

在當今社會，許多雙薪家庭在父母皆投身職場的狀況之下，托嬰中心成為分擔照顧孩子的選擇之一；也因在工商社會，雙薪家庭父母無法全職照顧小孩，若無他人可代為照料，或因經濟上考量，也會委託其家屬協助照顧孩子。而縣府有鑑於近年來少子女化現象漸趨嚴峻，為了鼓勵生育，營造平價及友善的托育環境，讓家長安心就業，減輕家長經濟負擔，使幼兒享有安全舒適之照顧環境及落實公共托育理念，縣長楊鎮浯亦督請社會處建置托嬰中心，期望家育有多元的育兒方式可選擇。

為完善托育資源，致力減少家庭養兒育女的各項負擔，自一〇八年起陸續佈建公辦民營托嬰中心及社區公共托育家園，公辦民營托嬰中心其收托比為一比五，可收托人數為十二名以上。至二歲嬰幼兒；而社區公共托育家園屬於小型托嬰中心，收托人數上限為十二名，其收托人數雖較少，但其結合了托嬰中心與居家托育之優勢，收托比更達一比三，提供價格合宜、服務品質等方向努力。本縣積極布建公共托育設施，制定合理收托價格，以提供平價及優質托育服務，提高托育使用率、改善托育人員薪資、穩定托育服務品質等方向努力。本縣家長育兒負擔，使家長可放心送托、安心就業，建構友善托育環境。

在嬰幼兒的照顧過程中，有政府提供支持、互助，建立良好友善托育環境及服務品質，對嬰幼兒的主要照顧者而言，無疑是一大助力。且為因應少子化趨勢，家庭育兒負擔，使家長協助，達到好養育的環境，期望縣極力打造優質托育環境，期許在安全又溫馨的環境下，提供價優質的托育服務，減輕家長照顧與經濟壓力負擔。

提供平價、可靠的普及托育服務與優質的托育環境，支持父母兼顧就業和育兒，協助家長解托兒問題，使其能投入就業市場，提高家政服務、托育環境及服務品質，對嬰幼兒的主要照顧者而言，無疑是一大助力。且為因應少子化趨勢，家庭育兒負擔，使家長協助，達到好養育的環境，期望縣極力打造優質托育環境，期許在安全又溫馨的環境下，提供價優質的托育服務，減輕家長照顧與經濟壓力負擔。

在當今社會，許多雙薪家庭在父母皆投身職場的狀況之下，托嬰中心成為分擔照顧孩子的選擇之一；也因在工商社會，雙薪家庭父母無法全職照顧小孩，若無他人可代為照料，或因經濟上考量，也會委託其家屬協助照顧孩子。而縣府有鑑於近年來少子女化現象漸趨嚴峻，為了鼓勵生育，營造平價及友善的托育環境，讓家長安心就業，減輕家長經濟負擔，使幼兒享有安全舒適之照顧環境及落實公共托育理念，縣長楊鎮浯亦督請社會處建置托嬰中心，期望家育有多元的育兒方式可選擇。

為完善托育資源，致力減少家庭養兒育女的各項負擔，自一〇八年起陸續佈建公辦民營托嬰中心及社區公共托育家園，公辦民營托嬰中心其收托比為一比五，可收托人數為十二名以上。至二歲嬰幼兒；而社區公共托育家園屬於小型托嬰中心，收托人數上限為十二名，其收托人數雖較少，但其結合了托婴中心與居家托育之優勢，收托比更達一比三，提供價格合宜、服務品質等方向努力。本縣積極布建公共托育設施，制定合理收托價格，以提供平價及優質托育服務，提高托育使用率、改善托育人員薪資、穩定托育服務品質等方向努力。本縣家长育兒負担，使家长可放心送托、安心就業，建構友善托育环境。

在當今社會，許多雙薪家庭在父母皆投身職場的狀況之下，托嬰中心成為分擔照顧孩子的選擇之一；也因在工商社會，雙薪家庭父母無法全職照顧小孩，若無他人可代為照料，或因經濟上考量，也會委託其家屬協助照顧孩子。而縣府有鑑於近年來少子女化現象漸趨嚴峻，為了鼓勵生育，營造平價及友善的托育環境，讓家長安心就業，減輕家長經濟負擔，使幼兒享有安全舒適之照顧環境及落實公共托育理念，縣長楊鎮浯亦督請社會處建置托嬰中心，期望家育有多元的育兒方式可選擇。

安心托顧 打造優質托育環境



民眾對縣府滿意度調查 下週次第展開

針對有效樣本 縣府提供1千、5百元不等的現金獎品做為抽獎品項



記者楊水詠／縣府報導
一一〇年度民衆對金門縣政府暨所屬機關施政滿意度調查即將開始上路

TIDF（臺灣國際紀錄片影展）昨日公布開幕片，由導演洪淳修導演8年的最新力作《金門留念》，將電影《河口人》入圍2006年TIDF，並以《珊瑚海經》勇奪2014年TIDF新世代觀點獎以及台北電影獎、金穗獎等。得知《金門留念》將電影開幕後，他回顧與影展的緣

幕。而本屆影展主視覺亦同時發布，以超現實童趣風格呼應「後疫情時代」、「潛未來」的生活狀態，詮釋影展「再見、真實」的核心精神，小生。

《金門留念》耗時7年拍攝3位

林木材表示，《金門留念》有扎實的田野調查與獨特的導演觀點，透過對金寧鄉的貼身觀察，從軍旅生活和戰地記憶，帶出數十年來台灣與

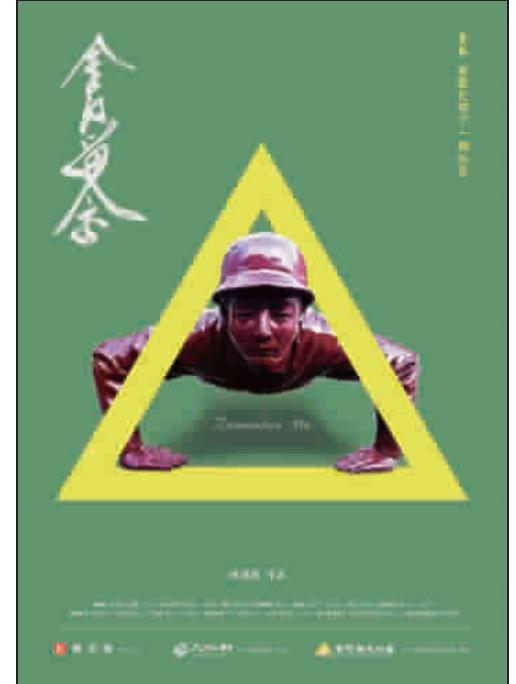
中國幽微的政治變化，詼諧之餘帶有反思，幽默之中藏有批判，很榮幸能有如此通俗好看的作品做為本屆影展的開幕影片。

而今年TIDF的主視覺再次邀請上屆設計師艾塔拉操刀，攝取入選亞洲影賽、國際紀錄片影展於5月6日至5月15日在光點華山電影館

洪淳修導演8年的最新力作《金門留念》將電影開幕後，他回顧與影展的緣幕。而本屆影展主視覺亦同時發布，以超現實童趣風格呼應「後疫情時代」、「潛未來」的生活狀態，詮釋影展「再見、真實」的核心精神，小生。

《金門留念》耗時7年拍攝3位

導演洪淳修，為影展揭開序幕。《金門留念》將世界首映，為影展揭開序幕。（照片擷取自TIDF網站）



第13屆TIDF公布開幕片，將世界首映，為影展揭開序幕。（照片擷取自TIDF網站）

耗時7年拍攝 洪淳修《金門留念》將世界首映



金酒公司表示，民國八十二年，政府以優惠價格起售，獨特的販售制度，從民國九十三年，三節配售酒即成爲金門縣長作業一至四日。2、須至金酒公司申購者，應依戶籍原屬鄉鎮之中購買，回饋販售給地方。3、實購申購購期內辦理申購。4、符合購民衆最獨特的三禮品，堪稱以酒資格之縣民，逾鄉鎮公司配售期間未能如期完成申購者，得於今年三月二十八日至三十日向金酒公司申購。

該配售酒計畫以一二〇年十二月一日為戶籍作業基準日，戶籍所

在鄉鎮村里辦理配售（戶籍作業基

一、春節配售酒計畫配售资格

屆時將陸續公佈，詳情請密切關

注。

金酒公司表示，民國八十二年，政府以優惠價格起售，獨特的販售制度，從民國九十三年，三節配售酒即成爲金門縣長作業一至四日。2、須至金酒公司申購者，應依戶籍原屬鄉鎮之中購買，回饋販售給地方。3、實購申購購期內辦理申購。4、符合購民衆最獨特的三禮品，堪稱以酒資格之縣民，逾鄉鎮公司配售期間未能如期完成申購者，得於今年三月二十八日至三十日向金酒公司申購。

該配售酒計畫以一二〇年十二月一日為戶籍作業基準日，戶籍所

在鄉鎮村里辦理配售（戶籍作業基

一、春節配售酒計畫配售资格

屆時將陸續公佈，詳情請密切關

注。

該配售酒計畫以一二〇年十二月

一日為戶籍作業基準日，戶籍所

在鄉鎮村里辦理配售（戶籍作業基

消防局感謝國軍齊力撲滅烈嶼野火

記者詹宗翰／綜合報導
今年元月3日烈嶼鄉陵水湖畔發生山林田野火警，金門縣消防局陳參奇大隊長代表局長王世祿致謝。

右、烈嶼守備大隊高明弘大隊長率國軍投入救災，迅速撲滅在陵水湖畔的山林田野火警；左、金門縣消防局陳參奇大隊長代表局長王世祿致謝。

記者莊煥寧／綜合報導
金沙鎮已故「黃清安、董團治夫婦急難救助金」於去年撥款十萬元之善款，委由金門縣紅十字會代為轉贈急難鄉親，日前由金門縣紅十字會轉贈「黃清安、董團治夫婦急難救助金」給急難家庭。

金門紅十字會副會長許玉昭議員（右）率員轉發金沙鎮已故「黃清安、董團治夫婦急難救助金」善款給案家，表達關懷慰問之意。

記者李增汪／綜合報導
社會上處處有暖心慈愛的孝行，若您身邊也有暖心的孝行事蹟，可以推薦參加今（111）年全國孝行楷模選拔。

政府也會在5月中旬前辦理初選，再由內政部複選出30名全國孝行楷模，加以表揚，讓這份真摯的孝行照亮社會，溫暖人心。

111年全國孝行楷模選拔活動，例如10年臺北市的孝行楷模蔡碧霞女士，長期

照顧失明的母親，失明及中風後的父

親，雖然路途遙遠，但她認為能陪伴

多珍惜家人團聚時光，把握及時行

孝的機會，將孝道體現在我們的日

常生活，並在社會中產生良善連繩

的社會。

有關111

年全國孝行楷模選拔活動，歡迎洽

詢1996內政服務專線或內政部民政

司（02）2336-5079。

責任編輯／郭俊漢

特別裝

8類型對象如下：現正進行或1年内曾接受免疫抑制劑治療者；器官移植受者/幹細胞移植受者；中度/嚴重先天性免疫不全患者；血液透析患者；HIV陽性患者；目前正使用高濃度免疫抑制藥物者；過去6個月內接受化學治療或放射線治療者；其他經醫師評估因免疫不全或免疫力低下。

治療院所進一步接受複診，才能真正達到早期發

現早期治療的效果，請符合檢驗資格的民衆，趕快拿著健保卡至本縣各鄉鎮衛生所或其他醫

療院所完成篩檢，領取專屬您的健康好禮。

治療院所進一步接受複診，才能真正達到早期發

現早期治療的效果，請符合檢驗資格的民衆，趕快拿著健保卡

春節維安圓滿結束 警方執法大給力



記者莊煥寧／金城報導
農曆春節剛過，為期 15 天的「111 年加強重要節日安全維護工作」，已於破職業賭場工作，警方加強取締酒後駕車、受理保護存提款安全等多項勤務，讓地區民眾都能平安過好年。

（縣警局提供）

昨（8）日 0 時順利圓滿結束，期間總計動員警民力逾二千人次，偵查 3 件、嚴重違規超速 2 車 3 件、嚴重失蹤人口 1 件 1 人等，執行成效良好。縣警局長廖高江強調，該局將持續加強維護地區社會治安及交通秩序，營造金門美好安居的環境。

縣警局指出，在加強重要節日安全維護工作期間，本縣很多活動受到新冠肺炎疫情影響致縮小辦理規模，但長達 9 天的假期返鄉人潮有增無減，有鑑於此，該局在治安及交通方面不敢掉以輕心，除加強取締交通違規外，也結合轄區各行政機關與社區民力等，針對民衆舉家外出居住安全維護、保護民衆存提款及護鈔、幫助失蹤人口回家團圓等強化為民工作，同時透過警局及各分局網站持續加強宣導民衆防竊、防搶及交通安全等宣導資訊。

依據經縣警局統計，在加強重要節日安全維護工作期間，共動員警民力逾二千人次，偵破職業賭場 2 件、8 人、取締酒後駕車 3 件、移送法辦者 3 件 3 人、取締闖紅燈 24 件、嚴重違規超速 2 件、受理舉家外出居住安全維護 47 件，受理保護存提款安全 67 件，尋獲失蹤人口 1 件 1 人，從執行成效中可看出縣警局在治安及交通方面所做的努力，就是為了讓地區民眾都能平安過好年。

縣警局局長廖高江感謝本工作期間協勤民力及所

示，因為有大家一起打拼

，金門縣在交通、治安方

面都有非常好的績效，本

專安工作雖已結束，縣警

局仍會持續加強維護地區

社會治安及交通秩序，營

造金門美好安居的環境。

記者李增汪／綜合報導

111 年金門口述歷史徵選出版計畫，已開始受理申請，金門縣文化局歡迎在地文史工作者或團體提出申請。

金門縣文化局辦理 111 年度「金門口述歷史徵選出版計畫」，即日起至 3 月 18 日下午 5 時 30 分止受理申請（以寄達

日為憑），每案補助金額

50 萬元，歡迎在地文史工作者或

團體提出申請。

金門縣文化局為全面蒐集金門相關史料，透過口述歷史

有關之政治、經濟、軍事、華僑、教育、醫療、文化藝術等口述訪題，都是徵選的主題範圍，希望做為金門未來縣志纂修之參考。

金門縣文化局特別提醒，本年度申請之計畫期限最長可

執行至 12 年 11 月底完成出版，並視執行進度亦可提早結案

，希冀提供申請人充裕的執行時間，以確保出版品質；詢服務時間將於每月月初公布於公所

金湖鎮公所公告 111 年度 2 月份法律

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。

082-3323169 轉分機 209。

官網及臉書（金湖報馬仔），鄉親有

諮詢資訊：時間是 111 年 2 月 24 日（星期四）下午 14:00~16:00。地點在金湖

金湖鎮公所三樓調解會。金湖鎮長陳文顧

所法律顧問，每月擇一日（2 小時

一併備齊，提供律師參考，以便提供

希望金湖鎮的鄉親們可以多加利用，

更周詳的解答。

有關資訊請撥打電話 082-3323238 分

機 27 日由先生洽詢。



百樂客習聯選——《入門析聯》回響

◎陳爲學

有效掌握與發揮，並能詮釋辯證得恰如其分，欽仰欽羨，嘗私付道：「希望有朝一日，自己能有他十分之一功力，即心滿意足！」

新近，我整理舊作，頗覺有神來之筆，有時出現一名字，一副趨近成熟聯句，已浮現眼前，我想「吃人一口，報人一斗」，故選擇讓拙聯公開，雖然它仍有瑕疵，但如能讓它們接受檢驗，未嘗不能讓自己更加精進。心念及此，乃自選較為佳妙者，抄錄於下，請方家指正！

一、敬呈福建省政府曾秘書長華德先生：

華譽盈耳修已久；德威銘心利民時。

聯呈曾秘書長後，他專程來校致謝，並說：「我每天上班，必先向此聯對鞠躬，以此自勉，怕辱沒您期許。」當場，我連稱：不敢當！

二、寄勉禹陽營造公司呂總經理世固：

世紀建設，固定安穩；碧空地標，珍奇典藏。

世固先生，乃內人堂兄、嫂之契子，其經營之禹陽

營造口碑甚佳，每一推案，意者每趨之若驚，他年輕有為，溫文有禮。「碧珍」，乃其牽手。

三、禮贈榮民服務處鄭處長有諱：

有效服務樂推己；諒察榮民善體人。

有諱處長，乃我國中同窗，出掌金門榮民服務處期間，我贈以此聯，他是書法家，故我未請舍弟寫成書法送他。心想，如他覺此聯不惡，當會親自書寫。

四、禮贈財政部黃國卿主任：

金勝永固，國產欣有寄；馬首是瞻，卿雲喜無塵。

國卿先生，時任財政部國有財產局金馬分局主任，他跟爲庸乃高中同窗，向他索聯，爲庸囑我代撰，我反覆思索，倅獲此聯。當時，正值學校畢業前夕，他親送一筆豐厚稿酬到校，爲當年畢業生的獎品增色不少。

五、贈柏村國小翁湘玲老師：

湘繡巧工聞天下；玲師善教美杏壇。

湘玲老師係我學校同事，乃國立台北教育大學語教系畢業高材生，輔導學生寫作，績效素著，卓然有成

。她曾輔導呂宜家同學獲聯合盃全國作文大賽特優，技驚全國。

六、贈述美國小王蒼微同學：

蒼堂勵學無止境；徽章敦品有初心。

蒼微同學，乃述美國小畢業生，我贈以此聯，鼓勵意味極濃，贈聯時，慮及她對內涵掌握度，曾當面告以聯句旨趣。

七、贈國立雲林科技大學校長楊永斌校長（一）：

永續賢傑偉業，博學獨鍾雲林；

斌和師友碩績，慧識譽滿沼洲。

八、贈國立雲林科技大學校長楊永斌校長（二）：

台大師掌雲科大；浯人傑揚聖島名。

永斌校長是金門湖下人，民國58年金門高中聯考榜首，他是作家牧羊女胞弟，我跟他是高中同學。當年炷烽縣長主政時，他榮任雲科大校長，李縣長曾率龐大慶賀團往賀，個人曾與縣長推敲此聯，參與者皆感永斌鄉賢榮膺此職，實乃金門之光，杏壇之望！

時光荏苒，溯自民國六十年代初，個人自學藏首聯（又名冠名聯）至今，倏忽已近半世紀；就中，尤以近廿年，索聯者衆，而我之書法素養拙劣，轉思跟書法高手——舍弟爲庸聯手，近經非正式統計，在此期間，送出藏首聯成品（以書法寫成的），當有三、四百副之譜，換句話說，每年送出一、二十副習聯。

晚近，個人常在金副「活江夜話」拜讀邦祥宗賢「入門析聯」，對其古文造詣之深，與乎對聯語掌握之妙，在演繹議論中，其對撰著者的初心微意，非僅能

相約健康密碼

◎美美



清晨天空依舊如暗暝，尚未透出曙光，我依約走出家門口，同學的車子早已停妥在巷口等候，心頭一陣暖，真是貼心到極點的溫馨接送。

「爬山」是的。地點在南風隙古道。這年頭大家相約都走健康路線，不再像往日那般吃吃喝喝或甜點或蛋糕，也許是大家都步入中年，健康報告多少出現了幾個紅字，開始注重身體保健，或許更想延伸青春的下引線，於是都相約走健康路線。

南風隙古道在太武山中，我已經爬了許多次，每次路線都不太一樣。對於爬山路腳踏不規則的小石頭，我總特別小心，因爲曾經滑倒，好久才復原。所謂：「一朝被蛇咬，十年怕草繩。」這次又深怕一個

踉蹌，不小心滑倒傷到筋骨，畢竟有些年紀了，任何身體的受傷復原期都得許久，況且今日在爬完山後，下午緊接著還得出差，更得一路小心才是。所謂：「小心駛得萬年船。」

前些日子小米曾在群組裡po了一張照片：「爬山遇到一條綠色大錦蛇」，這次自然不敢大意。

Jessie送的登山拐杖及手套剛好可以派上用場，想說遇到蛇時拐杖可以用來打草驚蛇，但今天一路上似乎沒見蛇影，只有碰見幾對山友相互寒暄，他們對我們全副武裝的登山設備似乎不以為然，畢竟不是真的在爬高山，而且中間還不時得低頭繞過樹幹，帶拐杖真有點兒不適宜，還好登上

最高處時，我們幾個把登山拐杖舉高，自拍了一張風吹得亂七八糟的相片，很真實卻好笑，J的長髮被風吹的四散，我的短髮像爆炸的雞窩，只有聰明的琛哥戴著毛帽，一副安全舒服的模樣。

我本以為透早摸黑出門的我們是今天第一隊上山的，沒想到當我們車子剛停妥在山下，就有爬完山的山友與我們寒暄，心中不禁想真有人半夜不睡覺摸黑來爬山，原本以為我們的行爲很瘋狂，到了現場才體驗什麼才是真正「狂」山友。

我們的領隊小米，他對南風隙的由來講解的頭頭是道。我想他是愛南風隙的，因爲最近這些時日，每到星期六日看他在群組裡Po爬山的蹤跡。是啊！人到中年應該找到一項適合自己的運動或嗜好。

像外子就選擇兩天一次的跑步，我則選擇靜態的簡單瑜伽，不爲別的只爲維持自己年輕的體態，「有健康的身體才有健康的未來」，這是一句老生常談的話題，但健康的維繫，真的得靠長期的自律，除了飲食控制還得找出適合自己的運動習慣持之以恆。

年輕時新陈代谢快，怎麼吃都消化，不長肉，邁入中年，狀況起了變化，一不小心不節制，大肚腩隨即出現。有人天生麗質怎麼吃都能如此維持曼妙的身材，但那畢竟是少數，我自認爲不屬於上天眷顧的那一類型，因此，只能狠心對自己，少吃多動，避免成爲虎背熊腰大嬸級人物。

爬完山後流了許多汗，肚子咕嚕咕嚕的叫聲相互干擾著，吃貨的我們，當然要犒賞自己，遂又驅車前往沙美市場吃金門第一美食廣東粥配油條，這是一間位於巷弄內的平價小吃店，這次光顧卻看到店裡貼著明年元月份要調漲價格的公告，哎呀！這年頭，日子還真難過，薪水調了4%，怎麼追得上物價上漲的成數；亦如，年齡逐年長的歲數，怎麼追得上因新陳代謝變慢體重增加的公斤數。

和靈魂握手

◎止若

人之初
肉體在長輩的懷抱
靈魂在母親的奶頭
讀書時
肉體在大街小巷走
靈魂在老師的粉筆頭
年輕時
肉體在江河湖海、公路大橋
奔波
靈魂在上下求索

纔會知道，路是否已走到盡頭
和靈魂握手
纔能判斷，前面的路還不要走
我要和靈魂握手
惦量惦量自己有多重
我要和靈魂握手
看看自己是否還有自由
我要和靈魂握手
問問自己是否超越
你隨天走
天會讓你超脫
你跟地走
地會給你豐收
你憑著良心走
你的人生就沒有煩惱

二〇二二年，一月，才放寒假，即將迎接虎年新春，既是新年頭，更是舊年尾。

追隨著北境鋒面，我在金牛辭歲前的最後一個假期，依約驅車奔向島嶼東北角，來到朋友的宅居山林，夜幕落下前，我們面對青山，把酒言歡，開懷暢談，幾至半夜。

隔日，我必然是晏起的，一推開落地窗，只見大山靜默、不語，遠遠的相對凝視……彷彿昨晚酩酊的它，反而不是我了，不自覺的傻傻笑著，茶几上，高粱酒瓶自在橫躺，倒出了一屋子酒香，令人陶醉、不已。

朋友在桌上留下紙條，他一早便下田而去，退休半載，也已經習慣耕雲種月的日常，已然有了無事一身輕的田園灑脫，的確叫人羨慕，不像我還在案牘勞形裡度日，所以經不起一夜折騰，雖然獲得心靈歡喜，却也換來現在的渾身慵懶。我慢慢揉開惺忪雙眼，薄薄光影映入眼簾，雨水和霧氣漸漸散去，陽光隱約要穿透雲層，我幾乎快要能清晰的看見藍天在不遠處，而且就躲在厚厚的雲朵之後。

窗外景色，一派安然，山勢和緩，樹木的生長曲線也是，寒冬臘月裡，嗅得到春天氣息，耳邊傳來數聲啁啾，清脆悅耳，這不就是鳥鳴探春。大自然欣向榮的態勢，隨著冬去春來，已然蠢蠢欲動，我心裡不禁想著：生命百態，能夠不急不徐的與自然合拍，歲月無憂，無物靜好，那真是最好不過的事了……

披上薄外套，兀自走到戶外，一個人在偌大的木平台上，來回踱步著，同時伸伸懶腰，試圖消去宿醉，濃濃酒意中，飄散的氣味韻醇厚，我的思緒反倒平靜，胸中波瀾不驚，正好和這一方風景，有著異曲同工之妙。當下，內心不自覺喟歎：世間風月，果真奇妙難懂，身處同一片蒼穹底下，也不過是越過山脈、穿過隧道，心頭視界，竟會有如此迥然不同的悠然感受；短暫放下，遠離塵囂，整個人就可以隨之放鬆，與知己徹夜，就能夠收下幾分閒情愜意，心靈的行囊飽滿富足，心扉彷彿如被熨斗行經走過，有一種難以言喻的服貼舒適。

不過，再優美的文字，終究無法完全形容當下的情境，不管是外在磁場，還是內心氣候，此番滋味之絕妙，我想還是因爲放下次、再珍惜，並且無由的浸染其中，彷彿就是「心中若有桃花源，何處不是水雲間」這句話所說的意義，所謂人間道場，原來俯拾即是……我默默的踅轉回屋，準備中午的餐食，靜待朋友從田地上歸來。

午間時分，廊外的水龍頭水流噠噠，朋友輕快的哼唱歌曲，快意梳洗，伴隨風吹雲散，藍天也漸次浮現，山色愈發翠綠，我看見整座山林的氛圍靈動、曼妙，叫人歡喜，於是在午寐醒來之後，把這份好心情娓娓寫下來，寫下寅午歲首，內心深處的無上美好。

◎洪文鍾

聽松台上吟九降

◎高潤清

何倭寇侵蹂氣焰高，百萬鐵甲屠我江山傾。幸得蔣公「一寸山河一寸血，十萬青年十萬軍」，英烈千秋踏黃雲。

二百萬忠魂浴血戰，八年換得凱旋歸。

天下太平乎？曇花一現，國共內戰

各西東，從此各吹一統號。天運乎！

國祚乎！強國夢？爭獨立？

海峽波濤湧萬丈，風搖山動裂人心，民主撕裂

族群根，自由誠可貴，無根漂泊永無寧。

誰無漢唐盛世夢，可憐蓬萊挾洋

欲燃煙，千萬民心不同調，一筆難入春秋冊。

民粹興來無戰志，此黨高唱

獨立夢，無懼殘破萬民枯，「爲誰而戰？

爲何而戰？」誰之過！民粹當道，

滿國怨憤，不見同仇敵慨，卻是分崩

離析一島嶼。誰來興復中華國祚？

「這個國家」借殼苟且生，無懼兩岸

硝煙濃。強恃美、日雄兵保護傘，焉

知引狼摧魄魂，前車之鑑尚不遠，阿

富汗且夕無援兵，百姓逃離血淚殘。

一國興盛無法門，子曰：「邦有道則

仕」，惟今民粹溢滿地。是非已無關

，豪門貪顏色，公門多誦媚，柳營盡

攀附。誰管民貧疲，辛勤無積蓄，蝸

牛望天廈，奢言論婚嫁。少子寵幸去

，居其所而衆星拱之。」汝當配之乎

？無德之人，不懂聖教言，斷我中華儒家魂，無根之政，焉有正氣魂。今日兩岸血脈難斷絕，去中、抗中兩頭空。芻狗之群夢何來？刀俎血光馬前卒，人亡錢空自家人。焉知美日喜上眉，飽滿不費吹灰力，癡笑台民皆烈士，萬塚一邱土誰祭，亡國滅華真人權，奪得島嶼存霸權。

冷一來，半面嬋娟已遮羞，穹蒼黯然無星雲，我將歸去。仰觀神舟入天宮，讚嘆華人志宏觀，可惜兩岸久分離，無緣同慶太空夢。回望市塵闌闊處，雖無東坡神筆來，卻是悵惘吟今國風，大江東流蓬萊難，水調歌詞同哀思，遙想華夏萬古心，誰知睡獅沈痼墮。黃海一役失鎮遠，一紙馬關喪國辱，百年孤島成倭奴，千江萬水愁板蕩，忠義驃騎百年身。如今島民皆狂妄，剛柔並濟從何來，廟堂皆伴丑角劇，愚民之策暫得時，卻是後庭花曲將入幕。

民無神魄亂社稷，嗟嘆後浪無國魂，不見國之風起南晉，卻愛「聽松台」上未央夜，「吳之風」在雙連。願玄武之靈佑吾民，鼓動風潮求安邦。青年學子效張騫，振翮歸來定神州。博望侯今安在，涉決國風浩然氣，龍蟠虎略懷大志，撥亂反正興中華，兵戈無動萬國儀。

九降風強夜寒蟬，瑟瑟影單歸去矣，國之風，不入亂邦。我生於斯，長於斯，耳順之後不言悔，聽松颯颯年半百，此地獨留庠序聲。

夜幕下冷冽風疾直讓人哆嗦，雖是立冬節氣，然九降風依舊刺骨寒顫，令人舉步難移。佇立「聽松台」上，雖有松林、木麻黃爲牆，卻難抵風切急遽。入此高檯庭榭無人駐留攬勝，蕭瑟之景盡是寂寥。初踏雙連坡上新鮮人，領受异地風光，殊不知卻飽受驚嚇失魂，傘摧掠窘，此爲中大校園秋冬景象。

華燈初上，遠眺市塵，霓虹紙醉、漁火金迷。天籟蕭蕭，寒氣襲人，地竅窓，空無對話，愁起新詞強落筆。古云：「金風肅殺氣盛，南下牧馬煙塵慘，羌笛驚曉馬啼疾，此大漠邊關之象，何以狂風捲來蓬萊島。濤濤浪高風尖拍岸，紅旗鐵翼擾我疆海空域，此敵國外患乎，卅年前雖敵讎亦屬閭鬪爭。如今非也，兄弟無情，各自爭雄，然兄強弟弱引來番邦、倭寇趁隙挑釁，助我島嶼燃燒硝烟之禍。

戰乎！和平乎？一將功成萬骨枯，島內誰來效廉頗？卻笑老共紙老虎，倚仗美、日雄兵來撐持。誰知老美精算盤，億兆銀兩換兵刃，流血癱瘓海峽人，漁翁盡收霸權夢。唉乎，炎黃千年未休兵，黃花烈士七十二魂魄，喚醒辛

輕鬆學英語・英語輕鬆學

尾牙與年終（中）

作者：麋鹿兒

講到抽獎，真的是幾家歡樂幾家愁。不管是靠實力還是靠運氣，只要是「得到獎項」，就是"win"「贏」來的。像是有人運氣超好，抽什麼中什麼，有的人就是永遠的陪坐。「去年我同學得到摸彩的最大獎，韓國來回機票。」"My classmate won the grand prize in our raffle last year, which is a round-trip ticket to Korea."「今年他又中了一台BMW!」"He won a BMW this year!"另一位同學就沒有這麼幸運了，「去年他在摸彩的時候抽到了一個小獎品。」"He won a small prize in the raffle last year."他跟我說，今年因為疫情的關係，所以為了鼓舞士氣，「今年尾牙不僅有抽獎活動，而且會有更多大獎。」"There will be raffles in the Wei-ya this year with more grand prizes."結果，今年更慘，「他在尾牙中得到了一張感謝狀。」"He got a certificate in the year-end party."我剛聽到的時候，真的是浮現了有種想要幫他默哀三分鐘的衝動。

不過，誠實說，我覺得在這種嚴峻的時機，能接到感謝狀其實是該要慶幸的。前面麋鹿兒提到了「傳統上，尾牙餐宴中會有一盤帶有雞頭的雞肉。」"Traditionally, at the year-end banquet, a chicken dish along with the chicken head would be served."而

「雞頭被用來做為一種暗示，坐在雞頭前的員工將可能被解僱。」"The chicken head was used as a hint that the employee sitting right in front of it might be dismissed."現在時機不好，被解僱的員工也很多，要找一大盤雞頭有點困難（想到那個畫面，有點微妙）。據我所知，在我同學的公司中「到目前為止有20位員工被解僱。」"20 people have been dismissed so far this year."所以，他還有拿到感謝狀，就真的謝天謝地了！真的不要哭，是值得感謝的啦！

伴隨尾牙而來的好康，不是只有獎品而已，正所謂，「有錢沒錢，領個年終好過年」，年終獎金才是大家望眼欲穿的那個正主兒。像是今年有一則消息說長榮海運的高管領了百萬年終，真是羨煞一堆人。「我一想到有那麼一大筆獎金，口水都流出來了。」"I licked my chops when I thought of that huge bonus."

這「年終分紅」、「薪水」誰不想要，可以不辦尾牙，可不能不發年終。今天麋鹿兒當然要接著來分享一下年終獎金、紅利以及薪酬方案的英文表達。

那天剛好遇到同學，聊了一下，他跟我說，「我們公司今年獲利很多，所以我猜我們的分紅會很優渥。」"Our company made a huge profit this year, so I

guess our dividends are going to be pretty high."身為沒有年終的自由工作者羨慕到眼睛都快要出油。分紅的「分」是指「分享」，「紅」指的就是「紅利」。這裡講到的「分紅」是"dividend"，這是個經濟學上的名詞，是「股利」或「股息」的意思。「因為疫情的緣故，許多公司今年能用來分紅的基金變少了。」"Due to the pandemic, many companies have less funds to distribute as dividends this year."所以員工獲股東能拿到手的紅利也跟著縮水了。

而我們講的「年終獎金」，也是一種「紅利」，用的是"bonus"這個字。說真的，這是個一定要認識的好字啊！因為這個字在口頭上指的是「額外給予的東西」或者是「額外的好處」，比如說，網購的回饋金、獎金、分紅、額外津貼、特別補助等等，通常，是一種「意外的禮物」與「奉送品」，所以任何「額外的收穫」，甚至是「額外令人高興的事情」都可以用"bonus"來形容。很多人在網購的時候，都要比來比去，第一個一定是問，「應得的紅利算出來是多少？」"What does the share of the bonus work out at?"一般的年終獎金就是一種因為辛苦工作而得到除了薪水之外的額外收穫，可能有些公司是用配股的方式來獎勵員工，但是大多

數的公司都是用現金來作為「年終獎金」"Year-end bonus"。顧名思義，「年終獎金」的英文就是「年末」"year-end"加上「獎金」"bonus"形成的，很簡單吧！話說，過年長輩十大必問的問題之一就是，「你今年拿到多少年終獎金？」"How much year-end bonus did you get this year？"原則上，「公司的每一位員工都會領到年終獎金。」"Every employee of the company will receive a year-end bonus."至於拿到多少，那就大家各憑本事了。因為年終獎金發放的金額數目是看個人的績效考核而定的。所謂的「績效考核」其實就是去評比一個人工作的成果，也就是一種員工「表現（performance）的評比（evaluation）」。所以，「績效考核」用英文來說，就是"performance evaluation"。比如說，我同學不僅年終獎金領得多，過年尾牙中大獎，而且「他今年在績效考核表現不錯，所以他升職了。」用英文來說就是，"He did well on his performance evaluation this year, so he got a raise."順帶一提，英文中的「升職」可以是"raise"或者"promotion"。另外，我們也可以用"performance review"或者是"annual review"來表達「績效考核」意思。這邊的"review"請千萬不可以解釋為「複習」，這個字也同樣是「查核」或「考核」的意思。考核好上天堂，考核不好那就真的GG了。如果真的表現很差，那可能會被「資遣」"layoff"，這時候就不是領年終，而是領「遣散費」"severance pay"了。

