歧視。將資源有效配置以達

到全體人民的健康與生活品質提升，永遠是高效能的政府應努力規劃與因應的挑戰。

記者許峻魁／綜合報導

爲了推廣「童軍運動」，同時也達到提

倡暑期正當休閒活動，以及促進親子之間

情感之功效，金門縣政府教育處預定在八

月中旬，利用暑假期間來舉辦一場「親子

假日稚齡童軍體驗營」活動，歡迎今年度

暑假後即將由中班升大班，及大班升小

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

行。活動預定招收四十組的親子共同參與

（即每組員及陪同家長各一名），而活動

招收對象以

升小學一年級的幼兒園兒童及其家長

報名時間自即日起開始，至八月六日（星

期天）截止受理報名，額滿為止。

由金門縣教育處辦理的這

場「親子假

戰歐特複式童軍體驗營」活動，預定活動日期

在八月十一日（星期六），在古寧國小舉

湖警成功勸阻民眾受詐騙匯款

急救員訓練班 招生

記者莊煥寧／金城報導



一名張姓男子差點被詐騙集團騙去匯款3萬元，及時被員警勸阻。

(金湖分局提供)

金湖分局表示，網路上詐騙事件層出不窮，而民衆最喜歡用的即時通訊軟體Line更容易成爲有心人士犯罪的平臺。金湖地區張姓民衆就收到好友傳Line表示急需用錢，張男不疑有他，立刻前往金湖鎮土地銀行金湖分行ATM操作，要匯款3萬元讓張男免於金錢損失。深獲感激。

熱心借錢差點被騙！金湖地區一名張姓男子，近日收到好友傳Line要跟他借3萬元，張男義氣十足，立刻要去銀行提款機匯款，沒想到巧遇巡邏員警，見張男神色慌張，詢問之下發現他可能遇上詐騙集團，員警請張男回撥電話給該名好友，才發現該好友並沒有要向張男借錢，及時攔阻一場騙局。

一名張姓男子近日到土地銀行金湖分行提款機想要匯款，因他舉止緊張引起一旁巡邏員警蔡宛凌、王志偉的注意，員警主動上前詢問，發現張男可能遭受詐騙，當場攔阻其匯款，訓練有素的金湖員警深獲感激。

對於盜用Line帳號，假冒親友借錢的案件近期有增加的趨勢

，金湖分局長劉清俊呼籲民衆及鄉親，若是親友傳Line借錢，先別急著養氣相挺前往匯款，務必直接查證或電本人才證實是否別有借錢情事，如有任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線165查詢。警方也将持續辦理反詐騙宣導工作，若發現可疑可向165反詐騙諮詢專線或110查證。

事後，張男也與警方聯手，爲讓詐騙集團不能再度使用該帳戶去詐騙民衆，當事人同意警方說法，只匯入新台幣1元至詐騙集團所提供的帳戶內，讓該帳戶變爲警示戶，以防止民衆再度被騙。

員警的積極與關懷讓民衆免掉財產損失，讓張男衷心地表

示感謝。

警方也将持續辦理反詐騙宣導工作，若發現可疑可向165反詐騙諮詢專線或110查證。

對於盜用Line帳號，假冒親友借錢的案件近期有增加的趨勢

，金湖分局長劉清俊呼籲民衆及鄉親，若是親友傳Line借錢，先別急著養氣相挺前往匯款，務必直接查證或電本人才證實是否別有借錢情事，如有任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線165查詢。警方也将持續辦理反詐騙宣導工作，若發現可疑可向165反詐騙諮詢專線或110查證。

事後，張男也與警方聯手，爲讓詐騙集團不能再度使用該帳戶去詐騙民衆，當事人同意警方說法，只匯入新台幣1元至詐騙集團所提供的帳戶內，讓該帳戶變爲警示戶，以防止民衆再

度被騙。

員警的積極與關懷讓民衆免掉財產損失，讓張男衷心地表

示感謝。

金門高中職吸菸率高 開訓拒菸營



記者陳冠霖／綜合報導
根據衛福部國民健康署資料，金門縣15年國中學生吸菸率是3.2%，高中職吸菸率高達12.5%，比全國平均（9.3%）相較高出3.2%；且有鑑於此，衛生局委託救國團於25、26日舉辦「暑期青少年拒菸夏令營」，盼培養「拒菸種子兵」，日後回到各校延續推展無菸校園環境及影響同儕拒絕吸菸。

一場為本縣青少年暑期拒菸充電之旅於金門青年活動中心如火如荼熱鬧展開，透過專業團隊帶領培育拒菸種子兵，以日後回到各校延續推展無校園環境及影響同儕拒絕吸菸，幫助全校師生遠離於害迎向健康，更深化到家庭中影響家庭成員建立無菸的生活習慣。

金門縣衛生局委託救國團金門縣委會於25、26日辦理「暑期青少年拒菸夏令營活動」，參加者來自本縣各國中、國小青少年共計35位，營隊活動由救國團金門縣團委會致詞表示，歡迎同學們來參加本康寧進行「全國成人吸菸行為」最新調查結果顯示，105年金門縣成人吸菸率是3.2%，與全國平均（3.7%）相較略低0.5%，但高中職吸菸率為12.5%，與全國平均（9.3%）相較高出3.2%。另，在校園二手菸暴露率為6%，高中為3.3%，顯示同學們所

大小古崗居民 7/29~30 健康檢查

記者莊煥寧／金城報導
本縣掩埋場鄰近村莊居民，定期進行健康檢查第2梯次即將開始，對象為金城鎮大、小古崗，資料即可進行檢查。另設籍於烈嶼鄉上岐及小古崗40之2號辦理。凡

居民，請攜帶身分證或戶名簿，挑選適合時段至上述受檢處，經確認身分後受檢，請著輕便衣物，服為佳，盡量勿著連身洋裝，以免影響檢查。另設籍於金城鎮大、小古崗之居民，若尚未進行健康檢查亦可於7月29、30日攜帶證件自行前往金城鎮古城里辦公處，符合資格之民衆踊躍參與，關心自己與家人的健康。

責任編輯／蔡群生

次暑期青少年拒菸營活動，吸菸是成癮性的疾病，吸菸對個人健康上造成很大的危害，吸菸的機率、讓皮膚變差、身上充滿

記者陳冠霖／綜合報導
門縣15年國中學生吸菸率是3.2%，高中職吸菸率高達12.5%，比全國平均（9.3%）相較高出3.2%；且有鑑於此，衛生局委託救國團於25、26日舉辦「暑期青少年拒菸夏令營」，盼培養「拒菸種子兵」，日後回到各校延續推展無校園環境及影響同儕拒絕吸菸。

一場為本縣青少年暑期拒菸充電之旅於金門青年活動中心如火如荼熱鬧展開，透過專業團隊帶領培育拒菸種子兵，以日後回到各校延續推展無校園環境及影響同儕拒絕吸菸，幫助全校師生遠離於害迎向健康，更深化到家庭中影響家庭成員建立無菸的生活習慣。

金門縣衛生局委託救國團金門縣委會於25、26日辦理「暑期青少年拒菸夏令營活動」，參加者來自本縣各國中、國小青少年共計35位，營隊活動由救國團金門縣團委會致詞表示，歡迎同學們來參加本康寧進行「全國成人吸菸行為」最新調查結果顯示，105年金門縣成人吸菸率是3.2%，與全國平均（3.7%）相較略低0.5%，但高中職吸菸率為12.5%，與全國平均（9.3%）相較高出3.2%。另，在校園二手菸暴露率為6%，高中為3.3%，顯示同學們所

記者陳冠霖／綜合報導
根據衛福部國民健康署資料，金門縣15年國中學生吸菸率是3.2%，高中職吸菸率高達12.5%，比全國平均（9.3%）相較高出3.2%；且有鑑於此，衛生局委託救國團於25、26日舉辦「暑期青少年拒菸夏令營」，盼培養「拒菸種子兵」，日後回到各校延續推展無校園環境及影響同儕拒絕吸菸。

一場為本縣青少年暑期拒菸充電之旅於金門青年活動中心如火如荼熱鬧展開，透過專業團隊帶領培育拒菸種子兵，以日後回到各校延續推展無校園環境及影響同儕拒絕吸菸，幫助全校師生遠離於害迎向健康，更深化到家庭中影響家庭成員建立無菸的生活習慣。

金門縣衛生局委託救國團金門縣委會於25、26日辦理「暑期青少年拒菸夏令營活動」，參加者來自本縣各國中、國小青少年共計35位，營隊活動由救國團金門縣團委會致詞表示，歡迎同學們來參加本康寧進行「全國成人吸菸行為」最新調查結果顯示，105年金門縣成人吸菸率是3.2%，與全國平均（3.7%）相較略低0.5%，但高中職吸菸率為12.5%，與全國平均（9.3%）相較高出3.2%。另，在校園二手菸暴露率為6%，高中為3.3%，顯示同學們所

記者李金鎗／金寧報導
為激發學生參與科技創意活動之興趣，古寧國小一連三天辦理暑期兒童創意樂高積木機器人體驗營，昨日落幕，小朋友在金城國中資優班老師指導下，透過分組合作學習與實務操作，學生自行設計組裝樂高機器人並完成指定任務，在活動中大開眼界、受益良多。

古寧國小暑期兒童創意樂高積木機器人體驗營活動於7月24、25、26日展開，為期三天，參加對象為古寧國小三、四年級學生共25名。課程師資特別聘請金城國中資優班老師游以仁、樂高創意機器人講師黃君斐擔任，另外還邀請金城國中資優班學生協助指導課程內容豐富多元，包含樂高介紹、動力機械介紹

古寧國小創意樂高積木機器人體驗營落幕

及製作、齒輪比的應用製作、加速工賽車、EV3程式教學和精彩的觸碰感應器應用－碰碰卡丁車、簡易程式撰寫自動概念車設計比賽，透過分組合作學習與實務操作，指導老師及資優班學生輔以個別教學，讓參與活動的學生自行設計組裝樂高機器人並完成指定任務。希望藉由暑期樂高積木機器人體驗營活動能激發學生參與科技創意活動之興趣並展現其創造能力，進而生活運用。

活動第一天，游老師以生動有趣的影片介紹樂高積木機器人的起源與世界潮流，透過改寫程式，讓車子能夠行駛在賽道上，學生得思考直線前進的速度及秒數以及何時該轉向才能完成賽道。第二部分則是透過連接觸控線以及程式設計，讓學生透過觸控線來操作練習行駛自己的車子，最後

過競賽活動，讓學生們驗收自己所組裝的戰鬥陀螺。

活動第三天，教導學生透過EV3程式設計，透過電腦程式設計自己的車子自動前進的路線，透過改寫程式，讓車子能夠行駛在賽道上，學生得思考直線前進的速度及秒數以及何時該轉向才能完成賽道。第二部分則是透過連接觸控線以及程式設計，讓學生透過觸控線來操作練習行駛自己的車子，最後

過



龜咯港腳的金門人

◎江柏煌

為金門人為主的龜咯港腳 (Kukup Laut)。這些村落的建築物以高腳屋 (浮腳屋) 的方式興建於沼澤地上，除了住家之外，也興建數座大小不一的華人廟宇，在海外重建家園。

過去，在新馬尚未分家的年代，龜咯的漁獲除供應本地市場外，亦可藉由舢舨直接運往鄰近的新加坡。不過，現在有一條公路，能夠往來於笨珍 (Pontian，距離約20公里)、新山 (Johor Bahru，距離約70公里)，當然也可以跨過柔佛海峽的大橋進入新加坡，車程約莫一個多小時，用囉哩 (卡車) 把海鮮運出去。現在，龜咯吸引了不少觀光客的到來，碼頭亦有航班連通印尼。隨著時代的變遷，當地產業正積極轉型中，漁業方面從近海捕撈到海上養殖，十分成功；高腳屋的民宿也如火如荼地開張，吸引了大馬各地及新加坡的遊客。

位於馬來半島柔佛西南端、新加坡北端的龜咯島 (Pulau Kukup)，面積有6.472平方公里，並有8平方公里的潮間帶，是世界上最大的紅樹林島。由於生物多樣性的生態環境，1997年劃入馬來西亞的國家公園，並在2003年成為國際重要濕地。

正因龜咯島豐富的海洋資源，一百多年前就吸引了南渡的華人到此謀生，並發展出兩個漁業為主的村落，一為同安人為主的龜咯咸水港 (Ayer Masin)，一

2017年的2月，在葉鉛麗、葉世平姊弟及新加坡金門會館楊素美的陪伴下，我來到龜咯港腳。葉家五姊弟 (鉛麗、世豐、世平、世品、世民) 是金門後裔，出生於龜咯港腳，長大之後到新加坡發展，均有很好的成就。他們經常利用假日開車返回龜咯港腳。他們把老家的高腳屋整理得非常好，供奉祖先牌位的案桌一塵不染，祖先畫像也掛於廳堂，看得出他們對於童年生活的場景有著濃厚的情感。在老屋的後方，葉家姊弟也擴建了一進鋼筋混凝土的二層高腳屋，寬闊舒適，可眺望海景，可做為接待朋友的空間，更是維繫大家族情感的地方。

這裡的金門人有著信任互助的傳統。舊時，每人的漁獲所需要繳納2% 的互助會基金。甚至葉耀彬先賢 (葉家五姊弟的阿公) 生意做得大，他的魚蝦買賣金額幾乎捐出一半。這個被當地金門人稱為「大公司

公益金」則被用來資助公共路橋、神廟及華文學校等。

更令人敬佩的是，這種傳統迄今仍在，非常難得。1926年在葉耀彬的倡議下，耕文學校 (Ken Boon School) 開辦，首屆學生18名。他以一元對一元的方式，挹注了公益金，並讓華文教育在遙遠的南洋漁村得以生根。葉耀彬的孫子葉世平繼承了祖父的職志，現在擔任耕文學校的校董主席，付出甚多。現任校長邱玉珍率領著一群熱情的老師，積極投入小學及幼兒園的教育。校舍雖不像金門本地的國民小學宏偉，但環境乾淨優美，孩子們活潑有禮。世平兄引領著我參觀校史室，讓我對當地的風土歷史及華文教育有了深刻的認識。

龜咯港腳的金門人雖多，但已經是第三代、第四代以後的後裔。絕大多數的他們只知道祖籍地在金門 (甚至出身哪一村根本不清楚)，而鮮有機會返回。龜咯港腳也因為沒有組織金門會館等鄉團，縣府的海外宣慰團不曾到來；他們也不懂如何申請青年返鄉團的補助，讓他們的子弟有機會回來認識父祖之鄉。開展深入的研究也有其必要性，唯有如此，我們才能了解龜咯港腳的移民歷史、社會發展、產業文化及其變遷。

難捨與思念

◎若晨

千金難買早知道，人生的機運雖難測，但上天冥冥中自有安排，有時仍會透露出一些先機，只是憨直遲頓的人，總是事後方能恍然了悟。

週日下午和兒子約好去看一場電影，前腳踏出門，就見兩側的春聯迎風飄舞，失貼已好多次，每次看到這情景，我總是立馬拿來膠帶再黏貼一次，為避免破壞門面景觀，貼的是透明膠帶，這種暫時性的黏貼法，難怪三不五時就要再補貼一次。

這天，不知哪來的心血？竟橫下心，告訴兒子，把飛得橫七豎八的門聯撕下吧！兩人七手八腳，沒幾秒鐘的工夫，一副紅艷艷的門聯就被我倆撕個精光。直奔戲院後，好整以暇準備享受一場視覺與聽覺的饗宴。

片名是「電影版聲之形」，一部日本的動漫，敘述一位轉學的失聰女孩，在新學校受到同學的霸凌，霸凌的男孩長大後，尋求彌補道歉的過程。電影播映中，兒子不時掏出手機察看，這年頭網路成癮已是普遍的事，幾分鐘就得看一下手機，深怕遺漏了什麼重要訊息。出門什麼都可以忘記帶，唯獨手機必帶，若忘了如此重要的東西，一整天將魂不守舍，坐立難安。人們被手機绑架成了尋常的事，一般人都是如此。

我熬至中場才在黑壓壓的場景下，亮了手機，line的群組，久已失訊的高中同學傳來了一則駭人的消息：「羨走了！」我一看，心頭大亂，不能自己。羨生癌已多年，知道會走是早晚的事，但真的走了，還真的讓人有點不捨與難過。看了一半的電影，就在悲傷難抑下，熬到終場，我的淚水隨著電影劇情滾滾而下，不是劇情感人，而是時到傷心處。

羨是四月八日走的，四月四日我偕女兒遊韓國返臺灣，我應該是有時間再去看她的，但我完全錯失了見她最後一面的機會。那天一早，送走當天要上班的女兒搭機返金，我特地把我的班機延後到最後一班，以便可以做一些我要做的事，我約了房仲看房子，看了很多間房屋，看舊探新的，花了一整個上午的時間，絲毫沒想到三峽有一位好友正在跟死神拉拔。幾天後，羨走了，無聲無息，連夢也沒託告我一聲，得到她的死訊，還是幾天後其他同學傳來的訊息。

最後一次去看羨，是過年後初五，我遊泰國回來，

當天班機七點抵達台北，要直接搭機回金門是可以的，清早的班機空位特多，尤其是春節時段的反方向班機，金門這頭班班爆滿，台北那兒小鳥兩三隻。但我選擇把行李寄放在機場的寄物櫃，然後直奔三峽看羨。三峽沒有捷運，必須轉客運才能到達，近兩個小時的車程是要的。為了看羨，我捨棄與其他同學相聚的機會，寧可捨近求遠的跑去看羨，因為她生病了，已經無法出門。我心知肚明，這樣的小時玩伴同學，見一面是少一次，因此我格外珍惜與她相聚的時光。

羨的住處，就在社區裡的11樓，我已成了識途老馬，不必再有人來為我開社區大門，就很「順便」的進了社區，搭電梯到羨住的家門口，連被隱藏在門聯後面的電鈴，這回也神準的找到。入了門，羨已坐在餐桌前，桌上有多道的菜，我一看手錶，原來已是近午時分，就等我入桌開飯。每次說要去看她，她總是邀我一起吃飯，不要吃外面的。在她盛情邀約下，我也多次成了他們家的座上賓。那天她穿著一件深紅似褚色的棉襖，頭戴毛帽，兩人相見，總要先擁抱一番，然後才開始噓短話長，談起小時候在珠山的總總，羨的媽媽、姐妹們，大家都談得興高采烈，那是我們過去擁有的共同回憶。

那天，我看羨吃的是稀飯，菜量也減少了，幫傭一條魚端上桌，魚尾也特地對著羨，我心中有了不祥的預感，但羨談起如何做「焗烤白菜」，還頭腦清晰指示著幫傭怎麼做，連我回家後，她還傳來「焗烤白菜」的做法給我，順便拍了起司買哪種牌子的照片，我按她的指示，到全聯買了三包起司，準備好好的大展身手。幾天後，我終於做了「焗烤白菜」上桌，我把照片傳給了羨，她還給了我一個讚呢！如今羨走了，冰箱裡還靜靜躺著兩包沒開封的起司，除了「焗烤白菜」，以羨那麼嫋淑能幹的女人，她應該還會教我做其他焗烤的菜，但……，她走了，以後還有誰會教我呢？

每次見面後，我們都在相擁中告別。初五那天我要走前，我們互相擁抱，我摸著她的手說：「你的手比我的手還溫暖」，她笑著回答：「因為我穿得比你還暖和。」言語中有著關懷我穿得太少的憐惜

。也許是因為摸到她溫熱的手，竟讓我忘了每次離別前叮嚀她要等我，等我再來看她的交代。結果她真的忘了我，就那樣走了。羨啊！妳怎麼可以因為我一次疏忽的忘記，就那樣離我們遠去，離開那麼愛妳、呵護妳的媽媽、姐妹呢？

五月三日是農曆四月初八，正好是浴佛節，我到板橋殯儀館明倫廳參加羨的告別式。看到羨的媽媽、姐妹、弟弟、姪兒、外甥，還有堂哥……等等齊聚靈堂。小小的一個廳，坐滿親朋好友，高中同學也來了五個，都是羨最好的同學。盯著高懸在堂中羨的照片，照片中的羨雙頰已顯削瘦，應該是病中拍的照片，我的淚水像潰堤的河水，伴著壓抑哀號的哭聲。心中相當的不捨與難過，但想到她病中所受的折磨與痛苦，對她或許也是一個解脫吧！我的傷悲才有了暫歇的角落。

世間最殘忍的事，莫過於白髮人送黑髮人，羨的媽媽雖已年逾八旬，但仍體健精神佳，我常誇她像六十幾歲而已。羨這麼一走，媽媽一夕之間就老了十歲，失去至親的哀痛是一把無形的劍，摧殘殺人於無聲無息之間。簡單的告別式後，我隨著羨的家人送羨到台北金山的法鼓山。經過一個半小時的車程，我們來到法鼓山，莊嚴清幽的法鼓山，我第一次造訪。聽羨的姐姐說，羨會選擇法鼓山為她的長眠之處，是緣於錯過一個交流道的「美麗錯誤」。

離下午一點半植葬儀式，還有一點時間，那兒的志工為我們導覽整座法鼓山的概況，帶我們四處走走，教我們如何禮佛，如何在抬腳、著地之間，體會走路的存在。中午就在莊嚴肅穆的餐廳用了簡單的素餐，第一次看到數百人用餐的餐廳是如此的安靜，男客與女客分座，每個人皆在心和靜美中用餐，聽不到半絲半語的閒聊聲音。

植葬儀式開始，師父帶著大家走過盤旋的山坡路，來到一處綠草如茵的山坡草地，三個像地下水管粗的小洞，鼎立成三角形，各分別放進羨的一小袋骨灰、一朵花、兩杓土，然後蓋上綠色蓋子，儀式就算完成了。我看到草地上最高處兩台監視器，無時無刻的在保護著這塊土地上安眠的人吧！視野往前眺望，呈現眼前的是遠處一座高樓林立的城市，聽著耳邊一聲聲的鳥叫、蟲鳴聲，我想羨在這兒應該是可以長眠安息的。

羨只比我年長兩個禮拜而已，小時候我們玩在一起。她是學校的模範生，考試都維持在班上前三名；是家中的乖巧女孩，粗工細活家事她都會。一襲制服永遠是乾淨潔白如新，不像我沒兩天，就髒得像抹過桌子的抹布。有一次，她從字典裡拿出一張壓得平整的五十元紙鈔，告訴我那是她的零用錢存款。我當下立下願望，要學她把零用錢存起來，把紙鈔平整的壓在字典裡。不知是我家實在太窮？還是有兩毛花三毛的習性，讓我「雞舍放不下蚯蚓」？那願望在當時並沒有實現。

小學、國中，我們一起上學、放學，感情好得像親姐妹。高中時他們舉家遷至台北。大學時，我們的聯絡斷了線，直到我踏入教育界，有機會到三峽國教院進修研習，得知她就住在三峽，讓我們又重新聯絡上。再見到羨，知道她已生病，但病情控制得很好，她常打太極拳養身，帶我和美華去三峽的滿月圓森林遊樂區玩，一點都看不出生病的樣子。她嫋嫋端莊，一屋子整理得一塵不染，連用膳的餐具碗盤，都講究得具有美感，她說用餐就是一種享受。家事她樣樣都會，買麵包機自己做麵包，也鼓勵我自己做健康的麵包，但像我這種連吃都嫌麻煩的人，豈肯再花時間去料理食物？有一次，幾個要好高中同學到三峽找她，她教我們泡咖啡，對我這種味覺遲鈍，永遠分辨不出酒與茶的好壞，咖啡只會喝三合一的人而言，那次她的示範，讓我大開眼界，原來好咖啡是這樣泡出來的。

羨的姐姐說，羨是2月26日因病情嚴重入住醫院的，3月17日在line裡傳了一張鳳求凰的照片給我，我問她那是什麼鳥？應該是在跳求偶舞，她沒回我。當下我並不以為意，也沒掛在心上，誰知那竟是她最後傳給我的照片。不到20天後，她走了，憨直遲鈍的我在她走後，才知道她在重病痛苦中，猶悵念著在金門的我，只是今生我再也沒機會跟她說謝謝了，再也沒機會跟她重溫兒時的回憶了。我哭哭……，羨啊！一路好走！來生再見！

「知母莫若子啊！娘的心事完完全全被你說中了，現在總算知道娘的苦心了吧？」罔腰仔說後，一份淡淡的喜悅掠過她的嘴角。

「再過一些時日就是堂堂大學生了，如果還體會不出娘的苦心，怎麼對得起娘把我養育長大的恩澤呢？」天賜誠摯地說出內心話。

福生哥緩緩地走近他們身旁，對著罔腰仔說：「妳的心血不但沒有白費，所有的付出也是值得的，雖然距離苦盡甘來還有一段距離，但有一個這麼貼心又肯力求上進的兒子，妳的人生也在驟然間增加許多亮麗的色彩。罔腰仔，這不僅是秀春嬌婆在天之靈的保佑，也是妳平日教導有方的福報啊！實在太讓人感動了。」

「福生哥，或許孩子的資質與天生的稟賦有絕對的關聯，可是說起教導有方則讓我臉紅。天賜之前那副德性你比任何人都清楚，在家不說話，在外不合群，如此之行徑要怎麼教？幸好他能及時開竅和領悟，要不，只會讀書不懂得為人處世的道理也是枉然啊！就比如說你家木興，雖然在學校成績中等，但待人誠懇有禮，放學後主動幫你做家事或農事，甚至爲了家小小的年紀就不畏辛苦出外學藝。」

(二二九)

雜記三則

◎張啓文

拜拜

鄭太太的仙祖生日拜拜，她送給我家六個大紅龜粿，媽媽說：「很會賺錢的人都會拜！」(鄭家開鐵工廠)，媽媽把其中四個粿分贈街坊鄰居，我們卻有一場抬槓。

我說，也有很多人很會拜，工廠卻倒閉，也有一般人很會拜卻沒啥賺錢，這也要一顆雄心、企業經營和信仰心，不是拜拜就會這樣的。

媽說：「那你就不用講那麼多！」

於是我們又有一場辯論，我就是不吐不快，那麼信基督教的人又如何？

媽說：「個人各有信仰，自己的好呀！不必說別人。」

天堂在哪裡？在自己心中，以後再有友人送粿來，我只是歡喜的吃，再也不和媽媽抬槓了。

終點

老人化的比例愈來愈高，觀察鄉下老人一生中最後的巡禮，是他最惦記、最熟悉的地方，例如他的田地或村莊的某些角落。

土地廟、媽祖廟前那些談天的地方，每過幾年又會少掉一些人，他們的聲音和容貌又換上另一批人，但仔細觀看，他們和四、五十年前的祖先容貌不相似，他們已和祖先融為一體。

荷蘭畫家梵谷平生最後一幅畫是「群鳥亂飛的麥田」，顯示他內心的憤怒和沮喪，天空的藍、黑色調令人生畏，路的盡頭黑暗不可知，烏鵲如蝙蝠，這幅畫完成兩天後他就自殺了。

電影「美夢成真」裡說，地獄真正的危險是喪失思想，尤其自殺者的固執，他到地獄還真想不透為什麼那些美好的畫都不見了，因爲他看不到美好的一面，一心想死，如果還有絲美好的希望，何必自盡走那條黃泉路？

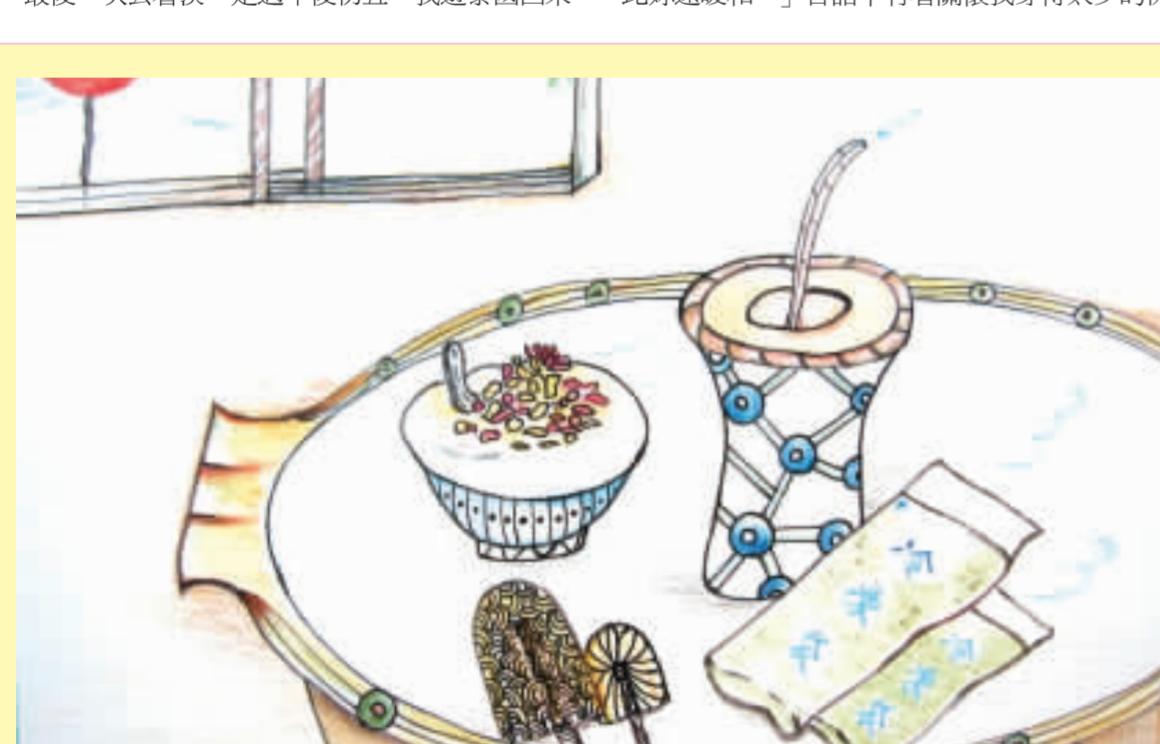
美國小鎮

王太太送孩子去美國念書，她也在小鎮生活一陣子，寬闊的土地上開兩小時的車子都未遇到人，他說一旦遇到車禍一定來三種車，救護車、消防車和警車，下車後會有人拿糖果請你吃，安撫情緒。

她在美國的餐廳說話很小聲，不像在台灣到處有噪音。買家具先看樣品，不是現買現帶回家，而是很久以後。沙發坐下去太沉，即使使用一個月後，他們也會派人來修理。買錯東西或品質不佳，可以更換而且可以退費。

她平日穿素色衣服，不敢太花俏顯眼，否則人家就知道你是外地來的。在超市結帳時，顧客若遇到好友傾談，店員會停下來讓他們繼續談，後面的人也很有耐心等待。

這種小鎮的氣氛好悠閒，台灣很難找到，王太太愈說愈激動，旁邊的人終於開口：「那你就一直待在美國不要回來了！」她卻說：「水是家鄉的甜，台灣的人情味更濃！」



【畫話小語】古早冰

◎小丸子

夏天是藍藍的天，白白的雲，加上一顆大放光芒的火熱太陽。揮汗的夏日裡，面對炎炎酷暑迎面撲來的熱浪，讓人直呼受不了，爲了讓心沉靜及充滿涼意，此刻最足以對抗炎熱的法寶就是冰品。記得童年冰品，剉冰、香蕉水，還有一種令人愛不釋手的冷凍袋綠豆冰沙、酸梅冰等口味，小

新南向五大旗艦計劃 預計8月出爐

政院人士說，五大旗艦計畫中新產業合作、新南向論壇與青年交流平台這兩項，以及新南向三大潛力領域，相關部會近期將陸續向林全報告後定案，預計完整計畫內容將在8月初出爐。

根據行政院經貿談判辦公室資料，2016年6月到今年6月，台灣與新南向18國貿易額與前期相較，成長12.6%，在新南向國家累計投資額約950億美元。



百年松林 見證花蓮自來水歷史

花蓮自來水公司美崙淨水場位於美崙山一隅，園區內百年松林古樸蒼勁，是全台罕有的老松聚集地，其中一株樹型特殊的「臥松」，猶如國畫景致，是遊客必訪景點之一。（中央社）

馬克宏今天下午在巴黎西郊的拉塞勒聖庫魯市（LaCelle-St-Cloud）與沙拉吉和哈夫塔會面，在他的斡旋下，兩方同意於明年春天舉辦選舉。這是敵對雙方首度發表共同宣言，朝著結束這場國家危機的方向前進。

馬克宏於記者會中說，「這場和解至為關鍵」，不僅對生活在動盪和恐怖威脅下的利比亞人民很重要，對區域也是，對全歐洲也一樣，「因為，如果和平進程不成功，其所造成的恐怖威脅和移民問題，對歐洲國家有直接影響」。

對馬克宏來說，能讓利比亞敵對雙方對話並達成協議，是一次外交上的成功。

費加洛報（Le Figaro）分析，這要歸功於法國軍隊和前國防部長勒德里安（Jean-Yves Le Drian）過去與哈夫塔維持良好關係：勒德里安轉任外交部長後，近期曾向哈夫塔攻克班加西（Benghazi）致意，但他也提醒哈夫塔，利比亞軍隊應以歸於民權機關之下為今天的共同宣言帶來了新的可能性，但還要觀察雙方是否願意落實在行動上；且利比亞問題複雜，爭權的除了沙拉吉和哈夫塔各自代表的政府，還有宗教勢力及極端組織，離和平還有長路。



動物園猴子吃冰消暑

今年夏天爆熱，氣溫多達攝氏36度以上，台北市動物園保育員也展開製冰計畫，將動物們的食物做成冰品，台灣獼猴在群體中，有階級制度，不會圍成一團分享水果桶冰，所以保育員特別製作水果杯冰，供猴子享用。（中央社）

馬克宏斡旋有成 利比亞敵對勢力願選舉

【中央社記者曾依璇巴黎25日專電】在法國斡旋下，敵對的利比亞兩股主要勢力今天首度發表共同宣言，同意於明年春天舉辦選舉，給這個自2011年就陷入內戰的國家帶來新的可能性。

2011年，利比亞強人格達費（Moammar Gadhafi）政府與反對派發生武裝衝突，演變成戰事，格達費同年在反對派追捕下被殺，其後各方勢力割據國家，形成第二次內戰。

在這波內戰中，利比亞總理沙拉吉（Fayez al-Sarraj）和掌控軍隊的元帥哈夫塔（Khalifa Hafta）分別代表兩股重要勢力。

沙拉吉領導的是民族團結政府，普遍獲得國際認可，但成立才一年多，手下也沒有軍隊，而哈夫塔握有軍權，他代表的政權占據利比亞東部，有民選的國民代表大會支持，不承認沙拉吉的合法性。

利比亞內戰多年，影響遠及歐洲，因爲恐怖分子趁局勢正亂，在當地插足，逐漸壯大，進而威脅歐洲安全，且連年內戰讓大批人民逃離利比亞，許多難民長途跋涉到歐洲，衍生人口販運等問題。

利比亞內戰攸關歐洲安全，因此法國總統馬克宏（Emmanuel Macron）把利比亞問題排在外交政策優先項目。

馬克宏今天下午在巴黎西郊的拉塞勒聖唐魯市（LaCelle-Ste-Cloud）與沙拉吉和哈夫塔會面，在他的斡旋下，兩方同意於明年春天舉辦選舉。

這是敵對雙方首度發表共同宣言，朝著結



——峰防水人工程

防水工程
人力派遣

打井清涼 貨在施工
誠徵工作伙伴
請洽張先生：082-328554
0906957795

**自售
三房電梯公寓
近金寧行政區
中小學及大學
總價499萬
0936-259-881**

小項宅修

靈林建設



安岐瓊安路21米計畫大道旁
5樓經典公寓

正埔後中心點
二面臨路
29坪3房三樓
精品獨棟公寓

聖林建設 宜居營造
安技當屬專精 請高主任0966

The image shows a large yellow rectangular sign with red Chinese text. At the top, it says '租黃金店面(附裝潢)' (Rent Gold Storefront (with decoration)). Below that, two points are listed: '1、地處金城市中心' (Located in the city center) and '2、有停車場' (Has parking). At the bottom, it says '意者請電洽：082-337610 喜莊' (Those interested please call: 082-337610 Xizhuang). To the left of the sign, there is a photograph of a modern, light-colored, three-story building with multiple windows and a flat roof, set against a clear blue sky.

金樽房屋仲介有限公司

- ★以社會的責任為企業的目標 ★（慈善熱心公益創世基金會）
- ★榮獲中華民國仲介經紀業（二屆金仲獎）傑出楷模
- ★金、馬、台、澎地區，不動產授權委託出售。
- ★不動產疑難雜症問題（專業）處理解決。
- ★房屋土地買賣租賃（免費估價）。
- ★農地、建地、店面履約保障，交易安全。

★致富專線
電話：(082) 372158 傳真：(082) 372679
手機：0910308798 0935138222
公司地址：金門縣金城鎮東門里北堤路12號一樓（安麗公司旁）