

金沙和平街傳統建築物修復工程動工

陳福海：承擔歷史 展現魄力 讓沙美老街「活」起來



沙美八卦老街 將風華重現

上、下：
「金沙鎮
和平街
4號傳
統建築物
修復工程」
昨日上午舉行動工祈福儀式

(陳冠霖攝)



老街再生 鄉親力挺

沙美老街修復工程動工，現場多位屋主與縣長陳福海簽訂意向書，表示願意配合政府政策。

(陳冠霖攝)

修復工程」昨（10）日上午舉行動工祈福儀式，在縣長陳福海及多位屋主簽訂意向書，表示願意配合政府政策，預期未來逐步完成街區店屋修繕及活化後，將帶給沙美八卦

老街新氣象，同時帶動沙美地區人流與振興地方特色。

昨日由縣長陳福海親自主持動工祈福儀式，宣告延宕數十載無法解決的八卦街整建計畫已正式起跑。

包括副議長謝東龍、議員蔡春生、陳滄江、周子傑、張雪德、金沙鎮代理鎮長蔡其朝、金沙鎮代表會

群，然其建築物多因產權問題無法

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

南唐王秀玉、代表王石堆、

汶沙里長張瀚龍等人均出席

共襄盛舉。

縣長陳福海表示，傳統閩

南建築是金門的資產，更是

金門來吸引觀光客的利器

，雖然如何保存頗有難度，

但縣府有心面對，與民衆來

討論。陳福海感謝目前共有一

5間屋主與縣府合作，他

相信，未來更多屋主修繕

並完善利用，會有更多屋主願意

參與。

民曆紀事
喜神：南正西方
財神：西正北
日煞：鼠59歲
宜祭祀 捕捉刀砧
不宜 安葬 嫁娶

替代役男定期在職訓練 57人參訓



記者李增汪／綜合報導
高級中學體育館前舉行替代役男定期在職訓練，共有縣府及屬機關計57人參訓，進行服裝儀容檢查、基本教練等定期訓練。

金門縣政府民政處於國立金門高級中學體育館前舉行替代役男定期在職訓練，期藉由訓練，整肅役男儀容，提醒役男謹守本份，勿出入不正當場所，避免觸法，保持應有的儀態及紀律，以獲得機關員會共同辦理，期藉由訓練，整肅役男儀容，提醒役男謹守本份，勿出入不正當場所，避免觸法，保持

記者李增汪／綜合報導
縣警局刑事警察大隊特別提醒民眾，在網購時，要慎防詐騙陷阱。日前彰化一名16歲高中生在臉書社團徵求二手手機，收到陌生網友傳訊表示願以新臺幣1萬4,500元出售，並假意要求男學生面交，生女上網情形，適時提醒子女建立購物安全觀念，上網購物時若遇到「商品售價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

記者莊煥寧／綜合報導
學校開學了，許多學生網路購物，但詐騙集團也看準學生社會經驗不足、喜歡追求便宜的弱點下手行騙；而網購不是年輕人專利，有的熟齡男女們也喜歡網路購物，縣警局刑事警察大隊特別提醒民眾在開心購物之餘更要注意防詐騙陷阱。

這才驚覺遇上詐騙並向警方報案，對於自己省吃儉用存了整年的零用錢被騙光，懊悔不已。

據指出，日前彰化一名16歲高中生在臉書社團徵求二手手機，收到陌生網友傳訊表示願以新臺幣1萬4,500元出售，並假意要求男學生面交，生女上網情形，適時提醒子女建立購物安全觀念，上網購物時若遇到「商品售價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

歡迎訂閱金門日報

戶以免訂月資每月180元
台六上費費
郵政劃撥帳號17768530

郵帳日報社帳號17768530

刊登廣告 閱讀紙洽本經部
訂報請：社理部 電話：332374
傳真：330884

本報廣告效益宏大、彩版面新穎
提供廣告設計、編排、長期廣告
敬請踴躍訂閱
登廣告閱報請：社理部 電話：332374
傳真：330884

具有資料收藏保存值

網購日益風行 縣敬言籲慎防詐騙陷阱

跟著水漲船高，刑事警察局

比較過去兩年，詐騙案件數雖下降，但網購詐騙案件卻逆勢增加，發現詐騙案件總數雖下降

據指出，40歲以上熟齡男女喜歡透過臉書

交易

記者莊煥寧／綜合報導
縣警局刑事警察大隊特別提醒民眾在開心購物之餘更要注意防詐騙陷阱。

據指出，日前彰化一名16歲高中生在臉書社團徵求二手手機，收到陌生網友傳訊表示願以新臺幣1萬4,500元出售，並假意要求男學生面交，生女上網情形，適時提醒子女建立購物安全觀念，上網購物時若遇到「商品售價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

軟體私下交易」、「賣方不願意提供實體聯絡電話或地址」（若有，應查證是否真實）等情形，都是詐騙高風險，應避免購買；購物後也應提防歹徒假冒賣方或銀行人員，以「訂單出錯」、「溢價遠低於行情」、「賣方要求透過通訊

增加檢測數據之公信力

環署修正檢測機構管理辦法

記者莊煥寧／綜合報導
環保署為增加環境檢驗測定機構執

行檢測數據之公信力，以及落實檢

測報告審核機制，強化檢驗室主管或

報告簽署人之責任，修正「環境檢驗

測定機構管理辦法」部分條文，增加

檢測機構執行環境檢驗測定作業時，

記者莊煥寧／綜合報導
環保署為增加環境檢驗測定機構執

行檢測數據之公信力，以及落實檢

測報告審核機制，強化檢驗室主管或

報告簽署人之責任，修正「環境檢驗

測定機構管理辦法」部分條文，增加

檢測機構執行環境檢驗測定作業時，

檢測機構執行檢測數據之公信力，並落實檢測報告審核機制，強化檢驗室主管或

輔導成果展示暨產業座談

13日登場 即日起受理報名

記者李增汪／綜合報導
由於金門地區原料管控、生產、製

程、與產品開發等軟硬體技術資源方

面較為不足，許多在台灣屬於純熟的

技術，對於金門企業仍是新技術。

在經濟部工業局、國家發展委員會

及金門縣政府建設處的支持下，委託

財團法人食品工業發展研究所、國立

金門大學、金門縣工業會執行離島產

業升級輔導計畫，藉由金門在地特色

食品產業精進與專案服務與輔導，

並建立金門食品產業發展諮詢服務平

台三大項，從視聽診斷與廠商及公協

會座談互動，了解分析產業問題及困

難，進一步針對業者廣泛性技術需求

或法規之說明辦理講習，另外針對個

別業者之需求，研擬產業升級技術發

展，並誠摯邀請業者踊躍參與。

即日起受理報名，請電洽03-5214016

或電郵：kycc@firdi.org.tw，財團法人食

品工業發展研究所陳冠宇。

經過三年的計畫執行，訂於9月13

日下午二時起於金門大學理工大樓E302

樓層大廳二樓部份出租(面向金城車

站)面積約260m²，意洽吉林資產管

理有限公司(0935242970)

小項目宅修

木工、泥水隔間裝修改

老舊水管、電線更新

燈具更新、通排水

誠徵水電技工及半技工三三三三九

電話：0955152976

近摩斯、縣府、金大

熙鼎御苑店面出租

請電洽：322874

0988-979-057郭小姐

失消息小雅服飾春夏裝好料陸續到貨中！

誠徵水電技工及半技工三三三三九

211乙松作廢

臻霖公司徵醫院及烈嶼分院清潔員

211乙松作廢

吳政隆

馬家麵線招兵買馬

遺失遭失軍人身分證號S124935

211乙松作廢

許秀瓊

0972-310-707

0932979077何先生(0923332288)

馬家麵線招兵買馬

失消息小雅服飾春夏裝好料陸續到貨中！

誠徵水電技工及半技工三三三三九

211乙松作廢

臻霖公司徵醫院及烈嶼分院清潔員

211乙松作廢

烈嶼守備大隊射擊公告

日期：107年9月13、18日08:00至12:00

備履歷、意洽洪經理372277面洽

烈嶼守備大隊射擊公告

射擊地點：

峰上砲場、警戒區域：金門東方海域(A

CONVERSE特價1000元建昌TEL:082-333020金湖鎮復興路81號

CONVERSE特價1000元建昌TEL:082-333020金湖鎮復興路81號

CONVERSE特價1000元建昌TEL:082-333020金湖鎮復興路81號

CONVERSE特價1000元建昌TEL:082-333020金湖鎮復興路81號

CONVERSE特價1000元建昌TEL:082-333020金湖鎮復興路81號

CONVERSE特價1000元建昌TEL:082-333020金湖鎮復興路81號

SUN MARK桑瑪克國際施工中心

桑瑪克國際施工中心

桑瑪克國際施工中心

桑瑪克國際施工中心

桑瑪克國際施工中心

桑瑪克國際施工中心

金門大學金寧鄉伯玉路2段140號082-322-497專業用心

金門大學金寧鄉伯玉路2段140號082-322-497專業用心

金門大學金寧鄉伯玉路2段140號082-322-497專業用心

金門大學金寧鄉伯玉路2段140號082-322-497專業用心

金門大學金寧鄉伯玉路2段140號082-322-497專業用心



前些日子參加金門縣閩南文化協會舉辦的「閩都情海絲行」，此次行程包括福州地區的唯美客文創聚落、省炎黃文化研究會、省金門同胞聯誼會、省博物館；泉州地區的泉州博物館、閩南文化展示中心、中國閩台緣博物館、鯉城區源和1916文化創意園，以及民間企業成立的門裡博物館、海外交通史博物館、威遠

閩都行海絲情

◎吳啓騰

樓高甲戲劇場、豐澤區的領SHOW天地文創產業園；漳州地區的閩南師大閩南文化展示館、漳州古城老街改造「古城記憶館」、漳州博物館、漳州非遗展示中心及廈門華僑博物院等。因我有要事，故自泉州會合，雖然少掉前後各一段行程，但仍讓我獲益良多，無形中提升我對閩南文化的專業能量與學術經驗。此次閩都行，閩南文化協會也開拓了推動兩岸閩南文化的實質交流平台及友誼互動學習的管道。

在參加以閩南文化為前提的「閩南文化交流座談會」時，深深覺得推動兩岸閩南文化交流，增進兩岸同胞的思想溝通和情感交流是非常有意義的。文化是海峽兩岸同胞心靈和情感的紐帶，兩岸學者專家在宗教信仰、民俗風情、語言、生活文化各方面提出許多研究閩南文化的思路方法，期望在「閩南文化」框架內

維護與發展兩岸的閩南文化交流，弘揚中華優秀傳統文化，實現兩岸同胞心靈契合。

此次閩南四都（福州、泉州、漳州、廈門）之行，不但對閩南文化有更進一步了解，透過小三通，金門與福建沿海都市已慢慢建構起海絲情緣，更體會到金門地位的重要性。我們金門島位處福建東南沿岸之外緣，四面環海，港灣頗多，於七千年前島上之濱海內灣即有人類文明遺跡。唐宋時代，沿岸一帶常有漁舟往返的景象。從元代開始，海域出現倭寇及盜賊侵擾。自明代起則開始於金門駐軍守禦，並加強海防措施。清代則因鄰近的廈門港為中國沿岸的主要通商大港，當時海岸行船之盛況，在金門縣志中的描述如下：

「船隻川走南北，絡繹不絕，一時檣帆如織，蔚為大觀，航線所及，北駛營口、天津及江浙諸省，南抵粵

東，東達台灣、日本等地。清乾隆年間，於大小嶝及陳坑各設澳甲稽船徵稅，可概見當時航業之盛。」因此，金門與福建沿海交通除小輪船外，皆有木船赴大陸及南洋各地通商、移民，可見金門也是海絲之路必經之道，金門更是海絲文化發展的源頭之一。

自古金門的發展與福建的「海絲」文化就有著綿密之關係，金門未來也將是新絲綢之路的重要橋樑。因此，我們應該將此次的「閩都情海絲行」延續下去，建立起連結兩岸人民情感，為將來民族融合造橋鋪路的「海絲情」網絡，用情感來淡化隔閡，以和平相處取代緊張對峙。

此次參訪讓我深深感到閩南文化之精深博大，尤其在建構「閩南文化生活圈」的交流下，連結福建與台灣、金門兩岸情誼和閩南文化風華，更具歷史意義。在一種歷史的使命感之下，我進入了福建閩南師範大學的閩南文化研究院就讀，以不同的學術視角接觸更多元的閩南文化。金門縣閩南文化協會致力於推動金門閩南文化，讓金門成為兩岸閩南文化交流溝通的橋樑，充分發揮金門以閩南文化為核心，以達連結兩岸情誼的目標，因此能參與這樣有意義的事務，讓我感到很榮幸，並希望能在這個領域奉獻一己之力。

川辣子—空心菜梗辣炒小魚干

◎藍茵



最近大嫂的田裡，空心菜青蔥昂揚，我得空就會去菜園裡，拿把刀割吧割吧！割它一大把之後，帶回來摘下葉子，把梗留下來，另做規劃；葉子就拿來快炒，再剝幾瓣蒜頭拍打之後，起鍋時再加入，再加一點健康醋，那味道就出來了，簡單的料理，卻有爽口的甘甜，再加上微酸的風

兒，餐餐總要有辣椒佐飯，那個年代在地人會吃辣的不多，我小小年紀，後來懂得吃辣應該是上台北讀書才會的口味了。我記得他總教廚房的雪卿阿姨，炒空心菜時，那梗不要丟掉，可以拿來先泡水之後，再洗淨，然後先切段，並且再把每一段直切成絲，辣椒切絲備用，小魚干先泡

味，尤其總勾起那些往日的生活滋味。

成長的日子裡，在那清貧的時光裡，總留下許多的印記，那時家裡雖然住在城裡，卻是除了一棟簡陋的房子之外，什麼也沒有，那些戰地前線的金門，那家的民房不都是「軍民一家」？我家也住了一些公家單位的人，

公家都自己開伙，

廚房請了一位阿姨

下廚，爲公家上班

的人打理三餐，有

一位來自四川的胡

伯伯，我都跟著大

夥兒這樣稱呼他，

他也很會招呼我們

這一群小蘿蔔頭，

胡伯伯對料理頗有

一些高見，他總指

導廚房的阿姨，他

是那種標準的川娃

水備用，再接著先把鍋熱過，再下油，先爆香辣椒和小魚干，接著再把空心菜梗加入，快炒約3~5分鐘，即可起鍋端上桌了，我後來慢慢的學會吃辣之後，也漸漸喜歡上這道簡單的美味料理了。

空心菜梗炒得清脆而香，咬在嘴裡，咔滋咔滋的，微辣的口感，再加上小魚干的鮮酥，簡直是平凡人家的「山珍海味」，如果不是公家伙食的見習，那有機會學會來自四川的鄉間料理呢？胡伯伯不藏私的分享，豐富了我成長的平凡歲月，如果不是國共戰爭的對峙，怎麼有機會在金門這個偏鄉小島，和四川來的胡伯伯學習到他家鄉的獨特美食呢？

胡伯伯後來調回台灣工作，但幾年之後，有機會再二度來到金門服務，那時我已經從學校畢業，並且踏入社會工作，有機會就會向胡伯伯說，想要吃他那道「空心菜梗炒小魚干」，他便會開心的爲我再請廚房的阿姨去做這道料理，讓我彷彿回到那些成長中的青澀日子，爲我貧苦的餐食，有一些油花飄動，讓生活中多一些讓人

吮指的回憶。

回想成長的日子裡，總有許多貴人的提攜，胡伯伯早年跟著國軍來到金門，其實沒有機會讀很多書，所以看到我們姐妹，總是叮嚀我們有機會要用功讀書，後來我們三姐妹都能擠進教育界服務，有他的諸多鼓勵，心裡總存著滿滿的感激，四川在中國來說是那樣一個內陸的省份，我們卻有緣相遇於金門島上，胡伯伯的「空心菜梗炒小魚干」，滿足了我的美食夢，他的殷殷叮嚀，也成就了我的教育夢，貴人，真是我幾世修來的福報，感謝胡伯伯的不藏私分享！

我懂你，你也懂我

◎荳菲

婚姻就像奶精、砂糖、鮮奶……把一杯單純的咖啡，變成了拿鐵、瑪琪朵、焦糖甚至是榛果；參雜油鹽醬醋茶前，新婚期間含著回甘的香醇味。每天同床共枕的枕邊人依舊，但濃情蜜意漸漸淡卻，只要我們都不忘了原先的溫度，不加調味添加物前，陪伴著彼此再一次的沖泡出彼此的味道，仍然可以在未來，遇見曾經的我們。

夜遊海岸堤防時，你說我是B型的，個性外向活潑開朗，情緒多變，很自我步調，天性爽朗。但其實我是A型，只是我把本性隱藏起來，刻意在你面前表現出B型性格。而你卻是個不折不扣的O型個性：不善處理瑣碎事物，不懂得奉承、討好，說話及感情太過直接，重義不拘小節。當我們深交後才真正表現原來的自己，屬於A型個性的我，對事敏感，感情豐富，忽冷忽熱情緒化，羞怯溫順下潛藏著固執與剛強。在興趣上的不同，你算是多才多藝的自學者，吉他、溜冰、游泳、口琴都是無師自通，而我卻是個沒見過世面，不知人間疾苦的書生。當時我念女校沒有手機只有公共電話，常大排長龍互報平安後才去就寢，我們初戀交往了七年，畢業後我仍等你退伍後才嫁給你。若說女人似水，男人就穩如泰山的可靠，至少在戀愛時是如此。記得有一次我在高雄火車誤點一小時，我以為會等很久，怕回學校宿舍的時間太晚，所以請你來載我，其實你是向家人借車來載我的，但過了半小時後，火車來了於是我上車了，並連絡已在半路上的你不用來載我。這件事我一直對你很愧疚，你不是沒脾氣只是忍了下來，難爲你了，你真是位可靠可信賴的人。

婚後我們的個性是互補的，你遺傳到媽媽的貴氣，在購物方面，喜歡買品質好價高耐用，而我算是精打細算、貨比三家不吃虧，要好又要便宜，但有時又太過刻薄失了情面。不擅料理的我，你也心知肚明沒有太過責備我，我都說自己很有口福，因爲，孩子個個都要比媽媽出色，因爲，

媽媽沒有搶孩子的風頭。與孩子互動時，你對待孩子像朋友像蜜糖，很陽光有笑容；我像糾察員是良藥苦口，一板一眼且嚴謹。我易情緒化你只傾聽也不發表意見，很少看到你生氣，照單全收後睡個覺後全忘光，真好！我的手是乾性手心易粗糙，你是有冒手汗的手心溼潤，即使婚後，你仍把我當小女人般，用你溼潤厚實溫暖的手輕撫我的臉頰，這是你疼愛我的方式。我常說你遺傳基因好，有修養、家教好，嫁給你太有福了，即使暫時沒有新屋、沒有轎車，家境小康，但是你懂我就足夠了。

有一陣子因爲孩子家事工作，情緒無法得到抒發，只看見自己的苦，卻看不見你的好。那段時間一直心存不滿，沒有平安是低谷期，不善安慰的你只有聽也一籌莫展，而我被自己的情緒給蒙蔽了，再三挑剔你沒主見，你只沉默寡言，不喜爭辯，好辯之人讓人生累，我就生悶氣。曾幾何時歡樂的氣氛越來越少，相處的方式讓人感覺不到愛，也不在乎對方有沒有感受到自己的愛。我們漸趨沒有交集，平行線的相處，剩下只有「習慣」牽引著，仍舊在一起。所謂「相處只剩下習慣」的那個人，也正是我最離不開的人，因爲若是沒有了愛，連習慣對方這一步都走不到。回想那一段婚姻危機期，問題在於我大概得了憂鬱症而不自知，幸運的是我跨過了，我找著了心靈的寄託處，每日用心靈與誠實禱告求靠主，得確讓我的情緒釋放許多。可惜的是現今有很多人，最終沒有跨過離婚這道門檻，而轉去追求新的生活。信主後的我，發掘對你虧欠太多，我悔改謙卑了，藉著每天禱告祈福全家，向主反省懺悔。有時，儘量不踩到你的底線或是不踏到你的地雷，總是記下你生活的細節和喜好，待你如同老爺般，但你並沒有老爺的架勢。你體貼我，我不爲難你，便止息紛爭。箴言 15:18暴怒的人挑起爭端，忍怒的人止息紛爭。夫妻關係要適時「停、看、聽」，調整彼此步伐，放下身段讓自己的心更柔軟，使磨擦轉爲共識。

現在我常自勉「才德的婦人是丈夫的冠冕。（林

前 7:16）」心境很重要，喜樂的心是良藥，善待鄰社，接待遠人，常面帶笑容，維持詳和的家庭相處，喜樂的氛圍是會感染的，箴言 15章23節：「話合其時，何等美好」，放下自己的執著，在愛中彼此尊重，不執著掌控，退居於後何嘗不是以退爲進的緩和之道。微笑的魅力，帶來以和爲貴的能力。可從四面的鏡子來看，一開始，等一等，停一停，先試著對鏡子微笑，情形就會完全改觀，鏡子裡回報同樣友善的舉動。若一開始輸人不輸陣，裂嘴的發出陣陣低沉的吼聲，看起來十分生氣，四面鏡也都出現怒吼的面孔來。其實，也不要活在比較中，每一對夫妻都有屬於自己的境遇，不可能完全拷貝別人的幸福，能夠活出自己的快樂就好。我常說我們很合適，我溫柔、你體貼如此天作之合。妻子服從丈夫的條件，在於丈夫愛妻子像愛自己一樣，這樣的婚姻就真是在地窖了。

當冷戰期過了後，我開玩笑對你說：下輩子再嫁你，你卻回我：下輩子不娶了，看來我真的給你很大的負擔，我該檢討了。回頭細數你的好：包容我、忍讓我、負責任、不花心，喜歡打籃球和看網路小說或布袋戲，都是你排解情緒的方法，不要吵你，讓你安靜就是療癒的方法，這時候我才懂你了。但並不是每段婚姻都是對等的：你懂我，我也懂你！」婚姻關係中，時間和距離就是很大的問題，舉例阿姆斯壯踏上月球的第一句話：「這是一個人的一小步，卻是人類的一大步。」之後回歸家庭生活後，感慨的說：「我不值得擁有這一切」，因爲阿姆斯壯和前妻珍妮特的婚姻，「像一次失敗的飛行，無聲地崩潰了」。珍妮特厭倦了丈夫長期不在家的生活。1989年，一次商業活動後回家時，阿姆斯壯發現了妻子的字條，決定分開。如果可能，阿姆斯壯還要說：「我愛妻子。我很抱歉，我們的婚姻成爲我成功的最大代價。」也許我們會問？我懂你了，但你懂我嗎？這不是對等的，卻有一方是犧牲的愛，且栽植在最初的總是最美！

管灌飲食

◎季珠

熱氣香逸菜肴中

說明書的液體

切不開

挾不斷

食物的美味被重組中

寫上說明書

精緻補充液

適合管灌者

一毫升熱量幾卡

刺眼的字體刻印著

時間被計時

聲音反覆在耳邊響起

我知

灼熱的目光炙熱白色牆壁

對食物的眷戀逐漸模糊中

（稿費捐金門家扶中心）

借，妳一段青春

◎五分熟

滴答，滴答，滴答，早晨六點半，鬧鐘響起。

依然緊閉著雙眼，即使再怎麼不願想起，莎麗仍發揮天生演技，讓自己像是戰場上的士兵，倚靠著槍托，賣力撐起匍匐在滾滾黃塵中，早已疲憊不堪的身體，好不容易挺身坐立，待思緒清醒之際，睡衣肩帶滑落至左手臂，多麼希望時間就此停格……。

簡單梳洗後，莎麗開始著手準備奶奶的早餐。

今天，依舊是白米粥及醬瓜、花生，而另一頭電鍋鍋蓋跳動的啵啵聲響，提醒了各位那裡頭還有待熟的饅頭，等待的同時，莎麗替自己倒了杯牛奶，隨即移動脚步走向爐火，煎了顆荷包蛋，上頭再灑滿新鮮剁碎辣椒，名副其實是位二十歲的印尼「辣」妹。

她，大眼、高壯、短捲髮聲音細小。

是第二次至國外工作，首次是到阿拉伯聯合大公國的杜拜，那時我開玩笑的拍拍肩膀跟她說，彰化這鄉下是老阿公特多聯合國，只見她露出超潔白的牙齒加上一無所知的神情與我相視而笑。

行動不便的奶奶是莎麗的人體有聲食譜，因爲在廚房永遠有兩個背影，一位口頭指導、一位手忙腳亂，初來乍到時她語言能力欠佳，總上演摸石頭過河的有趣現象，明明煮的是台菜，品嚐後卻帶有東南亞味，一年來歷經多次磨合，兩國終於完美「邦交」成功。

因印尼信奉伊斯蘭教，身爲穆斯林一員而不得吃豬肉，某天莎麗碗裡拌著肉鬆，津津有味開心的吃著，奶奶與我驚嚇不已，就算豬肉化爲「灰」還是豬肉呀！但爲了降低她感到罪惡，我們有默契地讓這暫時成爲心中的小祕密，選擇不告知，待下次食用前再提醒之或避免再購入。莎麗胃口良好導致四個月時間豐腴程度近十公斤，在鄉里間，奶奶總是神氣的覺得相當有面子，因爲自己照三餐飲食沒虧待外國小姑娘，應該可以傳爲佳話。

擁有獨立一間房，但休息時鮮少緊閉木門，因爲她貼心地隨時通知奶奶的任何需求，偶爾透過門縫可以看到她或坐或卧玩著手機、寫著日記，但永遠沒有角落那個二十七吋的「家」來得引人注意。

常在想，那只行李箱拖載了多少勇氣、寂寞及多少經濟壓力，來自父親、兄弟姐妹、來自繼母的……。一天忙碌後，莎麗蹲坐在三合院石階上，見她笑容如此飄灑，願她哀樂喜怒都可以在家鄉，願最美好時光不在他方流逝，願未來更能停止重複流浪……。此時！

借，妳一段青春。

還妳，一段往事。

請給「小縣民一條回家安全的路」

／陳小鵬

蔡康永說，很多人以為：「你說什麼樣的話，透露出你是什麼樣的人。」但他覺得不僅如此，他覺得：「你說什麼樣的話，你就是什麼樣的人。」例如，愛抱怨的女生成為「怨女」、「愛嘴賤的男生成為「賤男」、愛開黃腔的人成為「色鬼」，即使骨子裡未必是這樣的人。

然而，所謂「言為心聲」，特別是在缺少面對面接觸的情況下，透過一個人所發表的言論來推斷他是一個什麼樣的人，雖然「以偏概全」，也確有幾分道理，最普遍的例子便是網路平台的發言。距離投票日剩下兩個多月，網路上討論政治議題的熱度越來越高，各方網軍出動，在網路上帶風向，你來我往，好不熱鬧。只是隨意發問，最普遍的例子：口號宣傳多，政見說明少；主觀感覺多，舉證論述少；主觀感覺多，理性辯論少。

蔡康永說，很多人以為：「你說什麼樣的話，透露出你是什麼樣的人。」但他覺得不僅如此，他覺得：「你說什麼樣的話，你就是什麼樣的人。」例如，愛抱怨的女生成為「怨女」、「愛嘴賤的男生成為「賤男」、愛開黃腔的人成為「色鬼」，即使骨子裡未必是這樣的人。

然而，所謂「言為心聲」，特別是在缺少面對面接觸的情況下，透過一個人所發表的言論來推斷他是一個什麼樣的人，雖然「以偏概全」，也確有幾分道理，最普遍的例子便是網路平台的發言。距離投票日剩下兩個多月，網路上討論政治議題的熱度越來越高，各方網軍出動，在網路上帶風向，你來我往，好不熱鬧。只是隨意發問，最普遍的例子：口號宣傳多，政見說明少；主觀感覺多，舉證論述少；主觀感覺多，理性辯論少。

蔡康永說，很多人以為：「你說什麼樣的話，透露出你是什麼樣的人。」但他覺得不僅如此，他覺得：「你說什麼樣的話，你就是什麼樣的人。」例如，愛抱怨的女生成為「怨女」、「愛嘴賤的男生成為「賤男」、愛開黃腔的人成為「色鬼」，即使骨子裡未必是這樣的人。

然而，所謂「言為心聲」，特別是在缺少面對面接觸的情況下，透過一個人所發表的言論來推斷他是一個什麼樣的人，雖然「以偏概全」，也確有幾分道理，最普遍的例子便是網路平台的發言。距離投票日剩下兩個多月，網路上討論政治議題的熱度越來越高，各方網軍出動，在網路上帶風向，你來我往，好不熱鬧。只是隨意發問，最普遍的例子：口號宣傳多，政見說明少；主觀感覺多，舉證論述少；主觀感覺多，理性辯論少。

