

夏興地區
電話：331818
0905372050
全湖鎮夏興84號

責任編輯／郭浪漢



中正國小慶祝創校106週年校慶，昨日上午舉辦系列活動：左、鼓吹陣迎賓；中、切蛋糕同慶祝；右、家長會致贈志工隊隊服。（李增汪攝）

中正國小師生嘉賓一同歡慶創校106週年校慶

記者李增汪／綜合報導

中正國小慶祝創校106週年校慶，昨日上午舉辦系列活動，包括慶祝大會暨社團展演、表揚資深員工、15年級趣味競賽、6年級愛物惜福跳蚤市場和宣導攤位、校慶海報布置、校慶書畫展等。金門縣政府秘書長陳朝金、教育處長羅德水、金城鎮公所主任秘書許世丞、金城鎮民代表會主席陳天成、中正國小家長會長李光杏、校友會理事長許燕輝、前校長張柏樹等，及現任校長蔡雪芳和學校師生參加。

在校長蔡雪芳和縣府秘書長陳朝金與來賓，及師生們唱生日快樂歌，切生日蛋糕，讓校慶大會帶來最喜悅的歡笑聲。

會中，由縣府秘書長陳朝金表揚中正國小資深員工，包括連續在該校服務滿三十年的張秀雲老師；連續在該校服務滿二十年的許書明老師，以及連續在該校服務滿十年的葉炳輝（赴台受訓）、李惠萍老師。陳朝金致詞時表示，縣長強化財政紀律同時，對於學校基礎教育和軟體硬體投資更是大力支持。而最近金門縣政府與IOEFL Primary合作簽約，引進美國教育測驗服務社（ETS）資源，導入與國際接軌之兒少英語檢測工具，為打造本縣優質的英語教學環境，強化學子英語學習成效，建立系統性英語學習成就資料庫，做為本縣英語教學政策制定、學習成效評估及精進英語教學策略之用，就是為提升學生學習競爭力。

金城鎮公所主任秘書許世丞也對於學校師長投入教育事業，辛勤灌溉培育學子用心，祝福學校欣欣向榮。金城鎮民代表會主席陳天成、中正國小家長會長李光杏、校友會理事長許燕輝，也都感謝師長對教育的付出，並期勉學子們認真讀書和學習，今日我以中正國小為榮，明日中正國小以我為榮。

校長蔡雪芳感謝縣府對學校教育的支持，讓學生可以安心的學習，並也感謝家長會和校友會的支持。她表示，因疫情關係，除邀請之來賓，這次校慶不另開放外賓入校，但學校有安排現場活動全程直播，歡迎家長及校友線上收看校慶活動，一起慶祝中正國小106週年生日。並期勉學生們以傑出校友為學習楷模，認真學習，將來成為有用的人，回饋社會。

校慶大會後，社團表演則於學校中庭、榕樹下舉辦，由弦樂團、舞蹈團、管樂團進行演出。在「愛物惜福跳蚤市場」活動方面，中正國小係為鼓勵學生愛物惜物，發揮愛心，將家中不用物品帶至學校義賣，並將所得捐給社團團體，進而培養學生感恩惜福之習性。

中正國小慶祝校慶並辦理「感恩惜福校園布置」，係為建立學生愛校護校的觀念，並懂得感恩惜福。實施時間為三月十三日至二十二日止。

另外，並辦理祝賀短片製作，由各班規劃5-15秒的祝賀校慶內容，將其錄製下來，由活動組集結成影片於校慶活動直播空檔中播出。而校慶趣味競賽方面，中正國小為推動運動風氣，促進學生身心健康，養成團隊精神及良好運動習慣，於昨日上午十時開始，在學校運動場舉行。



秘書長陳朝金昨主持109年農林漁牧業普查地方幹部人員研討會，期許同仁發揮團隊精神，把普查工作做得更好。（翁維智攝）

記者翁維智／縣府報導

配合全國農林漁牧業普查作業，金門縣普查處將自5月1日至6月30日辦理實地訪查，為使普查實施過程更臻完善，普查處昨召開研討會，邀集各鄉鎮普查幹部為即將啟動的普查各項業務集思廣益，並期待圓滿完成任務。

這項研討會昨日上午9時30分起在縣府第一會議室召開，由秘書長陳朝金主持，20餘位各鄉鎮普查幹部及普查處工作同仁與會。陳朝金說，普查是政府建設與縣政發展的基礎工作，也是推動各項政務成功與否的關鍵所在，金門在推動各項普查作業上雖然有很多「眉角」，但情況相對單純，期待在大家的攜手協力下，把今年的普查工作做得更好。

109年農林漁牧業普查即將展開，金門縣於3月2日掛牌成立普查處，由縣長擔任普查處首查長，主計處與建設處共同負責普查之規劃、訓練及推動；另各鄉（鎮）普查所亦於3月16日成立，由各鄉（鎮）長擔任普查所主任，共同推動地區農林漁牧業普查作業。

普查處指出，這項普查採全面性普查，以109年12月31日為普查標準日，凡屬靜態資料以該標準日情況為準；以109年1月1日至12月31日為普查標準期，凡屬動態資料則以該標準期情況為準。5月1日起至6月20日止為普查對策判定及普查表訪問期間，惟農牧場、林場及漁業公司行號等企業得延至6月30日止；調查方式以「派員實地判定面訪」、「留置填表」及「網路填報」等多元管道辦理。

縣府主計處也說明，農林漁牧業普查係依據統計法規定，為政府定期應辦之基本國勢調查，自民國45年創辦以來，每5年舉辦1次，本次為第14次普查，本次普查預定動員80多名工作人員，將判定訪查4,200多家農林漁牧業經營單位。

透過普查可以全面性了解農家人口特性、農地資源分佈及使用狀況，農產品銷售收入等國家基礎資料，同時蒐集安全農業、智慧生產，勞動力投入及農產品銷售分配等農業發展重要資訊，符合國際糧農組織（FAO）世界農業普查方案一案一建議之永續農業發展方向。統計結果將是未來5年內國家發展計畫之參據，各機關相關調查的抽樣母體，也將提供中央及地方農業輔導政策參考應用。

另本次普查結果產生後，行政院主計總處將運用歷次普查資料，整合經營單位的資源、生產、勞動力及收入等重要特徵，建置農業普查資料庫，以及多元動態查詢系統，擴增普查資料應用範疇，以期有效展現本次總盤點的成果。

而為因應日益艱難的調查環境，本次普查除將張貼海報及懸掛布幔外，透過報章雜誌、電視廣播、即電子看版、預告普查訊息，宣傳本次普查之一農業普查來關心、農業傳承有信心「及「3不加工會，普查好放心」等標語，以降低民眾受訪疑慮。

主計處表示，本次普查各項作業方法及相關細部作業規定業已由行政院主計總處研訂完成，各項前置作業亦已就緒，召開這次研討會的主要目的是向與會同仁說明本次普查作業方法及進程。也希望大家秉持分工合作精神，共同協助辦好本次普查。

此外，普查處昨也提出本次普查的3項期許：一、善用學習教材，落實訓練工作：由於本次普查動員農家、主計等公務人力，務請大家透過訪查模擬與經驗分享之數位學習教材，落實人員訓練工作，指導參與調查同仁秉持專業精神，俾達成普查對象不遺漏、問項填寫不錯誤、受訪資料不洩漏等作業目標。二、充分協調溝通，降低訪查疑慮：普查業務之執行，難免遭遇若干困難，尤其社會詐騙案件頻傳，調查環境愈顯困難，除透過各種管道廣為宣傳外，期能經由大家積極協調溝通，傳遞普查之重要性，爭取民眾支持。三、發揮團隊精神，完成普查任務：普查業務龐雜，從規劃設計、訪查至回表審核等工作，各項作業環環相扣，端賴同仁發揮互助合作精神及團隊力量，如期如質完成普查任務。

5年1次全國農林漁牧業普查即將展開 普查處召開研討會以期普查作業順利進行

志願服務E起來



金門縣志願服務推廣中心連2天辦理「110年度志願服務資訊整合系統教育訓練」。（縣府提供）

記者翁維智／縣府報導

金門縣志願服務推廣中心昨（19）日連2天，分別在縣府電腦教室及金門大學理工大樓B2電腦教室，辦理「110年度志願服務資訊整合系統教育訓練」。

一、聘請衛生福利部志願服務資訊系統承辦廠商「威進國際資訊股份有限公司」邱俊傑擔任講師，期提升本縣各志願服務運用單位管理者能熟悉志志資料庫建置、紀錄冊管理、登錄志志服務時數、教育訓練時數匯入及新增線上打卡APP功能等功操作，藉此提升各運用單位化處理能力，並確實掌握團隊服務績效及提昇管理效能。

縣府社會處長董榮昨特別到研習教室為與訓學員加油打氣，董榮表示，隨著推動志願服務工作風氣的開展，本縣志志人數日益增長，目前已成立有15隊志志隊，為因應數位時代來臨，衛生福利部建置全國志願服務資訊整合系統，方便各項基礎及服務登錄作業。縣府為了協助各志願服務團隊業務承辦人能夠更加快速融入這套管理系統，每年均會舉辦相關教育訓練，希望讓本縣志願服務管理邁向、化智慧管理時代。

本次課程採用一人一機方式進行，藉由實機操作的教學方式，相信能讓參訓者快速了解各項操作程序，俾強化作業能力。社會處也感謝各志願服務單位承辦人的用心及付出，期未來亦能積極參與縣府辦理之相關活動及訓練，大家一起為金門縣的志願服務永續推廣盡一份心力。

縣府辦理資訊整合系統課程

霧鎖金門 逾千旅客行程受阻



受濃霧影響尚義機場跑道能見度降至500公尺以下，昨日下午4時30分以後的班機被迫停飛。（李金鎔攝）

記者李金鎔／金寧報導

受濃霧影響，昨下午向義機場跑道能見度降至500公尺以下，4時30分以後的班機被迫停飛，計取消十一航班，受影響的旅客近千人無法赴台，金門航空站協請立榮及華信航空公司今（廿）日放大型來疏散滯留在金門的旅客。

由於昨天是周五小周末，旅客中有結束金門行的遊客，也有不少利用假日赴台的當地鄉親，卻因天候因素阻斷行程，失望寫在每個人臉上，但也只能改訂今（廿）日的機票，期待天氣好轉，可以順利成行。

金門航空站表示，因受金門地區濃霧的影響，向義機場昨下午四時後能見度降落到500公尺，低

04 10 17 27 36

07 19 28 35 38 48 08

今彩539第一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

責任編輯／辛亦彌

豬肉最新資訊 110年3月18日製表

1.食藥署豬肉儀表板：臺灣豬肉與進口豬肉累計量整表

產地	豬肉		豬其他可食部位	
	重量(噸)	占比	重量(噸)	占比
臺灣豬	97,741.06	91%	90,180.52	96%
進口豬	9,897.48	9%	3,599.62	4%

2.本縣豬肉查核統計：(統計期間：109年11月至110年3月18日)

- 管制點A(上游端)：
 - 進口商販售肉品至本縣下游業者4家：標示稽查9家次。
- 管制點B(中、下游端)：
 - 製造業14家：標示稽查26家次。
 - 販售業110家：標示稽查243家次，抽驗50件。
 - 餐飲業445家：標示稽查800家次。
- 管制點C(下游消費端)：
 - 學校27間：標示輔導56家次，抽驗26件。
 - 社區共餐據點33處：標示輔導64家次，抽驗32件。
- 管制點D(港埠端)：
 - 港口貨件會同海巡巡查抽驗，標示稽查72件。
 - 肉品貨件產地標示不明：查獲8件，經追查皆符合規定。
- 管制點E(抽驗)：
 - 萊克多巴胺檢驗：抽驗108件，合格108件，詳細資訊(右下角QR code)。

本週金門豬肉及豬其他可食部位概況

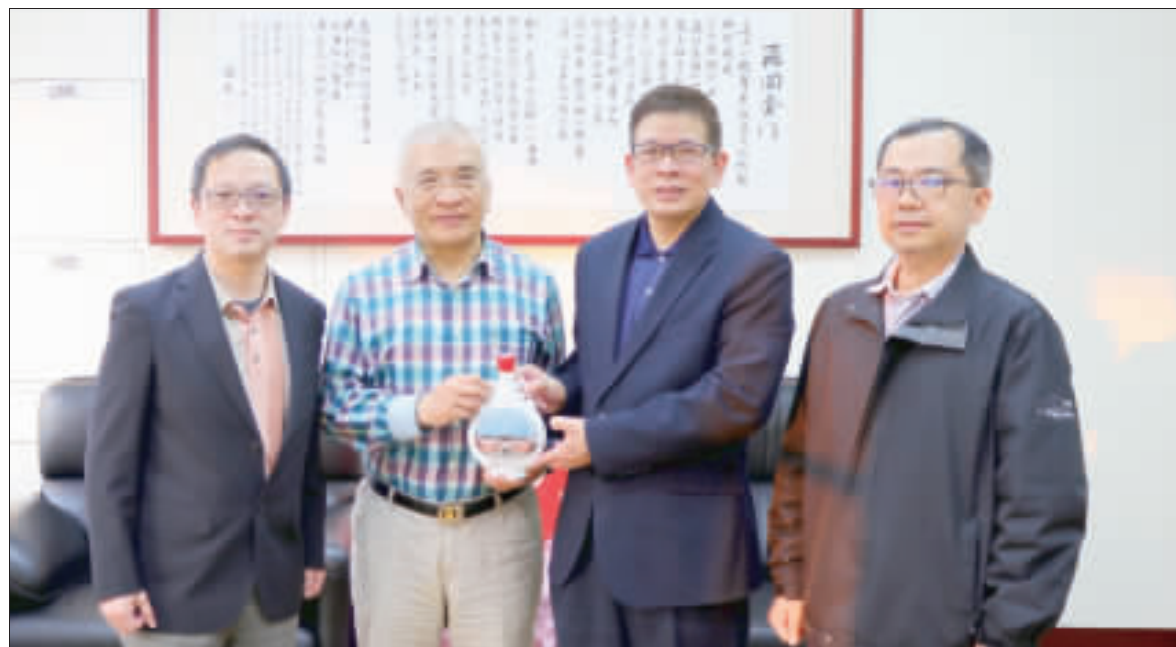
1.國內進口豬肉及豬其他可食部位檢出萊劑批數:0件

2.無含萊克多巴胺豬肉及豬其他可食部位進入本縣

金門縣政府 金門縣衛生局

分享資料解叢集之概念及可逆式影像隱寫的基本架構

提升金大資安研究能力 張真誠7度應邀演講



金大聘任張真誠擔任榮譽講座，演講都獲得全校師生很高的評價與廣大迴響。（金大提供）

為提升資安研究能力，國立金門大學邀請榮譽講座教授張真誠蒞校演講，針對「資料解叢集概念在可逆式影像隱寫之應用」主題進行分享，深入解說資料解叢集之概念及可逆式資料隱寫之基本架構，100多位師生參與聽講。校方表示，自2020年聘任張真誠擔任金大榮譽講座教授，迄今他已蒞校演講7場，其中包括僑領講座、全國計算機會議特約講座、涇州書院大師燭夜談等，每場次精彩的演講內容，都獲得全校師生很高的評價與廣大迴響。

金大校長陳建民表示，資安安全為當前國際上的重點科技之一，國內外人才需求殷切，金大在資安研究投入很多心力，盼能為國家培養更多優秀的重點科技人才。陳建民感謝張真誠協助金大學術團隊，啟發年輕學子積極進取，求學精神，二年來已共同發表資安研究國際期刊論文十二篇，國際及全國研討會論文六篇，其中五篇為SCI之頂級(Q1)期刊論文，成果豐碩。

張真誠指出，現階段之主題集中於影像隱寫之研究。傳統通訊技術中，私密訊息通常經過公開金鑰加密傳輸，這種加密技術須仰賴公開金鑰系統。有鑑於資訊網路之普及、社群軟體的廣泛運用，影像隱寫術為低成本、應用便利的私密訊息傳輸技術。在與金大合作發表的



建設處在中正國小辦理商品標示消費高手闖關教學。（李增汪攝）

建設處入校園宣導商品標示 中正國小兒童學做消費高手

金門縣政府建設處於昨日在中正國小辦理商品標示消費高手闖關教學，過關者可獲得合格商品標示限量宣導品，讓學子們透過活動習得正確消費相關認知，成為共同推廣的校園小尖兵，並將所學落實於生活中。

縣府建設處為了將商品標示觀念向下扎根，特別於「中正國小創校60年校慶」期間，前進校園辦理商品標示消費高手闖關教學，經濟部為保障消費者權益，除訂定商品標示法，另訂有文具、玩具、服飾、織品、鞋類、電器及電子產品……等11類基準，供消費者及業者於選購、販售時有相關標示規定依據可參考遵循，此次宣導活動特別挑選鞋類為主題，製作相關教學圖則，讓學子們透過趣味遊戲，迅速瞭解應標示事項，快樂的輕鬆學習，並能與課本所學消費相關課程做連結，貼近生活的消費認知，吸引學生呼朋引伴一起學習，亦獲得熱烈迴響，期使透過本次活動，共創良善消費環境。

縣府建設處說明，本次宣導活動主題為「商品標示」，應標示事項為：

1. 商品名稱。
2. 製造或委託廠商名稱、電話及地址；其為進口者，應標示進口商名稱、電話及地址。
3. 生產國別。
4. 鞋面、大底主要材料。
5. 尺寸或尺碼。
6. 含有聚胺酯(PU)大底易水解材質之鞋類，應標示製造年月、使用方法及注意事項。

消費者於購物前可先至經濟部「全國工商服務入口網」瞭解相關商品應標示事項，不僅可避免消費爭議，也能保障自身的安全。

建設處指出，為了增加商品標示教學的趣味性，特別依據年齡層製作各種手作互動教具，包含抽抽樂、骰子樂、拼圖樂……等多元的寓教於樂方式，在淺顯易懂的說明中，能夠快速瞭解不卡關，更能引起學習者的共鳴，若學校有相關教學需求，亦歡迎與建設處工商洽詢，再次提醒標示不全商品不買，保障自身權益。

阿良的歸白人生作者來金反毒

記者莊煥寧／綜合報導

為提升學生對於毒品危害的認識，金門地檢署特別邀請「慈濟無毒有我反毒教育宣傳團」於18日下午一起走入校園共同進行反毒宣導，增進金門農工學生了解毒品對於人生的危害，遠離毒品，建立無毒校園，讓學生能安心在知識殿堂的學習。

活動中由反毒志工高華良師兄以「阿良的歸白人生」為主題，現身說法，述說他在國中時期如何誤交損友而接觸毒品，被吸入獄，甚至在18歲之後的20年人生裡沉



金門地檢署邀請「慈濟無毒有我反毒教育宣傳團」一起走入校園共同進行反毒宣導。（金門地檢署提供）

讓同學們能識毒、拒毒，將毒品防制理念向下扎根，達到「零毒品入校園」目標，給同學一個健康優質的學習環境。

高華良也贈送《阿良的歸白人生》一書給金門農工職業學校及金門地檢署，希望該書可以當作反毒教材，期盼用其深受毒害的過往可以讓人心生警惕，遠離毒品，進而達到最佳的反毒宣導成效；另藉由其浪子回頭，改過奮發向上的事蹟，使受毒害的更生人能重新找到人生的方向與希望。

責任編輯／張建騰

百有貢糖

金門第一品牌 聖祖食品 實上實正，信譽保證

●通過ISO22000
●通過SGS檢驗
●通過HACCP
●得獎最多
●最多名人推薦

電話：082-323456
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

常春藤 共數補習班

小學數學班 小學英語班
國中英文班 國中數學班

立案字號：府教社字1080065878
地址：山外公車站7-11二樓 報名電話：330808

永昇居家鐵工設計

隔熱採光玻璃屋 鐵屋
免拆窗乾式施工
快速捲門 防火門 防盜門窗
陽台凸窗 採光罩 鋁門窗
氣密窗 鍛造門窗 欄杆 ST
各式鐵件加工

0912-578-305

石蚵套餐

125元 豪華套餐
蚵仔麵線、蚵仔煎、蚵仔炸、蚵仔煎

電話：083-324737 營業時間：9:00~17:00(星期日)
地址：金門縣金寧鄉古亭村林厝90-8號(和平公園內)

土地房屋 代辦貸款

合建 建地 農地
金買地 金賣地

洽 0910308798

熙鼎御苑店面出租

近摩斯、縣府、金大
請電洽：322874

米堤童裝

春夏新品上市
特價品 可用國旅卡 交通券

美味上市

忙忙人生 只想來碗牛肉麵

100% 使用金門在地酒糟牛

安順生命事業

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業驗骨
專業會場佈置 在陽台處理 返金進塔
金城鎮酒江路30-1號 電話：323050 364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

依多樣服飾店

冬裝上市
定價290 特價三件700
也有百元商品可繡出字
厚！厚！厚！
衣服很多
可刷國民旅遊卡
可收交通券、振興券
地址：民族路28號
電話：325180

海峽 兩岸船運

大陸進口貨運

公司LINE / 082335113
公司微信 / 0977066338
電話 / 082-335113 傳真 / 082-336867
石井收貨地址 / 石井鎮進港路雄風路240號
大陸收貨電話 / 伍小姐 13799560463

金三榮水洗粉刷砂及混凝土細砂

用途：
(一) 建築用粉刷砂：顆粒圓潤、含泥量符合CNS387建築用砂規定，可增加粉刷效率。
(二) 混凝土細砂：FM=1.5~2.0之間，可增加混凝土工作性及強度。

備註：歡迎營造廠及混凝土廠訂購
電話：082-335593/30林小姐
傳真：082-335569

社團法人中華民國職業安全衛生學術研究發展協會

接受勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署 委託辦理
110年度第1次委託辦理失業職業訓練 招生 報名日期：110年03月15日至03月17日
報名地點：金門縣政府勞工服務中心(金門縣政府大樓3樓)
報名時間：每日上午9:00至下午5:00
報名資格：(一)失業民眾(二)失業民眾(三)失業民眾(四)失業民眾
報名費用：(一)失業民眾：報名費100元(二)失業民眾：報名費100元(三)失業民眾：報名費100元(四)失業民眾：報名費100元
報名地點：金城鎮珠浦西路12號3樓 訓練費用：報名費：0936-789936 蔡小姐 luckyju.com \$6,540元

雅居廚櫃 YaJu WholeHouse

廚家的物事 交給我們

金門總經理：李政 | 整體規劃、廚具、系統櫃、浴櫃
展示店：金門縣金湖鎮復興路1-1號
TEL: 082-337952 FAX: 082-337960
東店參觀，免費送600東森購物金

驗車找山外安豐

驗車服務時間：
週一至週五早上08:00-夜間06:00 (中午時段沒有休息)
週六早上08:00-中午12:00 (週日及國定假日休息)

金門縣金湖鎮新市里國順街3-2號
服務電話：082-336869

淨雅清潔金門分公司

【營業項目】
▲案場規劃、居家清潔
▲公寓大廈、工廠辦公室
營業場所清潔維護
▲裝潢案場細細清理
▲PC地板打蠟、外牆清洗
▲醫療院所駐場清潔維護
▲草皮、樹枝造型修剪

經理：王瑜文
電話：0963-270-679
傳真：082-325-968
地址：金門縣金寧鄉 下埔下131號

責任編輯／張郁嫻

洪府故增謀老先生治喪委員會 謹啟

電 話 ： 三 金 門 四 九 五 五	副 總 幹 事 ： 楊 雨 川 鄭 易 岳 許 績 才 張 輝 權 陳 添 壽 卓 道 德 洪 俊 裕 王 振 權 周 成 弟 楊 肅 旺 文 勝 全 周 錫 堯 林 滄 江 王 陸 榮 堂	總 幹 事 ： 蔡 祥 坤 蔡 祥 杰 胡 雨 淑 胡 雨 成 楊 易 豐 許 錦 維 謝 戴 謝 黃 陳 廣 延 良 辛 蘭 文 明 進 森 顏 林 水 強 成 立 坤 蔡 祥 坤 楊 曾 董 成 宗 榮 安 瑞 玉 健 樂 興 二 昭 祥 許 松 傳 石 碧 松 伊 世 永 華 永 保 成 蘇 洪 張 郭 若 岩 武 自 碧 洛 珊 瑤 保 珍 郭 陳 李 文 志 永 隆 順 瓊 祐 立	副 主 任 委 員 ： 陳 玉 珍 翁 明 志 洪 允 典 周 錦 洪 建 才 義 斌 李 許 怡 德 標 蔡 時 凱 陳 建 良 典 興 李 許 甘 朝 朝 陳 石 水 國 佐 許 正 富 治 全 楊 益 森 楊 成 榮 業 慶 興 張 許 乃 健 樂 興 二 昭 祥 陳 石 碧 松 伊 世 永 華 永 保 成 張 郭 若 岩 武 自 碧 洛 珊 瑤 保 珍 郭 陳 李 文 志 永 隆 順 瓊 祐 立	主 任 委 員 ： 張 景 森
--	--	---	--	--------------------------------------

叨在

男：振民、建章、建成
女：林素慧、鄭玉美、郭復妮

孝父：麗娟（適黃）、麗淑
孝母：輝、聖、伯元、穎、勤

孝孫女：睿灯（適林）、宰敬

孝外甥女：黃顯如
孝外孫女：黃瑞雄

胞兄：增英
胞姐：許（琴英）
胞妹：許（羨娥）

胞姊：寶雲（適王旅大馬）
胞弟：許（翠鑾）
堂弟：畢宜英（旅越）
堂妹：彩娥（適許）

孝堂姪：任、振源【振吉】振揚、榮桂【振生】振騰、振發
孝堂姪婦：許（英豪）
孝侄媳：楊連治、巫秀卿、麗金、麗梅（適董）
孝侄女：黎澤嘉、董明里、許進西、明傑、明燦、明標

孝堂侄媳：一（振西）振賢、明堂、李【麗蘭】余昭惠、瞿美珍、翁【資賢】
孝堂侄女：一（慧玲）佩珍、麗明（適許）雙燕（適李）劉（振業）麗姿（適楊）
孝堂在外甥：王振相（旅大馬）許漢昌、王振樹（旅大馬）李長江、李永金、李國泰、李國安、楊棠康
孝外甥媳：黃金美、旅大馬、高慧蘭（旅大馬）許義香、蔡淑慈、吳明靜
孝外甥女：王鴻米、王炎挑（適葉、旅大馬）李愛月（適蔡）、陳能華（適楊）、李秀英（通洪）
孝外甥女婿：李秀美（適林）、李秀霞（適陳）、葉（德民）（旅大馬）、蔡天成、楊【川兒】洪甘樹

老外甥女婿：林【思德】陳水堯

孝任孫：愷宏、毓璋、毓昇【彦全】彥智、晨祐、辰佐、得翼、崇勝、盈宏
孝任孫媳：謝美枝
孝任孫女：曉青（適童）、薛玲（適王）、邱瑾、薛婷、胡楨、舜欣、乙念、新賢
孝任孫女婿：童金松、王正凱、尹一安、柏齡
孝堂侄孫：張君、王慧如、蘇詩晴、許晏瑜
孝堂侄孫女：晴瑩、埤堂（適倪）、玲壹、一寧（適邨）、一如（適翁）、昀、胡華、胡芳
孝堂侄孫女婿：倪君耀、董育昇、許哲豪、許智淞、翁弘彥

孝外任孫：唐天成
孝外任孫媳：李燕佩
孝外甥孫女：詹意如
孝外甥孫子：洪喜祥、林鳴鋒、林鳴海

孝外甥孫媳：李晚媛、王思賢（旅大馬）、王思賴（旅大馬）、王思雯（適石、旅大馬）、王思琪（旅大馬）、王恩坤（旅大馬）
孝外甥孫女：李曉媛、王恩賢（旅大馬）、王思賴（旅大馬）、王思雯（適石、旅大馬）、王思琪（旅大馬）、王恩坤（旅大馬）
孝外甥孫女婿：石致豐（旅大馬）、林道華（旅大馬）、葉美吟（旅大馬）、蔡格安、蔡英安、洪佩雯
孝外任曾孫女：詹友仁、童冠衡、童崇碩、王弘皓

先諸人：許【雪娥】

（族繁不及備載）

東門里鄉親代表：（從略）
六柱堂堂親代表：（從略）
洪氏宗親代表：（從略）
三瑞堂洪氏宗親代表：（從略）

喪宅：金門縣金城鎮東門里珠浦東路十九號
電話：三二四九五五
行動電話：〇九一二一〇五三六一

啓 泣



涪島年雨量平均約一千公厘，氣候明顯偏乾，所以只能種些旱作，斯土斯民，長於涪鄉，自然與人文環境實在偏乾。

乾，可以保存物件，容易積留傳統，可以較為清爽而單純，並且釀造出勁、純、醇的中華佳釀金門高粱酒，但是身在其中的人，似乎也偏「乾」了。

乾／躁

◎宋克偉

乾就是不潤澤，情少流動，人少溝通，明說就是人與人之間缺乏溫潤親和的氣氛，不似江南溫柔綺麗地，而是乾澀了些，凝滯了點，像沙丘一般，有起伏、有高低，就少了青翠與潤澤。

夏天還好些，四野明燦，放眼翠綠，但冬日裡北風呼嘯，大地蕭索，凜冽寒氣，家戶閉鎖，那時不僅人與人，連人與自然都隔絕了些。

鄉親們喝了不少高粱酒，連血液裡都是58濃度酒精，若是北方豪邁爽朗的大碗喝酒、大塊吃肉，那倒是瀟灑颯爽之至，可是酒喝多了，心情卻不必然舒展開朗，大夥平常說不了幾句話，酒宴上話真是不少，雞頭魚尾一場遊戲，宿醉之後，平日相處，卻又沉默以對。

故鄉老友說，他瞭解我說金門太乾的意思，但人在其中著力點有限，難有本領讓「乾」變成「甘」。

「那我們就不要說了！」我躁切地驟下結語，電話那頭老友也跟著乾脆地說「那好！」。

不知多少次了，我們之間的對話常在激越的情緒下結束，各自急切地想說出自己的話，卻沒法好好聽聽各自心底的想法。

小島上步調緩慢，車行路上，在限速內駕駛，但後側不斷有車超速馳越而過，道路大都為兩線道，路邊多未劃設人行道，超速有其不可測的危險，所以歷年車禍發生率常居高不下。

在機場、在碼頭，在人多的地方，聲浪沸騰，眾口喧嘩，人馬雜沓，人在其中總躁煩不安。

不知道為什麼，該是慢慢悠悠，舒緩自在的小島，卻有好多難以言說的躁動。

或時當天氣變化，氣壓不穩，或春夏之交，潮溼漉漉，風靜氣悶，人時有「惡小神」突竄情緒，想罵人

石獅之夜

◎高潤清



(一)
無須對話
趁天色未醉
就把庭苑彩繪

妳凝神的眸子
鑄成寂寥
無神多了迴瀾
嫵媚寄給朔風

我環視寧謐
夜幕悄然鋪上
風吹雨淋的冷冬

妳落落大方歌視
誰把春秋帶走
又是誰闖進
一方牆垣半塘池的拓印

(二)
妳喜歡春的訊息嗎
濃霧遮不住妳炯然的瞳孔
只有蟋蟀暗戀料峭

方許那年華獨愛自憐
走一回金迷
卻又招來蜂蝶
塗鴉

瞧你從心坎裏不愛嘮叨
也無憎恨與妒嫉
只默默聆賞
稍縱即逝的足音

當晚春序曲騰開
妳又覺得悶雷無趣
只愛稀客暫停的掠影鳴唱

(三)
這管不動的園子
仍舊守著
當半聲驚雷千聲唱
都說南風脫逃了

留著印照的萬花筒
強把日夜說分明
卻愁豆娘一點千萬圓

管不動妳的異域
如故掃視春去的急
催趕著詩人的筆

仲夏如約笑著
那山茶花謝幕多時
假連繩不過是舞伴
「樂讀園」裡惟妳堅如泰山魂

(四)
午後唧唧吹來彤雲
幾束慵懶幾枝斜
喜一陣淋漓滿庭新
好景月下睡蓮黃

問當下何憂懼
新冠洶湧難避逃
獨妳長吟白雲天

笑我人生十數年
不若黑冠麻鷺慢悠閒
西風已無強說愁
卻讓鷺鷥攪混半塘泥

回首 垣牆石獅子
一半荒涼一半夢
新舊人兒誰風颳

(五)
朔風起 疫情無歇
可憐世人愛瘋子
波濤捲起兩岸鱗
獨妳笑與不笑 說與不說

妳讀誠字一解樸風範
櫻花空去了
那人崑腔也無聲

雙連松下百花川
一覽太極九降風
颯颯來 闌關止

摘不下獵戶星
藏起弓弩
誰愛寂寥說混沌
「樂讀園」裡 讀你一尊石獅子

一棵歪竹

——讀「老相好」一文的感想

◎宋玉澄

竹，修長直挺，是一般人的觀念。可是一向修長直挺的竹，也會彎曲變形，成為異形的歪竹。我就曾站在一株這樣的歪竹前端詳，竹身長成的不僅至更彎折成ㄇ字型，那樣態奇異的讓人駐足凝視：那是殘、是缺、是病；但從另一面看到的卻是奇、是絕、是妙，是對生命的堅韌與不屈；當然，也或許有其他的看法想法。

因此，對近期陳長慶發表的短篇小說—老相好，也像看到一棵歪竹。

北貢，是「老」文中常出現的形容詞，比如北貢軍官，第一次讀到，意義不明。請教金門籍的作家，黃克全先生解釋是：專指大陸來台（金）粗曠不講理的老兵或老軍官；他美麗的妻子，就是黑白講縮減了一個黑字就是白講地意思，用閩南語發音就成了北貢；可是，王先正老師說那是金門人對來自大陸北方軍人的通稱，沒有任何褒貶之意。但我從文句上下意推斷，那應該是個負面詞，就如同稱從大陸來台的老兵為老芋仔一樣。

在我服務軍旅的70年代，軍中的老人尚多，這裡的老人是指大陸來台的軍士官兵，滿高比例的在軍中各個層級。不諱言地說，這樣的北貢軍人確實存在，而且士官比軍官多，多半憤世嫉俗，語帶不平。

我認識的一位士官長，年齡近父執輩，表現尤甚，口中仿似含著子彈，一開口就如開槍，讓人厭惡躲避；然在一次秋節的聚餐中，許是喝多了幾杯，他竟然悲述，自己原家中的獨子，有著家族的廣大莊園，卻被抓兵，入了部隊，抗日剿匪，幸運未死，到了台灣，兩年本島、兩年外島，無法成家也不准成家，是國家害了我！是部隊騙了我！痛哭泣述，讓人不忍之外，從此就對這些老軍

士們多了些同情了解。

可恨之人，必有可憐之處。每個時代，都有這樣不討喜，甚至可惡的軍中人物。時至今日，軍方已改為募兵，從軍的都是志願，可是仍有些北貢的行為，在前有對著三軍統帥喊你是我的巧克力，在後有在室外行彎腰鞠躬禮，被譏為沒有武德，違背軍人永不低頭的入伍教育，讓所謂的鋼鐵勁旅失色。

再說文本。大意是說一位未婚有孕的新婦，在婚後連續兩次的外遇。套在今日開放又多元的社會，那就是有了兩位小王的故事；對小王而言，就是有了一位炮友或是小三。

情節簡單不複雜，似乎就是一個主體一性。可是，在那戰地又是民風樸實的鄉間，那個性，卻是可做不可說的上好八卦。事實上，一個人類史就是一部性史，沒有性，生命無法傳續，無法擴大。

曾看過一個資料：歐洲白人的DNA中，有絕高地比率都含有蒙古人的基因。那意味著住蒙古人侵略歐洲，更有意的對婦女們下手；大概人類也如蒲公英，希望自己的種子，能夠飄的愈遠愈好、飄的愈多愈好。

對女子而言，誰不希望自己的後代，美麗英俊聰慧又有財富，能夠富裕成長，更能出人頭地；因此，選擇高帥富的夫婿是自然，那是生物演化的必然。「老」文中的女主角，作者似乎只運鏡在情色與權錢的交纏或交換之中，某些描述像是看美式A片，少了日式的含蓄及美感，是極為可惜的事。

戰地有春夢。櫻花有愛戀。我的朋友王先正老師說，他童年住的眷村在板橋，其中有一個特色，一半以上的眷戶成員是：妻子均是金門籍，而先生則為北貢軍人。想來都是春夢成真，愛戀成果的見證，內藏著一篇篇美好又曲折的戰地姻緣故事，待人挖掘。



退休聯誼二三事

◎鹿金

退休後，我曾經服務的學校主任，有天來電請我去聚聚，要我和大家敘敘舊，真叫我有些受寵若驚。因為我不是從這所學校退休的，沒想到主任還記得我。他在電話裡說，每周四上午固定在體育室後面有一間辦公室，學校騰出空間來，作為退休教師聯誼之用。

第一次前往，主任親自到校門口迎接我們，並指示我停車路線。如此熱情的招呼，實在令我感動。由於我們是第一次來，不常出現的主任夫人也出現在我們夫婦面前，笑容燦爛的招呼我們入座，桌上泡好了熱茶，還有花生、瓜子，已經有七八位同事早就來了，幾乎都是熟面孔，看來他們已經聊了一些時候，因為桌上的花生殼和瓜子殼已堆得像座小山。

我和他們有十多年不見，大夥兒見我們夫婦到來，都覺得新鮮，一時竟成了全場的焦點，弄得我有些不自在。看見大家都發福了，兩鬢飛霜，臉上難掩歲月留過的痕跡，不過個個卻都神采奕奕，不禁憶起一些前塵往事。

我發現在場的黃老師駐顏有素，變化不大，而且他神采飛揚地把退

休後的休閒娛樂：包括如何環島、出國等種種趣事，如數家珍地述說出來，實在令我刮目相看。因為在我的印象裡，他曾動過大手術，沒想到退休後反而身體強健起來。

說著說著，我忽然想起了陳老師，那位曾獲師鐸獎、科展屢獲佳績、始終是學校的風雲人物。他年齡大我一歲，應該也退休了，怎麼今天沒有出席？大夥原本燦爛的笑臉全不見了，我即刻感到現場氣氛不對。難道我說錯話了？主任有些嚴肅的說，陳老師已過世多年，當時才五十多歲！我大吃一驚，猶記得他在乒乓球室矯健的身影……。接著他們又提到長我十來歲的另一位主任和組長也蒙主寵召，我內心不禁慨歎：每個人，生有時，死有時，也想起「黃泉路上無老少」這句話來！

之後我又去過幾次，發現白髮蒼蒼的靳老師每次都在座，他還是如同我過往的印象，閒閒的一個人，自顧自吃桌上花生，別人聊成一片，大多說台語，他也參與不進去。主事問我：「靳老師你記得吧？80多歲了。」我說：「記得啊。」主任很意外。靳老師向我微笑點頭，仍自顧自吃著花生。主任很喜歡他每次都到，很捧場。他雖不能跟人打成一片，卻很自在。看來他很陶醉在眾人喧嘩聲中那種獨有的寧靜裡。

回想當年我才三十多歲，上課鐘響要進教室，簡直要我命，因為當時有能力分班。只要上後段班的課，上課秩序我總是hold不住，甚至有次校長巡堂時也進教室幫我在後面維持秩序，更讓我手足無措。隔幾年，從他校調來了一位年過六旬教國文的靳老師，一口鄉音就像我父親那個時代的人一樣。我上課常碰到他迎面而來，對我微笑地點個頭，就進教室（他年紀一大把了，想來他任教的班級，全是後段班），卻一點也不緊張，閒閒地走入教室，然後閒閒地下課。話很少，臉上常有滿足的微笑，我真不知他課是怎麼上的，何以始終如此悠閒？

一次聯誼活動，全校退休教職員工包一輛遊覽車浩浩蕩蕩遊台南府城。中途下車休息，那時才早上10點，靳老師竟一個人跑到路邊攤買炸物（蚵仔嗲），自顧自吃將起來。後來12點午餐，他也吃得很開心，卻不去注意別人聊些甚麼，吃得滿嘴油膩，滿面紅光。

回首退休後，我老愛看電視名嘴談政治。他們大半橫眉怒目或者殺氣騰騰，似乎與世間有不共戴天之仇，而我竟整日隨之起舞，一副憂國憂民狀，實在傷身。有一天老婆實在看不下去，對我當頭棒喝：「學學人家靳老師吧！」終於把我敲醒，是該跟他學習，活在當下，隨遇而安，輕輕鬆鬆過好每一天！

陳福星—旅居宜蘭36載 返鄉創業開民宿

民國72年官校畢業分發部隊抽籤時，同學最怕抽到離島「金馬獎」，其中反共救國軍所在的馬祖東引島部隊只有2個籤，就被陳福星抽到一個，剩時台下一陣掌聲，因為少了一個抽中恐怖「金馬獎」的機會，來自戰地的陳福星倒是沒什麼畏懼。

當時國軍施行離島部隊與本島隔2年輪調一次。陳福星在占地僅3.8平方公里的東引島8吋榴砲砲兵營一待就是2年。島上花錢不多，他把大部份薪餉都寄回家給父母支用。

後來部隊移防回宜蘭（蘭陽師），陳福星已任中尉副連長，他跟著部隊也扎根宜蘭，在宜蘭退役並結婚生子，宜蘭成了他第二故鄉。

東引島開砲驅逐大陸漁船

陳福星在東引島初任少尉砲兵排長，之後歷任輔導長一年多。回憶在東引當兵的经验，陳福星說，那時金門馬祖尚未解除戰地政務，兩岸仍屬軍事對峙時期，東引島更是前線的前線；但駐軍每天要處理的麻煩事是大批集結在東引島周邊海域捕漁的大陸漁船。因為東引海域是豐富的漁場，尤其黃魚季更吸引大陸漁船撈捕，大陸漁船大逼近近岸邊時，陳福星就得指揮75山砲開砲驅離，偶而陸軍駐軍也

跟著鄭振移防 扎根宜蘭

陳福星幼年就讀金湖小學的湖前分校，與前任任金門縣長陳福海及現任金湖鎮長陳文顯是同學。

陳家務農，但種高粱、小麥等雜糧以及蔬菜等作物難以支撐家計，其父陳文章（26年次）得要幫建材廠打工砌空磚增加收入。陳福星身為長子，很能體念父母撫養子女不易，他國中及金門高職放學後，都主動到建材廠幫父親幹活。

金門高職畢業，經由教官鼓吹，加上他也想從軍減輕父母負擔，就報考陸軍官校專科第4期，錄取電機系。

◎採訪撰稿：陳永富
本籍：金湖鎮湖前
現居：宜蘭縣羅東鎮
學歷：金湖國中小、金門高職、陸軍官校專科班第四期
經歷：宜蘭縣金門同鄉會理事長

在金門唸完國高中、報考軍校赴台當兵、退役在台灣成家立業，這是上世紀五、六十年代不少金門青年的成長歷程，宜蘭縣金門同鄉會理事長陳福星也是這麼一路走過來的。



陳福星遊子返鄉開民宿。(陳永富攝)



駐軍龜山島福星高照 未出意外
陳福星隨部隊移防宜蘭1年，即升為本部連上尉連長（占少缺額）。他以身作則，用心帶兵，但本性篤實謹守為人處事規矩的他實在不習慣軍中逢迎拍馬文化，對長官的無理需索也寡於應付，乾脆自請調離本部隊，跨海去龜山島帶一個混裝排2、30名官兵。

龜山島駐軍任務單純，主要負責強化工事，構築坑道掩體頂蓋與覆土，日子軍調，陳福星淡然處之，也「福星高照」的安全再調回宜蘭部隊任砲

此外之外，部隊在島上要不斷忙忙碌碌，體力勞動之外，由於當時島上尚無自動電話，跟台灣本島連繫必須靠電報或書信，運轉又受風浪影響，船期不定，阿兵哥往往隔一段長時間才能收到已累積成疊的書信，的確得不到受精神上孤單寂寞。

雙子人，於民國105年退休，一度與太太在羅東鎮開設咖啡店。

陳福星長女陳鈞，世新大學新聞系3年級時即修滿學分，4年級時她寧修口語傳播系學分，曾擔任世新大學《小世界》周報總編輯，在校課業及媒體實習成績優異，繼而進修台北大學教育傳播系研究所取得碩士學位。

她先任中國時報記者，而後跳槽自由時報任桃園市駐地記者，因表現傑出，被調回台北總社任主跑立法院的政治記者，也成為金門籍在台灣任記者的亮眼新一代。

兒子陳碩實踐大學服裝設計系畢業，在台北的貿易公司當外務員。

109年9月當選宜蘭縣今日會理事長，民國98年2月20日，宜蘭縣金門同鄉會正式成立，並選出李增河為創會理事長，陳福星為創會理事之一。

旅台鄉親服務。

109年8月22日召開第4屆第1次會員大會並改選理監事，陳福星眾望所歸高票當選第4屆理事長。

照顧年老父母 返鄉再創業

爲了照顧年邁的父母親，近幾年陳福星較常返回金門。109年5月，其父陳文章體檢有血壓及腎結石，他多次陪同父親往返台金，輾轉赴台北榮民總醫院住院後檢，陳文章診查出罹患膀胱腫瘤，動手術後一段時間，又發現食道腫瘤，再動手術切除10公分的食道。

陳父往返台北案總診查醫療期間，陳福星與弟弟陳福山盡心照料，有感於父年歲已大，身為長子的陳福星也有蛙魚鄉念的身懷，除了基於落葉歸根傳統觀念，他也認爲自幼赴台從軍打拼，也該回故鄉做一些事，爲自己、爲子女留下可以永續經營的家。

成家立業 子女皆優秀
78年七月，陳福星服役滿8年半以上尉退役；退役前2個月，他與呂素芬在羅東鎮結婚。

當時他26歲，軍職退下來，一時不易謀職，他輾轉蹣跚了一年多。直到在南山人壽公司上班的姐夫拉他進公司，始有穩定的工作。

陳福星在南山人壽公司客服部任職，負責一般業務諮詢及向客戶收取保費。他勤快謙和，認真負責，最多一個代收保費一千多萬元，勝任愉快的在南山人壽公司一待25年，養大了一

緊接著那發島帶兵的連長卻接連出事，先是駐地發電機油氣外洩，駐地連長以門板擋住發電機掩護士兵撤離時突然氣爆，連長不幸被震飛傷重殉職。後來發生連補軍需品到龜山島的舢板船因強風巨浪翻船，有2名士兵不幸淹死、另一名善泳士兵鼓勇自行游回頭城。而後又有一位連長遭瘋狗浪沖襲喪命，先後犧牲了2位連長及2名士兵，部隊指揮官的升遷也受阻。

1. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 283: 2689-2696.



上、陳福星旅居宜蘭36年。下、110年2月11日除夕夜陳福星全家團圓。
(陳福星提供)

斷開創的精神，秉持該會「服務、關懷、傳承、創新」宗旨，確實加強鄉親服務。他與傑出旅台鄉鄰三采公司董事長張耀明是金沙國中同學，他率練請張耀明103年縣，在他理事長任期內，每年提供宜蘭縣金門同鄉會獎學金，鼓勵金門學子努力向學，也藉由張耀明白手起家，艱苦創業有成的典範，啓發旅台金門同鄉會子弟奮發向上。第3屆理事長由原任副理事長吳克由接任，延續了宜蘭縣金門同鄉會小而美，小而熱忱用心的傳統，持續為

1983年5月4日，原籍金門沙美的書法家張大白獲選第30屆理事長，會員也從創會之初的32名發起人，成長到近230多人。張大白持續李增河理事長不

手，逐漸朝完工邁進，倒也頗有成
就感及參與感。

「年少
離家異鄉
打拚；退
休再回金
門重起事
業」第二春
！——陳福
星走這條
路，應該
不會孤
獨寂寞。



鄉訊版

港路區段徵收分配的陳家土地蓋起棟四層樓房，準備開設「歐特文旅館（Other House）民宿」。

陳福星親力親為，在民宿裝潢工程因工人難找而進度停頓時，想起在官校受訓時教官說的「軍人除了不會懷孕生小孩外，其他什麼都要會幹！」他乾乾捲起袖子，自己當起油漆工，一個房間一個房間的逐一在牆壁補土、磨光、刷漆，差不多兩天就可以刷完一個房間，雖然考驗了體力，耐力和決心，不過看著民宿工程在自己動

楊耀祖接任屏東市金同會第5屆理事長

◎採訪撰稿：陳永富

屏東縣屏東市金門同鄉會去年11月22日改選理監事。本月7日在屏東市紅館餐廳舉行新任第5屆理事長楊耀祖及理監事的交接就職典禮。

新任理事長楊耀祖5歲時，在金門縣立埔埔國小任教的父親楊明國病逝，留下

下年僅24歲妻子吳婉治與3名幼子相依為命。他幼年在育幼院待了整整12年，金城國畢業報考空軍機械學校，前後在空軍、海軍服役24年表現傑出，獲得十餘種勳獎，除勤一星勳章外，102年以一等士官長退伍前，更以海續四星獎章為個人軍旅書下休符。退伍後，他積極投入航空事業，錄取翔雲外廠商萬成航所承攬的空軍官

機線維護之標案執人員，重拾自己專本職，負責自己

機飛行前與行後360度飛機檢查，以及各項性能

且（右）接任理事長儀（屏東金同會提供）



金門副縣長黃怡凱主持楊耀祖（右）接任理事長儀式。（屏東金同會提供）

所承攬的空軍官校「二」初級教練機停機維護之標案執行人員，重拾自己專業本職，負責官校本職，負責官校「二」機飛行前與飛行後360度飛機檢查作業，以及各項性能測評與維護等工作，繼續為國效力。

他事母至孝，尤其感念守寡的母親，在那物力維艱的年代，獨立撫養3名幼子，雖旅居屏東，一有機會會揚耀祖就飛飛回金門湖下老家，承歡母親膝下，稍盡長年在外的人子孝道。

《語事吾聞》

縣籍醫師楊鈞百榮獲2020年「戒菸服務王」

◎採訪撰稿：陳永富

金門籍的台中光田綜合醫院神經內科主任楊鈞鈞榮獲2015年「戒菸服務王」金獎，獲中華民國血脂動脈硬化學會頒發褒揚。

鑑於心血管疾病、中風、糖尿病等國人常見疾病，許多是來自菸誘發，中華民國血脂動脈硬化學會特舉辦2015年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」，全台灣各醫院有49名醫師參賽，乃戒菸戒菸服務競賽開辦3年來新高。參賽醫師去年短短幾個月內就協助了16名患者戒菸，3個月戒菸成功率達47%，也是歷年來最佳表現。

榮獲「戒菸服務王」金獎的楊鈞鈞醫師指出，根據研究發現，如果只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加至3到5成，戒菸的機會增加10倍。因戒菸不單是習慣改變，更需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

他舉自己協助的個案為例，50歲歲的林先生



光田綜合醫院楊鈞百主任（右）榮獲戒菸服務王金獎。
（中華民國血脂及動脈硬化學會提供）

度中風，右手、右腳癱軟無力，但他左右手都照照。楊鈞伯忍不住告誡：「你再繼續抽就沒有手了！」

若一日不願服於，壽命可能縮短10年，小孩子的婚禮就缺了主婚人。林先生一聽才禮到，不能讓孩子婚禮有遺憾，始決心戒除菸癮。

楊鈞伯出生於金門古寧頭林厝，3歲時隨著父親楊忠海、母親陳碧珍老師遷台，定居台中大里。甲級貧戶出身的父親楊忠海任職教師30年退休後任教金門金湖、寧、烈嶼國中與台東、鹿港、台中溪南、成功國中教職，他苦心栽培獨子楊鈞伯。楊鈞伯成為名醫，是楊忠海最大的驕傲。

費醫師去年短短幾個月內就協助371名患者戒菸，3個月戒菸成功率34.7%，也是歷年最佳表現。

榮獲「戒菸服務王」金獎的楊鈞百醫師指出，根據研究發現，如果只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。因戒菸不單是習慣改變，更需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

他舉自己協助的個案為例，50歲歲的林先生

談後疫情時代 賴清德：朝數位經濟方向努力

產業在國際占有一席之地、國際上運用數位學習，不管科技、設備或解決方案，很多都是來自台灣的科技公司，台灣要推動數位學習、落實數位經濟，有產業可以支持。

此外，賴副總統認為，台灣英語教育還需要繼續推動，希望在2030年成為雙語國家，蔡總統在去年就職典禮時，特別把2030年成為雙語國家當作未來推動的重要政策，台灣的科技、醫療在國際上不輸給別人，透過數位學習、網路與遠距教學，並用英語與國際同步，讓台灣的大學跟醫院可以更國際化。

賴副總統表示，希望大家一起朝智慧國家、智慧醫療、數位學習，發展數位經濟的方向努力。

三麗鷗軟糖3D造型悠遊卡 可愛實用一次滿足

小琉球海灘貨幣登台灣本島 邀東港店家加入

釣島週邊與美聯合訓練 日防衛大臣未表否定

責任編輯／呂美慧