

本縣新增5例 確診者就讀學校全面發給快篩

安定社區 防疫從嚴 5例確診者收冶金醫隔離病房 密切接觸者優先入住防疫旅館



金門縣政府秘書長陳祥麟昨在記者會說明新增五例新冠確診案和處理情形。(楊水詠攝)

4月21日 金門縣確診3+2案足跡

地點	備註
安海球館	金湖黃海路
何厝國小	金沙官港
金東物流	金沙官港
金西特產行	金城民族路
金沙國小幼兒園	

圖為昨日金門縣確診3+2案足跡圖卡。(縣府提供)

記者楊水詠／縣府報導
金門縣昨日新增五例新冠確診個案，金門縣指揮中心在下午和晚間連開兩場記者會，縣府秘書長陳祥麟由衛生局長李錫鑫、教育局長黃雅芬陪同說明，中衛衛生局接獲部立金門醫院通報一位有呼吸道症狀就醫之鄉親，隨即展開疫調與匡列居家隔離者，相關匡列密切接觸者PCR檢查中，也該案有五位確診者。同時，縣長楊鎮浚指示，今天由教育處、民政處與學校、鎮公所及里長合作針對確診病例就讀之學校，全面發放家用快篩試劑給師生教職員快篩使用，讓師生及家長安心。

陳祥麟說明昨天新增五例確診個案，經疫調調查知這五位確診者為三十多歲女性，昨日清晨出現畏寒、身體不適，主動至部立金門醫院急診就醫，經PCR採檢後而確定診斷。相關匡列之密切接觸者的PCR檢查中，也檢出家族中有四人確診，CT值分別為17、12、11及15。

目前該案共計五人確診，陳祥麟表示除上午指標個案及其先生、小孩外，下午新增婆婆及姪子，全部安排收冶金醫醫院隔離病房，作妥善之醫療處置；並安排所匡列之密切接觸者優先入住防疫旅館，以安定社區人心。

降低社區傳播之風險，而整體疫調尚在持續中。
陳祥麟指出，已匡列密切接觸者的親友五人、公司員工十六人、同班同學和老師三十四人、球館教練和學員二十四人；另因確診者之同班同學年齡較小無法自理，另匡列二十九名學生家長陪同，目前疫調仍在持續進行中。

至於其相關確證者足跡包含有陽翟、愛球館、金東物流、何厝國小、金沙國小、金西特產行、金門縣超前部署之防疫旅館共有三間可供防疫安插，是現階段的防疫重點環節與能量，在防疫旅館佔房率還可控之條件下，金門縣防疫作為是優先安排密切接觸者入住防疫旅館；唯在防疫旅館佔房率八成時，則啟動在家庭一室之居家隔離措施，對於大量確證者個案產生時，則是啟動有醫護協助之加強版防疫旅館，與在家庭之居家隔離模式。

至於學校部份，陳祥麟表示本此次確診個案為家庭群聚感染，兩位國小學生中，一人確診、一人昨日PCR

保護社區，防疫從嚴。陳祥麟表示，針對本專案之密切接觸者，金門縣指揮中心以防疫從嚴之策略來保護社區，操作上是把金門疫情重點即把確證者安置於金門防疫旅館，密切接觸者及匡列於防疫旅館，把這措施是日前防止社區擴散傳播風險的重要措施。

陳祥麟說明，和金門一樣同為離島的連江縣與澎湖縣，都面臨醫療量能之局限，也都必須將密切接觸者隔離於營區或安排居家之照護。金門縣超前部署之防疫旅館共有三間可供防疫安插，是現階段的防疫重點環節與能量，在防疫旅館佔房率還可控之條件下，金門縣防疫作為是優先安排密切接觸者入住防疫旅館；唯在防疫旅館佔房率八成時，則啟動在家庭一室之居家隔離措施，對於大量確證者個案產生時，則是啟動有醫護協助之加強版防疫旅館，與在家庭之居家隔離模式。

檢測雖屬陰性，但考量仍具高風險性，經內部討論後，該國小將採預防性停課十天，並同步啟動線上教學，停課不停學的機制。

另校方對於國小中、年級學生確診之因應，也按照金門縣學校防疫專案之規劃，有關匡列者居家隔離部分，家長一人陪同居家隔離者優先入住防疫旅館。

在金沙國小幼幼班部分，陳祥麟表示該班就讀之金沙國小幼幼班依規定停課十天，復課日期為五月二日。今(二十二)日國小附設幼兒園全園預防性停課一日，進行全園全校大消毒。

針對金門縣現階段疫情狀況，陳祥麟說明台灣整體疫情持續升溫，金門兩地交通頻繁，金門地區也無法置身於外。目前在金門疫情的確證者會累積到七例。整體金門防疫雖嚴峻但仍可控，目標是控制在第二圈，但是評估起來還是會隨著臺灣而加溫，故在此呼籲鄉親應鼓勵接受完整疫苗注射，減少重症發生；做好個人防護，避免感染。

4月21日 金門縣確診3+2案說明

未列案號

- 今天(4/21)上午金門縣立醫院通報約30多項女性，因清晨身體不適，直接急診就醫，經PCR採檢後確診。
- 相關匡列之密切接觸者的PCR檢查中，也檢驗出家族中有4人確診，當即持續進行中，含風暴區匡列人數108多人。

同住者

- 媽媽 CT值10
- 爸爸 CT值17
- 孩子 CT值12
- 婆婆 CT值11.9

非同住者

- 姪子 CT值11.14

如有相關問題，請撥打1922或082-330697衛生局
金門縣政府流行疫情指揮中心

圖為金門縣確診3+2案說明圖卡。(縣府提供)

金門日報

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

社址：金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、(082)332375、(082)332376、(082)332377

第 二〇六二六 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：傅仰土
社長：傅仰土

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

04月 05月
23 02
星期六 星期一

改裝特賣!
滿額贈鑄鐵鍋

家具名床展
台開風獅爺
(西棟商店街)
新品優惠2折起
石墨烯床墊特惠
新屋成家專案優惠

民曆紀事

喜神：西北
財神：東南
日煞：東方
日沖：豬 4歲

宜：祭祀 納采 嫁娶 祈福 設醮 出火

不宜：栽種 出行

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0919-113-366

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧返鄉服務專線 衛生局
0913-862-282(鄭志強)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288
363816

金門縣港務處
332268

金門消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路護維
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

金門縣政府工務處 徵才公告

主旨：金門縣政府工務處招考專案約用及約用人員公告事項：

- 名額：(一)專案約用人員(15階)：正取1名、備取1名。
(二)專案約用人員(12階)：正取2名、備取2名。
(三)專案約用人員(6階)：正取1名、備取1名。
(四)約用人員：正取7名、備取7名。
- 各職缺之資格條件、工作項目及月支報酬等：詳情請至金門縣政府網站-公告資訊-徵才頁面下載本案甄試計畫書(https://www.kinmen.gov.tw)；或逕至本府工務處領取。
- 報名日期：111年4月25日起至5月6日止受理本案甄試計畫書、報名表領取及報名(受理時間：上午8時至12時，下午13時30分至17時30分)。
- 報名地點：本府工務處(電話：082-318823#62694 龔先生，傳真：082-325547)。
- 報名方式：親自報名、委託報名或傳真報名(並請電話確認)。
- 繳驗證件：(一)報名表1份。
(二)畢業證書影本1份。
(三)工作年資證明(勞工保險局或公司開立證明)。
(四)國民身分證影本(正、反面)1份。
(五)相關專業證照文件影本。
- 口試日期及地點：電話另行通知。

公告
本公司福委會金寧廠、金城廠門市營業時間調整如下：
金寧廠、金城廠門市：111年4月23日至4月25日 暫停營業三天
金門西敏實業股份有限公司 職工福利委員會 敬啟
飲酒過量 有害健康 禁止酒駕

工務代辦材料項目
品質優良價格公道

意者請洽：0928-390-668
農舍新建工程
現代化增建整修工程
閩南式古厝建築翻修整修

誠徵
食品代理誠徵送貨員，薪23,000
享健康保險，獎金分紅，意洽：
洪小姐 0922-757-8888，需備履歷

遺失
茲遺失金寧鄉寧湖六劃段1-17地
號土地建物所有權狀及使用权狀照
(00)汗建使字第0077號各乙紙，聲
明作廢 持有者：莊有群

信源工程行
人力派遣
清潔工、急徵粗工
打石、搬家
一通電話到府服務
洽蔡先生：0919-138-343

房屋修繕/舊屋翻新/室內裝修
室內3D繪圖規劃設計
改建增建拉皮設計工程
系統櫃/系統廚具
油漆/防水/電器/打噴漆/土方工程
木作裝潢/輕隔間/鐵皮屋/水電工程
金門縣金湖鎮康林里康林87號
TEL:0912719917

恭賀 盧志權先生當選 金門縣信用合作社第20屆理事主席誌慶

志存高遠 權變鋒出

蔡陳趙郭許楊方陳俞陳陳顏歐蔡楊
育滄 永堅俊媽聰全再金章
仁江康隆墩偉義泉和德福團 慶 癸 右

全 賀

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

縣府開辦「金點獎工作坊」為社區關懷據點服務增值



423世界閱讀日，教育處連2個月在縣府和各國中、國小推出一系列與閱讀有關的活動。(縣府教育處提供)

423世界閱讀日

記者翁維智／縣府報導

每年4月23日為「世界閱讀日」，金門縣政府教育處應推廣閱讀和寫作，以「推廣閱讀共創『喜閱』新時代」為主題，於四、五月間陸續在縣府和各國中、國小推出一系列與閱讀有關的活動，從社區到校園，推動全民閱讀。

4至5月縣府暨各國中小學規劃舉辦的系列活動如下：

- 4月18日至5月1日，烈嶼國中辦理「悅讀」活動。
- 4月22日，金湖國小配合「美感空間再造啓用」辦理閱讀活動，同時贈送孩子最愛的扭蛋機，做為推動閱讀獎勵品。
- 4月23日，教育處「走讀太武山及青嶼巒」

教育處推出系列閱讀推廣活動

讀好夥伴」，在該校圖書室佈置閱讀角落進行「悅讀」微書展以及「好夥伴」自黏貼書籤DIY活動；另於5月16日至22日辦理「ePRIS電子閱讀競賽」，藉由閱讀電子閱讀素材，培養統整歸納的能力。

● 4月22日，金湖國小配合「美感空間再造啓用」辦理閱讀活動，同時贈送孩子最愛的扭蛋機，做為推動閱讀獎勵品。

● 4月23日，教育處「走讀太武山及青嶼巒」



右、縣府社會處長董榮代表楊鎮活縣長到工作坊鼓勵社區照顧關懷據點提升服務量能；左、董榮與參加研習的志工幹部合影。(縣府社會處提供)



右、縣府社會處長董榮代表楊鎮活縣長到工作坊鼓勵社區照顧關懷據點提升服務量能；左、董榮與參加研習的志工幹部合影。(縣府社會處提供)

記者翁維智／縣府報導

金門縣政府委託台灣公益CEO協會辦理的「金點獎工作坊」，昨(21)日在金湖鎮社會福利大樓3樓登場，縣府社會處長董榮前往主持開場，參與活動人員除長董榮外，還有各鄉鎮社區照顧關懷據點幹部，各鄉鎮公所也派員出席。

董榮表示，這是縣府主導開辦的一項社區照顧關懷據點服務輔導計畫的加值服務，楊鎮活縣長自上任以來，特別重視社區據點長幼照顧服務，除了鼓勵將長者帶來據點參加活動及用餐，也著力於建構完善的在地老化照顧網，讓在外打拚的青少年，沒有後顧之憂。

董榮指出，迄今年4月中為止，金門全縣已經佈建了40處社區照顧關懷據點，在這些據點內，辦理著各式各樣的服務，如：辦理靜態課程，也提供關懷訪視及電話問安服務，其中還有33處定期共餐據點提供長輩一起用餐，透過據點提供的多元服務內容，長者可以結識年紀相近、興趣相仿的朋友，也藉由相互陪伴，讓銀髮生活更多姿多采，另外據點也有長輩們平時親手製作的中西式點心、畫作、陶藝及動態的預防及延緩失能課程。

董榮也說，該工作坊係該處大力推動各社區有意願之據點參與金點獎課程，由宜蘭縣社區培育中心黃秀容主任講授，內容包括「金點獎工作準備說明」以及「據點經營分享」，透過老師豐富的實務經驗，課程不僅說明金點獎內容，也邀請「信義新村社區照顧關懷據點」東門里社區照顧關懷據點分享據點運作經驗，讓與會志工幹部學習新知，並藉著與時代潮流的連結，提升服務品質。

記者陳冠霖／金城報導

金門國家公園管理處表示，為維護園區內陳展戰車、船艦及武器，將於11年4月25日至11月10日分區進行維護整修，期能延長保存年限及提升陳展品質，維持良好之遊憩品質；維護期間將設置圍欄，請民眾保持適當距離，維護自身安全。

金門國家公園管理處表示，本年度陳展軍事裝備整修範圍分別位於翟山坑道廣場、林厝和平園區、古寧頭戰史館及八二三戰史館，將於11年4月25日於翟山坑道廣場開始施工(預計工期2個月)，分區進行軍事裝備維護保養，並另行公告於本處官網及粉絲專頁，施工期間不便之處，敬請見諒。

翟山維修船艦武器 提醒民眾保持安全距離



翟山坑道廣場預計4月25日起開始施工，分區進行軍事裝備維護保養。(金管處提供)

金門國家公園管理處表示，為維護園區內陳展戰車、船艦及武器，將於11年4月25日至11月10日分區進行維護整修，期能延長保存年限及提升陳展品質，維持良好之遊憩品質；維護期間將設置圍欄，請民眾保持適當距離，維護自身安全。

金門國家公園管理處表示，本年度陳展軍事裝備整修範圍分別位於翟山坑道廣場、林厝和平園區、古寧頭戰史館及八二三戰史館，將於11年4月25日於翟山坑道廣場開始施工(預計工期2個月)，分區進行軍事裝備維護保養，並另行公告於本處官網及粉絲專頁，施工期間不便之處，敬請見諒。

● 4月30日，教育處「ePRIS及多文本閱讀」教師研習，邀請國立清華大學客座助理教授林政倫透過閱讀推動策略研習，協助教師轉化為課堂實踐力，有效提升學生閱讀興趣與成效。

● 5月5日，安瀾國小辦理「蘇媽媽愛閱讀」，邀請作家蘇紫杉，與班級學生共讀。

● 5月7、8日，正義國小辦理「為孩子說一個好故事」故事志工培訓，邀請信誼Bookart閱讀起步走推廣講師范金主講；另於5月21、22日辦理「原創繪本的誕生」，由繪本作家帶領，製作屬於自己的繪本，並舉辦成果發表會。

● 5月13日，金湖國小「紙圖書館開幕剪綵」，與正隆紙業公司一起推廣「二次森林、紙愛閱讀」，注入環保巧思推廣閱讀；並辦理「愛的書庫」，提供學校及社區書香流通服務區，及本縣各級學校或讀書會借閱服務，提升閱讀風氣。

● 金湖國中每週一進行「晨間閱讀」，培養學生閱讀習慣，吸取知識，並藉共同閱讀良性刺激，促進學習與成長。

此外，縣府「讀報教育計畫」補助各國民中小學推動「跨領域閱讀」，每週至少累計實施一節課，由教師帶領學生進入校園，閱讀各項教學資源，拓展學生閱讀視野，培養「搭配理解、邏輯思考、社會關懷」等關鍵素養；計有11校47班1062人參加此項計畫。

責任編輯／張郁珊

金門縣政府 公告

發文字號：府建都字第110091011號

主旨：變更金門特定區計畫(金湖地區)細部計畫(第二次通盤檢討)案(第三次公開展覽)，自111年4月20日起公開展覽30日。

依據：都市計畫法第19條及第28條。

公告事項：一、金門縣都市計畫委員會第101次會議。二、自民國111年4月20日起至民國111年5月19日止，計30日。

茲將變更計畫書、圖分別在下述地點公告：

(一)金門縣政府

(二)金湖鎮公所

公開說明會時間、地點：民國111年5月10日下午7時假金湖鎮公所3樓會議室。

內容：詳如變更計畫書、圖。

五、相關資訊可至金門縣都市計畫整合資訊系統查詢閱覽(網址：<http://urban.kinmen.gov.tw/kmgis-new/publicweb/index.aspx>；路徑：金門縣政府首頁-金門圖資雲-都市計畫整合資訊系統-公開展覽查詢)。

六、任何公民或團體對於本計畫如有意見，得於公開展覽期間內以書面載明姓名或名稱及地址，向本府提出意見，供各級都市計畫委員會參考審議。若有發覺或發現錯誤等情事，請勿參加說明會，若有意見表達可提書面意見，屆時亦將配合中央流行疫情指揮中心最新規範予以調整相關防疫措施。倘公開說明會當日全國疫情警戒提升為第三級，將改於金門縣政府建設處圖書採現場直播方式進行，直播網址：<https://www.facebook.com/Kinmen.EAD>縣長 楊鎮活

金三榮水洗粉刷砂及混凝土細砂

用途：

(一) 建築用粉刷砂：顆粒圓潤、含泥量符合CNS387建築用砂規定，可增加粉刷效率。

(二) 混凝土細砂：顆粒圓潤，可增加混凝土工作性及強度。

備註：歡迎營造廠及混凝土廠訂購

電話：082-335593#30林小姐

傳真：082-335569

日本TOTO衛浴、三房二廳二衛、歐式廚房

氣密鋁門窗、雙全開防火大門

全合成建設 市港大樓 實展：0932214276

金門農地收購

台灣直購、買價合理

0970 555700 王經理(買價)

謝啟

顯考在太陳公昆第君之喪

行政院政務委員、金門縣縣長、陳立委、洪議長及各界長官官親姻戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或龍錫輓、厚儀、雲情高誼、殫瘁存感，謹申謝悃。

殯：伏維

林人：宗先聲媳孫等泣啓

湯淺電池 YUASA

機車、機車、船用、產業電池

東正行 各大汽、機車修理廠 均有販售

服務專線：(082)323-390

地址：金門縣金城鎮民族路253之12號(金城體育館正對面)

營業時間：08:00 A.M. ~ 18:00 P.M.

燕景企業社

鴻順興海運股份有限公司 HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄 ↔ 金門航線

冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨

高雄收貨點：高雄16號碼頭 許杰杰 0978-722-188 王國輝 0968-399-828 黃小姐 0968-399-798 金門領貨點：料羅碼頭貨櫃場 陳經理 0937-392-683 0911-955-869 李先生 0977-600-382 游小姐 082-335382

高雄 ↔ 金門料羅碼頭價格

因應油價上漲111年1月1日起，運費調整如下：

冷凍櫃包櫃：18000元/櫃

冷藏櫃包櫃：18000元/櫃

普通櫃包櫃：9000元/櫃

冷凍散貨才數：35元/才

普通散貨才數：22元/才

高粱酒才數：22元/才

水泥鋼骨建材：議價

大中型車輛：議價

小型車輛：9000元/輛

機車：1000元/輛

廢棄物(汽車/垃圾)：議價

另有貨物送運服務 費用另計

3/1起,高雄開船日

每週三、六

高雄碼頭週一到週六收貨

週日不收貨

客服專線：李先生0928390828 許經理0978722188 電話：082-335382 傳真：082-332161

全球人力管理顧問有限公司

金門分公司許可證1776-1

專業引進外勞 看護工、幫傭、工廠工、漁工

金門縣政府合法立案公司

專門聘請翻譯老師 歡迎諮詢

金湖鎮新市里中正路39號

公司電話：335995 傳真：335002

外勞仲介：翁先生0912769388

富都國際人力仲介有限公司 FU YU INTERNATIONAL MANPOWER AGENCY CO., LTD.

2662

陳小姐

0911-883-430

地點：金門縣金城鎮中興路205巷3-2號

電話：082-311692 • 082-311517

專業引進 看護工、幫傭、工廠工、營造工



海魚百種，對吃海一族來講，認識它的目科類並不重要，反而憑著地方老人的口耳相傳，我們習慣用土名來稱呼那些魚，甚至怎麼料理、怎麼吃，都有一套傳統法則，就是這樣形成了一個地方吃海的文化。

這陣子東門菜市場鄭家魚丸攤一旁，一位湖下阿嫂，三不五時會提來一小兜「金錢魚」，這種魚的長相有如榕樹樹葉子，魚身長約二寸，魚嘴嘟嘟著，魚身

食魚雜錄 —— 榕葉仔魚與豆干聊魚

◎許維民

後段近魚尾處有層薄鱗片，依照廈門朱家麟《廈門吃海記2》一書所記，這種「樹葉仔魚」，中文另有俗名榕葉仔魚、葉仔魚、金錢魚，花令載、銅窩魚等，屬於鱸形目輻科魚類。

這種魚，這時節才有，據說，它們是在湖下潮間帶捕獲的，漁夫在潮間帶設置「蜈蚣網」，待潮水起落，讓梭游的魚群自投羅網，因此捕來全憑運氣，也不是每天都有，而且數量也不大。

這種魚的料理，十分簡單，不必開腸破肚，只要洗淨，即可入鼎煎煮，它有一條清楚可見的中脊骨，左右兩片魚肉，吃起來不滿一口，背鱗、腹鱗的硬刺，很扎唇，幸好魚肉中再沒有細密的硬刺了，而且它是野生的，在饕客的口碑裡，具有海水魚豐腴甘甜新鮮的味道，因此，對閒閒的人來講，斟一杯老酒，配它，還真是一大享受。

「金錢魚」售價低廉，只有午魚、黃翼魚的五分之

一價錢，也只有尺長黃花魚的十分之一價錢，價格實在便宜叫人驚喜，但是它的豐腴甜美，讓愛吃海魚的人，十分鍾情，在我心中，它的地位高過黃花魚。

這種魚，只要乾煎，撒上薄鹽，就很好吃，吃時，一隻一隻抓來吃，像嗑瓜子一般，十分癩嘴，若隔宿吃，魚露泛出，吃起來更是油香，說起來還真是天然美味，只是它的身價平凡，高級餐廳輪不到它登場，只能流落到一般人家的餐桌上。

金門人吃它，傳統還有煮醬油水的，那必須搭配其他雜魚，煮法更是簡單，就是水加醬油，拌料有薑絲、蒜頭，只要放入雜魚，讓水淹過，煮沸煮熟，淋酒去腥，實在俗爛有局。這種吃法，魚要新鮮，醬油要好，才能同時品嚐到魚肉的甘甜及醬油的香郁，只是好醬油今日難尋！

昔時金門一般人家，都會在自家用竹筒曝曬煮熟的

黑豆黃豆，之後將黑黃豆培麵，待白茸茸的菌毛長起，再入甕發酵，隨著時間的熟成，豆子裡的氨基酸液（也就是醬汁），被菌的酵素分解出來，這時候的醬油，鮮香味非常濃郁，用之煮雜魚，十分提鮮，我依稀還記得當年祖母在三樓陽台釀豆油的身影。

近日菜市場另有一位稀客，是初次登我的食物譜牒，它的長相有如黃炙魚，身長三四吋，魚板較敦厚、身長較狹長，最特殊的是左右嘴鬚上，各有一條寸長的硬鬚，像是電視中扮演奸臣的那兩撇長鬚，這種魚刺細密如黃炙魚，市場上的婆婆媽媽都喊它叫「豆干聊」（閩南語發音），土名如此，猜是形容它身軀狹長，有如長條形的豆乾。我詢問討人魚，也喊它：「罕乾」（閩南語發音），說討人魚討厭抓到它，我猜是它蒼網，很難剝網，而且售價又不高，因此為魚夫所忌。唯此魚也適合乾煎撒鹽，食之肉質細嫩甜美，不亞於黃炙魚，尤其它的售價比之已被抬高一倍價值的黃炙魚，只有一半，更被我討喜。

吃魚，真是不能夠以貌取人，很多好吃的魚，都沒有好的長相，魚隻小刺多，但一般都很撐得住口舌的品鑑，孔子云：「以容取人乎？失之子羽；以言取人乎？失之宰予。」，我要說：「以容取魚乎？失之葉子魚；以價取魚乎？失之豆干聊。」。

河童

◎陳美玲

台一線道路旁邊的那家雜貨店，一直是村民茶餘飯後聚會及交換訊息的場所。雜貨店的老闆娶來新媳婦時，左右鄰居、大人小孩更是將新娘房外頭擠得水洩不通，彷彿像是村民齊聚在村子有電視的人家裡，萬頭竄動只為觀賞一場世紀性的棒球冠軍爭奪轉播賽。打從新娘子自禮車輕挪移步開始，就已注定她將成為大家茶餘飯後討論的焦點。

她眉清目秀，皮膚白皙，身材與面貌皆姣好的女子，與這農村裡婦女的氣息，有著天壤之別，她，嫁入這純樸的農莊，似乎讓與豔陽搏鬥的男人注入一股熱血燙漿，眼神總不經意往他身影飄移，卻也讓鎮日與農田家事為伍的村婦，擦撞出了幾許羨羨的火苗。

這年輕的新嫁娘，長得甜美打扮入時，一直是村子裡大家都喜歡多看幾眼的人物，連半大不小的孩童也是一樣，喜歡到店裡去抽玩具買糖果，喜歡喚年輕的老闆娘為：嬌嬌新娘子，東一聲「嬌嬌新娘子」，

西一聲「嬌嬌新娘子」，叫得她笑聲盈盈，整屋子都溢著春天花朵的香氣。看著她臉上鋪著粉粉、圍著腮紅，眼睛周圍上了淡藍色的眼影，身上飄散著淡淡的脂粉香氣，聽著細細高協踩在磨石地板上得「ㄅㄅㄅ」聲響，新奇的感受著城市女人才有的妝容樣貌，怎不令人想多逗留在她身邊一會呢？

好像多駐足就能沾染這獨特的新鮮氣息。她的加入也為雜貨店帶來熱鬧的氛圍，生意總是絡繹不絕，店門口更聚集了聊天泡茶的閒暇人士，儼然，新娘子已經是成為村子裏頭最柔媚的月色。

沒有人知道新娘子嬌嬌的名字，我們喜歡這樣稱呼她，她也總是回應我們燦爛的笑意，時而會請我們一些新奇的小糖果，她對小孩子是熱情友善的，我們總從她眼裡的神采得知。她喜歡坐在櫃檯邊修指甲，再為十隻指甲擦上豔紅的色彩，指甲油料輕輕滑過滑過片片指甲，柔和的臉龐有朵暈染開的花朵似也，就在櫃台一角，我們看得出神了。亮紅的指甲讓她修長的手指顯得更纖細，紅色的指甲襯得冰清的膚色更加雪白滑嫩，她是村裡凝香的花妍。新娘子嬌嬌看我們緊盯著她看，心血來潮邀我們每人伸出一根手指頭，細心的幫我們塗上紅咚咚的顏色，這上了色彩的指甲，彷彿是偷了天邊彩虹裡的豔紅仙子，可以讓我們在同學中炫耀許久，即使色彩斑駁也不捨得拭去。

一年過後，新娘子嬌嬌產下了白白胖胖的小男嬰，這小男嬰滿月村

頭村尾分送著油飯紅蛋，家家戶戶都沾染著喜氣，大家一到店裏頭也爭相抱起小男嬰逗弄一番。這小男嬰白白胖胖的，有一對溜溜轉的大眼睛，見人就笑更是深得長輩的歡心，笑起來還有唧唧呀呀的聲音，手腳隨意舞動時像極了跳舞的小仙童，讓一屋子的客人總是流連忘返。新娘子不知哪來的靈感，把這小男嬰取名為「煙如」，我這半大不小的孩子，對於名字沒有太多想法，心中卻泛著嘀咕，因為「煙如」要用閩語發音著實拗口！大姊姊們倒認為「煙如」這名字有點像小說故事裡的人物。

放學時，我們刻意改走河邊的路隊行列，這樣就能順勢彎進雜貨店，一來，可以買買糖果，和朋友共同分享零食；二來，能和新娘嬌嬌拉雜雜說上幾句，也能和煙如玩上一會兒，這對我們而言是樂趣十足的放學時光。大人總說煙如是生意子，愛笑又不怕生，將來一定可以接下祖傳家業，是天生的頭家命。我們喜歡抱著煙如到商店後院曬穀場玩，讓他坐上蜘蛛車滑行，我們追著他跑，他也七手八腳逃過，一群孩子就同一個路路學步的嬰孩玩個哈哈大笑，新娘子嬌嬌也一守守護著這無厘頭的胖小子，母親的慈愛溢於笑裡。煙如玩累了，一股腦兒滑進撲向媽媽的腳邊，新娘子嬌嬌一把抱起小肚丁，銅鈴般的笑聲和著珍珠般的口水在暮靄中揚著，那是無邪真純的樂音劃記。

「姐姐，抱！姊姊，抱！」這稚氣與撒嬌的童言，展開雙手靠緊身旁的依戀，任誰也無法抗拒，爭相恐後的將煙如搶入懷裡，搶得頭籌的人總是又親又抱愛不釋懷，而這小傢伙果真眼巧，不一會兒又歪身示意要投入另一個人的懷抱，

【小說連載】塗猴 ◎陳長慶

「我看快慣恁對伊按呢啦，毋通看人忠厚就欲共人壓死死，園內的穡頭欲叫人做，糜毋甘予人食，無予人食一頓飽。咱來去講予鄉里人聽，按呢敢有天良！」來福嬌婆不平地說。

「伊是來予阮招的，來予阮做团的，無共伊壓落底，是欲予伊做老大、通來管大管細是毋？毋是我行講汝，汝是愈老愈番顯啦，連這點仔是非也分袂清！我是看汝是長輩，歲聲又擱彼大，無愛佢汝計較，毋通認為我是行驚汝！」狗屎嬌仔氣憤地說。

「除非恁母仔团會改變，若無者，塗猴的代誌我這個老歲仔管定啦！恁若是敢擱對伊無起工，無共伊當人看，恁祖嬭一定佢拚！」來福嬌婆氣憤地捲起袖子，怒聲地指著她們說：「恁祖嬭一個對恁兩個，若毋敢來拚一下，是狗生的！」

母女倆從來沒有見過來福嬌婆那麼大的脾氣，以為她年老好欺，想嚇唬嚇唬她而已，其目的是要她不要多管塗猴的閒事，想不到她真的動起了肝火，而且一副要打人的架勢。雖然她口出狂言，一人要對她們兩人，一旦真的打起來，萬一打輸，母女倆勢必會讓村人恥笑；倘若打贏，村人一定會說她們兩人欺負她老人家一人，沒有天理。於是兩人見狀，竟然啞口無言，不敢頂她的嘴，是惡人無膽，還是惟恐淪落成村人茶餘飯後譏笑的話柄。（二二）

理髮記

◎南映

因為生了個三個兒子，每年花在理髮的費用上還挺可觀的。於是靈機一動，想想男孩子的頭髮既不講究造型，孩子對美醜好像也不是很在意，那我何不自己來呢？只不過是個機器在髮上滑移，這點應該是難不倒我才對。於是坐而言不如起而行，就興沖沖跑到五金行去買了台電動理髮器，準備磨「器」霍霍向三個兒子髮上開工。

孰知三個兒子看到理髮器，逃得比誰還快。沒有人相信老媽的技術，誰都不想當實驗品。我只好出奇招，向來把吃擺第一的老大，看在炸雞的份上，總算點頭答應了。

於是我小心翼翼的拿起理髮器，模擬著理髮師傅的動作，就怎麼都不對手，乾脆就剪個三分頭，這可是零失敗率的。於是將理髮器套上三分長度的按頭，開啓我理髮的第一章。費時半個鐘頭，總算大功告成。初看，自己覺得還挺滿意的。可是愈看愈覺得那裡不太對，這頭頂上好像不太齊，還要再修一下。於是，我再次拿起理髮器往老大的頭頂給他「嚕」下去。哇！不妙，我竟忘了換按頭。老大的頭頂被我開出一條筆直的高速公路！老大聽我這麼一聲驚叫，趕快攬鏡自照，而兩個弟弟早已笑得東倒西歪。這回只好做補救，乾脆理個大光頭。當然還要外加披薩、漢堡給老大，來安撫他。雖然買給老大的利誘、補償這些食物，著實比讓理髮貴出許多，但就算是初學的學費吧。

這下，沒人敢讓老媽理髮了。任憑我如何的威脅利誘，兩個孩子都是一選的搖擺。終於，我把腦筋動到正在一旁打電腦的老公。當我腰軟嘴甜的喊了一聲「老公」之後，老公似乎早已有備，立刻武裝起來：喂，這不關我的事。已築成的銅牆鐵壁，教我不得不死心。但這花了近千元的理髮器，克勤克儉的我，怎麼能讓它東之高閣呢？於是我開始自怨自艾起來了，最後忍不住一把鼻涕一把眼淚的訴說自己的委屈。第一個軟化的就是我的老公。「好啦！我讓你剪啦！不要再哭了。」我這才破涕為笑，馬上又磨磨霍霍了。為了不讓老公失望，這回我可是更謹慎了。無奈的是，老公的大捲髮，理髮器有些英雄無用武之地，於是只好借助剪刀。剪刀該怎麼剪呢？我私付著。於是我就把老公的頭髮，全都剪平了，成了馬桶蓋。這下連苦瓜臉的老大也笑不可遏，老公這個當事人，只是望髮苦笑，因為他更受不了我再次的淚水攻勢。末了，為了要藏拙，我選敢做不敢當，跟老公說去上班時，可能跟同事說是老婆的傑作，至於理由，就讓聰明的老公自己編吧！

從此以後，我的理髮惡名已在四個男人心中深植了。理髮器，也被列為我的拒絕往來戶，可憐，當初為了省下理髮費，讓家裡又徒增一項雜物的電器產品。

返老還童養生氣功在烈嶼

◎林水綠



105年在烈中練功情形。

動中心，參加功法動作介紹及實地練習。
29日清晨天未亮，我們如時赴約，當天到場的學員大略二十來位，大家興趣盎然，興致勃勃聆聽「動功」、「收功」的各種動作要領和實際操練；動功分「氣功暖身十二式」及「轉動河車氣功跑步」，收功有「獅子吼」、「天人合一」、「音波共鳴」等；大夥跟著教練比手畫腳，有模有樣，認真學習，很快就進入狀況，只要再假以時日必能熟能生巧，教練們很滿意，咸認不虛此行；而內人的身型與動作柔軟、敏捷，引起廖主席和王總監的讚許，認為是未來教練的適當人選……就這樣，我們便和「返老還童養生氣功」結下了不解的緣份。
第三天因受限於場地，移師體育館學習「靜氣功暖身六式」及「靜氣功七式」；但因該館是八點才開館，無法配合每天練功，之後便選擇了風光明媚的習山湖公園練「動功」及「靜功」，一開始是由吳淑菁等教練，每天晚上從大金過來，住海園餐廳國泰家裡，第二天清晨五點半指導我們練功，並輔導洪國正、陳無艷、羅得勝、張琴珠、吳國泰等助理帶功，一周後吳教練不再來帶功了，交由助理們帶領大家一起練習。隔不多久，返老還童氣功協會即選定陳無艷、張琴珠、羅得勝三人赴台參加總會教練養成

班受訓，培養教練基本修為及功法，受訓完畢返金，每天清晨按照口訣，輪流帶領師兄練功。協會為了使教練的功法精確，每年都要請他（她）們再到台灣參加教練回訓，接受功法檢覈，修進院進修等……對功法要求非常嚴謹。

時序秋冬，天氣轉涼在教練和學員們的建議下，協調學校，改在烈嶼國中及卓環國小繼續練功，無論刮風下雨，氣溫降到攝氏5、6度，也持續不間斷，學員練功的精神可嘉，令人佩服。後來天氣回暖又再度回到習山湖海邊練功；藍天、白雲、聽濤、蟬鳴、鳥叫，放鬆身體，心情愉快，陶冶在大自然的環境裡，心曠神怡，練身又煉心，真是人生一大享受。

本練功場師兄姐先前將近有三十餘人，最近因為「新冠肺炎」的關係，期間亦曾因疫情嚴峻而停止練功月餘，改在家自行練功；而目前經常到場的師兄姐不到二十人，且大都是長青樂齡的阿公、阿嬤，每天量體溫，戴著口罩，保持四、五公尺以上的社交距離，在習山湖海邊空氣流通的沙灘上、樹蔭下練功，因地制宜，真是難能可貴。夏秋飛逝寒冬到來；因受防疫規定，不能再回到學校了，大家為練功場地煩腦之際，適巧東林綜合運動場整修，北、東邊設置鐵捲門，擋住了凜冽的寒風和雨水，因此大家提

議改到東林綜合運動場，解決疫情及寒冬練功之苦；儘管場地如何變更，天氣多麼寒凍，始終改變不了師兄姐，鍛鍊身體的熱忱與決心。

光陰似箭，日月如梭，從開始到現在已六年半了，大家的表現可圈可點。近期羅教練因家庭因素，需來回台金之間照料，兩地練功；倒是無艷、琴珠兩位教練最為辛苦，輪流帶功，每天無怨無悔和師兄姐們切磋琢磨，交換心得，相互砥礪，精益求精，看到師兄姐的功法一天比一天扎實，身體越來越硬朗，精氣神飽滿，臉上常露出會心的微笑；教練們的辛勞和用心，師兄姐由衷敬佩！

感恩前任金門體育場許場長，邀請廖主席及前任台北北東一區王總監永成，率教練親臨離島中的離島——小金門來「開場」，不離不棄熱心傳授功法，成立「返老還童養生氣功烈嶼練功場」，以及歷任主席、執行長、總監、謝謝他們常年蒞臨指導，這種犧牲奉獻和無私付出的精神，值得我們學習。

誠如練功在「收功」之時，每天教練都要帶領師兄姐唸這段感恩詞：感謝天，感謝地，感謝阿娘阿爸爸。感謝返老還童，甲咱大家，甲咱大家有緣來做伙，日日平安、健康、快樂過！

返老還童會歌末句：「蓄精養氣護元神，返老還童度來生！」誠摯歡迎大家來練功，練功身健好。祝願返老還童養生氣功，帶給大家身體健康、平安、快樂！

北美開片光芒減 秘密的利多的不卸 去淡魅力獸怪

因應疫情 中華職棒公布最新防疫應變措施

中華職棒公布防疫相關應變措施，球場工作核心區內有1名隊職員、工作人員確診時，此球場暫停比賽3天、密切接觸之隊職員、工作人員需隔離檢疫，也列出復賽評估條件。

因應國內近期COVID-19(2019冠狀病毒疾病)確診病例多，中職也公布球場新的防疫相關應變措施。

若有接獲CDC或地方衛生局通知確診足跡重疊於球場觀衆席間時，聯盟將會通知球場關閉球場進行相關消毒作業，如賽事舉行時，則規則延賽、延期、或取消。

進入球場工作核心區之聯盟、球隊隊職員、需打滿2劑疫苗以上始得進入，未打滿2劑疫苗者，每日進場均得做快篩檢測，按CDC規定居家隔離。

全職職工、工作核心區範圍，指的是會與球員、教練團直接接觸的區域。

如球場工作核心區內有1名隊職員、工作人員確診時，確診者依規定後送，球場應暫停比賽3天，進行環境清潔消毒，同一球場內密切接觸之隊職員、工作人員應進行居家隔離及採檢，按CDC規定居家隔離10天，自主健康管理7天。

復賽除依中央流行疫情指揮中心之指示及衛生單位疫情調查結果辦理外，聯盟也列出評估條件共5點。

第1、教練、球員列人數較少時，比賽得恢復舉行；第2、若列之教練或球員以1軍為主時，可由二軍教練或球員支援，使一軍賽事恢復進行；第3、若二軍教練、球員因支援一軍，或二軍被列人因支援一軍，或二軍被列人數過多導致戰力不足時，則該隊二軍賽事將暫時停賽；第4、若二軍可支援選手不足時，將視可支援之人數狀況決定一軍復賽時間；第5、停賽之賽程安排，另召開聯盟代表會議討論後決定。

(中央社)

台北馬拉松致力減塑減碳 獲全球首張馬拉松破足跡盤查證書

台北馬拉松從跑者賽衣包裝、獎牌、賽道補給站紙杯到電子證書證書，致力於減塑減碳，獲頒全球首張破足跡盤查證書(BSP)證書。

英國標準協會(BSI)頒發英國標準協會(BSI)一張經過認證的馬拉松破足跡盤查證書。

台北馬拉松由台北市政府、中華民國田徑協會、中華田徑協會共同主辦，台北市副市長蔡炳坤出席記者會致詞時表示，2050淨零碳排已成為全世界共同努力的目標，台北市先期也已公布2050淨零碳排路徑，而台北馬拉松也向BSI申請破足跡盤查證書，並獲頒證書。

中華民國路協協會主任曾奕燕指出，去年台北馬拉松跑者賽衣包裝改用環保包材取代塑膠袋，得獎牌更是採用花邊再生石料，而賽道補給站紙杯更是最可全面回收後再製成再生紙張，同時賽事還一律採線上報名、電子證書證書。

台北馬拉松經BSI稽核通過ISO 14067破足跡盤查證書，獲頒全球第一張馬拉松破足跡盤查證書，英國標準協會東北亞區總經理蒲樹盛表示，台北馬拉松每公里淨零碳排僅0.281公斤，他肯定台北馬拉松主辦單位的努力，能喚醒參賽者對環境的永續認知。

2023年台北馬拉松將持續朝綠色賽事目標邁進，除了各贊助商贊助的物品包材，將盡量採用簡約或環保包材外，完賽獎牌未來可能朝部分或全面環保材質製作。

(中央社)



責任編輯/呂士昂

率小熊終結山羊魔咒 艾利耶塔宣布退休

會率小熊奪冠，終結108年「山羊魔咒」的前賽揚投艾利耶塔宣布退休，結束他在MLB的12年職業生涯。

36歲的艾利耶塔(Jake Arrieta)，生涯共投16121局，賞給對手433次三振，戰績115勝93敗、防禦率3.98。

他在芝加哥小熊時期，曾於2015年先發33場，投出22勝6敗、防禦率1.13的亮眼成績，並贏得象徵投手最高榮譽的賽揚獎(Cy Young Award)。隔年他先發10場，戰績18勝8敗、防禦率3.10，幫助小熊終結108年的「山羊魔咒」，拿下世界大賽冠軍。

而這兩年，他都有投出無安打比賽。

上個球季，艾利耶塔先發待在小熊、聖地牙哥教士，一共先發24場，戰績5勝14敗、防禦率7.99。

艾利耶塔生涯待過4支球隊，包括2010年到2013年在巴爾的摩金鶯、2013年到2017年在費城費城人、2017年在教士，他生涯共在季後賽先發9場，全都是在小熊時期，戰績5勝3敗、防禦率3.08。

(中央社)

2歲童染疫離世 徐佳瑩心碎改編兒歌「大象」網淚崩

國內新增一名2歲男童染疫過世個案。金曲歌后徐佳瑩在臉書發文感嘆，盼同樣事情別再發生，她並改編兒歌「大象」，唱出「你是媽媽永遠的最愛，從此不會再害怕」，網友聽完淚崩。

徐佳瑩發文表示，身為母親很難不感同身受，希望不會再發生，小小的靈魂在臨走前看到自己臉上的呼吸器，會不會覺得很害怕，沒有媽媽抱抱會不害怕。

徐佳瑩也拍下改編兒歌「大象」的自彈自唱影片，歌詞中彷彿安慰孩子唱出：「那不是你真的模樣；爸爸說不要害怕，來我的夢中抱抱；媽媽說你是最漂亮的小孩，轉身去玩吧，我永遠最愛的小孩。」

徐佳瑩說：「希望那孩子離開這世界的那一刻，記得的是爸爸媽媽曾經的、滿滿的擁抱」、「真的心疼，願孩子都能平安健康長大」。

(中央社)

溫暖小姐

城中/許佳云

夕陽西下，雲霞染紅了天邊，望著眼前古老的矮牆，和那快要凋零的梅花樹，記憶的琴弦在那一刻被撥動，翻著記憶的那本相簿，我們似乎總會發現，有一個人在她深深的被烙印在我們的心中。溫暖小姐她站在夕陽下，一步一步，朝著我走向的樣子，是我對童年最美好的回憶……

我想起往昔，那時的我剛才牙牙學語，溫暖小姐用她那經過歲月的摧殘而變得粗糙的大手，溫柔的拉起我的小手，我們大手牽著小手，走在野花爛漫的小路，蝴蝶在綠葉上揮動了翅膀，一片落葉掉在了我身旁，溫暖小姐從她那破舊的口袋中，掏出了十塊錢，拉著我的手走向了香噴噴的包子舖，溫暖小姐把熱騰騰的肉包包了兩個，映著夕陽的餘暉，我們走在崎嶇蜿蜒的山間小路，沿途撲鼻而來野花香，總讓我永遠停留。在這一剎，我與溫暖小姐一邊走一邊吃著熱騰騰的包子，一個再平凡不過的包子，似乎也在此一刻格外幸福的味道。

回到了那古老且溫暖的小房子裡，溫暖小姐在廚房熬著熱呼呼的雞湯，溫暖小姐把湯端到了飯桌上，我一口又一口喝著，溫暖小姐看到我這狼吞虎嚥的模樣，總笑著對我說：「慢點喝，小心噎著自己」。但是每次總過不了五分鐘我就把湯全部喝個精光了。等到長大後，我才發現，那所謂的歲月靜好，不過是家中那碗熱湯，和始終為你亮起的盞燈，傍晚的風輕輕吹動窗簾的簾子，經歷了寒冷的梅花樹，悄悄地開出了美麗的花朵，潺潺的流水聲，燈光昏暗的小巷口，童年一切平凡的生活都因為溫暖小姐的陪伴，而感到滿滿的幸福。

回憶起昔日，時光記錄的每一個鏡頭裡似乎都有溫暖小姐的存在，我翻開記憶的相簿拭去些灰塵，一幅幅溫暖的畫面映入眼簾，奶奶是小孩子眼中的太陽，是我們溫暖的事深深深，童年的美好總是短暫，時光就像老舊的磁帶機，快轉的時候總夾帶著一些雜音，如今我的奶奶也已經化為天邊最耀眼的一顆星，永遠永遠用她散發出光，來溫暖我的世界。

最能代表我的一個字

沙中/黃子芸

我覺得目前最能代表我的，調整過來，之後也告訴自己一個字是「樂」，雖然樂有很多意思，但代表我的樂的意思，我希望是「樂觀」和「快樂」。

我希望是「樂觀」，因為這是一個非常正向的一個詞，並且能在我考試考不理想的時候，把我從悲傷、深不見底的洞裡快速的救出來。例如之前有一次考自然時，我原本對自己非常有自信，但當考卷發下來時，我非常震驚，因為我竟然考不及格！雖然那時候心裡很難過，但我還是以最快速的時間像魂飄走似的，例如之前有

「9」是我最喜歡的數字，而這個數字對我來說也有很特別的意義。由於小學及幼兒園時，我們常用年齡大小來安排班上的座號，而我年紀在班上女生當中，恰好是數一數二，於是「9」就成了我的當駐座號。

在我長大一點後，我開始接觸到了星座，而9這個數字又很巧妙的，剛好是我星座的幸運數字，於是對我來說，不知道是心理作用，還是「9」真的發揮了幸運數字的功能。在小學不管任何時候、任何考試，只要我在考卷座號的位置填上了9，緊

張不安的情緒也能瞬間消散，進而讓我順利的完成考試！但到了國中，我的座號就不再是9號了，因為我在班上的身高較高，就被老師排在了「十三」這個位置。

「十三」？我內心想到了：十三這個數字在國外不是不吉利的數字嗎？就連黑色星期五的日期也是落在「十三」的星期五，唉呀，好討厭啊！我不禁內心抱怨著。

看來上了國中後，就要跟9漸行漸遠了，巧的是，我在班上最好的朋友，他的座號恰好是9號！看來「9

「這個數字跟我的緣分還存在著呢！因為喜歡，所以去追求。在追求的同時，也發現一路相伴的就是它。我想，這也許就是9帶給我的力量吧，我想，也許這就是喜好的力量吧！」

我最喜歡的數字

沙中/黃馨



沙中/蔡佳好

定期清理冰箱

沙中/蔡佳好

開學後的睡眠時間，相對傳統，逢年過節的時候，阿嬤於假日還要少了很多，我也總是會煮很多菜，晚餐吃不完，當然就是放冰箱囉，所以我家的冰箱總是塞得滿滿的，這也導致我們有時候拿東西很不便利，常常找不到要用的東西。

從不會到會，而這個過程其實也算學習，所以我們本身並不抗拒學習這件事，從一開始只會簡單的幾個單詞，到能流利對話甚至於書寫在紙上，其實都是在學習，但對許多人來說，學習只針對學校上課的

以成功，那在積極投入過程中也會驅使你前進，但如果不願意真的沒有必要勉強去做自己不喜歡也不擅長的事。

人們常說「活到老、學到老」，所以無論技能與事物，適不適合你的

學習對於我的感受

城中/辛亞妍

學習在我們生活中是無時無刻都會接觸到的詞彙，但在求學階段時，總會因為學習過程的枯燥之味使得我們對於這件事感到煩躁，在熱情降低的當下，我們願意花在上面

就不願意學習了，再加上有些家長總會無時無刻要求你學習，不斷的刺著你發展自身所擅長能力的時間，到最後兩邊都是徒勞無功又被認為不努力，造成的心理壓力越大，在負重前行下，也就更難取得

內容而已，但這也適合學科優異的同學能成功，但不擅長的人也很容易失敗。

學習最重要的還是自己的心態了，如果願意去做並相信自己可

年紀這種說法是錯誤的，無論在什麼時候，有了學習的想法，那就大膽放心的去做吧！相信天道酬勤，一定能有所成就。這就是我對學習的感受。

兒童青少年疫苗5至6月開打 莫德納數量足夠

WHA 5月登場

外交部：全力爭取以觀察員身分與會

【中央社記者黃雅詩台北21日電】世衛大會(WHA)5月即將舉行，外交部今日表示，已與衛福部全力推展爭取以觀察員身分與會，並獲得友邦和多個理念相近國家支持，外交部將持續透過外交、媒體、社群等管道，爭取以觀察員身分與會。

外交部今日舉行例行記者會，發言人歐江安表示，第75屆世界衛生大會將於5月22日至28日舉行，外交部與衛福部全力爭取，以觀察員身分與會，並已展開相關工作，持續與友邦及理念相近國家密切溝通，以觀察員身分與會，並獲得友邦和多個理念相近國家支持，外交部將持續透過外交、媒體、社群等管道，爭取以觀察員身分與會。

歐江安指出，COVID-19疫情凸顯台灣參與「世界衛生組織」(WHO)的必要性，與急迫性，台灣的訴求從今年以來已獲得許多國家公開支持，如今年1月WHO執委會時，多個友邦及理念相近國家皆透過發言、提案書面聲明等方式表達支持。歐江安表示，今年2月「英澳峰會聯合聲明」重申支持台灣以觀察員身分有意義參與國際組織，3月丹麥國會通過友台聲明，支持台灣獲得世界衛生大會觀察員身分。

歐江安指出，外交部將透過國際外交、媒體、社群等管道，爭取以觀察員身分與會。歐江安指出，外交部將透過國際外交、媒體、社群等管道，爭取以觀察員身分與會。

衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組(ACIP)20日已同意施打COVID-19兒童疫苗，最快5月初將正式開打，專家同意6至11歲兒童開放疫苗施打劑型，2劑間隔期延長至12週。圖為高雄市苓雅區某國小21日放學時間，學童背著書包魚貫走出。

(中央社)



【中央社記者陳建翎、江慧珺台北21日電】兒童青少年疫苗施打計畫，5月也將開打，指揮中心今日表示，莫德納疫苗數量充足，預計到5月可施打500萬人，RTD疫苗約有200萬人，首批最快5月到貨。

指揮中心今日表示，莫德納疫苗數量充足，預計到5月可施打500萬人，RTD疫苗約有200萬人，首批最快5月到貨。指揮中心今日表示，莫德納疫苗數量充足，預計到5月可施打500萬人，RTD疫苗約有200萬人，首批最快5月到貨。

兒童染疫症狀如感冒

【中央社記者江慧珺、陳建翎台北21日電】指揮中心今日表示，兒童染疫症狀與成人相似，以感冒、發燒、流鼻涕、咳嗽、喉痛、腹痛、嘔吐、腹瀉、水瀉、喉痛與發燒，與感冒類似，可用居家常備藥緩解症狀，或服用視診治療送藥到府，不需要因疫情特別備備氣瓶。

指揮中心今日表示，兒童染疫症狀與成人相似，以感冒、發燒、流鼻涕、咳嗽、喉痛、腹痛、嘔吐、腹瀉、水瀉、喉痛與發燒，與感冒類似，可用居家常備藥緩解症狀，或服用視診治療送藥到府，不需要因疫情特別備備氣瓶。

常備藥或視診治療送藥皆可用

【中央社記者江慧珺、陳建翎台北21日電】指揮中心今日表示，兒童染疫症狀與成人相似，以感冒、發燒、流鼻涕、咳嗽、喉痛、腹痛、嘔吐、腹瀉、水瀉、喉痛與發燒，與感冒類似，可用居家常備藥緩解症狀，或服用視診治療送藥到府，不需要因疫情特別備備氣瓶。

指揮中心今日表示，兒童染疫症狀與成人相似，以感冒、發燒、流鼻涕、咳嗽、喉痛、腹痛、嘔吐、腹瀉、水瀉、喉痛與發燒，與感冒類似，可用居家常備藥緩解症狀，或服用視診治療送藥到府，不需要因疫情特別備備氣瓶。

藍綠大戰 國務機要費除罪化修法送出委員會交協商



小琉球海灘貨幣化為NFT 所得全數捐公益

大鵬灣國家風景區管理處每年7月舉辦「海灘貨幣減塑活動」，街口金融科技與鵬管處及藝術家林佩瑜合作，將林佩瑜創作的海灘貨幣化為NFT，22日起販售至5月6日，限量50張，這是全台灣第一個結合觀光、永續及科技的NFT，所得全數捐做公益。

(中央社)

【中央社記者王揚宇台北21日電】立法院財政委員會今日將審議修正草案，但當時因國民黨立委質疑是替陳水扁洗錢，最後決定擱置。

立法院財政委員會今日將審議修正草案，但當時因國民黨立委質疑是替陳水扁洗錢，最後決定擱置。立法院財政委員會今日將審議修正草案，但當時因國民黨立委質疑是替陳水扁洗錢，最後決定擱置。

全球跨境論壇成立 台灣是創始會員

【中央社記者黃雅詩台北21日電】台灣、美國、加、日、韓、新加坡、菲律賓等7個亞太經濟合作會議(APEC)會員今天共同發布「全球跨境隱私規則論壇」，成立「全球跨境隱私規則論壇」，成立「全球跨境隱私規則論壇」。

「全球跨境隱私規則論壇」成立宗旨是促進國際間不同資料隱私保護監管方法的調和與相容，開放予符合相關條件的司法管轄區實體(jurisdiction)申請加入。外交部指出，台灣參與該論壇，對提升國際隱私保護合作，及進一步促進跨國數位貿易發展，將有助益。

俄再向馬立波下通牒 烏守軍拒降籲讓平民撤離

【中央社馬克龍札波羅熱20日綜合外電報導】烏克蘭南部港口馬立波最後一批守軍，今天拒絕俄國「文明世界」提供安全擔保，讓平民安全撤離。

烏克蘭南部港口馬立波最後一批守軍，今天拒絕俄國「文明世界」提供安全擔保，讓平民安全撤離。烏克蘭南部港口馬立波最後一批守軍，今天拒絕俄國「文明世界」提供安全擔保，讓平民安全撤離。

名城有線電視綜合台	
111年4月22日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門GO遊趣 防疫新生活
09:00-10:00	咱好厝邊 烘出自己的風味
10:00-11:00	金門頭家來開講 人才輩出的金門政治
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門GO遊趣 防疫新生活
13:00-14:00	金門縣社會福利報你知
14:00-15:00	島嶼紀行二
15:00-16:00	咱好厝邊 烘出自己的風味
16:00-17:00	金門頭家來開講 人才輩出的金門政治
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門GO遊趣 防疫新生活
19:00-20:00	咱好厝邊 烘出自己的風味
20:00-21:00	島嶼紀行二
21:00-22:00	金門頭家來開講 人才輩出的金門政治
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門GO遊趣 防疫新生活
24:00-01:00	咱好厝邊 烘出自己的風味
01:00-02:00	金門頭家來開講 人才輩出的金門政治
02:00-03:00	名城報