

金門振興券 第2波7/29起在鄉鎮公所發放



全中運黃子星為金門代表隊奪下首面金牌

記者楊水詠／縣府報導
金門1+1振興券業自七月十日至十九日三天，假全縣五鄉

鎮三十五個村里、四十四個領取點辦理完畢首波發放作業，整體作業流程順暢，民眾領取踴躍，（教育處提供）

、商業業（公司）、負責人金融機構帳戶（請檢附稅籍登記影本或商業業登記影本）。(一)、匯入帳戶：1

責任編輯／趙水樹

均以精湛的表現領先群雄。

今年，黃子星得以順利先在

全能項目中連霸，是好的開

始。

黃子星在第一項跳馬、第

二項高低檻的動作表現，都

奪得全場最高分；第三項平

衡木，在第一個前手接前空

的動作中就從平衡木上掉落

，所幸在第四項拿手的地板

項目中扳回一城，以總和將

近三分差的距離擊敗對手取

得金牌。

在賽後，黃子星坦言因去

年開了「五金店」，今年心

理壓力很大，平衡木在動作

編排上難度很高，再加上該

項目本身失誤的機率就比較

大，所以賽前對於平衡木就

比較緊張，沒想到真的第一

個動作就落地失敗，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

比在她的媽媽梁萍，同時也是她的教練

，一路以來的陪伴，讓她可以在很多

困難中，為金門縣代表隊傳出奪牌佳

績喜訊，金湖國中黃子星選手在昨

天（21）日競技體操國中女子全能項

目中，為金門縣代表隊摘下第二面

金牌；黃子星競賽過程有驚無險，

馬、高低槓、平衡木及全能項目，

危急的狀況之下，仍然能平穩發揮。

她說，她的媽媽梁萍，當時心

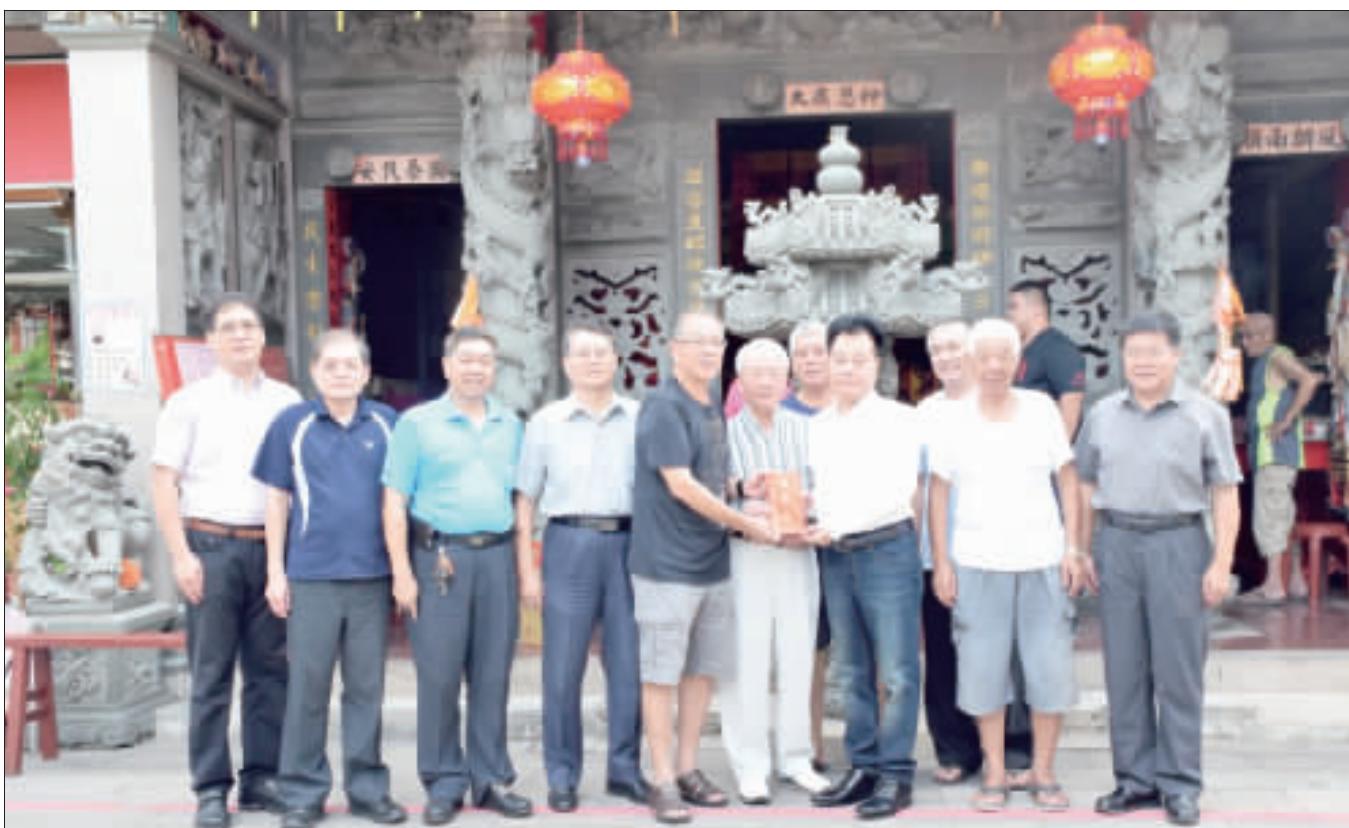
裡想著要如何把後續的套路

完成以維持優異的成績，然後再

利用地板項目追擊。她進步表示，體操訓練將

很多辛苦很難為外人道，好

外武廟韓王爺聖誕 金城西門里做醮慶千秋



金門縣議會議長洪允典昨至西門里外武廟參拜及致贈敬爐金祝賀後合影。

(議會提供)



外武廟韓王爺聖誕千秋，楊鎮浩前前往上香。（許峻魁攝）

議長禱神明佑地方風調雨順

記者楊水詠／綜合報導

同縣府局處室主官、縣府秘書等人前往敬祭，受到廟方長老的熱烈歡迎。此外，金城鎮長李誠智也在稍後率領主秘書及公課室主管一同前往上香，向韓王爺祈福，虔誠祈求地方風調雨順，鄉親安居樂業。

楊鎮浩與李誠智等人依循古禮向韓府王爺上香、獻酒、獻鮮花、獻牲儀、獻果品、獻金帛以及敬獻爐敬金，恭祝韓府王爺聖誕千秋，祈求地方風調雨順，並希望此次的疫情可以盡快落幕，讓民眾的生活能夠回復到往昔。

又名「馬舍宮」，地點在金城鎮西門里光前路，自明清以來奉祀主神為關聖帝君、韓王爺，其中，韓王爺為西門境守護神，消災化厄、驅邪治病、保境安民，善於捉拿竊盜，寺廟香火鼎盛。「韓府千歲」名諱，又稱韓府王爺，是西周時代經玉敕封下凡救世，身騎駿馬，手持「弓箭」之青年武將，因神靈顯赫，濟世救人，扶危救劫，到處遊巡，鄉人感念韓府千歲德澤，仁風遠播，圖報宏恩，後人立廟奉祀；外武廟韓王爺為西門境守護神，保境安民。

位於

馬舍宮

外武廟

韓王爺

聖誕

千秋

外武廟

彰師大EMBA畢業班訪金大 植風鈴木結情誼



彰師大EMBA畢業班學生抵金畢業旅行，前往金大交流並在校園湖畔種下黃花風鈴木。（金門大學提供）

為國語學習打基礎 金寧ㄉㄉ正音班開課了



記者李金鎗／金寧報導
金寧鄉公所辦理109年暑期「語你鄉遇」在金寧ㄉㄉ正音班研習營活動，楊忠俊鄉長主持始業式時致詞勉勵。（李金鎗攝）

記者李金鎗／金寧報導
金寧鄉2020「鄉村市集派對之童玩篇」活動，將於7月25、26日兩天在鄉公所前廣場舉行，推出有地方美食、童玩與文創

等親子活動，鄉長楊忠俊歡迎鄉親屆時到

場與親子同樂，盼透過昔日孩子年代童玩

及教學互動，讓小孩體驗更豐富的童年。

金寧鄉2020「鄉村市集派對之童玩篇」

門，見證繁花盛開的湖畔美景。

金大校長陳建民表示，教育理

念如同種樹，而樹要用心來栽種

。若心存正念來種樹，樹木會長得

好並呈現綠意盎然之姿；若心

不在焉，樹木一定長得不好而會

枯萎。陳建民指出，金大與彰師

大是姊妹校關係，兩校師生有極

密的互動往來，彼此間就像家

人般的親切。此次共同植樹，除

期盼未來兩校情誼更深長，歡迎

彰師大EMBA班師生能持續深

入彰師大園區，也藉此機會打造優

美校園環境，吸引鄉親與遊客參

訪。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

業主，行業有來自食品業、運輸

業、鋼鐵業、百貨物流業、科技

、出版業、金融業等多元的組

合。

彰師大EMBA班鄭國枝主任表

示，教育是百年樹人的工作，金

大和彰師大都努力做好教育事業

，積極培育國家所需的各種人才

，根留台灣並走向世界。以彰師

大EMBA為例，每年招收來自各

領域的菁英學生，畢業後也都能

得到更好的發展。此次107級畢業

生都是中彰地區的中小企

喜神：西	正神：南
財神：北	神：方歲
日煞：猴41歲	
日沖：宜	出行 嫁娶 入宅
安葬 (刀砧)	
不宜	入學 祭祀

縣府召開性平教委會工作會報



副縣長黃怡凱主持金門縣109年度性別平等教育委員會第一次工作會報。

記者楊水詠／縣府報導
金門縣動植物防疫所，進行地區4-6月農作物及禽畜產品送相單位檢驗，檢測結果揭曉，計有2件台灣輸入蔬菜之農作物農藥殘留檢驗結果不合格；地區安全蔬菜19件防疫所進行農藥快速檢驗結果均合格。而畜產品方面採檢23

件，進行畜禽產品藥物殘留檢驗，結果均合格。防疫所飼業者，務必做好清潔消毒及自衛防疫，安全用藥，以確保農、畜產品之安全，希望鄉親多支持及使用地區所生產之畜禽產品。

金門縣動植物防疫所指出，因爲金門位處亞熱帶地區，高溫多溼，且禽畜動物多採密集方式飼養，較容易發生疾病，因此須使用藥品來預防或治療動物疾病。而依謹慎合理使用抗生素除可避免藥物殘留所造成的食品安全疑慮，亦可確保動物健康及有效防範細菌產生抗藥性，進而降低人類接觸受污染食品的致病風險。

爲有效監督養殖業者合法用藥，防疫所每年均自行派員或會同中央畜產會動物用藥稽查小組執

行畜禽產品安全衛生及畜牧場用藥品質監測工作。防疫所說明，109年度4-6月已完成採檢雞場2場，敬請養殖業者合法用藥並遵守停藥期之規定，避

歡迎訂閱金門日報

戶以免訂月資每月費180元
台區個郵費上費

郵政劃撥帳戶號17768530
金門日報社帳號

刊登廣告 訂報請洽本經理部 電話：332374 傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色彩版面新穎 提供廣告設計·排期廣告設定期廣告設計·廣告設計·排期廣告設計 敬請踴躍訂閱本報·登報本報 本報並具有資料收藏存價值

會議，假縣府第一會議室舉行，由副縣長黃怡凱主持，教育處長羅德水列席與會，主要有性別教育資源中心、社會處、衛生局、警察局的業務報告及議題討論議程。金門縣109年度性別委員會運作功能、蒐集並充實有關國中小性別平等教育委員會第一次工作會報實施計畫及法令宣導計畫、協助縣內各國中小落實性別平等教育委員會運作功能、蒐集並充實有關國中小性別平等教育委員會第一次工作會報實施計畫及法令宣導計畫、金門縣109年度性別平等教育委員會第一次工作會報實施計畫、主

責任編輯／辛亦嫻

暑期強化選手營 縣府聘請國手級桌球教練蒞金指導

等教育之相關資料及提供縣內各國中小資源運

行方案。

金門縣今年性別平等教育委員會工作

來歷不明或未經核准之動物用藥品，違反者可處6

萬元以上30萬元以下罰鍰，1年內再犯者更可處50

產之生鮮蔬果。

金門縣學生署假桌球訓練無縫

接軌！縣府教育處協助金沙、金

湖、烈嶼三鄉鎮尚未聘任桌球專

案教練之中小學校，邀請國手級

專業教練指導，展開爲期五週之

培訓課程，臺北市立大學桌球訓練場地在

何浦國小，臺北市立大學桌球訓練

，教練們期勉選手，要精練球技

和勤奮練習爲不二法門。

訓練陳建利教練領軍（擔任訓練

營總教練），並率同多位助理教

練抵金指導，除了安排系統化的

課程，也面授機宜，指導學童的

動作、揮拍、灌輸正確桌球觀念

，彼此從陌生慢慢瞭解再建立培養

簡單！本縣環保局指出，依據環

保署的說明，飲食只要選擇7月

買資訊。報名參加，不但有優惠價

及西湖渡假村豐富的生態環境，時尚

包回家後進行二次料理的食譜，惜

程均不合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。輔導推廣多

批顯示地區農友對農藥之使用觀念有極大之轉變，

合格率亦有提升，也籲請鄉親多支持使用地區所生

之更綠一點」，不但有意義也讓行

為防疫所將持續積極

而地區全蔬菜17件由防疫所自行進行農藥快速檢

驗均合格。

金門縣政府輔導地區農友安全農業多年，目的是改善農友之用藥觀念，使其對症下藥（使用推薦農藥）及適量的使用農藥（合理的濃度及安全採取收期

）並減少農藥之使用量，以有效防治病蟲害，並更

確保能提供消費衛生安全無虞之蔬果。



建寧丫種的土豆

◎許維民

建寧丫種的「土豆」，個體長得小巧玲瓏，有經驗的老農，都是讓它長成到七八分熟就採收，因為那時候的果仁較嫩，油脂不會太多，煮熟曬乾之後，果仁上會緊裹一層嫩薄的細膜，咬起來，口感甚好，香氣十足。

建寧丫種的「土豆」，好吃在於果仁堅實飽滿，以及與之俱來的香氣，很逗人味蕾，只要剝食，就會一顆接著一顆，叫人欲罷不能的「續嘴」下去。

金門的建寧丫種土豆，品種到底從何而來？一直是一個謎，我最近從網路上攝取到一則信息：「據泰寧《朱口鎮志》記載，朱口小籽花生主要種植在朱口鎮王坑、赤坑、寨色、石輞四個村，名聞邵武、太寧、將樂、建寧等縣市，歷史種植本地品種。」文中的「建寧」兩字，讓我猜測，是否金門的建寧丫種土豆，就是源出在這裡，即閩北三明市建寧縣的朱口鎮，朱

口鎮以出產小粒花生著名，收成後集中到建寧縣出售，昔時金門的農夫到過此地購買花生仁，作為種子，因此就以建寧丫種稱之。

只是不知從哪個年代開始，建寧丫種就一直很有名，也一直是農家最得寵的種仁。母親講述她幼年剝殼花生的經驗，她的娘家大農作，一年到頭忙不停，只有過年那幾天，才得休閒，但休閒的活動之一，竟然也是剝土豆殼、撿土豆仁，撿出優質土豆仁，賣給二月底三月初要下田播種的農夫。

她的祖父，總是張羅左鄰右舍的大人小孩，會同在她家大厝的「深井」，圍著一個大簸箕剝花生，為了刺激剝花生的速度，老人家設計在一堆生花生中，潛藏淹埋幾顆熟花生，讓大家去尋寶，誰剝到就歸誰，因此大家為了掏寶，就使勁加快的剝，就在一疊聲的驚訝與尖叫，帶殼的花生越剝越少，花生仁也越積越

多，這樣的奇招設計，令人稱絕。

種花生不容易，需要耕耘，需要肥料水分，同時也需要除蟲避害，要有好收成，一半靠天，一半靠努力。

煮花生也不容易，要挑選個體飽滿、無破損、無蟲蛀，煮前，要清洗；煮時，要添加鹽巴提味；煮熟，要撈起沁涼，讓鹽巴入味。之後還要以清水沖掉鹽漬，才能讓花生美白，這樣曬乾之後的花生，才會得人疼。

曬花生，也是要功夫的，煮熟的花生是不能夠連續曬的，因為一旦曬過頭，花生會出油，必須曬幾天，用麻袋裝置晾幾天，之後再拿出來曬幾天，最後才放入大缸收藏，如此花生的乾燥適度，香味才會提昇，否則一逕的熱曬，花生一出油埃，就沒人要吃了。

建寧丫種的花生，年年搶手，每當夏日赤炎時，就是它上市的日子，我每年都會尋訪甘味店和老農家，估個十斤八斤的，以解我一年之饑，幸虧金門還有一些辛勤的老農，他們不忍一生陪伴的農田荒蕪，願意不辭辛勞的播種施肥澆水，以及忍受蟲蛀、田鼠的飽食，才弭平了許多金門人的土豆鄉愁。

在教師退休前，我問學生，你們幸福嗎？我要學生回答的是：非常幸福、幸福、普通、痛苦、非常痛苦。

我聽完他們的回答後，我觀察回答非常幸福的學生，大多數是淡泊寧靜的學生，他們透過修煉內心、減少欲望來獲得幸福。

有位學生好奇的問我，老師對幸福的看法，當時我認為：靠物質支撐的幸福，不能持久，幸福感會隨著物質而離去。心靈的淡泊寧靜，產生的愉悅，才是幸福。

退休後，我誠實的說：幸福屬於情感世界。幸福，不幸福，關鍵於每位同學對人生的態度。同學的人生應有追求，但不可強求者。沒有追求，會變得死氣沉沉，缺少快樂；但過度追求，會痛不欲生。

我承認大多數的同學都是平凡人，不具備超凡的能力。沒有超凡的能力，卻要他們拚命的追求想要達到的目標，將會是痛苦越大。

過去我誤解幸福內涵，把不正確的幸福觀傳達給同學。退休後，我很感激在教學路上，若沒有這群學生的陪伴，將失去當老師的幸福感。我真誠地向過去所教的同學致歉，向幸福致歉！

幸福的鎖

◎陳青田

味覺的撞擊

◎詠棠

我拿著購物袋出門，和老公一起去市場採買，我們和一般人沒有兩樣，看見需要的食材會處處留心，適時停下腳步完成與小販店家們的交易買賣。亂中有秩序的商市街放眼望去，一把把綠意青菜，一顆顆一串串疊成一堆的鮮豔水果，拉開了「民以食為天」精神的序幕。

油亮油亮的鹽水雞或甘蔗雞部隊，一字排開地高掛在鐵架上出售，平台上已經切好的雞肉冷盤種類齊全，只等待消費者的歡迎光臨。鹽水雞等的冷盤肉品，是傳統市場不可或缺的一道風景。

冷盤的熟食在消費者的歡迎下，售出後商家便會立刻補齊一盤完整的肉。晨光市場、黃昏市集，我與家人們手持購物袋融入男女老幼的風景中。我對鹽水雞的印象深刻，雖是久購買一次，但只要家中預算足夠，父親便會買回一盤雞肉，由於甘蔗口味父親不愛，於是都買鹽水雞，只是對於鮮少吃到美味佳餚的我們幾個孩子來說，是不是甘蔗雞又有什麼關係呢？看著鹽水雞冷盤以無聲的姿態出擊，我知道，它的美味早已征服了我的心，不管桌上當時的山珍海味有多豐富，鹽水雞是絕對的勝利者，可以成功地擊退了我的飢餓感。

有一次母親的發薪日到了，我和手足們像從非洲來的難民一樣，我們迅速圍桌而坐，桌上琳瑯滿目的佳餚令人感動，豆腐在味增湯裡游泳，鹽水雞肉冷盤則在我們的眼中閃閃發光。「開軒面場圃，把酒話桑麻。」忽然間，我想起一個和樂融融的場景，詩人與他的朋友舉起金樽一飲而盡。當所有的不如意皆暫拋九霄雲外，雞肉等的美食咀嚼在孟浩然口中，詩人的心中，只剩下鬆弛了吧？而我的母親在那時加班了幾天，薪資數字很漂亮，便給全家人加菜，我們的心情，也很鬆弛啊！載浮載沉的豆腐看起來自在，游出童年對餐桌的一種想像與盼望。

現在的孩子依然會對豆腐味增湯有興趣嗎？食物帶來的緣分有時候也能讓我沉浸在「小別勝新婚」的幸福中，像是酥炸排骨；醬燒豬腳，這一類久久才能祭祭五臟廟的好滋味，像久別的朋友一樣，重逢時，相見甚歡得會令我激動得落下淚來。而我最愛久別重逢的食物朋友，依然是鹽水雞，曾經聽鄰居媽媽提起自家孩子嚴重食慾不振的問題：「可是，只要有鹽水雞，我家兒子們可以吃上好幾碗飯，飯菜不思的狀態會瞬間消失，你說是不是很有意思？」

挑食啦，偏食啦！其實，我可以接受這一類的缺點，倘若可以改善食慾不振的問題，畢竟一個人要做到什麼食物都來者不拒，那他也得俱足滿滿勇氣。我想起那些在視覺衝擊下會讓人飆汗飆淚的油炸蟑螂與蜘蛛等的地方特色小吃，儘管敢吃的人也都說「這是一道美味可口的美食」，我還是無法認同。

這算不算偏食或挑食呢？

鄰居媽媽的話讓我相信鹽水雞的粉絲衆多得老少咸宜了。也許是佐以薑絲；佐辣入味，盼口感能下飯，像一種味覺的撞擊，飽足的腸胃能加分著體力。搭配紅酒或啤酒，我覺得鹽水雞，是飯後點心的好選擇，在記憶裡的老家，鹽水雞氣息會逗留在夏日的冰箱裡，誘惑著我們發揮「民以食為天」的精神去大快朵頤。

食物像科技一樣日新月異，為了打贏市場戰爭，每隔一段時間便推陳出新不同的種類與口感，去買鹽水雞的那天也一樣，升級版的煙燻口感高高在上，比起鹽水雞甘蔗雞，多掛上了幾隻。

國小校長儲訓五十載 —— 憶往

◎林水綠



笛鼓隊歡迎。

九、工欲善其事，必先利其器（59.06.12／星期五／陰雨）

輔導組公佈：「下週將舉行簡易運動比賽，項目有滾地球、擲餅、推木餅等」。公佈之後「生活協進會」康樂組組長開始忙起來，學長們為了比賽，也勤加練習希望得到好成績，一時間熱鬧滾滾，學習情緒高昂，精神可佩！

閩南語說：「輸人不輸陣」，當然我也要卯盡全力參與活動，加強練習，希望能大展身手爭取好成績，可惜在實際參加練習時，才發現各項運動場地不夠，設備也不足很無奈；像滾地球兩處、擲餅僅一處、推木餅兩處、（實際上是三處，但另一處因滑度不夠不受青睞），而每項要練習的人數大約五、六十人，以推木餅來說要輪到一次，須等十五、六分鐘，康樂活動每週才三節，時間又只有半小時而已，要練到純熟很困難，至於其他各項簡易運動也一樣，每節能玩上兩次就很不錯啦！如果想要在比賽中脫穎而出，除了技術外還真是要靠運氣了，很多學長都有同樣的感覺而選擇放棄；還好，這只是一項育樂活動性質，動動筋骨玩一玩就可以了，不必太在意。

簡易運動，玩法簡單可以大力推廣，如果場地夠可以多設幾處，讓同學有機會多多參與，也可達到寓教於樂之效。所謂：「工欲善其事，必先利其器」，場地和器材要多一些，滿足學員的需求。我們把這項建議向輔導員報告，希望轉呈研習會參考改進；同時大家也有同樣想法，可以把這項簡易運動，帶回服務學校推廣，成為聯課活動的項目，小朋友一定會喜歡，讓他們在康樂活動時間裡，多一處玩耍的好所在，也可達到寓教於樂的作用。

十、「信、望、愛」——參觀私立義光育幼院（59.06.16／星期二／晴後雨）

昨天研習會安排一項有意義的活動——參觀台北市私立義光育幼院，該院是胡為謙先生、胡石清女士夫婦所創辦，該院於抗戰兵荒馬亂時即已成立。專收容棄嬰孤兒加以撫育，為社會慈善之創先，大陸淪陷後石清女士因感於在台無法即刻復院，婉惜萬分，民國四十六年變賣一些家產，經費稍微有了著落，乃在自己的住家收容了被社會遺棄之嬰兒、孤兒，並命名為台北私立義光育幼院，直到現在已由簡陋之平房，擴充到一棟三樓大廈，供育幼院使用，其「幼吾幼以及人之幼」大愛精神，在社會上已發揮極大慈愛功效；為我國特殊兒童教育史上在台灣的一大貢獻。石清先生（尊稱先生）功不可沒，她今年已七十多歲了，由於工作繁重勞累，身體無法負荷，乃由其大媳婦李世美小姐主持院務，李院長本著婆婆之初衷，在信、望、愛的信念感召下，兢兢業業發

展院務，為特殊兒童及孤、嬰兒之幸福成長盡最大的努力。

該院院童多數來自離家庭或未婚棄嬰，或因戰役亡故之眷屬遺孤，以及一般被遺棄傷殘嬰兒，因此從開辦至今收容超過四百餘人了，有的院童長大後，離開到社會上都有一份很好的職業。

同時參觀智力及身體傷殘室，這裡收容了蒙古小頭症，頭腦呆滯，有的已十五、六歲了，但身高不到九十公分，也有大頭小腿症，不能站、也不能坐、成天躺在床上，不知飢餓和溫飽，大小便不能自主，都要靠教保人員來處理，令人心酸、憐憫。院裡也附設了智力不足的班級，是專為特殊低能兒童學習所設置的，其課程設計最高程度到國小四年級，每班有十來位小朋友，學習過程分為學業與生理；生理上是以物理治療式（按摩）、水療法為主協助院生身心發展，使他們盡量能與一般院生一樣，過著同樣正常的學習生活。



◎文·圖／高潤清

賞鷹記

端午過後，暑氣騰飛，原有三月新住民藍鵲已多日不見應是避暑而去。今晨漫步松林道，忽聽得一聲聲呦呦啼鳴引來好奇，雙目窺探，林蔭深處只聞唧唧蟲鳴。彳亍松林微風乍起，循聲而望，看松枝茂密，輕搖綠叢，樹蔭下閒人幾稀。

晨曦初熟，呦呦再啓，唯啼鳴不似藍鵲更非野鵠聲，依舊不見蹤影，然十足確信非喜鵲與麻雀之語。當將離去，一隻飛影飄過，追逐而上見松蔭中3隻鳳頭蒼鷹雛鳥棲於枝幹呦呦而鳴。看其體小羽豐似已學習振翮，忽而展翼戲於松枝，忽而藏於林深處。聽其聲似呼喚母鳥，不知是否餓餓，然看其立於枝幹英姿雄偉，

不動如山。只歎上班時間將到無法全程觀賞，然而卻是藍鵲出現以來，初次欣賞猛禽蹤跡，且為鳳頭蒼鷹之雛鳥，實令人雀躍。雙連坡中大校園千餘顆松樹歷經一甲子風雨磨練，如今碩壯挺拔，成為鳥類棲息繁衍的風水福地。行於百花川文學步道，松木成蔭、杉樹連天，木麻黃聳立迎風搖曳，成群闊葉林木繁多難以計數，唯渾然天成的校園，如茵綠野、圳渠潺潺、灘灘池畔吸引不少候鳥飛來棲息。如今除藍鵲暫憩外，難得有鳳頭蒼鷹遨遊雙連坡上空，如此驚豔可謂此地生態食物鏈豐碩，但願牠不是過客，畢竟生態保育的延續彌足珍貴。

金門第16屆浯島文學獎——（散文組優等獎）

增尷尬。人客稍微疏落時，我便藉口進灶房，阿嬤看出我的心思，也沒多說什麼，但一有機會便「派」我出去，要我幫阿母裝醬料、倒麵漿，日復一日，由阿嬤調和，我的脾性在油鍋的「熱」裡，慢慢凝固成形，母女倆也漸漸放下心中芥蒂，齊心協力地守著這個攤仔。

一個家的生計。

從一開始的手忙腳亂，到後來成爲人客口中讚賞的助手——所謂的「蚵嗲女孩」，也足足打磨了兩年之久。面對誇讚，阿母搖搖頭，只對客人說：「這個查某囡仔真歹管教勒！」

我想起阿嬤說過的話，只想，阿嬤當年是怎麼對人客說起阿母的呢？

偶爾，我起得早，阿嬤便帶著我到灶房洗海蚵。蹲在水盆前，水中倒映出阿嬤那張佈滿皺褶的臉，她的掌心溫柔地包覆、輕拍，一來一往間，清水中的海蚵順著水流浮晃，搖盪，在細碎聲響運動之中，許多情緒隱隱有了變化，事情便有了轉機。

祖孫倆在灶房，總有說不完的話，妳一言我一語，話題圍繞著阿母。我口中的她，是嚴厲且不苟言笑的精明女人；阿嬤口中的阿母，則是懂事孝順的乖巧女孩，兩者，都是我們最熟悉又陌生的那個人。

聽阿嬤說，我才知曉，前些年金門觀光人潮退減，生意難以維持，付出的時間與收支不成正比，阿嬤原是打算將攤仔收起，安享晚年；不料阿母一通電話，便讓這個盤旋已久的意念又回到原點。

爲了阿母，阿嬤年過七旬仍日日晨起上工；爲了我，阿母則全年無休，循著阿嬤走過的路，在這座島上日夜奔波，只爲維持攤仔生意，給我一個安穩完好的生活環境。

升上高中，我開始會主動要求到油鍋前幫忙；阿母不允，要我有時間就上樓讀書，考大學，然我即便進屋，也是到灶房，阿母無可奈何，只問：「妳真正欲來鼎仔頭前做？」

我點點頭。

阿母嘆了一口氣，也沒再多說什麼。我知道她心裡是不樂意的，從年幼到年少，從熱絡到冷清，從女孩到老闆娘，她比誰都清楚這份工作的不穩定與辛勞。

持著鐵杓，面對兩個油鍋，我才真正感受到那股熱。阿母說，阮第一個鼎仔是欲先共物件，幾乎定型，我右手固定不動，左手撈起一匙調配好的麵漿，淋上，「第二個鼎仔是欲餳乎酥、共油逼出來！」，再夾起蔬菜、鋪上一層海蚵，邊聽邊動作，覆上第二層蔬菜包裹。

「人就是招牌。」阿母堅定地說。

「最後下油鍋！」

「時間要抓乎好。」阿母說：「若無就攏無采工矣。」

無聲的折磨。

三四十年來，阿嬤的海蚵、配料和油炸手法，都遵循上一輩的祖訓。七樣蔬菜：蒜、蔥、豆芽、韭菜、芹菜、紅蘿蔔、高麗菜，一樣不能少，各有不同處理流程，繁雜瑣碎，就像阿嬤的叮嚀，在灶房裡，悉心地將我的棱角磨平。她說，阮的蚵嗲會好食，就是阮的手路細，用料閤實在一這份堅持，造就了如今攤前成排的人客，阿母接手後，守著這份傳統，延續這份三十年的海味。

「按呢毋是真麻煩？」我問。

「無法度。」阿嬤說。

畢業後，面臨升學與就業的交岔口，我雖心有徧徨，卻也沒有想得太多，有阿母阿嬤兩個強大後盾，我只要持著鐵杓，耐住這股熱，日子就能踏踏實實地在簷下過下去。

回想起來，若不是阿母當年撐著這個家，阿嬤即時地將我從油鍋裡打撈起，如今的我，也無法端正挺立地佇在油鍋前。阿母靠著這個攤仔養大了我，就如同阿嬤靠著這份手藝養大了阿母，如今輪到我，站在油鍋前，將過往的記憶包裹進去，延續這份刻苦耐勞的手藝。

傍晚，尚未收攤，阿嬤便會遞來一塊替我預留的蚵嗲，要我先進屋稍歇——這一刻，總讓我想起那段獨自放學揹著疲憊上樓的時光，經過時間的撫慰，入口的餅皮正酥脆，內裡也不再燙口。

小小蚵嗲，用的是金門石蚵，體積雖小，肉質卻Q彈緊實且沒有腥味，一口咬下，外酥內軟，就像阿母的期許，阿嬤的叮嚀，在時光裡，濃郁的海味在嘴裡滿溢而出，我知道，裡頭包裹著一段又一段辛苦的過往，但每一口，都是飽滿札實的完好時光。

校慶

中正六〇二 蕭折誠

請到我的家鄉來

中正四〇六 王皓洽



小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com，來稿請以 word 格式，並書明學校、姓名、班級。

書籍 / 單行編輯／張郁姍

輕鬆學英語・英語輕鬆學

健人不只腳勤還要會說英文(上)

作者：麋鹿兒

夏天到了，大家越穿越清涼，布料能遮醜的功能就顯得越來越薄弱了，於是身材就非常的重要了。今天麋鹿兒要介紹我身上沒有的東西，不是錢，是人魚線。說真的，近年來一陣健身風颳起，大家拚命做重訓練身材，男人除了要帥，還要附帶六塊肌，女人除了要美最好還配備馬甲線，一整個走的就是不給普通人活的路線啊！好了，我承認我什麼線都沒有，唯一有的大概就是皺紋、法令紋這些七七八八的線還有米其林輪胎線。哀怨歸哀怨，我們今天就來看看和運動、健身相關的英語，還有這大家常掛在嘴邊的六塊肌、人魚線、馬甲線、AB 線等怎麼說。

根據麋鹿兒非專業分析，我們健身活動，通常大略分成有氧跟無氧運動。這「健身」其實也就是「鍛鍊身體」的概念，所以我們可以簡單地用"work out"這個片語來表示，這等同於"to exercise"或者"to do exercise"的意思。比如說，放暑假會在家的麋鹿兒最近因為吃太好導致體重直逼最上限，「我想要一週鍛鍊身體三次。」讓身體恢復到標準的體態，就可以說，"I want to work out three times a week."為什麼不是一週七天每天都運動，那是因為身體要修復，才有運動效果喔！

說真的，以前在健身房還不知

道是什麼的年代，大家都會到「運動場」去運動。而這「運動場」的概念其實蠻有趣的。如果說這「運動場」指的像小學升旗台後面的「操場」或者是河堤旁邊的「運動場」，這種小朋友跳繩和踢毽子、老奶奶跳廣場舞或者是老爺爺打太極拳的地方，在英文中叫做"playground"，也可叫做"sports ground"。如果說是像金門縣立體育場這樣指「開放式的」(open-air)，可以容納較多「觀眾」(spectators)，而且有「固定座位」(tiered seating)的「大型運動建築物」(large structure)我們就稱之為"stadium" (體育場)，如果是後期興建的像金門縣立體育館這樣提供各種「室內活動」(indoor sports)，而且通常附帶有「觀眾席」(spectator accommodations)、更衣室(locker and shower rooms)的運動建築物就是"gymnasium"也就是我們常常掛在嘴邊的"gym"啦！

一般來說，通常「場」指的是戶外的比賽場地，而「館」指的是室內的比賽場地，除了上述兩種簡單的分類方式，還有一些專屬的「運動場地」(sport venue)像是比籃球會在籃球場、比網球會在網球場、棒球會在棒球場……，這些場地都有他們個別專屬的說法，最常見的就是"court"囉！比如說，因為英王亨利八世在漢姆頓皇宮(Hampton Court

Palace)所建的網球場，至今仍在使用。因此，網球場便叫做"tennis court"，而且長得跟網球場很像的東西幾乎都叫"court"，像「籃球場」的英文，也叫做"basketball court"喔！籃球可以說是幾近全民運動了，所以我們怎能不知道"court"這個字呢？還有「排球場」也是用"court"喔！但要提醒大家一下，"court"這個字有「法庭」的意思，所以下次人家說去"volleyball court"集合，千萬不要問人家：「排球也有法庭喔？」打排球不用上法庭的，好嗎？跟網球場很像的還有「羽球場」對吧！

是的，羽球場也是用"court"，就是"badminton court"囉！

再來，我們來講講球類運動的另一大類，就是像棒球、壘球、足球或者手球這種多人的球類運動，需要大廠地跑來跑去的，我們通通都用"field"這個字。"field"這個字是「田野」的意思，所以就是這些場地都很大、有草皮而且可以看到藍天白雲的概念。像我們講的「棒球」是有「壘包」(base)的球，所以「棒球場」就是"baseball field"。而「壘球」嚴格來說是指「軟式棒球」，所以「壘球場」就是"softball field"。那「手球」就是用手打的球，所以「手球場」就是"handball field"，那想當然爾「足球場」也是用"field"只是足球跟斯斯一樣有

兩種，一種是像貝克漢或少林足球踢的那一種，是「英式足球」(soccer)，而美式足球，也就是橄欖球，則稱之為"football"，要分清楚喔！比足球場再更大的有沒有，其實有，就是高爾夫球場，那高爾夫球場就已經超過"field"所以雖然也是一望無際原野的概念，但用的是"course"這個字喔！所以，「高爾夫球場」就是"golf course"。

當然場地百百款，尤其是近年來運動項目越來越細，每種項目也都開始有自己獨特的專用場館，我們沒有要一次講完，但是至少基本的分室內"gymnasium"、室外"stadium"以及常見的兩種球場"court"、"filed"要能夠區分清楚對吧！既然是夏天，麋鹿兒覺得大家應該還要知道一個運動場館，那就是「游泳館」，基本上夏天到了除了高唱「我～我愛夏天」之外，可以去海邊，如果不想曬成非洲黑美人，就去泡游泳池，如果單純指「游泳池」就是"swimming pool"，如果是比較大型的、專業的，附有「跳台」(diving board)，可供「跳水」(diving)，甚至是可以進行「水上芭蕾」(Synchronized Swimming)或者是「水球」(Water Polo)比賽的綜合游泳池，就稱之為"natatorium"，也可以用"swimming center"來表示。

最後，在這邊分享兩句話幫助大家容易記得，就是：「與(羽)、男(籃)、網、拍(排)上法庭(court)。」而「手、足、棒、壘在田野(field)」，至於有-ium字尾的這些「場」或「館」就是：「g內、s外、n泡水」，這樣是不是簡單又清楚呢？至於說好的人魚線呢？下次聊囉！(我回家跟我的肥肉一起努力喔！)

校園一角

中正三〇一 黃憶歲

的搬椅子、搬樂器，跟著曲子一起吹奏，團聚時，一起吃的美食、交換禮物，好有趣！

我的家鄉

我的家鄉是一個好山、，例如高粱酒、貢糖、油好水、好風景的小島，有一條、廣東粥和麵線……，很多的景點及古老的建築之外，還有許多適合遊玩的景點，像是得月樓、翟

品鑫工程行
房屋整修、增建
農舍新建、土木工程承包
在地經營 責任施工
電洽：0963-203-073
關先生

米堤童裝
特價商品
390元起
代辦貸款
建地農地
(銀行借款代辦)
建地合建現金
買賣一次付清
洽 0910308798

居家水電維修
邱建中 0985-889-878
熱水器、加壓機、衛浴燈具、
新裝、維修；配管、配線修改、
安裝維修；配管、配線修改、
不漏水檢測、查修。

我的籃球比賽

安瀾三〇一 黃憶歲

上個星期四，聽到家瑋老師提到要進行這學期的第一場籃球比賽，我的心情又是興奮又是緊張，一方面覺得自己喜歡的籃球運動，可以有進行比賽的機會；另一方面又擔心自己的成績，不知道可不可以得到不錯的成績呢？

一开始，聽到這個消息，我就和自己的隊員抓緊時間練習，把握時間讓自己的籃球技巧可以變得更熟悉，和培養與隊員之間的默契，老師有說過：

我們講解規則，緊接著就是一系列的籃球比賽。而在正式比賽之前，家瑋老師先跟

比賽的，由於是我們的第一次經驗

等著等著，終於等到比賽的這一

天，大家的心情看起來都好興奮，而在正式比賽之前，家瑋老師先跟

比賽的，由於是我們的第一次經驗