

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

出租
金沙鎮一樓平房出租45坪5房2廳
便宜租，洽0905168807



可刷國旅卡·交通等



new balance

建昌 TEL:082-333020
金湖鎮復興路81號

海峽兩岸企業社 (廈門-金門)

淘寶網想買傢俱??大型機具??
還在想怎麼運回金門??

歡迎個人、公司行號洽談
(提供協助正常通關
提供公司行號報帳)

請加公司為好友
方便及時聯繫
微信號ID: 0977066338
LIEN ID: 082-335113

電話: 082-335113 傳真: 082-336867

海峽實業

天然砂、石粉砂、碎石
樓梯板、建築用石材
代辦進口項目紅磚
磁磚正常通關

082-337237
0937-606-464

蔡淑媛女士當選本校志工隊長長
李嘉雯女士當選本校志工隊副隊長

眾望所歸

金門縣烈嶼鄉上岐國民小學校長薛奕龍暨全體員工生 敬賀

出租
金沙鎮一樓平房出租45坪5房2廳
便宜租，洽0905168807



可刷國旅卡·交通等



new balance

建昌 TEL:082-333020
金湖鎮復興路81號

海峽兩岸企業社 (廈門-金門)

淘寶網想買傢俱??大型機具??
還在想怎麼運回金門??

歡迎個人、公司行號洽談
(提供協助正常通關
提供公司行號報帳)

請加公司為好友
方便及時聯繫
微信號ID: 0977066338
LIEN ID: 082-335113

電話: 082-335113 傳真: 082-336867

海峽實業

天然砂、石粉砂、碎石
樓梯板、建築用石材
代辦進口項目紅磚
磁磚正常通關

082-337237
0937-606-464

蔡淑媛女士當選本校志工隊隊長
李嘉雯女士當選本校志工隊副隊長

眾望所歸

金門縣烈嶼鄉上岐國民小學校長薛奕龍暨全體員工生 敬賀

責任編輯／趙水樹

購買減鹽餐食 可參加抽獎

記者陳冠霖／綜合報導
衛生福利部建議成人每日鈉總攝取量不要超過2000毫克（即食鹽6公克），金門縣衛生局為了鼓勵民眾減少飲食鹽量之攝取，輔導並邀集本縣39家餐飲店提供減鹽餐食，並舉辦減鹽抽獎活動，活動內容為至經銷生肉、輔導、提供減鹽服務的店家，購買減鹽餐食（如減少或不要醬料、調味品），將減鹽餐點拍照上傳至衛生局減鹽文章留言處，即可參加抽獎；獎項有100元禮券50名、浴巾50名。活動自即日起至10月30日止，歡迎民眾共同響應減鹽健康，不只吃得美味更要顧健康。詳情可掃QR碼。

衛生局表示，鹽是飲食中幾乎不可或缺的調味品，不論是烹調或食物加工，都少不了鹽，不過，攝入太多的鹽，卻會影響健康，許多研究報告顯示，高血壓、動脈硬化、冠狀動脈心臟病、中風，甚至是胃癌，都和鹽味登。



探討離島基本法 10/19台北辦

記者翁維智／綜合報導
中華金門同鄉會暨金門澎湖離島聯盟10月19日，將在台北市三軍官俱樂部勝利廳辦理「政府要不要金馬澎，離島基本法為甚麼要研討」研討會。研討會將分別邀請銘傳大學社科院院長紀俊臣主講「探討離島基本法」，台大城鄉基金會執行長蔡福昌主講「離島建立推動平台」，林宜賢主講「離島免稅與經濟發展」。

縣府南區服務處 偕高市語江金同會重陽敬老



烈嶼鄉發放重陽節敬老酒

記者詹宗翰／烈嶼報導
烈嶼鄉於昨起發放六十五歲長者108年度重陽節敬老酒，鄉內九十五歲以上長者及百歲人瑞並致贈賀壽禮金。鄉長洪若珊及代表會主席方駿洋昨日親往烈嶼鄉內九十五歲以上長者，一面向他們慰問致意。

烈嶼鄉公所表示，贈送重陽節敬老酒禮金的長者資格為今年年滿六十五歲（民國43年12月31日以前出生），現籍於烈嶼鄉且設籍滿一年以上者（107年10月7日前遷入）。另為祝賀九十五歲以上長者，除金酒禮金外，贈送每人新台幣二千元、一百歲以上長者每人贈送三千元賀壽禮金。

台灣精緻農特產品 黃金週展銷

記者莊煥寧／金城報導
金門黃金週農產行銷活動昨日下午四時起在金馬聯合服務中心前廣場（福建省政府）展開，農糧署北區分署長王安石、金馬聯合服務中心執行長翁明志、縣府參議張瑞心、許寬以及台中市政府農業局長蔡精強等貴賓到場促銷。

金門縣政府與縣農會在農委會農糧署北區分署的支持下，於昨日下午四時起在金馬聯合服務中心前廣場舉辦「金門黃金週農產行銷活動」，農委會農糧署北區分署長王安石、金馬聯合服務中心執行長翁明志、台中市政府農業局長蔡精強、縣府參議張瑞心、許寬、金馬聯合服務中心組長林振宏、金城鎮公所主秘許世丞、金城代表會主席陳大茂、金門縣農會總幹事黃永堆、常務監事陳國強……等貴賓到場參加。同時為了讓大家能了

解農產品的特性，稍早也在金馬服務中心一樓的多媒體室舉辦促銷記者會。農糧署北區分署長王安石致詞時指出，選在農產豐收期舉辦這項農產品促銷，展售的農產品，絕大部分都有產銷履歷，有機的、讓台灣本島優良、安全、安心的農產品在金門展售，讓來金的陸客看到、吃得到、買得到。除了本次的活動補助外，後續也會在金門縣農會超市設置有機與履歷產品的專區，讓金門鄉親能有機會吃到更多的優質農產品。

金門縣政府與縣農會在農委會農糧署北區分署的支持下，於昨日下午四時起在金馬聯合服務中心前廣場舉辦「金門黃金週農產行銷活動」，農委會農糧署北區分署長王安石、金馬聯合服務中心執行長翁明志、台中市政府農業局長蔡精強、縣府參議張瑞心、許寬、金馬聯合服務中心組長林振宏、金城鎮公所主秘許世丞、金城代表會主席陳大茂、金門縣農會總幹事黃永堆、常務監事陳國強……等貴賓到場參加。同時為了讓大家能了解農產品的特性，稍早也在金馬服務中心一樓的多媒體室舉辦促銷記者會。

南門社區志工 協助火災清理

記者莊煥寧／金城報導
金城鎮南門里民權路一處民宅於上月底發生大火，造成財物損失。里長鄭易岳及南門社區發展協會理事長邱嘉樹出動社區志工人們前往協助清理火場，金城鎮長李誠智也指派清潔隊員協助搬運垃圾，讓受災民衆早日恢復正常生活。

金城鎮南門里民權路一處民宅於上月底發生大火，造成財物損失。里長鄭易岳及南門社區發展協會理事長邱嘉樹出動社區志工人們前往協助清理火場，金城鎮長李誠智也指派清潔隊員協助搬運垃圾，讓受災民衆早日恢復正常生活。



台灣及金門農特產40攤參與展售，縣府歡迎大陸遊客與金門在地鄉親把握時間參加這次黃金週活動。（莊煥寧攝）

促進銀髮族健康 推廣社區槌球運動

記者翁維智／綜合報導
金門縣政府為推廣社區銀髮族運動，昨（4）日起分別在金城鎮公所、金城鎮公園、珠山社區、金門社區、下莊社區等地召開「銀髮族健康促進」社區槌球運動推廣計畫說明會，期待藉槌球運動的推廣，培養長者的運動興趣，建立規律的運動習慣，並藉以促進銀髮族身心健康，同時降低長者失能的機會。這項一連三天的活動，由金門縣政府社會處主辦，中華民國槌球協會、國立金門大學運動與休閒學系、晨光社會福利基金會、金門縣運動與休閒協會等協辦。



金門縣政府為推廣社區銀髮族運動，特別邀請中華民國槌球協會種子教師和裁判抵金推廣社區槌球運動。（縣府社會處提供）

黃金週農產行銷 畜試所推小農新品

記者陳麗好／綜合報導
配合「二〇一九金門黃金週農產行銷活動」，畜試所首推「青草地鮮乳」VS「泳德火龍果觀光果園」在地生產之火龍果冰淇淋，並首次於活動中亮相，4日至6日活動期間，每天限量150份，銅板價格之優惠遊客及鄉親。畜試所所長許績鑫表示，青草地鮮乳和優質火龍果，生產出金門在地的冰淇凌。這只是第一步，將持續結合小農，創造「青草地鮮乳」的無限可能。

畜試所表示，火龍果冰淇淋，4日起於金門黃金週農產行銷活動之「二〇一九金門黃金週農產行銷活動」中首次亮相販售。昨起至10月6日推廣期間，推出每盒30銅板價，每天限量150份，想要品嚐優質小農冰淇淋的朋友們，請把握時間前往。

畜試所所長許績鑫表示，這次特別與金湖鎮泳德火龍果觀光果園的呂世強阿伯合作，用優質的新鮮水果搭配青草地鮮乳做成冰淇淋。標榜用在地食料，做出在地的冰淇凌，也可讓遊客吃得健康、更天然。

許績鑫也進一步說明，火龍果冰淇淋只是第一炮，未來將與更多在地小農合作，積極開發更多元口味，讓青草地冰淇淋充滿無限可能。此外，畜試所今年度獲農委會補助，正進行測試中。未來新機調校完成後，將能在地、冰品更多元化。未來也將同步在畜試所旅遊門市製作販售高檔義式冰淇淋，相信屆時能呈現有別傳統製程的冰淇凌的不同口感。

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

責任編輯／蔡群生

古城附幼快樂閱讀日 讀出好情緒



古城國小以繪本故事和吹氣球的小遊戲，教導該校附設幼兒園的小朋友認識自己的情緒，及正確表達和抒發情緒的重要性。(古城國小提供)

呂文珠表示，每個人都會生氣，問題在於如何處理。接受、表達這種感受。該項活動主要的目的係教導幼兒，以說故事、遊戲的方式，突破他們的心防，讓他們和老師一起學習如何適當的表達自己的情緒、需求，及當事情發生，情緒來臨時的行為處理。

這場「快樂閱讀日」活動係於日前假古城國小活動中心舉辦，由校長楊成業主持，呂文珠老師及幼兒

國教保老師王靜怡共同說演情緒教育故事繪本「我變成一隻噴火龍」，並邀請全體師生共同參與。

活動由金大童安廷教練陪同該校運動及休閒學系學生一同教導烈嶼國中的學生玩立式划槳的技巧，金大將充氣式的SUP板帶到清遠湖，讓烈嶼鄉的學生能就近體驗。只見同學從生疏到熟練的掌握槳的技巧，

巧，從在原地打轉到能暢遊無礙的享受這項水上活動。最後，教練以競賽的方式驗收同學的學習成果，不過還是有同學邊喊著「救命啊！我不會轉彎」的完成了挑戰。

烈嶼鄉長洪若珊在看了活動的舉行現況後表示，烈嶼鄉編了數千萬的經費整治改善清遠湖，希望將清遠湖打造成生態與遊憩兼具的湖泊，如能獲得金大協助，讓水上活動成為清遠湖的特色活動，吸引民眾到此利用，將能充分體現當初規劃的目的。

海洋教育 烈中學生體驗立式划槳樂趣



上、由金門大學運動及休閒學系辦理的海洋體驗學習課程活動，烈嶼國中學生在清遠湖體驗立式划槳；下、玩水上活動要懂得落水後的自救方法，兩人互相協力將翻了的SUP板翻正再爬上去。(詹宗翰攝)

10月4日世界動物日 中正國小辦理生命教育

記者詹宗翰／金城報導
10月4日為世界動物日，中正國小為使學童認識生命教育的內涵，珍惜生命的珍貴，昨日特請畜試所及金門縣野生動物救援暨保育協會到校，對學童宣導相關觀念。



中正國小辦理生命教育課程，請畜試所及動保協會到校和學童分享愛護生態的概念。小朋友以牧草餵養兔子，感受可愛且真實的生命。(中正國小提供)

活動最後，並運用有獎徵答帶領

幼兒一起來回顧與省思「我變成一隻噴火龍了！」強調不管是正面情緒還是負面情緒，都沒有好壞之分，負面情緒也不能忽視，如果一味地阻止孩子的情緒表達，只會適得其反，不教孩子如何處理，孩子就只會胡亂發洩情緒，不懂得管理情緒，各種問題也就隨之而來。

中正國小辦理生命教育活動，以「用生命感動生命」為題，進行一系列的活動，課程「美好的相遇」愛護動物互動體驗——請來畜試所及野生動物救援暨保育協會到校，帶著斑龜、巴西龜、小白兔及保育類金龜，到場提供小朋友近距離接觸。

愛人放心診所
院長 吳阿瑾
主治項目：
1.戒菸治療：克菸貼片、口香糖、戒必適口服藥。
2.失眠：入睡困難、睡眠片斷、早醒。
3.身心感冒：呼吸過敏、不明原因頭痛、胸悶、心悸、胃酸逆流、腸道敏感、頻尿、自律神經失調。
4.漂浮的焦慮、恐慌、坐立難安、強迫行為。
5.心情低落、缺乏喜樂、疲倦、憂鬱、躁鬱、思覺失調。
6.記憶力減退、認知功能變差、老化失智。
7.兒童注意力不足過動症。

門診時間：
08:30-11:30 上午
14:00-17:00 下午
18:30-20:30 夜間

金城鎮民權路226巷4弄7、8號
預約專線：082-312-313

交通資訊：
金城鎮民權路226巷4弄7、8號

百有貢的糖
金門第一品牌
聖祖食品
聖上食品，健康選擇

●通過ISO22000
●通過SGS檢驗
●通過HACCP
●得獎最多
●最多名人推薦

電話：082-323456
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

高都豐田汽車(股)公司
金門地區經銷商
金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台北、桃園、台中、台南便宜，即日起，歡迎光臨至金門譽都汽車購車。

譽都汽車TEL：322568/328842
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

優質維修專業
在地經營40年
提供各大品牌服務
320532 320532 320532

米堤童裝
秋特冬價
上市新款

小項宅修
查漏、浴廁廚房修改
木工、泥水隔間裝修
老舊水管、電線更新
各型衛浴修理
燈具更新、通排水
0988-979-057 郭小姐

MOMA莫瑪傢居
371-360. 0937859719 大學路53巷16-1號
美的作品 精品家具
繪見幾米系列寢具第二件七折
綠建材、環保健康系統櫃

房屋新建改建
室內裝潢設計3D繪製
房屋翻修(泥作、拆除)
防水、抓漏、隔熱
舊有管路、門窗更換
鐵皮屋工程
等大小工程皆可詢問
0910331958 黃小姐

瀧邁漏
冷熱水管免敲打抓漏
浴室接地板止漏施作
家庭水電裝置、維修
邱建中0985-889-878

山水間餐廳
訂餐熱線：082-328387

田老爺 ●
桶裝池上飯包 ●
山水間餐廳 ●
白玉樓 ●
陳金福寶號 ●

北京羊蝎子、重慶烤魚
港式茶點、桌菜、小炒
中午：11:30 - 14:30止
晚上：17:00 - 01:00止

招聘
副店长1名；薪面談。
會計1名；薪26000。
服務員數名；薪28000。
以上享勞健保，勞退。

地址：金寧鄉伯玉路一段218-1號

風獅爺
榮獲世界品質評鑑
文昌進祿 風獅爺
金獎
SINCE 1961
MONDE SELECTION
2019
GOLD AWARD

金門宏磁陶瓷股份有限公司 監製
金門皇家酒廠股份有限公司
58% 500ml 1280元

請洽詢金門地區各大特產專賣店
酒後不開車 安全有保障·禁止酒駕

金寧盧冠宇牙醫診所
10月1日起正式營業
張嘉豪、盧冠宇、吳明輝醫師
看診時間：
09:00-11:30 14:30-17:00 18:00-20:30
地址：金門縣金寧鄉盤山村頂堡94號
(頂堡村公所旁)
預約電話：082-320602

水塔清洗
水電、熱水器
淨水器、排水不通、冷氣
(安裝保養、修理)
TEL: 0935865803

永記外勞仲介有限公司
金門在地服務團隊
許秀瓊 0972-310707 · 陳佩蓉 0980-066111
蘇淑華 0965-005563 · 彭麗莎 0980-022999
公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號
專業用心 傳真:082-312259 統一編號:53652640 許可證號:2255
服務人員 證號:05066 專業引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工

記者廖宗翰／金城報導

文化局配合教育部補助為推動「本土語言閱讀推廣」於10月10日辦理「閩南語走讀古蹟建築·浦邊」活動。藉由「走讀古蹟建築」，結合閩南語解說，帶領大眾領略「母語的傳承」的重要性。報名時間即日起至10月9日下午五時止，額滿為止，報名網址：<https://event.cckidex.v/>，詳情請閱文化局官網及金門閱讀活動FB。

該項閱讀分上午場，上午場九時至十二時，名額限40人，報到時間八時四十分，九點準時發車；下午場二時至五時，名額限40人，報到時間一時四十分，二點準時發車。

金門縣擁有保存最完整的閩南傳統聚落，有最美麗的聚落之稱，每個村莊、聚落都有不同的風貌，都有美麗的傳說動人的故事。聚落中的傳統建築物，閩南語稱為「厝」，「厝」的興建有諸多考慮，以及風水結合與禁忌，也是一種「光前裕後」的空間展示。還有另一種建築風格，在閩南語中稱為「番仔樓」，「番仔樓」的興建是中西合併的樣本學，以及南洋文化的結合，也是一種光宗耀祖、衣錦還鄉的空間展示。藉由閩南語介紹浦邊的聚落及古蹟，讓鄉親對金門有歸屬感、認同感，達到人親土親、文化親。

浦邊，位於金門中部北側海岸偏東，舊名「奎浦」，名稱由來是因該地臨海，海岸西側有岬角，狀如雞冠，名為雞髻頭或奎髻頭，因此，奎髻頭旁邊臨海的浦地就稱為奎浦。根據官方委託學者針對浦邊員塚調查，浦邊在史前即有居民自閩江口和珠江口移入。在浦邊，是洋樓，不論大小，就有十餘座，閩南式傳統古厝也不少，帶有護龍和突歸各式古式建築，使浦邊形成其特有的建築文化與特色。另外，歷史記載移入的居民姓氏中，宋代有趙姓、元代有何姓、明代有周姓，目前以何姓人口較多，周姓其次，名將何應欽將軍聽說也出自浦邊。

文化局表示，藉由推辦本土語言推廣活動，結合既有資源，積極推動母語的傳承以及教育，以吸引民眾更加使用圖書館資源。圖書館除了給人參閱資料的地方，亦可為培養語言能力、鞏固文化資產的重要平臺。使圖書館成為閱讀推廣及在地文化的交流中心。

凱撒衛浴

專業・乾濕分離
淋浴拉門

俗

不鏽鋼水塔
廁所隔間・搗擺工程

台灣製造・用得安心

歡迎蒞臨參觀

徵誠 誠徵送貨員，備駕照，享勞健保，
薪33000-35000，電：3350533

徵誠 記德餐廳徵中班、晚班正職新資
28000，請生時薪152元921139458

樣多依 夏裝全面出清，定價100特兩件150對
量有限可刷國旅可收交旅券725180

徵誠 1.民宿店長，薪32,000-35,000元店
務人員，薪資24,000-26,000，3民
宿吧檯人員，薪資25,000-28,000，
休假比照勞基法，意者備履歷貼照
片送至電洽082-323466梁小姐



夏日午後，站在陽台上，看著院子角落的蘋果樹結實纍纍，枝條都給壓彎了，許是去年施肥足夠才有的成果。有些果子已顯出蘋果特有的粉嫩紅色，但我不確定是否採摘的時候。其實，這處角落侷促，蘋果受兩旁松樹杉樹的夾擊，為了能爭取光照，可說極為辛苦，能長出這麼多蘋果，實屬不易。一旁一棵小小的水梨樹也結了不少果子，是這幾年最多的一回。

五十年代的小學回憶錄（低年級篇）

◎神盾

猶記其上課老揮舞根藤條喳喳呼呼，那一年，我因未及齡（與註冊日差一天唄）復沒見過世面、膽小得了恐慌症經常怯場，聽課受制於陌生之環境往往畏首畏尾心不在焉，學業成績在班上尚非佼佼者，惟六年級的大姊引領入門頗具能耐，為了奠定我初習練字之基礎，用她的大手掌包覆我的小手背牽引一筆一劃而成倉頡之字（唐代張彥遠認為神傳文字給倉頡後：「造化不能藏其祕，故天雨粟；靈怪不能遁其形，故鬼夜哭。」而「小兵仔」習得寫字的訣竅後，一生受用無窮，尤其帶筆從戎的歲月裡，加上上帝賜予我的作文天賦，就如虎添翼，獲益實多），可能這方面我有慧根一學即就。

國語「生字練習」家庭作業簿上、比宋徽宗小一號、緊偏著字格左邊線的類「瘦金體」以成，躍然紙上栩栩如生，與我們的纖瘦身材相互輝映肝膽相照妙趣橫生，都說「字如其人」此不正是？大姊說：「這叫『印版字』，以後你有機會『刻鋼板』將可派上用場。」如此初入學者異軍突起一枝獨秀，自是一時難以獲得導師的相信，經現場揮就一頁、兩頁，終使折服，評定為「早上上」，後來索性評一「優」字了結，成了教室公布欄上的常勝軍固無待言。

這所謂「寄讀」一年的期末總成績在全班41人中排名第10，可能未達導師預定之標準自不能獲其青睞推薦升級，在人生的旅途上「小兵仔」往往將是類阻礙俺前行者視為「貴人」，佛法曰「逆增上緣」。

我讀小一時，校前公園內的高聳建物完工，取名「精忠堡」（校內司令台邊的教室外牆塗漆美化工程亦同時完工，由陳○堯老師之弟敬興專業揮就的歷史故事「卧薪嘗膽」與「精忠報國」巨畫分立兩側，直到民國六十年代「小兵仔」所屬部隊借用校內操場陳列裝備檢查軍械時猶見畫容依舊，不禁瞻仰良久，勾起對敬興老師的深深懷念），除了堡頂五零機槍監視哨旁震天價響的擴音器鎖日放送愛國歌曲以反制匪區廣播兼具感化人心外，還是地區首台電視公開亮相的場所：某日晚間在戲院後端毗連的「介壽台」欣賞完「干城藝工隊」表演散場後經過該堡前，見一堆人

夏日瑣事

◎洪明傑

就在這陽台上，數日前見到驚心動魄的一幕。夏日，隔著窗戶經常聽到窗外胸前有著橙紅色的知更鳥悅耳的鳴叫聲，愉悅的帶著雛鳥於樹間學飛、枝樑跳躍。那日，鳥兒鳴叫聲特別嘹亮，心想是何事讓鳥兒這般高興？正拿了些紙盒出外回收，開了門，停頓了數秒，才弄懂眼前發生的一切。約三、四十公尺遠，兩隻知更鳥不停地啼叫，俯衝馬路上的一隻烏鴉。仔細一看，烏鴉腳下踩著一隻雛鳥且不時低頭啄食，那雛鳥似已無生命跡象，僅黑漆漆一團，一旁還有一隻烏鴉守候著。以知更鳥瘦小身軀是很難與烏鴉相抗衡的，兩隻親鳥知其不可而為之，仍持續俯掠攻擊烏鴉。當我快步走下樓梯，鳥兒才紛紛四散。後來，我跟朋友提到此事，朋友都怪我沒即刻趕走烏鴉。其實，那一刻，被眼前畫面嚇呆了，萬萬沒想到那嘹亮的鳥鳴是一種哀號無助，不是我想像的歡樂啼叫，完全少了一份警覺性。

夏日陽光燦爛氣溫宜人適合戶外活動，為了不虛擲光陰，一有朋友邀約，便一塊走訪山林，徜徉於大自然中。有時，也找來書讀沉澱沉澱心情，讀了兩本有關達文西(Leonardo da Vinci, 1452-1519)的書，對這位曠世奇才的創意頗多感觸。一時，發現今年正值其逝世500周年，上網查了一下，果然世界各地都有紀念活動。達文西留下來的繪畫作品不多，有的作品甚至沒有完成。但他留給後人的筆記卻有七千多頁，內容廣泛彌足珍貴。有素描、設計草圖，林林總總，包括：天空飛行器、人的腦部及身體組織結構圖、武器、機械、建築、人物及動物素描……。早年，曾於巴黎羅浮宮觀賞其畫作「蒙娜麗莎微笑」，今年三月訪翡冷翠烏菲茲美術館，又有機會觀賞其「天使報喜」、「三王朝聖」(尚未完成)及其參與老師Verrocchio的畫作「基督受洗圖」等畫。達文西的創意、想像源源不絕，令人驚嘆。其好奇心、觀察力，頗值得吾輩學

寡言，頗具威嚴（這應該與其長年掌「教導主任」之職有關，由於其敬謹從業，穩紮穩打，多年後也當上校長之職），以致予屢於背誦國語課文時畏於其威、手足無措而告失常中斷語句，捲土重來時有之。翁師於後來也教我們高年級歷史課程，其黑板字一板一眼工整方正如其人，也是刻鋼板出考題的標準字體好手，可能是受「特師科」速成班所限，其所發音偶有失誤（非指鄉音）竟伴隨我半輩子始發覺（譬如電腦鍵盤「注音輸入法」發音錯誤就會找不到要找的字）證明教育的影響深遠，洵不容小覷；惟此乃時代之產物無可厚非。

這一年夏季的上課某天下午，俺義兄莊友選（我大姊同學，小學畢業即往城裡「風行百貨行」任學徒）匆匆來報，義父莊森木（人稱「黑豬」，遠近馳名，是「三府王爺」之乩童）猝逝，要我請假速隨往祭拜；媽說我因自小體弱多病難飼養，依依須給神明作義子使得順利，友選之父於村內經營雜貨店也兼神乩，成了我的乾爹，由於其經濟環境較好，娶大某細姨，我自幼家貧，乾爹大娘二姨視我如己出，嘗有濟助，是以雖非親父，如喪考妣，沿途呼天搶地嚎啕大哭驚嚇多少路人，奔喪抵村前，始知義父死於酒醉酣眠中，被自然菸蒂焚燒棉被燻悶致死，死狀淒慘，慘不忍睹，載往軍醫院急救終回天乏術、無功而返，循鄉例只能暫停靈村郊田野間；向晚時分，紙灰飛揚，朔風野大，捲起白綾千層浪，細雨紛紛下，似諸神痛悼、天地同悲……，自此天人永隔，道阻且長；憐我世人，憂患實多，死生契闊，生亦何歡，死又何懼……。而人生幾何？滄桑迭變，前些年，翁老師也走了，不久前，友選哥亦辭世，緬懷故舊，不禁悲從中來，潸潸然而涕下。低年級的生涯，也就在前瞻師「忠勇部隊」（虎嘯師之前身於抗日戰爭中「龍陵大捷」，軍事委員會頒授榮譽虎旗並給「忠勇」榮譽稱號）的化學兵火礮噴射器馬仔墓【註】攻堅演習的烈燄衝天嘶喊聲中，以及步兵77團的軍號隊集訓湖尾溪畔喬木林裏晨昏的悠揚號音中懵懵懂懂的落幕。

【註】葬於湖南高地東側47高地前沿的明官蔡守愚墓前置石馬，農村人不識官，只認馬，故以「馬仔墓」稱之。（下）

姊姊送我兩個竹筒。看到竹筒，直覺是拿來當筆筒用的。不過這次的用途很另類，姊姊的用意是要我利用竹筒當做站樁，每天利用十分鐘赤腳站在竹筒上，刺激腳掌上的穴道，調節血氣，達成養生功效。

我曾經有赤腳踩在鵝卵石步道的經驗，那種刺激疼痛感遍滿全腳掌。但雙腳踩在竹筒上的刺激，則比較和緩。據說每天將腳掌前、中、後三部位分別踩在竹筒幾分鐘，對照人體上、中、下部位，經一段時日的練習，將能顯著改善身體各器官的機能。

台灣步入「高齡社會」，老人滿街跑。有次幫婆婆去醫院拿藥，領完藥約十點鐘左右，搭乘公車要回家，上了公車學目所見約有九成乘客是長者，好像老人都跑到外頭踴躍似的。

現代人因營養充足又注意養生，加上生病時有豐富的醫療資源使用所賜，壽命愈來愈長。但若身體不好，長壽並非福氣，還會拖累身邊家人。所以，能健健康康的生活著才是最佳狀況的長壽。

手機裡常收到許多熱心人士傳line分享養生秘訣，用意真的很好，但熱心人多，資料又豐富，如果沒有天天力行，養生秘訣幾乎看過一個就忘掉一個。養生法則的選擇如感情，「弱水三千，我只取一瓢而飲。」要用心專一，才能達到成效。

竹筒養生法，很簡單也很具體。就是每天花個數十分鐘站在竹筒上，沒有太繁瑣的招數，不用費心記憶養生步驟方法，很適合每個人。

姊姊送來竹筒助我養生，我不僅心領也要實際力行，才不枉費姊姊愛心及暖心的手足情關懷心。

習探索。

已一段長時間沒去戲院看電影，這夏日卻觀賞了三部影片，分別為「獅子王」、「阿拉丁」及「別告訴她」(The Farewell)，簡略敘述前兩部迪士尼電影。「獅子王」透過虛擬實境處理，拍攝出與真實無異的動物及遼闊的草原大地。故事看似簡單，其中仍有複雜情節。一開始，緊張關係存在於兩大群體間，一為獅子王木法沙(Mufasa)領導的獅群；另一為司尬(Scar)領導的土狼群。司尬是木法沙的弟弟，但卻處心積慮想奪取王位，於是設計殺害哥哥並嫁禍木法沙的兒子辛巴(Simba)。不得已，辛巴只得遠離家鄉。當然，其間也有浪漫的情節，辛巴童年的玩伴娜拉(Nala)找到了辛巴。最後，辛巴趕走了司尬，並重建崩壞的獅子部落。另一部「阿拉丁」，是一部熱鬧的歌舞劇，又有充滿想像力的神燈，也是一部受孩子喜愛的電影。不過，我對影片中精靈的安排有不同看法，精靈應該是具有神力能做任何想做的事，這給了孩子無遠弗屆的想像力。但劇中精靈被安排與公主的女僕相愛，最後，結婚，成了一個平凡的大眾。雖然，具有一個快樂的結局，但無法讓魔力、想像力，在孩子的腦中無限地滋長延伸。

夏日已漸遠離，秋天已來臨，但過往種種，像閃爍亮麗的陽光，一時仍然鮮明清晰。

求學經驗談

◎張添雄

民國四十年代初，未入學前在家約七年時間，不識字母親外，成績優異的胞姊及胞兄似乎未曾教過我認識任何一字半句；因此，當時我的三班小一同窗幾乎全是一字不識情形下，便進入住冬國小就讀。小一導師們上課時，一定會覺得相當辛苦！或許，開竅慢的我成績中等拉下班上平均成績，不符合班導要求！

我曾一次被求好心切的班導，在臉上打了重重的一大巴掌；此一終生讓我難忘的巴掌，卻激發我努力上進的心，小二至小六成績就進步至班上前幾名。我又經歷五、六年級在校課後補習及六年級晚上又再到羅芳宸導師家免費加強數學輔導，在當時城鄉差距大的情形，我才能考上鄉下小孩難考上的省立潮中初中部！

此事，也讓羅導師感到有面子，當面微笑鼓勵我，母親也露顯出難得一見笑容！至今，我仍感恩羅導師無私輔導。初中時，多了一科我未讀過的英文，其他各科也加深、加廣；因此，課業加重，省立潮中初中部留級率又高，我仍延續小學上課認真聽老師講課及動作筆記習慣，改以臨時抱佛腳開夜車方式準備月考。

初三上時，我為準備考高中，因為時間緊迫及家境差，便只買一本各科皆有的考古題參考書；在夜闌人靜農村，我獨坐客廳約一小時，面對幾已無人走馬路，做一些英文考古題；隔天，我為趕早班火車通學，便上床睡覺，而考上屏中高中。

我和四位小學同窗同年考取屏中高中；民國五十四年畢業當年的大專聯考錄取率約百分之十；就只有二位小學同窗當屆考上中興及中原大學及另一位隔年重考上逢甲大學；我因當屆臨時轉考別組，來不及準備未考上；我在服完三年兵役，到臺北市補習一年，再度參加民國五十九年大專聯考，才考上政大日間部統計系。

高中三年期間，因功課壓力大；每天，我又早起晚睡通學；在缺乏睡眠、運動及營養三重影響，身體承受不了而生了一場大病；此次經驗，卻又在退役後我準備聯考時，並未記取當年教訓，仍是睡眠不足、全無運動，導致學習效果事倍功半；可見充足睡眠、適當運動及良好營養對任何人學習或工作效率皆相當重要。

政大學生皆是當時一時之選，我就讀的統計系要求更嚴格；我對有些必修科目並不喜歡，因此，我便翹課，卻被任課教授只以曠課為由當掉；因此，我建議大學生盡量不要翹課；其實，再難課程肯下功夫便會有所獲，例如英語聽講，我並沒錢買九百句型錄音帶及錄放音機，我便在清晨把上課教材邊念邊背才過關；至於幾乎全是原文本教材，則可從簡而深英文小說一步一步培養英文閱讀能力。

我就讀臺東大學研究所時，班上同窗皆是來自全國小學現任教師，課業上大家分組研究討論發表，減輕我不少功課壓力；臺東大學對研究生學術要求蠻高，要求我們先要通過畢業考或投稿至教育學術刊物發表後，才能開始寫碩士論文！

從小學至研究所等求學階段，只要我認真聽老師講課並勤做筆記的課程，便可得心應手的學到東西；因此，任何人凡事只要專注，應該皆可以成功才對！

【小說連載】

老枝伯仔

◎陳長慶

可是一個是生我養我的母親，一個是多方照顧我的老師，站在一個晚輩和學生的立場，我又能說些什麼。既然張老師已經死了，事情也過去那麼久了，海建也這麼大了，阿爸，對於阿母之前的不當行為，你不妨就選擇原諒和她重修舊好，讓我們一家真正達到團聚的目的，這莫非也是我們做子女的衷心的期望。」海山勸導他說。

「對於被情治人員抓去刑求逼供、百般凌虐，承受身心的雙重磨難，或許隨著时光的消逝我可以慢慢地把它深藏在自己的記憶裡。唯獨你阿母那個臭查某背叛我，做出人神共憤的討契兄的不恥行為，非僅不能遺忘，也不可原諒！」林萬枝咬牙切齒、氣憤地說。

「阿爸，我們不是經常聽到得饒人處且饒人麼？」海山說。「不錯，這句成語說得好，它也是提醒我們，做事不要做絕，須留有餘地。但是孩子，你容許你母親去討契兄嗎？

（一二七）



如果雲知道

◎文／圖／王景新

大多時候只能抬起頭仰望雲，卷積雲、層積雲、烏雲……。

童年時的頂樓尚未加蓋，時不時，指著飛機雲的尾巴和哥哥歡快地又叫又跳。天空係一座寶庫，任人抓寶。

當大人後，有了很多的起飛與降落，終於有了自不同角度欣賞雲朵的機會。有時候搭的是國籍航空，機翼上的粉色梅花，點綴窗外；這次搭虎航，虎紋塗裝飛上青天，如虎添翼，而雲總也不生不滅。

太多的文學作品與流行歌詞將雲連結思念；如果雲真的負載了人們的想念，那麼也難怪雲會化雨，滴滴流下來了。

姊送竹筒助我養生

◎巧爾

角逐2020 王金平：親民黨未推薦就休息

青年社區參與行動 11 績優提案出爐

國定古蹟原台南水道整修完成，雙十國慶當天將以台南山上花園水道博物館簡亮相，中華郵政也將出借展示復刻版的「大清郵筒」。值得注意的是，大清郵筒柱和圍圈水池區通氣孔柱的條紋（通氣孔），一在上、一在下，帽緣一大一小，外觀「捏臉」。

（中央社

的老街保存，用心記載老屋修繕過程，以及各世代的人物故事，連結青年創業與居民的感情。

黃淑芬的提案「有一種手的力量，經緯竹蔑的各種姿態」，從她在台南市龍崎社區蹲點的經驗發展，探討在地竹產業興衰、竹藝的傳承，並實際投入參與，期盼打造地方竹藝品牌。

蔡宜臻提出「海漂再生藝創南寮村一方方案」，則是以農作採集調查、海漂物再生利用等策略，向外界展示澎湖傳統農村與環境共生的生活智慧。

青年署預計於12月7日、8日在台北華山3C文化創意產業園區舉辦正式成果展，讓民衆一睹青年社區參與行動的各種提案內容，相關資訊可參見教育部網站。

李俊僊也說，過去國民黨的立委吳敦義、盧秀燕、羅明才，也曾經多次提案建議取消印花稅，至於地方所損失的稅收，中央也答應一定補足。國民黨立法院黨團工作層級磋商是否有具體結果。

【中央社記者姜遠珍首爾4日專電】北韓和美國重啓非核化工作層級磋商的預備會議將於下午登場，由於美國將「一籃子磋商」態度與北韓的「一分階段」立場有差距，外界關注這次的

美朝預備會議登場 溝通非核化歧見

判找到突破點，外界十分關注。

報導指出，若是磋商取得一定成果，雙方可能正式討論年底前舉行第3次川金會。

雖然2月河內川金2會破裂後已過7個月，但北韓和美國

總統金鈞亮說，上次廢止印鈔稅法，國民黨在院會中就擋下一次，將此案退回程序委員會重新提出，這次不再阻擋交付，是希望讓此案進入北韓聯合新聞通訊社報導，北韓巡迴大使金明吉等人組成的北韓代表團3日從台北搭乘班機飛抵斯德哥爾摩，預料美國國務院對北韓代表來臺舉根（Stephen Brem）稍晚也將抵達斯德哥爾摩參與5日重啓非核化工作層磋商。在工作層磋商之前，雙方預備會議預計於今天上午10點（台北時間下午4點）開始。不過，會議的地點尚未公開，由誰主談也不得而知。

委員會，透過審查的程序，凸顯此案的問題。

報導指出，預備會議可能由畢根和金明吉親自與會，也有可能由副代表級人士出面，北韓外務省前任美國局局長權正根、美國對北韓政策特別副代表蘭伯特

**台
面
目
表**

福次包一遠航
福
福次包一遠航
福一次包一遠航
福次包一遠航

由於印花稅屬於地方稅，曾銘忠也說，有15位縣市長都反對廢止印花稅，這15位縣市長要求，在沒有具體課程、會議方式等事先溝通。在這次會議中，雙方將就去年6月第一次川金會上商定的完全非核化、構建全新關係和朝鮮半島和平體系的落實方案進行磋商。

（Mark Lambert）可能代表出席，就工作層級磋商。

報電視綜合
日 CH33 節
報報
政事島 簡單辛
子晉邊 荷葉餅
購 您的女朋友
報報
政事島 簡單辛
子晉邊 荷葉餅
象象棋交流賽1
象象棋交流賽2
子晉邊 荷葉餅
購 您的女朋友
報報
政事島 簡單辛
子晉邊 荷葉餅
模範老人表揚
購 您的女朋友
報報
政事島 簡單辛
子晉邊 荷葉餅
購 您的好朋友
報報
編輯／蔡群生

找到長期適當的替代財源，中央政府不可廢除印花稅；同時也要求需重新檢討財政收支辦法，這樣才有辦法讓地方政府有更好的發展。

基本立場，若意見分歧較大，5日的工作層面磋商可能就此次告吹。然而雙方時隔許久才有此次面對面談判的機會，應不會輕易錯過溝通的機會。

報導稱，北韓和美國工作層級磋商5日啓動，雖計畫進行一天，但也有可能延長會議。此次磋商是否能為2月河內川金2會無果而終後，陷入僵局的非核化談判

名城有線
108年10月5日

07:00~08:00	名城
08:00~09:00	金門
09:00~10:00	金城
10:00~11:00	頭家
11:00~12:00	金城
12:00~13:00	金門
13:00~14:00	成功
14:00~15:00	成功
15:00~16:00	咱人
16:00~17:00	頭家
17:00~18:00	金城
18:00~19:00	金門
19:00~20:00	咱人
20:00~21:00	108年
21:00~22:00	頭家
22:00~23:00	金城
23:00~24:00	金門
24:00~01:00	咱人
01:00~02:00	頭家
02:00~03:00	金城

責任推

名城有線電視綜合台 108年10月5日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 簡單幸福
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 荷葉餅一次包
10:00~11:00	頭家開講 您的姪仔朋友-遠航
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 簡單幸福
13:00~14:00	成功盃象棋交流賽1
14:00~15:00	成功盃象棋交流賽2
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 荷葉餅一次包
16:00~17:00	頭家開講 您的姪仔朋友-遠航
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 簡單幸福
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 荷葉餅一次包
20:00~21:00	108年模範老人表揚
21:00~22:00	頭家開講 您的姪仔朋友-遠航
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 簡單幸福
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 荷葉餅一次包
01:00~02:00	頭家開講 您的姪仔朋友-遠航
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／蔡群生

陳府張老太夫人 於中華民國一〇八年九月三十日（農曆九月初二日）子時壽終內寢距生於民國九年十二月二日享壽期
頤晉二齡謹擇於中華民國一〇八年十月八日（農曆九月初十日）星期二中午十一時三十分假金蓮淨苑前廣場設奠家祭十二時三十分舉行公祭隨即發引安葬於金城公墓
謹此奉

陳府故張老太夫人治喪委員會 謹啟

陳府張老太夫人 於中華民國一〇八年九月三十日（農曆九月初二日）子時壽終內寢距生於民國九年十二月二日享壽期
頤晉二齡謹擇於中華民國一〇八年十月八日（農曆九月初十日）星期二中午十一時三十分假金蓮淨苑前廣場設奠家祭十二時三十分舉行公祭隨即發引安葬於金城公墓
謹此奉

顯妣五代大母陳門張氏太孺人
慟於中華民國一〇八年九月三十日（農曆九月

初二日）子時壽終內寢距生於民國九年十二月二日享壽期頤晉二齡承重孫
英傑承重孫媳方絢嫵不孝男延清、延宗、延財孝媳羅和治、林富華、翁玉礪、
洪翠雪、范家琪孝女延花、延米、延柳率孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成
服停柩在堂謹擇於中華民國一〇八年十月八日（農曆九月初十日）星期
二中午十一時三十分假金蓮淨苑前廣場設奠家祭十二時三十分舉行公祭
隨即發引安葬於金城公墓 叨在

姻親戚友世鄉學寅族

誼
哀此訃

(恕不另計)

承重孫：英傑
媳：方綸嫻
孝男：羅延福
孝女：花和治
義婿：洪有隆
子：陳有成
媳：謝富生
誼女：楊發

林清華
延宗璣
翁才林
米水才
林翠雪
黃世豪

【延琦】
適家琪
趙家琪
適家琪

唐敬授、張景漢、李沃培、李土生、蔡【土金】、朱【仲興】、

	孫：英仁	曹文理	陳永進
孝	付達合	歐陽彥木	蔡錫忠
	英文	家彬	楊（清平）
		銘	王遠龍
		自強	張（克土）
		忠毅	謝承廉
		漢賢	金（鍾天成）
		易廷	董一培志
			郭輝權
			沈中禾
			黃（龍淵）
			沈中巧
			葉榮傑

孝孫女：朱弘丞
孝孫女婿：朱弘丞
孝孫女：燕陵（適朱）
孝孫女婿：楊曉平
孝孫女：謝欣倫
孝孫女婿：李明珠
孝孫女：瑞雯
孝孫女婿：蔡麗臣

義	義	義
孫	孫	孫
女	媳	孫
妻	李	材
林	雅	永
姿	琪	
吟		
	洪	
	亦	
	陽	
		許
		程
		雍

孝曾孫女：泰字
胞弟：林一 芋瑋
夫：根丕 宥茹 品岑

夫胞弟媳：林翁瑟姿
夫胞妹：萊燕（適蔡）
夫胞妹婿：蔡「水標」

孝 孝
侄 侄
女：林淑貞（適林）
媳：吳秀芬
侄：林建章
林淑娥（適洪）
林淑卿（適劉）
林淑蓮（適李）
林淑雲（適龔）

孝任女婿：林振德
孝堂侄女：高水樹
孝堂侄女婿：洪國輝
劉家銀
李仁義
龔欽龍

孝任孫：林藝倫
孝外甥：林容兒
蔡石頭
蔡國民
洪伯勤
林佩玲
洪偉滄
劉位立
李齊峰
劉位晴
龔泓仁
龔泓淩

孝外甥媳：高圓 張馨文 吳秀媛
孝外甥女：蔡緯意 蔡亦寒（適尤）
孝外甥女婿：尤正郎

孝外孫：洪勇民	洪勇傑	洪勇男	林天祝	林文嘉	林天順	黃代聖	黃代興	黃代祥
孝外孫媳：葉月桃	張碧惠	謝秀珍	林珊如	陳美英	李子琦	黃代聖	邱嘉玲	吳育菁
女：洪佩芬（適吳）		洪貴						

孝外孫女婿：吳育清
孝外甥孫女：蔡明庭
孝外甥孫女：強媚容
孝外甥孫女：強媚軒
孝外甥孫女：蔡承佑
孝外甥孫女：尤尚壹

孝外曾孫：林家威	洪偉嘉	洪子翰	洪珮瑤	洪琮斌	朱柏衡
孝外曾孫女：洪于婷	林宣彤	朱佩峯	尤心怡	洪敏瑜	洪敏瑄
					陳品岑
					黃詠琪
					黃詠吁

（族繁不及備載）

金門縣潯川堂宗親代表：（略）

宅：金門縣金坊鎮南門里民權路70巷2弄9號
電話：(082) 326-194

言一〇八二二三二六一九四

啓泣