

為期四天遶境巡安圓滿落幕

金門平安祈福季 引發地區觀光熱潮



記者李金鎗／金湖報導
金門年度最大的宗教盛事「二〇一八金門平安祈福季」活動，來自大陸山西解州關帝祖廟及廈漳泉、東山等地三十五間宮廟一千人，自十日起一連四天遶境巡安各鄉鎮後，昨日齊聚瓊林忠義廟舉行金門及大陸各界宮廟聯合獻敬大典，縣長陳福海將祈福令旗予山西解州關帝祖廟，同時恭送大陸各宮廟神尊及信衆，為期四天的遶境巡安，至此圓滿落幕，透過活動傳承特有宗教文化，形塑在忠義廟舉行聯合獻敬大典；右、縣長陳福海將祈福令旗予山西解州關帝祖廟後落幕。（李金鎗攝）

金門日報

第一九一八七號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土

出版社：今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

金門縣議會第六屆第七次定期會，預於四月三十日上午在議長洪麗萍敲下議事槌正式開議。並於五月二日上午聽取縣長陳福海施政報告，其中華華大者，包括道路拓寬、加強醫療照護、推動新能源政策、實現居住正義、提昇老人福利、推動完善托育服務、改善教育環境設施、輔導地方產業昇級、規劃智慧城市、爭取前瞻建設，爾報我聽，我問爾答，就事論事，金門躍動，大家用心，政績經得起檢視。

眾所周知，縣議會與縣政府地位平等，職責不同，分工而不分家，終極目標，則無二致。皆在為建設金門而打拚，謀求縣民福祉而努力。

每年兩次大會，六次臨時會，代議士為民喉舌，監督施政，興利除弊，提高行政效率，也為人民肩荷使命，針對施政歲入歲出預算，負起審查把關責任，要求珍惜有限資源，將錢用在刀口上。因而任何施政法案，都得送請議會代議士公開議決，完成三讀程序，始可據以執行。緣此，府會各有所司，監導與執行，殊途同歸。一切具體成果，要向縣民交代。換言之，縣政團隊施政績效，即是全體代議士認真問政之成果，府會相輔相成，金門核心價值，貴在樞桿相接，無縫接軌，使之發揚光大。金門未來願景，祇要大家同心耕耘，協力深耕，由無變有，自有變大，可待可及。

回顧民國八十一一年政府宣告戰地政務結束，還政於民迄今，歷經四任首僕，任期雖有長短，建樹毋庸置疑，都有改革創新，瑕斑可考，有無深度與廣度，鄉親清楚楚。所謂成功不必在我，公道自在人心，唯有相互肯定惕勵，才是金門持續向前的動力。至盼時代公僕，要有聞譽則恐

聽過則喜之態度，面對現實，克服難關，一本初衷，無怨無悔，公私分明，服務到位，讓人有感，必有口碑。再以大膽島將於今年七月正式對外開放觀光為例，消息不胫而走，已然成爲喜訊，去過者想再去，反之滿懷高興，可以一償宿願，親身目睹中外聞名（離島之島，秘中之秘）海上堡壘真面目，深入瞭解金門長期為國家犧牲奉獻，金門招牌，值得引以為傲。

蔣故總統經國先生親題字，讚譽「大膽擔大擔，島孤人不孤」。曾經一戰與「古寧頭大捷」齊名，功在國家。昔日為軍事禁地，如今自軍管移交民管，不惟伊始倡議者，慧眼獨具可佩，而歷任縣政領航者鍥而不捨爭取順利交接，積極開發終底有成，更是難能可貴。點滴源自大家齊心投入。又如「金烈大橋」，中央地方一條心，始見其功。證諸中央一條心，府會聯手，施政團隊力量集中，眾志成城，能量無窮。寫下一段完美紀錄，大家除應把握現在，更應相互期許再接再厲，躍動前進。

有云：有志者事竟成。意喻任何事情，沒有坐享其成者，大膽之開發與成爲金門觀光之島，不啻注入大量活水，爲繁榮地方經濟加分，就政策面而言，意義非凡，增強金門之價值連城，是烈鄉翻轉契機，有助增強金門之亮澤。再說：茲此大膽開發觀光之際，殷盼中央秉持垂愛離島子民之德意，伸出拉力援手，在醫療昇級、交通建設等民瘼問題釋出有效對策。畢竟路不走不達，事不成，多些經濟，國泰民安。

大家用心打拚 金門動出能量



眾所周知，縣議會與縣政府地位平等，職責不同，分工而不分家，終極目標，則無二致。皆在為建設金門而打拚，謀求縣民福祉而努力。

每年兩次大會，六次臨時會，代議士為民喉舌，監督施政，興利除弊，提高行政效率，也為人民肩荷使命，針對施政歲入歲出預算，負起審查把關責任，要求珍惜有限資源，將錢用在刀口上。因而任何施政法案，都得送請議會代議士公開議決，完成三讀程序，始可據以執行。緣此，府會各有所司，監導與執行，殊途同歸。一切具體成果，要向縣民交代。換言之，縣政團隊施政績效，即是全體代議士認真問政之成果，府會相輔相成，金門核心價值，貴在樞桿相接，無縫接軌，使之發揚光大。金門未來願景，祇要大家同心耕耘，協力深耕，由無變有，自有變大，可待可及。

回顧民國八十一一年政府宣告戰地政務結束，還政於民迄今，歷經四任首僕，任期雖有長短，建樹毋庸置疑，都有改革創新，瑕斑可考，有無深度與廣度，鄉親清楚楚。所謂成功不必在我，公道自在人心，唯有相互肯定惕勵，才是金門持續向前的動力。至盼時代公僕，要有聞譽則恐

聽過則喜之態度，面對現實，克服難關，一本初衷，無怨無悔，公私分明，服務到位，讓人有感，必有口碑。再以大膽島將於今年七月正式對外開放觀光為例，消息不胫而走，已然成爲喜訊，去過者想再去，反之滿懷高興，可以一償宿願，親身目睹中外聞名（離島之島，秘中之秘）海上堡壘真面目，深入瞭解金門長期為國家犧牲奉獻，金門招牌，值得引以为傲。

蔣故總統經國先生親題字，讚譽「大膽擔大擔，島孤人不孤」。曾經一戰與「古寧頭大捷」齊名，功在国家。昔日為軍事禁地，如今自軍管移交民管，不惟伊始倡議者，慧眼獨具可佩，而歷任縣政領航者鍥而不捨爭取順利交接，積極開發終底有成，更是難能可貴。點滴源自大家齊心投入。又如「金烈大橋」，中央地方一條心，始見其功。證諸中央一條心，府會聯手，施政團隊力量集中，眾志成城，能量無窮。寫下一段完美紀錄，大家除應把握現在，更應相互期許再接再厲，躍動前進。

有云：有志者事竟成。意喻任何事情，沒有坐享其成者，大膽之開發與成爲金門觀光之島，不啻注入大量活水，爲繁榮地方經濟加分，就政策面而言，意義非凡，增強金門之價值連城，是烈鄉翻轉契機，有助增強金門之亮澤。再說：茲此大膽開發觀光之際，殷盼中央秉持垂愛離島子民之德意，伸出拉力援手，在醫療昇級、交通建設等民瘼問題釋出有效對策。畢竟路不走不達，事不成，多些經濟，國泰民安。

金門迎城隍登上國際博物館月

文化園區推出系列活動 歡迎大家參與

2018國際博物館月



518國際博物館日尬上金門城隍爺！金門文化園區管理所策劃2018國際博物館月活動，用超連結博物館・新方法・新公衆・連結行銷金門「四月十二迎城隍」，規劃「朝山夢土系列迎城隍」主題，包括，尬上金門迎城隍・民俗陣頭采風紀實・遇見城隍爺耆老說故事・舊城隍廟本課座・民族傳統藝術・新公衆・連結行銷等，歡迎民衆參與。活動洽詢專線082-351030，最新訊息可至文化園區首頁http://culturalpark.kmnen.gov.tw/index.php下載及查詢。

記者陳麗好／金沙報導
518國際博物館日尬上金門城隍爺！金門文化園區管理所策劃2018國際博物館月活動，用超連結博物館・新方法・新公衆・連結行銷金門「四月十二迎城隍」，規劃「朝山夢土系列迎城隍」主題，包括，尬上金門迎城隍・民俗陣頭采風紀實・遇見城隍爺耆老說故事・舊城隍廟本課座・民族傳統藝術・新公衆・連結行銷等，歡迎民衆參與。活動洽詢專線082-351030，最新訊息可至文化園區首頁http://culturalpark.kmnen.gov.tw/index.php下載及查詢。

《金門迎城隍》登上國際博物館月牌。金門文化園區管理所，南文化名片，讓金門接軌國際文化品牌。金門文化園區管理所，對接，讓金門迎城隍連結博物館・新舞台，藉以讓金門特有民俗活動吸引遊客。並且透過文化傳習、保存、活化發揮博物館友善、親和力與社會關係，提升文化認同與大眾參與感，達到資產活化與文化永續目標，也落實縣政「活的閩南文化博物館」。

世界接轨，串聯在地文化資產，深耕閩南文化，提升文化認同與大眾參與感，達到資產活化與文化永續目標，也落實縣政「活的閩南文化博物館」。對接，讓金門迎城隍連結博物館・新舞台，藉以讓金門特有民俗活動吸引遊客。並且透過文化傳習、保存、活化發揮博物館友善、親和力與社會關係，提升文化認同與大眾參與感，達到資產活化與文化永續目標，也落實縣政「活的閩南文化博物館」。

（三）朝山夢土系列迎城隍與《朝山夢土系列迎城隍》主題活動，由金門縣傳統民俗藝陣團體及閩南文化協會主辦，由金門縣攝影協會、金門縣風獅爺、童書館等在地藝文館日，518國際博物館日，邀請該團於六月九日（星期六）晚上七點三十分起，在金門縣文化局演藝廳演出。

FOCA福爾摩沙馬戲團《奧列的奇幻旅程》，由藝術總監李宗軒擔任導演，柯智豪擔任音樂設計，也是FOCA福爾摩沙馬戲團首齣兒童馬戲作品。《奧列的奇幻旅程》改編自丹麥作家安徒生筆下的《夢神》，秀秀，豐富此活動無形資產。

（五）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（一）《朝山夢土系列迎城隍》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（五）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（六）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（七）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（八）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（九）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十一）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十二）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十三）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十四）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十五）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十六）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十七）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十八）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（十九）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十一）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十二）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十三）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十四）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十五）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十六）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十七）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十八）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（二十九）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十一）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十二）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十三）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十四）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十五）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十六）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十七）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十八）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（三十九）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十一）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十二）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十三）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十四）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十五）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十六）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十七）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十八）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

（四十九）《朝山夢土系列尋找城隍廟打卡祈福》：接軌2018年國際博物館日，金門最神氣的城隍爺秀秀，豐富此活動無形資產。

前水頭社區歡度母親節

夫妻結伴進香祈福 縣長獻上祝福



左、前水頭社區發展協會辦理母親節慶祝活動，150餘位社區的母親、父親出遊進香，歡度佳節；右、中午假餐廳聯誼，縣長陳福海到場，逐一獻上康乃馨花束等致意，並親自為91歲顏雪梨阿嬤佩戴平安符，也祝福大家佳節快樂，健康、平安。



(前水頭社區提供／陳麗好攝)

早期療育推動委員會議

記者翁維智／縣府報導
金門縣發展遲緩兒童早期療育推動委員會召開107年度第一次會議，秘書長林德恭說，金門不大，人口也不多，早期療育一直是陳福海縣長非常重視的課題，尤其陳縣長念茲在茲要打造更幸福、更友善的城市，期待在早期療育這個區塊，大家一起努力，把相關工作做得更到位、更落實，讓縣民有感。

此外，林德恭也說，對於早療兒童來說，發現得愈早療效愈好，希望相關單位能適切掌握早療兒童的黃金治療期，同時發揮所能提供的必要協助，而更重要的是政府投注的經費要能產生效果，錢才花得最有意義。

這項委員會議於昨日在縣府大禮堂會議室召開，會中首先由委員兼召集人縣府秘書長林德恭頒發新聘委員



員聘書。
(翁維智攝)

縣府秘書長林德恭在會中頒發新聘委員聘書。雷游秀華、鮑繼蘭、林秀錦、許碧華、李桂平、陳東慶、顏瑞隆、施美珠、陳長源、陳世保、王漢志、李文良、教育處等執行小組幹部代表與會。

會中，也由各執行單位針對上次會議決議辦理情形提出報告，隨後並由社會處、早療中心、衛生局、衛生福利部金門醫院、教育處等單位，依序提出業務報告，與

會員也針對各單位報告提出詢問與建議。

委員會執行秘書陳世保指出，發展遲緩兒童早期療育推動委員會就是要讓大家了解遲緩兒童在這過程中，大

家如何來協助，把這項工作做好；感謝委員與各執行單

位協助，希望大家對目前的工作精進提供寶貴的意見，讓金門縣的兒童早療工作做得更好。

林秘書長：把早療工作做得更到位 請讓縣民有感

記者陳麗好／綜合報導
昨為「年一度母親節」，前水頭社區發展協會辦理母親節慶祝活動，150餘位母親、父親一同出遊，前往東半島廟宇進香祈福，走訪沙美老街，期間也穿插「反家暴初級預防宣導」，消除人際暴力，營造幸福美滿的家庭及溫馨有愛社會。縣長陳福海也前往參與聯誼餐會，一一致贈康乃馨及平安符，並祝福媽們健康、平安、快樂。

前水頭社區發展協會昨日辦

理母親節慶祝活動，議員許華

玉、社區理事長黃延貞及全體理

監事，陪伴社區150餘位母親、

父親一同出席，除了走訪陳景

蘭洋樓、沙美老街外，也探訪五虎山步道，進行環境教育宣導

祝佳節。

逢母親節，前水頭社區發展

會協會鼓勵個人母親用心教

養兒女，實現自我成長及關懷

鄰里社會，而為人子女者懂得

回報親恩，特別舉辦母親節

活動，增進母親與

子女之情誼，且已行之有年。

今年除了帶母親、父親同慶佳

節外，也在活動過程穿插「反

家暴初級預防」宣導，主要是

希望親鸞能建立正確防暴初級

預防的概念，提早發現潛在問

題，消弭人際間的暴力，降低

家庭暴力事件發生，營造幸福美滿

的家庭及溫馨有愛的氛圍。

前水頭社區發展協會舉

辦母親節慶祝活動。

(李金鑑攝)

記者許加泰／綜合報導
馬來西亞雪蘭莪州的出生是大馬金門人最集中的一個地方。雪蘭莪金門會館為當地華人文化的凝聚及發展，扮演關鍵角色。烈嶼鄉長洪成發拜訪雪蘭莪縣議會，稱讚鄉儒努力奮鬥及謙虛學習的拚搏精神，是金門後輩必須學習。洪成發歡迎會館帶來更多鄉儒到烈嶼「作客」，感受烈嶼的人文風情。

烈嶼鄉長洪成發帶領鄉代會副主席洪燕玉、鄉代表洪雅明一行人，繼走訪新加坡文山縣議社、新加坡金門會館後，也拜訪馬來西亞雪蘭莪金門會館，受到會館主席呂清便、顧問王豪傑、署理主席李錫循、巴生活江會館主席王木財、浮羅吉膽金活江會館、浮羅吉膽金活江武德宮以及教育主任劉志山、青年團團長楊質煥、婦女組主任李佩雲、以及楊恭垂、楊忠道、蔡況治、李勁強、李建明、許玉敏等鄉儒的熱情迎接。鄉儒們端出馬來糕等料理，大家話家常，暢談金門事。

呂清便主席介紹會館所屬的多個金橋

團體，在巴生共有五個金門團體，分別

為雪蘭莪金門會館、浮羅吉膽金活江會館、金門總務許晉福、副總務李和双

、教育主任劉志山、青年團團長楊質煥

、婦女組主任李佩雲、以及楊恭垂、楊

忠道、蔡況治、李勁強、李建明、許玉

敏等鄉儒的熱情迎接。鄉儒們端出馬來

糕等料理，大家話家常，暢談金門事。

呂清便表示，該會除繼續照顧鄉親福利之外，也積極展開賑貧恤

老協助回鄉省親、保送升學等福利工

作。呂清便說，會館今年的年度活動重

點工作，包括，施贈耆老、第15屆「一

滴血，生命之光」捐血活動、會員大會

暨頒發子女獎勵金、金門雙親金

行善、2018中秋晚會、2018青少年金門

會

得撥打免費電話（0800-000-321）

撥打免費電話（0800-000-321）

得撥打免費電話（0800-000-321）

得撥打

假海洋餐廳舉行，活動由金門縣青溪協會理事長洪嘉義、青溪婦女協會副理事長許玉昭議員共同主持，縣長陳福海、縣府參議翁自保、秘書李清俊、議員李應文、金城鎮長石兆璿、前金沙鎮長陳昆第、立委楊鎮浯辦公室金門服務處主任孫國智、烈嶼服務處主任洪學文、金門後備服務中心主任許澤鑫、青溪、青溪婦女各鄉鎮幹部

責任編輯／陳清木

陳縣長表揚十位青溪模範母親



記者李金鎗／金寧報導
爲慶祝一年一度母親節，金門縣青溪協會、金門縣青溪婦女協會昨日舉辦一〇七年模範母親表揚活動，縣長陳福海頒獎表揚十位青溪模範母親，希望大家都能體會媽媽對我們的用心與照顧，這才是給媽媽最大的鼓勵與支持。

這項母親節表揚活動於昨日上午十一時，透過宗教巡安祈福讓金門各鄉鎮平安順遂，縣長陳福海頒獎表揚十位青溪模範母親，金門縣青溪、青溪婦女協會舉辦模範母親表揚活動，同時人潮也帶來市場錢潮，讓各行各業生意興旺，帶動金門的觀光業。

縣長陳福海向獲獎表揚的青溪模範母親表達敬意與謝意，並表示剛才遲到是參加二〇一八金門平安祈福季活動，來自大陸山西解州關帝祖廟及廈漳泉、東山等地三十五間宮廟在瓊林忠義廟舉行聯合獻敬大典，

彰化縣金門同鄉會昨日舉行年度大會暨母親節表揚活動，會中頒發同鄉會「終身榮譽會員」、「獎學金」，並表揚「模範母親」，縣府秘書長林德恭代表縣長陳福海到場祝賀，肯定同鄉會服務旅台鄉親凝聚旅台鄉親情感的貢獻，他也祝賀大家母親節快樂。理事長莊煒煌也希望藉由該會金門會館的運作使其成為行銷金門最大的利器。

彰化縣金門同鄉會成立六週年慶，昨日並在彰化縣員林昇財麗禧酒店召開年度大會並辦理母親節表揚活動，會議由理事長莊煒煌主持，該會理監事與會員出席踴躍，而包括彰化縣縣長魏明谷、金門縣政府秘書長林德恭、彰化縣政府參議陳逸玲、金門縣政府旅台陳家財、黃安順、戴河生主任、立法委員王惠美、立法委員楊鎮浯南部服務處主任蔡忠盼、中華金門同鄉會理事長黃獻平、金門烈嶼公共事務協會會長洪肇葉、桃園市金門同鄉會理事長洪成美、新竹市金門同鄉會理事長許維義、台中市金門同鄉會理事長蔡少雄、台中市浯

江金門同鄉會理事長
門同鄉會理事長蔡水
鄉會理事長張雲權、
鄉會理事長翁明恍、
常務理事何柏霆、屏
事長楊恭森、台東縣
黃白明、縣政顧問陳
允全及主任李淑睿等
，令大會增光不少。
理事長莊煌煌歡迎
該會成立 6 週年慶，

林長生、南投縣金
水棟、嘉義市金門同
鄉會東縣金門同鄉會理
事長陳國雄、郭建松、鄭
林金門同鄉會理事長
台南市金門同鄉會
台南市浯江金門同
鄉會連貴賓列席參與聯誼
連鄉親朋友們來參加
他說，6年前的同
樣是母親節，也
彰化縣金門同鄉會」
在成長茁壯，在去
年的「金門會館」。
大的成果就是購置「
造的美好成果，感
謝，歡迎大家常到會
會，那種無私的精

神，讓他非常感動，特
們致敬，感謝一路上
家無私的付出、捐款
美好的花，今後大家
前！

莊煒煌表示，未來六
地點優勢，在省台一
，使其成為行銷金門一
三樓作為同鄉會辦事
一樓有交誼廳及門市
門特產及高粱酒，行銷

同鄉會會善用會館的號道上，好好經營最大利器，目前會館處，二樓為會議室，門市平日除販賣金銷金門特產外，正在及計劃與彰化縣觀光「金門觀光旅遊彰化為金門家鄉觀光發展從去年會員大會開始，贈送金門牛肉乾、及一條根等特產，五及最好的行動之一。鄉會「終身榮譽會員黃素芬、莊宗鵬、莊治、邱永適、黃益源

、吳筱婷、楊麗華
立勤、張順明、鄭東等16人，以上依同鄉
借款辦法」，捐款法
榮譽會員」獎項。
昨日也是彰化金門
辦理母親節慶祝活動
親「藍蔡猜模、陳英
李研治、楊美珠、呂貞
貞、廖多秀、鄭秦英
，感謝媽媽們一生的
受表揚。

、廖多秀、陳聖武、陳秦芩、賴淑貞、涂麗雲、鄉會「建館基金募款既達到標準，頒發「終身成就獎」給黃緣、張秋花、李品、吳筱婷、王曼珠、許淑琴、李寶珍女士等12位的辛勞，讓同鄉會的神一直綿延下去。同鄉會去年完成獎學金修正案，分級提高獎學學子努力向上，今年由有莊婷聿、方均辰、尤育瑛、陳禹茹等6人接

課長榮獲107年度模範公務人員

賀全歸名至

慶工勞勞範模公司酒金107年膺榮德天林

全名歸

生 所 門 診 表									
流感疫苗各所接種時間：週一至週五上午09:00-12:00 附記：為不使因門診時間異變，請接種者先以電話聯絡確定後前往。									
電話：325059 322702	金寧衛生所	電話：325735	金沙衛生所	電話：352854	金湖衛生所	電話：336662	烈嶼衛生所	電話：362078	
下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	
戒菸門診 陳天順	李漢威 家醫科-一般科	許立航 小兒預防注射	家醫科 黃逸萍	社區服務	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 曾奕融醫師	社區服務及 巡迴醫療	
婦產科門診 陳天順 小兒科門診 陳善如	李漢威 家醫科-一般科	社區服務	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 蒲震寰醫師	社區服務	家醫科 曾奕融醫師	休診	
婦產科門診 陳天順	劉兆輝 妇科-一般科 吳國斌 內科-一般科、急症科	視力保健	家醫科 黃逸萍	家醫科 預防接種 黃逸萍	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 蒲震寰醫師	家醫科 蒲震寰醫師	休診	
社區服務	吳國斌 內科-一般科、眼科	社區服務	家醫科 黃逸萍	社區服務	家醫科 蒲震寰醫師	社區服務	家醫科 曾奕融醫師	社區服務	
社區服務	吳國斌 內科-一般科、眼科	社區服務	家醫科 黃逸萍	家醫科 抹片檢查 黃逸萍	休診	休診	休診	休診	
	吳國斌 內科-一般科、眼科		休診	休診	休診	休診	休診	休診	

邱水爲先生孫女曉芸小姐與
楊麗柳女士令長女裕堪君結婚誌喜

	永豐銀行
Bank SinoPac	
永豐銀行金門分行誠徵銀行櫃檯存匯人員	
工作內容	
(1) 擔任櫃檯存匯或服務台人員	
(2) 理財與非理財商品商品諮詢、銷售及轉介	
(3) 協助分行服務品質的提升	
條件要求	
接受身份：上班族	
工作經歷：1年以上	
學歷要求：學士	
具備證照：信託業業務人員信託業務專業測驗(信託法規乙科 ，產險、壽險證照。	
具備駕照：輕型機車	
其他條件：	
(1) 大學(含)以上畢	
(2) 具櫃檯存匯相關經驗2年(含)以上	
(3) 積極主動，吃苦耐勞，抗壓性強，具穩定性，儀表端莊 具親和力，喜歡與人互動，細心負責，具學習心。	
(4) 金門籍尤佳	
請於107.05.18日(星期五)前投遞履歷	
聯絡人：徐小姐	
電話：082-323300#100	
MAIL：sammi.hsu@sinpac.com	
公司地址：金門縣金城鎮民權路236號	

金門縣許氏宗親會公告

一、主旨：為廈門翔安小嶝許氏宗祠落成十周年慶典活動。
二、依據：依本會年度工作計畫辦理。
三、目的：為加強兩岸宗親交流，建立兩岸良好宗誼，促進兩岸族人團結。
四、活動地點：小嶝許氏宗祠。
五、活動時間：107年6月8日至6月10日（農曆4月25日至4月27日）三天二夜。
六、名額限制：50名，額滿為止。
七、報名費用：團費每人新台幣2800元，有台胞證者扣200元，老人、殘障票扣350元，二人一室、單人住宿補房差800元，保險：台灣-200萬意外險附3萬醫療險(新台幣)、大陸-30萬意外險(人民幣)。
八、有意參加之宗親，請於107年5月20日前向長伶國際旅行社有限公司報名，電話：311111

An advertisement for Tektai Mattress. On the left, there's a circular logo with the brand name '德泰' (Tektai) in the center, surrounded by a decorative border. Below the logo is the text '14201 德泰' and 'tektai'. To the right of the logo is a large, smiling woman with long brown hair, lying on her stomach on a white bedsheet. The background behind her is a light blue gradient. To the right of the woman, the text '好夢・好床' (Good Dream, Good Bed) is displayed in large, bold, black characters. Below this, smaller text reads '60餘年製床經驗，
守護您的健康睡眠' (Over 60 years of mattress manufacturing experience, protecting your healthy sleep). At the bottom, the text '德泰彈簧床 - 金門金湖門市' (Tektai Spring Bed - Kinmen Jinhu Branch) is written in large, bold, black characters. Below that, the phone number '門市電話：(082)333-246' and address '門市地址：金湖鎮塔后125-1號' are listed. The bottom right corner shows the operating hours '營業時間：11:00~20:00 (每週三公休)'.

The image is a collage of several promotional materials. At the top right is a yellow box with the text '售8米X10米大店面' (Sale of 8m x 10m large shop). To its left is a red-bordered box for 'Golden Fortune Holiday' (金吉祥假期) with details about travel dates and services. Below these are several tables for medical clinics ('各卫生所门诊表') and a table for 'Shuttle Bus Services' (接送服务). There are also smaller boxes for travel agencies ('旅行社') and a box for 'Wu Guozi' (吴国斌).



洛夫老師家和我們家很近，得地利之便，與老師和瓊芳師母時相往來。

4月26日近午，瓊芳師母來電，非常興奮告訴我，找到洛老57年前寫給她的情書。我一聽，情緒激動，毛著一張素臉，顧不得形象，立刻衝到洛夫老師家，要看情書。師母抱著一大袋泛黃的書信，她的表情教人難以形容，看起來像是一齣舞臺劇的女主角，臉上染著紅暈，有著少女那種嬌羞，她笑謎謎地說：老師保佑，我和莫凡整理遺物，一包又一包翻來翻去的找

母親的白髮

每週固定這一天，我總是懷著孩子般的心情，愉快地開著車回去老家，然後在老家和母親共進晚餐、一起聊天，即便只是短短兩、三個小時，卻也能讓我重拾兒時的赤子之心，享受母子之間深厚的親情。

母親年紀已大，不過仍然喜歡自己弄些吃的，一點也不嫌麻煩；尤其每週固定的這一天，她老人家知道兒子會回家，一定會特別準備我喜歡的菜色。每次一進家門

，就會聞到充滿兒時記憶的菜香味道，雖然心中洋溢著幸福的滋味，但不免心疼母親的辛苦；吃在口中的滿足感，永遠敵不過心中的愧疚感。有時候，我會苦口婆心地勸母親：「不要累了自己，買點喜歡吃的就行了！」母親卻總是笑著說：「省點錢，煮些自己喜歡吃的，一點也不辛苦！」其實，我心裡是知道的：母親疼兒子的心，煮些我喜歡的菜，並不會隨著我的年事已大而有所改變。

餐桌上擺著我最眷戀的菜，也不知道什麼原因，只不過幾道的家常菜，卻遠勝過外面的美食或快炒；幾十年下來，永遠屬於母親菜餚的味道仍舊維持著原汁原味。歲月或許在母親的臉上刻下了一條條的皺紋，卻無法改變母親一雙巧手烹調出來的美味！

和母親邊吃邊聊天，可以說是最快樂的事了，只是我從未曾注意到一個事實。這一天，一如往常的和母親閒話家常，才發現母親頭髮已然如雪，曾經是個長髮飄逸的少女，結婚生子之後，變成頭髮俏麗的年輕婦女；走過養兒育女的劬勞後，烏黑亮麗的髮絲竟逐漸稀疏，而今呈現在眼前的是歷經艱辛的蟠蟠白髮。

母親依然絮絮說著，我的心緒卻一直盤旋在那滿頭的白髮，我不禁感嘆：「時間帶走了母

◎詹志超

潮江夜話

詩人的情書

◎王學敏

，終於看到：「芳，我不能沒有你。……」就是這一包！是這一包沒錯！

我趕緊接過來看，洛夫老師這一句深情又直接的告白，在一封情書裡頭，竟然出現了三次，信末是「妳的 洛夫」。師母說：「除了我當事人，妳是第一個讀到洛老情書的人喔！」我眼前這位時光隧道裡的少女，把整袋情書抱得更緊了。這一個紙質舊提袋，因爲裝了許多許多詩人寫給愛人的情書，有點兒變形，提袋兩頭變成尖尖的形狀，像船，一艘承載他們倆超越半個世紀愛情的愛之船。

瓊芳師母似笑非笑地對我說：「哎呦，人家的秘密都被妳看光光了啦！」我的心情好複雜，從興奮到激動，然後轉成感動，其中又夾雜了些許悲傷，我明明是高興興、好奇地讀著年輕詩人追求女友的情書，怎麼讀著讀著竟流下兩行眼淚。師母，拉了兩張面紙遞給我，她並不哭，只低頭在袋子裡東摸摸、西摸摸

，這時又拉出一張缺了角的黃信紙：「我們倆，一顆心一條命，還分甚麼彼此？」我忍不住大哭起來。

洛夫老師年輕時候身在軍職，時常公差在外，與師母分處兩地。有一次強烈颱風，老師的宿舍被強風吹得屋頂都快掀了。他寫信給芳：「……我內心焦慮無比，希望神保佑『我的芳』全家平安無事……。」

1963年，洛夫老師在臺北任職，女主角在宜蘭縣平溪鄉教書，每個周末搭乘宜蘭縣火車，趕往平溪與新婚嬌妻相聚，星期一早晨，留下兩天的歡愉之情和一包換洗的內衣褲，再搭車返回臺北上班……。這時候，瓊芳師母和我正翻出一封平溪時期老師寫給她的情書：「芳，從平溪回來的路上，滿腦子都是妳。我做了兩件糊塗事，其一，我在三貂嶺轉車時，把那包換洗的內衣褲忘在火車置物架上了。其二，我搭公路局，又把帽子給忘在車上。下車，同事問我：『你帽子呢？』我才想起帽子忘在車上了，趕快去追車，司機先生

直對我笑，我也回以一聲苦笑。」瓊芳師母彷彿回到了新嫁娘那個時候，羞答答地說：「後來遇上連續下雨天，洛老內衣褲洗了晾不乾……呵呵……。那時候年輕，大家都窮，兩套內衣褲換洗，他把一套內衣褲忘在火車上，就沒得換了。呵呵呵……。」可愛的新嫁娘娓娓訴說著那段往事，我陪著笑了兩聲，忽然一陣鼻酸。

擔心心師母太累，勸她去睡午覺，我們改天再一起來讀老師的情書。我辭了師母，一個人慢慢走回家，途中，一直流著淚，是五味雜陳的眼淚。

傍晚，近5點，師母又來電，說：「學敏，妳回去後，我沒睡午覺，一直讀洛老寫給我的情書，一邊讀，一邊哭，我現在兩個眼睛哭得好腫喔！」「後來，我把整袋情書放在他的靈桌上，對著他的照片跟他說，現在換我要告訴你：『我不能沒有你……。』我一面勸慰著，一面又跟著掉淚。

掛下電話之後，我繼續啜啜哭泣。一旁寫稿的黃克全冷不防「哎」了一聲：「不要再哭了啦！了不起我以後也留一包情書給妳，這樣行了吧？」

我一愣。

他問：「妳在幹嘛？」

我答：「在等你的情書。」「還不快給我寫！」

過母親節

◎清月

每一年，大家不管距離多遠，全家人都會齊聚一堂，一同慶祝母親節。我與弟、妹會先分工合作訂好餐廳，買好蛋糕，接著用一天來慶祝，慰勞母親平日來的辛苦，讓她這一天可以好好休息，放鬆心情。

有一次，我印象最特別的母親節，是剛好被舅舅們接到北部奉養的外婆剛好回鄉下拜拜，我們剛好接到電話，說會轉告母親，結果沒說，然後當天一家人帶著母親去跟外婆見面。母親在車上閉目養神，沒想到醒來後到了娘家，驚訝的表情寫在臉上，而下車後看到在外面晾衣服的外婆，開心的迎上前去幫忙。

我們想，再多好的禮物，再好吃的大餐，都沒有比能團圓重要。我們也很開心能為這兩位母親一起過母親節，這是屬於他們的節日，一起迎接他們去吃大餐，去遊山玩水。最妙的是，從來沒過過母親節的外婆始終在狀況外，吃大餐與吃蛋糕的時候還以為有人生日，還問我是誰，讓我覺得有點難回答，後來才由母親的解釋，外婆終於了解在慶祝什麼，看到母親眼眶有淚，大概是感恩吧！

母親嫁到外地後，除了電話聯絡，也很少可以單獨與外婆相處，那天我們都很開心，能過這麼溫馨的母親節，我想親情是什麼都難以取代的，這也是我最難忘的一個母親節。

夜哭郎的眼淚

◎林念慈

父母至今仍然常提起我的童年往事，說我出生後沒日沒夜地哭了六個月，甚至為此被鄰居霸凌、驅趕（因為實在太吵）；後來母親聽信古法，把我的名字貼在電線桿上，讓走過的行人叫我一聲「夜哭郎」，大概是被罵一罵、消消災的概念，不知是否有用，總之，此後我的眼淚完全乾涸，如同石眼。

我是家中的長女，後面還有弟弟，我習慣了自己的位置，成為一個照顧者，也失去了哭泣的空間，長此以往，我再也無法在家人面前哭泣、示弱，總覺得那是一件不對勁的事情；比如有重物的時候，我會搶著提，而家人聚餐，我若沒有趕著結帳便覺心理不安，母親笑我像個山大王，處處要強，不像個女孩。更糟糕的是，當家人試圖給予疼愛，我更是尷尬而無法回應，受寵若驚並不斷道謝，更暗自決定要趕快回饋，不敢相欠，看起來像個君子，實則是疏離，也讓人感到無比寂寞。

並非心中無傷，只是不知如何釋放情緒，面對最親密的家人，總希望自己在他們心中夠好、夠堅強，因而不能盡情表達真我；目前只能把自己的心事都化成文字，對無聲的天地傾訴，點點滴滴，都凝結成筆尖的一顆淚珠，盼望有一天，我能不再恐懼，成為家中真正的一份子。

【小說連載】

烏番叔

◎陳長慶

想當年在家鄉的時候，每逢大熱天，往往也會穿著短褲、打赤膊，隨便鋪上一張草蓆，就睡在院子裡的地板上，經常被蚊子叮咬得滿身紅點。但女孩子就不行，必須睡在屋子裡。」烏番叔笑著說。

「我早已把大門關上，而且地板也洗得乾乾淨淨，你現在也可以穿短褲、打赤膊躺在地板上啊！」沙瑪說後伸出手，把他上衣的鈕扣一個個解開。而正當她頭部靠近他胸前時，一股少女的髮香撲鼻而來，烏番叔情不自禁地把手放在她的肩上，沙瑪則乘機把頭依靠在他胸前，並順手脫下他的上衣。甚至已管不了他滿身的臭汗味，就在他的肌膚上輕輕地吻著、吻著……。

烏番叔不疑有他，輕輕地拍拍她的肩膀提醒她說：「沙瑪，妳是一個好姑娘，將來一定會嫁一個好丈夫；而我則是一個結過婚的男人，隨時會離開這裡回唐山去，所以不能害妳。」

(一七三)



感謝阿嬤

◎文・攝影／張威龍

青果市場一位賣青菜的中年婦女，記得第一次去向她買菜時，我是喊她「老闆娘」，她卻打趣的對我說：「人攏叫我『阿嬤』！」（台語）。也不知道是真是假，我也就順理成章的喊她——「阿嬤」。

「阿嬤！」我大聲的喊著，彷彿回到孩提時，喊我家裡的奶奶和外婆。

「喂——！」她回應得眉開眼笑，一如我對奶奶和外婆兩位老人家和藹可親的深刻印象。一股喜悅的暖流在彼此的心底交會，也許，這就是「緣

份」，這就是「忘年之交」！從此，我也就每個星期固定的到她的攤位光顧。

她體諒我掙錢辛苦，養家不易，總是會教我如何挑選、購買時令青菜，便宜、好吃又營養。有時候我晚到了，她會問我最近忙些什麼？東家長、西家短的東問問、西探探，這簡簡單單的三言兩語，也許是她招攬客人的方法和習慣，但給我的感覺，卻如一位慈祥的長者對她疼愛的晚輩無微不至的嘘寒問暖。這樣無與倫比的關愛，總叫我莫名的感動，也由衷的感謝。感謝你——「阿嬤」！

黃昏樂場

◎五分熟

測後糟糕的說法：一定是丈夫家暴，老婆跟人跑了……。

男人，頂禿眼睛細長，人中一撮小黑鬍，煙在嘴邊叨含，叫賣嗓音粗嘎，活脫脫像木刻的胡桃鉗娃，喊著青菜三把五十！番麥！高麗菜！眼前的他會是「打某豬狗牛」的人嗎？這疑問一起隨著蔬菜打包進袋，回家烹煮了。

隔週，再來到攤位，目光刻意搜尋，這回看見整個果菜舖彷彿是小男孩的遊樂場。萬花筒是足球，牛蒡是滑雪杖，批發竹籃是旋轉咖啡杯，獨自自娛玩到咯咯地笑，還有那隻疑似亂無章法兜圈的旋轉木馬—黑土狗，是最佳玩伴。奔跑嬉鬧的他，在差點

與我觸膝的距離前停下，踟躕不前雙手交叉抱胸，標準防備姿態。這時，我趁機拿包包裡的恐龍貼紙往他肩上繫緊貼，卻立即被撕下，轉往狗狗臀部一拍，再使個淘氣得意微笑，若一開始的舉動，有將軍獲頒星星勳章之意味，那小男孩則頗有截蓋CAS豬品質認證之驕傲感。

日後，每月約一、兩次陪同母親採買例事，變成期待之行。這位小小混血兒，不亞於華爾街金童，自在穿梭於市場買賣交易中，討喜模樣所到之處，叔伯阿姨們無不餵養，腮幫子、手裡、口袋總像花栗鼠儲糧般，一來終揭曉他臉上嫣紅雙頰，其實是多人招招捏捏而來，算在市場裡「混」的不錯。

人們總說自我意識越強，更易對異文化貶低輕蔑。因爲某天，一名女性的背影，捲收了這樂園的歡樂，小男孩在她懷裡哭泣，從鄰攤殷切眼神及熱烈嘴舌，知曉了女性之名「壞女人」，縱使他們從不明白緣由，仍照自己口舌筆墨，滴畫出誘人引領討論的情節，但最動人的一章，莫過於那母子之愛，經千萬事，常在纏綿……。

冬日裡的太陽總與彩霞相擁，提早返家。因此趁傍晚前，陪母親至黃昏市場選購今晚用餐食材，一踏進市場走道，兩旁橘黃燈泡高吊懸掛照耀下，成了多數主婦的另類伸展台。

有手拉菜籃車，踩著像趕機空姐步伐的；有小皮包吊掛胸前，像精打細算大掌櫃的；有眼鏡垂落至鼻翼，手臂被提滿塑膠袋勾出勒痕的，憑藉著這各類百態形象，我一邊猜測她們的職業，也瞧見這些怖滿手上的「戰利品」，一點也不亞於刷買歐洲各大精品的暢快感。

至果菜攤採買，挑選完到菜架磅秤處結帳時，右側一條落日橘小薄綿鋪蓋，飽飽鼓鼓規律起伏，特引人注目，猶如火山口待噴發岩漿。湊進細瞧，裡頭一位小男孩側睡著。

小男孩熟睡，眉心微冒汗珠，側睡小臉龐，讓長長彎翹的睫毛弧度，更好看了！看的出神入迷之際，被耳旁句子拉回現實。「他是老闆跟越南妻子所生，但只剩爸爸照顧」，母親身子彎伏，像密探低語報信。母親是由熟稔的魚販口中得知，綜合衆人揣

護理人員利用白噪音 改善病患睡眠品質



金門醫院護理師許彬彬在醫院產房服務近40年，接生超過上萬新生兒，但許彬彬從不以為苦，認為每個產婦都像自家人。（中央社）

護理人員利用白噪音，改善病患睡眠品質。嘉義基督教醫院加護病房護理師魏可婷，發現許多患者有睡眠障礙，於是錄製「白噪音」，播放給病患聽，果然大幅改善患者睡眠品質。

魏可婷在嘉義市2018年國際護師節慶祝表揚大會中，分享她與同仁錄製「白噪音」及教導患者出院後，在家如何製造「白噪音」來協助、弱化外來噪音，讓自己較好入眠的原理。

她說，「白噪音」是指一段聲音中的頻率在可聽範圍（0~20KHZ）內都是均勻的，類似電台FM空白頻道的沙沙聲。

魏可婷與同仁透過文件搜尋，發現「白噪音」普遍被用來幫助嬰兒促進睡眠，或是利用收音機、電風扇或空調來錄製「白噪音」，之後播放給患者聽，效果真大幅改善病患睡眠品質。

患者出院時，魏可婷等人將「白噪音」音檔讓患者帶回家播放，或教導患者開收音機到沙沙聲來弱化外來噪音，這樣比較好入眠。

魏可婷的創作，獲得10年度嘉義市護理公會「護理用品創新競賽獎」第二名。

此外，在嘉基醫院服務12年的護理師侯怡吟，則獲得「護理用品創新競賽獎」第一名，她與同事因此從文獻中找出兩種量表，設計出「疼痛轉盤」來評估病患疼痛問題。

侯怡吟指出，她們設計的轉盤適用於每種疾病，藉由觀察病患臉部表情、肌肉張力及語言做評估，實際評估病患疼痛問題，因此「轉盤動一動」可讓患者「鎮靜又止痛」。

據悉，量表分以上代表患者有疼痛問題，必須與醫師、藥劑師討論開立止痛藥或鎮定劑。

嘉義市護理公會會長陳基弟說，量表3分以上代表患者還不知道細的因果關係，但如果有結果能藉由治療SAS來改善高血壓、糖尿病的病情。

研究顯示，SAS患者罹患高血壓的風險高，且SAS症狀嚴重者，罹患高血壓的風險愈高。

研究團隊調查SAS與罹患高血壓的關連性，發現

200多名接受調查的民眾當中，約80%人的SAS症狀較嚴重，其中男性每4人就有1人需接受治療。相較於無症狀者，SAS症狀較嚴重者罹患高血壓的比

例是2.4倍。（中央社）

護理師每年被A走37億加班費



護理師小C呼籲勞動部及衛福部攜手改善護理工作過勞問題。（中央社）

她表示，調查結果顯示，今年勞基法二修後，彈性所帶來的後果是，護理師平均工時白班為9.5小時（民國106年為9.9小時、105年10.5小時）。

她說，以醫院層級來看，小時超時工作2小時都是做功德，被認為不可申請加班費，如果以最低平均時薪新台幣200元計算，資方一年凹走在醫學中心的護理產值

高達37億元（醫學中心約有3萬5千名護理師，2小時×每個月上班天數22天×

12個月×時薪200元×3萬3千=117億200萬元）。

盧擎豔說，根據台灣護理產業工會於3月1日至4月20日進行調查，共回收有效問卷459份，護理師平均年資7.7年，工作職場於5月12日國際護師節前，台灣護理產業工會等民間團體與民進黨立委鍾孔炤、林淑芬等人，在立法院共同召開記者會。

盧擎豔說，根據台灣

