



斜槓人生

◎吳啓騰

「斜槓人生」呢？成為現代人的疑問。

因此「斜槓」成為現代人生活上的最熱門新名詞，它代表越來越多現代人不再滿足專一職業的生活方式，而選擇擁有多重職業和身分的多元生活。斜槓一詞源自美國紐約時報專欄作家麥瑞克·阿爾伯，其意是一種組合式的人生，並非單純地只是為了增加收入的兼差工作，而是從核心能力向外延伸，實現夢想，以完整人生。

正如前面所說的「夢想要實現，麵包先顧住」，因此「斜槓人生」通常都要有穩固的工作。由於戰爭的關係，我們這一代的人可以求個穩定工作，讓一家老小溫飽就是最大的「夢想」。因此哪有時間思考自己想要什麼東西。但是幸好我喜歡念書，而家中長輩與學校師長也支持我，因此我決定用我喜愛學習的動力

來實現改善家庭環境的夢想。大學畢業後便開始了我的教育生涯，從事教育工作三十多年，除了努力賺錢養家，教育孩子之外，我很慶幸地是在當校長的期間，我發現要教育孩子們有未來觀，必須要從最貼近的環境著手，因此「環境教育」成為我的「衛星職業」。

我們生活在「環境」中，卻容易忽略其重要性。簡單地以「孟母三遷」的故事為例，便能知道環境在培養一個人的視野、品德以及未來的重要性。因此從事教育工作多年，發現很多事情是潛移默化的，教育也不是只能停留在課堂與書本上，大自然教我們的其實更多。從小就喜歡聽老人家說故事，他們的生活經驗顯現了人類老祖宗的智慧是無可限量的，尤其是人定勝天的理念更是符合我們金門人的精神。

「環境教育」雖然主要是環繞在環境問題與環境保護上，但是其實是一個多元的跨領域學科，小至家庭，大至全世界，因此走出戶外，認識我們的環境至關重要，這也是為什麼退休之前，忙碌的校務工作之餘，我仍舊會利用上班之外的時間從事環境教育。這開啟了我的「斜槓人生」。

這不是我的兼差工作，更無關乎賺錢，而是一種「完整人生」的追求。因為環境教育讓我的教育理念更完整，也更加充實，因此雖然一開始得利用休息時間來學習與規劃如何推動環境教育，相當辛苦，不過因為是「想做」的事，因此不覺得累。而且與原有的工作連結，在推動的過程讓我的人生每一步留下更多有意義的痕跡，是最大的成就感以及滿足感。而這個「衛星」職業如今卻變成了我退休之後的「核心」職業。退休之後，我有更多的時間去從事與推動環境教育，為了深化這個理念，我又將此核心推展到念博士，以研究金門的環境變遷與環境問題來探討金門的社會變化與未來。

一路走來，回頭一看，發現原來我是一個「斜槓老人」，簡單地講是「退而不休」，不要因為退休就放棄夢想，因為現在才是實現夢想的開始。

不老系列—捏陶藝

◎沈素英

藝術，像一條深邃的鴻溝，無從探底，深不可測。看那精湛的藝術大師，大筆一揮，精采絕倫，鋒芒萬丈。大字不識的父親，那份閒情逸致不知深藏何方。晚餐後，偶而會用筷子順著桌面上的湯汁畫龍點睛，自我陶醉。瞬間，彎彎曲曲的線條，勾勒出的花卉、鳥類、獅龍虎豹，唯妙唯肖，別有風味。但，醞釀中的大拼盤，敵不過母親的天龍抹布，擦擦兩下，龍頭飛了，花兒謝了，留下乾淨平整的桌面，也留下父親溫馨得意的笑容。

樂齡課程—捏陶，如何將一塊濕濕涼涼的陶土，捏製成精緻的繁華的陶藝品，這是一門精深的學問。從創作到完成，其中的細膩、訣竅與創新，蘊藏著深沉的功力。沒有老師的指導，沒有一點一滴的做中學，無法想像栩栩如生的藝術品，怎會讓人愛不釋手，目不暇給。

第一堂課，用陶土捏一間房子，稱之「起厝」。陶藝大師王明宗從概念創作和構圖，長、寬、厚、薄的比例，陶土的濕度和柔軟度，隙縫的連接，組合拼裝的技巧，自然的色澤和神韻，處處呈現著藝術家的思維和內涵。老師面對這群可愛學員，深怕下手太猛，無法回頭，一再叮嚀，創作可以觸類旁通，仔細推敲

，千萬不可心急或隨心所欲，慢工可以出細活，拿捏分寸，一步一腳印，直到概略雛形完成。

陶藝教室裡，肅靜的氣氛，專注凝神。老師示範後，學員們若有所思，創作思緒如潮水般洶湧，新鮮的嘗試，暗藏著興奮。穿好圍裙，捲起衣袖，澆水、搓揉，才氣直線上升，拉開捏陶序幕，準備大展身手。而我的陶土，也揉得鬆鬆軟軟，不知如何「起厝」，只想拿來蒸饅頭。

學員們的興致很高，發揮所長，各顯神通，捏出來的「厝」，結構鞏固，四平八穩，屋的形狀古樸高雅，可以當作傳家寶，傳承好幾代，若排列整齊也是最美的小小民俗文化村。而我的「厝」，屋身的長度，像萬里長城萬里長，屋頂的面積，可以組成一個籃球場。這間「厝」的架勢，不需莫納颱風來襲，只要東北季風一吹，必然瓦解。老師看了看，過程是對，不知哪裡不對，想笑卻笑不出來，思索良久，無從修起，看來這間四不像的「厝」，連三隻小豬都不想入住。

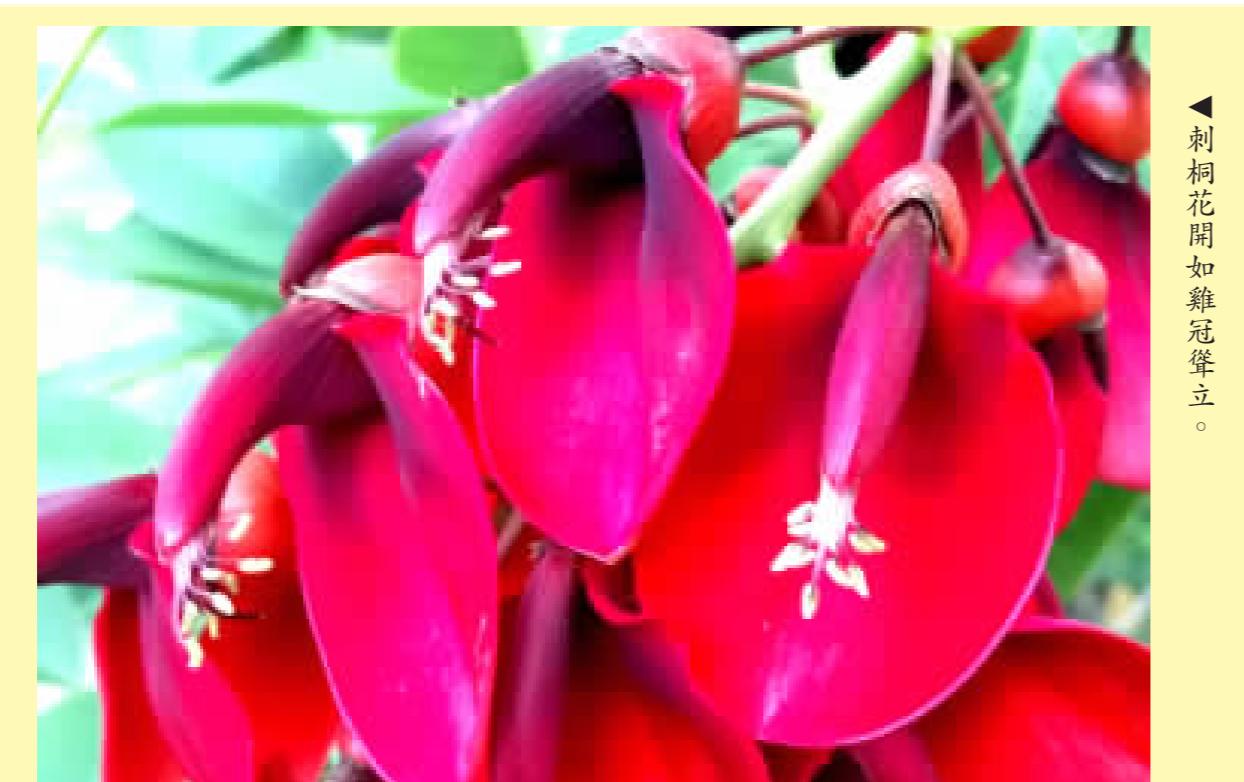
有志者事竟成，把屋頂拆了，把屋身揉了，再加點水，重新和泥，重新再蓋。先捏座屋身，再捏塊屋頂，小心謹慎拼裝組合，「厝」的樣子成型了。兩邊屋角尖形燕尾，屋瓦再加些無厘頭的搞怪裝飾，老師眼

睛一亮，嗯！不錯，有創意。學員們一看，哪像「厝」簡直就是一間「大廟」，哄然一聲，大夥笑得花枝亂颤，眼淚直流，嚴肅的氣氛變得輕鬆活潑，非常熱鬧。

第2節課，用陶土捏風獅爺，大大的嘴巴，圓圓的肚子，有了上一次的經驗，這下更意氣風發，感覺非常內行。老師巡視全場，個個捏出的風獅爺，身強馬壯，左右對稱，成功在望就在眼前，忽然仔細觀看，我的風獅爺，眉毛變蚯蚓，圓圓的眼睛像彈珠，不高的山丘是鼻子，浩瀚的嘴巴像大海，風衣變裙子，頭髮變馬尾，左看看右看看，咦！那也安哩，離風獅爺的造型越來越遠，心驚之餘，也只能悄悄安慰自己，既捏之則安之，雖然面相和身材很難好看起來，卻是我生活中最寶貴的捏陶經驗。

原來歡聲和淚影是這樣堆砌而成，人生難得幾回笑，笑聲令人感動、健康、有希望。小小一塊黏土，天馬行空，我行我素，全身充滿活力，深淺不同的體驗，是人間稀有的氣度。謝謝明宗老師不但教我們捏陶，還可以捏出許多笑聲，是非成敗總是空，開心雲集最實在。冷氣團下降，天氣很冷，然，捏陶教室卻非常溫暖。

(稿費贈金門縣家扶中心)



嫣紅刺桐

◎郎英

得知金門國家公園管理處行政中心前的刺桐花盛開了，閉上眼睛似乎也能感受那滿樹火紅豔麗景象。近來雨水豐沛，氣溫逐漸回升，刺桐花苞紛紛綻放，蝶形花瓣迎風搖曳，嫣然身影令人陶醉。刺桐的生命力非常旺盛，這株刺桐是自山后聚落扦插移植而來，如今開枝散葉繁茂姿態，吸引不少遊客前來朝聖。

刺桐與台灣原住民生活有著密切關係，《番社采風圖考》中曾記載：「番無年歲，不辨四時，以刺桐花開為一度」，刺桐儼然成了季節性與工作曆的指標植物。當刺桐紅花開滿枝頭時，常吸引綠繡眼、烏頭翁等鳥禽爭食蜜源，花鳥共榮共生和諧畫面，讓人不由得駐足觀賞。

家附近的台中文學館種有幾株雞冠刺桐，雖不及金管處刺桐惹火盛況，萬綠叢中垂掛串串紅椒，也散發出濃濃的喜氣。炎炎夏日，坐卧刺桐樹下，體會詩人白居易「爲人心靜身即涼」的消暑妙方，頗有文人墨客賦詩雅興。

雞冠刺桐花苞，開展前呈現彎刀型狀，旗瓣打開後有如雞冠，非常可愛。若說油桐花是「冰雪嬌羞的大閨秀」，那麼刺桐花則是「熱情開放的豪邁熟女」，一皎潔如霜雪，一艷紅如火焰，將春夏大地點綴得

五彩繽紛，花枝招展。

位於台南市安南區與安定區交界處，有兩棵刺桐，號稱「夫妻樹」，樹下石刻「百齡刺桐，永結連理」。當地耆老表示，兩棵老樹是民國年前信徒栽種，傳說老樹託夢希望互結連理一償宿願，所以在縣市政府首長見證下，為他們舉行結合儀式締結良緣，寓意「團圓」，相當有意思。後來地方人士也經常舉辦文化慶祝活動，期藉夫妻樹提醒民眾對大自然的崇敬之心，意義非凡。

有句諺語說：「一年之計莫如種穀，十年之計莫如種樹」。所謂前人種樹，後人乘涼；城鎮變綠海，除塵少公害。樹大有神，老樹能夠歷經久遠歲月與環境逆擊而存活下來，值得人們學習與敬重。綠樹不僅提供休憩功能，也是優良環境品質保證，更有人樹共同生活的成長印記，我們應該好好珍惜愛護。

像金門刺桐樹，曾因刺桐蚧小蜂病蟲危害，造成蟲癟現象嚴重，經防治後才阻止惡化滅絕。若沒有護樹人員的悉心照料，我們何以有綠蔭庇佑，亦難有繁花盛開美景可賞，所以吸取芬多精與暢享花季時，要發自内心懂得感恩大自然，對待樹如同待人般虔敬寬慈，那麼下一代才會有好樹好花的涼意與美藝。

偶遇
在地特色

◎小草

四月的一個星期六早晨，我們來到習慣來吃的「廣東粥」店，坐著享受熱騰騰的粥，接著一對男女走了進來，靠近問了一句「請問這裡有人坐嗎？」我回答「沒有人」，接著他們坐了下來，二人開始說起話來，我因為聽不懂而轉頭看了他們一下，他們於是跟我們聊了起來，先生說他們從「香港」來玩，而且是第二次來金門跑「馬拉松」了，在金門跑很舒服又安全，我說「我們已經辦了十幾年了」，他說香港辦了二十年，但是跑的時候坡度很陡不好跑……。他們吃完早餐後打算去小金門走走，然後我們先行離開，回家後我看金門日報才知原來他們是香港來金的「首發團」，還有不少人會分批來。

我們準備坐十點的船去廈門，當我停好機車踏入水頭碼頭大廳，有二個人對我們微笑，原來是來自香港的他們，說是來這裡辦點事情，真巧，一個早上遇到二次，我以為他們要去小金不會走這兒，終究還是遇到了，我跟先生說如果我們回來時再遇到他們的話，一定要合照一下，我先生笑說：一個出境，一個入境，大陸又不同。

三月瘋媽祖，某天走進「天后宮」拜拜，廟裡二位長者，我們問「要燒幾炷香」後，我脫口而出「我們好像觀光客，都不知道」，然後一位長者說「金門人就是金門人，到了國外還是金門人，聽你講話就知影。」哈！這就是金門腔的特色，朋友笑說「如果是我講他就不會這樣說」。

四月迎城隍，「四月十二迎城隍」時間逼近，今年在城隍廟前戲臺的地下室多了「迎城隍文物特展」，4月20日至5月26日展出，4月27日星期六我排班顧展場，展場出現了來自臺灣的這麼一家人，他們愛來金門，喜歡金門的在地特色，尤其是「古文物」，這次好不容易訂到機位，說走就走，連沙美的燒餅都在來金門之前就訂好了，他們帶回去分送給親友，大家都說好吃，看著成員之一對著古文物拍照拍個不停，我相信他們真的是極愛金門的。

「在地特色」很重要，我一直覺得，就像我們會喜歡去一個地方，通常也是因為它有與衆不同的地方吧！

一個陰雨綿綿的春日午後
無端心事還藏匿在時間皺紋裡
起身為自己煮一壺上等好茶
正好解凍心情
琥珀色的香茗遂以剔透晶瑩
流漾過喉海千疇
隱隱悟得
一息尚存便要感恩
不說渺小，那顯得卑微
顛蹪是歲月
走失的生活細節，以詩
如椽之大筆
收編書寫
好租賃給行走曠野的未來

春入夏之夜眠

◎姚良志

嗯嗯聲響繞耳邊，
左揮右拍把手舉。
惺忪起身與蚊戰，
難再入眠夢難續。

每當春夏季節的交替之時，蟄伏了整個冬季的蚊子軍團，也因著漸漸炎熱的天氣而開始活躍了起來，牠們總會在寂寥時刻採取游擊戰術，發動奇襲大肆擾亂一番。

有時是剛入睡就在耳邊聽到：「嗯嗯…」，有時則環繞在身體周遭伺機攻擊熟睡的你，還真是惱人啊！

這時想要將這群不速之客趕走的本能就會被喚醒，直覺地把手舉起來這邊揮一揮，那邊拍幾下。

但這種被動式的驅離效果總是有限，若欲將其除之而後快，只好主動出擊，憑藉著剛起身還模糊未明的視線尋找蚊子的蹤跡，將之擊落，讓其一命嗚呼！

而隨著奮戰的時間拖得越久，睡意也就離得更遠，當然夢裡的虛幻之象即使再怎麼真實也難再延續。

(稿費捐家扶中心)

小說連載

老枝伯仔

◎陳長慶

高個子士兵把一瓶鮮紅的辣椒水放在桌上，林萬枝看了它一眼，只認為它是做菜用的調味料，想不到這些土匪是用它來凌虐人的。當軍官重複地詢問他時，他的口徑則始終沒有改變，而軍官已沒有耐性再耗下去，情緒激動地拍了一下桌子，高聲地命令士兵說：「拖下去灌辣椒水！」

林萬枝恍然大悟，原來是要強迫他喝辣椒水。然而，兩個士兵卻把他強壓在一張長椅上，臉部朝天，頭部垂在椅子的末端，而且還用繩索緊緊地綑綁在椅子上。如果要他喝辣椒水，大可把裝滿辣椒水的瓶子交給他，讓他自行喝不可以嗎，為什麼還要把他綑綁在椅子上。他們如此的舉動，實在讓他感到不解，於是高聲地提出抗議：「你們這些王八蛋，鬆開繩子、放開我！如果要我喝辣椒水的話，我自己喝。老實告訴你們，金門人是不怕辣的，那瓶辣椒水算什麼！」

林萬枝那聲王八蛋，的確激怒了軍官，他快速地走上前，氣憤地甩了他一記耳光，然後警告他說：「你他媽的閉嘴，死到臨頭還敢在這裡大呼小叫！你想喝辣椒水，老子偏偏不讓你喝！金門人不怕辣沒關係，等一下就讓你嚐嚐辣椒水的滋味。如果乖乖地供出是受到誰的指使，老子就姑且饒你一次，讓你少吃一點苦頭，要不，咱們就走著瞧！」

(十一)

壹、前言

接到家庭教育中心，電話確認上課否？有沒有參加過樂齡課程，並告知上完課要寫心得報告，這還是頭一回遇到上課要寫心得報告的，也猶豫一下……腦海裡閃過家中三位老人家，心想可以藉此上課多了解老人的心情與人生觀，讓他們當個快樂的中老人。況且有堅強的師資陣容可提升自己投入樂齡服務專業領域的機會也就不再考慮，決定參加三週36小時的訓練課程，同時也為自己老年生活，鋪一條更順暢、健康的路。

貳、學習心得摘要與反思

一、上課內容摘要與反思

（一）看見變老的台灣
全球人口正快速的老化，已成為各國重視的議題，依據聯合國報告指出，西元2000年全球老年人口已達6億人，佔全部人口之10%，預估至2050年將增至20億，老年人口比例達21%，而未來50年老年人口增加將近四倍，尤其是80歲以上老老人增加的速度更快，則可能將近五倍。

1993年臺灣正式進入聯合國界定之高齡化社會，也就是65歲以上老人人口占總人口比例達到7%，65歲以上人口成長趨勢，依行政院經濟建設委員會2004年7月中推估，預計自2004年起的13年後，當1995年第二次世界大戰後出生的第一次嬰兒潮世代於2014年進入65歲，屆時65歲以上老人達23萬人，至2054年第二次嬰兒潮世代，即民國65年龍年左右出生者進入65歲，屆時65歲以上老人將再進入另一高峰達60萬人。依中推估約為25年左右，2004年65歲以上老人人口與15歲以下幼年人口同為320萬人，自此以後，65歲以上老年人口開始超過15歲以下幼年人口。臺灣由人口老化進入高齡社會估計約為25年左右，2017年65歲以上老人人口占總人口比例為9.4%，至2054年進入高齡社會時，65歲以上老年人口占總人口比例為13.6%，再提高至2054年台灣的老年將突破20門檻，走向超高齡社會。

。

（二）生理、心理、社會老化現象與因應

「視茫茫髮蒼蒼」常是描寫老年人的代名詞。然而，有一些老年人頭髮仍舊烏黑，也沒有老花眼，因此年齡與老化並不一定相符，亦即生理年齡並不等於實際年齡。但是隨著年齡的增加，身體也會隨著改變，小至細胞，大至器官、個體都會老化，只是每個人都有不同的老化速度不一樣。感官系統的適應能力降低，水晶體會變黃且變不透明，淺的感覺會減退，對比色的敏感度下降，所以老人的生活環境應有充足的照明；聽覺方面，兩側高頻率聽力喪失，且分辨聲音的來源有困難；嗅覺方面，其功能約降低50%；味覺方面，舌頭上的味蕾只剩約30%，所以老人免疫系統：免疫細胞的反應力降低，抗體產生減少；口腔粘膜萎縮、唾液分泌減少，及牙齒缺損，造成老年人容易營養不良；藥物在肝臟的清除能力變差，胃管阻力增加，休息時心律不變，但最大心率會降低。5.內分泌系統：血糖耐受力不足，飯前血糖每十年增加一毫克／分公升，飯後血糖上升十毫克／分公升；卵巢賀爾蒙減少人社會參與及學習等措施，在這些相關的對

策中，我們更重視必須以教育的方式使國人

物需經由腎臟排泄，由於老人的腎功能減低，因此藥需由低劑量開始。7.關節骨頭系

統：骨折復原緩慢，骨頭密度減少，關節基

質異常，肌肉組織明顯減少。8.神經組織系

統：大腦組織輕度減少，反應時間延長；睡

眠方面，時間減少，熟睡的比率也減少，因

況且有堅強的師資陣容可提升自己投入樂齡服務專業領域的機會也就不再考慮，決定

參加三週36小時的訓練課程，同時也為自己老年生活，鋪一條更順暢、健康的路。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

國中會考成績單寄發 建北門檻估34分

寫作考高齡議題 6級分人數創歷年新低

教育部國民及學前教育署今
日電】108年國中教育會考今天
公布成績，私立康橋國際學校
課程總監卓意翔分析，各科精
熟等級考生比愈都有增加，顯
現高分群學生較多，不過，建
北減招人數多，佔門檻至少
34分。

國中教育會考成績分為「精
熟（A）」「基礎（B）」
、「待加強（C）」3種等級
，成績單今天出爐，各科精熟
等級考生比率都有增加。
卓意翔分析，精熟等級考生
人數變多，錄取分數應往下微
調，不過，受社會化影響，所
以前志願錄取門檻不會比去
年低，加上建中比去年少招59
名、北一女少招35名，建北錄
取門檻有可能還有機會往上爬
，保守估計是34分。

他說，前五志願分數差異不
大，師大附中門檻為男生33分
、女生33分，中山女中、成
功高中約33分，松山高中約
33分，市立大同高中約33分
、政大附中約33分。

卓意翔表示，板橋高中、
麗山高中、中崙高中等校錄
取門檻約為28至30分；和平
高中、大直高中、和平高中
、成淵高中、內湖高中、景
美高中、海山高中約23至28
分；其他台北市公立高中約
在18分至22分間。

（中央社記者許秩雲台北10
日電）108年國中教育會考成績
門科系如資訊系、電機系約26
分，比去年減少逾1000人，僅
32名考生拿到最高6級分，創
歷年新低。

教育部國民及學前教育署今
日公布，寫作測驗部分，大安高工
至29分，其他較偏遠的高職冷
門科系，比去年減少逾1000人，
僅32名考生拿到最高6級分，創
歷年新低。

（中央社記者許秩雲台北10
日電）108年國中教育會考成績
門科系如資訊系、電機系約26
分，比去年減少逾1000人，僅
32名考生拿到最高6級分，創
歷年新低。

（中央社記者許秩雲台北10
日電）108年國中教育會考成績
門科系如資訊系、電機系約26
分，比去年減少逾1000人，僅
32名考生拿到最高6級分，創
歷年新低。

名城有線電視綜合台	
108年6月11日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 老屋新生
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 夏日飲品
10:00~11:00	頭家開講 跨域創生點石成金
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 老屋新生
13:00~14:00	108年迎城隍系列活動
14:00~15:00	料羅順濟宮慶典
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 夏日飲品
16:00~17:00	頭家開講 跨域創生點石成金
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 老屋新生
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 夏日飲品
20:00~21:00	2019愛戀金城音樂會
21:00~22:00	頭家開講 跨域創生點石成金
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 老屋新生
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 夏日飲品
01:00~02:00	頭家開講 跨域創生點石成金
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／張建騰

女調查官赴FBI受訓 皮蛋擺攤受矚目



FBI國際之夜，蔡佩汶（右）在攤位以皮蛋再加上粽子供人品嚐。（蔡佩汶提供／中央社）

（蔡佩汶提供／中央社）

期結回



上、下：台東林管處推動「嘉明湖步道工作假期」，一方面整修步道，一方面希望喚起公眾道議題。（中央社）

【中央社記者盧大城台東縣10日電】鋸木頭、打木樁，香港來的園藝師傅楊輝輝，自掏腰包參加海拔3千公尺嘉明湖步道整修。他說，對嘉明湖有感情，希望每年都能參加。

嘉明湖國家步道是國內熱門登山路線，每年約2萬人前往，因雨水沖刷，路況不佳，台東林管處從民國105年開始推動「嘉明湖步道工作假期」，一方面整修步道，一方面希望喚起公眾對步道議題關注。

雖然工作吃力，須揹負工具及個人裝備，重裝攀爬至海拔2800至3000公尺的稜線上工作；又要繳交新台幣6000元活動費，但民衆趨之若鶩，每年報名爆滿。今年徵選18人，吸引230人報名。

不過，在海拔3千公尺向陽名樹附近，男子楊輝輝，技術熟練地指導其他人，將坍方的步道回填石塊。他說，在香港從事公園管理，和山林管理相同，手作步道對他來說不是問題。

楊輝輝說，根據他的觀察，現在很多香港年輕人對香港沒信心，都跑到台灣，喜歡到嘉明湖步道還有很多問題，他希望每年都能到台灣參加步道維護，為台灣盡一份心力。

楊輝輝說，根據他的觀察，現在很多香港年輕人對香港沒信心，都跑到台灣，喜歡到嘉明湖步道還有很多問題，他希望每年都能到台灣參加步道維護，為台灣盡一份心力。

楊輝輝說，這次4天5天完成多處步道整修，鋸木頭、搬石塊，從海拔2800公尺到3000公尺，有些地方太陽直射，有些地方寒風刺骨，吹得口乾舌燥，辛苦中達成預定目標。

向陽遊樂區登山口。手作步道人員6日上山，10日中午回到台東的調查官蔡佩汶，並想拿最高6級分，約占整體的26%，比去年（232人）減少超過1000人，創下歷年新低；535名考生（不含缺考者）拿到最高6級分，約占整體的26%，比去年（232人）減少超過1000人，創下歷年新低；535名考生（不含缺考者）拿到最高6級分，約占整體的26%。

高雄師範大學華語文教學研究所副教授謝奇鑑表示，今年會考寫作測驗探討高齡化社會發展中心資料顯示，1303名考生（不含缺考者）拿到最高6級分，約占整體的26%。

（蔡佩汶提供／中央社）

近貼板時，出現輕微身體不適。他說，因為香港沒有高山可以訓練，忽然在這麼高的地方工作，又很費力，才會出現不適，幸好有林管處人員幫忙，回到嘉明湖避難屋後，狀況就恢復了。

「對嘉明湖有感情」，楊輝輝說，這是希望每年都能參加。

頂著凜冽寒風、揹著重裝，攀爬7

、80坡度的好漢坡，嘉明湖手作步道

、人員，完成海拔3千公尺、向陽名樹

附近的步道整修，趕在變天前回到嘉

明湖避難屋。

嘉明湖步道是國內熱門登山路

線，每年約2萬人前往，因雨水沖

刷，路況不佳，台東林管處從民國105

年在網路上知道消息，於是報名參加，沒

想到這樣喜歡上嘉明湖，因此今年再

度都能到台灣參加步道維護，為台灣盡

一份心力。

楊輝輝說，這次4天5天完成多處步

道整修，鋸木頭、搬石塊，從海拔2800公

尺到3000公尺，有些地方太陽直射，有些

地方寒風刺骨，吹得口乾舌燥，辛苦中達

成預定目標。

（蔡佩汶提供／中央社）

近貼板時，出現輕微身體不適。他說，

因為香港沒有高山可以訓練，忽然在這

麼高的地方工作，又很費力，才會出現不適，

幸好有林管處人員幫忙，回到嘉明湖避

難屋後，狀況就恢復了。

「對嘉明湖有感情」，楊輝輝說，這

是希望每年都能參加。

頂著凜冽寒風、揹著重裝，攀爬7

、80坡度的好漢坡，嘉明湖手作步道

、人員，完成海拔3千公尺、向陽名樹

附近的步道整修，趕在變天前回到嘉

明湖避難屋。

嘉明湖步道是國內熱門登山路

線，每年約2萬人前往，因雨水沖

刷，路況不佳，台東林管處從民國105

年在網路上知道消息，於是報名參加，沒

想到這樣喜歡上嘉明湖，因此今年再

度都能到台灣參加步道維護，為台灣盡

一份心力。

楊輝輝說，這次4天5天完成多處步

道整修，鋸木頭、搬石塊，從海拔2800公

尺到3000公尺，有些地方太陽直射，有些

地方寒風刺骨，吹得口乾舌燥，辛苦中達

成預定目標。

（蔡佩汶提供／中央社）

近貼板時，出現輕微身體不適。他說，

因為香港沒有高山可以訓練，忽然在這

麼高的地方工作，又很費力，才會出現不適，

幸好有林管處人員幫忙，回到嘉明湖避

難屋後，狀況就恢復了。

「對嘉明湖有感情」，楊輝輝說，這

是希望每年都能參加。

頂著凜冽寒風、揹著重裝，攀爬7

、80坡度的好漢坡，嘉明湖手作步道

、人員，完成海拔3千公尺、向陽名樹

附近的步道整修，趕在變天前回到嘉

明湖避難屋。

嘉明湖步道是國內熱門登山路

線，每年約2萬人前往，因雨水沖

刷，路況不佳，台東林管處從民國105

年在網路上知道消息，於是報名參加，沒

想到這樣喜歡上嘉明湖，因此今年再

度都能到台灣參加步道維護，為台灣盡

一份心力。

楊輝輝說，這次4天5天完成多處步

道整修，鋸木頭、搬石塊，從海拔2800公

尺到3000公尺，有些地方太陽直射，有些

地方寒風刺骨，吹得口乾舌燥，辛苦中達

成預定目標。

（蔡佩汶提供／中央社）

近貼板時，出現輕微身體不適。他說，

因為香港沒有高山可以訓練，忽然在這

麼高的地方工作，又很費力，才會出現不適，

幸好有林管處人員幫忙，回到嘉明湖避

難屋後，狀況就恢復了。

「對嘉明湖有感情」，楊輝輝說，這

是希望每年都能參加。

頂著凜冽寒風、揹著重裝，攀爬7

、80坡度的好漢坡，嘉明湖手作步道

、人員，完成海拔3千公尺、向陽名樹

附近的步道整修，趕在變天前回到嘉

明湖避難屋。

嘉明湖步道是國內熱門登山路

線，每年約2萬人前往，因雨水沖

刷，路況不佳，台東林管處從民國105

年在網路上知道消息，於是報名參加，沒

想到這樣喜歡上嘉明湖，因此今年再

度都能到台灣參加步道維護，為台灣盡

一份心力。

楊輝輝說，這次4天5天完成多處步

道整修，鋸木頭、搬石塊，從海拔2800公