

為邁向「數位國家、智慧島嶼」的國家願景，由行政院規劃「前瞻基礎建設數位建設計畫」，其中「國民中小學校園數位建設」及「建構公教系統綠能雲端資料中心」計畫，透過「校園智慧網路」、「智慧學習教室」及「教育系統能雲端資料中心」等建設，打造國民中小學校園智慧學習環境，並建立教育體系及資訊系統集中化管理機制，以提供師生簡便、穩定及容易使用的數位教學和學習環境。

校園金斗雲啟用智慧教育再升級



金門縣為打造嶄新的文化科技智慧島，日前於金湖

國小舉行「智慧校園APP啓動」儀式，縣長楊鎮浯、教育處長黃雅芬、各級中小學校長與家長會出席金門縣金斗雲智慧校園的啓用，見證全國離島地區首創整合學校校務行政系統與智慧校園APP的行動服務，包含學生請假、公告推播、學生出席缺席查詢、我的圖書館、成績查詢、學生查詢、學雜費繳費、親師線上聯繫簿、學生在學校圖書館閱讀記錄等功能，家長可以透過APP繳納學校費用，讓忙碌於工作的家長也能透過便利的行動服務繳納費用，並維護師生健康，不用帶錢到學校，有效減少病毒感染的風險；此外家長還能利用線上圖書館功能，了解熱門書籍排行，查看適性閱讀SR值，還可以查看孩子在圖書借閱狀況與紀錄，透過便利的行動數位服務與科技來連結，關心並了解孩子在學校的學習狀況。

現今社會很重視各項議題的平權，包含醫療平權、文化平權、教育平權，楊

縣長致力於提高基礎學力、優化校園環境、打造數位平權，強調不應有城鄉、

資源等的落差，讓每位學生都能無差別受到良好的教育資源，更鼓勵教育處與各校師長們積極引入外部資源，提升

地區教育品質。近年來金門在推動數位

教學與智慧校園做出許多成效，諸如

校園光纖網路的建置，使傳輸速率達

到10Gbps網路環境，提供師生友善的

數位學習空間，每

間教室都建置高速的無線網路，確保數

位教學能夠暢通無阻，並獲得教育

部補助數位學習精進計畫，預計於今

9月達成讓縣內每位中小學師生，在教

學上都有平板可以使用，可以利用載具

進行數位教學的目標，希望能帶給學生

成功的經驗分享，持續茁壯繁衍，進而

推動全縣中小學智慧校園APP全面推廣實

施，透過科技的協助，APP平台的服務能

慧、便捷的數位溝通環境，讓學校與家

長互動更即時、服務更便利，使家長能夠方便參與孩

子的教育。所有資訊都是由校網的機房直接跟家長的

手機對連，不會有任何的資訊外流，達到便利性和安全性；親師端透過智慧校園APP數

無障礙的目標，一同為孩子的教育攜手合作和把關。

為超前部署下世代學習環境，以善用科技輔助教學

活動，提供師生簡便、穩定及容易使用的數位教學和

學習環境，營造感知和綜合信息服務平台，提升教育競爭力，持續鼓勵學校推動數位學習及師生

應用數位平臺資源與工具，欣見金斗雲智慧校園APP數

慧化服務和管理的校園模式，共同為孩子們的競爭力

而努力。

記者翁維智／縣府報導

，分送各校與各鄉鎮公所（樂齡中心）懸掛宣導。

110年度起並推動各校教師每年

指，110年第4季全縣的道安業

務各級學校均能確實維護學生校

外交通安全及宣導、防護工作，

同時由縣校外會結合高中職軍訓

教官和各校學務人員組成聯巡小

組加強校外聯巡，另配合各轄區

分駐（派出）所糾查學生交通違

規，執行成效良好，有效防制交

通意外發生。

而有關道安改進方案的執行，

教育處表示，110年度申請院頒

「道路交通秩序與交通安全全改進方

案」，交通部核定教育小組補助

2案新臺幣20萬元均執行

完畢，審支申請補助25萬999元。

考照前駕訓補助「宣導、機車與

自行車騎乘安全、高齡者交通安

全宣導、喝酒不開車，並函轉各

通部審核。

還有，111年度申請院頒「道路

交通秩序與交通安全改進方案」

案」，交通部核定教育小組補助

2案新臺幣20萬元均執行

完畢，審支申請補助37萬

元整，自籌16萬元整，已通過交

通部審核。

各級學校也持續推動「上放學

路口安全」、「禮讓行人」

電動車安全

、「二段式開車門」、「機車與

考照前駕訓補助」宣導、機車與

自行車騎乘安全、高齡者交通安

全宣導、喝酒不開車，並函轉各

推動食農教育

農試所親子挖採馬鈴薯活動圓滿落幕

記者陳麗好／金沙報導

金門縣農試所於22連假期間辦理2場次「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。民衆趁假期好天氣闖家出遊，共計有60人到場參與。親子走進田間挖掘馬鈴薯，學習如何採挖、接著並著手進行清洗及去皮等料理前的準備。最後，大手攜小手分工合作，完成馬鈴薯玉米起司餅。民衆形容，活動物美價廉，能體驗從產地到餐桌的過程，可說是成功的食農教育。

小朋友也說，餅很好吃，挖馬鈴薯真有趣！適逢馬鈴薯採收季節，農試所為有效利用所內試驗栽培之資源，以及推廣馬鈴薯加工製作，於昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場

皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦公室報到繳費每人100元費用後，隨即在農試所工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦

昨日上午以及下午分別舉辦兩場次農業體驗工作坊課程1「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作教學課程體驗活動」。活動反應熱烈，兩場皆報名額滿，民衆於活動當日於農試所行政區辦



農試所辦理「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作」，60位民衆進田間挖掘馬鈴薯，並且DIY馬鈴薯玉米起司餅，體驗從產地到餐桌，物超所值。（陳麗好攝）

農試所辦理「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作」，60位民衆進田間挖掘馬鈴薯，並且DIY馬鈴薯玉米起司餅，體驗從產地到餐桌，物超所值。（陳麗好攝）

新湖漁港淤泥運往大海流放 縣府回應無污染之虞



農試所辦理「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯玉米起司餅製作」，60位民衆進田間挖掘馬鈴薯，並且DIY馬鈴薯玉米起司餅，體驗從產地到餐桌，物超所值。（陳麗好攝）

針對民眾反映，指新湖漁港最近有船舶將於泥

運往大海流放，恐影響海洋生態，建設處表示，

本案所浚挖的砂土礫石屬較輕之砂土，且均依法

運置本縣漁港港區範圍內暫置，並無污染之虞。

(縣府建設處提供)

民曆紀事

神：東正東
財：喜
日：南
沖：南
56歲祭祀：宜
伐木：裁衣
不宣

納采：出火

表彰女性為家付出

金城將表揚10名模範婦女

記者詹宗翰／金城報導

金城鎮11年模範婦女表揚將於3月4日晚間6時30分假葡京餐廳舉行，活動中將表揚王素蘭等十名由鎮提名的模範婦女，表彰她們為家庭的付出，營造和諧的家庭，堪為衆人致敬、讚賞。

金城鎮11年模範婦女有：王素蘭（東門里），劉寶華（西門里），何玲華（南門里），徐美仁（北門里），陳玉蘭（賢庵里），曾玉妙（金水里），鄒雨諾（古城里），吳沛璇（珠沙里），林山攻（環保課）。

另外，參與縣表揚活動的模範婦女有：翁秀霞（西門里），許郁雯（北門里），江玉萍（賢庵里），李金珠（金水里）。縣表揚的模範婆媳為：楊能招、黎明玲。

金城鎮11年模範婦女事蹟如下：

■ 王素蘭：熱心公益，擔任國樂協會理事，在金門樂隊協助超過二十年；在家扶溫媽團體擔任志工長達三十年，獲頒全國志工楷模；長期擔任金門佛教會志工、金門身心障礙協會義工，深獲里民讚揚。

■ 劉寶華：細心照顧臥病多年的婆婆，無怨無悔從未喊苦，恪盡為媳之孝道。育有二男二女，皆已就業，夫婿服公職，相夫教子，家庭和睦幸福。努力充實自我，於社區大學學習水彩課，培養興趣及增進會話能力。受雇於大廳金清潔工作，帶人溫和誠懇，做事勤奮認真，敬業樂群。

■ 李金珠：孝順公婆，每日嘘寒問暖，與妯娌相處融洽，對待長幼有理有序。謹言教導在學中的二子，夫婿服公職，相夫教子，家庭和樂幸福。身為國家公園解說志工，歷練豐富，常於活動貢獻所學所能。與好友組成讀書會，切磋才藝不斷進修，相互研習求取新知。

■ 鄭雨諾：育有四名子女，勤儉持家，平時相夫教子，家庭幸福美滿。從事保母工作，細心照顧小孩，負責盡職。

■ 吳沛璇：婚後育有一子，家境小康，現於金門縣政府社會處婦幼社工科擔任金城社福中心社工督導一職，長期服務弱勢家庭；對公婆極為孝順，一家和樂，夫妻感情融洽，鶯鶯情深，家庭幸福美滿，令人稱羨。常捐助民間宗教團體，更常關懷拜訪鄰里獨居老人。只問付出，不求回報，熱心公益，敦厚鄰里，為鄰里所推崇。

■ 林山攻：家有九十歲公公、婆婆及輕障先生，能助，感情融洽，蔡女士從越南遠嫁金門，已融入本地文化，與村里相處十分和諧，每逢鄰里婚喪喜慶皆能給予幫忙，發揮守望相助精神。

■ 蔡玉妙（鄉）：林女士克盡媳職，平日協助婆婆操持家務，婆媳敬愛互諒，敦親睦鄰，足為同齡鄉公所指出，經由評審委員的評選，烈嶼鄉11年女模範婆媳表揚活動，共計表揚七名模範婦女及一對模範婆媳，其中二名模範婦女及一對模範婆媳同時接受縣級表揚。

烈嶼鄉公所指出，經由評審委員的評選，烈嶼鄉11年女模範婆媳表揚活動，共計表揚七名模範婦女及一對模範婆媳，其中二名模範婦女及一對模範婆媳同時接受縣級表揚。



退休人員過年 一年不如一年

◎施志勝

先漲，薪資的調幅趕不上物價上漲的幅度。例如，某家價格親民的牛肉麵店，110年春節，一碗牛肉麵從90元漲到100元，今年春節還沒到又漲到110元；不少民衆也發現巷弄的小吃攤，一碗肉羹麵，去年從45元漲到50元，今年春節後漲到55元；滷肉飯、乾麵、泡麵、鹽酥雞、便當漲了5至10元；再以水果來說，香蕉、芭樂是最通俗的水果，但是，過年期間價格也飆到新高點，一斤香蕉50左右。

每到春節前，不少行業都會調高商品售價，其中以傳統市場為最。通常在除夕前一個星期，不分大、小城市，市場的雞鴨魚肉水果蔬菜等就開始調漲，除夕前一兩天漲價來到最高峰，而且，有些小城市的食品漲價更是讓人縮手，例如，桃園的南門市場，除夕前一天，一斤油豆腐要價75元，同時段，在板橋的港德市場，一斤45元，價差達30元，桃園這店家簡直坑人，逮到機會狠敲竹槓。然而，行政院主計長朱澤民卻

聲稱物價穩定；有此不知民間疾苦的官員，消費者怎麼不任人宰割？

國內最近的雞蛋風暴，政府幾乎失能又失靈。年前，蛋價三級跳，而且一顆難求；春節前十幾天，就出現搶蛋潮，以前買蛋挑三揀四，現在雜糧店老闆卻是用塑膠袋將十幾顆蛋裝好，供消費者排隊，每人限購一袋，售完為止；擺放雞蛋的籃子上，經常放著「蛋賣完了，不要再問了」的告示；此期間，一斤普通雞蛋從30幾、40幾、50幾、60幾，甚至飆到90元；一般家庭幾乎每天都要吃蛋，遇到這種情況，怎麼吃得消？

人們常懷念蔣經國先生主政時代的民生政策，當時，行政院設有「物價督導會報」及「物價平穩基金」，當經濟面有重大事故而影響到人民生活時，總能拿出具體有效的措施，來維護消費者權益，保障人民基本生活；當時的執政團隊俱為國民黨的菁英，方方面面都有他們的專業能力，頗能體恤民情，做好民生物

價管控。如今的政府，碰到通膨怪獸或者業者的亂漲一通，拿不出具體的解決方案，只會玩一些政治口水戰，說些「緊盯物價波動，囤售一律嚴辦。」的空洞話；甚至不顧民意反對，強要進口具有爭議性的美牛及日本核食，蠻橫施政，何曾把人民放在眼裡？

通膨嚴重，物價越來越高，老百姓日子難過；而退休軍公教人員更是唉聲嘆氣。一位公務員高級文官13職等退休的同鄉說，剛退休時，每月十萬左右的退休俸，因為「這個政府」推動年金改革，他的俸金卻逐年遞減，減到第十年，每月只剩下六萬多，這種非理性的「改革」，違反政府「信賴保護原則」；而且隨著通膨日增，邁入老年的生活養護所需必將入不敷出，晚景淒涼，讓人欲哭無淚。這叫退休人員過年，一年不如一年。

小老百姓如果碰到一個無良政府，除了自認倒霉之外，可還有甚麼方法來「撥亂反正」？每每看到檯面上作威作福、齷牙咧嘴的政客，難不成只能搖頭嘆息！

浦邊何肅牆洋樓

◎吳家箴

浦邊洋樓群，幾乎都能躋身「歷史建築」之列，這群洋樓大多於何氏字行「敬」「肅」兩代人所建，而「肅」字輩洋樓之中又以「何肅牆洋樓」歷史最悠久，可謂開創「肅」字輩興建洋樓之先河。根據《金門縣立文化中心》《金門歷史建築影像》（李錫隆總編輯）所記：本洋樓創建於清朝末年，迄今已逾期頤之壽。

何肅牆洋樓位處浦邊村中心地帶，背後即是浦邊小街，從洋樓左側小巷進入可達，或從何肅牆洋樓後埕之巷口進入亦可，它是浦邊量體最小的洋樓，小巧玲瓏、華麗美觀，洋樓正面二樓是三面拱形的窗戶，右側緊貼一棟一落四樺頭三合院，左右各建一疊樓；左側連接一間長條型護龍，正面一樓還搭建遮雨棚，「左擁右抱」地將洋樓包縛其中，看不清一樓的真面目，也感覺不出一幢獨立的樓體，每次返鄉，爲了拍照，總是喬不出好角度。

洋樓樓體雖小，但屋主名氣不小，民國十四年，盜賊橫行，富裕之家，人人自危，遂倡籌組保董公會，專備盜患；民國十九年，保董公會議改爲民團，由何肅牆擔任團長。難怪家父一直尊稱他爲「團長」，而自稱是他「勤務兵」，兒時不明就裡，查了史料，才知原委。

家母說：「浦邊『肅』字輩的這一代，有三位『公親老大』（和事老）」，年高德劭、光風潤澤，依其年齡排序是何肅牆、何肅停、何肅海，而何肅停即我外公。三位長老地位崇高、處事超然，本村或外村發生任何糾紛，他們能說善道、才思敏捷，經常出面主持公道，調解爭端，扮起「魯仲連」的角色，直到雙方心服口服。而何肅牆又是三公之首，所以自幼我便尊稱他們爲「牆伯公」、「海叔公」，原因在此。

在我未出生前，浦邊商店林立，儼

然成街，人聲鼎沸，熱鬧繁華，更勝於我出生後的榮景，而商店中又以雜貨店居多，外公也是經營雜貨店，而牆伯公的雜貨店設在洋樓一樓，貴賓號名曰「義發商店」，但兒時買東西只知「牆伯公、墻姆婆」的稱謂，從不知其店號，民國三十八年開幕，經營了四十餘年。印象最深的是門口埕右側角落始終放置一大缸「酸菜」，那股濃烈的酸味，傳遍附近鄰里，令我難忘！兒時頑皮好奇，曾與同學擅自掀開木蓋，一窺裡面浸泡何物？蓋子一掀，「真味」嗆鼻，從不知它的用途？

牆伯公與外公是同輩堂親至交，與家父也頗有交情，記得在我年幼時，牆伯公便已拄杖步行，白鬚飄逸，始終一襲長袍馬褂，一副仙人氣息，具有長者之風，令人望而生敬，家父（浦山、何浦國校校長）對他禮遇有加，每次何浦國校畢業團體照，都會邀請他參與合照，且固定坐在居中尊位，另外家父還會邀請村長周水能先生與家長代表趙江珍（趙維文之父）先生一同合照，因爲這幾位都是地方上重量級名人。

不僅如此，牆伯公一有需求，便會差人來找家父，代爲回覆一些「南洋信」，當年看懂文言文且會寫英文的並不多見，家父正好可以效勞，固定在洋樓二樓書寫，由家父代爲「捉刀」，一去都是一個晚上，有幾次太晚回來，家母遣我去催，才有機會登上二樓。

牆伯公一家人我都熟識，牆姆婆慈祥和善、待人客氣，個子不高、長相很美。他的後代晚輩，蘭薰桂馥、子肖孫賢，有乃父乃祖之風，個個傑出，何克熙先生是本村知名人士，人稱「慈慈」，與家父交情甚篤，我的國小畢業團體照，牆伯公與克熙先生均坐尊位合照；家父來臺診治，特別與我去臺北拜訪他，目前何浦國小設有



「何克熙先生紀念獎學金」，嘉惠何浦學子。另外何金鐘、何素華、何翠瓊先後畢業於浦山或何浦國校，都是高我幾屆的學長姊，個個頭角峥嵘、出類拔萃，只知何素華老師在我讀金城國中時已是母校恩師。由於吾家搬離浦邊接著來臺而無聯繫，未知他們日後的發展詳情。

近年來常寫浦邊洋樓，一方面見到許多網路或書刊資料紙漏顯出，以訛傳訛、人云亦云；一方面將自己親身所知所見述諸文字，以供參考、以正視聽。由於何肅牆洋樓歷史悠久，年逾期頤；且屋主地位崇高、身分尊貴，又與吾家淵源深厚，故而應當一述。

心，清了，晴了
當身體裡流竄的青春
微笑時，我們
便在彼此的眼眸裡
瞰見動容，瞰見
清透，瞰見溫柔
瞰見，愛情的顏色

我的溫柔被你一片片裁翦
織錦成一汪汪的彩虹
我欲醉舞逐月
滿天星閃

我若流星，落至
凡塵甦醒，驚豔
每一次的追夢探險
都是一串串美麗的驚嘆號
召喚完美而豐滿的幸福
我安靜地欣賞

翅膀，不飛
心，不再擺盪

(稿費贈金門家扶中心)

晴了

◎李燕瓊



雨後晴空雙彩虹多姿色。

堅持，
讓我贏了

◎劉銘

許多身爲父母的，尤其是望子成龍、望女成鳳的父母親，總是希望讓孩子贏在「起跑點」上，於是從小就讓他們學習各式各樣的才藝，各種樂器，甚至各種語言之類，這麼做無非是讓孩子個個能夠成爲「人生勝利組」。

若以「起跑點」論輸贏的話，我可能就是「人生失敗組」了，因爲我30歲才走出家門，步入社會工作，落後人家實在太多太多。所幸，人生不是一場百米的競賽，而是一場漫長的馬拉松，先跑的人，未必就能夠成功地跑到終點。

爲了彌補之前落後的好大一段路，我開始培養恆心與毅力，我認爲努力是重要的，但堅持更重要，兩者合爲一，才能連結成「努力不懈」一詞。

每天我一定會做的兩件事，第一件事如廁，第二件事寫日記。爲什麼會將這兩件事，列入持之以恆的計畫之中呢？先從如廁開始說起，由於我是重度障礙的輪椅族，出門在外，最困擾我的，可能就是如廁問題，除非我很幸運，所到之處有無障礙的廁所，要不就是有家人和志工的相伴同行，否則，光是如廁一事，就會讓我難以跨出家門了。

現在的我，每日早晨起床後，出門上班前，必做的就是完成「大號」，這樣出門後的困擾，就完全迎刃而解了。至於小號部分，已隨身備有「魔法袋」的相助，對我已不構成任何的問題了。

有人問我，難道出門在外，都不會遇到拉肚子嗎？說也神奇，在外工作的這30多年，在我的記憶庫儲存對此事的數量，大概就只有兩、三次吧！如此的「養成」訓練，不但讓我養成了持之以恆的習性，每日如廁的好習慣，更讓腸道得以潔淨健康，再配合飲食方面的注意，讓我永遠不會成爲「啦啦隊」的一員。

再說寫日記，實在好處多多，將其歸納成三大好處。第一，如果筆是刀的話，那麼日記就是磨刀石，可以將這一枝筆越磨越鋒利，就像鐵杵磨成繡花針一樣。所以要讓自己有好的文筆，就從寫日記開始，是極佳的鍛鍊。

第二，生命要有出口，情緒何嘗不需要有出口，寫日記就可以讓情緒有個出口，而且還可以讓生活和生命，留下印記與軌跡。好比一個月前的某一天，發生了什麼事情，大部分人都很難想得起來，但只要翻開日記，所有的人事物，彷彿歷歷在目了。

第三，這也是我會寫日記主要的目的，就像之前提到的，這是訓練恆心與毅力的最好方法。每每我在外演講時，都會和觀眾分享共勉一句話，那就是「成功的道路並不擁擠，因爲堅持的人並不多」。如今我寫日記已經30多年了，堅持的能力可說牢不可破，這都是拜寫日記之賜啊。

如今，在這條人生的馬拉松路上，我已贏過了許多人，交出了一張漂亮的成績單。廣播、電視主持人，寫書的作者，面對觀眾演講的講師，無論在獲得的獎項，或是在工作的收入，都不會輸給一般人，這就是努力和堅持所締造的成果。

成功不是屬於跑的最快的人，而是屬於每天在跑的人。

學習「慢」

◎小安

咱猶是囡仔的時陣，啥物擺「慢」，慢慢仔爬，慢慢仔行，慢慢仔講話，慢慢仔食飯，嘛慢慢仔學寫字，這是考驗大人耐性的時陣，囡仔可能物件行到佗位落到佗位，愛予大人來收拾；囡仔可能寫字無夠大人要求的程度，大人提著鉛筆擦仔邊仔等。囡仔一日一大漢，總算會使家己作主，總算會使家己掠進度，總算會使家己負責的時陣，大人才開始沓仔放下手。

厝裡的序大人一日老，開始耳空聽袂清楚、目睭看袂清楚，開始倒轉去親像囡仔的動作，這嘛是考驗咱耐性的時陣，愛陪序大人沓仔仔講話，沓仔仔食物件，沓仔仔起來，沓仔仔倒落床眠，沓仔仔食藥、換藥，所有的動作毋但愛慢嘛愛足細膩，袂使緊，序大人的話愈講愈少，會使食的物件嘛愈來愈少，這時陣，咱咧看伊，伊會笑笑，序大人咧講咱聽有猶是聽無的代誌，咱愛有反應，按呢就有夠矣，其他的，就莫閣勉強伊！莫一直序大人：「我是誰？」

慢，是一門學問，仔人的一生中煞有足重要的位置，咱愛好好仔去學習！

