

金門馬拉松競賽組 4/24金湖體育館開跑

金門日報

二〇五九六號

KINMEN DAILY NEWS

發行人長：傅仰土

今日二張半售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

疫 情 嚴峻，縣府於一月十三

日宣佈延辦；如今新冠疫情

趨緩，縣府在三月十六日宣

布金門馬競賽組包含馬拉松

組、半程馬拉松組、路跑組

10.8K在四月二十四日恢復辦

次工作籌備會議，邀集相關單位參加

額持續參賽。

金門馬第三次工作籌備會議於昨日

上午九時三十分起，假縣府第一會議

室舉行，縣府參議陳金增表示，金門

馬拉松睽違二年多，原定於一月十六

日舉辦，但遇到Omicron疫情攪局，

政策決定延期辦理，最近疫情緩和，

教育處與各界研商結果，決定

四月二十四日恢復辦理金門馬

競賽組比賽，邀集各單位就賽

事討論分工協調事項，期讓整

個馬拉松賽程順利進行。

教育處長黃雅芬作工作報

告表示，很高興金門馬在大

家期待下，競賽組確定於四

月二十四日上午六時假金湖

體育館開跑，但考量休閒組

有一萬二千多人參加，預計

今年下半年在金門大橋通車

後，結合大橋通車系列活動

辦理。

延期舉辦後，目前辦理退費

申退期限至三月二十七日止，

實際參賽人數要等三月二十八

日後才可確認參賽人數，但截

至三月二十一日的退費登記計

共退二千五百人。

金門馬競賽組復賽的賽衣請

保留使用，原號碼布作廢不再

沿用，新製號碼布僅採親自報

到領取（無提供宅配寄送），

領取時間為四月二十二日中午

十二時至下午七時、四月二十

三日中午十二時至下午七時，

領取地點在金湖綜合體育館一

樓，逾時不候。另考量氣溫原因，

金門馬起跑時間調整為馬

素，金門馬起跑時間調整為馬

為提升學校午餐品質、落實資源共享精神，縣府向教育部爭取於烈嶼國中及賢庵國小各新建一座中央廚房，其中，賢庵國小中央廚房新工程於本月14日上午舉辦開工動土典禮，由長楊鎮活俗同金門縣議會議長洪允典共同主持，地區政要等貴賓共同前往共襄盛舉。

地區小型學校在辦理學生午餐時，由於業務，常因學生人數、地處偏遠、食材採購無法具經濟規模、運輸成本高、無冷鏈等因素，以致食材費用過低，不易享有高品質的營養午餐。未來中央廚房可順利供餐後，既可替午餐品質把關，也可兼顧學童營養健康、衛生安全，並減輕小校自辦午餐的壓力。

其實不只金門，全台其他各地學校亦面臨同樣問題。像臺南市政府為提升學校午餐品質及衛生安全，積極整合學校廚房朝向中央系統化運作，讓美食之都的營養午餐既美味又安全。桃園市配合教育部推動「偏鄉學校中央廚房計畫」，補助偏鄉學校設置中央廚房並可分享給鄰近小校，以供應在地學校師生可享用優質美味的營養午餐。雲林縣亦有許多小校食材採購不易，為減少廚房營運成本支出，也為了解決午餐品質問題，雲林縣政府積極爭取教育部補助興建中央廚房，以降低成本買更好的食材。

中央廚房的設置，無疑是讓地區學校午餐優化升級，可說是為中央廚房亦可分享給鄰近小校，以供應在地學校師生打造一個營養、健康滿分、衛生安全無虞的優質廚房，也讓地區學生享有高品質的飲食照顧。未來中央廚房會配置營養師一名，統籌規劃營養午餐菜單設計、國產可溯源食材採購並符合三章一Q和學校AI管理行經路線、時間、溫度，透過午餐送物流的智慧化全程監控，確保學生吃到熱騰騰的午餐，食安更透明看得見。

我們喜迎中央廚房新建，造就地區學子。有來自各方力量推動中央廚房的努力，進而克服種種困難，還有各相關部門的付出，集眾之力，只為讓地區學子吃得安心、吃得健康。而食安向來是鄉親關注的議題，縣府對於食安肯定要好好把關，就從營養午餐做起，讓中央廚房的營養午餐做得最好，示範作用力道強，讓中央廚房在成長過程中，獲得正面的經驗，並且有好的發展，因此讓每個孩子在成長過程中，皆得到應有的營養，吃得飽、吃得好、安心學習，不僅是政府的責任，更是大家的期待。

金城學區中央廚房啟建 優化學校午餐



為提升學校午餐品質、落實資源共享精神，縣府向教育部爭取於烈嶼國中及賢庵國小各新建一座中央廚房，其中，賢庵國小中央廚房新工程於本月14日上午舉辦開工動土典禮，由長楊鎮活俗同金門縣議會議長洪允典共同主持，地區政要等貴賓共同前往共襄盛舉。

地區小型學校在辦理學生午餐時，由於業務，常因學生人數、地處偏遠、食材採購無法具經濟規模、運輸成本高、無冷鏈等因素，以致食材費用過低，不易享有高品質的營養午餐。未來中央廚房可順利供餐後，既可替午餐品質把關，也可兼顧學童營養健康、衛生安全，並減輕小校自辦午餐的壓力。

其實不只金門，全台其他各地學校亦面臨同樣問題。像臺南市政府為提升學校午餐品質及衛生安全，積極整合學校廚房朝向中央系統化運作，讓美食之都的營養午餐既美味又安全。桃園市配合教育部推動「偏鄉學校中央廚房計畫」，補助偏鄉學校設置中央廚房並可分享給鄰近小校，以供應在地學校師生可享用優質美味的營養午餐。雲林縣亦有許多小校食材採購不易，為減少廚房營運成本支出，也為了解決午餐品質問題，雲林縣政府積極爭取教育部補助興建中央廚房，以降低成本買更好的食材。

中央廚房的設置，無疑是讓地區學校午餐優化升級，可說是為中央廚房亦可分享給鄰近小校，以供應在地學校師生打造一個營養、健康滿分、衛生安全無虞的優質廚房，也讓地區學生享有高品質的飲食照顧。未來中央廚房會配置營養師一名，統籌規劃營養午餐菜單設計、國產可溯源食材採購並符合三章一Q和學校AI管理行經路線、時間、溫度，透過午餐送物流的智慧化全程監控，確保學生吃到熱騰騰的午餐，食安更透明看得見。

我們喜迎中央廚房新建，造就地區學子。有來自各方力量推動中央廚房的努力，進而克服種種困難，還有各相關部門的付出，集眾之力，只為讓地區學子吃得安心、吃得健康。而食安向來是鄉親關注的議題，縣府對於食安肯定要好好把關，就從營養午餐做起，讓中央廚房的營養午餐做得最好，示範作用力道強，讓中央廚房在成長過程中，獲得正面的經驗，並且有好的發展，因此讓每個孩子在成長過程中，皆得到應有的營養，吃得飽、吃得好、安心學習，不僅是政府的責任，更是大家的期待。

大學繁星入學放榜

金中27人上榜 2人通過醫學系第一階



左、111學年度大學繁星入學計畫放榜，金門高中有27人錄取大學；右、金門高中家長會會長林榮輝（左2）致贈3萬元獎學金給學校學測滿級分同學。（陳冠霖攝）

記者陳冠霖／金城報導
111學年度大學繁星入學計畫22日放榜，
金門高中今年有27人錄取大學，另外還有
2位同學通過醫學系第一階段，另有一位

同學已由特殊選才管道錄取國立金門大學護理系。5月19日起開始進行個人申請第
二階段，學生仍會有亮眼表現。另外，金
門高中家長會林榮輝也致贈3萬元獎學
金給學校學測滿級分同學。

記者林靈／金湖報導
依據衛生福利部公布109年年度國人
十大死因相關統計資料，癌症高居
國人十大死因第一名，其死亡率為
每十萬人口252人，本縣大鄉死
因亦以癌症為首，這也是本縣鄉親
轉診的最大原因。縣府顧及本縣罹
癌鄉親轉診後送就醫不易，於醫療
照護發展基金挹注下，衛生福利部
金門醫院於108年7月16日正式設立

癌症治療調劑室，10年全年執行數
為110人次，相較於10年同期之83人
次，增加達32.5%。

衛生福利部金門醫院於108年7月16日正
式設立癌症治療調劑室，110年全



記者李增汪／綜合報導
中正國小游泳隊參加111年全國MIZUNO
益齡游泳錦標賽，勇奪11、12歲男子組
顏上翔同學榮獲：200公尺自由式第1名
(成績：2:26.58)、400公尺自由式第9名(成
績：4:17.09)、50公尺蛙式第9名(成
績：32.338)。
許任棋同學榮獲：400公尺自由式第4名
(成績：5:00.89)、200公尺混合式第2名
(成績：2:39.37)、100公尺蝶式第3名(成
績：2:32.56)、100公尺自由式第6名(成
績：3:57.11)、50公尺蝶式第6名(成
績：1:12.91)、100公尺仰式第9名(成
績：1:07.35)、100公尺仰式第3名(成
績：1:18.59)、100公尺蛙式第5名(成
績：4:21.16)。

兩位選手由學校游泳教練顏呈洋帶隊參
加此次比賽，經過五天賽事，與全國各地
好手競技，獲此優異成績誠屬不易，學生
優異的表現令人嘉許，也為地區爭光。
游泳隊教練團(顏呈洋、葉炳煙主
任、王翰哲老師)表示，游泳隊的小選手
都是小選手們征戰大小賽事的後盾，期待

佳績，為校爭光。
六月份的全國小學游泳錦標賽能繼續再創
績。
校長蔡雪芳對小朋友參加比賽獲得優
異成績表示嘉許與肯定，並表示學校有專業
的老師教練及游泳池場地，可以讓游泳隊
的小朋友每天練習。本次比賽獲取優異成績
，全體師生均有榮焉。
蔡雪芳校長表示，學校團隊很多，參加
很多比賽，但沒有無獲取優異成績，每一
次的比賽學生都全力以赴，讓她很感動。
學校的每一個體育團隊、藝文團隊及教學
團隊，大家專業分工完成任務。也很感謝
有一群在背後默默支持的家長，感謝你們
，是小選手們征戰大小賽事的後盾，期待

年的家庭設計相關活動。活動中透過
團隊與社區的連結。
首兒少及家庭社區支持服務計畫
」將辦理兩場親子活動，將心比心，
辛」，為建立金門地區兒少的支持系
統，強化家庭能量，在施與得中提升
家庭與社區的連結。

有鑑於此，金門生命線提出「夢想
家」11年兒少及家庭社區支持服務計畫
」將辦理兩場親子活動，將心比心，
至12假金城綜合社會福利中心舉
辦，邀請到陳儀謙心理師針對有青少年
問題的家庭設計相關活動。活動中透過
團隊，大家專業分工完成任務。也很感謝
有一群在背後默默支持的家長，感謝你們
，是小選手們征戰大小賽事的後盾，期待

彼此接納與欣賞，將所學之互動模
式與技巧運用在生活中，只有20個
家庭名額，請有興趣的民眾趕快報
名。詳情請關注「金門生命線協會」
FB粉絲專頁獲得更多了解，或電
洽312995阮社工，報名連結：<https://forms.gle/yQZ8j9UPhVsW8>。

中就讀國小五年級到國中三年級的
少年一起報名參加親子活動，學習
、社區為基礎」的整合性支持體系，
給予金門地區的兒少及其家庭提供多
名兩位有達標選手參賽，兩位選手也都不
報名參加親子活動，將心比心，
辛」，為建立金門地區兒少的支持系
統，強化家庭能量，在施與得中提升
家庭與社區的連結。

在衛生福利部社會及家庭署的指導
下，金門縣政府與金門生命線協會合
辦兒少及家庭社區支持服務計畫（簡
稱小衛星計畫），以公私協力的服
務模式提升家庭支持服務的廣度及深度
，建構以「兒少為中心、家庭為核心
、社區為基礎」的整合性支持體系，
彼此接納與欣賞，將所學之互動模
式與技巧運用在生活中，只有20個
家庭名額，請有興趣的民眾趕快報
名。詳情請關注「金門生命線協會」
FB粉絲專頁獲得更多了解，或電
洽312995阮社工，報名連結：<https://forms.gle/yQZ8j9UPhVsW8>。

（中正國小提供）

金門管絃樂深耕樂團招生

3/29 截止

時間由週六下午至週日下午擇一時段上課。
4. 強化提升團員演奏能力，該計劃除了合奏課程外，另安排小組課教學，時間為週六下午至週日下午擇一時段上課。
4. 為強化提升團員演奏能力，該計劃除了合奏課程外，另安排小組課教學，時間為週六下午至週日下午擇一時段上課。
4. 為強化提升團員演奏能力，該計劃除了合奏課程外，另安排小組課教學，時間為週六下午至週日下午擇一時段上課。
4. 為強化提升團員演奏能力，該計劃除了合奏課程外，另安排小組課教學，時間為週六下午至週日下午擇一時段上課。

時間由週六下午至週日下午擇一時段上課。

時間由週六下午至週日下午



烈嶼普查所揭牌。（烈嶼公所提供）

烈嶼普查所正式掛牌運作

記者林寧／綜合報導
110年烈嶼鄉工業及服務業普查由鄉長洪若珊主持，於3月21日下午4時30分於公所二樓率本次普查總幹事、幹事、指導員及普查員舉行揭牌儀式或場所單位屆時支持普查，配合接受訪查作業，提供詳實資料，為讓受訪廠商放心接受訪查，也特別是指普查員不應洩漏受訪廠商資料給任何人、不會詢問與普查表無關的資料，不會要您供帳戶或存摺，「2會」是指普查員會配帶普查員證、會遞（寄）送至受查單位函，受訪廠商可回答的各項資料，除供整體統計分析外，將嚴予保密，不作其他用途。



金城浯江街周邊明停水預告

記者陳冠霖／金城報導
自來水廠表示，為配合金城鎮公所辦理「中興路暨光前路口街道改善工程」，自110年6月1日起至7月31日止，調查方式採網路填報及派員訪問等多元管道進行，受訪廠商可提前於5月18日起至6月30日，運用行動裝置或電腦先行上網填報，並可參加抽獎活動。烈嶼鄉長洪若珊籲請從事工業及服務業之企業或場所單位屆時支持普查，配合接受訪查作業，以免影響到民衆生活。

大鯨魚的小喉嚨3/26文化局演出

記者李增汪／綜合報導
歡迎大家來看戲，免票入場喔！
杯子劇團2023年度作品劇《大鯨魚的小喉嚨》（如圖），110年3月26日（六）15:00起，將在金門縣文化局演藝廳演出。金門縣文化局指出，這場演出，演出形式為作品劇，適合年齡三歲以上親子，演出時間將會影響用戶用水及水質，清洗後水廠預定於110年3月24日進行停水，辦理新舊自來水管線及家戶水錶接作業。請民衆預先儲水備用，期能減少停水時間為3月24日8時30分至下午5時30分，停水範圍包含浯江街、浯江巷、莒光路56巷部分（如圖），以上均含附近駐軍、機關、學校。自來水廠再次提醒以上停水區域之民衆，提早儲水。

劇情為大鯨魚幾乎吃光海裡的魚，想到這個人類在大鯨魚的肚子裡又丑又撞的，讓大鯨魚非常難受……，最後人類將檻欄卡在大鯨魚的喉嚨……，從此以後大鯨魚就只能吃小小魚：小丑魚要怎麼辦？

本劇特色：《大鯨魚的小喉嚨》運用生活用品當道具，鍋、碗、瓢、盆等，將會影響用戶用水及水質，清洗後水廠預定於110年3月24日進行停水，辦理新舊自來水管線及家戶水錶接作業。請民衆預先儲水備用，期能減少停水時間為3月24日8時30分至下午5時30分，停水範圍包含浯江街、浯江巷、莒光路56巷部分（如圖），以上均含附近駐軍、機關、學校。自來水廠再次提醒以上停水區域之民衆，提早儲水。

自來水廠表示，停水時間為3月24日8時30分至下午5時30分，停水範圍包含浯江街、浯江巷、莒光路56巷部分（如圖），以上均含附近駐軍、機關、學校。自來水廠再次提醒以上停水區域之民衆，提早儲水。



責任編輯／辛亦媚

中醫大醫療服務隊赴烈嶼義診

在金門紅十字會的邀請下，中國醫藥大學上醫醫療服務隊明玉醫療社會服務隊由教授級主治醫師高尚德率隊來到離島烈嶼鄉進行一天的義診活動，提供中醫診斷把脈診療等服務，並下鄉為行動不便的鄉親診療，期能為離島民眾的身體健康盡份心力，受到民眾讚賞。金門紅十字會長洪國正說，上醫醫療服務隊下（四）月十七日會再來金門，並於當天上午在金門紅十字會（會址：金城鎮賢城路3號、莒光山莊南棟二樓）為民衆義診，屆時歡迎鄉親多加利用。



在金門紅十字會的邀請下，中國醫藥大學上醫醫療服務隊明玉醫療社會服務隊（金門紅十字會長洪國正提供）

明玉醫療服務隊會長洪國正說，上醫醫療服務隊是以所學

的醫療專業知識從事社會公益服務，至偏遠地區、醫療不足地區，弱勢族群及需要我們的地方服務。從服務隊成立開始，便秉持著長期關懷病人並能永續經營的精神，因此在每個服務地點都維持著一個月一次的頻率進行義診，就診患者診療與藥費都是免費，經費都是熱心的團體個人及隨隊醫師的捐款支付，從104年7月第一次出隊到現在已經滿

6年進入第7年了，累計出隊數超過80次

。上醫醫療服務隊的

精神與成績受到肯定

，榮獲教育部103年青

年志工服務績優團隊

佳行獎。明玉醫療社

會服務隊是高尚淳、

高尚德、高瑞燕感恩

父母養育之恩，承父

母樂善好施熱心社會

公益服務的精神於民

國107年成立，至今已

11年，服務隊已4年，

二個醫療服務隊聯合

於去（110）年12月5

日第一次至金門義診

服務鄉親，今（111）年1月9日第二次，

2月13日第三次，此次

是第四度來金門義診

。他們義診型式採門

診及居家治療方式，另

病重及行動不便的患

者服務隊醫師將親至

家中診療處方，當天

下午也前往烈嶼鄉幾

位行動不便的患者家中為其看診。高尚德

醫師說，在台中配製包裝完成後，將

直接郵寄至患者朋友家裏。醫療服務隊的

吉、理事余平禱、總幹事呂忠飛等到場

協助，中國醫藥大學附設醫院教授級王

高尚德，他主治肝病、癌症、過敏、胃腸、免疫疾病、糖尿病、疑難雜症，看診當天一上午就有十多位民衆到場

就診，民衆向醫師陳述病徵，由醫師

協助，中國醫藥大學附設醫院教授級王

高尚德，他主治肝病、癌症、過敏、胃腸、免疫疾病、糖尿病、疑難雜症，看診當天一上午就有十多位民衆到場

訪古尋幽 專業導覽帶領探索烈嶼東林



徐心富在學習過程發現自己有重大不足和弱點，因此特前往北京師範大學書法專業碩士班進修書法，讓自己從頭來過學習，後來也去了一趟杭州中國美院山水畫高研班學習山水。原本要在元宵節舉行開幕茶會，因疫情因素延期

碧山樂團公益巡迴演出

烈嶼鄉東林社區發展協會所主辦的「訪古尋幽 漫步東林」計畫（見圖），自今年2月7日開始，至12月31日止，以精彩的導覽遊程、專業的導覽人員，帶領大家以尋幽訪古的心情，穿梭在地歷史，探索在地文化資產，以深度旅遊的方式走讀地方文史場域，漫步超過八百年歷史的東林傳統聚落，體驗周邊巷弄的文史生態，開啟一趟美麗的旅程。

由金門縣烈嶼鄉東林社區發展協會執行監督王辦

，別具一番滋味。徐心富考進復興崗政戰學校藝術系就讀，一路由名師指導素描、水墨人物、花鳥、山水、水彩、油畫、書法、雕刻、版畫，後來專心畫水墨和寫書法，軍職20年，歷經排長、連營輔導長、軍團參謀文官、藝工隊美工官，民國85年從陸軍總部藝術工作大隊上校大隊長退伍，曾獲國軍新文藝金像獎、陸軍新文藝新詩獎、二次獲陸軍文藝獎章。

徐心富在學習過程發現自己有重大不足和弱點，因此特前往北京師範大學書法專業碩士班進修書法，讓自己從頭來過學習，後來也去了一趟杭州中國美院山水畫高研班學習山水。原本要在元宵節舉行開幕茶會，因疫情因素延期

記者林靈／綜合報導

烈嶼鄉公所一樓大廳舉辦「福虎生風賀年徐心富彩墨畫展」開幕，金寧鄉長楊忠俊歡迎蒞臨鄉公所洽公鄉親觀展，欣賞徐心富大師虎年畫作

，別具一番滋味。徐心富考進復興崗政戰學校藝術系就讀，一路由名師指導素描、水墨人物、花鳥、山水、水彩、油畫、書法、雕刻、版畫，後來專心畫水墨和寫書法，軍職20年，歷經排長、連營輔導長、軍團參謀文官、藝工隊美工官，民國85年從陸軍總部藝術工作大隊上校大隊長退伍，曾獲國軍新文藝金像獎、陸軍新文藝新詩獎、二次獲陸軍文藝獎章。

徐心富在學習過程發現自己有重大不足和弱點，因此特前往北京師範大學書法專業碩士班進修書法，讓自己從頭來過學習，後來也去了一趟杭州中國美院山水畫高研班學習山水。原本要在元宵節舉行開幕茶會，因疫情因素延期

徐心富彩墨畫展 金寧公所開展

金寧公所開展

至今舉辦，吸引許多鄉親朋友藝術同好前往觀賞，包括文化局長許續鑫、金門縣美術學會理事長唐敏達、金門縣書法學會理事長吳宗陵、金門縣水墨畫協會理事長楊誠國、金寧鄉代表會鄉代表翁明惠、鍾尚志、陳秀金、烈嶼鄉代表會主席方駿洋、寧中小校長陳雅蘭、金寧戶政所主任呂世義及金門藝文界文人雅士參與開幕茶會，

駐足品味畫作的悠遠意境。

鄉長楊忠俊表示，金寧鄉公所一樓空間大改造，原本

希冀能讓鄉親洽公的環境更舒適便民，思考有效空間改

造後能有藝文氣息元素加入，繼「駐縣藝術家下鄉—湖

埔學董版畫體驗教學成果展」是第一場的藝文展演後，

頗受鄉親好評，繼由「筆情韻揚誠國扇系列山水

作品展」、「福虎生風賀年徐心富彩墨畫展」接棒，希

望日後能結合社區、社團和學校，展出一些軟實力的文

化藝術成果呈現，豐富精神層面的內涵提升，改變民衆

治公時刻板沉寂的氛圍，提供了鄉親洽公時能帶有濃厚

的好。

徐心富從小喜愛繪畫和藝文創作，尤其上了金寧國中梁宗

傑老師的美術課之後，更加觸發了他熱衷創作的慾望，由素

描到水墨畫，即使は課餘時間也從不輕易放過。在寧中時，

徐心富還擔任話劇社社長，當時碰到一些軍職退伍和經驗豐

富的老師指導，獲益不少。徐心富自幼貧寒，父親早歿，母

親一手拉拔五個兄弟姊妹長大，含辛茹苦，耕地養豬。所以

高中畢業毅然決然投筆從戎，減輕家庭負擔。17年徐心富

徐心富從小喜愛繪畫和藝文創作，尤其上了金寧國中梁宗

傑老師的美術課之後，更加觸發了他熱衷創作的慾望，由素

描到水墨畫，即使は課餘時間也從不輕易放過。在寧中時，

徐心富還擔任話劇社社長，當時碰到一些軍職退伍和經驗豐

富的老師指導，獲益不少。徐心富自幼貧寒，父親早歿，母

親



對話

◎許秀菁

者聽不懂，還好後來她反應挺快的，把「傷口」改為「空喙」，用對了地方那長者才了解。

某日去吃午餐，隔壁幾個年輕人開講，瞬間轉的話題也吸引我的注意，其中一個人下樓去點餐，問店員：有「台灣pay」嗎？店員直覺回答：有，那人拿著手機這裡掃，不支援，那裡掃，也不支援，這時另一位比較資深的店員說：我們店裡只有那二個，沒有「台灣pay」喔！結果那人只好付現金上樓來，他的同伴聽他說得有些不高興，不得不回他：店家不是已經把那二個牌子放在上面，言下之意是店裡就這二種支付工具，你怎麼會出現另一個呢？

在鍋貼專賣店，坐我隔壁的女生不停誇讚這一家的好吃、好喝，極像是她是內行人在向親友介紹美

食，這時我想起曾有一次，一位我熟識的朋友看著菜單，有些難下決定的問：「請問你們的酸辣湯會酸嗎？」得到的回答是「不會」，她再問「那會辣嗎？」對方還是回答「不會」，然後她自己說了一句話「那怎麼叫『酸辣湯』？」

昨天因為有事，原先要去的店家在我掃完實聯制後得到了「客滿」二字，我順勢轉到另一家去吃午餐，蚵仔麵線加滷蛋，很快就上桌，接著來了另一位本地人，也是吃這裡的麵線，再進來的客人可有趣了，一口氣點了內燥飯、蚵仔麵線及鰻鈎湯，她這一大動作打開了話題，老闆娘怕她吃不完，沒想到她竟然說：「被關只吃泡麵，現在終於可以吃小吃了，吃不完可以拿回去給我朋友吃。」「被關」我們還以為她是剛

「隔離」出來，她說她住朋友的民宿，距離市區比較遠，要買東西不方便，邊吃邊大讚「好吃」、「新鮮」，二位客人於是閒聊：「你覺得我們金門的東西貴嗎？網站上在傳……」，她回：「不會啊！有些地方還更貴，有的為了保鮮還泡東西……」，「對啊！我們『不惜成本』。」

晚上，老媽媽吃香蕉吃到一半，突然發號司令，對著外傭說：「你去洗碗，予伊來飼。」「伊」就是我，從未有的動作讓我們嚇到了，不過我心裡高興，因為媽的清楚表達，我懂。

對話，不管是用華語、用閩南語，或是各種語言穿插使用，總要能聚焦，總得有交集，彼此有共識，我們學輔導的強調同理、凝聽，當初在學習的過程中，一而再、再而三的演練，而今落實於生活中、工作中，接觸的人多了，各種大大小小的事務雜了，有的有效，有的顯然不是那麼容易見到成效。

與周遭人、事的對話，與山、海的對話，與豆梨花的對話，與大自然的對話，還有與自己的對話，對話，有時還真的會有意想不到的效果發生。

語言，對話，可以溝通很重要，但有時這一來一往的過程本身就包含了少許的趣味性。

曾經在雙和醫院等候，聽到兩人的對話，起因爲何沒聽清楚，但聽到較年輕的小姐對著年長的婦人說：「因爲『傷口』較大」，但她直接翻成閩南語，年長

金門外島當兵回憶雜記

◎謝文雄

一、打公共電話排隊是爲家人排隊而訓練體能是不肯再受人辱罵的記憶。

三十年前，剛到金西師通訊營架設兵受訓，聽說，前一梯學長有一個受不了苦，在曬衣場用衣架上吊自殺，成功了。

我們在想：我們這梯應該比較好過些，想不到過不了多久，等虐兵風聲過了，他們魔鬼班長又故態復萌啦。

只給你二根棍子，連接一個勾子和繩子，就要你爬上電線竿頂端，算分、算秒比速度快慢。不合標準，輕則伏地挺身五十下，重則扛著大線盤跳「開合跳」，線盤約五十公斤，扛著它開合跳五十下。實在要你的小命。

軍中如此做法，無非是逼迫士兵激發潛能，聽說八二三砲戰時，死掉最多的是通訊兵，無線通訊容易被共軍窺聽。所以，要靠架設有線通訊兵拉出電話線，才可以互通訊息。在砲火不畏眼，亂射中只顧拉電話線，難怪通訊兵傳說在戰爭中死傷最爲慘重。

特別的苦難是一定的，爲了確保國防機密安全的接線，分分、秒秒。

除了白天的操課，晚上的課業，就是練習電線的剪接線頭，動作敏捷把線頭接好，反覆拉、勾、夾電線，再剪掉後線頭，就完成了，線頭成品有點像蚱蜢的頭，外觀刺刺的，不小心在操作剪、接、拉、勾、夾過程中，就會被電線刺到，刺到非常痛楚，血，立馬噴了出來。初做時，手常常被扎到，10根手指布滿了像是針孔蜂窩。

當然迅速是唯一的目標，要一直忍耐再忍耐。未達標準，就是多加訓練這一百零一招而已了。

處分是：隔天，要交出更多、更多的線頭，動輒50個！100個！就是處分了。

所以，我們常常利用休息時間「加班」練習，像個自願加班的工廠作業員。

不然就透過「黑市」，用金錢去買線頭，交差了事。

晚點名九點，唱完「我愛中華」晚點歌之後，有讀大專院校以上的新兵，更有「福氣」了。班長爲了增強我們這批「大專豬」的基本體能，通常我們要留在點名原地，再多做五十下，或是一百下伏地挺身。一邊做體能，一邊挖苦我們！

「不要強姦地球表面哦！」「不要讓地球懷孕了。」

「大學生！身體那麼不好，家庭怎麼會幸福！」

「爲了你們老婆一生幸福，我要好好磨練一

下你們！」

開黃腔，是他們本能的學科。除此之外，他們好像沒什麼樂趣啊！

班長通常都士校、或高中職畢業，或報考士官訓練班的，十七、八歲的班長，比我們這些已經高齡二十四、五十五了，「老歲仔」的新兵，體能好太多了，我們一邊做體能訓練，一邊接受他們的冷嘲熱諷，也許，除了這時候，他們才能吐一吐，他們從前讀書功課不如我們這些「讀大學的豬、讀專科的豬」優渥環境的一口怨氣吧。

但是晚點名過後，卻是我們這些阿兵哥最快樂的時光，因爲晚點名過了一天，就是離我們結訓的日子，更加少了一天了。

在莒光日時寫生活週記行事曆上，用原子筆，一天、一天橫掉了每天的日期，其實滿爽的。

不過經過這般照三餐「日也操暝也操」外加「宵夜」的特訓，手臂再強也會疼痛不已，甚至，晚上用手拉棉被，來抵抗金門寒冷的天氣時，都酸痛無以爲力。

這一天，我已經快要習慣這裡的生活時，晚點名也難不倒我伏地挺身的50下100下，再「髒」的髒話也侮辱不了我的清白，我終於可以撥空打電話回家，跟家裡報個平安了。

約九點半時，打電話給柳營老家給阿母，排了一下打電話隊伍，打通了，結果，阿母不在，是姪子接的，姪子說：阿婆不在屋內，他去屋外叫她，電話一直空著，我不能放棄投幣，就像不能隨隨便便放棄我自己的人生一樣，所以，我一直投幣、一直投幣，展現我堅強的意志。

立馬，現場只有不斷地出現投幣聲，及我偷偷低音回繞的啜泣聲。

電話那端，好像傳來侄子在跟我阿母的對話：

「阿婆，叔叔好像在哭啊……。」

等我接上了電話那頭，我的哭泣，馬上，停止了。

「阿母！阿母！我阿榮仔，我仔遮過了誠好，無代誌！無啥代誌！淡薄……淡薄想厝……。」

打一通電話，令自己瞬間，長大的時候，又到了！

二、不要懷疑學長好學長你好我就好大家都好好。

到野戰部隊，最重視的就是學長學弟制，尤其在外島金門，以入伍梯次來劃分，早你一梯入伍，早你十五天入伍，不要懷疑！就是你的學長，注意禮節是軍旅生涯，重中之重的重要課題。

新兵下部隊，不要懷疑，你是全宇宙、全世界、全亞洲、全台灣、最、最、最菜、菜、菜的兵。

看到同軍種，軍服比你舊一點，不要懷疑，叫「學長好」就對了，有些學長喜歡欺負學弟是天性使

然，他並非當兵才如此的，他當兵前，本性就是如此。正所謂「狗改不了吃屎的習慣」。

有些學長很有長者的風範，有些學長則是「豎子」個性，當兵如此，退伍後，大概化成灰也是那個鳥樣子。當兵，可以使人成長，當兵，卻不定使人可以成長。

「豎子」就是「豎子」，他化成灰也是那個鳥樣子，積習已久的一種無藥可救。

但是，不過不要揭穿，在軍中，你敬別人一分，也許別人還你一尺。

嘴巴甜叫：學長好！學長好！也許人家學長，真的有你值得學習的地方啊。就把叫人家當學長一樣尊重，就當作好像認角頭老大一樣自然就好了。

孔子入太廟，每事問。爲何？因爲每事問，就是對制度一種確定和尊重。

認了老大，老大當然會罩你。等老大退伍，老二接棒。如此一來，你終將有一天，會當上所謂的「紅軍」，「紅軍」是全宇宙、全世界、全亞洲、全台灣、最、最、最老、老、老的。當然是胸前掛著國旗徽章，代表剩下不到一梯次十五個饅頭，就能退伍的「紅軍」。

「紅軍」在金門外島的潛規則是：待退的十五天，每日不用出公差，不用出任務，不用站士官哨，或是站衛兵，每日都在放假、每天都在放假，在金門島你不會整天無事可做，可以到處去休假，算一算，高粱田的反空降椿有幾支？數一數，村口風獅爺有幾隻？也不錯啊！

這段時間，算是你個人，對這座島嶼軍旅生涯，做最後的人生回顧。

潛規則：通常憲兵警察人員都敬重這些「紅軍」（待退弟兄），禮遇他們安安靜靜度過這段歲月，「紅軍」一旦搭船返台退伍，「黑軍」馬上晉升爲「紅軍」，其實，軍中規矩仍就是社會學理論中「戲棚蹲久了，就是你的。」非常合乎常理。

看了新兵不斷地下部隊，羨慕「紅軍」不斷地屆退，你也由要叫很多人學長，走到了被很多人叫學長的日子。

日子，一天、一天減少了，饅頭，越吃越多了，那麼，你離退伍那一天，真的近了。

三、菜鳥士官和資深狗學長之多趣事。

下部隊因爲營部連新兵這一梯，恰好只有我是大學畢業，所以，連長只好再送我去受士官訓練，通訊士官班，我讀中文系的，而我竟然去學通訊修護工程，學習有線、無線通訊器材的修理，還好我學習力蠻強的，不然這樣是有點無厘頭的。

尤其，經過上次通訊架設新兵訓的身心磨練，我應該是由書呆子1.0進化到2.0的書呆子了吧。

這些修修補補通訊的問題到是難不倒我。所以，沒有隔行如隔山之感。

(上)

我，是一株落羽松。雖然我的族群是聚居在水澤邊抑或山坡邊的一隅。當我還是小小株羽松時，但我卻孤身孑然地矗立在校園的一隅。當我還是小小株羽松時，隔鄰魁武的房子大哥依傍在旁，屢屢垂頭地戲謔說：「小老弟，何時你才可以長得跟我一樣高？一樣地又高又壯呀！」

當我還是小小株羽松時，依然整日俯首目送著、望著每屆莘莘學子的歡顏及青春。洋溢的年輕臉龐，是屬於那年少的輕狂與不羈，外顯張揚著對未來的期盼與執念。無論晴雨，我——堅守矗立在這方屬於我的領域，感受春華造訪與西風吹拂，悠然其中，好不快活！但是，每當時序遞嬗



1995年秋，連續三天的公休，剛好碰上颱風天，那時「週休二日」尚未實施，好不容易安排的假期，不捨就這樣泡湯。因此兩天一夜的〈日月潭之旅〉，我們決定依照計畫進行。

天空灰濛濛，台灣第一美景籠罩在颱風來臨前的綿綿細雨中，放眼望去，偌大的國家公園似乎只爲了兩個不畏風雨的遊客，我們相視而笑，爲這一趟不一樣的旅遊，爲我們的堅持與任性。同時也想起途中，遇到一位在地人，他豎起大拇指打招呼：「哇，內行耶！這種天氣來日月潭尚讚。」他接著說，斜風細雨、煙霧瀰漫、潭水飽滿、美不勝收，晚上嘛看是要住高消費的「涵碧樓」或普通價位的「教師會館」隨便挑，保證有空房。

細雨紛飛，山在虛無飄渺間，雨天看山、看水、看樹、看雲、看霧，景色更美更有感覺。佇立於涵碧半島末端的教師會館人煙稀少，感覺有點孤單、有點寂寞，但多了幾分自在、空靈與寧謐的美感。而最令人滿意的是，此地幅員廣闊、環境清幽，走在玻璃帷幕蓋着的長廊，近處是人工花園，遠處是翠綠的青山。心想：倘若雨不停的下，就這樣靜靜地欣賞，默默聆聽大自然音韻也不錯。

晚餐過後，我們順著長廊往前走，希望能夠捕捉到不一樣的景色，而就在一棟建築物後面，一個視野遼闊的陽臺，意外發現如夢似幻的人間仙境。啊！馳名遠近的日月潭夜景赫然出現眼前。一股難以言譯的興奮躍然湧上，原來日月潭果真如圖畫般脫俗、美麗、迷離。納悶的是，這種如詩如畫、美得讓人陶醉的畫面，過去怎不曾發現？

隔天早上兩暫時停歇，經過一夜洗滌，環湖小徑兩旁的花草鮮豔欲滴，垂掛樹梢上的雨珠子晶瑩剔透清新可喜，和湛藍的湖水相互輝映，直讓人心情舒暢心曠神怡。我情不自禁地展翅深呼吸，天真地想找個大袋子，裝滿新鮮空氣，帶回家去慢慢享用慢慢地吸。

他是好主意，可是去哪兒找袋子呢？我說來過日月潭無數次，第一次有這麼美好的感覺。他說來到風景區要靜下心，慢慢欣賞，細細品味，才能感受其中的真髓。瞧，對岸山頭的靄靄雲霧；看，湖面上清風吹皺的粼粼波紋，不就是詩人所謂的—青山不老爲雲白頭，綠水無憂因風皺臉。

隨著年歲的增長，似乎更能體會文人所謂的，大自然如慈母，青山綠水是心靈的故鄉，發現每一次旅遊都會遇到新鮮事，行程中總是讓人驚喜、感動和依戀。於是從那時候開始，我們決定爾後無論再怎麼忙碌，都要抽空去親近青山綠水，探訪心靈的故鄉，捕捉大自然的朝夕晴雨、晨昏交替。

是誰調的色？

◎尋林凍陌森

規律的運動一直以來是我活力的泉源，自高中時代開始每週挑三、四天長跑成爲生活的一部分。不是爲了競賽，只是想要身體健康，因此對於速度沒什麼要求。鼻腔有條理地吸吐，身體微微前傾，午後慢跑，環繞四周的造型草樹綠著翠光，紅磚跑道拓上鞋印，淺淺地留下我的氣息。跑著跑著，我眼前的畫面隨我行動變慢而緩起來，橘紅的殘陽灑灑天邊，澄輝順著雲海流淌而下，或許暈染雲的白，越下越淡。

我心跳的音量上揚，自己可以清楚算出每分鐘的心跳次數，那短暫的時間，周圍好寬敞。下班後的車站上方沾滿如墨的夜色，月臺生意興隆，人味擁擠得令我差點窒息，我不得不切斷感知的開關，停止一切與人的接觸，進入專屬的狹窄空間，小口小口呼吸，吸著空間內有限的氣氛。車窗外刷降墨水，遠處藍一閃、紫一閃，我聚焦凝視，閃電的縫隙中好似正在翻騰著無盡的色彩。

偌大的公園，多條溝渠貫穿其中，假日總會聚集各式各樣的影子，有的狗影在前，人影在後，有的三隻腳，又有的一高一矮。我不屬於以上種類，自成一派，像個到處閒逛的漆黑火柴人，行經小轉彎，水溝漂浮混雜泡沫的墨綠。我本以為是花草樹木的倒影，然仔細一瞧，水的綠詭異過分，絕非渾然天成。是誰的創意？讓水流不再單調清澈。如此創意我不敢恭維，不過確確實吸引一些人的注意，他們又是拍照，又是講手機。品味不同自然比較不會待在一塊，我漸漸遠離拍照的那群人。

輕鬆學英語・英語輕鬆學

視訊會議中會用到的英文 (上)

作者：龐鹿兒

最近疫情大鬆綁，感覺好像又恢復了以往的生活，除了出門還是要戴口罩之外，沒有什麼太大的感覺，我以為疫情逐漸鬆緩之後，大家開「視訊會議」(videoconference)的機會就會變少了，但好像不是這樣。可能因為人是習慣的動物吧！在疫情期间大開了許多的線上會議，可能深刻體會到了距離其實是一種美感，我發現就算疫情趨緩，「在家工作」(WFT)似乎已經變成常態了，所以，各行各業還是免不了三不五時要在電腦前面開個會，連上課也都習慣再加上了。好吧！我們今天來講視訊會議當中會用到的英文。我相信很多人在開視訊會議的時候「潛水」練到最高等，「龜息」大法練到最上乘，能不說話就不說話，尤其是英文會議，對吧？相信經過今天的分享之後，大家會對英文視訊會議不會鴨子聽雷，也不會再害怕了。

好了，通常要開會之前，我們會先收到一個會議通知。然後把「連結」"link"點進去，就可以進入視訊會議室了。這個時候，很多人都默默出現，不知道該說些什麼？當然，一個會議室裡有時候五十個人一起進來開會，只見螢幕上密密麻麻的一堆人頭，誰知道哪個是哪位，所以只要是一進到會議室，

通常都會先報上名來，比如說，我叫Lure，那我進到會議室的時候，就可以說，"Hi! Lure here." 「嗨！我是鹿兒」如果是比較正式一點的會議，可以說，「我是金門（辦公室）的希玲」 "Hi! I am Celine from the Kinmen office." 當然，也可以順便說說自己的職稱。對了，順便提醒一下大家，每次發言的時候，都要重複一次自己的名字，不然，人海茫茫，誰都不知道到底是哪位開了尊口。不知道大家有沒有注意到，我們用來表示「到了」是直接用"某某人here"就可以了，而不是說"I just come in here." 在concall當中，如果有人說 "Can I just come in here?" 不要以為別人剛從外面進來，這句話和進入一點關係也沒有，它的意思是 "Can I add something quickly?" 用來表示，「可不可以插句話？」所以，要特別小心使用喔！

如果你是主持 Conference call 的人，就要先自我介紹一下，再介紹和你一起開會的其他人。若有第一次加入會議的夥伴，也需要稍微對大家提起一下，並且讓對方自行做自我介紹。比如說，「我是蘋果公司的真柏斯。」 "This is Jembus from Apple Corporation." 「和我一起的有李小龍、可可香奈爾以及

周杰倫。」 I'm calling in with Bruce Lee, Coco Chanel, and Jay Zhou. 「我想花點時間介紹公司新成員，Tommy!」 "I'd like to take a moment to introduce a new member of our company, Tommy!" 這樣說是比較正式一點的。一般如果是參加那種成員是大家都彼此認識的人的那種會議，通常「主持人」 "host"（或"hostess" 女主持人）會輕鬆跟大家打招呼，例如：簡單的「各位早安。」 "Good morning, everyone." 然後問一下「全員到齊了嗎？」 "Are we all on?" 對，提醒大家，不管是電話會議，還是線上的視訊會議，都是要用"on" 喔！因為"on the phone" 或 "on the internet" 我們都是用"on" 這個介系詞所以，我們雖然是在開會，但是其實是問大家，有沒有都「上線」 "on" 了？如果早就確認好人也都到了，那就可以直接說，「大家早安，我想我們可以開始進行會議。」 "Good morning everyone, I think we are ready to begin." 說真的大家都不愛開會，往往聽到開臉都會不由自主的鬱結起來，但是這還不是最糟的狀況，視訊會議最怕斷線跟聽不到了，所以，主持會議的人不能免地也是會問一下，「大家都有聽到我嗎？」 "Can everybody hear

me?" 如果大家都會應聲，那接下來就會聽到「讓我們點名，開始會議。」 "Let's begin our meeting by taking a roll call." 或者是，「會議的一開始，我們先點名看看今天誰參加了這會議。」 "To begin, let's take a roll call to see who will be joining this conference." 說真的，開會「點名」是一定要的，逃也逃不掉，尤其是在無法實體簽到的情況下，數人頭就變成一件重要的事了。「點名」有好幾種說法，我們可以說，"do a roll call"、"take a roll call"、"call a roll" 或者是 "take attendance"。為什麼會用"roll" 這個字呢？據說外國人在談薪資的時候，如果指的是「整體性的薪資」，那就會用"payroll"，所以當我們聽到了某個人 "off the payroll"，那就是被解僱了。除了前面提到的兩種，會議一開始會聽到的點名金句還有，「我們先點名再開始會議。」 "We're going to begin our meeting with a roll call." 以及「先點名看看誰到了。」 "It would be good to know who is here in terms of a quick roll call." 還有「我現在先點名，讓各位知道誰在現場。」 "What I'd like to do right now is take attendance to find out who is present and to let the other participants know who is on the line." 虽然點名不是開會的重點，但是點名不到，卻是很不妙的，因此，不管會議主持人用的是哪一句，千萬要「抓」 ("catch" 或 "get") 到「點名」 "roll"、"roll call" 或「出席」 "present" 或 "attendance" 這幾個關鍵字，確認自己有沒有被點到名，有開過會的人都知道，如果點名不到，後果可是很嚴重的。

捷興銀樓
【原中興路45號】
遷到金城莒光路125號
【陳氏宗祠斜對面】
082-325332 082-324730

鈺磚建設/京鈺營造有限公司
搬遷通知
為提供更多元的服務，本公司自111年2月起搬遷至金寧鄉伯玉路1段222-5號(康是美旁)，敬祈舊雨新知繼續支持。
服務項目
房屋興建施工 土地開發合建
房屋投資買賣 免費鑑價估算
洽詢電話：(082)311-727

思薇爾迎春大特價
開運內衣兩套1200元
台製內衣390元
平價內衣100元
睡衣一套450元三套1200元
地址：金城鎮莒光路87號（原總兵署前）
電話：0910-327-075

金門農地收購
台灣直購，買價合理
0970 555700 王經理(實價)
售頂埔下透天厝

電 0937123222
總 0937232322
價 0937232322
金 0937232322
門 0937232322
米 0937232322
棟 0937232322
距 0937232322
近 0937232322
大 0937232322
學 0937232322
區 0937232322
院 0937232322
停 0937232322
車 0937232322
有 0937232322
方 0937232322
便 0937232322
有 0937232322
天 0937232322
有 0937232322
地 0937232322
首 0937232322
府 0937232322
有 0937232322
埕 0937232322
許您一個擁有的機會

金鴻源五金行
專業五金 生活百貨 一站式服務 為您購足
三月展覽 二樓百貨全面7折
一頓水塔5500\$ 兒童口罩+酒精100\$
英雄商品卷:贈禮好選擇 95折 (面額500)
聯合平台:尋找專業工班(諮詢)由我們免費配對
地址:金門縣金湖鎮太湖路二段四巷一號之一 電話:082-332040

HITACHI日立變頻冷氣 2022年2月1日至4月30日止
凡購買日立變頻式、分離式冷氣乙組或窗型冷氣乙台，即可獲得世界名牌好禮

好禮六選一
 國光電器行 082-325600 金門縣金城鎮民族路40號

永記外勞仲介有限公司
金門在地服務團隊
許秀瓊 0972-310707 · 陳佩蓉 0980-066111
蘇淑華 0965-005563 · 彭麗莎 0980-022999
公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號
專用服務人員 諸多引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工
證號：05066

