

搶攻年輕族群 金酒辦《18進嗜鮮派對》

吸引三千多人參與 搶鮮體驗多款創意調酒 欣賞精采表演 嗨翻整個夏天

【本報金門訊】今年暑假金門酒廠舉辦「18進嗜鮮派對」，吸引三千多人參與活動，搶鮮體驗多款創意調酒，欣賞精采表演，嗨翻整個夏天。

今年暑假金門酒廠舉辦「18進嗜鮮派對」，吸引三千多人參與活動，搶鮮體驗多款創意調酒，欣賞精采表演，嗨翻整個夏天。金門酒廠為了讓民眾能品嚐到金門高粱酒創新喝法，突破高粱酒僅適合長輩品酌的刻板印象，特別以38度金門高粱酒做為本次活動調酒基酒，並邀請專業調酒師調配多款創意調酒，提供民眾免費試飲。只要在現場拍照區拍照打卡上傳至臉書，即可免費獲得一杯。現場民眾品嚐完直呼：「酸甜不帶辛辣，好特別，原來高粱還可以這樣喝！」帶給民眾不同味覺的享受。除有高粱調酒外，還提供金門高粱酒純飲品酌，透過純飲讓民眾品酌到高粱酒的真味。此外，為了讓民眾在家也能輕鬆調配出一杯好喝的高粱調酒，金門酒廠特別推出「調酒師」調酒體驗區，特別設置了調酒體驗區，特別請調酒師以方便好取得的食材，來做調酒酒譜，由專人現場步驟教學，開飲民眾親自動手調配，難位大受歡迎，眾多民眾搶鮮排隊體驗，更提供酒譜讓民眾帶回家。金門酒廠持續帶給大家新鮮、好玩的活動，請密切注意金門酒廠粉絲團及官網會有更多好康等著你呢。金門酒廠官網：http://www.kid.com.tw/index.aspx

金酒嗜鮮派對 活力奔放

金門酒廠於高雄漢神巨蛋百貨廣場舉行「18進嗜鮮派對」，一邊品酒，一邊看表演，嗨翻整個夏天。

(金門酒廠提供) [未成年請勿飲酒]



特別以38度金門高粱酒做為本次活動調酒基酒，並邀請專業調酒師調配多款創意調酒，提供民眾免費試飲。只要在現場拍照區拍照打卡上傳至臉書，即可免費獲得一杯。現場民眾品嚐完直呼：「酸甜不帶辛辣，好特別，原來高粱還可以這樣喝！」帶給民眾不同味覺的享受。除有高粱調酒外，還提供金門高粱酒純飲品酌，透過純飲讓民眾品酌到高粱酒的真味。此外，為了讓民眾在家也能輕鬆調配出一杯好喝的高粱調酒，金門酒廠特別推出「調酒師」調酒體驗區，特別請調酒師以方便好取得的食材，來做調酒酒譜，由專人現場步驟教學，開飲民眾親自動手調配，難位大受歡迎，眾多民眾搶鮮排隊體驗，更提供酒譜讓民眾帶回家。金門酒廠持續帶給大家新鮮、好玩的活動，請密切注意金門酒廠粉絲團及官網會有更多好康等著你呢。金門酒廠官網：http://www.kid.com.tw/index.aspx

此外，為了讓民眾在家也能輕鬆調配出一杯好喝的高粱調酒，金門酒廠特別推出「調酒師」調酒體驗區，特別請調酒師以方便好取得的食材，來做調酒酒譜，由專人現場步驟教學，開飲民眾親自動手調配，難位大受歡迎，眾多民眾搶鮮排隊體驗，更提供酒譜讓民眾帶回家。金門酒廠持續帶給大家新鮮、好玩的活動，請密切注意金門酒廠粉絲團及官網會有更多好康等著你呢。金門酒廠官網：http://www.kid.com.tw/index.aspx

議會臨時會 今起開議五天

【本報金門訊】金門縣議會今(二十七)日起將一連為期五天，召開「第六屆第二十二次臨時會議」，議程日期從八月二十七(星期一)起至三十一(星期五)為止，會中預計將進行審議「二〇六年度金門縣總決算暨附屬單位決算及綜計表審核情形」以及十項縣府提案，並將聽取金酒公司的兩項專案報告，以及審議議員提案等議程。

金門縣議會第六屆第二十二次臨時會議，各日議程如下：
八月二十七日(星期一，第一會次)：上午，專案報告：(一)金酒公司針對大陸市場研擬長程(十年)營銷策略計劃專案報告。(二)金酒公司酒後代辦方案執行情形專案報告。

八月二十八日(星期二，第二會次)：一、聯席審查：(一)財團法人金門酒廠胡建文董事會「二〇六年度金門縣總決算暨附屬單位決算及綜計表審核情形」案。二、三讀議案第二、三讀會：(一)審議「金門縣科羅港碼頭裝卸隊慰助自治條例」草案。(二)審議「金門縣民國六十四及六十五年已服義務役役男慰助金發放自治條例」草案。

八月三十一日(星期五，第五會次)：一、審議縣府提案。二、審議議員提案。三、審議人民請願案。四、臨時動議。五、閉會。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

金門日報

第一九二九二號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長：傅仰土

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

民曆紀事

喜神：西南
財神：正東
日煞：西方
日沖：雞14歲

宜：祭祀 會葬 拆卸 修造 安門 入宅

不宜：嫁娶 安葬

金門縣政府各處服務電話

02-29150045
04-22202766
0912-578823
02875-7814
0978386573
0800-007-007
325538
325341-372218
325652
165-110
355790
324021
334261-336288
363816
332268
1950
332546-7
330765
0800-020-120
0800-811-100
082-322976
373291
324648
334380
311119
332374

張鳴仁先生當選金門縣金城鎮賢庵國民小學校友會第一屆理事長

洪慧玉、吳增棟、黃景受、歐陽儀雄當選常務理事

盧莉莉、吳淑鶯、吳增允、盧志曉、戴河成當選理事

林有鳳、顏章團、林吉廷、陳金塔、顏國庭

盧根陣當選常務監事

洪國強、黃國財、陳耀明、盧明鳳當選監事

陳永棋榮聘總幹事、洪榮海榮聘會計、戴紹恩榮聘出納

眾望所歸

賢庵國小家長會長薛德民暨全體家長委員
賢庵國小校長楊肅健暨全體教職員工生
賢庵國小校友會全體校友 全賀

TIME 花藝店開業誌慶

地址：金門縣金城鎮環島北路一段120之1號
(統一精工SMILE加油站旁)

電話：082-312133 行動電話：0933-009537

花團錦簇 生意盎然

梁清進 梁金在 李龍名 林清河 梁章能 梁長欽 梁長隆 梁長傑 李秉文 梁志益 梁永富 敬賀

TIME 花藝店開業誌慶

地址：金門縣金城鎮環島北路一段120之1號
電話：082-312133 行動電話：0933-009537

揚新 宏維 藝業 花駿

莊蔡張唐孫關關王陳鄭歐顏
敏含慧雪亞淑明振秀美小
芸麗美梅華芬蘭忠卿玲蘭 全賀

孫校長麗琪 連任開壇國小校長誌慶

培德育才

開壇國小家長委員會

會長 蔡乃靖
副會長 許玉國
委員 郭彥良 林瑾銘 洪全烈 余冠彥 張冠莉 許秉雄 蔡立德 蔡坤進 蔡建汶 蔡建文 蔡炳火 蔡世祥 謝世祥 蔡懷芝 蔡顯明 蔡志隆 蔡西湖 蔡水正 蔡水游 劉廷標 楊廷奇 許明吉 李秀華 王國泰 呂瑞泰 顧問

全賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮復興84號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮復興84號

治安消防 人人有責 貴在實踐 事半功倍

報載：台北醫院護理之家，昨日發生火災，並有十餘人不幸受傷。指出長照機構六年共五起火警，且都發生於深夜凌晨，總計造成三十六人死亡。對此，行政院院長賴清德立即責成主管部會，務必針對問題，痛定思痛，澈查有關責任歸屬，積極採取有效亡羊補牢之計，以杜絕悲劇，而策萬全。

眾所周知，警消工作，事關人民生命財產安全，惟以任務繁鉅，如同巡警機關，扮演著「人民保母」角色，服務面極廣，與警察角色無異，不分晝夜，不分寒暑，都得輪班備勤，堅守崗位，隨時待命。那裡有需求就往那裡去，有火災，不准平日要依法行政，那一有火警，就奮不顧身，不顧犧牲，不顧生命，赴湯蹈火，奉獻犧牲，不容懈怠，不許推卸，因而治安消防工作，成為警政消防機關法定任務使命。

金門在處離島，資源有限，消防員額、器材裝備互有不足，長期以來，火警災害，時有所聞，因有災後調查程序，對於災害發生之原因與責任歸屬深入進行了解鑑定，但見泰半源自「一人」之疏忽大意，諸如隨意拋棄煙蒂，菸灰遺忘熄滅，或者自用電不慎，只管使用方便，不作自行檢查，或者用電與防火常識與知能普遍缺乏，得過且過，掉以輕心，常在事故發生後悔之不及，卻又在痛後忘了痛，以致惡性循環，消防安全正確觀念，以迄於今猶未完全建立，亟需想方設法策進。

社論

如金門此前多次發生火燒埔事件，導致植樹造林成果，頓時化為烏有，雖經消防同仁、義消伙伴、社會大眾聯手搶救，甚至申請噴水消防直昇機抵金參與滅火，得以化險為夷，平安落幕，然而慘重損失已經造成，因此，大家對於消防機關週而復始推動消防安全宣導教育，務必倍加重視，且需大家告訴大家，多接受一分消防知識，學習一點消防技能，穩賺不賠，何樂不為。

再說：消滅災害有撇步，祇要「警覺、小心、慎謹」面對就有效果，除應與消防機關密切聯絡配合，遇有危急徵候，則應迅速傳遞通報，由已做起，自家庭起動，推己及人，擴大影響，養成習慣，自保保人。

相信大家不乏實際經驗，不少活生生之災害血淚教訓，常在「長治久安」一時空環境之下，由淡化而遺忘，倘若同一單位連續發生同樣災害事故，真要究明原因，不在消防機關辦災救濟與履行安全檢查不彰，星星之火，可以燎原，唯有管理使用機關同仁，人人有消防警覺，見微知著，即時妥採因應作為，或可防患於未然，詳患於機先。

可以預見，金門向前邁進腳步不歇不止，未來只有最好，欣見高樓大廈平地起，消防工作益見重要，警政、消防團隊平日訓練有素，紀律嚴整，將士用命，舉凡參加全國性各項評比，莫不榜上有名，績優不稱奇，前茅滿地，為金門地區社會治安與消防安全工作立威立信，縣長陳福海甚表嘉許，畢竟警消人力有限，民力無窮，大家實踐力行，平安喜樂。

記者李金鐘／綜合報導

金門國家公園計畫第三次通盤檢討先期規劃聚落座談會，將於八月廿一日起至九月十六日止假金管處轄區舉辦8場次座談會，簡報說明國家公園計畫通盤檢討法令依據及辦理程序、國家公園計畫各分區劃設原則及土地使用規定，歡迎社區民眾踴躍參加並自由提問，以期能廣徵民意，納入計畫未來修正內容。

金門國家公園計畫自民國100年行政院核定第二次通盤檢討，近年隨著國土三法相繼公告實施、小三通兩岸直航及觀光產業帶動社經發展及人口成長，考量與時俱進並兼顧生態保育與民眾發展權益，金門國家公園管理處依國家公園法相關規定，進行計畫第三次通盤檢討先期規劃作業，為利明(108)年啟動計畫發展行政程序，訂於8月31日、9月1日、9月2日及9月16日假社區發展協會或村里辦公處，共舉辦8場次座談會以廣徵民意，作為三修計畫內容之參考。

謝偉松處長說明，金門國家公園是我最具多元特色之國家公園，為保存珍貴傳統建築風貌和傳統閩南文化，本處去年8月經內政部核定第一類一般管制區經部計畫通盤檢討，除將傳統聚落內已登錄之歷史建築範圍變更為歷史風貌用地外，並將一般生活發展用地內傳統建築(或一)將可建築之空地仍維持作空地使用(一)提高容積獎勵至2.5%，此外並放寬容積轉移(一次數限制)及「承接基地」之限制，並修正規定鼓勵外圍緩衝用地整體開發，除每年把注工程資源補助修繕傳統建築外，放寬規定以力求維護聚落風貌及兼顧民眾權益。

謝偉松指出，金門還具有傲人之戰役史蹟、自然生態環境和特色物種，為保存珍貴戰役史蹟景觀及提升自然環境生態多樣性，藉以計畫第三次通盤檢討先期規劃全面檢視，並深入社區收集民眾意見，以調整計畫未來實施方向與策略，達到與時俱進、因地制宜、永續發展、在地共榮的目標。

金管處說明，各場次將由管理處會同規劃團隊深入社區，簡報說明國家公園計畫通盤檢討法令依據及辦理程序、國家公園計畫各分區劃設原則及土地使用規定(含管一)細則重點，歡迎社區民眾踴躍參加並自由提問，以期能廣徵民意納入計畫未來修正內容。

廣徵民意納入未來規劃修正內容

國家公園將辦8場次聚落座談會

金門國家公園計畫第三次通盤檢討先期規劃地方座談會場次表

序號	場次	時間	地點
1	山后場	8/31(五) 19時	山后海珠堂前
2	烈嶼場	9/1(六) 10時	上林社區活動中心
3	歐厝場	9/1(六) 15時	歐厝社區活動中心
4	瓊林場	9/1(六) 19時	瓊林里辦公處2樓
5	珠山場	9/2(日) 15時	珠山社區活動中心
6	水頭場	9/2(日) 19時	水頭社區活動中心
7	小徑場	9/16(日) 15時	小徑社區活動中心
8	古寧頭場	9/16(日) 19時	古寧頭社區活動中心

謝偉松指出，金門還具有傲人之戰役史蹟、自然生態環境和特色物種，為保存珍貴戰役史蹟景觀及提升自然環境生態多樣性，藉以計畫第三次通盤檢討先期規劃全面檢視，並深入社區收集民眾意見，以調整計畫未來實施方向與策略，達到與時俱進、因地制宜、永續發展、在地共榮的目標。

金管處說明，各場次將由管理處會同規劃團隊深入社區，簡報說明國家公園計畫通盤檢討法令依據及辦理程序、國家公園計畫各分區劃設原則及土地使用規定(含管一)細則重點，歡迎社區民眾踴躍參加並自由提問，以期能廣徵民意納入計畫未來修正內容。



記者翁維智／綜合報導

道路拓寬，並不是由縣府所獨力完成的。一路走來，有地主的犧牲付出，才能取得土地辦理拓寬；有鄉鎮公所的支持，才能建立與地方溝通的橋樑；有農林單位同仁的巧思布設，才能將道路妝點得更加綠意盎然；有工程施工夥伴辛勞的汗水，才能打造出完善安全的路；更重要的是每位用路民眾，謝謝你們在施工通行不便期間的包容與諒解，才能成就這條道路，謝謝。工務處聯絡電話：082-325545



許氏宗親會協調 許乃權禮讓退選

記者許峻魁／金城報導

今年金城鎮長選舉參選人眾多，競爭異常激烈。為此，金門縣許氏宗親會(二十六)日由常務監事許宗親義及常務理事許乃祥偕同多位許氏宗親義及常務理事有意馬路選的備選許乃權、老經許氏老協理，為了宗親會團結一致，許乃權同意禮讓選出本屆金城鎮長選舉，集中選票全力支持許宗親會唯一一推薦金城鎮長候選人許宗親。

常務監事許宗親義等人表示，許氏宗親人才濟濟，為地方培養出許多的優秀人才，在公家機關擔任要職，有些在私人企業從商或各行各業都有傑出表現。宗親會總幹事許宗親義表示，許乃權親身將其發揚光大的理念，經過宗親會肯定認可，能力足以更新金城鎮的發展，因此希望許乃權或其他

許氏優秀宗親能退出本屆金城鎮長選舉，全力讓宗親會推薦的金城鎮長候選人許宗親順利當選。

許乃權表示，經過慎重考慮為使宗親會更團結一致，宣佈退出參選金城鎮長選舉，並全力支持與輔選許宗親選舉事務，讓年輕有為的許宗親得以順利當選，也拜託親和宗親共同支持。

記者李增江／綜合報導

台電公司已經於8月23日上網公告「新進僱用人員甄試簡章」，本次招考名額共758名，自9月13日至9月26日受理報名，一律採「網路報名」方式。

本項甄試(筆)試訂於12月23日(週日)在臺北、臺中、高雄及花蓮四地同時舉行。歡迎具高中職以上學歷且有志一為「台灣來電」的人，上網試網站(www.taipower.com.tw)或台電公司網站(www.taipower.com.tw)查詢及報名。

根據台電公司表示，本項甄試採多類別分區招考，報考人上網填寫報名表時請審慎選擇報考類別及錄取地區。甄試初(筆)試科目包括國文、英文等共同科目及二種專業科目，持有指定類別證書者，可加計筆試總分；另複試包含證書查驗、現場測試、實作測試及口試等項目。錄取人員將先接受養成訓練，強化學習相關專業技術；分發單位工作訓練後，則比照評價5等1級支給薪給，目前為25,988元。

前述訓練合計一年，期滿考評合格者即正式僱用，並按規定支給薪價6等1級薪給。台電公司指出，為因應離島人力之補充，並傳承電業核心技術，本次招考包括電力技術人員及綜合行政人員2大類共17種類別，其中包括配電線路維護類36名、輸電

線路維護類18名、變電設備維護類10名、變電工程類15名、電機維護類39名、機械維護類23名、機械維護類6名、電機維護類13名、儀電維護類23名、土木工程類33名、起重技術類12名、電銲技術類6名、化學類4名、綜合行政類97名、會計類7名及影音後製動畫特效類3名，其中變電工程類及影音後製動畫特效類是本次新增的類別。台電也提醒，有權高、權局限空問者不適台報考電力技術人員，另為防止相關舞弊行為，將嚴格執行多項防弊措施，以維護甄試公平。

台電正積極配合國家能源政策推動企業轉型，並傳承各項核心技術，亟需各領域專業人士貢獻所長，歡迎有志者踴躍報考。甄試簡章、相關資訊及工作性質說明影片可在甄試網站(www.taipower.com.tw)查詢。

鐵人三項青少年挑戰賽 各組優勝出列

記者許峻魁／金城報導

金門體育會鐵人三項運動委員會昨(二十六)日舉辦一項「一〇七年金門鐵人三項青少年基礎培訓挑戰賽」活動，透過競賽培養青少年們建立正確的休閒運動之習慣。

這項「金門鐵人三項青少年基礎培訓挑戰賽」由金門縣政府、金門縣議會指導，金門體育會主辦，金門體育會鐵人三項運動委員會承辦，於昨日上午六時十分左右，檢錄報到

而活動各組別規則難度各異，親子組方面，須完成游泳二十五公尺、自由車(網球場外圍一圈)；路跑(繞體育場四百公尺)；國小組方面，須完成游泳五十公尺、延平郡王祠遠跑(四點四公尺)；國中組方面，須完成八百公尺；國中組方面，須完成八百公尺；國中組方面，須完成八百公尺；國中組方面，須完成八百公尺。

昨日挑戰賽活動只要參加並完成全組比賽，就可獲得紀念牌一枚，主辦單位也選出多位優勝者，頒發獎狀與獎品。

親子組：第一名，廖子瑄；第二名，廖子瑄；第三名，廖子瑄；第四名，廖子瑄；第五名，廖子瑄；第六名，廖子瑄；第七名，廖子瑄；第八名，廖子瑄；第九名，廖子瑄；第十名，廖子瑄。

國小女生組：第一名，林士愷；第二名，張奇恩；第三名，陳芳安；第四名，洪淵軒；第五名，楊亞路；第六名，呂虹毅；第七名，詹玉璋；第八名，王奕程；第九名，陳國輝；第十名，陳國輝。

國中男生組：第一名，林伯謙；第二名，蔣東邑；第三名，吳亭佐；第四名，洪崇勝。



金門鐵人三項青少年基礎培訓挑戰賽，獲得名次之學生合影。(主辦單位提供)

楊鎮浚義賣潮T 捐10萬助家扶學子上大學

記者許峻魁／金城報導

國民黨提金門縣長候選人暨立委楊鎮浚獲知金門家扶中心受扶助兒童面臨新學期就讀大專院校費用短缺的困境後，特別於昨日舉行義賣潮T活動，並捐出十萬元予家扶中心，期能以他個人盡「己棉薄」拋磚引玉的行為，帶動更多鄉親共襄盛舉，一同關注與協助解決弱勢家庭學子的升學困境，幫助他們突破「貧」一類、翻轉命運，也期許經濟弱勢的家庭能夠脫離貧窮的循環，成為社會的一分子。

不但讓喜愛潮T的鄉親如願以償穿上衣服，也讓家扶中心的小朋友可以獲得協助，求學路上獲得更多幫助，更讓喜愛潮T的朋友間做公益，可謂一舉兩得，也是相當值得做的一件事。

楊鎮浚解釋，這件潮T有其政治理念的傳達，衣服正面的「真善美」為團隊的信念，他認為「不論是在中央還是地方，一真誠做人、實在做事」放諸四海皆準，也是每一位小朋友在成長過程中必須奉為圭臬的成長標竿；這件衣服也捨棄傳統政治人物喜歡把自己的政治形象放在衣服上，沒有太多政治意象，不會造成太多政治聯想；衣服背後的「KINMEN TOGETHER」金門團結在一起，同時也回歸到金門的簡稱「一酒」，這件衣服的設計純粹是理念的傳達，也因此詢問度很高，受到鄉親朋友們的喜愛。

昨日捐助的十萬元，其中八萬為義賣潮T所得，另兩萬為七月會楊鎮浚服務處與新台灣基金會合辦公益籃球邀請賽的募款款項。而家扶中心主任李桂平則相當感謝立委楊鎮浚的捐助，補助小朋友以順利就學，尤其此次家扶學子是歷年來赴台就讀者數最多的一次，希望藉由大眾的幫助，讓弱勢家庭的家長無壓力，也能順利協助小朋友們去打扮自己的前途。

責任編輯／陳清木



楊鎮浚義賣捐款家扶做公益。(許峻魁攝)

高雄濱江金門同鄉會理事長交接 縣長馳賀



高雄濱江金門同鄉會第10屆理事長楊維居與第11屆理事長黃根實交接，縣長陳福海率領縣府團隊到場祝賀。

記者李增注／綜合報導
高雄濱江金門同鄉會第10屆理事長楊維居與第11屆理事長黃根實，昨日上午10時30分在高雄市長官邸完成交接禮儀。縣長陳福海率領縣府團隊向兩位會長致意，並向新屆會長黃根實致意，期勉新任理事長黃根實能繼續發揚同鄉會服務精神，為金門永續發展貢獻力量。

烈嶼芋頭季 9/4起受理報名

記者許加泰／烈嶼報導
烈嶼鄉107年芋頭季，訂於9月29日登場，並於當日上午9時30分起至11時30分止辦理芋頭季開幕典禮。鄉公所將於9月4日、5日、6日分期受理芋頭季報名，鄉長洪成發歡迎民眾踴躍參加，體驗一日農夫樂趣。

今年「芋頭季」將於9月29日舉行芋頭季開幕典禮，芋頭季開幕典禮、芋頭季表演、兒童節目表演、晚會藝人表演及攝影等活動。鄉長洪成發歡迎各地好朋友到烈嶼親近芋田、挖芋頭、品嚐芋頭的香糯綿綿。

養生氣功講座 8/29體育場開講

記者許加泰／綜合報導
為配合執行運動、臺灣計畫，金門縣立體育場將於八月二十九日(星期二)晚間七時三十分起，在體育場開講「養生氣功講座」。講座內容包括：養生氣功與健康、養生氣功與運動、養生氣功與生活、養生氣功與養生、養生氣功與養生、養生氣功與養生。

戒菸救健康賺好禮 即日起報名

記者陳麗好／綜合報導
金門縣衛生局為鼓勵吸菸民眾及早戒菸，結合地區17家二代戒菸服務之醫事機構辦理「戒菸救健康賺好禮」及抽獎活動，即日起至10月31日止，吸菸者凡至金門縣二代戒菸服務院所(金門醫院、鄉鎮衛生所、社區藥局、牙醫診所)參加戒菸，填寫活動報名表即可參加。衛生局希望藉以協助吸菸者成功戒除菸癮，重拾健康。

金門縣衛生局舉辦「戒菸救健康賺好禮」及抽獎活動，即日起至10月31日止，凡參加二代戒菸服務及戒菸者填寫「戒菸救健康賺好禮」活動報名表，即可參加。衛生局希望藉以協助吸菸者成功戒除菸癮，重拾健康。

公共工程金質獎 受理推薦

記者李增注／綜合報導
象徵國內公共工程最高榮譽的「公共工程金質獎」自8月1日起至31日受理報名。為提升公共工程品質，改善民眾生活環境，行政院公共工程委員會特設金質獎，並公開表揚優良公共工程之機關、廠商及個人，以促進廠商良性競爭。所以只要是辦理公共工程之優良團隊，或是推動公共工程品質管理具有貢獻之優秀工程人員，均可由政府機關、專業公會、協會等單位，依相關規定推薦報名參加。

音波地盤·和平無價 金門展演

記者李增注／綜合報導
適逢八一三砲戰60週年之際，由奧古斯汀·莫爾斯(Augustin Maurs)和楊凱婷所主辦的「音波地盤·和平無價Sonic Territories for Peace」展演活動在金門展開。



適逢八一三砲戰60週年之際，由奧古斯汀·莫爾斯(Augustin Maurs)和楊凱婷所主辦的「音波地盤·和平無價Sonic Territories for Peace」展演活動在金門展開。

山播音聲增添新的生命。最終的演出包含：楊凱婷將播音轉變成充滿紀念性的教堂、張夏蕪、現代代表性歌手黃麗君、奧古斯汀·莫爾斯(Augustin Maurs)利用播音的揚聲器與聲音的樂曲以及王福瑞的沉浸式聲音表演。從創新的聲音裝置、表演、到與金門縣合唱團一同演出的現場音樂會、「音波地盤·和平無價Sonic Territories for Peace」。

張夏蕪(Hsiao-Hsuan Chang)生於1973年，台北，現居巴黎工作，曾就讀於法國波爾多國立美術學院及法國南特國立美術學院。近期個人展覽地點包含：巴黎洛朗特T畫廊及盧森堡杜德隆街立奈尼提畫廊中心；團體展覽包含：巴黎紅房子美術館(2012)、比利時布魯塞爾西諾當代藝術中心(2012)盧森堡卡西諾當代藝術中心以及法國馬克馬克(2011)。

後浦北門普渡 祭祀好兄弟

記者許加泰／綜合報導
昨(二十六)日為農曆七月十六日，也是金城鎮北門境內一度的普渡，昨日在北門境內，像是福壇、北門廟等廟宇都設有普渡公壇祭拜好兄弟，而住在中興路以及民生路附近的各個家戶，也都會在自家門口設普渡桌。位於總兵署後方的福德宮，依循往例也準備了豐盛的祭品來祭祀好兄弟。



北門境福德宮昨日普渡。(北門社區提供)

烈嶼積極推動老人共餐服務

記者許加泰／烈嶼報導
烈嶼鄉長洪成發為解決東坑、青岐兩社區推動老人共餐服務，洪成發感謝社區及關懷據點志工照顧長輩，推動「作伙吃、有香味」的老人共餐服務。洪成發鼓勵更多社區加入送餐或共食行列，透過擴大共食服務，希望長輩多走出戶外、參與社區活動，讓長輩在社區這個大家庭中相互扶持，越活越有尊嚴。

洪成發指出，社區活動中心的興建一直列為活動中心的構想，八年多來，烈嶼鄉已增加19個社區成立社區發展協會的組織，各社區居民都希望能擁有專屬又新穎的活動中心，為了爭取活動中心興建，必須要克服「土地」和「經費」兩大問題，協助社區協助土地進行整理或新建，協助社區協助土地進行整理或新建，協助社區協助土地進行整理或新建。

台灣仁醫騎士協會 烈嶼義診

記者許加泰／烈嶼報導
台灣仁醫騎士協會醫師和服務團隊，昨日再度到離島烈嶼鄉東林社區活動中心進行一天的聯合義診活動，病患求診踴躍，醫師問診、把脈、針灸、推拿解痛、治療及減輕身體上的痛苦。

台灣仁醫騎士協會醫師和服務團隊，昨日再度到離島烈嶼鄉東林社區活動中心進行一天的聯合義診活動，病患求診踴躍，醫師問診、把脈、針灸、推拿解痛、治療及減輕身體上的痛苦。



台灣仁醫騎士協會到東林進行聯合義診。(許加泰攝)

第一屆金門盃海峽兩岸燈謎交流賽 金中登場



第一屆「金門盃」海峽兩岸燈謎交流賽，昨日下午在國立金門高中中正堂展開激烈的腦力大競賽。(李增汪攝)

記者李增汪／綜合報導

幾乎是農曆春節過年正月十五元宵節才有的猜燈謎活動，這兩天就因為有第一屆「金門盃」海峽兩岸燈謎交流賽舉辦，讓參賽者和觀眾體會腦力大競賽的刺激。

第一屆「金門盃」海峽兩岸燈謎交流賽，昨日下午14時30分起在國立金門高中中正堂展開激烈的腦力大競賽，晚間9:30至11:00則在後浦16藝文特區辦理對外展猜。

由金門縣政府指導，台灣謎學研究會及金門縣領團解說員協會承辦，金門縣文化局協辦的「第一屆「金門盃」海峽兩岸燈謎交流賽」活動項目有：燈謎筆猜賽、個人電控猜謎賽、團體電控猜謎賽、對外展猜。

燈謎筆猜賽於8月25日(9:30~11:00)舉辦，與會的兩岸選手及嘉賓，除評委及出題老師，均可參加本場比賽，並計算個人成績。並根據個人成績，分別按大陸組、台灣組各取前三名，頒發冠軍、亞、季軍獎狀及獎金。

而個人電控猜謎賽於8月26日(15:10~16:00)舉辦，並根據筆猜個人成績，分別按大陸組、台灣組各取前六名選手，共十二名選手參加本場比賽。同時根據個人電控成績，取前六名選手，頒發冠軍、亞、季軍及優勝獎狀及獎金。

至於團體電控猜謎賽於8月26日(14:30~17:00)舉辦，並根據筆猜團體成績(三名選手筆猜成績加總)，分別按大陸組、台灣組各取前四名團體，共八隊取得團體電控猜謎決賽資格，其他十一隊需參加團體電控預賽爭取另外四隊決賽資格。台灣組保障隊圍決賽兩隊。另外，根據團體電控猜謎決賽成績，取前六名團體，頒發冠軍、亞、季軍及優勝獎狀及獎金。

而對外展猜則在8月26日(9:30~11:00)舉辦，每隊請準備適合群眾展猜的原創金門謎材謎作10則，謎作需用繁體字創作，用當地謎語抄寫，攜帶與會展猜，獎品由主辦方統一負責。而每隊指派1~2人，主持對外展猜。並由群眾競猜，最先舉手並猜中謎底者，即贈彩禮一份。

主辦單位希望透過活動，朝推動民間交流、增進相互瞭解，並透過傳統民俗文娛活動形式的競賽平台，讓兩岸互動更緊密、交流更具體。

至於參與本次大賽共有十九支隊伍參加，團體賽參賽隊伍：《大陸組》石獅隊、90後隊、深圳隊、廈門隊、紅頭船隊、漳州隊、同安隊、瀨川隊、晉江隊、普寧隊、福建女隊、個什麼隊、《台灣組》澎南隊、博大精深隊、府城隊、台中天隊、台中龍隊、黑馬隊、高雄市隊。計有一百多位謎友參賽。

記者李增汪／綜合報導

金門縣文化局為推動社區總體營造，鼓勵社區居民積極參與公共事務及藝文扎根活動，厚植多元文化價值，使居民與社區形成互惠共生的生命共同體，金沙鎮大洋里社區發展協會於八月二十二日舉辦兩梯次的「蝶谷巴特」帆船帆布袋貼活動。課程之後，八月二十五日及八月二十六日再安排辦理「彩色編織籃」及「手作筆筒」兩場適合親子美勞活動的課程，是讓參加民眾收穫良多。

金門縣文化局表示，這兩次主題主要讓社區居民及參與民眾利用簡單的素材零件及壓克力顏料，做成彩色編織籃及手作筆筒家居上、下：金沙鎮大洋里社區發展協會於八月二十五日及八月二十六日辦理「彩色編織籃」及「手作筆筒」兩場適合親子美勞活動的課程讓參加民眾收穫良多。(照片由金門縣文化局提供)

記者許峻魁／金報專訊

來金門常駐一個月，來自加拿大藝術家賈斯汀(Justin Tyler Tate)與來自臺灣的黃黃好，兩人預計在明(二十八)天晚間七時三十分，在後浦泡茶間舉辦一場「見學旅工」成果分享會，兩人將與聽眾們分享這一個月以來，在金門旅行、工作的觀察、行動與經驗。另，今(二十七)日下午三時，文化局將在後浦泡茶間舉辦一場「青年村落文化行動計畫」說明會，也歡迎青年朋友踴躍出席參加。

賈斯汀與好黃兩位青年，在參加旅遊新創公司「泛旅」與後浦泡茶間合作的一「見學旅工」計畫之前，從未到過金門；而兩人是在今年八月時駐紮在金城的老店，

並且開始以當地為靈感開啓的創意計畫。而這項「見學旅工」計畫，主要是透過十天以上的異地旅遊與工作認識當地，全台共有六位台籍、六位外籍旅工，在八個鄉鎮點進行。

後浦泡茶間說明，賈斯汀在本(八)月中旬用五天時間，於後浦泡茶間二樓露台以廢木料、閒置水泥瓦完成裝飾藝術「碉堡」後，並與黃黃好共同開辦第二個後浦計畫「橫街類屋小舖快閃店」，於八月二十一日至二十六日在後浦橫街(宮前路八十五巷五號)進行，兩人將天店舖，展覽於類屋收集來的舊物，空間環境有了新面貌，也吸引周邊居民來此交流、分享橫街的老店、老故事。

責任編輯／蔡群生



文化局社區總體營造
親子美勞創作 藝文扎根

記者李增汪／綜合報導

金門縣文化局為推動社區總體營造，鼓勵社區居民積極參與公共事務及藝文扎根活動，厚植多元文化價值，使居民與社區形成互惠共生的生命共同體，金沙鎮大洋里社區發展協會於八月二十二日舉辦兩梯次的「蝶谷巴特」帆船帆布袋貼活動。課程之後，八月二十五日及八月二十六日再安排辦理「彩色編織籃」及「手作筆筒」兩場適合親子美勞活動的課程，是讓參加民眾收穫良多。

金門縣文化局表示，這兩次主題主要讓社區居民及參與民眾利用簡單的素材零件及壓克力顏料，做成彩色編織籃及手作筆筒家居上、下：金沙鎮大洋里社區發展協會於八月二十五日及八月二十六日辦理「彩色編織籃」及「手作筆筒」兩場適合親子美勞活動的課程讓參加民眾收穫良多。(照片由金門縣文化局提供)

專業經營 優質服務 以客為尊

歡迎搭乘最新豪華「金瑞龍」客船

金廈海運-金瑞龍-新金龍訂位專線082-312656

林肯名列第一，羅斯福第二……

林肯(1809-1865年美國第16任總統)

林肯被譽為美國最偉大的總統，由於他虔誠的基督教信仰，他以誠實著稱，並從青年時代起就反對奴隸制。他說：「誠實是最好的政策。」他下令解放了南方的黑奴，領導南北戰爭，統一了美國，這對美國的經濟發展起著重要的作用。他更發揚了美國著名的「解放黑奴宣言」而名傳於世。

謹守讀經祈禱，大難臨頭，人力窮盡時，尤能堅心呼求耶穌

他不僅是位具有卓越政治天才的領袖，而且對國家面臨的重大問題，所作的基督教思考方向，是非常深刻而具有遠見的。美國內戰前期有位牧師對林肯說：「我希望神站在我們一邊」。林肯回答說：「我倒是經常祈禱，但願我和我的國家能站在神的這一邊」。林肯謹守讀經祈禱，在大難臨頭，人力窮盡時，尤能堅心求神。林肯說：「在順利的日子禱告百次，在患難的日子禱告千次」。

聖經：是神賜給人類最好的禮物

林肯終生不離媽媽送他的老聖經：「關於這本偉大的書，我只能說這是神賜給人類最好的禮物，從神而來的一切好處，都是藉著聖經而來」。他還說：「基督徒美好的生活，只有一個途徑，只有一個指南針，就是多讀聖經和禱告」。他更始終把聖經放在白宮他的辦公桌上，常常閱讀。

蓋洛普民意調查，美國最偉大的總統，林肯排名首位

首都華盛頓的林肯紀念堂裏，刻著林肯那著名的話：「這個國家，將不會在地球上消亡」。林肯還說過這樣的話：「世界各國和人民的責任，是要依靠神掌管的大能，並認識聖經所宣告和歷史所證明的崇高真理，因為認識耶穌和神，那國是有福的……」。

1999年蓋洛普民意調查中，被問及誰是美國最偉大的總統時，林肯排名首位，第二位是甘迺迪。美國C-SPAN有線電視台，在2000年2月10日，即「美國總統日」，前一天公佈了一項有關美國歷史上總統的排行榜，林肯仍名列第一，羅斯福第二……。

沙美基督長老教會

附設金寧福音中心製 輯製

地址：環島西路一段89號(金大校門旁)

鉅豪窗簾燈飾

買十五週年慶

特價窗簾窗紗優惠中

2018年最新款窗簾窗紗百餘種

調光簾、捲簾、拉門

各式窗簾、居家燈飾、熱水器

上誠實、現貨製作、免費丈量設計

歡迎參觀比較

展示廳：環島西路二段80巷1弄2號

(救國團往金大側門500公尺)

電話：373-367、0934-054-988

捷興銀樓

【原中興路45號】

遷到金城莒光路125號

【陳氏宗祠斜對面】

082-325332 082-324730

依多樣服飾

100元特價2件150元

290元特價190元

390元特價250元

490元特價290元

大人牛仔褲3件1000元

有繡卍字

可刷國旅卡及交通券

民族路捷安特對面

325180

格園彩色印刷

一通電話 專人接機

優質印刷、海報、名片、傳單、信箋、帳簿、公文、封套、三折頁、名片、信箋、帳簿

地址：金門縣金城鎮環島北路20號

電話：333-1922 333-1923

匯豐汽車

營業項目：廂車、貨車、轎車、休旅車

新車銷售、各種廠牌汽車保養

MITSUBISHI MOTORS

地址：金湖鎮新市里大湖路二段3號(護國寺旁) 電話：082-333368 保養廠：082-337780

金亞立電動車 電話：(082) 322-355

服務據點

金城：民權路84號(7-11對面)

金寧：慈湖路三段3號(湖下入口)

金湖：湖前88號(市港路上)

電動機車、電動自行車、電動四輪代步、零售出租維修

華盈旅行社 TEL:082-373996

◆開立金門-台灣機票，各線優惠中

◆畢業旅行專案規劃

◆大陸、台灣、香港、新加坡、日本自由行

◆代訂大陸、國內外訂房、機票

◆代辦護照、台胞證、金馬證

◆其他國家簽證，請來電洽詢

◆專業規劃設計國內外行程，歡迎來電洽詢

地址：金門縣金城鎮環島北路20號

廖華芬 專業服務 文觀甲:03261

凡購買平日遠東機票者，送本公司一機場單程接駁與精美小禮，送完為止

另徵業務/外務高手

鋼琴調音 買賣出租

琴樂研習

電話：李先生09000071898

農曆紀事

喜神：西南 財神：正東 日煞：西方 日沖：雞14歲 祭祀：啓墳 拆卸 宜：修造 安門 入宅 不宜：嫁娶 安葬

歡迎訂閱金門日報

戶訂區 六個月以上郵資免費 每月訂費180元

郵政劃撥 帳戶金門日報社帳號17768530

莫忘八二三 地檢署呼籲民眾反賄護金門

記者莊煥輝／金門報導
金門地檢署為呼應活動主題，除了以「莫忘八二三、反賄護金門」為題之外，並請出當年擊中金門地檢署的三顆宣傳彈殼為本屆活動的主題...

基本救命術研習 全縣74位教保員受訓

記者陳麗好／金門報導
金湖鎮柏村國小附設幼兒園辦理「金門縣107年度幼兒園基本救命術」研習，全縣74位幼兒園教保服務人員到場參與...



柏村國小附設幼兒園辦理「金門縣107年度幼兒園基本救命術」研習，邀請金門醫院副院長董文雅到場指導...

為新學期暖身 湖幼師生提前相見歡



金湖幼兒園辦理「小班迎新暨親會」，吸引160位幼幼班新生在父、母及家人的陪同到校參與...

記者陳麗好／金門報導
暑假進入尾聲，又有一批新生即將入學，金湖幼兒園特別為幼幼班新生辦理「小班迎新暨親會」...

金湖地檢署專組 QR CODE

誠徵 一六八加路誠徵日班、夜班正職 337788蔡先生

金門縣幸福家庭協會籌備會公告 107年8月25日 金家協字第1070002號

各衛生所門診表 金城鎮衛生所 電話：325735 金沙衛生所 電話：32854

誠徵 全聯福利中心徵正職、長期工讀...

誠徵 業務送貨員數名，底薪三萬，享勞健保，週休二日...

小項宅修 查漏、浴廁廚房修改 老舊水管、電線更新

三悅建設 土地開發興建 建地買賣合建

發現不法 勇於檢舉 最高新臺幣480萬元 金門縣政府菸酒檢舉專線

晨曦牙醫診所 世界衛生組織 WHO 口腔、耳鼻喉科

土地貸款 金庫房屋 洽：0910-308-798

房屋修繕/舊屋翻新/室內裝修 室內3D繪圖規劃設計

一峰防水人力工程 防水工程 抓漏止漏 人力派遣 免費估價

繪見幾米系列寢具第二件七折 MOMA莫瑪傢居

台大牙醫師 林重誠 主治 最新型3D數位隱式美透牙齒矯正

永記外勞仲介有限公司 許秀瓊 0972-310-707

崗石華廈 絕美落成 立即晉升豪宅主人

老酒 高價收購 免費鑑定 歡迎電洽：082-332412 莊

刊登廣告 訂閱報紙 請洽：本社經理部 電話：332374 傳真：330884



金門日報已故編輯主任顏伯忠先生，看見我在該報上無論寫專論、社論或副刊，主題大都是寫金門。

《為愛書寫》出版序文

◎楊清國

日報社論主題的一種突破。

感謝金門日報社長蕭寬民、白和、張春傳、楊成業、陳金文、顏恩威等各位長官的栽培，邀我加入金門日報專論、社論主筆群，長達十五年（民國78--93年）。

民國八十一年，我在蕭社長協助下，金門日報社幫我自費出版第一本文集，書名就叫《金門真美》。

「一枝健筆寫金門，十年成書可傳世。」當然我知是溢美之詞，但是這本寫我真是寫了十年，老作家對我的鼓勵很大，讓我筆耕不已，如今也出了八本書。

金門從唐朝牧馬侯陳淵，在一千七百年前，率領一班人馬，以犧牲奉獻，啟發山林的精神，大力開拓了這塊地方，先民遺留下來的傳家寶是：勤勞樸樸、刻苦奮鬥，自力更生的傳統美德。

門這隻猛虎不再展現勇猛威武了！

南宋大儒朱文公雲谷老人，曾在金門設立書院講學，傳授他理學居敬的道理。滄島子民深受朱夫子禮教的薰陶，文風昌盛，昔日金門出了五十位進士，現今教育成功，據（107年教育處統計）：金門有四百五十五位博士；五十八位將軍（中將八位、少將五十位，據民政處兵役科106統計），享有「海濱鄒魯」、「英雄島」之讚譽。

總之，金門人應知珍惜金門質樸、單純的文化美；應重視對先聖先賢留傳的精神生活素質去投資保存，加強金門的歷史、文化、史蹟等軟體建設，建設金門成爲一座健康、安全、整潔、美觀的「金門養生文化島」。

波士頓庖廚記

◎洪玉芬

當東方的肚腹碰到西方的廚房，簡直像在撒哈拉沙漠行走找不到水喝，混亂極了。

客居波士頓數日，雖投宿旅店，白天活動都前往百尺近的女兒賃居處，英式蘇格蘭百年的老式建築，沉甸甸的推門，層層把關。

話說這趟美加之旅，從抵達就一路玩要去，每日更換不同景點與旅店，吃食都隨行程中的「谷歌」而定，或亞洲菜、或美國菜，日日雖更換嚼鮮，卻彷彿貼不到胃脾。

切菜、砧板拿來，像芭比娃娃辦家家酒的大小，小心翼翼切著，心裡不免犯嘀咕，早知如此不如外食較快。但是，不一會兒工夫，切著切出退意心，這個季節的波士頓城，陽光朗朗，氣溫怡人，非得叫人放慢步調生活不可。

相隔兩地，陪伴時間太少。

美式爐子，四個爐口，置放平底鍋，沒有平日習慣的尖底大鼎，空有功夫，難以展身手，何況我遠離廚房久矣，哪來的功夫？於是，熱起油鍋，花椰菜撕成小小個頭，躺在平底鍋內，像小學生擠在足球場。

下一道紅燒魚，熱了油鍋沒排煙機，趕快熄火，開窗搗風滅煙，喘口大氣，端個鉢碗調醬汁，沒平日習慣的純釀醬油，改用烏漆嘛黑的老抽，和著薑末、番茄醬，勉強煮出一道面目不討喜的紅燒魚。

因煮飯需採買，買菜也是一門學問。「whole food」是道地的美國超市，整潔明亮，食品果蔬，分類清楚。相對的「888」的亞洲超市，整潔度略差，明亮稍減，物品排列稍零亂，甚至一入門有異味撲鼻。兩者規模皆大，應有盡有，採購上仍有區分，買菜買著買出心得來。

股海水熟悉的鹹味，撲鼻而來，精神一下倍增。一人對著一隻奮鬥起來。那時刻，不知該說是龍蝦征服了我們的脾胃，或是我們的聚會精神征服了龍蝦，好像說不清了。

連日來的煮飯心得，因美式廚房不利熱炒，買菜改朝適合燉煮的方向。「whole food」有優質的牛腩，切塊，川燙，加蔥段薑塊料理酒老抽生抽糖油等等混著燉煮，再加入番茄切丁洋蔥紅蘿蔔切塊繼續燉煮。乖乖，這樣的一鍋配著白飯，大家邊吃邊嘖嘖讚賞，簡直是東方與西方的大熔爐，美妙的合併。

第二天，趁勝追擊，在明亮的櫥窗前排徊，帶有油花紋路的牛小排，對我眨眨眼，漂亮之姿，令人吸睛，於是，在售貨員小心翼翼的用淋膜薄牛皮紙包裝下，帶了四片回家。

爐子下端，有個大大的烤箱，求救於女兒的室友。心想他們長期生活於此，烤箱經驗應屬家常便飯，因此把牛小排交給她發落。我的廚娘生涯全靠揣摩，在外面吃過好吃的回家依樣畫葫蘆，「約略」時間，用心感覺，從沒章法。因此，這牛小排烤呀烤得超出我感覺的「約略時間」時，忍不住問她，她含糊的回答，我聽不清楚，仍不疑有它繼續烤下去。

現在才聽清楚了這兩字，啞然失笑，我的年代，生活能力來自實際經驗；年輕的世代，則來自虛無的雲端。

旅行，是這輩子做最多的事，懷抱的思想，以爲隨遇而安，處處爲家。這次波士頓煮飯經驗，深刻自省，若是移民植居他鄉異地，吃煎煮飯，只不過是所有挑戰的一個小考驗，如果連這個都克服不了，遑論其他。不禁，遙想年輕時代曾經一個意外，擦身而過的移民計畫，如果當初移居遙遠的他鄉，現在回首，那會是怎樣的一個人生？肯定的，我還是會從煮飯開始思考我的人生。

那麼，此時此地，煮飯快樂，吃飯萬歲。

米粉的幸福滋味

◎文·圖／潘憲榮



傳統手工食品，除了美味外，更多了一份難以言喻的親切感與信任感。

隨團參加新竹市政府推出的「香山走透透小旅行」，參訪頗富盛名的新竹米粉老店，這家歷史悠久的米粉廠，仍堅守傳統作法，讓人倍感親切。

漿，調製成型及蒸熟，再經過披米粉及日晒，每一個流程都必須拿捏恰當，才能生產出質佳味美的米粉。傳統手工米粉製作，的確非常繁複而辛苦，加上利潤不高，傳統工廠大多已轉行或改變生產方式。

「來，大家嘗試一下披米粉的步驟！」這個動作是將米粉一份一份折放在竹籠上，準備日晒。我和內人下場操作，從簡單的動作中，可讓人領略到米粉與雙手互動的感覺。

米粉披覆在竹籠上後，拿到室外實施日光浴，一片片竹籠相連，形成非常有特色的畫面！新竹由於地形因素，風的能量格外豐沛。「三分日晒，七分風乾」是新竹米粉最大的特色。看著晒米粉頗爲壯觀的場景，心中盪漾著無限謝意；的確，傳統食品產業必須具有使命感與堅持不

懈的毅力，才能將美好的古早味保存下來。

「用傳統手工及日晒，使米粉的口感更香Q，前一陣有不少日本旅遊團來參訪及品嚐……」和八十幾歲的老闆打招呼問聊，他告訴我米粉日晒和烘烤的口感不一樣，烘烤的少了陽光與風的味道，這份大自然的味無可取代。

爲了讓大夥兒品嚐一下新竹米粉的美味。這裡備有炒米粉免費供大家試吃。「真不錯！」每個人對其味道、口感都讚譽有加。米粉是普羅大眾的庶民食物，其料理方式非常多元。不論是炒或煮都各有不同風味。我有幾位旅居國外的友好，每次回國，一定會到廟口、夜市，吃一下故鄉美食，最常吃的就是炒米粉和貢丸湯。多年前，剛搬到台北，有一個冬晚上，我和內人突然很想吃一碗具有家鄉味道的米粉湯，走過附近的大街小巷，最後終於在一個小巷口找到，吃了一碗熱騰騰的傳統米粉湯，飄香滋味解了不少鄉愁。

多一分執著與用心，就能讓懷舊美味飄香。手工米粉，道地的鄉土美食，傳承著先人的智慧，雖然製作過程滿辛苦，但美味滋味飄送著幸福的味道，讓人回味無窮……。

毋忘八二三

◎張青松

毋忘八二三，金門浴血戰
光榮六十年，英雄固家邦
永遠忠誠，擦亮莒光
鋼鐵同心，轟破敵膽
砲轟難撼太武山，彈擊破敵料羅灣

毋忘八二三，一戰定江山
勝利一甲子，台灣保平安
親愛精誠，三軍臂挽
團結必勝，全民國防
幸福時代常思危，軍民共好永居安

之前去宜昌下船後，從重慶上船到長江鄂都不遠有個有名的鬼城，古稱平都山，據說漢朝有陰長生和王方平在此修道成仙而後成爲洞天福地。

若從碼頭上電瓶車後有約六百多臺腳踏車，我們隨著時代進步，可以採用纜車取代步行，有時真的很佩服古人的腳力。

相傳幾十年前時，居民在長江下游乾枯時會聽到鬼的哀嚎聲，現在不會了，但是從信仰民間傳說造就了酆都的鬼城之說，亦有中國神曲之鄉之稱；然而，子不語鬼神，主要還是勸人爲善爲主，遊鬼城不宜花太多時間。

明朝永樂年間建了奈何橋也就是通仙橋，原是廖陽殿的附屬建築——但是，在現實與歷史陰陽中變成審視善惡的試金橋，若能順利走過方是通過第一關考驗；奈何橋分三道，傳是民俗藝術家劉三姊唱過後，夫妻若想了輩子仍結連理可走中間；而望鄉台，是讓那些陰魂看子孫掛記之人的地方，望鄉之後就該喝了孟婆湯，重新開始；若是一起誓約走過的夫妻聽說即使喝了，下輩子也還是會在一起的，因爲會忘了那些不快只記得那些美好，並且冥冥中就會相遇再續前緣；而回頭走過左邊金橋可得富貴，走過右邊銀橋是平安健康，只能走一道，魚與熊掌不可兼得，端看你回頭要選擇什麼。

走過奈何橋有個亭子上面提著星辰碾三個字，裡邊放了兩塊石頭，又稱試夫石，分陰石、陽石，陰石是不動的代表妻子，是家庭的重心也是根本，陽石代表丈夫，要抬起三百多斤跟著陰石繞轉代表忠貞，最後再放穩在陰石上面，代表通過考驗是忠實可靠的丈夫，可惜，在場沒有人出來試試看，反是專門練功的師傅表演——至於他是否娶妻還是靠此賞錢維生就不得而知了。

拜見玉皇大帝跟藥師殿財神殿百子殿後，走過陰司法網，就到第二關鬼門關，傳說若有路引者善者可以順利通過，路引，就是我們燒給先祖讓他平安且順利通過的一種信仰，可憐人間沒有所謂的路引，從天問開始就一直尋不出天人之際；若惡者被判刑後就將打入地獄，只是，千古的刑法是否有變就不得而知了。

過了鬼門關就是有名的黃泉路，一走黃泉切莫回頭，無論是有呼喚或拍碰，兩邊提了字說浮生紅塵恍夢一場，真假虛實最末也是終歸黃泉；出自《東周列國，鄭莊公見母》的典故。我又想到以前的目蓮救母，多少人都放不下一心啊！

聽說天子殿有一千六百多年的歷史，亡魂都要經過考罪石，男用左腳女用右腳，唯有可以在金雞獨立十五秒才算通過，若你善行積得愈多就站得愈久，未過者，就要打入十八層地獄受罰。

閻王殿，其門檻之高是我尚未看過有過者，讓人見著不得不抬高腿低下頭，放下生前一切，一切平等，我好奇爲何他的門檻比玉皇大帝還高，導遊竟說天高皇帝遠，不過，自古，門檻就是象徵著身分地位，想來陰間也不能免俗！相傳文革時好都被破壞，唯獨文革的閻王像被保存，就因爲來審視的主考姓嚴，周邊人說這樣陰間司法也有個閻姓王君可以看透一切——閻王像因而保存下來，有三百多年的歷史風霜，而前面有四大判官：賞善罰惡察察及崔判官外，並有十名勾魂的陰帥，人間的一切就在此閻王殿分明！

看那些生前因爲逢迎拍馬最後變成勾魂使者的牛頭馬面，不太理解爲何生前逢迎爲何死後還能當陰帥，只因爲有悔改之心嗎？導遊說那有點像現在的公安，可見，不論陰陽人性始終沒有改變，是善是惡也許我們生前不知死後的答案也在茫茫的風中。

酆都鬼城遊

◎王映涵

長期曝曬 當心小痣惡化成黑色素瘤

一名在工地上班的50多歲男子，從小右臂有塊黑痣，隨年長和曬太陽，黑痣大到10公分仍不以為意，直到腫癢出血，才發現是先天性黑色素瘤。變為黑色素瘤，錯失了早期治療機會。

台北榮民皮膚部醫師李政源發表了這個病例，他說，台灣的黑色素瘤盛行率是10萬分之一，每年約有20多個新病例，最常見在四肢末端，黑色素瘤發現不容易，雖然亞洲人盛行率低，但發現時的級別往往往是後期。

這位中年男子病初從小就右臂有一塊黑痣，一直不以為意。直到最近，痣開始產生變化，逐漸突起，搔癢後還出現局部出血，男子就醫後被診斷出罹患先天性黑色素瘤，目前正接受化療，但預計108年12月上路給付健保。

李政源表示，不能忽視先天性的胎記或痣，新生兒發生先天性黑色素瘤約1%，大於20公分就是具大型、中約15公分至20公分、小型則小於15公分，尤其大於20公分的先天性胎記，已有許多文獻報導會增加惡性黑色素瘤的機率，因此須特別注意。

根據研究指出，大型先天性黑色素瘤的惡性黑色素瘤發生率約20%。統計顯示，剛出生時，在臉龐大於12公分、身上大於6至7公分的先天性胎記，隨年紀增長，很有可能在成人時增大到20公分以上。

李政源提醒，即使尺寸小於20公分的胎記，雖是先天性胎記，但文獻指出惡性黑色素瘤的發生率約1%，而非確定沒有的胎記。

此外，黑色素瘤最重要且能改變的風險因子就是陽光曝曬，李政源提醒，平時做好防曬基本功，同時也能預防皮膚癌，建議除了戴帽子的物理方式，也可使用防曬係數30以上和PA數有兩個+的防曬乳。(中央社)

哈佛教授稱 椰子油是十足毒藥

美國哈佛大學(Harvard University)流行病學系教授米歇爾斯(Karin Michels)稱椰子油是「十足毒藥」，表示椰子油近年從獲得失去超級食物美譽，其實其來有自。

米歇爾斯日前在德國佛萊堡大學(University of Freiburg)以英語發表演說時指出，姑且不論椰子油是健康食品還是營養不良的代名詞，椰子油對心臟健康構成的風險更甚於豬油，因為前者幾乎完全由飽和脂肪酸構成，飽和脂肪酸會阻塞動脈。

美國心臟學會(American Heart Association)指出，一般人一天應只攝取11到13克的飽和脂肪，或占每日攝取總熱量的5%到6%。

另一方面，飽和脂肪酸可改善血液中的好、壞膽固醇的平衡比例，但攝取量應適可而止。

在米歇爾斯之前，已有其他專家學者質疑椰子油對健康的好處。美國心臟學會去年更新科學建議，敦促大眾儘可能避免食用椰子油。

研究人員追蹤最早可回溯至1950年代的100項研究分析報告，得到的結論是，飽和脂肪會增加低密度脂蛋白(LDL)，亦即所謂壞膽固醇的含量。有7個對照試驗發現，椰子油會增加血液的LDL含量。

不過一般大眾似乎有所混淆。在美國心臟學會更新前述建議指南前，「紐約時報」(New York Times)2016年進行調查發現，7%的一般民眾認為椰子油是「健康」食物，但僅3%營養學家如此認為。

美國哥倫比亞大學(Columbia University)人類營養研究所學者聖翁吉(Marie-Pierre St-Onge)參與的研究顯示，椰子油有助於新陳代謝和減重，因為其成分中的中鏈三酸甘油酯(medium-chain triglycerides)含量，超越大部分的脂肪。

不過聖翁吉去年出面澄清真相。她對美國心臟學會表示，她在實驗中使用的椰子油含有100%的中鏈三酸甘油酯，而非含量僅1%到5%的常見椰子油。若想像得促進新陳代謝和減重的健康益處，就需每天攝取至少150克或10大匙的椰子油，但這麼做也會引發攝取過量的負面效應。

本身是合格營養師的英國營養學會(British Dietetic Association)發言人巴爾特(Helen Barrett)表示，食用椰子油的利弊得失，必須根據個人飲食狀況進行整體考量。她說：「某人若有心血管疾病的家族病史，且攝取大量含有飽和脂肪的其他食物，我就會鼓勵這種人少吃(椰子油)」。

不過她認為，若某人的飽和脂肪攝取量非常少，但喜歡吃椰子油，且不想換成其他較健康的油脂，那麼「風險可能會較低」。

她警告，「不過民眾應該知道有些風險，並留意椰子油可能不是好東西」，「我不會建議任何人開始食用椰子油」。(中央社)

109年起食品過敏原標示擴大

為防民眾因飲食導致過敏，食藥署公告新規定，強制標示過敏原的食物將從6類增至11類，包括堅果、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類等。標示日期，109年7月上路。

食藥署表示，新規定將於109年7月1日實施，屆時業者如未依規定完整標示，將依「食品安全衛生管理法」規定，業者限期回收改正，並開罰3萬元至30萬元；不實標示，開罰4萬元至40萬元。

食藥署指出，未來蝦、蟹併為甲殼類，加上芒果、花生、牛奶、蛋等5類及其製品須標示過敏原，再新增堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、添加亞硫酸鹽類但二氧化硫殘留量每公升10毫克以上食品等6類食品。

至於過敏原標示方式，除原有的「本產品含有○○」或「本產品含有○○○」，不適宜對其過敏體質者食用」，也

腸道細菌可將A和B型血變O型

科技新聞網站The Next Web報導，人類腸道中發現的細菌，可將A和B型血改造成O型血，可能因此拯救無數人命。

加拿大英屬哥倫比亞大學(University of British Columbia)教授威利茲(Steve Whittam)在美國化學學會(American Chemical Society)全國會議中，發表最新研究成果指出，腸道細菌中的酶可有效除去A和B型的抗原。前述發現若證實成功，可讓大部分血型的血輸給不論任何血型的需要者。

不論是A、B或AB型血，都可接受O型者輸血；AB型剛好相反，可接受任何血型者輸血，但只能捐血給同血型的人；A或B型血可接受同血型或O型者輸血，但只能捐血給同血型的人；A或B型血全球有近60%的人口為O型，但血庫中的這個血型經常處於短缺狀態，尤其是發生重大災難或其他救助行動後。

因此過去數十年來，研究人員一直探索如何去除A或B型血中的抗原，讓這兩種血型也能進行跨血型輸血，以嘉惠更多人。

2009年，一科學家用利用咖啡去除了咖啡中的B型抗原，產生實際上為O型的血。不幸的是，這種方法只能在實驗室控制條件下狀況的參數下，才能發揮作用，且多數時候的效率非常差。

威利茲將研究重心放在以往未探索的主角「腸道細菌」上。研究小組發現，從腸道壁上名為黏液素(mucin)的蛋白質萃取出糖分子，將此糖加入A型陰性血(A-)，可變成輸血時可通用的O型陰性血(O-)。

威利茲接受科學雜誌「新科學家」(New Scientist)訪問時表示：「這個技術可擴大目前血液供應的利用率，因為O型血可輸給任何人」。

儘管有其他研究人員正在進行類似實驗，但威利茲的血型改造過程估計快了30倍，且仍具成本效益。威利茲的研究團隊還需進一步測試改造程序，以確保不會發生出乎意料後果，不過初步看來，結果似乎大有可為。(中央社)

責任編輯/詹宗翰



蛻變之旅——日本

旅行，是為了增廣自己的見聞；是為了使自己的身心靈放鬆；是為了讓空虛的自己，能夠獲得充實的機會。如同裝滿水的玻璃杯，縱使你倒入再多的水，仍會因此而溢出來，再也容不下任何一滴點的水，等同於事無補。

此次的旅程，我拋開心中的雜念，帶著最原始的自己前往日本；淨空腦中的思緒，多方擷取外國的思想與文化，也親身體會當地的風俗和習慣，並學習他國的教育方式，藉此機會改變自己看待事物的角度，也改變對事物的各種想法。

各位旅客，您好！請繫好您的安全帶，並關閉電子產品，本航班即將起飛，前往「日本」，準備與我一同展開精彩無比的旅程！

旅程途中，第二天，我們參觀了「狹山池博物館」。一下車，一股清新的香味撲鼻而來，加上高地的微風，輕拂過彼此的肌膚，隨即感到「神清氣爽」，狹山池是建造於飛鳥時代的水庫式蓄水池，至今仍被利用於大阪府。博物館劃分為七個展區，分別介紹日本的土木工程和治水歷史，同時也收集東亞各地土地開發的資料和資訊。除此之外，其建築設計乃是出自日本代表建築家安藤忠雄之手。接著，我們安藤忠雄的趕往奈良，初體驗令人臉紅心跳的「Aranya Day」。透過入住當地傳統人家，來深切體會日本文化，是一個會帶給自己巨大衝擊的經驗，首先，我們必須面臨語言的障礙，改以肢體語言溝通方式，並且在有限的新時間內，學習如何快速融入的時間。儘管短短一個晚上的時間，卻是充實歡樂的，其實不知不覺中，我們早已在彼此之間牽起一絲絲線。

第三天早晨，我們穿梭在充滿人情的梅花鹿公園朝著「東大寺」前進，身旁便是生動的梅花鹿，但是那濃重的鹿臭味，卻令人敬而遠之，隨後身處寺中，感受其之廣大，才真正領悟到，原來自己在這世界上，是如此的微不足道。這世與鹿的奇遇，踏上手和腳的行程。下午來到了「京都府立菟道高等學校」，一進門就能感受到他們的熱情，以及對交流的重視，起初由日本學生針對不同專題，帶領大家了解日本文化，最後互相留下通訊方式，相信這次的交流不是結束，而是開始。

第四天，「金閣寺」，又以鑲嵌金箔的主殿最為著名，其建築結合佛教教規和皇室宮廷式風格為一體，華麗卻不浮誇，延著小徑步行遊園一圈，沿途景色不勝枚舉，無不讚嘆。觀賞完後，各小組展開了自由活動，而我們這組是去到了「鐵道博物館」，館內記載鐵道發展歷史，陳列多種火車供人內參觀，另外陳列了多項體驗，操作駕駛模擬器。隨後搭乘公車至「漫畫博物館」，內部書櫃的高度與牆同高，為其一大特色，館內豐富的藏書量，深深吸引許多漫畫迷前來朝聖，也是當地日本人休閒的好去處。晚上沿著祇園，邊玩樂，邊體驗日本夜生活，一行人浩浩蕩蕩的返回飯店，結束一天。

第五天，「伏見稻荷大社」，便是鼎鼎大名的千本鳥居，一群人踩在沙沙作響的碎石路上，緩慢的前行，自遠處就能看見巨大的鳥居，矗立於神社入口處，通過鳥居的態度，走上兩段階梯，眼前便是驚为天人的鳥居，數大特色，但是仔細一瞧，每個鳥居仍各有特色。然後迅速前往「大阪府立枚方津田高等學校」，我們和英語專業課程的學生一起分享彼此的經驗和見聞，也為對方獻上各自準備的表揚，交流的氣氛始終歡樂如一日。下午，我參加了書道社，返還歸還，老師讓我們從做紙來重新認識書法，相對練習，較不那麼枯燥乏味，也算是對書法有了一些新的認識。

第六天，美妙早晨，突如其來的電話聲，使我從睡夢中驚醒。睡眼惺忪的我，撐起疲憊不堪的身軀，準備展開美好的一天……於日本高中棒球賽，甲子園是聖地，每一個在甲子園獲得勝利的隊伍，都是至上的榮譽，這個冠軍頭銜，意味著他們背後所付出的汗水，意味著他們在棒球生涯上的成就。接著我們去體驗和服，每個人穿上和服都愛不釋手，完全融入日本文化，從著裝的程序，隱約能觀察出謹慎和細心的程度，每一道工序都有其特殊意義，不得不佩服他們的精粹。然後我們搭乘電車抵達海遊館，館內生物從山潤至深海皆有，順著指引方向瀏覽，自高海拔生物到海底生物，透過玻璃可以清晰看見，甚至可以用手觸碰實體生物，很有趣。晚上前往熱鬧的川橋，商店琳瑯滿目，看得眼花繚亂，選項也十分多樣，最重要的是物價平易近人，是值得一去的地方。

此次的交流促使我明白，原來在與他人互相比較之下，不禁感嘆，自己是多麼的不足，還有多少的事物及知識，是值得我們去學習卻還沒接觸到的。俗話說：「人外有天」。學習是無止境的，活到老學到老，永遠別忘記，一山還有一山高，即使沒接觸到的。俗話說：「人外有天」。學習是無止境的，活到老學到老，永遠別忘記，一山還有一山高，即使沒接觸到的。俗話說：「人外有天」。學習是無止境的，活到老學到老，永遠別忘記，一山還有一山高，即使沒接觸到的。

人生是實實在在的考驗

有人說：「人生是一場夢，當你夢醒時，也就是生命的結束。」夢是虛幻的，不可捉摸的，它發生在人們睡眠的時候，就因如此，人們的夢往往是荒謬的，在自己的夢裡，你可以飛到月球，而無需乘坐那經過精密設計才製造出的太空船，甚至於見到了詩人們多年來吟詩的題材「嫦娥」。你也可能是個大盜，正被人們圍捕，而事實上，你卻向來都是循規蹈矩的。如果說人生像夢，那麼我們周圍有什麼是真實的呢？只不過過那五彩的泡泡，是那種隨風飄動的絲架，風一吹就飛散了，那麼生命的意義是什麼？

又有人說：「人生如戲。」戲劇是一種藝術，是人類表現情感的一種方式。戲劇往往是在供人欣賞的，舞台上所表現的，和舞台

中華文化，博大精深，舉手投足間皆蘊含深刻的道理。如今傳統習俗逐漸式微或偏離本意，接如同地棄自己珍貴的寶藏，將來會發現自己一無所有，如失根的蘭花無依無靠。我最印象深刻的是傳統習俗，是金門最普遍的聚會「辦桌」。

不論婚喪喜慶，金門都喜愛以辦桌宴請久未連絡的親友。辦桌這項習俗是源自中國人愛好分享的美德。古時候百姓生活並不寬裕，才會殺豬宰羊大肆慶祝一番。因此趁此時宴請左鄰右舍一起打牙祭，品嚐難得的佳餚。村莊的人們一起相聚談天，也展現有福同享的慷慨情誼。辦桌，是一家大小最興奮的事情，每人盛裝，還未開動早已垂涎三尺。在進食時，不忘感謝主人的邀約。結束時，大夥一起同心協力維護場地清潔。辦桌，是一項展現人情味的傳統習俗。

但隨著時光流轉，辦桌的各項程序皆有所改變，連本意皆與過往南轅北轍。以前婚嫁宴請他人是為公布喜訊並一起祝福，但現在卻轉變為長輩間的人情與宴客場所。與會者通常不認識新人，是因為認識新人父母而前來祝賀以展現對彼此的尊重。但其實這是子女的喜事呢！現在卻成為社交的場所。新人自己決定宴客對象，在熟悉的親友祝福下才是一場美滿的婚禮。

除了婚嫁，在廟會熱鬧後的辦桌也出現一些問題。以前是想藉由拜拜邀請親朋一起飽餐一頓，那是因為物資缺乏。現代人豐衣足食，早已不需要在辦桌時補充營養。出席不過是給予主人尊敬，感謝他的邀請。但菜餚的料理在每天錦衣玉食的我們眼裡早已不屑一顧，但主人卻認為料理越豐富就越大方，現在只剩尊重人的意義，早已不復以往的淳樸的傳統。

我認為辦桌能改進的地方：第一，減少宴客人數。那些是為了給面子而出現的人，做在那裏吃著不是很好吃的料理，也是覺得不舒服。第二，辦桌不一定要吃中國傳統的合菜，空間習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。傳統習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。傳統習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。傳統習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。

在傳統習俗中，我看見

湖中/謝苑軒

為到自助餐宴客也不錯，客人能自己選擇想要的菜色及份量，空間習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。傳統習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。傳統習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。傳統習俗，只要適當的改變，也能減少浪費問題。

人生是實實在在的考驗

沙中/王郁婷

下所表現的是那麼的不同。台上一切只是短短的劇本，想下一步是什麼，和真實世界中，能夠不考慮到將來嗎？能夠草草收場嗎？若說人生如戲，世界上的一切，都只是虛偽的假面舞會上的人，人與人之間沒有誠實，當然也無法產生出愛。如果認為人生只是供人欣賞的，只求做給別人看，只求迎合別人的心意，完全沒有了自我，像傀儡一樣任人擺佈，人生就毫無意義了。

我想人生不該是夢，也不是一場戲，是實實在在的考驗，在人生的旅途中，你並不孤獨，也不寂寞，一路上會有許多雖然和你不同道路的人做你的夥伴，他們時刻幫助你、鼓勵你、他們用誠心待你，並關切你、愛護你，你也要以同樣的方式對待他們，讓你的人生活充滿了和諧與快樂。

美友台重量級參議員馬侃辭世 享壽81歲

【中央社記者江今華華盛頓25日電】美國聯邦參議院軍事委員會主席馬侃，今天因腦癌在亞利桑那州辭世，享壽81歲。馬侃向來友台，總統府秘書長陳菊日前隨總統蔡英文出訪時，亦曾轉達總統對他的哀悼。

馬侃(John McCain)是參議院重量級議員，曾在2008年代表共和黨角逐總統，不幸敗給民主黨候選人歐巴馬。

馬侃家族是美國知名的海軍世家，父親曾任美軍太平洋司令部指揮官，祖父是二戰時期美軍指揮官，馬侃本人也在越戰時擔任美國海軍飛行員，並遭俘虜、拘禁達5年多時間，是美國知名的越戰英雄。

為表彰他的成就，美國海軍7月時，將飛彈驅逐艦馬侃號(USN John S. McCain)冠上馬侃名字。馬侃是美國海軍三代之名。剛辭世兩院通過，由總統川普簽署的2019財政年度國防撥款法案，亦是以馬侃命名，以感謝他長年對美軍的支持。

馬侃在去年年中確診罹患侵襲性膠質母細胞瘤(Glioblastoma)，為了治療，他多半留在亞利桑那州，公開活動也大幅減少。家屬24日宣佈他停止接受治療後，今天辭世，未能於29日歡慶82歲生日。

除了終身對美軍的奉獻與支持外，馬侃也一直是美國國會最挺台灣的議員之一，多次在國會殿堂為台灣發聲。

陳菊日前訪問亞利桑那州鳳凰城與僑胞會晤時，曾轉達總統對馬侃的問候。陳菊當時表示，馬侃在美國國會與眾聲望高，且與台灣有深厚淵源，對台灣政府相當支持，走訪鳳凰城主要是向馬侃致意，但獲悉他的身體狀況不便會客，改以鮮花與信件慰問。



阿朗壹古道看美麗海岸線
阿朗壹古道屬清代「琅嶠卑南古道」其中一小段，沿線可見美麗東海岸，古道部分海域範圍也是保育類綠蠵龜等活動區域。(中央社)

瘋炸港 澎湖赤坎漁港人潮過癮

【中央社澎湖26日電】炸港活動又來了。繼日前的馬公風櫃西風櫃西風櫃後，澎湖赤坎漁港活動，縣內大小漁港幾乎同時可見。赤坎漁港炸港活動在臉書發起後，自動參與者也相當踴躍，赤坎碼頭吸引了滿滿的民眾一睹炸港的玩意。

澎湖縣長陳光復在風雨中前往港區，致詞肯定參與炸港的民眾對文化觀光活動推廣頗有助力，未來將全力協助推動。包括縣議員蘇陳繡色與鄭清發、吳政隆等有意參選縣長人士也到場，科技業者許明仁與鄭、吳等人忍不住與大眾一起炸港，感受跳海游泳的樂趣。

文金三會 文在寅考慮與朝野議員同行

【中央社記者姜遠珍首爾26日電】南韓執政黨共同民主黨今天表示，總統文在寅今天打電話給該黨新任黨魁李海瓊祝賀他當選，文在寅說正在推動9月平壤南北韓高峰會訪問北韓時與朝野國會議員同行的方案。

南韓聯合新聞通訊社報導，文在寅說，改善南北韓關係是歷史賦予的責任，希望共同民主黨為政府工作提供支援。

文在寅表示，共同民主黨要在立法方面發揮積極作用，他近期將親訪朝野各黨領袖，青瓦台今後將加強與各黨的溝通。

考驗危機應變 國安會擬本週政軍兵推

【中央社記者游凱翔、呂欣懷台北26日電】知情人士今天表示，因應兩岸局勢、考驗政府跨部會危機應變，國安會擬本週政軍兵推，並首度邀請立委、戰略學者進入衡山指揮所演練。總統府回應，按慣例不對外說明。

知情人士接受中央社訪問時表示，政軍兵推由國安會主導，主要是因應兩岸局勢變遷，模擬若國家重要建設遭到破壞，或遭逢重大軍事、災難或外交問題時，政府部門跨部會的垂直、水平溝通能力。

他也說，與歷年不同的地方在於，今年首度邀請立法委員、戰略學者扮演友邦官員，並與國防部長嚴德發等人進入衡山指揮所，模擬不同的狀況想定。例如，當台海局勢發生變動時，台灣友邦的反應，甚至是否會與友軍合作等推演，但細節不便透露。

知情人士表示，由於近日暴雨襲擊南台灣，加上今天晚上起又有另一波雨勢到來，各單位目前仍忙於救災，確切的政軍兵推時間、方式目前仍未明確，將進行評估後才會確認。國防部發言人陳中吉則回應，對此沒有說明。

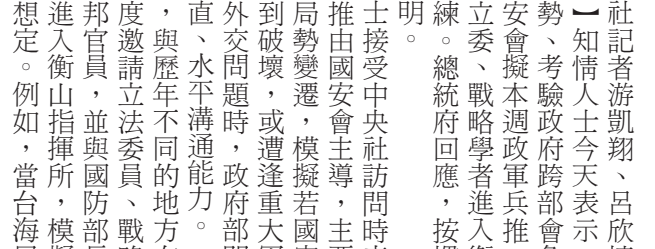
首次邀請立委、學者「進洞」政軍兵推的原因，中正大學戰略暨國際事務研究所教授林穎佑接受中央社訪問時認為，台灣許多戰略學者有涉外、留外，甚至與國際智庫接洽的經驗，較能夠一設身處地「站在另一個國家的角度思考」，因此適合由學者來擔任友邦的角色。

林穎佑也表示，藉由讓立法委員進入衡山指揮所，可以跳脫立法權的思維，了解行政面的實際運作，若台灣未來進行軍購，立委也能夠了解箇中差異。

至於政軍兵推與漢光演習的差異，林穎佑指出，漢光演習著重在實兵、林穎佑指出的「軍事戰略」；政軍兵推則是更大方向的「國家大戰略」。

總統府發言人林鶴明表示，有關國安單位、國防部門基於國家安全的必須所進行的各項人員訓練、任務演習等，相關部門都會有最好、最嚴謹的籌劃整備，至於有關細節涉及機密，按照慣例不對外公開說明。

澎湖炸港活動 移師赤坎漁港



澎湖炸港活動26日上午10時起，配合海水滿潮時，在赤坎碼頭舉行炸港，老少民眾近200人參與，感受跳海游泳的樂趣。(中央社)

臨場表現佳 亞運中華隊龍舟500公尺強勢摘金

【中央社記者李晉緯台北26日電】中華男子輕艇代表隊今天(26日)在雅加達巨港亞運龍舟運動會500公尺賽事中，從預賽、複賽、決賽，一路把成績往上抬，最終以2分11秒69成績強勢摘金。

中華男子輕艇代表隊今天在亞運龍舟500公尺決賽，開賽後就取得領先，前25公尺時以1分02秒25領先中國大陸、泰國、後25公尺，中華男子輕艇代表隊加足馬力，逐漸拉開領先差距，最終以2分11秒69，力壓中國大陸、印尼拿下金牌。

中華男子輕艇代表隊教練黃椿表示，賽前評估的成績大約就是在2分11秒、2分12秒左右，今天在發揮出正常水準，臨場表現也比預期好。

最終能以明顯優勢奪金，黃椿說，預賽選手們在比賽前，「因為全部精神都放在決賽」，才有從預賽開始成績越來越好，但他相信接下來的比賽成績會更好，今天他給選手90分以上的分數，「接下來再奪牌就100分了」。

中華男子輕艇代表隊周恩平、林聖儒提到，今天不只贏，還贏很多，成績比預期的還要好，拿下金牌的感覺只有一個「爽」字可以形容，並說：「明天1000公尺也要拿下。」

龍舟500公尺小組預賽中，中華男子輕艇代表隊划出2分15秒60，在分組中僅次於泰國，排名分組第二級複賽，複賽再划出2分13秒44，以分組第一之姿晉級決賽。

至於中華女子輕艇代表隊，在龍舟500公尺小組預賽划出2分32秒66，在分組中排在南、北韓聯軍及中國大陸之後，位分組第三並取得晉級複賽資格；複賽划出2分33秒72，在分組中排在印尼、中國大陸、新加坡之後，位分組第四，無緣爭取獎牌。

亞運空手道完成2連霸 文姿云：就是爽



台灣空手道好手文姿云(右)26日在2018雅加達亞運空手道女子55公斤級金牌戰，以4比0擊敗泰國女將哈卡莎(Taravat Khaksar)(左)摘金，完成亞運2連霸。(中央社)

【中央社記者龍柏安雅加達26日電】台灣空手道好手、世界排名第1的文姿云，今天在2018雅加達亞運空手道女子55公斤級金牌戰，以4比0擊敗泰國女將哈卡莎(Taravat Khaksar)，完成亞運2連霸，她開懷地笑說「就是爽啊」。

今天金牌戰前面1分鐘，雙方呈現對峙，直到剩下48秒時文姿云先用中端踢擊拿下2分，接下來她分別又在最後29秒與16秒兩度拿下分數，成為亞運空手道量級級(Ban-Ianweight)首位完成2連霸的選手。

在確定奪金連霸，文姿云興奮地擁抱指導教練黃昊昀，對於自己成為亞運史上首位雙量級級締造連霸紀錄的選手，她開懷地笑說「就是爽啊」。

文姿云賽後坦言，其實賽前就覺得自己可以奪金、連霸，「只是我沒有說出來」。她也說，賽前2、3天因為緊張，睡得不大好，直到昨天晚上，突然覺得「我準備好了」。

從一直很緊張，到突然覺得準備好了，文姿云解釋：「我沒什麼好失去的，我還不如好好去享受比賽，讓我自己不會後悔，這才是最重要的。」

今年亞運，文姿云的男友徐瑋駿也是代表隊的一員，她坦言，她早就習慣與男友陪著熱身、準備，不過她也說：「看到我在跟別人聊天，他也叫我不要聊天，要我好沉浸在比賽與熱身的氣氛當中。」

順利完成連霸後，文姿云謙遜地表示，她很榮幸可以達成國人的期待，要謝謝家人、整個團隊還有國訓中心，今天可以拿到這個獎牌，不是她一個人可以完成的。

對於2年後的東京奧運，文姿云強調，她還是會用一樣的態度去面對與準備，也會以奪牌為目標。

亞運空手道完成2連霸 文姿云：就是爽



台灣空手道好手文姿云(右)26日在2018雅加達亞運空手道女子55公斤級金牌戰，以4比0擊敗泰國女將哈卡莎(Taravat Khaksar)(左)摘金，完成亞運2連霸。(中央社)

【中央社記者龍柏安雅加達26日電】台灣空手道好手、世界排名第1的文姿云，今天在2018雅加達亞運空手道女子55公斤級金牌戰，以4比0擊敗泰國女將哈卡莎(Taravat Khaksar)，完成亞運2連霸，她開懷地笑說「就是爽啊」。

今天金牌戰前面1分鐘，雙方呈現對峙，直到剩下48秒時文姿云先用中端踢擊拿下2分，接下來她分別又在最後29秒與16秒兩度拿下分數，成為亞運空手道量級級(Ban-Ianweight)首位完成2連霸的選手。

在確定奪金連霸，文姿云興奮地擁抱指導教練黃昊昀，對於自己成為亞運史上首位雙量級級締造連霸紀錄的選手，她開懷地笑說「就是爽啊」。

文姿云賽後坦言，其實賽前就覺得自己可以奪金、連霸，「只是我沒有說出來」。她也說，賽前2、3天因為緊張，睡得不大好，直到昨天晚上，突然覺得「我準備好了」。

從一直很緊張，到突然覺得準備好了，文姿云解釋：「我沒什麼好失去的，我還不如好好去享受比賽，讓我自己不會後悔，這才是最重要的。」

今年亞運，文姿云的男友徐瑋駿也是代表隊的一員，她坦言，她早就習慣與男友陪著熱身、準備，不過她也說：「看到我在跟別人聊天，他也叫我不要聊天，要我好沉浸在比賽與熱身的氣氛當中。」

順利完成連霸後，文姿云謙遜地表示，她很榮幸可以達成國人的期待，要謝謝家人、整個團隊還有國訓中心，今天可以拿到這個獎牌，不是她一個人可以完成的。

對於2年後的東京奧運，文姿云強調，她還是會用一樣的態度去面對與準備，也會以奪牌為目標。

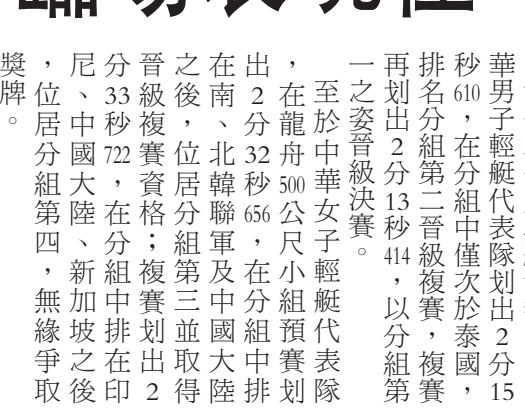
名城有線電視綜合台

107年8月27日 CH33 節目表

07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門GO遊趣
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 金門傳統紅粿
10:00~11:00	頭家開講 戰役文化
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門GO遊趣
13:00~14:00	萬安堂三忠廟善信大膽島7神尊安座大典
14:00~15:00	2018金廈情牽 第四屆父親節感恩音樂會
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 金門傳統紅粿
16:00~17:00	頭家開講 戰役文化
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門GO遊趣
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 豆咖生活
20:00~21:00	萬安堂三忠廟善信大膽島7神尊安座大典
21:00~22:00	頭家開講 戰役文化
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門GO遊趣
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 豆咖生活
01:00~02:00	頭家開講 戰役文化
02:00~03:00	名城報報

責任編輯/呂士昂

文姿云：就是爽



台灣空手道好手文姿云(右)26日在2018雅加達亞運空手道女子55公斤級金牌戰，以4比0擊敗泰國女將哈卡莎(Taravat Khaksar)(左)摘金，完成亞運2連霸。(中央社)

【中央社記者龍柏安雅加達26日電】台灣空手道好手、世界排名第1的文姿云，今天在2018雅加達亞運空手道女子55公斤級金牌戰，以4比0擊敗泰國女將哈卡莎(Taravat Khaksar)，完成亞運2連霸，她開懷地笑說「就是爽啊」。

今天金牌戰前面1分鐘，雙方呈現對峙，直到剩下48秒時文姿云先用中端踢擊拿下2分，接下來她分別又在最後29秒與16秒兩度拿下分數，成為亞運空手道量級級(Ban-Ianweight)首位完成2連霸的選手。

在確定奪金連霸，文姿云興奮地擁抱指導教練黃昊昀，對於自己成為亞運史上首位雙量級級締造連霸紀錄的選手，她開懷地笑說「就是爽啊」。

文姿云賽後坦言，其實賽前就覺得自己可以奪金、連霸，「只是我沒有說出來」。她也說，賽前2、3天因為緊張，睡得不大好，直到昨天晚上，突然覺得「我準備好了」。

從一直很緊張，到突然覺得準備好了，文姿云解釋：「我沒什麼好失去的，我還不如好好去享受比賽，讓我自己不會後悔，這才是最重要的。」

今年亞運，文姿云的男友徐瑋駿也是代表隊的一員，她坦言，她早就習慣與男友陪著熱身、準備，不過她也說：「看到我在跟別人聊天，他也叫我不要聊天，要我好沉浸在比賽與熱身的氣氛當中。」

順利完成連霸後，文姿云謙遜地表示，她很榮幸可以達成國人的期待，要謝謝家人、整個團隊還有國訓中心，今天可以拿到這個獎牌，不是她一個人可以完成的。

對於2年後的東京奧運，文姿云強調，她還是會用一樣的態度去面對與準備，也會以奪牌為目標。

熙鼎御苑店面出租

近摩斯、縣府、金大
請電洽：322874

金樽房屋仲介代銷有限公司

★ 台灣信譽保證公益基金會 ★

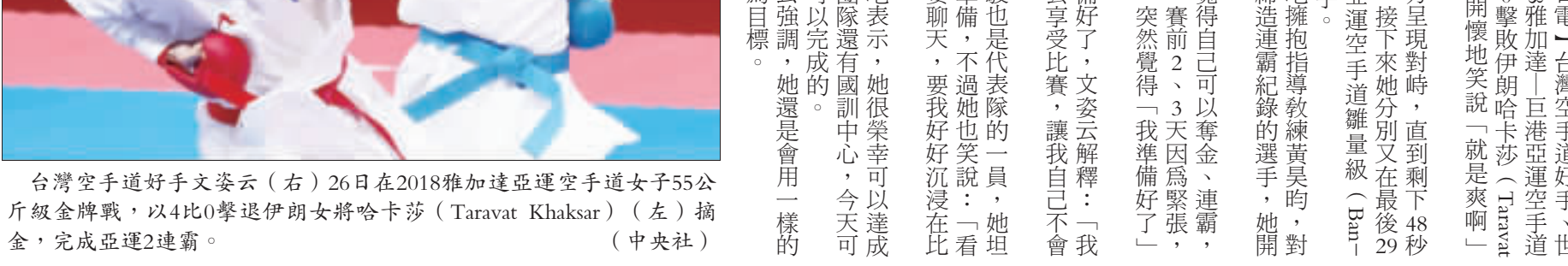
- ★ 遺產、贈與稅、理財規劃(代書業務)
- ★ 店面、道路用地、不動產買賣委託
- ★ 國內外、透天厝、建地、農地、合建、買賣
- ★ 一次委託、全球服務請找(誠信第一) 金樽房屋 銷售高手
- ★ 買賣交易安全、銀行「履約保證」安全保障

電話：082-372158 手機：0910-308-798.0935-138-222
金門縣金城鎮東門北堤路12號(安麗公司旁)

美境企業有限公司

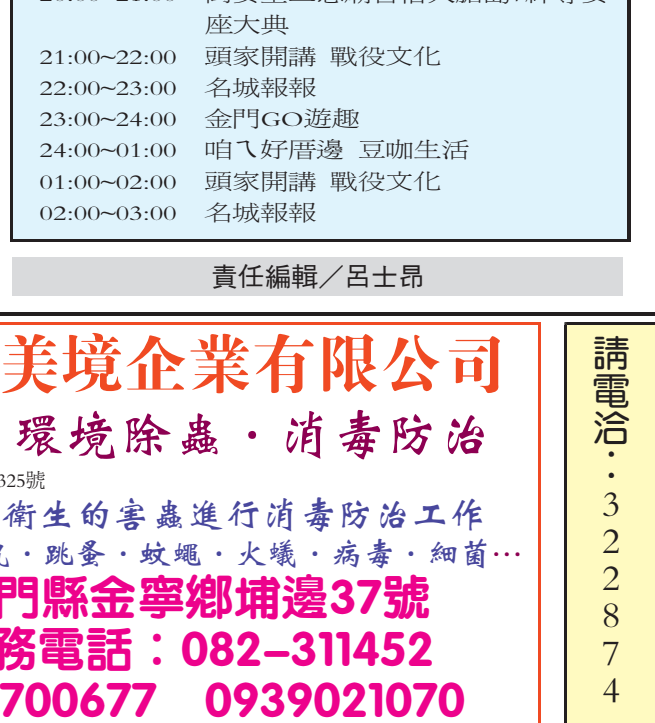
環境除蟲·消毒防治
針對環境衛生的害蟲進行消毒防治工作
白蟻、老鼠、跳蚤、蚊蠅、火蟻、病毒、細菌...
金門縣金寧鄉埔邊37號
服務電話：082-311452
0911700677 0939021070

湖前金店面 (7-11旁) 全新完工推出 0932-214276 金合成建設



湖前金店面 (7-11旁)
全新完工推出
0932-214276
金合成建設

福全金店舖NO6



福全金店舖NO6