

關懷新住民 縣府建構全面照顧體系

記者楊水冰/綜合報導

金門縣新住民家庭服務中心，在各業務相關單位重視之下，並各依職責辦理各項有關外籍配偶福利服務，以及透過業務聯繫會報整合各相關單位，共同建構全面多元化的照顧體系，加強外籍配偶及其家屬運用資源的能力與意願，而且，透過宣導調適族群等與相互尊重觀念，俾使有效滿足新住民及其家庭之多元性需求，減少社會問題發生，促進社會和諧安定。

依據內政部人口統計資料顯示，今年上半年，金門縣外籍配偶（含大陸地區）已增加至二千五百一十一人；其中大陸籍配偶有三百二十四人。另外，各縣出生嬰兒生母國籍為大陸地區者之比率，以連江縣百分之八點〇四最高，金門縣百分之七點三九次之，新本市百分之四點二二三。由此可知，新住民家庭已逐漸成為金門縣主要人口群的趨勢。

根據金門縣新住民家庭服務中心資料指出，以本縣目前設籍戶數三萬九千五百九十六戶計算，平均每一千五百六十七戶，即有一戶由外籍配偶組成，可看出跨國聯姻及兩岸通婚對金門未來人口比例的影響；而，部份感情基礎薄弱的婚姻帶來接踵而來社會問題，如生活適應不良、婚姻穩定性不足、家庭暴力、子女教養不易等等，是政府應正視並刻不容緩要輔導的課題。

針對及中外聯姻比例逐年攀升及婚姻移民二代日增，金門縣新住民家庭服務中心表示，政府部門對新住民實施照顧輔導，以社會呵護的積極態度持續關注，並因應婚姻移民家庭所衍生的問題，維持其家庭功能，促進社會安定，提升國家的形象，預期達成目標如下：(一)、協助新住民早日融入我國生活環境，避免因適應、溝通不良而衍生種種問題。(二)、建構適合新住民及其家庭各生命週期需求，著重新住民個人、家庭與生態間的互動關係，整合政府及社

會的資源，落實保障其需求與權益。新住民家庭服務中心為落實網絡資源平台共享，業已成立官方粉絲團，協助新住民透過網絡資源平台獲得利用相關資訊；至於後續網絡服務，個案諮詢與個別化服務，由服務人員提供，讓新住民掌握最新消息。新住民家庭服務中心在提供新住民及其家庭之個別化需求，擬定個別服務計畫、辦理訪視輔導、相關資源服務、個案轉介與個案安插建案外，也有一般性諮詢、家庭訪視提供相關資源服務或轉介及必要協助，並且整合連結社區服務據點、建立資源支持服務網絡、家庭支持團體，以及辦理教育研習、就業輔導、培力就業新技能，改善家庭經濟。

至於新住民社區創新性方案方面，本縣已訂定該類外籍配偶身心障礙鑑定作業規定，設籍前外籍配偶辦理身心障礙鑑定依法有據，惟僅能申請本縣身心障礙者居家生活補助，不發給身心障礙者生活津貼及申請其他社會福利資源。另，新住民家庭服務中心也有協助新住民家庭受限于資格限制被排除於社會求助範圍之外，經評估有實際需求個案，轉介至 ZHO單位提供必要協助，及新住民生活適應輔導班相關轉介服務；協助新住民機車考照與其他有關婚姻、家庭、就業、法律輔導、法治教育、居留留問題、諮詢及相關協助事宜。

承接下，新住民家庭服務中心仍要推動家庭訪視以蒐集外籍配偶及其家庭需求資料，進行一般性電話及關懷訪視，轉知各項訊息及視需要提供相關資源之服務，以及個別管理依外籍配偶及其家庭之個別需求，擬定個別化服務計畫，依問題需求及急迫性需要擬定工作計畫之優先順序，共同研擬服務計畫之策略與步驟，辦理外展服務、訪視輔導、資源連結與轉介、個案資料建檔。

此外，新住民家庭服務中心透過各辦理方案之新住民相關活動需求及滿意度調查，評估相關可行性及永續性，研擬改善措施，作為日後繼續辦理參考，提升服務效能。

信合社獎學金 獲獎名單出爐

記者李金鐘/金城報導

金門縣信合社獎學金獲獎名單正式出爐，計有王惠涵等一百卅人受益，共送出獎學金廿一萬七千元。信合社社長林松泉表示，為獎掖社員子女而設的信合社獎學金，自民國八十五年設立以來，凡入會滿一年以上，股金達五千元以上之社員，其本人或其直系血親子女，就讀國內各公、私立大學（不含研究所）、專科學校、高中（職）、國中、生計合格辦法標準者即可申請，惠惠不少地區學子。

這項獎學金經信合社召開社務會議審核通過，獲錄取名單如下：

(一)公立大專院校20名(不含進修部)，每名獎學金新台幣3,500元、獎狀乙幀。錄取名單：王思涵、陳沛蓉、周文心、許揚明、許家祥、陳鳳君、林顯慶等15人，錄取最低分82.55。

(二)私立大專院校20名(不含進修部)，每名獎學金新台幣3,000元、獎狀乙幀。錄取名單：王浩博、陳清雲、林松泉、林松輝、林松霖、林松立、林松茂、林松榮、林松盛、林松發、林松光、林松輝、林松霖、林松立、林松茂、林松榮、林松盛、林松發、林松光。

陳映蓉、蔡佳君、趙正芸、陳婉昀、陳家琳、楊皓任、蔡維誠、許庭瑄、許惠棠、周俊傑、張皓婷、翁秀雯、董妮妮、陳明德等20人，錄取最低分38。

(三)高中組15名，每名獎學金新台幣1,500元、獎狀乙幀。錄取名單：沈厚儒、歐陽益雲、張韻宏、陳沛璋、王瑞卿、李馨宜、歐陽益雲、張韻宏、陳沛璋、王瑞卿、李馨宜、歐陽益雲、張韻宏、陳沛璋、王瑞卿、李馨宜。

(四)高職組15名，每名獎學金新台幣1,500元、獎狀乙幀。錄取名單：張芸路、林奕熙、許鴻展、王禹西、鄭期懋、陳嘉敏、黃元煌、胡紫翎、張志軒、蔡育寧、王柏昇、王旻婷、李蕭欣、許躍騰、黃子軒等15人，錄取最低分86.5。

(五)國中組60名，每名獎學金新台幣1,200元、獎狀乙幀。錄取名單：蔡依辰、陳銘、周子言、歐陽佩樺、陳律涵、楊瑞珍、謝宛軒、許君豪、洪子瑤、劉品蘭、許云謙、楊舒鈞、陳瑞嘉、呂心如、吳政瑄、王俊毅、陳俊輝、蕭郁文、許准瑞、吳宇瑋、吳冠廷、鄭云、陳延融、容、楊佳樺、王嘉琳、吳曉玲、許紹云、陳延融、張睿杰、王翊浩、盧思穎、王曉婷、董為、周鈺潔、吳昱宏、蔡佳榮、張宸瑋、吳雨珊、陳威寧、李謙和、周品均、吳宇潔、何佳霖、林義吳、廖亞珩、洪曉、張珣、邵韻玲、蔡宗翰、楊季柔、吳浩廷、呂育松、楊子誼、黃柏瑜、黃少筠、呂秉芳、趙天彰、董明晉、陳瑞瑜等60人，錄取最低分90.67。

行車視野輔助系統 補助名單公布

記者陳冠霖/綜合報導

金門監理站近日公開抽籤關於「中大型車輛加裝行車視野輔助系統」補助抽籤結果，結果公布於網站 (<https://rpmv.tb.gov.tw/kimment/>) 或致電082-332407分機17洽詢。

抽籤結果，第一階段順序為：53A-1R 金門通運股份有限公司、KAB-038裕通通運股份有限公司、86-EB金明生通運有限公司、819-SG金明生通運有限公司、993-WW金環球通運股份有限公司。第二階段為：269-BB錦龍通運有限公司、995-WW金門通運股份有限公司、955-111錦龍通運股份有限公司、987-WW通運股份有限公司、KAD-001裕亨通運股份有限公司、KAB-016楓通運股份有限公司。於106年12月6日前完成標準視野輔助系統安裝及資料送件審核，其中安裝視野輔助

金門地區今日白天天氣預報(十一月二十七日)

預報時段	06:00 - 18:00
天氣	多雲
降雨機率	10%
氣溫	16 - 21

注：1.資料由中央氣象局提供。
2.以上預報資料應以 <http://www.cwb.gov.tw> 公布之即時預報資料為準。

責任編輯/呂士昂

愛護環境 古崗居民昨齊力淨灘

記者董森堡/金城報導

風雨生信心，大坡來淨灘！古崗社區發展協會受金城鎮公所環保課委託認養當地大坡海域，昨日由該會發展協會特別發起淨灘行動，號召社區成員前往大坡海域淨灘，雖然昨日早上飄著毛毛雨，但社區人員風雨生信心，挽起衣袖賣力淨灘，希望透過社區力量的凝聚，還原海岸乾淨美麗的面貌。

該項淨灘活動是在昨天早上八時於古崗大坡海灘舉行，發展協會人員趁著假日攜家帶眷，全員出動，前往大坡海域參與淨灘。活動開始後，眾人先於海岸集合，隨即攜帶布袋、耙子、鐵夾等工具，沿著大坡海岸往南濱山海濱一帶撿拾垃圾、整理環境，並將撿拾垃圾進行分類動作，以便清潔隊協助運運清理好的垃圾。在眾人的努力下，約莫二小時左右，大坡沙灘垃圾量即大減，眾人雖然在下雨的左右，但擋不住社區居民愛護鄉土的心，完成了一趟充實豐富的淨灘行程。

古崗社區發展協會幹事董倫如表示，社區與金城鎮公所環境課簽約認養當地大坡海域，固定時間都會前往海濱淨灘，昨日社區趁著假日之際擴大辦理淨灘活動，眾人齊心協力整理週遭沙灘及海岸環境，清除保麗龍、漂木等垃圾，重現藍天、碧浪、白沙的美麗海岸。

董倫如也指出，為確保海域環境的潔淨衛生，古崗社區特別配合相關單位辦理此次淨灘活動，他呼籲前往大坡海濱遊憩的民眾及遊客們，隨身垃圾切勿亂丟，記得帶回，留給大自然一個乾淨無污染的空間。



古崗社區發展協會受金城鎮公所環保課委託認養當地大坡海域，昨日由社區發展協會特別發起淨灘行動，號召社區成員前往大坡海域淨灘，雖然昨日早上飄著毛毛雨，但社區人員風雨生信心，挽起衣袖賣力淨灘。(古崗社區發展協會提供)



金門縣長陳福海與台中市金門同鄉會理事及會員合影。(縣府社會處提供)

台中金同會會員大會 縣長陳福海跨海與會祝福

記者楊水冰/綜合報導

走過廿九個年頭，台中市金門同鄉會即將於明年邁入「三十而立」(廿九)日，台中市金門同鄉會召開第十五屆(106年)第一次會員大會，來自全台各同鄉會理事長齊聚一堂，洋溢著「而立之年」歡慶喜慶。金門縣長陳福海乘程跨海與會祝福與同鄉親相聚，並應邀致詞祝賀與會理事長(助)會，並期許同鄉會積極參與公益，一起為打造金門的永續發展共同發展，讓金門明天更美好！

台中市金門同鄉會第十五屆第一次會員大會於昨天上午十時，假台中市潮港城國際美食館舉行，由理事長蔡少雄主持，陳縣長帶領縣府政務處長許志忠、社會處處長陳世保列席與會，與旅台同鄉親相聚，共話金門家鄉情，以及金門近三年來的縣政發展致力水、電、道路、教育及旅運中心的重大基礎建設，也有一些施政成果。

台中市金門同鄉會目前約有八百位會員左右，創會於民國七十七年一月廿三日，至今已廿九年歷史，即將於明年邁入第三十年，也將迎接「而立之年」值得歡慶的週年到來！昨日的會員大會內容包含合理選舉、工作報告、財務報告、提案討論等，以及有金門縣政府政務處政務長官蒞臨，讓旅居台鄉親看見金門三年來的發展及現況。

在會中，金門同鄉會會員大會中，陳縣長以金門縣大眾的身分受邀致詞祝賀與會(助)會，他也對台中市金門同鄉會成立以來，不僅加強台中的金門鄉親親密互動，提高鄉親鄉親的團結力量，並期許同鄉會能擴大服務鄉親的層面，達到「金門心、鄉土情、他鄉異地、心心相連」的鄉情凝聚力，一起共同努力及為打造金門永續發展的根基。

陳縣長對於台各縣鄉金門同鄉會長期致力為旅台鄉親服務，雖旅居在臺灣仍關心著金門的公共事務及金門發展，也讓鄉親感受到溫暖的力量，他致感佩！同時，對於未回鄉鄉親的發展及會務推動，陳縣長期勉大家心手相連把

屏東金同會義助 身障者家長協會感謝

記者許如泰/綜合報導

社團法人金門縣身心障礙者家長協會日前組隊赴屏東參加第11屆全國智能障礙者親子運動大會，屏東市南投縣金門同鄉會總志工服務隊到場幫忙照應選手，並贈送水果、為選手加油打氣。該會理事長鍾水盛感，同鄉會的關懷問及人力支援，讓選手可以安心安全參與比賽，並載譽返金，肯定自我，學習成長。

屏東市金門同鄉會及南投縣金門同鄉會得知金門組隊參與第11屆全國智能障礙者親子運動大會，主動與金門縣身心障礙者家長協會聯繫，了解需求，屏東市金門同鄉會現任理事長楊恭榮特別感謝前任理事陳生志、志工、支援12名服務人力，投入協助引導及維護參賽人員安全維護，並贈送水果。南投縣金門同鄉會副會長陳金龍、現任理事長蔡水棟和他太太陳政升專程到場關心協助，二會並捐款贊助會務發展，受到全體會員的歡迎及感動。

南投縣金門同鄉會於民國100年於埔里鎮成立，目前會員人數約200人，主要宗旨為照顧鄉親，舉辦鄉親聯誼，協助金酒行銷，促進金門觀光發展。屏東市金門同鄉會於民國九九年成立，由陳德智當選第一屆理事長，現任理事長楊恭榮特別感謝前任理事陳生志、志工、支援12名服務人力，投入協助引導及維護參賽人員安全維護，並贈送水果。南投縣金門同鄉會副會長陳金龍、現任理事長蔡水棟和他太太陳政升專程到場關心協助，二會並捐款贊助會務發展，受到全體會員的歡迎及感動。

楊恭榮、蔡水棟、陳生志與同鄉表示，同鄉會希望有機會多回饋鄉里，來服務鄉親及做些有意義的社會公益活動，在這一次服務的過程中，深深體會到身心障礙者家長協會對身心障礙者及家庭的付出，感同身受身心障礙孩子及照顧需求的家庭所付出的辛勞。金門縣身心障礙者家長協會理事長鍾水盛表示，這次組隊參與三分之二的第一次參賽，需要投入照顧人力，特別感謝屏東市金門同鄉會及南投縣金門同鄉會伸出援手支援人力，讓所有隊員不只能順利平安參賽，還得到很好的成績。鍾水盛更感謝謝忱，感謝對身心障礙朋友朋友的關懷，也希望讓更多的認識到身心障礙朋友的特質，一同來接納身心障礙者，並一起來為身障朋友營造無障礙的生活環境。



社團法人金門縣身心障礙者家長協會日前組隊參加第11屆全國智能障礙者親子運動大會，屏東市、南投縣金門同鄉會關懷慰問選手。(身心障礙者家長協會提供)

新住民微电影 徵件

記者董森堡/綜合報導

為建構新住民子女友善的校園環境，「新住民子女在臺灣」校園教育微电影徵件競賽活動即日起受理徵件。金門新住民服務中心鼓勵地區新住民子女踴躍參與，用鏡頭記錄不同文化間之相融，創造友善的學習環境。

報名資格為全國民眾中等學校學生，以組團方式參與，每一團隊成員三至五人為限，並指派一人為團隊代表人，代表團隊行使相關權利。活動的新住民代表則以越南、印尼、緬甸、馬來西亞、菲律賓、泰國、柬埔寨七國為主。作品內容禁止涉及色情、暴力、毀謗、人身攻擊、宗教權、政治議題或不雅作品，禁止侵害他人隱私權或妨礙社會正當風俗及公共秩序或違反相關法令規定。

徵選期自即日起至107年1月12日(星期五)止(以郵戳為憑)，主辦單位將於明年三、四月陸續公佈初審名單與評選結果。並請專家學者依主題精神與內容、創意表現、表達方式、題材吸引及拍攝技巧進行評選。



人的未來存在你的想像中，所有的創造發明、重大變革、政策舉措、建設規畫等，必須先有想法，而思想去來自你如何思考，凱撒大帝曾說過：「一個人的一生，會像那個人所期待的一樣！」然而想法不只是天馬行空、胡思亂想而已！思考必須能專注集中在某一主題和核心事物上，才能產生美好的成果。集中注

專注思考

◎陳世聰

意力的思考，才能產生有意義的目標。對個人而言，你要有怎樣的人生？就看你怎麼思考。想要得到一個自己「想」要的人生，就要設定一個你真正「想」要的有意義的目標。其實人是無無限潛力去實現任何夢想，達成自己想達成的目標，但關鍵在於你必須思考自己要的目標是什麼？個人如此、家庭如此、團體組織如此、社會政府國家更是如此。

既然個人必須思考想要的有意義的目標，當然除了不要受傳統和舊有太多框架束縛以外，更需要更多的創發性的思考，然後集中注意力去思考出人生的優先順序是什麼？才能找自己想要的有意義的核心目標。而在尋找核心目標的過程中，有時需要離群索居的沈思冥想、有時卻需要迸發火花的團體腦力激盪、有時更需要實際情境的探索體驗，而這些無非是讓我們

集中注意力去思考真正的人生重要目標。筆者多年任職於輔導室，為幫助一些缺乏目標的國三學生思考生涯目標，而開設了金門的國中極少開設的漁業類科技藝班，與金門農工漁業科合作規畫了一些有趣的課程，包括：獨木舟的操作、浮潛、遊艇的駕駛和上漁業實驗船實習體驗，十次的課程下來，學生都興趣盎然。有的學生確定了以後要讀漁業科；有的學生明白的告訴我他確定不會讀漁業科，因為他「陸上一條龍，船上一條蟲」～會暈船，這是經過真正的思考和實地體驗過程所作的人生抉擇，相信一定比那些未經思考體驗探索的學生，盲目將高職漁業科當作一個沒有人想讀的類科，隨便選讀便可以混一張高文憑的決定強多了，而且不會讓自己後悔，因為那是自己選擇「想」要的。

擴大到學校的辦學，除了國家和地方政府「想」要的教育政策外，其實應回歸到家長想要什麼？如果家長沒什麼想法，而把這責任推給學校，那就牽涉到學校「想」要什麼？當然學校是由校長、兼行政和專任老師所組成，如果老師們沒什麼看法，那就要看校長「想」要什麼？如果校長沒什麼想法？那就看處長和縣長「想」要什麼？如果處長和縣長沒什麼想法？那就要看金門的議員「想」要什麼？而金門的議員們的想法，最終還是來自金門百姓們的「想法」。這是一個集體智慧的時代，無論從學校到政府，都需要以寬闊的胸襟、前瞻的眼光和開創的想法，集思廣益地去面對未來層出不窮的難題和困境，怎麼「想」？決定怎麼「做」？怎麼做會產生不同的結果。

公司需要研發部門去開發新產品、新市場和擬定新的經營策略，學校政府等組織更需研考部門、智囊團或智慧，發揮專注思考力，運用集體智慧，去面對我們想要的未來，思先於行，行多於言，落實力行必能結出善果。

歲末寫作「舉重以輕」

◎宋明理雪

歲末時節，風涼肅殺，可以傷感，也可以「冷靜」理智，我選擇「冷靜」思想未來的人生方向。

身為資深文字工作者，深感這一行的艱辛，有好幾次萌生放棄文藝創作的想法。其中一次，不得不為了家計，去做編輯和採訪報導的文工，長達十三年之久。在這段時間，我也剛好曾當過當時的東家，派遣到嘉義阿里山，報導小火車的動態。其間，有時候也有機會回到故鄉報導、工作，甚喜。

此次，自願默默開始「下溪洲文史工作室」的田野調查，雖然礙於照顧父母，以及各種無奈因素，工作進度非常慢速進行，總是自我安慰，做一點算一點，本週一篇散文入選得獎，被告知將收入專集之該文，便是近年描寫鄉村文史作品的種種。

或許，我居住的小農村，在全國只是最不起眼的偏鄉，但是，卻是養育我十七年的美地，在夢中曾經無數次出現的場景。此村，雖然在他人眼中可能是全國最貧困地區的；雖然我在故鄉的時日，或許盡是青澀與憂鬱，但我仍禁不住想要對故鄉這片土地，表達我的感激之情，無論如何，我要對土地之母表達感恩。

只是我老得太快，覺悟得太晚，一直到博士班畢業，才體會到，即使我得到學術上的最高學位，卻無益於曾經栽培過我、孕育過我的土地，那又如何？晚悟也是悟，當我體會到與我有切身之要的村落，至今有許多鄉人仍不知自身歷史文化的珍貴，而任其凋零，從小志願當文工的我，只能盡量撥時間，盡其在我了。以感謝故鄉的心情作文史調查。

然而，曾有人說看過我的散文，有時心情變得沉重；人生的路或許不如意事居多，在一年將結束時期，我特別自我期許，無論為文或處世，特別注意表達多一點幽默感，能夠「舉重以輕」，很輕鬆的表達嚴肅的主題。這句話的典故來自唐律：「諸斷罪而無正條，其應出罪者，舉重以明輕；其應入罪者，舉輕以明重。」本來是法學上的學理，應用在寫作上，更顯得作品更親民。只是，既要文采貴氣，又想表達親民，殊為不易，卻是我來年創作的目標。正因寫作工作很有挑戰性，讓我更加有興趣來挑戰。

歲末是自我反思的好時節，正好利用節期「冷靜」思想哩！

【小說連載】

烏番叔

◎陳長慶

他們的舅舅因表哥在新加坡一家頗具規模的橡膠公司擔任「財副」，又是一家小型貿易公司的股東，每月都有僱傭來改善他們的生活環境，因此在他們村莊裡可說是「有康人」。於是舅舅自掏腰包請人為他們縫製簇新的被褥和新衣，又替他們佈置新房，舅舅則請人宰了一頭豬讓他們敬天公，然後宴請村人和親朋好友。老人家除了處處為他們設想，也給了已往生的姊姊和姊夫十足的顏面。而春枝和烏番叔再怎麼想也想不到，他們「做大人」的這一天竟有如此讓人意想不到的場面，即使比大戶人家娶媳嫁女較為遜色，但卻也差強人意。兩位老人家的隆情盛意，他們只好記在心靈的最深處，永遠不敢忘記。

倘若沒有兩位老人家逕行做主讓他們結成雙，年紀相差三歲的他們，往後是男婚女嫁或有什麼變化誰也不得而知。雖然長久生活在一個屋檐下，在一夕間要把他們送作堆讓他們共枕眠，的確是有些不好意思。但從今日起，春枝再也不是身分卑微的新婦仔，而是這個家的女主人。不管烏番叔是不是「娶某大姊坐金交椅」，他則必須負起一家之主之責，亦要為這個人丁單薄的家庭擔負起傳宗接代的重責大任，更要辛勤耕耘不能讓先人遺留下來下的田園荒蕪。這些事也是他們必須銘記在心的。

新婚之夜，當烏番叔吹熄桌上的紅燭，當他們脫下外衣躺在簇新的棉被裡，此時春枝已從新婦仔大姐變成他的妻室；而一路被她照顧長大的弟弟，則成為她的夫婿。當兩人的身軀碰觸在一起時，難免會有些難為情。但終究他們已成爲夫妻，體內亦有著青年人的熱血在奔騰。儘管烏番叔小她三歲，然兩人身心均已成熟，春枝雖較保守，亦有少女的矜持。可是身為男子漢大丈夫的烏番叔，豈能錯過這一夜值千金的美好時刻。

於是他的手開始不安分，起初春枝會輕輕把它撥開，當他解開她胸前的鈕扣時，烏番叔情不自禁地在她胸廓輕輕撫摸著、揉搓著。縱使他那雙務農的手已長滿著繭，又不懂得憐惜玉，時而輕、時而重，但春枝已難於抗拒他的挑逗。因此兩人青春的慾火同時高漲，在享受春宵一刻值千金的同時，烏番叔不禁打從內心裡發出：「娶某大姊果然是坐金交椅」的歡悅，而春枝則是暗中偷偷地笑著。然而，或許是興奮過後的疲倦，翌日太陽高掛天際他們才起身，這是未曾有過的現象。 (五)

瑞士之旅

暑假中，孩子們貼心規劃，106年7月20日至31日，來趟深度之旅。12天的行程，包含搭機轉機，來回大概有30幾小時的飛行。藏不住的喜悅，愉快的心情像隻蜜蜂，嗡嗡嘓嘓，飛到西又飛到東。從來不曾想過，會突破傳統框架，來到遙不可及的瑞士。從擬定到出發，老天賦於天時地利人和，一路走來，瑞氣祥雲，風調雨順。輕輕走過十幾天悠閒時光，處處都是好山好水好人文，為美麗新視野留下難忘的一頁。

瑞士的牛鈴聲最可愛。形狀像法師戴的帽子，裡面加鈴鐺，掛在牛的脖子上，每天一早，主人牽往綠草如茵的大草原放牧，神奇的原野，海闊天空，任牛遨遊。牛鈴的聲音，東邊叮叮，西邊咚咚，純天然的合奏曲，心神領會的瞬間，愜意極了。天黑了，不管牛兒在白天走多遠去吃草、約會、聊天，主人都能依聲辨位，順利牽回。回家路上，牛隻多腳步急驟，牛鈴亂撞，音厚渾厚沉沉，不像白天悅耳悠揚，引人入勝。但，有些牛隻生長在貧瘠山區，馬路邊狹長的草地也是牛隻生命的泉源，有些牛隻較過動，喜歡上街逛馬路，於是周邊圍起帶有微量電流通過的鐵繩，牛身觸及微電流繩索，被電過幾次後，再

也不敢越界而走遠。

西庸古堡是瑞士知名的古城堡，位於瑞士和法國邊界日內瓦湖畔。古堡外觀灰灰濛濛，看得出佈滿歲月的痕跡。古堡內提供多種語言的導覽，瞬間帶領大家進入中古世紀的時光。古堡底層昏昏邪邪，高高的窗戶只有一點小洞口，陽光照射有限，長期陰霾，散發出一股陰森涼涼的霉味，這裡就是當年令人毛骨悚然的地牢，處決的囚犯，直接丟入日內瓦湖去餵魚。中庭以上樓層，別有洞天，是貴族宮廷御所，雖看不出富麗堂皇的氣派，但在當時算是奢華舒適。展示廳展示當年用過的器皿、銀劍、刀叉、爐具等等。臥室的木床嬌小可愛（阿嬤的古早眠床），外出旅行、遷徙所用木箱沉重笨拙，但雕刻精美。牆壁上詩情畫意的壁紙和窗戶下兩人對坐的石桌，顯示貴族生活的情趣和浪漫。萬聖節，大廳火爐燒烤牛、羊、豬各300頭，溫火慢燻，僕役們不停翻轉，讓香氣四溢，遠近皆聞，盡情狂歡。廁所更可可愛，一張寬大的椅窩挖兩個圓形的洞，對準日內瓦湖，想上大號，脫下褲子，直接坐在椅窩上的圓洞「咚」的一聲，又是湖裡魚兒新鮮營養的餐點。

隆河谷平原，交通發達，人口稠密，標準繁華大都會。冰河融化的水（乳白色）滾滾向前流動，水源充沛，陽光充足，山坡上的葡萄梯田，一圈又一圈，蒼翠濃密，自產自銷的葡萄酒酒質好，甜度高，自給自足。平地果園，種植垂涎欲滴的水果和玉米，蜿蜒的山路，引導我們進入法國邊界一叢霧尼，探訪舉世聞名的白朗峰。

群峰圍繞的叢霧尼，抬頭望眼都是陽光，冰川和翠綠山巒，這裡是頗負勝名的渡假勝地，街道兩旁，露天咖啡、飲料、甜點……消費平價，隨意飲點，是旅人休憩、聊天最佳場所。還有名牌運動服飾店，登山鞋襪、帽子、手套圍巾、登山杖、墨鏡、滑雪安全帽，展示整齊，應有盡有。絡繹不絕的人潮，點燃山城的熱情。

早上9點，纜車站，排滿裝備齊全的滑雪、登山客，刷卡過關後還得打開背包接受檢查，纜車上擠滿這群高頭大馬的年輕人，沒有轉頭的餘地，只能從縫隙中看著纜車緩緩上升，直接攀爬上3777公尺的轉接站（第一站），再走一小段小冰洞轉搭電梯，直接上3842公尺高的米堤峰觀景台（第二站），站在觀景台上遠眺白朗峰，只見眼前景色，小雲紛飛，雲霧繚繞，白茫茫一片，看不到山川壯麗、群峰嶙峋的白朗峰。突然，被「哇」的一聲喚醒，強風吹走一片雲層，天空出現短暫的晴天（如圖），大家拿著相機，高興得又跳又叫。眼看天色沒有轉好的趨勢，趕緊轉往購物區，買張明信片寄給家人，站在最高的白朗峰山上，致上最高的祝福。

整整9天的行程，把瑞士從南到北，從東到西，圓圓滿滿的逛了一圈，從來不曾看過，聽過的——伯恩老城區、瑞吉山、少女峰、馬特洪峰、白朗峰、藍湖、盧森湖、萊茵河瀑布、策馬特、西庸城堡、日內瓦湖（雷夢湖）、隆河谷平原、葡萄園、牛鈴聲、山中健行……等，如今，這些景象卻如影隨形，徘徊不去。分享出來，應該可以減輕一點重量。一路上有歡樂，也有辛苦，有晴天也有雨天，大家都平安順暢最真實。感恩大、小兒子，媳婦隨侍在側，悉心照料，讓我也能輕鬆愉快，完成這趟刻骨銘心的壯舉。（稿費贈金門縣家扶中心）



◎沈素英

筆札日常

◎吉士博

「我坐在地上，面對車站大廳的時鐘，眼前舞者的踏地聲和著吟吟的詩句，時間在緩緩流逝。」那是2014年中秋的明信片，是我退伍返臺前與她分享自己回到社會軌道的旅程後，而她回的一封信。信裡說著一場舞劇，襯著詩人黃勁連的〈渡鳥〉，「即幾冬來，離開/故鄉，走天涯/為著較好分將來/滿腹兮心酸匠心內。」

她，玉梅姐，2003年暑假展開我人生三年八個月第一長工的面試主管，「你有經濟壓力嗎？時間好配合？喜歡與人接觸嗎？」我聽來好笑，她關切的是這工作時薪100元會顧不得年輕人的肚子，我卻只想闖闖博物館導覽員的本事，「這工作很好玩！」她歪著臉說這是工作不是遊戲，但我們都知道「樂在其中」的默契。

這是座落在臺北市鬧區的紙文化博物館，接應團體導覽與造紙DIY，一早打卡後即是討論今日參觀團體性質，「人數70多要分兩團，你先頂樓造紙，阿吉從一樓開始，……」玉梅姐負責現場調度，也聽菜鳥們導覽過程的優劣，「阿吉，你今天講到發票回收紙的觸感那一段很有意思，你怎麼會這樣想……還有在頂樓做紙的時候要多注意小孩子，大家能快樂地進來參觀，平安的回家，我們真的要阿彌陀佛！」她提點的是很細緻的

經驗，不怨不怒，只希望每一場導覽都是「一期一會」。

是她讓我學會很多日本禪道的美。在臺灣還不甚流行「一期一會」這詞的時候，我們會在花藝與紙卡上營造開幕茶會裡的文化風尚，她拉著我想，想貴客駕到時的迎賓方式，想餐點與植物應和的畫面，想新展覽的導覽流程與小道具，「這檔是『一張紙』，阿吉我們都準備自己私藏的紙來說故事！」

更多的時候是讓我們自由發揮。在沒有導覽團時，我用紙漿與糕餅印出各色花樣的紙糕餅，嘗試各種添入紙材的配方，五香料、咖哩粉、芒果、海菜絲……，「阿吉今天有節目來錄影，你來，我配合太多了！」她躲在一旁看我上電視錄廣播，因為她知道讓年輕人也有表演的舞台，才有激勵學習的可能。

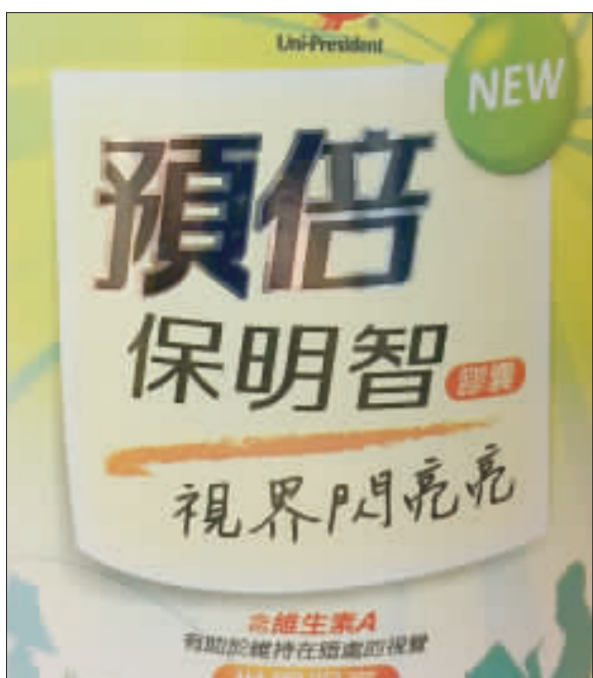
「玉梅姐，我去了北京，這是用大雪溶水與楮皮紙漿在飯店造紙，還封了一片楓葉在紙內，房內暖氣夠強，隔天就乾了！」她看我一整個闖蕩江湖「有故事的紙」：「阿吉，你把每一張故事跟我說！」原來導覽員也需要賣產品的業績，她試著暢談抄紙量販包的好，也要我邊導覽，邊強調「心情藝術紙」的絕妙。我們總有說不完的工作感，像她會在旅行中筆札日子一樣，細細的黑筆頭，鑲著滿滿的佛號，我的2005年手札內留著玉梅姐的一幀佛案「是亦夢，非亦夢」。

離開臺北，我們鮮少碰面，偶爾書信寒暄，有時聽聞妳病了，妳也去了日本，也離開博物館。不管在哪，我都願意提筆寫張明信片說些大江大海。2015年8月妳回「發揮自己的興趣，扭轉老年或病痛的真面目，作為一種生活態度，這是目前學習中的我。共勉之」這是最末的一紙存本。就像我與妳最珍重的又次對話。

今年暑假去了趟西安，照慣例給妳捎上中國見面錄，只是一個月後，我們間接的朋友借臉書告訴我，「阿吉，阿梅姐的丈夫說明明信片收到囉！但是當初找不到妳的筆札，沒與大家通知，阿梅姐在去年12月已與佛祖歸去。」妳靜默駕鶴離去正如妳尋常地作風，謝謝妳在我青春不安時讓我充滿自信地書寫時光，讓我永遠記得走過必留痕跡、永恆存心、人是渺小的一沙一瞬。

我的筆札日常必須停在2017年對妳的追憶，妳寫道「一旦無常到，方知夢裡人」。那是12年前妳與24歲的我談生命，我們坐在風和的午飯後，看著竹葉搖搖擺擺的傾斜片晌——是日已過，命已隨滅，如少水魚，斯有何樂。

統一預倍保明智膠囊 輻射超標急回收



食藥署表示，統一公司販售「預倍保明智膠囊」產品中的原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，統一將進行下架回收。

食藥署表示，統一公司販售「預倍保明智膠囊」產品中的原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，統一將進行下架回收。

食藥署表示，接獲統一公司自主通報所販售的「預倍保明智膠囊」產品中，原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，將立即下架回收。

食藥署表示，接獲統一公司自主通報所販售的「預倍保明智膠囊」產品中，原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，將立即下架回收。

食藥署表示，接獲統一公司自主通報所販售的「預倍保明智膠囊」產品中，原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，將立即下架回收。

食藥署表示，接獲統一公司自主通報所販售的「預倍保明智膠囊」產品中，原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，將立即下架回收。

食藥署表示，接獲統一公司自主通報所販售的「預倍保明智膠囊」產品中，原料「去離基山葵子萃取物」，驗出輻射物質「銻-137」超標47倍，將立即下架回收。

吳家誠：輕鬆生活有助減少癌細胞增生

壓力與癌症之間的關聯持續受到各方關注，毒物專家、現任台灣師範大學化學系教授吳家誠提醒，根據科學研究顯示，平靜輕鬆的生活能減少癌細胞的增生。

吳家誠表示，降腎上腺素 (norepinephrine) 是一種人體內分泌、神經細胞與腎上腺所分泌的荷爾蒙，與神經傳導作用物質，功能影響範圍頗大。

制癌細胞增生機制的氧化性磷酸化 (oxidative phosphorylation) 的葡萄糖代謝途徑，改變為葡萄糖酵解 (glycolysis) 途徑，恐將促進癌細胞增生。

我要成為有目標的人

城中／周冠宇

活在世界各個角落的每個生命，也許微小、脆弱但卻對某些人而言是有意義的。用自己的生命歷程激勵了很多人，也用生命照亮了世界，讓許多不珍惜生命的人領悟了生命的重要性。

期許，人人都有，我們亦是如此。曾經，我最想成為一名歌手，以歌聲的形式展現自己的天賦。

子。我開始對研究手機電腦等一系列科技產品提起興趣。我欣賞「HTC」這家公司，因為它們做出來的產品堅固耐用，且好用，製造手機零件時都能細細打磨。

生命價值

沙中／楊宜臻

無法動彈，林沐沂先生卻說：「我是幸運的，還能有說話，雙手還能動彈。」因為他決定用自己的生命去巡迴演出，到學校、監獄分享自己的歷程。

我們活在世界上，就會有人剛出生父母車禍身亡，這些都是避不了的，而這些都是避不了的，而這些都是避不了的。

擁有一個家庭是我感到最快樂的事，希望大家可以感受到家人的重要，好好關心他們，好好珍惜一起的時光。

車禍轉變人生 脊髓傷友勉正向面對未來



29歲施閱蘭因車禍造成脊髓損傷變身障者，他說起先難接受，需長時間調適身心，過程雖辛苦但鼓勵自己積極面對。

車禍轉變人生 脊髓傷友勉正向面對未來

告訴自己未來生活模式就是如此，希望積極正向面對，因為一直期望復原只會蹣跚不前；他建議，各地都有脊髓損傷協會，許多資深傷友都有加入，並願意分享生活經驗，傷友可加入協會向前輩請教。

施閱蘭表示，受傷後自己就做了最壞的打算，「從獨居生活變成需要他人幫助，生活轉折很大。」

我的心靈花園

沈默

翠綠的葉落如金粉灑灑下的陽光，晦澀的陰雲被溫柔陽光驅手拂去，在艷艷的露珠中映照出萬千色彩。

溫暖的手在我髮間梳理輕拂的觸感，與父親在運動會親子競賽中，綁著單足奮力呼喊口號，默契地並肩向前邁進。

一段殘障的萬歲枯藤，均是園中的一份點綴，使我能不斷回味歌詠，流瀉一片的金黃。

珍惜家庭

城中／李庭綱

我們活在世界上，就會有人剛出生父母車禍身亡，這些都是避不了的，而這些都是避不了的，而這些都是避不了的。

擁有一個家庭是我感到最快樂的事，希望大家可以感受到家人的重要，好好關心他們，好好珍惜一起的時光。

桃花開乘風起，隨風舞其花，過客睹定觀止，欲獲其之果，人整裝為獲果，其果卻無遺。

