



自稱賣菜郎韓國瑜，於去年投入選舉，由於服務態度貼近民意，政見中肯實在，曲低和衆，炒熱選情，一舉打败對壘強手，順利當選全國六都之一高雄市市長，頓時聲名遠播，被譽為百年罕見之政治人材。顯示韓市長有理想、有目標、有行動，韓流儼然成爲暖流，但也因受盛名之累，（亂流）應聲而起，人身攻訐，接踵而至，凡此種種，旁觀者清，大家期待（暖流），帶來發展進步，不要亂流作怪，擾擾安定生活，終日惶惶不安。

公儀敬業，暖流不少，僅以近期爲例，金門出產三大烈酒，此前參加2019比利時世界食品品質評鑑大賞及2019金門雖小，五臟俱全，大家守法，登上世界舞台，大放異彩，締造台灣榮光。又小三通人潮持續成長，創下歷史單日新高，所謂：有人潮就有錢潮，願景可期。金門消防局教育訓練滿分，連續三年全國第一。得名容易，保持則難，有此做人績效，鼓勵力道宏大。再者，金門縣養工所執行（社論）次定期會，在新任長洪允典敲下議事槌，正式開議，此期間神聖之議事殿堂，按表操課，除聽取縣府業務主管局處及所屬各機關（構）工作報告，並自本屆會議伊始，透過網路開放議程，實況直播，觀眾可以同步收看有關議程動態，一目了然。代議士如何克盡代言與為民服務職責，看施政團隊如何交出民服績效，有問必答，實問實答，監督施政，褒貶得失，實事求是，分工不分心，詢答認真，解決問題，大家知其然，也知其所必然，是民主，也是向前提。正人先正己，面對少數貪官惡吏，摘奸發伏、興利除弊，關懷社會人心，人生於世，貴在誠實，行得端，走得正，待人處事要對得起自己良心，處亂世用正念，別人怎麼變，自己不要變，正人先正己，面對少數貪官惡吏，以安定社會人心。

## 金門要暖流發展幸福 不要亂流攬擾安定生活



次定期會第一屆第七屆第一

歷史單日新高，所謂：有人潮就有錢潮，願景可期。金門消防局教育訓練滿分，連續三年全國第一。得名容易，保持則難，有此做人績效，鼓勵力道宏大。再者，金門縣養工所執行（社論）次定期會，在新任長洪允典敲下議事槌，正式開議，此期間神聖之議事殿堂，按表操課，除聽取縣府業務主管局處及所屬各機關（構）工作報告，並自本屆會議伊始，透過網路開放議程，實況直播，觀眾可以同步收看有關議程動態，一目了然。代議士如何克盡代言與為民服務職責，看施政團隊如何交出民服績效，有問必答，實問實答，監督施政，褒貶得失，實事求是，分工不分心，詢答認真，解決問題，大家知其然，也知其所必然，是民主，也是向前提。正人先正己，面對少數貪官惡吏，摘奸發伏、興利除弊，關懷社會人心，人生於世，貴在誠實，行得端，走得正，待人處事要對得起自己良心，處亂世用正念，別人怎麼變，自己不要變，正人先正己，面對少數貪官惡吏，以安定社會人心。

國受害之離軍公教員工，滿懷希望導偏於正，莫衷心感激，正義在望，溫暖在心頭，但願大法官積極履行憲法職權，排除一切政治勢力干擾，維護客觀之憲政秩序，衆所樂見，國家幸甚。同排除，大家負起撥亂反正、以正制亂責任，國泰民安，政通人和。

自稱賣菜郎韓國瑜，於去年投入選舉，由於服務態度貼近民意，政見中肯實在，曲低和衆，炒熱選情，一舉打败對壘強手，順利當選全國六都之一高雄市市長，頓時聲名遠播，被譽為百年罕見之政治人材。顯示韓市長有理想、有目標、有行動，韓流儼然成爲暖流，但也因受盛名之累，（亂流）應聲而起，人身攻訐，接踵而至，凡此種種，旁觀者清，大家期待（暖流），帶來發展進步，不要亂流作怪，擾擾安定生活，終日惶惶不安。

公儀敬業，暖流不少，僅以近期爲例，金門出產三大烈酒，此前參加2019比利時世界食品品質評鑑大賞及2019金門雖小，五臟俱全，大家守法，登上世界舞台，大放異彩，締造台灣榮光。又小三通人潮持續成長，創下歷史單日新高，所謂：有人潮就有錢潮，願景可期。金門消防局教育訓練滿分，連續三年全國第一。得名容易，保持則難，有此做人績效，鼓勵力道宏大。再者，金門縣養工所執行（社論）次定期會，在新任長洪允典敲下議事槌，正式開議，此期間神聖之議事殿堂，按表操課，除聽取縣府業務主管局處及所屬各機關（構）工作報告，並自本屆會議伊始，透過網路開放議程，實況直播，觀眾可以同步收看有關議程動態，一目了然。代議士如何克盡代言與為民服務職責，看施政團隊如何交出民服績效，有問必答，實問實答，監督施政，褒貶得失，實事求是，分工不分心，詢答認真，解決問題，大家知其然，也知其所必然，是民主，也是向前提。正人先正己，面對少數貪官惡吏，摘奸發伏、興利除弊，關懷社會人心，人生於世，貴在誠實，行得端，走得正，待人處事要對得起自己良心，處亂世用正念，別人怎麼變，自己不要變，正人先正己，面對少數貪官惡吏，以安定社會人心。

## 陸官專科班校友會金門聯誼會正式成立



左、中華民國陸軍軍官學校專科班校友會正式成立，由校友會理事長羅睿達（左）抵金授旗  
會長蔡達進（右），期許發揚「親愛精誠」之宗旨；右、與會人員合影。  
(陳麗好攝)

銘傳大學金門分部辦理「水域活動體驗營」，5月18日至19日一連兩天假銘傳金門分校辦理，吸引國小、大學學生參與，在專業教练團隊指導下，從水域安全知識和操作原理，並實際體驗划獨木舟或風浪板、風帆船以及划龍舟。學員漸入佳境，開心享受水上遊憩的樂趣，不少陪同前往家長也一起同樂。銘傳表示，6月份仍有一場活動歡迎有興趣的民眾踊躍報名參加。

銘傳大學金門分部辦理「水域活動體驗營」，5月18日至19日一連兩天吸引許多民眾以及國小至大學生參與，在專業教练團隊指導下，第一天上午進行室內課程，先帶學員認識水域安全知識，並實際體驗划獨木舟或風浪板、風帆船以及划龍舟。學員漸入佳境，開心享受水上遊憩的樂趣，不少陪同前往家長也一起同樂。銘傳表示，6月份仍有一場活動歡迎有興趣的民眾踊躍報名參加。

其中，有位就讀國小二級的學生表示，課程內容為期兩天，吸引許多民眾以及國小至大學生參與，在專業教练團隊指導下，第一天上午進行室內課程，先帶學員認識水域安全知識，並實際體驗划獨木舟或風浪板、風帆船以及划龍舟。學員漸入佳境，開心享受水上遊憩的樂趣，不少陪同前往家長也一起同樂。銘傳表示，6月份仍有一場活動歡迎有興趣的民眾踊躍報名參加。

銘傳大學金門分部辦理「水域活動體驗營」，5月18日至19日一連兩天吸引許多民眾以及國小至大學生參與，在專業教练團隊指導下，第一天上午進行室內課程，先帶學員認識水域安全知識，並實際體驗划獨木舟或風浪板、風帆船以及划龍舟。學員漸入佳境，開心享受水上遊憩的樂趣，不少陪同前往家長也一起同樂。銘傳表示，6月份仍有一場活動歡迎有興趣的民眾踊躍報名參加。

其中，有位就讀國小二級的學生表示，課程內容為期兩天，吸引許多民眾以及國小至大學生參與，在專業教练團隊指導下，第一天上午進行室內課程，先帶學員認識水域安全知識，並實際體驗划獨木舟或風浪板、風帆船以及划龍舟。學員漸入佳境，開心享受水上遊憩的樂趣，不少陪同前往家長也一起同樂。銘傳表示，6月份仍有一場活動歡迎有興趣的民眾踊躍報名參加。

其中，有位就讀國小二級的學生表示，課程內容為期兩天，吸引許多民眾以及國小至大學生參與，在專業教练團隊指導下，第一天上午進行室內課程，先帶學員認識水域安全知識，並實際體驗划獨木舟或風浪板、風帆船以及划龍舟。學員漸入佳境，開心享受水上遊憩的樂趣，不少陪同前往家長也一起同









老同學形容我們小鎮街道上的男孩總是「沒事定停」，懂得玩又愛玩，比較外向，個性活潑，他使用了金門話的諺音字「沒事定停」來形容小男生們的個性，竟惹

## 「無時定著」

◎宋克偉

得一票同學在line上瞎猜了幾天都沒得到正確的答案。

「沒事定停」！短短四字，「定、停」兩極相對，又加上否定詞「沒」，到底什麼意思？頗引人想像。

經反覆推敲，有一女同學終於說出可能的正確答案「無時定著」，哇！古文裡！可見「海濱鄒魯」不是叫假的。我們島上依舊稱學校為「學堂」，上學金門話稱「上學堂」，就有我的台灣同事疑惑地問，你們學生怎麼老是說要「去黑糖」，到底是幹什麼去的？呵呵！

「無時定著」好不好？古時候孟夫子稱這叫「一心以爲有鴻鵠將至，思援弓繳而射之」，後來《世說新語·德行》有載：「管寧、華歆共園中鋤菜，見地上有片金，管揮鋤與瓦石不異，華捉而擲去之。又嘗同席讀書，

有乘軒冕過門者，寧讀如故，欲廢書出看。寧割席分坐曰：『子非吾友也。』」後用以比喩朋友絕交。故有「割席分坐」、「管寧割席」的成語。足證在古代這是一件非常嚴重的事，小則被老師責罰，大則朋友恩斷情絕，不復交往。

我確實是「無時定著」的人，從小就如此，小時候因老家重建，暫棲老同學阿忠家，他爸與我爹是老友，借住他們家，共住一間南古厝，每晚，他們兄弟兩人在蠟炬燭火處，用功讀書，我也裝模作樣，跟著讀書，那時沒電視，不讀書，還真不知道做什麼，一燭映照，人影幢幢，可我讀不到半小時就耐不住，扮鬼臉，玩手指，說謊話，但他們不動如山，書聲琅琅，形貌固著，如今想起，猶栩栩

如昨，回想當初，我真該被老同學「割席分坐」才對。其實我後來依照ADHD量表（「專注力失調及過度活躍症」（英文全AttentionDeficitand/HyperactivityDisorder），俗稱「多動症」）我幾乎症狀全有，甚至連成人過動症量表，我也勾選了近九成，沒辦法，這就是我「無時定著」的本質。

幸運的是，我略屬輕微，只是定不住，注意力不集中，聽不了課，耐心不夠，沉不著氣，毛躁又遲鈍，過激、過亢，難以專心致志……哇！這聽來挺嚴重的。

不過，分心過動，多工併用，靈活快速，倒也稍有收穫，自知有缺點，就不敢與人論「分數」，爭「長短」，因為以傳統論，我確實不夠專業而深入，難以定著學習，只能輕薄靈動，隨機變化。

所以什麼都懂一點，什麼都想嘗一些，雜學多聞，不拘一格，能察納雅言，推己及人，人緣不錯，反應尚可，喜歡玩，愛好學問，凡事保有好奇心，還算積極進取。

這就是我所理解的「無時定著」，知道了可不要跟我「割席分坐」噢！這是天生本然的個性，尚請諒解。

## 我找到了菜瓜布

◎徐夢陽



跑了幾間大、小賣場，還是找不到我心目中想要的菜瓜布。妻子在一旁認真地幫我挑選，拿出各式各樣的替代品，希望能幫我解決眼前的難題。我只是搖頭，淡淡地對他說：「這不是我要的菜瓜布。」但她還是很有耐心地繼續翻找，只是雖然沒有花很多時間，卻還是徒勞無功，只能勉強用浴巾洗澡，觸感實在差很多。

兒時的我，放假最喜歡到鄉下外婆家，感受鄉村的純樸與自然。每次要回家前，

外婆總會把前日殺好的雞與一袋菜瓜布送給我們，自己養的雞沒有商業壓力，活得又肥又大，往往是給子女的無聲照顧。那袋菜瓜布，實際說是絲瓜絡，絲瓜透過陽光、空氣與水，才能成為「天然的菜瓜布」，是我們家從小洗澡的必備用品。

但是，自從外公過世，外婆被接到北部奉養後，鄉下的所有田地通通休耕，日前回去看已成一畝畝荒地，讓人感傷。最後一袋的菜瓜布，先前母親由北上在即的外

婆手中接過，看似一袋的菜瓜布有很多，但每使用一條，袋中就是少一條，至今，所剩無幾。於是，我便開啟了找尋菜瓜布之路，自以為很容易，其實不然。

終於，皇天不負苦心，在一次偶然的機會，我剛好要到郵局辦事。郵局剛好側身在傳統市場裡，於是我在郵局前阿婆的攤販中，找到了我想要的菜瓜布。辦完事後，我隨即詢問阿婆價錢，她很海派的說，你先自己挑選，挑好了再算錢。我挑了一條又大又長的菜瓜布，她看了一下，對我說七十塊，我二話不說拿錢結帳。

離開前，阿婆與客人討論起菜瓜布的功用，因為客人對它有點疑問。阿婆對客人說，菜瓜布切一切可以用來洗碗，然後整條可以拿來洗澡，功用很多，也是天然的。我望著阿婆與客人一問一答，就好像回到兒時，自己第一次看到菜瓜布的諸多疑問，阿嬤也是用心的幫我釋疑，而我對菜瓜布的情感，從那刻開始沒有改變。



## 金門行

◎張添雄

民國五十五年七月初起，我駐守馬祖近三年，一直對於南方同爲前線又經歷兩次大戰禍的金門建設甚感好奇！七年前，我隨高雄鳳山閩南文化參訪團搭小三通之便，經由金門至廈門，從金門尚義機場至碼頭的來回路途上，我看見當地村莊裡閩南建築特色及一些農作物，讓研究鄉土文化的我非常專注、嚮往。

到大陸河南、安徽及福建的福州、泉州等地參訪完後，團員們一回到金門尚義機場時，便立刻一起租了幾台計程車繞大金門一圈，到金門酒廠及老街等地。

今年1月21日起，我高興跟屏東十位好友隨高雄旅行社所辦金門三日深度旅遊團，再度來到充溢戰地風光的金門！當天中午，我一下飛機便發現機場及周圍設施比以前進步很多，接機的當地導遊張愛卿女士是一位金門沙美出生的東海大學會計系畢業高材生。她立刻帶我們到金門國家公園的太武山健行，該山坡度及高度相當適合登山運動者；當天午後，山上確實也來了不少的當地及兩岸遊客。

全體團員爬至山頂「毋忘在莒」處時皆已滿身大汗。從該處往下俯瞰，就知道幸好有此形勢險峻的聖山屏障守護著大金門，才讓艱險的古寧頭戰役及八二三砲戰能夠順利度過；因此先總統蔣中正先生便特別在太武山頂花崗岩石上題名激勵軍心的「毋忘在莒」四字，我們紛紛在此處留下團體及個人的身影照。

下山後，張導遊說：「雖然當地霧氣重，但水量仍然不足夠種植水稻作物使用，等四月份小麥收割後，再種植高粱。」當地的作物非常類似大陸北方，但金門居民如台灣本島居民一樣仍以米飯爲主食，他們以本地生產的小麥及高粱等作物作為原料，製造出該地名聞國內外的特產美食！

三天來，我坐在遊覽車上，沿途所見盡是一大片翠綠色的小麥田，還看見幾個水質清澈湖泊，如：太湖、慈湖以及水庫等，做爲供應作物灌溉及飲用水的水源，張導遊沿途解說跟大陸通水前，金門的用水就靠它們。

我們參觀的地方有：莒光樓—金門地標與胡璉將軍青天白日勳章展示處，它採中國傳統建築作法；獅山砲陣地—展示823砲戰立下戰功的榴砲；令人驚豔的山后民俗文化村—有閩式風格建築，如三合院、祠堂等；軍中情人鄧麗君紀念館；早期服務駐軍的831茶室；翟山坑道—展示國殞果僅存軍事小艇。

還參觀823戰史館及其兩旁展示的兩輛戰車；俞大維紀念館（國防部長任內發生八二三砲戰）；金門日報社旁豪宅—陳景蘭洋樓；生態豐富的雙鯉湖濕地自然中心；清金門鎮總兵署及邱良功母貞節牌坊。我們在金門名產店試吃貢糖、麵線及高粱酒等，滿載而歸！

當你看到彈孔斑斑的牆壁及金門刀店的砲彈，便知她是前後遭受兩次最大戰禍地方，我爲當地居民感到相當不捨與感恩！此趟三日金門行讓我深入了解並體會出金門的風土民情就如故鄉佳冬鄉樸實、友善！

## 山是最好的朋友

◎柯玉雪



住家靠近山，可以運動和種菜，真是幸運。

鄰居們都在關心種田的阿婆，近期檢查出腹部多種癌症，兒子們擔心她的身體虛弱，不讓她繼續種菜。而且，媳婦們向她申明，如果因爲種菜爬上爬下再度病倒，就不再理她，萬一她腳不能動就打算直接送她到安養院。

她年近九十歲了，努力一輩子積累才買下的房子，只因早已把房產過戶給兒子們，兩個兒子快速一轉賣，又各自重新購屋。年邁的她變成住「別人的房子」，處處看人臉色，沒有尊嚴的苟延殘喘，連種菜的自由都沒有，還得隨時預備住安養院。看到阿婆的晚景淒涼，鄰里的老人各個引以爲戒。人到老年，若經濟和健康不能自主，是最悲哀的事，很難不被嫌棄。阿婆不常吃剩菜卻也罹患多種癌，讓另一位鄰居覺得有些葷菜類的剩菜是可以吃的，這麼節省，是因長輩和晚輩都需要靠自己的金援。

發嬸讀很多有關癌症的書，發現癌症形成的主因是都市中空氣污濁、缺氧，如果常常去山上吸芬多精和乾淨的空氣，那麼復發的機率會明顯降低。她堅持在半山腰種菜，是爲了維持做爲一個人的主體性，在餘生做個有尊嚴的老年。她深知自己的兒媳生活忙碌，不會有時間照顧她，她也不想造成生理失能的老人，淪落到什麼事都要靠外勞。

然而，到山上種菜是很累人的，爲了貫徹成爲有主體性的老人，生活及經濟一切自理，強迫自己固定一周上山三次，她同時在菜園養雞，可以吃有機雞蛋，因爲有雞在那兒，必須定時餵食，也不會懶惰不想上山。

當她在山上時，認識一位山友，多年前，山友的肺破了一個大洞，被醫生宣告活不久了，他就一個人搭個鐵皮屋，住到這山腰來，這一住就是十幾年。因爲吸新鮮空氣的關係，身體一天比一天好起來，現在臉色紅潤，而且還再婚生了一個女兒。這位山友的故事，加強了發嬸一周上山三次的決心。

她正一步接著一步，邁向有主體性、有尊嚴的老年生活。反倒是阿婆，她長子家準備修整，必須半年到一年時間，不能讓她住。她習慣住在這個鄰里種菜養生生活圈，本來發嬸和我家都空著一間小客房，也都歡迎阿婆暫住。等到開始施工，她考慮再三，擔心若不住到次子家，反而住到「別人」家，雖然是好朋友，恐怕兒子遭人批評，也就忍耐居住之不便，而住到次子家，一方面也與孫子作伴。

發嬸和阿婆的遭遇讓我想起清·龔自珍〈己亥雜詩〉：

「浩蕩離愁白日斜，吟鞭東指即天涯，落紅不是無情物，化作春泥更護花。」

傳統華人女性，在一生辛勤拚搏之後，每每進入有如「化作春泥更護花」之境界，很多長輩都秉持「化作公婆更護孫」的犧牲奉獻精神，無償養育下一代。原詩的作者龔自珍辭官歸鄉，雖然有如從高枝頭上掉下來的落花，但即使是看來已經無用的落花，終究不是無情之物，不必資源回收就能循著自然運行，成爲滋養下一代的養分。中華民族幾千年的歷史中，因爲每一代人的辛勤努力付出，才有越來越進步的文明，吾人也傳承此精神繼續照顧下一代的子孫，不同的是個中滋味點滴在心頭，冷暖自知。

當我在山中步道階梯運動，再次看到阿婆也來運動，雖然爬得不高，她也體會到活出主體性，有尊嚴的生活才是人應該過的日子，而健康的身體是尊嚴生活的基礎。晚輩有晚輩的生活，許多常常登山健行的中老年人都深刻體會，原來山是最好的朋友。

# 高血壓年奪6000命

# 1/3患者不知罹病

每年有6000人因高血壓喪命，且全台20歲以上成人每4人就有1人罹患高血壓，但卻有多達 $\frac{1}{3}$ 患者不自知。台灣高血壓學會、中華民國心臟學會呼籲民眾要「知道自己高血壓Know your number」，高血壓患者也應配合醫囑將血壓控制達標，降低中風、心肌梗塞、主動脈剝離等疾病風險。

根據衛生福利部統計，民國106年高血壓性疾病高居10大死因第8名，一年奪超過6000條性命，死亡率也從96年

的8.6%攀升至15.8%。

台灣高血壓醫學會理事長、台大醫院心臟內科主治醫師王宗道指出，全台年過20歲以上的成年人，每4人就有1人罹患高血壓，但全台500萬名患者當中卻有 $\frac{1}{3}$ 不知罹患高血壓。

王宗道說，一般人血壓應控制在 $120/80$ 毫米汞柱以下，

民衆若經診斷為高血壓且血壓在 $160/100$ 毫米汞柱以下者，

可先透過限鹽、限酒、減重、戒菸、飲食控制、適度運動

等生活方式調整，經觀察3個月後血壓仍未獲得控制，則

應用藥物治療。

不過，有部分患者即使用藥也無法將血壓控制下來，馬

偕醫院心血管中心主治醫師李應湘說，他曾遇過一名男性

患者，雖然用到5、6種藥物，血壓仍舊控制不下來，年

僅40歲已兩度中風，藥物的暈眩、水腫、男性性功能障礙

等副作用也令他相當困擾。

李應湘說，台灣高血壓學會、心臟病學會自2017年起邀

集全台近20名專家，整合相關醫療文獻以及台灣、亞洲經

驗，討論出治療共識，若是使用3種以上降壓藥達最高劑

量、持續1個月血壓仍無法控制達目標值，或是無法按時

服藥、難以忍受藥物副作用，或合併有心腦血管疾病或器

官受損等情況，建議可使用「高壓導管治療」。

王宗道說，經此手術治療後，患者平均血壓降低效果相

當於服用1.5顆到2顆降壓藥，國內已累計超過190例經驗，

部分患者甚至不再需服用降血壓藥。

此外，王宗道也提醒，治療高血壓的第一步是正

確測量血壓，除了門診測

量血壓、居家自行量測之外，24小時連續血壓測量，可以測定個人在日常生活中的平均血壓值及變動的情形，對於高血壓的診斷及評估相當大。

(中央社)

花兒的枝芽，因為有情，所以含苞待放；冰冷的空氣，因為有情，清新的氣息；人與人之間，因為有情，得以拾獲一

抹燭爛。身為人類，最珍貴的便是擁有情感，最真實的感

受來自情感的深情流露，即使這世界複雜繁瑣，有情處仍保

有一泓清泉，用溫馨與感動交織連轉，讓人就算經歷了辛酸

葉淚，也願意相信有溫暖存在。

「無言的純樸所表示的情感，才是最豐富的

」，社會之所以能無限綿延，正因有人不斷付出、不斷回饋

的一份執著固然激勵人心，但在此同時，從國內海外來的援助

，也支撐了不少人吧？觸動人心房的是，明明毫不相識，明

相隔兩地，所有的

「愛」都能以「情」牽連，將散布在各

地的善意縫合成線，交會成了一片有

情天地，這就是人情最美的地方，集

圍著，堆疊出厚實的親情，每一次讚

美，每一次責備，都是父母在不同角

度，愛我的方式。家人給我的，是永遠為我遮風擋雨的依靠；而當我的生

活圈逐漸擴增到學校，我開始對另一

種情感有了重視，那種「有福同享，

有難同當」的是友情，朋友占了我大

半青春，有不完的默契和話題，他們

是我人生的借鏡，讓我看見需要改變

自己的；而未來，也許我會遇到憧憬

美好的愛情，也會有發自内心溫馨的

感覺與體悟吧！人的一生，情好比是

堅實的地基，交織了所有頭腦一熱的

感動，而最後成了被細懷的詩歌，歌

頌於人們口中。

天地有情，人間有愛。縱然世事炎

涼，人

心不可測，也要相信這世上的

溫暖會寄予你寬恕的勇氣，重

生的力量，刻骨的幸福感。就像

那帶刺的玫瑰，高冷強堵偶爾

傷人，而花朵仍是芳香溫暖，

人們還是會不顧危險的欣賞它

的嬌鮮欲滴，因為這是一片有

情天地。天地有情，無論付出

什麼代價，遭遇什麼波折，心

裡頭永遠空著最柔軟的心田，

迎接陽光的照耀。

活在昨日的懊悔中。人會軟弱，是因為自己無法

努力灌溉，用時間來走的道路，帶你走向未知。

自己的未來，你永遠無法知道下一秒會發生什麼

事。有人無法忍受這條道路上給予的試煉與考驗

，而選擇了盡地自限，選擇了得過且過，每天都

最後，就會化做一股力量

給我信心繼續去面對挑

戰。

未來」，它在我的心裡

，就像是力量般的存在

，當自己遇到困難、麻

煩的時候，想要逃避、

躊躇不前的時候，但想

到一句話又會給自己另

一種感覺：現在辛苦一

句屬於自己的力量，支持自己勇往直

前的南針。

每個人都會有自己的人生目標，一直追尋著自

己的感覺走，但有時候難免累了倦了，我們會需

要一股屬於自己的力量，支撑著自己，給自己希

望然後繼續向前。疼愛的長輩，甚至家人好友為

自己大聲的喊加油，而承諾著這些厚愛和鼓勵，

限的可能，能帶領我們走向樂觀、走向成功。「辛

苦，是未來自己快樂的未來」，如果再次遇上挫折

，我就不會忘記那句我給自己的話。

(中央社)

花兒的枝芽，因為有情，所以含苞待放；冰冷的空氣，因

為有情，清新了氣息；人與人之間，因為有情，得以拾獲一

抹燭爛。身為人類，最珍貴的便是擁有所謂情感，最真實的感

受來自情感的深情流露，即使這世界複雜繁瑣，有情處仍保

有一泓清泉，用溫馨與感動交織連轉，讓人就算經歷了辛酸

葉淚，也願意相信有溫暖存在。

「無言的純樸所表示的情感，才是最豐富的

」，社會之所以能無限綿延，正因有人不斷付出、不斷回饋

的一份執著固然激勵人心，但在此同時，從國內海外來的援助

，也支撐了不少人吧？觸動人心房的是，明明毫不相識，明

相隔兩地，所有的

「愛」都能以「情」牽連，將散布在各

地的善意縫合成線，交會成了一片有

情天地，這就是人情最美的地方，集

圍著，堆疊出厚實的親情，每一次讚

美，每一次責備，都是父母在不同角

度，愛我的方式。家人給我的，是永

遠為我遮風擋雨的依靠；而當我的生

活圈逐漸擴增到學校，我開始對另一

種情感有了重視，那種「有福同享，

有難同當」的是友情，朋友占了我大

半青春，有不完的默契和話題，他們

是我人生的借鏡，讓我看見需要改變

自己的；而未來，也許我會遇到憧憬

美好的愛情，也會有發自内心溫馨的

感覺與體悟吧！人的一生，情好比是

堅實的地基，交織了所有頭腦一熱的

感動，而最後成了被細懷的詩歌，歌

頌於人們口中。

天地有情，人間有愛。縱然世事炎

涼，人

心不可測，也要相信這世上的

溫暖會寄予你寬恕的勇氣，重

生的力量，刻骨的幸福感。就像

那帶刺的玫瑰，高冷強堵偶爾

傷人，而花朵仍是芳香溫暖，

人們還是會不顧危險的欣賞它

的嬌鮮欲滴，因為這是一片有

情天地。天地有情，無論付出

什麼代價，遭遇什麼波折，心

裡頭永遠空著最柔軟的心田，

迎接陽光的照耀。

活在昨日的懊悔中。人會軟弱，是因為自己無法

努力灌溉，用時間來走的道路，帶你走向未知。

自己的未來，你永遠無法知道下一秒會發生什麼

事。有人無法忍受這條道路上給予的試煉與考驗

，而選擇了盡地自限，選擇了得過且過，每天都

最後，就會化做一股力量

給我信心繼續去面對挑

戰。

未來」，它在我的心裡

，就像是力量般的存在

，當自己遇到困難、麻

煩的時候，想要逃避、

躊躇不前的時候，但想

到一句話又會給自己另

一種感覺：現在辛苦一

句屬於自己的力量，支持自己勇往直

前的南針。

每個人都會有自己的人生目標，一直追尋著自

己的感覺走，但有時候難免累了倦了，我們會需

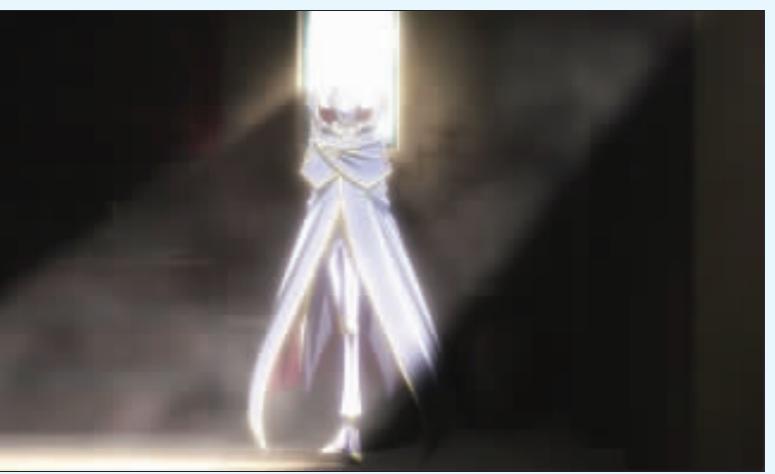
# 國中會考第二天 自然英語登場



左、國中會考結束，考生展笑顏；右、學生家長為考生按摩。



【中央社記者陳至中台北19日電】108年國中教育會考進入第二天，早上開始依序考自然、英語（閱讀）、英語（聽力）。



日本人氣動畫「CODE GEASS反叛的魯路修」，近期推出新篇章「CODE GEASS復活的魯路修」。（甲上提供／中央社）

## 魯路修新篇章解謎生死

【中央社記者江佩凌台北19日電】獲日本動畫指標性3大獎項的人氣作品「CODE GEASS反叛的魯路修」，近期推出新篇章「CODE GEASS復活的魯路修」，讓粉絲稱為「最強的Geass（角色能力）」。導演谷口悟朗提到，有粉絲認為這部動畫系列最大的吸引力是魯路修，「他自私驕傲卻又重情義，是好人也是壞人，是非常人性化的主角」，讓魯路修成為有別於其他機器人動畫英雄主角，深獲廣大粉絲愛戴。

谷口悟朗也向粉絲喊話，透露新作將以華麗的機器人戰鬥與戰略鬥智震撼全場，「這部電影將總結前3部曲中魯路修的心路歷程，他將走向他心中的明天」。

【中央社記者陳怡璇台北19日電】108年國中教育會考進入第二天，第一科自然科已考完。考生認為此次題目靈活，紅茶綠茶等生活感強烈元素人題，前半部算簡單，後半部的浮力計算等偏複雜。

【中央社記者梁珮綸台北19日電】108年國中教育會考進入第二天，英語（閱讀）、英語（聽力）考完，去年雨機率，與雨量大小、降雨時間長短無關，卻常遭誤解。108年國中教育會考自然科便出了這麼一題，引導學生從學科知識發展，思考生活盲點。

【中央社記者陳至中台北19日電】108年國中教育會考今天考完，補教老師分析今年自然科試題特色，圖表題比率高、素養題增加，當題較多步驟或敘述時，更考驗閱讀理解能力，能否讀懂題目將是答題關鍵。

【中央社記者許秩維台北19日電】108年國中教育會考今年國中教育會考英語科，聽力出現相關情境題，對話中男生突然送禮，被女生認為別有意圖；解題老師覺得有趣，除需聽懂內容，還要注意語氣。新北市新莊國中教師曾麗娜表示，今年英語科整體來說維持會考「難易適中」的原則，但聽力較簡單。不過從16題開始，改變為對話情境題，考生需結合自己的生活經驗，選出正確答案。

【中央社記者陳至中台北19日電】108年國中教育會考第17題讓曾麗娜留下深刻印象，其中第17題讓曾麗娜留下深刻印象，她幽默地說：「Do you really see me that way？」可翻譯成「難道你在我眼裡我那麼不堪？」換作台語習慣語氣，就是「你真的把我當作這款人？」

除了要聽懂字面上的內容，還要判斷語句。她幽默地說，「Do you really see me that way？」可翻譯成「難道你在我眼裡我那麼不堪？」換作台語習慣語氣，就是「你真的把我當作這款人？」

【中央社記者許秩維台北19日電】108年國中教育會考今天考完，補教老師認為英語試題取材生活化，題組題目資訊多很燒腦，答題時要有耐心和細心，整份試題先易後難，後半段題目將是拿高分關鍵。

【中央社記者梁珮綸台北19日電】108年國中教育會考今天考完，補教老師及考題難度持平，基北區測驗題積分只要17分就可進台北市公立高中，前5志願差異不大，至少要30分。其中志願差異不大，至少要30分。

## 華府龍舟賽成爲夏季重要水上活動



華府龍舟賽今年進入第18屆，這項比賽也早成爲華府當地進入夏天的重要水上活動，吸引不少當地民衆組隊參加。（中央社）

【中央社利雅德18日報導】沙烏地阿拉伯石油設施上週遭連遭空襲，沙國外交國務大臣今天表示，沙國想避免區域爆發戰爭，但如果發生了，沙國也有「決心並竭盡所能回應」，球現在伊朗手上。

沙國2座油泵站14日遭到攻擊，利雅德直指是德黑蘭指使，而油泵站遇襲的兩天前，才有包括沙國

兩艘油輪在內的4艘船隻在阿拉伯聯合大公國外海遇襲。和伊朗結盟的葉門

叛軍「青年運動」（Houthi）宣稱攻擊船隻，但伊朗否認是幕後黑手。

沙國外交國務大臣朱貝爾（Adel al-Jubeir）今天在記者會上說：「沙烏地

阿拉伯不想要區域戰爭，也不尋求開戰。」

「沙國盡可能避免戰爭的同時，也再次重申，如果另一方選擇戰爭，沙國

有決心並竭盡所能回應，也會自國防衛並捍衛利益。」

【中央社杜拜18日綜合外電報導】在伊朗與美國的緊張對峙不斷升級下，伊朗外交部長查瑞夫今天

駁斥波斯灣地區爆發衝突的可能性，聲稱德黑蘭當局不希望爆發衝突。

【中央社杜拜18日綜合外電報導】在伊朗與美國的緊張對峙不斷升級下，伊朗外交部長查瑞夫今天

駁斥波斯灣地區爆發衝突的可能性，聲稱德黑蘭當局不希望爆發衝