

烈嶼龍骨拉山獲慢壘社區聯誼賽冠軍

記者許峻魁/金城報導
「二〇二〇年運動」台灣—金門縣慢壘社區聯誼賽，參賽的隊伍在歷經一連兩天的激烈賽程的較勁之後，於七日的下午正式順利落幕，畫下句點。今年是由「烈嶼龍骨拉山」獲得冠軍頭銜，依序則是亞軍「金湖公司（味丹）」、季軍「海峽實業」。

由教育部體育署指導，金門縣政府主辦，金門體育會承辦的「二〇二〇年運動」台灣—金門縣慢壘社區聯誼賽，原定於五月二十三日至五月二十四日舉辦，但因天候因素更改到六月六日（星期六）至六月七日（星期日）兩天，在金門縣立壘球場開打。今年共有金湖（味丹）、烈嶼龍骨拉山、金門消防局、流浪水獺、海峽實業、金門瘋獅、金酒（黑松）、金合利、漁村燕等九支隊伍報名參賽，並將其分為三組進行比賽，進行多達十六場次的預賽以及決賽來分出高下。

閉幕頒獎典禮於六月七日的下午在金門縣立壘球場舉行，由金門縣慢壘委員會主委李誠智（金城鎮長）主持，金門縣慢壘委員會幹事陳向鑫（金湖鎮代表會代表），以及參賽的隊伍代表等出席參加。並由主委李誠智

親自頒發給獲勝的隊伍，以及個人。這項比賽的目的，主要是為了養成自發性自主性的規律運動習慣，讓運動結合生活以及地方文化，進一步的發展成地方特色的運動，同時也能夠培養國人對運動的興趣，達到人人愛運動、處處能運動、時時可運動的「愛運動」願景。而此次比賽的方式，在預賽方面，採取的是分三組進行循環制賽程，並取前兩名進入複賽；而複賽方面，則是採用單淘汰的賽制來比賽。

慢壘委員會主委李誠智表示，慢壘是很好休閒運動，地區慢壘運動在慢慢變得好熱鬧，大家參與與推動，不斷發展，也感謝大家的努力與付出。他也歡迎更多的球隊，一起來打慢壘，以球會友，相互切磋球技，提昇慢壘技術與水準，並從中享受慢壘運動帶來的樂趣，將金門的全民運動風氣給帶起來。

在一連兩天的賽事中，各球隊實力投入，爭取佳績，讓比賽更為精彩，優勝隊伍與個人並在閉幕頒獎典禮上，由主委李誠智親自頒發獎揚。

得獎的球隊與個人分別為：
團體獎項部分：冠軍隊伍為「烈嶼龍骨拉山」、亞軍隊伍為「金湖公司」、殿軍隊伍為「金合利」。

個人獎項部分：最佳教練獎由「盧翰宇（烈嶼龍骨拉山）」獲得、最有功勞獎得主為「林冠宇（烈嶼龍骨拉山）」、最佳打擊獎為「李馬成（金酒）」、最佳守備獎得主是「羅翰文（烈嶼龍骨拉山）」。

記者楊水冰/縣府報導
讓無礙更有愛！為落實身心障礙者權益保障事項，金門縣政府辦理「身心障礙者權利公約教育訓練」課程，自即日起採網路報名，歡迎有意願參與之民眾於六月廿四日前逕行至報名網站<http://event.c013x09.gov.tw>或社會處網站<http://event.c013x09.gov.tw>報名，歡迎電話洽社會處社會福利科082-318823#67333李允生。

由縣府辦理「身心障礙者權利公約教育訓練」課程將於七月六日上午九時至十二時，假縣府多媒體簡報室辦理，課程時數計三小時。社會處表示，其課程邀請東吳大學助理教授李婉萍蒞臨講授，授課內容為倡議身心障礙者權利公約的意義、概念及探討其公約的重要精神的課程。

縣府社會處希望透過訓練課程及藉由講師的經驗分享，使學員能將身心障礙者權利公約精神有效運用於實務上，重視身心障礙者的參與與自決，期待學員於課程結束後，不僅能瞭解身心障礙者權利公約內容，使身心障礙者獲得完善的服務，更能落實於日常生活目標。

責任編輯/張建騰

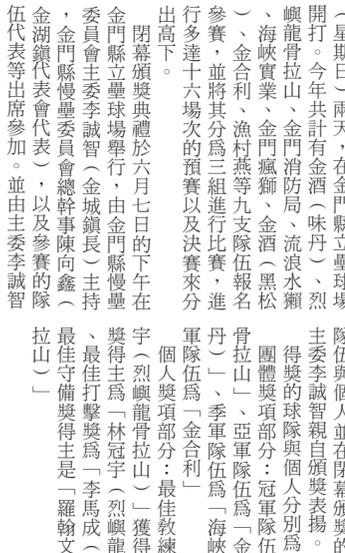
責任編輯/張建騰

責任編輯/張建騰

身心障礙者權利公約教育訓練受理報名



金門縣政府訂於七月六日辦理「身心障礙者權利公約教育訓練」課程。圖為108年社會處長董榮為身心障礙者權利公約教育訓練課程開場並勉勵與會學員情形。（資料照片/社會處提供）



金門縣慢壘社區聯誼賽，冠軍隊伍合影。（慢壘委員會提供）

中華郵政特准掛號為新聞紙類

金門日報

第一九九四四號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

06月 07月
25 06
星期四 星期一

家具名床展

風獅爺商店街
(北棟日藥本舖2樓)

新品家具3折起

軍公教優惠專案

新屋成家專案特惠

台灣工廠直營

上午11點至晚上8點

加賀 楊連芳先生 蘇璇小姐 結婚誌喜

永結同心

金門縣港務處全體同仁 賀

加賀 陳月蓮小妹榮獲 銘傳大學應用中國文學系博士學位

學前 貴程 有似 恆錦

楊林許洪翁薛趙王陳王
建麗孟燕敏辰惠秀秀國全賀
新芬涵玉惠汝瑩玉玲代

民曆紀事

喜神：東南
財神：正南
日煞：西方
日沖：牛24歲

宜：出行 納采 裁衣 嫁娶 入宅 納財

不宜：破土 作灶

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0919-113-366

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧返鄉服務專線 衛生局 0913-862-282(鄭志強)

法務部調查局檢察專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341、372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165、110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261、336288、363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

部立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢驗專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net

電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 0910334484 金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

熙鼎御苑店面出租

近摩斯、縣府、金大

請洽洽：3222874

出租 金城透天房屋 7房6衛二廳 停車空間大 套房雅房設備全 (多間)

售 二手機車 電動車、代步機車 洪先生：0932817685 洪小姐：0911883319

房屋新建

老屋翻新/增建改建 室內裝修/設計繪圖 隔間貼磁/防水抓漏 天花板掉漆結構補強 壁癌裂縫、拆除清運

0933-863880

崗石華廈 絕美落成

立即晉升豪宅主人

金湖具恆昌首推東管造工程 在地打造崗石美學建築

近生活 | 旁邊是7-11，步行2分鐘可到mos漢堡，近屈臣氏、全聯福利中心，生活全便利。
市中心 | 金門縣政府、文化中心、敬園在附近，步行5分鐘可到金城車站超方便。
全學區 | 鄰近還有中正國小、金城國中、金門高中，走路上學安全方便又放心。

生活便利圈，金門交通樞紐，2-4房，大器落成，即可交屋

金城鎮民權路226巷2弄12號 082-322-874 歡迎蒞臨觀賞

建築公司：鼎興營造 | 營造商：德東營造 | 金門實業：金湖新地產 | 建築師：廖明輝 大廳、公設設計：日滿設計 | 使用分區：住宅 | 房屋號碼：(102)府建字第05032號

你還在租房子嗎?

自備70萬起，80%低利貸款，月付12000元起，付款輕鬆，買比租划算

24坪2房2廳2衛，5樓電梯住宅 緊臨金門酒廠一廠、郭台銘生殖醫學中心旁，保值又增值

即將完工，預定年底交屋

一峰防水人力工程

防水工程 抓漏止漏 人力派遣 免費估價 打掃清潔 責任施工 室內防水漆 誠徵工作伙伴 月薪1,300起

請洽張先生：082-328554 0906957795

金寧鄉伯玉路二段193號

永記外勞仲介有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 陳佩蓉 0980-066111
蘇淑華 0965-005563 · 彭麗莎 0980-022999

公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專業用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
服務人員 證號：05066 專業引進：看護工/幫傭/護工/廠工/營造工

夏恩英語 暑期加強班

雙語教學 7/18開課

外籍老師 KAYLA + 中師 Cindy & El

基礎發音班 (中班-小二) 週一至五晚上
基礎中級會話班 (小四以上) 週二、四、六晚上
暑期戶外教學 科學實驗-週六或日 (免費報名預約)

國小班 小班制教學 幼雅園 3-6歲 皇家課後指導班

地址：金門縣金湖鎮黃海路3號 電話：082-336555 (金湖國小側門)

082-336555 0977-552397

鴻海特區

向上海洽購電話 082-320111 082-324566



喜聞籌設「金門青少年文學獎」

◎陳為學

展的園丁如我來說，怎能不令人歡欣雀躍？

個人曾長期在第一線耕耘國語文，積數十年努力，也僅僅培養出如石曉楓、林黛瑋等少數幾位秀出者，欣慰的是，其他沒能成為作家的學生，幾乎每人都能堅守自己的工作崗位，為深耕下一代的語教工作，厚植他們的語文實力始終堅持，夙夜匪懈，深耕密植，無怨無悔。

新進這十幾年來，由於國小的語教（語創）師資，較之二十年前，已有長足進步，但無庸諱言的，金門青少年的文學實力，仍有很大的成長與提升空間，證諸我數十年指導學生作文的經驗，每每面對他們的作品，很少發現有令人驚豔的力作可見一斑，考其原因，一則因目前學子仍存有升學壓力，尤其是國中升高中職，高中職升大專院校；有實力、有潛力的青少年，能耐得住寂寞，一往無前住這條孤寂的文學路邁進的，直屬鳳毛麟角；再則，三C產品的誘惑，促使青少年閱讀習慣改變，更壓縮了他們閱讀紙本（實體書報）的興趣與時間，如此，「產入」之不足與匱乏，如何能殷望其「產出」之豐茂與盛美？

這從時下一般青少年所寫文章—內容之貧乏與用詞之不當，大概可看出端倪。因其生活經驗不豐富，加之，平日有效閱讀的量又缺乏，文學想像力尤不能齊備，因有這些不利條件，欲苛求他們寫出一篇較完美的作品，可能是緣木求魚。譬之一個人的理財觀念，如果他平常不能養成儲蓄習慣，有計畫定存或零存，一旦急需用錢，才想到要開始存錢，那是萬萬使不上力、幫不上忙的。

個人以為，此獎的籌設，是深具遠見與前瞻的好點子，不錯，我們現在從國小到高中職，學生大大小小的比賽（評比）實是較多，但一個較具規模、較有影響力的文學獎，仍有設立的必要，就像「活島文學獎」一樣，它的誕生，已打響金門文學的名聲，特別是近年來，從獎金和各地來稿都直線上升，更可見其魅力之與日俱增。

個人對此獎有如下期許：希望它以金門本島學子為對象，先辦個三、五年，三、五年後，可擴大到旅居台灣的學子也能參加，之後，希望能擴及旅外的僑胞子弟亦能共襄盛舉，使它發揮更大的功能性和影響力，讓海內外的學子，每年都有切磋琢磨的機會，想想看，那將是多麼美好與令人期待的文學盛會啊！

記得世界第一教育學專著《禮記》《學記》篇說：「七年小成，九年大成」，那麼這個累積眾人智慧，耕耘奮動的獎項設立後，「十年有成」的願景，應是值得期待的！

《論語》《顏淵》篇說：「以文會友，以友輔仁」，文學的終極目標與薰化功能，如能匯聚與展現母島青少年的文學實力，然後，藉由他們的真心交往與推誠互動，使這塊大家鍾愛的寶地，能再次發光發熱，想必是四海之內的金門人，甚至是國人、世人所樂見的。

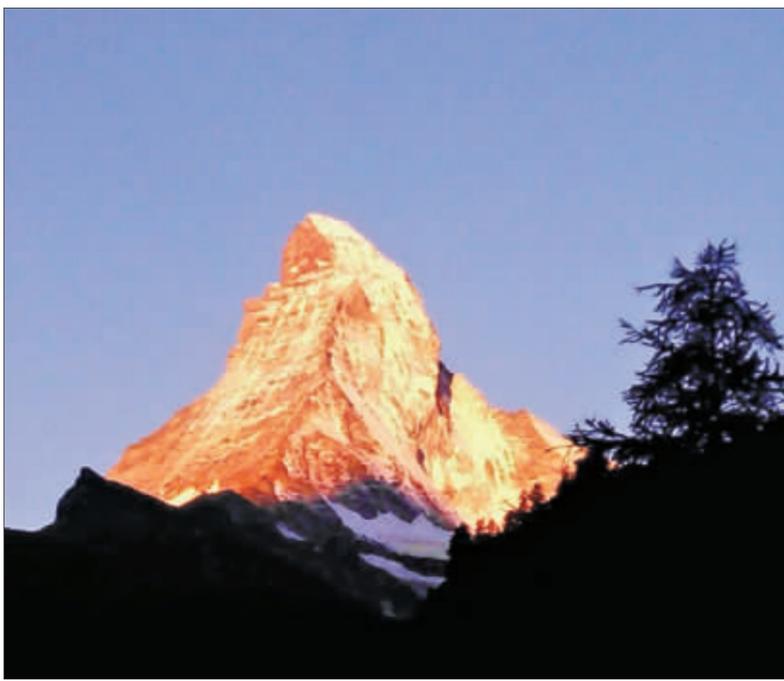
個人謹虔誠祝禱「金門青少年文學獎」，如「活島文學獎」永遠松柏長青、枝繁葉茂……。

金門教育處許能麗科長給我伊媚兒，略稱：「目前正積極籌備『金門青少年文學獎』，您要大力支持囉。」喜聞之，我馬上回覆：「願效犬馬之勞，在我能力範圍內，全力支持。」

我翻查「活島文學獎」於民國九十三年設立，迄今已堂堂邁入第十七個年頭，如果真有所謂寂寞的十七歲，單就此獎來說，它的十七歲，不但不寂寞，反而是多彩的，因它很快就有親妹妹—「金門青少年文學獎」誕生了，這項喜訊，對一個關注地區文學發

悠然壯麗瑞士馬特洪峰

◎沈素英



馬特洪峰位在瑞士法語區的策馬特，悠閒自在的山城，輕煙裊裊，溫馨動人。放眼所及，登山用品、冷熱咖啡、美食餐飲、香醇麵包……麻雀雖小卻五臟俱全。火車「哪」的一聲，帶來一批批遊客，大家期待的眼神漾著幸福的微笑。深層的旅遊與探索，激發不一樣的體驗，從106年夏季至今，暗藏心頭的點點滴滴，令人回味無窮。

火車站前大廣場，候客的馬車，棕色發亮的馬匹，左右耳邊懸掛著亮麗的流蘇，乖巧站立著，守候遠方來的客人。彷彿回到十八世紀王公、貴族位高權重，莊嚴肅穆的接送，享受高貴豪華的氣派和唯我獨尊的優越。

街道另一邊傳來輕柔的叮噠聲，沒有喧騰，沒有雜沓，一群6、7歲的小小牧童，手持長竿，輕輕趕著羊群，叮叮噠噠的羊鈴聲由遠而近。長毛垂垂的羊群，排著整齊的隊伍，扭著可愛的小蠻腰，蹣跚而行。黃昏的街景，大家看

著楚楚動人的小綿羊，心生歡喜，發出驚嘆的歡呼，相機爭相喀嚓不停，嚇得小小羊兒黑色顆粒大便，叮叮咚咚撒落在街道上。

夜，慢慢黑了，街上的繁華回歸寧靜，商家明亮的落地櫥窗緊閉深鎖，只留一盞微弱的燈光，照著成列的精品，精品與燈光相互輝映，互相依賴，守著漫漫長夜，等待蟲鳴鳥叫的晨光來到。

馬特洪峰，白天或晚上因視角、角度、亮度不同，呈現的形狀、大小、顏色也不同，有時雪白發亮，有時金光閃閃（如圖），有時像座簡單的三角錐，有時像一尊威武雄壯的神像，戴著頭巾，披著披肩，穩穩坐在群峰中，傲然直視，威嚴凜峻，令人敬畏。

150年前，一位年僅25歲的醫生領著6位登山好手一起攻頂。峻峭山巒，變幻莫測，一不小心，網綁同一條繩上的7人有4人墜落大峽谷，瀕臨絕境的驚悚，天人交戰的時刻，領航者痛

下決心，割斷繩索，保護未墜落的3人，被割斷的繩索如今存放博物館，10歐幣一張門票才能入內瞻仰。

科技的新世代，火車緩緩攀登向上，上彎下轉，迴旋停頓。陡峭的山巒無限延伸，沿途翠綠山巒，逐步上升。櫛比鱗次的公寓住家，依勢而建，高低起伏的山路，站站都有人上下車，交通便利，生活無憂，宛如人間仙境。

火車直達最高點的第5站，觀賞已入夏季卻白雪皚皚峻峭峰，山嵐、雲層、霧氣，冰川、冰河、冰庫，一片雪白，隨手一抓，雪球滿天飛舞。停頓的空間，滿腦無為，只好裝滿一袋又一袋的歡樂。

回程只搭一站，第4站下車後開始健行下山。遼闊的藍天綠地，感受自己的渺小，遙遠的國度，難得的機緣，夢幻的心抓不到現況，只好跟著浮雲飄盪；山中遊客如織，一起強身健走，談笑風生，空谷登音，增添許多熱鬧。

遙望馬特洪峰，幾朵潔白雲架像仙女的裙襪，不停從山峰前飄然而去，忽然，全山遊客停止走動，齊頭仰望，靜靜等候最後一朵白雲飄過，可以盡情觀看聖山的面貌。不知為何，明明幾分鐘可以飄過的白雲，卻駐足不動，輕掩聖山面容，讓我們相見不相識，單挑我們的能耐，然，午時已過，不宜久留，山上景色雖美，卻變幻無窮。

當地的年輕人，豪邁十足，英勇俐落，崎嶇的山間小路，騎著越野車，不管攀登或俯衝都能得心應手，掌控得宜，神乎其技的功力，輕鬆自如的快樂，有如特技高手，緊張刺激的現場，令人目瞪口呆，是健行途中最深的記憶。

一個半小時的健行活動，體力消耗殆盡（午餐尚未進食），最後一段路程，火車站近在咫尺，卻偏偏走不到，不敢脫離團隊太遠，鼓起剩餘力氣，大步邁向第3站。從來沒有過的疲憊，兩腿不停顫抖，慶幸自己安全抵達，終於能搭著火車緩緩下山。

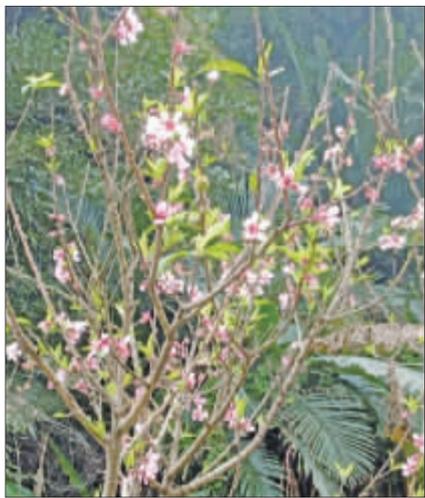
午後陽光斜照策馬特，露天咖啡浪漫悠閒，長喇叭吹奏，小小廣場，站滿人潮，隨地欣賞。白雪融化，滾動的灰色水源，沿著河道飛流而下，灌溉河兩岸綠色植被，最經典的葡萄園區，青翠有勁，晶瑩剔透。我們也沿著河邊直奔而去，欣賞下一段行程。

（稿費贈金門縣家扶中心）

觀潮

◎王捷三

驚風疊浪亂歸帆
暮色逐漸到窗前
回首紅塵千里外
幾度潮湧似當年



初識水蜜桃花

◎宜嵐

明·馮夢龍有云：「春到人間萬物鮮」。在春天裡風光明媚，鳥語花香，紅桃綠柳，燕舞鶯啼，此時此刻，最能體會宋·無門慧開禪師：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」的閒適自在詩境。也讓我感受到元·翁森香：「山光照檻水繞廊，舞雩歸詠春風香。好鳥枝頭亦朋友，落花水面皆文章。」的心境！

退休後的閒暇時光，除了帶孫、看書，寫稿外，只要沒有瑣事羈絆，我習慣載著太太徜徉於鄉村田野間，讓心靈放浪於形骸之外，讓視覺遨遊於天地之間；每每帶給我心靈上的饗宴，和視覺上的驚艷！

那天午後，碧天如洗，萬里無雲，正是出遊的好時光。我載著悠遊於郊野，尋找春天的氣息，探訪早發的春色！放眼望去但見果園裡，萬紫千紅目不暇給；田野間新插秧苗，綠意盎然，一片欣欣向榮景色映入眼簾，真的是心曠神怡，怡然自得，一切世俗煩憂全拋在九霄雲外！

我沿著防汛道路緩緩騎向頭頂，一邊游目騁懷左顧右盼，就在道路盡頭的果園裡，發現一棵開滿粉紅色花瓣的果樹，原先我以為是一般桃樹，一問正在果園裡澆水的農夫，才知道是水蜜桃樹，這是我生平頭一遭看到水蜜桃花，不禁讓我大喜過望，心中的喜悅實非筆墨所能形容！

雖然水蜜桃花和一般桃花同樣都是五片花瓣，長長的花絲，但同中有異的是水蜜桃花花形大，花瓣也大些。近看水蜜桃花橫逸斜出，一簇一簇地開滿枝頭，當微風輕輕拂過時，空氣中散發著淡淡清香；枝條上的粉紅色花瓣迎風招展，搖曳生姿，真是漂亮極了！

農夫接著告訴我，到了四月中下旬，水蜜桃漸漸凋謝，樹幹上就留下了一個個小毛桃。綠裏泛白，白裏透紅。成熟的水蜜桃略呈球形，表面裹著一層細小的絨毛，水蜜桃皮很薄，果肉豐富，吃起來清甜爽口，回味無窮！

隨興出遊看花賞景，不經意邂逅水蜜桃樹，認知水蜜桃花，不僅調劑身心，也增廣見聞，一舉兩得，真是賞心樂事！

漫遊檜意森活村

◎文·圖／潘憲榮

古樸木屋、裝置藝術和悠然情境繪出賞心悅目的畫面。

造訪嘉義「檜意森活村」，此聚落係全國第一個以「森林文創」為主題的園區。放眼望去，入口意象是高聳木頭，頗為醒目，園區主要有二十八棟檜木歷史建築分布，是台灣目前最廣闊的檜木聚落。比起鋼筋水泥建築，木造房舍彷彿多了幾許質樸與雅緻。園區將這些鐫刻歷史印記的建築群，導入文創思維，轉換為頗具特色的休憩與展覽場域，每一主題區都融入地方特色；徜徉其間，美麗風景與淡淡的檜木香，讓人身心無比舒暢。

裝置藝術能增添景觀的喜樂氛圍。「你好，我是小森君！」漫步園區，會遇到如小精靈般的塑像，可愛模樣十分吸睛，而且命名都頗為逗趣，如檜檜、樂樂……，生動活潑的造型吸引不少人拍照留影。另外也有以竹子建造的涼亭散發古樸風味，走累了，可在此歇腳、冥想，別具一番風情。的確，放慢腳步，放鬆心情，更能體會周遭事物的逸趣。

「好有特色的柑仔店！」走入店內，懷舊的小零嘴、童玩……牽動不少人童年的記憶。這裡店舖展售十分豐富，有以文創小物為主題者；有以木料為創作素材者；也有以原住民生活文化為內涵者……樸實典雅的空間，傳送著讓人愉悅的氣氛。值得一提的是，園區安排有導覽志工帶領眾人走入檜意森活村的時光隧道，另亦有生動活潑DIY課程體驗，讓遊客親自參與，體會藝文活動的樂趣。

祈禱牆，一處充滿喜氣的地方，上面掛著各式卡片，祈求學業、事業、愛情……，「好幸福的畫面！」巧遇一對正在掛祈禱卡的銀髮族，阿公、阿嬤相視而笑，歡喜模樣讓人稱羨。我和內人也在掛上「平安喜樂」的祈禱卡，人生旅途，相依相守，平安快樂過日子就是一種幸福。

古色古香的建築及設施傳送悠閒與浪漫，吸引不少新人來外拍取景，在南馬馬車前，有對新人正在拍婚紗照，「一定要幸福喔！」甜蜜的畫面為寧靜的聚落增

添不少喜氣。愛，就是將美麗的身影鑲嵌在美景裡，留下永恆的回憶。

美是視覺的享受，更是心靈的感動。檜意森活村活化歷史記憶與林業文化，營造了城市典雅而美麗的空間，徜徉其間，品質融入林業的歷史風采，心中盪漾著遇見老朋友的欣喜。



探索自我，教育內化，優質人生

／李錫南

上歐國小與青岐社區合作，不自己力量微薄，成功的發起募資計畫，非洲之公益活動，整個過程是喚醒師生與社區親鄰內心聲音，傾聽自我，感動自覺，完美合作。對所有參與之小朋友及其家人，都是最寶貴的體驗教育，散發教育長善之光。

金門高中輔導室兩位老師帶領學生「透過拳擊」認識自我，覺察自己，實施探索內心的生命教育課程；金門農工青棒代表隊崛起於棒球環境不佳的金門，竟然在今年軟式青棒錦標賽中，團隊組織效能優異，發揮潛能以6勝1取得全國第五名佳績。當拳擊、棒球不只是運動競技的勝敗，而是經由鍛鍊歷程，體察生命價值，醞釀至善人品，才是教育的核心。對後期中學教育而言，透過物質化訓練，培育地球村公民素養，陶鑄未來優質人生，是最大改變。預見地區均質化教育邁向成功巔峰！

一項由跨局處合作的「金門青少年文學獎徵文活動」即將登場，將有助於催化青少年寫作精華，昇華深層自我探索內心世界，是一項值得投資的大手筆。

一部《洛基》(Rocky, 1976, 美國)演繹拳擊探索內在，由籍籍無名奮力一搏奪得金牌的美國夢故事；46年來由野台來，在野台謝幕，「跳舞給自己的人看」林懷民，是另一位自始至終用舞探索自我，獻給世人的大師；陳彥博從競速滑輪、田徑、長跑、馬拉松、極限運動，不斷探索自己的潛能，成為2016年四大賽總冠軍；用永不屈服的心境投入長跑運動的許維勝、何盡平，堅持在孤獨的運動場上探索自己，邁向人生路；報導文學家楊樹清，啟蒙於早熟的國中時代，徜徉文學裡探索內心世界，用超強記憶、洗練文字、游泳文學，投入社會運動，成就人生，刻在「金門耆友文學館」，將平生所撰寫之手稿，與藝文大師過往各種影像紀錄，於2016年以「漂流瓶的文學樹：楊樹清文學展」公諸於家鄉，展現追求生命價值的熱忱，呼喚社會參與與振奮金門文學與美學。

這些先驗性的生活實例，與體驗式教學，證明教育之所以讓人感動，必須發自內心的潛移默化；引導與教育今日青少年，不能只有制式教學，啟發式、探究式、創造性、合作學習與實踐，方能開發潛能，足以成就其未來之偉大！傳統社會裡「萬般皆由書中得，唯有讀書高」，學習成就被視為成功人生的典範，登科、高學歷等為高所得，有成就、有出息之觀念，隨著教育與社會變遷，受到顛覆與挑戰，已逐漸沉澱。特別是世人遭逢病毒肆虐，蒙受生離死別的苦難之際，突顯人格高貴與醜陋，是發自內心的善良與邪惡；透射人性光明與黑暗，卻是人群社會互助合作或自私自利的結果，影響深遠。

新課綱強調透過適性揚才，達成公民素養，成就每一個人。適性揚才，有進程與層次，探索自我是其中重要的環節。學校教育與家庭教育，新時代的任務就是共同合作，為青少年提供探索內在，適性發展的學習歷程及生活機制。日本佐藤學教授所提倡之「學習共同體」，即透過孩子協同學習、分享表達、共同解決問題的方式，讓孩子們找到學習樂趣，也讓老師們找到教學成長的動力，找到追求之教育理想與目標。地區中小學時期階段任務，宜延續後期中等學校，可借中小學時期的生涯試探，職群初體驗，往往未延續至後期中等學校，銜接不上，或竟向相反，以致適性發展總要迂迴推遲，或更放曠。是故後期中等學校所欲追求的均質化，宜參考前階段學習之先驗能量，持續深耕；其核心是經由教育歷程，為莘莘學子搭建學習平台，藉由各種體驗式教學，深化孩子身心，探索內在；將每個孩子內心的精華醞釀，發掘潛能，開啓通往優質人生之路。

每一勵志故事總是震撼登場，感動人心！震撼者並非成功的驚奇，而是平凡中見證偉大與高貴！感動者並非過程的種種，而是當其探索內心過程的堅毅不屈，旺盛拼搏意志，歷經百鍊成鋼的折騰猶不放棄！金門教育越來越有自己特色，下一代越來越優質，令人欣喜！

紓困方案不周全 破壞良善民意

／清月

新冠肺炎疫情造成全世界各方面的影響，然而對於經濟方面也有極大的衝擊，因此，我國針對國內各行各業及人民進行紓困方案，原本用意良善，但日前因紓困方案不周全，引發民怨，甚至有所謂「玉蘭花之亂」的狀況發生，對於仍在防疫期間的政府團隊，無疑是一大打擊。畢竟在第一線努力的防疫工作者，還得受到其他問題的牽絆，這並不是他們該負責的，原有方案有問題也該隨時檢討。

所謂「玉蘭花之亂」，據報導指出，有不少人鑽紓困方案漏洞，原先不是賣玉蘭花的業者，也紛紛加入賣玉蘭花的行列，而造成玉蘭花價格飆漲，反而讓原本靠賣玉蘭花生存的業者苦不堪言。如此本末倒置的作法，雖然有心人的貪念也該譴責，但紓困方案不周全仍是事實，況且政府使用的錢就是全國納稅人的錢，一分一毫都是羊毛出在羊身上，可以確實紓困當然很好，可是被不當使用確實該修正。

「紓困」二字，應該是解決眼前因為新冠肺炎疫情造成影響的商家與個人，而非無止盡的撒錢，或是造成地方基層公務員的無所適從，也被民眾刁難，面對第一線申請紓困的民眾，他們固然可以備妥相關資料，但應該也要有一定的規範與客觀的空間，並非像報導一樣隨意就能申請得到，畢竟，紓困是真實的達到目的，而非只是浪費公帑，像一些補助職業訓練或是企業貸款，算是比較有意義的補助。

期紓困方案還是能有調整的空間，而非所有行業都要納入，也並非造成本末倒置，如果有相關情事發生，就必須收回相關補助，不得讓公帑白白浪費。最重要的是要紓困而紓困，這模樣真正需要幫助的企業或民眾無法幫助的到，而一些根本不需要申請的人便申請到了，不就造成資源的浪費，以及紓困方案難以彌補的預算黑洞。

居家遠距教學體驗

／陳慧文

記得在我小時候，曾聽說一個笑話：有一位工程師、一位醫師和一位老師遇到時空亂流，穿越到了三十年後。工程師和醫師都很鬱卒，因為工程和醫療的知識技術已面臨日新月異，他們過去所學早已不足應付，所以他們發現黑板、粉筆還是一模一樣，連教科書都變化不大，他還是能勝任教職！

這個笑話，在今天卻不適用了！自台灣2008年年代教育改革、教科書「一綱多本」及今年上路的「新課綱」，教科書年年不同，教育觀念和教學方法也一直在推陳出新。今年敝校還將所有教室的傳統黑板汰換成了「電子白板」，逼得老師們不跟著時代進步都不行啊！

今年初武漢肺炎嚴重，教育部發布「校園因應」嚴重特殊傳染性肺炎「疫情標準作業程序」，各校學校中有一位同學染疫，全班停課兩週；有兩位同學染疫，全校停課兩週。停課期間，可採線上遠距教學，或於日後補課。為因應停課的可能，避免日後補課的麻煩，敝校也要求教師研習線上教學，並教導學生上網上課的操作。不過，由於此方案在當時是一備而不用，並無燃眉之急，所以師生對此皆僅知一二而已。

近來疫情趨緩，台灣二十幾天無境內確診，本來遠距教學的機率是大大減少了；不過古人說「未雨綢繆」，今人說「超前部署」，所以教育局來一公文，要求本區國高中師生在5月9日星期六的下午，實施居家遠距教學線上演練。活動結束後，還須繳交教學點名表和師生直播視訊的截圖。這對「電腦白痴」的我來說，可真是複雜又艱鉅的任務啊！

打從接獲通知，我就擔心導師我會是本班唯一或最嚴重出包的，所以按照教務處發給老師們的「教職守策」，一哩一毫，教學手冊，用手機、平板、筆電及家中中桌嘗試多次課餘時間，都在弄懂這套系統上。

等我大致摸熟了七八成，便在活動的三天前，要求全班學生當天帶手機、平板或筆電到校，在課堂上進行測試，結果27人中只有15人順利進入線上教室，其他學生只好紛紛跑到資訊組尋求救援，最後連導師我自己的連結設定都凸凸，捧著筆電到資訊組跟著學生排隊求助！更由於那天湧入資訊組的師生絡繹不絕，令資訊組長和幹事不勝負荷，他們只好緊急召開開閉節課以釋疑，想想真是場場爆滿！

在遠距教學演練的前一天，我不厭其煩地把上網流程對學生們交代數遍，千叮萬囑地要他們屆時上上，不但將注意事項寫在聯絡簿上，還發訊息給家長上上，詳細說明這套演練是在非正式上課的週末進行，學生若不參與，只不過少了一個小時的公服時數，不用請假，也不會被記缺課，實在沒什麼約束力。有些學生在操作上遇到困難，早已揚言放棄。但我覺得無論疫情如何，遠距教學或會議可能是未來的趨勢，也將是人必備的知識，因此苦口婆心地要求他們排除萬難，共襄盛舉！

到了真正演練當天，我在開課的半小時前就坐在筆電前敲以待。預定時間到了，學生們陸續繼續進入線上教室，27人只有3人因故缺席。學生們陸續進入以大大頭顯示，經我說明必須截圖繳交給教務處和教育局存檔，才勉為其難地開了視訊，其中幾位比較害羞的學生，一窩抱琵琶半遮面，只露出半邊臉或一些頭髮，或是閃閃、秒退，令人哭笑不得。我心想：這張老臉都不怕全亮相了，本班的帥氣美女是有啥好怕人看啊！

由於此次演練的主要目標是讓師生熟悉遠距教學系統，並不需要實際上課，所以我並未限制學生們任意聊天，因此到了課程後半場，班上幾位平日較活躍的學生便在線上聊開了，甚至介紹起他們的玩偶、寵物或週遭環境；從視訊上看，有的學生在自家的房間、有的學生在旅程的車上，甚至有學生正在參加棒球比賽，利用中場休息時間上網視訊，真是無遠弗屆，天涯若比鄰呢！

在課程進行中，我狂按筆電的F5鍵截圖，自以為不但可以交差，還留下不少有趣的紀念，沒想到課程結束後，才赫然發現截圖大半作廢，當下簡直是晴天霹靂、懊惱至極！原來剛學會筆電截圖的我，竟忘了筆電不像手機一截圖就自動存檔，而必須隨時手動儲存。最後只有一張不完整的畫面勉強可以交件，真是美中不足。只好安慰自己「一回生二回熟」，告訴自己「取捨經驗，日後如果需要遠距教學（不一定是防疫情），相信能更得心應手！

遠距教學之後，師生反應不一。對學生來說，好處是輕鬆自在，不必正襟危坐，哼個口哨或吃點零食，都不必擔心影響別人。平日在課堂上不好意思舉手發言的學生，在網路打字倒可隨時發問、即時應答、暢所欲言。缺點是比較容易分心，遇到網路塞車、設備不給力更是萬般無奈。對老師來說，面對電腦可以專注在授課，不必費心處理學生干擾秩序、製造騷亂、與同儕發生衝突等問題；缺點是不易掌握學生吸收的情形，對電腦操作不熟練的話可能耗時費力、事倍功半。

這次遠距教學的初體驗，讓我想起每屆都有一位「拒學」或「懼學」的學生，他們往往遊走在「中輟」的邊緣，甚至不得不休學，即使有意辦理在家自學，卻是門檻頗高、困難重重。雖然父母師長都希望盡力輔導他們回歸校園，但如果經心理師評估，他們確實因社交或情緒的問題，短期間難以回到校園參與一般的教學活動，那麼與其讓他們青春停擺、學習卡關，何不將某區或某縣市的拒學學生集合起來，為他們開設遠距教學？如此不但可以讓他們免於中輟，持續學習，也許還能讓他們在網路課程中，用打字或視訊與老師和同學進行對話和討論，漸漸願意敞開心扉，面對人群也未可知啊！

英語村遊學

柏村五〇一蔡松靖

今天來到英語村的第二天，一早大夥們便雀躍不已的搭上遊覽車前往澎湖小島，路途上看見一大片綠油油的高粱田，農夫正辛勞的忙著噴水。道路兩旁的樹木，因為風的拂動而輕輕搖擺，似乎在歡迎我們的到來。

第一天，我們在302教室上課，這一堂課主要告我們交通與地點的單字及利用方式。這堂課我們玩大風吹遊戲，我居然贏了！仔細想想，有可能是因為我的屁股比較翹，硬是把同學擠飛出去，才能獲得最終勝利。另外我還學了車站、學校、家……等單字，真是受益良多。第二堂課我們在模擬機場的教室上課，這一堂課主要告訴我們每個國家的英語單字和登機流程，而且還播放了登機影片給我們欣賞，讓我們能更了解如何搭飛機。

第二天，我們第一堂課程是學習如何製作巧克力，我們先把手工巧克力，就完成了一塊美味呀！我還學了「巧克力」和「攪拌」等英文單字。最後一堂課，我們在教室回答老師的問題，還寫了困難的問卷，也拍了最後的團照。快樂的結束了兩天的課程。

這兩天下來，我學了許多英語單字，還知道如何搭乘交通工具，尤其是製作巧克力布丁的過程，令我大開眼界，原來只要把三種平常吃的甜點攪拌在一起，就會變成另一種超好吃的點心！這裡上的英文課比較生活化，而且又可以認識許多新朋友，過程充滿著歡笑，那我們就在這笑聲中結束兩天的課程。

考國語

賢庵四〇一 陳家采

期中考試是我害怕的日子，因為我期中考試的前一天通常都不會複習，常常考不好，所以我覺得日期中考試很可怕。期中考的日子是十月二十九日到三十日，我們要考的科目有七種，有國語、數學、社會……其中我最讓我感到焦慮的是國語科的考試。

「開始考試，請專心」老師大聲的說著，這節我們班考的是國語，國語是我沒有把握的一個科目，因為我考試前請了一個禮拜的假，第四課完全沒有讀到，因此考試的時候，有些題目寫錯答案，在我寫到第三大題的時候，老師提醒大家：「如果你還沒寫到背面的話，你寫太慢了，只剩下二十分鐘囉！」那個時候我連考試卷的一半都沒寫完，我的心很緊張，不過還好我加快速度的速度，最後在下課鐘聲響前我還是寫完了，只是我沒有時間檢查，所以我還是錯了很多題。

考完試後，我對我的分數不滿意，我決定每天晚上練習國語，還要買練習卷來寫，希望下一次國語考試能考個好成績。

水果們的運動會

多年四〇一 林家豪

春天的天空萬里無雲，清晨的操場上，水果被風兒叫醒了，鳳梨先生當裁判，邀請草莓當來賓，這熱烈又有趣的比賽開始了。

第一個是甘蔗姐姐撐竿跳，跳起來身體直挺挺，接下來是西瓜爸爸丟鉛球，奮力的把球向遠方擲出，再來是香蕉奶奶的跳高，大步向前跨，竿子卻落下，桃子妹妹和木瓜弟弟，一旁忙著加油打氣。

跑呀跳呀真激烈，加油聲也很熱鬧。最後是全體水果的大隊接力，柚子把棒子交給龍眼，龍眼再把棒子拿給芒果，芒果把棒子給水梨，水梨捧倒不氣餒，運動精神真是好，贏得了閃亮的獎牌，也贏得了燦爛的笑容。

台灣的美麗與哀愁

中正五〇七 許哲澄

「寶島台灣」、「福爾摩沙」無一不是訴說台灣是如此美麗，美麗如桃花源地也難以企及。

台灣的美，在於一眼望去那無邊無際的靑翠，在靑翠之中穿插著縱橫的河流，圍繞著我們蔚藍的海，帶領我們通向四方，而穿梭在這片綠地中的是人人稱羨的美食，建構這些也就是台灣最美的一無處不在的人情味。

但是，近年來一張張照片讓我們看見台灣「受傷」了。大地不再如以往靑翠，河川不再與土地共舞，就連引以為傲的「食」也因許多事件而籠罩陰影，而曾經的人情也逐漸陌生，甚至讓人喘不過氣，我們最愛的家——台灣一天一天凋零，直到他不能再承受。

直到他開始反撲，藉著颱風，他痛哭；藉著地牛他怒吼。每件事都代表我們的家已經開始支離破碎。之前我看到有關台灣的紀錄片，在對比之後台灣變得多麼暗淡。

我很想看見一眼無邊的靑綠覆蓋著台灣，雖然我的力量很小，但只要每個人都盡自己的責任，愛護並守護他，有一天，相信大家都可以看到最美的台灣。



沉默就是共犯 抗議非裔之死美國白人站出來



民衆克羅斯手持「我的妻子是非裔，我很驕傲」，與妻子多米尼克克羅斯手在人群中。多米尼克克羅斯，集會目的是為了世界上所有的佛洛伊德，對抗社會不公義與種族歧視。

【中央社紐約8日綜合外電報導】隨著美國大批群眾走上街頭，表達對非裔同胞的支持，「白人運動」的沉默就是暴力」主題一再出現，要讓美國白人意識到警察對非裔的過當執法，只是這個國家長期以來種族歧視的冰山一角。

46歲的佛洛伊德(George Floyd)5月25日因疑似使用偽鈔，在明尼蘇達州明尼阿波利斯(Minneapolis)被警察攔下，他當時在地上，並無武裝，卻遭1名白人警察以膝蓋壓制他的後頸近9分鐘，佛洛伊德最終斷氣。佛洛伊德的冤死，點燃全美怒火，也引發外界批評白人對種族歧視他們生活型態的制度性種族主義長期漠不關心。

紐約劇作家奈特(Katrina Knight)參加週末在曼哈頓舉行的遊行，她和其他示威者手持「共犯」的標語，以表達對「黑人的生命是命」運動的支持。佛洛伊德達州17歲非裔少年馬丁(Trayvon Martin)遭白人射殺案正在改變。

即使前美國總統歐巴馬(Barack Obama)也注意到這個變化。他在一場線上市民大會活動中表示：「街頭和抗議中來自跨族裔的人士不少，他們抗議來自不平等待遇達州17歲非裔少年馬丁(Trayvon Martin)遭白人射殺案正在改變。」

川普拚連任同黨政要反對 傅小布希羅姆尼也不挺

【中央社華盛頓7日綜合外電報導】美國共和黨總統川普角逐連任，遭受若干同黨政要公開反對。美國前國務卿鮑爾今天表態力挺民主黨人選拜登總統；據傳前總統小布希、聯邦參議員羅姆尼也都不支持川普。

【紐約時報】(The New York Times)昨天報導，根據熟悉小布希(George W. Bush)想法的消息人士，會任總統與德州州長的小布希不打算支持川普連任。然而小布希不會把票投給拜登(Joe Biden)仍不清楚。

至於小布希的胞弟、前佛羅里達州州長傑布·布希(Jeb Bush)，紐時則指「還不清楚他會怎麼投票」。

但小布希的發言人福特(Fredy Ford)告訴「德州論壇報」(The Texas Tribune)，小布希會避免公開表明自己的總統大選投票意向。福特透過電郵表示：「這完全是捏造的...他(小布希)已從總統政治退休，不會暗示自己會怎麼投票。」

布希兄弟及其已故父母、美國前總統老布希(George H.W. Bush)與妻子芭芭拉·布希(Barbara Bush)2016年都曾表示，當年他們沒把票投給川普。

紐時報導也提到，現任聯邦參議員羅姆尼(Mitt Romney)、已故參議員馬侃(John McCain)的遺孀辛蒂·馬侃(Candy McCain)都不支持川普。

另有數名軍事領袖對川普的疑慮。退役海軍上將暨德州大學系統(University of Texas System)前校長麥克爾文(William McRaven)過去即曾公開對川普不屑一顧。他告訴紐時，川普不該當總統。

曾任參謀長聯席會議主席的前國務卿鮑爾(Colin Powell)今天也說，他會支持民主黨總統參選人拜登，並指川普「普普離世」。

美國自5月25日明尼阿波利斯(Minneapolis)警察壓制無辜非裔男子佛洛伊德(George Floyd)脖子致死後，陷入大規模抗議與種族主義抗議。多名退役海軍軍官公開批評川普應對抗議的方式，退後四星上將鮑爾是其中一人。

這些一般不公開表態的退役軍官，上週似乎面臨引爆點。當時川普威脅要動用現役軍人來平息美國各城市的抗議，與五角大廈高層陷入對峙。

曾任川普政府國防部長的退役海軍上將馬提斯(Mattis)是打破沉默的其中一人。馬提斯指責川普意圖讓美國人相互對立，並使「我國憲法成笑柄」。

鮑爾的發言特別有力量，因為他是美國首位和迄今唯一一位非裔參謀長聯席會議主席，還是第一位黑人國務卿。他分別為前總統老布希和小布希效力。

鮑爾今天分別為前總統老布希和小布希效力。鮑爾說：「我們正處於轉捩點...他(川普)說說成性，因為人們不會向他寬恕，讓他繞過。」

鮑爾還指責川普普約「世界上幾乎所有人」，表示：「我國批評北大西洋公約組織(NATO)，削減更多駐德國美軍，拋棄對世界衛生組織(WHO)的貢獻，不承認聯合國。」

「不管去那裡，你都會發現他們對美國外交政策有些鄙視，這不符合我國利益。」

【中央社華盛頓7日綜合外電報導】美國共和黨總統川普角逐連任，遭受若干同黨政要公開反對。美國前國務卿鮑爾今天表態力挺民主黨人選拜登總統；據傳前總統小布希、聯邦參議員羅姆尼也都不支持川普。

【紐約時報】(The New York Times)昨天報導，根據熟悉小布希(George W. Bush)想法的消息人士，會任總統與德州州長的小布希不打算支持川普連任。然而小布希不會把票投給拜登(Joe Biden)仍不清楚。

至於小布希的胞弟、前佛羅里達州州長傑布·布希(Jeb Bush)，紐時則指「還不清楚他會怎麼投票」。

但小布希的發言人福特(Fredy Ford)告訴「德州論壇報」(The Texas Tribune)，小布希會避免公開表明自己的總統大選投票意向。福特透過電郵表示：「這完全是捏造的...他(小布希)已從總統政治退休，不會暗示自己會怎麼投票。」

布希兄弟及其已故父母、美國前總統老布希(George H.W. Bush)與妻子芭芭拉·布希(Barbara Bush)2016年都曾表示，當年他們沒把票投給川普。

紐時報導也提到，現任聯邦參議員羅姆尼(Mitt Romney)、已故參議員馬侃(John McCain)的遺孀辛蒂·馬侃(Candy McCain)都不支持川普。

另有數名軍事領袖對川普的疑慮。退役海軍上將暨德州大學系統(University of Texas System)前校長麥克爾文(William McRaven)過去即曾公開對川普不屑一顧。他告訴紐時，川普不該當總統。

曾任參謀長聯席會議主席的前國務卿鮑爾(Colin Powell)今天也說，他會支持民主黨總統參選人拜登，並指川普「普普離世」。

美國自5月25日明尼阿波利斯(Minneapolis)警察壓制無辜非裔男子佛洛伊德(George Floyd)脖子致死後，陷入大規模抗議與種族主義抗議。多名退役海軍軍官公開批評川普應對抗議的方式，退後四星上將鮑爾是其中一人。

這些一般不公開表態的退役軍官，上週似乎面臨引爆點。當時川普威脅要動用現役軍人來平息美國各城市的抗議，與五角大廈高層陷入對峙。

曾任川普政府國防部長的退役海軍上將馬提斯(Mattis)是打破沉默的其中一人。馬提斯指責川普意圖讓美國人相互對立，並使「我國憲法成笑柄」。

鮑爾的發言特別有力量，因為他是美國首位和迄今唯一一位非裔參謀長聯席會議主席，還是第一位黑人國務卿。他分別為前總統老布希和小布希效力。

鮑爾今天分別為前總統老布希和小布希效力。鮑爾說：「我們正處於轉捩點...他(川普)說說成性，因為人們不會向他寬恕，讓他繞過。」

鮑爾還指責川普普約「世界上幾乎所有人」，表示：「我國批評北大西洋公約組織(NATO)，削減更多駐德國美軍，拋棄對世界衛生組織(WHO)的貢獻，不承認聯合國。」

「不管去那裡，你都會發現他們對美國外交政策有些鄙視，這不符合我國利益。」

立委籲手搖飲標糖量及熱量 食藥署：已著手修訂

【中央社記者王揚宇台北8日電】民進黨立委高嘉瑜今天說，民眾常人手一杯手搖飲，但過多的糖分已成為國人健康的隱形殺手，希望政府大力宣導含糖飲料對健康的危害外，手搖飲也應標示糖量及熱量，讓消費者了解。

衛生福利部食品藥物管理署食品組簡任技正陳瑜指出，衛福部已於3月18日預告修正「連鎖飲料標示規定」草案，如未依規定標示或有標示不實者，將依食品安全衛生管理法規定，處以新台幣3萬元至30萬元或4萬元至40萬元罰鍰。目前預告已結束，彙整相關資料，後續進行研議後公告。

高嘉瑜與台北醫學大學保健營養學系主任謝榮鴻今天在立法院召開「手搖飲應標示糖量、熱量、提神劑」座談會，邀請陳瑜等出席，說明訴求。

高嘉瑜說，在衛福部公布的國民飲食指標，建議每日飲食中，添加糖攝取量不宜超過總熱量的10%，意即每日攝取200大卡，添加糖攝取量應低於20大卡，而依據食藥署食品營養成分資料庫公布的資訊，1杯700毫升的「全糖」珍珠奶茶，含糖

【中央社記者王揚宇台北8日電】民進黨立委高嘉瑜今天說，民眾常人手一杯手搖飲，但過多的糖分已成為國人健康的隱形殺手，希望政府大力宣導含糖飲料對健康的危害外，手搖飲也應標示糖量及熱量，讓消費者了解。

衛生福利部食品藥物管理署食品組簡任技正陳瑜指出，衛福部已於3月18日預告修正「連鎖飲料標示規定」草案，如未依規定標示或有標示不實者，將依食品安全衛生管理法規定，處以新台幣3萬元至30萬元或4萬元至40萬元罰鍰。目前預告已結束，彙整相關資料，後續進行研議後公告。

高嘉瑜與台北醫學大學保健營養學系主任謝榮鴻今天在立法院召開「手搖飲應標示糖量、熱量、提神劑」座談會，邀請陳瑜等出席，說明訴求。

高嘉瑜說，在衛福部公布的國民飲食指標，建議每日飲食中，添加糖攝取量不宜超過總熱量的10%，意即每日攝取200大卡，添加糖攝取量應低於20大卡，而依據食藥署食品營養成分資料庫公布的資訊，1杯700毫升的「全糖」珍珠奶茶，含糖



大象世界不讓遊客騎大象

泰國大象世界(Elephant World)收容了許多年老或受傷而無法再工作的工作象，與其他大象觀光園區不同，大象世界不騎大象，而是讓遊客陪大象玩或洗澡。(中央社)

減少海中廢棄漁網 漁業署推刺網實名制

【中央社記者張雄風台北8日電】海洋廢棄物中，除了民生消費廢棄物，如漁網、保羅龍等。漁業署今天表示，已經規劃刺網實名制，若是有刺網遺落在海中，會要求漁民自行清理。

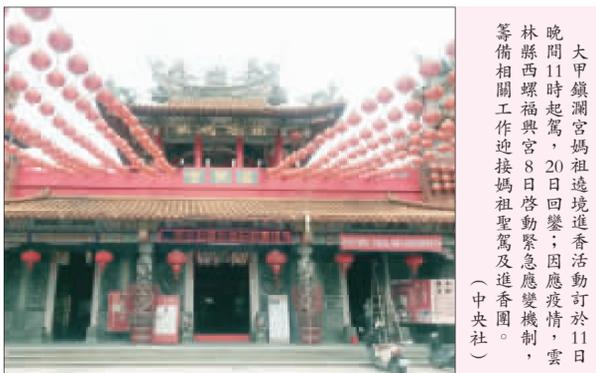
循環台灣基金會今天發表「循環經濟」翻轉海洋廢棄物的資源循環模式一書，說明全球與台灣所面對的海洋廢棄物現況，也收集了國內外不同的具體案例；另外也策劃、引導企業從源頭的商業模式、產品設計與材料選擇做起，思考完整的產品生命週期，才能落實循環經濟。

漁業署長張政盛接受媒體聯訪時表示，目前台灣約2萬艘漁船，有一半以上用刺網捕魚，這部分希望能幫助漁民轉型，自民國106年至今，已協助1900艘船不用刺網捕魚；另外在今年推行刺網實名制，是一個關鍵。

將相關的法規訂定完整後就立即啟動，若是有刺網遺落在海中，漁民必須自行清理。

張政盛指出，目前第一類、二類漁港已在岸上設置廢棄漁網具暫置區，二類漁港也已設置31處，希望今年年底能達到所有漁港。但他也說，有些港域其實只有少數漁船停泊，若都要設置需要一段時間，也考慮能否與周邊港區結合；放置的漁網會由漁業署、環保署合作回收、再生。

黑潮海洋文教基金會董事張卉君表示，海洋廢棄物的種類其實非常多種，但是簡單可以分成2大類，一個是民生消費用品像塑膠罐、保麗龍等，另外一個就是漁業，如漁網；雖然中央可能有制定這樣的政策，可是其實地方還是有在發、在賣刺網，怎麼去落實，是很重要的。



防疫解封大甲媽11日起駕

【中央社記者趙麗妍台中8日電】大甲媽祖遶境進香活動原訂3月19日舉辦，後因武漢肺炎(COVID-19)疫情延後85天，目前國內疫情趨緩，7日起大規模解封，廟方昨天晚上經擲筊詢問媽祖起駕日期，今天上午11時召開記者會宣布，將在11日晚上11時起駕，20日回鑾安座。

【中央社記者趙麗妍台中8日電】大甲媽祖遶境進香活動延後85天，終於確定將於11日晚上起駕，許多信徒內心歡喜之餘，反憂心來不及請假，有信徒表示，會擇期跟隨媽祖遶境，並做好防疫樂活追媽祖。

大甲鎮瀾宮媽祖遶境進香活動原訂3月19日舉辦，後因武漢肺炎(COVID-19)疫情延後85天，目前國內疫情趨緩，7日起大規模解封，廟方昨天晚上經擲筊詢問媽祖起駕日期，今天上午11時召開記者會宣布，將在11日晚上11時起駕，20日回鑾安座。

大甲鎮瀾宮今天晚上將舉辦祭旗儀式，包括香條、法器也一併祭拜，明天工作人員將外出張貼公告活動日期。下午已有陣頭在廟裡排演準備。

大甲媽祖遶境進香活動消息一出，許多虔誠信徒相當意外，10多年來，年年多度誠信徒相當意外，10多年來，年年都會跟隨媽祖遶境的陳小姐表示，往年起駕日多在週五晚間，所以都會到廟裡參與，但今年因疫情延後，而遶境日程竟公布在3天後，正猶豫該如何跟公司請假。

王小姐指出，因為疫情關係，本以為今年遶境機會渺茫，日前自己先到新港奉天宮參拜媽祖，向媽祖稟告，若有舉辦遶境，會擇期來參加，但這次實在太突然，僅能選擇祝壽大典當天，前往參拜媽祖。

許多信眾紛紛表示，大甲媽祖終於要起駕了，內心的很開心，一年一度媽祖遶境盛會絕不能錯過，雖然目前防疫中心呼籲，戴口罩、勤洗手，保持適當社交距離的防疫工作。

高旗旗山天后宮宣布7月遶境，大甲媽祖遶境進香活動將於6月11日，防疫、距離拉開來、口罩戴上、減少共食，希望受到關注。媒體聯訪時，台大公衛學院

信眾歡喜反憂來不及請假

【中央社記者趙麗妍台中8日電】大甲媽祖遶境進香活動延後85天，終於確定將於11日晚上起駕，許多信徒內心歡喜之餘，反憂心來不及請假，有信徒表示，會擇期跟隨媽祖遶境，並做好防疫樂活追媽祖。

大甲鎮瀾宮媽祖遶境進香活動原訂3月19日舉辦，後因武漢肺炎(COVID-19)疫情延後85天，目前國內疫情趨緩，7日起大規模解封，廟方昨天晚上經擲筊詢問媽祖起駕日期，今天上午11時召開記者會宣布，將在11日晚上11時起駕，20日回鑾安座。

大甲鎮瀾宮今天晚上將舉辦祭旗儀式，包括香條、法器也一併祭拜，明天工作人員將外出張貼公告活動日期。下午已有陣頭在廟裡排演準備。

大甲媽祖遶境進香活動消息一出，許多虔誠信徒相當意外，10多年來，年年都會跟隨媽祖遶境的陳小姐表示，往年起駕日多在週五晚間，所以都會到廟裡參與，但今年因疫情延後，而遶境日程竟公布在3天後，正猶豫該如何跟公司請假。

王小姐指出，因為疫情關係，本以為今年遶境機會渺茫，日前自己先到新港奉天宮參拜媽祖，向媽祖稟告，若有舉辦遶境，會擇期來參加，但這次實在太突然，僅能選擇祝壽大典當天，前往參拜媽祖。

許多信眾紛紛表示，大甲媽祖終於要起駕了，內心的很開心，一年一度媽祖遶境盛會絕不能錯過，雖然目前防疫中心呼籲，戴口罩、勤洗手，保持適當社交距離的防疫工作。

高旗旗山天后宮宣布7月遶境，大甲媽祖遶境進香活動將於6月11日，防疫、距離拉開來、口罩戴上、減少共食，希望受到關注。媒體聯訪時，台大公衛學院

總統波索納洛抗疫無方 巴西民衆上街抗議

【中央社聖保羅7日綜合外電報導】巴西民衆今天走上街頭示威，抗議在對抗2020冠狀病毒疾病疫情不力的總統波索納洛。

數百人敲鑼打鼓在首都巴西利亞(Brasilia)示威遊行，譴責極右翼總統波索納洛(Jair Bolsonaro)。

示威群眾中許多人身穿黑衣、戴著口罩，手拿寫著「所有人為民主站出來」(Everyone for democracy)、「反對種族主義和法西斯主義」(Against racism and fascism)、「政府的滅絕政策就是恐怖主義」(The government's policy of extermination is terrorism)等標語。

這是巴西自2019年冠狀病毒疾病(COVID-19)疫情爆發以來，第一次在首都舉行的反波索納洛示威活動。

抗議民衆呼喊著「法西斯主義滾開，讓群眾力量上街」的口號。

軍人出身的波索納洛在漫長的從政生涯中，因為發表許多被認為是種族歧視、恐同、性別歧視的言論，引發全球譁論，巴西已成為全球確診感染人數第2高的國家，境內有超過67萬人染疫，逾3萬人已因此病故。

在此同時，也有一個規模較小，支持波索納洛的抗議活動。他的支持者通常在週末，500人因此病故。

名城有線電視綜合台	
109年6月9日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門故事島
09:00-10:00	咱好厝邊 有一種咖啡叫微醺
10:00-11:00	金門頭家來開講 人物專訪
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門故事島
13:00-14:00	陳玉珍內政委員會質詢
14:00-15:00	陳玉珍內政委員會質詢
15:00-16:00	咱好厝邊 有一種咖啡叫微醺
16:00-17:00	金門頭家來開講 人物專訪
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門故事島
19:00-20:00	咱好厝邊 有一種咖啡叫微醺
20:00-21:00	陳玉珍內政委員會質詢
21:00-22:00	金門頭家來開講 人物專訪
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門故事島
24:00-01:00	咱好厝邊 有一種咖啡叫微醺
01:00-02:00	金門頭家來開講 人物專訪
02:00-03:00	名城報報

責任編輯/辛亦嫻