

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱:tsay1119
@ms35.hinet.net
電話:332374
傳真:330884

金城地區
電話:328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話:331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話:0933699781
金沙鎮官澳36號 李姬

金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機:0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話:331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

從銀髮族槌球活動談起



社論

金門縣政府為厚植銀髮族健康，特結合中華民國槌球協會、國立金門大學運動休閒系、晨光社會福利基金會、金城鎮公所、金門縣運動與休閒協會等單位，共同辦理「銀髮族健康促進」社區槌球運動推廣計畫，於本月五日起，一連兩天假金城舊光公園、珠山社區等地，陸續巡迴展開，啟動社區銀髮族槌球推廣活動，期能培養銀髮族規律的運動習慣。

本次活動，係縣府為促進銀髮族身心健康、延緩失能，希望透過多元運動，讓長者養成運動之良好習慣，藉以激發銀髮族腦力、加強長者手眼協調，及感覺統合機能，以達到提升金門地區銀髮族運動之風氣。此次嘗試以槌球銀髮族運動，培養銀髮族的運動興趣，建立運動習慣。

因此，正如前金大管理學院院長，現任本縣社會處長董榮教授所表示，此次活動，特別感謝中華民國槌球協會的大力支持，不僅師資陣容堅強，由中華民國槌球協會秘書長林錦富視察羅四維、陳麗卿、吳加慧、劉滿源、馮美琳、傅禮聰、葉嘉玲等8位專業師資專程來金指導，更貼心地事先贈送槌球器具，讓銀髮族長輩們能及早體驗此運動之樂趣，進而促進身心健康、延緩失能，度過愉快健康的重陽節，對已進入老人社會之金門來說，特具意義。

眾所周知，運動可以保持肌力，增進協調及平衡，預防骨質流失，改善情緒。可是，年紀愈大，愈有放棄運動之觀念，深怕累、沒力。卻不知，運動對任何年齡，都是必須的。因為，運動是一核心習慣，有運動習慣的人，更容易培養其他好習慣，吃得健康、工作產能高、較有耐心且較沒壓力。

但對老人來說，卻有眾多似是而非之說法，諸如「運動對老人來說很危險，把骨頭搞斷怎麼辦？」但實際上，保持運動習慣，才能讓銀髮族的肌肉質量，不致於退化太快，也可以幫助維持平衡，減少骨質疏鬆等問題的嚴重度，因此保持運動，才能減少老年人跌倒的機率。或有「運動傷關節，我會怕」之藉口，其實這種觀念是錯誤的，因為關節不動之後，軟骨更難獲得營養，關節更不會健康。那麼怎麼做？主要有兩個方向，第一是鍛鍊肌力，第二是有氧運動。鍛鍊肌力讓關節周邊的肌肉更強健，對膝蓋較有保護作用，膝蓋穩定度愈高，比較不會有「突然軟腳不能走」的情況。有氧運動能加快心律及呼吸，讓心臟與循環系統更健全，血液循環好，軟骨也會比較健康。

因此，健康的運動觀念是選擇而非排斥，而槌球就是一项不錯的老人運動。它是一项用槌擊打小球，過小門的競技娛樂性體育項目，特別適合中老年人。起源於日本，由鈴木和伸於二〇五年發明，借鑑了英國傳統槌球運動，當時是為了給兒童提供一種娛樂遊戲方式，但沒有被兒童接受，反而被老年人所喜愛，目前槌球在世界上有超過二〇萬的愛好者。

尤者，一般人對於運動的了解，不外乎促進健康、減重，甚至拓展社交生活。但運動對於身心產生的長期影響，可能遠遠超出你的想像。諸如強化競爭力、穩定情緒、預防失智症、改善骨質疏鬆、延長壽命等。因此，且讓我們即刻運動吧！尤其是銀髮族諸長輩！

國慶日音樂晚會 用歌聲傳遞和平



古寧頭戰役70周年，金門縣合唱團及直銷友聲室內合唱團、亞特愛樂合唱團用歌聲傳遞和平。(廖宗翰攝)

記者廖宗翰／金城報導

時間倏忽七十載，戰爭遠去，為紀念古寧頭戰役，由金門縣文化局、胡璉基金會主辦，金門縣合唱團、直銷友聲室內合唱團、亞特愛樂合唱團三個團體在十月十日國慶日當晚共同演出，讓身處和平的人們藉著音樂細懷過去、展望未來。

音樂晚會以「融韻和平之聲」為主題，由三個篇章組成，在每個篇章中三個合唱團各演唱二首曲目，用優美的歌聲撫平歷史的傷痕。晚會由大愛台台語新聞主播黃添明主持，金門縣副縣長黃怡弘、金門縣政府政務主任劉強華、文化局局長許正芳、金酒董事長李增財、國民黨黨部主委林芳旋等貴賓及部隊的弟兄們蒞臨共同聆賞。在全場聽眾大聲唱國歌後，揭開晚會的序幕。

黃怡弘表示今年慶祝中華民國建國一百零八年，相較於台灣於民國三十四年後光復而言，中華民國是著實地在金門存續了一百零八年。胡璉基金會表示，古寧頭戰役的勝利和胡璉將軍有著莫大的關係，為慶祝古寧頭戰役七十周年，金門縣合唱團邀請台灣的二個合唱團共襄盛舉，以音樂紀念這一段歷史。本次活動的海報主視覺以北山播音牆和具有燕脊特徵的金門閩式建築共同表示，金門歷經戰禍，在現代更是企圖和平、呼籲和平的地方。



上、民眾在網路上發起國旗接龍，引起大家響應。(翻攝自臉書)下、小朋友手拿國旗，慶祝雙十國慶。(按湖分校提供)



慶祝國慶 網友號召國旗接龍 獲熱烈響應

記者許峻魁／綜合報導

十月十日為中華民國的國慶，為了慶祝中華民國建國十周年，地區的攝影愛好者在臉書社團網站上號召網友們在昨日進行以別開生面的「國旗接龍」方式，來慶祝中華民國生日快樂。

訊息一經揭露以後，不但有許多網友們接續分享之外，更有上百名網友響應，在該篇留言中貼出各種國旗照。發起這個國旗接龍活動的許進西表示，希望藉著國旗接龍活動，讓民眾可以凝聚對中華民國的認同感，並且也更加的團結。

情人節與另一半共度，過年、端午節、中秋節則是與家人團圓，生日時則是會跟家人親友一起切蛋糕慶祝，每個節日都有其特別的慶祝方式，那麼國家的生日呢？地區攝影愛好者許進西十月九日上午在臉書社團「金門部落社」內，張貼一篇「國慶日，國旗接龍，歡迎跟貼」的文章，並放上一張在青嶼拍攝的高粱田與國旗的照片，讓網友們接續分享自己與國旗的創意照片。

貼文一出就立即引起不少的網友們熱情迴響，不到一天時間就有上百位社群內的網友們響應貼文，紛紛貼出他們拍下的中華民國國旗，甚至地區還有一所國小在老師帶領下，舉著國旗，並與學童們一起拿著小國旗繞行村莊，慶祝中華民國生日，同時也為這群小朋友們上了一課愛國教育。

有感於台灣政治長期的藍綠惡鬥及分化，活動的發起人，許進西表示，他日前在小金門看到廈門有許多高樓大廈拔地而起，不過金門這邊則是看不到軌條，當看到這樣的景象時覺得對岸高樓拔起時，我方卻越來越破舊，加上政治人物不斷在撕裂百姓情感，因此在國慶日之際，想到用國旗接龍，希望透過國旗接龍活動，希望可以讓民眾對國家的認同，讓人們可以更為團結在一起。許進西認為，也許每個人的政治認同有所不同，但是大家都是兄弟同胞，不應該彼此割裂情感，故而希望利用國旗接龍讓大眾團結，不論對立的立場為何，一定要團結，國家才有希望。而這項活動希望就是要大家以各種不同的方式呈現國旗，也祝福國家更為興盛。網路上的迴響熱烈，許進西說，他認為人民只是希望安居樂業，政府可以清廉有效率而已，這是百姓需要的，民眾將選票交付給政治人物的目的就是希望可以帶給大家更好的生活，而非要政治人物為非作歹。

按湖分校老師表示，看到這項活動讓人心情振奮，國家意識在年輕人身上已經是很薄弱了甚至看不見了，在國家生日之際就是應該要看到旗幟飄揚的感動，所以看到金門部落的這則訊息後，就旗為代表來進行接龍活動，希望可以喚起民眾對國家的認同，讓人們可以更為團結在一起。許進西認為，也許每個人的政治認同有所不同，但是大家都是兄弟同胞，不應該彼此割裂情感，故而希望利用國旗接龍讓大眾團結，不論對立的立場為何，一定要團結，國家才有希望。而這項活動希望就是要大家以各種不同的方式呈現國旗，也祝福國家更為興盛。網路上的迴響熱烈，許進西說，他認為人民只是希望安居樂業，政府可以清廉有效率而已，這是百姓需要的，民眾將選票交付給政治人物的目的就是希望可以帶給大家更好的生活，而非要政治人物為非作歹。

金門縣文化局9日晚間於后浦藝文十六特區演出，現場帶來國樂、烏克蘭麗麗與吉他、大提琴與吉他、寧鼓隊、薩克斯風以及熱舞等多元化演出；下、局長許正芳並與演出團隊合影留念。(金門縣文化局提供)

金門未婚聯誼10/15前報名

記者李增江／綜合報導

由金門縣政府主辦的「戀戀金門，尋覓幸福」金門縣108年未婚聯誼活動，即日起至10月15日接受報名。歡迎金門縣政府所屬各級公立機關學校、公營事業單位、中央駐金單位現職教職員工、約聘（僱）、約用及臨時人員，報名參加。

這項由金門縣農業試驗所、衛生福利部金門醫院協辦的未婚聯誼活動，活動時間為10月26日（星期六）上午8時起至下午4時30分止；活動地點在金門縣農試所、昇昇昌金湖餐廳。

參加人數60人（男女人數各半為原則）。參加對象：金門縣政府所屬各級公立機關學校、公營事業單位、中央駐金單位現職教職員工、約聘（僱）、約用及臨時人員。遴選說明：未曾參加縣府辦理之未婚聯誼者優先入選，其餘名額依報名順序遞補，如報名總人數超過60人以抽籤方式決定，如報名人數超過100人擇期另辦第二梯次。活動費用：新台幣200元（酌收活動所需材料費）。

報名日期：即日起至10月15日（星期二）前。連絡電話：(082) 318823轉5123 黃先生，傳真：(082) 321384。

活動內容：戀愛巴士、相見歡、破冰遊戲、美食品嚐、手作幸福、農趣體驗、搭起幸福的橋樑、快樂賦歸。活動獎勵：當年度參與男女成員活動結束後於配對成功結婚者，致贈每對佳偶結婚紀念品二份。

報名方式（擇一即可）：（一）個人自行網路或電話報名。並將相關資料送交活動承辦人。並由承辦人逕寄戶籍所在地戶長（二）由所屬機關學校人事單位統一彙整送交縣府人事處。報名通知：主辦單位於10月21日前核定參加人員名單，並以電話或E-mail聯絡通知相關報到事項，如因氣候因素或不可抗力事由，將另行通知活動日期。報到時間：當日上午8時至下午2時。自前往報名請於10月20日前到達活動地點。參加人員必須為單身、未婚狀態。

55歲至64歲春節慰助金 開始申請

記者李增江／綜合報導

金門縣歷經戰地政務時期五十五歲至六十歲春節慰助金開始受理申請了！金門縣歷經戰地政務時期五十五歲至六十歲春節慰助金，自即日起在本縣各鄉鎮公所民政課受理申請，金門縣政府民政處提醒符合「戶籍現設籍金門縣」、「戰地政務終止前（81年11月7日）曾設籍金門縣滿10年、年滿16歲者」之鄉親，倘於10年1月25日春節前年滿55歲，自即日起可備齊相關申請文件，於10年1月13日前下班前以「親自辦理」、「委託他人辦理（需填妥委託書）」、「郵寄（雙掛號）逕寄戶籍所在地鄉（鎮）公所，信封上註明「申請金門縣歷經戰地政務時期五十五歲至六十四歲春節慰助金」等方式逕向本縣各鄉鎮公所民政課提出申請。

金門縣政府民政處表示，倘鄉親係於「民國44年1月26日以後出生及民國54年1月25日以前出生」，尚未申請者，應於10年春節前14日（原為1月11日，因遇星期六，爰依行政程序法規定，延至1月13日截止）以前完成申請作業，倘未及於10年1月13日以前完成申請者，將自下一梯次（109年春節）起發放慰助金，敬請鄉親特別注意，以免自身權益受損。

另本慰助金完成初次申請後，符合資格者次節不再用再次申請，縣府將於每年春節、端節、秋節各核發慰助金新台幣12,000元，惟如果查有於各節前年滿65歲、死亡、戶籍遷出本縣等情事者，縣府將撤銷發放資格，戶籍遷出並經撤銷發放資格者須俟遷入本縣後再重新申請。

金門縣政府民政處亦請鄉親特別留意，因本慰助金發放年齡至64歲止，年滿65歲已申請本慰助金者，本節次為民國44年1月25日以前出生，民政處將自發放名冊中逕予剔除，鄉親應於年滿65歲之日起，儘速依據「金門縣歷經戰地政務時期老人慰助金自治條例」規定，另行洽本縣各鄉鎮公所社會課請領金門縣歷經戰地政務時期老人慰助金。縣府民政處表示，如對本慰助金相關申請作業有所疑義，請洽以下聯繫窗口諮詢：

各聯繫窗口及服務電話：

金門縣政府，地址：金門縣金城鎮民生路60號。王志明、翁月梅、莊凱倫、黃湘微、洪麗姿、鄭雪明、何佩樑，電話：082-321300轉32130。

金城鎮公所，地址：金門縣金城鎮民生路2號。陳添添，電話：082-325057。

金湖鎮公所，地址：金門縣金湖鎮林森路2號。洪能碧、陳錦燕，電話：082-325058。

金沙鎮公所，地址：金門縣金沙鎮環島東路1段112號2樓。沈恬如、黃素萍，電話：082-321510。

金寧鄉公所，地址：金門縣金寧鄉仁愛新村1號。李錫正、翁心儀，電話：082-321610。

烈嶼鄉公所，地址：金門縣烈嶼鄉西路60號。洪怡萍，電話：082-324503。

烏坵鄉公所，地址：金門縣大坵鄉大坵村1號。楊雅琦，電話：082-666039。

責任編輯／趙水樹

文化局藝文演出 觀眾叫好

記者李增江／綜合報導

金門縣文化局9日晚間於后浦藝文十六特區演出，現場帶來國樂、烏克蘭麗麗與吉他、大提琴與吉他、寧鼓隊、薩克斯風以及熱舞等多元化演出，讓現場觀眾大飽眼（耳）福。

金門縣文化局長許正芳表示，這是一場天時地利以及人和的演出，這時間的氣候涼爽舒適不會太熱，搭配國慶連假以及藝文十六特區的氛围，讓這場演出有格外的魅力。

他並表示，藉由邀請在地團隊進入社區，期望未來藝文活動能在金門蓬勃發展，地區民眾可以更多的來參與藝文活動，並且進入文化局演藝廳觀賞演出活動。

爲金門四大古書院，亦爲金門最早之文教聖地。自朱熹在此講學後，自此民風不變。家絃戶誦，金門自宋（6人）、明（32人）、清（12人）三朝，總計出了50位進士，文宗薈萃人才輩出，數百年科舉盛事，至今依然膾炙人口。朱熹對於金門文教事業可說是影響深遠貢獻良多。

朱子名熹，安徽婺源人，字晦菴，一字仲晦；又先後自稱晦翁，雲谷老人、滄洲病叟。生於宋高宗建炎四年，死於寧宗慶元六年，享年七十一歲。朱熹死後諡爲「文」，世稱「朱文公」，並曾歷受追封，從祀孔廟，爲世人所景仰欽崇。

金曲台語歌王流氓阿德
徵求新女聲合作

社團法人中華民國職業安全衛生勞動力職能學術研究發展協會
接受勞働部勞動力發展署北基宜花金馬分署 委託辦理
108年度第2次委託辦理失業職業訓練 **招生** 簡章文號:北分署勞字第180011904號
異國風味學得識誠好 報名時間:即日起至10月1日止 每星期二至五上午
9時至下午5時 報名地點:北基宜花金馬分署 108年10月1日至10月29日(例假日、例假)
訓練資格規定:(一)失業民眾(報名時須持有以核對)並須具備台灣目前失業證明(證明中須註明)
(二)失業民眾(原籍、中曾籍、港澳、臺灣均可報名)。(三)無犯罪紀錄及不良嗜好者(有者恕不錄取)
(四)15歲以上未滿18歲之未成年者未就學至少五年一經本處審查合格者酌減20% (有者恕不錄取)
並於10月3日辦理甄試。甄選合格後須參加培訓課程 **工作要快** 不得中途退學不得轉學
報名方式:報名表(並註明身分證明文件) 以簡章、簡章書、簡章書、簡章書
上課地址:金城鎮珠浦西路12號3樓 **訓練費用**
報名專線:0936-789936 慕小肥 luckyju.com \$6,507元

320532

優質 專業
維修

數位鋼琴
YAMAHA P-20
\$19800起

Mizuno

K-SWISS

可刷國際卡、交通等

ROYAL ELASTICS

new balance.

建昌

TEL: 082-333020
金湖鎮復興路81號



地質公園對一般人來說還是一個陌生的名詞，什麼是地質公園？為什麼要設立地質公園？這些問題也是多年來大家所了解的疑惑。我曾經到美國大峽谷、黃石公園、大陸雲南桂林、漳州古火山及澎湖的玄武

地質公園

◎吳啓騰

岩探訪或馬祖的花崗岩巡禮，慢慢體會到地質公園的真正意義。唐代胡玢《桑落洲》中：「莫問桑田事，但看桑落洲，數家新住處，昔日大江溜，古岸崩欲盡，平沙漲未休，想應百年後，人士更悠悠」，由此詩含意，可體會地質公園的意義，這代表人們在平日生活中與環境有密切的關係。這些年來，金門縣環境教育學會常務理事林英生校長馬不停蹄地為金門國家地質公園催生奔走，我們環境教育學會很多會員也都一致響應此一理念，深怕大家誤以為與國家公園有重疊之疑，甚至造成一些理念上的衝突，其實二者是相輔相成的。

地質公園是將珍奇秀麗和獨特的地質景觀，融合自然景觀與人文史蹟而成的自然公園，它具有拓展生活視野的教育功能，讓人們以愛的方式重新認識一個地

方，讓這個地方走出一條自己的路，這也是國內外所倡導行銷的生態遊學。國家公園是以保護生態及保存文化史蹟為主，同時也具有拓展生活視野的教育功能，強調環境與人文發展的關係，讓世人更了解金門地理地質形成的緣由與歷史文化的演進。面對未來環境變遷與自然威脅，更能使我們了解所處的地質地理環境有新的意義與視野。而地質公園除可讓你了解地球生命的演化與人類文化發展的過程，還可以從人類生活故事中展現出來環境的生命力，讓土地充滿著希望。每個地方的人都能與土地連結，讓這個地方能持續發展。

聯合國教科文組織於1999年倡導推動地質公園計畫以來，台灣已有多處地質公園成立，同時把地質公園的概念融入文化資產保存，使地質公園的內容更為豐

富，但仍與台灣多處的國家公園不相衝突。從2011年開始，國內已陸續有九個地質公園成立，包括澎湖、馬祖，世界也有147個在教科文組織的支持下建立國際夥伴關係的地質公園產生。綜觀金門地質地貌之形成，以及環境位置之特殊，而且在整個中國的歷史演變過程中佔有極重要的地位，因此，更有條件成立金門地質公園。

多年來，環境教育學會與林校長踏尋金門各個角落，發現金門各種地質景觀與人文歷史的結合，都非常獨特且豐富。不但有花崗岩、玄武岩、貓公石、生痕化石…等特殊的地質景觀，而且有一千七百多年的歷史文化史蹟，若能如願成立，將是金門地質環境教育與觀光生態旅遊之一大突破。日前林英生校長在金門日報的新聞中，表達很多推動金門地質公園的理念與想法，且積極推動，著實令人感動，在金門日報的社論中也闡述了地質公園對拓展生活視野有很大的功能，身為金門的一分子，應該結合產、官、學，一起努力推動，未來對金門地方永續發展將有很大的助益。尤其與多年來推動世界文化遺產工作相結合，更能凸顯金門在國際上所佔的地位與亮點。

走過戰爭與黃沙荒地 雞鳴烈嶼的金門婆婆

◎文・圖／鄭匡寓



▲將近九十歲的孫奶奶，身體依舊健康。

為子為女隻身在外

孫女士總說：「做母親的總希望兒女有更好的生活。」

五十多歲時的孫女士，攜往汶萊的兩個幼子在當地課業優異，為了讓他們能謀求更好的生活。所以她暫緩回台的計畫繼續留在汶萊，把掙得的錢都讓兩人去海外讀書，一位前往美國讀書，另一位則是前往英國。

「我先生因為年紀長被迫退休，汶

萊政府不留人，所以他帶著家人們提前回國。」孫女士說：「但我還有兩個孩子在英國跟加拿大讀書，所以我還是在這邊賺錢才行。」為了保存自己在汶萊的經商與居住權，她每年要繳上萬元的汶萊元稅金給汶萊政府。此外，她請了顧店小姐幫忙，從早上八點到下午五點顧店。夜晚的生意也不差，來往人群絡繹不絕，孫女士自己除了管帳管產品之外，也會幫忙開店到晚上八九點。

隻身在汶萊孤寂地待了近八年，熬到孩子們學有出路才回到小金門。

「能賺錢，就算開店開到晚上也要開。」她說。這兩位幼子一個後來留在英國，另一位則留在新加坡工作，兩人都有很好的生活，時不時會用LINE與老母親通話，每年也盡可能抽時間回來台灣或金門探親。

現在身邊的孩子們各有生活，孫女士也不需要再忙碌了，她想的不是繼續賺大錢，而是想要回到小金門的老家，偶爾也會去台灣的兒女家住上一段時日。

歸鄉日子才重新開始

在外度過滄桑多年，把雜貨店鋪轉手他人之後，六十多歲的孫女士回到小金門時已經是白髮蒼蒼了。身邊的孩子各有嫁娶，日子也終於能求得溫飽安定。

「為什麼要回來金門，傻孩子，這裡畢竟是我們的家啊。」孫女士說：「我的家人都在這裡，老早我就該回來了。」

歷經飢荒、戰亂與貧窮，大時代不只是在人們意識中留下刻痕，也讓金門從頹圯戰亂走向繁榮與復興。現在的金門有耀眼的經濟能力，盛產的高粱酒及周邊產品輸出海外，每天來往的觀光客絡繹不絕。過去戰爭的淒涼，現在都成為看板上觀光客的注目焦點。

就要九十歲的孫女士，身體仍非常硬朗，個性也同樣爽朗且直率。挨過時代的洗禮，走破了喧囂與歷史，用一生寫下離騷。她獨居在閩南式建築的屋內，鋪滿客廳兩面牆面的數百張照片，彰顯

她這一生的美好歲月，從黑白照到彩色的合照，四代同堂的她永遠不匱乏陪伴。比起過去荒蕪的歲月，現存的寧靜伴隨著怡然自得。

每天晨起就到門口澆花，盥洗後用過早膳，開始一天的開始……。

後話：

孫爺治奶奶其實是內人（大小姐）的外婆，當初認識大小姐知道她出生於汶萊，這點讓我非常訝異，也才知道她的奶奶曾是長居南洋的金門商人。

第一回去到金門，對擁有豐富的戰地風光歷史與人文的金門並無研究。也很感謝當時的導遊李俊昇先生，為我們介紹了許多景點與人文介紹，讓我也才知道除了八二三砲戰之外，僑居海外以及回饋故里、帶著血淚的金門故事。

後來幾次跟奶奶接觸，都能感受到她極具特色與想法的一面。於是這次回到金門，就煩勞她老人家陪我聊了一晚。孫奶奶很樂於分享，從她小時候的生活到在南洋工作的日子都不厭其煩地告訴我。後頭也徵得她的同意，讓我把她的故事分享上來。

將近九十歲的孫奶奶，身體依舊健康，儘管這回來探訪的孩子們為數不少，她仍然能變出一桌好菜。我也告訴她，希望每半年都能回來探望探望她，否則就是約在台灣碰面。

祝福奶奶身體健康，萬事如意。

（下）

弟弟就是男生啊！

」父親說：「就是因為他是男生，我才煩惱啊！」簡潔有力的對白，呈現出台灣光復初期家長重男輕女的觀念。

一部富有教育意義的好電影

「魯冰花」觀後感

◎汪建

的衝動。我退休後，書店已逐漸式微，很多書籍滯銷。我費了好大的勁，上窮碧落下黃泉，終於在一家不起眼的小書店看到唯一一本鍾肇政的原著，雖然字體太小，我眼力已不行（老花且有輕微白內障），但故事實在吸引人，書買回來後，我花了兩個下午，一口氣讀畢原著，非常滿足。

我發覺原著雖然好看，但電影劇本在故事情節推展上，改得更為活潑，常有畫龍點睛之妙，每個段落戲劇張力十足，戲劇大師吳念真果然名不虛傳。

比如劇情一開始，古阿明姊弟倆初遇郭雲天老師正在湖邊寫生。三人自我介紹，簡潔順暢，對白幽默，郭老師覺得古阿明可愛，願把剛畫好的水彩畫送他，送之前不忘在畫上落款「傻瓜」兩字，還自我調侃說，說不定二十年後此畫會在某個博物館展出，又或許會落在茅坑裡。古阿明看見落款，不禁驚呼：「哇，原來你叫傻瓜——」。正式上課時，古阿明在走廊碰到郭老師，不禁脫口而出：「你是傻瓜！」同學說他待會兒鐵定會挨老師打，他跟兩個同學去偷別人家的薑，抹在屁股上想這樣比較耐打，結果郭老師只是嚇唬他一下，根本沒體罰他。

鄉長邀請郭老師晚宴。宴席旁一張鄉長的自畫像，不知誰幫他畫的。他問郭老師畫得如何？郭老師說畫得很像，鄉長很得意，不過郭老師隨即說像歸像，卻像是掛在花車上的那一種，此話一出令在場眾人一愕，鄉長回過神後隨即也笑了出來，並請郭老師幫他畫一張較有親和力的，俾便放在競選鄉長連任的宣傳車上。

古茶妹懂事乖巧，下課後幫忙父親餵豬、做家事。弟弟古阿明卻只是貪玩，父親一邊叨念，一邊對古茶妹說：「唉，妳若是男生就好了。」古茶妹回說：「

電影「魯冰花」

是1989年台灣出品的國語電影（其中也夾雜不少台語對白）。當時我才三十多歲，育有一女，妻子腹中另懷一子。我們夫妻同時

每天需要工作、照顧家庭，蠟燭兩頭燒，雖聽同事提及此片，但實在忙碌異常，抽不出時間去戲院捧場，對於此部電影始終緣慳一面。

不料二十年後，我退休了，一次無意間在電視第四台觀賞到此片，看完後內心頗為震撼，心有戚戚焉。後來電腦網路風行，我在YouTube上又看過許多次。每次觀賞總有新發現，心中澎湃不已。有一次台北市立圖書館重映此片，映後並有應鳳凰教授進一步解說其個人觀點，我搭國光號專程北上與會，獲益良多。

魯冰花的故事，是在敘說一個有繪畫天分的鄉下小學生古阿明。從小就愛畫畫，他的畫，用色大膽，非常有創意，可以把一個孩子內心對周遭環境的感覺表現出來。但在學校裡不獲老師們的欣賞，因為是鄉下學校，沒有正式科班出身的美術老師，一般老師都要求學生要規矩作畫，最好畫的和原物相同，才是正道，也才有機會代表學校參與校外的繪畫比賽。

雖然古阿明始終沒有機會代表學校出賽，但依然不減他對繪畫的熱愛。直到有一天，台北來了一位科班出身的美術老師郭雲天，發現古阿明繪畫天份，除了熱心指導他畫畫，並推舉他代表學校參加校外比賽，不料引起校內幾位老師的不滿。郭老師與他們發生嚴重衝突，在孤立無援下憤而辭職，離去時帶走古阿明一張茶蟲畫，作為紀念。

傷心的古阿明此時竟罹患肝病過世，下葬後不久，家人才得知郭老師幫他把他的茶蟲畫投稿，並獲得世界兒童畫的金牌首獎，消息傳來不但轟動全校，也驚動整個水成鄉。

這個故事題材非常吸引我，促使我想看原著小說

擠乳哲學

◎羽毛

邇來，眾盼已久的小大呱呱落地，自己頓時升格為新手父親，不由得肩重擔再多加了幾個斤兩，生手爸爸難免手忙腳亂，平時除護理臍帶、監測體溫、注意睡姿之外，更重要的還有協助產婦製造「母乳」。

為了嬰兒頭好壯壯與增強免疫力，親餵母乳可謂是錦延人口的千秋大業，以往自身刻板印象皆認為產婦生產後，自然而然會湧出大量母乳，但實際上並不全然，倘若母體營養不足、體質不佳，縱然萬事俱備，最終還是只欠「母乳」。

嬰兒初生階段，隨著喝奶量逐日增加，「擠母乳」是件曠日大事，更是件苦差事，首要必須注意護理細節，若未依身體狀況輔以冷、熱敷，產婦乳線不通且腫脹發痛，成為名符其實的「石頭奶」是必然，尤其惶恐的是，產婦接踵而來的情緒起伏，常讓人招架不住。

子曰：「工欲善其事，必先利其器。」對我來說，針筒與電動

擠乳器皆是陌生器具，但此時卻變成輔助利器。母乳從些微水滴到涓涓細流的蒐集是個漫長且浩大的工程，初始出奶量不足，只能耐著性子，搭配按摩手法，緩解乳房脹痛，利用針筒人工「點滴汲取」，中間奮鬥歷程可謂千呼萬喚始出來，無法片刻喘息；乳線暢通後，電動擠乳器湧沓登場，按圖索驥安裝運用，才得以稍稍喘息。整體而言，若要以一橫批來形容，「汗流浹衣服，滴滴皆辛苦」最適合不過了。

為追上嬰兒喝奶量，不分晝夜「定時擠乳」成為每日例行公事，一開始手腳略顯侷促，到後來得心應手，一瓶又一瓶直接「產地直送」，如此堅以母乳扶養小孩長大，有著日本職人的精神，更體現了天下父母用心良苦的初衷。

曾有研究顯示經常聽音樂的乳牛，能夠刺激泌乳量且產出牛乳品質較高，現今擠母乳比照辦理，播著輕快音樂，哼著一兩句副歌，增益擠乳情緒，提升擠乳產量，而自己也雨露均霑，不分早晚，歡喜當個餵奶小童，隨著兒子「一嘆大一寸」，紅潤臉龐偶以一絲微笑，讓擠母乳成為甜蜜的負擔，也是超然的幸福。

【小說連載】

老枝伯仔

◎陳長慶

第七章

林萬枝出獄後沒有跟春蘭住在一起，壓抑許久的性也不想從老婆身上得到紓解，可見他對春蘭討契兄的事，不僅非常在意也相當不諒解。即使他是凡人而非聖人，有著人性中的七情六慾，食色性更是不可或缺，但為了男性的尊嚴，以及展現男子漢大丈夫的骨氣，他寧願蛰居在柴房獨自過生活，也不願再踏入春蘭房門一步。

然而，春蘭卻不這麼想，她認為林萬枝只是在氣頭上，過幾天心平氣和後，就會搬回家跟她同住，因為她不僅瞭解自己，也瞭解男人。可不是，兩人都是身體健康的中年人，自從她和張老師在床上玩遊戲後，已經很久很久沒有被男人撫慰過了。有時，當她倒在床上輾轉難眠時，她想到的是張老師給她的歡悅，以及他異於萬枝的性功能。往往，萬枝總是心有餘力不足地草草結束，而張老師卻能充分展現男子的雄風，充血的陽具，不斷地在她那泓泓滿著春水的湖泊裡漫遊，讓她享受到未曾有過的性愛樂趣，以及一次又一次的高潮。

原以為張老師真會帶她走，倘若如此的話，往後勢必有享受不盡的性愛樂趣。但是好夢易醒，當她還沈醉在他的溫柔鄉時，他卻不告而別，行蹤成謎，一場綺麗的美夢已成空，讓她難過了好一陣子。（一三三）

總統揭示3目標 捍衛主權強化經濟走向世界

【中央社記者游凱翔台北10日電】民國108年國慶大會今天登場，總統蔡英文除了細數任內施政外，也揭示台灣未來路線及目標，繼續團結在自由民主旗幟下並捍衛國家主權，積極走向世界、克服挑戰，讓台灣在國際舞台上抬頭挺胸，勇敢自信。民國108年國慶大會上午在總統府前登場，蔡總統以「堅韌的國前進世界」為主題發表國慶談話，除了細數擔任總統3年多來的施政外，也揭示台灣未來路線及目標。

蔡總統表示，3年多來，政府努力調整經濟結構，引導產業升級轉型、推動國際多元布局，迎來投資大爆發，在全球經濟變動中站穩了腳步，方向是對的就要繼續走。蔡總統指出，政府也努力維護社會公平，加薪減稅、全面照顧，讓全民分享經濟成長的果實；未來，推動長照2.0升級，推動幼托補助擴大，減輕民眾負擔，使每個人可以享有優質的照顧，是政府要繼續努力的方向。

蔡總統指出，政府推動國防自主、採購先進武器，提升國軍士氣，強化充足戰力。國造高教機的原型機剛剛出廠，國造艦艇也將陸續加入建軍行列，捍衛國土、堅守自由民主，國軍責無旁貸；政府積極參與國際，負責任、肯貢獻，成為維護區域和平穩定不可或缺的良善力量。台灣會持續和理念相近的國家攜手，爭取更多實質合作機會。

蔡總統指出，未來的路線很清楚，目標也很明確。第一，讓國人繼續團結在自由民主的旗幟下，捍衛國家主權。第二，持續壯大台灣，強化經濟實力，讓民富而國強。第三，積極走向世界，克服挑戰，讓中華民國台灣在國際舞台上抬頭挺胸，勇敢自信。

蔡總統表示，台灣的經濟成長率已重返亞洲四小龍之首，世界經濟論壇評比台灣是四大「超級創新國」之一；台灣的高科技和創新產業，也走在世界最前線；台灣的體育選手、技職國手，無數充滿創意的設計師、藝術家，在國際舞台發光發熱，帶給台灣榮耀和驕傲。

蔡總統也說，台灣自製福衛五號，及福衛七號接連升空，展現太空科技實力。就連人類歷史上第一次觀測到的黑洞影像，也有台灣科學團隊的參與。蔡總統說，「當我們可以看到上太空，可以看見500萬光年外的黑洞，那麼，眼前還有什麼挑戰，是我們沒有勇氣面對的？」

蔡總統說，歷史的磨難，會因為台灣的韌性而被轉化為成長力量；天災的挑戰，會因為台灣的努力，而成為再生的契機；這塊土地上每一個人的努力，都讓國家一天一天變得更好、更進步。蔡總統最後表示，在國慶日這一天，這塊土地上的所有人民，都團結在自由民主的旗幟下，樂觀面對未來，堅定克服挑戰。天佑台灣，台灣加油，中華民國加油。

國慶大會朝野領袖同台 總統大選議題成焦點

【中央社記者王承中、王揚宇台北10日電】民進黨主席卓榮泰、親民黨主席宋楚瑜今天同出席國慶大會，互動熱絡。卓榮泰表示，有和宋楚瑜交換一些意見，但沒提到總統選舉；對於是否再參選總統，宋楚瑜面對媒體時並未回應，僅表示改天再和大家聊一聊。

民國108年國慶大會上午在總統府前登場，由於明年大選逐漸升溫，朝野領袖在會場互動也受到關注。蔡總統座位旁為立法院長蘇全伉儷、及前總統馬英九，當蔡總統結束演講後，馬英九起立與蔡總統握手致意。

行政院長蘇貞昌座位則和國民黨主席吳敦義的座位隔一個走道，吳敦義入座時，與一旁的前副總統呂秀蓮簡單交談。屢次批評總統府秘書長陳菊的台北市長兼台灣民眾黨主席柯文哲，和桃園市長鄭文燦的座位相鄰，但和陳菊座位隔了一段距離，並無機會互動。高雄市長韓國瑜今天在高雄舉辦升旗典禮，未出席國慶大會。

宋楚瑜、卓榮泰與時代力量黨主席徐永明坐同一排，3人不時交頭接耳，互動引起關注。對於跟宋楚瑜聊了什麼，卓榮泰在國慶大會結束後受訪表示，每個人都很興奮參加這樣重要慶典，宋楚瑜提到蔡總統非常穩健，「我們有交換了一些意見」。

宋楚瑜昔日愛將台北市議員黃珊珊將接任台北市副市長，卓榮泰說，他向宋提及4年前立委選舉時，他投票給黃珊珊，他希望民進黨在台北市內湖選區提名的立委參選人高嘉瑜，也能得到大家的協助。媒體追問，宋楚瑜是否有表達要參選總統，卓榮泰僅表示沒有說，隨即快步離去。宋楚瑜則在會後面對媒體的訪問，僅說「生日快樂，大家平安，改天會跟大家好好聊一聊，謝謝大家」，隨即搭車離去。



國慶花車嘉年華遊行

中華民國中樞暨各界慶祝108年國慶大會10日登場，花車嘉年華遊行特別邀請友邦國家人士穿著傳統服飾參與，展現繽紛活力。（中央社）



國慶大會 三軍聯合樂儀隊花式操槍表演

中華民國中樞暨各界慶祝108年國慶大會10日上午在總統府前廣場舉行，三軍聯合樂儀隊演出，替大會揭開序幕。（中央社）



國慶大會 雷虎小組衝場吸睛

中華民國中樞暨各界慶祝108年國慶大會10日上午在總統府前廣場舉行，雷虎小組AT3教練機以5機大雁隊形，施放彩煙通過總統府上空，十分吸睛。（中央社）

颱風哈吉貝威力強規模大 襲日時間恐拉長

【中央社東京10日電】綜合外電報導，第19號颱風哈吉貝正朝日本關東地方前進，日本氣象專家認為，哈吉貝威力強規模大，一旦登陸日本影響時間恐拉長，須嚴加戒備；面對強風，日本關東地方陸空交通恐受嚴重衝擊。國人在這個週末欲前往東京等關東地方旅遊，須特別留意陸空交通是否停擺，隨時關注各交通公司官網的相關資訊做好相關準備。哈吉貝的強度，政府已發出警報，並以哈吉貝的經驗為鑑，預先採取具體因應作為。安倍說，住在颱風可能行進路徑上的民眾，須特別留意颱風最新動態，提前做好事前防範準備工作。日本共同社報導，根據相關人士透露，面對哈吉貝可能在12日到13日接近關東地方，JR東日本公司今天正在研究是否針對首都圈啟動大規模預防性停駛。基於目前氣象預報精確度，JR東日本公司最快也只能在颱風侵襲前一天宣布是否啟動預防性停駛，但這項原則已有轉變。JR東日本公司可能採取跟過去不同的對應方式，在哈吉貝可能侵襲關東地方的48小時前，也就是今天內宣布是否啟動預防性停駛。相關人士表示，日本12日開始的3天連假有許多活動，他們認為有必要提前公告周知；加上世界盃橄欖球賽正在日本舉行，JR東日本公司也考慮在官網上以英語、中文及韓文3國語言告知屆時決定。小田急電鐵公司已宣布，浪漫特快列車12日一整天都將停駛。JR東海公司正在研究往來東京站到大阪站的新幹線列車，可能採取預防性停駛或延遲發車等措施。位於首都圈的羽田機場等主要國際航線起降的機場，也很可能在12日到13日出現航線取消或延遲的情況。日本氣象公司Weather Watcher的氣象預報表示，三知子撰文的風速，但仍會保持非常強烈的威力，在12日下午接近關東地方等地，且登陸後非常強。她說，目前來看，哈吉貝的特徵就是「威力強」、「規模大」。颶風法西9月9日以日本關東史上最強等級颶風之姿重創千葉縣，成田機場聯外交通中斷，陸上孤島「特別」千葉縣許多家戶停電，部分地區情況更如有地震及海嘯侵襲。三知說，從颶風面積來看，哈吉貝約是法西的10倍大，「這代表颶風可能會大範圍且長時間持續侵襲」；過去颶風侵襲時間可能從幾個小時到半天不等，但這次部分地區可能受到哈吉貝長達一整天甚至兩天的侵襲。她說，就算目前看起來不在哈吉貝行進路徑上的九州及四國等地，也可能出現海嘯惡劣、暴風及大雨的情況，在這些地方的民眾也不能對哈吉貝掉以輕心。日本氣象廳昨天也罕見舉行記者會，呼籲民眾為了保護自己及家人生命，必須及早做好防範準備，進行最高警戒。

【中央社東京10日電】綜合外電報導，第19號颱風哈吉貝正朝日本關東地方前進，日本氣象專家認為，哈吉貝威力強規模大，一旦登陸日本影響時間恐拉長，須嚴加戒備；面對強風，日本關東地方陸空交通恐受嚴重衝擊。國人在這個週末欲前往東京等關東地方旅遊，須特別留意陸空交通是否停擺，隨時關注各交通公司官網的相關資訊做好相關準備。哈吉貝的強度，政府已發出警報，並以哈吉貝的經驗為鑑，預先採取具體因應作為。安倍說，住在颱風可能行進路徑上的民眾，須特別留意颱風最新動態，提前做好事前防範準備工作。日本共同社報導，根據相關人士透露，面對哈吉貝可能在12日到13日接近關東地方，JR東日本公司今天正在研究是否針對首都圈啟動大規模預防性停駛。基於目前氣象預報精確度，JR東日本公司最快也只能在颱風侵襲前一天宣布是否啟動預防性停駛，但這項原則已有轉變。JR東日本公司可能採取跟過去不同的對應方式，在哈吉貝可能侵襲關東地方的48小時前，也就是今天內宣布是否啟動預防性停駛。相關人士表示，日本12日開始的3天連假有許多活動，他們認為有必要提前公告周知；加上世界盃橄欖球賽正在日本舉行，JR東日本公司也考慮在官網上以英語、中文及韓文3國語言告知屆時決定。小田急電鐵公司已宣布，浪漫特快列車12日一整天都將停駛。JR東海公司正在研究往來東京站到大阪站的新幹線列車，可能採取預防性停駛或延遲發車等措施。位於首都圈的羽田機場等主要國際航線起降的機場，也很可能在12日到13日出現航線取消或延遲的情況。日本氣象公司Weather Watcher的氣象預報表示，三知子撰文的風速，但仍會保持非常強烈的威力，在12日下午接近關東地方等地，且登陸後非常強。她說，目前來看，哈吉貝的特徵就是「威力強」、「規模大」。颶風法西9月9日以日本關東史上最強等級颶風之姿重創千葉縣，成田機場聯外交通中斷，陸上孤島「特別」千葉縣許多家戶停電，部分地區情況更如有地震及海嘯侵襲。三知說，從颶風面積來看，哈吉貝約是法西的10倍大，「這代表颶風可能會大範圍且長時間持續侵襲」；過去颶風侵襲時間可能從幾個小時到半天不等，但這次部分地區可能受到哈吉貝長達一整天甚至兩天的侵襲。她說，就算目前看起來不在哈吉貝行進路徑上的九州及四國等地，也可能出現海嘯惡劣、暴風及大雨的情況，在這些地方的民眾也不能對哈吉貝掉以輕心。日本氣象廳昨天也罕見舉行記者會，呼籲民眾為了保護自己及家人生命，必須及早做好防範準備，進行最高警戒。

南方澳斷橋橋拱拆除完成 重新開放港口

【中央社記者沈如峰宜蘭縣10日電】宜蘭縣南方澳跨港大橋坍塌後，昨天起展開約320公噸橋拱拆除作業，經24小時趕工後，今天上午10時完成，當地漁港重新開港，恢復漁船進出。南方澳跨港大橋1日坍塌後，橋身上半部約320公噸的橋拱及坍塌在水中的橋身路面，影響漁船進出。為加速恢復航運，以利檢警蒐證調查，交通部等單位昨天上午調派萬噸級平台船「安禹一號」進駐坍塌現場，暫時封港，並派員日夜切割橋拱兩端，原本預定今天上午8時就可先將橋拱吊往附近的蘇澳商港暫時存放，供檢方調查，但因平台船在作業時出現問題，重新開港時間延到上午10時。施工團隊表示，因平台船上2部大型吊車在吊運橋拱時，平台船稍有往前傾斜，為確保在拖離航行時安全，必須緊急在平台船後方灌水水平衡，因此作業完成時間往後延2個小時。交通部次長黃玉霖說，橋拱比原本預料的重量重了20公噸，因此拆拱時間稍有延後。作業完成後，施工團隊會確認橋下的臨時航道是否沒有異物，確保順暢，讓漁民通行。他表示，接下來將派施工團隊將展開第二階段作業，也就是將坍塌在水中的橋身路面切割、運離，這部分還要與檢方與施工團隊進一步討論開程。南方澳跨港大橋1日坍塌，損害橋下3艘漁船。根據宜蘭縣政府消防局統計，事件共造成6名外籍漁工死亡、至少2人重傷與8人輕傷。

巴西東北9州海岸遭油污 油源直指委內瑞拉



江湖無難事劇組 高雄電影節亮相

國片「江湖無難事」導演高炳權（右2）與監製徐國倫（右）10日率演員姚以緹（中）、黃迪揚（左2）與阿喜（林育品）（左），在2019高雄電影節開幕前接受媒體聯訪。（中央社）

【中央社記者唐雅陵聖保羅9日電】巴西東北海岸不明油污持續擴散，環境部長薩勒斯指出洩漏的石油疑產自委內瑞拉。根據巴西環境署最新報告，東北9州共62個城市超過138個地點發現油污紀錄。巴西海岸清除13噸油污。巴西環境部長薩勒斯（Ricardo Salles）今天出席眾議院環境與可持續發展委員會公開聽證會，引述巴西石油公司（Petrobras）的調查分析說，污染東北海岸沙灘的石油「很可能」產自委內瑞拉。薩勒斯指出，一切跡象均顯示，很可能是一艘載運委內瑞拉石油的外國船隻，在距離培南布可州海岸40、50公里處航行時，意外或蓄意洩漏石油。薩勒斯指稱，巴西海軍、各州和聯邦政府正在共同努力，試圖找出漏油來源，但因尚未確定，問題不易解決。培南布可聯邦大學（UFPE）海事法教授扎奈拉（Ingrid Zanella）和海事法律專家索亞雷斯（Marta Femandes Soares）指出，巴西政府必須確定誰是涉及漏油事件的船隻所有人，哪個國家生產洩漏的石油，在哪个國家領域洩漏，哪家公司租用這艘船，以及哪家公司將接收船隻運輸的貨物，之後才可以採取懲治措施。巴西海岸漏油事件的確切情況尚不清楚，但這一件事件對受影響城市、環境和經濟造成嚴重傷害，包括海洋生物受威脅、海龜死亡和旅遊業飽受衝擊。北大西洋聯邦大學（UFERN）海洋生物學家艾拉烏喬（Marta Christina Araújo）表示，從未在西非見過如此嚴重、影響面如此廣泛的災難；東北海岸遭受石油污染，可能對海洋環境、捕魚活動及海洋生物造成不可逆的傷害。

名城有線電視綜合台	
108年10月11日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門GO遊趣 不一樣的民俗村
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 茶道
10:00~11:00	頭家開講 金門文化不文化？
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門GO遊趣 不一樣的民俗村
13:00~14:00	金門大小事 縣長報給你知
14:00~15:00	議會第七屆第三次臨時會
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 茶道
16:00~17:00	頭家開講 金門文化不文化？
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門GO遊趣 不一樣的民俗村
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 茶道
20:00~21:00	金門大小事 縣長報給你知
21:00~22:00	頭家開講 金門文化不文化？
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門GO遊趣 不一樣的民俗村
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 茶道
01:00~02:00	頭家開講 金門文化不文化？
02:00~03:00	名城報報
責任編輯／呂士昂	