

# 金門加強食品衛生查處 鎖定誇大不實廣告

【本報金門訊】金門縣衛生局為維護民眾健康，自即日起至3月15日止，在全縣各超市、大賣場、超商及藥妝店等，針對食品標示及廣告進行全面查處。衛生局表示，此次查處重點在於食品標示是否清楚、正確，以及廣告內容是否有誇大不實、誤導消費者之虞。衛生局呼籲民眾，購買食品時應仔細閱讀標示，並認清衛生局核發之「食品標示」及「廣告」，以保障自身消費安全及權益。

衛生局表示，此次查處重點在於食品標示是否清楚、正確，以及廣告內容是否有誇大不實、誤導消費者之虞。衛生局呼籲民眾，購買食品時應仔細閱讀標示，並認清衛生局核發之「食品標示」及「廣告」，以保障自身消費安全及權益。

## 台灣燈會花燈首次前進金門 27日在星光節燦彩

【本報金門訊】台灣燈會花燈首次前進金門，將於3月27日（星期日）在金門縣立體育場舉行。此次活動由金門縣政府、金門縣觀光局、金門縣文化局、金門縣體育場等單位共同主辦，旨在推廣台灣燈會文化，並促進金門觀光旅遊。活動內容包括：台灣燈會花燈展、台灣燈會文化展、台灣燈會美食展等。此外，現場還將舉辦多項民俗表演及文化活動，歡迎民眾踴躍參加。

台灣燈會花燈展將展出多座大型花燈，包括：台灣燈會主燈、台灣燈會副燈、台灣燈會主題燈等。此外，現場還將展出多座台灣燈會文化燈、台灣燈會美食燈等。台灣燈會文化展將展出多項台灣燈會文化藝術品，包括：台灣燈會文化藝術品、台灣燈會文化藝術品等。台灣燈會美食展將展出多項台灣燈會美食，包括：台灣燈會美食、台灣燈會美食等。

### 防疫年 落實防疫ABC

#### 金門地區新冠肺炎疫情現況說明

| 今年(110年)累計 |   |
|------------|---|
| 確診病例       | 0 |
| 居家隔離       | 1 |

| 今日(3/15)動態 |   |      |
|------------|---|------|
| 確診病例       | 0 | 居家隔離 |
| 居家隔離       | 0 | 居家檢疫 |
|            |   | 2    |

註1：確診病例資料來源為疾病管制署傳染病統計資料查詢系統。註2：居家檢疫2人船員。

**\*最新消息：**  
■新增 5 例境外移入 COVID-19 病例，自菲律賓、法國入境。

#### 實名制口罩供應情形

| 今日(3/15)口罩剩餘量 |         |
|---------------|---------|
| 成人口罩          | 30,030片 |
| 兒童口罩          | 20,010片 |

如有民眾需要購買非實名制口罩可向各大賣場、超商及藥妝店...等購買合法醫療口罩。

衛生局表示，此次查處重點在於食品標示是否清楚、正確，以及廣告內容是否有誇大不實、誤導消費者之虞。衛生局呼籲民眾，購買食品時應仔細閱讀標示，並認清衛生局核發之「食品標示」及「廣告」，以保障自身消費安全及權益。

衛生局表示，此次查處重點在於食品標示是否清楚、正確，以及廣告內容是否有誇大不實、誤導消費者之虞。衛生局呼籲民眾，購買食品時應仔細閱讀標示，並認清衛生局核發之「食品標示」及「廣告」，以保障自身消費安全及權益。

### 金門日報

中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類  
社址：金門縣金湖鎮成功村一號  
服務電話：(082)332374、332375、332376、332377、332378、332379、332380、332381、332382、332383、332384、332385、332386、332387、332388、332389、332390、332391、332392、332393、332394、332395、332396、332397、332398、332399、332400、332401、332402、332403、332404、332405、332406、332407、332408、332409、332410、332411、332412、332413、332414、332415、332416、332417、332418、332419、332420、332421、332422、332423、332424、332425、332426、332427、332428、332429、332430、332431、332432、332433、332434、332435、332436、332437、332438、332439、332440、332441、332442、332443、332444、332445、332446、332447、332448、332449、332450、332451、332452、332453、332454、332455、332456、332457、332458、332459、332460、332461、332462、332463、332464、332465、332466、332467、332468、332469、332470、332471、332472、332473、332474、332475、332476、332477、332478、332479、332480、332481、332482、332483、332484、332485、332486、332487、332488、332489、332490、332491、332492、332493、332494、332495、332496、332497、332498、332499、332500、332501、332502、332503、332504、332505、332506、332507、332508、332509、332510、332511、332512、332513、332514、332515、332516、332517、332518、332519、332520、332521、332522、332523、332524、332525、332526、332527、332528、332529、332530、332531、332532、332533、332534、332535、332536、332537、332538、332539、332540、332541、332542、332543、332544、332545、332546、332547、332548、332549、332550、332551、332552、332553、332554、332555、332556、332557、332558、332559、332560、332561、332562、332563、332564、332565、332566、332567、332568、332569、332570、332571、332572、332573、332574、332575、332576、332577、332578、332579、332580、332581、332582、332583、332584、332585、332586、332587、332588、332589、332590、332591、332592、332593、332594、332595、332596、332597、332598、332599、332600、332601、332602、332603、332604、332605、332606、332607、332608、332609、332610、332611、332612、332613、332614、332615、332616、332617、332618、332619、332620、332621、332622、332623、332624、332625、332626、332627、332628、332629、332630、332631、332632、332633、332634、332635、332636、332637、332638、332639、332640、332641、332642、332643、332644、332645、332646、332647、332648、332649、332650、332651、332652、332653、332654、332655、332656、332657、332658、332659、332660、332661、332662、332663、332664、332665、332666、332667、332668、332669、332670、332671、332672、332673、332674、332675、332676、332677、332678、332679、332680、332681、332682、332683、332684、332685、332686、332687、332688、332689、332690、332691、332692、332693、332694、332695、332696、332697、332698、332699、332700、332701、332702、332703、332704、332705、332706、332707、332708、332709、332710、332711、332712、332713、332714、332715、332716、332717、332718、332719、332720、332721、332722、332723、332724、332725、332726、332727、332728、332729、332730、332731、332732、332733、332734、332735、332736、332737、332738、332739、332740、332741、332742、332743、332744、332745、332746、332747、332748、332749、332750、332751、332752、332753、332754、332755、332756、332757、332758、332759、332760、332761、332762、332763、332764、332765、332766、332767、332768、332769、332770、332771、332772、332773、332774、332775、332776、332777、332778、332779、332780、332781、332782、332783、332784、332785、332786、332787、332788、332789、332790、332791、332792、332793、332794、332795、332796、332797、332798、332799、332800、332801、332802、332803、332804、332805、332806、332807、332808、332809、332810、332811、332812、332813、332814、332815、332816、332817、332818、332819、332820、332821、332822、332823、332824、332825、332826、332827、332828、332829、332830、332831、332832、332833、332834、332835、332836、332837、332838、332839、332840、332841、332842、332843、332844、332845、332846、332847、332848、332849、332850、332851、332852、332853、332854、332855、332856、332857、332858、332859、332860、332861、332862、332863、332864、332865、332866、332867、332868、332869、332870、332871、332872、332873、332874、332875、332876、332877、332878、332879、332880、332881、332882、332883、332884、332885、332886、332887、332888、332889、332890、332891、332892、332893、332894、332895、332896、332897、332898、332899、332900、332901、332902、332903、332904、332905、332906、332907、332908、332909、332910、332911、332912、332913、332914、332915、332916、332917、332918、332919、332920、332921、332922、332923、332924、332925、332926、332927、332928、332929、332930、332931、332932、332933、332934、332935、332936、332937、332938、332939、332940、332941、332942、332943、332944、332945、332946、332947、332948、332949、332950、332951、332952、332953、332954、332955、332956、332957、332958、332959、332960、332961、332962、332963、332964、332965、332966、332967、332968、332969、332970、332971、332972、332973、332974、332975、332976、332977、332978、332979、332980、332981、332982、332983、332984、332985、332986、332987、332988、332989、332990、332991、332992、332993、332994、332995、332996、332997、332998、332999、333000、333001、333002、333003、333004、333005、333006、333007、333008、333009、333010、333011、333012、333013、333014、333015、333016、333017、333018、333019、333020、333021、333022、333023、333024、333025、333026、333027、333028、333029、333030、333031、333032、333033、333034、333035、333036、333037、333038、333039、333040、333041、333042、333043、333044、333045、333046、333047、333048、333049、333050、333051、333052、333053、333054、333055、333056、333057、333058、333059、333060、333061、333062、333063、333064、333065、333066、333067、333068、333069、333070、333071、333072、333073、333074、333075、333076、333077、333078、333079、333080、333081、333082、333083、333084、333085、333086、333087、333088、333089、333090、333091、333092、333093、333094、333095、333096、333097、333098、333099、333100、333101、333102、333103、333104、333105、333106、333107、333108、333109、333110、333111、333112、333113、333114、333115、333116、333117、333118、333119、333120、333121、333122、333123、333124、333125、333126、333127、333128、333129、333130、333131、333132、333133、333134、333135、333136、333137、333138、333139、333140、333141、333142、333143、333144、333145、333146、333147、333148、333149、333150、333151、333152、333153、333154、333155、333156、333157、333158、333159、333160、333161、333162、333163、333164、333165、333166、333167、333168、333169、333170、333171、333172、333173、333174、333175、333176、333177、333178、333179、333180、333181、333182、333183、333184、333185、333186、333187、333188、333189、333190、333191、333192、333193、333194、333195、333196、333197、333198、333199、333200、333201、333202、333203、333204、333205、333206、333207、333208、333209、333210、333211、333212、333213、333214、333215、333216、333217、333218、333219、333220、333221、333222、333223、333224、333225、333226、333227、333228、333229、333230、333231、333232、333233、333234、333235、333236、333237、333238、333239、333240、333241、333242、333243、333244、333245、333246、333247、333248、333249、333250、333251、333252、333253、333254、333255、333256、333257、333258、333259、333260、333261、333262、333263、333264、333265、333266、333267、333268、333269、333270、333271、333272、333273、333274、333275、333276、333277、333278、333279、333280、333281、333282、333283、333284、333285、333286、333287、333288、333289、333290、333291、333292、333293、333294、333295、333296、333297、333298、333299、333300、333301、333302、333303、333304、333305、333306、333307、333308、333309、333310、333311、333312、333313、333314、333315、333316、333317、333318、333319、333320、333321、333322、333323、333324、333325、333326、333327、333328、333329、333330、333331、333332、333333、333334、333335、333336、333337、333338、333339、333340、333341、333342、333343、333344、333345、333346、333347、333348、333349、333350、333351、333352、333353、333354、333355、333356、333357、333358、333359、333360、333361、333362、333363、333364、333365、333366、333367、333368、333369、333370、333371、333372、333373、333374、333375、333376、333377、333378、333379、333380、333381、333382、333383、333384、333385、333386、333387、333388、333389、333390、333391、333392、333393、333394、333395、333396、333397、333398、333399、333400、333401、333402、333403、333404、333405、333406、333407、333408、333409、333410、333411、333412、333413、333414、333415、333416、333417、333418、333419、333420、333421、333422、333423、333424、333425、333426、333427、333428、333429、333430、333431、333432、333433、333434、333435、333436、333437、333438、333439、333440、333441、333442、333443、333444、333445、333446、333447、333448、333449、333450、333451、333452、333453、333454、333455、333456、333457、333458、333459、333460、333461、333462、333463、333464、333465、333466、333467、333468、333469、333470、333471、333472、333473、333474、333475、333476、333477、333478、333479、333480、333481、333482、333483、333484、333485、333486、333487、333488、333489、333490、333491、333492、333493、333494、333495、333496、333497、333498、333499、333500、333501、333502、333503、333504、333505、333506、333507、333508、333509、333510、333511、333512、333513、333514、333515、333516、333517、333518、333519、333520、333521、333522、333523、333524、333525、333526、333527、333528、333529、333530、333531、333532、333533、333534、333535、333536、333537、333538、333539、333540、333541、333542、333543、333544、333545、333546、333547、333548、333549、333550、333551、333552、333553、333554、333555、333556、333557、333558、333559、333560、333561、333562、333563、333564、333565、333566、333567、333568、333569、333570、333571、333572、333573、333574、333575、333576、333577、333578、333579、333580、333581、333582、333583、333584、333585、333586、333587、333588、333589、333590、333591、333592、333593、333594、333595、333596、333597、333598、333599、333600、333601、333602、333603、333604、333605、333606、333607、333608、333609、333610、333611、333612、333613、333614、333615、333616、333617、333618、333619、333620、333621、333622、333623、333624、333625、333626、333627、333628、333629、333630、333631、333632、333633、333634、333635、333636、333637、333638、333639、333640、333641、333642、333643、333644、333645、333646、333647、333648、333649、333650、333651、333652、333653、333654、333655、333656、333657、333658、333659、333660、333661、333662、333663、333664、333665、333666、333667、333668、333669、333670、333671、333672、333673、333674、333675、333676、333677、333678、333679、333680、333681、333682、333683、333684、333685、333686、333687、333688、333689、333690、333691、333692、333693、333694、333695、333696、333697、333698、333699、333700、333701、333702、333703、333704、333705、333706、333707、333708、333709、333710、333711、333712、333713、333714、333715、333716、333717、333718、333719、333720、333721、333722、333723、333724、333725、333726、333727、333728、333729、333730、333731、333732、333733、333734、333735、333736、333737、333738、333739、333740、333741、333742、333743、333744、333745、333746、333747、333748、333749、333750、333751、333752、333753、333754、333755、333756、333757、333758、333759、333760、333761、333762、333763、333764、333765、333766、333767、333768、333769、333770、333771、333772、333773、333774、333775、333776、333777、333778、333779、333780、333781、333782、333783、333784、333785、333786、333787、333788、333789、333790、333791、333792、333793、333794、333795、333796、333797、333798、333799、333800、333801、333802、333803、333804、333805、333806、333807、333808、333809、333810、333811、333812、333813、333814、333815、333816、333817、333818、333819、333820、333821、333822、333823、333824、333825、333826、333827、333828、333829、333830、333831、333832、333833、333834、333835、333836、333837、333838、333839、333840、333841、333842、333843、333844、333845、333846、333847、333848、333849、333850、333851、333852、333853、333854、333855、333856、333857、333858、333859、333860、333861、333862、333863、333864、333865、333866、333867、333868、333869、333870、333871、333872、333873、333874、333875、333876、333877、333878、333879、333880、333881、333882、333883、333884、333885、333886、333887、333888、333889、333890、333891、333892、333893、333894、333895、333896、333897、333898、333899、333900、333901、333902、333903、333904、333905、333906、333907、333908、333909、333910、333911、333912、333913、333914、333915、333916、333917、333918、333919、333920、333921、333922、333923、333924、333925、333926、333927、333928、333929、333930、333931、333932、333933、333934、333935、333936、333937、333938、333939、333940、333941、333942、333943、333944、333945、333946、333947、333948、333949、333950、333951、333952、333953、333

責任編輯／張建騰



A woman wearing a blue apron and a hat is serving customers at a stall. The stall is covered by a white canopy and displays various goods, including boxes and bags. Two men are standing in front of the stall, looking at the items. The background shows other stalls and a red tent, indicating an outdoor market setting.

理工程案。昨日上午會勘后盤各項急迫應優先處理處所。2.后盤山43地號路經環島北路西山段462地號一處、北四劃段76地號連接77、77、800箱涵。3.后沙47號側部分水溝老舊塌陷嚴重。4.后沙村莊前風水池、出水口及池邊溝道整理及欄杆修護,以維村民安全。5.后沙18之2號排水溝興建、集蚶池邊道路興建、后沙測劃段91、7地號水溝施作。6.囑口57內山號後接71、10地號道路興建、囑口雞山宮後方道路、因臨近建築致路幅不足,請規劃改善及施作涼亭一座。7.囑口擋風牆種植樹木。7.后盤山下井91地號、494地號道路興建。8.后盤山原施作之兒童遊具因老舊,請改設置體健設施、大水溝溝道路協同整理。9.西山9號前樹籬及道路整理。10.瓊安路中興貢糖後方道路及道路修護。下午會勘盤山各項急迫應優先處理工程案。2.下盤兩條新設置維管、廁所及地面修繕。3.清雅前路段人行步道設置、雄賓汽車到村莊道路改善。4.鄉公所前農塘土石崩落,建議修繕。5.建議增設鄉公所入口意象、綜合社福大樓目前進度。6.頂堡圓環到安岐路路段路平。7.電信電力地下化期程。8.仁愛戶政所旁道路、頂堡東化期程。9.頂堡村內很多水溝的道路發包情形。10.蓋、台電污水蓋脫脫造成噪音。11.村公所對面頂堡12號後排水溝改善。鄉長楊忠俊與公所主管會同設計規劃工程案,針對每個個案需求及可行性充分討論,將依后盤工程計畫期性、盤山村長翁品洋所提之工程建議迫切性、應優先處理,在有預算內發擇最大效益。

為提升志工各項專業技能，金寧區衛生所結合金寧鄉社區健康營造中心於週日辦理110年志工成長教育課，邀請金門縣消防局李正義教官到場講解，由縣消防局、金寧鄉衛生所護理師李淑玫指導血壓測量教、合康診所洪廷維院長講解B、肝脂肪、金寧鄉衛生所主任吳國煊也頒發表揚109年度服務時數達一小時以上志工，吳國煊主任希望志工訓練提升社區志工之服務理念，強化志願服務工作品質，也望更多志工能加入志工的行列。

助洪雅維生保健服務。

杜洪雅維院長指出B型肝炎炎有一半是由「母子」垂直傳染」而來，另一半則是「水平傳染」。B型肝炎炎如果是在成人後才感染的，也大多會產生抗體，會變成帶原者，不到3%；但如果在幼年時期感染，則有很高的比例會變成慢性帶原。C型肝炎炎有一半以上的機會變成慢性C型肝炎炎。另B型肝炎炎因為有疫苗可打，已逐漸得到控制；C型肝炎則因為一般人警覺性不夠，而且目前沒有疫苗，所以是繼B肝之後成為另一個危害國人健康的主要肝病。

洪廷銳說，肝炎可怕會危害生命，如肝硬化、肝癌；無論哪一種肝炎都有可能轉變成慢性肝炎，雖然機很微小，不過一日變成慢性肝炎，死亡率高達80%左右。他說，肝炎的後遺症肝硬化及肝癌；長期的慢性肝炎有可能演變成肝硬化，肝硬化的人每年約有5%會演變成肝癌。李淑政護理師提出測量血壓注意事項，測量前的準備：血壓計、聽診器、小枕頭、電子式測常備新電池。先安

記者許加泰／烈嶼報導

烈嶼鄉體育會將於4月11日辦理「2021探索烈嶼—定向越野歡樂嘉年華」活動，3月17日上午8時至3月31日下午5時，受理報名，活動聯絡人：烈嶼鄉體育會理事長耳宜蘭（0191612800）。相關活動資訊，請上網至金門體育會定向越野委員會臉書（FB）粉絲專頁<https://m.facebook.com/KinmenOC/查詢>。

烈嶼鄉體育會理事長耳宜蘭指出，該會執行行政院教育部體育署推動「運動、臺灣」計畫，營造地區全民運動風氣及打造樂活快樂島，這幾年都持續辦理健走、夜跑、舞步、登山等體育活動，該會協請金門體育會定向越野委員會協辦定向越野活動，讓活動更多元，豐富生活。

林宜蘭表示，定向越野是個兼具智力與腦力的運動，在競賽的過程當中必須要有路線思考該如何選擇最短、最快、最輕鬆的路線抵達下一個檢查點。林宜蘭說，定向越野是結合了體能與腦力兩大要素的運動，不分男女老幼都可以一起參與，是一項全民性的特色運動。

林宜蘭指出，該會辦理「定向越野歡樂嘉年華」活動，將在4月11日（星期日）下午1:30假臥嶼鄉西口國小運動場報到，14:00開賽式，14:30選手出發，15:30成績計算，16:10頒獎。

該會指出，這次辦理「定向越野歡樂嘉年華」活動的賽事組別（參加人數200人），依性別、年齡共分成12組：1、個人組（公開男女組、高中男女組、國中男女組、國小

低）（中、高年級男女雙組）。2、親子（雙）（組）。3、家庭組。獎勵：各組競賽前六名，頒贈獎狀、紙張，以資鼓勵。該會說明活動的報名方式，一律採線上報名。報名人員需要提供學校名稱、班級、姓名、身分證字號、出生年月日、住址、電話、緊急連絡人姓名、電話。報名前請先繳交費用後再上網填寫單獨填寫個人資料。每人／每組收取代辦作業費新台幣200元。繳費資訊：銀行代號：055。帳號：159001000917。立帳銀行：台灣土地銀行金門分行。戶名：金門縣烈嶼鄉體育會。報名網址 <https://forms.gle/CthW6u6NTrMn8Y2g>。該會也提醒患有心臟病、糖尿病、氣喘等，不適合激烈運動者，請勿報名參加。

金寧鄉衛生所辦理志工成長教育訓練，吳國斌頒獎表揚志工。  
(李金鎗攝)

金寧鄉衛生所主辦的10年度志工成長教育訓練，係依據社區健康營造計畫辦理，利用假日於金寧鄉衛生所二樓展開訓練課程，計有四、五十多位衛生保健志工齊聚一堂參加研習，講座官到場講解「A、B、C防治法」，金寧鄉衛生所護理師李淑欣指導血壓測量教學，透過訓練課程促進志工的經驗分享與交流，藉此精進志工專業知識的充實，進一步培養合作默契，建立志工對成長訓練之認知，提升服務品質及成效，協

測量這時手心向上，上臂盡量向測量孔伸出，勿握拳，放鬆心情。衣服勿穿太厚，以一件襯衫厚度為佳，穿外套則脫去一個袖子測量才準。若數字未出現或出現數字跳動厲害，請放鬆鬆，機器會自動測定。

活動中吳國斌主任頒發第七屆隊長莊素娥及副隊長陳運、莊素月證書，並頒發表揚10年度服務時數達一百小時以上6位志工，服務時數滿三十小時以上47位志工，也感謝志工伙伴關心社區民眾健康議題，協助衛生所辦理各項健康活動，不遺餘力推動宣導付出心力。

記者陳麗好／金沙報道

記者陳麗好／金沙報導

為推廣地區民眾栽培育春西瓜果類蔬菜，金門縣農業試驗所自2月17日起受理「春季瓜果類穴盤苗」（見圖）登記價購，並陸續進行催芽培苗，原已受理登記截止，鑑於日前尚有育苗空間故延長受理登記至3月19日止。其中，碧青苦瓜（限量500株）已登記完畢，其餘蔬菜苗仍可登記，敬請有需要之民衆於上述時間內（上班時間）完成登記，以利農試所進行後續育苗作業，洽詢電話082-332074、082-333387。

食在地食當季，金門農試試驗所為推廣地區民眾栽培育春西瓜果類蔬菜，培育多種蔬菜果菜苗，以價購方式提供鄉親登記購置及種植，以確保民眾能吃得健康之蔬菜。而今年度春季瓜果類穴盤苗已自2月17日起受理民眾登記，農試所並依鄉親登記之需求推芽培苗。而原受理登記至3月5日止，由於考量目前尚有育苗空間，故特別延長受理登記至3月19日止，敬請有需要尚未登記之鄉親把握時間，於截止日前之上班時間內完成登記，以利農試所進行後續育苗作業，並將自3月29日起分批受理領苗。

農試所推廣價售穴盤苗已行之有年，農試所表示，透過培芽穴盤苗不但非對外販售種子，主要用意在免除民眾購買種子遇發芽率不佳之缺點，而且穴盤苗生長整齊、移植成活率高，能有效降低民眾初期栽培之生產成本。110年春季推廣栽培之瓜果類穴盤苗包括：富貴2號西瓜大型紅果、黑美人西瓜、小型紅果、新金蘭西瓜、小型黃果、銀輝甜瓜、翠美星甜瓜、百里香辣椒、麻糬茄子、豐美茄子、達豐黃秋葵、吉樂冬冬瓜、阿嬌南瓜、碧青苦瓜（每株20元，限量500株）已登記完畢，苦瓜（本所育成）、稜角絲瓜（本所育成與本地

詢）敬請 農試所也進一步指出，對於大宗訂購民衆，每人訂購總數達 800 株以上者由農試所協助運送（貨到付款，未付款者將不予發送），訂購未達 800 株之民衆，請自行前到農試所領取。而為服務外鄉鄉親，農試所將先電話聯繫通知領取時間，並統一運送至烈嶼鄉農會領取。而一般民衆自 3 月 29 日起開放領苗，為期限至 4 月 30 日止，請民衆依通知領取時間前往領苗。民衆如對今年度「春季瓜果類穴盤苗」登記價購或領苗有疑問可以電話查詢，082-332074、082-333381 農試所。



金城鎮古崗社區召開110年治安會議。(金城分局提供)

10年度社區寧／金城報導  
記者莊煥寧／金城報導

就從金城鎮古崗治安會議開始！該社區發展協會於昨日昨晚在社區活動中心召開治安會議，會中，透過座談互動方式傾聽並即時回應民眾對縣政、治安、交通、防災及婦幼安全等多方建言，並強化各項警政宣導工作。

古崗社區治安會議由社區理事長董毅程主持，出席者有議員董毅程、金城分局第一組組長呂世注、金城派出所所長白文川及縣府社區輔導團隊（社會處、消防局、財政局）與地區民眾等約70餘人與會，場面熱烈。

本年度警察局為強化社區居家安全，持續推動「社區

居家安全、宣導團，主要宣導內容包括「竊盜」、「詐騙」、「火災」、「家暴」、「性侵犯」、「毒品」、「兒童、老人意外」、「一氧化碳中毒」等8大面向，針對日益增加的兒少保護與家暴案件，也成為警方特別加強婦孺宣傳的重點，讓民眾了解婦幼問題不分男女、老幼、輕重，只要有需要或發覺類似跡象，隨時都可以向警方通報，減少傷害發生。

另因近期詐欺案件頻傳，刑事警察大隊藉由反詐騙的案例教育宣導，讓社區民眾生記「一聽、二掛、三查證」，來防騙三步驟口訣，加強民眾印象，消防局亦針對住宅火警

實施防火宣導，內容包括用電安全、用火安全等等消防知識。

金城分局表示，治安會議主

要是透過座談互動方式傾聽民衆對縣政、治安、交通、防災及婦幼安全等多方建言，以即時回應民衆需求及強化各項市政宣導工作，對於非警政工作議題亦會轉報各相關單位知悉，希望能夠藉此建構安居新環境，落實縣長楊鎮浚打造成安

全宜居城市的目標。

力彰第 100 三期開獎號碼

特獎號碼

07 14 19 26 33 02

9 第 100 六期開獎號碼

11 13 25 39

責任編輯／張郁嫻

# 烈嶼公共事務協會理事監事改選 洪資成連任會長

記者許加泰／綜合報導  
中華民國金門烈嶼公共事務協會召開第15屆會員大會暨改選理事監事，現任會長洪資成連任第15屆會長。該會會員大會日前假新莊市中和區狀元樓品宴會館舉行，與會來賓：金門縣政府副縣長黃怡凱代表楊鎮清縣長到場致意。金門縣議會議長洪允典、金門縣政府社會處處長董榮、烈嶼鄉長洪若珊、烈嶼鄉民代表會主席方駿洋、副主席吳福全前往參加活動。



旅臺烈嶼公共事務協會召開會員大會並改選第15屆理事監事：上、洪資成（右5）連任會長；下、旅台鄉親共聚一堂，討論會務。（烈嶼協會提供）

明真、金門縣政府北區服務處主任孫國欽、以及來自北中南旅臺各同鄉會理事長、理監事等人到場致意。烈嶼公共事務協會指出，這一屆會員大會，會長洪資成、秘書長洪瑞龍、張佳倩、新莊市勞工局副處長許秀能、該會名譽會長洪榮華、新店區吉祥里里長林永輝、新莊市五股區長洪榮雄、金門同鄉總會會長楊維居、金門縣籍藝術家黃世園、林世英、成貞幼兒園負責人戴德成、園長顏均、國中組：呂翠瑋、孫振威、林靜好、林立閣。高中組：鄭西齡、陳家榛。大學組：林郁宏、陳凌捷、廖昱璋、孫瑞好、吳蔚慈、洪欣好、邱柏維、林于真、林維翰、洪十允、洪婉鈞、楊登志。研究所：呂翠瑋、林孟學、洪如微、方智鴻、洪意微、吳蔚慈。分別頒發100至3000元不等獎助學金。

大會的重頭戲是改選第15屆理、監事，在眾多會員參選下，順利選出洪資成、洪瑞龍、張佳倩、洪十允、洪婉鈞、楊登志、洪秀能、洪芳菲、林玉蘭、蘇映蓉、蔡承霖等27位理事；監事則選出洪朱生、蔡義仁、蔡天來、吳嘉將、林水升、蔡鐵橋、洪池和、孫國祥、林水岑等9位監事，新科監事主席由洪朱生高票當選。現任會長洪資成再度連任第15屆會長。

## 台電宣導節電 湖中師生熱情參與

記者陳冠霖／金湖報導  
金湖國中近日邀請台電公司塔山電廠蒞校宣導節電，由廠長葉國佐先生率領團隊落實在地環境教育，全校近500名師生熱情參與。廠長葉國佐叮嚀學生，減碳就從日常生活開始，如採用有節電標準的電器設備、使用省電燈具，一樣亮更省電；以及隨手關燈、多走樓梯，少坐電梯。金湖國中校長謝志偉感謝塔山電廠與工作團隊，透過節電宣導，讓金湖學子了解在地再生能源之可貴。

塔山電廠表示，往年的鄉土教學僅配合自行車活動在4至6月舉辦，今年改由各級學校及團體先行預約，電廠人員3月到12月都可前往各級學校宣導，或由學校自行前往電廠參訪，時間配合上更加彈性及便利。

謝志偉表示，台電電廠、輸電系統分布全台灣，海岸、河川流域，直接面對氣候變遷的未知挑戰，因此加強各電力、火力發電廠及輸電系統的防護能力，降低環境衝擊，為永續經營努力。因此塔山電廠近年積極建置風力及太陽能發電機組、儲能機組、優化污染防治設備，通過ISO14001環境、ISO26000溫室氣體國際認證，並取得環保署60公噸的碳權，換裝四百餘盞LED路燈，效率提升超過五成，估計未來十年可節省兩千萬發電成本。

塔山電廠廠長葉國佐提醒台同學子，台灣的電力來源大多為火力發電，每度電大約會產生0.3公斤的二氧化碳排放量，日常生活中若要降低二氧化碳排放量，最簡單的方法就是節省用電，節能減碳大家都不能置身事外。葉國佐告訴學子，金門地區再生能源雖然潔淨，沒有二氧化碳排放問題，但是發電量小又不穩定，現階段的科技也不能大量儲存，因此需要火力發電廠提供主要電源。

因此，葉國佐叮嚀學生，減碳就從日常生活開始，如採用有節電標準的電器設備、使用省電燈具，一樣亮更省電；以及隨手關燈、多走樓梯，少坐電梯。在宣導過程中，也利用有獎徵答方式，加深學子的印象，並吸引小朋友爭相答題，互動熱烈。宣導後有獎徵答時間，湖中學生熱情參與，尤以八年級蔡孟翰同學首位躍躍上台，分享節能減碳的作為，獲得全校師生滿堂采，氣氛熱烈非凡。金湖國中校長謝志偉感謝塔山電廠蒞校與工作團隊，透過節電宣導，讓金湖學子了解在地再生能源之可貴，讓全校師生獲益良多。



上、下、金湖國中邀請台電公司塔山電廠蒞校宣導節電減碳暨鄉土教學。（金湖國中提供）

責任編輯／張郁珊

### 火鍋

炙燒牛肉  
全牛宴

喬安牧場  
JOAN RANCH

鮮牛肉麵

電話：082-326594  
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段297號

### 潔美清潔行

交屋前清潔  
裝潢後清潔  
辦公大樓清潔  
公寓套房清潔  
蓋遮雨棚、  
鐵皮屋等工程

0970-921-238  
楊小姐

### 金門縣酒類商業同業公會公告

主旨：繳交110年度會員費  
說明：  
一、時間：110年3月15日至4月15日止。  
原會員繳新幣600元整，贈送金門紀念酒乙瓶暨075韓國瑞酒乙瓶。  
新加入會員繳入會費暨常年會費1600元贈金門紀念酒乙瓶。  
二、繳費地點：  
金湖地區：陳再德：沙美復興街2號 電話：352075  
林紅梅：金湖鎮成功路31號 電話：0952899018  
金城地區：蔡水坤：金湖鎮新市里復興街7號(起群)：332152  
金城地區：洪榮華：金城鎮中興路117號(新合裕)：325229  
金寧地區：李克樹：金寧鄉仁愛新村(力霸)：371515  
烈嶼地區：蔡金爵：烈嶼鄉西口村西方社區4號(再春)：0935629988

### 岩盤爆破施工公告

本公司承攬金門縣金湖鎮公所『金湖鎮太湖路（公園路口至經武路口）道路拓寬改善工程』，將於110年3月17日至110年4月27日進行該路段岩盤爆破工程，施工期間造成不便，敬請見諒。

信邦營造有限公司 敬啟  
電話：082-335593

### 出租

山外里公所旁一至三樓，五房二廳近學校，電話：0910327355

### 好消息

小鄒百元快剪中興路173巷10號金城信用合作社大樓後面(0908-823-699)  
營業時間：上午十點至晚上八點

### 打草

清明墓園打草 價格合理，  
李先生0906-291-106

### 火鍋

炙燒牛肉  
全牛宴

喬安牧場  
JOAN RANCH

鮮牛肉麵

電話：082-326594  
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段297號

### 什麼是血茸？

內充精血外皮鮮紅的幼茸就是優質血茸  
請親臨光前鹿場一看便知，並品嚐優質產品，  
體驗其功效和好處  
光前鹿場擁有雙認證的口碑，也是地區唯一的國產鹿茸  
標章示範戶  
產品皆經SGS檢驗，讓您吃得安心。  
凡購買鹿茸粉與膠囊2件以上享八折優待  
現正是長茸期間，預約可享優惠及挑選鹿王大茸的先機  
光前鹿場(光前廟後方) 電話：0935-030039、082-311713  
金門分銷處：慈莊莊稅商店、大賀藥局、仁愛藥房、康總藥局、大金藥局

高級雄鹿肉每斤300元  
天然鹿茸推肥每袋80元

### 岩盤爆破施工公告

本公司承攬金門縣金湖鎮公所『金湖鎮太湖路（公園路口至經武路口）道路拓寬改善工程』，將於110年3月17日至110年4月27日進行該路段岩盤爆破工程，施工期間造成不便，敬請見諒。

信邦營造有限公司 敬啟  
電話：082-335593

### 出租

山外里公所旁一至三樓，五房二廳近學校，電話：0910327355

### 好消息

小鄒百元快剪中興路173巷10號金城信用合作社大樓後面(0908-823-699)  
營業時間：上午十點至晚上八點

### 小項宅修

查漏、浴廁廚房修改  
木工、泥水隔間裝修  
老舊水管、電線更新  
各型衛浴修理  
燈具更新、通排水  
0935-710-433郭先生

### 鴻順興海運股份有限公司

HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄 ↔ 金門航線  
冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨

高雄 ↔ 金門料羅碼頭價格  
冷凍櫃包櫃：15000元/櫃  
冷藏櫃包櫃：15000元/櫃  
普通櫃包櫃：8000元/櫃  
冷凍散貨才數：30元/才  
普通散貨才數：18元/才  
高粱酒才數：18元/才  
水泥鋼骨建材：議價  
大中型車輛：議價  
小型車輛：8000元/輛  
機車：1000元/輛  
廢棄物(汽車、垃圾)：議價  
另有貨物送達服務 費用另計

洽詢專線  
0968399798  
0968399828  
0978722188

高雄收貨點：高雄16號碼頭  
許經理 0978-722-188  
蔡小姐 0968-399-828  
黃小姐 0968-399-798  
金門領貨點：料羅碼頭貨櫃場  
陳經理 0937-392-683 0911-955-869  
蔡先生 0977-600-382  
游小姐 0938-835-608

3/1起,高雄開船日  
每週三、週六  
高雄碼頭 週一到週六 收貨  
週日不收貨

客專專線：李先生0928390828  
許經理0978722188  
電話：082-330619 傳真：082-331712

### 程漆家具

來自台灣歐風精品傢俱空間整體設計

■系統櫥櫃 ■OA辦公家具 ■廚房規畫 ■沙發 ■床墊  
■燈飾 ■窗簾 ■原木家具 ■餐桌椅 ■電器 ■電視

服務電話：0962-016-559 • 0912-810-237  
金門縣金寧鄉盤山村前厝131號 電話：(082)320880  
電話：(082)371082 傳真：(082)323164

### 高都豐田汽車(股)公司

金門地區經銷商

全新休旅作品 Corolla Cross 新上市~正好就銜接了  
RAV4以外的級距空檔，更是成為了新一代神車。歡迎  
光臨至金門譽都汽車購車。

譽都汽車 TEL：322568/328842  
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

### 先鋒電器行

專修冷凍、冷藏、空調設備、冰箱、液晶電視  
洗衣機、瓦斯/電熱水器、晶工開飲機

SANLUX 台灣三洋 鑫威 晶工開飲機

TEL: 333645 手機: 0921-011-433  
地址: 金湖鎮武德新莊自強路1號

### 金馬民俗文物坊

木雕、古董藝品、手拉塔瓷器、奇石奇木  
樟木茶桌、茗壺、古玉、水晶、天珠、佛珠  
金門風獅爺產品批發零售  
歡迎大家參觀尋寶

地址：金門縣金湖鎮塔后120號  
電話：082-334586

本報並具有  
資料收藏保  
存參考之價  
值

顯妣歐陽門葉老夫人<sup>諱</sup>華治  
慟於中華民國一一〇年三月六日（農曆正月廿三日）戌時壽終內寢距生於民國廿一年十一月十九日（農曆十月十二日）享耆壽九十歲<sup>孝男</sup>木標、木土、木山、木海、勇慷、晟<sup>孝媳</sup>柯金儀、鄭碧綺、謝端雲、邵雲嬌、吳致娟、陳淑娟<sup>孝女</sup>翠蜜率孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所四維堂謹擇於中華民國一一〇年三月二十日（農曆二月初八日）星期六中午十一時三十分假該所景賢廳舉行家奠禮十二時二十分舉行公奠禮隨即發引安葬於金山公墓 叨在

姻 親 戚 世 友 鄉 學 寅 族

誼 哀此計  
（恕不另計）

哀 子：木標 木土 木山  
木海 勇慷 晟

孝 媳：柯金儀 鄭碧綺 謝端雲  
邵雲嬌 吳致娟 陳淑娟

哀 女：翠蜜（適楊）

孝 女 婿：楊肅添  
子：戴江海

孝 孫：羿 炫 輝 太一 寬

孝 孫 女：萱 葢（適黃、在美）  
蓓（適飯野、在日）

柔 薰（適陳） 婷（適許）

孝 孫 女 婿：黃信彰（在美）  
飯野聰（日籍）

陳正偉 許凱程

孝 外 孫：楊書銘

孝 外 孫 女：楊芷欣（適張）

孝 外 孫 女 婿：張懋廷

孝 外 曾 孫：黃冠齊（在美） 許富傑

孝 外 曾 孫 女：黃思齊 黃姿齊（均在美）

杖期夫：水賜

（族繁不及備載）

泗湖鄉親代表：（從略）  
金門縣歐陽氏宗親代表：（從略）

喪宅：金城鎮泗湖村28之1號  
電話：○九三九九二六四八四



二月底，人在新北，二十八日line上看到鄭松維兄通知說下午北市重慶南路書街天龍書店新址二樓，有漫畫家凌群《猴硐戰士》簽書會。

我當天中午忙著宴請親友，到天龍時，簽書會已結束，但鄭兄仍在彼處與多位漫畫家聊天，鄭兄熱情介紹我，有幸認識季青等名家。之後我又到三民書店，在書店翻閱書刊甚久，看到好書很多，選購了幾本，才依依不捨踏上歸途。

走著走著，衡陽路上，竟然遇見周玉山教授，他戴

## 衡陽路上喜相逢

◎王先正

著口罩，我也戴著口罩，但彼此錯身而過時，我觀察似乎是他，出聲詢問：「是周先生嗎？」他也停下步來，兩人拿下口罩，笑說有緣喜相逢，他拿了張新名片給我，目前又回世新大學任客座教授，我說名片未帶，但隨身剛好有本小書《聽見金門》權充新名片送他，書中有我新的簡歷及電話。兩人聊了一會兒，談到今天在三民書局看到他主編的《劉振強先生與三民書局》，書中內容令人欽佩又感動。他連忙說要贈書給我，請我寫收件地址。

三月一日返金，過了幾天，收到周先生贈書，致電感謝。想到幾十年來，承蒙周兄厚愛，多次贈書。與周相識，乃因民國六十九年，他在《中國時報人間副刊》「風雲十年」撰文推崇胡秋原先生，之後，我引用該文寫信給胡先生致敬，信被《中華雜誌》刊登出來。我們兩人由此結識，他常親筆題贈大作給我，三民書局所出《文學邊緣》、《文學徘徊》、《大陸文藝新探》、《大陸文藝論衡》、《無聲的臺灣》、他與遼羅東主編的《三民書局五十年》，博士論文《五四運動與中共》及他令尊周世輔《中國哲

學史》、《國父思想要義》，鄭學稼的《中共興亡史》都承饒贈，我有時主動購閱，報備說已擁有《大陸文學與歷史》、他編的《三民書局六十年》了。

我與他很少聚會，四十多年前中華雜誌社在實踐堂辦的抗日紀念演講會場，巧遇一、二次，他長我幾歲，當年他考上輔大法律系後，又轉讀社會系畢業，日後又考上政大東亞所，研究三十年現代文藝，曾得到中國文藝協會文藝理論獎。六十九年又以第一名考取文化大學三民所，日後取得文化大學博士學位，在政大國際關係研究中心擔任研究員，並在大學任教。我於金門服務時，暑假經常赴台度假或進修，有一年在台北公館外島服務處附近，碰見大學同屆畢業歷史系校友余彩蓮，她正就讀政大東亞研究所（與國關中心同在木柵萬壽路），邀我前去木柵參觀，我當天忙他事，無暇前往。日後，東海同屆大二室友鄭端耀博士在政大國關中心擔任主任，好奇之餘，我曾赴萬壽路參觀，也順道拜訪周教授，周教授的研究室似與吳安家教授相連，周的書牆佈置極為雅緻，令人印象深刻

，那一天，他送了我好幾本《文訊》。為了感謝他贈書，偶有水酒相贈，他總是大方回報，有一年卻之不恭，帶著小孩與楊樹清一同受他邀宴，在希爾頓大飯店吃自助餐。民國八十七年慶祝八二三砲戰四十週年，他推薦我寫專題，應命寫了篇〈向老兵致敬、致謝—金門人談金門〉微表心意（刊《勝利之光》當年八月號）。他來金參訪或以考試委員身分蒞金視察公務，曾不期然而遇，想請他吃飯，常說飯局排滿，忙著返臺。

前幾年他們兄弟三人（周南山、周玉山、周陽山）合著《兄弟行》，他請天下文化編輯部資深行政副總編輯吳佩穎出面寄了一本給我，附函寫道：「敬愛的王先正先生您好：與您分享一本好書《兄弟行》（周陽山、周玉山、周南山合著）。周世輔教授一門三傑，三位公子周陽山先生、周玉山先生、周南山先生在不同領域攻取博士學位，日後又於產官學界皆有建樹。他們的合著新書《兄弟行》，記錄兄弟三人生命歲月的吉光片羽，回憶雙親的慈愛與身教，又及當代國家社會諸多賢達。行文筆下有著高希均教授常說的「知識人應當具備的四個學養：科技腦、人文心、中華情、科技觀」，值得推薦給您。隨函附上新書一冊，開卷有益，請您細細品味。」我打電話向周教授致謝，周兄謙說是高希均教授贈購，他只是開名單地址，由天下代寄。

看周氏兄弟的大作，讓我受益很多，常一看再看。

# 雲環之間的感觸

——寫於雲環軍事模擬訓練社團之刺槍術啓蒙課後

◎張博智

一早驅車去楠梓交流道等候柏巡，我們今天同住雲林科技大學和幾位年輕人共學。

此行，幾個月前與雲林縣國防教育協會王仲元理事長敲定，只是疫情延宕。終於成行，頗有期待，一夜難眠，只好凌晨起身閱讀靜思。

上高速公路前繞到高記早餐店買兩分燒餅油條蛋夾蔥和豆漿。柏巡說這家老字號好，我可是頭一遭品嚐。

清晨車少，一路暢行。有柏巡陪同，話題不斷，但都繞著槍術的習練盤旋。到了雲科大才七點半，離九點上課還早得很，就在校園裡閒逛。

雲科大是由雲林技術學院升格，校齡三十，校園開闊，樹林蔥鬱，綠地相間，高低錯落，頗有層次，直覺就是下大雨也不會淹水。

晃悠一陣，仲元來電詢問何在。知道我們已經到了，立即趕來會合。八點許，學生們陸續都到了，慶幸仲元跟他們約定於八點集合，因此可以提前開課。

如何在難得的機緣下跟這幾位「軍事迷」分享刺槍術呢？

昨夜輾轉後，乃依仲元所言，從實作

體驗中啟發學習情緒。

首先，我與柏巡穿上護具護面做短暫的對刺誘導，再做幾個對刺技法，最後則以短槍對短棒的對抗模擬。凡此，意在強調刺槍術是「為用而練」的實用戰技，也能隨手取物當做自我防衛的技能。

短暫介紹刺槍術後，以「握槍」開課，繼以「抖腕提槍」輔訓，接著依序實施：原地突刺、刺擊砍、防刺、腳蹬槍提、前進突刺、迴旋等進度的習練。

時間有限，機會難得，把握當下，反覆練習，進度交替，節奏相當緊湊，但六位年輕人神情專注，操作認真，即使要他們稍作休息去喝水，仍勤於向柏巡請益。

下課前，和年輕人稍作閒談，知道其中的兩位女生是ROTC，特別觸動我心。一直以來，我常以「從軍不好選擇」鼓勵有志學子從軍，此番得見「花木蘭」更覺此道不孤。

下課後，仲元要求他們依上課前的規矩向我行禮。敬師禮不可廢，仲元如是強調。

儘管下了課，學生們一面要我在他們

自購的木槍上簽名，一面纏著柏巡切磋槍術與格鬥技，似乎意猶未盡而欲罷不能。

回程，問柏巡有何觀感。

「因為輕鬆、興趣、志願學習，加上入門正確，誘導有方，成效顯見……」。

柏巡還說，如果可以，應該還要再來，才能打穩根基正向發展。

是啊！我也如是觀。如果還有機會—只要再兩次課，一次深紮根，另一次就是對刺。

一趟雲林之行，兩所大學的學生組建的「軍事模擬訓練社團」雖然尚屬「重建」之初，人數不多但情緒高昂，學習成效顯著，我們都相信潛力無限、後勢看漲，而且足以為時下學子立下典範！

此行，遇見堅持推廣國防教育的仲元



▲前進突刺。

和一群有志年輕人，即使匆匆往返，卻也感到滿懷希望。祝福他們學習日益精進，社團蓬勃發展！

雲密雨，北風呼呼的狂吹，江山不改舊顏色，但是人世已全非。

戰死非吾願，誰知我心悲？當我們聽到：

漫漫六十五個春秋呀！我們一刻也沒有忘記，你們為了新中國的統一大業，跨海飛渡，奮勇鏖戰，壯志未酬，血灑海疆。你們英勇頑強的戰鬥精神，驚天地而泣鬼神，你們維護了軍人的尊嚴，創造了生命的輝煌，蒼天動容，大海聲悲，人民永遠銘記住你們。「人生自古誰無死，留取丹心照汗青。」

這些悼詞聽在我們耳裡，真是痛徹肺肝啊！我們打了大敗仗，那是領導戰略失誤與指揮失當，不是我們奮戰不力的過錯啊！

第十兵團的司令員葉飛，我們的大長官，犯了輕敵躁進的毛病。我們出發之前，就已埋下失利的因子。古人說驕兵必敗，一點也不假啊！不幸卻印證在我們身上，我們是非戰之罪啊！

當我們一群死鬼聽到：

豪氣震海旗旗飛，  
忠魂思鄉世紀悲；  
沙場祭奠遂風願，  
滿斟深情共舉杯。

那一晚我們鬼哭了一夜，孔府美酒我們滴酒未沾，大家心情非常底沉重。請不要再跟我們說：「人生自古誰無死，留取丹心照汗青。」我們是亂葬崗中一群失名失姓失家失親失鄉的孤魂野鬼，如今屍骨為蔓草所纏，將與草木同其朽腐，請不要再騙鬼了。

（六之三）

## 我不想又被綁架

◎郎英

「個正著，把我搖醒，才停止那滑稽又可笑的夢遊食指。

也正因為壓力過大，造成身體諸多病痛，最嚴重的莫過於號稱眼睛癌症的黃斑部病變。它是不可逆的眼疾，無藥可醫，隨著老化，漸漸模糊失去視力。

「醫生，不能再開一次刀嗎？或是打針吃藥呢？」「沒辦法了，我能作的都作了，妳只能想辦法將視力維持住就很不錯了。」

我近乎乞求的詢問，卻換來醫生冷靜無情的宣判，讓我不得不捨棄妄想而面對現實。此時突然非常感恩造物主，它給了人類一雙眼睛而不是一隻眼睛，左眼沒了，還有右眼。

為了保護好右眼，不重蹈左眼的覆轍，我退職了，刪掉FB，關掉line，過著無臉無賴的平靜生活。就這樣，平平安安的過了四年。可是，生性閒不住的我，在這邊擦那邊抹的全職主婦日子裡，這個也唸，那個也嫌，最後搞得老公開口喊「救命」，孩子忍不住哀嚎「饒了我吧」……

於是，我又重出江湖，投入事業第二春，忙碌的生活，疲憊的身軀，回到家洗個澡就倒頭呼呼大睡，根本沒時間管他們。從此，家裡又恢復以往的寧靜、和諧。

只是，班主任比起我，是有過之而無不及，叮叮咚咚一直殺過來，我嘀咕著：「這哪是暫時借她放一下訊息，怕忘記。明明每一則簡訊都是一道指令，不按照她說的去作，可能飯碗會不保。」所以，不明就裡糊裡糊塗的，我又再次被它綁架了。

魚與熊掌不能兼得，年紀一大把了，能碰上這樣優的工作環境很不容易，可是卻每天生活在緊張焦慮的高壓環境下很傷身也很傷眼。所以我鼓起勇氣向班主任坦白眼疾之事，也明白告知看line很傷的隱情，然後靜靜等待她的發落……

一天天過去了，沒叫我另謀高就，倒是line變少了，而且只在上班時間才會傳送。我又擁有安靜的私人時間，下班時可以安心的關掉line，上班時即使已讀不回也沒被點名作記號，反而會接到內線電話「善意」提醒我該做什麼該交什麼……line在我與她之間，終於取得了金三角平衡點。

我很感激班主任的體諒與包容，也很慶幸自己能夠勇敢面對才得以解決難題。看來美國心理學家馬歇爾盧森堡說的很對，善意的溝通能化解衝突，也能傳達溫暖與慈悲。

三

進攻金門，我們起初是信心滿滿的，認為是小菜一碟，立可拿下。我們是不敗雄師，國民黨的軍隊，一碰到我們非敗即逃，非逃即降，所以我們從華北華中一路打到華南，有如秋風掃落葉一般，直打到閩海最後一仗的金門。

只要打下金門，接著我們的目標就是要解放台灣了。國民黨那些殘兵敗將與驚慌失措的逃亡民衆，只要一聽說解放軍渡海進攻，就會自己嚇破膽，跳太平洋而自殺了。所以我們對於解放台灣，是抱有極為強烈的信心的。

因此，進攻金門，我只帶了三天的炒米。團長邢永生說：「兩天，兩天就夠了。我們要攻下金門城吃早飯。」但是，我多帶了一天。

我們的登陸戰一開始就不順利，真是倒楣透頂了，無巧不巧剛好碰上三部戰車當關，而在情急之下，解放軍整個隊伍都被打散了，我立即發出號令：「趕緊拿出火箭彈，火箭兵在那裡？」

火箭砲由前筒、後筒與火箭彈組成，在砲火紛飛的混亂之中，一下子找不到火箭兵。事後我才得知，我們二四四團居然沒有帶火箭砲，真是該死的疏忽，國民黨不敗由天幸了。

戰車的火力實在太強了，我們登陸之後整個身體濕漉漉的，被寒風一吹襲，冷得直發抖，而槍枝也因涉水趴在地上而黏著沙子，有些槍機卡住了無法擊發，而戰車真個瞬息萬變，我看到袍澤一個個倒下，有些就被戰車活活的輾成肉餅，碎肉隨著戰車履帶打轉。

我看了頭皮發麻。心想：「這個仗怎麼打啊？再這樣下去就要死無葬身之地了。」

## 鬼話

「敬愛的陽世同胞們，真的不幸被我料中了：「我們真的死無葬身之地。」你說得嚴，我們那有什麼尊嚴可言呢？」

我當時退守到安岐一線，一看情況不對，就趕緊以步話機跟連河聯絡：「副軍長嗎？我是二四四團三營營長秦正揚。」

「正揚，你們情況怎麼樣？登陸進攻得順利嗎？」

「報告副軍長，我們遭遇國民黨軍頑強的抵抗，二四四團的袍澤損傷慘重，我們需要增援。緊急的派兵增援。」

「我知道，我瞭解，我會趕緊派船隻，立刻增援你們。你要鼓舞袍澤士氣，打死不退，有多少人打多少仗，發揮解放軍大無畏的戰鬥精神，成功就在我們眼前。」

這是我最後跟指揮官蕭鋒二十八軍副軍長的聯繫，我一直在等他派兵增援。我們的人員越打越少，子彈也是打一發少一發，若沒有及時補充，總有打光的時候，到時我們就成為壘中之鯨了，就會不戰而自潰了。

蕭副軍長說要派兵增援，我巴望著大嶺的海域，但是一點動靜都沒有，真是望眼欲穿，我的心涼了半截，預感情況不妙。

戰事仍在激烈的進行，國民黨軍挾著戰車的優勢，一路把我們壓著打。海島作戰，不是你死就是我亡，我不斷翻首西望，蕭副軍長怎麼還不派兵馳援？時間越拖下去對我們是越不利了。

◎李福井

我不僅等不到援兵，還看到登陸的幾百艘帆船，遭到國民黨軍飛機的轟炸，頓時檣桅灰飛煙滅，火燒戰船的熊熊烈火與濃煙，籠罩了天空。

我心裡想：「完了！完了！這一下援兵不到，我們的船隻乘著高潮登陸，擱淺在海灘，如今又被炸毀燒毀，豈不重蹈曹操赤壁之戰火燒戰船的覆轍嗎？我們前進攻不入，後退又無路，今天莫非死在這個小島不可了。」

我們沒有水喝，口乾得要命，嘴唇冒泡，儘管餓得頭暈眼花，但是炒米沒水喝吃不下，我眼見袍澤越打越少，心裡有數：「看這樣子是凶多吉少了。」突然有一顆子彈咻的過來，我此後就甚麼也不知道了。

寂寞身後事。我們是一群死鬼，死寂的躺在曠野之中，就成為無主的遊魂了，安岐村民給我們上了一個尊號——「鎮國將軍。」我們吃了大敗仗片甲無回，那是解放戰爭以來從未有過的大挫敗，還鑽甚麼國呢！想起來就汗顏。

但是人世還有人記得我們，記得我們一去不復返，折戟沉沙，成為流沙之鬼。那些沉痛與悲傷，那些失望與落寞，儘管經過星移幾度，仍然深埋在親友與後死的袍澤之中。

我們二十八軍二十九軍崛起於渤海灣，多數是山東健兒。二〇一四年十二月四日，古寧頭戰役六十五年之後，從山東老家來了百來人，帶著鮮花素果與孔府美酒，在萬軍營墳塚前祭奠，只見陰

# 舊聚落新創意的活化典範

／李錫南

一聚落一風情，一世代一風華。聚落風情傳說世代生命軌跡。金門百年以上舊聚落歷盡風霜洗煉，遭遇百千滄桑容顏，或人丁流落，或湮滅殘垣，能留存者幾希？能創新者更少，而具有創意又能活化者唯有「御賜境林，千年風華」。2009年在境林里辦公處舉辦「社區觀光行銷體驗工作坊活動」(執行「金門縣境林再造歷史現場工作發展計畫」(第一期)案)；蔡氏家族珍藏「蔡復一畫像」，2009年6月經文化部公告成為中華民國離島第一件國家重要古物；境林聚落文化最早被建置數位文化保存(中國科技大學2009年一月獲美國蓋蒂文物保護中心(Geety Conservation Litrature)登錄為國際文化資產保存平台之案例之一，研發成果獲國際組織肯定)；2012年獲全國第十屆、金門第一個登錄聚落；1995年境林聚落納入金門國家公園範圍，金管處在民國100年出版由村民合力撰寫《境林風華》；從民國98年起「境林聚落」就被納入金門推動登錄世界遺產重要潛力點。千年境林，沒有斷層，始終滾動並能與時勢推移。

觀察聚落興衰，有三根支柱：一是人丁旺盛，族群分佈聯繫集中；二是產業興盛，不受時代湮沒；三是區位優勢與文化底蘊深厚。金門許多百年老聚落，隨著滄海桑田，歲月蝕刻，逐漸失去人力支柱、產業支柱，只剩下文化支柱。尤其戰時十萬大軍在地深耕，造就一段聚落的美麗風景，撤離後境況慘淡，風光不再。因為諸多文史人士的共同努力，文化行政力的支持，從文化底蘊極力搶救、拉拔、活化，終於有成。然而，行政半步行挽回不住歲月的毀損；居民文化素養與共識、社區凝聚力與參與感，更是聚落興衰的決定因素。換言之，時空環境變異，必然改變聚落風貌，但是決定聚落興衰的卻是人性的悲情。

擁有國定或縣定古蹟最多，當然是優勢，但最為關鍵的是全社區鄉親散發的人文情懷最可貴。包括洛夫大師等藝文人士曾幸怡穀堂與宗祠辦活動最多；過去五十年來社區文化討論熱度最高；「窯燒紅磚牆」、風獅爺等打卡景點多

「疫」軍突起，有「減」無患

徐國峯

這一年多來，隨著新冠肺炎疫情的升溫與擴散，民眾盡可能降低外出次數以減少感染的機率，自然宅家看電視、上網等靜態活動時間增長。再加上現在外送平台方便快捷，「今晚我想來點……」、「XXXX，就這樣點！XXXX，就這樣點！」，廢柴不出門能吃天下食。這樣長久少出門、不運動、以吃來打發時間的結果，想當然耳導致很多人體重節節攀升。

亞洲第一胖，身體活動量不足居冠，BMI大於24要當心！

利用體重(公斤)除以身高(公尺)的平方計算出身體質量指數(BMI)來衡量肥胖程度，當BMI大於24就屬於「過重」了。國健署公布2019年國人成人過重與肥胖盛行率高達47.97%，12歲以下孩童肥胖與過重率也達31.3%，代表兩個成人或三個小孩之中，就有一個有過胖的問題，台灣人的肥胖率高居亞洲之冠！

雪上加霜的是，國人身體活動量長久以來偏低，根據2011年調查結果在經濟合作暨發展組織(OECD) 29個主要會員國中，台灣身體活動量不足率排名第一！

越少運動，體力就越差，體力越差，就更不想動。台灣每年將近三分之一的健保預算，是用來給付肥胖相關疾病的診療與矯治，肥胖已是台灣國民健康的最大的問題之一。

\*身體質量指數(BMI)=體重(公斤)除以身高(公尺)的平方

18.5≤BMI<24：正常  
24≤BMI<27：過重  
27≤BMI<30：輕度肥胖  
BMI≥30：中度肥胖  
BMI≥35：重度肥胖  
BMI≥40：病態性肥胖  
BMI≥50：超級肥胖

例：身高160公分(1.6公尺)、體重85公斤者，其BMI=85 (1.6×1.6)=33.2

肥胖會提高新冠肺炎確診率、重症率以及致死率

免疫代謝領域的科學家發現，肥胖會干擾身體的免疫反應，讓肥胖者比較容易感染病毒，且因長期處於輕微發炎的狀態，打亂了人體對疫苗的免疫反應，所以體重超標的人即使施打疫苗，還是可能罹病。

另外，根據英美研究發現，確診患者若先前就有因肥胖潛伏或導致的共病存在，如心血管病、第二型糖尿病、慢性肝病腎病變、癌症等等，那麼染疫後重症率以及死亡率都會比正常體重者高出2-3倍。

疫情肆虐下，更要打造健康國家

新冠肺炎疫情已猖獗橫掃全球一年餘，現今國際疫情依然嚴峻且病毒變種一變再變，不僅使傳染力增強、傳播速度加快，還有讓各國研發單位千辛萬苦設計製造出的新冠肺炎疫苗，面臨保護效力可能降低的棘手問題。

身為國家一份子的我們，應共體時艱全力配合政令宣導，將「肥自勤洗手、避免用手碰觸眼口鼻、遵守咳嗽禮節、做好居家環境消毒工作、保持社交距離、接近人群戴上口罩，並盡量減少出入人潮聚集場所……等」之防疫衛生好習慣，落實內化成為日常生活。另醫學已證實肥胖者，在此新冠病毒防疫上是屬於高危族群之一，故該族群必須自覺警戒，透過正確的飲食、適量運動及生活習慣

來健康減重，以維持正常的體重及體脂肪，對免疫力有增強作用。



## 金門大旱後的省思

／張炎銘

金門大旱，去年全年降雨量僅約四七六毫米，不到歷年平均降雨量一半，農民叫苦連天。但在台灣似乎少有人知曉，水利署網站出現最多；包括金門大學、中國科技大學、中原大學等學術團隊相繼辦理工作坊最多；宗祠祭典文化被發表或引用並成為常態展示性行銷；自主或曾受公家社團重視而合辦暨受補助藝文活動場次最多、最頻繁；最重要是在地鄉親的聚合力與參與感有加效果最為顯著。

境林媳婦陳秀竹得自李福井《現代赤崁亭頭》之啓發，「金門才藝家蔡復一畫像」一文，刻畫蔡薩堂足跡非律、上海、鼓浪嶼、廈門、金門；學習從集學中一復旦大學法律系；事蹟曾是「復土救鄉團」抗日義士，金壇區區長、金湖鎮鎮長、手撰「十世宗祠」牆上的碑記；曾是境浦區中心國民學校(開壇國小前身)，卻彰顯聚落興源於人傑地靈。包括蔡是民、蔡廷鑫、蔡振念、蘇子雲、蔡清其、蔡欽水、蔡顯明、蔡顯清等境林子弟，無不賣力經營社區風貌，敘寫社區故事。不只如此，境林的婆婆媽更是打造傳統與創新的力量，「志工的向心力及凝聚力都很夠，這是其他社區所沒有的優勢」(《金門國家公園境林社區遊憩產業發展總體營造案》)；另一位羅小姐，則以舊社區文物為媒，靈感乍現，持續開發新文創品。

許多聚落或社區都能與鄰近中小學校園結合，將老村文化傳承下一代；但相較之下，境林與開壇國小及推廣青年世代的文扎根與薪傳最珍貴，諸如組訓學童小禮生、境林文化敘事、圖解廿四節氣象結合開壇24節令鼓、小學童課程融入在地文化與世界遺產概念等，讓聚落舊文化、推重新視野、時代化永流傳。

國家公園金管處與金門縣文化局對啟動風華，再造境林付出心力，成果顯著。文政局指出，《境林再造專案》「能讓歷史文化由下而上創意傳承發展，從土地連結人民找回共有場域記憶，引領聚落產業復興」，有效鼓吹在地居民與年青世代自主傳承歷史文化，開創契機，創意活化。

夏天·陶環·女孩

夏日的早晨，我走到客廳前，到我養的小狗家，他叫白頭，幫牠帶上腳環。白頭家是咖啡色的，屋上有著我們許多的照片和回憶，幫牠帶上腳環時，我心裡充滿了許多歡笑。又是一個的六月，白頭，你看那彩色的牆壁，牆壁上可愛的壁貼，還有樓梯間，那閃爍的燈飾，在這個家中，充滿我的美好回憶。天空中的每一顆星星，都是你和我在一起的每個時光與回憶，你會提醒我，不管在家後面的田裡有我們的秘密基地，或是我們一起坐在涼亭旁，總會帶許多可愛的小鳥在我們的身旁，為我們帶來一首美好的歌曲。

而在許多下午，帶著我們的球，一起跑過神秘基地，到另外一個地方，就是海邊，到海邊玩球。我們總在沙灘上奔跑，跳躍，把球丟得越高，讓柔軟的風把球往前吹，帶領著我們往前跑。

我不知道，球也有漏接的時候，正如我不知道，幸福的小女孩，也有失去的一天。如今，在你的屋子裡還有一顆球，上面有著一層厚厚的灰塵，我拿去洗後，就像以前我送洗剛買的球一樣，但卻洗不掉我們的回憶。

你的蹤影，使我大早就接受了許多打擊。雖然，生活曾給了我許多的困難和考驗，在一個十一歲內留下許多遺憾，但我心底依然承受著一滴充滿溫馨、時時刻刻幫你抵擋任何淚水，只因爲，哦，白頭，你會告訴我任何事情，任何時間我們都應該經過大腦思考，這是人活在世界上才有的意義。

白頭，請安心，我已經學會如何當一個勇敢、堅強的女孩子，正努力放下沒有你的日子，面對每天一次的挑戰。我並不追求每一件事都要做到最好，因為這世界上不是所有人都是完美的，且讓我以一個女孩最真誠溫柔的心，去接受，並彌補那種遺憾。

人說六月的日子，總是會依依不捨，但是白頭，我並不難過，我已經把所有的不捨給忘掉了。我知道你不希望我留任何一滴眼淚，所以我又堅強、勇敢面對任何一件事。

白頭，我的心，是六月的海邊，是海邊上活潑跳躍的球，是球之下無邊無際、乾淨清澈的海水。

滿地，但卻是

的生日都有分到一小塊，但卻足以讓我們笑得很開心。

感謝老師對我們的耐心教導和細心體貼。希望老師可以以健康康、平平安安。因為有了老師的幽默風趣，才使我變得更有活力，以後我也要向老師一樣幽默，心安老師是我學習的好榜樣，也是改變我的人。老師，謝謝您！

## 老師感謝您

述美五〇一 周佳韻

充滿回憶的校園中，除了活潑的學生，還有許多辛苦教導我們的老師。我能在國語課中了解課文的大意和在校園中看見老師、校長和來賓都要有禮貌的打招呼，這些生活禮儀的認識，都是細心教導才能擁有，老師您辛苦了。

四年級時，我覺得我們導師和其他老師大有不同，我們班的導師心安老師非常幽默搞笑，偶爾會在聊天時插入一個笑話，使得全班哄堂大笑。他也教導我們要有禮貌，看到人都要問好。他非常不一樣的事是：曾在上課時講笑話，使教室內充滿了歡樂的氣氛，課程變得輕鬆。

有時，他會帶我們到沙灘玩樂，也會介紹沙灘的特色，讓我們瞭解這片沙灘獨有的一面。在同學生生日時，也會大方地買蛋糕為生日到來的同學慶生，每個同學



小學生

## 廁所歷險記

沙小五〇一 王酥嫻

升上五年級，許多事物都讓我感到很新奇，但唯一一件讓人感到提心吊膽的事，就是打掃「黃金殿堂」——廁所。開學時，老師宣布這項使命，許多人的臉上露出了幾分哀愁的神情，可是打掃廁所人人有責，所以我下定決心要把廁所打掃的乾乾淨淨、閃閃發光，讓人彷彿置身天堂一般。

第一次掃廁所，我便自告奮勇的刷起了小便斗。以前，在家偶爾會幫忙刷馬桶，沒想到在家幫忙刷馬桶，是對我有利益的事啊！站在小便斗前的我，就好像化身成了所向無敵的黃金戰士，一手拿著馬桶刷，另一手則握著潔白的水噴瓶，向廁所大軍進攻，我奮力的刷牙刷、刷牙刷，刷得我汗流浹背時，眼前原本臭又髒的小便斗，在我奮力的刷洗下，變得潔白無瑕，宛如白雪一般。我覺得掃廁所很有趣，每天都會有不同的驚喜等著我。

講起廁所，也不能只提辛苦的事，在打掃的過程中，總會發生許多有趣的事。有一次，我們那組的人到廁所打掃時，一進男廁，各個就好像吃了苦瓜，露出古怪的表情，因為廁所實在太臭啦！由於同學們的表露實在太滑稽，讓我哭笑不得。還有幾次，水開太熱，導致水花四濺，潑得所有人都變成了落湯雞！這些尷尬又好笑的事，真是為打掃廁所增添了不少樂趣。

俗話說得好，「一分耕耘，一分收穫」，原本臭氣薰天、亂七八糟的廁所，在大家同心協力的打掃下，變得一塵不染、一乾二淨，而且還被學校老師稱讚掃得很乾淨，使得上廁所變成是一種享受！這讓我們非常有成就感，今年打掃廁所是我寶貴且豐富的經驗，希望未來還有更多為大家服務的機會。

## 製作傀儡戲戲偶

正義五〇一 陳涵恩

今天，金門傀儡戲團來學校教我們怎麼製作傀儡戲偶，我覺得很興奮。

午休過後的第一節課就要開始做戲偶了。一開始，老師先發材料給我們，再說明怎麼製作的步驟。首先，我們先做雙腳，再組裝身體和頭部，做得差不多時就下課了。

接著，傀儡戲團長幫我們講解傀儡戲的角色：生、旦、淨、末和丑，團長在被請了一時，突然翻了一個大筋斗，團長被嚇了一跳。傀儡團長一共有十六條線，要讓傀儡翻筋斗並不容易，控制不好時，線很容易就會打結了。最後，還有有獎徵答，可惜團長都沒有選我回答問題。

團長介紹完傀儡戲後，我們就繼續把傀儡戲偶完成，我原本是做最快的，可是沒想到一個下課我被老師叫到辦公室處理事情，結果我卻成為最後一名了！不過，沒關係！因為我很快就趕上了。

我覺得做傀儡戲最難的部分是把線綁在傀儡上，因為一不小心就會整個纏住，要解開非常麻煩。最後，在團長的幫忙下，我終於完成了我的傀儡戲偶，團長還教我怎么讓傀儡偏走路，我深深覺得做傀儡戲真是太好玩了。

我覺得金門傀儡戲團的團長很有趣，會一直說笑話逗得我們哈哈大笑，整個課堂充滿了歡笑聲。這幾節課的製作體驗，讓我學習到了不少和傀儡戲有關的知識和祕辛，真是豐富有趣的三堂課呀！

西口六〇一 方郁茹

# 緬甸局勢動盪 中國回應一次看懂

【中央社台北15日電】緬甸自2月初發生政變以來，當地中國企業、中國大使館多次成為抗議對象。相較於表明支持緬甸民主的西方國家，中國始終不做明確表態，但強調緬甸局勢穩定，反應出其在緬的利益及多重考量。

●緬甸政變後中方的態度

緬甸軍方2月1日突襲逮捕民主選舉產生的領導人翁山蘇姬(Aung San San Kyi)和執政黨「全國民主聯盟」(National League for Democracy)其他領袖，並宣布國家進入為期一年的緊急狀態軍事統治。

中國外交部發言人汪文斌一開始以「緬甸正在發生的事情」稱呼事件，表示希望「緬甸各方在憲法和法律框架下妥善處理分歧，維護政治和社會穩定」。

至今中國官方也未稱呼這是「政變」。官媒新華社更將這次政變稱為軍方「對緬甸現政府進行大規模改組」。

中國不願批評、譴責軍方行動，加上相關傳聞，讓不少緬甸民衆認為中方其實在暗助緬甸軍方。這些傳聞指稱，中國支持緬甸軍方，像是運送技術人員赴緬、幫助緬甸建防火牆、中國士兵出現在緬甸街頭等。

2月4日，聯合國安理會發出聲明，要求緬甸軍方釋放翁山蘇姬及其他人，並對緬甸進入緊急狀態表達關切。中國是聯合國安理會成員。

2月11日，數百名緬甸民衆聚集在中國駐緬甸大使館前抗議，要求中國政府不要支持獨裁者，不要干涉緬甸的國家事務。

2月15日，中國駐緬甸大使館首度正式回應緬甸民間的質疑。中國駐緬甸大使陳海接受緬甸多家媒體採訪，澄清上述有關中國支持緬甸軍方的說法都是謠言。

陳海明確表示，「民盟和軍方都同中國有友好關係」，當前的局面完全是中方不願意看到的，並稱對於此次緬甸政局出現的變化，中方事先並不知情。

3月11日，隨著緬甸軍政府對和平的反政變示威者展開暴力鎮壓，聯合國安理會再次發出聲明，「強烈譴責對和平抗議者動用暴力」。

中國駐聯合國大使張軍當天說，希望安理會傳達的訊息有助於緩和緬甸情勢。他並表示，中國準備與相關各方接觸與溝通，在降低當前局勢上扮演具建設性的角色。

3月12日，中國外交部發言人趙立堅重申，希望緬甸各方保持冷靜克制，在憲法和法律架構下解決矛盾分歧，「繼續推動

國內民主轉型進程」。「中方支持東盟(東協)秉持不干涉內政和協商一致原則，以東盟方式從中斡旋調停，尋求共識。」但是，局勢顯然尚未緩和。

3月14日，位在緬甸仰光的萊達雅(Hang Tharyar)工業區多家中資工廠遭「不法分子打砸搶燒」，多名中方人員受傷，有員工一度被困。社群平台推特上，更出現「如果有一名平民被殺，就會有一家中國工廠化為灰燼」的煽動性帖文。

中國駐緬甸大使館以發言人姓名透過官網發表談話，指此事「性質十分惡劣」，要求緬方查處肇事者。

●中緬關係及未來影響

緬甸是最早響應中國「一帶一路」倡議的國家之一，中緬雙方的經貿合作近年大為加強。中國是緬甸最大的貿易夥伴，是當地僅次於新加坡的第二大投資國。

緬甸在2012年走向民主化，此後美國、日本等更多國家透過商業投資等運作，在緬甸逐漸擁有影響力，中國政府也加強和翁山蘇姬政府保持密切的交往，確保自身在緬利益。

中國國家主席習近平2020年曾對緬甸國是訪問，兩國簽署了一系列協議，包括鐵路和港口項目；中國國務委員兼外交部長王毅2021年第一個出訪國家也是選擇緬甸，當時他表示，這是要體現中方對中緬關係的重視和對緬政府的的支持。

當前緬甸局勢發展，對於中國有何影響，學者有不同看法。

美國之音(VOA)引述美國華盛頓史汀生中心中國事務主任孫韻表示，中國在遇到別國發生政治動盪的時候，通常是不會選邊站的。無論誰在緬甸當權，緬甸領導人都會認識到中國是緬甸國家發展不可或缺的外部勢力。

孫韻認為，2010年之前，中國為緬甸軍政府在國際上提供了很多支援和保護。譬如中國2005年曾在聯合國安理會行使否決權，阻止聯合國安理會關於緬甸的提案。

她分析，過去中國為緬甸軍政府在國際政治和外交上付出了許多代價，如果接下來軍政府重新執政，會給中國的外交和政治帶來不斷增大的壓力。

美國紐約時報則引述曾任美國駐緬甸大使、現任全國民主研究所(National Democratic Institute)所長米德偉(Derek Mitchell)表示，中國對美國在緬甸的影響力非常警惕。中國政府將這次政變視為「一個充滿機會的時刻」，它削弱了美國和其他亞洲國家在緬甸躊躇步入民主開放期間獲得的影響。

# 首座三軍服裝供售站大直揭幕 將拓點15處

【中央社記者游凱翔、蘇思云台北15日電】國軍與全聯、嘉裕西服合作推動軍用衣物、首座結合陸海空三軍的服裝供售站，今天上午在國防部旁大直福利站開幕，國防部指出，將陸續在全台設置15店面，也可透過手機APP下單取貨。

國防部自民國105年推動國軍服裝供售站委商營運，107年10月在陸軍桃園龍岡、新竹湖口營區試行1年後，決定擴大推廣，決定繼續這項政策。

軍方的服裝供售站過去均由各軍種辦理委商辦理，去年9月由全聯、嘉裕西服得標統籌辦理全台供售站，此案為3年1約，後續視廠商執行狀況得續約2年，



定期、定項、定量模式，以儲值卡方式給官兵額額到各供售站選購日常生活、操課訓練需要的軍用服裝；另外，供售站除了實體店面，也結合年輕人熟悉的電商購物模式，可透過手機APP、訂購網頁下單，再由物流業者配送到營區、住家。

邱國正指出，供售站過去均由三軍各自辦理委商營運，去年9月由全聯、嘉裕西服得標並簽約，而大家對這兩家公司耳熟能詳，也是國內首屈一指的優良企業，後續會依官兵需求在全台設置15店面、3服務據點，並以機動巡迴車等提供服務。

全聯實業董事長林敏雄致詞時表示，全聯是很道地的本土企業，過去接手66家全聯社(中華民國合作社聯合社)，20年來戰戰兢兢的經營，現在已成為本土最大超市，由於感念全聯是從國軍福利總處分支出來，過去他做生意其實沒有做過公部門生意，很榮幸這次能夠得標，未來在服務上一定全力以赴。

全聯副總經理林文文說，國軍可以使用手機APP訂購服裝後，到全聯200家門市取貨，其中120家門市提供免費運費服務。

嘉裕副董事長陳伯鏞致詞時表示，嘉裕在台灣經營超過52年，製作超過200萬套西服，嘉裕這次供售站，攜手近50家廠商讓工廠效能大幅提升，很高興嘉裕現在有機會製作精緻的國軍軍服，希望大幅提升國軍在食衣住行育樂上需求。

# 世界消費者日 倡議在地消費驅動環境產業共好



【中央社記者楊淑閔台北15日電】315世界消費者日，中衛發展中心、消基會攜手邀請近百家業者齊聚華山倡議「消費覺醒」，透過在地消費阻斷行口層層剝削，驅動物價公平正義、產業深耕在地發展、兼顧友善環境。

響應315世界消費者日，中衛發展中心今天攜手消基會，在華山201文化創意產業園區舉辦「BuyLocal消費覺醒論壇」，倡議消費覺醒，經由消費者付出行動在地消費，以促成環境友善、公平正義、在地發展。

消基會副董事長吳榮達說明，倡議消費者覺醒，是希望消費者響應在地消費，用購買支持在地產業的產品，藉此可阻斷行口、貿易商等的層層剝削與操縱，進而促成物價穩定、公平，此種產業生態、鏈結有利於在地小農、青農的深耕發展，力挺其用友善農法永續環境。

中衛發展中心董事長謝明達進一步說，台灣企業家數中%是中小企業，提供了7%勞動人口工作機會，同時面對著國際企業的嚴峻考驗，只要消費者意識覺醒，透過在地消費支持在地產業的發展，就可以驅動產業鏈生態轉變，讓環境與社會共好。

根據上述倡議精神與論壇模式，他說，13到15日共邀請74家在地微品牌在華山文創園區舉辦市集銷售活動，營業額前3名依序為製作精釀啤酒的三光五月桃、自製跑鞋的相如企業及遵循百年古法的員林仙草。

其他參與市集活動的還有中都農業生產合作社、卓也藍染、中外餅舖、部落、購原住民共同產銷平台、東石雜糧、榮町市集、台北漁人、遊山茶訪等。

中衛發展中心生活產業部統計，前述74攤微品牌3天營業額合計約近百萬元，前3名合約有5萬元左右。

另外，中衛中心重申，觀察去年疫情衝擊下的全球經濟發展，已讓各國正視區域經濟為新核心，中衛中心今年2月以來也巡迴全台14個縣市舉辦20場工作坊，累計獲得20家地方業者響應BuyLocal消費覺醒活動，循此發展，也會落實聯合國SDG第12項指標的「責任消費與生產」。

中衛發展中心並成立「地方買BuyLocal」平台，網址為www.buylocal.com.tw，讓消費者更了解消費覺醒，在地消費的重要。

# 澳洲全國爭取性平遊行揭幕

【中央社雪梨14日綜合外電報導】數以千計澳洲人今天走上伯斯(Port Phillip)街頭抗議，揭開全國爭取性平運動的序幕，近來多起性侵犯指控撼動澳洲的權力殿堂。

媒體報導，#公平正義大遊行(March for Justice)今天在伯斯展開，在擁擠的集會中，人群高喊「受夠了」，同時手持要求當局採取行動解決婦女遭性暴力問題的標語。

澳洲性暴力問題的確切數據尚未公布，其中包括在坎培拉國會大廈(Parlliament House)外的活動。澳洲的國會殿堂近來爆發多起性侵犯指控。

前政府工作人員希金斯(Britany Higgins)上月公開站出來表示，2019年大選前幾週，她在一名部長的辦公室遭一名同事性侵犯，當地告訴上司，上司卻把這當成「政治問題」處理。

澳洲司法部長波特(Christian Porter)被控在1988年時性侵犯一名16歲

| 名城有線電視綜合台          |              |
|--------------------|--------------|
| 110年3月16日 CH33 節目表 |              |
| 07:00-08:00        | 名城報報         |
| 08:00-09:00        | 金門故事島 第二個故鄉  |
| 09:00-10:00        | 咱ㄟ好厝邊 警察風雲Q版 |
| 10:00-11:00        | 金門頭家來購購 產業發展 |
| 11:00-12:00        | 名城報報         |
| 12:00-13:00        | 金門故事島 第二個故鄉  |
| 13:00-14:00        | 金門地政局績效成果    |
| 14:00-15:00        | 金門社會福利報你知    |
| 15:00-16:00        | 咱ㄟ好厝邊 警察風雲Q版 |
| 16:00-17:00        | 金門頭家來購購 產業發展 |
| 17:00-18:00        | 名城報報         |
| 18:00-19:00        | 金門故事島 第二個故鄉  |
| 19:00-20:00        | 咱ㄟ好厝邊 警察風雲Q版 |
| 20:00-21:00        | 金管處宣傳帶       |
| 21:00-22:00        | 金門頭家來購購 產業發展 |
| 22:00-23:00        | 名城報報         |
| 23:00-24:00        | 金門故事島 第二個故鄉  |
| 24:00-01:00        | 咱ㄟ好厝邊 警察風雲Q版 |
| 01:00-02:00        | 金門頭家來購購 產業發展 |
| 02:00-03:00        | 名城報報         |

責任編輯/呂美慧

# 印度版紙牌屋被迫刪戲 傳媒內容箝制加劇

【中央社新德里14日綜合外電報導】串流平台Netflix與亞馬遜Prime影音將印度版視為下一個大市場，但號稱「印度版紙牌屋」的連續劇被迫刪戲，凸顯印度政府在印度教民族主義高漲下，變本加厲箝制創作自由。

「華盛頓郵報」報導，由亞馬遜Prime影音(Amazon Prime Video)製作的6集連續劇《The House of Cards: Netflix India》(House of Cards: Netflix India)自製的一部美國政治權謀題材網路連續劇，但今年1月才播出沒幾天，亞馬遜Prime影音就成了箭靶。

印度教民族主義者對劇中描述印度教神明與提到世襲種姓制度的一幕大感光火。印度各地有超過一半省份對製片商、演員及亞馬遜高層提出警告，案件在10起以上，逼得製片商出面道歉並刪除引發爭議的場景，但印度的最高法院仍不願駁回這些案件。

諸如Netflix與亞馬遜Prime影音等美國串流影音平台都把印度市場業績全球

# 礁溪明德訓練班舊址 改造成跑馬古道公園



宜蘭礁溪明德訓練班過去是軍方管訓單位，搬遷後，宜蘭縣政府將這塊占地5公頃土地改造成「跑馬古道公園」，預計4月完工，5月中下旬開放。

(圖：宜蘭縣政府提供/文：中央社)

【中央社記者王朝鈺宜蘭15日電】宜蘭礁溪明德訓練班過去是軍方管訓單位，搬遷後，宜蘭縣政府將這塊占地5公頃土地改造成「跑馬古道公園」，預計4月完工，5月中下旬開放，屆時不僅有夜間光雕還有藝文展演活動。

明德班是軍方依「陸海空軍懲罰法」針對行為偏差的士官實施管訓的處分，而礁溪明德訓練班過去戒備森嚴，以德國路路兩端為南、北營區，營區內設有大型禮堂、哨亭、營舍等，北營區土地約2.3公頃，南營區則有約2.7公頃。

自軍方遷移後，營區變更為非公用土地，由國有財產署管理，占地5公頃土地是礁溪鬧區中少數僅存的大面積公共空間，宜蘭縣政府於民國106年間與國有財產署簽訂委託管理契約，每2年為一期直到現在。

縣府並爭取納入前贈「礁溪生活之心」計畫，斥資約新台幣1億元，除增加綠地面積外，並降低圍牆藉此加強視覺通透性，另規劃整理環境和營舍打造跑馬古道公園。縣府指出，跑馬古道公園完工後將增加66席小型車車位，新增綠地面積5.5千平方公尺，營區整修後，公園北區規劃為藝文展演活動場域和停車空間，南區則為民衆休閒散步開放空間和夜間光雕展示場域。

宜蘭縣長林姿妙今天前往跑馬古道公園工區視察，瞭解工程計畫執行狀況，並要求施工團隊要如期如實完成計畫，提供遊客、縣民和國際遊客最優質的觀光休閒遊憩環境。

縣府表示，未來將以建構「礁溪轉運站門戶——旅人廊道」、「跑馬轉運站」及「旅人天棚」作為礁溪三大生活之心行銷宣傳策略，藉此提振城鎮服務機能，營造出具有地方特色的常民生活、溫泉文化及山水綠意的創意空間。