

賀重陽 縣長陳福海探訪百歲人瑞



左、右：金門縣政府啓動重陽敬老慰問高齡人瑞活動，縣長陳福海在隨行人員陪同下，昨率先探訪金湖及金沙地區人瑞，向高齡長者一一送上溫馨賀禮。



「九九」重陽節前夕，縣長陳福海偕同社會處長陳世保、副處長許美鳳等人，穿梭金湖、金沙兩鄉鎮，向13位逾百歲人瑞賀節，除了表達對人瑞的重視與關懷，他也轉贈中央金鎖片並以縣府自備的敬老酒和禮品，誠摯的向長輩們獻上問候之意，同時祝福大家健康。

「九九」重陽節前夕，縣長陳福海偕同社會處長陳世保、副處長許美鳳等人，穿梭金湖、金沙兩鄉鎮，向13位逾百歲人瑞賀節，除了表達對人瑞的重視與關懷，他也轉贈中央金鎖片並以縣府自備的敬老酒和禮品，誠摯的向長輩們獻上問候之意，同時祝福大家健康。

金門日報

第一八九八七號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

阿嬤戴上總統府致贈的高齡人瑞金鎖片，此外他也親切的和高齡阿公阿嬤對話。

昨日除了向金湖鎮人瑞賀節，陳福海也在金沙鎮長蔡其朝等人陪同下，馬不停蹄的探訪金沙鎮8位滿百歲人瑞，特地到訪5位長者，不僅獻上超齡社會也即將來臨，未來老人的比

例只會持續增加，縣府刻正積極推動的老年社會福利政策，包括擴大長照2.0、老人共餐、老人送餐、增加居家服務、牙醫、敬老愛心卡等，希望每一位長者活到百歲也都能享受優質照顧的老年生活。

陳福海昨日探訪13位百齡人瑞，分別是金湖鎮5人：李陳名、呂陳甜、呂吳綏、謝陳品治、呂陳容；金沙鎮8人：陳蔡歐、陳張真、陳淮機、李在梁、梁勤治、歐陽李東嬌、何玉霜、黃莊淑靜。

陳福海說，隨著高齡化社會的到來，

11/1起 監理站中午暫停驗車

記者陳冠霖／綜合報導
金門監理站中午暫停驗車！金門監理站表示，自11月1日起，中午12:00至13:30暫停車輛檢驗業務，請車主們於上班時間(08:00至12:00、13:30至17:00)內至金門監理站辦理驗車。

金門監理站表示，為與全國各監理所、站服務時間同步，自11月1日起，金門監理站車輛檢驗收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車輛檢驗業務，請車主們注意，於上班時間內至金門監理站辦理驗車，中午时段不要白跑一趟。金門監理站補充，只有中午休

金門各界昨公祭戰役陣亡將士



金門各界公祭陣（公）亡將士暨萬善祠先靈祭典後，陳縣長並聽取鄉親需求與建言。

(李金鎗攝)

金寧閱讀廣推活動明起報名

記者李金鎗／金寧報導
金門監理站中午暫停驗車！金門監理站表示，自11月1日起，中午12:00至13:30暫停車輛檢驗業務，請車主們於上班時間(08:00至12:00、13:30至17:00)內至金門監理站辦理驗車。

金門監理站表示，為與全國各監理所、站服務時間同步，自11月1日起，金門監理站車輛檢驗收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車輛檢驗業務，請車主們注意，於上班時間內至金門監理站辦理驗車，中午时段不要白跑一趟。金門監理站補充，只有中午休

息時間可驗車的民衆也別擔心，台北市區監理所委託之代檢廠中午仍提供驗車服務，可先於監理服務網

<https://www.mvdts.gov.tw/>（首頁「金門監理站」查詢代檢廠地點、電話，及剩餘可驗車額度前往驗車，也可電

話預約驗車，歡迎各位民衆多加利

用。金門監理站指出，驗車時間調整

為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車輛檢驗業務，請車主們注意，於上班時間內至金門監理站辦理驗車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。

金門監理站表示，為與全國各

監理所、站服務時間同步，自11

月1日起，金門監理站車輛檢驗

收件時間調整為08:30至12:00、13:30至17:00，中午時間暫停車

輛檢驗業務，請車主們注意，於

上班時間內至金門監理站辦理驗

車，中午时段不要白跑一趟。

金門監理站補充，只有中午休

登記。</

國民黨主委林芳旗赴台宣誓就職 金門黨部

黨員向心，意志堅定，勇敢回前行！

金門縣委員會表示，國民黨中央分階段推動地方黨部主委直選，以落實黨的「直接民主」，新當選的主委屬義務職，不支薪，未來負有募款，自籌財源運作的重責大任。林芳旋現年63歲，三軍大學戰爭學院85年班，歷任南投縣團管區上校司令、動員處少將處長、後備司令部少將參謀長、金門縣黨部主委等職。

林芳旋表示，擔任金門縣黨部主委五年來，金門國民黨在風雨飄搖之中，穩健挺住，面對未來的日子，黨產遭清算，黨工薪水發不出，在黨最困難危急時，仍義無反顧，勇於出來承擔，將賡續做好下列工作：

- 1.深耕基層，團結黨員，凝聚向心。
- 2.傾聽基層心聲，反映地方民意，強化溝通協調，扮演地方與中央橋樑。
- 3.配合黨中央、黨籍立委、議會黨團，聯合作戰，強力監督民進黨施政，謀求民眾福祉。
- 4.培育青年，注入新血，活化組織，永續發展。
- 5.結合各級社團，團結友我力量，厚植群眾基礎，重拾民眾信任。
- 6.推動公益服務，關懷急難弱勢，提升政黨形象。
- 7.大公無私，為黨舉才，無私奉獻，為黨打拚。



國民黨金門縣黨部主委林
監誓下宣誓就職。

常委和黨務幹部，儀式簡單隆重。林芳旋感謝金門黨員先進對他的支持與肯定，衝高這次黨部主委選舉投票率。他說，當選沒有喜悅，是責任與承擔的開始，未來的路仍

居第一，林芳旋獲得金門黨員認同，以 93.5% 的得票率，高票當選。

起中央黨部，在國民黨主席吳敦義的監誓下宣誓就職，林芳旗感謝金門黨員同志鼎力支持，並表示定當竭智盡忠，全力以赴！

記者李金鎗／綜合報導
中國國民黨首次黨員投票選舉產生的金門縣黨部主委林芳璇，
25日

記者李金鎗／金寧報導
爲讓孩子們產生好奇心與激發其學習和式語言的興趣，金寧鄉公所於十一月五日與廿六日辦理「積木機器人及智慧機器人體驗營」閱讀推廣活動，透過機器人和程式編寫爲學習工具，讓學生在快樂的學習環境中能更深入了解數學應用和自然科學。報名日期爲10月27日上午09：30於金寧鄉圖書館報名至額滿爲止，洽詢專線：324776。

金寧機器人體驗營11月登場
明日起報名

綠色市集 金寧樂齡食農課程29日登場



翁朝安表示，「沒有農民的世界，就是沒有糧食的世紀」，這是一個淺顯易懂的道理。他說農業不只是小農的專利，從育苗到土壤溫濕度、水及資材……，從品管、包裝、物流、配銷到餐桌或餐廳，直到我們的嘴巴，這個飲食流程反映著我們的文化水平。因此，從校園到社區，從學童食農教育到高齡健康食養照護，從友善大地的農場，到供應美食的餐飲門市，都是我們應該努力整合的新價值鏈農業體系。

主辦單位歡迎鄉親相招到國惠安全農場來體驗，該農場除了供應健康安全蔬果、學校食農教育體驗及傳統美食DIY教學以外，主持人劉國棋老師更盼望地區農家及有志從農者一起共享農業管理經營，共同為金門食農教育扎根與推廣。

（082）371601。
該中心本年度規劃之「善耕樸食——有機新生活」亮點，大學往莫瑪傢具小路前行約200公尺）辦理「綠色市集」（供體驗與共食分享」結訓活動，除了將簡單募集安全蔬果及加工品展售，也邀請學員提供健康菜餚分享共食（請白備環保碗筷水壺），一起來響應「善耕樸食」的理念與行動。當天有意提供安全蔬果及加工品展售同樂者，請致電
10／29 上午9時30分至11時30分假國惠安全農場（金門

導

，瞭解物理原理及科學奧秘，並參與合作，共同學習、共同完成屬於自己器人作品。於「寓教於樂」的遊戲過程中，學生可以學習組織分工、組合變化、合作及創意策略。同時學生透過動手玩、學，養成觀察、思考、模擬、歸納實現及修正等科學能力，並建立運用及解決問題的能力，有效地提高學生的興趣，輕鬆掌握課外知識，以期達到思維和判斷能力，且充分培養學生動研習課程導入科學知識啓發。

賀 陳秀珠女士令義女蔡岑婧與許維弘先生訂婚誌喜

天定良緣 永結同心

陳陳陳王王張戴趙黃黃黃顏李吳蔡葉蘇洪王王王黃李蔡劉
進金傳天承輝輝國進平太順哲榮為秀進金如福東美忠玉福益
福聰治然南東明全盛權利情力山泰珍治針金建寶蓮信成林漳

全賀

賀
本廟鄉老李清庭先生榮獲金門縣106年模範老人
鄉老傅永泰先生榮獲金城鎮106年模範老人
陳天從先生榮獲金門縣106年模範老人

高才碩望 才德咸欽

金城鎮北鎮廟管理委員會 全賀

德風銀樓 50 年金飾老店

舊金換新飾金 最新款式
高價收購舊金 新娘套飾

金城店：金城北門里中興路 69 號 金湖店：金湖新市里復興路 101 號

321781 321786 332015 330786

售屋 值得擁有交通便利生活機能佳，湖
前透天別墅 155坪 優質裝潢家電全
屋

古寧美感教育社群 邀點子王校長傳藝



化美學素養。其中，特別聘請人稱「點子王校長」的集美國小退休校長吳望如蒞校指導紙的創作及分享生活美學。吳望如校長現在擔任國立清華大學藝術與設計系講師，長期推動版畫、藏書票、剪紙、皮影戲、童玩、花燈、紙藝創作等藝術活動，集創作家、教育家及收藏家於一身，近年來，更常受邀到大陸許多學校演講，並舉辦兩岸藝術教育交流活動。「能玩，才能學」

說，從紅瓦紅牆、節義裝飾，看花開、左青龍右白虎、福祿壽人物等，都喻在建築之美裡。洋玩藝，傾聽屬於證海外學子的飛菴一段戰地的過往，裝飾、門板的大蘿蔔木椅，在傍晚的古香的擺飾、二樓

- 長黃芸芸指出，美感教育不應只是教室裡所學對色彩、比例、構圖的認知，應跳脫傳統教育模式，引導學生體會、察覺與掌握生活周遭美感的要素，從生活中食、衣、住、行各方面觸發思考，提升美感素養。

食藥署：用貼布去痠痛應掌握3原則

貼布 3 原則：一、詳閱說明書；二、1 次用 1 種；三、避免長時間與大面積使用。痠痛貼布種類繁多，對於不同的原因所引發的疼痛，治療方式和使用藥物都不一樣，購買前可以先諮詢醫師或藥師，在使用前要先詳閱說明書，了解使用之藥品成分、用途與注意事項。食藥署表示，酸痛貼布所含止痛成分會經由皮膚吸收而產生作用，故須避免同時使用多種止痛方式，如吃的、貼的、擦的、抹的一起來，確實做到一次一種，才安全。貼布不是貼紙可以亂亂貼，如手、腳、肩膀及背部同時貼，也會造成藥品前，應先諮詢藥師，在使用非處方藥前，應先詳讀藥品仿單並遵循使用，如果症狀未改善或有惡化情形，則應立即停藥就醫，以確保您的用藥安全與維護自身健康。另外姿勢不良所造成的生活方式，維持良好的姿勢、適當的運動與適度的休息。

責任編輯／張建騰

出租
金湖市沿路黃金店面出租
0955007868

讓盤 廟旁 隨意 洽洽
樣多 依數 量限 期冬 秋衣

誠徵
麥斯西點麵包誠徵師傅、二手、

農地按公告地價割愛每平方米35

鉅豪窗簾燈飾
感謝新舊客戶的支持愛護
喬遷大特價窗簾加紗5折起
羅馬簾、捲簾、調光簾、百葉簾、
拉門、燈飾、熱水器全面優惠中
展示廳：環島西路二段80巷1弄2號
(教國國中往金大側門500公尺)
電 話：379-3677、0934-054-088

 全球人力 管理顧問
有限公司
金門分公司許可證號1776-1
專業引進外勞 看護工.幫傭.工廠工.漁工
金門縣政府合法立案公司
專門聘請翻譯老師 歡迎諮詢
公司電話：335995 傳真：335002
外勞仲介：余先生 0912769388

金霸王KTV酒店

歡迎舊雨新知～提前預約夏艷啤酒大放送

竭誠歡迎大家蒞臨捧場

工商團體 生日派對 家庭・同學聚會

都可前來審閱佳麗，共襄盛舉

新進數名佳麗

預約專線：(082) 312033

地 址：金門縣金寧鄉伯玉路二段251之1號

* 誠徵公關經理1名

禁止酒駕 飲酒過量 有礙健康

The image shows a large, modern residential complex with multiple stories and balconies. The sky is clear and blue. To the left of the building, there is some greenery and a small sign. The overall scene is bright and clean.

喜神	：西	南
財神	：正	西
日煞	：北	方
日沖	：龍	18 歲
宜	祭祀 出行 納財 入宅 開市	
不	作灶 嫁娶	

歡迎訂閱 金門日報

戶以免每月訂費180元

郵政劃撥
帳戶金門
日報社帳
號17768530

刊登廣告
訂閱閱報請洽：本經理部
電話：222274

本公司廣告效
益宏大·彩
色版面新穎
提供廣告設
計編排·長
期廣告優惠
敬請踴躍刊
登本報·訂
閱本報
本公司並具有保
藏參考之價
値



急變中的香港教育

◎陳世聰

去面對未來新情境和新問題，未來人類知識的半衰期愈來愈短，因此一生要不斷地更新。自主學習強調先學後教：學生培養預習習慣和自學能力；以學定教：實施前測，調整教學設計；教少學多：激發小組學習，聚焦教學重點。

而其解決策略在於：打開課堂學習的黑盒子，改革教學模式、將學習權交還學生，使他們成為自主學習者；自主學習讓學習成為有意義和具挑戰性的工作，且學生有一定的自主權選擇學習主題、決定任務、學習目標、學習時間和地點；老師和學生可以面對面與應用電腦，來進行講解、示範、建立鷹架和思考過程的討論。由引導式漸進至自主學習，並且師生共同建立評量準則，適時的自評、互評和他評進行回饋；課堂氛圍重視差異化教學、鼓勵嘗試、允許犯錯，王仲銘中學實施自主學習多年，學生學習成效已有卓著的表現，學生上課再不會容易打瞌睡、且清楚每堂課學

什麼、討論的機會也變多了；學生在學術、體育和藝術各類比賽均屢獲殊榮。

特別值得一提的是：王中致力推動「學生聲音」，加強學生在校政的參與，在學校設立二十多個不同學生組織，包括班會、學會、會社、自治隊、學生會及各學生組織選出代表組成的學生諮詢會，聆聽學生的聲音，透過各種活動、會議、問卷、訪談和每年一次的學生發展日，引導學生關心自己和學校，將管理交還學生，也使王中成為香港少數的先導學校。

另外參訪的天虹國小，負責簡報的課程主任強調國際化不只是學習英語而已，未來的文盲不是不識字的人，而是不會學習的人，之前香港的教育也是相當保守，但現在則鼓勵大膽嘗試，讓學生追尋所愛所想，培養香港未來的創意人才；培養學生國際觀，與不同社區、國家共享經濟，以引導學生成為一位出色的企業家，因此小學生下午不排課，以進行體驗式學習，

下午安排學生自學時間，教師進行課業輔導、分興趣小組學習、尋夢者計畫，例如：學生發現香港碼頭有很多木頭支架，就發想蒐集分解後，用來設計木製自行車，老師和學校為幫助學生完成夢想，就找企業界的業師來親臨教導孩子，讓孩子能完成夢想，於是孩子們設計出各式各樣造型和功能木製車，甚至可運送打掃工具。發揮創意，運用各種資源來解決生活問題，讓天虹國小成為產學合作的小學。為了促進學生的創意，學校與企業界合作，設立天虹科創室和3D列印室，製作各種造型可愛的作品，由於是基督教學校，他們強調六育並重，就是德智體群美五育再加上「靈育」，也就是信仰教育，看他們的禮堂掛了很多聖經的金句，如聖經傳道書九章十節：「凡你手所當做的事要盡力去做」，其落實真理和品德教育的精神令人感動。

這次的參訪看到了香港國民教育的前瞻性和平新求變，而且許多公辦民營學校，教育當局主要是挹注經費支持，沒有太多干預，學校有很大的自主空間，校長和老師都有真哲學和前瞻基礎的教育共識，同心同工的努力自然就能培養出富創意且能面對未來的人才，這是講求中央集權體制的我國教育需要學習的地方。

前幾天參加了金門縣國教輔導團的「跨界教學訪問—向英制教育學習」參訪增能活動，目的在考察香港的教育發展現況，重點放在王仲銘中學和基督教浸信會辦理的天虹小學，首先參訪的樂善堂王仲銘中學是一所私立的完全中學，推動自主學習已有多年的歷史，學校特色是「學生做主角」，「換一個天空讓同學發光」，在課程的規畫強調共通能力與多元智能的培養，其推動自主學習的動機主要是在因應快速變化的世界趨勢，現在我們的學生卻需要新的方法與技術



手工餅乾 吻嚼返璞歸真的心情

◎林清陽

「我們把這樣的流行趨勢與話題，當作返璞歸真的心情來看待，所以假如配合一杯香濃的咖啡或是茗茶，和三兩知己在鄉下的午後邊喝邊聊，享受一個悠閒的下午茶時光，也許是生活美學的一種境界吧！」

倘若關注時髦與風尚的朋友們，也許發覺了一種蠻有趣的現象，那就是某一階段的流行趨勢，偶爾會回到以前曾經流行過的模式，人們稱之為「復古」風尚因而趨之若鶩。

通常這樣的時髦風潮，在女性衣著與服飾樣式變化方面最為顯著，所以引領風潮的時裝界，總是在挖空心思而腦力激盪之餘，屢屢創作出生動消費者最想要購買的作品；除此之外，舉凡在傳統手工藝、建築、飲食、藝術或是文學創作等範疇，其實也可以看到類似的情況發生，好比媒體喜歡製作「工匠達人」的專題報導，就是挖掘隱藏於市井鄉間的手工創作者，藉以貼近那些堅持用手工製作傳統物件師傅們的内心世界，然後讓觀衆可以欣賞這種手工製造的精緻美學。

類似這種傳統手工製作的物品，人們隨意信手拈來就可以發現市場上流行一種標榜「手工餅乾」的行銷手法，在多采多姿和競爭激烈的小點心市場上獨樹一格，所以讓人覺得備感新鮮之餘，也想到連這種可口的小餅乾，竟然也能夠用復古的方式來吸引消費者，其實也是一種蠻有趣的現象！

針對這種行銷趨勢，不禁想起日前女兒和女婿參加同學的婚禮之後，帶回來一盒蠻特別的喜餅禮盒，那是在外包裝上註明是「純手工餅乾」，而且採用比較環保概念的包裝，所以有別於一般喜餅禮盒特別講究外盒包裝，因而更顯得具有簡約之風格。

我們品嘗這些手工餅乾的時候，除了分享新人喜氣洋洋的氛圍之外，也注意咀嚼味道甜美的餅乾滋味，想要區分手工餅乾與一般機器大量製作的成品，究竟會有甚麼不同？

當然以我們這種非專業或是挑剔的角度來品嘗喜餅，其實絕大部分都無法具體說出兩者之間的差異性，因為我們覺得吃餅乾的時候

就是挑自己喜愛的口味品嘗而已，假如有些口味比較喜愛的就多吃一點，否則就只好淺嘗即止，因而即使特別想要分辨其不同之處，或許終究也只是徒勞無功了。

其實餅乾師傅所推出的糕餅點心，通常都有消費者喜愛與否和市場需求之依據，所以大都會想盡辦法製作出好吃的餅乾呀！」太太吃著喜餅禮盒裡的一塊奶油餅乾時作這樣表示。

她的話確實很有道理，因為誠如上述在競爭激烈的喜餅市場裡，每一家業者當然都會竭盡心力來研發各種口味的產品，才能夠在廣大消費者的心中，留下美好口碑和比較深刻之印象，然後一旦有機會就會鼓勵好友們參考和購買。

太太一連吃了幾塊手工餅乾之後，突然有一個想法從心中浮起：自己也可以嘗試製作簡單的餅乾點心，那麼吃起來應該會很有成就感呢！有了這種想法之後，她果然開始蒐集製作小餅乾的資訊，除了翻出多年以前所購買的小冊子之外，更上網搜尋更為即時和多樣化的資料。

我們把這些準備資料和材料一切就緒之後，就選擇從比較簡單的餅乾著手，首先入選的就是「奶油堅果」小餅乾，其原因除了作法簡單之外，最重要的是毋須添加膨鬆劑或是泡打粉等化學品，純粹用低筋麵粉、雞蛋、奶油、煉乳、杏仁果和少許蔗糖就可以了。

我們依據製作餅乾資料所列出來的步驟，依序用最原始的手工方式來做，然後放入烘焙專用的烤箱烘烤，接著不用等待太久的時間，一盤香噴噴而且最爲天然的餅乾就出爐了。

「果然吃著自己動手做的餅乾最好吃，沒想到我們可以製作出如此可口而且芳香的手工餅乾呢！」太太很高興的用LINE和大家分享。

我們平常享用可口的點心、麵包或餅乾時，除了滿足了人們的味蕾之外，也許實在心中大都會覺得西點師傅好厲害，他們怎麼能夠做出如此好吃的糕點呢？

不過當我們實際一步一步自己動手做之後，不禁驟然發現其實並沒有那麼困難，尤其能夠完成作品最主要的原因無它，那就是真正跨出「動手做」的第一步，然後就可以在嘗試錯誤的過程中，達到精益求精和貼近大家味蕾的作品。

我們回過頭來提到手工餅乾的行銷手法，其實這正是一種「返璞歸真」的復古之風氣，當工業革命以機器大量取代人力之後，雖然所產出的質與數量達到市場需求，一些原始人力所製作的產品，反而無法和機械化製品互相抗衡，以致於全然使用手工製作的產品，逐漸從市場消褪殆盡而幾乎再也看不到。

「好比以山東大饅頭最為人知的例子來說，四、五〇年代的朋友大都依稀記得，大都騎著腳踏車而沿街叫賣饅頭的大叔，他們高亢而且宏亮的聲音，總是踏遍了小城鎮上的大街小巷，除了提供彈Q而可口的大饅頭之外，更是呼叫喜歡賴床的人們趕快起床囉！」K分享當年在淡江念書時候的記憶。

如今想要再度聽到這種販賣大饅頭的聲音，除了比較傳統或是特別的區域之外，也許都已經不太容易了，因為街道上到處林立的中西式早餐店，似乎取代了沿街叫賣的小生意模式，所以這種消費行為與市場機能的改變，就直接把當年那種小本生意或是手工饅頭製作方式，改為專業機器而大量製作的批發生意，縱然是小攤販或是早餐店所販賣的大饅頭，不見得就是自家手工所製作，反而有可能從大批發商那邊整批直接採購，然後再一併附加其它飲料等產品來賣給顧客。

不過細心的消費者也許發現了一個現象，那就是有些早餐店的老闆，特別會在攤位前標示「純手工精製鮮奶饅頭」，藉以和街坊上機器饅頭作區隔，也許想因此來招徠更多喜愛手工製作的消費者，或是懷念手工饅頭口味的人們，可以買來食用而品嘗不一樣的感覺。

當然以「手工製作」的涵義，不見得就是為了比較好的品質而掛保證，也不一定就是所有消費者選擇產品所依據之唯一準則；然而市場上特別標榜的手工調製之產品，確實宛如雨後春筍一般而興起，況且有一些甚至能夠賣得比較好的價格，這簡直像似一種「既是新潮、卻又復古」的行銷模式，而且頗富有市場潛力的經營手法。

然而我們品嘗手工餅乾、自己製作小點心的過程當中，也許並沒有想到那麼多的議題，只是在五花八門讓人眼花撩亂的行銷市場上，當作一個可以讓消費者在茶餘飯後閒聊的話題罷了。

然而我們把這樣的流行趨勢與話題，當作返璞歸真的心情來看待，所以假如配合一杯香濃的咖啡或是茗茶，和三兩知己在鄉下的午後邊喝邊聊，享受一個悠閒的下午茶時光，也許是生活美學的一種境界吧！親愛的朋友，您說是嗎？

簡單的美味

◎妮妮醬

吃下一口就著急著要我趕緊夾下一口到他嘴巴，深怕再也吃不到似的。

。待兒子飽足之後，我也抱著好奇心的吃下人生第一口的薑黃麵，完全沒有想像中薑黃的苦味或是麵粉的粉味，清新、爽口的滋味讓我一口接一口，難怪兒子吃了之後就停不下來，簡單的好味道直接征服孩子的味蕾。

袋上還另外貼心的提醒：「薑黃關廟麵以日曬工法製成，無添加任何人工色素、胡蘿蔔素、防腐劑。因日曬關係，麵條色澤不會很黃，且每次製作成品的色澤不一，是正常狀況，不影響風味請安心食用。」這不禁讓我想到，習慣市售「有顏色」、「顏色很黃」麵條的我們究竟吃進多少的色素或是身體根本不需要的添加物呢？原來製作麵條如此簡單，就是麵粉、食鹽、水，好的食材只需要簡單的調味，吃進真正的營養和健康，即使簡單，也可以很美味。

朋友週末早上行經我家，送來一袋「有機薑黃麵」，透明包裝的袋子背面有一段文字：

我們用在地的麵粉，做自己的麵。一群小農，用友

熄火撈起。」考量到家中還有兩歲的孩子也要一起進食，太過彈牙有嚼勁的麵條容易讓孩子噎到，我還是讓麵條在鍋子裡多悶煮一會兒。讓人意外的是，以往煮白麵條時，麵粉總是會隨著下鍋的麵條一同在水中盪漾開來，讓原本透明的水也染成濁色的麵湯水，而這有機薑黃麵條下鍋後，完全沒有麵粉的濁色，水依舊清澈透明，看著淡黃色的麵條緩慢的在熱水中翻滾舞動，我竟有種看到麵條在跳舞的錯覺。

起鍋後拌入蔥花、蒜末、香油跟淡醬油，僅是簡單的調味，冒著白煙的麵條裏上醬汁後已經傳來陣陣撲鼻的香味，原本在我腳邊玩耍的兒子聞到香味後也急躁的爬上餐桌吵著要吃麵。孩子的味覺總是

最靈敏最直接的，怕燙的兒子等不及麵條稍涼，才

副刊投稿請附真實姓名、身分證字號、地址、電話、金融機構帳號（請儘量用土銀帳號／首投請附存摺影本），以數位檔寄art.kmdn@gmail.com（恕不退件／不接受手寫稿）

責任編輯／張建騰

好吃的手工麵包

◎徐夢陽

前日，要到蛋糕店買弟弟的生日蛋糕回家慶祝，途經路旁，看到一群人站在那邊拿著麵包叫賣，只是路過者衆，卻沒有人想停下來購買，我便決意回程時去購買。

本來，我以為是麵包店沒生意出來戶外叫賣，走近一看，才知道是附近的腦性麻痺協會到外面賣他們員工製作的麵包與小蛋糕。協會能讓這些患有腦性麻痺的患者擁有一技之長，能自給自足，他們對人生也比較有希望，所以，我二話不說，掏出身上剩下的五十塊買了吐司，看這些朋友們開心地道謝，我也覺得很高興。

回到家後，父親問我為何買了蛋糕，又買了吐司。我說，路邊看到有人在賣，卻乏人問津，想說身上還有錢，就忍不住停下來購買。父親聽我這樣說，就知道是附近協會出來賣他們製作的麵包，說他上星期也有買。我們相視而笑，覺得很有默契，然後全家把那吐司分一分，配著牛奶當下午茶吃掉了，吐司滋味還不錯。

隔天，我又到附近郵局辦事，看到他們仍在烈陽下叫賣，我這次買了蛋糕，沒想到他們還認識我，說那是昨天來買吐司的哥哥。我說，會跟他們買是因為好吃，想說今天試試看別的口味，順便帶回家幫他們宣傳。他們聽完後，開心的多送了一袋手工餅乾，看著他們為自己做的麵包堅定的眼神，或許這就是好滋味的秘方。



自從前一陣子，饅頭開始漲價後，我就很少買外面的饅頭與包子，都自己動手做。

所謂：「一回生，二回熟」。把家裡的成員當成白老鼠試驗，這是我認為生活有趣的地方。而且自己做的材料，可以自己掌握，乾淨衛生看得見，還有很重要的一點是「省錢」。

我的材料很簡單，中筋麵粉二杯馬克杯，鹽一小匙，橄欖油少許，砂糖一小匙，酵母少許，全部材料放入麵包機裡揉成麵糰後，取出麵糰分成十等分(份量以全家一次可以吃完為原則)，裡面的餡料可以自己配置，乾果、堅果、奶酥、芝麻、肉鬆、起司……等等，隨著心情變化任君挑選。再將包好餡料的包子，靜置在大同電鍋裡，通常我都上下分二層各擺五顆，以不插電的方式進行發酵。

第一次嘗試時，可能因為天氣太熱，時間掌控不大好，發酵太過，麵糰脹得跟小玉西瓜那麼大，整個擠在一塊，後來經過多次的改良，終於抓到了訣竅，最近做的都接近完美，口味與市售的差不多，只是包子顏色略黃，不像外面市售的那麼白。

饅頭包子熟稔了之後，最近更進階到了西點麵包上頭，反正現在YouTube很方便，想要做那一種款式的西點麵包皆有，通常我會選擇方便的、簡單的、材料不要太複雜的，做為我下手的對象，因為唯有如此，降低失敗的機率，信心才能大增，才會有進一步探索的可能性。

以前想學點什麼，總得要透過關係，請教會的人，有些功夫還得拜師學藝，有些人更會故意藏私，留一手，很多技能因私心作祟因而失傳。可是何其有幸，我們生在網路發達的年代，任何知識性的取得，是如此的簡捷方便。以前很多不可能馬上學會的事情，現在拜網路發達之賜，都現學現賣的自己完成了。

知識很值錢，是因我們對他一無所知時，因為無知會產生恐懼，可是當知識被說破時，他還有什麼價值性可言？我常在想，難道做學問一定得高高在上嗎？不能很無私的分享嗎？

我的理念是，愈分享，愈富有！

