

樂見習近平所提「應通、盡通」的概念

楊鎮浯：符合金馬人民期待 有助兩岸和平

春節家戶購酒1/9起依各鄉鎮日期配售



縣長：金門願做兩岸發展橋樑

回應中共總書記習近平重要對台談話，縣長楊鎮浯表示，金門願意做兩岸和平發展的馬前卒，金門也有條件作為兩岸發展的橋樑。

針對中共總書記習近平昨天發表重要對台談話，其中涉及一些跟金門乃至跟台灣有關的部建沿海地區通水、通電、通氣、通橋。對此，新任縣長楊鎮浯在接受媒體聯訪時表示，我們樂見習總書記這樣的談話，雖然當中也提到一些兩岸的政治性議題，但他更關心的是「應

針對中共總書記習近平昨天發表重要對台談話，其中涉及一些跟金門乃至跟台灣有關的部建沿海地區通水、通電、通氣、通橋。對此，新任縣長楊鎮浯在接受媒體聯訪時表示，我們樂見習總書記這樣的談話，雖然當中也提到一些兩岸的政治性議題，但他更關心的是「應

通、盡通」裡面、有關「行業標準、產業發展、資源能源、基礎設施」的部分，他認為這不僅符合金馬人民的期待，也有助於兩岸進一步的和平交流。

楊鎮浯表示，不論是選前或選後，他多次表達就兩岸的部分，金門要爭取靠近福建成為共同的生活圈，在這個生活圈裡，他希望兩岸能就共同的環境資源、共同的來維護環境生態。

在這個共同圈裡，他也希望「產業可以並相互合作發展，人員的往來沒有障礙，民生的物資可以共享，基礎建設、交通建設可以共構共行」。而他多次所爭取的這一

個生活圈概念，就是希望在這個生活

圈裡，能夠夠先盡通」後，剛好也符合「我們一直在爭取」這樣的生活圈概念。

楊鎮浯也提及，

金門各界人士定

非常樂見習近平總

書記所提「應通、盡通」的概念，更

樂見他具體地指出

了金門跟馬祖可以

先行，以及跟大陸

來合作的部分。

因此，他要特別

呼籲台灣當局，應

該正視這樣的一個狀況，「撇開政治上的歧異

，好好的想一想甚麼才是民百姓所需要的；撇

開政治上的歧異，讓經濟上的合作、讓經濟的

和平交流。

楊鎮浯說，金門願意做兩岸和平發展的馬

前卒，金門也有條件作為兩岸發展的橋樑，習

總書記的一席話無疑是一個非常好的消息，也

是讓金馬人民非常振奮的好消息。

但他希望這不是一個單方面的消息，更希望

我方中央政府能有所回應，他也會在近期內準

備相關資料，並向行政院各部會做詳細的報

告說明，希望能爭取到相關政策的盡快落實，

也希望這個好消息能盡速轉換為可行的政策，

以及可以看到的成果。

至於有關習總書記所提行業標準要共通，其

中包含操之在我和操之在他部分，但以我方

多方中央政府能有所回應，他也會在近期內準

備相關資料，並向行政院各部會做詳細的報

告說明，希望能爭取到相關政策的盡快落實，

也希望這個好消息能盡速轉換為可行的政策，

以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

之後，既然行業標準要共通，大

陸就沒有理由讓金門的牛隻或者相關特產輸往

大陸時，還會因為行業標準不一而導致相關的

政策，以及可以看到的成果。

楊鎮浯說，這當中當然還是有一些技術性的

問題需要去克服，但大方向出來了，技術面的

問題要突破就比較簡單，特別是在這個時間點

來推動很多政策是有利的，像爭取多年的牛隻

承認，導致農漁產品的查驗檢疫遇到困難。

楊鎮浯說，在習總書記所提「應通、盡通」

溫馨和熱烈的跨年夜後，金門接例舉辦元旦升旗典禮，新任縣長楊鎮浯在元旦升旗典禮中表示，此時此刻，能站在運動場上和逾千位軍民一起迎接中華民國108年的晨曦曙光，他內心有著無比的振奮，如同在場每一位鄉親和好朋友心中燃起的熱情，也如剛剛冉冉升空的那面國旗，正象徵著「我們已經準備好了」，他並以「一個期許、一個請求、一個祝福」，籲請大家一起努力，迎向金門更美好的未來！

新的一年開始，也代表過去一年的結束。過去一年是「選舉年」，金門島上不免熱鬧滾滾，當然，伴隨著選舉而至的紛爭也不能避免；但不管如何，那總是一個檢驗民主的歷程。激情總會結束，生活必須回歸常軌，一直以來，我們也都看到了金門在民主制度上的改變，不管是輸是贏，我們那個時點，都是應歸塵、土歸土，紛爭或許不能完全止歇，但整體的局勢，保證，雖然還是難以避免疑惑與疑惑，但我們堅信日子會愈來愈好，猶如民主要愈來愈成熟，老將不再懼怕的是人心浮動，好的政策無法延續，趨勢，或許還是有人覺得步伐仍然不夠大，與期待還有落差。事實上，這也正是民主與代議政治的精粹所在；正因為不能眾說紛紛，才能讓它變得愈來愈嚴格要求；人事與政策都是檢驗的重點，新的政府治理不但要臨淵履冰，更需要清明的政策走向、鮮明的施政績效來說服選民：你將要帶領大家往哪裡走、到達什麼境地。

哲說過，政治其實很簡單，只有三件事：對的事情做，不對的事情不要做，認真及努力，首先要有的組織氣氛及文化；縣府公務員不多，編外人力卻不少，如何讓所有人在對的位置做對的事、發揮最大的戰力，當是必須面對與解決的課題。

總之，猶如新的一年冷冽中躍動的溫暖曙光一般，○二有個美好的開始，我們更衷心祝願有個充滿信心與希望的未來，誠如楊縣長所言：「我們都準備好了，準備迎向金門更美好的未來！」

迎新送舊 迎向更美好的未來



新的一年開始，也代表過去一年的結束。過去一年是「選舉年」，金門島上不免熱鬧滾滾，當然，伴隨著選舉而至的紛爭也不能避免；但不管如何，那總是一個檢驗民主的歷程。激情總會結束，生活必須回歸常軌，一直以來，我們也都看到了金門在民主制度上的改變，不管是輸是贏，我們那個時點，都是應歸塵、土歸土，紛爭或許不能完全止歇，但整體的局勢，保證，雖然還是難以避免疑惑與疑惑，但我們堅信日子會愈來愈好，猶如民主要愈來愈成熟，老將不再懼怕的是人心浮動，好的政策無法延續，趨勢，或許還是有人覺得步伐仍然不夠大，與期待還有落差。事實上，這也正是民主與代議政治的精粹所在；正因為不能眾說紛紛，才能讓它變得愈來愈嚴格要求；人事與政策都是檢驗的重點，新的政府治理不但要臨淵履冰，更需要清明的政策走向、鮮明的施政績效來說服選民：你將要帶領大家往哪裡走、到達什麼境地。

哲說過，政治其實很簡單，只有三件事：對的事情做，不對的事情不要做，認真及努力，首先要有的組織氣氛及文化；縣府公務員不多，編外人力卻不少，如何讓所有人在對的位置做對的事、發揮最大的戰力，當是必須面對與解決的課題。

總之，猶如新的一年冷冽中躍動的溫暖曙光一般，○二有個美好的開始，我們更衷心祝願有個充滿信心與希望的未來，誠如楊縣長所言：「我們都準備好了，準備迎向金門更美好的未來！」

曾任金酒廠長 新廠建廠推手 李增財任金酒董事長

縣長楊鎮浯保證打造金酒公開透明環境 尊重專業 期許金酒再創更輝煌未來



(許加泰攝)

左：縣長楊鎮浯（左）向各界介紹金酒公司新任董事長李增財；右：縣長楊鎮浯、副議長周子傑希望金酒公司團隊一起攜手再創金酒更輝煌的未來。

記者許加泰／綜合報導

金酒公司

新任董事長

李增財

董事長

李增財

縣長楊鎮浯赴陶瓷廠聽取簡報



(陳冠霖攝)

記者陳冠霖／金湖報導
縣長楊鎮浯昨（2）日上午走訪陶瓷廠聽取業務簡報，會中討論聚焦陶瓷廠與金酒公司業務配合；不過，楊鎮浯也說，金酒公司本身也是企業體，每一年被縣民檢視，壓力不亞於陶瓷廠，希望雙方加強協調共識。

縣長楊鎮浯新官上任，昨日起開始走訪縣府各單位聽取業務簡報，包括陶瓷廠、水試所、建設處、港務處等，聽取各單位反映問題，並討論縣府如何協助幫忙。昨日早上

許績鑫表示，陶瓷廠創廠至今55年，是全國唯一縣營陶

瓷事業單位，目前營業收入包括客製化主題酒（佔3.38%）、金酒訂製酒瓶（佔3.8%）、藝品（佔1%）、其他營

業（佔1%）。

陶瓷廠107年1至11月產銷成效包括：金酒訂製酒瓶30.8

萬件，產值53.3萬元；文創主題酒3.8萬套，產值1億

500萬元；藝品產銷38件，產值39萬元；其他營業產值

34.4萬元。總收入20.1億元，總支出21.5億元，虧損139萬

元。陶瓷廠歸納虧損原因包括設備老舊、人員老化、金酒

品管嚴格，加上10年莫蘭蒂颱風後產能不佳、103年投資資

道案仍在改善。而陶瓷廠108年編列預算收入為3億3,025萬

元，預估總支出為3億2,010萬元，預估可盈餘20萬元。

許績鑫也說，未來陶瓷廠預計擴大行銷層面，持續參加

縣府國內外旅展、文博會等，以及加重與行業者、民宿

、台車式還原隧道、博物館等合作關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並

減少行政文書限制，擴大訂購層面，吸引國際外客源。

陶瓷廠盼與金酒能夠確立雙贏夥伴關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並

減少行政文書限制，擴大訂購層面，吸引國際外客源。

許績鑫指出，陶瓷廠目前未完成的重要計畫包括：

一、台車式還原隧道、博物館等設施將因應改善中，預計10年初完

成。二、門市大樓公共安全改善工程案，經二次流標，現

正進行第二次招標作業。

許績鑫也說，未來陶瓷廠預計擴大行銷層面，持續參加

縣府國內外旅展、文博會等，以及加重與行業者、民宿

、台車式還原隧道、博物館等合作關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並

減少行政文書限制，擴大訂購層面，吸引國際外客源。

許績鑫指出，陶瓷廠目前未完成的重要計畫包括：

一、台車式還原隧道、博物館等設施將因應改善中，預計10年初完

成。二、門市大樓公共安全改善工程案，經二次流標，現

正進行第二次招標作業。

許績鑫也說，未來陶瓷廠預計擴大行銷層面，持續參加

縣府國內外旅展、文博會等，以及加重與行業者、民宿

、台車式還原隧道、博物館等合作關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並

減少行政文書限制，擴大訂購層面，吸引國際外客源。

許績鑫也說，陶瓷廠目前未完成的重要計畫包括：

一、台車式還原隧道、博物館等設施將因應改善中，預計10年初完

成。二、門市大樓公共安全改善工程案，經二次流標，現

正進行第二次招標作業。

許績鑫也說，未來陶瓷廠預計擴大行銷層面，持續參加

縣府國內外旅展、文博會等，以及加重與行業者、民宿

、台車式還原隧道、博物館等合作關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並

減少行政文書限制，擴大訂購層面，吸引國際外客源。

許績鑫也說，陶瓷廠目前未完成的重要計畫包括：

一、台車式還原隧道、博物館等設施將因應改善中，預計10年初完

成。二、門市大樓公共安全改善工程案，經二次流標，現

正進行第二次招標作業。

許績鑫也說，未來陶瓷廠預計擴大行銷層面，持續參加

縣府國內外旅展、文博會等，以及加重與行業者、民宿

、台車式還原隧道、博物館等合作關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並

減少行政文書限制，擴大訂購層面，吸引國際外客源。

許績鑫也說，未來陶瓷廠預計擴大行銷層面，持續參加

縣府國內外旅展、文博會等，以及加重與行業者、民宿

、台車式還原隧道、博物館等合作關係，導正以客為尊

、互信互惠的服務態度。陶瓷廠希望金酒公司能夠改善承

辦檢驗人的主觀偏差認定，及釐清賣方擔負訴訟責任；並



語言和生活常是緊緊扣在一起，有怎樣的生活，就有怎樣的語言。例如：電腦問世後，許多和電腦有關的字詞、用語和語言，應運而生。賴、網路、網購、臉書等，幾乎已是現代人少不了的日常語言。同樣地

偶得笑話分享

◎陳麗玉

自從退休之後，離開了杏壇，每天享受週休七日，無官一身輕的清閒日子，遇有朋友或同道相邀，時常與外子世昌倆就參加出去旅遊，在旅遊行程中，個人最感享受者，莫如聽導遊「介紹該次遊覽的景點」、「講笑話」、「猜謎語」，「說故事」……等，各團安排的導遊幾乎個個都準備許多精彩的傳說與不同的笑話，在車程上幫旅客們消磨時間及增添歡樂的氣氛，好讓大家對該次遊覽景點有所認知，也才讓大家不虛此趟旅行。

我個人又有隨行筆記的習慣，常會即時把看過、聽過的精彩片段加以記錄，以做為日後的回憶參考，所以好幾篇旅遊的文章就這樣憑著爛筆頭努力的記下之功成就的。

最近剛旅遊港澳珠廣州七日遊回來，旅途中文又從當地導遊蕭小強（以下稱小強）的口述中，得到數則很經典的傳說及故事笑話，願以拙筆整理後，並抱持以「野人獻曝」精神來分享與給讀者，期能博君開懷一笑，當也是善事一樁。（註：敬請諸君自己保重且稍微克制，可千萬別笑太大力，笑掉了下巴、或笑歪了腰，恕不負責賠償。）

笑話一 實在嚥不下去！

大陸某鄉下有一位鄉巴佬因肚子下部疼痛上醫院看醫生，輪值的年輕醫生問求診者：「你說肚子下部疼痛不舒服，是不是生殖器痛？」鄉巴佬急忙回答：「對，對！不生氣的時候也會痛，生氣的時候也會痛。」醫生看鄉巴佬答非所問，索性更白話對他說：「你說肚子下部是不是雞巴痛？」「對，對！不擠時較不痛，用力擠一下時會更痛。」醫生看鄉巴佬是不懂身體上的器官名稱，再問下去，恐也問不出個所以然來的，祇好開了檢驗單拿個紙杯吩咐他說：「去把大小便驗後再回來診斷。」等過了大約20分鐘後，這位鄉巴老兄急忙跑到門診室，一臉求助的表情向醫生說：「小便我是整杯都飲嚥完了，可是這坨硬大便，我實在吞嚥不下去……」醫生眼看這位仁兄竟然還用剛才開給他的檢驗單包著一團硬大便並用雙手捧著，這位年輕醫生今天可算是太好運氣了，能巧遇上這號病人可算是三生有幸啊！真是又好氣又好笑，一旁的護士及候診的病患們可被這情景弄得笑歪了！原來這位仁兄是把「驗」誤聽為同音的「嚥」啊！

笑話二 「換成是媽媽，不把他嚇死才怪！」

有位大陸的老醫生，一天正要出外看診，太座吩咐要出診的老公醫生往返看診順路時要去市場幫買魚，這位老醫生出門後就先

那些年的戰地語言

◎蔡鈺鑫

冷戰時期的金門，醞釀出戰地特有的語言。我在金門近二十年歲月裡，就在充滿軍事與戰爭有關的語言中打滾長大的。

「宣傳砲」似乎是那些年金門戰地最熟悉最常用到的一個詞，圍繞著這個詞，牽引出更多的日常用語。例如：「今天是單號還是雙號？」，爲何如是問？因爲那幾年單號晚上打宣傳砲，電影院有人遭傷亡，於是，政府當局規定單號不准放映電影，以保障縣民的生命安全。當年，宣傳砲影響金門鄉親的生活甚鉅，每人都抱持相當高的警覺性和敏感度。有時，詛咒人還會用「你要做好人行好事，不然會被宣傳砲擊中」之類的話。那些年，「宣傳砲」已打入金門鄉親的現實生活。

「阿兵哥」可能是當年另一個金門戰地熟用的詞彙。那幾年，滿街滿巷的士兵弟兄，是民間商店的主顧客和消費者。「阿兵哥」是對身穿草綠色軍服軍人的統稱，幾乎男女老少的金門鄉親，嘴邊都會阿兵哥長阿兵哥短的。譬如：「阿兵哥什麼時候放假」、「阿兵哥什麼時候演習」等。依然縈繞在我耳際的還有「部隊」、「軍隊」、「出操」、「行軍」等，都是當年金門鄉親在熟知不過的戰地用語。

戒嚴那些年，金門交通工具，除公共汽車外，少有私人轎車。舉目望去，清一色是軍用車輛，從吉普車、中型軍車到大卡車。甚至坦克車或裝甲，俗稱的「戰車」，也是金門鄉親司空見慣的。這些軍車的出入

，多少也和居民發生關係，很自然融入日常慣用語言。例如：「你坐過吉普車嗎？」、「滿田的高粱恐怕十部軍用大卡車也載不完」、「有位士官長帶我進入戰車內部參觀呢」。

那些年金門戰地，到處是軍事設施，更常在鄉親的唇齒間流動。最常見的是「碉堡」、「壕溝」和「防空洞」。這些戰時的設施，常融入當年金門的日常生活中，例如：「靠近碉堡那塊田今年要種花生」、「大人們在忙種田小孩們在壕溝裡玩耍」、「防空洞的積水要趕快去清一清，大家好躲宣傳砲」。

那些年，金門鄉親最耳熟能詳的恐怕是「戰地政務」。這四個大字，一生拍擊著我心岸。我生長在戒嚴的戰地，這四個字，我的感觸比誰都敏感、犀利。從這四個字，牽引出更多的戰地語彙。例如：金門防衛司令部、民防自衛隊、國民兵、宵禁、燈火管制等。

解嚴後，故鄉金門漸擺脫當年的軍管現實，生活回歸正常化，日用語言也褪去戰事的色彩。上述濃厚的戰地語言，也被時光淘汰掃進歷史灰燼，只待走過那段歲月的鄉親去追憶。

影

◎鄭雅云

如果今天放晴 你必須出門

你知道

今天比昨天還要無法控制自身方向與形體

你不是你的指揮官

必須挨著太陽的另一端生活

依附著某種物體

出現在世人的眼裡

陽光出現 指令系達
沒有分秒的考慮必須定位
依照別人的身形改變自己

縱使你是

多麼精確地推敲角度

如此細心的感受光線和輻射熱的組合

再請示身前的物體

調和出灰階色彩與溫度

有時是阻擋了生物生長沒錯
有時是提供生物修養也對
過與不足雖非你能掌握
卻背負成果

還記得你冰涼的雙手
還記得你驅趕紫外線堅定的眼眸
還記得你陪伴我兒時的午後
從沒有任何聲音
從不留任何劃記
沒人知道你是笑過還是哭過

習慣被人踩在腳底
總是自我犧牲
而你也已經成全的許多人
但還是學不會
愛自己

產除贅肉的戰役

30歲以前吃多，也動的多，代謝又快，脂肪堆積的速度遠不及消耗的熱量，所以從不會想到要去刻意維持身材，總會戲稱胃裡有個「小宇宙」。然而隨著「加齡現象」的增加，生理機能因年紀的增長而逐漸的下降，代謝的速度趨緩。又由於種種因素使得運動量也減少，但胃裡的小宇宙還是那麼澎湃的運轉著。用餐時大口的吃，大口的喝早已成為習慣，對於零食、點心也是來者不拒，不懂忌口。

正因爲如此，可也讓脂肪大軍開始恣意橫行，使得其勢力慢慢的擴張，四處插旗，立了山頭，就這麼地坐大了起來，站穩了自己的地盤。使得身材往橫向發展，腫脹了許多，原本穩固於各處的肌肉陣營，漸漸地離我遠去，一塊一塊的成爲了「落跑肌」，取而代之的是層層堆疊的贅肉。這一切還不就是進出之間失了個「準」，吃進去的多，消耗掉的少啊！

態勢既已如此，那麼對於這股脂肪大軍的勢力絕不可等閒視之，若任其坐大的後果將會難擋其鋒，整個身材則會大大的走鐘（台語）。是該挫挫其銳氣了！首先需擬定好作戰策略，再正面宣戰，駁火過程需步步爲營，才能剷除這些堆疊的贅肉。「忌口」爲第一要務，對於非正餐的點心、零食要能少取，甚或不取；正餐則需適量，小口慢食稍有飽足感即可，不得因看到自己喜歡的菜色，就狂吞猛嚥。再者，「適當的運動」，依自己的體能狀態，盡量的空出時間讓自己保持著運動的習慣，能有助於身體代謝機能的提升，加速體脂肪的燃燒效率。最終，「毅力」，要想除掉這些多出來的肉，少吃多動是必要，但要能維持著理想的身材，「持之以恆」就是關鍵。

關於這場剷除贅肉的戰役，孰勝孰負未到最後實在難見分曉。最終是能高唱凱歌，消弭脂肪大軍的勢力，還是棄械投降任其囂張的氣焰持續高漲著呢……

想到脂肪堆積所形成的贅肉，其危險性雖不如遭遇洪水猛獸時那般的狂暴，但長期下來對於身體健康的影響絕對是弊大於利。

這戰役，爲了健康，堅持下去！

（稿費捐家扶中心）

【國境之西·大膽日月系列】

再續前緣

◎李致遠

是踏在歸路上，感受近鄉情更怯的fu撲天蓋地而來。畢竟在青澀歲月中，在這裡經歷過365個日落月昇。一年的時間，因爲深刻，而顯得不算短的日子；因爲認同的情感，這裡成了我的另一個家。

幾張泛黃的相片，勾起了35年前在大膽島的畫面記憶：有大膽播音站、北山國旗台、國旗台下方的觀景台鳳崗、還有神雞之墓。從來未曾想過有生之年、有朝一日能重返大膽！今次報名老兵志工要再登島前，竟然夢迴大膽，大膽呀，其實一直最讓我魂牽夢縈。5月，落地金門後，一路從大金水頭搭上小船，經過烈嶼（小金）、復興嶼、猛虎嶼，大膽島如實出現眼前。

依著志工活動的要求，內心也暗自盤算，無論如何一定要利用整理環境的空檔去當年據點探個究竟。

第二天安在北山中堡整理環境工作時，突然接獲訊息，要志工帶隊到大膽播音站整理環境。

音站整理環境。

一無準備再見面的心緒，抵達大膽播音站，映入眼簾的剎那，無法抑制一陣鼻酸，眼眶泛淚。如是場景應該都是別人的故事裡、亦或在電影的大銀幕中，何曾想到自己就是主角，久違傷感與喜悅衝擊，久久不能自己！

把握些許休息時間，走訪北山的國旗台，和旁邊的鳳崗觀景亭，一如往常變化不大也，只有原來平面的神雞之墓，改爲立體是較大的差異；一一對應泛黃照片取鏡，只留仍在管制區內的南山據點未能拍攝的遺憾。希望不久的將來能解除禁令，以圓大膽南山老兵們的夢。

再次擣起行囊要離開，心裡滿足而踏實；揮別前夕，作下決定：「今年來、明年來、年年來，在每一個春暖花開之後，我將再來！」就像當年翩翩少年般的志氣，中年男子在鳳崗勒石許下承諾，一生一世必要與大膽島再續前緣。



在金門尚義機場，向旅遊服務台詢問公車站的位置，以盡速到達自己的目的地。耳邊不時傳來木吉當下，當然興奮之情也是溢於言表。他合唱團「提起了小小的行囊，匆匆沒錯！某種程度上來說，自己的確

別再跑郵局 發票領獎App一指搞定

元旦起民衆兌領統一發票獎金，可別再跑郵局。只要用發票獎金App滑滑手指，獎金就能入袋。但民衆也別忘了將電子發票證明聯「掃」入發票存摺中，中五、六獎也能直接線上存領。

民衆將每次消費索取的發票累積起來，就是為了能在兩個月一次的統一發票開獎上「換個希望」，即使無緣得到十萬元或2百萬元大獎，中20元獎金對民衆而言，也是值得莞爾一笑的「小確幸」。

然而每次對獎時，不僅要在堆積如山的發票，一張張核對數字，深怕財神爺飛了，確定中獎後還得前往郵局領獎，相當不方便。

財政部推動電子發票政策，鼓勵民衆直接存入載具，成為完全無實體的「雲端發票」。民衆只要進行載具歸戶，並綁定指定帳戶，當雲端發票中獎時，獎金會在開放兌領首日就自動匯入帳戶，民衆不僅不用跑郵局，還可以在省下千分之4的印花稅。

在財政部積極輔導商家使用電子發票後，據統計，台灣一年開立約百億

張發票中，已有7成、約70億張屬於無實體的雲端發票，亦即大約12億張左右。

雖然比例不算低，但距離全數無紙化目標，還有很大一段距離，且已

正式上架。自元旦起，民衆下載App並將載具歸戶，消費時透過載具索取雲

端發票，則發票就會自動存入App的一

個據點，民衆可大幅節省對獎時間。

財政部官員說，有些民衆覺得自動

匯入帳戶不太踏實，希望中獎能自己領。為滿足民衆「自己對獎、自己領獎」需求，官方版發票兌獎App提供相

關功能，民衆若有發票中獎，可點選

「我要領獎」，並輸入銀行帳號，獎金就會匯入指定帳戶，領獎時間

限早上9時至晚間11時。（中央社）

六福皇宮熄燈 是逗點非句點

自1990年開幕以來，寫下許多「全台第一」的紀錄，它是最

台灣第一個West品

信合社及其分社、農漁會信用部在全

台的133個據點，則可領取二獎以下

多少錢，全都一目了然。發票若中

獎，系統也會主動通知，民衆可大幅

獎更加便利。

其中，一銀、彰銀、農業金庫全台

共378個據點提供全部獎項兌領服務；

農業金庫、農漁會信用部、

四大超商、全聯與美廉社接手兌獎業

務，兌獎點從去年郵局的130多個

增加為1萬3000多個，讓民衆兌領

獎更方便。

農業金庫、農漁會信用部、信合社、

