

湖峰及埔後雙忠廟醮慶 府會首長率員上香祈福



記者楊水冰／綜合報導



上、下：金門縣議會議長洪允典昨率議會團隊至埔後雙忠廟、湖峰雙忠廟參拜，為武安尊王祝壽及祈福。

記者楊水冰／綜合報導

二〇二一歲次辛丑年農曆正月二十五日為武安尊王張巡聖誕千秋日，金寧鄉埔後雙忠廟、湖峰村湖峰雙忠廟管理委員會，昨天分別舉行醮慶典禮，由武安尊王祝壽、金門縣議會議長洪允典率領議員李應文、王碧珍、楊水冰及議會團隊前往埔後、湖峰參拜武安尊王祝壽，並祈禱武安尊王護佑島風調雨順、鄉親安居樂業，並贈禮金表達祝賀之意，祈禱個個慶典活動順利圓滿。

議長洪允典與議員李應文、王碧珍、楊水冰及議會團隊則來到湖峰村湖峰雙忠廟參拜祝壽，由湖峰村主任吳錦銘、會計主任陳志宏、秘書朱國華、邊金靜、陳成勇等人陪同，首先抵達埔後雙忠廟參拜，洪議長虔誠地上香祈福，祈求在武安尊王的神威庇護下闔家平安、地方風調雨順，也親切地向在場地方仕紳與鄉親們寒暄問候。

隨後，洪議長與議員李應文、王碧珍、楊水冰及議會團隊則來到湖峰村湖峰雙忠廟參拜祝壽，由湖峰村主任吳錦銘、會計主任陳志宏、秘書朱國華、邊金靜、陳成勇等人陪同，首先抵達埔後雙忠廟參拜，洪議長虔誠地上香祈福，祈求在武安尊王的神威庇護下闔家平安、地方風調雨順，也親切地向在場地方仕紳與鄉親們寒暄問候。

記者許如泰／綜合報導

金寧鄉湖峰雙忠廟、埔後雙忠廟醮慶活動，縣長楊鎮浩率隊前往致敬，並贈禮金表達祝賀，境內信眾也前往上香祈福，祈求護佑闔家平安，顯露出村民對於守護神活動的敬重。金寧鄉長楊忠俊與境內信眾也前往上香祈福，並參與巡遊巡安活動，祈求護佑闔家平安。

縣長楊鎮浩於昨日上午率領府會處主管前往湖峰雙忠廟、埔後雙忠廟上香祈福，楊縣長遵循古禮，虔誠向武安尊王上香獻祭，虔誠致禮，祈求庇護活潑子民，並致謝金表表敬意。

農曆正月廿五日為武安尊王聖誕千秋日，湖峰雙忠廟、埔後雙忠廟管理委員會率領鄉公所幹事前往湖峰、埔後雙忠廟上香祝壽，並敬獻禮金，虔誠祈祝神威護佑鄉親闔家平安，地方風調雨順。金寧鄉代會主席莊振源和鄉代表也前往湖峰、埔後雙忠廟上香祝壽，並敬獻禮金，虔誠祈祝神威護佑鄉親闔家平安，地方風調雨順。

南門天后宮供奉的媽祖神像是從湖下早年的媽祖廟分火，雙忠廟醮慶活動，南門天后宮媽祖會也參與巡安活動，並參與巡安活動。金寧鄉天后宮媽祖會、金城婦女分會腰鼓隊等團體也參與巡安活動，共襄盛舉，為廟慶活動增添熱鬧的氣氛。南門天后宮媽祖會並敬獻禮金，表達敬神心意。



上、湖峰雙忠廟醮慶活動，縣長楊鎮浩上香祈福；下、巡安活動於昨日下午三時舉行，由信眾組成的巡遊隊伍，巡遊村內家戶。

巡安活動於昨日下午三時舉行，由信眾組成的巡遊隊伍，巡遊村內家戶，祈求神明神像坐鎮神輿，金寧鄉長楊忠俊也一起護持武安尊王神輿，從雙忠廟出發，巡安地方。神浩浩蕩，從陣頭、巡遊村內家戶，村民設香案祝禱，祈禱神明護佑闔家平安，流露出民眾對於武安尊王的虔誠信仰和尊敬。祈安巡安尊王神威，護佑闔家平安。沿途鞭炮聲不絕於耳，將湖下渲染得「神氣十足」，掀起慶典活動最高潮。

慶賀武安尊王聖誕千秋日，湖峰雙忠廟廟管委會也於昨日下午展開巡遊巡安活動，為連二天醮慶活動劃下句點。埔後雙忠廟管理委員會從昨日起辦理二天醮慶活動，並於今日下午展開巡安活動。

婦女知性課程 即日起報名

記者陳麗好／綜合報導

由金門縣政府、金門縣婦女福利服務中心主辦，委託社團法人金門縣婦女權益促進會承辦之「知性課程」我與我在一起工作坊，課程訂於3月13日、14日辦理，預計招收10名，即日起歡迎18歲以上至35歲單身婦女報名參加，洽詢電話082-334166。

「知性課程」我與我在一起工作坊，由金門縣婦女福利服務中心主辦，委託社團法人金門縣婦女權益促進會承辦，並由公益彩券盈餘補助及金門縣政府補助之團體方案，訂於3月13日（星期六）、3月14日（星期日）辦理，上課時間為上午10:00至12:00及下午1:30至5:30。上午上課地點於金門大學綜合大樓B6團體教室，下午地點於NN人健身工作室。活動即日起上班時間（週一至週五，上午8:00至12:00；下午1:30至5:30），可親洽婦女福利中心或電話報名，預計招收10名，額滿為止。

金門縣婦女福利服務中心表示，為協助18歲以上至35歲單身婦女了解自我，特別規劃此次工作坊。並邀請國立金門大學社會工作學系助理教授邱淑玲及NN人健身工作室負責人陳禹同擔任講師，將於上午課程中，透過講師的講解，帶與學員了解自我的感情世界以及適合自己的伴侶類型。下午則是進行適合自己的伴侶類型鍛鍊身體（參加者請著寬鬆便服或運動服）。

金門縣婦女福利服務中心也提醒，配合中央及金門縣政府防疫措施，參與活動應佩戴口罩，以及勤洗手，若有出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀，請來電取消報名。如對活動有相關疑問或報名，請洽082-334166。

家扶烈嶼據點 技藝課程培養小小烘焙師



家扶中心烈嶼據點規劃技藝課程，讓地區的學童學習，嘗試自己手作烘焙麵包。（家扶中心提供）

記者唐宗翰／綜合報導

家扶烈嶼據點所提供的烘焙班課後陪伴，長期以來一直受到在地民衆的肯定，考量因在地技藝學習資源較匱乏，許多家長專程將小朋友送到金門學習技藝，往往路途上交通門不方便，故家扶據點特別在每週六的課後照顧另外融入技藝活動學習，由專業的烘焙師帶領製作。目前烘焙活動已執行數月，活動評價佳，未來將邁向更多元化課程，提供在地兒童技藝學習的各個環節，孩子在烘焙課程中，需要分工與合作。比如其中一個孩子可以攪麵粉、擀麵片、壓模具，但不能隨意攪攪，得有方向，得配合步驟等等，這些，無形之中幫助孩子樹立了合作意識。

當孩子在判斷麵糰是否烤好時，必須仔細觀察攪拌桿，評估麵糰表面是否足夠光滑、用手觸摸是否不黏手。在麵糰成型時，孩子用手進行擀、揉、捏、編等各項動作。生活中處處是學習，做中學、學中做，孩子們在實際操作同時，是享受，也是學習。

自己也會參與點心時，孩子想到自己也會參與製作，自豪與自信便油然而生。有時候，烤出來的餅乾有點焦，造型有點醜，或者口味有點淡，但孩子總是說很好吃，因為這是自己做的餅乾，怎麼吃也比店裡買來的做好吃！

金門家扶中心表示，家扶中心烈嶼工作站設在西方社區50號，長期陪伴社區的兒童共讀、共玩及探索家鄉產業。在每週三、五下午及週六整天皆開放工作站（Café）的場域以及茉莉書屋的空間，提供在地社區的兒童入內玩耍和讀本閱讀。除定期開放後學習班之外，另外在各節日或不定期舉辦親子活動及親職教育課程，讓社區兒童有去處、家長亦有學習和互動的機會，彼此分享孩童成長的喜悅。歡迎社區兒童及家長共同前往家扶工作站，充分利用圖書設備及參與活動，充實生活的經驗和陪伴兒童學習成長。

金大服務教育 學生參與校園整潔



金門大學推服務教育課程，學生參與校園整潔服務。（許如泰攝）

記者許如泰／金寧報導

國立金門大學為落實服務教育理念，本學期推廣服務教育課程，學生透過身體力行以服務群體之生活教育，讓他們在課程中學習服務他人的教育方式。校方表示，課程旨在養成學生自動自發、勤勞勤手及愛惜惜福的生活態度與刻苦耐勞的人格特質，並期待學生畢業後能以平實負責的工作態度貢獻社會以服務社會。

金大校長陳建民表示，學校對於學生的生活教育格外重視，因此藉以勞動服務的精神，激發學生自動自發的公共事務，參與愛護校園環境社區，關心社會事務，參與改造社會，提升生活品質與促進自我成長。金大服務教育長呂立鑫也表示，勞動是神聖的，服務是高尚的，相信每位金大生都會是「歡喜做、甘願做、認真做、樂在其中」。

金大指出，服務教育為大學學生必修零學分之課程，「服務教育」之課程由軍訓室相關同仁規劃，帶領大一學生參與校園整潔和社區環境的維護，透過班級認領環境維護區域之方式使其熟悉各角落，並以增加學生對學校和社區的認同感。

古城班級家長會 校長感謝志工家長的付出

記者唐宗翰／綜合報導

古城國小日前利用週六上午召開109學年度下學期國小部及幼兒園各級「班級家長會」，由國小部及幼兒園各級班級家長會代表，由各級家長代表及各級導師與列席人員校長、各處主任及組長等共約一百餘人參加。班級家長會前半段在各班教室召開，由各級導師向家長一人擔任主席，班級導師列席輔導並向家長提報「上學期班級經營成效報告」，以及聽取家長對班級經營與意見，進行班級家長的溝通互動及教學經驗分享。後半段全校學生家長綜合座談於該校活動中心舉行，全體學生家長、導師及行政人員參加。

全校學生家長綜合座談由校長楊成業主持，在綜合座談開始時，首先由楊校長頒發感謝狀給上學期在該校擔任故事導讀的愛心志工媽媽、交通導護志工以及協助學校活動攝影與錄影的志工，以感謝上學期到校擔任幼兒園故事繪本演說的二位故事媽媽游淑惠及陳玉綺，與協助學校辦理各項活動及交通導護。

楊校長表示，希望在學期初透過學校與家長面對面的雙向對話及誠懇溝通，強化學生家長與學校的聯繫及關係，增進提升學生家長對班級狀況的深入了解，有效提升學生家長對學校的向心力及強化班級經營與教學品質，並贏得家長對學校及導師班級經營的肯定及支持。



古城國小頒贈感謝狀給在各方面協助學校的志工家長們，感謝他們辛勤無怨的付出。（古城國小提供）

校長楊成業表示，這也是學校及老師更加認真與用心把孩子帶好的堅強後盾與動力。楊校長說，學校要辦得好需要學校老師、家長及學生親師生三方面攜手同心，共同配合努力，「三者同心，其利斷金」，讓古城的孩子能夠健康成長、快樂學習及進步卓越，一起為孩子創造更多多姿、快樂美好的歡樂童年，同時也為孩子開創未來人生的光明之路奠定良好的發展基礎。

楊校長表示，希望透過學校與家長面對面的雙向對話及誠懇溝通，強化學生家長與學校的聯繫及關係，增進提升學生家長對班級狀況的深入了解，有效提升學生家長對學校的向心力及強化班級經營與教學品質，並贏得家長對學校及導師班級經營的肯定及支持。

護士董婉君、陳佩好、吳貞怡、蔡淑儀、李燕、蔡毓芳、陳文靖，以及該校辦理活動時經常撥冗到校協助錄影與拍照的熱心志願者蔡奕翔新家長委員，感謝他們對學校的熱心奉獻與鼎力協助。

會中由楊校長報告上學期班級家長會綜合座談時，家長所提建議事項的執行情形，以及對該校新建幼兒園教學大樓室內裝修工程近況，及該校附設幼兒園109學年度開辦幼幼班附設報告說明，讓學生家長能夠充分了解有關情形與資訊，也獲得與學生家長長一致的肯定與讚賞。然後，由該校護理師與家長進行口腔衛生及視力保健與新冠肺炎預防宣傳、各處室相關業務宣導，再由楊校長向家長提出108年課綱、閱讀力、健康促進、交通安全、環境教育、防範教育、防災教育及親職教育等宣導。最後，進行家長自由發言與建議，以及建議事項或問題之答覆與說明後圓滿結束。

古城國小校長楊成業表示，看見許多學生家長願意在週六假日撥冗來校參與班級家長會，跟學校老師一起共同關心孩子的學習與成長，熱烈互動的場景令人感動。他表示，學生家長的踴躍出席及熱烈參與就是對老師與學校的強力支持，這也是學校及老師更加認真與用心把孩子帶好的堅強後盾與動力。



時間過得真快，彷彿還是昨天剛發生的事一樣，沒想到我答應與老總撰寫「滄江夜話」，轉眼間，已將屆滿三年。

當初之所以答應國興，完全是基於即將退休，有較多屬於自己的時間，而且我在二十幾年前，答應過當年的蕭寬民社長，幫他寫了一陣子的專論，充任一年多的「主筆群主筆」，雖深知煮字療飢、逼稿成篇「

能來夜話否

◎陳為學

無中生有」的痛苦，但當時幾乎還是不假思索地答應了這樁差事。

就個人所知，「滄江夜話」專欄的三十位左右的執筆者，除我之外，都是精挑細選的寫作能手，就中有教授、名作家、校長、教師、文史專家、文字工作者，每位都是臥虎藏龍、大有來頭的，所以每個月逢我出場亮相，我都要絞盡腦汁，把自己認為最有把握的部分，細心的寫成文字，呈現給閱讀諸君子。個人的壓力之大，不須明說，諸君不難想知。

記得有一次，個人巧遇官拜中將的高中同學，他一看我，就不吝豎起大拇指，稱讚我在「滄江夜話」寫的文章不錯，具文采、有內容，很有看頭。他是一位戰史專家，功成身退以後，浸淫於國軍戰史研究，時常有作品發表於金門日報和傳記文學，他旁徵博引、不恥下問的寫作態度，素為文友所知所賞，以他久歷行伍、屢任軍旅要職的履歷，卻常為一個個瑣碎的

小細節問道於盲，個人常為他好學求知、打破砂鍋問到底的精神所感動。

再就是師友的鼓舞，更是驅使我繼續向前的動力。記得在去年的教師節敬師餐會上，有某位德高望重的老師輩，當眾稱許我的文采，讓我既驚又喜。這位老師已八十好幾，留著一絡長長的鬚鬚，遠遠看過去，一副道貌岸然的樣子，但等到跟他交談以後，卻再次體會出「望之儼然，即之也溫」的仁者風範，原來人與人之間，是需要接觸、交談，才能有進一步的認識，才有彼此交心的可能。特別是他當著我尊敬的小學老師面前，一而再、再而三的讚美有加，更讓我感到無比汗顏。因為我自己最清楚，我沒有他指陳、描述的那麼好，只是個人每篇文成之前，總要反覆地念誦幾遍，直至滿意，才肯罷手。真的，我還有太多進步的空間了！

以前常看中央日報文壽（趙滋藩）先生的方塊文章

，每為其行雲流水、嘻笑怒罵的文筆與文采所折服，難怪「兩腳跨東西文化，一心評評宇宙文章」的幽默大師林語堂先生，都要為每日晨起，一杯咖啡或一杯茗茶，一邊品茶、品咖啡，一邊閱讀文壽的方塊文章，覺得是人生一大樂事，覺得是「不亦快哉」的風雅之事。

個人也偏愛中副閱見思、華夏子、孫汝陵等先生的方塊文章，再就是人間副刊寒爵、汶津、也行等名家的方塊文章，也是個人時常拜讀的，當時還年輕的我，只覺得有幸捧讀他們的文章，是一件很幸福、足以讓人「心花開」的賞心樂事。只可惜這幾位名家，有些已經作古多年，有些已經年老體衰、封筆多年了！

個人在「滄江夜話」筆耕，即將堂堂邁入第四個年頭了，但因有師友的鼓勵，有文友的鞭策，有老編的催促，有上述名家做榜樣，我相信在未來的寫作路上，不會太寂寞。我該反省自省的是，而今而後，我是否更敏而好學？更虛心求知？做好向廣虛無垠的學問瀚海汲取養分的準備？隨時懷抱著一顆求知若渴的初心，謙卑、謙卑、再謙卑？我想只有如此，才有可能讓自己的寫作觸鬚更加深廣，自己的筆下春秋更有可觀。

欣逢辛丑年歲始，就當作是自我惕勵的新春願景吧！

愛美日記

◎美美

以前母親和阿姨那年代，總是為了忙家裡內外大小事而把自己的青春都埋藏。

當時未婚的阿姨，有段時間會被徵調去接受軍事訓練，為了一年一度的雙十國慶而操兵，把自己曬得跟小黑人似的，「美」似乎不存在那個年代，「愛美」也很難成為顯學。

現在我們這一代，經濟早已起飛，戰爭早已遠離，早就不用操兵操槍配合軍事演練，任勞任怨的宿命已不存在我們這年代，美學似乎可以理直氣壯的往上揚起，愛美是女人的天性，因經濟情況允許，似乎可以外溢而勇敢追求了。

是女人應該沒有人會反對自己本身就是大美女吧！打從我知道美醜這一回事，我就知道我不屬於美女那一族群，捲而亂翹的頭髮好似雞窩，在那髮禁耳上一公分的年代裡，我那翹而亂捲的頭髮總是教官們嘲笑的對象，還好我總是以阿Q的方式，人娛自娛的化解了尷尬。

國、高中的青春時期，臉上長滿了大大小小的青春痘，也不知是那裡出了問題，總是油光滿面，紅通通臉頰加上冒個不停的青春痘，要想擠進美女那一族群更是難上加難。

也許是看到鏡中的自己會自卑吧！於是開始不愛照鏡子，但有些情況仍是難難避免，偶爾逛街走在熱鬧的市街，瞥見商家門口的玻璃鏡面，仍會看到其貌不揚的自己。

說也奇怪，自從結婚生小孩後再也不怎麼冒青春痘了，偶爾月經來臨時才會冒一、二顆，久不長青春痘皮膚變得光滑細嫩，當時為了愛美還會配戴隱形眼鏡，很多我以前國、高中時期的舊友見著了我，還會直接了當問我：「有無去美容整形？」聽到此話不知是該喜？還是該笑？只能說我是愈來愈美麗了。

可是好景不長，年紀稍長，臉上開始有了黑斑，一點一滴的形成，起初並不以為意，可是愈不管它，它就愈像頑皮小孩，一定得到處鬧事，讓你發現它的蹤跡才肯罷休。於是乎由點而線，由線而面，終於讓你不得不正視它的存在，還好現在醫美正瘋行著，為了恢復白泡泡的皮膚，從抽屜拿了自己私藏的私房錢，正準備往美麗的路上行駛著。

同事之間「去除黑斑」已蔚為風氣，有幾個較好的女同事都會好康道相報，但拿出來的名片幾乎不在金門島，而是相隔千里之遠的台灣，對於愛美還得跋山涉水，千里迢迢只為臉上的美麗，似乎還打不到我的心裡，於是「打斑」這一詞彙，就僅僅是放在我心裡的一個美麗名詞，未曾發生實質性的改變。

最近不同了，金城鎮上出現了一間皮膚科診所，還附設醫美，打從它開幕的消息放出風聲，我就盤算向公司請幾天假去做雷射治療。

怎麼金門愛美的人真多，只是大家都不說。第一天光顧就已預約滿額，只好黯然而歸。第二天更是起了個大早，跟著一堆人用健保卡排隊，等到看到自己時，雷射治療已經預約到一個半月後了。

心中真的嘔氣，還好再過一個月已經入秋，天氣涼爽太陽不曬，對於打斑後的皮膚維護更有助益。

有時想想事緩則圓，是好？是壞？，我想這一切上天自有美好安排。

一進診間，白色的牆壁、地磚及矮櫃，淺白的治療床、枕頭及醫療器材，滿佈著白色溫馨的佈置映入眼簾。

聽說我們的視網膜能辨別一千多種白色，可是現在的我卻只能分辨純白與淺白，以及我心中一直幻想著的「美白」。

依醫生的指示我乖乖躺在治療床上，護理師先幫我塗了一層薄薄的保養霜，而後再上一層麻藥

，請我靜待三十分鐘。

閉上雙眼開始幻想雷射後的模樣，會變得美麗？會回到我童年純白無瑕的臉蛋嗎？醫生輕拍我的肩膀，將我從似睡似夢中喚醒，開始了一連串像蚊子輕吻般的雷射治療，女醫師的手法相當輕巧，聲音也異常輕柔，讓人很放心的卸下心房把自己交給了她。

還好今天仍是假日，不然看到鏡子中的自己真像毀容似的，剛做完雷射時，護理師還稱讚我剛打完斑後的狀況比一般人好，我心中當時還竊喜著應該很快可以恢復了吧。

可是現在眼前的自己竟像毀容似的，明知道這是打斑雷射後的必經過程，但真實的呈现在眼前仍是不願面對的現實。

看到有些沾著人工皮的傷口滲出了組織液都快掉下來了，索性一個個都拔掉換上新的。

護理師有交待，剛做完雷射治療不能洗臉，隔天才可以恢復正常，可是不知為何我還是不敢洗臉，深怕洗臉的清潔劑會滲進去傷口造成污染，心想就再辦一天吧！等晚上看一看情形再決定奪，心裡一股直覺跟著自己說：「不去理會它，讓它慢慢修護反而是最佳的方式。」

本來想說不洗臉了，就這樣再辦一天，心想若不浸水會不會快點好起來？傷口的結痂會快速一些？昨天已經聽醫生的吩咐不洗臉了，今晚再不洗就超過二十四小時了，天啊！這是愛乾淨的我嗎？

老公在一旁看出我的猶豫不決，索性對著我說：「不洗臉有何關係！」

「是沒有關係？與他沒有關係，與我卻有很大關係。」我心裡泛著嘀咕。

尤其跨不過心裡那道「乾淨」的門檻，不情願的拿起毛巾擰濕，還是將臉輕輕的擦拭了起來，再抹上保濕霜，如此折騰了半天，終於把臉部的問題解決了。這時，眼睛往上飄移，瞥見鏡子裡泛著油光的頭髮，內心正猶豫著要不要連頭髮也一齊解決？可是，深怕洗髮液不小心噴到傷口，那可怎麼辦？一大堆雷射後的問題與想像，正在衝擊著我。

白天工作忙，圍著口罩，外出時套上黑色脖圍戴上農夫帽，只露出兩顆眼珠，也不覺得有何難過之處，一天也就這樣一溜煙的過去了，下班鐘聲響起，隨著人群往樓下走去，員工證在下班打卡鐘前「嗶」了聲，算是對今天工作有了圓滿交待。

晚上老公加班，晚餐是我一個人打發，隨便弄了個東西果腹，再配上我最愛的影片，倒也過得快活自在。

洗臉沖澡後真正的挑戰才要開始，換完臉上的人工皮時才驚覺自己臉上的紅腫傷口竟如此多處，仔細端詳了一會兒，心理頭竟出現了一股聲音「沒事那麼愛漂亮幹嘛！真是花錢找罪受，何必呢？把自己搞得跟毀容似的。」



是啊！我真愛美，想說這自己花了大把銀子換來的傷口，不禁懷疑自己當初的決定是否只是意氣用事呢？

還好傷口已經開始變黑，沒像昨天有紅紅刺痛的感覺，昨天有聽醫生的話回來就趕緊冰敷傷口，如今看到的臉，雖可怕卻絲毫沒有發炎的現象，這是值得欣慰的事。

連續幾天同事們的好奇心，終於稍稍平息了，只是我還得戴著帽子與口罩防曬。

可能也打了痣的關係，臉上又多了更多處的傷口，得靠著人工皮遮擋，洗臉不方便，不敢用肥皂只能用毛巾擰乾按壓臉部，因害怕洗不乾淨，也不敢用防曬乳及隔離霜，避免保養品造成皮膚的負擔。

白天上班時只能把自己包裹得跟肉粽似的，只留下二顆眼珠子看路，心想這樣打扮別人看到會做何感想，是否認為只是在顯示我的特異行徑？還好今天遇到的同事都算不錯，也都能諒我剛打完斑的複雜情緒。

女孩子的愛美似乎是天性，每個女同事仍在殷殷期盼我蒙面妝扮脫掉後的模樣，才來思忖她到底要不要花這愛美的代價。

做任何事我總是衝動，不太顧前因後果，通常是做了再說，不行就算了，這次我也是抱著這樣的決心去做的，心想花了金錢與時間，總會比之前好一些吧！

像我們這種大齡女子想要凍齡，除了日常生活起居應注意，偶爾當個假真婦花點錢醫美一下，讓時光倒轉個三、五年也高興。

開始有一點脫落了，像乾癟的樹皮被扒開，露出新嫩嬌貴的肌膚，醫生囑咐不可以曬到太陽，聽說陽光的紫外線更容易造成反黑，我不想那麼慘，還是乖乖戴起口罩，圍起脖圍，來個二層防護，畢竟都花了大把鈔票去做雷射了，告訴自己這次只許成功不許失敗。

等著吧！再過幾天應該可以還給我一個潔白無瑕的臉。

又到了星期五晚上，這是一星期中最美的時光，產生的愉悅感是最大的。看著臉上的黑斑慢慢一個個脫落，雖然模樣還是極醜，心想這是黎明前的黑暗，也是毛毛蟲變成蛹，即將破繭而出成為美麗蝴蝶的時刻，千萬要忍住不可以用手去摸它，有些受傷處很癢，但無論如何說什麼也要按兵不動，所謂小不忍則亂大謀，我不想因為自己的粗心而壞了我即將變美的容顏。

（上）

分享的快樂

◎徐子

以前就讀大學時期，曾經因為系上課程的緣故而接觸到唐代傳奇，當時即對這類文學印象深刻。畢業至今好幾年過去了，近來重新回味唐代的傳奇小說，除了勾起大學時的課堂回憶之外，也再次對此般短小精煉的故事燃起了興趣。

「傳奇」乃指唐代的文言短篇小說，上承魏晉時期的筆記小說而來，下啓宋元以後的話本等長篇小說及戲劇流變，可見其於中國小說發展史上具有舉足輕重的地位。傳奇雖大抵均為短篇作品，題材方面則有著像是「人生自是有情癡，此恨不關風與月」的愛情歌詠、「昔有道士求神仙，靈真下試心確然」的求仙傳說、「十步殺一人，千里不留行」的豪俠列傳以及「眼看他起朱樓，眼看他宴賓客，眼看他樓塌了」的稗官野史等等。

內容上或許光怪陸離且不可思議，從中卻能發現唐代社會的各種風貌，體悟出當時的文化層面，甚至是隱藏於篇章間的人生哲理，皆令人玩味再三而樂此不疲。

然而，這類文學若只有少數人知曉，豈非殊為可惜？有感於孟子嘗提及「獨樂樂不如眾樂樂」，自己遂起心動念，自願成爲一名「說書人」，將原本生硬的古典原文翻譯加工，以戲謔詼諧的文筆重新詮釋，開始在國內某知名的線上論壇上無償地分享給社會大眾閱讀，讓更多沒有接觸過的人們可以認識並感受「傳奇」的魅力。

香港首富李嘉誠曾說道：「快樂要懂得分享，才能加倍的快樂。」藉由閱讀後又分享的過程，不僅使自己增廣見聞，還能慢慢磨練自己的翻譯筆法。此外，由他人的回饋跟互動中，有時亦得以激盪連自己都未注意到的盲點和思考方向，這些全是分享所帶來的意料之外之「驚喜」。

自己無法斷言如此利用閒暇時間扮演「說書人」可以持續多久，但在未來的日子中，只要有機會依然會盡可能地為大家分享饒富趣味的傳奇故事，便猶如歌手伍思凱在〈分享〉那首歌中唱的一樣：「與你分享的快樂，勝過獨自擁有，至今我仍深深感動……」。

賞畫

◎劉紡菱

「風鬟霧鬢，纖細柳腰，回眸一笑，百媚千嬌」，「山勢陡峻，浩瀚江河」……我的眼裡望著那些古代名畫家們各式的嘔心瀝血的繪畫作品，心裡卻不得不讚美畫家在作畫時的心思唯美和巧奪天工。

一直以來，我最鍾愛現代寫實的油畫，因為它較能描繪出現代人的生活思想。但後來，又開始欣賞國畫，因為它較能呈現古代人的思維，尤其是各式的仕女圖，好像令我走入了每個朝代，看見了那雍容華貴，儀態萬千古代女子，活生生的展現在現代。

後來在某次朋友的邀約，以至於又開啓了我欣賞起山水風景的畫作，因為每回都會讓我想起王維的詩句，並且還可以欣賞到，古人細膩的工筆。

尤其是那奇山異石的重重相疊，百獸花草的興茂，還有浩浩迴盪的江河……會令人思緒湧了上來，殊不知該為這些畫作提起筆來，寫上什麼美麗的詩句呢？

那些畫作不僅是畫家們多年來嘔心的淬鍊，更是傾力用心的傑作，這樣才能與表現出與欣賞者之間的共鳴，吸引更多的人來賞畫，實是件不易的事呀！

末了，當畫展閉幕時，那些畫框框架的下方，還得忙著貼上標籤，例如：「已售出」或「捐贈至某公益團體」……等等的字樣。

當它有了新的主人，新的歸屬，才能表現出新的價值。畫，不僅是表現出畫家的精神構思的存在，畫，也是人類在沒有發明相機之前，用手工繪製出圖像來表現所思所見之藝術；畫，更蘊藏著古代與現代之間人文之間的相互關係，無論每幅作品是如何的妙筆生花，或是筆觸鋒利，都可以各得其行其所愛。

我雖不是賞畫的雅痞，但每回畫展興起，便會流連忘返。

也許，我和那些作品，早已結下了不了緣了吧！

緬甸工會籲全面罷工：捍衛民主的時刻到了

【中央社仰光8日綜合外電報導】緬甸大型工會呼籲民眾暫停經濟活動，作為對軍事統治者起義的行動一環後，國內最大城市仰光的商店、工廠和銀行今天紛紛關閉。

路透社報導，目擊者表示，軍人對空鳴槍好幾輪，並在仰光市中心盤查車輛，以防抗議民眾聚集。

不過根據社群媒體臉書(Facebook)上張貼的照片，仰光、緬甸第二大城市曼德勒(Mandalay)和西部摩尼瓦(Monywa)對上個月政變發動示威的群眾依舊成群聚集。南部濱海城市達瓦(Davao)的抗議民眾則受到克倫民族聯盟(Karen National Union)保護。克倫民族聯盟為一民族武裝團體，與軍方交戰已久。

一些地方的抗議民眾揮舞由緬甸女性筒裙製成的旗幟，或將筒裙橫於街頭、沿街高掛，來呼應國際婦女節並譴責軍政府；按照緬甸傳統，男性從女性筒裙下方走過會招來厄運，抗議民眾藉藉以此拖慢軍警。

國營媒體報導，安全部隊部署在醫院和大學校園，作為執法工作的一部分。

泰民運領袖將續抗爭

【中央社曼谷8日綜合外電報導】泰國去年爆發對王室權威與軍政府統治提出前所未見挑戰的抗爭運動，檢方今天起訴18名參與與反政府集會的民運人士，不過民運領袖表示，不擔心恐會面臨牢獄之災，抗爭將繼續下去。

去年由青年領導的抗議運動要求現任總理、前軍政府領導人帕拉育(Prayuth Chan-ocha)下台，並訴求改革大權在握的泰國王室，打破泰國長久以來實施「冒犯君主法」(lese majeste law)下的禁忌。

被起訴的包括3名知名民運領袖，他們被控在去年9月反政府集會期間煽動叛亂及冒犯泰王，當時數以萬計參與抗議的群眾要求王室改革。

至於其他15名抗爭者將面臨煽動叛亂與違反公眾集會禁令面臨審判。

泰民運領袖將續抗爭

檢察總長辦公室發言人倉猜(Chanachai Chananont)告訴記者：「掌握充分證據證明被告的罪行。」

若法院不交保，這18人可能在今天稍晚被關押，直到他們受審。泰國冒犯君主法禁止批評或侮辱王室，而每項罪名最高可處15年有期徒刑。

被控煽動冒犯君主法的學生領袖帕努彭(Panupong Jantong)表示，對於可能面臨的牢獄之災，他領導的民運團體並不擔心。

他說：「我不太擔心，我們先前的活動只是開端，就算沒有我們還是會繼續下去。」

根據泰國人權律師組織(Thai Lawyers for Human Rights)指出，自去年11月至今，已有63人被指控煽動冒犯君主法。



位於雅加達北部的瓦拉杜納清真寺原是民眾的信仰中心，因雅加達地層下陷嚴重，海水入侵陸地，如今已經被一公尺高的海水包围，圖攝於2月23日。(中央社)

全球下沉最快 浸入海中清真寺預見雅加達未來？

【中央社記者石秀娟雅加達7日專電】雅加達正在下沉，北部一座清真寺浸入海中，許多民宅與道路已變高，沒改的相對變矮，露出地面的大門只剩約莫小孩的身高，有些居民鋪設斜坡以便進出，在不可逆轉的地層陷落危機中求生。

這座瓦拉杜納清真寺(Waliduna Mosque)原是雅加達潘實林安區(Panimbang)新蘇亞里里(Muara Baru)的信仰中心，約20年前因海水入侵而廢棄。從梯子上爬上海岸堤防觀察，確如居民所言，圍住清真寺的海水已有約一公尺高。

海岸堤防內則是一片荒地與廢棄的廠房，偶有民衆騎車經過。記者在樓梯上

拍攝不久，一名警衛前來阻止。警衛說，媒體不斷報導雅加達正在下沉，讓外界對在海興建中的「雅加達大海牆」(Great Sea Wall Jakarta)工程失去信心。

印尼萬隆理工學院(Bandung Institute of Technology)於2018年發表調查表示，雅加達北部過去10年下沉25公尺；根據模型推估，約5%的北部沿海土地在2050年時將被海水淹沒。屆時可能就像現在的瓦拉杜納清真寺。

印尼政府至今沒有關於地下水使用的規範，而以推動「國家首都海岸整合發展計畫」作為防止雅加達被淹沒的對策。除了加長海岸堤防，主要是在雅加達下水、增加土壤受濕，加速地層下陷，這些都是尚待解決的難題。

名城有線電視綜合台	
110年3月9日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門GO遊趣 天團帶你遊
09:00-10:00	咱！好厝邊 豈咖啡
10:00-11:00	金門！好厝邊 豈咖啡
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門GO遊趣 天團帶你遊
13:00-14:00	金門地政局績效成果
14:00-15:00	金門社會福利報你知
15:00-16:00	咱！好厝邊 豈咖啡
16:00-17:00	金門！好厝邊 豈咖啡
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門GO遊趣 天團帶你遊
19:00-20:00	咱！好厝邊 豈咖啡
20:00-21:00	金管處宣傳
21:00-22:00	金門！好厝邊 豈咖啡
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門GO遊趣 天團帶你遊
24:00-01:00	咱！好厝邊 豈咖啡
01:00-02:00	金門！好厝邊 豈咖啡
02:00-03:00	名城報

責任編輯/呂美慧

梅根哈利受訪爆王室料 英美各界反應兩極

【中央社倫敦7日綜合外電報導】美國媒體今晚播出英國哈利王子與妻子梅根的專訪，這是兩人一年前卸下王室職責後首度接受電視訪問。社群和主流媒體對其內容，有讚賞也有批評。

薩塞克斯公爵和公爵夫人(Duke and Duchess of Sussex)哈利與梅根接受美國電視脫口秀主持人歐普拉(Oprah Winfrey)的專訪，於美國洛杉磯時間7日晚5時(英國8日凌晨1時)在美國哥倫比亞廣播公司(CBS)播出；英國獨立電視台(ITV)將在8日晚間播出。

梅根受訪時透露曾有「不想活下去」的念頭，希望尋求幫助。她還說身懷六甲時，室內有人討論她的皮膚會有「多黑」；而且兒子因是有色人種，未獲王子頭銜。

以下路透社與法新社精選的社評及主流媒體回應：

●美國網球好手小威廉斯(Serena Williams)：「我無私的友人梅根馬克爾(Meghan Markle)帶著同理心和憐憫之心過生活並以身作則。她每天教導我高尚的真理正義。她的話語描述了她的經歷的痛苦和刻薄。」

●美國網壇傳奇金恩夫人(Mail)頭版標題：「梅根哈利和哈利的訪問揭露了他們在心理健康問題、希望活著、以及心理痛苦方面的掙扎。他們更勇敢於承認問題，提供更多幫助給需要的人。」

●美國保守派媒體Newsmax TV主持人凱利(Greg Kelly)：「我不買單，不買單，梅根什麼都不要，搶錢王族。妳成功了歐普拉！大家都想看這個。」

●美國已故民權鬥士馬丁·路德·金恩(Martin Luther King Jr.)的公女伯妮絲·金恩(Bernice King)：「王室身分無法抵禦種族歧視造成的破壞和絕望。」

●前英國「太陽報」(Sun)記者伍頓(Dan Wootten)：「毫無疑問，梅根剛剛已向王室宣戰，告訴歐普拉：他們願意為了保護其他王室成員而扯謊。」

●美國作家瓊斯(Saeed Ayyub)：「梅根和哈利的訪問，是現實中赤裸裸地視黑人女性的例子，這同時提醒我們，如果他們那樣對待一個公爵夫人，黑人女性『天天』都面對這種事。」

●英國王室管兒童事務的首長福特(Vicky Ford)：「我們的社會完全不容種族歧視。」

●22歲非裔美國詩人高曼(Amanda Gorman)：「梅根本來是新生代王權改革、新生、和解的最佳機會。他們不只是沒善待她的光芒，他們還漏掉了。」

311大震10年 民團淡水揭幕紀念碑

2021年是日本311大地震10週年，民間團體「謝謝台灣委員會」在淡水老街打造紀念碑，並於7日揭幕，盼台日友誼長存。(中央社)

自民黨擬派森下千里挑戰宮城

【中央社東京8日綜合外電報導】日本眾議院任期將於今年10月屆滿，面對改選在即，自民黨宮城縣支部連合會有意派出39歲美女刺客、前寫真女星森下千里，空降挑戰宮城縣第5選區現任眾議員安住淳。

日本讀賣新聞報導，自民黨宮城縣支部連合會(類似地方黨部)有意讓39歲前藝人森下千里，接任宮城縣第5選區的黨魁，也就是事實上將提名森下投入該選區選戰。目前已知森下正朝14日舉行記者會的方向進行協調。

相關人士表示，宮城縣支部連合會會長、眾議員西村明宏，及宮城縣支部連合會幹事長、宮城縣議員菊地惠一等人，已跟森下會面，並認為森下是合適人選，黨內同志並未傳出異議。

森下98年9月1日出生於愛知縣，過去以寫真偶像女星在演藝圈活動，也經常上日本電視綜藝節目等。她2010年12月在自己的部落格上宣布，已跟所屬經紀公司解約，「跟大家報告，我已經離開目前的工作崗位了」，等同宣布退出演藝圈，之後會擔任民間企業的代表等職務。

先夫邱公諱天寶府君 勤於中華民國五十六年(農曆正月二十二日)亥時壽終正寢距生於民國五十六年三月二十一日享年五十有五齡謹擇於中華民國一〇一年三月二十九日(農曆正月二十九日)星期五上午九時十分假該所一心堂設奠祭九時十分舉行公祭隨即發引火化靈骨安厝於金門縣殯葬所仙洲福園納骨塔 叨在

泣 哀此誌 (恕不另計)

護喪妻：廖羽羽
孝 男：利璋 顯霆
孝 女：淑鈺
胞弟：志成
胞弟媳：蔡玉玲
孝 侄：顯庭
孝 侄女：鈺庭
反服母：邱玉秀英
(族繁不及備載)

喪 宅：金門縣金城鎮西海路3段39巷2弄16號1F
電話：0985-488-475
0982-257-287

謝啟

顯妣五代女林氏孀人 顯準之喪

行政院張政務委員、陳立長、金門縣楊縣長、洪議長、烈嶼鄉洪鄉長、代表會主席及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或親臨執紼厚儀，雲情高誼，感榮存感，謹申謝悃。

伏維 林人：志輝 暨媳孫等泣啟

謝啟

顯考五代女林氏孀人 顯準之喪

行政院張政務委員、金門縣楊縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或親臨執紼厚儀，雲情高誼，感榮存感，謹申謝悃。

伏維 林人：志輝 暨媳孫等泣啟

揚明冷凍商行

冷凍倉庫儲位出租

每板：(120X100X140公分) 重1000公斤
日租：新台幣30元起

地址：金湖鎮太湖路三段451巷26號
電話：(082) 332607

華盛旅行社

金寧鎮山仔頂路1-3號

082-316438

誠徵

業務配送員，備汽機車駕照，月休8天，享勞健保、勞退，薪30,000元起，需求可面議，歡迎有意者請帶履歷洽：0985169666

誠徵

社員工2名，薪3,500元，詳情請洽：326139 金門家扶中心