

車友們期待的金門國家公園單車香格里拉環騎門活動，預定於11月14日登場，9月10日上午9時起開放網路報名。香格里拉環騎金門活動自2011年起開辦，今年邁入第10年，儼然已成為各方車友年度例行的騎行活動。今年騎行路線依舊分為A、B兩線，全程分別80公里、100公里，邀請大家一起來騎車，以愉快的心情享受金門的美好，用運動健康來共同抗疫。

的確，秋天是適合單車族騎行季節，縣府、金管處，乃至地方各機關、民間社團每年也會舉辦大小不一的單車騎行活動，特別是今年唯一一條參與票選的離島路線金門金城環鎮自行車道，甫以依傍海景，沿途經過有年代感的古厝與洋樓、鶴鷺過境等景觀，震撼自行車騎士視覺等特點，投票最讚亮點自行車路線」的肯定，並預定於10月底展開領騎活動，勢必又將帶動一波熱潮。騎行，似乎也是當務之急，這也代表臺灣「騎臺灣」疫期間比較受到矚目及歡迎的戶外活動之一，特別是在小三通停航後，各行各業受到急速的影響與衝擊，開拓業者似乎不大，但變動似乎不大，但想必亦不在少數。

眾所周知，金門屬於淺碟型經濟，經濟發展有很大一部分要依仗陸客帶動，因此疫情影響層面深遠，對庶民經濟影響也較大，更由此凸顯出島嶼經濟的脆弱性；雖說疫情早晚會過去，但到底還要捲多久，誰也說不準，卻又適值疫情和緩、國旅爆發，此時，想必會有許多人對金門觀光的未來充滿憂心，諸如：如果小三通持續的關閉，金門如何在現有情境下，強化觀光及關聯產業的「抵抗力」與競市利基。事實上，雖然目前國內疫情和緩，但國際疫情卻是方興未艾，也因此衝刺國內旅遊，加上計畫中的小三通偽出國等，希望為旅遊市場注入源源不絕的活力，但這些規劃及設想也仍更希望為旅遊市場注入真實的進入聚落、融入生活，成為全體島民共同的資產與財富。

由此及而廣之，賞鳥、慢遊、生態探索、員工訓練、旅遊等，也能據以推廣及發展，甚至是等疫情過去之後，也可以開發外國遊客類似的需求市場；我們知道，金門遊在旅遊市場並不具有太大的競爭優勢，唯能比拚的，便是特色的優化與建置；有效的執行力在於「放大優點、活出自己」，之於金門觀光亦復如是！

型塑特色金門遊 確立競市利基



度例行的騎行活動。今年騎行路線依舊分為A、B兩線，全程分別80公里、100公里，邀請大家一起來騎車，以愉快的心情享受金門的美好，用運動健康來共同抗疫。

的確，秋天是適合單車族騎行季節，縣府、金管處，乃至地方各機關、民間社團每年也會舉辦大小不一的單車騎行活動，特別是今年唯一一條參與票選的離島路線金門金城環鎮自行車道，甫以依傍海景，沿途經過有年代感的古厝與洋樓、鶴鷺過境等景觀，震撼自行車騎士視覺等特點，投票最讚亮點自行車路線」的肯定，並預定於10月底展開領騎活動，勢必又將帶動一波熱潮。騎行，似乎也是當務之急，這也代表臺灣「騎臺灣」疫期間比較受到矚目及歡迎的戶外活動之一，特別是在小三通停航後，各行各業受到急速的影響與衝擊，開拓業者似乎不大，但變動似乎不大，但想必亦不在少數。

眾所周知，金門屬於淺碟型經濟，經濟發展有很大一部分要依仗陸客帶動，因此疫情影響層面深遠，對庶民經濟影響也較大，更由此凸顯出島嶼經濟的脆弱性；雖說疫情早晚會過去，但到底還要捲多久，誰也說不準，卻又適值疫情和緩、國旅爆發，此時，想必會有許多人對金門觀光的未來充滿憂心，諸如：如果小三通持續的關閉，金門如何在現有情境下，強化觀光及關聯產業的「抵抗力」與競市利基。事實上，雖然目前國內疫情和緩，但國際疫情卻是方興未艾，也因此衝刺國內旅遊，加上計畫中的小三通偽出國等，希望為旅遊市場注入源源不絕的活力，但這些規劃及設想也仍更希望為旅遊市場注入真實的進入聚落、融入生活，成為全體島民共同的資產與財富。

由此及而廣之，賞鳥、慢遊、生態探索、員工訓練、旅遊等，也能據以推廣及發展，甚至是等疫情過去之後，也可以開發外國遊客類似的需求市場；我們知道，金門遊在旅遊市場並不具有太大的競爭優勢，唯能比拚的，便是特色的優化與建置；有效的執行力在於「放大優點、活出自己」，之於金門觀光亦復如是！

議員提案：府會領銜萬人簽名運動 要和平不要戰爭

縣議會臨時會閉幕 計審議通過26項議案



縣議會第七屆第九次臨時會昨日落槌閉幕。(許峻魁攝)

金門縣議會第七屆第九次臨時會從八月二十一日起，在縣議會議事大堂，一連五天召開，昨日議程由議長洪允典主持，多位議員出席與會，審議縣府、議員提案、臨時動議等案。昨日議程，共二十項縣府提案，通過十九項議案，不予同意一案、七項議員提案以及臨時動議。

縣府提案方面，審議衛生福利部補助辦理「109年度家庭暴力相對人關懷輔導平」的心聲。金門縣議會第九次臨時會從八月二十一日起，在縣議會議事大堂，一連五天召開，昨日議程由議長洪允典主持，多位議員出席與會，審議縣府、議員提案、臨時動議等案。

昨日議程，共二十項縣府提案，通過十九項議案，不予同意一案、七項議員提案以及臨時動議。

縣府提案方面，審議衛生福利部補助辦理「109年度家庭暴力相對人關懷輔導平」的心聲。

金門縣議會第七屆第九次臨時會從八月二十一日起，在縣議會議事大堂，一連五天召開，昨日議程由議長洪允典主持，多位議員出席與會，審議縣府、議員提案、臨時動議等案。

昨日議程，共二十項縣府提案，通過十九項議案，不予同意一案、七項議員提案以及臨時動議。

縣府提案方面，審議衛生福利部補助辦理「109年度家庭暴力相對

金門地圖防治專用聯繫平臺成立



「金門地區防治毒品濫用聯繫平台」成立，金門地檢署檢察長張云綺與金門縣長楊鎮浯啓動平台，到場的貴賓並合照留念。（莊煥寧攝）

爲貫徹行政院之「新世代反毒策略第二期計畫」，實踐總統蔡英文「減少毒品供給」、「減少毒品需求」及「減少毒品傷害」之「三減新策略」，金門地檢署昨日結合金門縣政府及毒品危害防制中心、轄區內之戒癮醫院及社會資源網絡、警調海巡等機關、監所及民間機構等單位成立「金門地區防治毒品濫用聯繫平台」，將以「跨機構、跨手段、跨領域」之整體作戰方式，斷絕轄內毒品流，預防毒品濫用再犯。

這項「無毒島嶼、健康金門」之毒品戒治聯繫平台啓動儀式於昨日上午十時卅分起在金門地檢署 5 樓會議室舉行。金門地檢署檢察長張云綺、金門縣長楊鎮浯、福建金門高分檢署檢察長林邦樑、金門地方法院庭長魏玉英，福建調查處長林志龍、縣府社會處長董榮、金門地檢署主任檢察官王俊棠、金門監獄典獄長楊益彰、第十二巡防區指揮部主任陳朝陽……等相關單位代表出席參加。

金門地區位於國境之西，緊鄰中國大陸，可能成爲走私毒品或毒品原料之轉運站，如



金門通報發現綠蠍蜥！飼養綠蠍蜥、食蛇龜等物種，11月底前須向金門縣政府辦理登記。（縣府建設處提供）

飼養綠蠵蜥、食蛇龜等物種

11月底前須登記

A close-up photograph of a lizard with a vibrant, patterned body. The lizard's back features a series of large, irregular brown and tan spots separated by thin white lines. A prominent, thin red stripe runs along its dorsal side, ending in a small, pointed nuptial spur near its head. Its front legs are a pale yellow-green color. The lizard is positioned on a bright pink surface, possibly a terrarium floor. In the background, there are some dried, brownish leaves and a yellow vertical structure, likely a hide or a piece of decorative foliage.

記者李增汪／綜合報導

、食蛇龜等物種 11月底前須向金門縣政府辦理登記。金門縣政府於 8月31日上午接獲通報，於金湖營區附近發現綠蠵蜥，拾獲人說明牠因受驚嚇自行斷尾求生，經建設處及金門縣野生動物救援暨保育協會初步檢驗，並無明顯外傷，該綠蠵蜥為雌性亞成體，全長至斷尾處約50公分(前吻至尾肛約30公分)、體重1.9公斤，研判應為人為飼養寵物逃逸之個體，如民衆有發現自行飼養綠蠵蜥寵物走失，可與縣府農林科洽詢。

美洲綠蠵蜥 (*Iguana iguana*) 原產於中南美洲，屬於大型蜥蜴，每胎可產20至70顆卵，因其在臺灣沒有天敵，氣候環境適合便可在野外快速建立族群。綠蠵蜥會入侵臺灣主要是因民衆棄養，因其外型奇特、類似「酷斯拉」，性情溫和容易飼養，受到寵物市場歡迎，但大多民衆購買時未評估其體型可長到2公尺長，多在飼養一段時間後便棄之野外。

近年台灣地區因外來入侵種美洲綠蠵蜥族群快速擴張，對農作、護岸、生態造成嚴重影響，為避免人工飼養、繁殖之野生動物個體影響野外族群永續，林務局在109年8月20日公告修正「適用野生動物保育法之人工飼養、繁殖陸域野生動物種類」及「有害生物、生態環境、人畜安全之虞之原非我國原生種陸域野生動物之種類」2項規定，將人工飼養、繁殖之野生動物予以納管，計86物種。

民衆飼養綠蠵蜥、食蛇龜等野生動物，自9月1日起至11月30日前，應向所在地之各直轄市、縣（市）政府辦理登記。飼主應於公告3個月內，

即11月30日前，向所在地方政府辦理登記，才可繼續飼養；此外，除非主管機關同意，不得再行繁殖，逾未登記或違規繁殖者，可處1萬至萬元罰鍰，並可沒入飼養動物；另工飼養繁殖的野生動物個體適用野法相關規定，無論輸出入、買賣、列展示，均應依法申請同意。

金門縣政府建設處處長文水成說，近年在林務局生物多樣性保育及侵種管理計畫等相關計畫補助下，前針對外來入侵種的管理和防治持續進行中，因外來種會與原生物種競爭現象，導致生態系平衡破壞或種絕滅，縣府呼籲如民衆有發現及獲外來物種，可立即撥打99專線（082-321254），縣府農林科會有專

金城鎮人口及住宅普查所揭牌 將訪查4,420戶

用特目次開及國業鎮普提配查不動查智揭誠事一金總

A photograph showing three individuals standing side-by-side, each holding up a hand-painted ceramic lion king (shishi) ornament. The person on the left is wearing a striped sweater and holding a small blue lion king. The person in the middle is wearing a white t-shirt and holding a teal lion king. The person on the right is wearing a dark polo shirt and holding a large, light-colored lion king. They appear to be in a workshop or store setting with shelves and other items in the background.

歷史，九三軍人節將至，宏坡陶瓷廠特別推出風獅爺吊飾紀念品贈送，宏坡總經理顏少棠表示，從九月一日至到五日為止，只要是現役軍人，到店就可以免費獲得風獅爺吊飾一個。金門曾經是戰地，早年十萬大軍駐紮金門，宏坡陶瓷廠從民國六十七年左右創業，至今已經四十多年了，創業過程當中，地方駐軍部隊舉凡軍隊的送往迎來，阿兵哥退伍，宏坡所生產的金門紀念品都是作爲餽贈紀念的商品，也因爲軍隊的消費力

感謝軍人辛勞，即日起到九月五日，現役軍人到宏坡可免費獲得吊飾紀念品。（許峻魁攝）

顏少棠表示，近年來也在清理倉庫時，發現許多早年軍方下訂的陶瓈品，其中像是班超、虎軍、誠實、砲兵、戰車、海龍、後指部、烏坵指揮部等部隊訂製的杯盤產品等，琳瑯滿目的軍隊紀念品當中，甚至有部隊已經隨著軍方精實案而遭告撤了，因此他相當感謝駐軍部隊的支持，部隊的訂單也成爲宏坡重要的營收支柱。

往年軍人節當天，宏坡陶瓷廠都會有相關感謝活動，顏少棠指出，今年決定將延長時間，從九月一日開始一連五天，準備一千份風獅爺吊飾紀念品，只要現役軍人（穿著軍服或是出示服務證）到店就可以免費獲得，先到先選，送完爲止。此外也因爲中秋節即將來臨，現場也有博餅活動，國軍弟兄只要手氣好，最大獎可以獲得「金門之熊」造型瓷瓶高粱酒。

關學慶祝父母節 中正國小迎接小一新鮮人

A wide-angle photograph capturing a large outdoor assembly or event at a school. In the center, a stage is set up under a large, colorful archway decorated with balloons and streamers. Several people, likely teachers or staff, are standing on the stage. The foreground and middle ground are filled with a massive crowd of students, many of whom are wearing blue shirts. The background features a large, light-colored building with arched windows and doors.

中正國小贈送今年的國小一年級學童六種小禮物，引領他們闖過七個關卡，展開小朋友們人生新的一页。（中正國小提供）

在親師生三百多人的大合照後，精彩的迎新系列活動熱鬧登場！在校長蔡雪芳與各班導師的帶領，以及祖父母、家長的陪伴中，小一新鮮人欣喜走過「勤聰門」摸摸芹菜、蘋果，摸摸蔥，期許自己勇敢踏向嶄新的學習旅程。入學古禮新體驗「滾紅蛋」中，「紅蛋滾得正，才會得人疼」、「紅蛋滾得順，讀書才會順」，在歡樂的氣氛中滿載著傳承與祝福。

緊接而來的開學日重頭戲，學校設計七個關卡「快樂學習去」、「祖孫濃情深」、「環保小尖兵」、「閱讀齊步走」、「愛上好習慣」、「慢飛的天使」及「校園初巡禮」，老師與志工們一起合作擔任關主，在班級導師的帶領中，在精彩充實、趣味十足的闖關活動中，小朋友放下了開學第一天的陌生焦慮感，輕鬆歡樂的認識新環境、學習新生活。活動最後，親師座談會中除讓家長更了解學校概況、學校特色與推動教育重點外，也與家長進行肯定祖父母的陪伴及實踐終身學習的精神。

記者詹宗翰／今
「開學囉！」新鮮人，金門縣小學的開學迎新闖關特輔導主任王毓鳳特慧國王、智慧大臣溫暖笑容，迎接學期的新開始。
爲了慶祝祖父母人的到來，輔導專業教育——代學無活動。學校在校門口拍攝「開學喜慶」照合影區，祖孫一起留下別準備一份精美的母的細心陪伴與昭天，開學迎新活動中特別感謝金門縣副處處長羅德水、家長會副會長、校指導，贈送繪本暖的鼓勵小一新鮮接未來的學習與挑

A wide-angle photograph capturing a large outdoor event, likely a school assembly or community gathering. In the foreground, a massive crowd of people, predominantly young children wearing blue shirts, is seated on the grass. Behind them stands a two-story building with three prominent arched doorways. A vibrant, multi-colored balloon archway is centered in front of the middle doorway. Several adults are standing near the entrance, some appearing to be staff or officials. The scene is set under a clear sky.

歷史，九三軍人節公司可以在金門屹立不搖四十多年。將至，宏坡陶瓷廠特別推出風獅爺吊飾紀念品贈送，宏坡總經理顏少棠表示，從九月一日起到五日為止，只要是現役軍人，到店就可以免費獲得風獅爺吊飾一個。

金門曾經是戰地，早年十萬大軍駐紮金門，宏坡陶瓷廠從民國六十七年左右創業，至今已經四十多年了，創業過程當中，地方駐軍部隊舉凡軍隊的送往迎來，阿兵哥退伍，宏坡所生念品都是作為餽贈紀也因為軍隊的消費力陶瓷廠受惠良多，讓

顏少棠表示，近年來也在清理倉庫時，發現許多早年軍方下訂的陶瓷品，其中像是班超、虎軍、誠實、砲兵、戰車、海龍、後指部、烏坵指揮部等部隊訂製的杯盤產品等，琳瑯滿目的軍隊紀念品當中，甚至有部隊已經隨著軍方精實案而遭告裁撤了，因此他相當感謝駐軍部隊的支持，部隊的訂單也成為宏坡重要的營收支柱。

往年軍人節當天，宏坡陶瓷廠都會有相關感謝活動，顏少棠指出，今年決定將延長時間，從九月一日起開始一連五天，準備一千份風獅爺吊飾紀念品，只要現役軍人（穿著軍服或是出示服務證）到店就可以免費獲得，先到先選，送完為止。此外也因為中秋節即將來臨，現場也有博餅活動，國軍弟兄只要手氣好，最大獎可以獲得「金門之熊」造型瓷瓶高粱酒。

金大長照系大同之家實習圓滿結業



金門大學長照系學生暑期到大同之家實習，學習掌握職場實務中的狀況。

(大同之家提供)

記者詹宗翰／金城報導
大同之家今年暑假，總共來了八位長照系的實習生，在養護區展開為期兩個月的實習活動。在為期近兩個月的實習活動中，這些同學參與了長者

的生活照顧、沐浴、進食、更換尿布等各種照顧措施，並透過護理督導及社工督導的指導，讓同學們對失智長者進行整體性評估、給予個別性的照顧措施以及設計相關活動，以達到延緩失智的目的。

同學們表示，與長者們朝夕相處兩個月的時間實在很快，每天忙碌的照護工作讓大家親身感受照顧服務員長者出現的妄想、躁動與攻擊行為等。在這場實習之旅中，長照系同學們有發揮所學的理論與知識，使學校學到的實務做結合，並讓長照系的同學們感到十分的佩服。許雪芳說，名妹城哥到校園可以讓小朋友開心一上午，這也是名妹城哥在開學巡迴校園目的，希望讓孩子快樂，營造校園無限的歡樂。



越界

◎張姿慧

子直逼海底，像吸血鬼般貪婪地吸取海底的砂石。

暴利腐蝕了良知，一次又一次的盜採，不但破壞海洋生態，造成沿海地基逐漸被掏空，也迫使海岸線不斷倒退，然而，我方卻束手無策，任憑這樣的事件一再發生。二十年前，同樣也是發生在這片海域，同樣也是越界而來的船隻，但比起盜採砂石的行徑，他們顯得可親可愛多了。

2001年我還在家鄉生活的日子，小三通處在曖昧不明的階段，小額貿易早已在各村海域悄悄運行了。那是個大陸貨充斥的年代，許多對岸的小販會駕著舢舨船前來，停靠在我們村裡的海岸後，站在船上的小販，會拉出一塊繫著繩索的厚實保麗龍，再將樣品擺放在上面，等待人們交易。也不知他們是怎麼跟村人聯絡的，總有人可以準確得知小販到來的時間點，再通過風報信，輪番下海進行交易。

待宵花遍地盛開的時節，一個霧氣瀰漫的午後，我站在離家不遠的海岸邊靜靜地凝視遠方。大海茫茫，仍清晰可見一艘停泊在海中央的船隻。無需懷疑，這絕不是漁民出海捕魚的景況，而是從對岸越過界線的抽砂船。我不知道待在這艘船上的都是些什麼人，只知道他們明目張膽地將船停泊在定點，再伸出幾支管

船上販售的貨物種類豐富，有香菇、蚵仔乾和大而甜的水梨等，因價格便宜，母親也經常從市集或鄰人手中購買這些大陸貨品。起初只是購買一些水果類的小物，後來家裡開始出現大陸米，再後來還可見到藤製的小椅子、輪椅，諸如此類的家具用品。那段日子，小弟總跟母親埋怨，大陸的米真難吃，母親才終止購買的舉動。

每隔一段時日，鄉民與海巡人員咆哮爭論、大打出手的情況就會上演，強韌的謀生能力令人感到在駭動。一到傍晚，總有人聚集在村子裡，轉述一段段與大陸仔（鄉民習慣的稱呼）交手的實戰經驗，譬如他是如何躲過海巡人員的盤查，將香菇藏在內褲裡的有趣情節，如果你願意停下腳步，保證你會聽到許多層出不窮的精彩故事。

那個年代，金門的市集、街道、民宅充斥著琳瑯滿

目的大陸貨，連遠從台灣來的觀光客也愛趕熱鬧的湊上一腳。一時間，邊陲小島成了媒體關注的對象，再過幾天，又如同許多新聞事件一樣，飛快地被媒體鏡頭及所有的人遺忘。

小額貿易盛行的時節，我抱著好奇心去了一趟朋友家的海域。我還記得那是個風和日麗的下午，微風吹動我們的髮梢，空氣飄來鹹鹹的海水味。我們穿著短褲，涉水來到遠從對岸冒險開船等候的小販面前，掏出一百塊興奮地抬回一箱飽滿又多汁的水梨。兩個人野蠻地用衣擦去水滴後，就坐在礁石上大口大口吃了起來，那滋味真叫人難以忘懷呢！

剩餘的我們分配得當藏在彼此寬鬆的衣服內，自以為聰明地偽裝懷了身孕的大肚婆企圖走私上岸。走著走著，一個不小心，水梨從懷裡滾下來落在沙灘上。我驚聲一叫：「怎麼辦？孩子早產了。」隨即哈哈大笑開來。友人在前，我在後，深一脚淺一脚，踩著不大穩健的步伐和故作鎮定的神情企圖蒙混過關，未等海巡人員識破，自個兒先洩了底。所幸，海巡人員伸手一揮，示意放我們通行。對照今日所見的採砂船，這段回憶倒是溫暖許多。

必也正名乎

◎飛花逐雲

烈嶼菜包



吵出來的美食

傳說是這樣的：有一對夫妻吵架了，老公憤而奪門而出，老婆則化悲憤為力量，做菜包發洩情緒。後來老公返家，聞到家裡瀰漫著一股食物的香氣，開口向老婆要吃的，老婆因為還在生氣而不予理會，老公就氣沖沖的說：「你不給我吃，難道要留著給客兄吃嗎？」因此戲稱烈嶼菜包為客兄棵。

以訛傳訛的誤會

金門開放觀光後，青岐的烈女廟，因主祀王仙姑非常靈驗，遊客絡繹不絕，聰明的村人便在路旁擺起小攤子賣些吃食、乾貨、紀念品，後來為求整齊清潔，在廟旁規劃出一片區域，供商販擺攤，其中就有烈嶼菜包。而導遊向遊客介紹菜包時，往往會說口感類

似客家棵（草仔棵），可能在互動之間，有遊客聽了就戲稱它為客兄棵，雖然只是一時的玩笑話，但也許這樣的名字比較聳動，具有傳染性，久而久之，大家反而稱它為客兄棵。

必也正名乎

2017年5月，有位洪先生聽到導遊的介紹後，在臉書社團反映：「此地乃神聖烈女王仙姑廟，在烈女廟前叫賣客兄棵有辱仙姑聖名，希望本地導遊人員能有自覺，如此亵瀆神威的尊寶，非但自陷不光彩，更令在地女性臉上無光，為蠅頭小利如此實不可取。」客兄棵的議題就此發酵，甚至為了是否為客家棵爭論不休。最後烈女廟的管委會使出洪荒之力，扭轉此一不雅稱呼，攤商也從善如流，不再以客兄棵譁眾取寵，而是採用烈嶼菜包的閩南語發音，掛

上「薈絲菜棵」招牌。

早先客兄棵名氣太響亮，讓很多人以為它是客家棵的改版，其實這又是一個誤會，可能是大家先入为主的觀念，覺得它的口感與草仔棵相近，又以「棵」名之。我詢問過老一輩的人，他們說在民國三十八年以前，金門人的日常生活圈是廈門，很多人幾乎都是每日往返，根本不知道有台灣這個地方，反倒是對汶萊、馬來西亞、新加坡等地較為熟悉，因為每個村子幾乎都有人去落戶。而且金門以閩南人占絕大多數，客家人的比例很小，在這種情況下，客家美食能夠在金門大流行，甚至家家戶戶都會做？令人非常存疑。

俺母今年八十多歲，她說每逢冬至，烈嶼人有個規矩，供桌上必備兩樣供品，一是湯圓、二是菜包。俺母說小時候是俺娘教她做菜包，俺娘則是小時候跟她俺母學的。先民生活艱困，就算是菜包，也只有在冬至應景時才吃得起。至今當地人冬至依然遵循這樣的傳統，證明地瓜做的菜包在金門傳承已久，應該是屬於閩南人的特色美食，不知道為什麼現在很多人叫它「菜棵」，因為對俺母來說，它就是菜包。

烈嶼菜包是先取黃色地瓜煮熟去皮，至於為什麼不用紫色或紅色地瓜？因為蒸出來顏色不漂亮，很像發霉，所以被嫌棄。爛熟的地瓜加上地瓜粉和成麵糰（俺母說她小時候連地瓜粉都自己洗），再揪成一個個小劑子，包入切碎的菜餡，最後上蒸籠蒸熟，就是好看又吃的菜包了。

烈嶼菜包有著奶黃色的質樸外皮，色澤晶瑩半透明，口感類似水晶餃、草仔棵跟肉圓的Q彈，可是不黏牙，一咬就斷，吃起來特別有一種古早味。菜包內餡非常豐富，各家都有自己的秘方，一般是塞滿了高麗菜、筍絲、豆皮、胡蘿蔔、青蔥等配料，一口咬下，吃得到滿滿的幸福，無愧菜包之名！

悲喜交錯

◎陳長慶

「袂啦，袂啦，汝毋免煩惱，我袂醉啦！普通話毋是講『人生難得幾回醉』，咱今仔日就來共試看覓！到底是『酒不醉人、人自醉』，抑是『酒逢知己千杯少』？」阿南竟然出口成章。

「阿南啊，想袂到汝會講出這款文句，汝是恰啞物人學咧？」阿順仔訝異地問。

「簡單啦、簡單啦，無啞物大不了啦！」阿南似乎已有些微醺，有點語無倫次，「我、我、我共汝講實話啦，倚佢大樓彼個矮股文書，看起來猴猴，學問真好，開喙著是文句，伊講『人不可貌相，海水不可斗量』。阿順仔，我記列細漢的時陣，鄉里人擔麻講我懶懶呆呆又閑番番，看我真衰滯。尤其是娶一個大腹肚的查某，閣去討契兄，閣卡予人看無通起。阿順仔，我這世人誠衰滯，汝撤知影？我這陣坦白共汝講，我毋是酒醉，我是『酒後吐真言』！」說後哈哈大笑。

「阿南仔，我實在想袂到，汝今仔日竟然會落彼最文句出來，若是予鄉里人聽到，一定會驚死！」

「無啞物啦，遮攏誠簡單啦！第一著是『人不可貌相』，第二著是『酒後吐真言』，按呢爾爾啦！汝想看寬，當年秋蘭彼個肖查某，雖然生了袂歹看，尻川翹、奶闊大粒，但是靠一張水面無漣路用啦！除了未嫁給人大腹肚，嫁尪了後又閣去討契兄，這種人實在『不可貌相』。矮股文書嘛講一句『家醜不外揚』，照理來講，真最見笑代誌應該毋通講予外人聽，但是對汝，我是『酒後吐真言』啊！雖然咱是隔腹兄弟，但是比親兄弟抑閣卡親，無啞物袂使講咧啦。」

「阿南啊，汝真實是『不可貌相』，一杯燒酒入喉，竟然會『吐真言』，實在予人想袂到。但是汝吐的真言，攏總是對秋蘭的不滿，罵伊袂見笑、臭查某。若是按呢，這款真言就無啞物意思啦！」

「阿順仔，汝毋是當事者，體會袂出我的心情。啞物人也接受家己的某去討契兄，予我一世人頭殼舉袂咧起，實在有夠衰滯矣！」

「秋蘭已經埋入塗，肉體嘛爛去啦，較早所有的恩恩怨怨就一筆勾銷。以後林燒酒就好，毋免酒後吐真言，嘛毋通閣講起秋蘭討契兄的代誌，若無者，汝會氣歹身命。總講一句，煞煞去啦！」

「啞物代誌攏會使袂去，獨獨秋蘭討契兄這項代誌永遠記咧我的頭殼內，絕對袂放予袂記矣！這個臭查某予阮爸仔團俗人袂倚起，會死袂出世！」阿南激動地，把酒杯往阿順仔的面前挪去，「閣倒一杯。」

「汝已經林袂少啦，明仔日再閣林啦，稍等的燒酒醉就艱苦。」阿順仔勸導他說。

「袂啦、袂啦，我袂醉啦、我袂醉啦！矮股文書講了無毋著，酒逢知己千杯少。阿順仔，汝毋爾是我的隔腹小弟，也是我的知己。咱攏總才林三大杯，若是倒細杯的，也挂挂十外杯爾爾，距離千杯抑真遠，所以汝毋免驚、毋免驚，我袂醉啦！」阿南已滿面通紅，眼睛滿佈血絲，又語無倫次，誰會相信他沒有醉呢？但卻也沒什麼好奇怪的，因為酒醉的人，永遠都說自己沒醉；如果自己承認自己喝醉，那不是很奇怪麼？

終於，阿南已不勝酒力，雙眼滿佈血絲，不停地打呵欠，復又雙手墊著頭，閉著眼睛趴在桌上。但口中卻不斷地吟著：「俺娘喂、俺娘喂」，而後是「嘔、嘔、嘔」的吐聲，痛苦的神情不言可喻。

阿順仔目睹如此的情景，不禁搖搖頭，感嘆地說：「阿南仔，燒酒毋是好料，是穿腸毒藥，酒逢知己千杯少，人生難得幾回醉，攏總是假的啦，毋通林相才是真的！人生海海，汝著知福借福，過去的代誌就予伊過去，毋通閣想想遐五四三的，若無者，汝會艱苦一世……。」

（五之五／全文完）

外食族的金門三餐

從日常三餐窺見金門社會變遷：消費飲食和單身社會？

◎劉香蘭

長春書店陳長慶先生鼓勵我繼續投稿，董智謀先生鼓勵我寫一些社會觀察，我就從日常生活的經驗寫起，窺見金門的變化。金門從解嚴後人口流動頻繁，不只是旅客，來金門工作、求學念書的人越來愈多，是全國少數維持人口紅利、以青壯年為主的人口結構的縣市。外來人如何解決在金門每天民生問題：吃飯，是一個重要與根本的事。從我及學生們的經驗，想描述這個民生大事，反映金門人口轉型下，單身社會的形成，以及存在的健康隱憂。

金門早餐市場：年齡與身分的區隔

我剛到金門的前幾周，在金大街環島西路租房子，在騎腳踏車的腳力限制下，便利商店（如小七）是最方便的地方，不僅是我，更常見外來的工人及穿著襯衫的青年，只要吃的簡單、配個飲料、可以休息與能吹冷氣，便利商店就是一個好地方，讓我這種單身群體打消三餐時光，近年加設廁所和飲食區就更為方便。當然，便利商店的客群不僅是爲了我，更是爲了遊客、陸客，這是一種回應社會變遷，需要有24小時全天營業的店面，回應以流動的個體和去標準化生活結構的群體所需。

吃小七不是長久之計，有了電動車，較可以從學區到金城、金寧吃飯。金門三餐有不同的客群和結構。金城的早餐市場，存在一種特殊景象，中年們排隊買包子饅頭、粥、油條、飯糰和豆漿，小學生們在小七裡排隊買麵包與飲料，青年們到美而美、元氣或麥麥登等買三明治、漢堡。早餐市場是一個混齡的又存在按年齡與身分工的結構，外食（買）早餐成爲生活常態，可能是因爲家長都在工作，沒有時間準備，也可能反映老中青不同世代想吃的早餐有太大差異，外買外食是一種協商下的選擇。從我的學生，20歲上下，正好成長於美式食物侵台的年代，漢堡、三明治

飲料爲主，是時代產物。

我的早餐，也反映同世代的交會。初到金門，粥列、燒餅是嘗鮮的，久而久之，原本早餐的習慣復萌，蛋餅取代在地美食。半年以後，日日去總兵署旁的佳味早餐店，不僅各樣餐點真材實料，更重要是許老闆和老闆娘會敘說金門的故事，我們算是同一世代，價值觀和生活方式相近，後來他們子女結婚、孫子女出生、中秋烤肉邀請我參與，這樣的早餐店像家人廚房，吃出關係，也是因爲五年級生重視關係與交談。

午餐市場：成人爲主的消費結構

金門的午餐市場少了學生，是成人消費市場。因爲金門縣內各中小學有提供優質營養午餐，讓午餐市場客群就相當不同。對於金大老師、學生來說，下午可能有課或有活動，要在一個小時內用餐，原本就有壓力，又因金門店面不大，座位有限，排隊就是家常便飯。曾經我中午下課，騎車到金城吃飯，店店排隊的景象讓我大開眼界，市區繞了幾圈還無法找到一家不用等的店，長久下來不是辦法，後來早上多買個麵包或飯糰充當中餐，是我的因應之道。爲何不在校內用餐？校內餐點雖便宜，但變化不大，加上口味不合，多不考慮。年輕學生們更喜歡富變化的口味，每到中午下課，騎車一波波衝出校區覓食，可以想像近十位學生在金城、金寧覓食的狀況？來愈久，要吃甚麼更是問題，我常聽到同學從第三節課就在討論，中午要吃甚麼？再好吃的東西也不可能餐餐吃、天天吃，要吃甚麼是金大人一個不得不想、愈想愈難的事。最後，就是有吃就好。

晚餐市場：外來與單身群體的消費結構

金門晚餐市場以外來人、單身群體爲主，市場本質更不同。幾年下來，我觀察到的是在地金門人多習慣在家用晚餐，這提供晚餐的店家很有限，加上多數店

只開到7:30（再晚也是到8:00），單身群體下了班、下了課就已六點多，也只有一個小時用來吃飯，相當有壓力。在不能久坐，外帶成爲一種型態，加上以外來客爲主要消費群體，滷味、炭烤多在傍晚營業，因應年輕外來族群的需要。

對於中年上班族，要怎麼解決晚餐？除了排隊與等待外，太晚可能面臨關店。我搬到山外後，幾次近八點回去找不到晚餐吃，反應金門晚餐市場供給不足。因此，便利商店發揮填補的功能，這是近年全家、小七家數不斷成長的原因。我有學生住在沙美，晚上餓時，想吃宵夜，起碼可以到小七買到熟食；外來遊客或工人晚上餓時，也可就近到便利商店用餐，一起聊天說地。便利商店的角色與功能凸顯在人口流動頻繁、單身人口愈來愈多、生活去標準化的社會，以流動個體爲設計的一站式完全到位的商店，就是社會變遷下的產物。

「吃出問題」的社會隱憂：健康不平等

吃，關係到營養與健康。金門因爲遷入人口多爲單身的學生與工作群體，上述吃的現象和問題如持續下去，「吃出問題」可能成爲個人與社會隱憂。首先，在長期健康不均，多炸、高油、過鹹或過甜、少蔬菜少纖維等的外食，不僅體重增加，長期影響消化、免疫力或是身體有過敏與發炎的反應，顯見於外是易疲勞、沒有精神、衰弱、易怒等狀態，不僅影響當前的工作與學業表現，更攸關長期與慢性疾病的發生機率。另外，飲食作爲一個市場經濟，學生與工作群體的收入有限，生活在以觀光區的價格標準，長期花費和成本也是一種壓力，因此，他們選擇便宜又大碗的餐飲，而犧牲健康。社群關注健康與不平等的關係，可能對金門特定群體而言，就是長期在價格、生活型態、可選擇的飲食下連動下來的結果。身體會告訴你我，「吃出問題」了嗎？

金門第16屆浯島文學獎——(小說組優等獎)

風中有朵血做的雲

◎吳其穎

風中有朵雨做的雲，一朵雨做的雲。
雲的心理全都是雨，滴滴全都是你。
風中有朵雨做的雲，一朵雨做的雲。
雲在風裡傷透了心，不知又將吹向那兒去。
吹啊吹，吹落花滿地，找不到一絲絲憐惜。
飄啊飄，飄過千萬里，苦苦守候你的歸期。
每當天空又下起了雨，風中有朵雨做的雲。
每當心中又想起了你，風中有朵雨做的雲。
.....
孟庭葦以清亮嗓音，平鋪直敘述說一個簡單卻哀傷的故事。那故事隨著歌聲與單純的伴奏鑽入何方耳朵，在他臉腔擴散。

他進入江曉玲母親的角色，想像她每回播歌時暗暗拭淚的側影，想像她垮下又重新挺起的背脊，想像她夜深人靜時被夢驚醒、卻發覺現實比惡夢更殘酷時，痛徹心扉的哭喊。他眼眶泛紅，細聲啜泣，大聲悲號再擦去眼淚。他不想被人見到脆弱的一面，即使心中傷痕累累。

登門拜訪前，他設想過多種可能的情境：被大聲驅趕、被拒於門外、被請進門喝杯茶再請出去.....對方會願意告訴他事件的全貌嗎？他無法肯定，但他必須盡力去試。

拿著成叔給的地址，他騎車抵達水頭聚落。

他騎過一間間古厝，在花綠綠的彩釉磚間尋找門牌時，還得留意別撞上屋前大小小的盆栽。從這些花卉樹木，他能大致得知屋內的居住情況：土質潤溼且生意盎然的，主人多半健康；土壤龜裂的，主人可能旅行去了；半枯萎的，主人可能病懨懨；全凋萎的，主人若非搬家大略已與世長辭。

他依循遞減的門牌號碼，穿過題著「總集福

蔭」與「備致嘉祥」的古屋，最終停在一棟番仔厝前。

就是這個地址沒錯。

他仰起脖子，望向門上匾額的四個大字——

仔厝前。

怎麼會是這種地方？

他瞬間變了臉色。

「這應該是這裡的歷史源流自宋朝末期，當時有漁民在此搭建草屋休息。之後的元朝則有李姓、黃姓氏族前來開墾並建立家廟，接著又出現其他氏

族，形成多姓聚落。

五六十位國中生年紀的年輕人立於胸部高度的樓四樓牆面上的槍眼與頂邊的垛口。

何方穿梭於白牆紅瓦之低矮老屋間，經過用來抵擋盜匪的槍眼與頂邊的垛口，一眼望去，幾乎全是閩式古屋及各色洋樓。據說這裡的歷史源流自宋朝末期，當時有漁民在此搭建草屋休息。之後的元朝則有李姓、黃姓氏族前來開墾並建立家廟，接著又出現其他氏族，形成多姓聚落。

何方穿梭於白牆紅瓦之低矮老屋間，經過用來抵擋盜匪的槍眼與頂邊的垛口，一眼望去，幾乎全是閴

，再將地板的汁液與鞋底擦乾淨，最後按幾

精油噴霧瓶，以薰衣草的芳香驅逐臭氣。

她從椅子起身，脣角上彎：「跟我來。」

她隨步出辦公室，排演的學生們

正統統地隨著她步出辦公室，排演的學生們

已不見蹤跡。他們穿過靜悄悄的大廳，走到種了

許多綠色盆栽的院落中。

她昂首指向天空：「你看那朵雲是什麼顏色？」

她會喜歡幫志玲姐姐做衣服的原因

有很多，每次志玲姐姐去開演唱的時候，都會穿華麗的裙子，所以我會

設計衣服，像是周杰倫、周星馳、林志玲、蔡依林.....等很多明星，其實我最喜歡幫志玲姐姐設計衣服，因為每次做的衣服都很漂亮，志玲姐

姐都很喜歡、滿意。

我會喜歡幫志玲姐姐做衣服的原因

有很多，每次志玲姐姐去開演唱的時候，我還可以只做那一件給他們

設計衣服，因為我覺得很好看！

我覺得當設計師很好，因為可以發揮想像力，去幫別人做衣服、裙子是快樂的一件事，而且做出新的服裝時，就會

很開心、高興，很有成就感！」

我覺得當設計師很好，因為可以發揮想像力，去幫別人做衣服、裙子是快樂的一件事，而且做出新的服裝時，就會

很開心、高興，很有成就感！」

我覺得當設計師很好，因為可以發揮想像力，去幫別人做衣服、裙子是快樂的一件事，而且做出新的服裝時，就會

很開心、高興，很有成就感！」

我覺得當設計師很好，因為可以發揮想像力，去幫別人做衣服、裙子是快樂的一件事，而且做出新的服裝時，就會

很開心、高興，很有成就感！」

我覺得當設計師很好，因為可以發揮想像力，

輕鬆學英語 · 英語輕鬆學

英文五金行（中）

作者：麋鹿兒

哈囉！還記得我們上星期提到了「釘子」嗎？今天我們就繼續「釘」下去。又「釘」？呵呵！釘子總是比榔頭多的嘛！耐心點，至少釘子都還蠻有趣的，而且我們也快釘完了。今天麋鹿兒要來分享三個跟 "nail" 有關的實用片語，尤其是最後一個，學起來用，超酷！

第一根釘子，我們要講的是「棺材釘」。人生這輩子一定會用到釘子的時刻，不是成為木工的時候，而是進棺材要入土為安之前。所以，「棺材上的另一根釘子」 "another nail in your coffin" 指的就是讓你朝向「入土為安」更進一步的事物，這想想怎麼也不會是好東西，對吧？所以，如果說一樣東西會讓你離死亡更近一步，我們就會說它是 "another nail in your coffin"，這個說法就相當是中文所說「催命符」，比如說我們可以用來指像是「香菸」那種「有害健康」或者是像「毒品」那種會「危及生命的東西」。所以有時候我們會聽到有人對抽菸的人叨念：要戒菸，不然的話， "Every cigarette you light up is another nail in your coffin." 「你每點上一枝香煙，就等於向墳墓跨近了一步。」講到這，麋鹿兒一定要提醒大家，不管是哪種「棺材釘」，能不要碰就不要碰啊！愛惜生命，遠離「釘子」！乖！

更來，藍釘子是不能free-style的。

再來，敲釘子是不能free style的，不要看大人們或者是專業木工在敲東西的時候好像輕輕鬆鬆亂敲一通，叔叔是有練過的。木工敲釘子

時需要正好敲在它扁平的頂上，這樣才能釘得恰到好處又不廢太多力氣。所以，當我們想要表示一個人說話或做事「恰到好處」、「正中要害」或者「十分中肯」，我們就可以用 "hit the nail on the head" 這個片語來形容。比如說，我們要讚美別人「你的分析確實一針見血」，用英文來表達就是 "Your analysis really hit the nail on the head." 表示對方很厲害，有打到那個點啦！

最後要跟大家分享的是超好用的金句："You nailed it!"。這句話其實是很常聽到的話，但是當別人對我們說這句話的時候，不要以為他在說自己釘了個釘子，還一頭霧水傻傻的問"Where?"，這就尷尬了。如果大家是喜歡看電影或者影集的人應該會覺得這句話不陌生。坦白說，這句話我是從鋼鐵人那兒聽來的，電影中，他對小男孩說的這句話意思是「幹得好！」或「沒錯！」可以用來稱讚別人說的話完全「切中要點」、「說得太棒了」，也可以稱讚某人「表現很好」、「完全不會讓人失望」。如果大家每週都看麋鹿兒輕鬆說英語，而且還認真記下來運用在生活裡，我絕對會舉起大拇指說"You nailed it."坦白說，聽到這裡，有沒有人心中頓時閃過，「啊！終於可以擺脫"Good job!"跟"Well-done"」的心情？萬年讚美終於可以換一個了，"You nailed it." 也可以簡單地說成"Nailed it! " 「幹得好！」這句不

僅很口語，而且有了小勞勃道尼的加持，酷度多了好幾分呢！

好了！終於講完「榔頭」跟「釘子」了。接下來我們要來講實際生活中使用度相當高的「螺絲」跟「螺絲起子」。「螺絲」的英文是"screw"，而「螺絲起子」叫做"screwdriver"，為什麼呢？大家都知道"driver"是「駕駛者（開車的人）」的意思，那螺絲又不是車子，這螺絲駕駛者聽起來不大說得過去對吧！當然不能這樣翻，這是因為，在英文中，"drive"有「驅使」的意思，所以"driver"就用來表示「驅使某物使其動作的事物」，聽起來很噏口，簡單來說，A如果可以驅動B，那麼A就是B的"driver"，這樣有沒有比較容易，所以「驅動軟體」、「驅動器」都是"driver"，那驅動螺絲的就是"screwdriver"也很合理。順道一提，如果是愛泡酒吧的人，對「螺絲起子」一定不陌生，因為，這可是一款經典調酒，只有伏特加與上橙汁按1:2的比例調成。通常第一次喝「雞尾酒」"cocktail"的人大多喝的都是"screwdriver"，因為調製簡單，又容易入口。至於好不好喝，我就不知道了，因為我不喝酒啊！記得嗎？「棺材釘」越少越好對吧！

跟"nail"一樣，"screw"也可以當動詞來使用，指的是「把螺絲轉進去」，而"unscrew"這個字就是「把螺絲轉出來」的意思，"un-"是個表是「相反」意思的字首，大部分都用在形容詞上，比如說，

"happy"（快樂）跟"unhappy"（不快樂），但用在動詞的也有。說真的，有時候我覺得韓文跟英文有點像，動作前面如果有個"un ~"發音的動詞，好像也都有相反的意思。這是題外話啦！一個有趣的小發現，大家以後看韓劇可以留意一下。話說，如果我們要用螺絲鎖東西，不會只有鎖那個東西，我們會爲把它鎖到另一個東西上，所以當我們看到"screw A on B"就是指「把A鎖到B的上面」當然介系詞的部分會因爲鎖的對象跟狀態而不一樣，基本上"screw"都帶有旋轉進去的概念，比如說，我們用螺絲把相框鎖緊在牆上，就可以說 "We screwed the photo frame to the wall."如果我們要提醒別人順手「把酒瓶蓋蓋回去」，那就是"Screw the cap back onto the wine bottle."有一個類似的用語很有趣，就是把自己的頭像鎖螺絲一樣鎖上去，"have one's head screwed on"意思就是「我有帶腦袋」，表示「我腦袋很清楚」，如果有人想要晃悠你，你就可以跟他說，"I've had my head screwed on. You can't screw me."「我現在頭腦非常清楚，你騙不了我」，眼尖的朋友可能會發現"screw"也在第二個句子出現，而且是「欺騙」的意思。沒錯！"screw"的確有騙取（詐欺）的意思，如果大家有看過刺激一九九五（好像不小心透露了年紀），裡面有一句對白是這樣說的，"Uncle Sam screws you out of everything. That's the fact."「美國政府會騙光你的錢，這就是事實」，"Uncle Sam"「山姆大叔」指的就是美國政府，而"screw人 out of 物"或"Screw 人for物"指的都是「騙取某人的某物」。提醒大家，千萬要腦袋清楚，不然被騙了，搞不好連想要含著眼淚跟對方說，「我那麼信賴你，你卻坑了我。」"I trust you, but you screwed me."的機會都沒有。

金樂工程有限公司(丙等冷凍空調承裝業) 乙級技術士

台銀供應商(中信局採購)：金門唯一的一家在地供應商，真正做到在地化的服務。

電話：322179 行動電話：0912-769-613 傳真：312339

代理空調設備：三菱電機空調、富士通將軍空調、冰點空調、特菱空調冷氣、華菱冷氣空調

品鑫工程行

房屋整修、增建
農舍新建、土木工程承包
在地經營 責任施工
電洽：0963-203-073
鬱先生

 全球人力有限公司
顧問公司
理有限公司
管有

金門分公司許可證號1776-1
專業引進外勞 看護工.幫傭.工廠工.漁工
金門縣政府合法立案公司
專門聘請翻譯老師 歡迎諮詢
金湖鎮新市里中正路39號
公司電話：335995 傳真：335002
外勞仲介：翁先生0912769388

嬰幼兒用品店
歡迎使用

歡慶雙十節
福利券 111福利券 交通券
滿月禮盒 內著衣 進口奶瓶 配件
嬰幼兒保養品 用品類 應有盡有
敵兒八珍 肥兒八珍 益生菌 營養品 奶粉特價中
營業時間：AM:10:00~PM00:30
地址：金城鎮中興路173巷14弄6號
(金城屈臣氏轉角巷內)
電話：082-371699 LINE ID：rosellisa892
農夫熊樂園卡特約商店

代办贷款

建地農地
（銀行借款代辦）
**建地合建現金
買賣一次付清**



我的弟弟

我由假日的時候，媽媽會帶我和弟弟去公園玩，弟弟最喜歡玩溜滑梯，有時候會和我一起玩籃球，弟弟喜歡拿球丟我，每當我被球丟中，弟弟都會很開心。媽媽還會帶我們去买雞蛋糕，這是我們運動結束後的點心，也是我最開心的時刻。

弟弟是我們家的開心果，有弟弟在的地方都是歡樂聲此起彼落。爺爺奶奶和爸爸媽媽，還有我，我們一家人都好喜歡我們家的小皮蛋弟弟，希望弟弟能健康平安快樂的長大。

在房間裡，姐姐在裡面看書，一邊看，一邊寫功課，希望自己能變得更聰明。

在客廳裡，爸爸和媽媽正在看電視，一邊看搞笑劇，一邊喝著咖啡哈哈的笑。

在浴室裡，哥哥刷好了牙，在浴缸裡唱歌，唱盡每一天的痛苦。

在床上，弟弟在玩遊戲，玩得多麼開心，還不想要睡覺，要把等級玩得更加厲害。

美麗的媽媽，告訴我一句話，告訴我時間多麼的寶貴。好好學習就能變聰明，希望下學期可以更努力更進步。

生活的小小願望

並讓我珍惜生活中一切的美好事物。

沙小三〇二 呂碩洋

我有一個可愛的弟弟，我們都叫他宏宏。弟弟有一雙又圓又大的眼睛，長長的睫毛，還有明顯的雙眼皮，媽媽都說弟弟長的比我帥，但是我覺得沒關係，因為他是我最親愛的弟弟。

弟弟很勇敢，喜歡嘗試各種食物，而且每次都吃得津津有味。弟弟喜歡吃的海鮮有石

蚵、蝦子、蛤蠣和螃蟹，最喜歡吃的水果是

我 相 信 每 個 人 都 有 父 母 親 ， 我 也 有 我 的 家 人
但 是 社 會 上 就 是 有 人 需 要 幫 助 ， 我 們 能 幫 助 別
時 、 就 要 盡 量 幫 忙 ， 如 果 社 會 上 沒 有 老 人 院 、
兒 院 ， 那 需 要 幫 助 的 人 要 怎 麼 辦 ？

世 界 上 什 麼 人 都 有 ， 有 錢 的 、 普 通 的 、 貧 窮
人 ， 有 錢 人 總 是 喜 歡 欺 負 可 憐 的 人 ， 可 是 貧 窮
人 也 希 望 能 有 錢 ， 重 新 回 到 社 會 人 群 中 ， 有 自
的 家 是 一 件 好 事 ， 每 個 人 都 能 幸 福 ， 沒 錢 的 人

幫助需要幫助的人

中正三〇七 劉芷貞

許願

中正三〇二 陳思羽

每日早晨慢慢的開啓，
如同一棟堅固的堡壘，
像我展開一個安全的擁抱。
進入校園後，在側門遊樂區，
好像一個活潑好動的朋友，
熱情的向我招招手。
再向學校的中央廣場走去，
看向兩旁的灑水器，
搖頭晃腦的向我道早安。
早起學習的早晨，
迎向如金光閃耀明亮的陽光，
開啟我每日學習的活力，
並讓我珍惜生活中一切的美好事物。

因為沒有家庭、生出來時就被遺棄。
伸出手就能讓貧窮的人回到社會，重新來
朝的人也能笑起來，幫助別人我會笑，別
這句話真沒錯。

天，所以才有一句話叫「人人爲我，我爲
聖每一位年紀大的人，能老當益壯的生活，
世界上的每個人要開誠佈公，有錢人也不

上
自
然
課

雲的想像遊戲

柏村一〇一 許芮綺

我喜歡看雲，我喜歡躺在草地上看雲。我也喜歡玩雲的。
想像遊戲。

我喜歡看雲，雲有各式各樣的形狀，被風一吹就變成
小鳥，好像小鳥在飛，真漂亮呀！

星期三自然課，多多指著一根鬚根問我：「這是什麼？」我開心的回答說：「莧菜具有一條比較粗的主根，稱為軸根；蒜的根細小，像鬍鬚一樣，稱為鬚根。」

小盛撿起地上的葉子問我說：「為什麼明明是一樣的樹葉子，卻不是葉子的形狀，有橢圓形、心形、

小屹拿起土地上的兩片葉子，他看看兩片葉子的大小，還聞了葉子的氣味，他好奇的問：「為什麼所有的葉子都長得不一樣？」我回答他：「不同植物的葉子，它們的大小、顏色和氣味也不一樣。」

自然課下課，我認為：「植物和我們的生活密不可分，我們應該要好好的愛護它們。」我覺得環境很美麗，我們應該節能減碳，這樣才能不讓樹木和小草枯萎。

多年三〇一 關永聖

我聽過小孩的放屁聲，我看
我嚥過冷冷的飯菜，我看
過無數位小朋友盛飯——我
住在紅龍餐廳足足有一百
零六年了。

餐廳充滿了饭菜香，在
這裡，有人在和老朋友談
天說地，有人在桌上吃
吃喝喝，也有人在結婚
並播放著美妙的音樂，
說話聲此起彼落。大家
吃完後，原本熱鬧的聲
音不見了，霹哩啪啦的
聲音從廚房的碗槽傳來，

原來……還有人在洗碗，
我默默的站著欣賞各種聲
音。

在我的身邊，經常有低
低的小椅子，小小的老
鼠在找食物，還有小貓
在玩耍。我喜歡人們用
布把我洗乾淨，再擺上
乾淨的碗盤，真是舒服極
了。

你知道我是誰嗎？我是
一張高高的桌子，喜歡熱

責任編輯／張郁楓

