

全國身障運動會 金門創歷年最佳成績

勇奪1金4銀3銅 縣長陳福海表揚優勝選手 關心弱勢族群權益

記者陳冠霖／金湖報導

金門農工餐管科2年級學生蔡仲璋、李沅芯，在指導老師陳怡婷指導下，參加以2016年「全國銀髮餐食創意能力競賽」，以「金不敗戰士」彩虹便當「參賽，獲得特優第1名，抱回5000元獎金。

主辦單位表示，本屆比賽以彩虹飲食為設計核心之思維再進入實作之執行，希望透過此次全國競賽展現不同階段中創新思考及實作的能力，透過巧思將食材讓高齡餐食更色香味俱全，讓與順口性的同時能更加豐富多采化。

指導老師陳怡婷表示，這次帶領學生參加2016年「全國銀髮餐食創意能力競賽」，學生是先經過書面初賽後，才進行複賽。陳怡婷說，金門農工餐管科為鼓勵學生參加校外大型比賽，增進學生學習意願與能力，並能開拓視野，增進學識。陳怡婷表示，由於學生通過初賽後，將於比賽現場進行實作競賽，因此，除了加強學生實做能力外，亦須增強學生說菜能力及讓評審能透過口說來了解創作的理念及食材運用方法。

獲獎同學蔡仲璋說，參加這次比賽，很開心

全國銀髮餐食競賽 農工李沅芯獲特優第1名



金門農工學生蔡仲璋、李沅芯，參加「全國銀髮餐食創意能力競賽」獲得特優第1名。(金門農工提供)

能夠與台灣的學生們競爭，第一次參賽就能得獎，實在很意外，同時感謝隊友李沅芯的臨場反應，化解比賽時的各種突發狀況，同時也感謝指導老師不斷給予意見，讓我們能在這次比賽中脫穎而出。

另一位獲獎同學李沅芯說，這次非常開心能進入複賽到台灣去比賽，雖然在料理過程中和隊友有過爭吵，但是最終還是順利的把比賽完成，還拿到「特優」獎項，也謝謝指導老師，一直耐心地催促我們時間要快，所以在比賽時我們才能掌握時間，在時間內順利的完成比賽。

主辦單位指出，本次全國競賽除了期望能讓年輕人展現其創意外，也期望能讓實際在執行照護之機構將其構思一一融入，達到學界與業界相互交流之機會，在具體實作與講解的機會下，促進多面向長者飲食關懷的世代互動，進而達到增進長輩進食意願與進食量之效益。此次經過初賽後進入複賽組別分別為學生組7組，社會組5組。

責任編輯／趙水樹



上、下：縣長陳福海表揚參加107年全國身心障礙國民運動會獲獎選手。(陳冠霖攝)

張詠雯和陳心怡，在女子組特奧滾球雙人賽拿下第4名，兩人雖然首次參賽，但在教練陳琮閣的指導與平日努力練習，獲得佳績。

黃玉琳和翁麗鳳，在女子組特奧滾球雙人賽拿下第4名，兩人雖然首次參賽，但在教練陳琮閣的指導與平日努力練習，獲得佳績。

許木友(肢障男子組田徑F44級)，2屆未參賽，今年再次參賽，取得鉛球(6公斤)銀牌、鐵餅(1.5公斤)第4名、標槍(800公克)第4名。

蔡一江(肢障男子組田徑T36級)，今年首次參賽即獲得2銀2銅，包括田徑400公尺銀牌、500公尺銀牌、100公尺銅牌、200公尺銅牌。

蔡宏章(肢障男子組田徑F34級)，不向命運低頭，在楊教練的支持與指導下，榮獲1銀1銅，包括鐵餅(1公斤)銀牌、鉛球(4公斤)銅牌。

李添丁和莊俊生，在男子組特奧滾球雙人賽獲得金牌，莊俊生本與李添丁搭檔，在指導教練陳琮閣的指導下，獲得金牌殊榮；其中，李添丁也曾在106年拿下男子組特奧滾球雙人賽金牌、蟬連2屆冠軍。

蔡一江(肢障男子組田徑T36級)，今年首次參賽即獲得2銀2銅，包括田徑400公尺銀牌、500公尺銀牌、100公尺銅牌、200公尺銅牌。

蔡宏章(肢障男子組田徑F34級)，不向命運低頭，在楊教練的支持與指導下，榮獲1銀1銅，包括鐵餅(1公斤)銀牌、鉛球(4公斤)銅牌。

記者陳冠霖／金湖報導

107年全國身心障礙國民運動會在嘉義市舉行，金門代表隊本次獲得1金4銀3銅及4個第4名的佳績，成績是歷年最佳，教育處特於30日晚間在金湖飯店舉辦表揚餐會，犒賞工作人員與參賽選手們，縣長陳福海也親自到場頒發獎狀、獎金給得獎選手，勉勵他們為金門爭光。

處方，知道該如何加強自己的肌力、肌耐力、速度、協調性，在比賽過程中獲獎牌，更可增加社會參與的自信心。

陳福海強調，縣府一直以來都非常關心也重視弱勢族群相關的權益，提倡身心障礙運動也是縣府非常重視的一環，除了每年辦理的身心障礙運動會外，未來也會陸續推廣與辦理適合

本縣身心障礙縣民的運動，除了讓大家有更多的運動與休閒選擇外，更重要的是要鼓勵身心障礙者能走出戶外，多參與活動增加社會參與的自信心。

今年在5月24至27日於嘉義市舉行，金門縣代表隊獲得1金4銀3銅及4個第4名的佳績，表現成績優異為歷年來之最。獲獎選手包括：李添丁和莊俊生，在男子組特奧滾球雙人賽獲得金牌，莊俊生本與李添丁搭檔，在指導教練陳琮閣的指導下，獲得金牌殊榮；其中，李添丁也曾在106年拿下男子組特奧滾球雙人賽金牌、蟬連2屆冠軍。

蔡一江(肢障男子組田徑T36級)，今年首次參賽即獲得2銀2銅，包括田徑400公尺銀牌、500公尺銀牌、100公尺銅牌、200公尺銅牌。

蔡宏章(肢障男子組田徑F34級)，不向命運低頭，在楊教練的支持與指導下，榮獲1銀1銅，包括鐵餅(1公斤)銀牌、鉛球(4公斤)銅牌。

許選手們的努力，並感謝教練辛苦訓練；陳福海說，運動對身心障礙者來說，不僅能提升健康與生活品質，也能從中了解自己的心肺能力及運動速度、協調性，在比賽過程中獲獎牌，更可增加社會參與的自信心。

陳福海強調，縣府一直以來都非常關心也重視弱勢族群相關的權益，提倡身心障礙運動也是縣府非常重視的一環，除了每年辦理的身心障礙運動會外，未來也會陸續推廣與辦理適合

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇一二號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
地址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號
服務電話：(0824)331111、331112、331113、331114、331115、331116、331117、331118、331119、331120

金門日報

第一九二三六號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

民曆紀事

喜神：西北
財神：東南
日煞：西方
日沖：牛10歲

宜：嫁娶 出行 納財 祭祀 修造 入宅
不宜：栽種 安葬

金門縣政府各機關服務處

02-29150045
金門縣政府各機關中服務處
04-22202766
金門縣政府各機關高雄服務處
0912-578823
北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線
衛生局330697
台北主任 0978386573張朝帆
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341 / 372218
刑警隊 325652
反詐騙專線
165-110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
署立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣燈塔道路護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
就業服務中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

賀 我們最敬愛的小維哥哥張維新榮陞陸軍少將誌慶

步步高陞 家族之光

蔡昫希 全賀
楊舜詔 蔡昇佑
楊梅郁 王皓平
楊子誼 王學武
楊子韻 阮學君
楊郁韻 李曉君
蔡品崧 阮學文
李宜軒 許盈潔
盧燕蓉 張尚豪
盧珊妮 黃兆琮
李冠達 張蕙蕙
李冠宗 張希齡
李冠瑩 張尚文
李冠瑩 張尚文
杜裴芸 蔡景翔
杜凱林 蔡欣怡
許之蓉 蔡欣欣
薛文叡 蔡欣欣
陳慧貞 蔡欣怡
薛其睿 蔡欣怡
簡仁政 蔡欣怡
薛聿如 蔡欣怡
薛國鋒 蔡欣怡
蔡一帆 蔡欣怡
蔡一琳 蔡欣怡
蔡元謀 蔡欣怡

蔡捷弘 鄭絲雯 詹志豪 呂錦如 蔡啟政 呂琇蓉 蔡欣怡 彭胤愷 張尚文 許玉蓮 張希齡 張蕙蕙 黃兆琮 許盈潔 阮學文 李曉君 王學武 王皓平 蔡昇佑 蔡昫希

賀 葉志森先生高票當選金門縣金寧鄉西堡社區發展協會第一屆理事長

名孚眾望 造福桑梓

翁雄太 全賀
許子鈞 蔡顯炎
陳榮盛 許建平
洪木建 楊再民
許進財 洪國鎮
許慧新 許明吉
林發鑽

縣長陳福海 走訪基隆金同會鄉親

海印寺兒童成長營 招兵

記者楊水詠／綜合報導

學校放暑假了，何處去呢？為豐富小朋友暑假生活，鼓勵孩子於暑假期間從事健康有益身心活動，金門太武山海印寺將於七月二十日至廿三日，假金湖綜合體育館舉辦「快樂行」兒童成長營活動，期透過參與夏令營課程的學習與啟發，為金門在地兒童教育注入活潑新氣象，海印寺誠摯邀請您，即日起一同來報名參加！

暑假「快樂行」兒童成長營活動，係由海印寺籌劃辦理，期藉由佛教的課程，讓參加兒童能於活動中學習慈悲與智慧，讓人性最原本的孝順父母、尊敬師長的觀念，能植於每一個孩



金門縣長陳福海與基隆市金門同鄉會理事監事和鄉親合影。(縣政府提供)

自成立至今，堂堂邁入第八個年頭！基隆市金門同鄉會昨(一日)召開第二屆第一次會員大會，及理事選舉暨餐敘活動，由黃根寶主持。當日上午十一時，在基隆市金門同鄉會會所禮堂舉行，全體理事、監事、幹事、會員、家屬、鄉親等百餘人參加。黃根寶在會中，他更期待加強與金同會交流，更關心家鄉金門的發展和期許，流露著濃濃的鄉情和溫馨的場面。

基隆市金門同鄉會成立以來不僅加強與金同會交流，更關心家鄉金門的發展和期許，流露著濃濃的鄉情和溫馨的場面。

基隆市金門同鄉會成立以來不僅加強與金同會交流，更關心家鄉金門的發展和期許，流露著濃濃的鄉情和溫馨的場面。

許同鄉會能擴大服務鄉親的層面，達到金門、鄉土情、他鄉異地、心心相連的鄉情凝聚力，一起為打造金門發展的永續根基共同努力。

許同鄉會能擴大服務鄉親的層面，達到金門、鄉土情、他鄉異地、心心相連的鄉情凝聚力，一起為打造金門發展的永續根基共同努力。

環保志工特訓 7社區參與



環保局辦理「環保志工特訓」課程，環保局長蔡其堯授旗予各志工人員代表並合影留念。(環保局提供)

記者莊煥寧／綜合報導

金門縣環保局為鼓勵縣內各社區籌組環保志願服務隊，共同投入社區環保工作，特於六月三十日及七月一日，辦理「環保志工特訓」課程。課程內容包括：環保意識、社區參與、環境保護、資源回收等。環保局長蔡其堯在授旗儀式中表示，希望透過此次培訓，能激發鄉親參與環保的熱忱，共同為家鄉的永續發展貢獻力量。

子的心靈之中，引導孩子們共同來學習對生命的一種尊重與關懷。

海印寺介紹說明「快樂行」兒童成長營活動課程內容有：品格教育、人文體驗、歡樂帶動、佛典故事分享、海印寺尋根、靜心梵音、攻站遊戲等，誠摯邀請本縣地區就讀國小一至六年級的小朋友踴躍報名參加。

海印寺也說，此次的夏令營活動一律免費參加，報名可洽海印寺，電話：337803。海印寺地址：332030，上棋店，電話：332030。心動不如馬上行動，歡迎家長們為您的寶貝安排一個兼具人文、歡樂與體驗的夏令營吧！

黃根寶接掌高雄涪江金門同鄉會

記者楊水詠／綜合報導

金門縣政府秘書長林德恭於昨(一日)率領縣府稅務局局長王漢文、工務局長許維義、社會處處長陳文、副處長許美鳳及科長張文文、南區服務處主任楊美雪等人，前往拜會高雄涪江金門同鄉會會長黃根寶、理事會全體成員及鄉親代表。林德恭在會中，他更期待加強與金同會交流，更關心家鄉金門的發展和期許，流露著濃濃的鄉情和溫馨的場面。

黃根寶在會中表示，他很高興能接掌高雄涪江金門同鄉會會長一職，並將致力於服務鄉親，促進鄉親間的交流與合作。他希望透過同鄉會的運作，能加強與金同會的交流，共同為家鄉的建設貢獻力量。

丙級游泳教練講習 開訓

記者許峻魁／金城報導

由金門縣立體育場所辦理的「二〇一〇年丙級游泳教練講習會」，於六月三十日(星期日)起，連三天在金門縣立體育場游泳池展開訓練。講習會由縣立體育場副場長黃根寶主持，邀請了多位資深教練擔任講師，內容包括游泳教學法、救生技術、游泳器材的維護等。黃根寶表示，希望透過此次講習，能提升教練的專業素養，提高游泳教學的品質。



高雄市涪江金門同鄉會昨召開第11屆第1次會員大會及理監事選舉。(縣政府提供)

蛙式、蝶式、自由式各二十五公尺之能力者。

金門縣立體育場指出，這項丙級游泳教練講習會，主要是以發展全民游泳運動，進而提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學法，以建立游泳教練的知識及專業素養為目的。講習會內容豐富，包括：游泳教學法、游泳器材的維護、救生技術等。黃根寶表示，希望透過此次講習，能提升教練的專業素養，提高游泳教學的品質。

二〇一〇年廣州亞運國家隊教練的中華民國成人游泳教練講習會，由金門縣立體育場所辦理。講習會內容包括：游泳教學法、游泳器材的維護、救生技術等。黃根寶表示，希望透過此次講習，能提升教練的專業素養，提高游泳教學的品質。

公指婆種子培訓營 招生

記者莊煥寧／金城報導

由財團法人金門酒廠副總經理文化藝術基金會主辦，金門縣公指婆協會承辦的「公指婆種子培訓營」活動，將於八月八日開始至八月初五(七日)的下午在金門酒廠副總經理文化藝術基金會舉行。培訓營內容包括：公指婆的歷史與文化、公指婆的製作與保存、公指婆的行銷與推廣等。黃根寶表示，希望透過此次培訓，能培養更多公指婆的傳承者，讓這項傳統技藝得以延續。

新北金同會宜蘭會鄉親 繫情誼



新北市金門同鄉會日前辦理友會交流暨社會福利宣導研習活動。(新北市金門同鄉會提供)

記者翁維智／綜合報導

新北市金門同鄉會日前辦理「107年度友會交流暨社會福利宣導研習活動」，由理事長陳復賢帶領理監事幹部及鄉親30人前往宜蘭展開活動。活動內容包括：宜蘭旅遊、宜蘭餅發售、宜蘭文化體驗等。陳復賢在會中表示，希望透過此次活動，能加強與宜蘭鄉親的聯繫，增進彼此的了解與友誼。

新北金同會宜蘭會鄉親 繫情誼

新北市金門同鄉會日前辦理「107年度友會交流暨社會福利宣導研習活動」，由理事長陳復賢帶領理監事幹部及鄉親30人前往宜蘭展開活動。活動內容包括：宜蘭旅遊、宜蘭餅發售、宜蘭文化體驗等。陳復賢在會中表示，希望透過此次活動，能加強與宜蘭鄉親的聯繫，增進彼此的了解與友誼。

新北金門同鄉會日前辦理「107年度友會交流暨社會福利宣導研習活動」，由理事長陳復賢帶領理監事幹部及鄉親30人前往宜蘭展開活動。活動內容包括：宜蘭旅遊、宜蘭餅發售、宜蘭文化體驗等。陳復賢在會中表示，希望透過此次活動，能加強與宜蘭鄉親的聯繫，增進彼此的了解與友誼。

金城庵前社區 理事監事就職

【本報記者李金鐘/金門報導】金城鎮賢庵里庵前社區發展協會日前舉辦第六屆理事監事就職典禮，由金門縣政府民政處長陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。

典禮於上午十時在賢庵里社區活動中心舉行，由民政處長陳永明主持，到會嘉賓包括民政處副處長陳永祥、民政處科長董燕輝、金城鎮長石兆瑋、代表團主席陳永明、智寧鄉長陳成勇、賢庵里里長盧志鴻、賢小校長楊肅健、社區顧問張志壽、社區監事與會代表等。典禮中，陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。



金城鎮賢庵里庵前社區發展協會舉辦第六屆理事監事就職典禮後合影。(李金鐘攝)

聯誼，現場洋溢著溫馨氣氛。民政處長陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。

民政處長陳永明表示，賢庵里社區發展協會自成立以來，積極參與各項社區活動，為社區發展做出貢獻。此次就職典禮，標誌著協會進入新一屆的運作階段，希望理事監事能繼續發揚服務精神，為社區居民謀福祉。

記者李金鐘/綜合報導

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人；ASK：對內容是否有可能觸犯法律；POST：對內容如果有疑慮可以先和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路。

現今網路影音盛行，孩子們透過網路來觀看節目及影片，也使用影音

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人；ASK：對內容是否有可能觸犯法律；POST：對內容如果有疑慮可以先和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路。

現今網路影音盛行，孩子們透過網路來觀看節目及影片，也使用影音

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人；ASK：對內容是否有可能觸犯法律；POST：對內容如果有疑慮可以先和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路。

現今網路影音盛行，孩子們透過網路來觀看節目及影片，也使用影音

夏日親子劇場 《灰姑娘》 13日晚間登場

【本報記者李金鐘/金門報導】由金門縣文化局主辦的「2018夏日親子劇場」系列活動，將於七月十三日晚間七時，在金門縣文化局演藝廳盛大公演。歡迎全家一起來觀賞這經典的童話故事。

經典童話《灰姑娘》於七月十三日晚間七時盛大演出，劇中華麗舞會、奇幻魔法變身場景、可愛逗趣的人物演出，奇幻魔法的大小觀衆感動驚喜！建議觀賞年齡為三歲以上。

《灰姑娘》改編自法國作家夏爾·佩羅的《Cendrillon》。雙親過世的仙杜瑞拉，飽受後母與姊姊們的欺凌。有一天城堡舉辦盛大舞會，一位會魔法的奶奶將南瓜變成馬車，漂亮禮服與華麗玻璃鞋，讓仙杜瑞拉變成美麗的公主。一聽到十二點的鐘聲，

【本報記者李金鐘/金門報導】由金門縣文化局主辦的「2018夏日親子劇場」系列活動，將於七月十三日晚間七時，在金門縣文化局演藝廳盛大公演。歡迎全家一起來觀賞這經典的童話故事。

經典童話《灰姑娘》於七月十三日晚間七時盛大演出，劇中華麗舞會、奇幻魔法變身場景、可愛逗趣的人物演出，奇幻魔法的大小觀衆感動驚喜！建議觀賞年齡為三歲以上。

《灰姑娘》改編自法國作家夏爾·佩羅的《Cendrillon》。雙親過世的仙杜瑞拉，飽受後母與姊姊們的欺凌。有一天城堡舉辦盛大舞會，一位會魔法的奶奶將南瓜變成馬車，漂亮禮服與華麗玻璃鞋，讓仙杜瑞拉變成美麗的公主。一聽到十二點的鐘聲，

2018 夏日親子劇場
7月13日(週) 19:00
金門縣文化局演藝廳
金門縣金城鎮海山北路一段66號

由銀河谷音劇團演出的人偶舞台音樂劇《灰姑娘》，即將在文化局演出。(文化局提供)

衛局推4癌篩檢 參加可抽獎

【本報記者李金鐘/綜合報導】為鼓勵金門縣親參加癌症篩檢，金門衛生局推出「癌症篩檢抽獎」活動，凡於今年(107)年1月1日至9月30日之間，參加子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌4項癌症篩檢，尚未經篩檢者請加緊腳步，善用保卡至各健保合約醫療院所篩檢，費用免費。衛生局表示，政府補助的4項癌症篩檢資格如下：一、子宮頸癌：30歲以上婦女每年1次子宮頸抹片檢查。二、乳癌：45至69歲(及40至44歲具乳癌家族史)婦女每2年1次乳房攝影檢查。三、大腸癌：50至69歲民眾，每2年1次的糞便潛血檢查。四、口腔癌：30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾，每2年1次口腔黏膜檢查。

若有相關疑問請洽金門衛生局32744黃小姐、金城鎮衛生所32703陳小姐、金湖鎮衛生所33662陳小姐、金寧鄉衛生所325735、金沙鎮衛生所329254、烈嶼鄉衛生所362078。

假期來臨 網路使用便利 教部籲家長多關注孩子情況

【本報記者李金鐘/綜合報導】軟體工具製錄影影片，或是透過直播的方式來展現自我，教育部呼籲家長應教導孩子正確使用網路的同時也要注意以下幾點事項：瞭解網路平臺的設定、條款與規範；留意個人隱私，保護個人資料；不侵犯他人隱私；注意個人言論，不傷害他人；不觸犯法律；同理心思考，直播前仔細想想，網路世界與現實世界一樣，都需要為自己的行為負責。

在網路取得便利的時代下，孩子將網路使用視為理所當然，但往往也忽略了安全上網的重要性。在假期來臨時，教育部呼籲家長在暑假期間應多關心孩子的作息，利用假期多陪伴孩子，藉由陪伴瞭解孩子的網路世界，並隨時提醒孩子安全上網的注意事項，才能避免不當的網路使用行為發生。教育部製作了「你可以怎麼秀自己」宣傳海報(https://teacher.edu.tw/Posters.aspx)，供各級學校及家長下載使用。

吳府文德老先生

於中華民國一〇七年六月二十六日(農曆五月五日)(農曆八月二十日)享壽八十有四齡謹擇於中華民國一〇七年七月五日(農曆五月二十二日)星期四中午十二時三十分假金門縣殯葬管理所景賢廳舉行家奠禮下午一時舉行公奠禮隨即發引安葬於金沙公墓

謹此奉

吳府故文德老先生治喪委員會 謹啟

顯考五代大父吳公 文德府君

於中華民國一〇七年六月二十六日(農曆五月十三日)未時壽終正寢距生於民國二十五年十月五日(農曆八月二十日)享壽八十有四齡 不孝男 成宗、誠仁、福裕 孝媳 黃美娟、陳勳絹、許仁梅 孝女 宜臻、美玲率孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所五福堂謹擇於中華民國一〇七年七月五日(農曆五月二十二日)星期四中午十二時三十分假該所景賢廳舉行家奠禮下午一時舉行公奠禮隨即發引安葬於金沙公墓

叨在

姻親戚友鄉學寅族

- 誼 哀此訃 (恕不另計)
- 孝男：成宗 誠仁 福裕
 - 孝女：黃美娟 陳勳絹 陳【葦霖】許仁梅
 - 孝女：宜臻(適陳) 美玲(適陳)
 - 孝女：陳(坤山) 陳世強
 - 孝子：吳添富
 - 媳：黃春美
 - 女：林曦麗(適施)
 - 義女：施性賢
 - 孫：伯謙 俊碩
 - 孫女：之新 姿穎(適陳) 芳儀 佳勤 吳真
 - 佳茵 佳瑩
 - 孝孫女婿：陳炯霖
 - 誼 妹：張錦能(適蔡)
 - 誼 姊：蔡水木
 - 孝外甥：蔡翊凱 蔡翊熙
 - 孝外甥媳：陳月雲
 - 孝外甥女：蔡佩鶯(適陳) 蔡佩萍(適林)
 - 孝外甥女：蔡怡宇 蔡宇傑
 - 孝外甥孫女：蔡品柔
 - 孝外孫：陳柏均 陳俊融 陳俊延 陳宥儒
 - 孝外曾孫：陳宥敬
 - 孝外曾孫女：陳宥齊
 - 護喪：黃錦鸞
- (族繁不及備載)
- 大洋里鄉親代表：(從略)
- 金門吳氏宗親代表：(從略)
- 宅：金門縣金沙鎮大洋里大地三十五號
- 電話：〇八二一三三一四九七
- 行動電話：〇九三二八一七九二八、〇九二一〇八五〇〇七

研究：活到105歲 多活5年非難事



70歲牙醫陳景祥，兩年前騎車摔到骨科就醫後，發現骨密度極低，當時剛出生的孫女成為生命中最好禮物。陳景祥開刀後積極做復健，幾乎跟著孫女重新學走路。他出席癌症基金會舉辦的記者會，呼籲大家，不要輕忽腰酸背痛，同時要做血液生化檢查。

一份由加州大學柏克萊分校與羅馬智慧大學針對義大利人壽研究發現，只要擦過危險的90到100歲階段並活到105歲，活過100歲就不是難事，顯示人類壽命可能仍未屆極限。

到了極端的年紀時，它們會停止惡化。他向法新社表示：「它們不會好轉，但也不會再惡化。它們趨向平穩，這被稱作穩定期。」

研究人員在2009年至2015年之間，研究人員在16歲以上義大利居民的相關資料，共計2836個案例，這些居民均出生於1896年至1910年之間。

研究人員另發現，只要擦過90到100歲的高風險期，105歲到115歲之間的一年內死亡與多活5歲的機率變為各半，到110歲的機率仍相同，自此即進入穩定狀態。

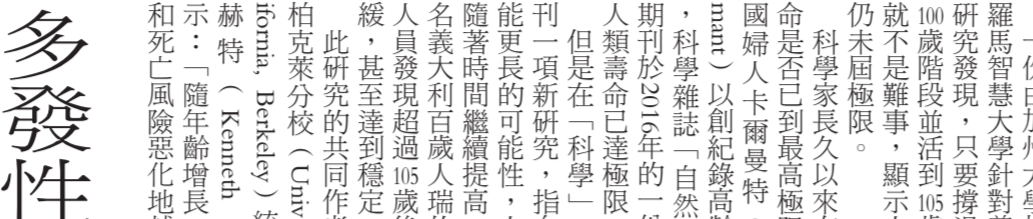
瓦赫特說：「隨歲月增加，我們緩慢卻顯著的，這給了我們希望，即目前所看到的人類壽命可能不是個固定極限。」

多發性骨髓瘤牙醫爺爺為孫女治療 跟著學走路

相當差，且長期有貧血症狀，轉診至血液腫瘤科後，被確診罹患多發性骨髓瘤。陳景祥表示，一直以來都維持運動習慣，作息也正常，但血色素偏低，後來抱孫女時感覺到身體疼痛。

黃聖懿指出，多發性骨髓瘤好發在65至70歲的老年族群，男女比近二比一，可說是「老男人的癌症」。

台灣腎臟移植最長壽患者 體內腎臟破百歲



台灣腎臟移植最長壽患者陳明雄，今年76歲，體內僅存的一颗腎是媽媽在45年前捐給他的，是類年近108歲的人瑞級老腎。陳明雄想起媽媽犧牲自己成就孩子的愛，忍不住掉下眼淚。（中央社）

台灣腎臟移植最長壽患者陳明雄，今年高齡76歲，體內僅存的一颗腎是媽媽在45年前捐給他的，也是類年近108歲的人瑞級老腎，想起媽媽犧牲自己成就孩子的愛，忍不住掉下眼淚。

台大醫院在舉辦器官移植50週年記者會上，台大醫院外科部主任黃俊升表示，器官移植是20世紀最重要的醫療發明之一，透過醫療技術讓原本器官衰竭的病人重獲新生，而中大醫院也在亞洲器官移植發展史上扮演開路先鋒角色。

陳明雄說，那時民風未開，器官捐贈數量本就不多，加上很多捐腎者都是癌症患者，很多等待腎臟的患者根本不敢接受，結果身體狀況越拖越差，陷入昏迷，卻仍然得不到捐腎人。

他回憶，當時60幾歲的媽媽自認「多活一天就賺一天」，眼見兒子年紀輕輕又是對社會有貢獻的博士後研究員李佩娟等。

想起媽媽犧牲自己成就孩子的愛，陳明雄忍不住掉下眼淚，哽咽地說，這顆腎不僅讓他重獲新生，也全心投入教學40多年，曾獲頒「特殊優良教師」（現為師鐸獎）殊榮。

「我這顆腎臟已經108歲了」，陳明雄拉起衣服，露出移植手術在他腰間留下的長疤痕，他說，雖然媽媽已經過世，但因為有了媽媽的腎臟，總感覺媽媽還在身邊，他多年來也以均衡飲食作為養生之道。

陳明雄說，這顆腎臟已經108歲了，陳明雄拉起衣服，露出移植手術在他腰間留下的長疤痕，他說，雖然媽媽已經過世，但因為有了媽媽的腎臟，總感覺媽媽還在身邊，他多年來也以均衡飲食作為養生之道。

陳明雄說，這顆腎臟已經108歲了，陳明雄拉起衣服，露出移植手術在他腰間留下的長疤痕，他說，雖然媽媽已經過世，但因為有了媽媽的腎臟，總感覺媽媽還在身邊，他多年來也以均衡飲食作為養生之道。

陳明雄說，這顆腎臟已經108歲了，陳明雄拉起衣服，露出移植手術在他腰間留下的長疤痕，他說，雖然媽媽已經過世，但因為有了媽媽的腎臟，總感覺媽媽還在身邊，他多年來也以均衡飲食作為養生之道。

施陳景虹找到抑制攝護腺癌擴散新證據



陳景祥與女兒陳景虹合影。陳景祥表示，一直以來都維持運動習慣，作息也正常，但血色素偏低，後來抱孫女時感覺到身體疼痛。

南加州大學藥學院教授、中央研究院院士施陳景虹領導的團隊，找到單胺氧化酶A抑制劑，可減少癌幹細胞並抑制攝護腺癌擴散的新證據，獲國際肯定。

施陳景虹的這項研究成果，發表於國際頂尖科學期刊「癌症」（Cancer）。研究指出，單胺氧化酶A（MAO-A）或可成為治療攝護腺癌的重要靶點。

來自台灣的施陳景虹表示，這項研究結果令人感到振奮，因為MAO-A抑制劑是美國食品藥物管理局（FDA）核准治療憂鬱症用藥，而目前攝護腺癌患者接受MAO-A抑制劑的治療，已進入人體臨床試驗階段。

施陳景虹的研究不僅可造福攝護腺癌患者，2016年，她在小鼠實驗中意外發現，MAO-A抑制劑可減少實驗鼠的膠質母細胞瘤細胞增殖，以及延緩膠質瘤的復發，並提高免疫反應。

這項發現發表於國際知名科學期刊「腫瘤標靶」（Oncotarget），之後在2017年施陳景虹的團隊又發現「MAO-A對淋巴瘤有關鍵性影響，研究發現則發表於「病理學雜誌」（The Journal of Pathology）。

施陳景虹帶領的團隊成員，包括來自台灣、美國、加拿大、日本、法國、德國、英國、義大利、西班牙、葡萄牙、希臘、土耳其、印度、中國、韓國、日本、台灣等地的科學家。

施陳景虹表示，這項研究結果令人感到振奮，因為MAO-A抑制劑是美國食品藥物管理局（FDA）核准治療憂鬱症用藥，而目前攝護腺癌患者接受MAO-A抑制劑的治療，已進入人體臨床試驗階段。

施陳景虹的研究不僅可造福攝護腺癌患者，2016年，她在小鼠實驗中意外發現，MAO-A抑制劑可減少實驗鼠的膠質母細胞瘤細胞增殖，以及延緩膠質瘤的復發，並提高免疫反應。

施陳景虹表示，這項研究結果令人感到振奮，因為MAO-A抑制劑是美國食品藥物管理局（FDA）核准治療憂鬱症用藥，而目前攝護腺癌患者接受MAO-A抑制劑的治療，已進入人體臨床試驗階段。

人間有愛，處處溫情

湖中／謝苑軒

當來自世界各地的觀光客結束在臺灣的旅程，第一個稱讚的並不是「俗又大碗」的臺灣小吃，而是適時給予關懷、伸出援手的臺灣人情味。

在社會迅速變動的每一刻都充斥變化的局勢下，「一元阿嬤」溫暖大眾忙碌的心靈。

本名莊玉女的十元阿嬤，丈夫在高雄港從事工作，也因為有此緣故，她發現碼頭工人的薪資微薄又多勞力，她開始提供免費的自助餐給辛苦的工人。

來幫助他！其實不僅是非洲地區，每個國家、每個團體都會有身處於角落的弱勢者。在臺灣，偏僻的各種資源匱乏，離島僅一海之隔，但社會競爭差距不斷擴大，高級住宅旁便是擁擠老舊的公寓早已不是新聞。

在社會迅速變動的每一刻都充斥變化的局勢下，「一元阿嬤」溫暖大眾忙碌的心靈。

我與大自然有約

沙中／何英宇

大自然是一個非常美妙的地方，有很多人覺得大自然就是人類的天堂，但有一些人非常自私把大自然所提供的資源都拿的一滴不剩，大自然就會因此受傷。

說到大自然使人聯想到廣大的森林、遼闊的海洋。森林裡新鮮空氣讓人精神清爽，尤其在樹林裡一盞盞綠油油的植物，都欣欣然展現著讓人樂而不疲，難怪大家都形容森林是人們的世外桃源。

大海，是一個讓人放鬆和玩耍的地方，在海邊被溫暖的陽光曬著並且雙腳踏著柔軟的沙灘，是一件多麼舒服的事情啊。最後衣服一脫跳進涼涼的海水游泳、玩水。不的不說真是爽快！

大自然是屬於每個人的，不是一己所有，所以不管我、我、他都不應該去破壞它。大自然需要地球的每個人共同去維護，才能讓這美好的資源永續不斷延續下去。

大自然是屬於每個人的，不是一己所有，所以不管我、我、他都不應該去破壞它。大自然需要地球的每個人共同去維護，才能讓這美好的資源永續不斷延續下去。

懷念的時刻

城中／盧思穎

曾經，那個味道，那個時刻，值得讓我回味，也值得讓我一再的想起，更值得我留戀。他不僅是食物，而是一家人聚在一起親情的味道。我無法忘記，而且細細品味。

那年暑假，我一如往常地去大陸，照往年一樣，但在結束假期前，姨丈突然想舉辦烤肉派對，一聽到消息的我，非常興奮，同時也在期待那一天的到來。

這一天終於到來，我們從下午就開始準備材料，到了晚上，大家都陸續抵達地過水，小小的庭院也被擠得水洩不通，一串串的肉串，被烤得焦黃酥脆，灑上調味料，味道好極了！

這就是我懷念的時刻，大家聚在一起，談天、說笑，看著我們又錯過幾年，又長了幾根白髮。而每根白髮的故事，再看著歲月是多麼毫不留情地改變我們的容貌，無論過了多久，那天的景象，我依舊記憶猶新，希望這種感受能再度重現。

這就是我懷念的時刻，大家聚在一起，談天、說笑，看著我們又錯過幾年，又長了幾根白髮。而每根白髮的故事，再看著歲月是多麼毫不留情地改變我們的容貌，無論過了多久，那天的景象，我依舊記憶猶新，希望這種感受能再度重現。

