

炎夏天熱慎防環境性熱疾病

報載全台連日來的酷熱，不但用電激增，甚至已經熱死人。此即大眾忽略，卻是必須重視之「環境性熱疾病」。對海島金門來說，更有其教育及推廣之必要，且提而論之，以供鄉親參考防範。

什麼是環境性熱疾病？這到底是什么疾病？且從頭說，我們人體的正常體溫，一般是維持在 36°C 到 37°C 之間，當體溫高於 37°C 的時候，體內原本的溫度調節系統，往往就會出現問題等。因此，如何透過事前的預防，和及時有效的處理，來避免熱傷害，是保障自身健康，不可或缺的重要知識。首先就是即時處置，諸如熱暈厥、熱痙攣或熱衰竭的病人。

針對上述病人，應盡快移送到陰涼處所，躺下休息。足部稍微抬高，並鬆脫身上衣物。意識清醒者，可給予含鹽的冷開水。熱痙攣病人，切記不可強力按摩，或拉扯痙攣的肌肉，以免反而造成傷害。事後最好能休息1至3天，持續充鹽分，並避免劇烈的運動或工作。熱衰竭病人，則應送醫接受進一步的醫療照顧，必要時由靜脈補充電解質及水分，並觀察轉變成中暑之可能性。對於中暑的病人，必須盡快送醫。在轉送的車上，盡量將空調開到最低溫度，必要時可使用冰袋冷敷，灑濕在脫去衣服的病人身上，並以電扇強力吹風。或將冰袋放置於頸部、腋下和鼠蹊部。身體盡量保持側躺或膝胸臥姿。同時特別注意：千萬不可自行服食一般的退燒藥，諸如普拿疼、阿斯匹靈等，或採用酒精拭浴，因為兩者非但無益，還可能對身體造成傷害。由於中暑是一種體內溫度調節機制失控，可能隨時危及生命，死亡率高達10至75%，因此必須在最短時間內最好在1小時內，將體溫降至 38°C 以下，才能減少腦部、心臟及肝臟等器官嚴重併發症的產生。把握時間緊急處理並快速送醫，會對病人的預後帶來極大的助益。

一般而言，預防「環境性熱疾病」之原則，其實也不複雜，只要切記在高溫高濕的氣候環境中，應該注意穿著寬鬆，而較淡顏色的衣服，避免直接在大太陽底下運動或活動。飲食方面，水分和碳水化合物的攝取量，務必充足，蛋白質的比率可以視情況減少一些，酒精則應當盡量避免。另外也應注意於密閉空間內的受熱高溫問題。如在緊閉門窗的車子，經10分鐘的日曬，車內的溫度就可能高達 54 到 55°C ，因此原本對熱度比較敏感的嬰幼兒，即使只是短暫時間的留置其中，往往也會受到出乎常人意料之外的嚴重熱傷害。

酷熱夏天當頭，金門地處海島，相對溫度高，更容易出現「環境性熱疾病」。昔昔教大，多集中於衛生保健，較少注意此疾病。是以本報特此論述，供相關單位推廣，及鄉親自身的預防，及有效的處理，以避免相關受傷悲劇一再發生，安康度夏。

炎夏天熱慎防環境性熱疾病



報載全台連日來的酷熱，不但用電激增，甚至已經熱死人。此即大眾忽略，卻是必須重視之「環境性熱疾病」。對海島金門來說，更有其教育及推廣之必要，且提而論之，以供鄉親參考防範。

什麼是環境性熱疾病？這到底是什么疾病？且從頭說，我們人體的正常體溫，一般是維持在 36°C 到 37°C 之間，當體溫高於 37°C 的時候，體內原本的溫度調節系統，往往就會出現問題等。因此，如何透過事前的預防，和及時有效的處理，來避免熱傷害，是保障自身健康，不可或缺的重要知識。首先就是即時處置，諸如熱暈厥、熱痙攣或熱衰竭的病人。

針對上述病人，應盡快移送到陰涼處所，躺下休息。足部稍微抬高，並鬆脫身上衣物。意識清醒者，可給予含鹽的冷開水。熱痙攣病人，切記不可強力按摩，或拉扯痙攣的肌肉，以免反而造成傷害。事後最好能休息1至3天，持續充鹽分，並避免劇烈的運動或工作。熱衰竭病人，則應送醫接受進一步的醫療照顧，必要時由靜脈補充電解質及水分，並觀察轉變成中暑之可能性。對於中暑的病人，必須盡快送醫。在轉送的車上，盡量將空調開到最低溫度，必要時可使用冰袋冷敷，灑濕在脫去衣服的病人身上，並以電扇強力吹風。或將冰袋放置於頸部、腋下和鼠蹊部。身體盡量保持側躺或膝胸臥姿。同時特別注意：千萬不可自行服食一般的退燒藥，諸如普拿疼、阿斯匹靈等，或採用酒精拭浴，因為兩者非但無益，還可能對身體造成傷害。由於中暑是一種體內溫度調節機制失控，可能隨時危及生命，死亡率高達10至75%，因此必須在最短時間內最好在1小時內，將體溫降至 38°C 以下，才能減少腦部、心臟及肝臟等器官嚴重併發症的產生。把握時間緊急處理並快速送醫，會對病人的預後帶來極大的助益。

一般而言，預防「環境性熱疾病」之原則，其實也不複雜，只要切記在高溫高濕的氣候環境中，應該注意穿著寬鬆，而較淡顏色的衣服，避免直接在大太陽底下運動或活動。飲食方面，水分和碳水化合物的攝取量，務必充足，蛋白質的比率可以視情況減少一些，酒精則應當盡量避免。另外也應注意於密閉空間內的受熱高溫問題。如在緊閉門窗的車子，經10分鐘的日曬，車內的溫度就可能高達 54 到 55°C ，因此原本對熱度比較敏感的嬰幼兒，即使只是短暫時間的留置其中，往往也會受到出乎常人意料之外的嚴重熱傷害。

酷熱夏天當頭，金門地處海島，相對溫度高，更容易出現「環境性熱疾病」。昔昔教大，多集中於衛生保健，較少注意此疾病。是以本報特此論述，供相關單位推廣，及鄉親自身的預防，及有效的處理，以避免相關受傷悲劇一再發生，安康度夏。

先人福地 縣府將力推公墓綠美化

縣長陳福海：端出妥善完整規劃臻於現代化與公園化目標



記者楊水詠／縣府報導

自古以來，土葬是金門通常的喪葬儀式和慎終追遠的民風習俗文化；但隨著

民衆重視環保意識，以及對喪葬觀念的改變，根據統計資料顯示，目前採用火化塔葬比例約為五成，且逐漸被民眾接

受的喪葬儀式和觀念。縣政府民政處昨天提出一項「金門縣民衆公墓綠美化專案報告」，縣長陳福海強調公墓綠美化要

求改善，根據統計資料顯示，目前採用火化塔葬比例約為五成，且逐漸被民眾接

受的喪葬儀式和觀念。縣政府民政處昨

天提出一項「金門縣民衆公墓綠美化專案報告」，縣長陳福海強調公墓綠美化要

求改善，根據統計資料顯示，目前採用火化塔葬比例約為五成，

民曆紀事

神：東正南	神：西南方
日煞：蛇41	日沖：蛇41
宜：祭祀沐浴	不宜：安葬入宅
年：2017	月：八月

八八父親節前夕 金沙模範父親名單出爐

記者陳麗好／金城報導
〔2017金門縣父親節感恩音樂會，金廈情牽，阿爸的風吹〕，將於8月5日下午4時起假社福館演藝廳舉行，由金門縣合唱團、圓韵合唱團、啄木鳥合唱團等兩岸三地合唱團聯合演出，將用歌聲獻唱「阿爸的風吹」、「金門春曉」、「后浦晚霞」等歌頌父愛以及金門的歌曲，藉以感恩偉大的父愛精神並發揚孝道，歡迎民眾踴躍前往聆聽。

該場父親節感恩音樂會，主要希望用歌聲感念每一位父親無私奉獻的情操，及歌頌親情之偉大。該音樂會由金門縣文化局、救國團金門縣團委會主辦，金門縣合唱團、圓韵合唱團、啄木鳥合唱團協辦，兩岸三地合唱團將同台高歌，演出「漁陽鼙鼓動地來」、「滿江紅」、

律的民衆，千萬不要錯過這次美妙的音樂饗宴。

樂學院推薦為「皇家音樂院準會員」（Associate of the Royal Academy of Music）的徐維恩教授，邀請到徐維恩教授蒞金擔任嘉賓及客席指揮，喜愛歌謡

年美國洛杉磯國際李斯特鋼琴大賽得主及英國倫敦皇家音

院音樂系碩士洪麗萍、洪麗萍謝東龍、黃俊德、洪成發、洪若珊、林芳旋、吳增允、楊耀芸

金門縣公所公布模範事蹟，模範父親部分，沙美里：張吟音

。生性樂觀，爲人踏實，以身教代替言教，兒女們事業有成，

處事恭謹，爲宗親參與宗親及社區公共事務，目前任

沙美里：張吟音

，貢獻良多，深獲鄰里好評。

西園里：黃鴻利。爲人剛正，盡心教育子女，且熱心公益，

對地方事務貢獻良多，在公私各方面都受到高度肯定。

何斗里：陳其國。早年投身軍旅，擔任多位元首維安工作，

爲國盡忠、爲家盡力，守言教更重身教，作孩子典範，陳爸爸

退伍後遇雙親重病，其毅然返金日夜照料雙親，深獲鄰里讚賞

鄰里急難事件，常主動發起贊助並協助紓困，足爲年輕人之表

率。

浦山里：王果成。現年82歲，爲人敦厚，做事負責，教育子

女有成，現於社會各階層服務，王爸爸平時熱心公益，關懷鄰

里事務，主動幫忙村內各項事務不餘遺力，深受鄉里肯定。

官嶺里：楊樹強。個性純樸，教育子女有成，熱心公益，遇

任陳氏宗親長老。

大洋里：王玉輝。現年78歲從事農作及閩式建築，個性豪爽。

是典型的莊稼漢，在鄉里更爲親朋好友所倚重，遇鄉里事主動

協助幫忙，發揮守望相助精神，深受鄉里肯定。

光前里：陳東慶。重視親子教育，其子爲身心障礙者，陳爸爸

用心無限的愛心無怨的付出與照顧，也因此而投我們金門地

區身心障礙者各項活動，曾任身心障礙者家長協會理事長，並

在社會各界所長，貢獻所學，陳爸爸亦熱心地方事務，目前

任陳氏宗親長老。

浦山里：王從武。育有三名子女，目前就職於金酒公司，工

作餘除教導子女課業並分擔家務，是位盡責的好爸爸。

何斗里：陳嘉彬。任職於名城有限公司，工作認真，育有一

子一女，能適時對孩子施予機會教育，並能和孩子一起在生活

中快樂學習與成長。

浦山里：李長隆。夫妻皆從事旅遊工作，爲人規矩穩重，熱

誠教導孩子課業外並陪孩子玩耍，是孩子心目中的好爸爸。

光前里：陳應安。育有二名子女，目前服務車船處，與女兒

間互動良好，並能適時與孩子溝通，施予機會教育，凡事以身

做則，是孩子們的好榜樣。

（記者陳冠霖／金沙報導）

（記者許峻魁／綜合報導）



從戰場到賭場

◎李福井

想開發國際渡假區，其中設置5%的博弈，它的願景是「振興金門的經濟，開創金門的前途」，理由很是正當，似乎無可辯駁。然而它有些不明的因素與共伴的影響，一下子不容易被人所觀察，也就是隱憂的所在了。

這樣的賭場構想跟我的不一樣，只是一般的，一般的就是普通，按照新聞的術語就是賣點不夠。我的想法不然，質言之就是更進一層，假如有一天金門真的願意設立賭場，我的想法是不必附在國際渡假村裡的5%

，這有點太委屈財團了。我的立意是直接了當，就設立在太武山的擎天廳裡，這是一個最佳的賭博場域，也符合我戰場變賭場的訴求，前提是擎天廳不必再駐軍。

試想國軍在金門挖了這麼多坑道，若都開放觀光固然很好，但沒有發揮極致的效用，豈不可惜？我的想法是，如果結合戰地的角色，讓人緬懷往昔兩岸對抗的烽火歲月；我如今預想就在擎天廳設立賭場，中央

坑道成為國際觀光旅館，我們就用知名畫家李錫奇先生的名言，額題曰：「戰爭賭和平。」這樣的角色轉換，可以讓金門人收到戰爭的紅利。

賭場裡面可設立兩尊塑像，一尊是蔣介石，一尊是毛澤東，這是兩岸賽局的賭神，一方押的是三民主義，一方押的是共產主義，這是世紀的大對賭，所有賭客到擎天廳賭博，就要先拜一拜這兩尊塑像，保佑他們每賭必贏發大財。

兩岸的大歷史，幾十年來在金門的大對賭，世界上沒有那一個賭場這麼有特色的。雙方的輸贏都以砲火似煙火來慶祝；這也無形中要告訴賭客，在金門可以見到兩岸的豪賭，有人賭輸了政權，有人賭輸了家產，有人賭得顛沛流離，所以在賭之前要先想清楚。這雖有娛樂效果，也有警世的作用。

這樣不僅有歷史意涵，結合金門戰地的特色，轉化

為觀光的賣點，中外旅客到金門觀光，到擎天廳去賭兩把，這是金門無可取代的利基。世界各地的賭場如美國的拉斯維加斯、韓國的華克山莊、澳門賭場與新加坡賭場，沒有一個地方是設立在坑道裡面的。金門有這樣的條件，是金門的歷史資產。

在賭博園區，我們就天天放送2016年獲得諾貝爾文學獎美國歌手巴布迪倫的歌：「要多少砲火，才能換來和平。」這一首歌詮釋金門的歷史地位，也唱出金門人的心聲，也與李錫奇鄉賢的「戰爭賭和平」相對位。

金門是否要設立賭場，十月二十八日要舉辦公投了，贊成的與反對的都有，這要來折騰金門人的智慧。我想金門人要看出自己的核心價值，即使有一天真的衆議咸同，可把賭場設在擎天廳，即使賭到天塌下來了都不怕。

到時我們就可以說：「金門第一賭，金光照兩岸。」金門人就要大發戰地觀光財了，青年人不必升學而去做荷官，每個人口袋麥克麥克，開雙B進口轎車。金門以戰聞名，憑酒幸福，以賭致富，連落番的人都想回流了。那時候我們就可以高聲喊說：「賭吧！金門。」

金門設立賭場立案公投，已引起國際媒體的關注，時代雜誌駐香港記者幾天前親赴金門採訪；同為媒體人，我不知道他的觀點是甚麼？不過我試著代他擬了一個題目：「從戰場到賭場——金門角色的蛻變。」我想這樣的題目很勁爆，也稱得上是國際媒體的視角。我這樣的想法跟財團的想法是截然不同的，財團是

何草盛而苗稀

◎文·牧農樵/圖·老萌



家鄉有一句俚語：「豬母大，大到狗去豆，落而爲萁。」後來他因此詩而獲罪入獄，慘遭不測。撇開政治隱喻或他人構陷大以賣錢支撐家計的豬仔長得慢，反倒是大用來看家，不在意個頭大小的狗兒長得特別快。」頗有事與願違之嘆！

西漢楊惲的《拊缶歌》寫道：「種一頃盛豆苗稀」的詩句，那是一位「農夫」對

眼前所見之實景的描述，他當然也見怪不怪，淡然處之。隨即「晨興理荒穢，帶月荷鋤歸。」這兩句話絕對是說到躬耕農夫的心坎裡。特別是盛夏，天氣炎熱，利用太陽升高之前與落下之後的時段趕做一些田裡的農事是很輕鬆平常的。憶及年少時與家人在田裡耕作，心情也是如此，而「汗滴禾下土」這詩句更是放眼望去所有農友們的寫照。偶遇午後陣雨，在汗水與雨水的交融下，化做歡天喜地的愉悅。尤其是種番薯（種菜苗也是），這種心情感受最為強烈。二十餘公分長的番薯栽壓入泥土後需留個小窪，以備澆水時蓄水之用，待水消去之後再將小窪一個一個蓋滿泥土，免得番薯栽被太陽曬枯，只留芯芽露出泥土之外。陣雨既消暑，又能免去挑水澆水之勞，最重要的是豐沛的雨水增加番薯栽的存活率，這是農夫淋雨淋得歡天喜地忘卻辛勞的道理。

人生常會遇到不如意事，農家收成不好更是常有的事。不論楊惲是否真種過一頃豆，像楊惲嗟嘆「何豆落而爲萁」者有之，以此景況來個「君子道消，小人道長」，借題發揮一下，無端感慨一番者有之。

老萌家不種豆，也沒地可種，唯有陽台盆栽數株。其中一盆初始是種石蓮花，不料石蓮花長得不肥碩，蕨草反倒竄長得很茂盛。蕨草屢除又長，老孭心想，不過一盆栽而已，既然蕨草「誓與石蓮同盆」，索性隨它去，沒想到長得還滿有無心插柳的逸趣。瞧！蕨草彷彿懷著歉意地說：「對不起，借過一下」，石蓮則瀟灑地回答：「沒關係，請便」呢！

俗語中的養生之道

◎吳家箴

「吃越多病越多，吃越好死越早」，斗大醒目的標題駭人聽聞，因爲我是經常吃很飽、也希望吃很好的人，看後能不震驚？

平心而論，這個論調已然暗示養生的重要，人在年輕力壯時暴飲暴食、無一忌口，待到年老體衰、百病叢生後才後悔莫及，其實養生應該從小養成，不是中老年人的專屬。試看近日新聞：有位十一歲孩童每天不離甜飲，已成脂肪肝患者，似此種種，屢見不鮮。

現代醫學昌明，醫生經常透過媒體呼籲養生，並且敎導方法，然而早年無此進步，只能經由口耳相傳、代代相授的俗語，雖無科學證實，但憑祖先經驗的累積、不斷的嘗試，雖不中亦不遠矣！

本篇所列俗語，涵蓋兩岸各地，各地前人的智慧，值得借鏡，茲將各地俗語中的觀點，相提並論，一則作爲吾人養生的參考，二則對照現代醫理，驗證俗語之可信度及其永恆的價值。綜觀各地俗語中的養生之道，不外飲食、營養、衛生、睡眠、運動與心境諸方面。

首先就從開頭「駭人標題」的成因談起，金門俗語云：「脹豬肥，脹狗瘦，脹人黃酸桶。」無論是肥胖或面黃肌瘦，都是多食惹的禍，都不是健康的表徵，因而客家俗語：「食少神健，食少壽長。」川北俗語也說：「少吃，多吃；多吃，少吃。」其意即每餐少吃，便可延壽多吃幾年；反之則少吃幾年。尤其晚餐最須少吃，金門俗語云：「暗頓減一口，食仔九十九。」無獨有偶，陝西人也持同樣看法：「夜飯少食一口，壽命多活一把；少吃多餐，病好自安。」至於三餐如何吃法？金門俗語云：「早頓食飽，中晝食巧，暗頓半枵飽。」言下之意，早餐吃飽才有體力、中餐吃好才有續航力、晚餐半飽讓腸胃休養生息。陝西人則說：「早飯要早，午飯要飽，晚飯要少，不吃更好。」四川人說：「三個老者九十九，一個晚飯不入口。」晚餐少吃甚至不吃，這些說法與名醫鄭振鴻院長的「生活中醫10招」相去不遠——「早餐像皇帝，要吃得好；午餐像王子，要吃得飽；晚餐像乞丐，要吃得少。」

爲何「吃越好死越早」？現代生活富裕，營養過剩，形成三高等各類富貴病，以致病痛纏身。

因而江蘇俗語：「吃肉不如吃豆腐，又省錢來又滋補」，陝西人說得更清楚：「吃米帶點糠，一家保安康；吃麵帶點麩，一家都有福」、「金糙米，銀白米」、「吃狗食，活九十」，足見粗茶淡飯，營養爲重才是上策。

同時飲食也要注意衛生，臺灣有句俗語：「千滾無癥，萬滾無毒」，提醒熟食可以預防病害；山東人說：「魚吃新鮮米吃熟」、「不乾不淨，吃了生病」，千萬不要誤信「不乾不淨，吃了沒病」的謬論；山西人又說：「清早起來吃開水，賽於太原府裡坐」，符合今日醫學每天喝水2000CC的說法；廣東梅縣俗語：「飯飽不洗澡，酒醉不剃腦」，也合現代醫理。

再來談談飯後的養生，電視廣告辭：「飯後走一走」，試看北平俗語：「飯後一百步，氣死老藥舖」；察哈爾：「飯後走百步，強吃藥三副」；甘肅酒泉：「飯後三千步，勝似做知府」，各地看法一致，應是有助於消化。鄭院長所提的「烏龜理論」說得更具體：「晚餐飯後休息30分鐘，再走30分鐘」，先休息再走才是正確之途。

記得中國文有篇課文：《運動最補》(夏承楹著)，認爲「藥補不如食補，食補不如運動補」，可見運動也是養生的重要條件。所謂「要活就要動」，故而陝西俗語：「打拳練身，打坐養性。」河北也有「行如風，坐如鐘，立如松，臥如弓」，能動能靜，身心健康；山東俗語：「老翁九十九，走路叉著手，天天吃蘿蔔，病從哪裡有。」腰腿健、脊力強、有營養、病從何來？因而廣東人說：「窮健抵富貴」，健康即是財富。鄭院長也提及「日行萬步」，達到國健署建議的目標。

鄭院長說：「白天養陽宜多動，晚上養陰要睡好」，最好能晚上11時就寢，早上7時起床。金門俗語云：「三更鼓睏會著，較好食補藥。」又云：「食著照三頓，睏著照時陣。」江西俗語：「早起早眠，福祿綿綿」、「早睡早起，富貴到底」、「早歇早爬起，家婆大人歡喜」；湖南俗語：「早晨起得早，如同撿個寶」，皆在強調早睡早起的益處。睡眠不能欠也不能借，金門俗語：「一日無眠，九日睏(勿會)盡。」引申出「一夜不眠，十日不安」、「一夜不宿，十夜不足」。

睡眠以8小時爲宜，午睡也不得超過30分鐘，否則反而有害，因而陝西人說：「好人能睡成病人，病人能睡成死人」。金門俗語：「睏飽食，食飽睏」，遲早睡出病來。

在心境方面，鄭院長提出「知足常樂，無所欲求，想得太多，反而勞神傷身」，正如臺灣俗語所云：「厚操煩，人快老」、「惱一惱，老一老；笑一笑，少一少」；江浙也云：「笑笑話話散散心，勿笑勿話要成病」。因爲「心不病則身不病」，心若泰然，百體和順，金門俗語云：「笑頭笑面食有剩，憂頭結面苦(勿會)盡。」河北俗語：「一天三大笑，勝過吃補藥」、「笑門福來」、「笑長命，哭生病」；陝西人也說：「一天笑幾次，大夫都莫事」，相對於笑的是氣，浙江人說：「不要氣，不要惱，氣氣惱惱人快老」，陝西人則說：「屁多沒病，氣多沒命」，又云：「氣大傷身，樹大傷根」，因此，我們要「多笑少氣」。

另外心境寬廣也很重要，金門俗語云：「有量著有福」，器量大則福氣長；陝西俗語：「人寬不如家寬，家寬不如心寬」；廣東人云：「不要屋寬，只要心寬；但求心寬，何須升官？」又云：「氣寬壽長」，所謂「心寬體胖」，心境豁達，通體舒暢，自然福壽綿延。陳存仁醫師在《中國醫學史》特提「樂天長壽辭」：「健康要道，端在正心；……毋憂毋慮，即是長生聖藥；常開笑口，便是卻病良方；……昔日七十已稱稀，今後百齡不足奇。」

綜上所述，養生並非單一途徑，而是多方配合。正如河北俗語所云：「長壽有三道：早起參星斗，晚飯少出口，老婆生得醜。」河北人除了早起少食外，還包括切勿縱慾過度；山東人則認爲：「早晨不喝空心酒，半夜不摟女人睡，一活活到九十九。」空腹不喝酒也列入保健之道；上海人說：「睡得著，吃得落，灑得脫，逍遙樂」，亦即飲食、睡眠與心境調適齊頭並進，足見養生長壽是一件全方位的「工作」。

養生之道，不尚空言，貴在實踐，若能身體力行、持之以恆，並落實於日常生活中，則終身受益無窮。

爲觀光的賣點，中外旅客到金門觀光，到擎天廳去賭兩把，這是金門無可取代的利基。世界各地的賭場如美國的拉斯維加斯、韓國的華克山莊、澳門賭場與新加坡賭場，沒有一個地方是設立在坑道裡面的。金門有這樣的條件，是金門的歷史資產。

在賭博園區，我們就天天放送2016年獲得諾貝爾文學獎美國歌手巴布迪倫的歌：「要多少砲火，才能換來和平。」這一首歌詮釋金門的歷史地位，也唱出金門人的心聲，也與李錫奇鄉賢的「戰爭賭和平」相對位。

金門是否要設立賭場，十月二十八日要舉辦公投了，贊成的與反對的都有，這要來折騰金門人的智慧。我想金門人要看出自己的核心價值，即使有一天真的衆議咸同，可把賭場設在擎天廳，即使賭到天塌下來了都不怕。

到時我們就可以說：「金門第一賭，金光照兩岸。」金門人就要大發戰地觀光財了，青年人不必升學而去做荷官，每個人口袋麥克麥克，開雙B進口轎車。金門以戰聞名，憑酒幸福，以賭致富，連落番的人都想回流了。那時候我們就可以高聲喊說：「賭吧！金門。」

逝去的愛

◎王秀蘭

過年期間帶著孩子去先生的墓園，出門前，女兒帶著她從台北帶回來的公雞玩偶，我問：「爲什麼要帶這玩偶去墓園？」她笑笑說：「今年是雞年，帶去給爸爸瞧瞧這可愛的公雞，順便讓他聽聽公雞的叫聲啊。」

這就是先生最喜愛的女兒，有人說，女兒是爸爸前世的情人，從小先生就疼她，她善體人意，乖巧聰明，尤其難得的孝順！在先生癌末的那十個月裡，她每個星期五晚上，台積電下班後就坐高鐵回高雄，沒有一個星期缺席過，在先生最後昏迷住進庚的那一個月裡，她要跟公司請一個月的長假回家照顧她的爸爸，但是她的工作繁忙，公司無法讓她請那麼久的假，她跟她的主管說：「如果不能請長假，我就辭職，因爲工作可以再找，爸爸只有一個。」最後主管准了她的一個月長假，她回到高雄陪伴著她的爸爸走完他人生最後一程！

先生在轉到安寧病房的時候，因爲癌細胞已經侵犯到腦，所以已經意識模糊誰都不認識了，可是當我問他：「站在你身邊的這個女孩，你還記得嗎？」他居然點頭說：「她是小婷啊。」女兒好開心，爸爸還認得她！

在教會的告別式上，女兒爲她爸爸製作了一段影片紀念她從小敬愛的父親，坐在台下的我看著螢幕上的一家人，早已泣不成聲！

如今我們走過九年沒有爸爸的日子，我們已學會放下一切的不捨，把他永遠放在了自己的心中，每年走進墓園，彷彿依然能看見他的身影圍繞著我們身邊，從不曾遠去！人生如果沒有別離，相聚的日子也就不再珍貴了，我感謝這些年生命給我的磨難，漂泊的歲月，給了我豐富的另一個人生，人生總有失去的傷痛，也總有另一個豐盛的應許！生命是滄桑，卻也是繽紛！

張愛玲曾經說過一段話，我很喜歡：

「蒼涼之所以有更深長的回味，就因爲它像蕙綠配桃紅，是一種參差的對照。」

我們都會經歷生命中的繁華與哀愁，生命有相聚就有別離，有快樂就有憂愁。若你問：「你悔不悔來這一生？這苦難的一生？」我會說：「因爲曾經走過美好，所以無悔，生命雖然有苦難，但也有快樂的天堂！」

女兒嫁了一個好丈夫，我找回了文字的天堂，兒子開心地在自己的工作上，我們原本的一家四口，走了一個爸爸，來了一個好女婿，現在依然是一家四口，一起過著快樂的生活！

作家劉墉在書中的一段話，讓我印象深刻：

我們豐富地過一生，不是因爲有太大的享樂，而是由於有許多苦難，這些苦難在我們的掙扎下，都過去了，且從記憶中昇華，成爲一種「泰然」。

「您忙，我去幫天賜剝蔥、洗菜。」木興說後來到庭院，關心地問天賜說：「學校什麼時候註冊？」

「可能九月中旬吧！但我必須提前到台灣，好去熟悉一下學校的環境。」天賜說。

「什麼時候走？」

「現在正在辦理出入境證，如果趕得上，就搭九月初的第一班船。」

「你到台灣後一定要寫信給我，如果家裡有什麼事我也可以順便告訴你。而且我還有一個想法……。」

木興尚未說完，天賜搶著問：「什麼想法？」

「我再兩個月就出師了，到時候就是名副其實的刺頭師了。我表哥留我在他店裡工作，採三七分帳，而且管吃又管住。若依目前的生意來說，一個月分個幾百塊是不成問題的，所以我決定每個月寄一點錢給你零用。」木興誠摯地說。

「不，你千萬不能這麼做，福生叔每天在田裡勞累個半死，每年的收成亦只是自給自足，如果有一點儲蓄，也是賣家畜或家禽所得。你所賺的錢理應交給他幫你儲存，往後好自行創業或成家。雖然我知道自己的家庭環境，但聽說很多大學學生都會利用晚間或星期假日幫國中小的同學補習，也是俗稱的家教，每月掙一點零用錢應該不會有問題，所以我也會朝這個方向去努力。木興，即使之前我們鮮少說話，但畢竟我們是一起長大的，就好比是自己的兄弟一樣。尤其你爸對我們家的幫忙

