



# 加大投資文化、推動金門新文藝復興運動



近日文化圈裡最重要的消息，也就是文化部的年度預算一元未刪，並將進行組織改造，整併影視與流行音樂發展司，及流行音樂產業局為文化產業署，並新設博物館司。文化部長鄭麗君表示，通過的預算規模較她上任時增加了七成，是四年來最好的預算。面對當前政府加大文化投資的政策，金門實際上擁有非常好的條件能夠配合此一總體的趨勢，不單單進一步發揚金門的文化特色，還可以推動金門社會的「新文藝復興運動」，而後者並不只為了發展觀光、發達經濟的外在目標，它還在內在的心態與靈魂上，突顯了金門本位的價值。

自2009年當時的陳水在縣長提出了一「文化立縣」的主張之後，歷任縣長一直將文化事業當作施政重點，現任的楊鎮浚縣長更以「找回價值」為主題，強調了文化傳統對其縣府團隊的重要性。對金門人來說，文化不只是在歷史裡，更在日常生活之中，而其中還可看到閩南、戰地及僑鄉等元素，標示出金門文化的特殊性。這些文化除了為金門增色之外，它還成為金門觀光的重要資源，因為觀光也就要看到差異，金門文化不僅對居住在台灣本島及其他島嶼的人們來說，具有其它縣市無可相提並論的可區辨性，對中國大陸的民眾來說還有不可取代的印象。不過，不可否認的是，這些表現了差異的特殊性在經過了十幾年的觀光潮之後，已或多或少地失去了它的靈性。金門觀光需要新的動力，它需要的不是一眼清清的差異，而是令人心生嚮往、念念不忘的價值。而且，金門的觀光也需要從應付外人的眼光，回過頭來為了滿足自身的生活需求。但是，不只是一「念念不忘的價值」或「自身的生活需求」，實際上就是金門文化的本質，而我們所做的，就只是反轉經濟與文化之間的順位，於浮躁的經濟追逐之中喘口氣，而以文化為中心、為重心，這不只是找回價值的方法，而且是長長久久文化觀光的策略。

就此一強調文化優先、文化主體的視野，其實對金門來說並不困難，事實上也是當下中央政府的主軸，並直接地表現在文化部的政策上。文化部即將在金門設置辦公室，代表的也就是中央對金門的重視，而事實上金門也值得重視，除了上述閩南、戰地與僑鄉等文化之外，金門也有值得注意的流行文化，像是甫獲金曲獎台語最佳歌手的流氓阿德，就唱出了金門人的心聲。當然，金門還不只這些。文化部09年度的施政計畫裡，為了打造文化的公共性及提升文化的近用，即重視「由下而上地推動文化事務」，並與教育部合作推動「文化體驗教育計畫」，這些都有深化在地文化的效果，而輔導地方政府「藝文場館營運提昇計畫」，更因為有了軟體的支持，讓深化在地文化的政策更具效果。而這對於具有特色的金門文化來說，更是不可多得的機會。

誠然，支持在地文化的發展是中央政府一直以來的政策，而金門縣政府更是用心於此。然而，中央政府在文化事業上所投入的資源，從來沒有這麼多，而目前所揭櫫之整合博物館系統、建構地方知識、鼓勵青年回鄉、與重建台灣藝術史、及推動文化外交等的主張，金門真的是可以！並且應該進一步地精緻化金門的文化，以文化局及其所屬單位為中心，打造金門的「新文藝復興運動」。

# 縣文化志工藝起來 琴棋書畫才華驚人驚艷



金門縣文化局文化志「藝起來」成果展，昨起亮相展出情形。(楊水詠攝)

記者楊水詠／金城報導

一項由金門縣文化局主辦的首次金門縣文化志「藝起來」成果展活動，於昨(九)日起在文化局第一展覽廳登場，無論琴、棋、書、畫、遊藝作品及演出，讓人感到驚艷不已，文化志真是臥龍藏虎，可說才藝盡全，還有一類志願服務熱忱的心，以及深厚的藝術文化涵養，怪不得金門縣文化局長許正芳脫口說出一「被他們給騙了」，但他也稱文化志的才華洋溢，期許文化志走進生活，讓生活環境更美好！

金門縣文化志「藝起來」成果展開幕典禮於昨日上午十時，假文化局一樓大廳與金門縣益藝學會第七屆金風盆藝展聯合舉辦；文化局長許正芳、立法委員陳玉珍、金城鎮長李誠智等貴賓，與藝文界人士到場參與藝文饗宴的盛會。而且，文化志們也秀出好手藝，端出草仔粿、炒米粉及西米露湯，讓在場貴賓和參觀者吃得好美食文化滋味，也欣賞精彩的藝術文化之美！

文化局長許正芳致詞表示，文化志「藝起來」成果展是在一個月開始籌劃的，起緣於他有一次跟志工開會討論志工文化服務事項時的一個感想，很多文化志工很有才華，看別人的展覽，也辦一個文化志工成果展。剛開始志工都很緊張，許正芳說，前幾天至第一展覽廳看志工籌辦展覽佈置時，發現這些人在編他、籌辦展覽時，而且把他們的才華展現出來，真的很厲害！

許正芳說，文化志工透過每天的觀賞和吸收，轉換成自己的創作作品的動力，真是很棒的東西，也讓藝術文化向下的繁榮，把藝術變成生活的一部份，除了展覽之外，也要擴展到生活領域及到環境，讓我們的生活更好！

縣籍立法委員陳玉珍一到文化局展覽廳，她就到第一展覽廳參觀文化志工藝起來成果展，陳玉珍說志工利用自己時間做志願服務，他們多才多藝，從成果展感受到金門有酒鄉文化底蘊，到台灣可以講金門有酒鄉文化，還有重視地方及讀歷史的氣息，熱愛金門這塊地方，也可以讓金門永續發展，並預祝整個展覽圓滿成功！

行政院金馬聯合服務中心執行長翁明志自稱他也是文化志工一份子，他表示只要收到文化局請帖都會出席參加藝文展覽活動，但與文化志工相比，文化志工奉獻他們的時間，為文化局和民眾服務，促進文化推廣，也多才多藝，臥龍藏虎，真的了不起，志工的付出和奉獻，也讓展覽主角發光發熱！

金門縣益藝學會理事長鍾耀全表示，金門縣文化志工藝起來成果展和金風盆藝展連結起來，讓這場藝術饗宴更熱絡；而且，金門的志工很有特色，有文化志工，也有觀光導覽解說志工，可說是才藝雙全的全能志工，促進金門社會地方的祥和美好及充滿藝術文化的氣息。

文化局志工隊活動召集人黃美玲表示，文化局志工一家家庭和樂，貢獻自己的一份力量，也透過文化局給的機會，讓志工把才藝展現出來，不管琴棋書畫娛樂遊藝，表現和與大家分享才華，且成功是大家的，希望未來在年中後，都有一次將文化志工成果與大家分享，讓地方更有藝術的涵養和素質！

金門縣文化志「藝起來」成果展展期一直到十一月廿九日止，歡迎大家結伴前往參觀展出，並在展出期間的十一月十六日、十一月二十三日上午十一時至十二時在文化局大廳將有書法教學及手工藝教學活動，限當場報名，讓民眾除了欣賞作品外，也能親自體驗藝術之美！

記者駐煥寧／綜合報導

金門地檢署結合金門防衛指揮部辦理反賄選及反賄選法治教育講座宣講活動，地檢署檢察長洪家原親率同仁分別前往擎天廳、大湖營區、大鵬守備隊等地進行宣講。

地檢署檢察長洪家原親率同仁分別前往擎天廳、大湖營區、大鵬守備隊等地進行宣講，地檢署檢察長洪家原親率同仁分別前往擎天廳、大湖營區、大鵬守備隊等地進行宣講。

# 反毒反賄選 地檢署宣講活動入營區



左、右：金門地檢署結合金門防衛指揮部辦理反毒及反賄選法治教育講座宣講活動，地檢署檢察長洪家原親率同仁分別前往擎天廳、大湖營區、大鵬守備隊等地進行宣講。(地檢署提供)

召集人黃美玲表示，文化局志工夥伴來自金門地區各行各業，尤其在文化藝術方面更是不落人後，文化局為了讓志工夥伴有機會把大家的文化成果展現出來，特別安排展覽時間，由志工夥伴分組和佈置，藉由此次活動，讓志工夥伴有舞台表現自己，文化局更因此接近志工夥伴的心，有更多人元的文化成果提供給金門地區民眾來交流互動。

另，在文化志工「藝起來」成果展中，有一區是漂流木與奇石，展出陳大隆2009年因緣際會加入文化志工隊的大家庭，足跡踏遍金門各處海岸線，去尋找他的最愛「漂流木與石頭」，到2010年漂流木還有上千件，石頭百餘顆，由於他年事已高，孩子興趣也不在此，遂將漂流木與石頭「一送一」，送人，陳大隆認為漂流木與石頭的美，要看過的玩過的人才知道，因此，他建議大家多到金門各個海岸線走走，您一定會有意想不到的收穫！

另外，文化志工來自不同行業與領域，但對藝文活動均深為愛好，並具服務熱忱，且長期受到文化局推廣藝文活動的薰陶下文化素質高，為了讓志工夥伴有機會把大家的文化成果展現出來，金門縣文化局特別為志工舉辦文化志工「藝起來」成果展活動，展區分為靜態展示，有琴棋書畫遊藝類；動態展示，有手作教學區，除了大家熟知的繪畫、書法、攝影作品外，還有志工的文學作品、旅遊經驗分享(收藏品)、手工藝作品等超過百件作品，更有志工將不定期於現場演奏樂器，帶動及增進民眾參加文化局各項藝文活動。

# 湖小開瑄聯合音樂會 琴瑟合奏以樂會友



記者楊水詠／金城報導

一項由金門縣政府指導、金門縣文化局主辦的金湖國小國樂團暨開瑄國小揚琴社、紫韻琴樂會聯合音樂會，於昨(九)日晚間七時起，假文化局演藝廳，以樂會友，藉由傳統國樂器為聽眾帶來不同風格曲目精彩表演。

金湖國小國樂團、開瑄國小揚琴社、紫韻琴樂會聯合音樂會於昨(九)日晚間七時起，假文化局演藝廳，以樂會友，藉由傳統國樂器為聽眾帶來不同風格曲目精彩表演。

責任編輯／蔡群生

湖小開瑄聯合音樂會，在演出的孩子身上發現驚嘆，並在演出的孩子身上發現驚嘆。

金門地檢署結合金門防衛指揮部辦理反賄選及反賄選法治教育講座宣講活動，地檢署檢察長洪家原親率同仁分別前往擎天廳、大湖營區、大鵬守備隊等地進行宣講，地檢署檢察長洪家原親率同仁分別前往擎天廳、大湖營區、大鵬守備隊等地進行宣講。



使軍人專注於保家衛國的職責，人民才能安居樂業，對提升社會的治安亦有一定的成效，因此為了美好的未來，軍中反賄選，更具指標意義。

在宣傳活動中，地檢署檢方強調「科技查賄、雲端反賄」，並告知「檢舉正副總統候選人賄選者，最高獎金新台幣50萬元」；「檢舉立委候選人賄選者，最高獎金新台幣100萬元」。並鼓勵大家「檢舉賄選，人人有則」、「全民見證反賄選，淨化選風領獎金」。

檢舉專線電話：0800024999(撥通後按4、082) 325090轉110。

檢舉郵政信箱：金門郵政第30號信箱。電子信箱：pj14@mail.mj.gov.tw。

檢舉賄選專用QR CODE





# 107學年度金大學生發生交通事故245件 累計受傷256人死亡2人

## 警局宣導學生應具備路權及防禦性駕駛觀念



金大學生交通事故發生比率偏高，縣警局除陸續深入校園宣導，呼籲學生、用路人遵守交通規則，才能確保用路安全。(縣警局交通隊提供)

記者莊煥章／綜合報導

鑑於地區金門大學學生交通事故發生比率呈現偏高趨勢，縣警局除陸續深入校園宣導外，再次強調有些交通事故是可以避免的，呼籲學生用路人應具備路權及防禦性駕駛觀念，遵守交通規則，才能確保用路安全，減少交通事故發生。

縣警局指出，為確保金門大學學生交通安全，該局每週均會列管統計該校學生交通事故案件，經查上(10)月21日至27日止，金大學生發生交通事故12件、受傷15人，比率高達44%；再進一步發現現第1當事人(即主要肇因)件數有7件，比率均明顯上升，亟須有效防制及宣導。

縣警局表示，金門大學位處離島地區，生活機能及公共交通網路未若台灣地區便利與健全，大多數學生皆以機車做為交通工具，加諸金門地區道路狹窄，發生交通意外事件頻率相對台灣地區提高。其中大一、新生可能因初獲機車執照，騎車之經驗未臻嫺熟，加上學校遠離台灣，新生來自全台各地，道路交通環境較陌生前提下，再因初離家人貼近督促而獨立生活等因素，更須隨時注意交通安全。尤其大學生生活多采多姿，上課的模式與高中截然不同，大學生會與社團均會辦理各類校外活動，建議參加活動仍以搭乘大眾運輸車輛為優先，千萬不要自行騎乘機車前往，以減少交通工具使用的危險性。

縣警局交通隊指出，自108年9月金大開學迄今，為加強18至24歲年齡區間駕駛人交通安全意識，該局分別由金城分局及交通警察隊等前往實施交通安全宣導，希望藉由實際的宣導活動讓學生明瞭行車安全的重要性，提醒學生常見易肇事路段，如金城鎮市區、環島南路及環島東路等路段，尤應減低速度並保持行車安全間隔，遵守交通規則。另外執法方面，也會加強易肇事路段(口)巡邏守望勤務，針對惡性交通違規加強執法，建立良好行車秩序，以保障用路人行車安全，減少交通事故，共同努力維護外出學子的用路安全。

縣警局局長張國雄強調，近幾年該局為能有效降低學生交通意外事件發生，均會利用各項宣導或學校集會時機，反覆愛引地區案例加強對學生宣導，期請金大同學們與學校能共同合作，尊重生命，愛惜身體，交通安全從「心」做起，養成遵守交通規則的良好習慣。

記者陳冠霖／金湖報導

第12屆金湖鎮民代表會召開第2次定期會，由金湖鎮長陳文顧進行施政報告，陳文顧指出，未來鎮公所將爭取三多路、二期道路拓寬工程、興建新頭社區活動中心、后園社區活動中心、東村活動中心等預算，並規劃元宵節於新頭武德宮辦理放天燈活動、復國墩漁港牆面3D彩繪；陳文顧表示，目前已向縣府爭取於武德新莊南側現有停車場增建為立體停車場，亦規劃建設金湖鎮立游泳池、南石滬公園休憩設施等工程。

陳文顧施政報告指出，近期辦理蓮蓬里、溪湖里及料羅里睦鄰專案鄉鎮整建工程、正義社區活動中心興建工程、新市社區活動中心興建工程、金門縣尚義橋場遷陽棚新建工程、太湖路二段道路拓寬工程、108年金湖鎮零星工程及108年金湖鎮雜項工程等，並已向內政部管建署爭取生活圈二期道路拓寬工程，已同意補助新台幣750萬元。陳文顧指出，未來將積極向縣

### 推動設置禮儀廳 烈嶼鄉代勘察殯葬設施規劃地點

記者許加泰／烈嶼報導

烈嶼鄉一直無祭祀禮儀廳等殯葬設施服務空間，烈嶼鄉公所和鄉代會有共識爭取興建一處禮儀廳，鄉代會主席方駿洋和鄉代表下鄉考察地方建設(見圖)，在鄉長洪若珊陪同下實地考察禮儀廳的禮儀廳用地，了解目前規劃進度，方駿洋盼在縣政府、鄉公所共同努力下，早日興建完工，讓民眾先人走過最後一段路。

烈嶼鄉代會主席方駿洋和鄉代表、烈嶼鄉長洪若珊率領烈嶼鄉代會全體鄉代表、烈嶼鄉小金門、新兵訓練中心、已獲國防部禮儀廳、鄉代會和鄉公所所有共議積極推動興建一處禮儀廳。鄉代會在第一次第十二屆第二次定期大會，特別排定考察未來禮儀廳等殯葬設施設置地點。

鄉代會主席方駿洋偕同副主席吳福全及鄉代表林長征、洪明、林長耕、方水萬、陳秀治、由烈嶼鄉長洪若珊、鄉公所民政課長林長固等幹部陪同，前往大山頂的民衆公墓牌坊前空地考察禮儀廳規劃地點。民政課長林長固指出，鄉公所預定辦理祭祀禮儀廳等殯葬設施服務空間新建工程，已請縣政府協助將烈嶼鄉大山頂



頂湖段2-2-1地號土地納入「變更金門特定期計畫公共設施用地專案通盤檢討」，協助鄉公所辦理土地使用分區變更，以利鄉公所興建禮儀廳等殯葬設施工程規劃。

鄉長洪若珊表示，明年度由縣府補助規劃經費，進行祭祀禮儀廳等殯葬設施服務空間的先期規劃作業，後續的新建工程經費，鄉公所結合縣府民政處向內政部爭取祭祀禮儀廳的工程經費。

方駿洋肯定鄉公所承辦單位的努力，方駿洋表示，烈嶼並無禮儀廳，一般民眾若家中不適合搭建靈堂，常借用道路舉辦告別式，鄉民一直爭取能向大金門有一處祭祀禮儀廳等殯葬設施服務空間，有禮儀廳、守靈廳，讓民眾先人走過最後一段路。

方駿洋一行也實地考察了后宅管區與其周邊環境、西方社區街道路出入口路面連邊環境(包含花園高低差)、上庫勾厝連接大馬路排水系統、麒麟山森林遊樂公園內部施工與G5據點岸際侵蝕情形。

鄉代表團協助清理后宅管區附近雜草(包含精神銀膠菊)與后宅管區環境整理(包含精神標語油漆、周邊圍牆裂縫修補與清潔打掃等)，以提升整體環境景觀。隨後前往西方社區，實地考察該社區街道出入口路面，該路面光滑，民眾出入易滑倒(路面改善以免滑倒)且該地段晚上視線不足(裝設路燈)，督促鄉公所協助改善。並前往上庫勾厝連接大馬路排水系統，督促鄉公所注意未來下雨該地排水狀況，督促鄉公所據實了解目前該地排水情形。

方駿洋一行也前往麒麟山森林遊樂公園了解軍方委託民間廠商清理該區域的舊戰車戰場，早年因子彈射擊而受重金屬汙染之土壤。

方駿洋指出，該區域進行封閉作業，軍方和施工廠商應向民眾說明整個施工過程，同時要確實做好清除的工作，務必必要回復現狀，以利後續的景點開發利用。由鄉代表團負責詢問鄉方，方駿洋歡迎鄉親提供需要鄉代會反映的問題，督促鄉公所檢討改善，或轉請縣府相關單位處理。

府及中央主管機關爭取各項補助，興建新頭社區活動中心、后園社區活動中心及東村活動中心。

活動方面，陳文顧表示，2020金門跨年晚會也將在金湖鎮舉辦，期許活動跨金湖商團活絡且有耳目一新的改變新氣象。明年度將自元旦升旗典禮暨禮團開幕，其後包含國光劇團(元旦暨歡活動)，並著手規劃元宵節於新頭武德宮辦理放天燈活動，另結合峰上祭塔及五呂宮天后宮辦理祭典活動，各項活動將依例戮力舉辦；未來將積極爭取縣府藝文活動至金湖小巨蛋綜合體育館演出，透過藝文活動的展演，活絡金湖商團人潮。

觀光方面，陳文顧表示，特地在金湖鎮區成功村內知名景點「陳景蘭洋樓」附近進行牆面彩繪，配合成功海灘及每年在成功舉辦的「海花季」，加入了許多海底生物，彷彿進入海底世界，也提供觀光客多了一個新的打卡點；另外鎮公所策劃於復國墩漁港進行牆面3D彩繪，本案已完成選定作業近期將開始施工。陳文顧說，未來將積極向縣府爭取增加幾個新的打卡點，將遊客帶進金湖鎮並帶動本

### 陳文顧預告未來多項建設 包括規劃金湖鎮立游泳池

鎮觀光效益及觀光產值。

陳文顧提到，交通設施的改善亦為觀光產業活動發展的一環，為因應觀光發展引入大量車潮，且地區民眾有車族日益增多，已向縣府爭取於武德新莊南側現有停車場規劃為立體停車場，以有效解決長期停車空間不足之問題；本案已提報縣府爭取經費，明年度將開始進行規劃審查作業。

陳文顧表示，上在後極力爭取推動新的觀光景點之一，金湖鎮南石滬公園休憩設施設置工程，本案已獲得交通部觀光局補助新台幣900萬元，現正辦理設計中；另南石滬公園設備建置工程，已報縣府同意補助新台幣300萬，現正辦理設計中。

陳文顧指出，今年也積極向環保署爭取經費補助成功海灘公共廁所及市港路公園公共廁所，目前均已完工使用中；並於109年度獲得環保署同意補助經費辦理塔后公園公共廁所、八二據點公共廁所以及新市菜市場公共廁所改善，將於109年度辦理發包施工，期能藉此建構優質公園、形塑優質如廁文化，以改善環境衛生。

第12屆金湖鎮民代表會召開第2次定期會，由金湖鎮長陳文顧進行施政報告。(陳冠霖攝)

### 追風烈嶼單車騎遊還有名額

記者莊煥章／金湖報導

將於本(11)月16日烈嶼鄉「追風」自行車騎遊活動尚有名額，縣運動地圖資訊網http://sport.kinmen.gov.tw。

朋友們保持機會，趕緊來報名。電話：082-372361 洽邱哲豪。活動相關資訊可參閱金門縣運動地圖資訊網http://sport.kinmen.gov.tw。

### 為金門馬拉松增加機位 立榮調整機型

記者李金鐘／綜合報導

因應金門馬拉松活動，為服務更多的鄉親及旅客，立榮航空松山往返金門二月七日、九日航班調整為A321機型，尚未完成行程安排之旅客，請多加利用立榮航空全球資訊網、立榮航空App、i-ELEVEN、全聯、全家、Easypoint 一次完成訂位購票。

立榮航空表示，為加強旅客服務，特別於二月七日、九日金門馬拉松活動期間，針對旅客需求較殷切航線班機(台北-金門、金門-台北)增加A321機型增加2位數，尚未完成行程安排之旅客，歡迎旅客多加利用。

日期	航點	航線	班次	起飛時間	抵達時間	機型	備註
2月7日	金門	台北-金門	8801	07:00	08:05	321	機型調整
		金門-台北	8802	08:55	09:55		
2月9日	金門	台北-金門	8825	15:30	16:35		
		金門-台北	8826	17:30	18:30		
2月9日	金門	台北-金門	8835	18:20	19:25		
		金門-台北	8836	20:10	21:10		

**金防部機步營射擊公告**

日期：11月13日，早上08:00至16:00，射擊地點：峰上灣海濱實地海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿開聲，戒嚴區域，且嚴禁進入檢拾彈殼、彈片，凡未經許可擅自進入者，依法究辦。

麥斯麵包微熟手、二手、學生、門市人員，薪4000-4000，師傳薪面議，月休8天，洽：0932752228

意購者電洽：352312

**金樺房屋土地**

夏墅東村 榜林透天厝  
東堡西山洋林二房  
西安安岐電梯三房

電話：林小姐  
0930-535-319

**崗石華廈 絕美落成**

立即晉升豪宅主人  
金湖丹恆昌首選德東營造工程 在地打造崗石美學建築

近生活 | 旁邊是7-11，步行2分鐘可到mos漢堡、短租中心、全聯福利中心，生活全便利。  
市中心 | 金門縣政府、文化中心、戲園在附近，步行5分鐘可到金城車站超方便。  
全學區 | 鄰近現有中正國小、金城國中、金門高中，走路上學安全方便又放心。

生活便利圈 | 金門交通樞紐 | 2-4房 | 大器落成，即可交屋

金城鎮民權路226巷2弄12號 | 082-322-874 歡迎蒞臨觀賞

建築公司：德東營造 | 營造商：德東營造(金門實業、金湖昇恆昌) | 建築師：廖明輝 | 大廳：公設設計、日照設計、使用分區、住宅 | 建築師：(102) 廖明輝字號05032號

**悅洋樓**

全新完工

鄉親久等了歡迎鑑賞

三齊機構  
082-316-357  
南洋杉林蔭大道

**全球人力**

金門分公司許可證號1776-1

專業引進外勞 看護工、幫傭、工廠工、漁工

金門縣政府合法立案公司  
專門聘請翻譯老師 歡迎諮詢  
金湖鎮新市里中正路39號

公司電話：335995 傳真：335002  
外勞仲介：翁先生0912769388

**品鑫工程行**

房屋整修、增建  
農舍新建、土木工程承包  
在地經營 責任施工

電話：0963-203-073  
關先生

**安順生命事業**

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨  
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔

金城鎮滄江路30-1號 電話：323050 364444  
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

民曆紀事

喜神：西南  
財神：正東  
日煞：西方  
日沖：蛇55歲

宜：祭祀 沐浴 出行  
不宜：栽種 安葬

**歡迎訂閱金門日報**

台區訂戶  
六個月以上郵資免費  
每月訂費180元

郵政劃撥  
帳戶金門日報社帳  
號17768530

刊登廣告  
訂閱報紙  
請洽：本社經理部

電話：332374  
傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色版面新穎  
提供廣告設計編排·長期廣告優惠  
敬請踴躍刊登本報·訂閱本報  
本報並具有資料收藏保存參考之價值



明明嘴裡說的是A，寫下的也是A，但偏偏執行時做的卻是B？諸如：通知某人某約會地點，也經過反覆確認，但時間一到，自己卻出現在其他地點。類似這種糊塗事以前也幹過，但心想隨著年歲漸長，心智應該也要更成熟了，為什麼還會犯低級的錯誤？第一時間的反應，先得承認自己是「愈來愈糊塗」，其次

# 你是否也曾有過這樣的經驗

◎陳欽進

還要想想這中間有沒有SOP可以架構，當然，在躬身自省的過程中，也能發現一些有趣的東西。

意思表示包含了外部的表示行為和內心的效果意思。首先，人的心智是複雜的，反覆經過口耳腦手確認過的事情，執行出來的卻是另一回事，這就要探討自己在潛意識中是否存在另一個主宰的因子；這個因子通常是一幅影像。就如前述的例子，在溝通和傳遞訊息的過程中，首先在腦海裡出現的是約定地點處的影像，當然，當時你根本不會查覺那個影像根本是錯的，就算經過反覆的確認你依然不會察覺之間的謬誤；於是我們會想，是否應該在這中間加入檢查點，防止蠢事重演。經過反覆的推敲及驗證，居然發現最有效的方法是：「把自己變笨」，或者更文雅的說法是「讓自己歸零」。空虛的自己才能最大程度的「納言聽諫」；既把別人的話聽進去，也在檢驗自己的不足。

年紀大了，做什麼事都會感到吃力，特別是間隔了十多年再重拾學生這個身分，更是感到誠惶誠恐。當然，因為時空的不同，再無青嫩小子的意氣風發，但說要有長者的英明睿智，顯然又差得太遠；於是乎在相同的時空裡，因為不同的因由一群人聚在一起聽一門課，便成了一件頂稀罕的事。跟在上大學的女兒提起，她回以：「呵呵，你也在上課，真有趣！」，的確這是個有趣的過程，獲取新知或許並不是那麼的重要，但，知道自己的不足卻無比的重要。在年過半百，人生或許已經定型的此刻，能激起動力的或許不是一張證書，而是一份敢於挑戰自我的情緒；雖然潛意識裡有個百般的不願意，但還是勇敢的去做了；或許因為也沒什麼好失去的，甚至所有的一切都算是多賺的，這樣的心情遠遠的抵過心口不一的尷尬，更為自己找到了從容而行的藉口：「享受當下吧，別期待太

多！」，因為沒有期待所以負擔也小了，不想效率反而更好了。「做自己喜歡的事」，彷彿是難以抗拒的魔咒，「做得端穩，行得從容」。

「從容」是很正面的詞，也是很高的目標。人只要一急就會緊張，緊張會導致呼吸急促，思維錯亂，也就很容易會做出錯誤的判斷，長期處於緊張狀態，會讓自律神經失調，便難以保持身體健康；於是我們知道，「身」與「心」是一體兩面，心理的健康尤為重要，弦繃久了，不是疲乏，就是斷裂，放慢自己成了現代人難以挑戰的鴻溝。於是便有人說：「放慢呼吸，保持從容，人就健康了」，聽起來簡單，做起來困難，特別是如何在危難之前保持穩健與從容，更是難上加難。

維持自律神經的平衡，不僅能維持健康，更能提高工作表現，改善生活品質。「掌握自律神經，這等同於掌握你的人生，」他說。

# 泳池物語

◎翁維瑤

游泳池在一般人的心目中，是夏季裡最佳的去處，不但健身、休閒，尚可消暑一夏。它應運季節而生，當然也隨著季節的更迭而暫時歇息，卸下階段性的任務，養精蓄銳以待來年。然而金門縣立游泳池在有了SPA的設備之後，隨即成了四季充滿陽光的好所在。

金門福利樣樣好，除了有免費公車、學童營養午餐等，對於老人，更是關照得周到，平日他們得享共餐，年滿65歲者還有各方面的優惠，諸如：助聽器、氣墊床、假牙、牙套、輪椅……等的補助；機票、船票半價優待，時段性免費使用游泳池，甚而有閃亮亮的「金牌」等著百歲人瑞來領取呢！在在皆顯現出敬老尊賢的優質風範，使社會蔚為一股良善溫馨的和諧氛圍。

年滿65歲就享有免費使用游泳池的權益，這對愛泳者來說，不啻是一大福音，特別是嗜泳成性的我，心早已嚮往之，一直期盼著65歲的到來。想當年未退休時，我可是每天例行性的早、晚泳的人，享受著沉浸於水中，如魚得水般的逍遙自在。游泳讓人忘卻煩惱，快速洗滌一天的疲憊，既紓壓了心情，也活絡了筋骨，這是我高職教職生涯中最感愜意的一大休閒，此乃得自於天時地利人和之便以有以致之的。

然而退休後，生活有了改變，加上時空上的不允許，就再也不復有往昔的悠閒步調了，雖然時間是人找出來的，但是「人在江湖，身不由己」，退休之後外務頗仍，難以推卻，所以日子過得比上班時更加忙碌了，此刻，我終於體悟到能持續保有一項休閒活動的人是多麼的幸福，又是多麼的不容易啊！

退休後等待了10年，終於盼到65，想到我可以享有免費使用游泳池的權益時，內心真是興奮無比，於是找了一個無事一身輕的日子，歡歡喜喜地來到縣立游泳池辦妥游泳證，便開始了我每周三、四的游泳時光。沒想到近年來泳池如此之芳

，熱鬧得很呢，原來大家都懂得善加利用資源，享受應得的權益，更懂得游泳健身來確保健康的晚年呢！此時此刻，擁有這麼多的同好讓人特感興奮，游泳的興致也隨之高昂起來，一跳進泳池，昔日風采再現，待例行游泳完1000公尺之後，來到蒸氣室一則稍事休息一下，再則好借助蒸氣逼出體內濕氣，不多久，全身汗水淋漓，身心快活舒暢，飄飄欲仙。據說蒸氣室的功能特別多，難怪大家都要進來讓身子蒸一蒸，多得一些游泳之外的好處。

蒸氣室也是交換閒聞的地方，許是大家被蒸氣一蒸，身心格外輕盈曼妙，話語就特別多了。記得那天在蒸氣室，一邊伸展身軀，一邊聽一位自稱剛邁入65歲的阿嬤絮絮叨叨與人閒話著家常。她說今天泳池人數比較少，原因是好多人去參加重陽敬老的進香活動了，她又說年滿65歲才有權利參加重陽敬老的進香活動，因為參加的人數不少，所以分兩梯次舉辦，她是參加昨天那一梯次的，這也是她第一次參加。她還告訴我們，參加進香團啥也不用準備，輕鬆愉快，只要到每個廟宇上個香，添個香油錢，虔誠禮佛祭拜，祈求國泰民安、風調雨順、人人發大財，這樣心靈就得到平靜與滿足了。她說靈不靈在個人，因為心誠則靈嘛！而且還大大地享用金門縣政府在海洋餐廳宴請大家的一頓豐盛午宴呢，她說前輩們告訴她今年是吃得最好的一次，難怪她在飽餐一頓之後就吃不下晚餐了。說完，大家都哈哈大笑起來，真是可愛的「老人家」。

又聽得另一人說：我們老人家啊，一定要配合兒子、媳婦的計畫，她說，她的媳婦兒如果遇上家人生日或逢年過節，一定會邀請我們去吃大餐，這時我們一定要接受邀請，不要違逆他們的好意，掃他們的興致，否則一回請不來，兩次請不到，三請四請無結果，怕就從此再也沒這個機會和福份接受款待了。她還說人老了就要知分寸，懂得順應趨勢，永遠做一個笑瞇瞇、乖乖牌的老人，心存好心，口說好話，多讚美少批評，笑容掛在臉上，這樣才會

受人歡迎，討人喜愛……。哇！這真是有智慧的阿嬤，不吝惜的將她積累的人生經驗傳承給晚輩們聽，真的是「聽君一席話，勝讀十年書」，阿嬤的話讓我咀嚼再三，深深體會為人父母對兒女的愛是一輩子的，你看，一對父母高高興興的迎接孩子到來之後，含辛茹苦地教養他們長大成人，然後期盼他們有份好工作，期盼他們早日找到好姻緣，建立自己的家業，這樣父母才會欣慰已完成傳承的使命，可以卸下肩頭的重責大任了。雖然孩子在父母心中永遠是孩子，但是一旦結婚，撐起家庭的大樑，生命便有了傳承，可以延續父母的責任，總算是讓父母安心了。

阿嬤的話說完沒多久，有位媽媽開口說：「你真好命！有兒子媳婦請你吃飯，我兒子跟我說結婚是在浪費時間，他要當「不婚族」，實在讓人頭疼哪！」是啊！現代父母真是難為，時代變化太快，受新潮流洗滌的孩子們，他們與父母迥異的思維，常讓父母不知如何是好。我想或者父母該換個角度想，兒孫自有兒孫福，一草一木，就無須煩惱太多了。煩惱終究是於事無補的呀，畢竟姻緣天注定，只待機緣一到，自然水到渠成，覓得良緣，不是嗎？

這話題又讓我聯想到，人是群居的動物，從小到大，一路走來，不乏親朋好友的協助、護持，即便是來到遲暮之年依然需要談心的對象，如今年到65，對於「少年夫妻老來伴」這話體悟更是深刻，人生在世得有老伴一路相伴相隨相扶持，是何等的幸福，誠如《當你老了》的歌詞所言：「……多少人會愛你青春歡暢的時辰，愛慕你的美麗假意或真心，只有一個人還愛你虔誠的靈魂，愛你蒼老臉上的皺紋……」這就是老伴的溫馨啊！茫茫人海，能夠走在一起的確不容易，所以，好好愛他（她）、疼惜他（她），牽牽小手，戶外走走，相信一句溫馨的話語便足以撫慰孤寂的心靈，即便默默相對兩無言，亦勝過千言萬語，這是歷經多少歲月、晨昏的磨合，方換來今日的契合，無聲還勝於有聲，一舉手一投足都能帶來對方會心一笑，那是何其溫馨、感人的畫面呢！

又有人推門進來蒸氣室了，我暫時收起飛揚的思緒，起身走到泳池畔，一位救生員走過來和我閒聊，聊著聊著聊到了年齡，雖然年齡是女人的秘密，特別是有了年紀的女人更是不想去碰觸這一敏感話題，然而我卻毫不隱瞞說出自己的年齡，沒想到因而受到了讚美，我想否認時，救生員卻說，你是好榜樣，向人見證了運動的好處，一般人往往借助於化妝品、營養品來美容、保養皮膚，但這只是暫時讓人驚豔，並非長久之計，只有持續的運動，才能保有輕盈的體態，讓人看起來更年輕。我微笑點著頭，她又補了一句：青春的秘訣，除了運動之外，還要保有一顆純真善良的心，這樣心理年齡才能永遠年輕。救生員年紀輕輕就如此懂事理，真讓人覺得窩心。

在泳池裡，我玩味著救生員的話，想想65這個數字的确是個敏感的數字，65之後開始享有許多的「老人」優待，所以65可說是人生的一個分水嶺，我知道有人或對65感到憂心，覺得此刻伊始一切就要開始走下坡了。然而換個角度想想，人到65歲，其實許多人生的任務都已卸下了，不必跟著年輕人趕著朝九晚五的上下班潮，也不必爭著表現以得人的肯定，嚐過了人情的炎涼，經歷過歲月的淬煉，許多事都可以看淡了，「看山是山、看水是水」，豁達沉靜，這應該是65歲的人該有的心境吧？淨空法師說：「若真修道人 不見世間過。」是啊！65，耳順之年已過一半了，還有什麼事可以看不順眼、聽不順耳的？黃昏的夕陽是炫麗多彩的，祈願65的我可以享受每一天的清靜悠閒，怡然自得。

快樂的時光總是過得特別快，該起身去沖個澡打道回府了。沒想到短暫的泳池時間，竟讓我收穫滿滿，無比開心。我告訴自己：珍惜擁有、把握當下。

# 我們仍是朋友

◎北北

就讓一切靜靜靜  
消逝消逝消逝  
歸於無形  
心中的愛恨情仇與捨不得  
讓時間去撫平  
不該愛  
卻錯愛  
承認錯誤  
像羅盤一樣  
適時修正  
當作是場美麗的邂逅  
讓時間去發靜  
當心波不再悸動  
歸於自然  
趨於平靜  
願  
我們仍是朋友

# 跟動物學哲理

◎蔡其城

大自然有很多現象聚焦整理後，同人與生俱來的天性雷同，足為忙碌的現代人觸景反思，人之五德—仁禮義智信，從動物界的行為也值得人們去觀察取法：

鴉有反哺，羊有跪乳，乃是仁的表現。  
鹿得草成群，蟻得食共聚，乃是義的表現。  
蜂有君臣，雁有行列，乃是禮的表現。  
鵲知風，蛙知雨，乃是智的表現。  
雞非曉不鳴，燕非時不至，乃是信的表现。  
在月令七十二候中，小寒之二候（每五天一候，一個節氣有三候），鵲始巢。即因鵲知氣至，所以鵲築巢位置之高低，可作為來年風勢大小之判別。於是當大風大雨來時，就容易發生「鳩佔鵲巢」現象，這也是成語之源。  
另外蛙的皮膚可以感知濕氣，當要下雨前，就容易聽到蛙鳴的和悅叫聲。這是自然界動物有預知感知的智能表現。  
還有易經中孚卦（上風下澤），卦辭有「豚魚吉，利涉大川，貞貞。」句中豚魚吉，即以豚魚知風而拜之象，更有南風則口向南，北風則口向北之應，取其「不失其信」之意。又「雞知旦」、「鶴知秋」，此二物亦皆自然界「信」之物。  
總之，人法自然跟動物學哲理，正是老子要「人法地，地法天，天法道，道法自然」的道理，與讀者共分享。

【小說連載】

# 老枝伯仔

◎陳長慶

因此決定把銀行的定期存款解約，再次向台灣的廠商進貨。即便這一次價錢偏高，但已是奇貨可居，倘若不是信用良好的老客戶，他們已停止對一般客戶出貨，可說有錢也買不到鋼鐵。海山他們工廠打造的手推車，原物料加工資，其價格幾乎也漲了一倍。

然而，他出生於鄉下，自己的父母也是以農為生，所有來訂製手推車的客人，大多數都是農民，他深知農民生活的苦楚，除了品質保證外，在價格方面也會給予特別優惠。因此在口耳相傳下，他的訂單始終居高不下，儘管讓親鄉受惠，卻也替他賺取不少錢財，還有金錢買不到的信用和口碑。每有人在老枝伯仔面前誇讚他的兒媳，他老人家莫不從內心發出燦爛的微笑，有時還會以「歹竹出好筍」自我消遣一番。

可是，賺錢除了靠努力，有時也得靠運氣，當然還要有雄厚的資金，所謂「有本可生利，無本乾嘆氣」不無它的道理。有人耗盡一輩子的勞力，所賺的錢只足夠一家的溫飽，想蓋一棟棲身之所也不易，遑論是樓房。但如果有錢也懂得投資，一旦錢滾錢，讓「錢母」生「錢團」，將來不怕沒有好日子過。然若不評估市場的需求而盲目地投資，或是貪小便宜輕易地相信別人，即便辛苦打造的江山，也會在驟然間拱手讓人，屆時勢必欲哭無淚，這無非就是商場上極為現實的寫照。即使海山的眼光有獨到之處，但也得感謝岳父大人為他奠下的根基，以及對他的信任，甚而把獨生女許配給他這個從鄉下來的鄉巴佬，而且不嫌棄親家翁曾經涉及匪謀案被抓去關，也不在意親家母曾經討契兒、偷生團，讓他們家顏面無光。  
(一六三)



# 屋樹與樹屋

◎詩·影／宋明理雪

早已習於各類樹木  
芬多精伴隨的芳香  
枝葉圍繞中  
夜夜安睡屋樹邊  
當我沿階梯  
好像一粒豆仔  
從屋樹上滾落  
沒有傷痕只有雀躍  
魂牽夢縈的樹屋與屋樹  
在夢裡的市區與山裡  
從屋樹走入  
不知名的小溪邊  
三五好友沿坐小瀑布下  
體驗古人曲水流觴

滿了高山的紅茶香  
寮房與世隔絕清幽  
樹間步道悠閒健走  
陽光小雨和彩虹  
已然熟悉的美景  
雨打樹屋滴滴答答  
我躲成屋樹的一部分  
遊客踢踢踏踏的脚步  
驚奇讚嘆聲  
迴旋在我內心  
響起小雨滴滴答答的鄉愁  
唉啊我是大地的一員  
不是客旅呀

# 台商看26條：很多原本就開放

中國官方對台灣提出26條措施引發熱烈討論，有台商認為，其中列舉的很多產業本來就沒有對台灣企業限制，26條的宣示意義大過實質突破。

不願具名的在陸台商企業顧問說，26條措施中提到的對台資企業開放的產業，譬如：5G網路建設、城市建築垃圾資源化利用、航空運輸服務、主題公園等，本來就沒有限制台商不能參與，「把本來就可以做的（產業）放進26條，但台商還是不一定做得到」，他認為26條「灌水較多」。

既然本來就沒有限制，對台商來說，障礙其實是無形的。

有從事電信業的台商表示，他們對於26條中支持台企參與5G建設沒有抱太多期待，過去在大陸從事4G基地台業務的經驗，讓他們認這個領域「水很深」，「技術大家都看，要看關係夠不夠」，其公司目前經營重心已轉向印度客戶。

5G產業範圍廣，業者認為聯發科生產的智慧型手機5G系統晶片就很有競爭力，「大陸做不出來的，不用26條支持，我們就可以做得很好」。

另外，以台資企業可以投資主題公園為例，上述企業顧問表示，台商已在大陸多個城市經營小型主題樂園，但台商最感困難的是取得土地，如果台商拿地沒有更寬鬆，這項開放意義不大。

類似的問題也存在於其他措施中：根據26條，台灣民眾購買房地產與大陸居民同等待遇，但台灣人民本來就可以在大陸買房，且近年中國加強房市調控，台灣人民一樣要遵守限購規定，這方面沒有特殊待遇。

26條中較有突破的部分，部分人士認為是在福建給予持居住證的台灣民眾大陸行動電話資費優惠；以及台灣運動員可以內援身分參加大陸部分運動的職業聯賽，在下場次數上不像外援有極限。

事實上，官方也承認26條並不完全都有新意。國台辦交流局長黃文壽4日在南京兩岸企業家峰會解說26條政策意涵時，曾以從事專業技術工作的台灣民眾參與與級別職稱評審為例，表示有的單位已這麼做，但有的單位覺得沒有政策依據，透過官方公佈的26條可明確此事。

上述企業人士說，26條中，26條的「宣示意義」更大，也讓一些對台工作保守的地方政府可以「有法可依」。但就如向外資准入負面清單一樣，就算不在限制名單裡的行業，主管機關仍可能以國家安全等理由，對台資與外資審慎開放。

（中央社）

# 四中全會提優化生育 大陸人口政策轉向引猜疑

中共19屆四中全會會議文件全文中，提到「優化生育政策，提高人口質量」，外界關注中國是否會全面放開計劃生育。與此同時，懷第三胎導致夫妻被開除黨籍的新聞正引發熱議。

中國目前只允許一對夫妻有兩個孩子。廣東一名姓警的警察去年下半年意外懷上第三胎，孩子在今年1月出生。

根據新報，原本地方各級主管生育的部門告訴這名警察「會處分但不會開除」，但去年底他接到雲浮市公安局國保支隊發來的一封「停止執行職務通知書」。擔任小學教師的妻子也在今年3月收到當地教育局的開除通知。

梁中堂告訴中央社記者，四中全會的會議文件或政府工作報告的特點是各部門工作都要提到，「僅此而已」。

他認為，去年3月中國國家衛生和計劃生育委員會更名為國家衛生健康委員會後，計劃生育就不在政府的工作職責範圍內了。薛姓警察的遭遇是屬於基層衛生委員的違法執法，因為衛生委員並沒有相關法律授權，這類超生處罰的事例是「計劃生育的迴光返照」。

南方都市報引述南京郵電大學學院教授溫勇說，四中全會的文件有兩層含義：一是現在正在實施的全面兩孩政策要實施好，也包括了相關配套政策的落實。另外一層含義，「優化生育政策」

也預示了下一步生育政策本身可能的調整。

報導也引述南京大學經濟學院人口與發展研究所教授、中國人口學會副會長李建民分析，2022年的全國出生人口數據比預期少，依此推算2023年會做全國人口普查，預計在最新監測數據之後，中央會考慮出新的生育政策。

官方公佈，2022年出生人口數量僅952萬，創下自1963年大飢荒結束以來的最低紀錄。法新社引述美國國務院專家麥迪遜分校的專家富爾敦預測，中國人口總數在去年已經出現負增長。

（中央社）

# 富比世中國富豪榜 馬雲1.17兆蟬聯榜首

富比世(Fortune)發布2022年度中國富豪榜，40人上榜。馬雲以人民幣2701.1億元(約新台幣1.1兆)蟬聯榜首；馬化騰排第2，身家為2545.5億元；許家印排第3，身家為1938.6億元。

綜合陸媒報導，今年上榜門檻為10億美元，相較去年的8.4億美元有所上升。該榜指出，中國消費者的各項開支增加，並愈來愈多在上網消費，40位上榜富豪的總財富比一年前增長了15%以上，增至0.2兆。

今年馬雲蟬聯榜首，財富從一年前的2324億元成長至2701.1億元；騰訊CEO馬化騰排名第2，身家2545.5億元；恒大集團董事長許家印排名第3，身家1938.6億元。馬化騰和許家印的排名與去年一致。

前10名中，在阿里、騰訊外的下



林鄭月娥：大陸將推出16條惠港措施 香港特首林鄭月娥(中)在北京召開記者會表示，中國將對香港推出16條惠港措施。(中央社)

# 大陸加強青少年控菸

為避免青少年仿效影視偶像明星吸菸，中國有關部門聯合下發通知，要求加強影視作品中吸菸鏡頭的審查，嚴禁吸菸鏡頭；對於有過度吸菸鏡頭的影視劇，不得納入各種評優活動。

這項新規定可能成為中國優秀影視劇從此與吸菸無緣。例如，今年獲得中國金雞獎8項提名的電影「我不是藥神」，劇中男主角程勇幾乎不離手，但他在片末說已戒菸。

通知稱，青少年容易產生盲目追星心理，影視作品中明星吸菸鏡頭易對青少年仿效。因此要加強影視劇吸菸鏡頭審查，嚴格控制影視劇中與劇情無關、與人物形象塑造無關的吸菸鏡頭，儘量刪減在公共場所吸菸的鏡頭。

中國國家衛生健康委員會官網發布8個有關部門聯合印發的一項關於加強青少年控菸工作的通知，其中關於「吸菸鏡頭過多影視劇不評優」的新規引發關注。

這項新規定可能成為中國優秀影視劇從此與吸菸無緣。例如，今年獲得中國金雞獎8項提名的電影「我不是藥神」，劇中男主角程勇幾乎不離手，但他在片末說已戒菸。

通知稱，青少年容易產生盲目追星心理，影視作品中明星吸菸鏡頭易對青少年仿效。因此要加強影視劇吸菸鏡頭審查，嚴格控制影視劇中與劇情無關、與人物形象塑造無關的吸菸鏡頭，儘量刪減在公共場所吸菸的鏡頭。

（中央社）



不得出現未成年吸菸的鏡頭。通知明確要求，對於有過度吸菸鏡頭的影視劇，不得納入各種評優活動。(中央社)

# 美味日記

今天早上，媽媽說好久沒有吃貝果，我也覺得想吃，於是，我們決定今天下午一起做貝果。

吃過午飯，媽媽先準備麵粉，今天做的是蜂蜜藍莓口味。揉麵團時，我聞到濃濃的蜂蜜和藍莓香味，好期待今天的成品。麵糰發酵好後，我們各自把麵糰做成自己喜歡的貝果形狀，然後再第二次發酵。

最後，還要再經過一次水煮，才能把貝果送進烤箱。沒想到看似簡單的貝果，竟然要經過這麼多程序。烤到一半時，一陣陣香氣撲鼻而來，真是讓人垂涎欲滴。貝果出爐後，一個個又圓又胖，又香又可愛，真讓人想馬上咬上一口。

等貝果放涼後，我們迫不及待的嚐嚐味道。媽媽幫我把貝果切成一半，我在貝果上塗滿厚厚奶油和果醬。我咬了一口，貝果QQ彈彈的，奶油乳酪香滑滑，真是好幸福！

今天做貝果，讓我知道了原來貝果的做法比我想象的還要複雜，要把麵糰做成想要的形狀也沒那麼容易。吃完貝果後，覺得剛才的努力沒有白費，貝果的美味讓我感到好滿足，也讓我很有成就感。希望下次還有機會能和媽媽一起做其他的點心。

中正四〇二 蔡沛恩

# 孤單的時候

孤單的時光，不一定是難過的。在我們一個人的時候，我們可以做些有趣的事，來平復我們的心情。在我孤單的時候，我不但不會感到寂寞，甚至會以跟孤單共處。

在我孤單的時候，我會做什麼事呢？首先，在我孤單的時候，我會看些書籍。有句話說：「好鳥枝頭亦朋友，落花水面皆文章。」在我看書的時候，我可以進入書的世界，看偉人傳記，我可以從中學習到許多知識，更可以享受在書海揚帆啟航，而且看著書籍就像是我的朋友一樣，它們都讓我的生活更加精彩，不再無趣。我不但可以學習到許多知識，更可以享受在書海揚帆啟航，而且看著書籍就像是我的朋友一樣，它們都讓我的生活更加精彩，不再無趣。

孤單是個人的好時間。而且我有書籍當我的朋友，大自然當我的朋友，美妙歌曲當我的好朋友，所以我認為，我並不孤單！

湖小六〇二 王譽揚

# 全家到中山林玩

今天我、爸爸、媽媽一起去中山林玩，我們帶了兩瓶「每朝健康」，一袋麵包出門。我們到了中山林，就先去遊客中心後面水池。爸爸說那裡的魚是鯉魚，我看了四周覺得有一股古色古香的氣息。

我們先用手吸魚兒，再灑好麵包屑。麵包屑灑到水池上，一大群的魚游過來這邊找食物吃。大群的魚游到這邊找食物吃。大群的魚游到這邊找食物吃。

爸爸說他們都是歷史的痕跡，記錄金門以前戰爭的歲月，我們拍了照片，看著遊客跟它們拍照，讓過去不再延續，讓戰爭永遠不再來。

中正四〇三 蔡昀寬

# 助人快樂多

在生活中很多人會覺得助人是一件很浪費時間且沒有意義的事，但如果你表達善意的去幫助別人，不但會得到別人的感謝，心裡也會有成就感，就會想要繼續的幫助人。

突厥陳樹菊奶奶雖然賺的錢不多，可是她日積月累下班後並沒有獨自享用，反而還將這些錢送給偏鄉下的學校蓋圖書館，她自己則過著樸素的生活，儘管如此，陳樹菊奶奶也不在意，仍是樂觀的助人。研究報告說幫助別人的會比一般人容易滿足，而且滿足會帶給人健康，健康會帶給人長壽。讓懂得幫助的人可以天天都歡喜。

凱瑟琳從五歲就得知非洲的孩子會因為瘧疾而死亡，而瘧疾是由蚊子傳染的，凱瑟琳很有同情心，她買蚊帳給非洲人，防止蚊子傳染瘧疾。

助人是一件很浪費時間且沒有意義的事，但如果你表達善意的去幫助別人，不但會得到別人的感謝，心裡也會有成就感，就會想要繼續的幫助人。

突厥陳樹菊奶奶雖然賺的錢不多，可是她日積月累下班後並沒有獨自享用，反而還將這些錢送給偏鄉下的學校蓋圖書館，她自己則過著樸素的生活，儘管如此，陳樹菊奶奶也不在意，仍是樂觀的助人。研究報告說幫助別人的會比一般人容易滿足，而且滿足會帶給人健康，健康會帶給人長壽。讓懂得幫助的人可以天天都歡喜。

凱瑟琳從五歲就得知非洲的孩子會因為瘧疾而死亡，而瘧疾是由蚊子傳染的，凱瑟琳很有同情心，她買蚊帳給非洲人，防止蚊子傳染瘧疾。

金鼎五〇二 蔡洛琪

# 你一定要去的青岐海邊

海風微微吹來，一走到清遠湖看見一株株蘆葦輕輕的搖擺著，好像在向我揮手，青岐海邊有著其他海邊所沒有的美景，例如，一隻隻紅色的招潮蟹、對岸美麗又迷濛的夜景和許多炫耀的貝殼。

一到下午，漁民到海邊，穿上工作服，開始「挖黃金」。我第一次來到這片沙灘，有一條蜿蜒曲折的河道，河裡有一條條小魚活潑的游著，但最美的還是夕陽西下時，從山和山之間慢慢透出來的晚霞，天空時而呈現橘色，時而幻化為紫色，每一次我都會都為了這這美麗的夕陽而跑來，走在金黃色的沙灘，往往讓我心情平靜下來。

如果來到這，一定要好好地走走這海風微微吹來，伴著人們的腳步，在這一望無際的海灘，有著許多天然美景，不同時間到這也能見到不同的奇觀，如果你來到小金門不知道去哪，那你一定要來青岐海邊。

上岐六〇一 蘇湘媚

# 愛心公益做饅頭

昨天饅頭哥哥、饅頭姐姐和饅頭弟弟，帶著一大堆材料和器具，來到我們西口國小，教我們做手工饅頭。

首先，他們介紹做饅頭的原料有：中筋麵粉、水、黑糖和酵母粉，這這簡單的食材就可以做出可口的饅頭。真是神奇啊！接著，饅頭姐姐一面分享他們環島、做公益的愛心饅頭的故事，另一面，饅頭哥哥在一旁賣力地和麵糰，並且分給我們每一個人一個麵糰。

我們揉好麵糰之後，在正式讓麵糰睡覺(發酵)之前，還要幫麵糰打個兩百下，終於，把麵糰送到一邊去發酵。饅頭姐姐繼續說著他們的故事：這是他們環島做公益的第六年了，當初原本只是在菜市場賣粽子，正當計畫著要開店來賣粽子和饅頭時，沒想到就出了意外而手部受傷……這讓她突然發現人生的無常，想要做一些有意義的事情。

我們開始做饅頭，每一個人都可以動手做自己喜歡的造型，然後送進蒸籠，等待成果。拿著自己的作品，一個個香噴噴的饅頭，我覺得饅頭哥哥和饅頭姐姐真的很有愛心，非常佩服他們。

西口四〇一 呂沂蓉

