

最近陳縣長頻頻與老人共餐，見到志工報導，台北市長柯文哲指出，目前台北市已建立325個共餐據點，未來還會積極利用閒置空間，繼續增加據點，將不只可以用餐，長輩們也能在此學習使用3C電子產品、以及各種才藝技能。除了台北，全台各地也陸續推行，足見共餐確實有其存在的重要及必要。

老人共餐是各地方政府近來力推的政策之一，透過共餐，希望能聚集長輩彼此照顧，以延緩失能速度，再從簡單的起飯開始擴展功能，逐步發展成爲日間照護中心，讓長輩們不要整天待在家裡，而是走出門外，共餐，其實都是希望發揮鄰里互助的精神，讓長輩們不需要多與人互動。「延緩失能」是推行共餐據點的初衷，希望透過各式活動、課程與共餐時間，讓長輩們學習新知、與人相處。從「老人活動據點」階段的共餐與相關活動，到最後發展成爲「社區關懷據點」的日托服務中心，就是爲了讓長輩們彼此關懷，多多與人互動。

這是政府因應人口高齡化的趨勢所進行的策略及作為，藉此延緩失能的速度。這也是政府因應老人共餐據點不僅吃饭有提供終身參與學習機會；透過社區共餐，長者可藉香與人情味，因此願意走出家門，常到據點走動，拓展生活圈與人際關係，活得更有尊嚴、更健康長壽，這就達到了老年人有能力、有意愿主動參與社會活動；打嘴鼓聯絡感情，許多老朋友因此願意在家吃隔夜菜，藉由推廣共餐運動，鼓勵社區目標，讓共餐同時傳遞溫暖菜香與人情味。

老人共餐最重要精神在於社區陪伴，希望老人能走出自己家門，與社區鄰里老人透過共餐互動，發展出更緊密的人際關係，讓長者們變得更健康、更樂觀。

發揮鄰里互助 長者來共餐



大陸爆豬瘟 農委會視察小三通檢疫



農委會副主委黃金城（左一）抵金視導小三通檢疫，了解入關檢疫犬作業狀況。（許峻魁攝）

記者許峻魁／金城報導
大陸方面爆發非洲豬瘟疫情，行政院農委會方面全面戒備，昨（四）日上午農委會副主委黃金城抵金，並在縣府相關單位陪同下，前往水頭碼頭視察邊境通關口岸防護措施。黃金城也呼籲民眾，切勿非法攜帶違禁的肉類產品入關，共同爲疫情把關。

農委會副主委黃金城約在昨日上午十一時二十分左右，由金門縣動植物防疫所



今日看我



獎助生育
提高人口競爭力
執行績效
104年產率1,554人年率2,864萬元
105年產率1,325人年率2,750萬元
106年產率1,247人年率2,600萬元
縣長陳福海關心態



記者翁維智／綜合報導
社會處表示：本縣爲建構友善育兒環境，在中央育兒津貼尚未開辦前，即創立新訂定「金門婦女生產補助自治條例」，可稱獨步全國，根據107年7月人口統計資料顯示，全國生育率爲7.35%，本縣出生率爲9.3%，位居全國第二名！顯現獎助措施發揮不小的效果。「孩子是我們的寶貝！」「生個寶貝，讓幸福加倍！」新生兒誕生代表新希望的啓動，「讓我們共同孕育下一個希望」。聯絡電話：金門縣政府社會處：(082-318823#62583)。

今年五月召開的世界動物衛生組織（OIE）大會中，才剛認定金門縣爲施打疫苗口蹄疫非疫區，農委會主任委林聰賢更在七月底時才來金頒發證書，因此針對此次大陸傳出的非洲豬瘟疫情，金門更須要嚴正以待。

大陸方面爆發非洲豬瘟疫情，行政院農委會副主委黃金城昨日視察後呼籲，由於此次大陸傳出的非洲豬瘟疫情，金門更須要嚴正以待。今年，金門縣政府委由中華民國地方法務局處置違禁的肉類產品入關，共同爲疫情把關。農委會副主委黃金城約在昨日上午十一時二十分左右，由金門縣動植物防疫所

OIE）大會中，才剛認定金門縣爲施打疫苗口蹄疫非疫區，農委會主任委林聰賢更在七月底時才來金頒發證書，因此針對此次大陸傳出的非洲豬瘟疫情，金門更須要嚴正以待。

今年，金門縣政府委由中華民國地方法務局處置違禁的肉類產品入關，共同爲疫情把關。

縣長與鄉親有約 本次陳情28人次31案

陳福海傾聽鄉親心聲 將依案件性質處理 積極有效回應陳情人訴求



左：「縣長與鄉親有約」，縣長陳福海仔細傾聽每位陳情人提出問題，幫鄉親解決和處理「難題」。



（莊煥寧攝）

記者莊煥寧／縣府報導
為體察民間疾情，縣府9月份縣長與鄉親有約，於昨（四）日下午在縣府大禮堂舉行，縣長陳福海率各局處一級主管或副主管，接受鄉親陳情及建言，共有28位鄉親提出31案陳情，案情在歷時兩小時裡，陳縣長本著「鄉親的事，就是縣府的事」，耐心傾聽每位陳情鄉親的問題，以同理心幫鄉親解決和處理「難題」。他也勉勵同僚要以本職專業及服務熱忱，於法律規範下，向鄉親明解解決方案。

（縣長與鄉親有約）是於昨日下午二時起假縣府大禮堂展開，於下午4時許結束，鄉親到場相當開闊，在接受鄉親陳情過程，陳縣長以同身受的心情，面對面傾聽每位鄉親的陳情內容，並當場找來相關局處主管和承辦科長瞭解法令規定與遇到困難的問題在那裡，並仔細的說明處理的方式，透過面對面的溝通，協助解決陳情問題以維護鄉親應有的權益。

針對軍管時期土地徵收，依安輔條例及金馬地區離島建設條例申請土地返還及購回等問題，陳縣長再三要求業管單位，對於土地的問題，涉及中央與地方機關權限及相關法令，以本職專業及服務熱忱，耐心地向民眾說明，於法律規範下，向鄉親指明解決方案，避免久懸。

陳情計有28人次、31案，其中建設類10件、地政類8件、社會類5件，工務類、衛生及教育類各2件，另外外政風類及法律問題各1件，上開製作，會後將由承辦單位會議紀錄，依案件性質請業管單位處理，再由業管單位將執行情形函復陳情人，落實管考機制，積極有效回應陳情人的訴求。

加重罰則

9月起攔查拒檢肇事傷亡最高處15萬罰鍰

記者莊煥寧／縣府報導
用路人能確實遵守道路交通安全規則，共同營造「遵守路權、你我安全」的優良交

通環境。執法員警生員安全，則是希望能夠驅除拒檢民衆或撞撲檢站，保護無辜民衆或用路人能確實遵守道路交通

社區微型設計實務操作擂臺賽 即起報名

民間自發性參與社區環境改造之精神，並整合相關景觀環境專業團隊，協同推動社區提出公共環境優化計畫，爲城鄉發展注入永續來源。

今年的社區微型設計實務操作擂臺賽，活動計畫內容以採「實作」爲主，「研習」爲輔的方式進行，期能透過社區參與公共事務的過程，鼓勵居民參與規劃設計，讓居民們在動態

互動中建立起新的社會人際關係及生活文化，創造適宜當地的環境空間活力以振興地景特色。今年，金門縣政府委由中華民國地方法務局處置違禁的肉類產品入關，共同爲疫情把關。

（縣長陳福海關心態）

記者楊水詠／縣府報導
爲延續金門社區環境提案熱度！金門縣政府建設處今年度再度向內政部營建署爭取補助10年度「金門縣社區微型設計示範計畫」，並將舉辦「社區微型設計實務操作擂臺賽」活動，自即日起至九月廿八日止受理報名，參加資格須爲本縣社區協會與歷年取得金門縣社區微型設計示範計畫」得業人士（如建築師、學者或在地協會等）組隊提案，入選提案可獲得施作經費補助。

（縣長陳福海關心態）
今年的社區微型設計實務操作擂臺賽，活動計畫內容以採「實作」爲主，「研習」爲輔的方式進行，期能透過社區參與公共事務的過程，鼓勵居民參與規劃設計，讓居民們在動態互動中建立起新的社會人際關係及生活文化，創造適宜當地的環境空間活力以振興地景特色。今年，金門縣政府委由中華民國地方法務局處置違禁的肉類產品入關，共同爲疫情把關。

（縣長陳福海關心態）

（縣長陳福海關心態）
今年的社區微型設計實務操作擂臺賽，活動計畫內容以採「實作」爲主，「研習」爲輔的方式進行，期能透過社區參與公共事務的過程，鼓勵居民參與規劃設計，讓居民們在動態

打造幸福社區，落實金門鄉風貌重塑

專業人士（如建築師、學者或在地協會等）組隊研提申請計畫書，獲選之社區微型設計每一案申請提供十五至八十萬元的經費補助，並分別於九月十五日至廿二日中午八時三十分，假縣府多媒

（縣長陳福海關心態）

烈嶼群聲南樂社巡演 傳承南管



烈嶼群聲南樂社九月巡迴烈嶼鄉社區，播撒傳承南管的種子。（文化局提供）

記者詹宗翰／烈嶼報導
為推廣傳統南管，金門縣文化局特別邀請烈嶼群聲南樂社巡迴烈嶼各社區演出，以鼓勵民衆學習南音，宏揚傳統文化古樂並讓聲音延續不斷，在烈嶼每個村落。

首場演出於9月2日晚間七點半於青岐社區演唱，吸引不少村民前來聆聽。所唱的歌曲都是大家耳熟能詳的南管，曲目皆深受到場聆聽民衆喜愛、回憶無窮。此次演唱曲目包括：《聽見雁聲悲》，洪凌翔主唱；《暗想暗猜》，董麗真主唱；《感謝公子》，洪雅芬主唱；《元宵十五》，陳素英主唱；《恨冤家》，洪玉勤主唱；《林豆、蔡美麗、李嘉慶等合唱》《一身愛到君鄉里》。整個演出節目約一小時三十分鐘結束。

這項南音巡迴活動，將於今（九月五日）晚上八點在西口社區、九月九日晚上八點在東林社區、九月十二日晚上在東坑社區、九月十六日晚上七點半在青岐社區、九月十九日晚上八點在西方社區、九月二十六日晚上八點在東坑社區演唱，期望透過巡演，讓有興趣的鄉親踊躍參加投入傳承行列，使南管在烈嶼生根茁壯！

南管音樂，在泉州、廈門等地，稱爲「南音」，東南亞地區則稱「南樂」；它盛行於閩南語系的地區，包括泉州、廈門等地，大約在明代以後傳入台灣，並由僑胞傳至東南亞地區的僑社。其唱唸法猶存古風，字音以泉州鄉音爲主，故亦稱「泉州絃管」。它的演奏方式，保存唐代大曲坐部演奏的遺制，演奏時以上四管爲主，稱爲「簫管」，若「上四管」與「下四管」，加上「暖仔」一詞演奏，就稱爲「十音」。

南管演奏時，歌者執拍，以制樂節，保存漢代和相異性的樂器型制，如琵琶、二絃、洞簫等，亦取唐宋舊制；樂曲名稱也沿用歷代詞牌或曲牌等。因此，不少音樂學者認爲南管音樂是中國傳統音樂的「活化石」，而此傳統的南管音樂，在台灣仍然以傳統口傳方式繼續在台灣流傳，與中國泉廈地區的南音唱奏風格上有明顯的差異性。

記者許峻魁／綜合報導
今年的活動預計於11月10日（星期六）舉行，目前的活動預計於11月10日（星期六）舉行，即將於9月10日前後開放網路及傳真報名（額滿為止），報名費用每人新台幣500元，報名成功者，並可獲贈活動專屬紀念車衣乙件。

金門國家公園最讓人引頸期盼的自行車環島路線順序錄取，額滿爲止，報名時需確認報名路線（未滿18歲之學童必須有家長陪同，駕駛人可報名）。此次活動將製作專屬的紀念車衣，單趟船資60元（可刷悠遊卡、一卡通或現場買票）。金管處表示，活動參加對象爲13歲（94年1月10日以前出生）以上，具有長距離乘車經驗，有信心乘氣能接受以上，不用擔心水及補充熱量的問題。B線因乘船所需，參加車友需自付船資，依受理報名順序錄取，額滿爲止，報名時需確認報名路線（未滿18歲之學童必須有家長陪同，駕駛人可報名）。此次活動將製作專屬的紀念車衣，單趟船資60元（可刷悠遊卡、一卡通或現場買票）。

自行車環島 9/10 報名

高都豐田汽車(股)公司
金門地區經銷商

金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台北、桃園、台中、台南便宜，即日起，歡迎光臨至金門譽都汽車購車。

譽都汽車TEL：322568/328842
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

記者詹宗翰／金城報導
成軍十五年以上的台灣專業踢踏舞團—舞工廠舞團，在金門縣文化局邀請下，舞團將於9月8日週六晚間7點30分，於金門縣文化局演藝廳演出，將帶來以爵士樂爲底的《踢踏爵士饗宴》。一起來感受從舞者腳下傳來的震撼律動吧！

踢踏舞，是藝術層面節奏分明的踢踏舞，是藝術層面豐富性、話題性十足的舞蹈表現方式。音樂以「各式爵士曲風」爲主軸，透過踢踏鞋與舞者的對話展開演出，《踢踏爵士饗宴》從臺北發到大陸巡迴觀演，皆自由入場，皆不限齡及人數，有興趣的觀眾朋友請把握欣賞踢踏舞的好機會。

記者詹宗翰／烈嶼報導
為了讓觀眾更認識踢踏舞，舞工廠舞團特別安排一段互動教學橋段，以幽默有趣的互動方式，讓在場觀眾體驗節奏的好玩之處，並由教學經驗豐富的舞者，帶領觀眾輕鬆學會踢踏舞的基本腳法，讓觀眾擁有一次好看又好玩的特別回憶！

舞工廠踢踏舞團自二〇〇一年起，堅持以興味十足的美式踢踏舞踢出名堂。主張以「創意節奏」與「東方元素」的精彩製作，融合傳統表演再創新的踢踏舞，於國內推廣踢踏藝術，並從台灣出發，將創新

的踢踏藝術，並從台灣出發，將創新觀眾體驗節奏的好玩之處，並由教學經驗豐富的舞者，帶領觀眾輕鬆學會踢踏舞的基本腳法，讓觀眾擁有一次好看又好玩的特別回憶！



台灣舞工廠舞團《踢踏爵士饗宴》即將在文化局演出。（文化局提供）

高66美語
小一~小三雙語課程
热烈招生中
320532

CONVERSE
特價**1000元**
建昌 TEL:082-333020
金湖鎮復興路81號

徵求農地
購買農地、保護區或國家公園土地當配地
農地估價
LINE : imlipo
082-312909
0958-083-085
雲峰營造

濟美防水工程
★專業防水、抓漏、壁癌
★屋頂防水、隔熱、抗UV
★廁所打除、管路更新
免費現場評估、責任施工
地址：金門縣金湖鎮瓊林87號
電話：334852、0972232272

能) RO淨水器、吊扇、燈
0985-889-878 邱建中

居家水電維修
孝義女婿：許俊弘
慈孫女婿：許濬宸
賴宥睿
堂姊夫：張【木林】
承重孫：如意
孝男：建平 建南 建北 建智 泣啓

和泰汽車

**高都豐田汽車(股)公司
金門地區經銷商**

金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台北、桃園、台中、台南便宜，即日起，歡迎光臨至金門譽都汽車購車。

譽都汽車TEL：322568/328842
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

鴻順興海運股份有限公司
HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄←→金門航線
冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨

高雄料羅碼頭價格

冷凍櫃包櫃：**15000元/櫃**
冷藏櫃包櫃：**15000元/櫃**
普通櫃包櫃：**7000元/櫃**
冷凍散貨才數：**25元/才**
普通散貨才數：**13元/才**
高粱酒才數：**13元/才**
水泥鋼骨建材：**議價**
大中型車輛：**議價**
小型車輛：**7000元/輛**
機車：**1000元/輛**
廢棄物(汽車/垃圾)：**議價**
另有貨物送達服務 費用另計

6/1起,高雄開船日
每週三、日：浯洲狀元
每週四、六：浯洲福將
高雄碼頭一樣天天收貨噚

高雄←→金門←→廈門航線
冷凍、魚類、水果、水產、生鮮

負責人：李文雄0928390828
電話：082-330619 傳真：082-331712

鴻順興海運股份有限公司
HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄料羅碼頭價格

冷凍櫃包櫃：**15000元/櫃**
冷藏櫃包櫃：**15000元/櫃**
普通櫃包櫃：**7000元/櫃**
冷凍散貨才數：**25元/才**
普通散貨才數：**13元/才**
高粱酒才數：**13元/才**
水泥鋼骨建材：**議價**
大中型車輛：**議價**
小型車輛：**7000元/輛**
機車：**1000元/輛**
廢棄物(汽車/垃圾)：**議價**
另有貨物送達服務 費用另計

6/1起,高雄開船日
每週三、日：浯洲狀元
每週四、六：浯洲福將
高雄碼頭一樣天天收貨噚

高雄←→金門←→廈門航線
冷凍、魚類、水果、水產、生鮮

負責人：李文雄0928390828
電話：082-330619 傳真：082-331712



王爺廟前的糊紙店

◎洪明傑

後門通往廟埕，成了孩子順道進入溜躑躅駐足。

糊紙店是炳輝仔與父親的糊紙工作室，炳輝仔目色好，東西一看就懂又有一雙靈巧的手，他一邊幫忙，一邊跟父親學習手藝。父親是位溫和的長者，孩童稱呼為降伯仔。降伯仔，話不多，講話慢慢的，對於絡繹不絕的孩子來聊天或看糊紙，從不以為忤。經常孩童逛過王爺宮便晃來糊紙店，糊紙店常常是孩童滿座。農曆七月正值孩子放暑假，也是糊紙店最忙碌最有看頭的時刻。這時，工作室正忙著紮普渡公，趕著為農曆七月半普渡。

降伯仔與炳輝仔分頭忙著劈竹材，將細竹條以棉紙

紮牢成一堅實底座。紮普渡公的坐姿，左腳朝前腳尖

提起，右腳內縮腳跟上提，架式威武十足。紮軀體、肩膀以及塑造雙手的姿態。完成一座以細竹條紮成的中空竹雕塑。接著，竹雕表面敷貼上報紙或布匹，準備進一步作衣冠外觀的美化裝飾。頭臉部分同時進行著，取了一塊類似水泥做的普渡公臉模，普渡公臉造型特殊，額頭、顴骨、下巴有數處隆起，將棉紙一層層貼上到一定厚度做成臉模型。乾了硬了便取下漆上顏色，一般漆青藍色，眉毛貼以兩道火舌眉裝飾，嘴角另噴出兩串長長的火舌來，一副森然可怖的普渡公臉便顯現出來了。

孩童最喜歡觀賞衣冠部分的美化，通常，糊紙店將普渡公塑造成一名武將，身上頭上穿戴的有如京劇中

的行頭。帽上有大小不一華麗彩色絨球、亮片，兩條長長的翎子，背後插著四面裝飾的令旗。身上的鎧甲以有厚度的金箔紙摺壓成閃閃發亮的紋路，邊上又以白色棉花鑲嵌點綴。軀體、肩膀、手臂等處也進行武將的裝飾打扮，腳上則蹬著厚底靴，處處顯現民俗藝人糊紙藝術的傳承及趣味。讓人驚訝的，整個製作流程好像儲存在降伯仔的腦海裡，井然有序的一步步完成。

將臉部分以可活動的方式架在軀幹上，是項充滿巧思與創意的安排。此時，一尊氣勢威嚴令人敬畏的普渡公便宣告完成了。農曆七月十五日，當普渡公被恭迎至熱鬧市集的普渡桌上供奉，金爐裡的燒金紙一刻也沒停過，火光閃爍，紙灰飛揚；焚香拜拜，煙霧繚繞。看著一波波的信衆前來膜拜祈願，當一陣陣風吹過來，普渡公頻頻點頭，像似對所有信衆的請求一一應允。

幾次返鄉，路過王爺宮、糊紙店。廟埕及巷弄一片寂然，已不見昔日川流不息的孩童來此尋覓朋儕，也聽不見孩童此起彼落的嘻笑促狹聲。站在空空蕩蕩的廟埕，往事歷歷在目，好像昨日才發生的事，而那段悠閒緩緩的日子已難尋覓。

最寶貴的一課

◎湘浯

今年與太太結婚三十週年，決定給太座一個大驚喜，報名參加中歐之旅—克斯蒙（克羅埃西亞、斯洛維尼亞、蒙地內哥羅）十三日旅遊，慶祝我們的「Pearl wedding珍珠婚」。

七月份是暑假旅遊旺季，之前一起常約出國的好朋友，今年正逢小孩子指考，不能相約出遊，只有六人可參加，最後只好另邀其他朋友，勉強只有八人，還是無法成團。

幾經這次旅遊活動聯絡靈魂人物—南哥的努力，與其他人併團終於成行。

我們這次旅遊的團員來自四個小團體，有二對老師帶著小孩，一位姐妹花，還有我們八人黃金大拍檔和另一個十一歲成員大家族，也是這趟旅遊給我上了人生最寶貴的一課。

大家族成員祖孫三代同行，爺爺九十歲，經營有成，有著山東人豪邁個性，忠實厚道、豪爽豁達，偕夫人和兒子、女婿、孫女共十一人參加此次暑假之旅，經過三、四天日夜相處我們也漸漸彼此熟悉起來，天南地北的聊，從小孩子教育、少子化，職場的人際關係，到世界各地好玩的旅遊國家景點，彼此交流意見與心得，也透過此次旅遊，拓展視野，增廣見聞。

二女兒是國中老師，氣質美女，有對可愛的兒女同行，年紀與我們相仿，應該說我們比較年長一些，在閒聊的過程中很羨慕帶著爸爸媽媽出來旅遊，享受親情之樂，但二女兒的回答讓我久久無法言喻，她說爸爸每年都和家族享受一趟親情互動之旅，此次克斯蒙十三日旅遊費用約150萬全部由爸爸買單，我想和我們一般家庭出國旅遊有很大的子然不同，旅費都是各自負責。

我懂了！爺爺把人生最後歲月帶著全家人一起去旅行，享受天倫之樂，而不是我在台灣看到有些長輩把錢、財產留下給子女，然後怨嘆子女不孝，不常來陪伴探訪。

人生在世，都是要歷經生老病死，就應該珍惜生命，珍惜每一刻，在最有意義的世界上最動人的連結，莫過於親情的互動，感受爺爺付出的喜悅與滿足，爺爺真是全世界最有智慧的爸爸（爺爺），也讓我享受這趟旅遊很有意義，上了最寶貴的一課。

酷炎赤烈燄火，燙熱烤爐般曝曬著大地的七月初正午時分，已飢腸轆轤且被曬得快暈昏的我，走進一家有著冷涼空調的麵店，喝下一大壺水後，點了一碗牛肉湯麵。

那湯頭熬煮得煞是可口美味極了的飽食了我那咕咾餓餒的腸胃，但，結帳時，卻瞧見那店老闆，眉結紋鎖，神目抑抑鬱鬱，滿臉的，愁腸百結。

好奇裡，遞上餐費時，我笑語探問，您煮的麵湯頭很美味可口，祝你天天生意興隆，日日高鵬滿座（但，當時整間店面並無其他任何一人的食客）；是什麼因緣促使你會在這鄉野農莊開這麵店呢？

「……我本來就在○○開麵店的，五個月前，因為離婚了，我就自己回來老家這裡另起爐灶，自立門戶……以前和我前妻開的麵店縱使沒接裝冷氣，風扇吹出來的風都是熱呼呼的熱風，生意還是好到客人都願意在門外排半個小時以上的隊就只為了要吃那碗牛肉麵……，和我前妻一起經營麵店時，我每天都大清早就起來備料……每天都忙到三更半夜……我前妻……我前妻……我前妻……」曾有不少朋友會感到很是好奇的問過我，你每次怎麼這麼會問問題呀？好像很容易就很能夠問話問到人家的心坎兒裡似的，就對你和盤托出所有究竟的因緣始末。而，這回，也真是如此的，就此讓那座三望四之齡的高瘦鬱懶之容的店家老闆，滔滔不已。

殷實容貌的店老闆毫無設防之心的對我「交淺言深」。

那牛肉麵店老闆滔滔不絕的開店始因裡，字句話串中，我很是清楚、接續、繼而頻率之最高常聽到這牛肉麵店老闆不絕於口的話說提及著——我前妻……我前妻……我前妻。

他的婚姻故事該然會是個很好的小說題材，但，自始至終，我全然未提及問其有關他前妻的家私情結隱痛之事。畢竟，「覆水難收」，這並非局外人我能有所絲毫幫助益的。

但，我卻在這短短幾分鐘的聊談裡，在那店老闆掛在口頭上「唸唸不忘」的——我前妻，這字句話語中，感受到他内心深處對曾是「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」的前妻那戀戀不已的掛懷與追憶，只是惘然著，他的前妻不知是否能有所感知與再次的接納。

我，不便問這老闆係何因竟釀致仳離，只能以祝福之語的對他說，您牛肉麵湯頭煮的好吃極了，祝福你，生意興隆，日進斗金，天天開心。

一張明信片帶我去布萊德

◎余致毅

椰林沙灘菲國遊

大家對菲律賓的印象，是什麼樣子的呢？是一個英語能力很強的國家？是一個數以千計島嶼的國家？是一個永遠酷暑的國家？是一個喜歡到台灣來工作的國家？或者，只是一個沒有台灣這麼熱鬧、發展的國家？

為了破解我心中的疑惑，我決定買一張廉航機票，說走就走，啓程第二大城宿霧。（第一大城為馬尼拉，第三大城為達沃，也是現任總統杜特蒂的故鄉）。宿霧，許多人耳熟能詳，因為它是一個海上旅遊勝地。

飛抵宿霧，人生地不熟，用英語詢問當地人（當地人英語程度僅次於英國、美國），始得搭上極為廉價的公車前往市區投宿，一路上，未見許多高聳林立的大樓，有的只是幾間老屋狹樓，以及幽暗鮮少路燈的街頭，和幾台與我們並肩同行的三輪車、吉普尼、越野機車，這就是我對此地的第一印象——當然，這是機場通往市區的郊外聯絡道。

到了市區，情況稍佳，有新潮百貨、人潮繁雜，各式叫賣、吆喝喧囂地在城間散開，我便依導航前往旅宿。我詢問櫃台，關於宿霧的旅遊，它介紹了市區景點、薄荷島、眼鏡猴、巧克力山、邦勞島、怡朗市、巴拉羅市、和鄰近的幾個跳島

行程，以及在地的生活感受，我試著在隨興的旅程中任意安插，慢遊品味。

市區幾個景點，包括在地最傳統的市場—卡邦市集，隱約可見簡陋房舍，而全家人便於此地和雞鴨生活，他們難得看見旅人，紛紛熱情想與我合影。另有麥哲倫十字架，亦是一段西班牙航海的故事；聖嬰教堂，也是見菲國為天主教大國，信奉人數達90%；聖派特羅堡，道盡了悠悠的歷史歲月。接著，我便到碼頭搭往薄荷島，二個小時的船程可抵島上最大城塔比拉蘭，從這裡可搭長途客運前往巧克力山，也可順道遊賞蝴蝶園、眼鏡猴保育區、羅伯特遊船等。

巧克力山是一特殊的地形，一座座地立在小丘上，共約一千二百座，每當日照東昇，絢黃的光影照在小丘上，便如一顆顆巧克力，因而得名。回程巧遇當地熱情旅人，邀我一起共乘三輪車，我們便前往欣賞眼鏡猴和蝴蝶園；前者是菲律賓特有的保育類動物，身形只有巴掌大，兩顆眼睛偌大地睜著、閉著，宛如玩偶般地趴在樹上；羅伯特遊河則可在船上大啖菲國料理，遊賞兩旁村民的生活與表演。離開這座小島，可前往邦勞島，這是一個沙灘小島，島上有許多潔淨沙灘和湛藍美景，其中最著名的為ALONA沙灘，這裡，

歐美人士群聚，自然美景僅遜於知名長灘島。

搭乘從宿霧約一小時可抵一個古城怡朗市（iloilo），這裡可見許多西班牙建築，亦可嗅聞歷史氣味，各式教堂、紀念碑、老建築，在此羅列，此地可搭小船前往另一小島（GURAMAS），知名的HEYMENS海灘亦座落於此，陽光、沙灘、椰林是這裡的特色，此島亦是芒果的盛產地，各式零嘴與紀念品琳瑯滿目；也因為島上交通較為不便，因此有機會乘坐當地人的「載客改裝越野車」、「van」、「吉普尼」，著實充滿鄉土味。

在宿霧，也有鯨鯊共遊、浮潛、賞海龜、坐螃蟹船、跳島(island hopping)的套裝行程。然而，我仍鍾情於與當地人的互動，我走入市場，隨意找個小店品嚐道地餐食，和當地人聊聊生活，感受他們與土地的情感依存，也許是喜愛，也許是抱怨，也許是有著想逃離的衝動……。

身為一位旅人，我自然而然是一派輕鬆的，說走就走，說停就停。菲律賓，一個熱情的地方，人們處處有著熱帶海洋的陽光笑容，和一顆毫無沉悶又純樸友善的心。我在此地走訪了十天，你，心動了嗎？想「菲」了嗎？

◎海笑

唸唸不忘

◎石鵬來義

那牛肉麵店老闆滔滔不絕的開店始因裡，字句話串中，我很是清楚、接續、繼而頻率之最高常聽到這牛肉麵店老闆不絕於口的話說提及著——我前妻……我前妻……我前妻。

他的婚姻故事該然會是個很好的小說題材，但，自始至終，我全然未提及問其有關他前妻的家私情結隱痛之事。畢竟，「覆水難收」，這並非局外人我能有所絲毫幫助益的。

輕鬆學英語 · 英語輕鬆學

「果」然別具含義（上）

作者：麋鹿兒

最近天氣多變化，已經不是東山下雨西山晴，而是一下子下雨一下子晴了。有空還順便刮個風，於是，麋鹿兒感冒了。好吧，我承認除了拜天氣的不穩定之賜外，另一個最大的原因就是營養不均衡，所以抵抗力變差了。一個人出門在外，吃得很簡約，所以貴鬆鬆的蔬菜水果很少吃，維生素攝取不夠。因為感冒要多吃維他命C，所以我乖乖地飄去超市買了水果。想著買個檸檬來擠檸檬汁好了，於是在籃子裡丟了一籃檸檬，又想到蘋果對身體很好，所以又把蘋果丟進了籃子裡，然後香蕉對睡眠有幫助，又拿了把香蕉，就這樣，籃子就默默地滿了。有鑑於今天是水果日，所以我也順便來分享一下跟水果有關的英文囉！首先上場的水果是蘋果apple，這個字應該幼兒園的小孩都認得吧！想當初我第一個會背的單字就是這個字啦！而且，蘋果跟櫻桃是大家搶著要的英文名字誒！超紅的，所以我們就從蘋果先開始吧！

講到apple這個字，先來介紹舉世聞名的「大蘋果」。知道這世界上最有名的「大蘋果」（Big Apple）是什麼嗎？不是某個品種的蘋果喔！指的可是培根的紐約市。New York City被稱為大蘋果應追溯至1921年，當時負責撰寫《紐約晨報》（The New York Morning Telegraph）賽

馬專欄的作者約翰·J·費茲·葛瑞德（John J. Fitz Gerald）因為在賽馬場跟來自於紐奧良的黑人馬伕聊天時，得知他們對於有機會來到紐約興奮不已，在他們眼中，紐約是個遍地黃金且充滿機會的地方，於是就以「大蘋果（Big Apple）」做為形容，意思是既好看又好吃，人人都想咬上一口。於是，大家稱紐約為大蘋果囉！雖然到了1970年代曾被淡忘，但是當時的旅遊局局長查爾斯·吉列特（Charles Gillett）運用了行銷的手法，讓大蘋果的形象出現在紐約各地，然後根植在世人心中，成為不可替代的稱號。

蘋果既好看又好吃，人人都想咬一口，所以，apple常被用來形容美好的東西，如果有人說，You are the apple of my eye. 你是我眼裡的蘋果。指的就是你是我心目中的珍寶，也就是「你是我的摯愛」，所以現在學起來，不要再說什麼你是我冬天的太陽、夏天的冰淇淋了，那太old school了，用英文告訴他，You are the apple of my eye. 「你是我眼裡的蘋果」，多帥，這可是告白專用喔！關於這句話的典故是出自於聖經，可不是隨便說說的。在這裏要提醒大家兩個地方，第一個，這句話用的是of不是in，你只要這樣告訴自己，蘋果並沒有被塞進眼睛裡，眼睛又不是冰

箱，所以不能用in。而of有屬於的意思，所以，你是我眼裡的蘋果，用的是of，再者，這裡的眼睛，請不要加s，很多人會把這句話寫成 You are the apple in my eyes. 這是錯的喔！錯的！錯的！順便一提，既然蘋果通常都被用來形容漂亮的東西，那就要注意這東西打哪兒來的。如果你看到apple of Sodom 指的是「華而不實」的東西。Sodom是個地名，在聖經裡是指罪惡之地，再罪惡之地的漂亮東西，再美也不會是好的，當然就是只有金玉其外囉！所以，如果你要說某樣東西「中看不重用」，就可以用這個片語來形容。比如說，「他昨天買的沙發其實只是中看不中用。」就可以說，The sofa he bought yesterday was found to be an apple of Sodom.

再來講一個大家都熟悉的。大家都知道蘋果派吧！就算沒吃過，也加減看過。我講的可不是麥當勞賣的那一種，而是圖畫書或者烹飪課會看到的，圓圓的蘋果派，上面有一格一格的，對，就因為蘋果派這樣的特性，所以，如果你看到apple-pie order 可千萬不要以為是蘋果派訂單喔，他指的是「秩序井然」，比如說，今天老師要來家庭訪問，全家就會開始動員大掃除，所以要表示「在她的老師來到前，我們要把屋子收拾得井井有條！」

。」就可以說，Before my teacher arrived, we have put her house in apple-pie order. 很有趣吧！

關於蘋果，還有一個我們很常看到的用法，那就是，The apple doesn't fall far from the tree. 什麼是「掉下來的蘋果離樹不遠」呢？我們先釐清楚蘋果跟蘋果樹的關係，就不難理解了。

這裡的蘋果是指兒子，生蘋果的蘋果樹當然就是父親囉！蘋果掉到地上，不會滾遠，總傍著樹腳。所以，就跟 Like father, like son. 的意思一樣，指「有其父必有其子」，只是要注意，遺傳自父親的特質可能是好的或者是壞的，所以可能是「虎父無犬子」，當然也可以是講「歹竹出壞筍」，或「上樑不正下樑歪」，同時這也可講母女喔！也就是同一家出品的，特質不會差太多的意思。

最後，我們來講一個好玩的複合名詞，apple-polisher，把蘋果打磨擦亮的人，這可不是讚美的話喔，這是講人家「馬屁精」。為什麼呢？把蘋果打磨擦亮不好嗎？想想，你去買蘋果的時候，哪顆蘋果不是被蠟打磨得波亮，還需要個專人來擦嗎？所以囉，很容易理解吧！比如說，你要偷偷嚼舌根，說湯姆是個馬屁精，不管老闆說什麼，他都同意。那你就說，Tom is such an apple-polisher; he always agrees with whatever the boss says. 實際蘋果真的是好物，不過不用打磨擦亮，直接洗一洗就可以了，帶皮吃跟不帶皮吃有不同功用呢！還記得有句話是這麼說的，An apple a day keeps the doctor away. 「一天一蘋果，醫生遠離我。」要多吃蘋果喔！文章你慢慢看，麋鹿兒去啃蘋果去囉！

晨曦牙醫診所

世界衛生組織 8020 口號，意思是到 80 歲還有 20 項健康牙齒；這就要從小做好口腔保健；12 歲以下小朋友每三個月塗一次氟；及針對第一大白齒做窩溝封劑，是預防蛀牙最好的方法。

台大牙醫師 林重誠 主治

※最新型3D數位隱式美透明牙齒矯正

門診時間早上08:00-11:30 下午14:00-17:00

晚上18:00-21:00

預約電話 (082) 316098

金城镇民族路276號 (體育館對面、85度C旁)

崗石華廈 絶美落成

立即 購 升 豪 宅 主 人

金湖昇恆昌首選億東營造工程 在地打造崗石美學建築



近生活 | 旁邊是7-11，步行2分鐘即可到mos漢堡，近屈臣氏、全豐福利中心，生活便利。
市中心 | 金門縣政府、文化中心、裁圖畫在附近，步行5分鐘可到金城公車站超方便。
全學區 | 鄰近擁有中正國小、金城國中、金門高中，走路上班安全方便又放心。
生活便利 | 金門交通樞紐，2-4房，大器落成，即可交屋
地址 | 金城鎮民權路226巷2弄12號 | 電話 | 082-322-874 | 歡迎蒞臨觀賞

建案公司：照庫開發 | 建案業：億東營造 | 金湖昇恆昌 | 建案總：豪華建設
大樓 | 公寓級設計：日滿設計 | 使用分區：住三 | 建案號碼：(102)府建造字第05032號

MOMA 莫瑪傢居

371-360. 0937859719 大學路53巷16-1號

美的作品 精品家具

繪見幾米系列寢具第二件七折

綠建材、環保健康系統櫃

一峰防水人力工程

防水工程 抓漏止漏

人力派遣 免費估價

打掃清潔 責任施工

室內防水漆 誠徵工作伙伴

請洽張先生：082-328554

0906957795

金城鎮西海路3段72巷3弄16號3F

電洽：李先生 09000071898
弦樂研習 買鋼琴
賣鋼琴 出調音
租音

透天店 面美屋
金湖鎮山外街
金湖國小對面
洽：許小姐 0907-566-798

全音 汽水裝 女裝 男裝 童裝
冰裝 面美屋
金門全音精品百貨
夏裝特價

小項宅修
各型衛浴修理
燈具更新、通排水
老舊水管、泥水隔間裝修
木工、泥水隔間裝修
查漏、浴廁廚房修改
0938-979-057 郭小姐

滙豐汽車

營業項目：廂車、貨車、轎車、休旅車

新車銷售、各種廠牌汽車保養

地址：金湖鎮新市里太湖路二段3巷15號(儀國寺旁) 電話：082-333368 保養廠：082-337780

高價收購
免費鑑定
老酒

歡迎電洽：082-332412 舊莊

禁 止 酒 駕 、 未 滿 18 歲 禁 止 飲 酒

貞節牌坊店

營業時間

週一~週日 10:30~20:00

服務專線：082-324080

#金門飼牛人 #良金牧場 #現煮牛肉麵 #酒香牛肉乾

金樽房屋仲介代銷有限公司

★台灣信望愛慈善公益基金會
★遺產、贈與稅、理財規劃（代書業務）
★店面、道路用地、不動產買賣委託
★國內外、透天厝、建地、農地、合建、買賣
★一次委託、全球服務請找（誠信第一）
★買賣交易安全、銀行「履約保證」安全保障
★金門縣金城鎮東門北堤路12號（安麗公司旁）

YONG JI 永記外勞仲介有限公司
許秀瓊 0972-310-707
電話：082-312655、082-311679 LINE ID:0972310707
傳真：082-312259 E-mail: km311422@gmail.com
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號
統一編號：53652640 許可證號：2255
專業引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工



