

縣長與鄉親有約 明接受陳情及建言

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第一〇〇一二號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
地址：福建省金門縣金湖鎮891成功村一號
服務電話：(082)325640、325641、325642、325643、325644、325645、325646、325647、325648、325649、325650

金門日報

第一九二四三號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長：傅仰土

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

47128261389011

民曆紀事

喜神：正南
財神：正南
日煞：北方
日沖：猴3歲

宜：開市 納財 安葬 出行 嫁娶 動土

不宜：入宅

金門縣旅台鄉親台北服務處
02-29150045

金門縣旅台鄉親台中服務處
04-22202766

金門縣旅台鄉親高雄服務處
0912-578823

北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧返鄉服務專線
衛生局330697

台北主任 0978386573張朝凱
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 355790

金門消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816
金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

署立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣障礙專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

就業服務中心專線
311119

本報意見橋服務電話
332374

高普考第二天 試委林盛豐巡視考場

記者李增汪／綜合報導

107年公務人員高等考試三級考試暨普通考試，在前兩日考完普通考試後，昨日高等考試三級考試登場，金門考區試場設在金城國中，計50人缺考，到考率72.95%，考場秩序良好。監試委員林盛豐昨日上午也在金門縣副縣長吳成典等人陪同下，巡視了考場爲考生加油打氣，並慰勉試務工作人員辛勞。

107年公務人員高等考試三級考試暨普通考試，7月6日至10日（星期五、六）舉行，本次考試金門考區報名人數計有普通考試181人、高等考試三級考試156人，共計337人。

金門考區試場設於金城國民中學勵學樓2・1・3樓，普通考試於7月6日至7日（星期五、六）考試，共2日。高等考試三級考試於7月8日至10日（星期日、一、二）考試，共3日，計有501・510等10間試場。

監試委員林盛豐昨日上午十時許，在考選部副司長彭鴻章、金門縣副縣長吳成典、人事處處長蔡流冰、專員薛永固、金城國中校長許維民等陪同下，巡視了考場爲考生加油打氣，並慰勉試務工作人員辛勞。

昨日普通考試，根據試務單位統計第一節到考率，應考人數156人，到考人數106人，缺考人數50人，到考率67.95%。

金門縣政府爲加強服務考生，由觀光處於試

縣長與鄉親有約

您入代誌 用心聽 實在做

8大類 服務項目

- 1. 諮詢服務
- 2. 政策說明
- 3. 民意反映
- 4. 服務改善
- 5. 資訊提供
- 6. 便民措施
- 7. 社會參與
- 8. 其他事項

諮詢專線：082-325640
縣長 陳福海 關心您



左、右：107年公務人員高等考試三級考試暨普通考試，在前兩日考完普通考試後，昨日高等考試三級考試登場，監試委員林盛豐昨日上午也在金門縣副縣長吳成典等人陪同下，巡視考場，爲考生加油打氣，並慰勉試務工作人員辛勞。（李增汪攝）

記者李增汪／綜合報導

爲探察民情，金門縣政府訂於7月10日下午14時在縣府大禮堂，辦理「縣長與鄉親有約」，由縣長陳福海率各局（處）暨一級機關主管會，接受鄉親陳情及建言。

把「鄉親的事，看作自己的事」，這是陳縣長上任以來，一貫的堅持與信念，爲此他多次下鄉尋訪民情，重點要求縣府施政以「民意」爲優先，囑咐同仁承辦業務。

需「設身處地」協助鄉親解決問題，今年度決定擴大辦理「與鄉親有約」，透過各局（處）主管與鄉親第一線接觸，提供民眾陳情及縣府蒐集民意的管道，藉以調整施政方向，以達「施政有感」的目標。

縣府表示，「縣長與鄉親有約」系列活動，仍將安排由縣長逐一接待鄉親，聽取陳情，現場答覆。爲服務鄉親，當日採現場報到取號之方式：自七月份起，報到時間改爲活動當日下午14時起至15時止，鄉親可至縣府服務台，領取號碼牌，依序領取，以報到時間，服務人員，服務人員，服務人員。

區服務台設置臨時自行車免費借乘服務，另考完後，若有需要代購午餐可向服務台登記後，由試務工作人員辦理代購事宜，歡迎考生善加利用。

縣府人事處指出，本次考試入場證由應考人自行下載列印，請避免使用回收紙張，衍生違規疑慮。爲免各考生應考當日匆忙，也特別提醒各應考人除攜帶入場證、國民身分證及考試文具應試外，請及早出門，並檢查看試場和參閱相關應試須知。另爲配合政府紙杯減量環保政策，請自行攜帶水杯。

會校長 秀玲 榮調金鼎國民小學校長
李主任 盈潔 榮膺金沙國民小學校長
陳主任 佩玉 榮膺何浦國民小學校長
薛主任 奕龍 榮膺上岐國民小學校長
許課督 雪芳 榮膺柏村國民小學校長

術作 德育 兼英 備才

中正國小退休人員聯誼會 敬賀
會長張栢樾暨全體退休同仁

張春傳主任 令公子維新榮陞陸軍少將誌慶
蔡寶愛夫人

英國才得展 國家棟樑

黃倪陳楊蕭董姜林陳陳楊張董劉陳王陳倪陳陳李梁
錫振大志子進萬淑志錦碧枋加連寶榮寶淑梅成愛炳
安土鵬斌陳德家美生秀娥樾義治珍仁貝華珍思瓊堅

全賀

張春傳先生 令公子維新榮陞陸軍少將誌慶
蔡寶愛代表

維紀崇法鑄勁旅 新民教忠建王師

金沙鎮戶政事務所暨志工

陳松堅 陳為庸 王雅娟 文碧楓 許盈潔 林怡萍 周曉瑩 蔡鳳雛 楊恭同 黃秀英

全賀

良金牧場台中中料店開幕誌慶
良金牧場貞節牌坊店開幕誌慶

金門良金 玉前品湯 香食奉留 涎客上口 飄聞請百 過鮮君齒 海留嗜香

歐陽明興 歐陽文興 歐陽巧光 歐陽鳳玉 歐陽碧金 歐陽美玲 戴進姐 楊安寶 許安寶 張幼四 張志永 蘇志永 薛建永 王世義 王正義

愛華國小 65年班

全賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net

電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮復興84號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮復興84號

陳瑞華連任台南金同會理事長



台南市金門同鄉會第十一屆第一次會員代表大會，縣長陳福海率同多位局處主管與會，俯聽民意凝聚鄉情。(照片由金門縣政府提供)

記者李增江／綜合報導

台南市金門同鄉會第十一屆第一次會員代表大會，昨日上午10時30分起，在台南市台糖長榮酒店宴會廳召開，由理事長陳瑞華主持，縣長陳福海率同多位局處主管與會，俯聽民意凝聚鄉情。

台南市金門同鄉會自81年11月25日創會至今，已邁入第26年，本次會員大會當日進行包含縣令宣導交流、理事選舉及頒發106年度會員子女教育獎助學金，會後進行餐敘聯誼，活潑子弟濃烈的熱情，在台南交流湧泉，而包括縣籍立委楊鎮浚、縣議員陳滄江、陳玉珍也出席參與。

台南市金門同鄉會成立以來不僅加強南部的金門鄉親間緊密互動，提高鄉親的團結力量，縣長陳福海在會中也期許同鄉會能擴大服務鄉親的層面，達到金門心、鄉土情、他鄉異地、心心相連的鄉情凝聚力，一起為打造金門發展的永續根基共同努力。

台南市金門同鄉會第十一屆理事長由陳瑞華連任，常務理事：何柏靈、楊綉衣、蔡聰琪、陳成煙、李賢財、胡丕真等6人，理事：許國久、邵逸光、楊文忠、李金駿、黃錦惠、石殿靈、張惠展、蔡子岳、蔡聰琪、薛鈺華、陳能愛、李明惠、楊賜福、李岳修、洪振美、林火炎、林有用、陳慶才、陳金鳳等19人；常務監事：李仲泰；監事：楊朝成、楊雅麗、梁光華、王家佑、林建宇、項國威等6人。

古寧頭增賢書室獎學金 李志行返鄉頒發

記者許加泰／金寧報導

財團法人金門縣古寧頭增賢書室基金會昨日舉行第二屆獎學金頒發典禮，由會長林德恭主持，縣府秘書長林德恭、鄉長林德恭、鄉親代表等出席，共同見證了這項由鄉親共同捐資、回饋鄉里的善舉。

林德恭表示，增賢書室獎學金自創設以來，一直秉持著回饋鄉里、教育立人的宗旨，每年都會撥款資助優秀的學生。今年共有30多名學生獲獎，金額總計達10萬元。他希望這些獲獎學生能繼續努力，為家鄉的未來貢獻力量。

李志行在頒發獎學金時表示，他很高興能參與這項活動，並希望這些獲獎學生能繼續努力，為家鄉的未來貢獻力量。他還表示，他將繼續支持這項活動，為家鄉的教育事業做出更大的貢獻。

李志行說，每一趟返鄉，僅能短暫的停留，但能與鄉親相聚，卻能感受到家鄉的溫暖。他還表示，他將繼續支持這項活動，為家鄉的教育事業做出更大的貢獻。

金湖公所推廣閱讀理財

記者陳麗好／金湖報導

金湖鎮公所為推廣正理財閱讀的習慣，並且學到簡單的理財知識，增進學員對理財學習的認知，於7月7日至8日，辦理理財閱讀推廣活動，邀請財管師、會計師、保險經紀人等專業人士，為學員提供理財知識、提高家庭資產。

活動內容包括：理財知識講座、理財規劃、保險規劃、投資理財等。活動吸引了不少鄉親參加，現場氣氛熱烈。主辦單位表示，希望透過這項活動，能幫助鄉親建立正確的理財觀念，提高家庭資產。

責任編輯／蔡群生

旭淳、金門高中一張宸璋、金門高中一李致郁、各獲獎學金500元。國中組：金城國中八李艾潔、金城國中七李之馨、金城國中七李睿翎、金城國中九李禱淳、金城國中九李致甄、金城國中一李佑泰、金城國中八薛翹妙、金城國中八李欣、金城國中七李家豪，各獲獎學金1000元。

古寧頭增賢書室基金會昨日舉行第二屆獎學金頒發典禮暨讀友鋼琴發表會

古寧頭增賢書室基金會昨日舉行第二屆獎學金頒發典禮暨讀友鋼琴發表會，由會長林德恭主持，縣府秘書長林德恭、鄉長林德恭、鄉親代表等出席，共同見證了這項由鄉親共同捐資、回饋鄉里的善舉。

林德恭表示，增賢書室獎學金自創設以來，一直秉持著回饋鄉里、教育立人的宗旨，每年都會撥款資助優秀的學生。今年共有30多名學生獲獎，金額總計達10萬元。他希望這些獲獎學生能繼續努力，為家鄉的未來貢獻力量。

李志行在頒發獎學金時表示，他很高興能參與這項活動，並希望這些獲獎學生能繼續努力，為家鄉的未來貢獻力量。他還表示，他將繼續支持這項活動，為家鄉的教育事業做出更大的貢獻。

火鍋牛肉麵全牛宴

喬安牧場 JOAN RANCH

【系列產品】牛肉乾、豬肉乾、牛肉角、豬肉角、牛軋糖、牛奶糖、牛奶糖、高橋手工蛋捲

服務專線：082-326594
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段297號

家樂福傢俱

全館整修 現貨出清

可預約專人接送 到府丈量 空間規劃

營業時間：9:30~21:30
082-371258
伯玉路三段120號

三悅建設

土地開發興建 建地買賣合建

金城鎮民族路260號0972809895

發現不法 勇於檢舉

私(劣)菸酒檢舉獎金

最高新臺幣480萬元

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

媽媽樂洗衣機、電冰箱、液晶電視冷氣、冷凍冷藏設備

專修各廠牌瓦斯電熱水器、電鍋電子鍋、開飲機~液晶電視，只要面板好的，通通可以維修~

晶工牌開飲機、三洋家電金門特約服務站

先鋒電器行
0921011433 333645
金湖鎮武德新莊自強路1號

寶地讓售

瓊林建地 (中四劃) 測段294號 967平方公尺

意洽 0939-375-799

金亞立電動車 電話：(082) 322-355

服務據點

金城：民權路84號(7-11對面)
金寧：慈湖路三段3號(湖下入口)
金湖：湖前88號(市港路上)

電動機車、電動自行車、電動四輪代步、零售出租維修

匯豐汽車

營業項目：廂車、貨車、轎車、休旅車
新車銷售、各種廠牌汽車保養

MITSUBISHI MOTORS

地址：金湖鎮新市里太湖路二段15號(瀾聖寺旁) 電話：082-333368 保養廠：082-337780

青豐建設

「蘇里翁」2、4房敬請期待！

082-316-357

湖前金店面 (7-11旁) 全新完工推出 0932-214276 金合成建設

福全金店舖NO6

MOMA莫瑪傢居

371-360, 0937859719 大學路53巷16-1號

美的作品 精品家具

繪見幾米系列寢具第二件七折
綠建材、環保健康系統櫃

室內外裝潢/各式風格/報價合理/品質保證/最親切的服務/最專業的台灣工班師傅

勝翊裝潢

辜勝章 0931-611799



樂學增智慧 點滴憶師恩

◎陳為學

陳進和同學因努力以赴，搜集了二、三十張一疊厚厚的包覆紙，而我只有寥寥可數的數張，上課時，他不斷在我面前炫耀，我吞不下這口氣，就趁下課時盜取了幾張，後來他發現短少，神色慌張的遍尋不著，而我卻在一旁故作鎮定狀，一副事不關己的樣子。此事當年雖沒被揭穿，幾成公案，但我一輩子良心不安。我推測，水泉老師是知情的，只因我是公認的好學生，他不願讓我難堪而已。

初中我讀金湖國中，有一次國文老師王先生（姑隱其名）出了一道作文題目，要我們習作，那時剛好颶風過境，我費了九牛二虎之力，完成了〈颶風的害處〉，不意老師給的評語竟是：「希望你自已能構思這樣的文章！」經此打擊與挫折，我對語文的熱愛鬆動；好在後來遇到李高峰老師，由於他的調教與賞識，又把我從懸崖邊拯救回來。

我高中讀金門高中，這三年，除了國文以外，乏善可陳。那時我遇到視我如弟的黃書文、鄭藩海和郭雅玲等老師，他們用盡各種方式誘導我閱讀，那些日子，我確實看了不少一輩子受用的閒書。

大學和四十學分班，攻讀的是台北師範學院（即現在台北教育大學），這八年，教導過我的老師何其多，其中到現在我還時常請益的有曾端真、歐用生、林貴美等老師；尤以曾老師影響我既深且遠，她知我、護我、顧我、惜我，我們名為師生，實為姊弟！

兩個月前，我專程赴台北拜謁老師和師丈，她在趕赴學校上課前，還特別為我削好新鮮的水果，請師丈從冰箱端出來給我享用；連師丈也說：「為學，只有你來，曾老師才會親自幫你泡咖啡和切水果，我都沒有這樣福氣啊！」

工作餘暇，我喜閱讀金門日報和聯合報，這兩份報

紙，我每天必讀，數十年如一日。另外，勵志書籍，特別是偉人、名人傳記、智慧語錄，也是我閱讀的首選。再就是沉澱心靈的小品和散文，能夠啟發向上的文學作品，也都是我性喜涉獵的讀物。

小時因家貧，買不起報紙，所以時常到軍營裡借閱，那時經常閱讀的報紙，是台灣新聞報和徵信新聞報（即中國時報前身）。

我覺得閱讀可自我沉澱，反省一天的所作所為，它讓我向古人，學習典範，讓我增進善知識，讓我檢討自己，克制行為。

感恩的是，求學階段養成的閱讀習慣，讓我排解寂寞，遠離花花世界，使自已不迷失、有智慧、體會人生道理，變得更謙虛，勝不驕、敗不餒，不怨天尤人，盡其在我、一切隨緣。

從這些老師的身教和言教裡，我體悟到「永遠不要忘記自己的恥辱。」「受人點滴之恩，定當湧泉以報。」「幫別人做事，學自己功夫」的道理。

的確，師恩難忘，昊天罔極。所以，「把學生當作自己子女教導」，一直是我立足杏壇不變的堅持與信念。而給人方便、給人希望、給人幸福、給人快樂，也一直是立身處世的根本。

以前如此，現在如此，將來也勢必如此！

我小學就讀正義國小。小學六年，發生在我身上的糗事太多太多了，下面試舉一例，讓大家見識一下我的「暗黑面」。

我清楚記得，讀小學二年級時，我偷取同學「鳳梨紙」的往事。事情是這樣的：美勞老師呂水泉先生，要我們回家搜集水果罐頭外緣的包覆紙，在上課時，剪下圖案貼在勞作簿上，就美觀感與平整度給分。



騎車記

◎張添雄

早期的農業時代，小孩如果想要學會騎腳踏車，一般必須從載米穀的大型武車開始學，不像現在的小孩有可著地、較不易摔倒的小車來學；當時的我學時先推車跑步，再跳上武車座墊，腳不著地，當車輪碾過路上大石頭，便易摔跌受傷，所幸，當時交通工具如：轎車、貨車不多，否則在馬路上學騎車將非常危險！

我就曾數次發生摔車的情形，選二、三次連車帶人衝入路邊早期未加蓋的不深灌溉水圳裡，幸好，只是手脚受到些微皮肉傷而已。等我學會原地站在車旁，已可以上車坐穩座墊後，我便開始騎車到住家附近的學校、親戚家玩，而感到相當方便，並有莫大的成就感！

讀屏中高中時，車站離學校有段距離，我便騎著寄放在車行的腳踏車上下學。

後來上班時，我才以先前騎腳踏車的基礎學會騎機車，此後改騎機車以方便我出遊及到遠地上下班。我有位表哥一生就因為學不會騎車，直至退休，他的工作地點都選擇在台北市住家附近的財政部，以方便他走路上下班。

民國六十八年二月初，我在屏東市某服務單位因「曾參殺人」般非志願性失業後，我想到台北市準備考公職，便將平日已騎了約三年半的一台相當喜愛且好騎的舊腳踏車，騎回距離屏東市約五十公里遠的故鄉佳冬鄉，一來向母親及胞兄辭行，二來此車可以留給嫂嫂使用。

當天，我便將整理好的一大包行李放在後車架上，就從屏東市宿舍住處開始騎車，延著屏鵝公路(台一線)一路往南騎經麟洛、內埔、潮州、崁頂、南州及新埤等鄉鎮，近中午時分，才回到佳冬老家！

騎車途中，我本來可以欣賞以上各鄉鎮沿途種植的五顏六色的農業產物及奇麗的北大武山綠色景色。但因為我有「虎落平陽被犬欺」的相當無奈心情，且很想快點離開此傷心的故鄉屏東縣到北部以便忘記及快點彌平此傷痕；於是，我急得腳也未停過的一直騎一直騎，弄得我汗流浹背、大腿又痠又痛；幸好，此台車雖舊但未脫鍊的安全回到老家，母親及胞兄也為我匆匆離職之事替我打抱不平！

十七年後的一天早上，住內埔鄉鄉下的岳母，已年逾八十的她竟然一人也騎著舊型腳踏車，騎了約十三公里才到屏東市寒舍探望我們，內人跟我感到相當驚喜，我還發現她當場的臉色顯得紅潤健康，只是流些汗而已！

回娘家時，我倆不能再讓她在車輛擁擠的屏鵝公路(台一線)騎車，內人騎機車載岳母，而我隨後騎著岳母騎來的車，彼此照顧路上安全；此趟十三公里騎車過程雖不如上次騎回佳冬鄉約五十公里遠辛苦，但因我要追上內人所騎機車故不敢騎太慢，致兩腳未停歇，腿雖累但內心欣慰年老岳母還老遠騎車來看望我們！

騎腳踏車可讓人心曠神怡及運動健身，目前我每天早晚從屏東市騎腳踏車至田裡路途上，發現退休同好或嗜好運動者也邊騎腳踏車、邊欣賞美麗田野景色！

暮色下的慈湖海邊

◎詩·影／陳家駒

暮色下
退潮的慈湖海邊
反登陸橋以坦克的架式遙對廈門臨海樓群
軌條已然銹蝕
沒有了煙硝的戰事
敵人裹上了糖蜜
同志失去了親密
在戰爭的虛幻與時間的真相裡
眾人迷失了自己

從來沒有做過自己的主人
歷史裡跑跑龍套
呼喊自嗨的精神口號
成就了又是誰的一朝又是誰的一代嘍號
給些法統符水
來點飄飄似仙的虛榮
就可以這樣
組織了前仆後繼的義勇團從
誓死捍衛我們
不
我的尊榮

會不會是一種虛榮
因為
我不知道自己
我需要肯定自己
就算是出賣自己
站在暮色下慈湖的海邊
嘆不盡歷史長河的演繹
一代又一代的詭計
一個世代又一個世代的悲劇
無計

人啊
當知道
我是誰

內有怪獸，小心燙傷

◎余孟書

多年以來，家用的飲水機都選擇了類似款式，即使期間更換過不同的品牌，出水口也剛好都分成熱水、溫水兩路獨立的細管。倒水時，我慣於拿著杯子置於左側或右側位置，維持近乎機械反應的模式。不知道是因為習慣，還是自己太過於放心散漫，某日去上課時，竟被教室的飲水機燙傷了。

不同於慣用的左右分管設計，教室那台飲水機唯一的出水口位於中央，溫熱共用。但盛裝熱水前，我並不知情，只見溫熱按鈕同樣設於左右側，不疑有他，沒特別留意出水口只有一處。因此，猶如尚未安裝智慧腦袋的機器人般，我依循固有慣性，以單手拿起紙杯，自然地移動至熱水按鈕的下方。一按壓，熱水狂瀉而下，沒進紙杯，反而淋在拿著紙杯的手上。熱水帶來的疼痛，侵入肌膚深處，令我警醒，第一時間趕緊到水龍頭底下沖涼，心裡卻記掛著：「會不會留下疤痕，會不會像被熱油燙傷的斑點久久不散呢？」

母親的手臂上，有著深深淺淺的色斑。依我猜測，除了外出時未妥善防晒，放任烈日作祟的結果，幾乎都是被熱油所燙傷。長年在廚房為家人燒菜煮湯的母親，麻說自己不擅烹飪，也不喜歡料理這件麻煩事，卻日日忍著被鍋爐飛濺而出的熱油燙傷的疼痛，獨自在狹窄空間內忙碌，趁我們玩遊戲、寫功課、大吵大鬧的時候，變出一道又一道美味可口的佳餚。

當我到了允許接近鍋爐的年紀，每一本正經，帶著謹慎又恐懼的虔敬，按照大人們的指示，膽戰心驚地來到瓦斯爐前方，然後屏氣凝神地扭開那個奇異的開關。絲毫不敢掉以輕心，也不敢須臾移開視線，彷彿瓦斯爐裡面關著一頭罪不可赦的邪惡怪獸。關在爐內許久的怪獸，被火焰般的閃光中，不具任何形象，完全看不到到底長成什麼模樣，既沒有張牙舞爪的姿態，也聽不見半句咆哮怒吼。我隱約知道，牠似乎想逃出火咒，而經常蠢蠢欲動。

隨著掌廚次數漸漸增多，我胡亂烹調的食物看來挺像一回事。熱是熱了，但口感究竟能否承襲母親的手藝呢？當然，我也可以自行宣稱：「兩個人風格不同，各有千秋，無法分出高下。」但實際上，自己卻是遠遠不及的。母親說不擅烹飪，並非詭語，只是她沒察覺到那個事實已然轉變。無心插柳柳成蔭，嗷嗷待哺的我們成為母親親進廚藝的訓練師，她卻不自知。由於我倆的廚藝程度拉得很開很遠，所以就依循母親的料理建議，按部就班來做菜，我未必能燒出一丁點相似美味。但是至少，如今已經可以勇敢地面對瓦斯爐火光的放肆囂張，並試著接受廚房難以冷卻的燥熱。或許，我不再像菜鳥時代那般害怕了。

不過，無論累積的廚房經驗如何繁多，

只要熱油一濺出，我仍舊飛也似的，以最快速度彈跳竄逃。雖不見得每次閃避成功，可是，困在火裡的怪獸發現我機警伶俐，僅能氣得莫可奈何。但，防不勝防，火裡的那頭怪獸總有得逞的機會，我只好再度衝向水槽，利用冰涼的冷泉澆熄身體的惶恐，並派出又可愛又堅強的合唱天使獻唱一曲，藉以安撫肌膚的疼痛。

「如果能夠讓痛痛好起來，我會慢慢等待又等待。……我不知道，怎麼讓痛痛好起來。我會不會變成，被火紋身的小孩。我好希望，做一個勇敢的乖小孩。爸爸媽媽，還要多久，我才能走出來。」

〈被火紋身的小孩〉是「中華民國兒童燙傷基金會」的公益廣告曲，由「台北兒童合唱團」演唱，孩子們的童音特別真摯，有些人聽了甚至忍不住掉眼淚。我還有聽過另外一個版本，其原唱者是視障歌手—曹松章，廣告畫面搭配著滄桑而殷切的曲調，提醒大家：「記得讓孩子遠離廚房、電熨斗、熱水瓶、鹽酸等危險源。」此次被飲水機熱水燙傷的我，也警惕自己，即使現在已經不是孩子了，也該當心。因為，危險無處不在，且不挑對象。

以燙傷為武器的不知名怪獸，不只在我們提防的地方徘徊遊蕩，有時也會在意料之外的場所出沒，隨時虎視眈眈，準備伸出可怕尖銳的魔爪。再者，怪獸不一定是特定的個體，誰都有可能倏忽變身。在求學、工作、旅遊、日常生活中，以及待人接物的任何時刻，稍有不慎，或無意識間，我們每個人都可能帶刀帶刺，變成浴火而生的怪獸，爬上柔嫩肌膚製造疤痕，深深灼痛人心，甚而燒傷原本明朗開闊的靈魂。

公益廣告結束時出現了警語：「燙傷是可以預防的」。此時，我感謝上蒼眷顧，飲水機導致的燙傷有驚無險。我亦提醒自已，務必深刻記憶每次疼痛，不管是有形的，還是無形的燙傷，都要有長時間抗戰的覺悟。儘管危險常在，千萬不要因為害怕而封閉自己，想辦法勇敢一些，為了不成為傷人的怪獸，也為了不被怪獸所傷。

宇宙這個大家庭，人口眾多，幸福之神

無法隨傳隨到，若祂暫時不在位置上，難免會有喜歡製造災害的惡魔來攪局添亂，導致原本樂觀的人們變得心情低落，失去歡笑。但每當我在報章媒體上，看到所有不求回報的善心時，不禁訝異於那股力量竟如此強大，大到幾乎可以將恐懼推倒。我真切希望，那股看不見的力量無論以何種形式存在，最終還是能將幸福之神尋回來，為每個身心繃著火痕的生命鬥士洗去灼熱，令他們早日走出怪獸陰影，遠離傷痛。

怪獸不可怕，可怕的是失去纖細敏銳的警戒心。我應該確確實實把「內有怪獸，小心燙傷」當作警句，植入身體細胞，隨時謹慎。此外，提醒耐心閱讀到這裡的您，無論身在何處，同樣必須提高警覺，確保自己與他人的安全。

烏番叔

◎陳長慶

下班回到家後，烏番叔迫不及待地，把林秘書來電的情形告訴沙瑪。沙瑪也感染了他那份喜悅的氣息，興奮地說：「那可能沒問題了。你趕快去訂做一套西裝，買兩件襯衫，一雙新皮鞋，還有領帶。參加那種場合可比不在家，不能隨便。」

「我從小到大到現在，從未穿過西裝，也不會打領帶。我看穿襯衫配西裝褲應該可以吧。」烏番叔看看沙瑪，又低頭看了一下自己的鞋子說：「這雙皮鞋已經過了好幾次，買雙新皮鞋倒是真的。」

「你個人沒關係，可是不能不替黃會長著想。如果全體團員都是西裝筆挺，只有你穿襯衫配西裝褲，人家會怎麼看你？說一句不客氣的話，雖然你是公司的經理，每天則在漁港進進出出，甚至偶而地還幫漁工搬魚貨，整個人被太陽曬得比我們當地人還黑。如果你不穿體面一點的，一定會被人家誤以為是佔便宜。而且你還要回金門，即使你口袋裡裝的是美金，但卻沒人看到；如果你穿體面一點，村人一定會另眼相看。畢竟，經過多年的奮鬥，你已從當年初來時的工頭升為經理，這也是你努力得來的成果，鄉親如果知道你奮鬥的過程，勢必都會拍手叫好，絕對不會有人說你騙包。」沙瑪開導他說，甚至丟下一句重話：「等一下我就陪你上街！」

(二二九)

偵測腦波 北榮團隊發現偏頭痛可預測

北榮頭痛醫療團隊和交通大學團隊合作，初步發現偵測腦波有助提前預測36小時內將發生的偏頭痛，準確度可達8成，對發作「無預兆」且對生活造成大影響偏頭痛患者可能是福音。



王晉君表示，對每個月頭痛天數很多的病人來說，不需要預測，但有一群病人，每個月發作次數不少，但也不常發作，如4到8次，頭痛發作時則完全不痛相比有極大落差，更易發覺發作時疼痛難耐，且他們未必有服用藥物或帶藥在身上，若突然發作，對日常生活影響甚大，若能準確預測即將來臨，對他們很有意義，未來將投入更深入且大規模的研究，釐清偏頭痛的預測模式。

空汙是糖尿病重大成因

根據美國一項研究，2016年新增加的糖尿病案例中，有1/3為空氣汙染所致；研究並發現，即使是輕度空氣汙染也會使這種慢性疾病的罹患率增加。

三伏貼抗過敏 中醫提醒連續3年效果較好

馬偕醫院中醫部主治醫師李炎東表示，三伏貼有助改善過敏，醫師提醒，每年至少敷貼3次，連續敷貼3年，可能讓免疫功能調節更好。

英研究：喝咖啡延年益壽 無咖啡因也無妨

英國最新研究顯示，喝咖啡和長壽有關，可降低早逝風險，即使無咖啡因也同樣有效。

觀星之旅

每個人的生命之中，都會有許多珍貴的回憶。在那麼多寶貴的回憶中，總會有一些最珍貴的回憶。

那一次，我自己做決定

從小到大，我很少自己做出決定，無論是要留什麼學歷、買什麼衣服、還有去哪裡玩，這些都不是我可以決定的，但是我覺得，當我可以決定自己時，就表示我已經長大了。

情緒

情緒這種東西，一直圍繞在我們身旁，圍繞於我們的腦子中。快樂、悲傷，甚至憤怒或瘋狂，它們存在於生活的一處。

自律能力

自律，是指行為主體的自我約束和自我管理，家長幫助孩子從小培養自律能力是很重要的。

遠離菸害

吸菸真的好嗎？平常走在路上，就看到好多人，不分男女，手裡都拿著一根菸。

珍藏一個回憶

人生是由很多大大小小回憶所組成的。我們每天都會經歷不同的事，有些可能沒有那麼重要，但天就變得一乾二淨。

交換城市發展經驗 世界城市峰會開幕

【中央社記者黃自強新加坡8日電】2018年世界城市峰會(WCC)今天開幕，聚集全球上百位城市市長及企業代表出席，台灣有台北市、新北市、桃園市、台中市、台南市及澎湖縣等代表出席，交換城市發展經驗。

包括世界城市峰會、新加坡國際水週(SWW)、新加坡清潔環境峰會(CES)的三合一峰會，從今天起在新加坡濱海灣金沙會議中心舉行為期5天會議。

台北市府參事兼國際事務委員會執行長饒慶鈺代表市長柯文哲出席世界城市峰會，也參與青年領袖論壇，討論分享創新的意義、隨之而來的挑戰，以及解決對策，盼透過跨領域的腦力激盪過程，形成具體方案計畫。

饒慶鈺也說明台北市運用開放資料(Open Data)作為市政問題解決方案、智慧城市相關政策、對內的新創產業輔導，以及對外的國際連結等。

新加坡市長李立倫也會透過這次會議，說明在高齡社會趨勢下，一個好的銀髮政策，必須整合長者的各項需求，提出創新的服務。

他以「新北經驗」為例，強調新加坡近年來積極推動的志願服務、免費老花眼鏡、和青銀共居等創新政策，都是從長者的使用需求考量，鼓勵更多長者，參與社會活動，突破以往以照顧為主的傳統思維。

桃園市副市長王明德則展示桃園智慧燈塔與智慧城市應用成功案列，並以「接受並運用創新思維」及「吸引基礎建設融資」為主題，分享城市創新產業，進行城市交流。

台中市副市長林依瑩則受邀分享台中從2013年獲頒智慧城市首獎殊榮以來，不斷擴大規劃智慧城市相關政策，諸如車牌自動辨識、多卡感應應入場、自動收費系統等，以及說明還有那些其他關鍵要素，能夠確保城市準備迎接「顛覆性創新」，並克服隨之而來的挑戰。

台南市代理市長李孟諺、澎湖縣副縣長林皆興均會參與世界城市峰會，共同探討當前城市治理議題。

另外，在新加坡國際水週部分，經濟部水利署也將率團與會，除安排台灣業者與新加坡相關單位交流外，同時參訪水利設施了解水利產業發展，探尋新南向市場商機。



戴資穎力拚印尼羽球決賽獲勝奪冠
世界球后戴資穎在印尼羽球公開賽決賽中，苦戰3局奪冠。(中央社)

日本豪雨肆虐 至少51死 3重傷48人失聯

【中央社記者楊明珠東京7日電】西日本與東日本多處降下紀錄性大雨，災情頻傳，目前已知有51人死亡、3人重傷昏迷，至少48人失聯。日本首相安倍晉三今天表示，會迅速投入救援部隊，全力搶救災民。

日本放送協會(NHK)報導，受到大雨颶災的影響，已知在廣島縣有23人死亡、愛媛縣18人死亡，而日本大雨颶災，災情不斷。空拍機拍攝到的影像中，顯示日本西部連日傾盆大雨後，岡山縣倉敷市立的真備中學校被大水淹沒。(中央社)



日本大雨颶災 岡山縣中學校被大水淹沒
日本大雨颶災，災情不斷。空拍機拍攝到的影像中，顯示日本西部連日傾盆大雨後，岡山縣倉敷市立的真備中學校被大水淹沒。(中央社)

【中央社記者吳欣宏台北8日電】颱風瑪莉亞朝台灣北部近海移動，若路徑不變，預估9日就可發布海上颱風警報，農委會今天呼籲農民做好防範措施，包含儘速採收可收穫葉菜類、加強果樹支柱及排水設施等。

根據中央氣象局今天最新天氣預報，颱風瑪莉亞朝台灣北部近海移動，如果路徑不變，最快今晚發布海上颱風警報，不排除10日上午發布陸上颱風警報。

受颱風逼近影響，行政院農業委員會今天發布新聞稿，呼籲農、漁民及海上作業漁船嚴加戒備，及早著手防災、減災整備工作，並隨時注意颱風訊息進港避風。

在蔬菜生產方面，農委會指出，青蔥、葉菜類等蔬菜易受風雨損害，農民應儘早採收可收穫葉菜類，大宗蔬菜如甘藍、結球白菜等，則請農民團體協助農民將增加採收蔬菜貯入庫冷藏，以備於災後釋出調節市場需求。

另外，農民也應強化果樹支柱及排水設施，已屆採收期水果如文旦、鳳梨、木瓜、香蕉及楊桃等，必要時應儘速採收並妥善貯藏，再配合市場需求秩序供貨，災後也應注意田園清除工作，排除積水，加強中耕培土、補施肥料與防範病蟲害發生。

而漁業方面，農委會也呼籲養殖業者加強堤壩修補維護和排水路疏通，低窪地區更應防範海水與海水倒灌，海上箱網養殖業者則應檢修框架、浮球、網等，並置網業者也應加強網具、浮球等安全。

農委會指出，已指示漁業廣播電台及漁業通訊電台加強廣播，呼籲海上作業漁船密切注意颱風動態、做好防範準備，林務局也請各林區管理處勸導所屬森林遊樂區內遊客，並加強安全巡邏。

此外，目前農畜產品供應量充足，農委會持續針對農畜產品供應量加強調控，並輔導主要農產品及消費品市場大型冷藏庫進行蔬菜及農畜產品供應調節。

瑪莉亞颱風逼近 農委會籲農漁民防範

【中央社記者吳欣宏台北8日電】颱風瑪莉亞朝台灣北部近海移動，若路徑不變，預估9日就可發布海上颱風警報，農委會今天呼籲農民做好防範措施，包含儘速採收可收穫葉菜類、加強果樹支柱及排水設施等。

根據中央氣象局今天最新天氣預報，颱風瑪莉亞朝台灣北部近海移動，如果路徑不變，最快今晚發布海上颱風警報，不排除10日上午發布陸上颱風警報。

受颱風逼近影響，行政院農業委員會今天發布新聞稿，呼籲農、漁民及海上作業漁船嚴加戒備，及早著手防災、減災整備工作，並隨時注意颱風訊息進港避風。

在蔬菜生產方面，農委會指出，青蔥、葉菜類等蔬菜易受風雨損害，農民應儘早採收可收穫葉菜類，大宗蔬菜如甘藍、結球白菜等，則請農民團體協助農民將增加採收蔬菜貯入庫冷藏，以備於災後釋出調節市場需求。

另外，農民也應強化果樹支柱及排水設施，已屆採收期水果如文旦、鳳梨、木瓜、香蕉及楊桃等，必要時應儘速採收並妥善貯藏，再配合市場需求秩序供貨，災後也應注意田園清除工作，排除積水，加強中耕培土、補施肥料與防範病蟲害發生。

而漁業方面，農委會也呼籲養殖業者加強堤壩修補維護和排水路疏通，低窪地區更應防範海水與海水倒灌，海上箱網養殖業者則應檢修框架、浮球、網等，並置網業者也應加強網具、浮球等安全。

農委會指出，已指示漁業廣播電台及漁業通訊電台加強廣播，呼籲海上作業漁船密切注意颱風動態、做好防範準備，林務局也請各林區管理處勸導所屬森林遊樂區內遊客，並加強安全巡邏。

此外，目前農畜產品供應量充足，農委會持續針對農畜產品供應量加強調控，並輔導主要農產品及消費品市場大型冷藏庫進行蔬菜及農畜產品供應調節。

玉井芒果季 創下世界最大刨冰紀錄

【中央社記者楊思瑞台南8日電】交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處今天在台南玉井區舉辦金氏世界紀錄最大刨冰挑戰活動，在當地9家冰店業者聯手製作出5.5公斤的超大型刨冰，成功創下世界最大刨冰紀錄。

挑戰活動在玉井區農會的熱情小仔冰館舉行，一大早就有遊客前往排隊索取號碼牌，還有不少人自備鍋、碗等容器，準備等大型刨冰完成後，一起挑戰把冰吃完。

9家冰店業者動員大批人力，現場準備14台刨冰機及大量的冰磚、糖水、果乾等原料，加上已削皮處理妥當的33顆芒果，在金氏世界紀錄認證官及3名見證人的見證下，8時30分開始挑戰在1個小時內完成5.5公斤刨冰。

眾人把冰磚打成刨冰，加上糖水、新鮮芒果、芒果冰淇淋及果乾，經過36分37秒完成。認證官在丈量確認後宣布，今天的超大型芒果刨冰總重量達5.5公斤，打破2014年創下的4.5公斤的紀錄。

西拉雅國家風景區管理處處長張隆城表示，外國人都很愛吃芒果，但很多芒果是吃芒果冰，但很多芒果冰是在台北的永康街，其實玉井是芒果的產地，希望讓大家都知道，要吃最好吃的芒果冰就要到玉井來，因此與在地業者商議舉辦這次活動。

參與製作的尤姓冰店老闆娘說，製作過程中最大的挑戰在於冰磚打成刨冰後，體積會膨脹，再加上其他的配料，很怕大桶子會裝不下、滿出來；另外，還要注意衛生安全衛生，不浪費食材，因此要隨機應變。很開心能挑戰成功，讓全世界都知道玉井有最好吃的芒果冰。

活動現場發出100張號碼牌，在認證結束後，大家挑戰把冰吃完，不少人帶著大型鍋、碗取冰，共享超大型芒果刨冰。



名城有線電視綜合台	
107年7月9日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門故事島 寶刀出鞘
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 八珍布袋雞
10:00-11:00	頭家開講 人物專訪
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門故事島 寶刀出鞘
13:00-15:00	107年行動支付繳稅及統一發票推廣宣導(重播)
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 八珍布袋雞
16:00-17:00	頭家開講 人物專訪
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門故事島 寶刀出鞘
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 金門文創
20:00-21:00	真實-楊鎮浚參選縣長記者會
21:00-22:00	頭家開講 人物專訪
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門故事島 寶刀出鞘
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 金門文創
01:00-02:00	頭家開講 人物專訪
02:00-03:00	名城報報

和泰汽車

高都豐田汽車(股)公司

金門地區經銷商

金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台北、桃園、台中、台南便宜，即日起，歡迎光臨至金門譽都汽車購車。

譽都汽車 TEL: 322568/328842

伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

將廣有限公司 招牌製作

太陽能招牌 LED字幕招牌
水晶字招牌 LED招牌材料
發光字招牌 大圖輸出
背光字招牌 代客刻字

在地製作 在地修護 招牌維修

店址：金門縣金湖鎮環島南路4段550號(金門陶瓷廠斜對面)
電話：082-335214、336145、0919057216

安豐汽車檢驗廠

台北市區監理所委託汽車代檢

金門縣金湖鎮新市里國順街3-2號

驗車專線：082-336869
傳真專線：082-336696

驗車服務(中午時段沒有休息)
週一至週五 08:00-17:00
週六 08:00-12:00

楊達春(肥干)
0932-817528

華盈旅行社 TEL:082-373996

- ◆ 開立金門-台灣機票，各線優惠中
- ◆ 畢業旅行專業規劃
- ◆ 大陸、台灣、香港、新加坡、日本自由行
- ◆ 代訂大陸、國內外訂房、機票
- ◆ 代辦護照、台胞證、金馬證
- ◆ 其他國家簽證，請來電洽詢
- ◆ 專業規劃設計國內外行程，歡迎來電洽詢

地址：金門縣金城鎮環島北路20號
終華芬 專業服務 交遊甲：03261
凡購買平日遠東機票者，送本公司一機場單程接駁與精美小禮，送完為止
另做業務、外務高手

收購煙酒牌

電話 326099

全新一房 082-3323311

電梯三房 20.25坪
每坪14萬元起

玉柏園

位於外澳橋南端之玉柏園，環境優美，交通便利，是您自住或投資的首選。