

訂閱本報

且論金門永續發展



社論

我們到底需要什麼樣的城市願景？乃至金門有的是什麼、要的是什麼、金門整體的永續發展願景又是什麼？等等昔日曾討論的，諸如南文化島、樂活休閒島、健康友善島，又或者永續生態島等，都曾經被提及與作為發展目標，但總括來說，我們所追求的就是一個所謂「歲月靜好；幸福安居島嶼」，所關切的不論人才培育、土地安居、醫療衛生、社福照顧、觀光發展、產業勞動、環保永續等面向，都能夠獲得妥善的發展。

據此，縣府環保局配合國、省、市所發布的17項永續發展目標，彙編「金門之永續發展」，檢視近年來，金門在永續發展上的達成情形，我們且以此論之。

回顧所以展望，金門自1945年解除戰地政務，結束軍事管制後，1994年起，邁入全面開放觀光；2001年實施小三通，開放金門與大陸通郵、通商、通航。在此之後，我們對於金門的發展有著諸多的期待，不論是從經濟、社會或是環境的觀點，未來勢必都必須在不斷變動的內外環境中，將任何的變異衝擊換為顯現地方發展的機會，尤其是在全球日益交流開放的環境下，最前金門，極易隨著外部快速變遷，而調整內部發展定位，進而面對不同情境下的各種衝擊。

因此，如何以永續發展的思維與行動，讓經濟、社會、環境等面向有著平衡穩定、相輔相成的良性互動關係，是金門在永續發展的路上必須要思考的。且以眾所熱議之「永續發展」來說，往者常重於環境保護的單一議題，其中最常見的定義，出自於《我們共同的未來》：「既能滿足我們現今的需求，又不損害子孫後代，能滿足他們需求的發展模式。」但不論現在或未來，金門在規劃永續發展時，應該要逐步擴展至眾多面向的全體行動，也就從各部門的單打獨鬥，轉變成為夥伴關係的建立與合作。

且檢視金門近代發展的重大轉折，從戰地政務轉型到發展觀光；從軍政一元化到開放後的多元發展，我們深知金門在處處資源有限，與依賴性極高的小島中，在「邊緣」地位下，進行「邊緣戰鬥」，以爭取更多的發展機會與生存空間。因此，在未來的思維與行動以及複雜多變的環境中，我們更應以永續發展的視野規劃發展藍圖、推動地方事務，讓金門在未來成為具有獨特風格的永續島嶼。

幸福安居島嶼，如何規劃？我們以為：一個現代化的城市願景，應站在人文與科技的理念來規劃！因此在規劃金門永續發展願景時，何妨先藉助於成功意象的概念？諸如法國建築詩人波德巴爾克。他認為一個「對象物」並不會產生意象，而是透過美學營造的願景，建構一個開通恬靜的城市。此種願景，落實於城市永續發展時，即是一個以生態為承載平台；以藝文為精神源泉；以商團為物質活力的城市，這才是永續發展的至道。雖說價值判斷，不是少數幾個人可以憑空創造的；但開通恬靜；美學營造的願景，就現代成功城市，及今日知識經濟時代來說，早已為先進城市之共識，且以此淺議共冀金門之永續發展！

縣務會議討論第二劑疫苗與文化資產保存等議題



金門縣政府召開110年第7次縣務會議，左、會中除了由財政處代轉苗栗縣政府致贈本縣捐贈該縣防疫酒精協助防疫感謝狀；右、也

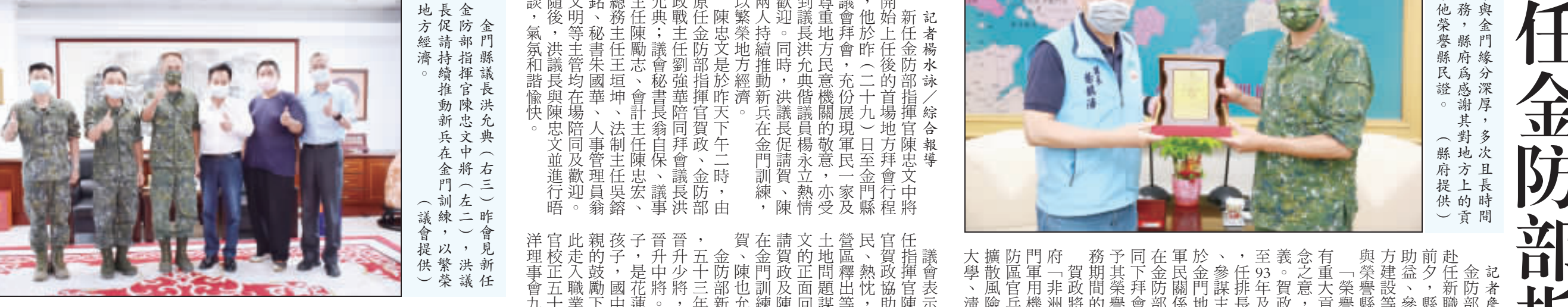
記者翁維智／縣府報導

金門縣政府昨召開110年第7次縣務會議，會中除了由財政處代轉苗栗縣政府致贈本縣捐贈該縣防疫酒精協助防疫感謝狀，也由縣長楊鎮浚表揚110年度本縣模範公務人員。今年度獲獎人員分別是陶嘉慶、謝長何桂泉、衛生局科長許珊瑋及行政處科長蔡漢成。

針對苗栗縣政府致贈本縣協助防疫感謝狀，楊鎮浚表示，新冠肺炎疫情嚴峻，在整體防疫過程中，他發現到一個特質，「一方有難，八方支援」，不論是你幫我，或是我幫你，只有大家攜手抗疫，不分你我，才能打贏這場防疫大仗。

針對苗栗縣政府致贈本縣協助防疫感謝狀，楊鎮浚表示，新冠肺炎疫情嚴峻，在整體防疫過程中，他發現到一個特質，「一方有難，八方支援」，不論是你幫我，或是我幫你，只有大家攜手抗疫，不分你我，才能打贏這場防疫大仗。

新任金防部指揮官拜會 議會熱情歡迎



記者楊水詠／綜合報導

新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

金門縣議長洪允典（右三）昨會見新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

民間身心障礙者協助團體召開聯繫會報



金門縣社會處與民間身心障礙者支持庇護團體會議，就身心障礙者之轉銜服務、資源連結、個案處理原則及業務宣導進行討論與交流。

新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

金門縣議長洪允典（右三）昨會見新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

金門縣議長洪允典（右三）昨會見新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

金門縣議長洪允典（右三）昨會見新任金防部指揮官陳忠文與金防部副指揮官洪允典等，在金門訓練場，以繁榮地方經濟。

金門大學校長陳建民回覆表示，他上任第一年就去拜訪彰師大，意願是不容置疑的，而金大身為地區的最高學府，大身為地區的「善盡社會責任」也是無庸置疑的，對於爭取開設「教育學程」是樂觀其成的。但是首先要解決法規問題，然後才是地區生態，要權衡利弊，並同時顧及師資培訓與地區的需求。

教育處長羅德水則表示，这件事情有點複雜，首先在「法規面」是不允許的，受到了「少子化」及「流浪教師」的影響，目前教育部嚴格控管，只有自有師資培育的學校才能開設教育學分課程，同時也不允許跨校選修教育學分，所以即便供需都有意願，也還要再修法。另外，金大開設

縣長看麟洋配搶進4強 喊拿金牌回金門配高粱

記者高凡洋／金門報導

昨日上午，黃金男雙羽球組合「麟洋配」對上地主國日本隊的8強爭奪戰，縣長楊鎮浚、縣議員李養生、金寧鄉長楊忠俊等人與鄉親，一同為金門子弟李洋、李洋父親李峻清、高喊「期待拿金牌回金門配高粱！」

李洋和王齊麟挺進8強賽，所有金門鄉親都興奮不已，縣長楊鎮浚、縣議員李養生、金寧鄉長楊忠俊等，都到場加油打氣。李洋和王齊麟在比賽中，展現了強大的實力，最終以2比1擊敗日本隊，晉級4強。

楊鎮浚表示，他時刻關注李洋的比賽，不僅因為李洋是金門古寧頭的子弟，努力為台灣爭光，他更稱讚李洋是個相當優秀的青年，時常回到金門，對家鄉有深切的連結和回饋，曾捐出30萬來幫助在地的運動學子，不忘縣政府、金門酒廠以及其他品牌曾對他的幫助。楊鎮浚說，看到他從第一場比賽走到現在，尤其上一場打敗世界排名第一的印尼組合，實在很不容易，同時也展現了金門人的精神，相信有了所有鄉親的支持，他一定打進決賽，我們一步一步為他加油，讓他能打出每一顆好球，拿下每一場戰役！

李洋和王齊麟這對男雙羽球組合，成為台灣第一對挺進東奧4強的羽球組合，8強賽中以21比16、21比19，直落二大勝日本隊，晉級4強。李洋在比賽中，展現了強大的實力，最終以2比1擊敗日本隊，晉級4強。

李洋和王齊麟這對男雙羽球組合，成為台灣第一對挺進東奧4強的羽球組合，8強賽中以21比16、21比19，直落二大勝日本隊，晉級4強。李洋在比賽中，展現了強大的實力，最終以2比1擊敗日本隊，晉級4強。



此次「麟洋配」以直落二擊敗日本隊選手，縣長楊鎮浚（中）、縣議員李養生（左）、鄉長楊忠俊（右）與現場鄉親大聲歡呼！（高凡洋攝）

農試所鳳梨果醬製作體驗活動 報名

記者陳麗好／綜合報導

鳳梨營養成分豐富，適合鮮食也可加工製作成果醬，金門縣農業試驗所為推廣鳳梨加工製作等農事體驗，規劃辦理「鳳梨果醬製作影片教學」體驗活動，今（7月30日）上午9時起至8月2日中午12時止（上班時間）受理登記，限額50人，額滿為止。每人酌收材料費用新台幣20元，活動報名專線082-333811，農試所行政課。

農試所表示，鳳梨為多年生常綠草本，原產於熱帶美洲，現廣泛栽培於熱帶、亞熱帶無霜害地區。台灣早期鳳梨以加工罐頭外銷為主，以適合加工的開英種為主力栽培品種，受限氣候風土條件，經濟栽培產區主要集中在台灣南部地區。其後台灣陸續育種多個適合鮮食之鳳梨品種，包含鳳梨、牛奶鳳梨、甜蜜鳳梨等，適合鮮食也可加工製作果醬。鳳梨營養成分豐富，富含膳食纖維、有機酸、維生素B1、維生素C、類胡蘿蔔素、鳳梨蛋白酶、鉀及多種礦物質等，具纖維可促進消化、新陳代謝、改善呼吸等道等功能。

金門農業試驗所為推廣鳳梨加工製作等農事體驗，原規劃辦理一場次體驗活動，因今年受新冠肺炎疫情影响（COVID-19）影響無法辦理實體活動，故調整為影片教學方式。農試所將於民

金沙模範父親暨新好爸爸名單揭曉

記者陳麗好／金沙報導

金沙鎮公所訂於8月1日舉辦110年度模範父親暨新好爸爸表揚，獲獎名單已揭曉，因應防疫二級規範，室內活動人員不得超過50人，8月1日表揚當天，規劃分兩階段舉行，獲獎之模範父親暨新好爸爸分別於上午9時30分前及上午10時50分前完成報到，頒發表揚請各獲獎者準時到場。金沙鎮110年度模範父親暨新好爸爸獲獎名單如下：

模範父親：沙里里李國慶、黃志偉、西園里黃世雄、何斗里陳宏壁、浦山里何克西、官嶼里楊綠繁、三山里王為全、大洋里吳天助、光前里陳清江、新好爸爸：沙里里張雲超、洪俊雄、西園里黃聖文、何斗里陳松沛、浦山里何正傑、官嶼里楊國俊、大洋里黃永達、大洋里黃金友、光前里黃嘉維。

金沙衛生所開放30-39歲族群施打疫苗

記者陳麗好／金沙報導

金門縣政府於7月23日公告，金門籍30-39歲族群可至十大合約醫療院所預約登記疫苗接種，現已正式開打。30-39歲族群COVID-19公費AZ疫苗開打首日，金沙衛生所計有44人次完成施打。金沙衛生所提醒民眾，凡符合資格者可先電話預約，並依通知時間前往施打。另外，18歲以上縣民及就讀金門地區學生7月30日起受理預約，並將於8月4日起施打，如有疑問可電洽082-332624。



左、右：配合縣府COVID-19公費疫苗接種計劃，金沙衛生所已開始為金門籍30-39歲族群接種AZ疫苗。首日計有44人次經醫師評估後完成疫苗施打，過程順利。（陳麗好攝）

金沙衛生所為地區區區COVID-19公費疫苗施打合約院所之一。金門縣政府於7月23日公告受理縣籍30至39歲（出生年次為71年至80年次）可預約接種AZ疫苗，並於7月28日開始。金沙衛生所配合地區區COVID-19公費疫苗接種計劃，經受理民眾預約後，於昨日起開始為30-39歲族群施打疫苗，計有44人次完成施打，過程順利。

金沙衛生所，依據縣政府公告之施打規劃，增加為縣籍30-39歲接種公費疫苗，據悉，民眾主要透過電話及1922平台預約登記，近日預約相當踴躍。另外，依規劃，下一波18歲以上縣籍以及就讀金門的學生等，則自今日起受理預約，並依序於8月4日開打。不過，近日仍不斷有民眾來約，影響每日疫苗之安排以及他人施打之權益。

金沙衛生所也提醒民眾，在完成預約後，務必要如期到場施打，如無法前往請事先電話取消，以利疫苗之安排並避免浪費。此外，也提醒鄉親，金沙衛生所8月起調整於每星期一、三、四進行COVID-19疫苗接種，敬請有意施打的民眾先電話預約，如有相關疑問可電洽082-332624。



責任編輯／呂美慧

請勿網路販售菸酒
請勿寄運免稅菸酒
酒促銷廣告應加健康警語
以免受罰

金門縣政府關心您 菸酒檢舉專線：082-322976



廣告

HITACHI 日立變頻冷氣

FRESH 2.0 凍結洗淨
潔淨再升級 抑菌99.9%

防霉菌風扇 防霉防菌科技

國光電器行 082-325600 金門縣金城鎮民族路40號

嬰兒用品店

嬰兒床墊990元起 嬰兒床7990元起
嬰兒床/嬰兒床/手帳/育嬰特賣中

日本調紅-ALOBARY天然有機嬰兒護膚系列
法國理膚寶水-嬰幼兒全系列
美國-布蘭博士防風氣喘藥系列

備片禮盒、內衣、用品、襪子、襪子

營業時間：AM 10:00-PM 10:00
地址：金城鎮中興路173巷16弄6號
(金城鎮郵局對面內)
電話：082-371699 LINE: 1111111111111111
國民旅遊卡特約商店

潔美清潔行

交屋前清潔
裝潢後清潔
辦公大樓清潔
公寓套房清潔
蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程

0970-921-238 楊小姐

IONEX i-ONE 本案至 110/9/30 前截止 預購從速，以免向隅

守護台灣 防疫優惠
Keyless版/終身免基本費
都會版/首年免月租費

車種名稱	建議售價	新購優惠價	汰換優惠
i-One Keyless版 (附電池)	66,800	38,800	27,800
i-One 都會版 (附電池+電池租賃)	62,800	34,800	23,800
i-One 都會版 (附電池+電池租賃)	83,800	55,800	44,800
57 Keyless版 (附電池)	88,800	60,800	49,800
57R Keyless版 (附電池)	98,800	70,800	59,800
COZY 都會版 (24Ah-電池租賃)	45,000	39,500	36,000

另有多款電動機車，歡迎來店洽詢。

光陽 金門專賣店 新研綠能科技有限公司
金城鎮民生路19號 082-327194

生家字號，府社編字號082-332028

金門縣私立雅韻藝術學苑
準公共化幼兒園

師資優良
環境安全衛生
課程豐富多元

名額有限，趕緊來報名！
雅韻幼兒園教育諮詢專線
320467・371842

準公共化幼兒園
不但學費有補助 而且保障不打折

招牌製作

LED字幕機 太陽能、燈珠、各式招牌
各式立體字、大圖輸出、電腦刻字
活動旗幟&帆布

騰達有限公司 082-335214 0919-059216
金城鎮中正路11號

落實防疫，人人有責
戴口罩、勤洗手、少出門
挺過疫情，再一起去旅行

ORANGE TOUR

地址：金門縣金城鎮民生路19號 電話：082-327194 傳真：082-327194

安心託付，順利圓滿

安順生命事業

我衛士服務處 金門縣唯一專業葬儀服務業者
2023-000434 2023-006666

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨
專業會場佈置 在台隨終處理 返金進塔

金城鎮泗江路30-1號 電話：082-323050 364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

金樂工程有限公司
(冷凍空調承包商乙級技術士)

金門在地 台灣同供應契約供廠商(中信局採購)：安裝維修一條龍，多量廠牌可提供選擇。分別有國際冷氣、冰點空調、特發冷氣、華菱冷氣、寶豐冷氣。

代理廠牌：三菱冷氣、富士通空調
契約編號：21-LP5-00247
契約案號：LP5-109064
電話：322179 傳真：312339
行動電話：0912-769-613 (翁)

歡迎各單位機關來電或來電告知由專人至單位免費規劃報價。

本報並具有
資料收藏保
存參考之價
值

叨在

啓 泣

湖埔村鄉親代表：（從略）
湖峰鄉親代表：（從略）
民生社區鄉親代表：（從略）
喪宅連絡處：金門縣金城鎮民生路45巷2弄8-2號
電話：082-328137
行動電話：0978-118-660



防疫期間，自身免疫力成為民眾日常話題，在全國緊張拉起疫情警戒線之後，相繼限制普羅大眾活動空間，宅男宅女除非必要，否則都選擇待在家中為上策。這樣的時空背景下，滑手機與玩電腦幾乎成為許多人的日常。

就像近期機關學校常藉由Zoom或Google Meet進行

非常時期，電腦防疫工作新體驗

◎陳延宗

視訊會議或遠距教學，電腦使用者平時也會由網路下載一些免費軟體來應用，然而天下沒有白吃的午餐，許多免費軟體夾帶著各式廣告，以嵌入模式強制或干擾下載者工作，許多人都頗為厭煩。

猶記得十餘年前，搜尋引擎Yahoo突然莫名其妙爆增許多廣告，打開瀏覽器或進入電郵時，各個跳躍式廣告相繼突襲而來，造成許多工作者的困擾。而近年來，由Yahoo更改使用Google時，不知不覺之中，現在電腦畫面也不時出現許多無聊廣告來嚇人。

為解決這個擾人問題，再度求教網路大神，大都是指導在瀏覽器上更改部份設定，或是下載某些免費軟體來解決問題。實際照著網路專家的經驗分享，難以終結這些干擾性頗強的廣告。在不厭其煩之際，發現有些時候，在安裝下載的軟體時，感覺跳躍式廣告突然增多，不得不把這些有附加功能的軟體解除安裝

。

電腦作業時，跳躍式廣告持續干擾時，不得不向電腦專家葉學長求救，他說會有這些情況，大都是常由網路下載免費軟體所致，或是瀏覽某些網站時，不小心遭受暗黑程式偷偷攻擊，結果就中標了。解決方式之一，就是盡力避免網路下載免費程式，或是小心瀏覽到一些可疑網站，這些跳躍式廣告雖然很討厭，但更恐怖的是若遭木馬程式或病毒攻擊，藉以竊取資料，造成電腦當機……等等，都是得不償失。

在四十餘年電腦使用經驗中，前後曾出現過電腦遭病毒攻擊而當機，前廿年辦公室有文書協助，電腦問題就交由他們處理，換個新單位碰到同樣問題，就得自行帶著主機到電腦公司維修，在工程師檢查後，有時殺毒一下就解決問題，有時就需重灌電腦，繳交一筆維修費是小事，而重要檔案毀損才是糟糕的問題。

而有時需等個一、二天才會修好，若是電腦中的資料急著要整理，也是很讓人著急。

疫情期間，為確保家人與自身健康無恙，施打疫苗成為民眾最為關心的事，而電腦使用者對於確保電腦功能正常也有感同身受的體驗，為確保電腦操作功能正常，避免遭受不必要廣告干擾或病毒侵襲，安裝防毒軟體是確保電腦安全的最適切作法。雖然網路上有許多免費軟體可下載使用，但當中陷阱特別多，一有失誤，小則引來許多不必要的廣告干擾，大則造成電腦當機或資料損壞，或是影響一場緊急網路會議進行都不好玩，事前防範真的比事後補救還重要。

非常時期，好好照顧自己，也好好照顧家人，適時施打疫苗，確保家人平安；使用手機與電腦，也適切做好防護作業，讓在家辦公開會都能無往不利，平平安安。

若你問我：年紀大時打算怎麼過？我覺得不必住豪宅，也不必吃山珍海味，首先要有健康的身体。

年輕時曾參觀過價值數千萬的豪宅，室內有電梯通往客廳、臥室，通往居家各處。當時的想法，是「不安全」。因為電梯在家裡，雖然要上到下都方便，但是若家中有幼小或老年癱瘓者，萬一誤按電梯，不但麻煩且危險。此外並非每個人都有能力住一樓，也不是每個社區都有電梯搭乘，因此有必要及早做好保密（骨質密度）防跌（預防摔跤）的工作。

於我而言，十年前開始健走，近幾年迷上慢跑及馬拉松，會迷上這些運動，要感恩年輕時做過子宮手術，術後健康意識抬頭，休養一年便開始健走，雖然初始舉步維艱——走500步就氣喘吁吁得休息休息，內心不斷呼喊SOS，但是想到那句英文Follow your dreams.（追逐夢想）Never give up（永不放棄）便篤定了繼續努力向前。

之後以緩慢的速度，不斷累積持續成長，這期間，身體的毛病愈來愈少，經過20年的歲月更迭，某次女兒提議：Mon，妳已經健走多年，何不嘗試5公里慢跑？我們倆一起報名吧！報名後，住台北的她用賴或電話殷殷督促著我，我則時常利用學校操場一圈、五圈、十圈、二十圈……，不斷地慢慢地走走又跑跑，日日勤練儲備訓練體能後，2019年開始參加5公里慢跑賽事，2020年跑13公里、2021年3月完成21公里半馬賽事。年近60的我，2月份健檢時做了骨質檢測，結果頗令人滿意，連醫生都誇讚，想來這全拜平時勤練及陽光之賜。

目前住的是1~4樓樓房，起居行走各方面尚游刃有餘，夜寢習慣不點燈，也叮嚀自己：若夜半如廁，得先做些簡易暖身操，這暖身操人人可做，現今網路發達花樣也多，隨著四季更迭也有不同招式輪替，以我而言：冬天，離開暖呼呼的被窩有點難，我喜歡躺在床上先拍手擊掌50下，接著踢腿——先屈膝隨即蹬出去（左腳右腳各10下），最後轉側身緩慢下床穿鞋走出房間，希望每一步都能踩得穩健踏實。日常生活中，樓梯必燈火通明才不致摔跤造成憾事；浴室及廁所都設有防滑墊及扶手，讓起立坐下更方便安全，樓梯也可以加裝扶手，如此全家老小都受惠（扶手不侷限老人使用）。

健康不一定要奢華，有錢也不保證快樂，轉化想法、轉變作法很重要，平日可與社區鄰居親友多交流多走動，活絡活絡感情，千萬別讓自己成為孤獨老人，何況花無百日紅，人無日安，尤其當年紀日漸老邁或有病痛時，更是啟動社區鄰里發揮支援機制的時候。（此篇僅說明老年如何安居，暫時不討論現階段疫情問題）

離別的滋味

◎冬陽

長大後第一次體驗到離別，是在曾祖母離開的時候，看著整個庭院裡滿滿的人，心卻有說不出的感傷。整場喪禮下來，難過是難過，但心可說是非常的平靜，應該是因為心裡替她高興吧，與病魔糾纏多年，終於得以解脫。

在大家因喪禮而忙進忙出的時候，我看著曾祖父一個人靜靜地坐在人流裡，看著他眼裡佈滿的種種情緒，看著他默默又緩慢地抬起手，擦掉那些化成淚水滴落下来的感傷，我的心彷彿都碎了。

不久後，曾祖父也病了，這場病也帶走了他，我心裡很是難受，但卻也與曾祖母離開時一樣，沒流下任何一滴淚水，整顆心都在想著：「我能幫到他什麼呢？多念點佛迴向給您，您會不會好受點呢？您會不會再另一個世界裡，快樂又安康呢？」

今年，看著同被病痛給折磨著的「阿祖」，心中很是感慨。

時間阿，你把人給帶走了，卻忘了帶走那些無法言語的悲傷。

【小說連載】

六個小孩與地仙

◎詹明儒

人類有肉體，有靈魂，有「三魂七魄」，你相信嗎？

死人，有遺恨和遺怨，有遺志和遺願，你也相信嗎？十分鐘後，他們回到公墓前頭時，只見靈骨塔前，已經一片人聲沸騰，有如人間隔世相逢的大喜宴。塔外，祭埧、金爐和土地公座之間，特地搭起的相連帳棚下，各種祭品和紙錢，桌桌擺開；塔內，地藏王殿和各家祖先靈位之間，人影幢幢走動，也不知看到的是活人或鬼神。

李志揚兄妹跟家人會合不久，王金旺的家人也開車抵達了。

他們相繼擺好供物後，入殿燃燭點香，依照先謝神再酬祖的禮俗，首先拜過法相莊嚴的地藏王菩薩，這是傳統掃墓和靈骨塔掃墓的最大不同處。然後，退出殿外，拜過守護有功的土地公，最後才回到帳棚下，拜祭自家祖先。

在等待神佛接收人間獻禮，祖先享用子孫供品的空檔，六個小孩和一隻狗隨著兩家大人進殿，從樓下登往樓上，拜訪入供靈骨塔的逝者亡靈。

靈骨塔內部，整體看來就像一棟現代化的超級大社區，每戶門口都標示著一組門牌編號和戶主姓名。比較遇到的家屬，還在門前貼上了一幀亡者生前照片；那些照片，有的斑駁褪色如古人，有的七彩鮮麗好像還活著。

大約二十分鐘後，他們參觀完畢走下樓來，李志揚兄妹和王金旺跟著家人，各自抱著大網冥紙，前去金爐「燒金」。這是靈骨塔掃墓，最後也是最重要的一道手續；如此一來，金爐就像這棟大社區開設的「銀行」和「庫房」，各家亡者便可隨時提領，子孫和親友焚化的儲金或用品，享受無憂無慮的神仙生活。

又大約二十分鐘後，六個小孩和一隻狗，搭乘掃墓公車回到李志揚家，一起填寫學習單。人生倥傯而過，如果生命難免一死，關於鄉野所見的「地仙」和撿骨師所謂的「靈魂」，他們打開電腦，各自輸入如下看法：

其一是，沒有靈魂的人，活著看不見地仙，死後也當不成地仙或神仙。

其二是，王金旺認為他讀不好書，但為了讓好孩子讀好書，壞大人不會變成老鼠和毒蛇，他將來想學他爺爺一樣，當廟委、選里長、選代表、選鎮長，努力做好社區服務，好讓大家安居樂業，自己死後也能夠無怨無恨、快樂像神仙。

李志揚認為他功課還不錯，也很喜歡到處遊玩，但為了不讓家人擔心，他將來想邀集志同道合的朋友，研發出一種時空穿梭機，以便隨時隨地，都能穿越時空的互相看見。還有，如果明年清明節，他還留在台灣的話，他會特別繪製一架這種時空穿梭機，事先做為實驗樣品，提前燒給自家祖先試用。

其三是，陳達南認為，他個性比較適合當農夫，但學業應該還能更加進步；他一直不想離開家鄉，又不願看見阿公的夢魘重演，他阿嬤曾經勉勵他那就盡量當個鄉下的國小老師，將來也可以教導，類似他家這種命運的農家子弟。但其他四個同學都建議他，那不如就當個農業博士，直接研發更多的農村改造方

法。

其四是，李美惠認為，她沒什麼大理想和大願望，只希望不管生者或亡者，陰陽兩界的人類都要體諒爸爸和媽媽，善待阿公和阿嬤。王金旺則建議她，她應該還可以開一家英文補習班，專教像他這樣的笨學生。

其五是，許筱純認為無論功課如何，她什麼都不敢想，將來也許只能拿起最簡單的筆和紙，嘗試著留住有關外婆的影像，紀錄有關父母的故事。李志揚則建議她，最少要像那位大姊姊一樣讀上大學，只要肯「堅持」就一定美夢成真。

其六是，許筱純的弟弟搖頭表示，他什麼都不知道，只知道一直有阿嬤和姊姊陪在身邊，三不五時，有大家陪著到處玩就好。大家給他的建議是，有些事確實是不知道最好，要不然就會永遠不想長大。

其七是，陳建南家的大白更乾脆，被一再詢問下，只望著學習單上的電子掃墓照片乾吠兩聲，便轉頭傾聽窗外芭樂林的雞鳴鴨噪，自顧出神起來。

完成上述最後一項「心得報告」，各自逐一透過電腦信箱，向班上老師傳出學習單後，李志揚又傳送了一份給遠在巴西的他爸爸。

一夥人一陣輕鬆時，他阿嬤捧來掃過墓的肉食和水果，招呼說：

「來，來，這頓飯我們請客！已經過午了，你們都別客氣喔！」

連假結束前夕，師長們傳回作業評語，李志揚他爸爸也傳回了學習建議。

關於「沒有靈魂的人，活著看不見地仙，死後也當不成地仙或神仙」，老師認為這個結論，大家下得意味深長，但

更需付諸實踐加以檢驗，最後才能蓋棺論定。關於六點個人看法，老師認為好奇和愛玩是人類天性，無可厚非；但建議李志揚須先建立人生階段目標，才能由小而大充實知能，由近而遠漸進實現。

「哈，妳一定很想知道，我們老師怎樣建議王金旺。」十分鐘後，李志揚打電話告訴許筱純：「我們老師認為人生漫長，王金旺可以先別那麼沉重。但生命的確不能沒有理想，說他將來發揮潛力當上縣長或總統，也未必不能期待！」至於，他爸爸的學習建議，大致可分為三部份：一部份是替他和李美惠，終於看到自己家鄉的「地仙」，感到十分慶幸；一部份是重提那份最新獎勵辦法，建議他們兄妹最好能邀集，包括王金旺、陳建南、許筱純在內的更多朋友，組成學習夥伴，更加擴大學習範圍，同享更多的學習樂趣和成果。

最後一部份，是他們父子之間的悄悄話。他爸爸希望他們兄妹在離開台灣之前，只要教會阿公和阿嬤熟練使用視訊軟體，那四台打包麻煩的桌電和筆電，就任由他們自行處置；換句話說，就是他們想送給誰，那就送給誰。

「好奇怪，一定是李美惠偷偷告訴我媽媽的，要不然我爸爸怎麼會知道，我想把小筆電永遠借給妳的絕對機密？」李志揚說：「哼，李美惠想害我出糗，我也會如法炮製，洩露她想把桌電，永遠借給陳建南的大秘密！」

「但是，這樣一來，王金旺知道了，怎麼辦？」

「安啦，安啦。王金旺自己有電腦，到時候我會建議李美惠，把另一台英語學習機送給他，這樣他就不會生氣了。」

村子裏的寂寞

◎黃仁義

間歇雷響藏匿午后睡意
匆匆瀝乾烈日時間
靠近一些爭鬭來的無言
偌大呼吸裁截了語彙起伏頻率
週邊天空撐著那塊心情
春燕舞姿都是剪黏的清風
行色而過黑白夢
翻飛村子裡獨自沉思的每個簷角
一頁頁祖宗的灰塵從顏面抖落
如此冗長贅述的孤獨
記載凜凜風聲累積在鼻頭的酸悴度
濃墨色的雲城圈套一时时輕淡碎念
新焙咖煮著長長無為
沒風無雨
一架印傭推走的輪椅經過
默默碾碎一個村子的寂寞

（稿費捐大同之家）

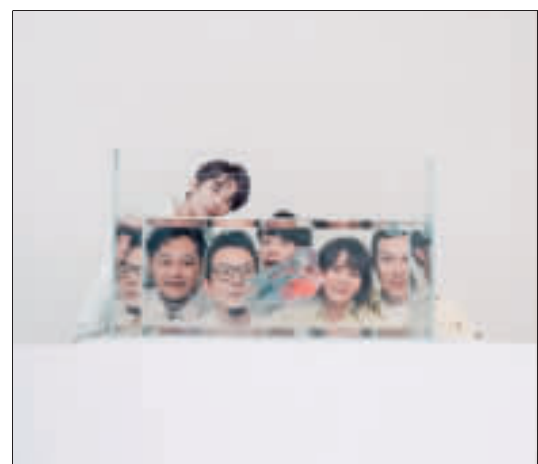


體操天后拜爾絲大膽退賽 凸顯運動員正視心理健康

美國體操天后拜爾絲在東京奧運會中，因壓力大到像把全世界扛在自己肩膀上，在賽後表示：「這是很漫長的一年，我認爲我們都承受了太大的壓力，我們應該是要上場享受，但有時不盡如此。」美國運動頻道ESPN之對此評論：「在奧運會的賽場上，拜爾絲向全世界講出的心聲，把自己的身心狀況放在第一位，顯示了體操運動文化正在轉變，運動員主導這項運動的趨勢來臨。」

24日在社群媒體上坦言，壓力大到像把全世界扛在自己肩膀上。她在賽後表示：「這是很漫長的一年，我認爲我們都承受了太大的壓力，我們應該是要上場享受，但有時不盡如此。」美國運動頻道ESPN之對此評論：「在奧運會的賽場上，拜爾絲向全世界講出的心聲，把自己的身心狀況放在第一位，顯示了體操運動文化正在轉變，運動員主導這項運動的趨勢來臨。」

美國體操天后拜爾絲在東京奧運會中，因壓力大到像把全世界扛在自己肩膀上，在賽後表示：「這是很漫長的一年，我認爲我們都承受了太大的壓力，我們應該是要上場享受，但有時不盡如此。」美國運動頻道ESPN之對此評論：「在奧運會的賽場上，拜爾絲向全世界講出的心聲，把自己的身心狀況放在第一位，顯示了體操運動文化正在轉變，運動員主導這項運動的趨勢來臨。」



「OK也沒關係（It's OK to not be OK）」、「洛杉磯時報」體育版專欄以此標題評論，拜爾絲的退賽決定實在不容易。這句話也是女子網球明星大坂直美登上「時代雜誌」（Time）封面時的標題。

洛杉磯時報的標題：「我認爲，對心理健康的意識在運動界現在更獲重視，這不是說我們什麼都不管了，而是我們必須把焦點放在自己身上，我們也是人，我們必須善待自己的身心狀態，而不是上場去配合全世界的期望。」

（中央社）

美國體操天后拜爾絲在東京奧運會中，因壓力大到像把全世界扛在自己肩膀上，在賽後表示：「這是很漫長的一年，我認爲我們都承受了太大的壓力，我們應該是要上場享受，但有時不盡如此。」美國運動頻道ESPN之對此評論：「在奧運會的賽場上，拜爾絲向全世界講出的心聲，把自己的身心狀況放在第一位，顯示了體操運動文化正在轉變，運動員主導這項運動的趨勢來臨。」

「紅衣小女孩」系列導演程偉豪新作「池塘怪談」揭曉與樂團「魚丁糸」（如圖）跨界合作淵源。程偉豪透露，劇中不只暗藏關於魚丁糸相關訊息，連成員家凱、阿福和小威都現身演出。

「池塘怪談」舉辦線上媒體試映會，程偉豪表示，他和「魚丁糸」主唱青峰相識於電影「緬甸」，當時程偉豪首度嘗試填詞創作片尾曲「不苦」，最後如願以償找到青峰演唱。

雙方的緣分延續到「池塘怪談」，魚丁糸所屬的環球音樂力邀程偉豪合作，爲新專輯「池塘怪談」打造專屬的迷你影集，發展出浮萍鎮上一所池塘高中裡，5名學生之間青春友誼與背叛的故事。

程偉豪補充，魚丁糸的歌手會就叫「池堂」，歌迷們則是「浮萍」，影集中主角重返車禍的2021年5月30日，就是主演，故事從一場車上均爲未成年少年的車禍開始，林鶴軒飾演的「小魚」竟意外重返車禍發生的那一天，「小魚」回到曾經見證他和死黨堅貞友情的怪奇池塘，卻痛苦發現事情背後並不單純。

此外，爲了配合劇情找到有奇幻感的池塘，程偉豪感謝製片組在新北浮洲濕地找到一個真實的埤塘，「裡面蘊含豐富的蛋白質跟礦物質，不信大家可以問有跳池塘的演員們」。他也苦笑指出，「尤其拍攝池塘打架戲的3天是寒流，」可以感受到大家都在發抖。

程偉豪透露，魚丁糸團員也將入池獻出戲劇初體驗，觀眾可在前3集中捕捉家凱、阿福和小威的身影，「家凱還捉了那一顆鏡頭，特別找了戲劇指導，去練習聲音表情，非常認真。」

迷你劇集「池塘怪談」將於8月12日至9月9日，每週四晚8時於mVideo，晚上9時於公視+影音平台播出，一次連播2集。

（中央社）

金穗影展9/10重開幕 實體線上並行播映66部入圍片

受COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情影響延期的2021年金穗影展，宣布將於9月10日重新開幕，除了實體影展，也新增線上影展，將在專屬平台播映66部入圍影片。

承辦2021金穗影展的金馬執委會團隊表示，今年實體影展將從9月10日至19日在台北光點華山電影館舉辦，並於8月30日起下午1時起開放售票，戲院現場將依照指揮中心公布防疫規定配合相關防疫措施。除了台北以外，台中市立圖書館沙鹿深波分館、高雄市電影館以及花蓮鐵道電影院也會參與金穗獎入圍影片的放映。

金穗線上影展部分，展期則爲9月10日至17日，金馬執委會已和許多國際影展包括坎城、多倫多影展、西南偏南影展共同指定的專業平台Sundance TV合作，將入圍影片上傳至該平台，金穗獎是台灣首個使用此平台的活動。

金馬執委會指出，預計提供500名影迷只須花149元購買線上影展通行證，便可於指定期間觀看本屆金穗獎所有入圍的66部影片，並獲得包含咖啡、爆米花、影音串流平台月租免費看序號卡在內的「金穗居家觀影組」一份，線上影展通行證將於8月27日開賣。

線上觀衆同樣能參加觀衆票選獎的投票，結果將於9月18日第43屆金穗獎頒獎典禮一併公佈。

（中央社）

「紅衣小女孩」系列導演程偉豪新作「池塘怪談」揭曉與樂團「魚丁糸」（如圖）跨界合作淵源。程偉豪透露，劇中不只暗藏關於魚丁糸相關訊息，連成員家凱、阿福和小威都現身演出。

「池塘怪談」舉辦線上媒體試映會，程偉豪表示，他和「魚丁糸」主唱青峰相識於電影「緬甸」，當時程偉豪首度嘗試填詞創作片尾曲「不苦」，最後如願以償找到青峰演唱。

雙方的緣分延續到「池塘怪談」，魚丁糸所屬的環球音樂力邀程偉豪合作，爲新專輯「池塘怪談」打造專屬的迷你影集，發展出浮萍鎮上一所池塘高中裡，5名學生之間青春友誼與背叛的故事。

程偉豪補充，魚丁糸的歌手會就叫「池堂」，歌迷們則是「浮萍」，影集中主角重返車禍的2021年5月30日，就是主演，故事從一場車上均爲未成年少年的車禍開始，林鶴軒飾演的「小魚」竟意外重返車禍發生的那一天，「小魚」回到曾經見證他和死黨堅貞友情的怪奇池塘，卻痛苦發現事情背後並不單純。

此外，爲了配合劇情找到有奇幻感的池塘，程偉豪感謝製片組在新北浮洲濕地找到一個真實的埤塘，「裡面蘊含豐富的蛋白質跟礦物質，不信大家可以問有跳池塘的演員們」。他也苦笑指出，「尤其拍攝池塘打架戲的3天是寒流，」可以感受到大家都在發抖。

程偉豪透露，魚丁糸團員也將入池獻出戲劇初體驗，觀眾可在前3集中捕捉家凱、阿福和小威的身影，「家凱還捉了那一顆鏡頭，特別找了戲劇指導，去練習聲音表情，非常認真。」

迷你劇集「池塘怪談」將於8月12日至9月9日，每週四晚8時於mVideo，晚上9時於公視+影音平台播出，一次連播2集。

（中央社）

台灣電影也爭光 蔡明亮、鍾孟宏入圍威尼斯影展

不只台灣體育健兒在東京奧運發光發熱，台灣原創電影也傳出好消息。導演蔡明亮短片「良夜不能留」和導演鍾孟宏執導、演員賈靜雯與王淨主演電影「瀑布」都入圍威尼斯影展單元。

第78屆威尼斯影展26日公布影片名單，蔡明亮的紀錄短片「良夜不能留」入圍「非競賽單元」，代表台灣再度國際影展發光；這也是蔡明亮繼2011年VR作品「家在蘭若寺」、2016年紀錄片「你的臉」與2019年「不散」後，再次有作品在威尼斯影展展出。

對於再度入選威尼斯影展，蔡明亮表示：「良夜不能留」是40年代的華語老歌，我2019年底受邀到香港演唱老歌，正逢香港處於動盪，在東南亞長大的我，可以說是喝著港奶水長大，對香港有一份深刻的感情。此大時刻，看著東方之珠風雲變色，不免有所感觸。某夜，我拍下激情過後，的銅鑼灣街景，就成了這部短片。」

金馬獎最佳影片「陽光普照」編導野觀察社會的作品，除了由導演瞿友寧擔任監製外，卡司集結賈靜雯、王淨、歌手魏如萱，以及李李仁、陳以文、劉冠廷等實力派演員共同演出。

特別的是，過往鍾孟宏總以「中島長雄」之名擔任攝影師，這回官方臉書宣告「以後作品都不再有中島長雄」，引發影迷熱議，鍾孟宏也表示「瀑布」和以前的作品很不一樣，「我改變了」。

劇組表示，「瀑布」將視COVID-19（2020冠狀病毒疾病）疫情狀況，期待能在今年底上映。

（中央社）

如果我有一台新冰箱

金門高中／盧思穎

我的童年，會因爲得到一根棒棒糖，就開心一整天，總是要放在兜裡，時不時就要確認一下它是否完好，捨不得吃，最後吃到嘴裡的糖，都會是融化的，很容易滿足，也很珍惜我所擁有的。

知道，我小小的腦袋瓜，裝不進每一次的喜悅。

我還想冰進去的是大家都笑著的模樣，是父母驕傲地爲我笑著的臉龐，而不是他們爲我的未來憂慮而緊皺的眉頭，是朋友放鬆的高談闊論，而不是意見不合的爭吵，是鏡子中的我，自信地笑，發自內心的笑，而不是達不到目標後，又硬擺出的強顏歡笑。

這台冰箱裡，存儲著我的童年和笑顏，那些我想記起的畫面，就將不會變得模糊，每次我感到低落時，或是漫無目標時，就能打開冰箱，將一片記憶解凍，儘管我知道，倒數幾秒鐘後，就會發出一聲刺耳的警告聲，提醒我，時間到了，別再停留，這抹回憶已化成了水，但這一抹回憶，足矣讓我記起那一個時的美好，讓我該去創造新的回憶了。

我與3C產品的距離

湖中／葉軒彰

人手一機是現代人普遍的現象，彷彿手機代表著文明、高級，沒有手機彷彿原始人般，無法與外界溝通，更無法與潮流接軌。

現代人玩3C產品，是爲了追劇，是爲了遊戲，是爲了交流……但最多的往往都是爲了「消磨時間」，無聊時、睡前、飯後、如廁都有手機伴隨，沒有手機，做什麼都覺得怪怪的，似乎手機一離手，渾身不自在，更缺乏安全感。我一直以來都在玩手遊，日以繼夜，看影片往往都是閒來沒事才會看一段，直到我遇見了Vuhuu……

Vuhuu就是虛擬主播，一個真人在電腦螢幕後操控角色，通常主播聲音都很好聽，有人會評價：「看這個好油喔！」但我覺得這只是真人在控制角色而已，跟普通的主播沒有差別，我在他們的直播中看到許多人投錢，並且留言讓主播在直播後唸出留言內容。這種行爲看似花錢，但這是支持你喜愛的主播的一種方式。在網路快速傳播之下，主播往往會因爲言論內容甚至政治立場的不同而被攻擊，曾經有人因爲公布後台數據中出現台灣而遭中國網友抨擊，還被中國官方永久停播，從此退出中國市場，我們把這種類型的事件稱爲「炎上」。

手機的好處是什麼？壞處是什麼？這些通常都因人而異。有些人覺得網路交友很不錯，但有些人覺得會遭受受蒙蔽、被騙而退避三舍；有些人覺得3C產品會使人近視，但3C產品的訊息量及資訊取得的便利性卻是我們不可忽視的。我們常常會因爲一方面的好處或壞處而斷定它的優劣，但不能因爲白板上的一點點否定它不是白板，可不是嗎？

科技，拉近你與我之間的距離，但代價是什麼？是睡眠的時間？是金錢的花費？得到什麼的同時，也會捨棄些什麼？只是，我們的「捨」與「得」完全是由自己決定。

防疫之戰

寧中／李蓁蓁

最近在全球各地的疫情越發嚴重，在台灣，政府爲了防疫也制定了許多法規，但許多違規的現象依然層出不窮，例如搭乘捷運不佩戴口罩、居家檢疫期間擅自外出……，都造成了社會大眾的恐慌及不便，也使案例數不斷上升。

近期，衛生局也公布了金門鄉親若從國外回台，需在居家檢疫十四天後自主健康管理七天。雖然過程十分麻煩瑣碎，但爲了控制疫情的蔓延，旅客也應當按部就班。

即使是沒有出國的民眾，也可以成爲對抗疫情的戰士，外出必定佩戴口罩、平時勤洗手、落實咳嗽禮節並保持安全的社交距離，即可降低傳染機率。若這次爆發的疫情是一場仗仗，那我們都是勇敢的戰士，不需要做出卓越的付出，只要大家都願意「安分守己」相信這場戰爭，勝方終會是我們。

我最敬佩的一個人

沙中／何宜蓁

有一席之地，是一位優秀的人物。但使我佩服的不是這個理由，而是她的經歷。張曼娟出生在一個小村落，在村裡，村人有什麼事都會去她家，而她家，而她的父母也很樂意幫助她，使她養成了許多的好習慣和品格。然而，國中那年，她不小心得罪了一位班上活潑的女同學，那心……諸如此類的話，她每天到「弱者」，才會欺負弱小。」也因爲了解受害者的痛，所以更能以同理心去關懷受害者。

我有著和她類似的經歷，但她卻不會在他人面前哭，生氣，我覺得她很堅強，令我非常佩服，所以我像她一樣，不去當那個「加害人」，因爲她讓我知道了，被害者需要的是更多的關懷和幫助。

李登輝紀念圖書館擬落腳台大法學院 管中閔支持



李登輝基金會與近20個本土社團共同發起連署，29日上午舉行記者會，呼籲政府推動設立國家級李登輝紀念圖書館，李登輝基金會執行長鄭睦群（右起）、民進黨立委范雲、李登輝基金會董事長李安妮、台灣大學總務長葛宇甯、台灣教授協會會長許文堂、台灣大學研究生協會會長吳依潔等人到場與會。

【中央社記者葉素萍台北29日電】前總統李登輝基金會董事長李安妮今天透露，李登輝紀念圖書館擬落腳台大法學院的台大法學院，台大校長管中閔表達全力支持。李安妮說，父親生前無法完成紀念圖書館，去年治喪大員會議上，有兩位治喪大員提出建立李登輝紀念圖書館的重要性，總統蔡英文當時曾表達願提供協助，今天基金會召開記者會就是要向社會報告，紀念圖書館已經得到台大校方全力支持。

李安妮指出，她第一次與台大校長管中閔接觸時，管中閔馬上表示校方對此事全力支持的態度，「讓我們得到鼓舞，至少有個落腳的點」，至於未來如何發展，還需要政府力量投入，疫情解封後，基金會將與台大校方交換更多意見。

台灣大學總務長葛宇甯說，李安妮日前與校方聯絡時，管中閔清楚表達校方對此倡議的正面態度，國家級的紀念圖書館牽涉廣泛，從硬體設施、文物典藏、日後維護營運都需要額定規劃，更需要政府長期穩定的支持，台大未來將積極參與紀念圖書館的規劃討論並願意盡力配合。

葛宇甯指出，目前與李安妮討論的結果，紀念圖書館規劃落腳在台大徐路舊法學院圖書館，不過，由於校方屬公務機關，財產外借流程受到很多規範，如果有單位表示支持做此事，委請台大協助基金會做圖書館的設置，校方就不會背負可能連累反相關國產外借的規定。

李安妮說，光是整修、營運經費、人力維持、發展活動、未來檔案收集，就是浩大工程，若沒有政府支持，光靠基金會或校方投入，會非常艱辛。

李安妮則指出，台大法學院本身有太多故事，她念書時，剛好住在對面的市長公館；今天有了這樣的地點，是一個起步，她對此事很樂觀，「明天上山（五指山祭拜），我就會跟爸爸做報告」。

李安妮說，父親來不及說出的遺言就是希望台灣民主更深化、台灣人民更團結，「不能因為李登輝紀念圖書館的籌建，撕裂了台灣、撕裂了人民」。

民進黨立委范雲表示，黨團已有立委管碧玲提案李登輝紀念圖書館的具體法律提案，范雲認為，不管是修訂或建置總統文件文物，需要更完善的專法，將所有散落的資料更完整統整管理。

林昀儒再拚東奧桌球銅牌 羽球麟洋配爭搶決賽門票

【中央社記者龍柏安東京29日電】年僅19歲的台灣桌球一哥林昀儒今天在東京奧運桌球男單4強賽把當今世界球王樊振東逼出一身冷汗，最後雖沒能闖進金牌戰，但明天仍有機會爭取他在本屆奧運個人的第2面獎牌。

台灣時間明天傍晚約5時15分，「麟洋配」則要迎戰印尼「大賽魔王」阿山（Mohammad Ahsan）與蘇提萬（Hendra Setiawan），全力挑戰台灣羽球在奧運史上的首面獎牌。

除此之外，休兵一天的羽球「世界球后」戴資穎明天將在女單8強出賽，一如預期將碰上「宿敵」、泰國名將拉差諾（Ratchanon Intanon），戴資穎只要闖過這關，她除將成為台灣羽球史上首名闖進奧運4強的單打球手，距她奪牌的目標也更近一步。

女子拳擊69公斤量級世界排名第2的「拳后」陳念琴明天將在8強賽迎戰兩屆世界錦標賽銅牌好手、印度名將博格漢（Lovlina Borgoham），若能闖過這關，就有機會替台灣爭取首面奧運拳擊獎牌。

台灣男雙組合王齊麟（左）與李洋（右）29日在東京奧運羽球男雙8強賽，扳倒地主日本組合渡邊勇大與遠藤大由，摘下台灣在2020奧運羽球項目的首張4強入場券，30日將與世界排名第2的印尼「魔王組合」阿山（Mohammad Ahsan）與蘇提萬（Hendra Setiawan）爭搶決賽門票。

台灣男雙組合王齊麟（左）與李洋（右）29日在東京奧運羽球男雙8強賽，扳倒地主日本組合渡邊勇大與遠藤大由，摘下台灣在2020奧運羽球項目的首張4強入場券，30日將與世界排名第2的印尼「魔王組合」阿山（Mohammad Ahsan）與蘇提萬（Hendra Setiawan）爭搶決賽門票。

台灣男雙組合王齊麟（左）與李洋（右）29日在東京奧運羽球男雙8強賽，扳倒地主日本組合渡邊勇大與遠藤大由，摘下台灣在2020奧運羽球項目的首張4強入場券，30日將與世界排名第2的印尼「魔王組合」阿山（Mohammad Ahsan）與蘇提萬（Hendra Setiawan）爭搶決賽門票。



台灣男雙組合王齊麟（左）與李洋（右）29日在東京奧運羽球男雙8強賽，扳倒地主日本組合渡邊勇大與遠藤大由，摘下台灣在2020奧運羽球項目的首張4強入場券，30日將與世界排名第2的印尼「魔王組合」阿山（Mohammad Ahsan）與蘇提萬（Hendra Setiawan）爭搶決賽門票。

綠委籲發數位振興券加碼優惠 國發會：審慎研議

【中央社記者王揚宇台北29日電】民進黨立委鍾佳濱等人今天表示，隨本土疫情趨緩，政府施政重點將從防疫、紓困邁向振興階段，建議政府應積極推行數位振興券，鼓勵日常消費，而為了提升民眾領取數位券的意願，呼籲各部會提出加碼優惠的意願，呼籲各部會提出加碼優惠的意願，呼籲各部會提出加碼優惠的意願。

鍾佳濱說，本土疫情趨緩，政府未來施政重點將邁向振興階段，而發行數位振興券適合用於日常型小額消費，並且可透過分次發放的方式調配消費期間及金額，將民間消費導向至小商家。

鍾佳濱提醒，發行數位券之餘，也應注意小規模店家間存在的數位落差，行政機關需事前完善規劃，建立數位門檻低，讓數位券在使用上簡單、便利又安全。

此外，鍾佳濱表示，為提升民眾領取數位振興券的意願並引導消費，幫助受困產業，呼籲各部會提出加碼優惠，給予至特定類別營業場所使用數位券的消費者，額外的金額回饋，建議可先鎖定餐飲、零售、旅遊、藝文等受疫情影響嚴重的4大產業進行加碼。

林楚茵說，行政部門應端出牛肉吸引民眾轉向數位券，只要提供充足誘因，相信民眾會願意轉向，也容易帶動商家數位化來加碼回饋搶食商機，更減少染疫風險。此外，今年的振興措施應減少限制，讓民眾有需要的產業都納入振興內容，活絡整體經濟。

許智傑表示，振興券的發行應採紙本、數位併行，並與各部會推出振興方式一起使用，增加消費誘因，關於支付方式，可結合各金融機構的數位支付，支持小額數位付款。



「清林散祀」發起罷免無黨籍立委林昶佐活動，提案領銜人周世雄（前左）、廖繼斌（前中）等人，29日將3500份第一階段罷免提議書送到中選會。

【中央社記者王揚宇台北29日電】「清林散祀」發起罷免無黨籍立委林昶佐活動，提案領銜人周世雄、廖繼斌、姚冠均，今天將3500份第一階段罷免提議書送到中選會。他們說，這次的罷免活動不是政治性罷免，而是積怨已久的民怨爆發，希望民眾給予支持。

對此，林昶佐回應表示，會繼續跟民眾一起努力拚防疫跟振興，希望在謹慎的降級過程中，生活都能逐步恢復，經濟也能復甦。

罷免林昶佐團隊「清林散祀」今天到中選會遞交第一階段的3500份罷免提議書，並召開記者會說明相關訴求，而前台北市議員童仲彥等人在記者會開始前到場聲援，但並未參加記者會。

「清林散祀」發言人高毓安說，蒐集連署的過程，最常聽到大家的抱怨就是找不到林昶佐，再加上他的種種事蹟、疫情及沒有為萬華發聲等，讓民眾非常不滿。

高毓安指出，有些媒體關心這次的罷免行動，是否沾染到特定政黨色彩，他要強調，他們推出的領銜人團都是在地、草根人士，跟穿著西裝、有特定色彩、帶有特定政治利益的政治人物完全不一樣，團隊也是從鄉親手上接一份又一份的連署書，跟另外陣營在2天、3天內就收到上千份連署書不同。

依公職人員選舉罷免法規定，第一階段提議人數為原選舉區選民總數的百分之十，在10日內領取連署人名冊。

【中央社記者李先鳳台東縣29日電】台東熱氣球嘉年華過去在鹿野高台舉辦，今年因疫情，遭鹿野鄉長李國強拒絕，縣府轉與池上，在部分池上鄉民反彈聲浪中，縣府今天在池上牧野渡假村舉行「為台灣而飛」活動。

台東縣政府上午6時在台糖池上牧野渡假村舉辦「FLY FOR TAIWAN 為台灣而飛」活動，放飛數個熱氣球；但入口處警方戒備管制，抗議民眾不得其門而入。

帶著陳情書到場的池上鄉民林建宏說，縣府不願接受民眾陳情，連傾聽基層聲音都不願意，為什麼拿池上來做實驗犧牲品，鹿野都以安全為由拒絕，池上為何要接受。

COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情警戒在7月27日降為2級，台東縣政府表示，特別在今天舉行「FLY FOR TAIWAN 為台灣而飛」活動，此次活動採線上直播的方式進行，未開放民眾入場，除了讓日前被疫情中斷的HELLO ZEN熱氣球首航完成首度自由飛，還有全新的台東彩虹球及設計師沙布喇、安德烈設計的曙光球一齊升空。

縣府特別邀請台東布農族代表的博愛浸信會牧師邱德福在現場祝禱。

縣長饒慶鈴表示，10年前熱氣球帶給台東希望，讓台東藉著熱氣球徹底蛻變，成為全球旅客都肯定的最好客目的地。在台灣疫情降級的時刻，期待熱氣球再次帶給台灣希望，並且為社會帶來正面能量。

台東縣政府交通及觀光發展處指出，熱氣球嘉年華受到全國民眾的期待和矚目，台東的觀光產業也亟需振興，但在疫情尚未完全穩定之前，一切仍應以防疫優先為最高原則。透過這次活動，邀請全國民眾在線上一同為台灣祈福。

台東熱氣球嘉年華轉池上升空 部分鄉民反彈

台東縣政府29日上午6時在台糖池上牧野渡假村舉辦「FLY FOR TAIWAN 為台灣而飛」活動，盼在台灣疫情降級的時刻，熱氣球能再次帶給台灣希望，為社會帶來正面能量。

（台東縣政府提供／中央社）



花蓮縣鳳林鎮箭瑛大橋是紀念44年前因公殉職的老師張箭、鄧玉瑛，因舊橋老舊、狹窄，縣府爭取經費在舊橋北端興建二代橋梁，29日正式通車。

【中央社記者張新花蓮縣29日電】花蓮縣鳳林鎮箭瑛大橋是紀念44年前因公殉職的老師張箭、鄧玉瑛，因舊橋老舊、狹窄，縣府爭取經費興建二代橋梁，將兩名老師精神化為雙手十代橋梁，今天正式通車，遺族滿滿感謝。

箭瑛大橋位在花46線鄉道，橫跨花蓮溪，連結鳳林鎮山與鳳林鎮市區，民國66年因橋樑遭暴風驟水沖毀，兩名老師為了到校上課，冒險涉溪不幸殉職，時任行政院長蔣經國隔年興建「箭瑛大橋」，是花蓮第一座水泥橋。

箭瑛大橋守護鳳林鎮民已逾40年，因橋寬不足、橋墩毀損嚴重，前花蓮縣政府建設處長鄧明星，也是殉職教師鄧玉瑛的哥哥，提案重建二代大橋，提供新橋梁，是花蓮第一座水泥橋。

箭瑛大橋守護鳳林鎮民已逾40年，因橋寬不足、橋墩毀損嚴重，前花蓮縣政府建設處長鄧明星，也是殉職教師鄧玉瑛的哥哥，提案重建二代大橋，提供新橋梁，是花蓮第一座水泥橋。

名城有線電視綜合台	
110年7月30日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門GO遊趣 宅在家美食
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 低調煮咖啡
10:00-11:00	金門頭家來開講 疫情近況分析
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門GO遊趣 宅在家美食
13:00-14:00	遇見金湖
14:00-15:00	全民防疫秋行軍蟲
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 低調煮咖啡
16:00-17:00	金門頭家來開講 疫情近況分析
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門GO遊趣 宅在家美食
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 低調煮咖啡
20:00-21:00	遇見金湖
21:00-22:00	金門頭家來開講 疫情近況分析
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門GO遊趣 宅在家美食
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 低調煮咖啡
01:00-02:00	金門頭家來開講 疫情近況分析
02:00-03:00	名城報報

責任編輯／張郁珊