

全國身障運動會 金門創歷年最佳成績

勇奪1金4銀3銅 縣長陳福海表揚優勝選手 關心弱勢族群權益

記者陳冠霖／金湖報導

金門農工餐管科2年級學生蔡仲璋、李沅芯，在指導老師陳怡婷指導下，參加以2016年「全國銀髮餐食創意能力競賽」，以「金不敗戰士」彩虹便當「參賽，獲得特優第1名，抱回5000元獎金。

主辦單位表示，本屆比賽以彩虹飲食為設計核心之思維再進入實作之執行，希望透過此次全國競賽展現不同階段中創新思考及實作的能力，透過巧思將食材讓高齡餐食更色香味俱全，讓與順口性的同時能更加豐富多采化。

指導老師陳怡婷表示，這次帶領學生參加2016年「全國銀髮餐食創意能力競賽」，學生是先經過書面初審後，才進行複賽。陳怡婷說，金門農工餐管科為鼓勵學生參加校外大型比賽，增進學生學習意願與能力，並能開拓視野，增進學識。陳怡婷表示，由於學生通過初審後，將於比賽現場進行實作競賽，因此，除了加強學生實做能力外，亦須增強學生說菜能力及讓評審能透過口說來了解創作的理念及食材運用方法。

獲獎同學蔡仲璋說，參加這次比賽，很開心

全國銀髮餐食競賽 農工李沅芯獲特優第1名



金門農工學生蔡仲璋、李沅芯，參加「全國銀髮餐食創意能力競賽」獲得特優第1名。(金門農工提供)

能夠與台灣的學生們競爭，第一次參賽就能得獎，實在很意外，同時感謝隊友李沅芯的臨場反應，化解比賽時的各種突發狀況，同時也感謝指導老師不斷給予意見，讓我們能在這次比賽中脫穎而出。

另一位獲獎同學李沅芯說，這次非常開心能進入複賽到台灣去比賽，雖然在料理過程中和隊友有過爭吵，但是最終還是順利的把比賽完成，還拿到「特優」獎項，也謝謝指導老師，一直耐心地催促我們時間要快，所以在比賽時我們才能掌握時間，在時間內順利的完成比賽。

主辦單位指出，本次全國競賽除了期望能讓年輕人展現其創意外，也期望能讓實際在執行照護之機構將其構思一一融入，達到學界與業界相互交流之機會，在具體實作與講解的機會下，促進多面向長者飲食關懷的世代互動，進而達到增進長輩進食意願與進食量之效益。此次經過初審後進入複賽組別分別為學生組7組，社會組5組。

責任編輯／趙水樹



上、下：縣長陳福海表揚參加107年全國身心障礙國民運動會獲獎選手。(陳冠霖攝)

張詠雯和陳心怡，在女子組特奧滾球雙人賽拿下第4名，兩人雖然首次參賽，但在教練陳琮閣的指導與平日努力練習，獲得佳績。

黃玉琳和翁麗鳳，在女子組特奧滾球雙人賽拿下第4名，兩人雖然首次參賽，但在教練陳琮閣的指導與平日努力練習，獲得佳績。

許木友(肢障男子組田徑F44級)，2屆未參賽，今年再次參賽，取得鉛球(6公斤)銀牌、鐵餅(1.5公斤)第4名、標槍(800公克)第4名。

李冠宗、李冠達、盧燕妮、李宜軒、蔡品崧、楊郁韻、楊子誼、楊梅郁、蔡昀希、蔡昇佑、王皓平、王齊、阮學武、李曉君、阮學文、許盈潔、張尚豪、黃兆琮、張蕙齡、張希齡、許玉蓮、張尚文、許進財、楊再民、洪木建、許建平、陳榮盛、蔡顯炎、許子鈞、翁雄太。

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇一二號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

金門日報

社址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號
服務電話：(082)3383334、3383335、3383336、3383337、3383338、3383339

第一九二三六號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

47128261389011

民曆紀事

喜神：西北
財神：東南
日煞：西方
日沖：牛10歲

宜：嫁娶 出行 納財 祭祀 修造 入宅
不宜：栽種 安葬

金門縣各鄉鎮台胞服務處
02-29150045
金門縣各鄉鎮台胞服務處
04-22202766
金門縣各鄉鎮台胞服務處
0912-578823
北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線
衛生局330697
台北主任 0978386573張朝帆
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341 / 372218
刑警隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
署立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣殘障道路維護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
就業服務中心專線
311119
本報意見橋服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

賀 我們最敬愛的小維哥哥張維新榮陞陸軍少將誌慶

步步高陞 家族之光

蔡昀希 全賀
楊梅郁 王齊
楊子誼 王皓平
楊郁韻 李曉君
蔡品崧 阮學文
李宜軒 許盈潔
盧燕妮 張尚豪
盧冠達 黃兆琮
李冠宗 張蕙齡
李冠英 張希齡
李冠文 許玉蓮
李冠芳 張尚文
李冠林 許進財
許之蓉 蔡欣怡
許文叡 蔡欣怡
薛文睿 蔡欣怡
陳慧貞 蔡欣怡
薛其睿 蔡欣怡
簡仁政 蔡欣怡
薛聿如 蔡欣怡
薛國鋒 蔡欣怡
蔡一帆 蔡欣怡
蔡一琳 蔡欣怡
蔡元謀 蔡欣怡

蔡捷弘 鄭絲雯 蔡幸宜 詹志豪 呂錦如 蔡啟政 呂琇蓉 蔡欣怡 彭胤愷 張尚文 許玉蓮 張希齡 黃兆琮 張尚豪 許盈潔 阮學文 李曉君 王皓平 王齊 蔡辰竹 蔡昇佑

賀 葉志森先生高票當選金門縣金寧鄉西堡社區發展協會第一屆理事長

名孚眾望 造福桑梓

林發鑽 許明吉 許慧新 洪國鎮 許進財 楊再民 洪木建 許建平 陳榮盛 蔡顯炎 許子鈞 翁雄太 全賀

年金改革貴在正視誠信與法理 安定社會人心



有關軍公教年改正式版本，業經立法院審議完成三讀程序公布，自107年7月1日起開始施行。其中離退公教同仁自六月十一日起陸續收到銜敘部寄發之「退休(職)所得重新計算表」，由於依法應得權益受損，莫不異口同聲深感遺憾，直指政府未改而申訴，誠信與法理何在？紛紛依法循理力爭，提出復審(申訴)，殷盼得到公平正義，平息艾怨。

持平而論，國步維艱，四大退撫基金出現收支失衡，倘未雨綢繆，即將難以維持，甚至崩盤之虞，果真如此，先改後革，循序漸進，相信爭議不致至此。何況年改問題醞釀已久，並非始自今朝，諸如一刀砍掉全國退休軍公教族群之年終慰問金，迄今餘波蕩漾，罵聲不絕於耳，益見凡事慎之於始，非常重要。

換言之，對於年金制度非改不可，在離退同仁袍澤心中早有定見，並不反對。只是希望緩而不驟，合乎法理情之要求。如今事與願違，權利人應得之權益，受損深重，沒有分文不減，少者數千，多則數以萬計，起支休給還要逐年再減，減到一定程度，至於退休，公教同仁此心同此理，頓時不憤情緒高，怨言連連，寧與政府之誠信與法理情全然無關否？倘說那是無理取鬧，貪得無厭，不顧大局，有失厚道。再說，國家建立年金制度與辦理社會福利事業，終其目的，旨在貫徹老有所終，幼有所養之大同社會理想，安定社會人心，促使國家富強進步。所憾年改自毀承諾，不顧法理情，誠非眾所樂見，亦非正當常態。又早年建立之年金制度一切法令規章，伊始係出自政府一片眷愛子民之旨意，立法程序，有案可稽，就事論事，依法行政，理不可廢，自應信守不渝，讓人心服。尤以優存係採「追溯」追溯目的，如何？於法於理於情，難謂合法、合理、公道、公平、正義。且有少數政客，在年改過程中，頻頻放話、嗆聲。說什麼吵得越厲害，砍得越兇，有講不通，不惟讓離退軍公教同仁感到委屈受辱，以致引起陳抗，社會動盪，顯然也有悖離蔡英文總統「謙卑與溝通」之期許，影響所及，人心不安，其來有自，不言而喻。

持平而論，國政艱巨，千頭萬緒，安內攘外，誠非容易。緣此，不黨不派，團結合作，同心同德，奮發圖強，富國裕民，厥為政府努力之理想目標。施政方針大計，最忌內耗，族群對立，藍綠互鬥，互不相讓，浪費資源，虛耗國力，尤以世局瞬息萬變，改革與創新，更應正視民意，傾聽心聲，古有名訓，得民者昌，民心不可失也。相信只要合乎「法理情」三者兼顧原則，公而無私，一切說清楚，講明白，取信於民，政通人和，政策政令推行順利，皆大歡喜。

綜觀年金改革，爭議一時難休。錯在政府一體，施政一貫，執行不一，改革作為踉蹌，政客逞強鬥狠，妄指離退軍公教人員，坐享其成，為錢而爭，如此以訛傳訛，全然不符事實，況且離退支領退休俸，法有明定，既非源自退休軍公教之主張與要求，自然不宜歸責於彼等如何如何。面對法理之辯，不平則鳴，不足為怪。有云：惡法亦法。年改既已完成法定程序，權利人如有不服，唯有依法主張救濟，依程序提出復審(申訴)。欣見縣長陳福海為期維護爭取各級離退公教同仁應有之權益，而由人事部門成立服務平台，遂行輔導作業，並與花蓮縣長聯手，依法申請釋憲，還望大家稍安勿躁，畢竟事實只有一個，公理只有一條，政府一再公開宣示：國家崇尚法治、民主與自由，就法論法，有理說理，公平與正義，終將到來。

全國各考區同步登場

大學指考首日 金門考場秩序良好

記者許如泰/金寧報導
107學年度大學指定科目考試，昨日登場，第一天上午考物理、化學，下午考生物。金門考區試場設於國立金門大學理工大樓，考場秩序良好。107學年度大學指考，7月1日至7月3日在全國各考區同步舉行，今年金門考區報名指考的考考生共有75名。首日考物理、化學、生物，物理應考15人，無人缺考。化學應考17人，無人缺考。生物應考23人，有2人缺考。

金大指出，7月2日(週一)的考試科目，9:00-10:00數學乙，10:30-12:10國文，14:00-15:20英文，16:10-17:30數學甲。7月3日(週二)9:00-10:00歷史，10:30-12:10地理，14:00-15:20公民與社會。金大提醒考生，今年起取消製發准考證，但考生應試時務必攜帶有效證件正本(大考中心認可的五種有效證件為身分證、附照片健保卡、居留證、護照、駕照，請攜帶其中之一)。考生進入試場前，請先檢查有效身分證件、文具是否帶在身上，並取消手錶的鬧鈴設定，手機或穿戴式裝置請交給陪考親友，如放在臨時置物區時，手機需取出電池或關機，以免發出聲響；預備鈴響進試場後，如想將身上物品放到置物區，一定要先舉手取得監試老師同意，千萬不要擅自自離座。

考場秩序良好，考生認真今年試題多元豐富，圖表題占30%，大部分題目需要深入思考方能解題，若閱讀速度較慢的考生，在作答時可能會稍感吃力。整體而言，試題屬於中間偏難，具有不錯的鑑別度。今年著重測驗學生的理解能力，例如閱讀題第39、41題，內容描述科學家發現關於嗜中性白血球的新型免疫機制，先評測考生對於白血球觀念，以及對白血球胞外網狀物之生理理解，最後再以實驗設計的形式，考驗學生對統計圖的資訊解讀及推論能力。

健全機關內控 縣府特開研習會



左、右：縣府召開「金門縣各機關學校政府內部控制研習會」，邀請行政院主計總處綜合規劃處科長連宏櫻抵金現身說法，有逾100位縣府主計及相關業務人員出席參與。

記者翁智揚/縣府報導
有鑑於部分機關因內部控制機制未臻健全而陸續發生弊案，為強化相關管轄，縣府日前特別召開一場「金門縣各機關學校政府內部控制研習會」，邀請行政院主計總處綜合規劃處科長連宏櫻抵金，就政府內部控制相關議題現身說法，有逾100位縣府主計及相關業務人員出席參與。

連宏櫻指出，審計部自102年度起連續調查地方政府內部控制推動情形，截至105年，已組設內部控制小組，並由相當層級以上人員擔任召集人，負責督導推動及執行內部控制各項之比率為92.45%；已設計有效之內部控制制度比率為78.93%；已規劃及執行內部稽核之比率為82.93%。尚待繼續辦理。

金舵獎暨旭青獎表揚選拔 開始收件

記者楊水詠/綜合報導
一項由社團法人中華民國民眾服務協會辦理第十七屆金舵獎暨旭青獎表揚選拔活動，自即日起受理推薦表揚，至八月廿二日截止收件，旨在倡導社會優良風氣，選拔全國從事非行兒童或青少年學校輔導、社區工作、觀護處處務、以及犯罪矯正與更生保護等工作者品性優良、近五年未受刑事處分，並有具體傑出表現等工作者之推行有卓著貢獻者。它的表揚類別分為：(一)學校輔導類：(二)專職人員：專職在各級學校(中心)從事非行兒童或青少年輔導工作者(二)志工：在各級學校(中心)從事非行兒童或青少年輔導、服務之志工及其他非專職人員(二)社區工作類：(一)專職人員：專職於社區實際從事或推動非行兒童或青少年社會工作、輔導工作，或預防犯罪宣導者。(二)志工：在社區實際從事或推動非行兒童或青少年社會工作、輔導工作、預防犯罪宣導之志工及其他非專職人員。不得直接推薦為卓著貢獻類。

國營事業 招募新秀

經濟部為加速所屬國營事業人力新陳代謝，改善人力結構並傳承核心技術及經驗，將於本(107)年度統籌辦理所屬事業專科以上層級新進職員甄試，以招募新秀加入國營事業行列，招考總名額暫定1,220名，歡迎有志人士踴躍報名。

甄試簡章已於107年6月28日上網公告，招考名額、用人事業、報名日期、(筆)試日期及起新說明如下：
一、總名額：暫定1,220名。
二、用人事業單位：台糖、台電、台灣中油及台灣等4家公司。
三、報名日期：107年7月6日至107年7月17日，一律採網路報名。
四、(筆)試日期：107年10月28日，於臺北、臺中、高雄及花蓮四地舉行。
五、起薪：依各所分發之公司規定辦理，目前每月約新臺幣3萬5千元至3萬8千元之間，如有調整，依調整後新給標準辦理。
各類別詳細應考資格、考試科目及其他事項請參閱甄試簡章，為響應環保、節能減碳，不另販售紙本簡章，請有意報考者自行上網查閱。網址為：甄試網站 (http://exam.taipower.com.tw)；經濟部 (http://www.moe.gov.tw)；台電公司 (http://www.taipower.com.tw)；台灣中油公司 (http://www.cpc.com.tw)；台糖公司 (http://www.taisugar.com.tw)；台糖公司 (http://www.taipower.com.tw)；台糖公司 (http://www.cpc.com.tw)。如有相關諮詢，請洽：(02)23664091-150166，E-MAIL: exam@96@taipower.com.tw。

關注性平教育 縣府召開工作會報

記者李增注/綜合報導
金門縣政府昨日召開107年度性平教育工作會報，由縣府社會局召集，各級機關、學校、民間團體代表列席報告。會中，依序由性別平等教育資源中心、社會局、衛生局、性別平等教育資源中心等單位代表報告。會中，依序由性別平等教育資源中心、社會局、衛生局及警察局提出業務報告。與會委員針對上述會議決議事項執行情況進行討論，同時也針對各項議題以及個案進行研討。

教育處指出，金門這幾年來人口持續增加，人口結構改變，致衍生許多社會問題，性平案件也增加，希望各單位加強第一線的性平教育宣導工作，將宣導核心工作做在前端，減少性平案件的發生。

榮服處長訪視盤山老人中心

記者陳冠霖/綜合報導
金門榮民服務處處長呂媽定近日到金寧鄉盤山老人中心訪視，於該中心巧遇幾位參與過83戰役的榮民翁伯伯等人，呂媽定與大家閒話家常，了解其平日活動情形，並關心老人家身體狀況。

大夥聊到47年82砲戰往事，翁伯伯表示，出生於這一輩的人確實非常辛苦，早期擔心被日本人抓去當難民，之後的國共戰爭更是擔任所謂「805」部隊，幫國軍部隊構工、出勤務，沒有補助之外，就連制服都要自己花錢買，而砲戰期間甚麼工作都要做，舉凡抬屍體、挖工事、傷患救助及運補物資樣樣皆不會缺席，直嘆現在年輕一輩不曾吃過苦的確好命。

今年適逢83戰役60週年，呂媽定除肯定現年89歲的翁伯伯仍擁有健康的體魄之外，更對於榮民當年不計環境艱辛，幫國軍部隊從事各種勤務工作，奉獻出生命來保衛安身立命的家鄉表示最高的敬意。

呂媽定表示，金門榮民服務處82自衛隊榮民人數達4千餘人，佔該處總服務對象約60%，幾乎在路上看到的長者都可能有823自衛隊榮民身分，隨著榮民等年紀逐漸增長，相關就業及就醫工作便格外重要，而這也是該處目前的工作重點之一，更指示同仁們要積極結合各公私部門社團資源來照顧好這群當年默默守衛鄉土的無名英雄。

教育處辦暑假動手玩科學 反應熱烈



教育處推廣科普，魔法光學—親子動手玩科學趣活動吸引親子參加。(許峻魁攝)

記者許峻魁／金門報導

烈嶼鄉公所推廣「金門閱讀島」，昨日辦理一場親子共享閱讀樂(故事野餐)活動，烈嶼鄉長洪成發、希望透過活動推廣親子共讀，加強親子親密感及安全感，從小養成孩子的閱讀習慣，提高競爭力。

烈嶼鄉公所利用假日在東林複合式運動場辦理親子共享閱讀樂活動，烈嶼鄉長洪成發、文化局長呂坤和、鄉教育處處長陳家輝、鄉代表方萬、陳秀治、立委楊鎮瀾、烈嶼服務處主任洪學文、鄉公所秘書方小萍、社會課長吳玉華和鄉公所人員，及家長、小朋友一起參加野餐、親子DIY氣球、假期會持續舉辦相關活動推廣閱讀及藝文活動，歡迎更多家長踴躍參加。

學生們歡慶暑假假期正式來到，為了讓學生在暑假期間能學習到更多的知識，同時也為了推廣科普教育，並提供親子共同學習的機會，金門縣政府教育處特別在暑假一開始就接連舉辦了兩場次的「魔法光學—親子動手玩科學趣」活動，吸引了不少家長帶著自己的寶貝們參加。

這場由金門縣政府教育處主辦，清華大學、自然學友之家、金門高中協辦的「魔法光學—親子動手玩科學趣」活動，共分為兩個場次，分別是第一場次，舉辦時間為六月三十日(週六)下午一時二十分至五時辦理；第二場次為七月一日(週日)上午八時二十分至十一時五十分。而活動的目的在推廣科普，並將科學教育向下扎根，因此對象以金門地區國小一年級以上對自然科學有興趣的親子為主要對象。

教育處負責承辦這項活動的社會教育科楊恭埔表示，教育處每年都會舉辦一系列的各項活動，此次是邀請到清大教授來指導學員們有關於「光學」方面的科學活動，教育處特別在六月三十日下午及七月一日上午規劃有兩場次的活動，每場次都是爆滿狀況，參加的親子相當踴躍，而且家長的反應都相當良好，並且希望教育處能再辦理更多相關的活動，因此教育處會在思考策畫後，再想想可以安排有

何種科普活動。

楊恭埔指出，這項活動是以親子為主的科學活動，教育處希望將科學帶入家庭，雖然學校教育中就有科學教育了，但仍希望家長能一起參與，對於社會的進步更有幫助。而社會的發展中，科學佔有舉足輕重的地位，若能藉由這樣的體驗活動，讓家庭親子都有所涉獵，對於推廣科學教育上是有更多助益的。

於這項「魔法光學—親子動手玩科學趣」活動，金門縣政府教育處特別聘請到清華大學跨領域科輔教育中心主任戴明鳳教授授課，到金門擔任指導講師，為參加課程的大小朋友們帶來實地科學動手做，引領學員們來瞭解科學的祕密，一起來探索物理科學的光學特性，而且還有難得的機會可以讓參加者一起來動手做科學，瞭解新奇的科學新知識。

這項活動，規劃有「消失的硬幣」、「一畫中有話」、「全反射跟折射效果」、「製作密碼卡」、「名片型放大鏡」等多元的課程。戴明鳳教授說明名片型放大鏡時指出，這東西簡單、方便攜帶，但是缺點是不耐磨、容易打破，但是可以跟名片或是身分證等物品放在一起，若在戶外碰到危險的時候，只要注意安全，還可以用這東西來點火求救。戴明鳳教授還說，除此之外，還規劃用全反射、折射效果來形成一些很有趣的應用，另外也會指導學員們去製作簡單的密碼卡，而她也一步步指導學員們來實地操作，透過動手做的過程中，可以親身體驗學習到這些原理的用途。課程中就是運用光的原理，藉由很簡單的材料，就可以將光使用得很透徹，而且生活中都可以利用到的，像是太陽眼鏡、鏡面上就是使用了一些原料加上光的原理所形成，讓我們免於直接曝曬到陽光。

參加活動的家長指出，在金門手作科學的營隊比較少，而且加上小孩子喜歡科學領域的事物，因此當聽聞有這項活動時，特別帶著小朋友來報名，像是帶著孩子一起來的，家長們也很愉快。另外還有家長說到，這項活動很有趣，此外像是密碼卡等課程，是他們小時候沒有學過的，因此到一些新知；而一般課堂中都是比較枯燥之味的體驗活動相當有趣，而且科學實驗也十分多，而且不同以往。

當在現場參與親子動手玩科學趣活動的小朋友，每個人臉上都是笑容滿面，大家都說「好有趣」。

烈嶼親子共享閱讀樂 培養孩子閱讀

記者許峻魁／烈嶼報導

烈嶼鄉公所推廣「金門閱讀島」，昨日辦理一場親子共享閱讀樂(故事野餐)活動，烈嶼鄉長洪成發、希望透過活動推廣親子共讀，加強親子親密感及安全感，從小養成孩子的閱讀習慣，提高競爭力。

烈嶼鄉公所利用假日在東林複合式運動場辦理親子共享閱讀樂活動，烈嶼鄉長洪成發、文化局長呂坤和、鄉教育處處長陳家輝、鄉代表方萬、陳秀治、立委楊鎮瀾、烈嶼服務處主任洪學文、鄉公所秘書方小萍、社會課長吳玉華和鄉公所人員，及家長、小朋友一起參加野餐、親子DIY氣球、假期會持續舉辦相關活動推廣閱讀及藝文活動，歡迎更多家長踴躍參加。

子出來走走，共享親子互動樂趣。

文化局長呂坤和、教育處處長陳家輝、鄉代表方萬、陳秀治等親臨活動的意義。呂坤和說，書是大人一輩子可親近的朋友，閱讀就像是給孩子一把鑰匙，讓他們自己打開通往世界的大門。

鄉公所也準備點心、飲料，家長也自帶食品，以體驗、野餐活動方式增進親子間的關係，並增添活動趣味性、活潑性及多元性。

洪成發鄉長希望透過親子閱讀與藝文活動，讓親子共同閱讀、共同成長。洪成發強調，親子共讀好處多多，可以培養親子感情，怡情養性，更開拓孩子視野，陪伴孩子心靈成長。

洪成發說，鄉公所圖書館利用暑假假期會持續舉辦相關活動推廣閱讀及藝文活動，歡迎更多家長踴躍參加。

金蓮淨苑三好兒童書法賽 成績揭曉

高年組開瑄國小蔡子英 中年組金鼎國小楊宸安分獲第一名



烈嶼鄉公所昨日辦理一場親子共享閱讀樂(故事野餐)活動，烈嶼鄉長洪成發希望透過活動推廣親子共讀，從小養成孩子的閱讀習慣，提高競爭力。(許加泰攝)

記者翁維智／金城報導

在洪明傑、洪明標、唐敏達三位老師評選下，佛光山金蓮淨苑「2018三好兒童書法比賽」各組成績揭曉，高年組第一名由開瑄國小蔡子英奪得；中年組第一名則由金鼎國小楊宸安摘得。

負責籌劃這項比賽的國際佛光會金門協會指出，配合佛光山金蓮淨苑「三好兒童夏令營」(7/6-7/8)開幕式，獲獎同學將於7月6日上午8時30分在佛光山金蓮淨苑道場接受頒獎典禮，第一名將獲頒獎狀乙張，獎金三千元；第二名獎狀乙張，獎金兩千元；第三名獎狀乙張，獎金一千元；優異獎狀乙張，獎金五百元。獲獎同學也將同時獲頒於佛光山金蓮淨苑藝文走廊，歡迎各界前往參觀。這項比賽，各組獲獎名單如下：

- 高年組：
- 第一名(1人)：開瑄國小蔡子英。
 - 第二名(2人)：卓環國小張羽彤、金湖國小陳少儀。
 - 第三名(3人)：古寧國小楊宜靜、金湖國小洪子喬、金湖國小陳宜好。
- 優勝(16人)：卓環國小李洛彤、卓環國小洪子晴、金湖國小李昱柏、西園國小洪友玲、中正國小李董軒、西園國小小洪友玲、古城國小董軒、卓環國小小洪友玲、卓環國小小洪友玲、賢庵國小小洪友玲、沙洲國小小洪友玲、中正國小小洪友玲、中正國小小洪友玲、中正國小小洪友玲、中正國小小洪友玲。
- 中年組：
- 第一名(1人)：金鼎國小楊宸安。
 - 第二名(2人)：金湖國小黃綺晴、金湖國小張凱毓。
 - 第三名(3人)：西園國小洪子非、西園國小小洪子晴、中正國小小洪子非。
- 優勝(15人)：卓環國小陳品權、卓環國小林秉誠、開瑄國小楊沛宸、卓環國小何品權、卓環國小洪子鈞、卓環國小洪子鈞、開瑄國小陳采淵、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安、金湖國小陳好安。

陳清助先生 楊素鈿女士 令賢婿陳建民博士榮任國立金門大學校長誌慶

出類拔萃 英才得展

蘇碧 吳彩 楊雅 李董 黃天 李麗 歐陽 楊一 陳小 林秀 徐明 全賀

蘇碧 吳彩 楊雅 李董 黃天 李麗 歐陽 楊一 陳小 林秀 徐明 全賀

金樽房屋仲介代銷有限公司

★遺產、贈與稅、理財規劃(代書業務)

★店面、道路用地、不動產買賣委託

★國內外、透天厝、建地、農地、合建、買賣

★一次委託、全球服務請找(誠信第一)金樽房屋 銷售高手

★買賣交易安全、銀行「履約保證」安全保障

電話：082-372158 手機：0910-308-798.0935-138-222

★金門縣金城鎮東門北堤路12號(安麗公司旁)

金門皇家酒廠股份有限公司 KINMEN ROYAL LIQUOR CO., LTD.

2017 2018 地酒三年 世界品質評鑑 金獎

金獎-連莊再肯定，好酒與您共享!

訂購專線(歡迎批發/團購) 082-330 099 分機 307、306

酒後不開車 安全有保障·禁止酒駕

晨曦牙醫診所

世界衛生組織 WHO 口腔、專業牙科 10 年經驗

20 種最新牙痛、最新兒童小兒牙科、12 歲以下小孩安全全副乳牙一次、最新第一大白齒噴霧消毒、最新防蛀牙最好的方法。

台大牙醫師 林重誠 主治

※最新型 3D 數位隱式美透牙齒矯正

門診時間早上 08:00-11:30 下午 14:00-17:00 晚上 18:00-21:00

預約電話 (082) 316089

金城鎮民族路 276 號 (體育館對面、85 度 C 旁)

崗石華廈 絕美落成

立即晉升豪宅主人

金湖具備高層優質建築工程 在地打造崗石美學建築

生活圈：與海邊 7-11、步行 2 分鐘可到 7-11 購物、紅十字會、金湖福利中心、生活便利。

市中心：金門縣政府、文化中心、教育局在附近，步行 5 分鐘可到金城火車站方便。

金學區：鄰近擁有中正國小、金城國中、金門高中、金湖中學安全方便又放心。

生活便利圈 金門交通樞紐 2-4 房 大器落成 即可交屋

082-322-874 歡迎預約看屋

熙鼎御苑店面出租

近摩斯、縣府、金大

請電洽：322874

新思維 破盤 485 元/瓶

0.75L-58度(專)

數量有限售完為止

禁止酒駕、未滿十八歲禁止飲酒

土地貸款 工商融資

金樽房屋 洽：0910-308-798

衛生所	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
金城衛生所	家醫科門診							
金寧衛生所	家醫科門診							
金湖衛生所	家醫科門診							
金寧衛生所	家醫科門診							
烈嶼衛生所	家醫科門診							

誠徵 加揚快捷徵行政(OR)人員需熟Excel 打字每分鐘 50 個字及電話接聽、問題回覆及一般庶務行政等工作。 請帶履歷附照片洽 3727223

誠徵 臻霖公司徵求樂福清潔員，享勞健保、勞退、特休假，(082)332288 黃小姐 0937883651 王先生

誠徵 身障協會徵求社工員 2 名，社工相關科系畢業，三年以上工作經驗，薪 4000 提供住宿，請附完整履歷表及 50 字自傳傳給金湖鎮林森路 62 號 082-330765

誠徵 台金飯店誠徵：1.早晚餐廳廚房人員數名(5:30-9:30)，可兼職。2.房務人員數名，上班時間 08:30-15:30，中午休息 1 小時，可兼職，有意者請洽 0911-659-828 莊小姐

誠徵 華旅旅行社徵求 OP 人員，熟電腦操作有經驗佳，備駕照，有意者請攜帶履歷附照片洽 3739996

誠徵 夏季全面到貨，可刷國民旅遊卡也收交通卡，325180

吳神父養生館

1.腳底按摩+經絡指壓 1000元 (70分鐘)

2.傳統正宗經絡指壓 1200元 (90分鐘)

預約電話：373496

金城全聯福利中心對面

吳神父養生館

1.腳底按摩+經絡指壓 1000元 (70分鐘)

2.傳統正宗經絡指壓 1200元 (90分鐘)

預約電話：373496

金城全聯福利中心對面

金城庵前社區 理事監事就職

【本報記者李金鐘/金門報導】金城鎮賢庵里庵前社區發展協會日前舉辦第六屆理事監事就職典禮，由金門縣政府民政處長陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。

典禮於上午十時在賢庵里社區活動中心舉行，由民政處長陳永明主持，到會嘉賓包括民政處副處長陳永祥、民政處科長董燕輝、金城鎮長石兆瑋、代表團主席陳永明、智寧鄉長陳成勇、賢庵里里長盧志鴻、賢小校長楊肅健、社區顧問張志壽、社區監事與會代表等。典禮中，陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。



金城鎮賢庵里庵前社區發展協會舉辦第六屆理事監事就職典禮後合影。(李金鐘攝)

聯誼，現場洋溢著溫馨氣氛。民政處長陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。

民政處長陳永明代表頒發證書予理事監事，並致贈紀念牌匾，同時在典禮中頒發「106年代表金獎」予陳永明，並頒發「106年代表金獎」予陳永明。

記者李金鐘/綜合報導

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

夏日親子劇場 《灰姑娘》 13日晚間登場

【本報記者李金鐘/金門報導】由金門縣文化局主辦的「2018夏日親子劇場」系列活動，邀請銀河谷音劇團帶來的人偶舞臺劇《灰姑娘》，七月十三日晚間七時，即將在金門文化局演藝廳盛大公演！歡迎全家一起來觀賞這經典的童話故事。

經典童話《灰姑娘》於七月十三日晚間七時盛大演出，劇中華麗舞臺、奇幻魔法變身場景、可愛逗趣的人物演出，奇幻魔法的大小觀衆感動驚喜！建議觀賞年齡為三歲以上。

《灰姑娘》改編自法國作家夏爾·佩羅的《Cendrillon》。雙親過世的仙杜瑞拉，飽受後母與姊姊們的欺凌。有一天城堡舉辦盛大舞會，一位會魔法的奶奶將南瓜變成馬車，漂亮禮服與華麗玻璃鞋，讓仙杜瑞拉變成美麗的公主。一聽到十二點的鐘聲，

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

衛生局推4癌篩檢 參加可抽獎

【本報記者李金鐘/綜合報導】為鼓勵金門縣親參加癌症篩檢，衛生局推出「癌症篩檢抽獎」活動，凡於今年(107)年1月1日至9月30日之間，參加子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌4項癌症篩檢，尚未經篩檢者請加緊腳步，善用保卡至各健保合約醫療院所篩檢，費用免費。衛生局表示，政府補助的4項癌症篩檢資格如下：一、子宮頸癌：30歲以上婦女每年1次子宮頸抹片檢查。二、乳癌：45至69歲(及40至44歲具乳癌家族史)婦女每2年1次乳房攝影檢查。三、大腸癌：50至69歲民眾，每2年1次的糞便潛血檢查。四、口腔癌：30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾，每2年1次口腔黏膜檢查。

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

假期來臨 網路使用便利 教部籲家長多關注孩子情況

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

【本報記者李金鐘/綜合報導】

在網絡上觀看影片或是拍攝影片上傳到網路是許多孩子們日常生活中習以為常的事情，而且網路直播平台也在近幾年如雨后春筍般遍地成立。暑假已至，教育部提醒家長應多關心孩子正確使用網路的情況，並且教導孩子正確使用網路及培養孩子應具備的資訊素養。

教育部建議家長可參考「STAP」：STOP、THINK、ASK、POST」四個步驟來教導孩子安全上網的能力。

STOP：在上傳文字、圖片或影音作品之前先停一下；THINK：想想看上傳的內容是否會傷害自己或他人，甚至是否有可能觸犯法律；ASK：對於網路上的資訊或自己想要的資訊，內容如果有疑慮可以先行和師長討論；POST：做完前三個步驟後，再決定是否將文字、圖片或影音作品上傳到網路來觀看節目及影片，也使用影音

吳府文德老先生 顯考五代大父吳公 文德府君

【本報記者李金鐘/金門報導】顯考五代大父吳公 文德府君 慟於中華民國二十六年六月二十六日(農曆五月五日)農曆八月二十日)享壽八十有四齡。未時壽終正寢，距生於民國二十五年(農曆五月二十二日)星期四中午十二時三十分假金門縣殯葬管理所景賢廳舉行家奠禮下午一時舉行公奠禮隨即發引安葬於金沙公墓。謹此奉

吳府故文德老先生治喪委員會 謹啟

姻親戚友鄉學寅族 顯考五代大父吳公 文德府君

- 【本報記者李金鐘/金門報導】顯考五代大父吳公 文德府君 慟於中華民國二十六年六月二十六日(農曆五月五日)農曆八月二十日)享壽八十有四齡。未時壽終正寢，距生於民國二十五年(農曆五月二十二日)星期四中午十二時三十分假金門縣殯葬管理所景賢廳舉行家奠禮下午一時舉行公奠禮隨即發引安葬於金沙公墓。謹此奉
- 吳府故文德老先生治喪委員會 謹啟



一個特別的地方

◎蔡鈺鑫

我分析一下，這片沙灘之所以吸引丹女士，有幾個原因。海邊的日出日落和潮起潮退勾勒出千變萬化的自然風情，就足夠讓人陶醉了。她在這裡，可以做許多她喜愛的活動：放鬆、沉思、散步、戲水與友人談心。這片沙灘，提供她無窮盡的生命活力和寫作靈思。一股股純粹的力量、一陣陣人生的希望，都從這片沙灘產生。她還說，這片沙灘能提供她人生的許多答案。

丹女士視此沙灘為一個「安全有保障的地方」(sanctuary)，我一面慶幸她，在天涯海角能找到如此特別的地方，充實她的生命，另一方面，我反問自己：「我特別的地方在哪裡呢？」

回想起來，這輩子我特別的地方，還不只一個呢。

二十歲之前在金門，我最常去的地方，是離瓊林住家走路一兩分鐘就可到達的一座墓園，那裏甚幽靜，四周有綠樹環繞，提供我靜思、清心。一得空，我就獨自坐在那裏看書。有幾年，附近的一個廢棄碉堡，田間小徑的一棵大樹下，也是我常去的地方。我常懷念故鄉這些地方，提供我在戰地金門身心成長的安全與保障。

高中畢業後來台北求學，陽明山環境清幽，叫人不喜愛上都很難。無獨有偶，文大附近也有個清幽的墓園，我三不五時常去那兒尋思靜意。整座陽明山公園，也都遍佈我的足跡和影子。留學返國後，選擇回母校任教，還是因為陽明山的呼喚大過任何聲音吧。

過去十幾年，我跟我同年次的丹女士一樣，也覺得

了一個常去的特別地方，那是「天母古道」。與丹女士不同的是，她是智者樂水，我是仁者樂山，各投所好。這條山巔小路，漫步約一小時，依山而行，兩邊有綠樹和藍天相伴。從徒步步行兩三分鐘，就可親近這條越來越多人走的山路，空氣清新、安謐、鳥語花香……。走在這條路上，整個人變得輕鬆、愉悅、無憂無慮，暫且忘卻市塵的喧鬧和拋棄世上的紛擾。

和丹女士一樣，從這條山路，我發現了大自然一種純粹的力量，帶給我生命的希望。墨西哥灣的沙灘和陽明山的山林小徑，都可收異曲同工之妙效。我在山路上，或活絡筋骨、或踩著沉思的步履、或駐足傾聽大自然奏出陣陣美妙的音樂。每一次造訪，都獲得一次新生。

大自然充滿無窮盡孕育生命的力量，等待我去發現去接近！我們慶幸能夠居住在金門，擁有許多優美、引人入勝的自然環境，讓每個人都可以找到一个或更多特別的地方，適合自己修身養性，讓生命不那麼脆弱，應該說，讓生命更堅強、身心更健旺。

「當你有一個總是可以去的特別地方，生命似乎就不會那麼脆弱。」美國作家黛安·丹尼爾 (Diane Daniel) 的一篇小品文，開頭就這麼宣稱。該文描寫佛羅里達州聖彼得堡城靠第八街的墨西哥海灣的沙灘，是她常造訪的地方。

嘎資啊——紅藍綠編織袋

◎彩虹



公車上的婆婆拿著大尺寸的嘎資啊，也就是那個由紅、藍、綠三色組織而成的編織袋，有人稱呼為「嘎機啊」也有人稱之為「嘎資啊」，我拎著小尺寸的嘎資啊，袋子裡裝著些隨手可拿取的用品，縣民卡、小錢包等等。

那個從小看到大的袋子，至今仍隨處可見，五金行或雜貨店就可以買到，在現今購物袋要美觀又可愛的時代，似乎不太流行，但又非常實用且耐用，但是卻很神奇的在英國的商店也買的到，至於價位就留給大家想像囉。

有次路過五金行，見著小小的嘎資啊，買了幾個回家，媽媽一個、女兒Melody一個、我也留一個……，小小一個迷你可愛。女兒正巧餐盒袋壞了，拿來當餐盒袋使用，為娘的跟她說的天花亂墜，指稱此為最新流行時尚，不用可惜，如此美麗又耐用又好清洗的餐袋怎麼可以錯過。經過一番洗腦，於是乎她開始了她的嘎資啊餐袋生活，取了萬用鉤黏在牆上，每日可見這小袋子內外用品清洗妥當後掛著。

偶爾與她搭公車出門，她常喚我看著街上的人們揹著大尺寸的嘎資啊，裝生財器具的居多、也有買菜購物袋的、裝著自己的雜物的。她總是哈哈笑說沒有人跟她一樣，終於在某日於診所中等候時，一名穿著得宜優雅動人的女士，手上也拎著小尺寸的嘎資啊，裡面裝著書本及其他私人物品。

於是，她似乎認同了媽媽所說，此為最新流行時尚之語。從小到大這個袋子最常看到的，就是裝滿了海蚶，爸媽總是扛著數籃海蚶回來，總會有個是大尺寸嘎資啊裝著的，而且無論蚶的肥瘦，總是裝滿一袋。

輕巧、大容量、堅固耐用，在多少人的回憶裡出現過的紅藍綠編織袋。有多少人的生財器具用這個袋子裝著，在市場的不少角落都有它的存在，在許多人的回憶裡有它的存在，無形中佔著記憶裡的一小角落。

孩子出生以後，沒有特別買媽媽包，有時簡單出門就拿著小嘎資啊，裡面裝著尿布、隨身包濕紙巾、口水巾、紗布手帕、奶瓶、尿布墊等等。有空時就備著，出門就隨身帶著走，方便又輕巧。

這陣子似乎也愈來愈多人使用迷你版的嘎資啊，在現今購物變的愈來愈容易的時代，買的是更輕巧的購物袋，各式各樣好收納又可愛的提袋出現，但使用嘎資啊，承重力夠又好清洗，而且非常容易乾，買菜購物帶一咖，還不用擔心美美的提袋髒掉不好洗。

時間不停的往前走，老祖宗的智慧小物，仍然流傳著，年輕的小姐兒揹的是名牌包，我拎的是輕便的紅藍綠編織袋，老東西有它的回憶存在，矇矓之中可以回想起那些回憶，知足、滿足而懂得生活的美好之處，也是一番滋味。

吶喊

◎曲雁棲

夕陽對著血紅色的天空吶喊
 逃跑途中丟失了影子
 奧斯陸峽灣把自己搞得緊張兮兮
 骷髏臉的蠟黃
 是對秘魯木乃伊的恐懼
 圓睜的雙眼和凹陷的臉頰
 不是死亡的出口
 攔住雙耳
 何處是敏銳情感的逃避所？
 震顫的波浪線條扭曲不安的天空與水流
 回應著粗獷、強烈的回聲
 伸向遠方的沉紫
 越旋轉越深紫
 越深紫
 越感到生存的危機

註：《吶喊》是挪威印象派畫家愛德華·孟克的代表作之一。作品反映了現代人被存在主義的焦慮侵擾的意境。

愛的好球帶

◎均面

很多人對於談戀愛，就像是棒球比賽裡的主審，會設定一個好球帶，將男人當成投手，對他的一切品頭論足，判斷他哪些條件或行徑是好球或壞球，再決定判決，是否要給三振或四壞保送。這就是所謂的理想對象，在女人心中，往往設定了標準，再以此為根據來分析，確保自己真的能找到好男人。

女性判斷男人是否合適，常常會運用過去的經驗，像是和男朋友從學生時代認為、生活背景接近、彼此有共同認識的人際關係等等。不過，即使找到了所謂的理想男人，是否能代表未來能過得幸福呢？事實上，不少女性在結婚後，心中湧生幻滅的感覺，認為他之前的形象全都是表演，再以此為根據來分析，確保自己真的能找到好男人。

女性判斷男人是否合適，常常會運用過去的經驗，像是和男朋友從學生時代認為、生活背景接近、彼此有共同認識的人際關係等等。不過，即使找到了所謂的理想男人，是否能代表未來能過得幸福呢？事實上，不少女性在結婚後，心中湧生幻滅的感覺，認為他之前的形象全都是表演，再以此為根據來分析，確保自己真的能找到好男人。

女性判斷男人是否合適，常常會運用過去的經驗，像是和男朋友從學生時代認為、生活背景接近、彼此有共同認識的人際關係等等。不過，即使找到了所謂的理想男人，是否能代表未來能過得幸福呢？事實上，不少女性在結婚後，心中湧生幻滅的感覺，認為他之前的形象全都是表演，再以此為根據來分析，確保自己真的能找到好男人。

放下對於愛情好球帶的堅持，就能突破心態上的侷限，也不會將任何標準按在別的男人身上，如此一來，才有可能開拓出更為舒適的戀愛生活。

【小說連載】

烏番叔

◎陳長慶

「坦白說，我結交的都是些吃吃喝喝、三教九流的朋友，可是有時候也不能低估他們。因為每個人都有他自己的門路和優勢，即使遠在雅加達，打聽起來也不難。」船長說。

「那就麻煩你透過朋友幫我打聽打聽。」烏番叔誠懇地拜託著。

「我試試看，不過沒有十分把握，若打聽不出來可能怪我。」

「看在老兄弟的份上，盡量幫幫忙。」烏番叔再三的懇託著。

不出幾天，船長終於給了烏番叔一個好消息。他說印尼僑領，也是雅加達商會會長黃昆虎，與新加坡橡膠大亨劉國棟為世交；而劉國棟就是曼麗老閩娘的父親，印尼長春漁業公司亦就是他們家所投資。只要請曼麗老閩娘幫忙關說，一定可以水到渠成。只要以僑胞身分回台灣參加雙十國慶，再跨海回金門並不是夢。

於是烏番叔憑著與曼麗老閩娘的好交情，直接打長途電話到新加坡，把他思鄉的情緒一一告訴她。希望能請她父親出面，拜託黃會長在此次回台灣參加雙十國慶代表團的團員中，留一個名額給他，一旦到了台灣，再想辦法回金門看看。

(二二二)

我面對洗腎所把持的態度

◎蔡智明

「洗腎是為了活著，但活著不是為了洗腎，」林教授剖析著。

「腎臟病」大家反應都是說：「要洗腎了、生命不長了、生活會完全變調了」、「洗腎極為痛苦的」、「洗腎了，人生就只剩下如此了」等說法。

根據統計，台灣洗腎病患5年的存活率逾6成，10年存活率也有4成以上，人身上的器官中，腎臟是目前唯一在衰竭之後，可以用洗腎的方法來延長生命的，雖然洗腎之後，還是有可能會出現一些不適狀況或併發症，是有健康威脅存在，但是醫師強調，這些都是可以預防的！唯必須長期注意生活飲食習慣的修正要限制水果種類、湯水、高磷、高鉀，以降低洗腎後的不適應症狀出現的機率。

人生有限，何況洗腎只是延長生命呢！更應面對現實、咬緊牙關、故作鎮定、快樂以對，好好享受人生吧！每次要洗腎時，我自默說，我要去消業障，要做白日夢或發呆四個小時了；雖身為重大傷病和極重度身心障礙於一身的病人，心態上千萬不要把自己當成病人，洗腎生涯雖苦必須長期抗戰，每天要讓自己顯現神采飛揚，做自己想做的事，心態上要全然的調整，有些事情是別人無法幫忙的，現在沒有了健康的身體，日子還是要過，每天哀聲嘆氣也於事無補，不但自己不快樂且會影響家人，尤其家裡有個長期病患已經很辛苦了，自吟更要體恤家人因我而帶來的苦楚，身心要更成熟和健全，並活的有意義，凡事盡其在我而處之泰然。面對工作千萬不要因病自憐，要讓自己活得有尊嚴；雖然每次洗腎我都是獨立處理，難免會有情緒低潮，我不想讓家人替我操心，我會安慰自己，認定是菩薩來考驗我—南無本師清靜光明大如來，回了家已是晚上十點多了，用靜老嫗特地烹調的豐富蛋白晚餐，睡一覺，醒了就賺到了，又是一天的開始呢！只要秉持著和他人的互動，洗腎生涯雖苦但洗後又有食補可饒，哈！珍愛自己哦！讓自己過得更精彩。

習慣性的，每天所盼的就是洗腎，心態的轉換讓我洗腎生涯重新扮演著精彩的人生，我的後半輩子跟金門醫院血液透析中心的醫生及護

理師小姐們有著難以割捨的情感，在他們愛心、細心及耐心的照顧下，讓我洗的順利又健康，雖然有時候洗完血壓會低，且低得離譜與可怕，甚者需補充一杯鹽水再量一次血壓，但是我還是很堅強支撐著騎上老爺機車回家，告訴自己千萬不能倒下；當然洗腎後生活品質會受影響，但比起肝臟衰竭、心臟衰竭病後，不僅不能工作，也依賴家人照顧，常自己調侃洗腎是富貴病，要睡好、睡好、心情放輕鬆、不能太操勞，身上的毒素就交給機器來排出吧！血液透析時，才真正體會到身體健康才是百富之首，因此我重新調整身心靈並吃少鹽、少醬、少油、少糖，多補充蛋白等食物，不暴飲暴食，且自我限量攝取水分以維持理想乾體重，減少透析時的不當指數呢。

既然上天有好生之德還存留著我的性命，我何管不順應天理就勇敢活下去呢！歡歡喜喜過日子，努力把洗腎康管照顧好，疼惜這條康管如同「第二生命」，除手挽握球運動、熱敷、不提重物，以保持血管的最佳狀況及努力配合醫師護理師等醫療團隊的指導解說就能減少一分生命的威脅，當我尚有氣息時，就應該好好活下去找到生存的意義；在現代化且特優的醫療環境中，我每星期二、四、六到接受洗腎，血液透析室幾乎成了我第二個家，在這裡氣氛非常溫馨，沒有一些些的病魔氣息，大家相互關心、鼓勵，讓我深刻體會到，只要勇敢的跨出去，敞開心房就能帶來滿屋的溫暖，它正張開雙手迎接我。

我很幸運的能面對一切，現就是跟時間賽跑了，也比以前更加把握當下，朝著自己的目標前進，雖然不知道未來會如何，但不管結果如何，我會抓住生命最後的機會跟時間，盯著自己的生命痕跡，甚至給自己一個新的人生；其實洗腎對我來說是個轉捩點，我願意在報端分享自己，因我已準備好了，洗腎者也跟一般人一樣，渴望著有一分真愛，也處處激起了愛心和溫情，讓我一直過著感恩知足的生活，多活一天，就多賺一天，日子就感覺得愜意自在了，也從不奢求一味的渴望及依賴他人的幫助及同情，人定勝天，才能活得有尊嚴、有自信，讓自己的延命更顯得充實與希望。

生命的節點

◎阿茂

更年期是什麼？它是一個女人從出生到終老，必定會經過的一個生理階段，有的人輕鬆渡過，但也有人伴隨著各種的生理反應，有人更直接於日常生活中與人相處時，產生變幻莫名的脾氣變化。

男人有更年期嗎？很多醫生都說，有！確定了！只是當事人並未查覺或不承認罷了。

當一位正值更年期的丈夫和不願承認自己年過半百，正在更年期中沉浮不定的妻子之間，會有怎樣的應對遭遇呢？

這是人生的課題，也是EQ或IQ指數的考驗吧！但是誰來檢測評分呢？暫且不管分數如何，這樣的一對同床共眠夫妻，其間的對話其實是勁爆異常的，誰還管他EQ或IQ幾分呢？

天氣冷暖驟變的當下，那為男人單純個性直到可以的老婆，在春雷乍響之後也趕上感冒的流行風潮了。

整日病厭厭的一點活力也沒有，晚間就寢時不知是鼻腔堵塞，還是呼吸不順暢，卻也難以區分究竟是病體難過的呻吟，還是呼吸道阻塞的鼾聲雷動！

睡在身旁的丈夫，飽受她不時發出的悲鳴，猶如睡在火車機關車頭的調度場房邊一般，簡直無法入眠！還得不時在那悲鳴聲響中斷時，起身查看身邊的老婆到底給他按怎了！

經過一晚的徹夜難眠，那催人起床的鬧鐘，終於在那半夢半醒的當下鈴聲大作，起床了吧！

早餐的桌旁，丈夫關心的問到，你到去看過醫生吃過藥沒有？

那老婆驚起稀疏的一對柳眉說：「昨晚不是跟你說看過了嗎？幹嘛再問一次！」

您道那丈夫按怎說呢？他這樣說：「關心呀！再問一次嫌囉呀！」

這下可好！戰爭一觸即發！

「不是嫌囉呀！問過就好了，幹嘛再問一次！你嫌我昨晚吵得你不能入睡吧！那是關心我看過醫生沒！」

「不問你說不關心，多問一次卻說我抱怨睡不好！請問要按怎妳才滿意呀！」

老婆不說話了，丈夫拿起車鑰匙出門上班去了。

不管是男是女，在面對生命過程的當下，戰火是隨時可以點燃的！

研究：活到105歲 多活5年非難事



台灣腎臟移植存活最久的患者陳明雄(圖)，今年76歲，體內僅有的一顆腎是媽媽在45年前捐給他的，是顆年近108歲的人瑞級老腎。陳明雄想起媽媽犧牲自己成就孩子的愛，忍不住掉下眼淚。(中央社)

台灣腎臟移植最長壽患者 體內腎臟破百歲

台灣腎臟移植存活最久患者陳明雄，今年高齡76歲，體內僅有的一顆腎是媽媽在45年前捐給他的，也是顆年近108歲的人瑞級老腎，想起媽媽犧牲自己成就孩子的愛，忍不住掉下眼淚。

台大醫院在舉辦器官移植50週年記者會上，台大醫院外科部主任黃俊升表示，器官移植是20世紀最重要的醫療發明之一，透過醫療技術讓原本器官衰竭的病人重獲新生，而台大醫院也在亞洲器官移植發展史中扮演開路先鋒角色。

陳明雄也出席記者會分享他一路走來的人生經歷。

他回憶，當時60幾歲的媽媽自認年事已高，頂多再活20多年，眼見兒子年紀輕輕又是對社會有貢獻的，想到極端年紀時，它們會停止惡化。

他向法新社表示：「它們不會好轉，但也不會再惡化。它們趨向平穩，這被稱作穩定期。」

研究人員在2009年至2015年間，研究所有16歲以上義大利居民的相關資料，共計2836個案例，這些居民均出生於1896年至1910年間。

研究顯示，1904年出生並活到90歲的義大利女性，一年內死亡的機率為5%，且平均僅有6年可活；活到95歲者，一年內死亡機率升高到2%，且平均只剩3.7年可活。

研究人員另發現，只要撐過90到100歲的高風險期，105歲到109歲之間者，一年內死亡與多活15歲的機率變為各半，到110歲的機率仍相同，自此即進入穩定狀態。

瓦赫特說：「隨歲月增加，我們希望，即目前所看到的人類壽命可能不是個固定極限。」(中央社)



70歲牙醫陳景祥(左)與兩年前被確診罹患多發性骨髓瘤的孫女(右)合影。陳景祥開刀後積極做復健，幾乎跟著孫女重新學走路。他出席癌症基金會舉辦的記者會，呼籲大家，不要輕忽腰酸背痛，同時要做血液生化檢查。(中央社)

多發性骨髓瘤牙醫爺爺為孫女治療 跟著學走路

相當差，且長期有貧血症狀，轉診至血液腫瘤科後，被確診罹患多發性骨髓瘤。陳景祥表示，一直以來都維持運動習慣，作息也正常，但血色素偏低，後來抱孫女時感覺到身體疼痛。

陳景祥說，「我學醫的，但以前只聽過這個名詞。」得病後身體狀況很差，動了脊椎手術後，需要靠背架支撐才能站立，穿了半年走路，一起學習，支撐自己度過難關。

台大醫院血液腫瘤科醫師黃聖潔表示，多發性骨髓瘤是一種罕見的癌症，骨髓裡的漿細胞，即免疫系統中負責產生抗體的重要細胞，癌化後在骨髓中不斷複製增生，形成腫瘤。

黃聖潔指出，多發性骨髓瘤好發在65至70歲的老年族群，男女比近二比一，可說是「老男人的癌症」。

有四種典型症狀，骨痛、貧血、尿液泡沫多和高血鈣，這些都和生理性疾病混淆在一起，例如老人家腰酸背痛會先去診所等處看骨科，拖到病情惡化後才就醫詳細檢查。

(中央社)

施陳景虹找到抑制攝護腺癌擴散新證據

南加州大學藥學院教授、中央研究院院士施陳景虹領導的團隊，找到單胺氧化酶A抑制劑可減少癌幹細胞並抑制攝護腺癌擴散的新證據，獲國際肯定。

施陳景虹的這項研究成果，發表於國際頂尖科學期刊「癌症」(Cancer)。研究指出，單胺氧化酶A(MAO-A)或可成為治療攝護腺癌的重要標靶。

來自台灣的施陳景虹表示，這項研究結果令人感到振奮，因為MAO-A抑制劑是美國食品藥物管理局(FDA)核准治療憂鬱症用藥，而目前攝護腺癌患者接受MAO-A抑制劑的治療，已進入人體臨床試驗階段，測試結果的初步數據很令人滿意。

施陳景虹的研究不僅可造福攝護腺癌患者，2010年，她在小鼠實驗中意外發現，MAO-A抑制劑可減少實驗鼠的膠質母細胞瘤細胞增殖，以及延緩腦膠質瘤的進展，並提高免疫反應及增加存活率，是治療腦癌的一大突破。

這項發現另發表於國際知名科學期刊「腫瘤標靶」(Oncotarget)，之後在2017年施陳景虹的團隊又發現「MAO-A對淋巴瘤有關鍵性影響」研究則發表於「病理學雜誌」(The Journal of Pathology)。

施陳景虹帶領的團隊成員，包括來自台灣、美國、日本、中國、印度、澳洲等地的博士後研究員李佩娟等。(中央社)



責任編輯/張建騰

人間有愛，處處溫情

湖中/謝苑軒

當來自世界各地的觀光客結束在臺灣的旅程，第一個稱讚的並不是「俗又大碗」的臺灣小吃，而是適時給予關懷、伸出援手的臺灣人情味。關懷，是拉近人際關係的捷徑，一個溫暖的舉動，就能突破語言與文化隔閡，用真摯的心意促進美好的友誼。世界看似被淹沒在政治鬥爭與爭奪私利的動盪局勢下，多少弱勢群體的權益在各種政治角力下被剝削殆盡，但其實還有一群人，用看似微弱卻堅韌的力量，點燃人性光輝的明燈，也點燃所有人的希望。

生長在肯亞的查爾斯·穆利，在年僅七歲時遭到家人遺棄，被迫流落街頭靠乞討維生。生活充滿絕望，但穆利並不放棄，在十六歲那年，徒步三天到肯亞首都求學，並從事努力工作賺取生活費。後來他經營一家出租的車行，漸漸擴展為石油企業，在努力不懈下，他成為成功的企業家。但當他回看貧窮的街友時，兒時的辛苦回憶湧上心頭，他無法無視這些無依無靠的身影，於是她成立「穆利兒童之家」，收養成千上萬的孤兒，他除了提供物質資源、教育，還讓這些小孩感受到愛的感覺，幫助孩童擁有溫馨的童年。穆利在成名後，並不以自己的艱辛過往為恥，反而盡自己現有的力量，去關懷與擁有相似命運的孩童。關懷社會，就從身邊做起！

其實不僅是非洲地區，每個國家、每個群體都會有身處於角落的弱勢者。在臺灣，偏鄉的各種資源匱乏，離島僅一海之隔，但社會競爭差距不斷擴大，高級住宅旁便是擁擠老舊的公寓早已不是新聞。在社會迅速變動、每一刻都充斥變動的局勢下，「十元阿嬤」溫暖大眾忙碌疲憊的心靈。

本名莊玉女的十元阿嬤，丈夫在高雄港從事工作，也因為有此機緣，她發現碼頭工人的薪資微薄又多勞力，她開始提供免費的自助餐給辛苦的工人。後來因為花費太高，每份自助餐僅售十元，但仍是入不敷出，前後變賣七棟房屋和檢拾資源回收貼補。十元阿嬤雖然生活並不富裕，但卻願意奉獻自己僅有的財產來幫助有需要的民眾。人人只要有顆奉獻熱情的真心，都能夠成為他人生命中的英雄。

身為莘莘學子，我們其實也能隨時幫助他人。現今基金會遍布，到處皆能看見募款活動，只要能夠開錢包，捐出自己的一點心意，便是對弱勢者的最大關懷。而每天我們發發善舉的便利商店，也有提供捐款箱，隨時將發發善舉零錢投入，便能照亮他人的生活。再送花給他的同時，手上必留餘香，做善事的時候，嘴角也會揚起一道溫暖的弧度，就會有種幸福的感覺在心中迴盪。

狄克斯的雙城記會說：「這是個光明的時代，也是個黑暗的時代；這是個信任的時代，也是個猜疑的時代。」但唯有我們不段奉獻與關懷周遭的人，適時的給予幫助，方能使這個社會更加溫暖有愛。讓我們幻化為一把火炬，不僅照亮自我，也照亮他人的生命，用堅定的腳步勇敢地突破舒適的高牆，走向最真實的世界，為世界的角落增添光明與溫情。

大自然是一個非常美妙的地方，有很多人覺得大自然就是人類的天堂，但有一些人非常自私把大自然所提供的資源都拿的一滴不剩，大自然就會因此受傷。

說到大自然使人聯想到廣大的森林、遼闊的海洋。森林裡新鮮空氣讓人精神清爽，尤其在樹林裡一邊觀察小動物，一邊欣賞森林美景真是讓人樂而不疲，難怪人人都形容森林是人們的世外桃源。

大海，是一個讓人放鬆和玩樂的地方，在海邊被溫暖的陽光曬著並且雙腳踏著柔軟的沙灘，是一件多麼舒服的事情啊。最後衣服一脫跳進沁涼的海水游泳、玩水。不的不說真是爽快！

但是一些少數的人非常可惡，不但珍惜這上天賜予的資源，還一直不斷的破壞它。很多可惡的山老鼠，為了私利偷偷砍伐森林珍貴的樹木，使得動物們的無家可歸。更有一些工廠排放未經處理的污染廢水到大海，直接污染海洋的生物甚至死亡。人類則又將這些受汙染的生物吃下肚，難道這不是所謂的自作自受嗎？

大自然是屬於每個人的，不是一己所有，所以不管我、我、他都不應該去破壞它。大自然需要地球的每個人共同去維護，才能讓這美好的資源永續不斷延續下去。

我的偶像——希拉蕊

湖中/潘咨伶

只要說到男女平等，就一定會想到我的偶像——希拉蕊，她是一位為全世界的女性爭取權益的政治人物，只要聽到別人說有些工作是男人該做的，而女人卻做不了，她是絕對不會同意的。

希拉蕊是一位志願要讓全世界響應男女平等的女性，她是女性主義的捍衛者。在希拉蕊成長的道路上，她看到了許多發生在女性身上的不平等待遇，像是有些女孩被自己的親人家暴而死，或是有人只因因為她生的小孩是個女孩，就把他殘忍的淹死，還有在希拉蕊還是個學生時，就因為這些原因，讓希拉蕊決定一定要治療這世界上最嚴重的傳染病——重男輕女。

我覺得希拉蕊的英勇行為讓我佩服的五體投地，我也想像她一樣當個重視女性權益的政治家，當個能幫助社會大眾的人，例如：幫助每個人，把他們錯誤的傳統觀念改正，讓每個人對男女、膚色價值觀都相同。

每個人都有自己的崇拜偶像，偶像就是自我心裡寄託，可以引導自己的人生走向，我個人覺得偶像也很像我們的心靈導師，教會我們一些人生道理等，不同的事情，對我而言，偶像就是我的朋友。

我能為地球做的一件小事

沙中/許晨芯

地球孕育萬物，然而近年來，它卻被不知感恩的人類大肆破壞，簡直是被迫覆蓋了厚厚一層「垃圾」。若是人人都能將環保念頭深植心中，大自然也能多一點喘息的空间。

走在街上，時常低頭一瞧，便能看到燃燒殆盡的灰色菸蒂、揉成一團的潔白衛生紙、甚至令人作嘔的紅棕色檳榔渣，這些都來自那群對環境危機毫不關心的人們，明明可供丟垃圾的垃圾桶滿街都是，面對這些近在咫尺的垃圾，他們卻不予理會，仍然將手中的汙穢隨地丟棄，如此心態讓人無法理解，垃圾桶的設置是為了不讓垃圾在外飄盪，簡單的舉動便能為我們的地球盡一份心力，我希望自己不要與環境殺手同流合汙，而是的和平相處。

作為一個能將隨處可見的垃圾一掃而空的人。我能參與淨灘活動，讓流於海灘中各式各樣的廢棄物從原本美好的沙灘中撤離，讓它與湛藍的海洋得以完美契合，讓它在空中瀟灑飄揚的垃圾們回歸垃圾桶，讓同樣生存在這片大地的生物擁有一個不受廢物迫害的零污棲息空間。

人們一向自詡為最有智慧的生命，當我們面對這樣的問題時，是否也能發揮靈活的頭腦，有效率地解決呢？

地球乃大地之母，我們若待她如母親般愛護，那麼自然也會供予我們舒適的環境，與生生不息的萬物維持亙古不變的和平相處。

懷念的時刻

城中/盧思穎

曾經，那個味道，那個時刻，值得讓我回味，也值得讓我一再的想起，更值得我留戀。他不僅是食物，而是一家人聚在一起親情的細品。

那年暑假，我一如往常地去大陸，照往年一樣，但在結束假期前，姨丈突然想舉辦烤肉派對，一聽到消息的我，非常興奮，同時也在期待那一天的到來。我們在家庭群組中發布消息，大家回應得也很熱烈。

這一天終於到來，我們從下午就開始準備材料，到了晚上，大家都陸續抵達地過來，小小的庭院也被擠得水洩不通，一串串的肉串，被烤得焦黃酥脆，灑點調味料，味道好極了！用鋁箔紙包著，香甜多汁，再來就是海鮮，把蛤蜊拿去烤，不一會兒，殼打開了，這時的我，也顧不得燙口，直接往嘴裡塞，接著，新鮮的滋味在我嘴裡蔓延開來，頓時覺得，人生好像有意義了些。大家一

面聊天，一面享受著美好佳節時刻，值得讓我回味，也值得讓我一再的想起，更值得我留戀。他不僅是食物，而是一家人聚在一起親情的細品。

每個大人、小孩，也都玩得不亦樂乎。

這就是我懷念的時刻，大家聚在一起，談天、說笑，看著我們又錯過幾個年華，又長了幾根白髮。而每每白髮的故事，再看著歲月是多麼毫不留情地改變我們的容貌，無論過了多久，那天的景象，我依舊記憶猶新，希望這種感受能再度重現。

