

# 全島第一座 莒光共融公園遊戲場啟用



上、莒光共融公園啟用，許多民眾帶著孩子們迫不及待的體驗，下、木製軍事車輛受大小朋友歡迎，推著在公園裡跑。

（詹宗翰攝）



金門第一座共融公園在縣民殷殷期盼下揭牌啓用。

（詹宗翰攝）

記者詹宗翰／金湖報導

打造共融、友善、安全、遊憩並符合全民共享的公園式遊戲場，是楊鎮浩縣長上任後力推的政策之一。在「分區分級」、「資源統籌運用」的概念下，同時評估地景環境、鄉親可及性及位利用性後，規劃五鄉鎮將各設置一處共融式親子公園，其中全島第一座位於莒光湖畔共融公園遊戲場，已於今年3月底完工，金門縣政府特別

朋友歡迎，推著在公園裡跑。

上、莒光共融公園啟用，許多民眾帶著孩子們迫不及待的體驗，下、木製軍事車輛受大小朋友歡迎，推著在公園裡跑。

（詹宗翰攝）

楊縣長首先感謝養工所同仁努力克服困難，為金門的小朋友打造了第一座共融公園。楊鎮浩表示，除了這座公園外，在縣府規劃中，在各鄉鎮都會有共融公園，就是希望能提供給下一代一個更好的環境。共融公園的「共融」不僅僅只是遊具的共融，更重要的是其所展現的共同參與、尊重、平權、多元等意涵，希望讓任何年齡、身分的所有人，都能在不同的場域裡真正的共融，這才是共融公園最重要的用意。

楊縣長也感謝教育處於活動現場舉辦「幸福童遊」(Let's Go)的活動，讓家長與小朋友能透過活動感受活動意涵，其中包含了聯合國兒童公約的精神。楊縣長感謝蔡次長的蒞臨，表示這二年教育部給予金門很多支持，在校舍、校園運動設施、中心圖書館、校園美學推動、金門話推廣等領域都受到教育部的鼎力支持。楊鎮浩說，自其上任以來特別重視教育，期望讓金門成爲一個大家可以安居的島嶼，因此除了照顧好長輩、營造青壯就業創業環境，更重要的是照顧好下一代，所以這兩年在兒童做了許多努力，如開辦二歲幼班，預計在113年時

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

# 金門日報

社址：金湖鎮成功村一號  
服務電話：(082)332374、(082)332375

第 二〇二七二 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

農曆紀事

喜神：西南  
財神：正東  
日煞：西方  
日沖：蛇57歲

宜：日逢受死日大凶  
掃舍宇 取魚

不宜：諸吉事

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心 02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心 0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心 0919-113-366

安寧返鄉服務專線 衛生局 0913-862-282(鄭志強)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 · 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 · 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門警備隊 334261 · 336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

部立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路維護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣政府專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢驗專 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

嬰幼兒用品店

嬰兒床墊990元起 嬰兒枕799元起

日本調紅-ALOHAY天然有機嬰兒護膚系列

法國理膚寶水-嬰幼兒全效

美國-布蘭博士防風防塵防菌系列

編戶建宜 內衣 用品 居家 必備

地址：金城鎮中興路173巷14號6樓

電話：082-371699 LINE: @yanyanbaby

星期	金城衛生所	金寧衛生所	金湖衛生所	金湖衛生所	烈嶼衛生所
星期一	家醫科門診 陳天順				
星期二	家醫科門診 陳天順				
星期三	家醫科門診 陳天順				
星期四	家醫科門診 陳天順				
星期五	家醫科門診 陳天順				
星期六	家醫科門診 陳天順				

ORANGE TOUR

金湖 31900 金中 31970

金寧 31960 金南 31970

華盛旅行社

金寧 31960 金中 31970

電話：082-316438

金樂工程有限公司(冷暖空調包色包工包料)

金門在地化服務 供應商(中信局採購)：安裝維修一條龍，多量維修可供選擇，分別有國際冷氣、冰點空調、藍星冷氣、華星冷氣、華寶冷氣。

裝機編號：21-LP5-00247 裝機編號：LP5-109064

代理廠牌：三菱冷氣、富士通空調。

電話：322179 行動電話：0912-740-813 (詹宗翰) 傳真：312319

張克成先生榮獲110年全國模範勞工誌慶

# 敬業樂群 實至名歸

李增智 楊明飛 楊明生 翁越娟 翁明章 楊明珠 許榮生 楊明娥 楊榮輝 袁東娟 許天從 楊要真 許琪生 楊要倩 楊健輝 徐書輝 楊績輝 全賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119 @ms35.hinet.net

電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 0910334484 金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

珠山傢俱展示中心

# 大特價

五尺雙人床墊 \$2,990

三尺半單人床墊 \$2,490

沙發床 \$2,980

電話：311700

本會理事林允森先生 許金針女士 令公子林正士榮升教授誌慶

# 學精於勤 啟迪後進

金門縣常青協會 顏忠誠 鄭春寶 陳春源 洪國華 李麗華 林麗華 薛麗華 吳麗華 李麗華 王麗華 薛麗華 蔡麗華 蔡麗華 楊麗華 陳麗華 莊麗華 楊麗華 何麗華 許麗華 葉麗華 許麗華 馬麗華 洪麗華 楊麗華 朱麗華 楊麗華 鄭麗華 李麗華 廖麗華 陳麗華 黃麗華 董麗華 全賀

誠徵 龍都餐廳徵求洗碗人員，薪資25,000元，另有獎金。請洽 371793, 0985190380

熙鼎御苑店面出租 近摩斯、縣府、金大 請電洽：322874

許金針會姊令公子林正士博士榮升教授 陳蜜月會姊當選110年度模範勞工

# 出類拔萃 實至名歸

金門縣南門天后宮媽祖會及全體會員敬賀

日本TOTO衛浴、三房二廳二衛、歐式廚房 氣密窗門窗、雙車房防火大門 全舍或建設 市港大樓 實屋：0932214276

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 0910334484 金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號











預訂的計程車準時來到，搭上車直奔溫哥華機場。冠疫情一點也沒有止息的趨向，造成往來旅客相當不便。依台灣入境規定，所有旅客搭機前需做核酸檢測。上機前需網路填報相關資料及預訂住進的檢疫旅館或居家檢疫。

當我抵達機場只有寥寥數人的旅客，由於國際線大

# 返台，居家檢疫記事

◎洪明傑

部分停飛，因此，改由國內線入口進入候機室。為求慎重，入口先量一次體溫，上飛機再量體溫一次。疫情肆虐，旅客搭機心中難免徬徨不安，上了飛機大夥都閉目養神或是睡覺，像盼望可以趕快抵達目的地。觀賞螢幕節目的人不多，機艙昏暗的空間，僅露出少許幾處亮光。機上還有一些空位，但廣播傳來不可變換位置，或許，當有事情發生可迅速掌握狀況。我似睡非睡中估算到達台灣的時間，斷斷續續看了一部，分成好幾回才看完的電影「小丑」，影片獲威尼斯金獅獎，一部探討社會底層邊緣人的片子。

清晨抵達，入關每人必須擁有台灣門號的手機，甬道上設有數個電信公司攤位，可依個人實際需要購買，往後檢疫機關就透過這門號與旅客互動聯絡。出關後搭了防疫計程車直奔住處。隨後，上網搜尋超市線

上購物，有一大型連鎖超市網站，提供一小時宅配到家。先訂了生鮮、青菜及水果後，手機上傳來送貨流程進度。至此，居家檢疫飲食有了著落。

檢疫中，明燦傳來訊息說，睿友文學館館長長慶兄，邀我們手足三人明燦、明標及我於明年的檔期舉辦書展。對於館長的推薦表示感謝。雖然，這些年勤奮不懈真誠寫作，但學識淺薄成績有限。目前僅出版散文集三冊，現仍有稿件五、六萬字，若再出新書一本，也僅得四冊。與長期辛勤耕耘的寫作朋友相較，可謂小巫見大巫。不過，若於展出期間能與年輕學子交換寫作經驗，與文友交換心得，也是美事一椿。有趣的是，當我隨意翻找資料，發現昔日閒暇，偶而也寫稿。有些稿件以原子筆寫在六百字的稿紙上，距今已有三十多年。看著這些文件，才驚嘆時光無聲無息地飛逝。

由於居家檢疫被限制在有限空間裡，看書上網累了只能走向窗口，看藍天白雲，看屋外的高樓，看飛過的鳥兒。不遠處有一所國小，不時傳來陣陣孩童的喧嘩嬉戲聲。想起這些日子僅能做些室內伸展運動，檢疫結束應該利用學校操場跑跑步。有時，看見陽光亮麗，雲時間，想拿衣物到頂樓曬，才警覺正在檢疫中不能出門，自己也覺得好笑。

旅居挪威部落好友童言，為福報撰寫一系列與北歐相關的飲食文章，近日福報出版社特地為其出版「異鄉食情」一冊。為了出書事宜及旅遊寶島，與挪威籍大婿一起回到台灣來。曾發電郵詢問我是否有返台計劃，除送新書也希望有機會見面。夫婦倆目前正在花蓮觀光，等我檢疫結束便可赴約。

雖然，我是個能自處的人，不讓我出門還是可找到一些事情忙。但被限制出入總是難過。當一天天過去，終於盼到兩星期來臨，可以自由出入，心中難免雀躍。溫煦陽光下，特地沿著平日常走的路徑逛了一圈，看看那些又許久未見的熟悉景物。接著，有一星期的自主健康管理，出外須全程佩戴口罩，不可參加聚會、聚餐，盡量不去公共場所。至此，檢疫才算結束。

# 阿娘的俗語話之廿五

◎吳家箴

## 十年戀愛

◎蔡雅秦

- 「九月九，風吹喇叭吼；十月十，風吹落屎畚。」--農曆九月，時序暮秋，秋風颯颯，放起風箏，呼呼作響；而到十月，風勢微弱，風箏飛不起來，故而掉落糞坑以配韻。
- 「搭共隻船，穿共領褲。」--同船之人，同舟共濟、休戚與共；共穿一褲，關係緊密，唇齒相依。
- 「有風著有雨，有路著有步。」--風雨相伴，屬自然現象，同理可證，既有道路，自可按步而行，達到目標。勉人樂觀面對，克服困難。
- 「手痛好過家，跛痛好過家。」--手痛仍可行動自如，串門哈拉；腳痛則行動受阻，只能乖乖在家。所以母親又說：「跛痛肥，手痛瘦」，言之有理。
- 「五男二女，食飯自己煮。」--子女雖多，由於推推搡搡，三餐仍需自理。意同「三個和尚沒水喝」。
- 「一支喙，千舌飯匙銼。」--「飯匙銼」即眼鏡蛇，為劇毒之蛇。比喻出口傷人，說話狠毒。
- 「嫁著富翁磨快盡，嫁著窮翁晒飽眠。」--富翁表面風光，但往往忙碌異常，跟著吃苦；窮翁表面寒酸，但生活較為正常，可以一覺天明。利弊互見，聊以自慰！正所謂「貧窮自在，富貴多憂」。
- 「有錢一尾龍，無錢一尾蟲。」--有錢時如一尾活龍，意氣揚揚；沒錢時像一條蟲，垂頭喪氣。
- 「行棋有棋步，割豬有刀路。」--泛指各行各業都有其行準則。
- 「人呆，看面知；人憨，看行動。」--一個人

- 是否愚癡，從其面貌舉止即可看出端倪。
- 「毋知頭，毋知尾。」--事之原委全然不知，表示最好別做任何評述，以免誤判。
- 「中醫看袂好換西醫，西醫看袂好換童叟。」--一看通群醫，束手無策，最後只好求助神明。比喻「久病亂投醫」，無助之下，多方嘗試。
- 「講過別，喙鬚著拍結；講到會，後叔變老爸爸。」--「鬚鬚打結」與「變成老爸爸」，比喻費時久長，也為配韻，表示朽木糞土、不可救也！
- 「無人情，無本景。」--前提是助人之後，不僅沒有恩情，連所付出的成本代價也付諸東流。表示「人情似紙張張薄」、「船過水無痕」。
- 「奴欺主，食袂久。」--早年的長工或婢女，一生為主效命，倘若對主人不忠不實，遲早會被主人識破、甚至解僱。
- 「喙舌無骨，反入反出。」--以舌頭之柔軟無骨，譬喻說話反覆無常、出爾反爾。
- 「歹查甫厚同年，歹查某厚姑姨。」--厚在此作「多」解。「同年」與「姑姨」在此指損友。素行不良的人，無論男女，都會結交許多狐群狗黨、三姑六婆。比喻臭味相投、物以類聚。
- 「前人因，毋敢咁人後母奶。」--比喻處在陌生環境，畏首畏尾、諸多顧忌，不敢隨心所欲、放手而為。
- 「一心想欲死，一心想欲食米。」--「想食米」表想活不想死，這是一種矛盾心理。比喻優柔寡斷

- 、意志不堅。
- 「大厝大海海，柘死無人知。」--早年金門謀生不易，許多男子婚後不久即赴南洋「討賺」，有人一去不返，有人他鄉另娶，就讓元配獨守空門，直到老年，雖然留下大厝田產，卻無親人照應，往往餓死家中也乏人聞問，晚景堪憐！
- 「搬戲的欲煞，看戲的毋煞。」--再強的演員也需要休息，再長的戲也有盡頭，然而觀眾卻欲罷不能、不想散場，比喻戲劇精彩絕倫、觀眾如痴如醉。
- 「一日省一喙，一年省一櫃。」--一日節省一口，不見成果，但日積月累、積少成多，一年便可節省一櫃，勉人節約簡省。正如積土成山、積水成淵之理。
- 「牛角角觸，馬用跲踢。」--指各類動物各有防衛與攻擊的武器。
- 「換湯無換藥，換被無換薦。」--比喻只更換形式或表面，而內容與實質依然未改，有詐欺之嫌疑。
- 「贏筊驚食飯，輸筊驚天光。」--手氣正旺，若是停頓，好運跑光，再贏就難；手氣正衰，若是天光，賭客跑光，翻本無望。
- 「用頭頂窩想嘛知，用腹臍想嘛知。」--比喻淺顯易懂的道理，無須用大腦思考。
- 「欲穿汗汗，毋穿畏寒。」--在季節交替、乍暖還寒的日子裡，穿多穿少難以拿捏。

這本流傳千古且未經任何機關審定的「教科書」，若無傳承與維護，終將逐漸式微而流失殆盡。 (下)

# 藥匣子與咖啡

◎曾慧芳



手機跳出北京前門大街，星巴克內一角的照片。我是到陌生國度，會訪星巴克的人，不買杯子蒐集，因都太制式，就是看它們如何融入當地，星巴克團隊想用怎樣的意念，再包裝在地人文，附加於他們商業利益上。幾年前，他們已成功登陸意大利威尼。咖啡是意大利人的驕傲，西方國家的咖啡店，都小巧雅緻，有主人的心思與蒐集，想傳達的意念：想告訴客人~這就是了！那推門霎那，即成一生鍾愛，是主客暗藏洶湧的傳情密碼。星巴克這樣的突破，意味著「espresso」某一程度的式微，沒有「走味」，只是太小杯了，不符遊客久坐品茗；解渴聊天。這是中藥匣子，整片櫃子都是。三年前我和兒子都是第一次，也是唯一的大陸尋地理故土，那史地課本秦漢三國時期，群雄據守與歷代君王的版圖烙印，豐饒物藏的江河流域，集散地或吞吐口，課本又圈又畫，地圖摺痕痕跡斷裂！給自己親踏或遠望的真實，那年少時內心百般逼迫自己，一次次青春的背頰，有了對應與交代。中藥於西方人是神秘與博大精深。Chinese Medicine/Herbs是西方人到大陸學習的目的之一，武術也是。若是學中文，許多人會選擇台灣，藥匣子與專屬於中藥的紅、白藥包方紙。那「掌櫃的」轉身抓藥的身影，有著深深的吸引力；中藥氣味的辛香，特殊青草味，更是台灣人「有病治病，沒病補身體」的「迷魂散」。「望聞問切」、箇中堂奧，也盡在其中。這西雅圖發源的星巴克團隊，有其文化琢磨與美學。在一樓的轉角，二樓的整片牆上，滿滿的方格藥匣。於所有的來客，那是武俠與功夫的聯想；是小情小愛的煲湯熬藥，

那還紅燙的小爐炭火，是可暖手搗熱的。中藥等同於咖啡的心靈層面，顏色更近似；我不得不說，這東方與西方的相遇，這北京前門大街的星巴克，那是深情淺淡又暗香浮動。

## 我看電影「孤味」

◎卡稱

故事背景講述一位離家20多年的父親過世了，元配、四個女兒與一直陪在身邊的小三在一起準備與完成葬禮的過程中，這些女人對父親與先生或情人，以及這些女人彼此之間的愛、溝通與放下。元配由今年雙料獲得金馬獎最佳女配角與女主角的陳淑芳女士獲得，飾演一位靠著賣炸蝦將女兒養大，代著擔不起來自元配家族龐大壓力而逃家的先生養家。對先生離家的怨懣，對小孩不能理解與感謝她辛苦的怨懣，對小三帶走先生的怨懣，或許也有對自己整個人生選擇的怨懣，呈現出一種尖銳的角色性格。小三由丁寧飾演，人設是一位溫柔婉約的女子，當她出現在過世情人的喪禮時，眼神中充滿不捨與愛，溫靜且優雅。雖不喜歡小三破壞人家庭的角色，但的確對丁寧出現的少少幾個鏡頭，卻精準表現出這樣矛盾身分卻又想抓住最後一些時刻陪在已逝情人的心，感到動容。不禁反思，家是講愛的地方，但許多元配，走入家庭後，因為身兼太太、母親、甚至媳婦、職場婦女的角色，多重的角色要面對的壓力，是否讓女人不再講愛，忘記如何溫柔婉約甚至帶著令人難以靠近的刺。當然，這不是指責，而是疼惜現今社會上，仍有許多女人犧牲自己成就家庭，卻沒能得到等份量的愛與感謝，卻又被沒能得到的這些愛與感謝拖磨著，雲淡風輕看待一切，著實不容易。文中所提的四個女兒，其實當中第三個女兒出生後就被送養，在父親過世時回來送他一程。這個角色由張鈞甯飾演，當初看預告的時候，讓我落淚的鏡頭是張鈞甯出場的這幕，她圓圓的大眼睛含著淚水，溫柔地看著當初將她送養的媽媽，帶著一種不是親密家人的生疏與肢體語言，但眼神卻像在說：媽，我回來了，讓我好好安慰妳。我解讀這也是三女兒的放下，三女兒的角色雖非這部電影的主線情感，但我認為這角色安排得輕巧又恰到好處，也側面呈現母親當初也曾經為了生活，迫於無奈的決定送走三女兒。那先生的離家或許也是迫於他自己的無奈吧，劇中的每個角色也都有自己正面臨的無奈吧。而處理這些無奈最好的方法就是認真再做一次選擇，選擇放下或是繼續緊握。孤味，代表孤獨的味道，但最終是愛帶來了和解，跟別人也跟自己的和解。

# 異位性皮膚炎新解方 口服新藥療效勝生物製劑

全台灣約有1萬至2萬名成人罹患中重度異位性皮膚炎，飽受搔癢抓破到體無完膚之苦。台大醫學院皮膚科與台大醫學院皮膚科共同執行第三期臨床試驗，使用最新一代口服JAK抑制劑，在治療中重度異位性皮膚炎患者，成效已於今年3月25日刊登於國際知名期刊「新英格蘭醫學期刊」(The New England Journal of Medicine)。

JAK是一種傳遞發炎反應的激酶，這項JAK抑制劑全球性臨床試驗共收案約88名試驗，其中台灣收案16人，由台大醫學院、北榮、中榮、馬偕、成大醫院及中山醫院參與，台大醫學院受試者占全案半數。

試驗結果發現，每天服用JAK抑制劑治療12週後，7成患者病狀改善75%，顯著優於對照組(27%)。及注射型生物製劑(58%)。至於常見副作用為噁心，還有長痘但擦藥藥物即可，幾乎沒人因為副作用而停藥。

台大醫學院皮膚科主治醫師朱家瑜表示，以往嚴重異位性皮膚炎的治療方式包含紫外線、口服免疫抑制劑等，療效都不到5成且副作用不少，近年生物製劑對於中重度的異位性皮膚炎雖有療效，但療效較慢；相較之下，JAK抑制劑因為專一性高，副作用少、療效更好。

朱家瑜說，預計今年上半年美國會審查核准此項口服新藥上市，台灣最快可能下半年審查，預估未來上市後，患者口服新藥就能達到更好效果，要價可能比生物製劑價格更低，可以免打針。

異位性皮膚炎是最常見的慢性皮膚發炎疾病，臨床症狀通常發生在嬰兒時期開始出現，盛行率約為10%至20%，會出現全身嚴重瘙癢、紅腫、流湯流水或乾燥脫屑。

根據臨床推估，異位性皮膚炎在成年人的盛行率會降至2%左右，但主要病徵是極度瘙癢，許多患者會抓破流血，最可怕的是晚上睡覺特別癢，對白天上班、上課影響大，甚至會因發炎皮膚出現恐龍皮外觀，交友受困擾，對身心壓力很大。

台大醫學院皮膚科主治醫師為惟新說，JAK抑制劑是一款全新的藥物，臨床試驗對象都是成年人，所以未來新藥上市對兒童僅限於成人，若安全性得到證實，會進一步進行12歲以上青少年、6歲以上兒童臨床試驗。

(中央社)

玉里醫院攜手美和科技大學 開班培育護理人才

培育台灣東部地區護理人才，衛福部玉里醫院攜手美和科技大學，簽訂策略聯盟暨推廣教育碩士學分班，盼能達成「花東不偏鄉、教授到家」的理想。

玉里鎮位於花蓮縱谷中間點，鎮上除衛生福利部玉里醫院外，還有台北榮民總醫院玉里分院、慈濟醫院玉里分院等，肩負花東縱谷上的醫療重任。玉里醫院院長王作仁因公出，由副院長劉駿英與美和科技大學校長翁聯輝，在玉里醫院本部，進行產學策略聯盟。

聯盟推廣教育碩士學分班簽約儀式，由美和科技大學護理系系主任陳麗華主持，由美和科技大學護理系健康教育部審核，由美和科技大學護理系健康教育部審核，進入玉里醫院授課。嘉惠玉里地區醫院及鄰近花蓮醫院、濱院區、台東馬場醫院等護理人員，雙方預計8月起開課，強化護理照護、教學、研究能力。

劉駿英指出，目前院內有預轉型長照住宿約200多床，護理人才需求倍增，滿足就近進修的需求，有助於吸引優秀護理人才來服務；在護理科主任李錦彪的牽線推動下，完成「花東不偏鄉、教授到家」的理想。

美和科技大學校長翁聯輝表示，簽訂此聯盟也是與世界接軌，以2020年聯合國呼籲各國政府以「保護」與「投資」珍貴醫療人力資產為前提，積極改善職場工作條件、強化教育訓練、拓展專業角色與加強自我防護等，以落實全民均健康的目標。

(中央社)

## 世衛官員警告 印度疫情危機可能發生在任何地方

世界衛生組織(WHO)官員警告，印度疫情危機可能發生在任何地方。克魯格警告說，「當一個國家無法控制其境內疫情時，病毒就會擴散到全球。」

克魯格說，印度目前正處於一個非常危險的階段，因為該國擁有龐大的人口，且其醫療系統正在崩潰。他呼籲各國加強合作，共同應對這場全球性的健康危機。

克魯格強調，「了解印度疫情可能發生在任何地方，這是一項當務之急。」

(中央社)

## 土耳其封鎖17天半 台商僑界及早因應衝擊有限

土耳其實施17天半防疫宵禁，台商和僑界認為，對台商營運及僑胞生活衝擊有限。駐土耳其代表黃志揚呼籲僑胞注意代表處官網和臉書資訊，以備不時之需。

土耳其自13日宵戒月起針對對稱武漢肺炎的2020冠狀病毒疾病(COVID-19)疫情實施較嚴厲防疫措施，包括將開始每天宵禁提前兩小時。自晚間7時開始，不讓民眾聚會共進晚餐，相關措施已初步收效，一路飆升的單日確診病例數終於「煞車」，自高峰時的逾6萬例，目前降至4萬多例。

總統艾爾段(Recep Tayyip Erdogan)宣布，自4月26日晚間7時到5月17日清晨5時全國封鎖。這段期間，除內政部另行公告的產業之外，所有有工作場所暫停活動；城際移動須經事先許可；幼稚園、托兒所和各級學校全面停課。這將是土耳其針對武漢肺炎實施的最嚴厲防疫措施。

土耳其實施的嚴厲防疫措施，再遇兩週就是開齋節，節慶前土耳其民眾通常會上街進行大採購，長達數日假期高不下，政府封城以杜絕群聚，減少人與人接觸。

土耳其已實施夜間宵禁一段時間，而且大部分省份週末封鎖，期間餐飲業仍提供外送。張家蘭說，許多土耳其民眾已經習慣將生活「網路操作」，線上購物且透過點餐平台送貨，即使政府突然決定全面封鎖，大部分民眾生活所受衝擊不會太大。

而且宵禁期間，民生必需品供應仍有彈性作法。張家蘭說：「宵禁期間，民眾可以步行方式於上午10時至下午5時前往住家附近商店和超市採購。麵包、雞蛋、麵粉、牛奶、起司、優格等土耳其人主食供應無虞，就不會造成恐慌。」

土耳其全國將封鎖17天半，台商營運是否受到衝擊，他們如何因應？

除了產業界之外，疫情也影響公務機關業務推動。駐土耳其代表黃志揚指出，疫情下，許多拜會工作無法進行，有些業務無法透過視訊會議方式去推動，這會對公務聯繫造成影響。

黃志揚提到，自5月以來，土耳其累計確診病例約18萬例，累計死亡人數約1萬例，可見第3波疫情蔓延迅速。

他強調，為了在遵守土耳其政府規定、滿足防疫需求和維持館務運作上取得平衡，代表處採取分流上班、遠距上班等措施，將影響降到最低。

由於防疫政策的改變可能會對生活和本地情況造成不便，除了久居而較了解本地情況的僑胞之外，黃志揚特別提醒行旅土耳其的國人隨時注意代表處官網和臉書帳號中提供的資訊，以便適時調整和因應，並且避免不小心違規而造成困擾。

包括台商、僑胞、留學生，目前約有200位台灣民眾在土耳其生活。社群媒體之外，代表處也透過LINE群組與民眾隨時交流資訊。黃志揚叮嚀民眾務必遵守戴口罩、勤洗手、保持社交距離等基本防疫措施，並且不要出入人潮聚集場所，保持身心健康。

(中央社)



責任編輯/呂士昂

為甚麼，我們的日子會一去不返呢？是上帝創造了這個定律嗎？人們總覺得時間不夠，但人停下一讓，人總覺得時間不夠，只是時間「不會停」，這也是一個讓人認為時間很短的原因。從我們出生的那一刻起，時間就是不斷流失。

看太陽，時間自眼皮上流失；用手擋住光線，時間自指縫中溜走；或乾脆閉上眼，時間又自黑暗中流失。是啊！摸不著，但從周遭事物看見，在鐘錶盤上，我們不能急著去追它，得放慢腳步，把握當下，它也會等我們的。告訴我，為甚麼非得白白走這一遭？時間是自己的，不論何時，從呱呱落地那一刻起，到人生的盡頭，都得把握時間，現在，它是好地待在我手心上，端看我們用什麼方式，來決定我們的一生。

父母要我們好好珍惜時間，因為「時間就是金錢」，會利用時間的人是聰明人，好好把握時間的話，將來不是不是間接的遺憾了？我不想讓自己有遺憾了，所以得把握時間。人生，得先追求自己喜歡的事物，功名不是人生唯一道路，所以喜歡甚麼，就自己去追求吧！做事時，也不能一心想著時間，而誤了大事，而要好時還在當下，在自己好時還充裕的時候，先做自己喜歡的事，避免老了才在「想當初」，假如現在是那個當初，你會毫不猶豫地把它走完，時間，不會停下的原因，或許並不是因為上帝創造了定律，而是它本身，希望我們不斷向前走吧！

寧中/董哲誠

## 青銀共居

近年來，社會少子化、高齡化的狀況一年較一年嚴重，在新聞報紙甚至是在課本上常常看到關於老人居住、照顧等多種問題輪番上陣。政府也為此絞盡腦汁，總是在老人問題上，爺爺就離我而去，因年齡差距而與前輩產生代溝，在我去當志工之前是，硬著頭皮帶著恐怖的刻板印象去了。當我在院中正手足無措時，有一位前輩，他帶著慈祥的笑容，透過彼此的了解，使兩個陌生人、不同時代年齡的人，也可成為忘年之交。

公在棋盤上廝殺了一個下午。後來我和長輩下棋，有時聆聽他們談論自己過往的豐功偉業、自己的家人，我也不時教導他們如何上網、使用電子產品，他們也時常和我分享自己的孫子、孫女的事情，不知不覺之間，我和他們越來越熟識了。

以上就是我深刻的志工經驗。所以我覺得青銀共居實施，我覺得最重要的是長輩和年輕人要互相尊重，透過彼此的意見，進而互相溝通，透過聊天互相了解，使兩個陌生人、不同時代年齡的人，也可成為忘年之交。

城中/吳俊章

## 時間

生活中的每一樣物品都是為了方便生活而發明出來的，椅子是為了休息而發明；筆是為了寫字而發明；冷氣是為了在炎熱的夏天降溫而發明……這些物品在生活中的用途，讓我們感到便利，但這些便利背後，卻隱藏著一些我們看不見的問題。

在現今科技發達的時代，手機對現代人而言，是不可或缺的工具，他不僅幫現代人解決了很多生活上的難題，滿足了人們許多娛樂上的需求，甚至讓人們能夠快速與世界連接。手機的出現大大改變了人類的生活。

湖中/胡家芋

## 手機與我

罪犯者不肖使用，他們利用手機簡訊和電話來詐騙人民，利用不知名網站來盜取個人資料，更利用手機來拍攝不當影片跟照片。前幾年，世界各地發生的「藍鯊事件」就是利用科技威脅、引誘受害者一步一步傷害自己，最後自殺，引發各界震驚。

可對我而言，是生活中不可缺少的一部份，我可以利用它來追星、追劇、買東西。它真的很方便，但也是一把雙面刃，有好有壞，希望大家可以正確地去使用它。不要被它牽著鼻子走，而失去了自主性，成了科技的奴隸。

湖中/胡家芋

## 寒冰

湖中/張登宇

三月初晴一月冰  
百里雪景萬念傾  
湖氣寒鳴孤雁行  
落依山中圖安寧

## 太魯閣號出軌

現在為大家做一段緊急播報新聞：太魯閣火車出軌造成49人死亡，目前受傷20人，後續救災及詳細發生原因，將繼續為大家追蹤報導。

這是台灣史上最慘的一次火車意外事故，當我聽到這個消息的時候我十分悲痛。這個噩耗在一天之間傳遍了整個台灣，甚至國外，當時是清晨的清晨，太魯閣號載著一群回家掃墓的人，就是在開車沒多久時，一輛疑似煞車沒有拉到底的工程車突然從斜坡上面滑下來，火車司機的反應時間只有短短的7秒鐘而已，雖然他非常盡責地踩下煞車，但還是造成了這個悲劇。

事後，我去網路上查詢了一下有關太魯閣號事件的詳細資料，居然發現了太魯閣號的司機才結婚不到兩個月而已，真是令人非常痛心的一件事，我看著新聞畫面裡面，家屬撕心裂肺的哭喊聲和無助的眼神，我想著如果我是罹難者的家屬我會怎麼辦呢？

從這個事件裡面，我體悟到一件事：在我們的生活中，我們總是充滿了「哎呀我忘記了」、「我就是不小心的」、「何必那麼小心」的這種心理，我們往往忽略了細節，但往往都是因為這些小細節而造成了不可彌補的遺憾，使災難降臨。所以平日細心的好習慣是很重要的，就像是這則新聞中工程車司機沒有將煞車拉到到底，看似很小的事情，卻造成了那麼多人的死亡，這便是我們所反省的精華。

新聞不僅僅是最新消息的來源，更具有讓人警惕的作用，他會成為我們的教材，多希望之後都是聽聞開心、溫馨的新聞。

沙中/廖庄庄

