

政府補資金臺灣雲市集上路 助企業轉型

8/10起尚有10場說明會 歡迎在地企業把握機會報名

數位轉型上雲GO 臺灣雲市集說明會

中小企業購買雲端解決方案
您出2成 政府幫您出8成

臺灣雲市集
政府補資金 轉型衝業績

最高補助30,000元
(優惠至110年12月31日止)

為協助中小企業導入雲端工具，臺灣雲市集提供上百種雲端解決方案，並透過補助每家企業最高3萬元數位點數進行選購，幫助企業邁向數位轉型，提升數位競爭力！

8月場次 ▶ LIVE 線上直播

8/4 (三)	8/6 (五)	8/10 (二)	8/12 (四)	8/16 (一)	8/18 (三)
8/19 (四)	8/20 (五)	8/24 (二)	8/25 (三)	8/26 (四)	8/27 (五)

提升營運效率類9種

- 進銷存管理
- 生產管理
- 財務管理
- 客戶關係管理
- 企業資源規劃

雲端收銀

- 人力資源管理
- 資訊安全、防毒
- 雲端辦公協作

增加客戶營收類6種

- 行動支付
- 電子發票
- 客戶服務系統
- 開店平台
- 會員集點系統

立即報名

記者翁維智／縣府報導

在地企業頭家看過來！縣府建設處指出，經濟部中小企業處為引領中小微型企業善用數位科技創新發展商業模式，規劃透過數位點數補助機制，鼓勵中小微型企業採購及使用經選定之資訊服務廠商所提供雲端解決方案，普及各類型中小微型企業提升數位化程度，強化數位營運力與數位轉型準備度，特舉辦推廣講座，透過數位轉型新知分享及政府資源介紹，藉此提升企業數位轉型能量。

建設處說明，雲端解決方案總計有15個類型方案，已辦理和規劃辦理的「數位轉型小步快跑臺灣雲市集說明會」，每場都有一個同類型的雲端解決方案介紹，其中8月份共規劃辦理12場次，除了4、6日場次，10日起仍有10場次，歡迎在地企業把握機會趕緊報名。

建設處進一步說明，由經濟部中小企業處推出的「臺灣雲市集(Cloud)」，主要是希望透過政府補資金，協助企業轉型衝業績，尤其考量疫情對中小微型企業帶來衝擊，為減輕企業負擔，企業至平台上購買雲端工具，即可享有「企業出2成，政府幫您出8成」及最高補助3萬元、限時至110年12月31日止的優惠。

建設處表示，經濟部中小企業處已於7月1日推出「臺灣雲市集」平台，嚴選中小微型企業適用的雲端數位工具，並透過補助每家企業最高3萬點數位點數（等於新臺幣3萬元）供企業選購，幫助企業在疫情下邁向數位轉型，提升數位競爭力！

「臺灣雲市集」平台全面採用線上申請。無欠稅及未曾接受相關計畫補助之中小微型企業，只要備妥工商憑證及讀卡機，透過電腦連網至「臺灣雲市集」平台，註冊加入會員即可獲得數位點數，並可在市集找到需要的數位轉型輔導措施，希望讓中小企業可以加

速數位轉型。

「臺灣雲市集」雲端解決方案及相關數位轉型計畫申請可洽免費服務專線0800-021-001，線上客服（服務時段週一至週日上午9時至下午6時），諮詢信箱等管道，另外設有專家服務團提供免費諮詢診斷，協助企業快速申請及解決數位轉型的問題。歡迎中小微型企業上雲，加入數位轉型的行列！

責任編輯／趙水樹

建設處指出，經濟部中小企業處為引領中小微型企業善用數位科技創新發展商業模式，規劃透過數位點數補助機制，鼓勵中小微型企業採購及使用經選定之資訊服務廠商所提供雲端解決方案，普及各類型中小微型企業提升數位化程度，強化數位營運力與數位轉型準備度，特舉辦推廣講座，透過數位轉型新知分享及政府資源介紹，藉此提升企業數位轉型能量。

建設處進一步說明，由經濟部中小企業處推出的「臺灣雲市集(Cloud)」，主要是希望透過政府補資金，協助企業轉型衝業績，尤其考量疫情對中小微型企業帶來衝擊，為減輕企業負擔，企業至平台上購買雲端工具，即可享有「企業出2成，政府幫您出8成」及最高補助3萬元、限時至110年12月31日止的優惠。

建設處表示，經濟部中小企業處已於7月1日推出「臺灣雲市集」平台，嚴選中小微型企業適用的雲端數位工具，並透過補助每家企業最高3萬點數位點數（等於新臺幣3萬元）供企業選購，幫助企業在疫情下邁向數位轉型，提升數位競爭力！

建設處指出，經濟部中小企業處為引領中小微型企業善用數位科技創新發展商業模式，規劃透過數位點數補助機制，鼓勵中小微型企業採購及使用經選定之資訊服務廠商所提供雲端解決方案，普及各類型中小微型企業提升數位化程度，強化數位營運力與數位轉型準備度，特舉辦推廣講座，透過數位轉型新知分享及政府資源介紹，藉此提升企業數位轉型能量。

建設處進一步說明，由經濟部中小企業處推出的「臺灣雲市集(Cloud)」，主要是希望透過政府補資金，協助企業轉型衝業績，尤其考量疫情對中小微型企業帶來衝擊，為減輕企業負擔，企業至平台上購買雲端工具，即可享有「企業出2成，政府幫您出8成」及最高補助3萬元、限時至110年12月31日止的優惠。

建設處表示，經濟部中小企業處已於7月1日推出「臺灣雲市集」平台，嚴選中小微型企業適用的雲端數位工具，並透過補助每家企業最高3萬點數位點數（等於新臺幣3萬元）供企業選購，幫助企業在疫情下邁向數位轉型，提升數位競爭力！

建設處指出，經濟部中小企業處為引領中小微型企業善用數位科技創新發展商業模式，規劃透過數位點數補助機制，鼓勵中小微型企業採購及使用經選定之資訊服務廠商所提供雲端解決方案，普及各類型中小微型企業提升數位化程度，強化數位營運力與數位轉型準備度，特舉辦推廣講座，透過數位轉型新知分享及政府資源介紹，藉此提升企業數位轉型能量。

建設處進一步說明，由經濟部中小企業處推出的「臺灣雲市集(Cloud)」，主要是希望透過政府補資金，協助企業轉型衝業績，尤其考量疫情對中小微型企業帶來衝擊，為減輕企業負擔，企業至平台上購買雲端工具，即可享有「企業出2成，政府幫您出8成」及最高補助3萬元、限時至110年12月31日止的優惠。

建設處表示，經濟部中小企業處已於7月1日推出「臺灣雲市集」平台，嚴選中小微型企業適用的雲端數位工具，並透過補助每家企業最高3萬點數位點數（等於新臺幣3萬元）供企業選購，幫助企業在疫情下邁向數位轉型，提升數位競爭力！

中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類

社址：55555 金門縣金湖鎮成功村一號

服務電話：(082)332374、332374、332374 傳真電話：331995

金門日報

第二〇三七〇號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土

社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

金門地區新冠肺炎現況說明

資訊更新日期 110/8/8

今日個案統計			疫苗接種統計 (人次)	
確診病例	居家隔離	居家檢疫	38,088	
0	0	0		

機場快篩統計		
到站人數	台灣快篩	尚義機場快篩
562	419	134
(快篩持3日內PCR陰性證明，1位數快篩)		
金門篩檢率 100%		

新冠疫苗統計												
單位	衛生局	金門醫院	康寧醫院	金湖醫院	金寧醫院	金寧醫院	金寧醫院	金寧醫院	金寧醫院	金寧醫院	金寧醫院	金寧醫院
總計	13687	10270	10270	10270	10270	10270	10270	10270	10270	10270	10270	10270
疫苗種類(種)	510	81	84	17	20	39	28	22	26	33	34	20
疫苗劑量(劑)	510	81	84	17	20	39	28	22	26	33	34	20
今日接種人數	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6/14疫苗計總劑量	10043	2564	1155	1381	1256	2404	2051	1167	1585	1169	0	15462

18歲以上民眾請務必上疫苗預約平台進行「意願登記」，始可「預約接種」；65歲以上長者除外。

疫苗預約平台 → <https://1922.gov.tw/vas/>

金門縣衛生局 關心您 24小時防疫專線1922

賀 李洋、王齊麟榮獲東京奧運男子羽球雙打金牌誌慶

獨占鰲頭 金門之光

台灣金門同鄉會總會	楊維居 總會長	彰化縣金門同鄉會	黃素芬 理事長
台灣金門同鄉會總會	李台山 輔導總會長	嘉義市金門同鄉會	方耀蛟 理事長
台灣金門同鄉會總會	蔡少雄 監事主席	台南市金門同鄉會	陳瑞華 理事長
台灣金門同鄉會總會	陳復寶 副總會長	台南市浯江金門同鄉會	許建國 理事長
台灣金門同鄉會總會	李寧源 副總會長	高雄市金門同鄉會	陳德順 理事長
台中市金門同鄉會	鄭根陣 副總會長	屏東縣屏東市金門同鄉會	楊耀祖 理事長
台北市金門同鄉會	楊紫玫 副總會長/理事長	台東縣金門同鄉會	洪松華 理事長
高雄市浯江金門同鄉會	黃根寶 副總會長/理事長	中華金門李氏旅台宗親會	李合璧 理事長
桃園市金門同鄉會	陳進源 副總會長/理事長	中華民國金門旅台許氏宗親會	許丕揚 理事長
臺中市浯江金門同鄉會	林長生 理事長	中華民國金門烈嶼公共事務協會	洪資成 會長
新北市金門同鄉會	李德毓 理事長	中華金門公共事務協進會	洪國興 理事長
新竹市金門同鄉會	李丕贊 理事長	中華金門旅台翁氏宗親會	翁天想 理事長
基隆市金門同鄉會	顏振輝 理事長	中華金門薛氏旅台宗親會	薛永波 理事長
桃園市浯江金門同鄉會	李仁雄 理事長	中華民國金門西園旅台公共事務協會	黃註財 理事長
宜蘭縣金門同鄉會	陳福星 理事長	中華金門同鄉會	黃獻平 理事長
台中市金門同鄉會	洪家游 理事長	花蓮縣金門同鄉會	許乃潭 理事長
南投縣金門同鄉會	蔡念浚 理事長	臺灣金門青年同鄉會	周瑋婷 理事長

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：東方
日沖：羊19歲

宜：日逢受死日大凶

不宜：諸吉事

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0919-113-366
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0913-862-282(鄭志強)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261・336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

千言萬語防疫不鬆懈，紓困要及時，既已宣佈警戒不升不降，政府應該負起責任，結合全民力量，實事求是，不爭功，不諉過共創美好之未來。

的計畫，並於金門
FB公告。聯絡人

責任編輯／趙水樹

七月鬼門開 家戶依俗祭拜好兄弟

記者李增江／綜合報導

昨日是農曆七月初一，俗稱「開鬼門」之日，地區各家戶依傳統習俗，準備豐盛的祭品、金帛，於傍晚在自家門前擺桌，祭拜「好兄弟」，祈求居家平安順利，並於門首懸掛路燈，傳統民俗祭典普遍在各村里角落展開，也為「鬼月」的民俗活動，掀起一波濃郁的民俗氣息。

而這戶人家在新冠疫情仍不停歇的此刻，不忘準備了防疫口罩擺上供桌，可能是提醒好兄弟也要做好防疫，還是希望疫情能早日平息，讓眾平安健康生活。

相傳，農曆初一開鬼門後，被關禁的男女孤魂全部「放假」一個月，到人間接受普施，為避免得罪陰間出來的「好兄弟」，民間相傳的禁忌頗多，人們常被告誡，七月裡講話、行事要格外小心，民眾亦得於初一拜門口，歡迎「好兄弟」，十五日則有中元普渡，月末最後一天，亦要拜門口，歡送「好兄弟」離開人間。

昨逢農曆七月初一，地區各家戶依傳統習俗，於下午五時許，陸續在各家（店）門前擺桌，準備上豐盛的「魚、肉、雞、鴨、糕、餅、食品、冥紙等祭品拜門口，宴饗「好兄弟」，盼自鬼門開出來的孤魂野鬼們，飽餐一頓，以免危害人間。民間相傳為了讓「好兄弟」在陽間行走不至於迷失，家家戶戶在拜門口後，亦會在門首懸掛上書有「七月流火」、「陰光普照」等語的路燈，充作照明燈用，使得入夜但見家家燈火，坊間民俗氣息濃郁。

祈求家戶平安、地方安寧。

農曆七月初一，民間習俗傳說鬼門開的日子，地區各家戶依傳統習俗於下午四時過後，陸續在各家（店）門前擺桌，以豐盛的祭品，宴饗「好兄弟」。

昨（8月8日）也是農曆的七月一日，民眾依傳統習俗於農曆七月初一，備上豐盛的食品、冥紙拜門口，讓自鬼門開出來的孤魂野鬼們，飽餐一頓，以免危害人間。民眾也會在門首懸掛上書有「七月流火」、「陰光普照」等語的路燈，讓「好兄弟」在陽間行走不至於迷失。

根據中國傳統民間傳說，每年到了農曆七月一日的凌晨，「地府」就會將鬼門打開，讓在陰間受苦受難的鬼魂們，回到陽間探訪自己的家人，一直到月底的鬼魂召回地府。七月鬼月，各寺廟也會陸續舉辦法會來超渡無主亡魂，祈求地方安寧。

記者李增江／綜合報導

昨（8月8日）也是農曆的七月一日，民眾依傳統習俗於農曆七月初一，備上豐盛的食品、冥紙拜門口，讓自鬼門開出來的孤魂野鬼們，飽餐一頓，以免危害人間。民眾也會在門首懸掛上書有「七月流火」、「陰光普照」等語的路燈，讓「好兄弟」在陽間行走不至於迷失。

記者李增江／綜合報導

昨（8月8日）也是農曆的七月一日，民眾依傳統習俗於農曆七月初一，備上豐盛的食品、冥紙拜門口，讓自鬼門開出來的孤魂野鬼們，飽餐一頓，以免危害人間。民眾也會在門首懸掛上書有「七月流火」、「陰光普照」等語的路燈，讓「好兄弟」在陽間行走不至於迷失。



左、這戶人家在新冠疫情仍不停歇的此刻，不忘準備了防疫口罩擺上供桌，可能是提醒好兄弟也要做好防疫，還是希望疫情能早日平息，讓眾平安健康生活。（李增江攝）

右、農曆七月初一，地區各家戶依傳統習俗祭拜「老大公」，祈求平安。（許加泰攝）



左、這戶人家在新冠疫情仍不停歇的此刻，不忘準備了防疫口罩擺上供桌，可能是提醒好兄弟也要做好防疫，還是希望疫情能早日平息，讓眾平安健康生活。（李增江攝）

右、農曆七月初一，地區各家戶依傳統習俗祭拜「老大公」，祈求平安。（許加泰攝）

記者陳麗好／金沙報導

為提昇金門地區犬貓犬病預防的注射率，宣講保護動物觀念，共創飼主及寵物雙贏健康生活環境，金門縣動物防疫所，將於所內辦理寵物登記及犬犬病預防注射及犬貓認養服務。敬請飼主攜帶犬犬病預防注射證明書前往，凡參與活動者，將免費贈送犬（五合一）、貓（四合一）疫苗乙劑，每日限額30名（犬貓合計），同一名下或住址限提供1劑，額滿為止，如有疑問可電洽082-336025，向防疫所查詢。

金門縣動物防疫所表示，活動期間歡迎飼主攜帶犬、貓前往注射犬犬病疫苗（需自費100元）並請攜帶去年度犬犬病疫苗注射證明書，以便重新發證。辦理寵物登記（需自費，未發證40元，已發證30元）且畜主需年滿20歲並攜帶身分證。另外，凡於活動期間攜帶犬貓至動物防疫所辦理，將免費贈送犬（五合一）疫苗乙劑或貓（四合一）疫苗乙劑，每日活動限額30劑（犬貓合計），由於數量有限，為求公平及推廣效益，同一人名下或同住址下若有多隻犬貓，活動當日僅能提供1劑施打。而為使活動順利進行，將於活動前30分鐘開始發放號碼牌。

為落實寵物登記、強化犬隻管理，防疫所將持續於縣內各鄉鎮所轄公園、公共場所等加強進行寵物登記稽查，凡被掃碼不到晶片之寵物狗，飼主將會被罰新台幣3千元以上1萬5千元以下罰鍰。防疫所指出，開罰是不不得已的手段，期藉以徹底執行寵物登記管理辦法，提升全縣寵物登記率，減少棄養發生，建構飼主及寵物雙贏的健康生活環境，民眾如有相關疑問可以電話洽詢082-336025。

記者許加泰／烈嶼報導

烈嶼鄉公所發佈人事命令，現任烈嶼鄉公所行政課課長洪國棟調陞烈嶼鄉公所秘書職務，繼續服務鄉公所。

鄉公所指出，洪國棟為烈嶼鄉人，民國48年次，民國76年擔任公職，先後擔任鄉公所幹事、事務員、課員、課長職務，於原鄉公所秘書方小萍調職至金門縣政府後，擔任代理烈嶼鄉公所課員、烈嶼鄉公所民政課課長、烈嶼鄉公所行政課課長，烈嶼鄉公所代理秘書等職務。

洪國棟調陞烈嶼公所秘書

書職務，並自本（110）年8月1日生

防疫所 8/14起寵物登記預防注射

至動物防疫所辦理。活動日期自八月十四日起至九月四日止，服務內容包括寵物登記、犬犬病預防注射及犬貓認養。寵物登記及犬犬病注射時間安排如下：

八月十四日（星期六）、八月十五日（星期日）、八月二十八日（星期六）、八月二十九日（星期日），上午九時至下午四時（中午不休息），地點在金門縣動物防疫所。九月四日（星期六）上午九時至十一時，假烈嶼鄉東林複合式運動場。

金門縣動物防疫所表示，活動期間歡迎飼主攜帶犬、貓前往注射犬犬病疫苗（需自費100元）並請攜帶去年度犬犬病疫苗注射證明書，以便重新發證。辦理寵物登記（需自費，未發證40元，已發證30元）且畜主需年滿20歲並攜帶身分證。另外，凡於活動期間攜帶犬貓至動物防疫所辦理，將免費贈送犬（五合一）疫苗乙劑或貓（四合一）疫苗乙劑，每日活動限額30劑（犬貓合計），由於數量有限，為求公平及推廣效益，同一人名下或同住址下若有多隻犬貓，活動當日僅能提供1劑施打。而為使活動順利進行，將於活動前30分鐘開始發放號碼牌。

為落實寵物登記、強化犬隻管理，防疫所將持續於縣內各鄉鎮所轄公園、公共場所等加強進行寵物登記稽查，凡被掃碼不到晶片之寵物狗，飼主將會被罰新台幣3千元以上1萬5千元以下罰鍰。防疫所指出，開罰是不不得已的手段，期藉以徹底執行寵物登記管理辦法，提升全縣寵物登記率，減少棄養發生，建構飼主及寵物雙贏的健康生活環境，民眾如有相關疑問可以電話洽詢082-336025。

薛惠人接掌中華電信金門職工福利會

記者許加泰／綜合報導

中華電信職工福利委員會金門分會改選第21屆主任委員，新任主任委員薛惠人表示，未來在具有的主委基礎上持續推動會員福利服務，並擴大與全區各分會交流，學習友會的成功經驗，為會員爭取福利和服務。

金門分會指出，依中華電信職工福利委員會分會組織規程第六條規定委員額為9至11位，工會推派委員不得少於四分之一，

中華電信工會金門分會經第8屆理、監事聯席會議決議推派薛惠人、張森木、吳忠勇、何佳駿、王耀亨、黃柏勳、林伯儒、魏柏軒、王鴻傑等九位為勞務委員，事業單位金門營運處總經理蘇資善、核派李志亮、楊恭禧等二位共同組成，福利委員會金門分會第20屆任期在6月30日屆滿，為此特別召開臨時選舉委員會，薛惠人獲得勞資雙方委員一致肯定，高票當選中華電信職工福利委員會金門分會第21屆主任委員。

新當選主任委員薛惠人延聘服務團隊幹事，聘任姜光庭為福利委員會秘書、吳宗翰為會計幹事、楊逸群為總務幹事。

薛惠人表示，未來將擴大簽訂中華電信職工福利委員會之特約商店，並將地區優質之特約商店引進中華電信職工福利委員會，讓會員購物、消費更便利，並能為金門地區觀光產業發展略盡棉薄之力。

駐縣藝術家開展工作坊計畫

記者李增江／綜合報導

金門縣文化局辦理的駐縣藝術家工作坊計畫，刻正展開中，三位藝術家鄧文、郭柏勳、郭柏勳，已分別展開文創、複合媒材、移民口述史等實體教學或坊計畫。

其中，駐縣藝術家鄧文（文創）選擇東門社區及周邊聚落，於8月4日下午2時至4時、8月7日晚間，進行每次2小時，共4小時文創教學，藉由拼貼和刺繡技法，帶給參加民眾不同的視覺藝術體驗。

金門縣文化局指出，辦理駐縣藝術家鄧文「拼貼刺繡」金門建築意象「工作坊」目的係為提升本縣藝術文化風貌，紀錄保存本縣鄉土人文及自然風貌，豐富本縣文化資產，以加強藝術與人文教育推行。

活動內容，主要以呈現藝術表現的多元性，藉由拼貼和刺繡技法，帶給民眾不同的視覺藝術體驗。並藉由手作工作坊，加深社區民眾對城市建築的美感欣賞；親子互動課程，小朋友畫出心目中喜歡的建築：宗廟、閩式建築、洋樓……等，家長以協助的角色，互助合作出一幅珍貴的作品。

工作坊內容，主要為藝術家作品欣賞（由藝術家介紹自己的纖維藝術創作）、拼貼、刺繡複合媒材技法示範、構圖與實作（在紙張上畫出金門建築意象，刺繡體驗）。

工作坊參加對象為6歲以上一般民眾，至多15組（大人小孩為一組）。

記者許加泰／綜合報導

中華電信工會金門分會經第8屆理、監事聯席會議決議推派薛惠人、張森木、吳忠勇、何佳駿、王耀亨、黃柏勳、林伯儒、魏柏軒、王鴻傑等九位為勞務委員，事業單位金門營運處總經理蘇資善、核派李志亮、楊恭禧等二位共同組成，福利委員會金門分會第20屆任期在6月30日屆滿，為此特別召開臨時選舉委員會，薛惠人獲得勞資雙方委員一致肯定，高票當選中華電信職工福利委員會金門分會第21屆主任委員。

新當選主任委員薛惠人延聘服務團隊幹事，聘任姜光庭為福利委員會秘書、吳宗翰為會計幹事、楊逸群為總務幹事。

薛惠人表示，未來將擴大簽訂中華電信職工福利委員會之特約商店，並將地區優質之特約商店引進中華電信職工福利委員會，讓會員購物、消費更便利，並能為金門地區觀光產業發展略盡棉薄之力。

薛惠人表示，未來將擴大簽訂中華電信職工福利委員會之特約商店，並將地區優質之特約商店引進中華電信職工福利委員會，讓會員購物、消費更便利，並能為金門地區觀光產業發展略盡棉薄之力。

兩項游泳活動 今天下午報名

記者莊煥寧／金城報導

暑假期間，縣府開辦「游泳運動教學班」及「家庭親子游泳體驗營」二項游泳活動，今（9）日下午1時30分起開始報名，其中，「游泳運動教學班」每梯次招收21位學員，二梯次總計84位；「家庭親子游泳體驗營」招收15個家庭，總計有90個家庭，預估培訓180人次，額滿為止，請把握時間報名。

二項游泳班均依照中央疫情指揮中心指示辦理，由金門縣政府主辦、金門縣立體育場承辦、金門體育會游泳運動委員會協辦，活動地點在金門縣立游泳池。報名日期從今（9）日（星期一）下午1時30分起至11日（上班時間：8時至12時；下午1時30分至5時30分，週休二日除外），額滿為止。報名地點：金門縣立體育場游泳池（23226）盧教練。

2021金門縣「游泳運動教學班」活動，參與對象為國小3年級至高中3年級不會游泳之人員。辦理日期從本（8）月14日至9月12日。每梯次招收3班，每班7位學員，教學課程共10天每天研習2小時。訓練日期：8月14日、15日、21日、22日、28日、29日、9月4日、5日、11日、12日。（課程排定週六、日訓練）（第一梯上午8時至10時，第二梯上午10時至12時，第三梯下午1時30分至3時30分。第四梯下午3時30分至5時30分。

活動遵守疫情規範及調整辦理，現場報名親自或委託報名，選定梯次（不得更改）。每梯次每學員收取教學費1,000元及門票費繳交後（繳費後概不退費），始完成報名手續。

另外，2021金門縣「家庭親子游泳體驗營」活動，辦理日期為本（8）月17日至9月26日。參加的對象以「家庭」為單位，每家庭2人（1成人及1幼童），每梯次招收15個家庭成員，每日研習2小時，每梯次6天。地點在金門縣立體育場游泳池（每逢週一游泳池休息，不上課）。

第一梯次：8月17日至8月22日，下午7時至9時。第二梯次：8月24日至8月29日，下午7時至9時。第三梯次：8月31日至9月5日，下午7時至9時。第四梯次：9月7日至9月12日，下午7時至9時。第五梯次：9月14日至9月19日，下午7時至9時。第六梯次：9月21日至9月26日，下午7時至9時。

參與對象為年滿兩歲（108年8月17日前出生）至國小二年級以前幼兒及學童，每位參與後需需搭配一位家長共同參加，家長需陪同下水共同活動。活動辦理須遵守疫情措施及規範，現場報名親自或委託報名，選定梯次（不得更改）。

每梯次每家庭收取教學費1,000元及門票費繳交後（繳費後概不退費），始完成報名手續。

新住民了解選務課程 招生

記者陳麗好／綜合報導

由金門縣政府、金門縣婦女福利服務中心主辦，委託社團法人金門縣婦女權益促進會辦理之「新住民了解選務課程」，課程內容包括：選務常識、選務實務、選務法規、選務資訊等，歡迎新住民踴躍參加，名額有限，報名請洽33416。

「性別意識教育」了解選務過程、職務及實際操作，由金門縣婦女福利服務中心主辦，社團法人金門縣婦女權益促進會承辦，並公益彩券盈餘補助及金門縣政府補助之，時間訂於8月15日（星期日），上午10:00至中午12:00，假金城西南門里公所辦理。期透過課程協助新住民婦女及其家庭成員了解選務工作。

金門縣婦女福利服務中心提醒，因配合中央及金門縣政府防疫政策，參與活動應佩戴口罩，並自備消毒用品，若有出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀，請先電話取消報名。報名可親至婦女福利服務中心或自即日起上班時間（週一至週五，上午8:00至12:00，下午1:30至5:30）（電話報名，限額20人，額滿為止，查詢及報名電話33416）。

金門蔡氏宗親會獎學金 申請

記者高凡萍／綜合報導

為了鼓勵蔡氏子弟勤奮向學，今年的蔡氏宗親會獎學金開始申請囉！8月9日至8月31日止受理收件（郵寄以郵戳日期為憑），符合資格的學子準備好所需資料及申請表，送交各組聯絡人或寄到金門縣蔡氏宗親會代收處（金門縣金湖鎮林里里236-11號，瓊林里公所收）。

欲申請的學子，可至瓊林里公所領取申請表，其申請資格須符合：設籍本縣宗親及其子女，就讀國內、外之公、私立學校者（不含夜間部、在職進修、補校或公費生）；高中職以上學校，其前學年成績平均70分以上，每1,000元；國中部20名，每1,000元；國小部20名，每1,000元。

如有其他相關疑問，可電洽蔡氏宗親會聯絡人：蔡世舜（0933-776733）、蔡清其（0911-700161）。

林務所八月有森意講座 網路報名



金門植物園「有森意」友善環境行動系列講座，八月份共計有3場次，即日起受理線上報名，歡迎對活動有興趣的民眾或親子踴躍報名參加。（林務所提供）

記者李增江／綜合報導
金門落花生成熟，村落裡看到一地正在曝曬的落花生，令人食指大動。
有些農家還會以甕或瓦罐裝滿熟曬乾的落花生，給小孩子自己收著慢慢吃。農忙時，小孩順手從甕中抓一把落花生塞在口袋裡，沿路上山下田邊走邊吃，滋味很是不一樣。



左、右：金門落花生成熟，村落裡看到一地正在曝曬的落花生，令人食指大動。（李增江攝）

記者李增江／綜合報導
金門落花生成熟，村落裡看到一地正在曝曬的落花生，令人食指大動。
有些農家還會以甕或瓦罐裝滿熟曬乾的落花生，給小孩子自己收著慢慢吃。農忙時，小孩順手從甕中抓一把落花生塞在口袋裡，沿路上山下田邊走邊吃，滋味很是不一樣。

金門落花生 供不應求

林務所說明，講座參與免費，配合政府防疫規範，參與者需全程佩戴口罩，配合梅花座之座位安排，進入活動場地前將進行消毒及量體溫。歡迎對鳥類觀察、公民科學、野生動物友善行為及救傷感興趣的成人或親子報名參加。報名自即日起至開放線上報名，額滿為止。由於疫情變動快速，主辦單位將保有延後或取消辦理之彈性，並將另行公告講座資訊。詳細活動可詳閱報名簡章，如對活動有疑問可於上班時間洽詢（周二、周四、上午9時至12時，下午2時至5時），亦歡迎洽詢電話082-332420。

金警創意電多媒體 徵件比賽
110年暑期青春專案-金警創意電子海報比賽
徵件比賽
第二階段票選活動！
票選時間：110年8月8日00:00~110年8月17日24:00
【票選結果即時公佈】
<<<詳情請點選上方我要票選連結>>>

縣警局創意電子海報比賽 票選

記者莊煥寧／金城報導
縣警局辦理110年暑期青春專案「金警創意電子海報」徵件比賽，分為國小組、國中組、高中組、大專組，參賽作品並於網上舉辦票選活動，即日起至17日歡迎民眾上網投票，<https://forms.gle/Cue2d7Q2tWx32A>。
暑假正值COVID-19疫情高峰警戒期間，青少年無法從事戶外活動，接觸網路媒介的時間也將大幅增加，進一步升高參與網路詐騙、網路賭博、網路勒索的風險，為避免網路成癮、網路霸凌、網路交友風險，資安風險，提供民眾票選。
開放票選時間從昨（8）日至17日止，【票選結果即時公佈】，使用Google帳號登入以完成票選手續，未成年請由監護人協助。每個帳號限投票一次（可複選提交後仍可修改），國小組、國中組、高中組、大專組皆可投票。
得獎名單將於8月23日（星期一）公佈於縣警局Facebook粉絲專頁，並於8月31日前擇期頒獎（頒獎方式視疫情變動調整）。凡經該局彙整審核符合徵件主題投稿者，每人皆可獲得精美宣導品（參加獎）。

「金門賞鳥趣——拿起望遠鏡——起來賞鳥吧！」，將介紹賞鳥的器材與基本方法，以及金門不同環境類型中，常見的鳥類生態與觀察經驗，限額30名，即日起受理報名，額滿為止，報名網址：<https://forms.gle/VC374Sp0m0q7>。
第二場，8月21日（六），上午9時至11時，主題「公民科學——如何成為友善環境的一份子」講座，邀請嘉義大學生物資源研究所助理教授蔡若芳主講，介紹公民科學的內涵與應用趨勢，認識透過公民自主參與科學調查的設計，讓群眾智慧及力量成為改變環境品質的科學貢獻。活動為線上講座，限額70人，即日起受理報名，額滿為止，報名網址：<https://forms.gle/7GCS5MPvHtkcuiq96>。
第三場，8月26日（日），上午9時至11時，地點假金門植物園，將邀請金門縣野生動物救護暨保護協會獸醫師王鈺明及保育員吳雅婷，分享「與野生動物做朋友」，從野生動物救護經驗介紹生物常見危害的原因，也鼓勵民眾改變生活行為的方式，主動避免、減少動物受傷的困境。活動限額20名，即日起受理報名，額滿為止，報名網址：<https://forms.gle/518qD9x6k5jg5E7>。

各衛生所門診表										流感疫苗各所接種時間：週一至週五上午09:00-12:00 附記：為不使因門診時間受限，請接種者先以電話聯絡確定後前往。									
	金城衛生所 電話：3259059 3252702		金寧衛生所 電話：3257358		金沙衛生所 電話：3528854		金湖衛生所 電話：3366662		烈嶼衛生所 電話：362078										
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午									
星期一	家醫科門診 陳天順	家醫科門診 陳天順	英國威 內科、一般科、婦科	社區服務	家醫科 黃進萍	社區服務	家醫科 方文輝醫師	巡迴醫療	楊大成主任 家醫科	居家醫療									
星期二	家醫科門診 陳天順	社區服務 陳天順 內科、婦科、小兒科門診	英國威 內科、一般科、婦科	社區巡迴醫療	家醫科 王漢志	社區服務	家醫科 方文輝醫師	社區服務	楊大成主任 家醫科	居家醫療									
星期三	家醫科門診 陳天順	婦產科門診 陳天順	劉冠廷 內科、一般科、婦科	社區服務	家醫科 黃進萍	社區服務	家醫科 方文輝醫師	社區服務	楊大成主任 家醫科	居家醫療									
星期四	家醫科門診 陳天順	社區服務 陳天順	英國威 內科、一般科、婦科	社區服務	家醫科 王漢志	社區服務	家醫科 方文輝醫師	社區服務	楊大成主任 家醫科	居家醫療									
星期五	家醫科門診 陳天順	社區服務 陳天順	英國威 內科、一般科、婦科	社區巡迴醫療	家醫科 王漢志	社區服務	家醫科 方文輝醫師	巡迴醫療	楊大成主任 家醫科	居家醫療									
星期六					休診	休診	休診	休診	休診	休診									

請勿網路販售菸酒 請勿寄運免稅菸酒
酒促銷廣告應加健康警語 以免受罰
金門縣政府關心您 菸酒檢舉專線：082-322976

HITACHI 日立變頻冷氣
FRESH 2.0 凍結洗淨 潔淨再升級 抑菌99.9%
防霉菌風扇 防霉防腐蝕科技
國光電器行 082-325600 金門縣金城鎮民族路40號

金樂工程有限公司
(冷凍空調承包商乙級技術士)
金門在地台銀供同供應契約供應商(中僑局採購)：安裝維修一條龍，多重廠牌可提供選擇。分別有國際冷氣、冰點空調、特登冷氣、華菱冷氣、實業冷氣。
代理廠牌：三菱冷氣、富士通空調
契約編號：21-LP5-00247
契約案號：LP5-109064
電話：322179 傳真：312339
行動電話：0912-769-613 (翁R)
歡迎各單位機關來電或來電告知由專人至單位免費規劃報價。

吉的堡 雙語課後班
預約小小二 新生
註冊報名：320532
預約並繳費 即送精美書包
附載統字09093036362

IONEX 本案至 110/9/30 前截止 預購從速，以免向隅
守護台灣 防疫優惠
Keyless版/終身免基本費
都會版/首年免月租費
另有許多款電動機車，歡迎來店洽詢。
光陽 金門專賣店 新研維能科技有限公司 金城鎮民生路19號 082-327194

金門縣私立雅韻藝術學院 準公共化幼兒園
師資優良 環境安全衛生 課程豐富多元
名額有限，趕緊來報名！
雅韻幼兒園教育諮詢專線 320467・371842
準公共化幼兒園 不但學費有補助 而且保障不打折

安順生命事業
各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨 專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮江江路30-1號 電話：082-323050 082-364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

落實防疫，人人有責
戴口罩、勤洗手、少出門
挺過疫情，再一起去旅行
ORANGE TOUR
地址：金門縣金城鎮民生路19號 電話：082-311844 傳真：082-311844

永記外勞仲介有限公司
金門在地服務團隊
許秀瓊 0972-310707・陳佩蓉 0980-066111
蘇淑華 0965-005563・彭麗莎 0980-022999
公司電話：082-312655・082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號
專業用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
服務人員 證號：05066 專業引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工

鈺磚建設有限公司 京鈺營造有限公司
房屋興建施工 土地開發合建 房屋投資買賣 免費鑑價估價
金門縣金城鎮中興路205號 洽詢電話：311-727

本報並具有
資料收藏保
存參考之價
值

崗石華廈 絕美落成

立即晉升豪宅主人

金湖昇恆昌首選億康營造工程 在地打造崗石美學建築

近生活 | 秀場南7-11、步行2分鐘就可到秀場廣場、旺莊民宅、金聯購物中心、生活全便利。
市中心 | 金門縣政府、文化中心、臺灣廟在附近。步行5分鐘可到金城黃金站超方便。
金華區 | 附近還有中正國小、金城國中、金門高中。金路上學安全方便又放心。
生活便利圈、金門交通樞紐、2-4房、大廳落成、即可交屋
☎金城鎮民權路226巷2弄12號☎082-322-874 歡迎蒞臨觀賞
建築公司：昇恆昌建設 | 營造商：億康營造 | 金門店址：金湖昇恆昌 | 屋頂：昇明隆
 大廳：宏統設計 | 日晷設計 | 使用系統：綠星 | 展間號碼：(102) 興建樓宇字號40032號



屈指算來，從民國六十年我投出第一篇稿件〈飲水思源〉到現在，不折不扣，剛好是整整的五十年，也就是說，個人斷斷續續的筆耕，已經半個世紀了。

遙想這些日子以來，個人在寫作路上，儘管有風雨、有歡笑；有辛酸、有淚水，但一顧試筆鋒的心思，卻始終沒被澆熄，這其中最大因素是我遇到許多貴人，是他們不斷地鼓勵我、鞭策我、讓我在頓挫時，

寫作路上的貴人

◎陳為學

不致顛簸踉蹌；在困厄時，不致手足無措；在打算放棄時，仍能鼓其餘勇，奮力向前。

在這條孤寂的道路上，我之所以能屢仆屢起、堅持初心、始終如一、無怨無悔，所要感謝的貴人很多，拙文僅就記憶最深的幾位，略敘如下。

第一位是家姑——陳瑞瑛女士，她從我讀小三開始，就要我寫信給她，每封信寄去沒多久，就能收到她的回音。寫得好，她不吝鼓勵獎賞；寫得差，她也從不假辭色，回信時，總會附上批改得密密麻麻、體無完膚的原信，再加一些嚴厲的批評。有一陣子，我的心很野，下午一放學，就往彈子房報到，所以她的信我都延遲回，而且字跡潦草、文筆極差，是她及時讓我回頭，才讓我重新振作起來。

姑姑知道我性喜閱讀，就幫我寄來成語故事和童話，要我認真閱讀，讀完後，還要向她報告心得，由是養成我專心一致的態度。

當年鄉下的閱讀環境差，我常到隔壁駐軍中山室看書報，或到村中閱讀欄看金門日報，有時實在悶得荒，連中正堂、僑聲戲院的電影海報，也都看得津津有味。所幸有姑姑的故事書適時出現，填補了我閱讀上的空缺，滿足了一顆求知的童心。

接著，要提我的小學國語老師——蔡清楚先生。蔡老師人如其名，無論做事與教書，恆是清清楚楚、要求明確，他從小三教到我小學畢業，我在他的督促、薰陶與鼓勵下，每一課，我都遵照他的指導去努力，四年下來，他要求的課文、語詞解釋、字形字義辨別，我幾乎都能朗朗上口，一直到現在，其中的一些章節，我都還能背誦，這四年奠下的基礎，讓我在寫作時，下筆清清楚楚，選擇精當語詞，絕不馬虎，也絕不含混。

蔡老師最讓我懷念的是對我的信任，只要他交代的事，我一定會全力辦好，有時候他較忙，就會交代我

幫他準備這個、準備那個，而這些都是跟教學有關的事務，我之所以四年如一日，勤學不懈，他的信任與善解，功勞最大，有時，即使我想鬆懈或應付，都找不出理由來。

在班上，我每天都是第一個看國語日報的，只要一聽到送報生的機車聲，我就迫不及待的衝出教室搶報紙，然後藏在抽屜裡偷瞄，蔡老師發現了也不忍苛責，因他深知我求知若渴，總是睜一隻眼閉一隻眼的。

國三時，教國文的李高峰老師，也非常令我懷念，他常把唸書時的作文簿，拿給我們看，當我看到上頭有他的老師的眉批和總批，總能得到一些啟發，我猜他的用意是：老師走過的腳步，可以給你們參考。所以無論文辭良窳，文章佳否，他都不加隱藏，讓我們看見他的困境與努力。

上高中與特師科時的國文老師——黃書文和鄭藩海兩位先生，對我的激勵與啟發，限於篇幅，就待下次因緣具足，再詳作敘述吧。

半個世紀，轉瞬即逝過去了，但這幾位個人寫作路上的貴人、恩人，當年他們對個人孜孜不倦的教誨與鼓勵，卻始終一次次、一次次的鞭策著我繼續揚起帆兒，奮力向前行！

愛的奇「積」

◎默子

不久前展讀了一個女文友的大作，新書內有篇文章令我印象深刻，內容大概是說有個暗戀她的學長生病了，結果男方家長上門向她母親要女生的口水，很誇張的拿個杯子說要裝七八分滿……

看完此段已發出會心一笑，而且於心有戚戚焉，腦海裡浮現三十幾年前的畫面。

那一年待字閨中，因為工作關係，每天得騎來回近一個小時的機車往返小鎮，兩個鄉鎮相距十幾公里，夾道兩旁幾乎沒有住家，都是農田林立荒郊野外甚至雜草叢生，一個瘦弱女子天天如此騎車來回，怎不令人擔憂？為什麼不搭公車，當然有想搭巴士，也很需要搭公車，然而窮鄉僻壤班次少，根本無法配合上下班時段，公車好像是為了學生設立的，六點半及七點各行駛一班，然後就是八點多十點多，提供給老人家上醫院搭乘的，上班族就自行想辦法了。

曾經和學生們搭過幾次，那麼早到小鎮，只能到公園走走逛逛，八〇年代的鄉下地方根本沒什麼科技進步產物，沒有手機、沒有筆電、沒有咖啡館、沒有24小時服務商店，只能悠閒地到處漫步閒逛，或者拿著報紙、拿一本書坐在公園裡看早起運動的群眾，聽蟲鳴鳥叫，百般無聊地四下張望，時日一久就膩了，雙親禁不起我的有理取

鬧，忍痛買了一台小「歐兜兇」，順理成章成為機車族，從此時間就任我調配了。

鄉下地方人煙稀少，我的上班時間比一般工廠慢半小時，午休時間多半小時、當然下班時間也慢一小時了，每天幾乎都是我一人獨自騎著50cc小嘆嘆，偶有一兩台野狼125急駛經過，傍晚時分更難有同伴一起騎車，就算有也是急駛擦身而過，轎車不普及的年代，偶有幾台貨車追過就感覺此路我不孤單，久久一台轎車超越更興奮，德不孤必有鄰，莫名的興奮只因漫漫長路有人同行。

平日騎車就只知道將車子擦乾淨、把油加滿、把隨身必備物品帶齊，根本沒想到輪胎也會出毛病，竟然挨了一根釘子，前不著村後不著店，眼見夕陽就要往下掉，牽著機車行走一段路程，停下來休息一下下，遠遠地望見一個高壯的歐里桑朝我方向走來，喜驚參半，四下無人無車，莫非他是老天爺派來的天使？仔細一瞧，不得了竟是一個大變態，雙手往褲襠下又摸又掏，我心中一急，趕緊從包裡取出美工刀，把玩起來，亮閃閃的刀片加上俐落身手，就不信你不怕，不死心的怪叔叔一樣朝我的方向走來，說時遲那時快，一台亮著警示紅燈的警車經過，二話不說趕快招手，怪叔叔就沒屁滾尿流逃之夭夭，警察先生搖下車窗，見我手中的銳利美工刀，一臉狐疑，當我把滿腹委屈說完，他以無線

通報問了最近的機車行，就在那兒陪我等修車高手來到……

或許是此事件，那陣子我吃睡異常，看了醫生沒什麼毛病，台灣俚語說得好「啊著人、啊著神」，母親帶我去收驚叫元神，怎知奇人異士竟然出了道怪招，要趁太陽升起前，拿個碗向左鄰右舍三個不同姓氏的好命人要口水，和些溫開水喝三口、再在前胸後背各拍打三下，這樣子就永保安康了。

結果如何？母命難違孝心為重，我就真的挑了個吉日，一大早端個碗走訪街坊鄰居找了三個好命的爺爺奶奶各要一口口水，是痰？是口水？根本搞不清楚，我只記得囫圇吞棗似地小嚐三口閉氣吞下去，母親還特地找來對門高齡廖奶奶來幫我胸前拍三下、後背拍三下，剩下的痰水口水母親亲手矯健趕快在太陽升起前、往廖奶奶家的瓦屋地灑上去一滴都沒遺漏，也是在那天，我才相信，原來年輕時候的母親真是田徑高手，怪不得當年父親會一眼就看上了洪厝寮農事能手、全村子的第一美女。

說也奇怪，吃了口水後，真的就回復昔日風采，而且天天神采奕奕神清氣爽，自從輪胎事件後，單位主管特別允許我每天都提早一小時下班，意外事件何時會重演？沒人敢掛保證，幸運之神也不會常常隨侍身旁。

父親幸福的第二春

◎羽毛

父親投身軍旅生涯二十餘年，毅然退伍後開始學習種植香蕉、蔬果、玉米等，自力種植是為了家人能夠安心食用，若有生產過剩的作物便秤斤販賣以換取成本，著實用心良苦。

以香蕉為例，葉大根淺，土壤需有適當水分方能滿足生長，卻又忌積水及地下水位過高。緣此，必須要做到乾旱時不缺水，雨季季節不積水，才能有味美價廉的產物。

「價格高擔心，害怕宵小盜採；價格低煩心，害怕入不敷出」為產地農民普遍的心聲，從家裡種植香蕉開始，只要遇上颱風季節，香蕉樹們就必須自求多福，幾天下來，一陣陣不定向的狂風亂颳，果樹不是東倒就是西歪，颱風過後若仍屹立不搖，當年就是收成的大契機。

爰此，每逢採收季節，最常聽到父親說：「怎麼辦？香蕉樹都倒了，今年很難收成」抑或「最近蕉價飆升，晚上要到田裡留守，以免被偷割」，可見看天吃飯的製作，多少都帶有點運氣成分。

退休前父親曾於地區農會肥料倉庫服務，深知農業對人體的壞處，「有機農作」更為父親近年來的堅持與理想，初始實作屢遭他人非議與無端訕笑，但信念終究戰勝了誤解，搭上健康飲食的潮流，運用有機農法推廣，創造出無毒的生物循環，兼顧優化自然景觀，促使大地四時更替，得以稍加喘息，以致生生不息。

近年來，講求「有機栽種」與「科技化農業」實為我國發展主軸，強調與大地的連結和回饋，避免耗盡資源、竭澤而漁，藉由開發太陽能發電等施作綠能永續，運用漁電共生概念，在有限資源的框架下做無限的循環利用，以往既有印象中的拋棄物，比如魚鱗、蕉皮、蚵殼等，得以回收萃取其精華元素，從事美研養生事業，甚至比原有產物更為增色加值，也展現我國人文薈萃的一面。

自古以來，「以農立國」的核心價值深植人心，辛勤農作不啻是以最謙卑的態度接近大地，透過紮實的耕耘與點滴的累積而有豐收的農穫，欣喜之情著實無以復加。

此外，父親為了全家人的健康飲食，踏上有機耕作的艱難道路，不免孤獨辛苦，每天日出而作、日落而息、周又復始，父親甘之如飴，看到作物如期茁壯，多了份無比的成就感，但更多的是增益家人健康的展望，廣續也開啓了幸福的第二春。

【短篇小說】

副營長

◎陳長慶

明川小學畢業後不再升學，每天一早就跟著母親上山，在翠英的調教下，即使還是青少年，但憑著他魁梧的身材和粗氣大力，拿起鋤頭和三齒有模有樣；兩畝箕地瓜挑起來就走，八分滿的水肥也難不倒他，成為一個稱職的農夫指日可待。一旦學會犁田，懂得「拍股」、「獻股」、「撒安茨」，在經驗的累積下，假以時日必可獨當一面，替代他的母親成為日出而作、日入而息的農夫。到時她就可卸下肩頭的重擔，等著娶媳婦、抱孫子；然後在家含飴弄孫、頤養天年，一家大小過著幸福美滿的生活。她莫不與副營長，衷心地期待這個日子早日到來。

副營長不僅領有退伍金，加上在部隊時的儲蓄，身邊存有不少錢，因此他深知明川正在發育，翠英長年勞累，必須有足夠的營養，所以他們家的伙食向來不錯。尤其在軍中時，逢年過節或重大節慶，部隊都會加菜，吃過不少炊事班長烹飪的佳餚。例如：紅燒獅子頭、梅干扣肉、紅燒蹄膀、炒三鮮、紅燒魚、粉蒸肉及紅燒牛肉……等等，幾乎讓他印象深刻，甚至也銘記在腦海裡。於是為了家人的健康，他經常親自到市場買菜，變換不同的菜色，而且每隔幾天，一定會替家人加菜。然而，一旦讓那些三姑六婆知道，難免會讓她們眼紅。

某天，闊喙玉仔就當著她們那夥人說：「翠英母仔因愛食好，個兜的伙食攞嘛三頓青。」

羊哥嫂仔接著說：「伊愛食好是害死副營長，七早八早就行路去菜市買魚買肉，倒來著攞煮食。無想著副營長歲聲已經彼呢最啦，撒有法度通行彼遠的路。實在誠過份。」

「翠英就是食好料、三頓青，才會食甲一個膨皮膨皮、圓滾滾。若是恰較早比起來，誠實少年真最。」豬母也說。

「少年有啥物路用，副營長今年已經六十六啦，是咧看癩爾爾，我母相信伊彼支抑攞會翹。」海嫂仔說。

「汝撒有予伊試過，若無，汝若會知影副營長彼支袂翹？」豬母也不屑地說。

「汝豬母也是看我刺目袂順眼是毋？若無，物代欲不時恰我唱反調？若是看我袂爽，咱兩個從今仔日起莫講話！」海嫂仔翻起白眼，不爽地說。

「莫講話就莫講話，有啥物了不起！我共汝講實話啦，汝海嫂仔也毋是一個好料啦！」豬母也激憤地說。（一〇）

邱良功母節孝坊

◎謝文雄



因緣巧合來到了金門當兵，抽到了金西師，駐守金城鎮，休假時間，最喜歡趴趴走，特別喜歡尋訪當地古蹟，恰巧我們家世居台南府城，古蹟也是超多。

來到了外島金門一年了，已經「破金冬」了，趁著休假期間，好好走訪一下歷史古蹟及建築吧。

邱良功母節孝坊，當然是第一站。

傳聞要得到貞節牌坊非常不容易，條件是30歲前喪夫，50歲後仍未改嫁，而且培育幼兒有成，包括文武官員，中舉進士或是功蹟彪炳，報請朝廷認可，撥款銀兩才能興建，這個也是可以解釋為什麼節孝坊上，為何有金字「聖旨」的大大二個字的緣故。

通常立於市集等熱鬧之地，以達到教化人心的效果。

金門這座「邱良功母節孝坊」尤其不簡單，了解其因由，令人感動敬佩不已。

邱良功甫出生月餘，父親便撒手人寰。

母親許氏含辛茹苦的守寡28年，把他扶養長大，長大後邱良功投身軍旅，屢屢建立軍功，最後升至浙江水陸提督，他感念母恩，大孝莫於顯親，上表替母親申請獲准建坊。

1812年時，建此坊於金城老街上。

我的照片上時間為19921031，距離現在已經快要二十九年了，期待明年疫情退散，帶著妻兒，一起同遊金門，一起緬懷邱良功的孝順及母親許氏的貞節！

真的非常期待！

長年苦練求突破自我 奧運選手運動醫學大不同

台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

中華代表隊參與東京奧運盛會，創史上最佳成績，選手在體育競技殿堂上的亮眼表現，反映多年苦練追求進步突破的成果，也經常推出一身傷痛。台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

中華代表隊參與東京奧運盛會，創史上最佳成績，選手在體育競技殿堂上的亮眼表現，反映多年苦練追求進步突破的成果，也經常推出一身傷痛。台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

中華代表隊參與東京奧運盛會，創史上最佳成績，選手在體育競技殿堂上的亮眼表現，反映多年苦練追求進步突破的成果，也經常推出一身傷痛。台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

「沒有過度訓練使用，就不會成為奧運選手。」葉文凌直言，常人運動過度使用，過度訓練追求成績表現，而透過運動科學與醫學結合，幫助選手在過度訓練下可適當防護，從中尋求進步突破。

葉文凌說，運動員的治療觀念與常人不同，近年來也進步神速，以往只強調運動前熱身與運動後收操放鬆，之後慢慢納入包紮防護概念，之後進展到動態包紮，如「舉重女神」郭婞淳就使用肌貼，就屬於可增加防護的動態包紮。

除了動態包紮外，葉文凌提到，運動員也會增加神經反射訓練，因很多動作會牽涉到肌肉收縮，而肌肉收縮是靠神經反射，透過訓練可增加動作協調性，同時也可避免運動傷害。

若受運動傷害困擾，必須手術治療，葉文凌說，以往動手術後視為運動員生涯終結，但隨著細胞治療與微創關節手術神速進展，如阿基里斯肌腱炎、足底筋膜炎等退化疾病，在運動員休息期間，短短1至2個月就可得到療效，調整後即可重返賽場。

台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

中華代表隊參與東京奧運盛會，創史上最佳成績，選手在體育競技殿堂上的亮眼表現，反映多年苦練追求進步突破的成果，也經常推出一身傷痛。台灣運動醫學學會榮譽理事長葉文凌說，常人運動過度即可，奧運選手卻須不斷苦練追求突破，足部與腰部常有運動傷害，有賴科學與醫學防護治療。

每天坐電腦前10小時 國中生愛翹腳導致垂足跛行

朱姓國中男生右腳腳趾抬不起來，走路一跛一跛，醫師診斷發現，國中生長期坐在電腦前翹腳，脾骨受壓迫，使得脾神經傳導失常，呈現垂足狀態，後來保持良好坐姿，狀況才改善。

員榮醫院體系系生醫院神經內科主任葉宗勳接受媒體聯訪時指出，14歲朱姓國中生日前來醫院求診，說自己在2週前發現右腳腳趾抬不起來，呈現垂足狀態，一直沒有好轉跡象，父母擔心是不是中風，才趕緊來醫院看診。

葉宗勳指出，國中生都在家裡進行遠距教學，一天坐在電腦前超過10個小時，而且都翹腳，脾骨受壓迫，使得脾神經傳導失常，呈現垂足狀態，後來保持良好坐姿，狀況才改善。

員榮醫院體系系生醫院神經內科主任葉宗勳接受媒體聯訪時指出，14歲朱姓國中生日前來醫院求診，說自己在2週前發現右腳腳趾抬不起來，呈現垂足狀態，一直沒有好轉跡象，父母擔心是不是中風，才趕緊來醫院看診。

葉宗勳指出，國中生都在家裡進行遠距教學，一天坐在電腦前超過10個小時，而且都翹腳，脾骨受壓迫，使得脾神經傳導失常，呈現垂足狀態，後來保持良好坐姿，狀況才改善。

員榮醫院體系系生醫院神經內科主任葉宗勳接受媒體聯訪時指出，14歲朱姓國中生日前來醫院求診，說自己在2週前發現右腳腳趾抬不起來，呈現垂足狀態，一直沒有好轉跡象，父母擔心是不是中風，才趕緊來醫院看診。

從這個習慣中我看到

湖中／黃珮瑄

在日常生活不可能無時無刻，我就發現班上早聊賴的時候，而我就非常喜歡在空閒的時候觀察身邊的人的一舉一動，慢慢的你就會發現一些他

「小習慣」。

在班上，總有些功課特別好的同學，有時的我就會想：「明明大家都在同一班，為什麼他的成績卻總是高人一等？」還記得有的

我的家庭

城中／黃興偉

「我的家庭真可愛，整潔美滿又安康……」，這首膾炙人口的歌謠，唱出了大部分的人都擁有溫馨的家庭，我也不例外地擁有一個完整的家庭，我們家就像一艘巨大的海盜船，接下來我將一一介紹我的好夥伴，大家準備好了嗎？跟著我的腳步一起上船，我們的冒險即將開始囉！

首先介紹這艘船的船長，他是我們心中的大支柱，不管前方遇到多大的風浪，在他的領導下，都一定可以逢凶化吉，面對再大的困難，他都會領導不驚的一一完成，從他的臉上綻放，可以知道他的

比升學更重要的事

烈中／蔡喬雲

升學對於學生來說，是一件重要的事情，每天不斷灌入新知識，就連放學也到補習班報到，之所以這麼努力就是為了升學，但似乎有件事比升學更重要。

「適度放鬆」真的很重要，面對升學，每天活在緊張下，課業壓力確實比以前大了一些，所以要調適自己的心情與生活，在讀書和玩耍之間取得平衡，當一個快樂的會考學生。平日，我會在學校利用零碎的時間讀一些書，讓自己接上學習的軌道，如果完成該有的進度，我就會選擇玩樂來放鬆心情，也可以當作是給自己的獎勵。

言論與自由

沙中／黃相璋

「驚！某某官員在自家殺了」報刊上這幾個大字吸引住我。

那隻手鮮紅的刀落下，那雙手已無力，那眼緩緩的閉上，大家還是無厘頭的繼續罵，在網路上肆意的攻擊，而那位官員並不是犯下甚麼滔天大罪，只是迷天大罪，只是人們手中的一刀，還沒放下……

「言論自由」，是由「言論自由」，是自由，我們能否管好自己呢？在我眼中，自由是一種權益，但並非是隨意，言論自由讓每個人都可以把自己的觀點提出來，就算這緩的閉上，大家還是無厘頭的繼續罵，在網路上肆意的攻擊，而那位官員並不是犯下甚麼滔天大罪，只是迷天大罪，只是人們手中的一刀，還沒放下……

言論與自由

沙中／黃相璋

「驚！某某官員在自家殺了」報刊上這幾個大字吸引住我。

那隻手鮮紅的刀落下，那雙手已無力，那眼緩緩的閉上，大家還是無厘頭的繼續罵，在網路上肆意的攻擊，而那位官員並不是犯下甚麼滔天大罪，只是迷天大罪，只是人們手中的一刀，還沒放下……

「言論自由」，是由「言論自由」，是自由，我們能否管好自己呢？在我眼中，自由是一種權益，但並非是隨意，言論自由讓每個人都可以把自己的觀點提出來，就算這緩的閉上，大家還是無厘頭的繼續罵，在網路上肆意的攻擊，而那位官員並不是犯下甚麼滔天大罪，只是迷天大罪，只是人們手中的一刀，還沒放下……

言論與自由

沙中／黃相璋

「驚！某某官員在自家殺了」報刊上這幾個大字吸引住我。

那隻手鮮紅的刀落下，那雙手已無力，那眼緩緩的閉上，大家還是無厘頭的繼續罵，在網路上肆意的攻擊，而那位官員並不是犯下甚麼滔天大罪，只是迷天大罪，只是人們手中的一刀，還沒放下……

「言論自由」，是由「言論自由」，是自由，我們能否管好自己呢？在我眼中，自由是一種權益，但並非是隨意，言論自由讓每個人都可以把自己的觀點提出來，就算這緩的閉上，大家還是無厘頭的繼續罵，在網路上肆意的攻擊，而那位官員並不是犯下甚麼滔天大罪，只是迷天大罪，只是人們手中的一刀，還沒放下……

疫苗及時雨落地，國內COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫苗數量吃緊，台灣自購約9.6萬劑莫德納（Moderna）疫苗8日順利運抵桃園機場，將待完成相關檢驗封緘程序後提供民衆使用。

（中央社）

