



「後院」，但這和疫情防控範又是兩碼事。國內針對新冠病毒肺炎目前定義的「居家隔離」與「居家檢疫」對象，都是健康的民眾，只是因為他們有和確診個案的接觸史或出國史，才要以更嚴謹的防疫標準進行居家的自主健康管理；我們反而應該要感謝所有配合居家檢疫、自主健康管理的國人，正因為他們配合指揮中心的防疫要求，才能為所有人的健康設下防線，確保更多人的健康。仇視、指責，甚至禍及同事、家人都是不必要且不明智的；強化正確的防疫知識，感謝所有為防疫工作做出努力及犧牲的國人，恰恰是社會目前最欠缺，也最需要我們去做的事。

誠如蔡英文總統所言，「這個時刻我們都是生命共同體，只有團結才能打敗病毒。」自我防疫很重要，傳播正確資訊更重要；傳播愛與希望的種籽，消弭恨與仇視的病毒，讓我們一起打贏這場防疫戰爭！

# 不要恐慌 齊心抗疫



新冠肺炎疫情嚴峻，金門迄今雖然沒有確診案例，但由於部分民眾對居家隔離及居家檢疫對象定義了解不清，造成人心惶惶，為免以訛傳訛，縣府日前特別發布專稿說明金門居家隔離與檢疫概況，縣長楊鎮浯也呼籲鄉親凝聚團結共識，不要恐慌，齊心抗疫。

事實上，上述狀況並非金門獨有，而是自疫情發生以來，網路、輿情呈現的普遍現象，其中更以對陸配、陸生，甚至華人的污名化和歧視言論，最為嚴重。針對這樣的現象，台灣學界日前發起「救無別類，應物無傷」為對抗歧視，社會和諧提出呼籲」連署，呼籲社會不要歧視特定對象，也盡量避免使用「武漢肺炎」這類可能強化污名的用語，應該不分國界團結對抗歧視和污名。

是的，拒絕歧視和污名化，道理人人都懂，但在疫病傳播和心理恐慌面前，一切又顯得那麼的薄弱與不堪一擊。便有人稱：「對

# 散佈不實疫情訊息 地檢法院起訴裁處三件

# 2020金門馬拉松停辦 縣府檢討善後

# 管處不定期抽查

王鏞／金寧報導

國家公園為維護慈湖特別景觀環境，及避免網具影響鳥類生態，自即日起會同內政部警政署第七總隊第四大隊金門海岸警察分隊共同執行109年度慈湖（國家級）非法網具查處，希望民衆多加配合，協力改善生態環境。金門國家公園呼籲私自在架設網具，違法架設宜獲將處以罰鍰，請民衆切

地（國家級）非法網具查處，希望民衆多加配合，協力改善生態環境。金門國家公園呼

私自在架設網具，違法架設宜獲將處以罰鍰，請民衆切

地（國家級）非法網具查處，希望民衆多加配合，協力改善生態環境。金門國家公園呼

私自在架設網具，違法架設宜獲將處以罰鍰，請民衆切

湖特別景觀區是國家級濕地源十分豐富，每年數千隻來

在晨曦時分出海捕魚，在踏浪歸巢，更蔚為世界級生

到於民衆非法捕撈漁獲，任

之行為，均有可能對自然

王態環境，每年均會同內政

局特別景觀區及重要濕地（

七總隊第四大隊金門國

園警察分隊不定期展開

漁網行動。

金門國家公園強調對

家級濕地的保護不遺餘

自即日起會不定期取締

非法漁網，畢竟網具對於水

生物影響大，而取締的目

主要希望保持水域內的

水瀨棲息地，如被漁網

因此死亡，再次呼籲干

物鏈生態，期許地區民

眾有很好的生存環境，而

湖生態系。

副縣長黃怡凱主持2020金門馬拉松工作檢討會。

(翁維智攝)

檢討會日前在縣政府第一會議室召開，由副縣長黃怡凱主持，教育處長羅德水、中華民國路跑協會秘書長陳華恆，以及活動各組代表出席參加。

會中先後聽取教育處及中華民國路跑協會工作報告，教育處指出，原定今年2月8、9日登場的金門馬拉松，是衆多跑友與鄉親期待的盛事，無奈受新冠肺炎疫情影響，防疫優先，為了更大的公共利益，縣府忍痛做出停辦決定，隨後，縣府也著手「全額退費」事宜，希望讓已報名參賽的國內外跑友都滿意；至於報名禮部分，原登記「親自領取」報名禮之跑友，因公布停賽後，無法親自至現場領取，大會也已在2月底前免費協助寄送報名禮（含賽衣、號碼布、贊助商小禮品）。另外，也將讓今年度（2020）已報名，但因停辦無法至金門跑馬拉松的跑友，於明年度（2021）優先報名。且完成報名後，可加購「2020完賽紀念酒」，再送大浴巾與獎牌，盼吸引跑友明年重返金門馬拉松賽道。

中華民國路跑協會也說明目前退費處理情形，截至3月3日統計顯示，已辦理退費有4280筆，未退

金門國家公園定期清潔行動，由警察、海巡、海管、漁業署、農委會、縣府、鄉鎮公所、各級政府、民間團體、志工等單位共同參與。

生物資糧、濕地、堂、金門。環境將會察第家公清除於國力，定置生動的淨空

且該水域也是纏繞，有可能

萬別在水中佈影響鳥類及生破壞慈湖的食

並於賽事評分效果獎勵（金沙鎮公所提案）。

金寧鄉公所指出，縣府為鼓勵全民參與金門馬拉松，於路跑沿線均由高齡長輩組成啦啦隊，但由於國民平均餘命增加，符合報名條件人數越來越多，加上非賽道沿線之村莊民衆也希望共襄盛舉，受報名的村里長倍感壓力，建議增加啦啦隊參與金門馬拉松加油團員額，以符地方需求。

金沙鎮公所也說明，歷來各單位提出馬拉松啦啦隊報名，都以老年人（有痼疾）為主，且無提供活動相關保險，再加上啦啦隊、鑼鼓隊等團體為社區附屬單位，與年滿65歲資格可能重疊，建議主辦單位可考慮以社區為報名單位，並增加活動啦啦隊功能。

而在臨時動議中，教育處也提「2020金門馬拉松因防疫停辦休閒組酒品及紀念衫預計使用方案」，三方案，希望在停辦的遺憾聲中，為2021金門馬拉松蓄積再出發的動能，並減輕停辦對後續賽事可能造成的衝擊。

方案一：2020年的休閒組紀念酒移於2021年始用。方案二：配合五鄉鎮於同一時間辦理體育活動贈送民衆。方案三：由縣府辦理大型體育活動。

教育處表示，2020金門馬拉松休閒組酒品每300ml玻璃瓶裝金門高粱(53度)共18,200瓶，其中17,000瓶由金酒公司贊助，1,200瓶酒標及盒則由高預算製作。另休閒組紀念衫由縣府以131萬2,500元購置12,500件(每件105元)。

教育處也指出，由於歷年來休閒組報名並無收費之對價關係，辦理活動時所送之紀念衫及紀念酒皆為免費完賽領取。方案一是將2020年休閒組酒品於2021年送出，並加送紀念衫或後背包等小物。這也就是說，2021年休閒組完賽後可拿到2020年休閒組酒品+2020紀念衫+2021小背包(收納包)，共二項好禮。在人力與預算部分，本案由於與2021金門馬拉松結合，優點是無須再編列多餘的人力和預算，另外2021年金酒公司不用再贊助休閒組酒，也不需再另辦活動，節省人力物力。唯一缺點是，民衆對於2020及2021僅能領一瓶酒，比較美中不足。

至於方案二與方案三，都是待疫情緩和時，結合紀念日或國慶日等節慶而規劃推出的活動，均有藉由運動宣示防疫成功的意義，唯一差別是一由鄉鎮主辦，一由縣府推出，兩方案的優缺點也與方案一迥異。

第51屆世界兒童畫展金門  
你為提高兒童美術教育水  
準辦理複選，評選日期109  
年4月20日前，送  
件依規定辦理。  
申、中華民國兒童美術教  
育會，協辦單位為金門縣立各  
校籍學生及公私立幼兒園  
學友之家。  
寫意畫、寫生畫、水墨畫  
二組別：國中組、國小  
八組。（三）規格：1.  
可依畫題內容自行決定畫  
作者三至四人為限）。（  
命題創作：1.自由創作不  
……等自由命題）。2.原  
觀、人文活動祭儀……等  
文活動、客庄景觀風情；  
幅以A4大小為主。一式兩  
幅原草、辨識不明者，不予  
申請（一人）。甲聯實貼  
件一致）。

初選後，請將初選件數依  
府教育處聘請評選委員五  
位，依序評定地點：縣府教育  
政府教育處訂於109年4月  
10日前寄臺北市中正區  
參加中華民國第51屆世界兒  
童畫展初選，並由評選委員五  
位評定得獎作品。

（三）作品均不退還如需  
議讓主辦單位，未得獎作品  
上（含優選獎、特優獎）  
作成各種文宣事務用品（  
營利使用得獎人不得異  
加決選。

（一）慎重辦理初選，不可指定  
參賽或成人加筆或曾經參加  
作品並追究責任。（二）  
疾病，中央流行疫情指揮  
中心為全國民衆共同抗疫中。  
市府往年援例於兒童節前辦  
表揚大會，今年開春以來  
嚴峻防治該疫情期间，基  
，爰今年金門縣優秀兒童  
期辦理，未來並將視疫情  
，確定辦理日期與地點將  
迎多加利用。

（四）及駐有守衛或保全之郵  
收寄國內、國際快捷郵  
郵件處理中心航郵科國際  
及空運股（地址：桃園市  
北路18號）亦提供收寄國  
局，仍提供每日24小時用  
服務。

（五）公司表示，各地郵局所設  
機、開放式信箱間、i郵  
局，仍提供每日24小時用  
服務。

**清明連假  
郵局只收快捷**

金門縣政府教育處指出，中華民國第51屆世界兒童畫展金門縣辦理複選，將於109年4月30日進行評選，請各校依規定辦理初選後，將初選件數依指定之送件時間於109年4月20日前，送達縣府教育處社教科，參加複選。

這項世界兒童畫展徵件，舉辦主旨係為提高兒童美術教育水準，促進國際文化交流、增進人類友誼和瞭解。

徵件指導單位為金門縣政府、教育部、中華民國兒童美術教育學會。並由金門縣政府教育處主辦，協辦單位為金門縣立各國民中、小學及公私立幼兒園。

中華民國第51屆世界兒童畫展金門縣辦理複選，評選日期109年4月30日，評選地點在金門縣自然學友之家。

徵集對象：金門縣立國民中、小學在籍學生及公私立幼兒園學生。

參加作品：（一）類別：不分類（寫意畫、寫生畫、水墨畫、貼畫、版畫、美術設計均可）。（二）組別：國中組、國小1~6年級（共六組）、幼兒園組，共八組。（三）規格：1個別創作 $40 \times 55$ 公分以內形狀不拘，可依畫題內容自行決定畫紙形狀。2.集體創作（全開紙為限，作者三至四人為限）。（四）主題內容：依下列主題內容自行命題創作：1.自由創作不拘內容（以兒童生活經驗，地方特色……等自由命題）。2.原住民族文化特色（以原住民族生活景觀、人文活動祭儀……等自由命題）。3.客庄風情（以客家人文活動、客庄景觀風情……等自由命題）。4.標籤統一規格以A4大小為主。一式兩聯，並以正楷打字填入各欄，（字跡潦草、辨識不明者，不予評選）貼在作品背面右下角（指導老師限填一人）。甲聯實貼，乙聯浮貼（甲、乙聯資料請確實填妥一致）。

送件日期：初選：各校依規定辦理初選後，請將初選件數依指定之送件時間：109年4月20日前，送達指定地點：縣府教育處社教科，參加複選。複選：金門縣政府教育處訂於109年4月30日前完成辦理複選，並將作品於5月10日前寄臺北市中正區南海路43號（國立臺灣藝術教育館）參加中華民國第51屆世界兒童畫展國內作品比賽徵集計畫決選。

評選辦法：（一）初選：各校公開慎重辦理初選，不可指定作品參加。（二）複選：由金門縣政府教育處聘請評選委員五人，選出各組參加數約四分之一作品送中華民國第51屆世界兒童畫展國內作品比賽徵集計畫大會參加決選。

注意事項：（一）參加作品如有臨摹或成人加筆或曾經參加比賽之作品均不予以評選，冒名頂替之作品並追究責任。（二）每一學童不同主題最多參加各一件。（三）作品均不退還如需留原作請勿參加，得獎作品著作權轉讓主辦單位，未得獎作品之著作權視同放棄。（四）獲佳作以上（含優選獎、特優獎）之得獎作品，主辦單位有權複製或製作成各種文宣事務用品（畫冊、光碟、網路、軟體等）發行，非營利使用得獎人不得異議。

第51屆世界兒童畫展金門  
你為提高兒童美術教育水  
準辦理複選，評選日期109  
年4月20日前，送  
件依規定辦理。  
申、中華民國兒童美術教  
育會，協辦單位為金門縣立各  
校籍學生及公私立幼兒園  
學友之家。  
寫意畫、寫生畫、水墨畫  
二組別：國中組、國小  
八組。（三）規格：1.  
可依畫題內容自行決定畫  
作者三至四人為限）。（  
命題創作：1.自由創作不  
……等自由命題）。2.原  
觀、人文活動祭儀……等  
文活動、客庄景觀風情；  
幅以A4大小為主。一式兩  
幅原草、辨識不明者，不予  
申請（一人）。甲聯實貼  
件一致）。

初選後，請將初選件數依  
府教育處聘請評選委員五  
位，依序評定地點：縣府教育  
政府教育處訂於109年4月  
10日前寄臺北市中正區  
參加中華民國第51屆世界兒  
童畫展初選，並由評選委員五  
位評定得獎作品。

（三）作品均不退還如需  
議讓主辦單位，未得獎作品  
上（含優選獎、特優獎）  
作成各種文宣事務用品（  
營利使用得獎人不得異  
加決選。

（一）慎重辦理初選，不可指定  
參賽或成人加筆或曾經參加  
作品並追究責任。（二）  
疾病，中央流行疫情指揮  
中心為全國民衆共同抗疫中。  
市府往年援例於兒童節前辦  
表揚大會，今年開春以來  
嚴峻防治該疫情期间，基  
，爰今年金門縣優秀兒童  
期辦理，未來並將視疫情  
，確定辦理日期與地點將  
迎多加利用。

（四）及駐有守衛或保全之郵  
收寄國內、國際快捷郵  
郵件處理中心航郵科國際  
及空運股（地址：桃園市  
北路18號）亦提供收寄國  
局，仍提供每日24小時用  
服務。

（五）公司表示，各地郵局所設  
機、開放式信箱間、i郵  
局，仍提供每日24小時用  
服務。



# 創新工作思維 社福中心啟動教育訓練



記者翁維智／縣府報導  
金門縣政府啓動109年社會福利服務中心教育訓練，邀請在國內外夙負盛譽並擁有豐富實務經驗的洪文惠老師，藉由社福中心目前尚在服務中的個案進行議題研討，並延伸主講「心理衛生與脆弱家庭服務」專題。參與者除社福中心社工人員外，也邀請教育、衛生、早療、家庭扶助中心等相關網絡專業人員，計約25人參與。

這項為強化社工人員本職學能的教育訓練暨為基礎」，希望作為服務介入焦點，也希望協助大家及早辨識脆弱或危機家庭，提供家庭培訓。

董桑指出，依本縣人口統計資料，截至今年2月底，本縣總人口數為40,133人，以年齡統計，0-18歲占25人，佔總人口數12.2%，19-64歲計17,029人，佔總人口數47%，65以上人口數為3,327人，佔總人口數13.8%。

董桑表示，金門享有社會福利佳、幸福城市



（社會處提供）



知名藝人與導演顏正國（左二）、「鋼鐵爸」阮橋本（左一），在好友洪燕玉陪同下走訪小金門，顏正國並與洪松柏書法同好切磋書藝。（許加泰攝）

「鋼鐵爸」阮橋本，昨日在好友洪燕玉陪同下走訪小金門，探勘在金門籌拍微電影的景點。顏正國說，他預計4月中就會來金門籌備相關事宜。阮橋本也表示，未來會匯集台灣慈

善團體的愛心資源，送愛到離島，結合金門好友、慈善機構在金門做

公益，幫助重症者及家庭和貧困家庭

阮橋本認為，結合金門好友、慈善機構在金門做





## 泥牛入海

◎陳世聰

得從網路上去查，結果映入眼簾的是很久沒看到的「泥牛入海」，中國人是一個喜歡用成語和比喻來說明許多事物和現象的本質的民族，有時訴諸許多瑣碎文字的解釋，卻不如用最日常的生活事物和現象來說明，所謂「以淺喻深，取譬為喻」，這正是中華文化的博大精深，先賢留下了許多語言和文字智慧，約定俗成，但又合乎邏輯和生活經驗。

泥牛有牛卻不是牛只是泥，因此入了大海，只會催枯拉朽，土崩瓦解到不留下片瓦微塵。這就像人的一生，「生於塵土，歸於塵土。」，也像聖經詩篇中神人摩西的慨嘆：我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成

空，我們便，「如飛而去」，「泥牛入海」和「轉眼成空，如飛而去」，無論在許多事物的現象和生命的本質，其實隱喻是一樣的，時間、機會和生命都會消逝，只是當時或現在的我們做了什麼？

對一個十五歲的國中生而言，生命似乎還很漫長；生活似乎可以讓自己悠閒到什麼都不做都可以。但是誰能預料生命的下一刻會發生什麼事？最近聽聞到一位曾經很強壯的同事已經離世的消息，心中感到意外和驚愕。這位同事年輕服役時曾是海軍陸戰隊，曾立志在有生之年要踏遍中國每一省份，我不知道最終他是否完成他的壯志？但是卻發現：生命是有限的，人生如春夏秋冬四季更迭，現代醫學發達，人類健康較

佳平均壽命延長，今年台灣人的平均壽命已達八十一歲，甚至很多百年人瑞，然而再高壽的老人，最終還是面臨生命的大限—死亡的課題，甚至這次的新冠狀病毒更不分男女老少、種族地域，都有染疫和死亡的威脅。

「泥牛入海！」最終我們會發現—如果我們忽視時間任其流逝，最終時間會把我們撇棄一邊；如果我們不把握機會，機會將像青春小鳥一去不返；如果我們不把握當下，則我們可能喪失未來。

面對一位即將畢業的國中生，我常會問他「你未來的目標是什麼？」，「即將離開城中這一列車，你的下一站那裡？」其實我們每一個人都會面臨「畢業」的問題，從學校畢業，從職場畢業，從社會大學畢業，從人生舞台畢業，無論如何我們都需要目標，選擇面對，把握當下，做好自己，寧可羊入虎口，也不要泥牛入海，羊如虎口至少還發揮滿足老虎餓餓的剩餘功能，而泥牛入海，則無異浪擲了上帝賜與我們寶貴的天賦才能和有限歲月。

### 【閱讀筆記】

## 古曆生活之半農半X

◎湘夫人

多年前看到一本書至今仍然持續關注，當年我剛好回到金門經營古曆民宿，正在摸索，尋找較好的生活模式，我始終認為民宿是一種生活模式的分享，在自己的家鄉以一種有別於童年的認知，重新審視家鄉的一切，往往也能夠將童年的疑惑註記，將自己的人生謙虛的返嚼一番，以新的自己在家鄉生活。

日本京都綾部出生的塙見直紀先生，1999年以33歲的年紀返鄉，開始實現半農半X的生活，以天職使者的角色發展自己的X，鼓勵大家順從自然、實踐天賦，認為一定有一種生活，可以不再被時間或金錢逼迫，回歸人類本質，一定有一種人生，在做自己的同時，也能夠貢獻社會。我深深被此書所吸引，浪跡了好些年，不知道自己到底學會了些甚麼，回到家鄉是否能得到發揮，對於作者提倡的半農，我開始慢慢地學習著。

我們每個人在社會上工作一段時間，應該會累積出屬於自己的半X，所謂的天賦，上天賦予每個人不同的天賦，讓我們依此得以生活得以謀生，如果自己的天賦恰好也是自己所喜歡的事情，那是很開心的人生，不僅能夠持久更能有所發揮，進而幫助他人，懂得知足並懂得善良的看待世界，是我們要學習的心態，天賦也是一種使命，擔當己任，並且貢獻社會，作者更希望可以幫助他人，尋找自己未曾發掘的X，強調簡樸的生活與充實的使命相結合，我為這樣的理想深深著迷，直到最近跟朋友提起這本書，並獲得朋友相贈此書，我又開始細細閱讀，反思自己這些年來的點滴。

古曆民宿的生活，從接待、安排旅客所需、規劃行程、守護古曆，這樣的生活持續了十五年，我把最盛年的精力投入在古曆裡，閱讀了古曆的一年四季，接待了各個不同天賦的旅客，閱讀了他們的人生，深淺不一而足，為他人的需要提供協助，我想多少符合了塙見直紀先生的X理論，我跟古曆是一種相互的成長，我養護古曆潤澤古曆，開啓旅者與古曆的緣分，我只是一座橋樑，在最適當的時間扮演著這樣的天職，我很幸運。

這些年許多人體驗了古曆的生活，很多人說我來參觀就好，殊不知門裡門外大大不同的，雖然我從小也是住古曆長大的，但我用一種非常崇敬的新角度來看待古曆，我能靜靜的在廊道裡感受古曆的心靈，感受他要表達的哲理，一年四季晨昏，有著許多豐沛的思維流盪著，愛護古曆的心愈來愈濃，鳥鳴花香，一日陽光計時，看到陽光在院落的位置，便知晨昏，一宿情緣的旅者能不虛此行，希望為您的心靈種下一顆種籽，待他日因緣俱足萌芽，塙見直紀先生推廣的減法的生活，當地生活的體驗，與土地有關的旅行，融入當地聚落生活，與古曆的旅行不謀而合，讓旅行者

透過行腳與體驗，豐富了生命觀。

至於半農的部分，是我最不熟悉的，從小沒有種過東西，對土地也不熟，所以剛開始我很疑惑我的半農如何開始，作者說半農其實是要讓你跟土地更靠近，了解更多土地與食物的關係，透過農村生活，探索天職與人生意義。我無法像書中種稻米，所以我開始試種植物，種些香料植物。

每年晚冬到早春，紫色花的迷迭香隨風搖曳，春天讓植物像接力棒似的開花，2月的櫻花、玫瑰花、郁李，很香的含笑花總是一推開門香味撲鼻，3月的桂花香，金桔、茶花、百合花，有些花期很長記不住開花期的雞蛋花、九重葛，有些夏天才開的荷花、蓮花，還有突然令人驚喜開花的紅花石蒜、優雅的蕙蘭，花花草草種久了，花圃裡總會有些不速之客，融入大家庭般的偷偷取得一席之地；這不禁要感謝鳥兒與蜂兒的辛勤，還有那自然界的風風雨雨，每每讓人對生活有了許多的歡欣感。

最近開始學習種起了可以入菜的九層塔、香菜、小白菜，拿把剪刀剪一些些加在菜餚裡，很有成就感，源源不絕的九層塔，總是及時派上用場，不禁讓我想起了半農的精神，尤其做餅乾的時候，將新鮮的迷迭香烘乾成粉末狀，做出香甜可口的迷迭香餅乾，慢慢理解了書中的身體力行、平衡生活理念，生活上總是會碰到許多我們無法改變與掌控的事件，而平衡的生活模式，讓我們的身體健康，讓我們的思維簡單，讓生命的時間可以多一些給自己，有點像是佛法中說的人身難得今以得，要珍惜一切。

朋友常說禍福相依，簡單的說是得到與失去，我們如何讓生活取得一種平衡，自在與節奏，讓自己能擁有自己舒服的生活模式，讓外界的紛紛擾擾盡量不影響到自己的生活，說是簡單其實很難，我們常會因為不好意思、不忍拒絕，而讓自己不開心地配合著，一天天消逝其實很快的，一生就走到了盡頭，才猛然想起自己到底想要怎麼樣的生活呢？一種理念的執行，要非常的有毅力，其實不太容易。

後來塙見直紀先生還出了第二本書，半農半X的幸福之路，介紹了88位投入半農半X的朋友，讓人非常感動，因為這本書出書的時間是2013年，我非常好奇現在的綾部是否仍然執行著這個理念，我便到FB去搜尋，我找到了Naoki Shiomi的作者FB，並試著留言，「你好我喜歡你的書」，很開心得到回應，「謝謝！我很開心」，我接著留言「請問你們現在還在繼續書中的生活嗎？」，得到回應「半農半X的生活」，讓我很感動，作者還在繼續著理念推廣，這很不容易啊，從作者回鄉開始算20年了。

誠如書中說的，找到了自己熱愛的事了，書中所指的半農並不是指一天之中，有一半的時間務農，也不是指土地的大小，而是藉由接觸泥土和其他生命，發現生命中更重要的東西，就像我的小花圃，常常有著一些驚喜，去年秋天發現綠籬上圍繞著金黃色的小苦瓜，金門人常用來泡高粱酒的品種，以及樹梢竟日傳來的鳥鳴聲，鵠鵠、白頭翁常入院子作客，戴勝旋飛歇停在燕尾脊，交響著300年的古曆，櫻花開完之後花謝了綠葉迸出，交替著生命的欣喜，玫瑰花謝了需要剪枝才會翻新芽再開花，植物與土地的體認遂映照著人生，我慢慢感受著書中的理念與精神，希望有一天我能更完全明白與實踐。

## 謀 生

◎蘇婷

「你的速度太慢了。」老闆面無表情盯著我的工作。

今天是我第一天上班。面試時老闆問我要不要先來試做煎餅，若無法勝任他也可以另找新人，畢竟之前有人上班做了一天就不做了。當時我心想，我不是初出茅廬的新手，即使沒有餐飲業的經驗，以往的工作也十分忙碌或是要求速度，想必能負荷得起，便欣然答應。

沒想到下班後，我的心情和第一次求職上班的我一樣忐忑不安與焦慮。一部煎台設定九十秒完成一份煎餅，我需要輪流操作四部，同時完成餅乾的包裝與裝箱。像一個人型機器人，我盡可能快速與熟練我的動作，但距離完成的標準時間總是不夠快。我找不到適合的時機如廁與用餐，工作進度已經拖延。

我檢視自己的動作，一天之內已從生澀進步至不拖泥帶水，未來真的有辦法進一步到能負荷那麼多的產量嗎？我看著店內最資深的同事快如閃電一般地作業，知道了他的敏捷也非一般常人能及，也許這也是一年多的年資就能成為最久任員工的原因。

「我看快下雨了，你先下班吧。」老闆看著天色如此說道。

我開心地收拾東西回家，畢竟我的左小腿已經開始痠疼，六個小時的站立讓我的腳底板略感疼痛。所幸這是以小時計薪的工作，能提早下班好好放鬆。除了身體的放鬆，精神舒壓的方法便是和家人分享每天的酸甜苦辣、談談天。聽著妹妹說這波疫情不知道什麼時候看得到盡頭，許多人的工作不是就職日被無限延期就是遭到裁員，看樣子接下來的工作不好找了，怎麼我偏偏這時節要找工作。

「台股這下是崩盤了！」我看著綠油油的新聞畫面，試圖轉移話題。

「是呀，投資有賺有賠，我是沒法回本囉。」母親口中喃喃步回房，我明白她心中的無奈。一個碩士生，多年來做著最低薪資的工作，對應著她的期待，她會有多大的失落抑或心疼。

財經節目主持人繼續著：「不要灰心！跌到了谷底就會反彈呀！」

自年初新型冠狀病毒開始瘋狂肆虐，疫情亦由對岸逐漸擴散至全世界。這些日子，只要一打看電視收看新聞報導時，就會發覺每個國家的確診人數，猶如細菌增殖般的迅速擴展，加上新聞媒體的筆動渲染，一時間人人聞疫色變，宛如世界末日即將來臨般令人驚恐。

其實說不害怕那是假話，但我深信國內的防疫措施相當完善，除了衛教普及外，政府官員也頻頻喊話，要老百姓們相信政府有能力防止疫情的擴散。現今要務，就是從自我的防護機制開始做起，不參加大型集會活動，不到疫情嚴重的國家旅遊；更重要的是，出門在外要隨時戴上口罩，除了讓自己能免於病毒的傳染外，也能讓旁人感到安心。

## 全民瘋口罩

◎盛宜俊

前幾天，有位好友在Line上傳了一則笑話，內容戲謔也頗令人無奈：以前的搶匪是戴著口罩搶錢，現在全民是帶著錢搶口罩。是呀！口罩是基本配備，但這口罩在以前是隨處都可買到，像你我住家附近的便利商店、藥局，不僅貨源充足且價格便宜。擔心空氣汙染的、要到醫院探病的、感冒的，或者怕被狗仔盯梢的大明星，這些人都是口罩的愛用者，但普羅大眾不習慣戴的還是比戴的多。然而現在，戴口罩卻成了全民運動，出入公共場合如果不戴口罩，反而會遭致旁人異樣的眼光。

戴口罩雖然能讓人心安，但長時間戴口罩也會令人感覺難受。記得多年前SARS正流行時，我剛好在台北的大學念研究所。課堂上，戴口罩的教授雖很賣力講課，然而畢竟隔了層複合性功能的不織布，話語聽起來就不是那麼的清晰。而我們這群學生，把口罩一戴就得戴上好幾個節課，得忍受鼻息在口罩裡悶薰著，難受的像快要喘不過氣似的。上完研究所課，當我趕回學校接著教小朋友時，我又得把口罩再次戴上，更得刻意提高講課的聲量，如此一整天下來，整個身心都感到非常疲憊。

沒想到多年以後，噩夢又再次重現了，這對當年記憶猶新的我來說，又將是一番痛苦的折磨了。

記得這次疫情剛爆發時，因為家裡有平日儲備的口罩，數量尚可維持一段時日，倒也不是很心急。然而一家五口每人每日一只，不到半個月，竟然就快要用完了。只怪自己的危機意識不夠，雖早耳聞口罩不容易買到，卻沒放在心上，沒想到等我急需口罩時，是根本就買不到。沒辦法，只好拉下老臉，到處向親朋好友、故交舊識東乞西討地勉強湊些數量來應急。

幸好，政府適時宣布開放民衆用實名制到指定藥局購買口罩，但同時卻限定每人每週只能購買兩只。頭一天，我下班完，趕緊依據藥局開賣時間到現場排隊。天呀！排隊的隊伍簡直像人龍，一路從藥局彎彎曲曲的綿延了好幾十公尺，不仔細找還真找不到尾端來排隊。這嚇人的熱絡場景，我記得只有多年前蛋塔正在台灣流行時，民衆瘋狂排隊搶購的歷史畫面可與之比擬。

不過，看到其他國家確診病例的不斷升高，而國內染疫的人數卻是緩慢的增加，我相信是得力於政府和醫療團體的戮力抗疫。雖然現今口罩的生產數量還無法滿足全民的需求，但只要能抑制疫情的擴散，假以時日，在口罩製造商不眠不休的生產下，必定能徹底解決口罩之荒，進而穩定住民心。

現在最重要的，是我們必須聽從政府的呼籲，不要囤積口罩，只要夠用，就沒有必要儲存過量的口罩。其實當下最需要的，就是正在與病毒拼搏的第一線醫療人員。全民都應該當那些偉大的醫療人員後盾，提供他們足夠的防護設備，唯有靠他們的努力，才有可能杜絕病毒的傳播，屆時方能真正消弭口罩之亂，還給大家一個健康的生活環境。

## 可愛的力量



晶瑩剔透的口水  
洗去哥哥一臉的桀驁不馴  
澄澈無害的眼眸  
有效過濾掉爸爸工作一天後的疲憊  
銀鈴的燦爛笑聲  
比普拿疚更快速止住爺爺的退化性關節痛  
小傢伙，真有你的！

◎金林

# 口罩國家隊提前交機 歐日廠商不可置信

口罩國家隊打造口罩機台提前完工，新北市五股區長宏機械廠區的第2批15條口罩機日前完成交貨。工具機公會理事長許文憲說，歐日廠商都不可置信，沒想到台灣口罩國家隊提前完成任務。

武漢肺炎疫情持續蔓延，因應台灣五股區的長宏機械現場，最後一條口罩機台產線在3月20日交機，代表長宏機械負責的第二波15條口罩機台產線，已提前三完成任務。

台灣機械暨零組件工業同業公會理事長許文憲說，2月5日口罩國家隊成軍後，在長宏機械與權和機械的協助下，口罩國家隊提前在3月5日完成首批60條口罩機台的組裝製造作業，共投入超過200人次。

第二批32條口罩機台產線從3月6日開始作業，其中，長宏機械負責15條，權和機械負責17條；到3月20日為止，長宏機械已提前完成交機，權和機械已陸續交機13條，剩下4條也將提前交機。

許文憲說，第二批生產作業，口罩國家隊提前完成任務。

他笑說，歐洲和日本工具機廠商搶著

詢問口罩國家隊怎麼辦到的，他跟外商

說，「下次你們來台灣，我說給你們聽」。

對於台灣未來將每週提供10萬片口罩給美國，許文憲說，疫情一開始政府便

管制口罩出口，他非常認同，之後增加

提前完成60條口罩產線，結果證明口罩國家隊提前完成任務。

許文憲透露，口罩國家隊提前交機，

完成不可能的任務，連日本和歐洲的工

具廠商都不可置信，跟他說「哪有可能

提前交機」，也有外商不相信25天可以

提前完成60條口罩產線，結果證明口罩國家隊提前完成任務。

他笑說，歐洲和日本工具機廠商搶著

詢問口罩國家隊怎麼辦到的，他跟外商

說，「下次你們來台灣，我說給你們聽」。

對於台灣未來將每週提供10萬片口罩給美國，許文憲說，疫情一開始政府便

管制口罩出口，他非常認同，之後增加

提前完成60條口罩產線，結果證明口罩國家隊提前完成任務。

許文憲透露，口罩國家隊提前交機，

完成不可能的任務，連日本和歐洲的工

具廠商都不可置信，跟他說「哪有可能

提前交機」，也有外商不相信25天可以

提前完成60條口罩產線，結果證明口罩國家隊提前完成任務。

他笑說，歐洲和日本工具機廠商搶著

詢問口罩國家隊怎麼辦到的，他跟外商

說，「下次你們來台灣，我說給你們聽」。

對於台灣未來將每週提供10萬片口罩給美國，許文憲說，疫情一開始政府便

管制口罩出口，他非常認同，之後增加

提前完成60條口罩產線，結果證明口罩國家隊提前完成任務。

許文憲透露，口罩國家隊提前交機，

完成不可能的任務，連日本和歐洲的工

具廠商都不可置信，跟他說「哪有可能

提前交機」，也有外商不相信25天可以

提前完成60條口罩產線，結果證明口罩國家隊提前完成任務。

許文憲透露，口罩國家隊提前交機，

# 陳建仁：新冠肺炎快篩試劑 有望3個月內量產

【中央社記者郭健伸台北25日電】民衆黨團今天舉行記者會，羅列多項紓困條例執行缺失。黨團總召集人賴香伶說，無薪假企業3月中旬統計有109家企業，而勞動部因應的充電再出發計畫，卻僅有16件申請案，顯然有許多勞工沒獲援助。

立法院2月25日讀過「嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例」，不過台灣民眾黨立法院黨團今天舉行「紓困條例滿月總體檢」記者會，黨團總召集人賴香伶、副總召集人張其祿、幹事長高虹安3人在記者會中全程戴口罩，並羅列紓困條例上路至今的問題。

賴香伶表示，武漢將在4月8日解封，但行政院長蘇貞昌昨天備詢時提到滯留國人回台灣的方式，與中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中有所不同，顯示疫

情指揮中心已有無法掌握跨部會、涉外事務，甚至無法應對情勢。

賴香伶指出，雖然特別條例第7條授權疫情中心得實施必要變更，但蘇貞昌認為滯留武漢國人回台要採機，陳時中認為不一定包機，直言這個政策到底

## 檢討紓困條例 賴香伶：許多勞工沒獲援助



副總統陳建仁（右）接受中央社專訪時表示，武漢肺炎快篩工具3個月內有望量產，抗病毒藥物目前在臨床實驗階段，估計最快半年內可問世。（中央社）

## 游錫堃：中小企業是台灣骨幹



立法院長游錫堃（中）25日接見台灣連鎖加盟促進協會理事長李日東（左4）一行，立法院秘書長林志嘉（右4）、機要顧問洪慈庸（右3）等人出席與會。（中央社）

## 商家抗疫像農業遇颱

【中央社記者范正祥台北25日電】立法院長游錫堃今天指出，商家面對疫情就如同農家面對颱風一樣，現在正值疫情發展期間，政府提出紓困方案會先解決商家遇到的問題，之後也一定會有相應的振興方案協助企業。

立法院人台灣連鎖加盟促進協會理事長李日東一行前往立法院拜會游錫堃，立法院秘書長林志嘉、顧問洪慈庸及民進黨立委陳亭妃在場。

台灣連鎖加盟促進協會轄下有421家連鎖加盟總部，因為武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情對加盟總部、服務業者造成重大衝擊，邀集協會幹部拜會游錫堃說明受影響層面。

游錫堃表示，中小企業是台灣的經濟骨幹，如今受到武漢肺炎疫情影響，各行各業面臨危機，建議協會應先整理有多少企業需要協助以及急需紓困的對象，預先研擬復甦振興計畫。

李日東指出，近期餐飲業受疫情影響非常大，餐飲業者都很

## 經濟與疫情難魚與熊掌

## 蓋茲：無法忽視角落屍體

【中央社記者周世惠舊金山24日專電】世界知名的慈善家比爾蓋茲（Bill Gates）今天表示反對「股想要趕快復」的聲浪，他說，這樣做「非常不負責任」。

西雅圖的科技網站GigaWIRE報導，電

腦公司（Microsoft）共同創辦人蓋茲今年提到，美國對於2019冠狀病毒疾病（COVID-19，俗稱武漢肺炎）的反應太慢，以至於錯過了可以不用強制命令「在家防疫」的時間點。

他認為，「每一個（美國）人早在1月就該開始注意」，意指當華盛頓州發生第一起病例時。

一名住在西雅圖35歲單身男子，於去

年11月旅行武漢，今年1月15日返美後

於1月19日住進當地普羅維登斯醫療

中心（Providence Regional Medical Center），成為美國第一例感染武漢肺炎病患。

專注在慈善事業的蓋茲今天接受國際

創意論壇TED訪問時提到：「沒有中間

地帶，很難對人們說，『繼續去餐廳、

買新房子，然後忽視角落裡有那麼多屍

體』；或我們希望你們繼續消費，因為

可能有政治人物認爲國內生產毛額（GDP）的成長最重要。」

蓋茲表示，「如果有人認爲疫情管控

與經濟可以與熊掌，這樣非常不負責

任。」

64歲的蓋茲並沒有指名道姓提到美國

總統川普，不過川普急著釋出要鬆綁美國的「社群距離」，以盡快拉抬經濟。

蓋茲表示，2019冠狀病毒疾病（COVID-19，俗稱武漢肺炎）大流行，

造成了此前所未見過的經濟影響，他

不待國家能在復活節前復工。

蓋茲表示，2019冠狀病毒疾病（

COVID-19，俗稱武漢肺炎）大流行，

造成的，只要讓國家停擺，就能毀一

個國家。我想要看到國家重新開放，我迫

不及待國家能在復活節前復工。

蓋茲表示，2019冠狀病毒疾病（

COVID-19，俗稱武漢肺炎）大流行，

造成了此前所未見過的經濟影響，他

認為要忍受經濟面向的巨大痛苦，以減輕人們染生病和死亡的痛苦。

蓋茲表示，對經濟很傷，愈早以強硬

的手段開始做（防疫），就能愈快解除

狀態，回復正常。

蓋茲和妻子梅琳達（Melinda Gates）

為名的基金會到今年已經捐了1億美元

（約合新台幣30億元）資助病毒的檢疫

和科學研究，蓋茲也用他的公共形象開

始形塑關於病毒的對話。

這個月13日，蓋茲退出微軟董事會，

全職奉獻在慈善事業。

## 防交叉感染 台灣高鐵實施站務人員防疫班表



台灣高鐵25日表示，持續超前部署加強武漢肺炎防疫工作，車站站務人員方面，已全面開始執行固定分組防疫班表，分成固定3組方式輪班，各組之間不得調換班。（中央社）

家住花蓮縣秀林鄉崇德部落的何盈暉（右）為當地太魯閣族第10代巫師，他從小就跟著同是巫師的祖母（左）學習，也順利獲得祖靈認可，繼承珍貴身分。（中央社）

他也提及，受疫情影響，外送行業接單量因此大幅提升，許多國外註冊的外送商家也受益不少，建議政府應該要多關注國內本土外送行業，協助他們能受到國人的關注和提高品牌使用率。

此外，台灣連鎖加盟促進協會榮譽理事長許湘鉉在會中指出，此次疫情對中大型企業廠商的影響嚴重，建議應就中小企業配合政府防疫措施，但國人因防疫減少外出，使得用餐人數減少，扣除水電、人事費及租金等費用，已經入不敷出，有些商家已經準備休店，期盼政府除了防疫政策外，能就不同商戶類別及銀行貸款等推出相關方案協助商家度過疫情，並協助國內企業發展，根留台灣。

他也提及，受疫情影響，外送行業接單量因此大幅提升了許多國外註冊的外送商家也受益不少，建議政府應該要多關注國內本土外送行業，協助他們能受到國人的關注和提高品牌使用率。

10代巫師，是一名小男孩，最近他考取社

代，在太魯閣族傳統中，巫師大多

不會襲擊，每一代族人只會有1人

大部分都以女生為主，自己誤打誤撞，約13歲就成為部落第10代巫

醫傳人、至今的第3位男性巫師。

何盈暉說，從小看著祖母為族人

解救疑難雜症，久了也產生興趣，坦言也

過去要成為巫醫，需要經過繁瑣祭儀，確認獲得祖先的認同，自己則

是在夢境中取得祖靈同意，讓家人

都意外不已。

何盈暉國一期間就確定成爲巫師

，利用課餘時間跟隨祖母學習，但

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他

是需要檢討的項目。

家年紀輕輕難免受

到族人質疑，何

盈暉說，他相信

巫醫就是要服務

族人，引導族人

遵守saya（太魯

閣族紀律），面

對這些質疑他