

縣長主持金湖鎮民大樓工程研討會議

盼聽取鎮民意見 打造特色景觀 讓金湖活躍起來 並感謝軍方對縣政建設的支持



記者楊水冰／縣府報導

金門縣長陳福海昨(廿四)日主持「金湖鎮民大樓工程研討會議」，規劃設計暨邊境軍方大樓新建工程。與會人員包括縣府各局處長、鎮長、鎮民代表、軍方代表等。會議中，陳縣長強調，金湖鎮民大樓不僅是鎮民的服務中心，更是金湖鎮發展的重要契機。他呼籲鎮民踴躍參與，共同營造宜居、宜業、宜遊的鎮區環境。

此外，陳縣長也感謝軍方對縣政建設的支持。他指出，軍方在維護金門安全與發展方面扮演著至關重要的角色，縣府將繼續與軍方合作，共同提升金門的綜合競爭力。

記者翁維智／縣府報導

金門縣政府配合內政部租金補貼政策，為照顧更多縣民，考量地區租屋水漲船高，提高租金補貼資格。自今年起，租金補貼資格將由原來的每月租金不超過3,000元，提高至每月租金不超過4,000元。若申請人有2名以上未成年子女，或為本縣列冊之低收入戶，各再加碼1,000元。補貼金額以實際租屋租金核計，同時符合上揭兩項條件者，每戶最高可補貼金額可達3,000元。

一、符合家庭組成之一：1.有配偶。2.單身與直系親屬設籍同一戶。3.單身年滿四十歲。

二、符合以下家庭年收入標準：以及修繕住宅貸款利息補貼共3戶作業規定。

縣府建設處表示，今年內政部提供金門縣租金補貼計畫戶數共3,000戶，除應符合內政部租金補貼資格條件外，申請時，並需設籍於金門且租屋地點位於金門。其他資格規定如下：

一、年滿二十歲之中華民國國民。

二、符合家庭組成之一：1.有配偶。2.單身與直系親屬設籍同一戶。3.單身年滿四十歲。

三、符合以下家庭年收入標準：以及修繕住宅貸款利息補貼共3戶作業規定。

四、戶籍內直系親屬均無自有住宅。

除租金補貼外，內政部也提供本縣購置住宅貸款利息補貼共47戶。申請時間自107年7月23日至8月31日截止，請符合資格之民眾於期限內向縣府索取申請書，或自行於營建署網站下載，備妥相關文件後於受理截止日前，以郵寄或親送至金門縣政府建設處城鄉發展科一樓服務櫃檯提出申請。民眾若有疑問可逕洽金門縣政府建設處城鄉發展科(082-318823分機6327、62398)，或上內政部營建署網站(https://www.pami.gov.tw/)「右側之「住宅補貼專區」查詢作業規定。

承辦單位也說明金湖鎮民大樓工程緣起，新市區係為金湖鎮主要生活、商業及活動之中心，為提升金湖鎮區域發展，即選定金湖鎮公所與金湖國小間之機關用地，作為興建「金湖鎮民大樓」基地。以結合地方重要生活街、強化地方公共服務系統、帶動新市區整體空間改造、再利用之火車頭，創造地方發展。

此外，陳縣長也強調一個地方的發展，不分地方、中央、軍方，與金門縣政府做一件對的事，且對於軍方及綜合服務大樓的兩棟大樓都樂於其成，週邊的新環境也一次做整理，共同努力讓金門和金湖鎮、新市區有好的發展願景。

陳縣長感謝軍方對縣政建設發展和金湖鎮民大樓興建工程規劃的支持，並表示在金門的投資不分軍方及縣府、公所，未來金湖鎮民大樓服務大樓的使用，老中青少婦幼大家一起共用；軍方的教學點、資訊站，也可以開放給鄉親分享及讓資源活化，並以宏觀的態度興建兩棟大樓。

至於代遷代建部分，金防部也提出傾向選定金湖鎮南雄路JXX-X地號，金防部參謀長林志忠建議軍方期有單獨產權，以及配合變更成為機關用地，並在綜合服務大樓興建前先蓋，除保有招募站、心衛中心及營站功能外，也將增加英文教學點、資訊站等，讓金門子弟出入的利多綜合大樓，也請縣政府多支持，期盼在109年完成興建，為金湖鎮民綜合服務大樓興建工程揭開序幕。

陳縣長指出，金湖鎮民大樓與服務大樓每一環都要扣起來，把建築構思、召開多場次說明會，因此，金湖鎮民大樓與服務大樓與未來金湖鎮的發展脈絡，是息息相關的，需要有人文、歷史及故事，綜合服務大樓才會有生命感，成為一棟活動的建築物，更讓金湖鎮發展活躍起來！

在有關軍方土地釋出議題研討中，金防部參謀長林志忠表示，金防部支持金門縣政發展，也希望看到金湖鎮民綜合服務大樓與軍方所屬招募站、心衛中心及營站三塊土地全部釋出、配合縣府的規劃；而且，軍方也退出內部規劃，讓金湖鎮民綜合服務大樓規劃單純化。

景觀廣場，成為人潮匯聚之空間。至於金湖鎮民大樓與服務大樓政策執行方向，考量此案後續整體景觀營造應配合區域城鄉亮點，並以金湖區域整體觀光發展之思維，據以打造符合當地特色之景觀風貌。

針對金湖鎮民大樓與服務大樓建築構思，陳縣長認為還需要進一步討論的必要，也可以讓金湖鎮民有一些回饋，提供大樓造型的意見，尤以公共建築物一定要有它的特色，讓來到金門的遊客感到驚艷，與建築物拍一張美的畫面！

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇一二號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
郵政特准掛號認爲新聞紙類

金門日報

第一九二五九號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長：傅仰土

今日二張半售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

47128261389011

民曆紀事

喜神：東南
財神：正北
日煞：北方
日沖：鼠、7歲

宜：日逢受死日 不宜諸吉事

不宜：諸吉事

金門縣旅台鄉親台北服務處
02-29150045
金門縣旅台鄉親台中服務處
04-22202766
金門縣旅台鄉親高雄服務處
0912-578823
北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線
衛生局330697
台北主任 0978386573張朝凱
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341 / 372218
刑警隊 325652
反詐騙專線
165-110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
醫立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路維護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢驗
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
就業服務中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

賀

黃水泉先生 盧嘉東先生 令滿女薇萍與 盧嘉小 先生 令公子傳期君訂婚誌喜

張儀桃女士 林小娟女士

佳偶天成 美滿良緣

洪媽諒 盧禮燿 楊政偉 翁少璋 翁裕凱 董欣躍 許志強 李俊翰 周子揚 周漢威 周漢泉 張智輝 董欣嶺 石永棟 石永棟 楊忠濂 徐國征 徐國明 許績才 林金英

徐進榮 董世保 東再協 李宜文 鄭淑芬 黃龍海 楊國璜 李建仁 許乃勝 蔡承火 莊羅豐 許質勝 陳杰揚 盧禮銳 洪鴻源 徐大富 許乃贊 段國安 陳長坤 顏士強 顏國偉

全賀

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

衛生局深入社區 4少2多吃出健康



社論

為增進民眾對健康飲食之認識，本縣衛生局日前假下莊及忠孝新村等2社區營養衛生教育點辦理宣傳活動，告訴民眾如何「吃出健康」，並營造有益健康且營養均衡的環境，有效預防代謝症候群及慢性病的發生。

金門縣衛生局為將營養衛生教育帶入社區中，今年度於下莊社區及忠孝新村社區設置2處營養衛生教育點，陸續辦理一系列營養衛生教育活動，帶民眾從生活飲食入手，透過正確飲食原則，從健康飲食介紹等，提高民眾對健康飲食的認識，養成天天五蔬果生活習慣，打造有益健康又營養均衡的健康飲食環境。

在社區營養衛生教育宣傳中，衛生局現場告訴民眾健康飲食原則，指導民眾學習製作健康餐，也分享如何掌握「吃出健康」之飲食技巧，包括以「少糖少鹽少油少加工多穀多蔬」等4少2多健康飲食原則，同時也提供營養諮詢服務，現場為民眾解答日常飲食疑問，期透過社區營養衛生教育點，讓民眾從自身出發，為自己和家人營造健康的飲食環境。

由於不健康的飲食習慣與生活習慣，讓現代人常為健康問題而煩惱，例如：從飲食中攝入過多脂肪、醣類容易導致肥胖，進而導致心血管疾病發生。想要擁有健康的人生，就要建立健康的飲食觀念，不論家庭飲食或外出用餐，都要重視營養均衡及衛生安全。當今社會生活日益繁忙，更需要正確的飲食觀念，讓忙碌的現代人，更輕鬆的吃出健康的人生。

吃出健康的人生，是調劑飲食習慣是健康殺手，若能避免高油、高鹽的烹調方式，可減少心血管疾病罹患率。不偏食、適當攝取、講究衛生，營養加分，健康飲食，健康多：飲食習慣與飲食內容應確實做到少肥肉、少油炸、少醬料、少油湯、多蔬果五個原則。

現代人生活忙碌，為了飲食的便利性，常常依賴外食，然而這些外食大多色香味俱全，以便招攬更多顧客，因此免不了高熱量、高油脂、高糖、高鹽、重口味及使用大量加工食品，這樣的飲食方式，很難兼顧營養與健康。再加上許多現代人的大小毛病，幾乎都是長期生活及飲食習慣不當所造成的。若能用心留意自己的問題所在，掌握飲食均衡不偏食、同時遵守少糖、少鹽和少油的三少原則，及多喝開水、多吃纖維和多運動的三多原則，外食族更要記得少吃油炸肉類食物，少喝含糖飲料，每餐都有蔬果及全穀類，如此一來，只要搭配充足的睡眠及正常規律的生活，並養成適度運動的習慣，不需要花錢買各種保健食品，就可以吃出營養，吃出健康。

「少喝飲料多喝水，省錢環保又健康。」「天天五蔬果，疾病遠離我。」這些簡單又耳熟能詳的口訣，若能實際切實做到，對身體健康可是相當有助益。健康人生，還對食物，讓你看我出聰明健康好體質！

殯葬禮俗研習 縣長到場致意



「金門縣107年度殯葬禮俗研習班」昨特別聘請南華大學生死所教授李慧仁抵金開講，縣長陳福海專程到場向李教授和學員致意。



參與人員致意。

記者翁維智/綜合報導

由金門縣政府主辦、金城鎮公所、金湖鎮公所、金沙鎮公所、金寧鄉公所、烈嶼鄉公所、殯葬管理所、南華大學生死學系協辦的「金門縣107年度殯葬禮俗研習班」，昨(24)日起一連兩天，分別在金門縣政府新聞發布室及金門縣殯葬管理所各舉辦一場，首場次縣長陳福海特別到場向本縣殯葬服務業、公立殯葬設施從業人員、社會志願者等報名，還要更好、不足的部分，也期待藉更多的傾聽，一一加以突破，只要是好的，一定要往好的方向走。

陳福海也感性的說，一張選票一世情，他是金門最先的金門縣長，會盡更大的努力，全力建構一個「藍、綠、紅」都支持的金門，為金門打造更永續發展的基礎，讓鄉親過更好的日子，實踐《禮運大同篇》的理想境界，「使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者，都能得到最妥當、最關切的照顧。」

縣府民政處處長陳永明也指出，近年來資訊科技的發達，造成社會結構大轉變，也衝擊傳統價值觀念與社會規範，特別是生命禮儀習俗，因為人性的淡薄與功利觀念的欠缺，產生扭曲、變質，衍生出許多弊病與不當風俗。本次研習班期望藉由教育訓練及雙向交流，輔導地區民眾參與禮儀習俗研習班，倡導殯葬禮俗核心價值，端正不當風俗，使地區喪禮禮儀更莊嚴、不僅提倡殯葬服務品質，也讓長者走得更有尊榮。

昨日首場次研習課程，主辦單位特別聘請南華大學生死所教授李慧仁及孫智辰等專家學者講授喪禮禮制與喪禮準備策略，輔導地區民眾考取禮儀師等喪禮相關證書；同時進行家、公奠祭拜等殯葬禮俗課程及實務演練，期望建立人生禮儀應有之尊嚴，並使從業人員、民眾能有正確之觀念與實務。

民政處表示，這項研習課程採上課鐘點制，學員全程參與，縣府將發給研習證書。本次研習免費參與，公務人員可登錄12小時研習時數。昨日有逾60位殯葬從業人員及社會志工出席參與。

搶灘料羅灣海上長泳暨金廈泳渡報到須知

記者楊水冰/縣府報導

2008搶灘料羅灣海上長泳活動將於七月廿九日上午八時，假料羅灣(八二)擲彈筒碼頭，第九屆金廈泳渡將於七月廿八日上午十時三十分，假大陸廈門椰風沙灘灘頭開賽，金門縣政府教育體育健康科也公告發布兩項活動及選手報到須知，包括下列各項內容：

今年的搶灘料羅灣海上長泳活動報到須知：

一、參賽物資領取方式：凡完成繳費、完報名手續者，請於以下時間及地點領取物資，親自領取日期：七月廿八日(星期六)上午十一時至下午四時止，逾期不候；地點：金門縣金城國中體育館、金門縣金城鎮民權路32號。另，物資領取注意事項有：(一)報名回執單電子檔統一於活動前一星期寄發email，請持該email寄發的賽前報名回執單以領取參賽物品。(二)領取物資時，領取者需出示領取者之證件並簽收回執單副本；本人無法親自領取者，可委託他人代理，受託者亦需出示證件以備查驗，如有被冒領，將一概不負責。(三)於參賽物品領取日前尚未收到電子回執單者，請至中華民國路跑協會網站，「報名查詢」區下載回執單以利領取時使用，或憑參賽者身分證明文件，於領取期限內逕自領取地點查詢並辦理領取作業。

二、獎勵要項：(一)凡參加者均贈送泳帽、紀念服、泳單證書、礦泉水、完賽紀念酒。(二)為獎勵長久以來支持金門該項活動的泳友們，凡曾經參加金門海上長泳活動者，將獲贈紀念品一份。(三)凡參加者均贈送毛巾、紀念服、泳單證書、礦泉水、完賽紀念酒。(四)為獎勵長久以來支持金門該項活動的泳友們，凡曾經參加金門海上長泳活動者，將獲贈紀念品一份。(五)主辦單位針對本較佳選手優先出發。

第九屆金廈泳渡選手須知：

一、七月廿六日台灣至金門班機：(一)台北：立榮265(08:00)、(二)台中：立榮265(08:30)、(三)高雄：立榮265(09:30)、(四)七月廿七日金門返台灣班機：(一)台北：立榮268(12:00)、(二)台中：立榮268(12:30)、(三)高雄：立榮268(13:30)。報到地點在金門大學運動場與休開學系17會議室上午八時三十分至下午一時三十分；行前說明會在下午一時三十分。住宿地點：廈門與金門大學，報到時請繳回機票票根；回台機票請於搭機前繳給工作人員。另，男選手如為兵役期間(86年以前出生者)，請自行先至戶政事務所辦理役男出境許可，以備出境通關查驗。

至於金廈泳渡選手赴廈門時間為七月廿六日下午三時三十分，若有大件行李請勿攜帶至廈門，可暫寄放籌備會，並請自行準備一小型隨身包，俾打包比賽現場個人隨身衣物。在金門縣旅遊同業公會：(02)2523028/韓小姐(02)3838899。

金大祭出優渥獎學金 招生

記者許加泰/金寧報導

大學指考昨日開始至28日，金大更傾贈了40萬元獎學金做為重點培養。而黃建桐同學用於今年畢業，是第一位抱走40萬獎金的得獎人。

金大表示，以該校為前三志願錄取者，且為錄取學系第一名者，前4學分發給錄取名冊後發放2萬元獎學金，另可再申請國際學習交換補助津貼及大陸學習交換補助津貼16萬元，最高可獲獎學金共新台幣24萬元。而針對弱勢學生，金大除優先提供工讀機會外，校方也提供安心就學及各項獎學金，讓有心向學的學子可以在金大實現理想、展現願望。此外，就讀金門大學的學生均得享有金門縣政府提供的就業津貼1萬元和3萬元交通津貼。

金門大學主任秘書呂立鑫表示，金大近年來除了有效育部的支持之外，金門縣政府和馬來西亞、新加坡、印尼、汶萊等海外僑領及旅台鄉親的大力贊助，讓金大校務發展穩定，並吸引許多台灣明星高中畢業生前來就讀。畢業於台中的一中的滿級分

醫事人員招生7名 8/1起開放報名

記者陳冠霖/綜合報導

金門縣衛生局公告，107年度預計培育醫事人員7名，其中護理學系、藥劑學系各2名，生物醫學影像學系、物理學系、醫學檢驗學系各1名，將由8月1日起開放報名。

衛生局表示，本縣為獎勵自行考上國內醫事相關學系，並於畢業後在本縣服務，以充足醫療人力，提升醫療品質，特訂定「金門縣就讀醫事相關學系學生獎勵及服務」計畫(0821-330697)113。

藥劑學系各2名，生物醫學影像學系、物理學系、醫學檢驗學系各1名。申請時年齡在30歲以下，並已獲上述醫事相關學系學校個人入學錄取通知或已就讀之學生，報名日期為8月1日上午9時至8月8日下午5時止。相關招生甄選事宜查詢請逕至本縣衛生局網站公告查詢，或電洽本縣衛生局承辦人翁小姐(0821-330697)113。

縣府資安教育訓練 籲避免個資外洩

記者李增江/綜合報導

金門縣政府行政處昨日舉辦107年度資安教育訓練(資安人員班)，科長林松柏勉勵各單位資安人員，除了要因應法規修訂資安法令外，更要謹慎保護個資外洩，造成機關困擾。

隨著資訊傳遞的方便性及普及性，政府對於資安人員的管理也日益重視；在政府大力推動及單位認知的普遍提升等助力下，資安人員的管轄已是不容或缺的一環，因此許多組織競相建置導入資安安全管理系統(ISO 27001)，除此之外，越來越多的網頁互動平台、安全威脅也轉移了方向。各大社交網站、論壇、部落格、Facebook、即時通等等，有超過

金門縣政府行政處昨日舉辦107年度資安教育訓練(資安人員班)班，為整合政府資源發揮最大效能，資安教育訓練由金門縣政府統一辦理，以達到活用政府資源之目的。本年度辦理資安(資訊)人員資安相關時程及講習時間地點如下：

(一)資訊人員：於107年7月24日(星期二)上午9時至17時，在金門縣文化局二樓禮堂舉行。(二)資安人員：於107年7月25日(星期三)上午9時至17時，在縣府五樓電腦教室舉辦。

本次教育訓練，邀請講師吳惠麟針對「從個資外洩談資安措施」、「資安管理」、「社交工程」、「網路防範」、「資安工具簡介」、「資安工具簡介」、「網路攻擊手法分析」、「OSCAR TOP 100」等專題，以提供與會人員資安安全職能。

失智症社區服務據點 成立

記者陳冠霖/金湖報導

位於金湖鎮成功社區的金湖鎮衛生所，就在附近正興里活動中心成立「失智社區服務據點」，自即日起至9月30日止，每週三上午8點至12點，提供「認知促進及延緩失智」課程，患者可透過訓練延緩失智症狀。

金湖衛生所表示，失智症(Dementia)不是單一疾病，而是一群症狀的組合，它的症狀不單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括有語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等方面的功能退化，同時可能出現、個性改變、妄想或幻覺等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力。

金湖衛生所指出，失智症照顧是整合性的工作，因為病程發展，必須提供各種不同服務模式，才能滿足個案需要；為使失智症個案盡可能留在家中或社區中生活，提供早期介入服務，可有效延緩失智病程的進展，提升生活品質及降低照顧成本。

金湖衛生所位於成功社區內，結合在地資源正義里發展協會於正義里生活中心成立「失智社區服務據點」，提供失智者及照顧者多元複合支持服務，並從即日起至9月30日，每週三8時至12時，提供「認知促進及延緩失智」課程，為期12週，課程內容包括藝術創作、音樂活化、認知訓練、懷舊巡迴、團體創作等，藉由課程訓練個案延緩失智進展，使家庭照顧者可減輕照顧的負擔。

親職講座 即日起受理報名

記者陳麗好／綜合報導
金門縣婦女福利中心28日將辦理「親職講座及活動」，邀請台灣首府大學幼兒教育學系蔡婉君老師，分享教養孩子的藝術、幼兒行為輔導與專注力培養等，歡迎親子報名參加，即日起受理報名，歡迎至金門縣婦女福利中心（金門縣金湖鎮環海路三十五號）報名或洽詢（082-3316666）。

該親職講座及活動，由金門縣政府、金門縣婦女福利服務中心主辦，委託財團法人金門縣婦女權益促進會承辦，公益彩券盈餘補助。訂於七月二十八日（星期六），上午八時五十分開始，假金門縣社會福利館視聽室開辦。活動邀請專家於台灣首府大學幼兒教育學系蔡婉君老師，來為您分享教養孩子的藝術、幼兒行為輔導與專注力培養等。歡迎對此課程有興趣的爸爸、媽媽及孩子一起報名參加。

愛在烈嶼 星光夜跑8/5開跑

記者許如泰／烈嶼報導
烈嶼鄉體育會將於8月5日舉辦「愛在烈嶼」樂活星光夜跑活動，由鄉長洪國正親自帶隊，歡迎各界人士踴躍參加。活動將於8月5日（星期日）下午6時在卓環國小運動場集合，7時準時出發。活動路線：烈嶼鄉卓環國小→八達樓子→西轉往烈嶼鄉民衆服務社→往西

路→直行往西方→右轉往山下→直行往東坑→往湖井頭路口→左轉往雙口濱海大道→直行往中鄉（濱海大道）→往林（濱海大道）→上林將軍廟路口→左轉往林村莊→左轉往南埔→直行往烈嶼消防分隊→左轉八達樓子→終點：烈嶼鄉卓環國小，全長約6公里，約120分鐘。

烈嶼體育會自即日起受理報名，報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。

金沙樂齡8/5慶祖父母節 報名

記者陳麗好／金沙報導
金沙鎮樂齡學習中心，訂於8月5日上午8時30分起假金沙鎮複合式運動場，辦理慶祝「祖父母節」活動。現場規劃有社區才藝表演以及闖關和宣導活動，歡迎各界人士踴躍參加。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。

金沙鎮樂齡學習中心，訂於8月5日上午8時30分起假金沙鎮複合式運動場，辦理慶祝「祖父母節」活動。現場規劃有社區才藝表演以及闖關和宣導活動，歡迎各界人士踴躍參加。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。

報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。報名日期自即日起至8月4日止。

兒童衛教宣導講座 7/27舉辦

記者陳麗好／金門報導
金門醫院將於7月27日（週六）在金門醫院綜合醫療大樓8樓會議室，舉辦兒童衛教宣導講座。內容包含衛教小短劇、眼睛保健、牙齒保健等衛教主題，希望透過與孩子互動，灌輸正確衛生觀念，達到寓教於樂的效果。歡迎幼兒園至國小低年級兒童家長踴躍參加。報名日期自即日起至7月26日止。報名日期自即日起至7月26日止。報名日期自即日起至7月26日止。報名日期自即日起至7月26日止。

責任編輯／呂士昂

國際海島音樂季 設有接駁專車

「2018 Quemoy 國際海島音樂季」金寧后湖場活動接駁資訊
主活動4場次（7月25日、7月28日、8月1日、8月4日）

自行車(騎)車	1. 活動會場內車位有限，請民眾多善加利用中心教練場接駁車。 2. 中心教練場規劃臨時停車場及活動接駁車區，下午17時-24時視當日活動狀況，提供往返接駁至后湖會場。 3. 另活動結束，提供后湖會場接駁至中心教練場，有需要的民眾請乘接駁車至中心教練場轉乘。
山外車站及金城車站接駁	1. 下午17時起-24時提供山外車站及金城車站往返后湖活動會場接駁車。 2. 發車時間：以車站點點、后湖活動會場半點(視當日活動狀況機動調整)。 3. 另活動結束，提供后湖會場接駁至山外車站、金城車站，有需要的民眾請乘接駁車。
烈嶼鄉親接駁	1. 鄉親當日可以搭乘九宮碼頭往水頭碼頭班轉乘專車前往后湖活動會場。 2. 九宮班時間：17時、18時、19時共計3航班，於水頭碼頭備有專車配合3航班為半點發車(17:30、18:30、19:30)，接駁至后湖會場。 3. 后湖會場往水頭碼頭接駁車：晚間20:30、21:30(視當日活動狀況調整)。 4. 另活動結束，提供后湖會場往水頭碼頭末班車22:30、往九宮碼頭末班車23:00(視當日活動狀況)。 5. 配合末班車抵達九宮碼頭，加開烈嶼地區專車一輛接駁鄉親，有需要的民眾請乘接駁車。

記者翁維智／綜合報導
備受矚目的「2018 Quemoy 國際海島音樂季」即將在后湖濱海公園隆重登場，為了提供參加活動民眾便捷的交通服務，在縣府的協調下，車船處與金寧鄉公所將於本週五(25日)起，提供從山外車站及金城車站往返后湖活動會場接駁車，並配合烈嶼鄉親往水頭的船班加開專車等大眾運輸；另對自行開車前往的民眾，因活動會場停車位有限，也將於環島南路中心教練場內規劃停車區與接駁車區，接駁民眾到後湖活動會場，歡迎民眾多加利用。

觀光處表示，因活動會場停車位有限，鼓勵大家多使用大眾運輸工具，所以提供了山外車站及金城車站往返后湖活動會場接駁車，4場次主活動日服務時間為下午5點至活動結束。山外車站及金城車站發車時間為整點發車，后湖活動現場為半點發車(視當日活動狀況機動調整)，有需要的民眾可由二處車站及后湖活動會場搭乘。

對於自行開車前往的民眾，為使大家免受塞車之苦，於環島南路中心教練場規劃的停車區，從4場次的主活動日下午5點至活動結束內設置接駁車，接駁在此停車的民眾到達活動會場，在活動時間內保持雙向對開，提供民眾便利的接駁交通服務。

另為讓烈嶼鄉親也能一起共襄盛舉，4場次主活動日配合烈嶼往水頭碼頭備有3班次到后湖會場的接駁專車(17:30、18:30、19:30發車)；另提供后湖活動會場前往水頭碼頭於晚間20:30、21:30發車的接駁專車(視當日活動狀況機動調整)；活動結束，提供晚間23:00(后湖活動會場往水頭碼頭末班車)讓民眾搭乘11點航班往九宮碼頭的末班船返回小金門(視當日活動狀況)；並有於九宮碼頭晚間23:00發車專車接駁。

觀光處表示，為共同維護交通秩序並確保安全，提供觀光客及金門鄉親參與活動之交通便利服務，以擴大鄉親及遊客參與感，請民眾多善加利用中心教練場接駁車、山外及金城等多項接駁服務，享受美好的夏季音樂饗宴。

搶灘料羅灣前夕 金湖公所發動淨灘

記者陳麗好／金湖報導
第16屆搶灘料羅灣海上長泳活動在即，金湖鎮公所昨(24)日上午號召各單位出動至料羅灣淨灘，要給參加搶灘料羅灣海上長泳活動的參賽者一個乾淨的沙灘、留下好印象。昨日總共出動450人淨灘，清出總共約580公斤重的垃圾。

第16屆搶灘料羅灣海上長泳活動即將於7月29日在料羅灣海域舉行，金湖鎮公所照例提前舉辦淨灘活動，於昨日上午舉行，由鎮長蔡西湖和鎮代會主席蔡乃清，帶領各單位志願者在料羅灣淨灘。

昨日出席料羅灣淨灘活動單位包括：金門國家公園17人、金防部10人、岸巡隊4人、海軍金門指揮部10人、海巡隊15人、昇昌昌11人、山外社區25人、尚義社區5人、下莊社區14人、湖前社區12人、塔后社區15人、武德新社區15人、金湖鎮公所20人、金湖綜合志願隊11人、料羅灣社區10人、后園社區11人、青溪婦女協會金湖分會10人、兩棲營7人、公所綠美化團隊70人、樓管7人、加上其他人員總共約450人出動淨灘。

金湖鎮公所統計，昨日淨灘共清出垃圾量，包括可回收垃圾140公斤、保龍龍60公斤、一般垃圾55公斤、木材170公斤，數量相當可觀。

蔡鎮長表示，因應第16屆搶灘料羅灣海上長泳活動，舉辦淨灘，美麗的海灘需要我們的投入，呼籲大家響應「淨灘做環保」活動，來作伙，不留任何垃圾。



海島音樂季今日登場，昨日金寧鄉公所總動員淨灘。(許峻魁攝)

海島音樂季今起登場 金寧公所淨灘

記者許峻魁／金寧報導
「2018 QUEMOY 國際海島音樂季」在(二十五)日於金寧鄉后湖濱海公園登場，為了讓參與盛會的民眾享受到優質的演出，金寧鄉公所於活動演出前，出動公所員工參與淨灘活動，務求今日下午登場的音樂祭活動，能讓遊客感受到舒適與純淨。

金寧鄉公所昨(二十四)日上午九時起，召集鄉公所同仁，前往后湖濱海公園淨灘，希望以純淨的沙灘面貌，迎接參與盛會的遊客與鄉親。鄉公所員工們各拿手袋，一手拿著鐵夾，於海灘上逐一巡視，不放過沙灘上的任何小垃圾，也為將登場的活動進行最後的總體巡查一番。

金寧鄉長陳成勇昨日也帶領著同仁一同參與淨灘，他表示，海島音樂祭延續開幕的金湖花蛤季，即將在今天正式登場，共計十一天的活動將在后湖濱海進行，活動當中也請到演藝人員來金湖演出，因此希望讓遊客能有高品質的活動感受，特別在前一天進行淨灘。

為期十一天的海島音樂祭中，選定七月二十五日、二十八日、八月一日、四日的晚間七時開始，規劃四場不同主題演唱會，邀請謝金燕、詹雅雯、梁文音及陳芳語等多組藝人金門開唱，邀海島音樂季首日以「驚艷在金門」為主題，邀

請「謝金燕」跨海開唱，以不間斷音響，讓民眾驚艷一夏，星光大道多聲帶「吳勇濱」及超

冠冠軍「李子森」將帶來多首國語經典歌曲，以及國樂界美女團「皇朝樂團」悠然演奏。七月二十八日登場的「金夏星偶像」，將邀請情歌歌姬「梁文音」深情演唱，來自臺中熱烈的「王牌樂團」帶來精彩的組曲，以及超人氣「陳芳語」及「張力瑋」跨海首度合作演出。八月一日的「海島好彩鈴」，則請到高人氣的「蘇珮卿」與最佳演唱組合獎的「柯智棠」，以及入圍最佳國語男歌手的「柯智棠」，連串的小張懸之稱的新才女「詹森淮」將帶來「連串的現場演奏演唱創作。

八月四日登場的壓軸場「勁爆金曲夜」，則邀請重量級金曲台語歌后「詹雅雯」壓軸獻唱，實力派超唱將「朱俐靜」演出動感組曲，還有人氣超秀歌星「徐佳瑩」、「杜佳琪」共同演出，以及兩岸最受歡迎的電提「黃興與」互動秀。

除了重量級藝人外，還有2000金門流行舞蹈、金門大學藝術社、金門縣台灣原住民協會、娜魯灣舞蹈團、旅行社樂團、原住民族樂隊、胡待明、赤后樂團等金門在地團體參與演出。



第16屆搶灘料羅灣海上長泳活動前夕，金湖鎮公所昨日舉辦淨灘活動。(陳冠霖攝)

金城盃籃球賽社會組今爭冠軍 菁英組接續開打

記者許峻魁／金城報導
「2018金城盃籃球賽」社會組於昨(二十四)日起展開決賽，由進軍決賽的金門縣代表隊、烈嶼鄉公所、澎湖縣代表隊與青年高中等四支球隊展開循環賽，冠軍將於今(二十五)日揭曉；而在社會組賽事結束後，將隨即展開開賽矚目的菁英組賽程。

二十三日第三天的賽程，於當日上午十一時五十分起開打，共計進行七場賽事，首場木柵高工以一一二比七十三，輕取金健康。第二場青年高中出戰御饌屋，以七十七比四十三，青年高中中獲勝。第三場沃皮斯潮流對上連江縣，以七十七比六十六，由沃皮斯潮流勝出。第四場為女籃表演賽。第五場由青年高中十六中獲勝。第六場澎湖縣代表隊對上烈嶼鄉，以八十二比七十七贏得比賽。第七場以八十二比七十四獲勝。沃皮斯潮流、沃皮斯以八十四比十四獲勝。

決賽賽程，A組冠軍為金門縣、亞軍青年高中；B組冠軍為烈嶼鄉、亞軍澎湖縣，雙方進入循環賽。昨日首場由金門縣出戰烈嶼鄉，由烈嶼鄉以八十八比六十八獲勝；第二場則是澎湖縣對上青年高中，最後雙方以六十一比八十四，由青年高中取勝。

而繼前次女籃表演賽後，昨日金中女籃與合新時代木蘭女子籃球隊再度對決；而木蘭隊的奶媽級隊員岳景霞女士，還在中場休息時表演一段瑜珈，現場觀眾無不報以掌聲，對於其柔軟身段，是許多年輕人自嘆不如。合新時代木蘭隊隸屬於江蘇鑫發展有限公司籃球俱樂部，來自中國江蘇省鹽城市，俱樂部自組建以來，青年組多次取得江蘇省業餘籃球比賽第一名，中老年組近年參加全國旅遊城市盃、全球華人盃、中國城市盃都有不俗表現的，是一支活躍籃壇播友誼、以球會友的和乎使者。

社會組預賽於昨日結束，今日起將進行決賽賽程。七月二十五日(星期三)：十二時(季軍戰)、金門縣代表隊：澎湖縣代表隊。十三時二十分(冠軍戰)：烈嶼鄉公所：青年高中。十五時，開幕典禮，並頒發社會組優勝隊伍，旋即展開菁英組賽事。



金城盃籃球賽此則熱血開打中，歡迎民眾前往觀戰。(許峻魁攝)

劉長遠老師作曲 金門國樂團演奏 金門文化局委託出版

海印鐘聲入圍金曲獎作曲類最佳創作獎

記者李增江／綜合報導

備受矚目的第29屆傳藝金曲獎於日前公告入圍名單，由知名音樂人劉長遠老師作曲、金門國樂團演奏之海印鐘聲亦入圍此項作曲類最佳創作獎。

金門縣文化局長呂坤和表示，金門國樂團與中國大陸間，因地利之便及過去僑鄉文化背景所致，金門國樂團成團以來積極與兩岸名家合作，近年委託多位台灣著名作曲家為金門量身打造的四首樂曲(2009年《風獅爺傳奇》、2012年《愛戀金城》、2014年《躍動金門》、2015年《神遊漳州醉金城》)；2018年適逢建國六十週年特別請諸位兩岸樂壇的知名作曲家劉長遠老師，用其善於創新、突破的風格，以「和平」為題，以「海印鐘聲」為題，以「海印鐘聲」為題，以「海印鐘聲」為題。



根據國立傳統藝術中心表示，本屆傳藝金曲獎共吸引102個單位、894件作品參賽，評審團經過近四個月漫長而縝密的審聽、討論後，本次計有69件作品入圍，即將於8月11日(星期六)頒獎典禮上角逐16項殊榮獎項，參賽作品的质量皆有相當水準，競爭十分激烈。894件參賽作品中，共有69件作品脫穎而出，入圍率約百分之八，凸顯入圍作品獨一無二的代表性與高水準的品質。

金門縣政府管理後，這幾年來，縣府為開放觀光旅遊，配合83砲戰60週年，「大膽島」新書發表會及攝影展，趕在試營運前於昨日在烈嶼鄉文化館舉行，烈嶼鄉長洪成發感謝文史工作者林馬騰以親身歷島上服役的過往，新書揭開塵封的大膽島歷史，洪成發也感謝金門縣政府文史學會用鏡頭影像為大膽島、二膽留下珍貴的歷史故事。鄉代會主席洪若珊也感謝林馬騰和戰蹟學會為烈嶼留下珍貴的文化資產。

金門縣文化局長呂坤和表示，金門國樂團與中國大陸間，因地利之便及過去僑鄉文化背景所致，金門國樂團成團以來積極與兩岸名家合作，近年委託多位台灣著名作曲家為金門量身打造的四首樂曲(2009年《風獅爺傳奇》、2012年《愛戀金城》、2014年《躍動金門》、2015年《神遊漳州醉金城》)；2018年適逢建國六十週年特別請諸位兩岸樂壇的知名作曲家劉長遠老師，用其善於創新、突破的風格，以「和平」為題，以「海印鐘聲」為題，以「海印鐘聲」為題。

洪成發說，該項新書發表及攝影展趕在大膽島開放觀光試營運前舉行，很有意義。鄉公所也配合大膽島開放，持續強化景點特色，並規劃提供遊客夜間遊覽、延後後山觀星、雙口海濱音樂會等活動，希望屆時能吸引觀光人潮。

林馬騰說，前兩本書著重大膽島的景觀介紹，新書則是從歷史角度，述說未見記載的大膽島故事。林馬騰感謝退役將軍鄭瑞堅、文史工作者陳炳容提供大膽島研究資料、曾駐守大膽島的退役上校盛松後提供資料和照片、台藝大呂允在博士的推薦、對岸友人羅亞全、胡捷、朱智強提供資料、孫國粹的題字、退休教師洪清潭提供照片、林媽宥的協助校正、洪永善的美術指導、晴揚廣告公司精心製作，完成這本「思古幽情大膽島」新書，補充歷史未記載的故事，盼大家來探探這個「地城堡、海上公園」之稱的英魂島。

林馬騰說，大膽島移交金門縣政府後，經過縣府觀光處重新打造，已和過去戰時的大膽島不同了。上島一遊，不再是遙不可及的夢想了；歡迎大家來探探這個「地城堡、海上公園」之稱的英魂島。

董森堡介紹展出的五十幅作品，董森堡說，透過老照片可以比較，大膽島這個「離島外的離島、前哨中的前哨」今昔面貌。攝影展展到9月15日。

記者翁維智／綜合報導

金蓮淨苑吉祥鼓音樂班第一期於6月底7月初舉辦，廣受好評，應大眾之請，7月底將再次舉辦第二期招生，即日起受理報名，名額有限，額滿截止。

金蓮淨苑指出，吉祥鼓音樂班第二期仍將邀請廖孝瑜老師指導。金蓮淨苑住持永勤法師表示，音樂可以深入人心，在中醫心理學中，音樂可以感、調、理、情、緒，進而影響身心。當音樂振動與人體內的生理振動(心率、心律、呼吸、血

壓、脈搏等)相吻合時，就會產生生理共振、共鳴，這就是「五音療疾」的身心基礎。五音不僅對應五行「金木水火土」，通五臟「心肝脾腎」，還能陶冶五性「仁義禮智信」。

歡迎喜愛音樂的人士報名參加，名額有限，額滿為止。上課日期時間：7月31至8月3日下午2點至4點，地點在金蓮淨苑(金門縣探購標標所後方)，洽詢電話：082-323260、323404。

責任編輯／趙水樹

大膽島將開放 思古幽情大膽島新書揭秘

記者李增江／綜合報導

充滿濃厚神秘軍事色彩的大膽島預計7月26日開放觀光試營運，「思古幽情大膽島」新書發表會及攝影展，趕在試營運前於昨日在烈嶼鄉文化館舉行，烈嶼鄉長洪成發感謝文史工作者林馬騰以親身歷島上服役的過往，新書揭開塵封的大膽島歷史，洪成發也感謝金門縣政府文史學會用鏡頭影像為大膽島、二膽留下珍貴的歷史故事。鄉代會主席洪若珊也感謝林馬騰和戰蹟學會為烈嶼留下珍貴的文化資產。

由金門縣政府管理後，這幾年來，縣府為開放觀光旅遊，配合83砲戰60週年，「大膽島」新書發表會及攝影展，趕在試營運前於昨日在烈嶼鄉文化館舉行，烈嶼鄉長洪成發感謝文史工作者林馬騰以親身歷島上服役的過往，新書揭開塵封的大膽島歷史，洪成發也感謝金門縣政府文史學會用鏡頭影像為大膽島、二膽留下珍貴的歷史故事。鄉代會主席洪若珊也感謝林馬騰和戰蹟學會為烈嶼留下珍貴的文化資產。

洪成發說，該項新書發表及攝影展趕在大膽島開放觀光試營運前舉行，很有意義。鄉公所也配合大膽島開放，持續強化景點特色，並規劃提供遊客夜間遊覽、延後後山觀星、雙口海濱音樂會等活動，希望屆時能吸引觀光人潮。

林馬騰說，前兩本書著重大膽島的景觀介紹，新書則是從歷史角度，述說未見記載的大膽島故事。林馬騰感謝退役將軍鄭瑞堅、文史工作者陳炳容提供大膽島研究資料、曾駐守大膽島的退役上校盛松後提供資料和照片、台藝大呂允在博士的推薦、對岸友人羅亞全、胡捷、朱智強提供資料、孫國粹的題字、退休教師洪清潭提供照片、林媽宥的協助校正、洪永善的美術指導、晴揚廣告公司精心製作，完成這本「思古幽情大膽島」新書，補充歷史未記載的故事，盼大家來探探這個「地城堡、海上公園」之稱的英魂島。

董森堡介紹展出的五十幅作品，董森堡說，透過老照片可以比較，大膽島這個「離島外的離島、前哨中的前哨」今昔面貌。攝影展展到9月15日。

林馬騰說，大膽島移交金門縣政府後，經過縣府觀光處重新打造，已和過去戰時的大膽島不同了。上島一遊，不再是遙不可及的夢想了；歡迎大家來探探這個「地城堡、海上公園」之稱的英魂島。

吉祥鼓音樂班第二期招生



「思古幽情大膽島」新書發表會及攝影展，昨日在烈嶼鄉文化館舉行，烈嶼鄉長洪成發(右二)等人和新書作者林馬騰(右三)合影。(許加泰攝)

張德泰先生令千金秀卉小姐以榜首錄取國立內湖高中正式教師誌慶

出類拔萃

沙美張文夏黃玉燕教育基金會禮儀組全體 全賀

金門縣文化局

「圖書資源資訊應用與推廣活動計畫」

即日起至8/15日止開放報名:資訊課程推廣班、行動推廣學習班、專業進階學習班(共25梯/每梯次30位名額)

※為鼓勵本縣民眾參加本次訓練課程，凡參與課程者提供餐點並送精美紀念品。

連絡電話：082-320935

九龍傢俱

各式沙發、酒櫃、餐桌、床組

全部大特價。工廠直營

出租房小半套含墊15,000

感謝鄉親長期支持 九龍用超低價回饋鄉親

請洽伯玉路一段102號(白玉樓餐廳旁)

TEL: 329701 • 0932817825

金門酒廠實業股份有限公司寧山配銷處一〇七年八月份配售公告

配售日期	項次	品名	單位	數量	備註
107/8/1 至 107/8/31	一	0.5L-58度金門高粱酒 原釀21	瓶	2	
	二	0.6L-58度金門高粱酒	瓶	12	可選擇「白色」或「紅色」標籤
	三	0.6L-58度精選高粱酒	瓶	2	
	四	1L-58度蟬裝金門高粱酒	罇	1	
107/8/1 至 107/9/28	五	1L-53度蟬裝金門大高酒	罇	2	
	六	0.75L-58度金門高粱酒	瓶	15	可選擇「白色」或「紅色」標籤

說明事項

- 107年6月至8月配售酒品，其提領期皆延長一個月。
- 請於公告配售日期暨營業時間(上午08:00~11:30，下午13:30~16:30)攜帶批售卡至本公司寧山配銷處批購，逾期(時)視同棄權。
- 配售品項以現有庫存為限，售完為止，若屬本公司因素無法配售，將保留配售權益，寧山配銷處辦公室電話：(082)325628 分機 86222 或 86223。
- 公告事項倘有出入，以金門酒廠實業(股)公司經核定公告為準。

禁止酒駕 酒後不開車 安全有保障

賀 黃水泉先生 令滿女薇萍與 張礪桃女士 盧傳期先生訂婚誌喜

良緣天定

李錫榮 張國泰 陳富貴 黃永清 黃清陣 蔡清再 辛再興 陳世直 陳建興 陳金慶 全賀

德風銀樓 50年金飾老店

舊金換新飾金 最新款式 高價收購舊金 新娘套飾

金城店：金城北門里中興路69號 321781 321786 金湖店：金湖新市里復興路101號 332015 330786

潔美清潔行 配水技工 洽蔡先生 0905366616



我看見，沒有理由轉身離去

◎蔡其祥

、歷過的一些事，沿著白紙黑字慢慢鋪陳展現，不僅是為了追憶記錄即將消逝的過往，更想向讀到這篇文章的人訴說，每個人正在經歷的人生，終究要被時間亦步亦趨塗抹掉，我們過著現在的日子，總要有個人記得從前的事，而文字可以將細節藏在永恆的記憶。

面對千姿百態的金門，究竟選取何處的鄉土景物作為描述物件，費盡思量，從選材開始，我的情緒就開始激動起來，我的作法是先從最熟悉的、有深刻體驗的前水頭寮開始。前水頭的自然與人環境，摻入我的生活歷練，潑上感情之漿，任其在創作靈感中發酵和變化，從朦朧漸漸至真切切切，當我發現撥動人心的細節，立刻用筆端把這些跌宕起伏的故事，釋放在字裡行間。

這本書分為三個部分，第一輯「落墨凝思」，收錄我的文學得獎作品。當文字握在我的掌心，輕輕合攏便

有一縷微風拂過，在四季更迭中激出新鮮的靈感，源源不斷，讓理解與認同靜靜流淌，不要違背內心的意志與召喚，不要掐斷、躲閃在深處的生命奧秘線索，讓文學與生命能持續向前行，成為積極意義的存在。

第二輯「細數風情」，出走前水頭後，再回過頭來，讓我能更清晰地認識家鄉。我試著將筆觸延伸到水頭的某個地方或時段，拿起筆時，想起心中需要承載的意義，我期望把關於前水頭的故事一一寫出來，茅山塔、金水國小、金水溪、風水池、井水、將軍泉、番仔樓、古厝、宮廟、宗祠……。

第三輯「研磨流年」，書寫一棟古厝（前水頭蔡厝寮開盛蔡開國昆仲古厝）、一支家族（源自瓊林支分坑墘的前水頭蔡厝寮蔡氏家族）、一個聚落（前水頭寮聚落），這是我情感最濃最濃的收藏，這些故事存在我心目中數

十年，從未流年被磨抹平，成為我懷念的導索，創作的指引。

我是一個金門之子，前水頭之民，雙腳在寬廣而充滿生機的土地上行走，每一步都充滿凝重、動盪和古老的往事，意念在景致中流淌，捕捉永恒深邃的體驗，凝結新的生命經驗，成為值得反覆考掘的回憶，讓它持久地留在文字裡。

在這裡，無論生活如何，所有的日子都將繼續，我懷著虔誠敬仰的心關注金門的一切，我看見在我和世界之間有一座島，沒有理由轉身離去，光陰不曾擱過亦不會停歇，未來逐漸展開。人和人之間的相同與差異，都是家鄉歷史的證據，因為，我們是親歷者和見證者，相信自己的存在，於是必須付出更多時間和精神去看、去聽、去認識金門周圍的一切。我相信，有些東西若沒有刻意為之，總有一天會消失或質變，我試著用文字審視現狀與反思歷史，將這些珍貴的文化、文學傳承下去，一代一代。

我知道，在這塊土地上我註定要提起筆，《在我和世界之間有一座島》充滿我對島嶼生活的體驗和哲思，願將這份境界和滋味分享之。

【小說連載】

烏番叔

◎陳長慶

「這是當年的承諾，非請不可。你就費神幫我張羅、張羅，多花一點錢也沒關係。」烏番叔說後，打開手提箱取出一疊十萬元的鈔票，遞給他說：「我們誠心誠意宴請鄉親，菜色要好一點，不要太寒酸，而且還要喝金門高粱酒，以表示我們最虔誠的心意。」

「用不了那麼多錢啦，我看五、六萬塊就夠了。」阿明說。

「剩下的先放在你這裡，不夠時再找我拿。」烏番叔說後轉向阿桃：「等一下就麻煩妳幫我準備三份香燭和紙錢，我得先到古厝祭拜祖先，然後再到我父母墳前上香。」

「我去煮飯，吃過飯再說。」阿桃說。

「煮安脯或是安籤，讓我回味一下家鄉的口味好不好？」烏番叔不客氣地要求著說。

「你現在已不是當年的烏番，而是番客耶。真的想吃安脯和安籤嗎？」阿桃笑著說。

「阿桃，烏番永遠是烏番，無論走到什麼地方都是烏番，不是番客啦！我已跟阿明講好，晚上要睡在地板上聊天，聊到天亮。」

經過孩子們和村人的傳播，在得知烏番叔返鄉的消息後，村人扶老攜幼陸續來到阿明家。

(二四五)

論語提到：孝悌也者，其為人之本也。孝經也說：自天子至於庶人，壹是皆以孝為本。可見「孝道」的重要。

可是卻有一名五十二歲的黃姓高姓男子，遊手好閒，不務正業，最多打打零工，還經常酗酒。那天竟然在外喝了酒後，返家吵鬧，進入父親房內出拳毆打，用腳猛踢父親頭部與胸部，活活把70多歲他吃住和零用的退休老父打死。自己還回房呼呼大睡。這名黃姓男子家裡還有一位91歲的阿婆，今後將如何度日？

難道他不知道，父兮生我，母兮鞠我、育我、顧我、撫我、出入護我嗎？難道他不知「父母之恩，昊天罔極」嗎？父母的愛，真是無法描繪的。

有一位母親懷雙胞胎，卻罹患重病，她拚死拚活執意把雙胞胎生下來。結果是孩子活了下來，母親卻死了。真正是「生得過，難酒香；生不過，四片板。」葬禮上連禮儀師都感嘆，那是她所見過最小最小的死者家屬，而且雙胞胎還從頭到尾安安靜靜的，沒有哭鬧。母愛，多偉大！另有一位82歲顏姓老翁每天清晨6點多就騎腳踏車外出拾荒，下午2、3點回家。變賣拾荒物存了一千元，準備買蛋糕、麵線為十年前就因病住進嘉義朴子醫院護理之家的兒子做生日，一千元已放在褲袋裡三個月，三個月來，不論颶風下雨，或睡或臥，他都緊緊地把這千元鈔放在長褲口袋，從未離身。為何破損自己也不清楚。根據推測，應該是淋濕後，老翁又放在褲袋。

長期在床上睡覺翻身磨蹭，才斷成六截。雖用膠帶黏合，銀行卻拒絕換新鈔，後來是一位縣議員得知後，包了二千元紅包換回老翁的「縫補鈔」。

想想，真的是父母愛子長流水，子女回報傾頓算。當然，也不是沒有孝子。像兩名國小學生，陳彥如照顧全身癱瘓的養父。放學後幫爸爸拍背，換尿袋，從不喊累。林瑋翔為讓雙腳不能走路的媽媽外出曬曬太陽，經常抱媽媽到輪椅上，再推出戶外去散步。而因盜獵服義務役的周堅義，因不放心84歲植物人的老母獨自在家，將插著鼻胃管的母親，用繩子固定在車後座，帶到15公里外「上工」工作，期間不時望向母親，還幫忙擦背、翻身。還經常哽咽說：「我犯錯，母親一起受罪。」「看母親陪我受苦，常邊開車邊掉淚。」

「教孝月」學校會舉辦多項活動，教導學生「百善孝為先」，要多多孝順父母。這方面，四維高中就非常令人佩服。黃英吉董事長特別重視「孝」的教育，他堅持生活教育，提倡孝親感恩，教導學生從家庭做起，具體實踐「做好事，說好話，存好心」的三好教育。期盼學生以謙卑心態，接受老師教導，奉行孝道，實踐三好。黃董特別強調：書可以慢慢讀，技能可以慢慢學，但孝順不可以等待，要及時行孝，時時行孝，小小行孝。

黃董的「方法」各校若能廣為推廣，我們的社會，必可重拾孝道。

重新找回孝道

◎胡坤仲

想飛

◎林宜慧

當我每次抬頭仰望那片蔚藍的天空，三不五時還會帶點可以發揮想像力的雲彩，讓人看的目不轉睛。但總有幾抹身影吸引我的目光，或成群結隊，或悠然掠過，在那片廣無邊際的天空中，寫出自由的樣貌，決定自己的方向。當夜晚、風雨來臨時，倏地鑽進騎樓下，找戶人家歇腳，借住一宿；天晴了、亮了，拍拍翅膀飄然遠去，這樣瀟灑的個性和自由的奔放，真讓人嚮往。不為什麼，就為了抵達心之所嚮的方向，夢想的目標。張開翅膀，揮動著豐厚的羽翼，啟程。

鳥兒因為造物主的恩賜，賦予牠們厚實的羽毛，在成長茁壯後，使牠們可以乘著風，無拘無束地翱翔天際，鳥瞰著我們的庸碌生活，俯瞰這片大地之美，還可以在天空裡盤旋，盡情唱歌，然後浪跡天涯，四海為家，切切實實地與大自然共舞、共生存。我向來對這事兒，投以羨慕的眼光，因為那渴望自由飛行的心。事實上，卻是一顆已經被匆忙生活糟蹋到一場糊塗的心，仍保有想飛的念頭。

這是我渴慕的、我憧憬的自由，我，想飛。自由的飛翔、不受干擾的飛行。

人類難道不渴望擁有一雙可以遨遊天際的翅膀嗎？不會多奢望一些就為了心靈上的自由嗎？未曾想過心會飛的可能性嗎？為了滿足想飛的冀望，人們開始發明飛行器，透過一片若有似無的透明玻璃，還有那成千上萬的精密零件組合，成就了企求將萬物盡收眼底的慾望。那樣的壯麗山河、崇山峻嶺，多想盡情的擁有，甚至擁抱與親吻。然而，終究無法任意的飛翔，那不是我渴慕的。

我嫉妒、我羨慕，我想，自由的飛翔、可以隨心的飛行。

幸好造物主聽見了我這渺小的想飛，讓我發現人世間種種的桎梏，限制不了我想飛的渴望。只要我願意，願意打開心胸，我就能擁有自由的心靈，我就能揮動想像的翅膀，滿足我想飛的願望。我可以乘著自由的風，舞動心靈的翅膀，擁抱造物主所創造的大千世界。現在，只要我想，我的心就能飛翔。

徐志摩先生在〈想飛〉一文中寫道：人類最大的使命，是製造翅膀；最大的成功是飛！飛翔是理想的極度，想像的止境啊！

即使在這青春狂熱的時期，青春的心浮氣躁使得血氣方剛，然而，學習著沒有任



雲之鄉

◎詩·影/Phish

雲似山水，
心若風颺，

雁往何處，
人在他鄉。

何束縛、枷鎖可以困住我的心，是在青春時期很重要的課題。因為我學會了如何讓心靈飛翔，才能享受恬靜平淡的日子。飛，帶領我的心超越世上萬物，心靈的眼界可以更開闊、層次可以提升；飛，讓我去創造一個屬於自己的小小桃花源，在累的時候可以休息，在受傷時可以嘍嗚大哭，在開心時可以高聲歡唱；飛，使我看見造物主的偉大，使我聽見大自然的呼喚，聽見從心靈吶喊自由的聲音。

不僅人類想要有雙翼，從我的角度來看，連神也是，以至於祂需要去創造擁抱世界的天使來完成祂的使命——創造一個理想的國度。在這個鳥邦裡，天使可以悠然的飛，眷顧國裡的子民，豐衣足食，快樂生活，就像陶淵明的〈桃花源記〉中提到「有良田美池桑竹之屬，阡陌交通，雞犬相聞。其中往來種作，男女衣著，悉如外人；黃髮垂髫，並怡然自樂。」這樣的

理想世界。雖然自己無法回饋社會大眾這樣如此理想的環境，但希望可以藉著心靈的力量，去幫助更多心陷囹圄的人們，帶他們用心看這世界的浩瀚，體會心靈自由的力量，享受用心飛翔的快樂與自在之感。

於是，我終於明白，不用再懼怕孤單，不必再害怕阻擋，不須再顧慮他人，只要自己願意擁有讓心靈自由的力量，我就有足夠的勇氣，選擇自己的方向，在這廣袤的天空自由自在的遨翔。先使自己的心靈獲得自由之後，臉上常會泛著出自內心的笑容和愉悅之心，再帶領著他人進入這樣的境界，一起在想像的歡樂自由的國度中生活，透過心靈的交流所獲得的遠勝於物質上的交換。自己開心，感染周遭他人一起變的正向，推己及人或許是一生的志業，讓世界變得更美好！

不多說了，此刻的我，正在盡情享受飛翔！無憂無慮、開心愉悅的飛！快來跟我一起享受飛翔的樂趣和自在吧！

金門第一位女里長呂玉華—永遠的里長謝謝你！

◎呂媽定

金湖鎮第九屆村里長選舉，呂玉華當選連庵里里長，成為金門第一位女性里長，他成長的呂家村庵邊，與有榮焉！當初，她以外嫁的女兒返回故里競選，承受許許多多的流言蜚語，為了挺過那些質疑，爭取村民的信任和愛護，她以行動力服務鄉親、關懷照顧弱勢、營造溫馨和善的人文社區獲得鄉親認同。她知道當選後責任更是重大，一直以來夙夜匪懈，整天跟小蜜蜂似的，飛東闖西，只為給村民獲取一些福祉，解決村民們的種種問題。她始終認為，村民的小問題，就是她的大事情。因此，她盡情飛啊！飛啊！沒有讓自己有休息的機會。從來不畏辛勞的玉華里長，如今天她再也飛不動了，連一句「我累了，我想休息！」的話都不願說就這樣走了！

玉華里長今年剛滿五十歲，或許她不知天命為何，她只知服務鄉里，用心當好她的里長，在她娘家幾經不幸的波折，喪夫之後，同月又失去唯一的兄長，又擔心年邁的老母承受不起失去親人的打擊，極盡所能的維護老母瀕臨崩潰的精神，使她里長這條路走得非常艱辛，幾盡心力交瘁，多少次身體不適和病痛都是忍一忍就過了，但她以為她都挺過來了，卻不知工

作勞累和失去親人痛苦，正一點一滴的侵蝕著她的身體，直到近兩月來突然撐不住住往院檢查，才知道已是癌末，最後一次返台就醫時，甚至就在機場幾乎昏厥過去，緊急送醫後便一病不起，走得非常突然，聞者都相當震驚和惋惜。

里長這份工作，對呂里長來說只是她熱衷於志工工作的延伸，她曾經擔任社區和衛生志工，因而意識到地區人口老化，鄉下許多不識字老人的無助和需求，想要藉由里長職務，做為與政府之間的溝通和爭取民眾權益的橋樑。當選後的呂里長才知道里長要做的事，遠遠不只她想像的那樣，所謂選民服務，無論何時，不分老少，不管男女，任何事件，不知對錯，都得去用心關懷它，熱心服務它，認真處理它，里民的婚喪喜慶更是重中之重；而社區環境改善、社區人文提昇、春節大掃除、端節綁粽子、秋節做月餅等活動，她都要竭盡所能的辦好它；還要配合推動縣政府及鎮公所的各项施政作為和舉辦的活動，可真是包山包海，無役不與。

她最為人津津樂道的一件善行義舉的工作，就是曾獲全國「家庭楷模」和「婦女楷模」越

南籍媳婦鄧彩蘭因積勞成疾，罹癌過世，臨終前玉華里長承諾會將其骨灰帶回越南故鄉，讓她與故鄉親人團聚。呂里長信守承諾，不遠千里自費搭機護送鄧彩蘭的骨灰回到老家，在胡志明市親手將鄧彩蘭的骨灰交給越南的家人，完成其落葉歸根遺願。里長做到這個份上，恐怕已是所有里長中無人能出其右了，此項義舉也可以稱得上是信守承諾的最佳典範。

呂玉華曾在當選連庵里里長後說過：「連庵里選民將神聖一票投給她，她一定會好好做，聽取有經驗者的建議，吸納里民的意見、傾聽大家的心聲，也將會反應里民需求，追蹤處理和解決問題。」玉華里長你都做到了，你不但是金門第一位的女里長，你也是金門第一名的女里長，你沒有辜負連庵里選民對你的信任和付託，你甚至做的超過他們的預期，而且超過很多很多，你真正的做到「鞠躬盡瘁死而後已」這八個字。謝謝你用生命來守護這一方民眾，謝謝你用愛和承諾來服務這一方里民，除了謝謝你之外，好像不能再為你做什麼！只有心痛，只有悲憤，只有怨老天無憫——你是我們永遠的里長。

妹子，一路好走，願佛祖引你西方極樂，心無罣礙，可以好好休息了。

大陸居俄外資首位 關注基礎建設與IT



責任編輯／蔡群生

在一份針對俄羅斯的投資調查報告顯示，亞洲國家對俄國的投資成長增加，中國在俄國投資的數目則位居第一。中國投資者的興趣表現在基礎設施、高科技及IT行業等。

環球時報引述俄國商務部所發布的最新報告，歐洲國家投資吸引力調查，俄羅斯顯示，相較於2016年，亞洲國家在俄國的投資項目僅有30個，2017年擴增至76個，是原來的2.5倍以上。

其中，中國在對俄直接投資方面居首，投資項目從2016年的9個增至2017年的32個。安永資料顯示，2017年外國投資者在俄投資項目達到創紀錄的238個，比2016年同期增加33個，增幅16%。

報導說，外資對俄羅斯經濟直接投資項目最多的領域仍是製造業，此外，2017年能源領域投資項目增至原來的1.5倍以上，從2016年的15個增至2017年的26個。

報導表示，中國投資者早在12到15年前就已經開始不斷增加在俄國的投資項目。中國投資者主要對基礎設施項目、高科技行業項目以及IT行業增值項目感興趣。

報導引述開放經紀人公司總經理宏觀經濟顧問赫斯塔諾夫（Sergey Kharanov）說，制裁基本上遏制了歐盟和美國對俄投資，但中國仍按此前既定計劃行事，中國在俄國不斷擴大的存在就證明了這一點。（中央社）

北京觀光胡同 須有當地特色餐廳

北京市旅遊委員會近日公告「胡同服務規範」草案，要求觀光用途的胡同必須設置無障礙設施、商家廁所免費開放遊客使用，且必須有「北京特色」餐廳。

根據中國北京旅遊委員會公告，草案規範「胡同遊」的定義為「北京城市特有的具有傳統文化、風俗人情、歷史風貌的胡同（一條或若干條胡同組成的街區）為載體，向遊客提供吃、住、行、遊、購、娛和文化展示服務的特色遊覽業態」。

草案指出，作為旅遊觀光用途的胡同應具備遊覽、購物、餐飲、文化展示等功能中一個或多個組合，並在文化、文物、歷史和風俗人情等某一方面具有知名度。

草案要求，胡同內應有「北京特色」品牌、符合當地生活習慣的餐飲店，胡同內應設置公共廁所、無障礙廁所，店內的廁所應免費開放遊客使用。

草案也規定，胡同應有明確的空間邊界，邊界標記必須清晰可見，遊客接待量應與經營規模相匹配。胡同遊的各類活動不應影響周邊居民的正常生活；胡同必須設置無障礙設施、夜間與緊急照明設備，主要出入口也應設置中英文名牌等。（中央社）

大陸網售明星航班訊息 只要69元

部分中國追星族能力堪比狗仔，網上不時可看到有人在機場拍到的明星照片。而今有班機發現，原來微博有人專門販售明星航班訊息，最便宜只要人民幣15元（約新台幣69元）。

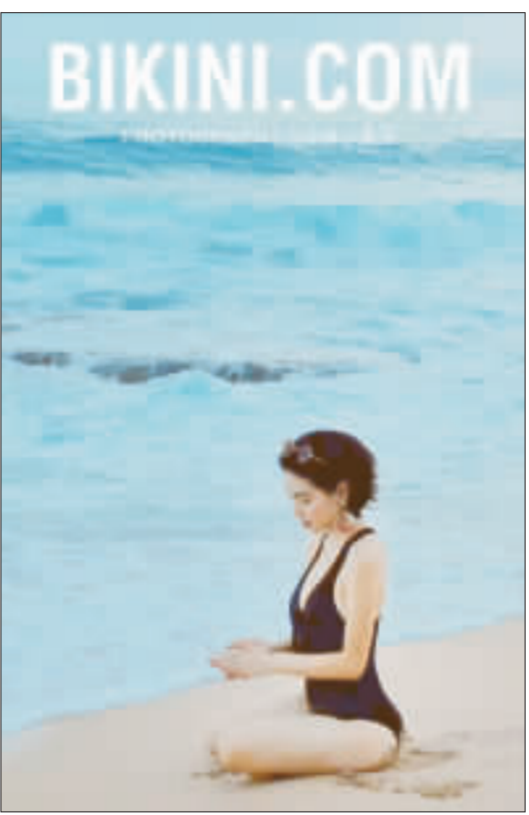
演員劉濤曾於2017年10月發文斥責航班消息洩露者，從劉濤曬出的圖片中可以看到，消息包含她往返北京、上海、三亞等地的行程日期。2017年7月，演員楊冪也曾發微博怒斥洩露個人隱私的行為。

除了這些經紀公司故意洩露消息給明星造勢外，粉絲獲取明星的訊息還比想像的容易。北京青年報指出，在新浪微博搜尋「××明星航班」、「刷關」，售賣各種明星航班訊息的帳號立刻浮現眼前。

黃牛在網路公開銷售明星包身分訊息和航班號，最便宜只需人民幣15元，最貴的則能賣到100元左右。得知偶像航班訊息後，追星粉絲會採用「先買全價票再退票」的方式到機場追星。

一名追星女孩透露，中國境內機票如北京至上海、北京至廣州等航線，粉絲會在訂票後，進入登機口或貴賓室追星。待明星登機後，迅速回到機場大廳櫃檯，取消登機狀態，再找航空公司退票。有業者還會提供一條龍服務。

岳律師事務所律師岳岫山表示，在網路上販售明星航班訊息者，可能觸法。《網絡安全法》對於出售個人訊息的犯罪行為，視情節輕重，可判拘役、3年以下或最高7年有期徒刑。（中央社）



陸網美台灣海島外拍

根據報告，日本男性平均壽命為79.9歲，雖比2010年長壽了0.2歲，但排名下跌一位，低於瑞士男性的82.5歲，排名第3。

報導指出，日本厚生勞動省另計算出無需特別護理、未臥床不起、可自立的「健康壽命」，2016年女性為74.9歲，男性為72.1歲。厚生勞動省認為，如何將平均壽命與健康壽命差距縮小，是值得關注的重點。

報告顯示，中國大陸男性在2015年的平均壽命為73.6歲，女性則為70.4歲。

根據內政部此前公布的「105年簡易生命表」，台灣人平均壽命為80歲，其中男性平均壽命為76.8歲，女性為82.4歲。（中央社）

中印約定足球大戰 陸網民：相當半個世界盃

陸網民：相當半個世界盃。表示，中國和印度如今被視為全球兩個發展最快的新興足球市場，一呈現現在我們面前的是一個機會，讓我們打破20多年的僵局，重啟鄰國間的（足球）競爭機會。

中印兩國近年因為邊境領土紛爭等問題，關係陷入緊張，兩國網民在網路上相互敵視已久，使得這場足球大戰顯得格外重要。中國官媒央視體育頻道在官方微博討論稱，希望印度能踢贏中國，還有很多人詢問屆時有沒有直播。（中央社）

香港蟬聯全球男女最長壽地區

綜合香港01、香港蘋果日報報導，日本女性位居全球平均壽命第二，平均壽命為82.6歲，她們本來在1985年至2010年間，一直高居全球最長壽榜首，2011年因31海嘯一度遭香港追過，雖然2012年追回，但到2015年正式被香港超越迄今。

根據報告，日本男性平均壽命為79.9歲，雖比2010年長壽了0.2歲，但排名下跌一位，低於瑞士男性的82.5歲，排名第3。

報導指出，日本厚生勞動省另計算出無需特別護理、未臥床不起、可自立的「健康壽命」，2016年女性為74.9歲，男性為72.1歲。厚生勞動省認為，如何將平均壽命與健康壽命差距縮小，是值得關注的重點。

報告顯示，中國大陸男性在2015年的平均壽命為73.6歲，女性則為70.4歲。

根據內政部此前公布的「105年簡易生命表」，台灣人平均壽命為80歲，其中男性平均壽命為76.8歲，女性為82.4歲。（中央社）

應該培養的好習慣

「習慣」是一種生活的態度，不論俗語中的哪一種說法，都可以從中得知，培養一個好習慣，不是一兩天就能做到的，必須要一天努力，不能半途而廢而且堅持到底，不能隨口說說而已，人要有好習慣，要能隨手亂丟垃圾，不要亂吐口水，我已經好習慣，自主能力也要很強，要為了以後更好的自主生活打下更好的基礎，不斷進步，讓自己成為更好的人才。

養成好習慣是非常重要的，因為它可以決定我們學習的好壞，更決定了我們的成功和失敗！現在很多小學生對好習慣沒有正確的認識，所以就比不上學習成效好的同學，在學習上，養成習慣是：能自主完成作業獨立檢查，在寫功課的時候能一絲不苟，還要有一個安靜的學習環境，使學習成效也提高，在生活上，我們也要養成好習慣，從衣服上說起，不要一直跟別人一樣，文具不用太漂亮，這樣容易讓我們從中分散注意力。

每天學習後不要讓自己太過放鬆，給自己定好的睡覺時間，要得以合理的休息，說起養成好習慣，我自已卻也做到的不夠多，只是生活上做到一些，像我最不喜歡寫作，因為我沒有耐心寫作文，害怕自己怎麼也坐不住，但因為我給自己的規範，作業要按時寫完，才能認真放鬆一下，才能使我擁有更多自主能力，培養更多好的習慣，我覺得養成良好的習慣是很重要的生活課題。

我的童年回憶六部曲

地教我寫字，教我如何把字寫得工整，像是一筆一劃的時候要慢慢的，而且要把字寫在格子的中間，我聽了老師的話，所以我的字終於變得好看了一點。在那天，我的心中感到了一種快樂，因為我的作業本終於不是被老師得甚麼也不剩了。謝謝老師用心的教導，讓我的字變得好看，也教會我做事情要努力。

二年級——背詩如背書
在我二年級的時候，每一天下午都有一個老師來到我們的學校，教我們寫作業。可是有一天，有一項作業

三年級——叛逆初期
三年級的時候，我非常的不乖，所以老師在放學的時候特地把我留下來跟我談一談。那時候我跟老師說，我沒有朋友，所以想做出一些怪事，老師知道我是壞事吸引別人的注意。他開始準備教我如何交朋友，像是要對你生活周圍的人們好一點，而且都要對每一個人有著尊重的心，不要說太多的謊言，不然你周圍的人會不信任你，大家自然遠離你了。之後我按照了老師說的方法去做，很快就交到了我的第

四年級——笨手笨腳的我
在我四年級的時候，金門大學有一個活動，就是在禮拜六的時候有金門大學的哥哥和姊姊們來到我們的學校，進行一系列的活動，但是活動內容有很多事我不會的，我感到非常沮喪。不過在那時有許多哥哥姊姊姐來幫我，還跟我一起完成一些比較困難的任務，而且也會教我在生活中和關卡中用得到的一些小技巧跟觀念。

五年級——擲球的回憶
在我五年級的時候，學校的體育老師要我去參加全縣運動會，可是我在那一個時候我丟球的動作一直做得不好，且那時我的姿勢也不對，我非常難過。不過那時有一個長的高高的壯壯，就讀金城國中的國三學長到我的身後，拍拍我的肩膀，跟我說：「我來教你怎麼樣可以丟出比較遠的距離。」

六年級——還有好聽話
六年級上學期，我參加籃球比賽的時候，我的明明就沒有打到防守者的臉，但是在裁判的眼中好像是我進攻籃板時我的「故意」去打防守者的臉，在當下我就被判犯規。我覺得我被判得莫名其妙，且非常的生氣，還好老師有即時把我帶到旁邊說：「不管你有沒有做錯，老師把我帶到旁邊說：『不管你有沒有做錯，老師把我帶到旁邊說：』」

七年級——覺得很感動，我希望我在長大的時候可以像那一些哥哥與大姐姐們一樣成為一個無條件幫助別人的大人。

八年級——擲球的回憶
在我八年級的時候，學校的體育老師要我去參加全縣運動會，可是我在那一個時候我丟球的動作一直做得不好，且那時我的姿勢也不對，我非常難過。不過那時有一個長的高高的壯壯，就讀金城國中的國三學長到我的身後，拍拍我的肩膀，跟我說：「我來教你怎麼樣可以丟出比較遠的距離。」

九年級——覺得以前的自己非常的愚蠢，更覺得我的脾氣一直都不好的，以前的任事都歷歷在目，我想過去的自己道別，因為要畢業了，希望我可以完成夢想，努力一點想辦法像自己的夢想前進。

我最嚮往的職業

湖小六〇二黃珮瑄

每個人在小時候都會有自己長大後想要的職業，而我當然也不例外。

從小爸爸帶我到醫院時，我都會看見有很多穿著白衣服的大哥哥、大姐姐們在醫院裡忙進忙出，而我就會問爸爸：「他們是誰？爸爸就會告訴我：『他們是白衣天使啊！』以前我一直不明白「白衣天使」是甚麼，是天使嗎？現在，我終於知道了白衣天使就是「護士」，在我心中護士是一位非常偉大的人，他總是在我們生病時幫我們抽血、打針、幫醫生做紀錄等等，非常多的事情，而且每次看到患者是小朋友時，就會非常溫柔地跟他們講話，打完針後還會為他們擦藥，打針時還會用一些獎勵他們，送他們小禮物，而且他們平時不管多辛苦，都不會輕易地喊苦，真是辛苦。

每個人都會希望自己理想中的職業，無論這份職業是國家元首還是清潔工人，只要是你所嚮往的，所追求的，所喜歡的職業，不管是甚麼，那些便是你所喜愛且嚮往的職業。

給你

寧中小四〇一莊晴煊

你樂，雖然你生病了，頭髮也掉了，但是妳永遠是我們40班的一員。之前妳的卡片寫著「晴晴，謝謝妳！希望我回40班上課的時候，可以和妳做好朋友，也可以和妳一起玩！」我一直想回答妳：「沒問題！我一直想和妳一起玩，一定和妳做好朋友！」

你樂，我記得在三年級的時候，有一次，我們和幼元老師一起去路去妳家看妳，我們走去的途中，大家一步一步的走，一下子就走到了妳家了。

妳家看妳，而是去醫院看妳。那時，妳還沒有清醒過來，所以大家一個個的給妳自己的卡片和準備的禮物送妳。在之後的某一天，妳突然過世了，所以我們在那個星期，我們到殯葬所祭拜妳，我們哭得非常的傷心，就連老師他們也哭得非常的傷心。之後我們就回學校去上課，回去的路上，我們都沒有說一句話……

你樂，雖然我在二年級與妳感情不好，常常吵架，但我還是非常喜歡妳，因為妳是我的朋友，也是大家的的朋友。我希望妳可以健康康康、開開心心的活在另一個世界上，也能努力的長大。妳是我們的朋友，也是40班的一員，我們愛妳，永遠！



攝影者：洪以恩



攝影者：吳成浩



攝影者：陳延鋒

有金門長灘島之稱的成功海灘，有金門碩果僅存的一成功牽網班，牽網又名牽罟，在金門話中「牽網」與「牽望」諧音，因此又有「牽出一片希望」的意涵。是古老的捕魚方式與技巧，漁民合力將船板抬下海，作業分為海、陸兩部分，先將罟網的頭端固定於沙灘上，再由船板載著漁網出海放網，隨著海岸畫出一道美麗的半圓，將尾端的網繩交回岸上後，岸上的人便開始用力收網，漁民們會運用「腰架」來幫助收網，體驗齊力吶喊與大海拔河的情緒。在夕陽潮沙皆相配合的時間來此漫遊休憩，是浪漫的，是感動的，海灘的細沙乾淨美麗，還有機會看到傳說中的藍眼淚，而沿著海岸線散步，看看早期駐守官兵留下來的生活點滴，或坐在岩石上欣賞海濤風光及夕照美景，是最愜意的享受。本期「攝影天地」由金門縣攝影家協會和本報編輯室共同策劃。



攝影者：陳森照



攝影者：莊銘政



攝影者：陳延鋒



攝影者：陳延鋒



攝影者：莊銘政

晨曦牙醫診所

世界衛生組織 8020 口號，意思是到 80 歲還有 20 顆健康牙齒，這就要從小做好口腔保健，12 歲以下小朋友每三個月塗一次氟，及針對第一大白齒做高濃封劑，是預防蛀牙最好的方法。

台大牙醫師 **林重誠** 主治
 ※最新型 3D 數位隱式美透牙齒矯正
 門診時間早上 08:00-11:30 下午 14:00-17:00
 晚上 18:00-21:00
 預約電話 (082) 316089
 金城鎮民族路 276 號 (體育館對面、85 度 C 旁)

SUN MARK 桑瑪克隔熱紙

汽車·大樓最專業的隔熱紙在千八

千八隔熱紙
 金門金寧鄉伯玉路 2 段 140 號
 082-322-497 專業負責 用心

不是冷氣不冷~是隔熱問題!
 免費檢測您的隔熱紙

一峰防水人力工程

防水工程 抓漏止漏
 人力派遣 免費估價
 打掃清潔 責任施工
 室內防水漆 誠徵工作伙伴

請洽張先生：082-328554
 0906957795
 金城鎮西海路 3 段 72 巷 3 弄 16 號 3F

德譯建設 基固營造

成屋出售：安坡公寓一樓
 沙美公寓一~三樓
 新推建築：金門城雙拼公寓
 安坡五樓電梯公寓

湧泉鑿井工程
 優質水井專家
 崇學園套房宿舍
 埔後社區學設管理中心
 082-311596 · fax: 327563

瀧麥漏

冷熱水配管、抓漏免敲打、浴室、樓地板漏水止漏施作

邱建中
 0985-889-878

小項宅修

查漏、浴廁廚房修改
 木工、泥水隔間裝修
 老舊水管、電線更新
 各型衛浴修理
 通排、通水

郭小姐
 0988-979-057

老酒 高價收購 免費鑑定

歡迎電洽：082-332412 轉 莊

禁止酒駕、未滿 18 歲禁止飲酒

濟賢宮 執事服務項目

地理風水、住家坐山、內六事沖煞鑑定、化改、神明開光、安座、安爐、安祖先、安歷代總牌、建地堪輿分金、無主陰魂家神超渡、擇日、收驚、卜卦、超渡嬰靈、意外亡靈、擺辦公桌、墓地風水地理、鑑定、化改、選墓地坐山、立墓碑、換骨、選塔位。

住址 金寧鄉下堡 81-2 號
 請電洽 (082) 326538. 0919131068
 宮主：李銘全 法號：無玄 為您服務

石蚵套餐

125元 豪華套餐
 蚵仔麵線+蚵嗶+蚵仔炸+蚵仔煎

電話：082-324757 營業時間：9:00~17:00 (全年無休)
 地址：金門縣金寧鄉古寧村林厝 50-6 號 (和平公園內)

吉的堡 KID CASTLE 金門分校

9月美語新班
 預約小小二 新生
 註冊報名 320532

預約並繳費者 即送精美書包
 麻社社字第 0930036382

鴻順興海運股份有限公司 HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄 ↔ 金門航線
 冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨

高雄 ↔ 金門料羅碼頭價格
 冷凍櫃包櫃：15000元/櫃
 冷藏櫃包櫃：15000元/櫃
 普通櫃包櫃：7000元/櫃
 冷凍散貨才數：25元/才
 普通散貨才數：13元/才
 高粱酒才數：13元/才
 水泥鋼骨建材：議價
 大中型車輛：議價
 小型車輛：7000元/輛
 機車：1000元/輛
 廢棄物(汽車/垃圾)：議價
 另有貨物送達服務 費用另計

洽詢電話 0978722188

高雄收貨點：高雄 1 6 號碼頭
 許經理 0978722188
 高主任 0968399828
 蔡小姐 0968399798
 金門領貨點：料羅碼頭貨櫃場
 陳經理 0937392683
 胖胖 0977600382
 阿寶 0911955869

6/1起,高雄開船日
 每週三、日：浯洲狀元
 每週四、六：浯洲福將
 高雄碼頭一樣天天收貨囉

高雄 ↔ 金門 ↔ 廈門航線
 冷凍、魚類、水果、水產、生鮮
 負責人：李文雄 0928390828
 電話：082-330619 傳真：082-331712

MOMA 莫瑪傢居

371-360. 0937859719 大學路 53 巷 16-1 號

美的作品 精品家具

繪見幾米系列寢具第二件七折
 綠建材、環保健康系統櫃

崗石華廈 絕美落成

立即晉升豪宅主人
 金湖昇恆昌首選德東營造工程 在地打造崗石美學建築

近生活 | 旁通是 7-11，步行 2 分鐘可到 mos 漢堡、延福居、全聯福利中心，生活全便利。
 市中心 | 金門縣政府、文化中心、公園園在附近，步行 5 分鐘可到金城火車站極方便。
 全學區 | 鄰近還有中正國小、金城國中，金門高中，走路上學安全方便又放心。
 生活便利圈 | 金門交通樞紐 2-4 房 大器落成，即可交屋
 金城鎮民權路 226 巷 2 弄 12 號 082-322-874 歡迎蒞臨觀賞

建築公司：德東營造 | 營地：德東營造 (金門東寮：金湖昇恆昌) | 建築師：廖明耀
 大廳：公設設計 | 日滿設計 | 使用分區：住三 | 建築執照：(102) 府建通字第 05032 號

永記外勞仲介有限公司

許秀瓊
 0972-310-707

電話：082-312655 082-311679 LINE ID: 0972310707
 傳真：082-312259 E-mail: km311422@gmail.com
 公司地址：金門縣金城鎮金城新莊 7 巷 16 號
 統一編號：53652640 許可證號：2255
 證號：05066 專業引進：看護工/幫傭/餐工/廠工/營造工

金樽房屋仲介代銷有限公司

★ 台灣信託愛滋公益基金會 ★ 內政部申請合格立案 ★

取之社會 回饋社會 為企業目標

- ★ 遺產、贈與稅、理財規劃 (代書業務)
- ★ 店面、道路用地、不動產買賣委託
- ★ 國內外、透天厝、建地、農地、合建、買賣
- ★ 一次委託、全球服務請找 (誠信第一) 金樽房屋 銷售高手
- ★ 買賣交易安全、銀行「履約保證」安全保障

電話：082-372158 手機：0910-308-798. 0935-138-222
 金門縣金城鎮東門北堤路 12 號 (安麗公司旁)

多柏越野賽

多年三〇一 黃博弘

今天是多柏越野賽的日子，我們在老師跟六年級學長姐的帶領下，用快速的腳步走進農試所，我的心非常緊張和柏村國小一起比賽。

我們準備要跑步時老師說：「跑步前要做操，這樣跑的時候才不會受傷，也跑得很快不是兩全其美嗎？」高年級組跑出去後，柏村國小校長一聲令下，我們就一起跑了，跟不上的，我在路上看到所長姐的帶領下，用快速的心，在跑步之前，我的心情非常緊張，因為第一次和柏村國小比賽，我的腳在發抖，我的手還沒有跑就開始流汗。

我們已經開始比賽了，得獎並不重要，你有沒有堅持到最後才是最重要的，我的心情很喜悅，因為我們準備要跑步時老師說：「跑步前要做操，這樣跑的時候才不會受傷，也跑得很快不是兩全其美嗎？」高年級組跑出去後，柏村國小校長一聲令下，我們就一起跑了，跟不上的，我在路上看到所長姐的帶領下，用快速的心，在跑步之前，我的心情非常緊張，因為第一次和柏村國小比賽，我的腳在發抖，我的手還沒有跑就開始流汗。

有您真好

古寧三〇一 李佳郁

在我們的生活四周，每一個人都有一位常常幫助你對你好的人，在你傷心時，會聽你傾訴心事；在你生氣時，會幫你消氣安慰；在你的得獎時，會為你拍手鼓勵。而這一位最重要的人，就是我的媽媽。

每當我生氣時、傷心的時候，媽媽就會在旁邊安慰我、聽我說心事，記得有一次，因為哥哥打我，我很難過的哭了，然後媽媽就詢問我事情的經過，聽我說心事，還安慰我，告訴我與人相處的方法，並對我笑了笑，不久又回去忙她的家事了。

還有一次，我打桌球比賽得了第三名，我興高采烈的回家和媽媽分享：「媽媽，我桌球比賽得了第三名！」媽媽開心跑到我身邊，手上拿了一顆造型糖果，鼓勵我說：「你好棒呀！這顆糖果獎勵你。」然後我們就一起吃糖果的晚餐。

我一直都想和媽媽說：「有您真好！您讓我們家過得幸福又快樂，感謝您，我一定會好好努力，您的恩情我會銘記在心的。」

難忘的古崗之旅

古城三〇一 李秉淑

今天是校外教學的日子，早上我跟著全班的隊伍，步行到古崗旅行，路上我聽見了小鳥的叫聲，在「觀止」看見了美不勝收的風景，我本來的心情還不太好，漸漸好了起來。古崗村真是一個風景秀麗的地方。

一開始，我們先去了金湯港幫忙撿垃圾，除了撿了很多垃圾，很有成就感，我們還看了美麗的海灣。淨灘後，我們踏著開心的腳步，慢慢的前往漢雲根爬山，在「觀止」看見了風景秀麗的美景，下山後我們到古崗湖畔吃點心，最後帶著滿足

吃木瓜的感覺

正義三〇一 李詠祺

我最喜歡吃的水果就是木瓜。木瓜還未成熟時的顏色是綠色，成熟時是橘色，形狀類似橢圓形，像橄欖球一樣大，不過有個船型的尾巴，切開後，裡頭有很多像波霸珍珠般的籽。

我拿起它聞一聞，味道很香，像淡淡的香味，讓人垂涎三尺。吃起來軟軟的，像雲朵一樣綿密，咬下去，甜甜的汁液會流出來，讓人忍不住一口接著一口。媽媽說：「挑木瓜，顏色要選擇黃一點的，上面還要有黑斑，摸起來要軟，才是好木瓜。」

我覺得木瓜美味可口，而且營養豐富，裡面含有很多的維生素A和維生素C，可以保護眼睛，有助於腸胃功能，還可以幫助消化。木瓜真是一種健康又好吃的水果！

寒假記趣

寧中小三〇一 林琪修

期待已久的寒假終於到來了，因為可以睡晚一點，還可以在過年的時候領很多紅包。

寒假的第二天開始了，我開始去參加C-BALL訓練營，每天早上媽媽載我去金城壘球場練球，到下午五點半再來接我，我喜歡打棒球，可以認識新朋友，還可以看到很多棒球明星，比如：蔣智賢、陳瑞振、他們都是很厲害的棒球員，而教練們也都對我們很好，也會

我表哥從台灣回來過年了，我和他一起打籃球，還一起玩躲貓貓、樂樂棒球和大富翁，然後再一起寫功課，寫完的時候，再看電視，最後再一起睡覺。

寒假的最後一天，也就是開學的前一天，大家都在整理上學需要的東西，比如說：衛生紙、抹布，最後是寒假作業，希望我下個學期成績會更進步。

我

寧中小三〇一 吳彥廷

我很可愛，因為我的外型圓滾滾的，看起來很壯，而且我的頭髮短短的，力氣很大，也很調皮搗蛋。

我是一個很活潑，也很喜歡笑的人。在爸爸、媽媽都叫我皮蛋，因為我很調皮。在外面有很多老奶奶都很喜歡我，因為我的個性很好，是個好孩子。

我在家，爸爸最喜歡叫我幫他做事情，我最喜歡吃美食，然後爸爸每次都會摸摸我的肚子。我喜歡爸爸煮的早餐，真是美味。

我最喜歡放學回來的時間，因為可以去找同學玩，一起寫功課。

大都會家具
專業人員丈量、安裝
改裝中現場出清
高級原木家具
現代沙發、家具
精品名床
全面優質訂作

店址：金寧鄉伯玉路一段355號 金豐租車旁 (一來順貢糖對面)
電話：(082) 323886
品質第一、服務最佳

CONVERSE
特價 1000元
建昌 TEL:082-333020
金湖鎮復興路81號

群力建設房屋
房地產買賣 房地產租賃 建築合建土地代售
0919138077 0822715225

濟美防水工程
★專業防水、抓漏、壁癌
★屋頂防水、隔熱、抗UV
★廁所拆除、管路更新
免費現場評估、量估施工
地址：金門縣金湖鎮環林87號
電話：334852、0972232272

印不怕
改裝噴墨機
連續供墨系統
電腦維修
填充式墨水(匣)
居家安全監視器
(可網路監控)5000元
◆小金門也有服務
(082)320895
0911310493
歡迎來電詢問許先生

徵求農地
購買農地、保護區或國家公園土地當配地
農地估價
LINE: imilipo
082-312909
0958-083-085
雲峰營造

米堤童裝
降價了

caesar 凱撒衛浴
專營乾濕分離 淋浴拉門
台灣製造·用得安心
歡迎蒞臨參觀
展示中心 金城/金城西海路三段72巷2弄39號 323-385 山外/金湖鎮黃海路5號 332-767

安順生命事業
技術士證編號 2013-000454 2013-006666 金門縣唯一項專業葬儀優良業者
各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮滄江路30-1號 電話：(082)323050 364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

免稅菸酒品，只能自用，不得作營業使用。
販售免稅菸酒品以販售私菸、酒論處，依法可處3萬元以上罰鍰。
金門縣政府菸酒檢舉專線
082-322976 廣告

華聯傢俱 俗呷脫褲 俗肚子痛
好禮三重送 即日起購滿
3萬 贈輔助椅乙只
5萬 贈實木衣架乙支
10萬 贈實木鞋架乙台

實木床台 \$7999 (5尺)
樟木木質椅 \$26800

電話：082-333215 廣告產品以現場為準
地址：金門縣金湖鎮市港路35號

GIORDANO G-MOTION 活動開打6/8開始
消費含配件滿 \$2,200元
即可享有拉霸 再優惠折扣(9折、85折、8折)
P.S.配件本身不再配合折扣 禮卡特約店

CASIO POS系統/收銀機 金門總代理
餐飲、零售、開店、電子發票
讓您的生意興隆的首選!!

巨舟電腦 光纖網路工程規劃與維修代工
Aver Intelligent education solution

常春藤英數補習班
課後安親班 5女口正音班
小學英語班 小學數學班
國中英文班 國中數學班
班址：山外公車站7-11二樓 報名電話：(082) 330808
江家字號：府前街字號108004843

環宇景觀有限公司
植栽工程 庭園造景
植栽設計 景觀樹苗
※可配合公共工程與社區住宅等植栽相關工程
※歡迎營造公司與建設公司洽電詢問
0963-339247 陳先生

有樂氏房屋
雅苑
塔后經典2房電梯華廈
20.89坪 438萬
宇晨不動產 TEL:082-323376