

建構高齡友善的樂活環境



題！

建

其一，建構樂活環境。在先進國家裡，老人的晚年生活不獨是就養而已，而是要令其融入社會群體，成為社會中被需要的群體。我們不應將照顧老人視為負擔，而是要為老人設想其發光發熱的時機及空間；如指導學童學習、給孩子講故事，就算只是在遊樂場旁維持秩序、聆聽歡快笑語，都會比老人們「侷限於室、面對電視」強上許多。要創造這般的老人樂活環境，幾乎不用多花經費，只需要更多的同理心與用心。

其二，創發老人產業。老人都有各自的問題及需求，但共通的都是索然無趣的度日；實際上，老人家的消費力並不輸給年輕人，況且他們還有更多的時間去消費；別以為端坐在粗獷剽悍的哈雷重型機車上，都是些年輕肌肉男，其實，哈雷機車顧客的平均年齡為52歲。如若我們能針對高齡者的需求創發更多服務，甚而形成產業規模，對老人、對年輕人、對社會俱是多贏策略。

總之，照顧老人不是傳統的百依百順和生活服侍，更非給錢了事，想要長保身體健康，心理要先健康起來；協助老人獨立自主，令其發覺自己生活的意義與價值，是每個人早晚都得認真面對的生命課。

是國家及各級政府都必須積極面對的
七年生活的照顧、就業市場、消費市場
逐步展開一場空前的銀髮革命；再者
通常還伴隨少子化問題，因為老人福
利的需求愈來愈多元而迫切，年輕人
、政府、社會對此的負擔也將愈來愈
重，是以，這已經不是未雨綢繆的事
，而是迫在眉睫的議題。金門歷來就
有較優的社會及老人福利政策，對此
，更不應等閒視之。

事實上，縣府為減輕家庭照顧負擔
，除了提高現金津貼及補助外，在照
顧老人生活方面，也積極的發展照顧
服務支持體系；目前便有簽約的居家
服務員從事居家式照顧失能老人居家
服務。另外，還提供獨居老人的送（
共）餐服務，建置「獨居老人緊急救
援系統」等等，讓社會照顧體系遍布
每個角落。當然，除此之外，長者的
精神生活也不容忽視；金門家庭教育
中心便訂有樂齡學習工作計畫，結合
地方資源，共同營造尊重長者之社區
文化，提供多元學習課程及環境，豐
富銀髮族健康快樂的中、老年生活，
建構「健康、快樂、幸福」的終身學
習平臺，達成「快樂學習，忘記年齡

依據縣府的統計，截至106年11月底止，本縣六十
五歲以上老年人口，計有1萬6,707人，約佔全縣
總人口的12.17%，換言之，本縣的高齡化社會已來
臨，並引發老人新的需求與問題。因此，縣府在老
人福利推動也提出因應對策與措施，期建構完整之
長期照顧體系，確保失能者能獲得適切的服務，增
加生活能力，提升生活品質，以維持尊嚴與自主高
齡友善城市。

八二三戰友協會理監事聯席會議

縣長陳福海特到場祝賀 認爲政府應多照顧參戰戰友 感謝他們當年貢獻



記者楊水詠 金寧報導
在一〇七年新年元旦裡，金門縣八二三戰役戰友協會昨天召開第五屆第八次理監事聯席會議，並舉辦慶祝會，左、金門縣長陳福海與金門縣八二三戰役戰友協會理監事和戰友握手致意；右、縣長陳福海與金門縣八二三戰役戰友協會理監事合影。

另，陳縣長說金門縣八二三戰役戰友協會在理事長陳永財帶領下，讓台灣、大陸看到在那個時代，金門鄉親的犧牲和奉獻。同時，他也指出政府也應該幫八二三戰役戰友協會，對於縣府的建議也會來研究處理，並祝大家在新的一年裡身體健康，萬事如意！

國民黨金門縣委會主委林芳旋表示，沒有八二三戰役的勝利，就沒有金門；沒有金門，就沒有台灣；沒有台灣，就沒有中華民國。今天的進步與繁榮，是大家過去的共同奮鬥打拚、共同努力的成果，所以他内心對於八二三的戰友，非常的尊敬和感謝！

此外，在昨天的金門縣八二三戰役戰友協會的慶生會中，縣府民政處長陳永明、金湖鎮長蔡西湖、金寧鄉長陳成勇、金城鎮公所主任秘書黃耿銘等與會，並向參與八二三戰役戰友致上敬意，也感謝他們的犧牲奉獻，希望在新的一年裡注意身體健康，也祝新年快樂！

**空污加上低溫
建議減少外出做好保暖**

蔡其雍捐10萬獎助學金 嘉惠城中弱勢與急難家庭學子

A photograph of five men standing outdoors, smiling and giving thumbs up. They are holding small boxes or gifts. The background shows a brick building and trees.

各界及鶯歌國中
校長張俊峰肯定，
所以利用召開
理監事聯席會議
時邀請理監事與
家人前往參觀，
並親子家人分工
手做pizza，享受
自己送進烤爐烘
烤的樂趣，並有
烤魚、烤雞、烤
肉，烤香腸，剝
皮辣椒雞湯與薑
葡什錦湯等料理
變化樂趣化；餐後
參訪鶯歌老街，
對舉辦別開生面
的手作pizza窯燒
活動都覺得新鮮
有趣。

記者翁維智／綜合報導

桃園市浯江金門同鄉會12月30日舉行理監事聯席會議暨年終聯誼活動，選擇至新任理事長李仁雄規劃建設的新北市鶯歌國中「鶯中進來窯」，50餘位親子手作披薩及體驗親自送進柴燒窯烤的樂趣。

此次活動邀請金門縣政府北區服務處主任張朝凱蒞臨指導並全程參與議宜。議宜古勤於2月30日上午

9時至下午3點在鶯歌國中手作pizza窯烤場舉行。鶯歌國中「鶯中進來窯」pizza傳統柴燒窯，附設有現代化電子窯、瓦斯窯及石板窯，是從事土木工程業的李仁雄理事長於104年5月，受鶯歌國中委託建造完成，提供學校「職業試探暨體驗教育中心」之用，教學效果良好。

由於李仁雄理事長施工品質佳、

//www.cwc—

桃園市浯江金門同鄉

由三立電視台主辦的「三立pizza黑烤場」舉行。鶯歌國中「鶯中

記者陳冠霖／綜合報導
根據環保署空氣品質監測網站預報，元旦假期近日受大陸冷氣團南下挾帶境外污染物，西半部及馬祖、金門將達紅色警級（對所有敏感族群不健康），加上氣溫較低（約13度至15度）。衛生局提醒民眾，必須做好防範，「外出戴口罩、減少戶外活動時間、做好保暖及暖身」。

衛生局提醒，敏感性族群如孩童、老年人以及患有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人，應避免戶外活動；有氣喘的人請多留意，可能需增加使用吸入劑的頻率。同時要注意低溫對健康造成的危害，尤其是心血管高風險族群，例如糖尿病、高血壓、高血脂、腎臟病或是有抽菸、肥胖者，會有風、心絞痛等，一定要做好保暖措施，以免造成血壓升高，引發心臟病及中風急性發作。空氣品質為即時監測的動態資料，民眾可隨時注意行政院保署空氣品質監測網訊息，留意中央氣象局之天氣預報。衛生局針對空氣品質不良另溫，提供民眾以下自我保護策略：

一、建議外出可戴口罩戶外進入室內時，記得洗臉、清潔鼻腔，並適當關閉門窗，以減少細懸浮微粒（PM_{2.5}）之暴露。

A group of approximately ten people, consisting of both adults and children, are posed for a group photograph in what appears to be an office or study room. The group is arranged in two rows: seven people standing in the back row and three children kneeling in the front row. Several individuals in the back row are giving a thumbs-up gesture. A framed certificate or award is held by one man in the center of the back row. The setting includes a large desk on the right side, a wooden stool in the foreground, and traditional Chinese calligraphy on the wall behind them.

（金城國中提供）

二、應減少在戶外活動時間，或改變運動型態，尤其是老人及兒童，或慢性呼吸道疾病患者。

三、做好保暖及暖身，如要出門務必注意頭部、身體及手腳之保暖，另也要暖身後再外出門。

此外，衛生局提醒注意心臟病及中風徵兆：

一、心臟病徵兆：突然發生胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、極度疲倦、頭暈等症狀，很有可能就是心臟病急性發作，應該要立即就醫接受治療；有冠狀動脈疾病病史者，在送醫前，可先使用醫師開立的舌下含片，做緊急救護

證下，蔡其雍先生捐贈金城助學金，廣惠城中弱勢學生學子，並由校方回贈感謝狀。先生對於城中的大力支援。樓，才能檢驗耕耘的意義：方可衡量人生的價值。」全民校長指出，蔡其雍董事長不計多老師和貴人的栽培及努力奮鬥的成果，但是心繫不忘回饋社會投身公益、魯捐資興學，對於他的無私貢

元旦升旗健走 各鄉鎮軍民熱情參與展活力

記者陳冠霖／金湖報導

一元復始，萬象更新！昨（1）日是107年元旦，金湖鎮公所在金湖國小升旗台舉辦元旦升旗典禮，隨後舉行元旦健走活動，許多金湖鎮鄉親一大早6點就紛紛聚集在金湖國小升旗台前參加元旦升旗健走活動，大夥領了金湖鎮公所特製、限量150條「金湖圍巾」，興高采烈。

金湖鎮昨日早上舉行元旦升旗典禮，一大早6點天還沒全亮，略帶點寒意，大批民衆就湧進金湖國小升旗台前廣場，等著準備升旗典禮；6點30分一到，由金湖鎮長蔡西湖帶領，衆人唱著國歌向國旗敬禮，目送國旗隨風飄揚、冉冉升起。

今年是蔡西湖8年鎮長任內最後一次元

旦升旗典禮，他致詞時表示，升旗健走活

動為慶祝107年元旦，激發全民精誠團結及

愛國情操，提倡全民健身運動風氣，推廣

居民實際參與運動，落實促進國民身心健康，歡喜邁向新的一年，同時祝大家新年

快樂、萬事如意，也希望大家新的一年要像健走這樣多運動，保持身體健康；蔡西

湖強調，新的一年鎮公所會更盡心盡力為

致詞後，主辦單位人員發放贈品兌換券

，隨後展開全民健康齊步走，由參與民衆

顧金湖鎮民們在新的一年能夠心想事成，

由於健走活動推出限量圍巾相送，活動

沒開始就吸引大批的民衆前往排隊參與

讓民衆見到鎮公所的用心與努力。

發放紀念品。

致詞後，主辦單位人員發放贈品兌換券

，隨後展開全民健康齊步走，由參與民衆

顧金湖鎮民們在新的一年能夠心想事成，

由於健走活動推出限量圍巾相送，活動

沒開始就吸引大批的民衆前往排隊參與

讓民衆見到鎮公所的用心與努力。

致詞後，主辦單位人員發放贈品兌換券



民國四十七年八二三炮戰，十月七日戰火稍歇，政府下令學生及老弱婦孺撤退，家人攜我倉皇赴台，船抵高雄，於大同國校暫棲。數日後，搭火車轉往北市晉江街租屋居住，半載遷到中和積穗自購平房，平房每逢颱風必淹水，之後，又徙往地勢較高之大武山莊。

在這段避禍的歲月，周遭親友，大多困窮，清貧過日子，衣食只求溫飽，番薯、地瓜簽為主食，白米粒粒可數。家中自飼雞鴨後，補冬及過節，葷食增多。父親留駐戰地工作，收入有限，幸賴慈母巧手烹飪，窮中變花樣，填飽衆多子女饑腸。彼時，年少不懂事，常挑食，

不吃魚腥，營養不良，身材瘦小。

記憶中，首次到飯店吃大餐，殆是民國五十一、二年間，表哥莊友清新婚，新房設在中和舍下，他在台北市中山北路國賓大飯店辦了二桌酒席，請我們全家與宴，我第一次吃到「生菜包蝦鬆」、「鳳梨櫻桃布丁」。

民國五十六年秋天，我由台乘運補船返鄉讀城中，與父兄住在金城模範街縣府宿舍（位在模範街21、23號二樓），三餐搭縣府伙食團，樓下即餐廳。每天，廚房的師傅打妥兩人份菜餚，我與二哥在另桌進食。秋去冬來，某日放學回住處，行經餐廳，見廚師在各桌準備火鍋，各式丸子、肉片、粉絲、大白菜、豆腐，看得我饑腸辘辘，那天晚餐，是我的火鍋初體驗。不久，初一陳榮華導師婚宴設在模範街的清香飯店，父親帶我前往祝賀，首次嘗到金門的酒席菜餚。冬至晚上，返老家后盤族人家中，在耀目的汽燈下，我第一次參加宗族「吃頭」（衆人享用，一人做東）聚餐，魚肉、雞肉都剝下、切

塊饗客，據說，重量都有規定，不可減少，表示誠意待客。

近日，友人以金門大餐，邀數人與宴，宴後請我等以文字書寫菜餚故事與進食心得，說許維民校長負責介紹「白切高粱醉雞」、「海蚵麵線盤」、「甜炸香芋餅」，楊天厚老師負責「紅燒鮮黃魚」、「金門老宴菜」、「金門糟扣肉」解說，餘下「五福大拼盤」、「藥膳枸杞蝦」、「美味四寶湯」要我幫忙。能追隨兩位名家發揚金門美食，是我的榮幸，日前，已撰述發表「五福大拼盤」，以下再說「藥膳枸杞蝦」、「美味四寶湯」兩道菜。

藥膳枸杞蝦

當歸、川芎、枸杞、黃耆這幾種中藥材，每種都有故事，明代李時珍寫的《本草綱目》說：「當歸調血，為女人要藥，有思夫之意，故有當歸之名。」另外，當歸的另一說法，就是宋代陳承的《本草別說》：「當歸使

氣血各有所歸。恐當歸之名，必因此出也。」兩種說法都通。川芎常用於活血止痛。前人常說「頭痛不離川芎」，川芎是治頭痛的好藥，說到枸杞，它可以補腎益精，養肝明目，補血安神，生津止渴，潤肺止咳。《金門縣志》說枸杞產自金門者良，以前曾外銷廈門。枸杞早期分布在金門各村里，與金門的生活有密切的關係，金門人春雨過後，常去摘取野生枸杞心（嫩葉）煮來食用。至於黃耆，用量大，因黃耆可補氣，增強消化功能，助小腸、大腸吸收水份、利尿。

這幾種藥材熬製的好湯加上紹興酒煮滾，放入大白蝦，蝦子燙熟，撈起擺盤上桌，蝦肉結實，蝦殼紅通通，男生吃了精力旺盛，像尾活跳蝦；女生吃了，養顏美容，永遠青春美麗。

美味四寶湯

這道菜名稱四寶湯，主要是雞肉、排骨、鵝蛋、熟豬肚，再加上金門本地的白蘿蔔、荸薺。金門放山雞的雞肉，有特殊風味；金門豬排骨沒腥味，熟豬肚滋味無窮，金門冬天的蘿蔔特別甘甜，荸薺又甜又脆，對小朋友，特有吸引力。先將排骨及雞肉洗乾淨，滾水川燙後，撈起瀝乾水分；白蘿蔔、荸薺去皮後切塊；熟豬肚切塊。將這些材料放入燉鍋加入高湯，放在蒸鍋蒸一個半小時後，再加以調味即可上桌，湯鮮味美，各種食材，一番咀嚼，齒頰留香。

養蜂人幸運過好年

◎宋明理雪

我們都畢業後，我找到了喜歡的兼任教職，閒暇時會去附近姊姊的菜園幫她種菜，種完菜、除完草，我就會到附近的一間小廟，去那邊的飲水機喝一些水，休息一下再回家。最近在小廟喝水的時候，發現一個與阿亮長得很像的人，也來喝水。更奇怪的事，是這位人士身上掛著一塊與阿亮一模一樣的玉蜂項鍊，連繫住那玉的皮製項圈，也是同一款式，這是怎麼一回事呢？

有兩次都是我先到廟邊的涼亭，這位人士要等我先灌水，次數一多了就聊起來。他告訴我他叫敏益（化名）。說起那塊玉的由來，原來是從未見過面的「他爸」送給他的。敏益小時候住在新加坡，一

直都是阿嬤當公務人員養育他，後來，阿嬤帶著他搬家到台灣屏東，做起養蜂的工作，一方面也兼做安親班的工作。阿嬤除了養蜂，還要教幾個國小童寫課後作業。好不容易把哥哥、姊姊和敏益拉拔長大，因為姊姊遠嫁台北，才結束了安親班，跟著搬來台北，但還繼續在近郊山區養蜂和賣蜂蜜。由於蜂蜜產量常常不足，當客人要買時，她則向當初在屏東一起養蜂的朋友進貨。

是阿嬤一罐一罐的賣蜂蜜，才把他養大，現在阿嬤生病，時常臥病在床，由他和哥哥接手來養蜂和賣蜂蜜。有時敏益利用有哥哥的家人在，可以暫時陪阿嬤的時間，出來附近的廟，喝個水和人聊聊天，也順便問看看這些鄰居，有沒有人要買蜂蜜。

但是繼承養蜂業的他，說出了近年遭遇蜜蜂貨源短缺的困難。原來中部的一些養蜂場，不知道為什麼，忽然很多蜜蜂都集體死亡。原因很多，還不知道是因為有人在果樹、檳榔樹噴農藥，還是什麼環保因素，總之，純正蜂蜜的價錢又抬高了。現在還有蜂蜜可以賣，他擔心等到連蜂蜜都沒得賣了，日子要怎麼過下去？

更巧的是，敏益身上也有很多張他爸爸寄給他的明信片，是童年時，在台灣或台灣附近寄給他的，而明信片上都印了張九齡〈望月懷遠〉的詩句：

海上生明月，天涯共此時。
情人怨遲夜，竟夕起相思。
滅燭憐光滿，披衣覺露滋。
不堪盈手贈，還寢夢佳期。

這樣的巧合程度，說明阿亮和敏益的父親是同一人，還是另有隱情？

畢業後的一次同學會，我與阿亮提到此事，他非常的震驚，他不知道除他之外，父親還有另外的兒子，於是我告訴他敏益會到廟仔的固定時間，他有空時就去廟仔，躲在暗處先窺探敏益，發現跟他長得幾乎一模一樣。證明我所言不假，因為事情有些敏感，深恐是父親的私生子，他怕母

親一想起來傷心難過，不敢直接問母親。他就利用回屏東時，只能偷偷的在無其他人時問父親。

幸好，事情不是他想的那樣。

原來阿亮的父親有個雙胞胎兄弟，都從父親領到玉蜂和明信片。他們一起去航海，這個弟弟曾娶過新加坡女子，也生了一個兒子，可是在某次海難中罹難了。因此，委託哥哥照顧這孩兒。但是，一開始，這孩子的媽不肯來台灣。之後雖然勉強來屏東，後來隨著那母親嫁到台北就搬走了。

阿亮一直不知道自己有這位堂弟敏益，是因為沒有住在一起。敏益只知道自己是阿嬤（外婆）撫養長大的，卻不知道有一位伯父在暗中幫助他們，例如教他阿嬤養蜂，把自己的蜜便宜的送給他們賣，幫他們找貨源等等。而他們雙胞胎兄弟都持有印著詩句的明信片，那是阿亮的爺爺印好交給他們的，希望他們出航到達某個地方，就寄一張回家報平安。所以最喜歡那首詩的人，其實是阿亮和敏益的爺爺。

當我告訴敏益，他有一個堂哥阿亮時，他直嚷著說要回屏東認祖歸宗和尋親呢！只是他阿嬤教他安靜靜過日子就好，不要去打擾親人的生活。其實這不是最主要的原因，有一次我去敏益家買蜂蜜，正好他外出養蜂。她阿嬤告訴我不要鼓勵敏益去認親，最主要原因是她一直對敏益瞞著他的身世。

敏益的父母結婚時，由於太倉促沒有辦理結婚登記，後來敏益他爸一直在海上，也沒有補辦，直到他過世都沒有辦。所以，阿嬤告訴敏益，因為他父母都遇船難而亡，自己雖然是阿嬤，不得已就把敏益辦成自己的兒子。阿嬤讓他叫自己的親生母親「姊姊」的目的很明顯，這樣「姊姊」就可以沒結過婚的身分再嫁，不是以二婚的身分，可以嫁好一點的人家。這個事實敏益表面上一直不知道的，即使他知道這只是裝作不知道吧，因為他也發現「姊姊」對他特別好。

阿亮後來也畢業了，專職賣健康保養食物，偶爾見了面，過年前，他說，他願意與敏益相認，並帶他回屏東的家祭祖。四海之內皆兄弟也，何況是有血緣關係的人。這次，他還跟母親要一棵會長很大芭樂的樹苗給我，只是不知道這樹苗在非屏東境內栽種，會不會長很大的果子？

血濃於水，敏益有機會認祖歸宗真是有幾分運氣哩，今年是他第一次「回家」過年，最高興的應該是這兩堂兄弟的祖父。當失散在各地的骨肉能回家過年，一家團圓就不用再「海上生明月，天涯共此時」了。（下）



▲金門沙美遠來興（廣東粥）小吃店旁民宅之牆簷隱藏版莞爾風獅爺。

莞爾物語

◎文・圖／王天源

人世間，萬般風情，卻也，千般無奈，惟人兒，為何一夕，變得如此冷漠。難道，因深處都市叢林，促使，念舊之人，遺忘，同甘共苦歲月。是否，因深陷汲汲營人群，促使，惜情之人，忘卻，彼此相約，樹梢不是終點之友情。如是，我願遠離都市叢林，如是，我將離開汲汲營人群，重撫，牆簷莞爾之風獅爺。

只因，人生在世，不過，短短數載，最後還是塵與土，無需，憤世嫉俗，不必，鬥狠逞凶。因為，憤世嫉俗，無法解決問題，因為，鬥狠逞凶，只會，增添事端，唯有，正面迎之，唯有，理性待之，唯有，莞爾視之。人生，將如，迎接晨曦般，處處，充滿希望，時時，充滿寬懷，刻刻，充滿無瑕。

玻璃花窗滲入陽光折射到床的一角，上下睫毛不情願的分開，直視著眼前閃閃飄揚的小塵埃。塵埃在日光中現形，緩緩落下服貼落地，而我也在日的照耀中顯型，如貓兒蜷曲死賴溫暖得棉被裡。不用上班的日子裡，手機最好關靜音，避免鬧鐘響起，阻斷我與周公相遇的連續劇。雙手緊抱被禡，蜷曲成一點，悠閒自適的獨享這愜意的懶散色調。

不過這時候的世界頻率，似乎與我調色盤格格不入，上下跳動的脚步聲、支解碎的人聲、器具碰撞的巨噠聲、填滿全世界的汽機車啓動聲，還有那擔心我怎麼還不起床的溫馨呼喊，在我的耳膜裡飛鴻傳書、十萬火急的傳遞，留下一道道赤色的傷痕。

「好，已經起來了！」這時候的我好像特別叛逆，偏偏要反其道而行。將身體蜷得更小，讓被窩裡的聲音再次微弱如同鼻息。就算真的醒了，也還沒想離開編織的溫度，去面對這個世界。

座位總是堆疊亂七八糟的文件，形式層只有寫上的工作代辦，偏偏除工事我還有許多想做的事情還未完成。昨天似乎又草草想起什麼東西還沒有交，已讀了幾個人的訊息卻忘了回應。脫離制式的考試紙筆，總覺沒有一件事情能

乖乖的按預期處理，青春被現實壓成了空氣，老化的整顆心，狼狽拖著沉重的身軀，無法喘息。

誰叫每個人都有惰性，小周末之後還有周六，周六之後還有周日的到來，就算是要上班的日子裡，我也會豎耳聽聽外邊的動靜，瞄個時針與分針的崗位，如果時間尚充裕，我將再次沉入未做完的夢境，貪睡的時光將生活區隔出一方禁地，與現實隔離，沉溺在這片僅存的柔軟中。

晨光隨著人聲鼓譟，慢慢不溫柔的繼續上升，浸濡在棉被溫度的我，似乎也感染到牠的煩躁。恍惚迷途中，我看見尚未完成的作業，我想起要考試了確還沒準備，我聽見諾大的焦慮和不安正大步追趕著。睜眼，沒有餘力，可以再垂釣睡眠，用力的拉下封印的被單，像是與整個世界敵對，像隻死魚盯著慘白的讓人擔心的天花板，只是我對曾經的整個世界，已無掛念了。

妳說我會滿坑滿谷的抱怨，我會自怨自艾的不振，我會開始不明所以地哭泣，開始胡亂唱著不成調的小曲子，開始抓著怎麼也抓不住的小塵埃，開始想著如果沒有的如果會是什麼鬼。

只是想暫時的隔離，不被打擾的安靜，只是一個好似重複又不似的早晨，只是一個似是而非的記憶。一成不變窗上幾何圖形的花色，在陽光下形成多變的光影萬花筒，好似時針、分針與秒針每天都走同樣的路徑，但每秒會發生不同的故事與心境。伸手將日光剝離拆解，時光裡頭到底藏了什麼？我以躺在床上的高度，在幽微中測量時光的厚度，往日雲煙，在目歷歷，但我始終慵懶得連轉身都不願意。之於現實，我想，現在的我只能做個膽小鬼，沉浸在自己打造的保護膜，怕自己一翻身抖動，美好的時光就會駕著白駒或是太空梭，以更快的速度遠離我。

「不對！不對！」習慣性的滑開手機，慌張的我劃破了時間的幻術。今天是星期六，但是因為彈性假期所以還是要上班上課的！「妳要遲到了！」「我剛醒，睡過頭了！」

高頻音調將空氣撕裂成二比一的氰原子與氧原子，缺氧的思緒由童話中降臨現實，無法對抗，確也熟悉的旋開那扇禁閉的門，理性走出，把過多的浮動的感性，暫且擱置在我那剛賴過的床上。

早安，今天又是美好的一天。

「天嘯老闆雖然是受雇於他人，但大老闆卻是他的岳丈，在這裡有實際的經營權，跟真老闆又有什麼差別？你這個工頭每月都拿了六萬盧比，天嘯老闆少說也有十幾萬，折合新加坡幣也是好幾千。不然的話，他為什麼不留在新加坡享受，而來這裡受苦受難？」沙瑪分析著說。

「妳說的沒錯，我們船的大老闆就是天嘯的岳父。如果不是這樣，誰會放心把一艘價值數十萬新加坡幣的漁船交由他來經營。而且是大權一手攬，每月匯回公司多少就算多少，沒人會加以過問。這種人不算老闆，誰才是老闆？可是對於他那個千金小姐太太還是要敬畏三分。雖然他說要太太來幫他分憂解勞、收錢管帳，但我在猜想，可能是太太不放心，惟恐他不安份而去尋花問柳，專程過來看看的。」烏番叔笑著說。

「娶千金小姐做太太，還真麻煩！」沙瑪不屑地說。「我們中國人講『門當戶對』，認真說來一點也不錯。」「什麼意思？」沙瑪不解地問。「當，是相稱；對，是合適。它的意思是說：男女雙方的社會地位和經濟情況，以及所受的教育……等等，都要相當才適合結親。」烏番叔解釋著說。

「對、對、對，以前那位老太太會說過，中國有一句：『龍配龍，鳳配鳳，王八配綠豆，蚤子配臭蟲』的歇後語，跟你所講的意思差不多。」沙瑪興奮地說。

（四十一）

【小說連載】

烏番叔

◎陳長慶

請不要讓我們活在霧濛濛的環境中

/ 林沐雨

中國已崛起，這是不爭的事實，因為中國已於廈門大嶝及小嶝島之間，填海興建兩條跑道之翔安國際機場，力爭成爲華南與珠三洲間之國際中轉機場，預計於2020年啓用，大嶝島位於金門島金沙鎮之金嶝大橋（西園村近郊）預定地前緣，距離金門尚義機場不到10公里，金門尚義機場空域將與廈門翔安國際機場重疊，必須於金門空域降低高度準備進場，未來恐將壓縮一票難求之金台國際機場運能，著實影響金門至鉅。

民站出來，空污已是全民議題的新聞，讓我想起我所住的城市—高雄，空氣污染的問題非常嚴重，每天呼吸著這些髒空氣，已經影響到我們的健康。可我們這個政府，總喜歡用最簡單的方式，來解決困難的事件，諸如加碼發錢或是免費使用之類的政策，總是無法有個長遠對策來解決問題，就像高雄市府運用空污基金（這個基金也是人民稅（得），實施三個月免費搭公車政策的例子，根據以往會實施短期免費搭大眾運輸工具的統計，三個月可以減少一點六噸二氧化破。

不過這個政策，對於住家附近沒公車站的人來說，根本是看得到用不到，偏偏現在政府又再實施，鼓勵汽機車舊換新的活動，雖然本意是要淘汰會產生污染的舊車，只是變得大家要買車的門檻太高了，最後弄到滿街都是汽車，已經多到產生停車機車，已經夠的問題，更不用說兩者互相矛盾的窘狀，其實造成空污，也是有很多原因探討的，不只是環團指中南部空汙肇禍，主因高達五成以上工廠汙染。

南部反空汙大聯盟總召集陳淑華表示，依中興大學環工系莊秉潔教授研究，今年中南部空汙來自境外，汙染率一至一成五，另五成為工廠汙染，另各有二成爲交通與逸散污染，政不大。所以期待政府能夠有長治久安的政策來處理空污問題，不要讓我們每天都生活在霧濛濛的環境中，連生命都受到威脅。

從狗之爲害談起

總統出席元旦升旗 世大運選手領唱國歌



【中央社記者葉素萍、顧荃、梁珮綱台北1日電】元旦升旗音樂會今在總統府前登場，總統蔡英文、副總統陳建仁出席，世大運金牌選手、中華男足隊與軍模領唱國歌，蔡總統全程唱完國歌。

元旦升旗典禮今天在總統府前展開。

蔡總統和陳副總統、台北市長柯文哲在上午6時20分步出總統府，抵達典禮現場。

不少民衆頂著寒風到場，許多年輕人是跨年，再轉到總統府前參加升

旗，他們臉上貼著國旗，揮舞小

旗，興奮地在府前拍照留念。

世大運金牌選手、中華男足隊與國軍楷模共同領唱國歌，蔡總統和陳副

總統也開口唱國歌。蔡總統全程唱完

國歌，未迴避「吾黨所宗」等部分歌

歌。蔡英文在升旗典禮後，透過臉書發出2018年第一篇貼文，

接2018年。

今年的元旦升旗音樂會，三大高校北

一、中山學旗隊，首度同台接力

演出。在凱達格蘭大道上有「我的輪椅時代」直排輪表演節目，由專業團隊帶

領民衆在凱道上接龍。

台灣年輕創作性樂團「木眼鏡樂團」、「孩子王樂團」、「放客兄弟」，

以不同的曲風展現能量。

另外，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。

不過，今

年的元旦升

旗，首度有一

一，讓民衆可憑公益捐

款收據兌換

MITT優良商

品和早餐，民團體與台

獨人士；有

天場邊發生幾起零星抗

議，包括原

民眾熱情響應。