

觀摩議事 汲取產業發展經驗

議長洪允典率團赴苗栗與台中取經

【本報記者翁維智/綜合報導】金門馬拉松將於明年2月8日至9日登場，為落實在地參與，縣府昨(20)日上午9時起，特別開放2000個競賽名額，給金門籍鄉親現場報名，報名地點由過去的金門縣立體育場，移師金湖綜合體育館，其中路跑組300名名額於上午11時30分許報名額滿，約下午1點半，全馬100名名額、半馬600名名額，也都搶光。

本次1號號碼牌由住在金湖山外的蘇兆謙拔得頭籌，蘇兆謙表示，19日當晚12時他就到場卡位，也備妥等候排隊的家當，除了自己報名21公里，他也順利協助3位朋友報名42公里和21公里。

今年主辦單位為了符合縣民之需求，特別參考去年縣民報名之數量，調整競賽組名額分配，全馬馬拉松限額100人、半馬馬拉松

限額600人及路跑組限額300人，並首次採用候補機制，以滿足縣民的需求；今年度路跑組也延續具有主題盜版酒、獎牌和大浴巾等豐富完賽禮，因此路跑組也率先額滿。

將邁入第13個年頭的金門馬拉松，賽程分2天進行。競賽組(全馬馬拉松、半馬馬拉松及21公里)共2000名。另有健康休閒組1萬1000人，臺灣跑友人均消費800元到1萬元估算，預期將替地方帶來可觀經濟效益。

縣府也提醒尚未順利報名的縣民，可於2019年10月31日(週四)18時起至2019年11月15日(週五)17時，上中華民國路跑協會www.sportsnet.org.tw線上報名區填寫比賽報名表後繳費報名，如於報名截止日前限額已滿，也不再接受報名。相關報名資訊，可詳閱中華民國路跑協會網站查詢。



上、金門縣議會議長洪允典(左二)率團赴苗栗縣議會拜會，與苗栗縣議會議長鍾東錦(右三)、副議長李文斌(右二)、秘書長林來居(右一)及金門縣議會議長陳建興(左一)合影；下、福壽實業股份有限公司董事長洪允典(左二)為金門縣議會議長洪允典(左一)介紹其產品、領域情形。(金門縣議會提供)



2020金門馬拉松金門籍鄉親現場報名出現排隊盛況，1千個競賽名額，昨日午後1點半左右就被搶光。(縣府教育處提供)

中華郵政特准掛號為新聞紙類
中華民國一〇八年十月二十一日
地址：(082)332374 金門縣金湖鎮成功村一號
社址：(082)332374 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332375、332376、332377、332378、332379、332380、332381、332382、332383、332384、332385、332386、332387、332388、332389、332390

金門日報

第一九七一二號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長：傅仰土
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

47128261389011

農曆紀事

喜神：西南
財神：正東
日煞：西方
日沖：雞15歲

宜：祭祀 開市 納財 安葬 入宅 入殮

不宜：嫁娶

金門縣政府旅台鄉親服務中心
北部服務中心 02-29150045
金門縣政府旅台鄉親服務中心 中部服務中心 0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親服務中心 南部服務中心 0919-113-366
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局 0913-862-282(鄭志強)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341、372218
刑警隊 325652
反詐騙專線 165、110
交通隊 355790
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261、336288、363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路護養小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢驗專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

賀 黃明鸞女士當選108年金門縣好人好事代表誌慶

熱心公益 實至名歸

全賀

張光海	張瀚龍	張吟音	黃武仁	王添泉	許怡仁	李榮金	鄭藩志	楊金通	黃永堆	張進成	黃文演	黃益壽	張敦鴻	黃昭德	吳金嚴	黃書武	張成炳	張文振	張德鴻	簡金對	黃美亮	楊玉嬌	周水池	姜欽家	施宏慶	吳朝榮	楊篤在	黃明忠	楊淑芬	黃彩璇
楊宏居	李麗貌	施金興	張校資	柯國西	李康詩	黃金發	黃賜金	黃奕泰	張鴻鵬	莊水木	吳國斌	吳明權	吳明福	何永存	黃世榮	楊進成	莊木金	陳淑梧	楊意金	張金麗	姜淑美	吳速麗	李妙影	張秀枝	李淑真	蔡龍鳳	妙馨花坊			

依多樣 復業全面出清，定價100特兩件150數
有限額可刷國旅卡收交旅券325180

三悅建設

土地開發興建 建地買賣合建

金城鎮民族路260號0972809895

和泰汽車

高都豐田汽車(股)公司

金門地區經銷商

金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台北、桃園、台中、台南便宜，即日起，歡迎光臨至金門譽都汽車購車。

譽都汽車TEL：322568/328842
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

董校長國正先生 令長男董晉研先生與
陳梅介 夫人 允先生 令千金陳曉玫小姐
陳陳蔡 介碧 華夫人

訂婚之禧

誠徵 誠徵送貨員，備駕照，享勞健保，薪33000-35000，時：335033

一峰防水人力工程

防水工程 抓漏止漏
人力派遣 免費估價
打掃清潔 責任施工
室內防水漆 誠徵工作伙伴

請洽張先生：082-328554
0906957795
金城鎮西海路3段72巷3弄16號3F

廣告

自製的苦瓜酒販售，有違法嗎？

自製苦瓜酒、桑葚酒、虎頭蜂酒等，屬私酒，只能自用，不得販賣。如販賣遭查獲或被檢舉可以處新台幣3萬元以上罰鍰。

※酒類銷售上，經銷商應向政府申請酒牌，金門縣政府財政處關心您

永浴愛河

全賀

姚清華 孫國粹 薛芳盛 蔡錦海 陳耀明 王文慶 蘇火木 陳慶瑞 陳再興 劉以發

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119 @ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外山2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 0910334484 金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉頭嶼34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

嚴密查察賄選重中之重 深化民主政治要中之要

總統大選進入破百內博階段，藍綠兩大政黨候選人門輪流，熱度益形劇烈，由於各自都擁有基本盤，雙方各盡所能，傾出全力，爾爭我奪，互不相讓，黑黑黑，黑黑黑，弄得社會紛紛擾擾，人心惶惶，不安，在眾多奉公守法人民們看來，名也利也，只有徒嘆，又能奈何！

眾所周知，深化民主與社絕金向來是政府施政方針，唯有檢調等政等部門各盡職責，聯手出擊，公正執法，方能防微杜漸，導正賄選風氣，獲得對政府之信任與信賴，並在公平、公正、公開之選舉機制下，奠定民主政治基石。

尤以此次大選意義重大，影響深遠，胥賴檢調等政等機關秉持「分工不分家」之最高原則，實事求是，全面佈線，結合全民力量，蒐處賄選情資，上緊發條，緊追不捨，藉此關鍵時刻，金門高等與地方檢察署分赴各鄉鎮各姓氏宗親會主要幹部舉行座談溝通與宣傳教育，宣示檢察賄選立場堅定，證據到那裡就辦到那裡，作法主動務實，有助促使大選順利完成，值得肯定。



社論

選賢與能，理想崇高，終其目的，政府務必確保民眾在公平競選之活動過程中，挑選適妥優秀之仁人志士擔任各類公職人員，出來報效國家，為民服務，倘若候選人是以賄選等卑劣手段求當選，試想其為選收選票期間所付出之賄選財物，就其後必圖謀不法利益，除導致賄選與貪污形成惡性循環，且亦腐蝕民主政治之根基，正因此賄選影響選風及政治清廉之風氣，實係破壞選風及政治清廉之根源，故此，各民主治國家對於賄選之犯行，莫不立規建制，予以依法嚴厲處罰，積極查辦，全面防杜遏止，嚴懲不貸。

選舉乃是人民直接接政之基本權利，民主國家當將選舉之選舉權以自由權之型態加以保障，人民對於選舉行使或不行使其選舉權，除國家不得加以干涉外，任何人也不得以賄選等不正當之手段方法影響之。政府為期期顯賄選行為屬犯罪，有效嚇阻犯行，公職人員選舉罷免法明文規定，對於有投票權之人，行求期約或交付賄賂或其他不正利益，而約其（不）行使投票者，處三年以上十年以下有期徒刑，並得併科新臺幣一百萬元以上、一千萬元以下罰金，若有預備賄選之行為者，可處一年以下徒刑，預備或用行求期約或交付之賄賂，不問屬於犯人與否，一律依法沒收之。

所感：（嚴官府，出猴賊），雖有嚴刑峻法不容任意侵犯，一旦以身試法，證據確鑿，終將受到法律制裁，篤定判刑坐牢，到頭來，身敗名裂，一切化為烏有，爰特藉此呼籲有意參與政治服務諸君：選舉一時，聲名一世，般般一本初衷，各憑真才實學，博取選民青睞支持，到時開票結果出爐，輸贏底定公佈週知，贏者我幸，輸則我命，心安理得，逍遙自在，雖敗猶榮，公私兩宜。

綜觀時下政治風氣，在現今多黨林立之政治環境，各選區都具有全國知名度之政黨擁護者參選，各候選人執法機關與對手陣營之嚴密監視下，即使要採賄選手段以達當選之目的，勢必會以相當精密之方法暗中進行，因而就選風與執法查緝難度堆高，在亟須檢調等政機關同仁袍澤矢勤矢勇，全民配合投入反賄行列，風夜匪懈，全力以赴，方能克其功，畢竟維護國家安全、社會安定、人民安居是國人共同使命，願望，中央選務主管部會檢調等政機關任重道遠，責無旁貸，大家攜手並肩，朝著（弊絕風清，安居樂業）目標邁進，國家幸甚，人民幸甚。

金城盃桌球賽500多人次競技昨開幕



記者李增汪／綜合報導

經過一連兩天的激烈競賽，第19屆金城盃桌球錦標賽昨日下午順利圓滿落幕，閉幕典禮在金城鎮長李誠智等主持下，並頒發獎金給予個人與團體組，以資鼓勵。

李誠智與金城鎮民代表會主席陳天成，鼓勵大家藉由多運動來促進身體健康，學生也能因為健康的體魄，更努力用功讀書。金門縣政府教育處處長陳家輝也以打桌球的人愈來愈多，許多學生選手也很有天份，是期再接再厲，再努力，讓球技更上層樓。

這場由金門縣政府、金城鎮民代表會指導，金城鎮公所主辦，金門縣桌球委員會承辦，金城國中協辦的「第19屆金城盃桌球錦標賽」，是於10月19、20日，一連兩天在金城國中體育館開辦。

賽程計進行了包含團體、個人組別賽事，其中，團體賽有五十七隊三百九十一人次參賽，個人單打有六十八隊一百六十三人參加。兩天賽程共計五百五十四人次參賽。

閉幕典禮於下午二時五十分在金城國中體育館內舉行，金城鎮長李誠智、金城鎮民代表會主席陳天成、金門縣政府教育處處長陳家輝以及金寧中小學校長陳雅蘭和多位國小校長等人到場，受邀頒獎並祝賀獲獎選手。

「第19屆金城盃桌球錦標賽」獲獎的團體與選手名單如下：

記者李增汪／綜合報導

二〇一九年吳大猷先生紀念獎，金門籍的交通大學助理教授李元萱夫妻檔，雙雙獲獎，接受科技部長陳良和（中）頒發獎狀。

記者許加泰／綜合報導

二〇一九年吳大猷先生紀念獎，金門籍的交通大學研究所副教授吳俊育和清華大學教育與學習科技系助理教授李元萱夫妻檔，雙雙獲獎，接受科技部長陳良和頒發獎狀，金門親友也共同分享兩人的榮耀光芒。

「吳大猷先生紀念獎」主要目的是希望以科技為出發點，激勵年輕新秀效法吳大猷先生發展科學與技術研究精神，遴選年齡在42歲以下的副教授、副研究員或相當職級以下，且研究表現優異者，獎勵或相當新台幣30萬元。

該獎項是我國學界獎勵傑出研究貢獻的重要榮譽之一，每年舉辦的頒獎典禮亦是學術界盛事，彰顯獲獎者的努力研究成果，並希望透過經驗的薪火相傳，讓學術研究的豐碩成果，持續成為台灣提升科技產業發展的力量。

科技部舉行108年度「吳大猷先生紀念獎頒獎典禮」，本屆得獎者共45位，其中女性獲獎人數達13位，是10年最高紀錄，還首見金門籍的吳俊育、李元萱夫妻檔同獲獎，由陳良和親自頒發獎狀，以鼓勵及表揚年輕學者在科研的投入與成果。

退休校長吳俊育、教師朱美顏夫婦感於兒子和媳婦雙雙得獎的喜悅，吳俊育夫婦也期望子媳繼續在科技研究領域「百尺竿頭更進一步」，有更豐碩的研究成果表現。吳俊育、李元萱夫妻檔投入資訊教育研究，成果卓越，雙雙獲獎。吳俊育和李元萱分別四十歲和卅九歲，兩人都是研究資訊教育學門。吳俊育主要研究數位分心議題，研究以大學生為主，吳俊育說，很多人建議分心的時候就不要繼續看下去，可以到外面打打球休息一下，但這不是有理論證據的方法，經過他的實驗設計發現，搭配手寫和設定溫度的時間壓力，學習速度和成果都比較穩定好，重點是「手寫」本身，學習過程不是很重要，寫下一些東西，一邊整理思緒，一邊把看到的內容做簡單紀錄，手寫會成為學習外在知識的整理工具。

李元萱則進行多文本閱讀分析，李元萱表示，在網路上閱讀時，常常讀一個文本、西一個文本，都有各自來源和不同作者，如何驗證、整合訊息，形成對自己有意義的論點，成為現代人應具備的能力。李元萱透過教學法的介入，藉由合作學習和問題導向的引導讓學生思考，也使用科技輔助，建立文本輔助系統，讓學生一邊閱讀不同網頁，一邊思考來源和正確性，即時反饋形成閱讀報告。

地區中小學生獨唱賽 學子大展歌喉

金中蔡詠倫 沙中蔡宗勳 柏村黃以樂 金鼎林禹晏 勇奪各組冠軍

記者李增汪／綜合報導

金門縣108年中小學學生獨唱比賽昨日假文化局演藝廳舉行，來自縣內中小學的歌唱好手齊聚一堂，讓會場一整天沉浸在歌聲裡。

為配合教育部美術音樂教育推廣，為地方廣植多元文化藝術人才，由金門縣教育局處主辦，全縣中小學及金門縣音樂協會協辦，每年都辦理中小學學生獨唱比賽。參加比賽的同學須演唱指定曲及自選曲各一首，今年在自選曲部分有不少同學演唱流行歌曲，更有以日文演唱米津玄師的《Lemon》，歌曲的選曲具多元性。

競賽分成國小中低年級組、國小高年級組、國中組、高中職組四組。經過一整天的比賽，脫穎而出的獲獎者名單如下：國小中低年級組：第一名金鼎國中林禹晏、第二名卓環國小林文彬、第三名金沙國小蕭翹鈞，優等金沙國小蔡思涵、金湖國小蕭柔蓓、中正國小翁晨瑄、開壇國小翁晨瑄、金鼎國小許瑞杰、柏村國小李立沂。

國小高年級組：第一名柏村國小黃以樂、第二名卓環國小李政正、第三名金沙國小張詠淇、湖埔國小蕭千鳳、金鼎國小楊宸安、金沙國小何秋彤、金鼎國小翁晨瑄。

國中組：第一名金沙國中蔡宗勳、第二名金湖國中陳俊廷、第三名金湖國中許祐賢，優等獎金湖國中盧淑恩、金湖國中黃煥城、金寧中小學張凱晴、金城國中李佩馨、金寧中小學王瑋晶。

高中組：第一名金門高中蔡詠倫、第二名金門高中陳千慈、優等金門高中何恩琪。

金門縣108年中小學學生獨唱比賽分年級比賽，藉由競賽發掘出唱歌的人才：左上、國小中低年級組；右上、國小高年級組；左下、國中組；右下、高中職組優勝學子合影。



縣籍俊彥吳俊育李元萱夫婦 雙獲吳大猷紀念獎



記者許加泰／綜合報導

二〇一九年吳大猷先生紀念獎，金門籍的交通大學研究所副教授吳俊育和清華大學教育與學習科技系助理教授李元萱夫妻檔，雙雙獲獎，接受科技部長陳良和頒發獎狀，金門親友也共同分享兩人的榮耀光芒。

「吳大猷先生紀念獎」主要目的是希望以科技為出發點，激勵年輕新秀效法吳大猷先生發展科學與技術研究精神，遴選年齡在42歲以下的副教授、副研究員或相當職級以下，且研究表現優異者，獎勵或相當新台幣30萬元。

該獎項是我國學界獎勵傑出研究貢獻的重要榮譽之一，每年舉辦的頒獎典禮亦是學術界盛事，彰顯獲獎者的努力研究成果，並希望透過經驗的薪火相傳，讓學術研究的豐碩成果，持續成為台灣提升科技產業發展的力量。

科技部舉行108年度「吳大猷先生紀念獎頒獎典禮」，本屆得獎者共45位，其中女性獲獎人數達13位，是10年最高紀錄，還首見金門籍的吳俊育、李元萱夫妻檔同獲獎，由陳良和親自頒發獎狀，以鼓勵及表揚年輕學者在科研的投入與成果。

退休校長吳俊育、教師朱美顏夫婦感於兒子和媳婦雙雙得獎的喜悅，吳俊育夫婦也期望子媳繼續在科技研究領域「百尺竿頭更進一步」，有更豐碩的研究成果表現。吳俊育、李元萱夫妻檔投入資訊教育研究，成果卓越，雙雙獲獎。吳俊育和李元萱分別四十歲和卅九歲，兩人都是研究資訊教育學門。吳俊育主要研究數位分心議題，研究以大學生為主，吳俊育說，很多人建議分心的時候就不要繼續看下去，可以到外面打打球休息一下，但這不是有理論證據的方法，經過他的實驗設計發現，搭配手寫和設定溫度的時間壓力，學習速度和成果都比較穩定好，重點是「手寫」本身，學習過程不是很重要，寫下一些東西，一邊整理思緒，一邊把看到的內容做簡單紀錄，手寫會成為學習外在知識的整理工具。

李元萱則進行多文本閱讀分析，李元萱表示，在網路上閱讀時，常常讀一個文本、西一個文本，都有各自來源和不同作者，如何驗證、整合訊息，形成對自己有意義的論點，成為現代人應具備的能力。李元萱透過教學法的介入，藉由合作學習和問題導向的引導讓學生思考，也使用科技輔助，建立文本輔助系統，讓學生一邊閱讀不同網頁，一邊思考來源和正確性，即時反饋形成閱讀報告。

全民國防有獎徵答10/31止

記者李增汪／綜合報導

108年全民國防網路有獎徵答活動，已開放報名參加，活動時間自10月1日8時至10月31日17時止。有意願參加者，可至國防部官網（http://www.mnd.gov.tw）、政戰資訊服務網（https://spwd.mnd.gov.tw）或全民國防教育全球資訊網（https://aole.mnd.gov.tw）點選「全民國防有獎徵答」圖示進入活動網站。

國防部承辦單位表示，參加活動者應提供真實姓名、身分證字號、地址、電話及年齡等資料，以作為主辦單位辦理抽獎、聯繫、寄發得獎人獎品及申報所得扣繳憑單之用；且無獎、冒用他人個人資料或個人資料保護等事項者，由國防部依相關法令規定辦理。

活動訂於10月11月份於國防部例行記者會時舉行抽獎，獎項計有「智慧手機」等13項85名等多項內容，歡迎有意願者踴躍參加。

責任編輯／趙水樹



回不去了！
比賽時間只有十分鐘，分秒必爭，眼、腦、手必須明確分工同時並用。眼睛首先觸及題目，傳遞訊息給大腦，右手拿著專業應試的MITSUBISHI 0.38簽字筆，沙沙沙迅速作答。
捲舌還是沒捲舌？語音還是讀音？輕聲還是第一聲

金色時光

◎陳妙玲

？牛「仔」褲？「骰」子？友「誼」？「法」國？那個豎太短那個點大小，那個勾發生意外，居然呈現金雞獨立姿態。那顆「米」過於黏滯，那個「貽」笑大方不小心填成含「飴」弄孫，一個失神，快、恙瞬間為仇，在腦海中打成一片……。時間滴答流逝，沒有須臾機會回頭將答案再做檢查、加工修改。
往前，還有詰屈聱牙的考題尚待逐一應付、果斷刪減……。容不得片刻遲疑。
「時間到。選手起立。」趕在最後半秒鐘，只來得及寫了三橫一撇一捺的「奏」字氣急敗壞嘆息，並且訕笑著：此真實太劣。
收拾好個人物品離開試場。室外風和日麗秋光明媚，忍不住自問：為什麼，我（甘於）被桎梏在這裡？恍惚之間，梆笛音響響起，「陽明春曉」曲子悠然悅耳、清爽動人，只見穿著旗袍的年輕主持人微笑頷首，簡單開場，介紹當天教授的國字之後，書法家張炳

煌隨即不露臉只露了一手，氣定神閒揮毫寫出漂亮的標楷體。
那是1984年秋天，新的學年，新的導師。外型短小精幹皮膚黝黑的陳老師據說是全校出了名的嚴厲。在他要求下，全班同學在例行的國語數學作業之外，得開始每天寫日記，連帶還添加了一項：逐日抄寫「每日一字」播出內容。於是，每天晚餐過後，一家老小就守在電視機前繃緊神經，等待18：00一到，熟悉的「陽明春曉」梆笛聲響起。屏氣凝神、全心專注著電視螢幕，深怕一個不注意，漏記一個詞，短抄了一句解釋，筆記空白缺漏處，只好在節目結束後，翻閱家裡64開大小，深桃紅色封面的小學生常用字典，勉強強強湊湊填補上。
過了一段時日，生詞量貧瘠、詞條釋義窘迫的小學生常用字典，已經無法滿足我的「求知慾」了。每日一字節目當中所介紹的詞，家裡的小桃紅常常搜索未

果。日記簿裡，每日一字抄寫欄位，落字落詞，缺漏處處，像極了身上的瘡疤，令人愧怍不堪。家裡課外讀物甚少，更遑論額外撥款購置參考書或評量練習，辭海、一般成人用字典？更是痴心妄想。
忽然有一天，天外飛來一本驚喜！
16開，紅色封皮，陸師成主編，文化圖書公司印行的《辭彙》，真真切切遞到我手中。小學生生涯最後一年，《每日一字》實體書，厚重的《辭彙》，成為我國語文學習路上的好伴侶。
辭彙到手的那年11月，我在地區國語文競賽注音比賽項目僥倖得了第一名。湖中小頒獎典禮上，西裝油頭、黑色粗框眼鏡、改良中山裝的伍桂林縣長親切詢問：就讀哪個學校？幾年級呀？
回不去了！
保存三十多年的獎狀已經褪色，就要吞嚥得獎人的姓名。每日一字節目成為歷史，主持人幾已銷聲匿跡。在書架上站立三十多年的《辭彙》也老了，倒是內頁「第七屆警察節／購於金門縣警察局／74、6、15」、父親的印章字樣仍然清晰。
在我孜孜矻矻專注注音比賽的練習路上，父親曾經給了無聲而有力的支持。

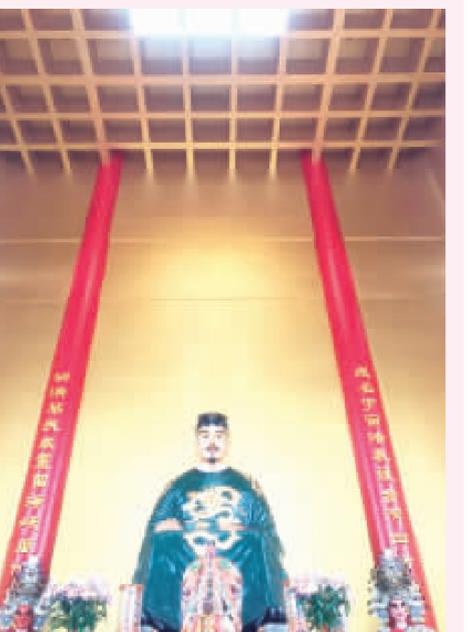
眷改社區演出記

◎劉先昌

由於工商業的發達，促成社區的興起。農村型的村莊隨著人口外移，勢必將會沒落了。十幾年前由軍方推動的眷改重建，釋出了大批土地，在各縣市適當地點建立眷改新城，眷村住戶由低矮的平房遷進了高聳的大樓，生活型態不變，唯以往眷村的生活方式，部份也被帶入了新社區。
在桃園龜山的陸光新城，是陸空憲警十五個眷村融合的超大型社區，區份為ABCD四大區，共計有一千多戶，除了傳統三節外，元旦、國慶、榮民三個紀念日也被該社區所重視，而近年來興起的鄰舍節、眷村節更是另類節目，反映出住民背景的特殊意義。
往昔的唱京戲、聽廣播、觀黃梅調電影、看三軍劇隊演出話劇，豐富了軍眷平淡生活，但時代進入21世紀，這些藝文活動早已退出了舞台，代之以電視、電影、卡拉OK成為大眾娛樂的重心，但是眷改社區仍有一些忘情不了話劇魅力的愛好者，積極想重拾以往對話劇的熱愛，於是我的戲劇專長在此有了發揮，與社區理事會商議，並獲得市政府經費支援，正式在陸光新城開辦話劇課，並挑選一齣老少咸宜的喜劇「浴室風波」

作「眷戀團圓」試金石，預計以二個半月時間排出一齣獨幕劇。
來報名參加演出之八九都是婦女，男士僅有三位。於是在角色安排上，除男主角、教授、女婿由男士擔任外，另一位警察角色委由女性反串，並各按年齡層就角色定位，倒也安排妥當；因人手有限，演員同時要兼服裝、化妝、道具、音效、行政等職，至於舞台搭建、音響控制專業就只有委外支援了。
第一堂課講述戲劇概要，告訴他們戲劇就是「由演員、在舞台上、觀眾前所表演的一段故事」；再到彩排是「沒有觀眾的正式演出」以及戲劇的要素、類型等基本理論。第二堂課就選定的角色「讀劇」，揣摩劇中人物語氣大聲讀出來，一方面熟悉劇本及角色性格，並熟悉整個劇情發展。
第三堂課開始正式排練，就個人位置與他人互動，並運用舞台空間作走位調配，同時告訴演員逐一熟記台詞，要求他們必須在第八週就「丟本」，因為只有記熟了台詞，才能把情緒揣摩出來，當然演員台詞不可能全部記熟，於是安排一位提詞人在忘詞時候稍作提醒，以加快排練的進度。
素人演員表現雖然生澀，但是也是最可以塑造的

原型，因為他們沒有職業演員的油滑與過度情緒。一遍遍排練時間花費較大，但是在逐一熟稔之後，表演信心也大增。我要求第十週時，演員須著演出服裝排練，警察一角也換上制服，這是為確定演出服裝的合適性，如果有不妥立即改正，直到沒有缺點就完成定裝。
隨著演出時間的接近，戲也排得愈趨成熟。我同時給他們設計了「謝幕」，從台詞最少演員出場，到壓軸主角亮相，隨著謝幕音樂陪襯，逗趣的橋段給全劇作精彩的收尾，這樣整齣戲已臻完備，就待正式演出的到來。
第一場演出在戶外搭的舞台，佈景簡陋但大致符合劇情需要。唯一感到困擾的是，現場雜音較多，演員聲音不易收攏，所幸演出過程中，觀眾都能為風趣的劇情吸引，也常有人制止嘈雜的人聲，讓全劇能順利演出。當落幕時全場掌聲響起久久不歇，以往活躍在眷村人腦海中的話劇藝術，又重現在老中青三代眼前。雖然是頭一次嘗試，演出條件也不理想，但能尋回以往舊時光，及大家熟悉的景像，而且受到眷戶們的歡迎，話劇在陸光新城內景根應該是指日可待的。



顏值最高的神祇

◎圖·文／王景新

眾神諸佛之列，開台聖王鄭成功大約是顏值最高的，英俊豪傑、威風八面。位於北市劍南山的這座鄭成功廟，可以鳥瞰故宮，視野遼闊；殿內採挑高設計，採光極佳，望之舒坦。

【小說連載】

老枝伯仔

◎陳長慶

先把媳婦娶進門最要緊，以免年青人夜長夢多、發生變化，況且，這又是一樁千載難逢的好姻緣啊！足可讓海山少奮鬥幾十年，而且能攀上這門親事，也是他們家的福份和榮幸。一旦過了這一關，往後再來規劃建新屋也不遲，若依目前的情況來看，距離在新房子舍貽孫孫、頤養天年的夢想已逐漸地接近，老枝伯仔無不期待這一天早日到來。然而，一切似乎尚言之過早，事亦有緩急之分，他必須一關過後再一關，以免亂了分寸。
當房子整修好後，他央請明如的母親蓮姑婆到女方家提親，麗娟的父母都是明理人，即便親家翁曾涉及匪謀案，已離婚的親家母亦曾有過婦道，但畢竟是他們個人的行為，與女婿毫無關連，這是他們能夠理解的。於是他們囑咐媒人，請男方擇日先訂婚，除了不收聘金，也不要求送多少豬肉，更不必遵照那些繁文縟節，盡量把它簡單化，只要女兒幸福就好。
老枝伯仔再怎麼想、也想不到親家翁和親家母竟是那麼地爽快。若以他們在商場的好名聲而言，理應替獨生女辦一場風風光光的婚禮才對，但他們卻選擇低調，這是相當罕見的。難道他們想打破傳統，或是認為女兒這門婚事，根本就是門不當、戶不對？縱使他們的女婿勤奮務實又沒有不良嗜好，是一個標準的好青年，但他的父親曾涉及匪謀案坐了八年牢獄，母親亦因不守婦道對兒、偷生困，這些不都是他們家的單門麼？難怪人家會選擇低調。
可是，這只是老枝伯仔自己的想法，他們夫婦為女兒準備的嫁粧，除了有縫紉機及家電用品，又有一部光陽機車，竟然還有一張二十萬元的銀行定期存款單。由此可見，他們不僅肯定女婿，也十分珍惜女兒的婚姻，更沒有以一對現實的眼光，對親家翁一家的過去有所歧視。只要女兒嫁到他們家，能得到他們一家的疼惜，他的心便沒有白費。終究，天下父母心啊，還有什麼比女兒的幸福更重要！
然而，當海山的婚事正緊鑼密鼓地進行時，甚至準備翌日殺豬羊敬天公，勝國卻卻突然對老枝伯仔說：「春蘭畢竟是海山的母親，雖然她曾經對不起你，但事情已過去那麼久了，而且海山也是由她無養長大，母子連心啊！照理說我們應該請她一起來沾沾喜氣。」
（一四三）

有蓮



我以前在國文課本上讀宋朝學者周敦頤的這篇愛蓮說：「水陸草木之花，可愛者甚蕃。晉陶淵明獨愛菊。自李唐來，世人甚愛牡丹。予獨愛蓮之出淤泥而不染，濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝，香遠益清，亭亭淨植，可遠觀而不可褻玩焉。予謂菊，花之隱逸者也；牡丹，花之富貴者也；蓮，花之君子者也。噫！菊之愛，陶後鮮有聞。蓮之愛，同予者何人？牡丹之愛，宜乎眾矣！」我就懷疑過，周敦頤先生為了闡述他的愛蓮說，還舉了菊和牡丹來幫蓮幫襯，以彰顯蓮在「陶後鮮有聞」和「宜乎眾矣」之外的「同予者何人」，愛蓮除我周敦頤先生，還有誰能比？
我不懷疑周敦頤先生愛蓮的獨好程度，但來一句「同予者何人」，就讓我那時讀文章的心情往下沉了一下，如果拿菊、牡丹和蓮比較，至少我也是一位愛蓮者，因為上學那時的學校校園裡有一個水池，種的就是滿滿的蓮花，是全校園中最美的風景，我進進出出校園都會多看一眼，在蓮池邊多坐一會，用它們來印證周敦頤先生這篇愛蓮說的內容，尤其是那一句「香遠益清」，我也懷疑過，因為根據我的觀察，至少「濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝」的蓮花是否香遠益清，是讓我懷疑的，因為我只有低身探首很接近蓮花時，才能聞到一些清香味，如果距離遠了，有哪有清香呢？
幾天前，我在新北一個公園旁的機車停車格上，見到一輛令人眼睛繽紛發亮的機車。因為那機車後架上緊緊綁著一個藍色塑膠

籃，塑膠籃上接著綁上一個注滿水的圓直筒蓄水器，蓄水器中竟然養著四、五朵顏色鮮美可人，亭亭玉立的蓮花，這些蓮花很接近周敦頤先生在愛蓮說中所描述的蓮花，我不禁湊近一聞，還真是有股幽雅清香，它們在這種冬天的寒風中卻也依舊挺立顏開，顯得格外亮眼又吸引人。
小時候，我有時會跟著吃素的祖母去佛教蓮社的地方拜佛，那時懵懵懂懂的不懂佛教相關的教義，但跟著許多一起繞圈念佛號倒是覺得很新奇，如今想起來，那已有一尊小小的釋迦牟尼佛小時候的造像，全身赤裸，站在一盆水中卻腳踏蓮花，所有的人都虔誠地舀起一小盞水淋在小釋迦牟尼佛頭上，那代表何種意義我忘了，但那種虔誠的氛圍卻一直留在我心中。因此，蓮花在佛教中意義非凡，佛教中人說，在佛教傳入中國之後，無論在美術或是文學上，蓮花都是最經常出現，也是風貌最多彩多姿的。其實，不僅在中國，遠從上古時代，蓮花也深受西方民族的珍視，甚至被視為「生命之樹」的象徵，古希臘的傳說中，有所謂的「食蓮人」，說是人只要吃下這種蓮子後，就會忘了一切煩惱。
蓮花在佛教中象徵涵義極為深廣，如佛陀就被稱為「人中蓮花」，因佛陀不染著世間的煩惱憂愁，宛如蓮花不著水，如《雜阿含經》卷四中，就以大自然花來比喻解脫的聖者，雖然生於世間而己沒有染污執著，如《華嚴隨流演義鈔》說：「世尊手足圓滿如意，軟淨光澤色如蓮花」，如《大智度論》卷

八說：「佛菩薩以蓮花的軟淨為座，示現神力。」普渡眾生的佛皆是腳踩蓮花或端坐於蓮花之上，每朵花都是洗盡慾念的純真，給人聖潔的啟示，吉祥的祈福。《阿彌陀經》中更記載極樂世界的人民都是從蓮花中化生的，所以極樂世界又被稱作「蓮邦」。
佛教的宇宙觀也和蓮花有密切的關係，如《華嚴經》的《華藏世界品》記載，毗盧遮那如來的華藏莊嚴世界海，有層層無盡的世界，「華」，指的就是蓮花；「藏」是指蓮花含藏種子之處，因為都住在大蓮花之上，所以才稱作「華藏」。蓮花在佛教中也是清淨、聖潔、吉祥的象徵；特別是以蓮花出淤泥而不染，來比喻諸佛菩薩出於世間而清淨無染，也讓人們能學習如出淤泥而竟清芬的蓮花，在污染的環境中保持清白的本性，蓮花有四義：1、在淤泥不染，如法界真如在世而不為世污；2、良性開發，如真如良性開悟，眾生若證，則自性開發；3、為群蜂所採，如真如為聖眾所用；4、有香、淨、柔軟、可愛四性，如常、樂、我、淨四德。觀音菩薩就來自於《妙法蓮華經》中的《普門品》，這部經對蓮花稱讚有加，認為花必有蓮因含萬行，果圓萬德。不過，人們要習得佛教中的蓮花之義，又豈是易事？但我深信這就是佛教興起的原因了。
我童年時入得佛教蓮社聖地，卻未能得到佛教蓮花教義的真傳，但我記得我老家後面那屋子卻經常在貢桌上擺著垂一席上面繡著大蓮花的立體刺繡，我印象深刻到常常會用手去觸摸它，而我的外祖母卻早早就一人出家了，她晚年除了念經拜佛，獨立一人生活外，還幫人縫製往生被，我也記得往生被上也有蓮花的圖騰，那應該是象徵著過世的人也有蓮花般的好運與重生吧。所以後來在學校念到周敦頤先生的愛蓮說文章，就特別有感，也不免對周敦頤先生的愛蓮程度有多少質疑，但我自己對愛蓮的程度也一直持續著，甚至在經常下雪的北京冬天，也會惦記住家附近那一大片有數十個足球場大的蓮花，它們在冰天雪地的池塘中那種蕭瑟卻帶著涅槃的景致，那別有一番滋味。
但誰又會載著這樣的一束清幽蓮花的花香，一路騎著機車到處跑呢？是花店的送花人？呵呵，或許只有愛蓮成癡的人，才有這種有花共享的情趣吧，同時也在這沉悶的冬季中讓人心生無限歡喜。
有蓮共享，至少在愛蓮之餘，或許享受一下周敦頤先生的文章，和一探佛教蓮花之奧義，也是蠻有意思的生活禪了。

2000至2017年 全球1.3億兒童活不到5歲

根據兒童死亡率詳盡評估報告，開發中世界每天有1萬5000名不到5歲的孩童死亡，死亡率在國家之間和國內區域之間呈現極大差異。

研究報告發現，從2000年到2017年底，在99個中低收入國家中，有1億2300萬名新生兒、嬰兒與幼兒夭折，占5歲以下兒童死亡人數超過90%。

研究人員告訴新華社，加上2018年的初步數據，還有中國、墨西哥、巴西與馬來西亞等沒有包含在統計中的國家資料，21世紀前20年的兒童夭折人數超過1億3000萬人。

數百名專家團隊在「自然」(Nature)期刊發表報告說，兒童死亡的主因會因年齡而有所不同。

早產是1歲以下嬰兒夭折的主因。2到4歲幼兒比較可能因得到瘧疾與腹瀉疾病，以及肺炎等下呼吸道感染的原因死亡。

在聲明中說：「我們應該能對症下藥採取干預措施，像是接種疫苗。我們的調查結果為各國的衛生部長、臨床醫師等人提供平台，可對健康系統做重點改善。」(中央社)

歐洲環境監督機構警告，歐洲城市居民正處於致命空氣汙染風暴，報告建議歐盟各國應下猛藥，採取像是減少都市裡的汽車數量等作為。

「德國之聲」引述一份歐盟報告指出，空氣品質惡劣使得2016年有41萬2000人早死，這個數字是所能取得的最新資料。

歐盟28個成員國裡有16個國通過至少一起二氣化氮含量超過歐盟法規限制的案件。比利時、英

歐洲環境監督機構警告，歐洲城市居民正處於致命空氣汙染風暴，報告建議歐盟各國應下猛藥，採取像是減少都市裡的汽車數量等作為。

「德國之聲」引述一份歐盟報告指出，空氣品質惡劣使得2016年有41萬2000人早死，這個數字是所能取得的最新資料。

歐盟28個成員國裡有16個國通過至少一起二氣化氮含量超過歐盟法規限制的案件。比利時、英



洪峻澤：辜丸無痛變硬、變大，高達90%是惡性。(中央社)

蛋蛋變硬速就醫 年輕爸機警揪出早期癌

33歲的年輕爸爸日前發現右側辜丸變硬，但不痛也不癢，就醫後經診斷為早期癌，所幸發現得早，立即進行根治手術；醫師提醒，辜丸無痛變硬、變大，高達90%是惡性，呼籲儘早就醫。

收治患者的書田診所泌尿科主任洪峻澤表示，辜丸癌確切病因至今還不清楚，目前已知先天、後天因素都可能會增加風險，先天因素包括隱睾症、母親懷孕時使用女性荷爾蒙製劑等，後天則包括辜丸外傷、感染引起的萎縮等；辜丸癌發生率以北美歐國家較多，社會經濟地位高的人也較多。

洪峻澤指出，辜丸腫瘤高達90%是惡性，好發在30至40歲青壯年，一般會直接進行根治手術，不會另做切片，避免增加癌細胞轉移

預防骨質疏鬆 荷重運動效果好

國健署調查發現，骨質疏鬆症隨年齡增加而增加，應從年輕就進行預防。專家提醒，存骨本要從年輕開始，應健康作息、均衡飲食，且多做一些如爬山、慢跑、舉啞鈴等荷重運動。

國健署慢性疾病预防組研究員陳主慈表示，世界骨質疏鬆基金會指出，在年輕時期能多增加1%的骨密度，就可使骨質疏鬆症的發生延緩13年，意即應從年輕時開始儲存骨本。(中央社)

晚期肝癌採聯合治療可提高存活率

台灣及日本團隊研究發現，標靶藥物搭配化療治療，肝癌晚期患者存活率可提高，研究成果也登上國際醫學期刊。

光復綜合醫院癌症中心主任暨腫瘤內科主任郭集慶(如圖)，與台灣及日本研究團隊，追蹤2年時間利用台灣健保資料庫，追蹤255名肝癌患者數據，比對分析肝癌晚期患者治療效果。研究發現標靶藥物加上肝動脈化學栓塞聯合治療，在6個月和1年治療後，存活率分別為32.3%、53.5%，而單獨口服標靶藥物治療的患者，存活率分別為24.4%、32.1%，存活率分別增加了26個百分點、21個百分點，研究成果也登上國際醫學期刊《Cancer》。

郭集慶表示，肝癌每年影響數十萬人，在台灣排名第10大癌症，由於肝癌沒有神經，肝癌初期不會疼痛也沒有明顯症狀，臨床上因疼痛就醫，約有5成患者已是肝癌晚期，面對晚期肝癌幾乎沒有可行的手術切除方法。

他說，以往研究顯示，標靶藥物索拉非尼(Sorafenib)可增加晚期肝癌患者的存活率6.5至10.7個月，因此成為標準治療，但對於要如何提高治療有效性仍是個問題。

郭集慶說明，栓塞治療是臨牀治療肝癌的療法之一，利用阻斷供應惡性細胞營養的血管來殺死癌細胞，有效阻止腫瘤擴散，然而很少研究驗證比較只有口服索拉非尼的治療與一索拉非尼+栓塞的聯合治療，經過此次研究證實是有效的。

郭集慶希望研究成為肝癌治療的進步指標，同時也鼓勵更多關於索拉非尼非標靶藥物治療，如何同時控制肝臟腫瘤轉化的相關研究能持續發展，讓晚期的治療方法可控制癌細胞，延續病患生命。(中央社)

歐洲2016年逾40萬人早死 肇因空汙奪命



要的環境威脅之一。

這份報告還提到世界衛生組織(WHO)數據顯示，心臟病和中風是空汙導致早死的最常見原因，其次是肺部疾病和肺病。

歐提茲表示，雖然歐洲城市的危險懸浮微粒含量已下降，但下降速度不夠快。為符合歐盟法律，歐盟成員國需檢視各種汙染物的含量，若汙染物達有害水平就應採取行動。(中央社)

要的環境威脅之一。

這份報告還提到世界衛生組織(WHO)數據顯示，心臟病和中風是空汙導致早死的最常見原因，其次是肺部疾病和肺病。

歐提茲表示，雖然歐洲城市的危險懸浮微粒含量已下降，但下降速度不夠快。為符合歐盟法律，歐盟成員國需檢視各種汙染物的含量，若汙染物達有害水平就應採取行動。(中央社)

打針的滋味

提到打針，每個人的感受都大不相同。有的人會害怕打針，有的人會不覺痛，有的人會覺得打針是一種挑戰，也有人會覺得打針是一種痛苦。

我從小時候到國小二年級，非常害怕打針，因為不愛喝水，媽媽就常常說：「你如果不喝水，就要帶你去醫院打針了！」每次聽到這句話，我就會迅速不及掩耳的跑去去拿水喝。

七年級抽血的時，我們班的男生就一直吵說：「我不想抽血，抽血真的很恐怖！」抽完之後，還有人說：「我可以哭嗎？當針頭一扎進身體，好像天快要塌下來一樣，真的太恐怖了！」回頭看他，眼角真的帶著淚光，都升上國中了，表現還真是幼稚！我覺得打針明明就不會很痛啊！

之前曾經上網查詢過，人們會害怕打針主要是因為心理的問題，有些人看見尖尖的針頭，就會產生強烈的恐懼感，而且醫生通常會打針的時候會安慰患者說：「來！別怕！深呼吸！」然後一針就扎下去了，那一瞬間除了會讓人心跳加速以外，也會產生無法說明的恐懼感，導致很多不怕痛的人都怕打針，就算是男生也一樣，因為你知道要打針了，所有的注意力都集中在要下針的地方，加上感覺神經的傳導，所以覺得特別痛。

打針多半會有酸酸的感覺，微小的酸痛因為特別去注意要克服的話，就要在打針前做好心理準備，也可以試著讓自己分神在其他事物以轉移注意力。

從小到大，打針的滋味對我各不相同，從痛到不痛，從專注在自己，到觀察別人的反應，讓我感受到，打針的滋味不僅是當下扎進去的那一針，也是一種人生真實的滋味。

高齡化社會的影響

隨著少子化的影響，老年人口的比有被打動到，不過內心還是充滿疑惑。例也大幅上升，由於有這個問題，所以政府也為此想了不少的政策來因應。老年人人口的狀況，例如：老人的補助、老人的長年在外地工作沒辦法常常見面、但是在空閒時間也應該要回家看看、還記得在以前一陣子華山基金會來學校宣導，內容就是「老人老了之後，視力退化、聽力也變得不太行，再加上兒女都不願意去照顧他們，導致有的失智的老人走失，或是忘了已經吃過飯了又再吃一次，再看到一幕幕，使老人安養的問題減少，希望在未來時，看到有一些志工在幫他們，雖然每一個人都可以受到關愛。

寧中／莊欣媛

成長的滋味

在成長的路上，有喜悅，也有煩惱；有期待，也有失落；有無知，也有感動……成長像一個四味瓶，只有打翻了它，才能嘗到它的滋味。這個就是我成長的滋味。我的每一個經歷都是我成長的足跡，它見證了我慢慢地走向未來。

成長的滋味是酸的。好但一擁有豐富的維他命C；它好像一粒話梅，讓人酸的流口水，皺眉毛，但酸過後卻是甜，讓人忍不住屢試不止。

成長的滋味是苦的。就像一碗中藥，讓人不想再去嘗試，可為了自己身體能更好，還是艱難的吞下去，等自己嘗過人生百

般滋味，就不再討厭它了。成長的滋味是甜的。甜，是每一個人最喜愛的滋味。成功的喜悅，勝利的歡欣，戰勝的欣喜，都是成長中的甜。小時候以為有好吃的就是幸福，就是甜蜜；而現在長大了，才知道甜就是自己努力，而不是單單只靠別人的給予。

成長的滋味是辣的。辣，是成長中令人最受不了的滋味。當你正開心的時候，如果有一件事讓你立即悲傷起來，指的就是辣。因此，一個人長大了，他就必須面對，並且克服它們。

成長的滋味是多麼多滋多味的。讓我們一起品嚐成長的滋味，欣賞成長中的成功和失敗，一起譜寫和諧動聽的人生。

寧中／洪晨瑋

我愛夏天

大自然真美妙，一年四季：春、夏、秋、冬，各有千秋。有人喜歡細雨霏霏、桃李爭豔的春天，有人喜歡楓紅遍野、充滿詩意的秋天。而我喜歡紅的、是熱情如火的夏天！為什麼喜歡呢？因為夏天可以從事許多特別的活動，就讓我來和大家分享吧！

炎炎夏日，最棒的就是游泳了。每當我熱到汗流浹背、全身無力時，只要到游泳池，就會讓我精神一振，恨不得直接脫下衣服，「撲通」跳進水裡。終於，那冰涼的觸感，讓我暑氣全消。游泳時，我就像個多麼的美人魚一樣，在水裡悠游。這種如魚得水的感覺，真的是太美妙了。但快樂的時光總是匆匆流逝，一下子，我就得準備上岸，依依不捨地回家，只能期待下次的泳池之約了。

對我來說，觀星也是夏天的一大享受。只要是晴朗的夜晚，爸爸就會帶著全家一起去屋頂觀星。夏夜的涼風吹拂，看著滿天星斗，我心裡就會幻想著：假如我可以飛，我要去感受星星呢？期待明年的夏天！

寧中／張廷好

目標

渺茫的一生中，能安穩地度過，是大家夢寐以求的，但充滿色彩的生活是不更是有意義的呢？為自己設定目標同時，自己也更積極了，完成目標就像為人生上了色，豈不麗麗完完全全於自己。

當你為了一個目標在努力，至少你的人生不再迷惘、黑白，在努力的過程中你付出了多少，也就反應在最終的結果上，但就算你並沒有達成目標，可你知道自己努力過那就夠了，目標聽起來或許沉重，但目標可以凝聚大家，一群有相同目標的人一起努力，不為了什麼，而是很單純地想達成目標。有了那些人，因為目標而凝聚的人，人生好像又繽紛了許多。

有個家族以自行車為重，他們熱愛騎自行車，也因為這樣，父母一同騎行了九百多公里的，在努力的過程中你付出了多少，也就反應在最終的結果上，但就算你並沒有達成目標，可你知道自己努力過那就夠了，目標聽起來或許沉重，但目標可以凝聚大家，一群有相同目標的人一起努力，不為了什麼，而是很單純地想達成目標。有了那些人，因為目標而凝聚的人，人生好像又繽紛了許多。

沙中／廖庄庄

幸福的滋味

每天早上的早餐：一杯熱牛奶，兩片麵包，一個被母親扒得白胖胖的雞蛋，是我每日的幸福。孩子，快樂，起來上課了！每天熟悉不能再熟悉的叫喚聲，是我的幸福活力來源。點點溫聲的畫面，是屬於我的小小幸福。

還記得那天，我拖著剛剛上完體育課疲憊的身子回到家，糟糕的心情使我懶得動彈，這時，妳悄悄推開房門，用溫柔的話語對我說：「怎麼了，累著了？」我這次體育考試才考了五十分，可怎麼辦呀！妳和藹地搖了搖頭，對我說：「沒事，這東西也不是一時能練會的，等晚上你寫完作業，媽媽陪你去社區的廣場練。」失落時，有媽媽的肯定與陪伴，真幸福。

每天妳不辭辛勞地為我付出，就是我的幸福。每當我在寫字桌上寫作業時，妳總會坐在我身後，用那慈祥的目光望著我，時間滴答滴答，到了十點多鐘時，我放下手中緊握已久的筆，伸了伸自己許久未舒展開來的腰，

幸福。

沙中／廖庄庄

