













# 母親節「感恩有您」園遊會 謝親恩護地球



左、福智文教基金會舉辦感恩園遊會，邀請民眾從活動中體認以行動感謝親恩，並理解愛護地球環境的重要性；右、為媽媽洗淨雙手，再抹上護手精油，孝順從心做起，貼心就在日常互動中。



右、為媽媽洗淨雙手，再抹上護手精油，孝順從心做起，貼心就在日常互動中。

## 觀光發想 擊叻體驗

「我想將大家的叻田整合經營做擊叻體驗觀光」，當談及老家叻田的時候，胡哥侃侃的說出了他的想法。老家在古寧頭的胡哥，在金城經營了家民宿，現年五十多歲的他，對於很多事情都有套想法。「我媽年紀也大了，不放心她一個人去巡叻田」，談到老家的叻田，心中有著感慨和冀望。「大家的叻田是比鄰而設的，對於不常去的叻田，常常一漲潮就看不出從哪到哪是誰家的」，對於老母親對自家叻田的熟門熟路，不是以採叻為業的胡大哥只有佩服的份。

「大家的叻田都是承繼自祖先的，不過也有許多叻田看像是無人管理而荒廢了」，胡哥說得沒那麽好了，「年輕一代沒做的意願的話，叻田也是會荒廢的，因此設了數個和環保相關的職位，再從環保的概念，擴及心靈的環保。活動包含「一讀一樂」，邀請民眾玩「弟子規」的接龍遊戲，從

「感恩有您」園遊會，現場規劃豐富多元的主題活動，從感謝親恩、延伸及感謝地球的孕育，因此設了數個和環保相關的職位，再從環保的概念，擴及心靈的環保。活動包含「一讀一樂」，邀請民眾玩「弟子規」的接龍遊戲，從

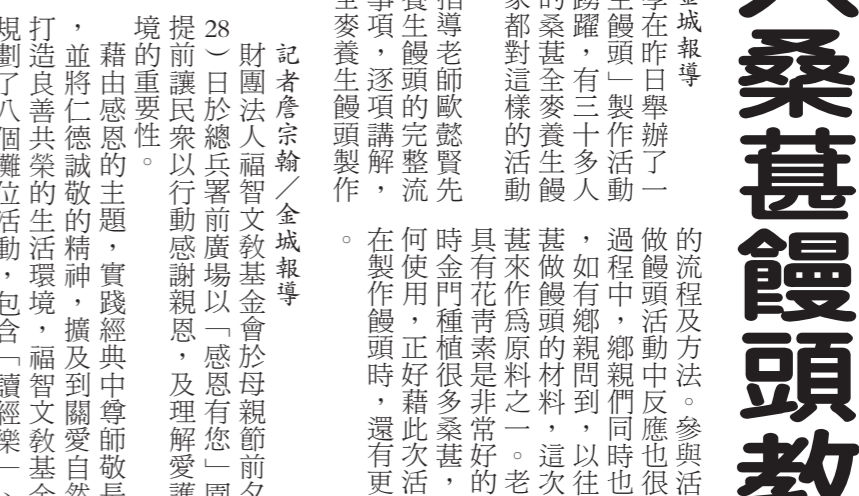
「淨灘環保」及「淨灘行動」，透過展示海洋廢棄物污染對生物的威脅，以及如何透過食物鏈回到人類身上的議題，省思從自身做起源頭減量的重要性；站中也提供無塑生活提案，鼓勵民眾加入的「觀光念」，「快樂心輪」站，用三種自省的方法——「觀光念」、「觀過念怨」、「觀功念恩」，讓自己打開心、看優點、念好處，設定情境以正念引導活動參與者以更寬廣的角度看待人、事、物。基金會在會場也力薦友善農場所培植的健康食材，希望從環境、身體，乃至心理都能健康，感謝從自他人一切，並能以行動回饋他人。



而熟悉經典中對於孝親的教誨。「卡片傳恩情」，引導參加的民眾將內心對他人的感謝透過感恩卡傳遞，參加的民眾將內心對他人的感謝透過感恩卡傳遞，母親節活動，才能將感謝的心情化為文字寫到卡片上；活動有著提升自身與家庭、職場、社群等人際關係和和睦的用心。「奉茶報親恩」，端上一杯茶，感謝雙親平日辛勞的付出；「孝順從心做起」，讓孩子為父母洗手，感恩雙親從小為其做的一切。

「淨灘環保」及「淨灘行動」，透過展示海洋廢棄物污染對生物的威脅，以及如何透過食物鏈回到人類身上的議題，省思從自身做起源頭減量的重要性；站中也提供無塑生活提案，鼓勵民眾加入的「觀光念」，「快樂心輪」站，用三種自省的方法——「觀光念」、「觀過念怨」、「觀功念恩」，讓自己打開心、看優點、念好處，設定情境以正念引導活動參與者以更寬廣的角度看待人、事、物。基金會在會場也力薦友善農場所培植的健康食材，希望從環境、身體，乃至心理都能健康，感謝從自他人一切，並能以行動回饋他人。

# 社大桑葚饅頭教學 反應熱烈



社大開辦手做課程，以當季的桑葚和剛採收完的小麥，做成健康養生的饅頭。

記者詹宗翰／金城報導

金門縣社區大學在昨日舉辦了一場「桑葚全麥養生饅頭」製作活動，鄉親報名非常踴躍，有三十多人一起參與了這次的桑葚全麥養生饅頭製作活動，大家都對這樣的活動有很大的興趣！

活動一開始由指導老師歐懿賢先就製作桑葚全麥養生饅頭的完整流程和應注意的事項，逐項講解，讓鄉親們了解桑葚全麥養生饅頭製作的流程及方法。參與活動的鄉親們在饅頭製作中反應也很熱烈，在活動過程中，鄉親們同時也提出很多問題，如有鄉親問到，以往不曾使用過桑葚做饅頭的材料，這次為何會使用桑葚作為原料之一。老師說明因桑葚具有花青素是非常好的健康食材，同時金門種植很多桑葚，很多人不知如何處理，正好藉此活動讓鄉親們了解在製作饅頭時，還有更多食材可選用。

在教與學的互動過程中，氣氛相當熱絡。最後在蒸氣瀰漫中，期待已久的桑葚全麥養生饅頭終於出爐了，大家都情不自禁地發出歡呼聲，爭相與自己製作的饅頭合照合影。社區大學表示現在是金門桑葚採收高峰，希望藉由本次活動將饅頭結合當季新鮮的食材，做出不一樣的滋味，讓鄉親們可以做得開心也吃得安心。

責任編輯／蔡祥生



社大開辦手做課程，以當季的桑葚和剛採收完的小麥，做成健康養生的饅頭。

**海峽 兩岸企業社 (廈門-金門)**

淘寶網想買傢俱?? 大型傢俱??  
還在想怎麼運回金門??

請加公司為好友  
方便及時聯繫  
歡迎個人、公司行號洽談  
(提供協助正常通關  
提供公司行號報帳)

微信號ID: 0977066338  
LIEN ID: 082-335113

電話: 082-335113 傳真: 082-336867

**海峽實業**

天然砂、石粉砂、碎石  
樓梯板、建築用石材  
代辦進口項目紅磚  
磁磚正常通關

082-337237  
0937-606-464

**群力建設房屋**

0919139077  
082271223

房地產買賣、租賃、抵押、地政、代辦、代辦、代辦

http://blog.xuite.net/ljimkm2/twblog

**金門海灣Villa會館**

手工拼布教室  
開幕特惠

布料類(產地:日本、美國)  
工具、輔料、材料包

營業時間: 周日~周四9:00-15:00  
地址: 金門縣金沙鎮后宅76號  
電話: 0988085103

**Brown English School**

0970007531 號

伯朝英 文

Style 兒童英檢班  
GEPT 全民英檢班  
聽說讀寫全能班  
寒暑期密集課程

(082)320118  
金城鎮民族路162巷2號

**水塔清洗**

水電、熱水器  
淨水器、排水不通、冷氣  
(安裝保養、修理)

TEL: 093865803

**HITACHI 2019年 日立冷氣大贈送**

2月1日至4月30日止，凡購買日立變頻式、分離式冷氣之組或窗型冷氣之台，即可獲得「世界名牌」好禮(六選一) 早買早送早享受!

國光電器行-台灣日立冷氣金門總經銷/服務站  
金門縣金城鎮民族路40號、電話082-325600

**凱撒衛浴 Caesar Bathroom**

專業·乾濕分離 淋浴拉門  
不鏽鋼水塔  
廁所隔間·牆櫃工程  
台灣製造·用得安心  
歡迎蒞臨參觀

TEL: 082-323385 FAX: 082-322668

**濟美 防水工程**

★專業防水、抓漏、壁癌  
★屋頂防水、隔熱、抗UV  
★廁所打除、管路更新

免費現場評估、責任施工  
地址: 金門縣金湖鎮環林87號  
電話: 334852、0972232272

**米堤童裝**

春特上  
夏價市  
新商囉  
品品!

**SYM 新敬業機車行**

即日起起換新最低  
**46,700元**  
(以上不含領牌、強制險與配件)

詳情請洽SYM經銷商  
金門縣金城鎮清溪西路一段1-1號  
電話: (082)322-658

**鴻順興海運股份有限公司 HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD**

高雄 ↔ 金門航線  
冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨

高雄收貨點: 高雄16號碼頭  
許經理0978722188  
蕭主任0968399828  
蔡小姐0968399798

金門領貨點: 料羅碼頭貨櫃場  
陳經理0937392683  
許經理0977600382  
阿寶0911955869 阿濶0938835608

2/17起,高雄開船日  
每週一、三、五、六、日  
高雄碼頭一樣天天收貨囉

客專專線: 李先生0928390828  
許經理0978722188  
電話: 082-330619 傳真: 082-331712

洽詢專線: 0978722188

**宇晨雅苑**

塔后經典兩房華廈  
30、39坪 | 面赤崁山公園  
438萬起 | 082-323376

**一玩美烈嶼**

○小金門采風半日遊 ○小金門采風一日遊  
(二人成行,天天出發)

船遊烈嶼の七島  
\*4/1~10/31, 每週一、三、五、六、日, 16:00九宮碼頭  
提供: 包船、營業小客車、小金門專業導覽  
另有澎湖農家樂三日遊、四日遊 (二人即可成行)

鄉村旅行社 交趾甲5574 電話: 082-362921  
島嶼067 行動: 0938-388117









人生變幻，因緣莫測，我去年2月1日借調到金門大學服務時，從未料到我會與凌峰相遇。

凌峰（1945），本名王正琛，海峽兩岸著名歌手，台視《八千里路雲和月》（1989-1995）製片人兼主持人，《八千里路雲和月》是台灣第一個介紹大陸風土民情的電視節目，它的主題曲和凌峰自己豪邁動人的招牌歌曲（〈船歌〉、〈小丑〉等），三十年來一

# 凌峰與金門

◎陳益源

直縈繞在幾代人的腦海中。今年4月16日，我先陪他到金門大學見陳建民校長，中午與周陽山教授陪他到湖南14號的聯泰餐館吃飯，來自彰化的旅行團完全沒想到竟然會在金門見到這位大明星，驚喜之餘，紛紛搶著與他合照，還主動引吭高歌「八千里路……雲和月」，顯見其偶像魅力不減當年。

在《八千里路雲和月》節目行政總監允汝的協助下，我稍微了解了一下凌峰與金門的關係，他第一次來金門是與華視《神仙老虎狗》節目（又名《週末2100》，1980-1982）一同來勞軍，當年看到金門老街上盡是阿兵哥川流不息；第二次是與柯俊雄等人來拍電影《八二三砲戰》（他飾演步兵班長李慧同，1986年上映）；第三次則是1990年代來金門拍攝《八千里路雲和月》。

《八千里路雲和月》共播映三百多集，究竟是在哪一集播出金門？凌峰自己想不起來，但他依稀記得當

年主要拍攝陽明大學和金門醫院預防醫學的實踐紀錄，並採訪了縣長陳水在、立委陳清寶關於金門在兩岸互動關係中的歷史定位的談話，不過當時許多影像素材未及播出，迄今仍保留在他龐大的片庫裡。

凌峰以獨立製片人的身分，窮三、四十年之力，為自己建構了一個龐大豐富的影像資料片庫，單單與《八千里路雲和月》有關的主要人物部分，就有大陸八百多位、台灣七百多位、國外一百多位現當代各行各業名人的拍攝記錄。據他自己估算，他的片庫所積累的重要人物影像資料，經剪輯放進《八千里路雲和月》的大概只有百分之五而已。

在凌峰的片庫中，大陸蒙古族歌手騰格爾、西部歌王王洛賓、上海京劇名角王珮瑜、白族舞蹈家楊麗萍都是凌峰挖掘、捧紅的，他們的影像紀錄自然也就特別多；另外還有不少與金門有關者，例如他對林毅夫（1998.3）、曾志朗（2000.10.9）、洛夫（2014.12.22

、2015.12.23、2016.11.21）、高孔廉（2015.11.2），以及「金門兩岸文藝會」（2000.1.6）的專訪等。巧合的是，凌峰在台北和著名詩人洛夫是同住一棟大廈近四十年的老鄰居，洛夫家住5樓，他家車水馬龍，來往的多是騷人墨客；凌峰家住7樓，他家也是門庭若市，來往的則多是影視名咖。凌峰說：「洛夫先生的人格魅力及文學素養，在海峽兩岸三地與美加南洋的華社都有崇高的地位，我們拍過他的紀錄見證。我們也即興訪問了上海書法協會主席及諸多文化大腕，對他讚不絕口，尤其是他的書法，更令文藝界高手讚嘆！他是金門的女婿，不僅榮耀了金門，也榮耀了兩岸三地與華人社會。」

曾經於北京、青島、上海、大理漂泊的凌峰，兩年前在台北動過心臟手術，由於清邁的氣候和環境適於療養，也適於安心做文案和研究，目前他在泰國長住。未來呢？我倒是建議他應該替他天天都在增值的凌峰片庫（或稱「八千影像資料館」），尋找一個最佳的歸宿。倘若國立金門大學能讓凌峰片庫落戶於金大，並提供學術的支援讓這些珍貴影像紀錄得以發光發熱；而凌峰也能運用他的影視人脈資源協助校方建立一座金大攝影棚，為金大、為金門留下更多的影視紀錄，寫下更多的金門故事。那麼，未來凌峰與金門的因緣就不只是我現在所說的這樣了。

# 第一次

◎吳家箴

從呱呱墜地降臨世上，第一次睜開眼睛見到周邊事物，不知是何感覺？無人記憶與知曉；然而從懂事開始，第一次所見所聞，內心便有所感，至於程度如何？則因人而異、也因事而異。

人生中有無數的第一次，有驚喜面也有憂傷面、有美好的也有厭惡的，但無論如何，第一次常是新奇、難忘的！

自幼生於金門、長於金門，所見所聞僅限於熟悉的周邊事物，少有新奇出現，直到高中畢業，為了升學離開家鄉來到臺灣，異鄉他地，一連串的新鮮事物，見所未見、聞所未聞，讓我大開眼界，也是我另一種人生體驗的開始。

## ●第一次登大船出外海

高中以前，未曾離開金門本島，為了升學，才有機會登上「萬信商輪」，見到如此「龐然大物」，驚奇不已！讚嘆造船者的「偉大」，走遍船上每一角落、細看船上每一設施，就怕遺漏了什麼？錯過了什麼？船一出外海，自認面積廣闊的金門島，從逐漸渺中消失，滄海的遼闊，生平首見，心胸也不知不覺地開闊起來，就在一望無際之下，海水與藍天連成一線，此時才感受到地球是圓的，而船的本身即是這個大圓的圓心，船不停地往臺灣方向邁進，這個大圓也隨著向前推移，海水湛藍如黛，襯托著浪花的潔白，偶爾還可觀賞飛魚飛舞水面，美景當前，忘懷得失，也忘了暈船的滋味。

## ●第一次搭火車

金門沒有火車，但兒時常畫火車，都是從電影中、圖片上學來的。民國59年，一群同鄉同學走進高雄火車站，首次見到真實的火車，這麼長的一列，好奇地先來數數幾節車廂，火車頭就跟畫裡一樣，一個大煙囪，冒著一團濃密的黑煙，馬達聲「吱啞、吱啞、嘰——」，就跟電影相同，平快車內有電風沒冷氣，進入山洞之前，不必下口令，全車不約而同地急速拉下車窗，而故障卡住的車窗未能及時拉下，只見一團黑煙魚貫而入

，車內隨之濃煙密布，鼻孔黑了半截，若是搭乘山線，推上拉下不知多少回？也算是另類的運動；倒茶的小弟，一手提著大茶壺，一手持杯掀蓋，純熟的技巧，嘆為觀止；火車一靠站，月臺上成群的小販：「便當，便當，燒的便當」「涼的，涼的枝仔冰」便一擁而來，月臺就是小販謀生的天地；窗外遠山近水、田園美景，讓我目不暇給、不敢闔眼，深怕錯過！

## ●第一次走進繁華城市

兒時金門沒有大城市、沒有高樓、也沒有百貨公司，只在電影中、圖片上見識過，首次來到陌生的臺北市，車水馬龍、大廈林立。聯考過後，一群穿著金中黃卡其制服、繡上紅色學號的鄉下學生，大刺刺地走在臺北街頭，引起許多路人的側目，不知「金中」來自何方？我們分不清東南西北、也不知如何去從？反正跟著大夥走、跟著大夥逛，個個像「劉姥姥進大觀園」，看得出神、也看得眼花撩亂，不知不覺，來到了繁華的「中華商場」，見到了「第一百貨公司」，抬頭仰望，先數數幾層樓，首次搭電梯、也首次逛百貨公司，各類商品琳瑯滿目、應有盡有，看得我們目不轉睛。以前在金門見到的幾乎清一色都是阿兵哥，而今所遇都是穿著時髦的帥哥美女，兩種截然不同的畫面，令我賞心悅目。初來乍到，我們真怕迷路，不斷地找尋「回家」的公車站牌。

## ●第一次遠離家人

國高中六年住校，每週返家一天，我已有離不開家的感覺，如今是飄洋過海、隻身來到他鄉異地，在兩岸情勢緊張、電話不通的年代，尚不知能否如期回家？滿懷的思鄉愁緒不斷湧現：想到父親久臥病床、不見起色；母親以淚洗面、不思茶飯；弟妹年幼弱小、乏人照料，我便心如刀割、惴惴不安，升學與休學的抉擇，始終縈繞腦中，無人能解，第一次遠離家人是如此牽腸掛肚！

## ●第一次住旅社

早年高雄尚無金門同鄉會館可供住宿，返金遊子只能各顯神通，為了省錢，互相打探最廉價及最簡

陋的旅社，便宜的房間全以單薄的甘蔗板隔間，隔板搖晃不穩、力推可倒，隔板上還有細小孔穴，隔壁動靜，聽得見也窺得著，房內一桌一床，別無設備，正好符合省錢者的需求，然而服務生仍不識「身分」，不時前來叩門：「少年的，保證幼齒，算較俗的」，即使再三婉拒，仍不死心，似乎想動你的「慾念」，首次住旅社，即已感受到旅社暗藏「春色」的一面。

## ●第一次見到總統府

第一次見到總統府是在公車上，一股莫名的興奮油然而生，隔著車窗已讓我驚奇不已！以前都在電影中、郵票上見到，而今是如此真實、如此貼近，巍峨壯麗的外觀，透露著一股威嚴神聖的氛圍，隨著公車逐漸駛離，我仍設法側身回顧，希望多看幾眼，當年總統府尚未開放參觀，警衛森嚴、層層把守，可望而不可即，更增添了府內神秘的氣息，象徵著「高不可攀」「神聖不可侵犯」的威勢。

## ●第一次觀賞歌舞團

民國60年寒假，幾位等船返金的同學閒得無聊，不知是誰發起？帶著我們至鳳山成○戲院觀賞歌舞團解解悶，大家一窩蜂地跟隨前往，記得票價便宜，難怪設備簡陋，一個矮小的舞台，觀眾座椅竟是長條板凳，空間也不大，一開始中規中矩載歌載舞，並無異狀，等到警察離開，開始變調，不僅「上空」，裙底內褲也開窗口（開褲空），只要蹲下，私密處便暴露無遺，無怪乎第一排坐的全是早來佔位的「老人家」，因為他們有錢，只要遞出一張10元紅色紙鈔，舞者立即蹲下取鈔，老人家輪番遞鈔，舞者蹲了又蹲，彼此各取所需，不亦樂乎！我們不知有此「好康」，幾乎全坐後排，個個踮腳眺望、「垂涎三尺」，真沒想到，首次觀賞的歌舞團，竟是如此「另類」！

## ●第一次登高山

金門最高的太武山海拔253公尺，在軍管時期尚未開放，因此，高中畢業之前幾無登山經驗。民國59年，首度參加同學舉辦攀登淡水觀音山活動，海拔616公尺，當年尚無階梯步道，全為天然泥土山路，我們費盡氣力，好不容易登上最高峰「硬漢嶺」，據聞為昔日憲兵在此訓練「硬漢精神」而得名，從兩副對聯「走路要找難路走，挑擔要揀重擔挑」、「為當硬漢而來，為作硬漢而去」便知其難度，也讓我見識到「登泰山而小天下」之理，下山時，坡陡易滑，為了止住不聽使喚的腳步，抓了周邊菅芒而遭割傷，「上山容易下山難」，原來是指沒有階梯的山路。

## ●第一次洗戰鬥澡

大一暑假，從臺北搭乘火車專車直達臺中烏日成功嶺基地，接受為期六週嚴厲的軍事訓練，除了睡覺之外，時時刻刻神經緊繃，不能稍有懈怠，整天處在「一個口令一個動作」的生活中，完全抽不出時間可以放鬆上大號，緊張刺激接連不斷。其中最難忘的時刻是洗澡，記得第一天發下內衣褲時，我很慎重地寫上「第三連吳家箴」，很遺憾的第二天送來其他連的內衣褲，換言之，我每天穿不同人的內衣褲及襪子，剛好穿過42個人。班長首先喊口令：「洗澡時間5分鐘，開始。」每個人急速脫下外衣褲後，摺疊整齊置於立位，而後拿起臉盆用具直奔洗澡場，這是一連一百多人共用的場地，只有一面牆壁、數十個水龍頭及長條型的水槽，後面三個大蓄水池，無遮無掩，一百多人一絲不掛、裸裎相對，人人只顧洗澡，無暇顧及他人「長短」，班長則站立一旁，隨時準備吹哨，軍中哨音代表命令，即使全身泡沫也要跑回集合，倉促之餘，常有同袍多抓或誤抓他人內衣褲，就有幾次動作太慢沒搶到內衣褲，只好毛巾一遮跑回集合，直接穿上外衣褲，有回還穿到別人換下的內衣褲，但總比沒穿好。記得第一週，三個連隊數百人同時衝到洗澡場，滴水未沾便跑回集合，因為「合理的要求是訓練，不合理的要求是磨練」「平時不磨練，戰時倒大楣」。

（上）

# 詩與夢

老師說：「有疑，則問。」  
詩在遠方，夢在天邊  
遠方是何處  
天邊怎樣走  
老師說：「答案滿佈虛空，  
用心尋找。」

我四處探訪 日夜詢問  
廟宇中 我誠心祈求  
菩薩微囑 我問信眾  
法師回我 佛曰  
不可說 不可說

我在公園 自早到晚  
遍問每棵樹  
抬頭問團團白雲  
低頭問滿地綠草  
清晨  
碧空如洗 白雲無覓  
棵棵大樹 回我沙沙絮語  
滿地綠草 答我清淚淚滴

◎洪瑞龍

我重重尋覓 尋覓  
偶見 街角  
一對戀人相擁  
姑娘默默淚滴  
灌醉少年身軀  
那少年是讀懂了  
兩行珠淚的詩句  
緊握成愛  
圓夢

# 讀《岳陽樓記》的春夜

◎高潤清

我住石林叢巷內，前有污濁散溢臭水溝，後有擎天華廈遮蔽，右無大江湖泊遠眺，左為圍牆遮蔽涼風不入，雖白華宅卻是老態龍鍾。此屋閣中取靜，惜壁壁相隨、蟻窩竊據，春潮氾濫如履川溪、夏暑燜如蒸籠、冬來寒冰蟻伏，微秋雨拍來旋律，叮叮如響，唯可避風雨，人之穴居也。

此屋無金碧輝煌之闊，唯房東有文氣，一幅江帆遠影悠悠於廳堂上，愜意逍遙如置身桃源，眺望餐廳懸掛百美圖令人望之食色俱全。階梯上藝術裝飾可謂賞心悅目，頂樓處鏗鏘流雲一筆難開《滿江紅》，讀之慷慨磅礴，惜不敵12道金牌，精忠報國，曇花一現。回神一望裱裱框架後牆壁顯露，此文房墨寶焉能承載冷縮熱漲之煎熬。惟房東信誓旦旦，如今幾個冬，防漏、除垢均無修葺之作且受白蟻傾巢而出，當昔景象難以筆墨。

慚愧逾花甲之年寄人籬下、漂泊無定，唯隨遇而安，質租僻巷如若離群索居，非也，此為運命所迫，非寄託驛馬星，愧當人夫、人父之志。昔時好高騖遠致生今日窘困，觀今日華廈廣建，非萬金不得安居其身，非我好大喜功鋪排場面，實乃居不易。雖無才德之志尚喜三餐溫飽，唯國境之門不曾跨越，羨行千里遊觀寰宇之眾永樂幸福。

窗外一片謐靜，忽聞犬吠擾動，探之，街燈獨吟，此非「岳陽樓」。幾滴夜雨輕敲，環西路巷弄裡誰憂國錯錯、族群撕裂？獨我憂身後事，漂泊無寄骨囊之處。讀范文正公：「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」。不懂唏噓，焉知禍福幾時。居安思危，豺狼之境獨不見解多之士，國政紛紜，裂解無語，唯雨打窗檣叮叮擾擾，寒風浸洩洩侵襲，夢裡無醒，醒來嗟歎一身哆嗦。常言：「覆巢之下無完卵」，觀今強敵環伺、內鬥熾盛，國無認同、戕賊軍魂、粗糙改革，滅國魂之力勝於寇讎。值此天翻地覆之餘焉能同仇敵愾、榮辱與共、同心協力、團結自強。

一夜風雨滂沱有時，老殘萬般不見春景麗卻是秋瑟瀟，滴滴寒露敲醒誰！上天好生之德，無害黎民，五斗米實不易，如今少年郎可嘆苦中樂。家有難唸經，唯絕處逢生，讀古聖賢書何用！靜心修斂、勤勉勤達、知足奮進，方能掌握契機，開創生命之尊榮。我非聰慧、敏捷，安貧樂道觀世道之遞變，願陰靈後撥反正，綻開晴朗乾坤。



# 慢下腳步，微笑

◎月霏影

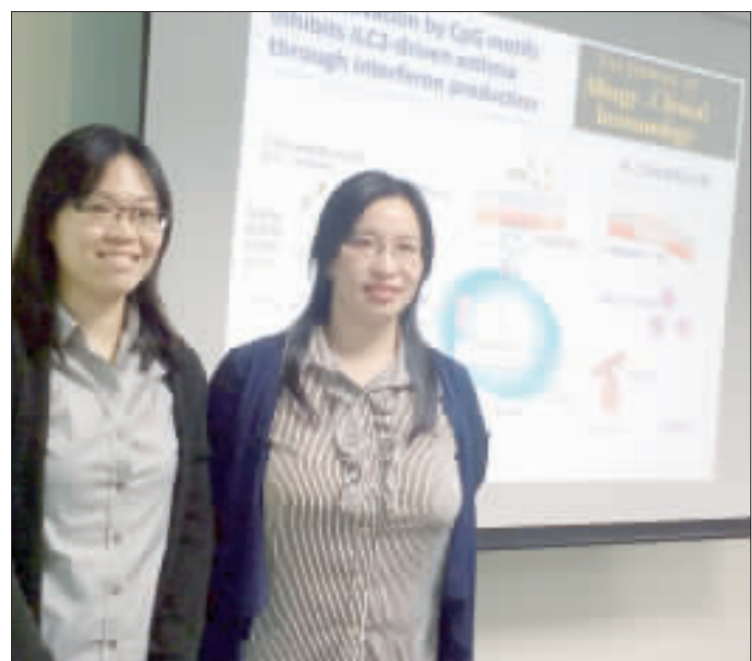
嗨……你今天微笑了嗎？這幾天春雨綿綿啊！而各地的植物也因為春天的到來顯得欣欣向榮，這也不禁讓我想到了：「離離原上草，一歲一枯榮。野火燒不盡，春風吹又生。」這幾句詩。因為雨水的滋潤，草木似乎又更鮮綠了點……

隨著冬天的離去，春天的腳步近了，在冬天鍋物中我個人最少不了的一味——茼蒿，也邁向另一個開始，開始開花，孕育出下一代。黃色的花帶給人鮮明、溫暖的感覺，讓人忍不住嘴角上揚，擁有好心情。從沒有想過原來茼蒿也是菊屬植物，和菊花同屬，但比菊花更單純、大方，喜歡茼蒿花花瓣不複雜的大體，覺得在這雨季看著茼蒿花有種吃火鍋的溫暖感覺。

溫暖的黃色花多今天帶給我一天的好心情，而今天，你微笑了嗎？給自己五分鐘，停止工作，想想能帶給你好心情的一切事物，跟著我一起，微笑吧！



# 治氣喘新招 中研院從青春痘菌找到控喘新藥



張雅貞(右)率研究團隊，利用青春痘菌研發出的免疫調控微粒子(MIS416)，可望為類固醇療效不佳的病人，找到控喘新方。(中央社)

中研院研究團隊利用青春痘菌中的一種免疫調控微粒子研發新藥，可望為類固醇療效不佳的病人，找到控喘新方。

中央研究院舉行「對付氣喘的新策略」以「免疫調控微粒子」治療類固醇抗性氣喘。中研院生物醫學科學研究所助理研究員張雅貞表示，目前治療氣喘的主要抗發炎藥是類固醇，但近年來臨床發現有越來越多的患者對類固醇抗發炎藥的反應，且副作用也很多。

張雅貞表示，不過研究團隊發現，第二型先天免疫細胞(Gamma 2 Innate lymphoid cell, IL22)誘發的急性呼吸道免疫反應，跟類固醇抗性氣喘相關。

氣喘是一種免疫失調，IL22細胞作用於免疫系統中，會被塵蟎、黴菌誘發活化，傳遞氣喘發炎反應訊息，造成氣管收縮、黏液分泌亢進等症狀。

張雅貞指出，研究發現使用帶有「類固醇受體」(TLR2)配體的免疫調控微粒子，可分泌干擾素抑制IL22細胞傳遞發炎反應訊息。

張雅貞表示，由於青春痘菌含有CpG成分，且具有生物可分解性，研究團隊因此利用相關技術研發出免疫調控微粒子(MIS416)，此免疫調控微粒子以吸入劑型投藥，可以有效治療氣喘。

張雅貞表示，小鼠實驗中也發現，免疫調控微粒子(MIS416)不僅可抑制IL22細胞所導致的氣喘，對T細胞導致的氣喘症狀也具有療效，相較於目前的類固醇處方藥更具優勢。

張雅貞說，目前已經在進行人體試驗中，初步的人體試驗發現對人體相當安全且耐受性良好，預計相關藥物最快10年就可問世。

中研院表示，相關的研究成果今年3月刊登在「過敏和臨床免疫學雜誌」(Journal of Allergy and Clinical Immunology)。(中央社)

# 三總擬推5G智慧醫療 遠距手術復健不是夢



三軍總醫院宣布和工業技術研究院合作，將以第5代行動通訊系統(5G)打造智慧醫療服務，未來離島醫師遇到緊急事件時，可由本島醫師提供遠距醫療指導。(中央社)

三軍總醫院宣布將結合5G技術打造智慧醫療服務，未來患者在家也能做復健，離島醫師遇到緊急事故時，可由本島醫師提供遠距醫療指導，同時利用定位技術強化醫院管理功能。

三軍總醫院宣布和工業技術研究院合作，以第5代行動通訊系統(5G)結合智慧醫療服務的應用，提供快速、完善的智慧醫療服務。

三軍總醫院院長蔡建松表示，三總目前在人工智慧(AI)應用上已導入心電圖人工智慧自動判讀技術、胸部X光異常診斷、疾病分類輔助系統等，準確度都超過85%以上。

蔡建松說，未來希望藉由工研院提供的創新醫療服務解決方案，利用5G通訊、AI影像處理、擴增實境(AR)、室內精準定位等技術，克服目前應用通訊及溝通在醫療服務方面的障礙，進行遠距復健、手術會診與定位系統。

蔡建松指出，因應人口老化、長照和居家照護是國家重要政策，未來將利用5G低延遲的特性，將遠距復健深入民眾家中，讓患者在家裡也能進行復健活動，醫院也能即時指導、監控復健狀況，以免發生危險。

其次，針對偏鄉或離島醫療資源較為不足的地區，也能運用5G導入遠距醫療(AR)及AR智能眼鏡技術，離島外科醫師平時也能遠距學習手術新知，緊急時可由本島醫師提供遠距醫療即時指導，不因地理位置受到限制，使病人得到最好的醫療資源。

此外，未來將結合5G定位技術，預防新生兒被他人抱離，或者是急診室病人暴力立即警示等，強化醫院管理功能。

蔡建松說，三總與工研院預計合作4年，未來將將5G導入遠距醫療、智慧傷口AI辨識、智能視力保健服務、智慧化產後護理服務、傷口影像分析與快速復原決策支援服務，以及糖尿病運動照護、婦嬰看護服務等等，並將相關技術導入全國醫院體系，讓世界看見台灣。(中央社)

# 包皮反覆發炎要當心 恐是糖尿病症狀

包皮反覆發炎要當心了，醫師表示，門診中包皮反覆發炎的患者，約有1成是糖尿病患者，以30歲至40歲、體型肥胖者居多，另像包皮過長、衛生習慣不佳也是重要主因。

書田診所泌尿科主任醫師林儒廷表示，包皮發炎的原因很多，可能是包皮過長、個人衛生習慣不佳、性接觸、抵抗力下降等，發炎時會出現包皮局部紅腫、疼痛、撕裂傷，同時反覆發炎結痂等，使得包皮口變狹窄、包皮無法翻開，清潔上更加困難，發炎的情況也更難痊癒。

林儒廷說，門診觀察發現，反覆包皮發炎的患者當中，約1成有糖尿病，以30至40歲、體型肥胖的男性居多，且有糖尿病家族史，往往罹患糖尿病而不自知。

他解釋，糖尿病患者若血糖控制不佳，抵抗力會下降，傷口癒合能力變差，導致包皮發炎引起的撕裂傷不易痊癒，反覆發炎機會也隨之增加。

林儒廷提醒，男性平時應注意包皮清潔，避免危險性行為，謹慎控制血糖，養成規律運動習慣及作息加強抵抗力，可預防包皮炎的發生；

他強調，未勃起時看不到包皮就屬於包皮過長，容易潮濕，增加發炎風險。

林儒廷說，由於糖尿病初期不一定會有明顯多尿、多渴、多尿、體重下降症狀，因此若反覆包皮發炎或是糖尿病高風險族群，應定期接受糖尿病篩檢，早期發現、治療。(中央社)



書田診所泌尿科主任醫師林儒廷表示，門診中包皮反覆發炎的患者，約有1成是糖尿病患者，以30歲至40歲、體型肥胖者居多，另像包皮過長、衛生習慣不佳也是重要主因。(中央社)

# 我愛「謙」字

沙中／黎竣

千年前的甲骨文，到現在國人通用的標楷體，歷經了千年的風風雨雨，至今還屹立不搖的充斥在我們的生活中。一個小小的方塊，卻蘊含了許多意義。

打從心裡覺得最美的一個字是「謙」，從幾萬個文字當中獨獨覺得它最美是原因的，「謙」是謙虛的謙。科學家牛頓曾說：「一切真正偉大的東西，都是厚積薄發的。世界上凡是真有才實學的人，凡是真正的人傑，無一不是虛懷若谷，謙虛謹慎的人。」

謙虛是讓人走向成功的根本，驕傲是讓人走入失敗的絆腳石，可以虛心接受別人的意見，能與他人學習更多事物，才是精進自己的不二法門，謙虛的人雖然自有驕傲的本錢，但他從不會驕傲待人，他可以使人敬仰、尊重。而驕傲的人，總覺得自己是最厲害最獨一無二的，但這些人萬萬沒想到，他們這種驕傲自大的個性會使人討厭、看不起。

日本有位高僧，在某一天迎來了一位學者，這位學者認為自己最有才華，所以自視甚高，他不斷的高僧述說自己學問與才華多麼高。高僧耐心的傾聽，一面沒有停止倒茶，結果茶水從杯裡溢出來了出來。高僧看到後，立即說：「茶已經溢出來了，就不要再裝了。」這位學者很聰明，他馬上領悟到了其中的道理，所以立即改正了自己驕傲自滿的態度，虛心求教，結果自己真的受益匪淺。故事中的道理告訴大家，如果自滿了還怎麼可能再提高自己的知識與才能呢？所以說做人一定要謙虛，才能學習到更多知識。

「謙」也是我認為最美的一個字，我會一輩子刻在我的心中，警惕自己，提醒自己，做任何事絕對要「謙虛」。

在長久的未來，我會帶著這個字迎向更多挑戰。

# 生命中最豐富的旅行

城中／董毅颺

有一年過年，全家一起帶著阿公去廈門玩，一開始只規劃自由行，想不到機緣巧合下加入了旅行團，因此展開一場新的冒險。

旅行團每天都有固定的行程，除了四處參觀景點以外，還帶我們去爬了許多的名山，如：天游峰和玉女峰等等...由於那一些山的海拔高度都堪比金門的大武山還高個兩、三倍，導致我無法適應，而爬得氣喘吁吁的；但是相反來看，我又藉此好好的活動一下筋骨，那還真是棒啊！

在我們全家脫隊，把我帶去她的家，上一堂茶藝課，請了她的妹妹來給我們泡茶，並簡單的和我們介紹說茶葉的產地是哪裡，以及一些有關於茶的小故事，這堂特別的課真令人意猶未盡。之後，導遊帶著我們全家去五通碼頭，乘船回頭碼頭，當船隻靠岸的那一刻，好像一切快樂的時光都結束了。

# 慈湖遊記

湖中／陳姿好

光，彷彿吉普賽女郎穿著燈籠，充滿著神秘的氣息，讓人不禁想多看一眼。

這個假日能到這麼美的景色，真是非常值得，而這些美景令我驚不已，沒想到大自然如此的多彩多姿，讓我不停地把這些美景分享給大家，其實金門還是有許多自然景點也很值得去欣賞，你只要出門走走，用心體會，一定會發現你所居住的故鄉美景比手機的那些圖片更迷人呀！

呀！在金門的對岸是廈門，高樓大廈燈火，配上朦朧的月光，彷彿吉普賽女郎穿著燈籠，充滿著神秘的氣息，讓人不禁想多看一眼。

這個假日能到這麼美的景色，真是非常值得，而這些美景令我驚不已，沒想到大自然如此的多彩多姿，讓我不停地把這些美景分享給大家，其實金門還是有許多自然景點也很值得去欣賞，你只要出門走走，用心體會，一定會發現你所居住的故鄉美景比手機的那些圖片更迷人呀！

# 缺憾有時也是一種美

沙中／許晨芯

「月盈則虧」，不完美代表還有許多可以進步的可能，如果處於完美的狀態，而又維持不了，那就有退步了。

記得有次，我正心無旁騖的書寫水墨畫，旁邊的同學卻不安分地揮灑著沾滿紅墨水的毛筆，一衝不小心，竟滴落在我的畫紙上，當下，我怒髮衝冠，眼看即將完成的作品就這樣毀於一旦，正覺失落不已，但看到那滴落在紙上的紅墨水，逐漸暈開，將畫中的天空渲染成夕陽餘暉的美景，儼然與這幅水墨畫融為一體，心想：「這天外飛來一筆，真是個完美的缺憾啊！」

生活中，有許多東西是到手的，像是些著名的建築物，但人的臉卻多事，事實上，沒有人的臉是完美的，因為這與建築物的對稱與人的莊重感是不同的，如果兩眼長的如出一轍，那只會給人詭異的感覺，或許，這便是上帝給人「最美好」的缺憾了。

在人生中，我們透過觀察，來體悟到「缺憾」，並不一定使人難堪，反倒令人欣賞、讚嘆，缺憾之美，真是不容小覷。

# 寫給十年後的自己

湖中／謝雨桐

十年後的你，也許成了一名老師，在講台上談笑風生，循循善誘的教導著台下一千學生；也許成了一名大老闆，坐擁多家公司，帶領無數手下員工一次次創下新的事業巔峰；也許你繼續書寫著喜歡的圖畫，成了一名漫畫家，抑或是振筆疾書，將自己腦海中閃爍的點子，寫成一部部書籍，成為一位小說家...也或許你什麼都不是，你只做了在萬千女性中最普通、也最辛苦的职业——當一個全職母親，那其實也沒什麼關係！

無論未來你選擇什麼職業？或者成為了什麼角色？過著怎樣的生活？我期待你能堅持下去，不要放棄，同時也希望你不要因為我的抉擇而後悔，畢竟這世界上是沒有後悔藥的！

有朝一日，你一定會突然想起過去的點點滴滴，想起那些年一起經歷過風風雨雨的陪伴者。我期待十年後的你能持續記住那些出現在生命中重要的人，記住那些在你遇到困難時伸出援手時相扶持的貴人，記住那些一直陪伴著你、對你不離不棄、自始至終關懷你的人，生命因為有這些人的存在而美好。

# 黑記者——齊崇懷

寧中／莊元誠

今天我在讀報紙時，看到一篇關於政治的新聞，令我有些好奇，因為這是一篇關於黑記者的內容，寫到一位黑記者齊崇懷，因曝光當地政府所使用的豪華大樓，遭報復被判刑四年，齊崇懷曾擔任過多家媒體的記者，揭露官員貪腐、社會不公而聞名，被人們稱為「反腐記者」、「良心記者」也因為這樣所以得罪了很多當地的官員。

他是一位善良的人，把官員貪污腐敗的事情說出去，但他是為了社會的安全，才會把壞事情說出去，因此害自己被判了非常久的時間。最後，我覺得那位記者並不是什麼黑記者，而是一位善良、正直、是非分明的正義感的人，不管自己會被關多久、會不會出事的後果，他為了社會的安全，把官員不好的事情全部揭露，是我心目中真正的英雄。



# 機器人世界賽 南港高工奪新秀最高分獎



【中央社記者林宏翰洛杉磯廿七日專電】台灣高中組6支隊伍進軍在美國底特律舉行的世界級機器人競賽總決賽，傳出捷報。台北市南港高工奪得新秀最高分獎，總教練蔡文致致電。RC機器人是國際性的非營利青少年組織FIRST (For Inspiration and Recognition of Science and Technology) 主辦，每年超過3850支美國與世界各國的隊伍、10萬名高中生參賽。

今年賽季從2月陸續在美國、澳洲等地舉行區域賽，台灣共20隊參賽。南港高工、晉級總決賽6隊包括台北美國學校、麗山高中、內壢高中、南崙高中、瑞祥高中及僑毅中學。

RC機器總決賽24日到27日在底特律的寇柏中心(Cobo Center)大型展覽中心舉行，共48隊、1萬5000名高中生分為6個賽區同場比賽。

南港高工3月17日在洛杉磯北區區域賽，在機器人的製作上展現台灣技術活力，倒地還能翻身站起來獲得全場掌聲，拿下新秀全明星獎，取得晉級資格。

來到總決賽，南港高工第一階段5勝5敗，沒能挺進冠軍戰，但分數在2個賽區的12支新秀隊伍中排名第一，獲得新秀最高分獎。

進軍在美國底特律舉行的RC機器競賽總決賽，南港高工拿下新秀最高分獎。(中央社)

成爲這次參賽台灣隊伍中唯一獲獎的隊伍。南港高工電子科教師文致接受中央社記者電話訪問說，從區域賽到總決賽，學生大開眼界，他說：「大家都好強，實力跟區域賽比起來差太多了。我們的機器人在區域賽選不錯，來到這裡真的是小巫見大巫。」

文致說：「從來沒有這樣的比賽經驗，我們打輸了，大家還是很開心。輸也輸得很開心，因為大開眼界，看人家的機器就是不一樣，下場之後還特地去找人家請教。」

相較於區域賽在高中體育館的規模，來到總決賽的大型展覽中心，6個賽區的場地可以同步進行，讓同學們大開眼界。

桃園市內壢高中從聖地牙哥區域賽獲得新秀全明星獎，首次進軍總決賽，30名學生們既是擴大視野又獲得寶貴的人生經驗。

生活科技科老師蔡廷科透過電話訪問表示：「1萬5000人在同一個場地，做同一件事，非常井然有序，孩子們沒有看到這麼大的場面，看到了人家對科技、工業的尊重，這是在台灣看不到的。」

從這場高中生的科學工藝競賽，蔡廷科看見美國成爲科技大國的側寫。

蔡廷科觀察到，總決賽的強隊都高度分工、態度嚴謹。他說：「工業上很重視環境、程序、維護與管理。他們在比賽過程中，對於展區的維修站管理非常嚴謹，這是大量化生產生產的核心理念。」

機器人的設計與製造上高度嚴謹之外，美國人又重視「個體色彩」的表現，整場活動好像一場高中生的嘉年華會，學生在活動當中學習，享受比賽的同時又能找到努力的目標。

蔡廷科說，這次參賽經驗讓他體認到，台灣教育太過重視考試，無法幫助學生多元發展，「從比賽裡我們看到，從活動策劃、美感設計、科技表現、業界合作，高中生與大學、產業界的銜接非常好。」

蔡廷科印象最深的是，美國太空總署(NASA)贊助的團隊，機器入用了航太科技上的高階金屬，這是台灣高中隊以難以想像的，「台灣教育要更進步，不要再把考試當成殿堂。」

科技部中部科學工業園區管理局在「2016年世界級學生機器比賽」中，爭取加拿大、駐加哥台北經濟文化辦事處也在南港高工獲獎後，轉致總統蔡英文、副總統陳建仁的賀電。



鄧紫棋在高雄巨蛋舉行Queen of Hearts演唱會，不僅狂飆高音展現鐵肺實力，也和粉絲感性談心、數度飆淚。(中央社)

## 鄧紫棋巡演終站 高雄飆淚

【中央社記者江佩凌台北廿八日電】在台高人氣的香港歌手鄧紫棋3月巡迴演唱會，最後站高雄場昨晚開唱，鄧紫棋不僅狂飆高音，也和粉絲感性談心、數度飆淚。

鄧紫棋昨晚連一連二晚在高雄巨蛋舉行Queen of Hearts演唱會，高雄場也是她與公司分手的巡迴演唱會，爲不想讓所有已購票的歌迷失望，會在高雄音樂不主動提出取消演唱會的情況下，仍盡力完成演出。

鄧紫棋昨天連一連二晚在高雄巨蛋舉行Queen of Hearts演唱會，不斷和粉絲感性談心，途中更數度飆淚。鄧紫棋提到，她從來沒有在巡迴演唱會上，這種狀態我只有在家裡會這樣，可能你們(粉絲)給我的安全感太大了，向歌迷喊話展現真性情，也承諾下次有機會必會再訪高雄。

主辦單位表示，鄧紫棋高雄2場演唱會門票早已全數售罄，而她在26日晚間抵達後，直接到飯店餐館用餐，隔天以滿滿的能量直衝高雄巨蛋演出，主辦單位也特別爲鄧紫棋準備多高雄地道小吃，讓她品嚐南台灣美食。

## 國體大在全大運體操成隊8連霸

【中央社記者龍柏安台北廿八日電】就算少了亞運體操國手游朝偉，國體大今天仍靠著「鞍馬王子」李智凱(如圖)領軍，在全大運專校院運動會團體體操隊，以總分21.95分，如願完成全大運男子成隊8連霸。

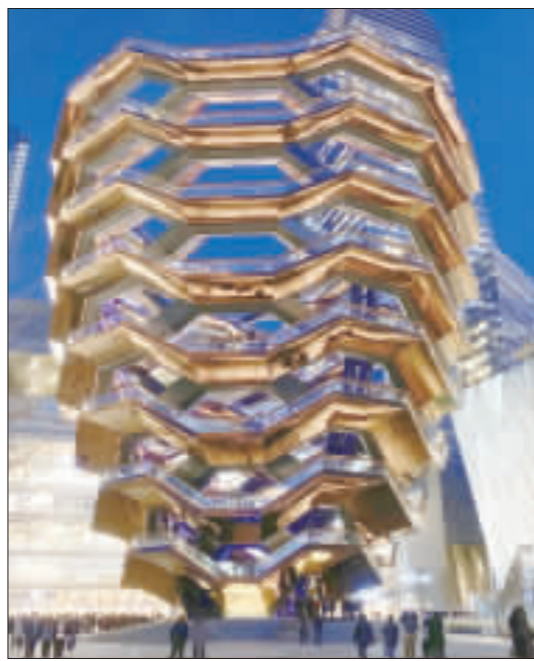
脖子上掛著亮澄澄的金牌，李智凱上堆著笑容，他透露，自己大一比過大運會後，接下來連續3年都有狀況沒能參賽，今年率隊拿下成隊金牌，他說：「團隊的意義比較重大，感覺和個人賽很不一樣。」他也開玩笑地說，最開心的是：「連霸沒有在我手上斷魂。」

游朝偉是去年雅加達全運會體操國手，今年在農曆年後，因脊椎傷勢嚴重，不得不缺席今年全大運，身爲陣中老大哥，卻因傷缺陣，他苦笑說：「不能比的心痛，和身體上的痛比起來，身體的痛讓我更難受。」



游朝偉在雅加達全運會體操國手，今年在農曆年後，因脊椎傷勢嚴重，不得不缺席今年全大運。(圖：國體大)

## 紐約花人民血汗錢建新地標 經濟效益待檢驗



紐約市哈德遜城市廣場3月中旬開幕，由露天階梯與走廊交錯而成的16層樓建築「容器」因造型特殊，儼然成爲紐約新地標。(中央社)

約一炮而紅，確實有獨到之處。訪客忙著拍照留念時，幾乎不會想到「容器」造價近2億美元(約新台幣6.3億元)，由13座建築構成的哈德遜城市廣場更耗資25億美元(約新台幣75億元)，由紐約市與州政府不惜投入數十億美元公帑延伸地稅7號線，並向開發商與企業界大方提供稅務優惠，以期帶動就業、活絡經濟。

不過，政府以稅務優惠吸引企業進駐，近年才在紐約掀起爭議，紐約客肯定記憶猶新。

去年11月，電子商務巨擘亞馬遜(Amazon)宣布將在紐約皇后區長島市(Long Island City)設立新總部，承諾投資25億美元，創造35萬個就業機會。但紐約州和市政府爲此提供30億美元稅務優惠，但紐約反彈聲浪，促使亞馬遜今年2月打退堂鼓，放棄進駐長島市的計畫。

光看政府補助，亞馬遜死腹中的投資案和哈德遜城市廣場相比有如小巫見大巫。根據公開紀錄與紐約新學院(The New School)去年11月的分析報告，哈德遜城市廣場獲得的稅務優惠和政府補助已達60億美元，絕非開發商稱稱的「白晝資金」。

支持哈德遜城市廣場建築的人士認爲，政府補助有利於打造全新商業區，帶來一波波反思。

政府稅收的支取，也受到嚴密檢視。從亞馬遜進駐長島市到紐約市，到學界探究人民爲光鮮亮麗的哈德遜城市廣場付出多少成本，稅務優惠與經濟發展如何取捨，納稅人血汗錢怎麼花才值得，一向被視爲資本主義首都的紐約正掀起一波波反思。

## 七彩光環環抱太陽 台東出現日暈



台東縣出現日暈現象，一圈七彩光環環抱太陽。台東縣28日上午出現「日暈現象」，台東氣象站表示，「暈」是太陽和月亮周遭有形成光輪的大氣光學現象，如是環繞於太陽周圍的光環，稱爲日暈。(圖：文/中央社)

名城有線電視綜合台	
108年4月29日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門故事島
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 咖啡生活
10:00-11:00	頭家開講 人物專訪(陳玉珍)
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門故事島
13:00-14:00	108金寧鄉湖尾寶靈殿關聖帝君聖誕醮慶(上)
14:00-15:00	108金寧鄉湖尾寶靈殿關聖帝君聖誕醮慶(下)
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 咖啡生活
16:00-17:00	頭家開講 人物專訪(陳玉珍)
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門故事島
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 品味咖啡
20:00-21:00	王金平2020總統參選的起點：金門後援會成立大會
21:00-22:00	頭家開講 人物專訪(陳玉珍)
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門故事島
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 品味咖啡
01:00-02:00	頭家開講 人物專訪(陳玉珍)
02:00-03:00	名城報報

責任編輯/張建騰

**崗石華廈 絕美落成**

立專晉升豪宅主人

金湖具備高首領優美營造工程 在地打造崗石華廈建築

【近生活】商場層7-11，步行2分鐘就可到mca商場、社區巴士、全聯福利中心、生活會館。

【市中心】金門縣政府、文化中心、游園地在附近，步行5分鐘可到金城火車站。

【全學區】鄰近擁有中正國小、金城國中、金門高中、金湖中學等全學區。

生活便利圈 金門交通樞紐 2-4房 大廳落成 即可交屋

金城鎮民權路226號2F 12樓 082-322-874 歡迎預約

**諾蒂亞名床沙發家具**

展示品 絕版品 全面出清!!

即日起買家具送床墊!!

埔後32號 082-372822

數量有限，搶便宜趁現在!

**一峰防水人力工程**

防水工程 抓漏止漏

人力派遣 免費估價

打掃清潔 責任施工

室內防水漆 誠徵工作伙伴

請洽張先生：082-328554  
0906957795

金城鎮西海路3段72巷3弄16號3F

**胖胖車行**

238000元

0967232292