

# 端午龍舟競賽今登場 20隊名組爭霸

全國消防績優救護人員甄選

記者楊水詠／縣府報導  
記者李金鎗／金寧報導  
內政部消防署辦理106年度全國消防績優救護人員推薦暨甄選表揚，金門縣消防局榮獲全國分組成績第一名，小隊長李宗其、小隊長李岳峰、主任石兆珀等3人獲得「生命捕手」獎項；隊員龍李來、隊員許凱龍、隊員鄭涵之等3人獲得「接生好手」獎項，計有六人榮膺上榜，獲選消防績優救護人員，實為至名歸。局長楊肅凱期盼經由本次甄選

品品質及保障。隨著金門地區日趨繁榮，緊急救護出動次數也逐年增加，從96年539件逐年上升至106年2,662件，救護量增加將近1倍，而面對緊急救護工作繁重之考驗，消防局同仁並沒有割地自限，仍一直不斷追求進步。

◆社會男子組：Fuboatters2018、北山馴龍團、金酒公司A、金酒公司B

伍名單，分別披露如下：

（續）

# 唯有瞭解民意 才能爲民解憂



繫。邇來警政團隊頻頻揮軍出擊，由於情資精準，掌控嚴密，檢警合作無間，屢見肇功，就在日前一舉偵破詐騙集團入侵金門，現場逮捕台籍男女嫌犯23人，各項贓物包括詐騙器材及贓款六百萬元，手到擒來，全案業經依法解送台灣司法機關偵辦，為治安作出貢獻，創下嶄新紀錄，為民除憂，值得喝采。

凡人一生，難免有憂有慮。諸如久旱不雨，大家憂心，此前一場大雨，來得急，去得快，雨水外溢，湖庫進賬不如預期，不惟水位持續下降，蘭湖見底，至盼未雨綢繆，應有節水作為，公部門尤應率先示範，呼籲全民響應，大家一起來。此外，隨著颱風季節來臨，各級團隊務必貫澈首僕之要求加強宣導，即起全面加強防颱措施，有備而無患，以確保鄉親生命財產安全。此時此刻，殷盼兩岸通水，早日水到渠成，天不助人人相助，政治放一邊，民生擺第一，順應民意，和平為先，大業安居樂業。

縣長陳福海日昨主持縣政主管會報，即席期勉各級團隊同仁，要以熱忱奮發之服務態度，深入基層民間，探求民瘼民隱，落實為民紓難、解困除憂，公僕身受人民託付，仔肩難卸，可累不可倦，用心投入，職責所在。

再看監察委員每次來金進行例行巡察停留期間，總會安排接受人民陳情，傾聽民眾心聲，探求民瘼，發掘問題，消弭民怨，證諸上自中央，下至地方政府，莫不正視民意。

僅以107年5月劉德勳、林雅鋒、仇桂美、蔡崇義等一行自台來金巡察為例，除聽取縣長陳福海施政簡報，並深入了解基層建設狀況，對於縣政團隊致力推動接管營區活化，切合地區發展需求，效益顯著，甚表嘉許。而在接受民眾陳情，也聽到民眾對於維護土地權益之訴求，私地軍用、私地公有等等老問題，久懸不得解決。縣政團隊有鑑於此，地政機關秉持首僕服務下鄉、面對問題、為民解憂之旨意，派員巡迴各鄉鎮村里，針對民眾申辦土地贈與、分割、建築、繼承登記、有償贖回等等有關事項，進行宣導說明與輔導申辦作業，由於有問必答，說得清楚，講得明白，讓民眾知其然，也知其所以然，澄清許多疑慮誤解，解決不少問題。各級主管部門倘能也將民眾逕向監委陳情事項，作深入了解，主動提供協助，謀求解決之道，於公於私，兩相咸宜。

持平而論，廣政龐什，資源有限，依法行政，凡事務必奉公守法，循規蹈矩，諸如土地問題，事涉人民權益，慎之於始，應為而為，只要無悖法限法禁，在行政裁量許可原則下，儘

# 公立幼兒園教師聯合甄選 6/19報名

日前向原師資培育機構償還公費並取得證明，始得聘任。（六）爲兼顧當年度教師資格檢定考試應試者於申辦教師證書期間報名參加教師甄選之需要，得檢附檢定考試及格成績通知單暨107年8月31日前能取得合格教師證書之切結書二報名參加教師甄選。（七）凡持有國外學歷證明者，需繳驗駐外單位證件影本蓋章驗證，學歷屬實文件及具有經主管教育行政機關認定具有報考類科幼兒園教師之證明文件，始得報名。（八）依幼兒教育及照顧法第32條規定，幼兒園新進用之教保服務人員，應於任職前最近1年內接受基本救命術訓練8小時以上；應考人應於107年8月1日前取得前開訓練證明，未能提出證明者，取消其錄取資格。（九）幼教專班學生於申辦幼兒園教師證書期間報名，應檢附幼教專班在學證明及107年8月31日前能取得幼兒園教師證書之切結，始得報名；俟取得幼兒園教師證書後，始得聘任。

至於甄選名額爲幼兒園正式合格教師5名。甄選公告地點：一、金門縣金湖鎮金湖國民小學川堂公告欄。二、金門縣政府教育處網站

# 生殖補助放寬

合報導

困難之不孕夫妻接受人工生殖，金門縣於102年4月25日起修正相關補助辦法，對象為不孕夫妻於衛生福利內之人工生殖機構施行人工生殖技術，經醫師能提出申請。

更周延，縣府自107年4月25日起修正相關補助須同時符合以下二點：

須年滿二十歲且設籍本縣連續滿三年。

法自然受孕的不孕夫妻，或前胎為自然受孕間隔滿三年方可申請。但妻年齡大於35歲不洽金門縣衛生局330727何小姐，相關資訊可至查詢（便民服務—服務項目—衛生保健）。

# 人工生殖補助放寬

金門縣益藝學會昨日上午十時假白樓餐廳選出第七屆理事、監事，在文局長呂坤和的全程見證下，由第六屆事長鍾耀全連任新一任理事長。

# 鍾耀全續掌盆藝學會



金門盆藝學會第六屆第四次會員大會改選理監事（圖中為新任理

、蘇火木，理事陳金墻、張秋國、翁俊文、張清忠、蔡國團、國泰、王鴻章、陳振福，常務監事吳增允、黃邦成，候補王鴻章。  
鍾耀全表示，金門盆藝會員共三十六人，盆藝靈益，是件體力活，希望更多的成員入會參與。他也坦言儘早為十月的盆栽展做準備，就是在彰化溪州舉行的一月藝展，鼓勵會員參展觀摩作品。鍾耀全指出金門許多盆栽展都曾獲得不俗深思有無將金門的盆藝技術或大陸去的方法，如有中術全國總會或縣府的協助會打開行銷的管道。

昨日的會員大會，民政事長鍾耀全、金城鎮鎮長石兆璿、理事長吳宗陵、美術學會鼎仁等人也與會，為新任產生獻上祝福；陳永明代表福海表達祝賀之意，並送梁酒。理事蔡國團表示，合書法、攝影，是相得事；呂坤和也允諾在金門栽展，文化局會全力支持的展出場地。

記者陳麗好／金沙報導

# 述美國首辦夜

補監事洪繼  
候補理事  
蔡雨  
黎朗、  
學會目前  
需要定期換  
能多點年輕  
提醒學會會  
做準備，十  
行的全國益  
摩學習別人  
門的盆栽在  
俗的成績，  
推銷到台灣  
中華盆栽藝  
助，將有機  
政處長陳永  
書法學會  
會理事長吳  
任理事長的  
舉行的盆栽  
送一箱高  
益彰的美  
代表縣長陳  
持，尋找適

園第41屆畢業典禮，主題環繞單車活動做佈，透過燈光投射整個校園宛若會場，親師生聚一堂歡送24位畢業生。而6年級11位畢業生「金門田仔環台築夢」單車活動的影片也首次公播，學子分享心得也一向老師道謝及話，在畢業歌「追夢赤子心」歌聲催化下，讓禮更加溫馨感人。

述美國小國小部第49屆、幼兒園第41屆畢典禮，15日晚間七時三十分起假活動中心舉，教育處處長李文良、議員李應文、陳滄江官嶼里里長楊恭勤、西園里里長黃木林、金鎮代表王石堆、述美前校長黃奕展、王任益、金沙國小校長李國安、安瀾國小校長張志猛、何浦國小校長曾秀玲、何浦國小家長會會長自壯、述美國小校友會理事長張光海、述美小家長會會長黃國輝、述美國小愛心媽媽社長黃錦美以及師生和家長齊聚一堂參與。

今年述美國小畢業典禮於晚間舉辦，透過光投射讓校園宛如會場，並特別結合單車特課程進行佈置，國小六年級學生代表去韓國行教育交流，並完成「金門田仔環台築夢」及首次公開放映環台挑戰影片；並特別頒發證書的挑戰證書，六年級11位畢業生上台受獎

A group of students in graduation gowns holding framed certificates, standing behind a table covered with colorful boxes.

嶼國校的畢業證書，將名字跟內容唸給與會的全體人員聽，別具意義。家長會會長黃國輝和詞時語帶哽咽，並代表致贈題有「界」望風和林，「宏」敘述盡美；「康」莊風香道，「曉」紹述盡美之紀念品給校長劉界宏及畢業班老師彭康順，希望校長再創述美巔峰，同時也感謝導師帶領畢業班走出楓香道挑戰自我，邁人生的康莊大道，也讓現場氣氛更感人。而學生們齊唱校歌及畢業歌「追夢赤子」，典禮也在歌聲和祝福聲中，圓滿落幕。

典禮中，畢業生、在校生也盛裝出席帶來精彩節目，讓述美校園宛如進行一場嘉年華之喜

，最後，全場齊唱校歌及畢業歌「追夢赤子」，

典禮也在歌聲和祝福聲中，圓滿落幕。

，典禮溫馨感人。

（時報提供）

# 湖埔國小首屆校友會理監事履新



湖埔國小舉行第一屆校友會理監事就職，理事長楊永立  
（圖／湖埔國小提供）

俊、楊加順，監事楊倚殊、楊肅泰、陳西村、陳振家、楊國基。理事長楊永立也頒發聘請顧問及行政人員聘書，顧問有楊清方、楊水應、楊肅元、楊誠對、楊永斌、楊秉訓。校友會總幹事李志祥、主計陳全成、出納張寶英、校友會表示，「湖峰情、四埔心」這六個字對湖埔國小意義深遠，早期湖埔國小又名湖峰小學，學生來自湖下、四埔（下埔下、頂埔下、埔邊，埔後），歷屆有許多非常傑出的校友，校友對母校有著深厚的情感，為籌備明年百年校慶，大家藉由此機會再度凝聚彼此之間的情感，並將於年底冬至前後辦理百年校慶籌備大會。

記者陳麗好／金沙報導

述美國小國小部第49屆、幼稚園第41屆畢業典禮，15日晚間七時三十分起假活動中心舉辦，教育處處長李文良、議員李應文、陳滄江、官嶼里長楊恭勤、西園里長黃木林、金沙鎮代表王石堆、述美前校長黃奕展、王任益、金沙國小校長李國安、安瀾國小校長張志猛、何浦國小校長曾秀玲、何浦國小家長會會長馬自壯、述美國小校友會理事長張光海、述美國小家長會會長黃國輝、述美國小愛心媽媽社社長黃錦美以及師生和家長齊聚一堂參與。

今年述美國小畢業典禮於晚間舉辦，透過燈光投射讓校園宛如會場，並特別結合單車特色課程進行佈置，國小六年級學生代表去韓國進行教育交流，並完成「金門仔環台築夢」挑戰，現場展現韓國國際教育交流活動的成果以及首次公開放映環台挑戰影片；並特別頒發單車的挑戰證書，六年級11位畢業生上台受獎，分享心得也向六年來教導的師長致謝和話別。

述美國小校長劉界宏表示，希望未來的日子不管遇到什麼挑戰，都要想起單車環台的毅力，遇到事情先思考怎麼解決，如何完成，並相信自己可以完成，千萬不能還沒努力就放棄。更希望大家記得述美國小的美好，延續單車環台堅毅不拔、全國拔河賽穩住、相信我們會贏的精神，未來在各行各業發光發熱！

值得一提的是，述美國小校友會理事長張光海，特別準備他49年前自（述美國小前身）官立表示未來將結合校友的力量，投入種社會教育工作，並藉由校友資源的中介，協助母校湖埔國小的校務運作與動辦理。

金寧鄉湖埔國小校友會第一屆理監事就職典禮於十五日中午在海洋餐廳舉行，由楊永立議員榮膺首屆校友會事長，文化局呂坤和局長代表陳縣長，文化局呂坤和局長代表陳縣長，發當選證書，並期許湖埔校友會的老學長們能帶動學校學務工作的發展為金寧地區培育更多的優秀子弟。楊

# 開學典禮

嶺國校的畢業證書，將名字跟內容唸給與會的全體人員聽，別具意義。家長會會長黃國輝致詞時語帶哽咽，並代表致贈題有「界」望風香林，「宏」紹述盡美；「康」莊風香道，「順」紹述盡美之紀念品給校長劉界宏及畢業班導師彭康順，希望校長再創述美顛峰，同時也感謝導師帶領畢業班走出楓香道挑戰自我，邁向人生的康莊大道，也讓現場氣氛更感人。而學校愛心媽媽社也不計代價酬勞，頂著烈日綁肉粽、準備綠豆湯給大家享用。

典禮中，畢業生、在校生也盛裝出席帶來精彩節目，讓述美校園宛如進行一場嘉年華之夜，最後，全場齊唱校歌及畢業歌「追夢赤子心」，典禮也在歌聲和祝福聲中，圓滿落幕。

述美國小15日夜間辦理畢業典禮，典禮溫馨感人。

(陳麗好攝)

縣長頒發理事長當選證書，並轉贈陳縣長的賀匾祝福。縣府教育處長李文良與湖埔校長蔡玉羨及老師和各理監事等人均出席觀禮。

呂坤和在就職典禮中致詞表示，湖埔校友會會員衆多，對於推展會務工作不遺餘力，他希望在理事長領導下，理監事及校友們共同協力，為建構更好的學生學習環境及聯繫校友情誼而努力。教育處長李文良致詞嘉許蔡玉羨校長治校有方，辦學成效卓越。

就職典禮中獲頒當選證書有理事長楊永立。常務理事李炷烽、楊守信、楊瑞松、楊清國；常務監事－楊倚殊，理事為楊清良。



海峽兩岸傳統武術大賽

# 金門代表隊 載滿驚喜和榮耀

由金門縣文化局主辦，果陀劇場《五斗米靠腰》+《老闆不願透露的事》為台灣白領的最佳宣洩出口。因爲爆笑幽默的故事情節，演出以來走遍台灣各大小城市，更遠赴北京、上海，並繼續推出二部曲《老闆不願透露的事》，發燒至今，巡迴突破共百場紀錄。

果陀劇場表示，現代人生活、工作壓力大，《五斗米靠腰》以職場生活為題材，結合音樂、舞蹈、小品形



「第十屆海峽論壇·海峽兩岸傳統武術大賽」日前在國家森林城市·福建三明市體育館舉行，這場兩岸武術交流盛會，吸引了來自海峽兩岸40餘支代表隊，近50名傳統武術選手同台競技，其中，還包括來自金門等地的6支台灣代表隊，大家以武術為媒介，擴大民間交流，深化融合發展。

此項賽事由中國武術協會、福建省體育局、永安市人民政府、寧化縣人民政府、沙縣人民政府承辦。

「第十屆海峽論壇·海峽兩岸傳統武術大賽」日前在大陸國家森林城市·福建三明市體育館舉行，金門體育會也組團共襄盛舉，過程載滿驚喜和榮耀！

（金門體育會提供）

「第十屆海峽論壇·海峽兩岸傳統武術大賽」日前在大陸國家森林城市·福建三明市體育館舉行，金門體育會也組團共襄盛舉，過程載滿驚喜和榮耀！

（金門體育會提供）

民曆紀事

南東方歲  
喜神：西正東  
財神：日煞：豬24歲  
宜祭祀：裁衣  
合帳：嫁娶  
伐木：不宣  
安葬：入宅

# 勸學獎勵 林氏宗親會頒發獎學金



林氏宗親會舉行107年度獎學金頒獎活動，激勵後學。

(許加泰攝)

許加泰/烈嶼報導

金門縣林氏宗親會昨日假該會忠孝廳

舉行107年度獎學金頒獎活動，理事長林

長耕期許宗族子弟應飲水思源，緬懷祖

德，也要感懷捐款宗長設置獎學金的用

意，繼續努力向學，將來有所成，回

饋宗族、服務社會。該會也修正獎學金

申請辦法，從明年度起提升獎學金的金

額及增加名額，激勵更多後輩向學。

理事長林長耕、榮譽理事長林水源及

林榮輝、林水塘、林振查、林永壽等頒

發各組獎學金予獲獎學生，並向得獎者

道賀，讚許他們優異的表現。並且勉勵

獲獎學生繼續努力向學，將來有所成就

時才有可能回饋社會、造福鄉梓。

今年獲獎學生，他們是：私立大學

組：林孟萱（台灣藝術大學視聽傳達

系）、林奕妍（台灣大學經濟系）、

林鈺紓（中興大學生物產業機電工程

系）、林焜庭（政治大學中國文學系

），共4人。私立大學組：林姿璋（長

庚科技大學保健營養系）、林佳慧（開

福大學數位空間與商品設計系）、林靖

婷（亞洲大學幼兒教育學系）、林岱樺

（輔仁大學兒童與家庭學系），共4人

，每人各獲得獎金3,000元。高中組：林

育（新竹市竹林高中）、林諭震（林

門高中）、林靖蓉（金門高中），共3

人。高職組：林奕熙（金門高職）、林

家宇（金門高職）、林東輝（金門高職

），共3人，每人各獲得獎金3,000元。

國中組：林子芸（金湖國中）、林嘉潞

（烈嶼國中）、林婉琇（金城國中）、

林季妃（金城國中）、林義昊（金湖國

中）、林詩容（金城國中）、林圓平（烈

嶼國中）、林伯謙（金城國中）、林佑留

（金城國中）、林展毅（金城國中），共

10人，每人各獲得獎金2,000元。國小組：

林湘穎（金鼎國小）、林柏均（新北市中

和國小）、林彥甫（中正國小）、林均翰

（中正國小）、林莊艾（賢庵國小）、林

恩弘（金鼎國小），共6人，每人各獲得

獎金500元。

林長耕指出，該會已故名譽理事長成炎

福德與林松杞夫婦獎學金管理委員會之熱

誠，相繼踊躍捐贈，林振基捐新台幣

200元、林福來捐新台幣60元、林世安

萬元，設置獎學金，獎掖後進，培植人才。

林長耕表示，經本屆第七次理監事聯席

會議決議修訂獎學金申請辦法，提升各組

獎學金的金額，並自明（10）年度開始實

施，國小組由5,000元，名額由4人增加為

5,000元；國中組由5,000元增加為6,000元，名額

10人；高中、高職組由20,000元增加為30,000元，名額各5人。公私大學組仍維持為5,

000元，名額由4人各增加為5人。碩士組

10,000元，名額4人。博士組20,000元，名

額2人。

許加泰/烈嶼報導

許加泰



2018年，新加坡德華工業（Teckwah Industrial Corporation Ltd.）歡度成立50週年。集團董事主席蔡其生提出：「德華要成為跨國企業的首選商業夥伴，並在全體為客戶提供最佳量身定做的價值鏈管理服務方案」，並以「如果沒有前瞻眼光，就無法向前邁進」（No one moves forward by looking backwards.）的願景帶領著所有員工。「我們讓很多事情變為可能」（We make things possible），不只是公司的一句口號，而是一種行動。

在半個世紀以前，德華（初名德華成記公司）從紙板

## 扎根茁壯：蔡承澤與德華公司

◎江柏煒

箱生產的家庭作坊起家，發展迄今，成為多角化經營、具有國際競爭力的公司，這是一個南渡華人家族企業的成功典範，也是新加坡經濟起飛的具體縮影。創辦人蔡承澤（1926–2015，蔡其生父親）創業維艱的事蹟，值得後輩學習。

蔡承澤1926年出生於金門瓊林。在那個動盪不安的年代，貧困家庭環境磨練出蔡承澤勤勞、惜福、樂觀的性格，他在私塾受了幾年教育之後，12歲便隨同大人出海捕魚以貼補家用。1947年衝母之命，排行老大的蔡承澤南渡新加坡投奔舅父。之後，另外一個弟弟也到南洋來，一個弟弟則到高雄，兩個妹妹在臺北定居，一位妹妹則留在金門。一家人成為不折不扣的離散家庭。

蔡承澤21歲來到人生地不熟的新加坡，剛開始住在叔叔家，後來在新加坡河岸的小坡一帶租間簡陋的房子住，起初以賣冰水為主，也擺過攤子賣栗子。有一次，他沿著小坡賣冰水到烏節路，卻因為不認識路回家，最後讓三輪車夫送回，冰水賺的微薄費用全給了車夫，「但我卻多認識了幾條街道，生意的門路也多了。」蔡承澤

豁達地回憶著這段往事。還有一次他到戲台附近賣東西，從小住在金門就喜愛戲曲的他，卻因看戲入迷讓栗子全被人偷光。之後，他轉而投靠擁有多艘船隻的舅公，向他承租了一艘駁船，在船上做起生意，賣咖啡、香菸、米飯、麵食等給大船上的船員，經常得從一艘船跳到另一艘船做生意。有一回，他上船兜售，沒想到船上的船員都是金門同鄉，高興之餘，他一分錢也沒收，只為異地相逢的鄉誼。蔡承澤敦厚待人、重感情的一面，可見一斑。

結束駁船小生意後，蔡承澤進入新華紙盒廠工作。同鄉蔡普中（亞洲銀行董事主席）當時在新加坡經營銀角機業務，業務需要擴張到馬來（西）亞，找上認真負責的他。當時，蔡承澤並不熟悉馬來亞地圖，但他憑著一股熱情與膽識，駕著廣告車獨闖，有時一出差就是半年。之後，蔡普中安排他到亞洲煙草公司當營業員，負責分銷到全島的咖啡店。這些不同的歷練，讓他逐漸掌握經營生意之道。

經濟逐漸穩定之後，1953年蔡承澤和呂金英結婚，育

有7名兒女，並使他們獲得良好的教育。1968年他與妻子一起創業，於芽籠24巷A成立德華成記，開始了家庭式的紙盒生產。當時樓上是住家、樓下是小作坊，孩子們課餘也一起幫忙。1972年在兩位朋友的挹注下，以16萬新幣的資本額（蔡家佔40%），成立德華紙製品私人有限公司。1974年並設立印刷部門，1977年又添購彩色印刷機。在夫妻攜手同心的打拚下，營業額已達50至60萬元。1977年，畢業於新加坡南洋大學的長子蔡其生，放棄深造碩士學位，在1979年加入德華行列，從基層做起，逐步帶入新的經營理念及創新作法，讓德華成功轉型，蒸蒸日上，取得今日不凡成就。蔡其生，現為新加坡金門會主席，曾任新加坡中華總商會會長等要職，他踏實認真、低調做人、高調做事的成功故事，日後再以專文介紹。

移民第一代的蔡承澤，飄洋過海來到異鄉，創業維艱，憑藉著「誠義勤慎施」的信念，為德華公司扎下了深厚的基礎，也為後代子孫樹立了身教的典範，令人感佩。

## 情意粽

◎金林



那年夏天，長子甫出生，我獨自住在產後護理之家休養，外子忙碌工作之餘才能來陪伴。某日打開電視，看到新聞播報才驚覺已是端午。

從小生長於人口衆多的家族，雖未同住一屋，

但每逢過年過節，成員必定自各方團聚如大雁來歸。婦孺和母親會依從祖母的指揮準備各式應景吃食，三十多人共聚一堂談笑的擁擠熱鬧，在月子中心室內空調的冷卻下，只剩淡淡回憶。好不

像端午節啊！婆家人口簡單，外子鮮少體驗家族過節的氛圍，見我有感而發，默默從冰箱拿出一串粽子。「要吃粽子嗎？」月子中心哪來的粽子？原來婆婆前幾天北上來探望時，特地帶了粽子來。加熱後的粽子微微冒煙，暖手溫心。嘗一口，不同於從小習慣的口味，裡頭包了花生和小魚乾的簡約風格粽子，竟是不諳廚藝的婆婆親手包的。

無比感恩的吃著婆婆包的粽子，腦海裡浮現的卻是母親汗流浹背在熱氣蒸騰的廚房裡忙碌的畫面。芋頭削皮切丁炸過，滷肉一定要帶皮，香菇大小要適中，花生得選購飽滿圓潤的，為求健康蛋黃只放三分之一顆，成敗的關鍵在於糯米不能蒸過頭才會Q，而其中我最愛的是蝦米。母親的做法是，先炒好糯米飯再包入粽葉蒸過，往往糯米飯剛做好，孩子們已迫不及待盛了一碗端去大塊朵頤一番了，只為那油蔥香氣實在誘人啊！

市面上的各式粽子琳瑯滿目，要買一顆粽子吃很容易，但自己動手採買備料包粽成形從來不簡單。念念婆婆媽媽親手製作的粽子，食物從來不只是食物，除了營養健康之外，它充滿關愛傳遞能量。繁複瑣碎的製作步驟，加上過程中家人彼此的談話互動，或許就是讓端午節變得有深刻滋味的原因吧！看著尚不懂事的稚齡幼兒，不禁自問：兒啊！媽媽能夠為你做出什麼味道的粽子呢？

五月節，通常是見到家裡開始忙著張羅糯米、粽葉，才意識到包粽子的時候到了，但孩提時代對於端午節慶並不會特別期待，認真追究緣由，口味單調且用料陽春的梗粽，怕是難以脫離千係。

閩南話的梗粽就是鹹粽，鹹粽的作法簡單，就是糯米加上鹹粉，或更早以前甚至使用不健康的硼砂拌勻，粽葉包裹後水煮，一般就是沾糖吃，因為有蠻重的鹹味，所以有時也切片後油煎，撒上砂糖食用。小時候，對於那一口黏稠又特別的鹹味，總是避之惟恐不及，大人卻唬弄小孩說那就是粽葉的香氣，更經常因為吃不了一整個鹹粽而換來「討債」的一頓罵，自此對粽子沒有好印象，當然，對端午節吃粽子這件事，在彼時並沒有特別愉快的經驗。

有很長的一段時間，總以為那讓人想到就會怕的鹹粽，就是端午粽唯一的模樣，完全不知還有肉粽的味道，一直到有一次隨著長輩搭車進了后浦城，經過中興路，聞到店家傳出陣陣的香氣，抬頭赫然看見招牌上寫著醒目的「肉粽大王」，這才明白原來粽子除了鹹粽之外，還可以是餡料豐富的肉粽，鄉下人進城，除了是大開眼界，連品嚐美食的味蕾也都給勾引出來了，茅塞頓開後，從此，想到肉粽不免垂涎三尺。

那一年五月節前，母親準備包粽子的材料，竟然與過去的內容完全不一樣，以滷汁炒香的糯米，包裹著滷得濃香的腿肉丁塊、蝦米，加上四分之一的滷蛋，入水滾煮後，便成了最簡單的美味。餡料雖然陽春，但在那個年齡不知肉粽為何物的童年，這已經是奢侈等級的味道了。印象中，那次在灶腳幫忙添柴火、顧鼎的我，看著大灶內燒得旺紅的火焰，聞著隨蒸氣滿室四竄的粽味，繚繞散逸的肉油香，聞著就能嗅出與梗粽截然不同的氣味，是越發引得人滿心期待，終於捲過行禮如儀的祭拜儀式，總算可以大快朵頤的享用，送入嘴的那第一口粽，滋味難忘，從此成了我品味肉粽的標準。

大度山讀書的那段期間，有件事讓我對粽子美味有了更深刻的認識。

記得大一下的端午節，宿舍只剩我一人留守，室友、同學紛紛返家過節去，但他們回學校時，竟都不忘帶兩個粽子，以饗我這獨在異鄉為異客的離島同學，就這樣，一個下午，我的書桌上竟然出現了十七八個粽子堆成的「粽子山」，同學

場就是悲劇的開始，那一宿，夜不成眠，究竟是吃太多糯米的腹氣所致？抑或是喝太多茶過於刺激使然？總之失眠是事實，這一折騰，翻來覆去的到了清晨五點才勉強睡著，等到醒來時，已錯過了最早的兩節微積分課堂，可見粽子誤我，多年前即已有跡可循矣。

由於食材的豐富與變化多樣，肉粽的滋味儼然已自成一個武林，百家爭奇鬥鮮，目不暇給之餘，每每有讓人驚豔的大氣之作，山珍海味入餡，應有盡有，鮑魚、干貝已是司空見慣，黑鮪魚、櫻花蝦也並不稀奇，包粽子誰家不是把壓箱底的好貨盡出，正因為有著靠山吃山、靠海吃海的不成文規矩，總是恨不能把所有美味一粽包盡，最好能集天下饗食之大成，極盡奢華之能事，實在歎為觀止，屈原大夫如果今日尚在，不知作何感想？只是，誰又記得楚大夫何許人，更遑論粽子與龍舟何干，端午節還是吃粽子吧。

然而，物極必反，近幾年，每逢端午時節，對我而言都是極大的折磨。由於，非常幸運的年紀輕輕就沾惹上痛風這文明病，多年相處的經驗明白顯示，肉粽於我，已經僅剩半顆的配額，偶而逞強貪嘴，那難以言喻的痛真會像風一樣，迅速報到來襲，即使偶爾一顆肉粽下肚後，竟然輕騎過關沒有發作，但竊喜之餘，心中卻難免忐忑不安，雖然總是不乏好事者要我勇敢挑戰第二顆，但那發病之痛與大快朵頤享樂間的拉鋸，從來都不是旁人可以替代與體會的，掙扎非但不會豁免甚至經常徘徊，真是愛也粽子、恨也粽子，望棕興嘆乎奈何。

粽子是包山包海的美味，食材的選用越來越爭奇鬥艷，天上飛的、地上爬的、水裡游的，無一不可入餡，對於曾經有過十二粽紀錄的愛粽人，又怎能錯過放過呢？只是，每每看著此等珍餚，往往只能想想就好，因為痛風隨時在一旁伺機而動，就算是肉粽當前，往往也是冒著椎心之痛的風險任性踢館，就說粽子與我的恩怨情仇亦是成串的，誰叫我有著十二粽的輝煌記錄，過猶不及，行走江湖有一天終歸是要還的。

端午節慶的五月天，總要找個理由問候心中的小小蠢動，囁嚅著金門話中老掉牙的智慧：

未吃五月粽，冬裘不甘放。放縱（粽）一下應該無妨吧。

二〇一八年六月八日於高雄河堤的家

端午節，是民間三大傳統節日之一。相傳戰國時楚國三闾大夫屈原在農曆五月初五投汨羅江，後世為紀念他而有吃粽子及龍舟競渡等風俗，再加上民間的鬼神信仰，家家戶戶插蒲艾、喝雄黃酒、掛鍾馗像來除瘟辟邪。或稱為蒲節、端陽節、重午節、五月節。

一到端午就會想到屈原。自古以來談到屈原，似乎只是聚焦在一些重點，首先他是一位愛國詩人，在政治上被疏遠終被君王流放，忠心耿耿卻投江以死明志的情懷，足讓幾千年來人們歌頌不已。

此外，因為他的驟體，影響了漢賦的發展，更在文學史上佔有重要的地位。尤其屈原有一篇傳頌千年的〈漁父〉，足以代表他當時的心境。

可是〈漁父〉到底能給予我們什麼？真的只是上面那幾個老腐的話題嗎？如果不能探討更深入的主題，恐怕也只是淪為傳頌的文章罷了！

最近看〈漁父〉，特別將重心放在「投江明志」一事，選擇結束生命的意義究竟何在？一個人又該如何來看待生命？

很多人對生命的意義與價值不會探索與體會，甚至很多人會問：活在世上到底有何意義？其實我們可以試著「和自己對話」，嚴肅地回答自己三個問題：

一、我是誰？

二、我最大的特色是什麼？

三、我如何定位自己？

瞭解生命的方向掌握在自己的手中，清楚地知道自己想要什麼樣的人生，慎重地選擇，然後要安於選擇。

屈原「寧為玉碎，不為瓦全」，的確贏得後人的同情與肯定；然而這種對現實的控訴，似乎毫無作用也毫無意義，充其量不過是歷史的悲劇罷了！

每個人都會面臨不盡如人意的境遇，如何選擇將考驗著你的智慧；倘若你懂得生命的意義與價值，相信會做出不同於屈原的選擇。

「留得青山在」是給自己另一種選擇，但千萬不要固執地以為苟且偷生啊！是否也該和自己對話？能和自己對話不只是享受生命，更是體會生命意義最好的方法！

### 【小說連載】

## 烏番叔

◎陳長慶

「好，就這樣決定了。這個名字絕對不會跟別人家同名，而且還是獨一無二，可以列入金氏世界記錄。」沙瑪故說。

烏番叔低頭看著躺在沙瑪懷裡的兒子，情不自禁地摸摸他的頭，說了一聲：「乖，王番仔囉。」沙瑪一聽，趕緊說：「我是跟你開玩笑，你可別真的這樣叫，萬一叫習慣了就改不了。」

「原來你是跟我開玩笑，我還當真。不過我也必須告訴你，番婆是你自己說的，我可從來沒有叫過你一聲。我向來都是柔聲地叫你沙瑪，而且我敢保證，沒有人叫得比我更好聽。」烏番叔說後，低頭附在她的耳邊，故意低聲而柔情地叫著：「沙一瑪。」

「你別肉麻當有趣好不好。你這麼一叫，我全身都要起雞皮疙瘩了。」沙瑪輕輕地把他推開，好笑地說。

「之前我們兩人赤裸裸地躺在院子裡親密，你怎麼不會起雞皮疙瘩……」烏番叔還沒有說完，沙瑪乘機摟了他一下手臂，阻擋他繼續說下去：「還講！什麼事情不好笑，偏偏牢記這件事，不會臉紅嗎？」

「怎麼會臉紅呢？這件事是我們這輩子最難忘的記憶，即使將來兒子長大娶媳又生孫，仍然不會從我們的記憶中消失，每當想起還會偷笑。」烏番叔說。

「要記你自己記，我可是早已忘了這件事。」沙瑪不在乎地說。

（二〇八）

## 五月粽情意

◎蔡建樹

# 千歲龍舟隊超勵志 爺奶奶冒險旅遊回春



(中央社) 29名「爺奶奶」今年組隊參加台北龍舟賽，他們的年齡合計250歲，連續2個月密集練習從不喊累，還因參賽有了生活目標和成就感，年長者持續運動，就是走向成功！

今年5月，他們和其他3組長青軍，團員不可置信又非常高興，組進行比賽，對手因參賽經驗豐富，陽光隊的爺奶奶自認「志在參加」，不敢想得獎；但沒想到，其中2隊互撞翻船，陽光隊意外獲得亞軍，團員不可置信又非常高興，因為這是他們人生中「第一面獎牌」。

負責此次集訓、也是艦隊舵手的職能治療師洪詩媛受訪表示，肌力會隨著年紀增長漸漸流失，但肌力又是維持身體健康、日常生活機能的關鍵，必須鼓勵長者持續運動。

29名爺奶奶今年組隊參加2013台北國際龍舟錦標賽，他們的年齡合計250歲，連續2個月密集練習從不喊累，還因參賽有了生活目標和成就感。

(中央社)

## 吃粽不忘護眼 南瓜入餡配橙黃色水果



(中央社)

責任編輯／呂美慧



## 良言一句三冬暖

湖中／陳俊輝

話語，是最為基本的溝通方式，是最為簡單的交談方法，更是生活中的基本語言。而好話，就好比炙熱貧瘠沙漠賞的一泓清泉，好比凜冽刺骨寒冬中的一道暖陽，好比幽暗萬丈深淵中的一盞明燈；反之，壞話就似熊熊烈火中的惡臭油桶，就似廣闊大海中的暗礁急流，就似無際平原的突來之坑。雨果會說：「世界上最廣闊的是海，比海廣闊的是天，比天空廣闊的是人的心靈。」是人之偏見總因自我的一隅之見，倘若人之心內、人之思想能更為寬闊，便能縮減唇槍舌戰，亦或著搶殺掠奪。且若我們只是不斷將自己侷限在固執的眼界，將自己困在狹隘的囹圄，便永遠只是井底之蛙。因此，我們應當改變我的思維，才能看見更為明亮、璀璨的世界！

換個觀點，眼前寸步難行的窄縫小路，可能

是通往成功的唯一甬徑；換個觀點，海上埋伏

的成功的一大利器！

與挫折相互砥礪，也許是告戒人們切勿蹉跎人生。無論如何，好話值得我們從中萃取精

良言。好話，帶給了人啓示與啓發，也許是鼓勵人

與挫折相互砥礪，也許是告戒人們切勿蹉跎人生。無論如何，好話值得

# 定位新南向門戶 菲推廣美食、吸引台灣学子

菲律賓駐台商務代表葛邁克（Michael Alfred Ignacio）指出，菲律賓希望成為台灣與新南向國家進一步交往的「門戶」。他在6月13日接受中央社專訪時指出，希望推動菲律賓產品進入台灣市場，並吸引台灣學生到菲律賓唸書。



〔中央社記者石秀娟台北17日電〕菲律賓駐台商務代表葛邁克近日指出，菲律賓感受到台灣推動新南向政策的強烈興趣與努力，菲國盼成為台灣與新南向國家交流的門戶，也希望菲國能出口更多食品到台灣，並吸引台灣學生前往菲國留學，深化雙向交流。

擔任馬尼拉經濟文化辦事處商務代表近11個月的葛邁克（Michael Alfred Ignacio）在6月13日接受中央社訪問時表示，台灣推出新南向政策後，菲國經濟部也提出與台灣加強貿易與投資交流的策略，雙方合作非常密切，希望「讓新南向政策成真」。

葛邁克說，台灣去年在菲律賓投資快速成長，成為菲國第二大外資來源，就是台灣積極推動新南向的證明。根據菲律賓統計署的資料，台灣去年在菲國的直接投資為108億披索（約新台幣67億3千萬元），是前一年的16億披索的6.75倍。他指出，菲國有許多優勢可扮演門戶的角色，它是台灣最近的鄰國，英語是主要語言之一，更是人口

# 葉府水欣老先生

葉府故水欣老先生治喪委員會謹啟

一〇七年六月二日（農曆四月十九日）寅時壽終  
民國三十年七月廿三日（農曆六月廿九日）享壽  
擇於中華民國一〇七年六月廿一日（農曆五月初  
舉行家奠禮十二時三十分舉行公奠禮隨即發引火  
謹此奉

名城有線電視綜合台	
107年6月18日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門GO遊趣
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 側背包製作
10:00~11:00	頭家開講
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門GO遊趣
13:00~14:00	真實-楊鎮浯參選縣長 記者會
14:00~15:00	107金門軍民聯合防空 (萬安41號)演習
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 側背包製作
16:00~17:00	頭家開講
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門GO遊趣
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 咖啡女神沖煮
20:00~21:00	2018金門縣阿公阿嬤健康 養生活力秀
21:00~22:00	頭家開講
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門GO遊趣
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 咖啡女神沖煮
01:00~02:00	頭家開講
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／呂美慧

## 謝 啟

張省主席、陳縣長、楊立一、洪議長及各界長官暨姻戚友、鄉親、宗親，親中唁或寵賜輓幛厚儀，一情高誼，歿榮存感，謹申憇。涇蒙

他說，很多菲國學生在台灣學習，主要是科技領域，因為這是台灣的強項。他表示，在菲、台協商時，台灣總是說希望菲國學生多來台灣，他也告訴台灣，菲國希望吸引更多台灣學生到菲國唸書，菲國品展覽會。他也說，菲國與台灣就簽署經濟合作協議展開的可行性研究仍進行中，雙邊智庫定期討論，兩國政府也在例行的經濟合作架構討論各項貿易議題，每年都有順利的進展。

葛邁克說，他也親自參與挑選以健康為主的產品，在高品質的city'super擺攤，也是為強調這些食品的健康、優質性，例如在西班牙統治菲律賓時傳到菲國的零食豬皮脆片，進口到台灣就改為以蔬菜為食材；此外，今年辦事處也將參與6月底的台北國際食  
科 學 交 流，  
以 及 研 發 等 等。

葛邁克表示，近年菲、台密切合作，以產業交流為例，台灣在台、菲兩地協助菲國在台多項貿易項目，今年內成功簽訂了將菲律賓的優質食品行銷給台灣，也是葛邁克推動深化雙向交流的重點。他說，過去菲國食品賣到台灣，都是以在台的菲律賓人為對象，也只有在以販售菲國商品為主的商店上架。去年起，辦事處在遠企的超級市場citysuper展售多種菲國商品，

貿易優惠。他並說，菲國與許多國家簽有自由貿易協定，包括中國、日本、南韓、印度、澳洲、紐西蘭以及由冰島、列支敦士登、挪

臺灣學生了解菲律賓提供的優質教育及生活環境。

葛邁克說，相較到歐、美求學學費語，在菲律賓唸書便宜很多，也有助台灣更全球化、更具有國際競爭力，「我們希望用我們的專長，互相幫忙」。

ael Al-  
台灣與新  
在 6 月 13  
數達一億人的市場，  
在東南亞國家協會（  
ASEAN）中僅次於  
印尼，是目前唯一享  
有歐盟進口關稅優惠  
的 ASEAN 成員，同  
時也享有美國頒以的  
英語，台灣相對少很多，都是把學生  
送到歐、美、加拿大或澳洲。  
爲了推廣在菲律賓求學，葛邁克說  
，辦事處計畫在 9 月舉辦相關活動，  
大約會有 10 所菲律賓大學參與，讓台

金湖市港重劃區店面  
挑高6米5、面寬8米  
、3衛廁、買一間、享  
二層使用，買到賺到、  
錯過可惜。  
讓售價一<sup>2</sup>000萬元

顯考五代大父葉公諱水欣府君 勸於中華民國一〇七年六月  
二日（農曆四月十九日）寅時壽終正寢距生於民國三十年七月廿  
三日（農曆六月廿九日）享壽七十有八齡不孝男永棟、永松、永沛  
孝媳鄭美琬、邱素華、莊永怡孝女彩輝、素媛率孝孫等隨侍在側親視  
含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所四維堂謹擇於中華民國  
一〇七年六月廿一日（農曆五月初八日）星期四中午十一時三十  
分假該所懷恩廳舉行家奠禮十二時三十分舉行公奠禮隨即發引火  
化後靈骨安奉於金門縣仙洲福園納骨堂 叻在

誼哀此訃

四

**聞族富學鄉誼世友戚親姻**

(族繁不及備載

喪宅：金門縣金城鎮西門里中興路十號  
電話：○八二一三二五三〇〇

行動電話：○九三〇一〇三六一八一九・○九三三一〇七九一〇一九