

本縣國中小含幼兒園 有條件恢復赴臺校外教學



圖為110年全國語文競賽，金門縣代表隊赴台參賽。(本報資料照)

記者李增汪／綜合報導
金門縣政府教育處表示，由於近期新冠肺炎(COVID-19)疫情相較於上半年，已有所趨緩，本縣學童也陸續接種新冠肺炎疫苗，故自即日起，本縣國中小(含幼兒園)有條件恢復辦理赴臺校外教學，並遵守中央流行疫情指揮中心之各項防疫措施及各項防疫管理，落實人員健康管理。
縣府教育處指出，今(11)年上半年因新冠肺炎(COVID-19)疫情趨緩，金門縣政府基於保護學生健康安全，宣布自11年4月1日起，本縣國中、國小及幼兒園都暫緩赴臺校外教學。現因疫情已較上半年趨緩，經綜合考量學生權益與健康安全，自即日起調整措施如下：
(一)教育部下辦理之各項競賽，因事涉學生權益同意赴臺參賽。
(二)非教育部下辦理之各項競賽(赴臺)及辦理「赴臺校外教學」事項，考量目前國內新冠肺炎疫情已較上半年趨緩，縣內學生亦陸續接種新冠肺炎疫苗，辦理與否由學校自行決定，惟參加之學生至少完整接種新冠肺炎2劑疫苗，未完整接種者建議不予參加。
(三)上述各項活動辦理，請務必遵守中央流行疫情指揮中心之各項防疫措施及各項防疫管理，落實人員健康管理，活動期間亦請落實人員健康管理，返金後2日內進行快篩。參加學生未接種2劑新冠肺炎疫苗者，有參加需求者，應另提供家長同意書。
(四)為維護學童健康，請家長陪同學生前往赴臺校外教學，提升保護力，避免赴臺感染風險及降低重症機率。
由於疫情發展仍具有不確定性，縣府教育處將視疫情發展情形滾動調整本縣國中小及幼兒園赴臺校外教學之相關辦法。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類
中華郵政特准掛號為新聞紙類
金門日報
社址：25205 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332-3374、332-3375、332-3376、332-3377、332-3378、332-3379、332-3380、332-3381、332-3382、332-3383、332-3384、332-3385、332-3386、332-3387、332-3388、332-3389、332-3390、332-3391、332-3392、332-3393、332-3394、332-3395、332-3396、332-3397、332-3398、332-3399、332-3400、332-3401、332-3402、332-3403、332-3404、332-3405、332-3406、332-3407、332-3408、332-3409、332-3410、332-3411、332-3412、332-3413、332-3414、332-3415、332-3416、332-3417、332-3418、332-3419、332-3420、332-3421、332-3422、332-3423、332-3424、332-3425、332-3426、332-3427、332-3428、332-3429、332-3430、332-3431、332-3432、332-3433、332-3434、332-3435、332-3436、332-3437、332-3438、332-3439、332-3440、332-3441、332-3442、332-3443、332-3444、332-3445、332-3446、332-3447、332-3448、332-3449、332-3450、332-3451、332-3452、332-3453、332-3454、332-3455、332-3456、332-3457、332-3458、332-3459、332-3460、332-3461、332-3462、332-3463、332-3464、332-3465、332-3466、332-3467、332-3468、332-3469、332-3470、332-3471、332-3472、332-3473、332-3474、332-3475、332-3476、332-3477、332-3478、332-3479、332-3480、332-3481、332-3482、332-3483、332-3484、332-3485、332-3486、332-3487、332-3488、332-3489、332-3490、332-3491、332-3492、332-3493、332-3494、332-3495、332-3496、332-3497、332-3498、332-3499、332-3500、332-3501、332-3502、332-3503、332-3504、332-3505、332-3506、332-3507、332-3508、332-3509、332-3510、332-3511、332-3512、332-3513、332-3514、332-3515、332-3516、332-3517、332-3518、332-3519、332-3520、332-3521、332-3522、332-3523、332-3524、332-3525、332-3526、332-3527、332-3528、332-3529、332-3530、332-3531、332-3532、332-3533、332-3534、332-3535、332-3536、332-3537、332-3538、332-3539、332-3540、332-3541、332-3542、332-3543、332-3544、332-3545、332-3546、332-3547、332-3548、332-3549、332-3550、332-3551、332-3552、332-3553、332-3554、332-3555、332-3556、332-3557、332-3558、332-3559、332-3560、332-3561、332-3562、332-3563、332-3564、332-3565、332-3566、332-3567、332-3568、332-3569、332-3570、332-3571、332-3572、332-3573、332-3574、332-3575、332-3576、332-3577、332-3578、332-3579、332-3580、332-3581、332-3582、332-3583、332-3584、332-3585、332-3586、332-3587、332-3588、332-3589、332-3590、332-3591、332-3592、332-3593、332-3594、332-3595、332-3596、332-3597、332-3598、332-3599、332-3600、332-3601、332-3602、332-3603、332-3604、332-3605、332-3606、332-3607、332-3608、332-3609、332-3610、332-3611、332-3612、332-3613、332-3614、332-3615、332-3616、332-3617、332-3618、332-3619、332-3620、332-3621、332-3622、332-3623、332-3624、332-3625、332-3626、332-3627、332-3628、332-3629、332-3630、332-3631、332-3632、332-3633、332-3634、332-3635、332-3636、332-3637、332-3638、332-3639、332-3640、332-3641、332-3642、332-3643、332-3644、332-3645、332-3646、332-3647、332-3648、332-3649、332-3650、332-3651、332-3652、332-3653、332-3654、332-3655、332-3656、332-3657、332-3658、332-3659、332-3660、332-3661、332-3662、332-3663、332-3664、332-3665、332-3666、332-3667、332-3668、332-3669、332-3670、332-3671、332-3672、332-3673、332-3674、332-3675、332-3676、332-3677、332-3678、332-3679、332-3680、332-3681、332-3682、332-3683、332-3684、332-3685、332-3686、332-3687、332-3688、332-3689、332-3690、332-3691、332-3692、332-3693、332-3694、332-3695、332-3696、332-3697、332-3698、332-3699、332-3700、332-3701、332-3702、332-3703、332-3704、332-3705、332-3706、332-3707、332-3708、332-3709、332-3710、332-3711、332-3712、332-3713、332-3714、332-3715、332-3716、332-3717、332-3718、332-3719、332-3720、332-3721、332-3722、332-3723、332-3724、332-3725、332-3726、332-3727、332-3728、332-3729、332-3730、332-3731、332-3732、332-3733、332-3734、332-3735、332-3736、332-3737、332-3738、332-3739、332-3740、332-3741、332-3742、332-3743、332-3744、332-3745、332-3746、332-3747、332-3748、332-3749、332-3750、332-3751、332-3752、332-3753、332-3754、332-3755、332-3756、332-3757、332-3758、332-3759、332-3760、332-3761、332-3762、332-3763、332-3764、332-3765、332-3766、332-3767、332-3768、332-3769、332-3770、332-3771、332-3772、332-3773、332-3774、332-3775、332-3776、332-3777、332-3778、332-3779、332-3780、332-3781、332-3782、332-3783、332-3784、332-3785、332-3786、332-3787、332-3788、332-3789、332-3790、332-3791、332-3792、332-3793、332-3794、332-3795、332-3796、332-3797、332-3798、332-3799、332-3800、332-3801、332-3802、332-3803、332-3804、332-3805、332-3806、332-3807、332-3808、332-3809、332-3810、332-3811、332-3812、332-3813、332-3814、332-3815、332-3816、332-3817、332-3818、332-3819、332-3820、332-3821、332-3822、332-3823、332-3824、332-3825、332-3826、332-3827、332-3828、332-3829、332-3830、332-3831、332-3832、332-3833、332-3834、332-3835、332-3836、332-3837、332-3838、332-3839、332-3840、332-3841、332-3842、332-3843、332-3844、332-3845、332-3846、332-3847、332-3848、332-3849、332-3850、332-3851、332-3852、332-3853、332-3854、332-3855、332-3856、332-3857、332-3858、332-3859、332-3860、332-3861、332-3862、332-3863、332-3864、332-3865、332-3866、332-3867、332-3868、332-3869、332-3870、332-3871、332-3872、332-3873、332-3874、332-3875、332-3876、332-3877、332-3878、332-3879、332-3880、332-3881、332-3882、332-3883、332-3884、332-3885、332-3886、332-3887、332-3888、332-3889、332-3890、332-3891、332-3892、332-3893、332-3894、332-3895、332-3896、332-3897、332-3898、332-3899、332-3900、332-3901、332-3902、332-3903、332-3904、332-3905、332-3906、332-3907、332-3908、332-3909、332-3910、332-3911、332-3912、332-3913、332-3914、332-3915、332-3916、332-3917、332-3918、332-3919、332-3920、332-3921、332-3922、332-3923、332-3924、332-3925、332-3926、332-3927、332-3928、332-3929、332-3930、332-3931、332-3932、332-3933、332-3934、332-3935、332-3936、332-3937、332-3938、332-3939、332-3940、332-3941、332-3942、332-3943、332-3944、332-3945、332-3946、332-3947、332-3948、332-3949、332-3950、332-3951、332-3952、332-3953、332-3954、332-3955、332-3956、332-3957、332-3958、332-3959、332-3960、332-3961、332-3962、332-3963、332-3964、332-3965、332-3966、332-3967、332-3968、332-3969、332-3970、332-3971、332-3972、332-3973、332-3974、332-3975、332-3976、332-3977、332-3978、332-3979、332-3980、332-3981、332-3982、332-3983、332-3984、332-3985、332-3986、332-3987、332-3988、332-3989、332-3990、332-3991、332-3992、332-3993、332-3994、332-3995、332-3996、332-3997、332-3998、332-3999、332-4000、332-4001、332-4002、332-4003、332-4004、332-4005、332-4006、332-4007、332-4008、332-4009、332-4010、332-4011、332-4012、332-4013、332-4014、332-4015、332-4016、332-4017、332-4018、332-4019、332-4020、332-4021、332-4022、332-4023、332-4024、332-4025、332-4026、332-4027、332-4028、332-4029、332-4030、332-4031、332-4032、332-4033、332-4034、332-4035、332-4036、332-4037、332-4038、332-4039、332-4040、332-4041、332-4042、332-4043、332-4044、332-4045、332-4046、332-4047、332-4048、332-4049、332-4050、332-4051、332-4052、332-4053、332-4054、332-4055、332-4056、332-4057、332-4058、332-4059、332-4060、332-4061、332-4062、332-4063、332-4064、332-4065、332-4066、332-4067、332-4068、332-4069、332-4070、332-4071、332-4072、332-4073、332-4074、332-4075、332-4076、332-4077、332-4078、332-4079、332-4080、332-4081、332-4082、332-4083、332-4084、332-4085、332-4086、332-4087、332-4088、332-4089、332-4090、332-4091、332-4092、332-4093、332-4094、332-4095、332-4096、332-4097、332-4098、332-4099、332-4100、332-4101、332-4102、332-4103、332-4104、332-4105、332-4106、332-4107、332-4108、332-4109、332-4110、332-4111、332-4112、332-4113、332-4114、332-4115、332-4116、332-4117、332-4118、332-4119、332-4120、332-4121、332-4122、332-4123、332-4124、332-4125、332-4126、332-4127、332-4128、332-4129、332-4130、332-4131、332-4132、332-4133、332-4134、332-4135、332-4136、332-4137、332-4138、332-4139、332-4140、332-4141、332-4142、332-4143、332-4144、332-4145、332-4146、332-4147、332-4148、332-4149、332-4150、332-4151、332-4152、332-4153、332-4154、332-4155、332-4156、332-4157、332-4158、332-4159、332-4160、332-4161、332-4162、332-4163、332-4164、332-4165、332-4166、332-4167、332-4168、332-4169、332-4170、332-4171、332-4172、332-4173、332-4174、332-4175、332-4176、332-4177、332-4178、332-4179、332-4180、332-4181、332-4182、332-4183、332-4184、332-4185、332-4186、332-4187、332-4188、332-4189、332-4190、332-4191、332-4192、332-4193、332-4194、332-4195、332-4196、332-4197、332-4198、332-4199、332-4200、332-4201、332-4202、332-4203、332-4204、332-4205、332-4206、332-4207、332-4208、332-4209、332-4210、332-4211、332-4212、332-4213、332-4214、332-4215、332-4216、332-4217、332-4218、332-4219、332-4220、332-4221、332-4222、332-4223、332-4224、332-4225、332-4226、332-4227、332-4228、332-4229、332-4230、332-4231、332-4232、332-4233、332-4234、332-4235、332-4236、332-4237、332-4238、332-4239、332-4240、332-4241、332-4242、332-4243、332-4244、332-4245、332-4246、332-4247、332-4248、332-4249、332-4250、332-4251、332-4252、332-4253、332-4254、332-4255、332-4256、332-4257、332-4258、332-4259、332-4260、332-4261、332-4262、332-4263、332-4264、332-4265、332-4266、332-4267、332-4268、332-4269、332-4270、332-4271、332-4272、332-4273、332-4274、332-4275、332-4276、332-4277、332-4278、332-4279、332-4280、332-4281、332-4282、332-4283、332-4284、332-4285、332-4286、332-4287、332-4288、332-4289、332-4290、332-4291、332-4292、332-4293、332-4294、332-4295、332-4296、332-4297、332-4298、332-4299、332-4300、332-4301、332-4302、332-4303、332-4304、332-4305、332-4306、332-4307、332-4308、332-4309、332-4310、332-4311、332-4312、332-4313、332-4314、332-4315、332-4316、332-4317、332-4318、332-4319、332-4320、332-4321、332-4322、332-4323、332-4324、332-4325、332-4326、332-4327、332-4328、332-4329、332-4330、332-4331、332-4332、332-4333、332-4334、332-4335、332-4336、332-4337、332-4338、332-4339、332-4340、332-4341、332-4342、332-4343、332-4344、332-4345、332-4346、332-4347、332-4348、332-4349、332-4350、332-4351、332-4352、332-4353、332-4354、332-4355、332-4356、332-4357、332-4358、332-4359、332-4360、332-4361、332-4362、332-4363、332-4364、332-4365、332-4366、332-4367、332-4368、332-4369、332-4370、332-4371、332-4372、332-4373、332-4374、332-4375、332-4376、332-4377、332-4378、332-4379、332-4380、332-4381、332-4382、332-4383、332-4384、332-4385、332-4386、332-4387、332-4388、332-4389、332-4390、332-4391、332-4392、332-4393、332-4394、332-4395、332-4396、332-4397、332-4398、332-4399、332-4400、332-4401、332-4402、332-4403、332-4404、332-4405、332-4406、332-4407、332-4408、332-4409、332-4410、332-4411、332-4412、332-4413、332-4414、332-4415、332-4416、332-4417、332-4418、332-4419、332-4420、332-4421、332-4422、332-4423、332-4424、332-4425、332-4426、332-4427、332-4428、332-4429、332-4430、332-4431、332-4432、332-4433、332-4434、332-4435、332-4436、332-4437、332-4438、332-4439、332-4440、332-4441、332-4442、332-4443、332-4444、332-4445、332-4446、332-4447、332-4448、332-4449、332-4450、332-4451、332-4452、332-4453、332-4454、332-4455、332-4456、332-4457、332-4458、332-4459、332-4460、332-4461、332-4462、332-4463、332-4464、332-4465、332-4466、332-4467、332-4468、332-4469、332-4470、332-4471、332-4472、332-4473、332-4474、332-4475、332-4476、332-4477、332-4478、332-4479、332-4480、332-4481、332-4482、332-4483、332-4484、332-4485、332-4486、332-4487、332-4488、332-4489、332-4490、332-4491、332-4492、332-4493、332-4494、332-4495、332-4496、332-4497、332-4498、332-4499、332-4500、332-4501、332-4502、332-4503、332-4504、332-4505、332-4506、332-4507、332-4508、332-4509、332-4510、332-4511、332-4512、332-4513、332-4514、332-4515、332-4516、332-4517、332-4518、332-4519、332-4520、332-4521、332-4522、332-4523、332-4524、332-4525、332-4526、332-4527、332-4528、332-4529、332-4530、332-4531、332-4532、332-4533、332-4534、332-4535、332-4536、332-4537、332-4538、332-4539、332-4540、332-4541、332-4542、332-4543、332-4544、332-4545、332-4546、332-4547、332-4548、332-4549、332-4550、332-4551、332-4552、332-4553、332-4554、332-4555、332-4556、332-4557、332-4558、332-4559、332-4560、332-4561、332-4562、332-4563、332-4564、332-4565、332-4566、332-4567、332-4568、332-4569、332-4570、332-4571、332-4572、332-4573、332-4574、332-4575、332-4576、332-4577、332-4578、332-4579、332-4580、332-4581、332-4582、332-4583、332-4584、332-4585、332-4586、332-4587、332-4588、332-4589、332-4590、332-4591、332-4592、332-4593、332-4594、332-4595、332-4596、332-4597、332-4598、332-4599、332-4600、332-4601、332-4602、332-4603、332-4604、332-4605、332-4606、332-4607、332-4608、332-4609、332-4610、332-4611、332-4612、332-4613、332-4614、332-4615、332-4616、332-4617、332-4618、332-4619、332-4620、332-4621、332-4622、332-4623、332-4624、332-4625、332-4626、332-4627、332-4628、332-4629、332-4630、332-4631、332-4632、332-4633、332-4634、332-4635、332-4636、332-4637、332-4638、332-4639、332-4640、332-4641、332-4642、332-4643、332-4644、332-4645、332-4646、332-4647、332-4648、332-4649、332-4650、332-4651、332-4652、332-4653、332-4654

更新日期

11/18/31

金門地區新冠肺炎疫苗現況說明

審養率以常住人口數6418人【(查0-12歲)推估】※常住人口數為計應處110年8月31日公布之109年人口及住宅普查結果】

基礎劑 第1劑 覆蓋率	基礎劑 第2劑 覆蓋率	第1次 追加劑 覆蓋率	第2次 追加劑 覆蓋率
93.42%	83.77%	65.29%	5.76% 註1

註1:50歲以上成人、長照機構住民、18歲以上免疫不全及免疫力低下且病情穩定者、第一類醫事人員、港境CIQS、執行居家檢疫服務人員、執行救災救護人員、第一線海巡岸巡人員、空中勤務人員、航空機組員及機場與社福照護系統工作人員、因工作需求需出國之18歲以上民眾，可接種第2次追加劑。建議與第1次追加劑間隔5個月。

※滿6個月至5歲(未滿6歲)嬰幼兒接種莫德納疫苗，應接種兩劑基礎劑、兩劑間隔4-8週以上；6個月至未滿6歲幼兒應接種三劑基礎劑，應接種3劑基礎劑，第1劑與第2劑間隔至少4週，第2劑與第3劑間隔至少8週；建議以同一廠牌完成應接種劑次。

※5至11歲兒童應完成2劑疫苗，建議2劑間隔4-8週以上，不可混打。
※12至17歲青少年2劑基礎劑可接種莫德納疫苗或混打BNT疫苗，但兩劑須間隔12周；最後1劑基礎劑接種後5個月可接種追加劑。

各組COVID-19疫苗接種最小年齡：Moderna及BNT滿6個月以上；AZ及Novavax滿18歲以上；高爾滿30歲以上。

The diagram illustrates the vaccination schedule based on the type of vaccine received (Base or Booster) and the specific vaccine brand.

- Base Vaccine Schedule:**
 - Moderna BNT Novavax:** 1st dose → at least 4 weeks → 2nd dose.
 - If Moderna BNT Novavax: 2nd dose at least 12-17 weeks after 1st dose.
 - If AZ: 2nd dose at least 8 weeks after 1st dose.
 - AZ:** 1st dose → at least 8 weeks → 2nd dose.
- Booster Vaccine Schedule:**
 - Moderna BNT Novavax:** 1st booster dose → at least 5 months later → 2nd booster dose.
 - If Moderna BNT Novavax: 2nd booster dose at least 12-17 weeks after 1st booster dose.
 - If AZ: 2nd booster dose at least 8 weeks after 1st booster dose.
 - AZ:** 1st booster dose → at least 5 months later → 2nd booster dose.

Additional Notes:

- ★ 年滿12歲以上
- ★ 若曾接種 AZ 者，不建議併打
- ★ 12-17歲間隔8週BNT
- ★ 年滿5歲以上
- ★ 符合免役不全等八大對象
- ★ 年滿18歲以上
- ★ 若曾中共同疫定接種對象

疫苗副作用說明：嚴重過敏反應、局部腫脹、頭痛、發燒、肌肉疼痛、紅腫、發癢等。

疫苗禁忌：第一類醫療院所完成基礎劑接種。

加強劑對象：前正進行或1年內曾接受免疫抑制治療之癌症患者；器官移植患者/幹細胞移植患者；中度/嚴重先天性免疫功能不全患者；血液透析患者；HIV陽性患者；目前正在使用高度免疫抑制藥物者；過去6個月內接受化學治療或放射線治療者；其他經

新冠疫苗資訊

單位	電話	提供疫苗種類	疫苗數量
衛生局	330697		54
金門醫院	332875		99
金城衛生所	325059	BNT	47
金湖衛生所	336662	莫德納	21
金沙衛生所	352854	Novavax	19
金寧衛生所	325735		19
烈嶼衛生所	362078		13
晉家診所	375899		11
傅仰賢診所	322687		1
陳水淵診所	321906		10
禾心診所	322180	莫德納	3
三大診所	333995	(禾心診所另提供高爾)	8
安仁診所	372065		6
健康診所	324170		1
台大中心診所	321688		0
合計			312

戴口罩 防感染
打疫苗 防重症

金門縣衛生局 關心您

本報並具有
資料收藏保
存參考之價
值

牧羊女：「乾杯！不是酒」
牧羊女的浪瀾，／似涪島被風吹過的麥
海飲，沿江溪水靜觀，／父親與我之間換了
出碼，幼時赤腳追逐，只因夏日一枝冰冰冰
咁嘅咖啡館尚未誕生，一樣冰菓室大門不啟
舞獅躲在地底，軌條猶獨吞海浪憤怒／母
親張羅的春夏秋冬成為紀念品，臍帶被剪開
台灣海峽哽咽，哭泣離巢的少年，背著
輕輕叮嚀，著一身洗過的花衣回鄉／喝著沸水說
成拉花拿鐵、天意組成一簗菊花、島住著
燭陽明媚／日夜昇華成一江波光一顆珍珠
困因燦／繁花盛開是因土質改變？／不
汁淚水交織、左腳右腳邁出一個世紀；
啞入喉，不僅是酒哪，／我飲8度汁液醇
難辭，／再乾一杯皆是歷史」

父：出生於金寧鄉鄉下村，17歲即在文壇
現任《金門文學》社長，著有散文
的故事》，〈裙搖搖曳〉，《海邊的風》
的牧羊女「乾杯！不是酒」網址為：
（）

上、各國中、國小開學了，金門縣警察局啓動「護童專案」，加強校園周邊交通。
 中、金城分局啓動「護童專案」，勤務，結合義交、導護等民力共同執勤，守護學童安全。
 下、金湖分局再啓「護童專案」，執行交通疏導勤務。

（縣警局少年隊提供）
 （金城分局提供）
 （金湖分局提供）

縣警籲落實4大保護措施
記者莊煥寧／金城報導

經過日前疫情影響停課及漫長暑假後，地區各國中、國小開學了，為了維護學生們的安全，金門縣警局特別啓動「護童專案」，結合導護媽媽及導護老師，協助維持校園周邊交通，守護孩子們上、下學的安全。

金門縣警察局除了開學日當天全面啓動「護童專案」，維護學童上、下學交通秩序，加強校園周遭巡邏守學提高見警率外，並關懷留意在學校外逗留或落單之學童安全，亦將於開學一個月內完成各級學校校園安全檢測，檢視校園監視器監控設施是否正常運作及相關安全改善措施，讓師生、家長均能安心迎接新學年的到來。

為了維護學生的交通、人身安全，縣警局除責成轄區內警力，持續加強執行校園周邊交通安全，強化孩童安全，提高見警率，以達到有效的嚇阻作用外，同時呼籲善用「愛心商店」資源（提供安全庇護場及緊急通報警察等功能），學校相關人士、里民、友善路人等互相注意關懷，藉警民合作將傷身風險降到最低，共同維護婦幼安全環境。此外，縣警局亦提醒家長及學童

做好自我保護措施，以降低學童人身安全危害發生：

一、家長可幫孩童配戴口哨或是警報器等防身工具，並且教導孩童如何使用與使用時機。

二、家長與孩童出門在外時，除了不讓孩童離開自己的視線外，也要與孩童保持在觸手可及的救援距離範圍內。

三、孩童遭到不明人士靠近攻擊時，馬上蹲下轉換方向，趕快逃跑，並大聲呼救，或使用防身工具發出聲響，引起其他人的注意幫忙。

四、民眾如發現異常人士在定點徘徊時，請立刻報案請警方到場瞭解。

城警加強校園周邊巡察
記者莊煥寧／金城報導

適逢各級學校開學日，上、下學期間校園門口恢復以往人潮、車潮，為維護學童上、下學安全，金城分局於開學首日結合義交、導護志工等民力共同執勤，守護學童安全，不僅看到久違的老師、同學，也看到熟悉的警察叔叔、阿媽，不少同學紛紛主動問好，讓執勤同仁備感親切。

金城分局表示，即日起金城分局所屬各分駐（派出）所及警備

隊都會落實「護童專案」勤務，協同校方守護學童安全。

警方強調，開學後會加強巡查校園周邊環境，若學校有需要，也會到校宣導交通安全，喚起學童危機意識，並教導學童應變處置方式，減少並降低遭到危害的可能，希望與校方、家長及社區力量共同結合，打造一個讓學童安全無虞，快樂學習的成長環境。

湖警執行交通疏導勤務
記者林宜／金湖報導

山學年度開學，地區各級學校一早便擠滿了上學的莘莘學子，尤其幼兒園與國小新生們更是充滿興奮之情，為守護學童上、下學時「行」的安全，縣警局金湖分局針對轄內學童較多且交通複雜之國小，執行交通疏導勤務，以維持學校周邊停車秩序，讓學童能平安到校及返家。

地區學童的安全需要大家共同重視與守護，金湖分局局長曾冠銘特別指示轄區分駐（派出）所啓動護童勤務及落實校園安全檢測工作，定期與學校做橫向聯繫外，並不時派員進行犯罪預防及交通安全宣導，並於夜間及深夜時段，加派員警強化校園周邊之巡邏，期能打造學童安全、快樂學習的成長環境，預防發生校園安全問題。

記者李增江／綜合報導

為迎接清掃學年度第1學期的到來，響應「清掃學年度運動」與本縣環城國小全校教職員工、愛心志工志工媽媽及高年級學生共約60人攜手一起參與清掃廁所服務學習活動，期盼透過清掃廁所服務學習，讓師生員工學會放下身段、練練心志、謙卑學習、感恩惜福、體恤辛勞，並以環境為本的理念，增進自我修行，以及淨化及提升心靈的境界。

古城國小為迎接新學期，特於開學前夕8月29日下午舉行清掃廁所服務學習活動，全體教職員工及五、六年級學生與愛心志工志工媽媽大家攜手進行全校廁所清掃工作，讓校園內的廁所乾淨煥然，整潔如新。古城國小表示，為響應「清掃學年度運動」與金門縣環保局推動的「校園環境衛生推動計畫」，特別選在11年新學年度上學期開學日前，與該校愛心志工社一起辦理這項別具教育意義的清掃廁所服務學習活動，讓師生及員工從服務活動體化心靈學習，懂得在口頭時為下一位使用者著想，以維持良好衛生的如廁環境。

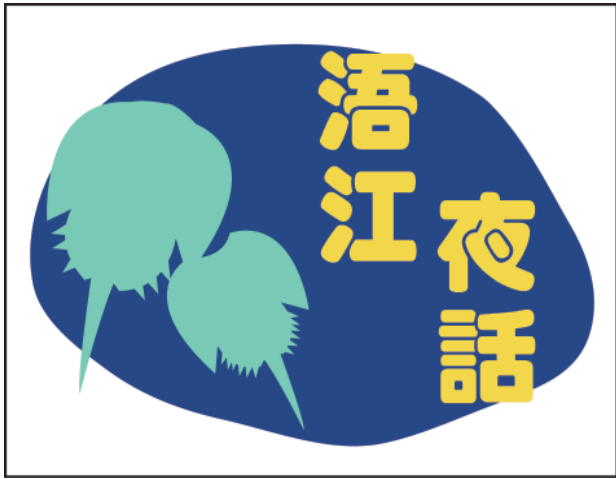
古城國小校長孫麗琪在清掃廁所服務學習活動前，特別向師生分享「台灣美化協會」的源流與理念，並指出論及「清掃學年度運動」的緣起，不得不提及日本皇帽公司創辦人鍵山善三郎，他認為清掃廁所是一種最佳的自我修行，可藉由一般人所厭惡的清掃廁所工作來磨練心志，學習謙卑感恩、體恤辛勞，以及落實凡事敬虔的精神。

統一超商流通次集團徐重仁總經理於2003年8月9日成立「台灣清掃學習會」，（2009年正式成立台灣美化協會），將日本鍵山善三郎所提出的「凡事敬虔、謙卑三郎」的「清掃學習運動」正式引入台灣。希望藉由實際的清掃廁所行動，來淨化及提升個人、心靈，進而帶動良好的社會風氣。

孫校長表示，當每個人都盡一己之力，小小的改變就會擴散，讓這個世界將不再孤單，而此時也將變得更加美好。因此，他也同時許將這支清掃廁所服務學習的實際行動，進而讓該校師生了解打掃廁所者的辛勞，更學會放下身段、謙卑學習、磨練心志、感恩惜福、體恤辛勞、環境為本等哲理及啟示，共同增進淨化及提升心靈的境界。

（古城國小提供）

責任編輯／呂美慧



今年是八二三戰役六十四週年紀念。回顧當年，金門同胞無辜的承受了四十四天的砲火及二十二年「單打雙不打」的驚惶歲月；有人自我消遣地說「我們幫台灣人擋了二十幾年的砲彈」。事實也是如此，因為他們未曾經歷這場戰火，復以眼下政客失德，民衆無知被矇，以為戰爭如同辦家家酒、請客吃飯般的輕鬆，可以拿掃把抗敵。

【小說連載】

1960那年，也是冬梅與文福結婚的翌年。盛夏的某天午後，文福正在田裡耕種，竟無端地遭受共軍突如其來的砲彈打死在田裡。那場戰役被歸類為617砲戰，也是共軍爲了歡迎美國總統艾森豪訪華的見面禮。

當天下午，在短短的五十餘分鐘內，共軍竟朝這座小小的島嶼，瘋狂地濫射三萬一千三百餘發砲彈；平均每分鐘發射六百二十餘發，爲93砲戰以後發射密度最高的一次。繼而又在零時的四十五分鐘內，發射五萬四千六百餘發，兩次合計爲八萬五千九百餘發。隔一天後的619，竟又砲打金門，爲的是歡送艾森豪總統離華，那天分三次，共發射了八萬八千七百餘發砲彈。

即使617、619砲戰，僅只短短的兩天，烽火煙硝的時間沒有823砲戰長，但兩天落彈竟高達十七萬餘發，其密度則遠遠超過823。百姓以為共軍會信守「單打雙停」的諾言，只在單號打幾發零星的宣傳彈，再也不會盲目地濫射，不久即可過著太平盛世的日子。

想不到爲了美國總統艾森豪訪華，小小的島嶼竟又遭受無情砲火的摧殘。島鄉每個角落幾乎都遭殃，不幸傷亡者無數，島民無不膽顫心驚，趕緊扶老攜幼躲進防空洞避難。婦人們在驚恐之下，更是破口大罵：「天壽共匪、填海共匪、掘頭共匪，誠天壽、誠快好、誠殘忍喔！」但傷亡已造成，再氣憤、再惡毒的咒罵聲，亦猶如狗吠火車，起不了作用。

共軍如此的舉動，卻也讓島民百思不解，艾森豪總統訪華的行程在台灣，並沒有到金門來，無論要歡迎或歡送，都與金門毫不相干，理應把砲彈打到台灣去，爲什麼要拿外島無辜的平民百姓的生命當出氣筒？況且，手無寸鐵、忠厚善良的島民，跟他們並沒有仇恨，國共兩黨軍事對峙跟百姓又有何關係，島民爲什麼要成爲國共兩黨相爭的犧牲者。鄉親不僅同情文福的遭遇，也爲他流下一滴滴悲傷的淚水，甚至不捨地說：「可憐的文福，死得好冤枉、好冤枉啊！」

當冬梅聞訊夥同堂弟冒著砲火的危險趕到現場時，看到的是丈夫，血肉模糊、屍首分離、殘缺不全的屍體，跟823砲戰某些鄉親被匪砲擊斃的情況相似。面對如此的情景，冬梅竟一時不知所措而癱軟在地，更不知道要如何替丈夫收屍，只好坐在地上不停地：「我苦喂、我苦喂，我哪會被歹命！無汝叫我欲怎樣？」地嚎啕大哭。但即使她傷心欲絕哭斷腸，卻依然挽回不了丈夫的性命，依然解決不了眼前這個棘手的問題。面對這個悲慘的情景，再怎麼傷心也必須親自來處理，因爲死的是她的丈夫，無人能取代她的角色和地位。因此，散落四處的屍體必須自己來撿拾，豈能冀望他人來幫忙，或是自己袖手旁觀當成局外人！

尤其文福是這個家庭的獨子，父母早逝，由祖母養育長大。成人後雖然繼承了不少田地，又勤於農耕，祖孫倆姑免予挨餓，但祖母卻於他二十五歲那年與世長辭。二十七歲那年的冬天，經媒人介紹兩人結婚，翌年他就遭受砲擊而身亡，夫妻相處只短短的幾個月就天人永隔，因此家裡除了她外，並無其他親人。

現在正逢夏天，島鄉的氣候非常炎熱，如果不儘快地把丈夫遺落在各處的屍塊撿拾乾淨，然後集中掩埋。一旦讓它暴露太陽底下而腐爛，繼而散發出腐臭的氣味，勢必會危及村人的健康，屆時絕對得不到他們的諒解。可是面對陳屍在荒郊野外的屍塊，即使是自己的至親，看了也會讓人膽顫心驚而不敢靠近。雖然鄉下人較有人情味，但這是一個烽火煙硝的年代，自身已難保，那還管得了別人。因此，又有誰能體恤她的處境，發揮一點同情心，給予她一點溫暖，幫她撿拾這些屍塊，好讓文福早日入土爲安。

砲彈與飛彈的聯想

◎施志勝

「八二三戰役」是少數的特殊戰爭形式之一，雙方沒有短兵相接的拚搏殺戮，而是以火炮的互相投射進行戰鬥。如今軍事武器研發神速，傳統火炮雖然仍有其存在的價值或必要，但是，火箭、飛彈、核彈等新式裝備已是當今軍事強權競相發展的毀滅性武器。在紀念「八二三戰役」六十四週年之際，聯想到兩岸近年來，由於政客不仁，搞得仇視日深，已至劍拔弩張、兵臨城下境地，一旦擦槍走火而開戰，導彈取代砲彈，百姓淪爲冤魂。

一八九五年中日甲午戰爭，清廷敗北，簽訂「馬關條約」，將台灣割讓給日本。日本佔領台灣初期燒殺擄掠，台灣人民憤而起義，組織義勇軍抗敵，前二十年的武裝抗日活動數十起，死傷四十餘萬人。此後，未經戰火，不能瞭解戰爭的殘酷和可怕，生命財產的損失無以計數；更無法體會戰亂時，一麻袋的鈔票買不到一個饅頭的情況。前一陣子，爲了「大內宣」，

曾有特定立場的民調公司發佈民調說「如果中共攻打台灣，台灣有半數以上的人願意爲保衛台灣而戰。」這樣的數據，讓我這個經歷過戰火蹂躪的人十分懷疑，其真確性值得檢驗；此外，如果外傳軍校招生不如預期的訊息屬實，表示年輕人不同意就讀軍校，爾後將造成部隊基層軍士官缺員過多，必然嚴重影響戰力，此與前述民調的數據反差就太大了。

台灣主事者力邀美國眾議院議長麥洛西來訪，她前腳一走，中共爲了抗議，立馬「送大禮」反制；八月四日起展開三天圍台實彈軍演，整個台灣被六面封鎖，導彈直接飛越台灣上空。兩岸危機升高，國外主要媒體大幅報導緊張情勢，台灣社會表面上安之若素，但是，卻有不少人在安排退路，例如，夫婦同爲小學老師的鄰居小蔡，已安排國中畢業的兒子到國外當小留學生；有經濟能力、懷孕快足月待產的人，想方設法，準備到美國去生產，讓孩子當美國公民，一旦台

灣不保，還有一個去處。

至於中共推動武統聲浪高漲，兩岸會不會發生戰爭？台灣是不是下一個烏克蘭？已成世人至爲關切的問題。且看，俄烏戰爭迄今半年，烽火連天，生靈塗炭，除了交戰雙方國力損耗之外，世界其他國家或多或少受到輕重不一的影響；始作俑者美國也飽嚥了物價飛漲、經濟衰退的苦果。日前，美國又宣布軍援烏克蘭八億美元的海馬斯飛彈裝備，可以看出，這場戰爭事實上是美俄的軍備競賽，卻用烏克蘭的人命與國家前途做爲實驗場。1949年以來，金門始終站在兩岸的最前線，爲了捍衛台灣本島安全，金門經歷了數次戰火的荼毒，深知戰爭的無情與殘酷。我中華民族源遠流長，兩岸人民本是同根生，是同文同種的一家人，卻因雙方主事者各有政治盤算，搞得彼此怒目相向，瀕臨戰爭的地步，令人費解。個人以爲，金門宜站在要和平、反戰爭的立場，扮演兩岸和平與和解的平台，爲兩岸和平發展做出積極貢獻。

戰爭沒有贏家，和平最爲可貴；台灣不要成爲美中角力的競技場。閩南俗諺「草螟仔弄雞公，雞公嘆嘆跳，草螟死翹翹。」足爲兩岸領導人深思！

我的三舅

◎張添雄

日據時期，三舅高雄州立屏東農學校畢業，故鄉佳冬鄉首創佳冬鄉農會信用合作社，讓當時鄉裡農民受益良多。後來，他是一位奉公守法的屏東縣政府教育處國民教科員退休。他高大帥氣，孝順父母、友愛兄弟、待人親切。從我小時，他便發揮台語俗諺所說：「外甥食母舅 親像食豆腐」，對遺腹子的我疼愛有加！

他栽培小孩皆學有所成，小孩也都很爭氣在教育、航空及保險等業皆嶄露頭角，讓我的三舅以小孩的成就感到歡心！民國四十八年起至七十八年，我就讀初高中六年通學及上班數年通勤共約三十年期間，每天清晨，他都和我坐頭班火車到屏東縣政府上班、上學，此時我便會趨前跟他問安，他都對我微笑以對。每天清晨不論晴雨天，他爲了健身起見都以徒步方式約花半小時到佳冬火車站坐車。可見他是一位富有堅毅精神的人。

此時，他站在月台候車時，口中總是含著榕樹葉片，吹起動人悅耳的日本演歌和國台語流行歌曲，跟候車的鄉民一起分享。由外祖母口中經常提起有關他事親至孝的事情，例如他每月領薪水時便各拿給雙親一些零用錢。三舅晚年，大舅和二舅已往生，他賣了祖產後，便分給五姊妹各十萬元，每年春節還各包一萬元紅包給我的母親及其他四位姨媽們，「手足之情」溢於言表！

當我通學與通勤時，經常見到三舅外，他似父親般常出面關心我的事情，還有我跟隨母親一起回娘家探親、各自的家中婚喪喜慶、擅長於下象棋的他在六根莊三山國王廟旁的小屋跟鄉民一起下象棋休閒娛樂時，也經常可以見到令我尊敬的三舅身影！

民國六十四年，我從政大畢業後，適逢世界石油危機，全球經濟衰退而失業率升高，導致大專畢業生相當難找到適合的職業。他基於愛護我這位外甥，立刻推薦我到屏東市私立屏東高中任教，讓我有了一份當時地位崇高的教職；後來，我因事離開該校三年另尋找其他職業，仍然一直無法找到適當的職業後，他又再度推薦我重回該校任教。他也相當關心我的終身大事。

後來，他只是爲了小孩婚事找我協助及他退休後曾到一間他小孩在屏東市當經理的某保險公司兼差時找我幫忙而已，我爲了報恩便盡力的協助以完成他的小小心願。我結婚時，訂婚、結婚及回門等婚姻三大日子，年歲已高的他仍然一直陪伴著我，讓我和內人都非常感謝他的這一份疼愛外甥的心意！

一輩子，我感恩他關心我，他推薦我到屏東市私立屏東高中任教而讓我一生有個可以安身立命一份珍貴職業，誠是我的貴人之一；他對我無私付出的關愛彌補了我出生後從未有的父愛！他做人做事態度值得我學習效法，我也孝敬寡母、友愛兄弟及疼惜我唯一外甥及四位外甥女，希望給後代一些值得懷念之事！

口湖別記——喜捨外公

◎蔡哲明

我想我們會再相遇，如果來世還有輪迴，畢竟這一世的緣分有多難得，就算您我不是同一個姓，最終只能帶著「喜捨」告別外公。

當我接到外公離開的震撼消息，在我內心卻是非常平靜，可能今年特地回到雲林跨年，還有機會聽見他說外公老了，就沒感到如此悵然若失；我帶著叫他阿祖的孫女回家，大家一起坐在客廳聊天，依稀記得上次好好說話的畫面，即便都是跟老爺爺借來的時間。

我想也許擁有美好也代表著必須承受苦痛，兒時回憶的最後一塊拼圖終究斑駁，就在移靈的最後一刻，我回頭再看看外公，那一瞬間我已淚如雨下；想起我曾獨自跟他坐在客廳涼椅說話，聽他說著子孫滿堂的人生成就，趁著午後要我扶他上車，只爲見見老友、買買東西、看看風景，陪他一起找回一生中的獨家記憶。我在北返之前回頭再望了那張外公專屬的木製涼椅，雲林老家的客廳櫃上還有大家孩提歲月的團體照片，卻不知下次何時能再返鄉團聚，而涼椅上的外公身影也逐漸褪去，雲林老家從此大門深鎖，也替我們鎖住了那些曾經的美好。

人類情緒最美感的展現就是「喜捨」，我學習在正念的愛裡告別外公，即便美好將從人生列車中逐一站出，但我卻還奢望著擁抱每一刻的火花。

冬梅

◎陳長慶

今天面對這個不幸的事故，儘管有多麼的傷心和捨，也必須含淚爲他處理後事，其他還能靠誰呢？甚至陪同她前來的堂弟，非僅不敢看那些鮮紅的屍塊一眼，更是摀住鼻子全身發抖，連詢要他幫忙。不一會，竟趁她不注意時，一溜煙地跑回家了，留下孤單無助的她在現場，這是一件多麼不幸的事故啊！老天爺應該可憐可憐她這個弱女子才對，要不就把她一起帶走，夫妻到陰間好作伴，豈能一天上一在人間。而信衆都清楚，上天堂者是享福，在人間者必須承受著身心的雙重苦難，老天爺做如此的安排，未免太不公平了。

此時砲聲雖已轉向，但砲火似乎不可能在短時間內停歇，說不定等一下這裡又會遭殃。萬一自己繼文福後成爲第二個犧牲者，那是一件多麼悲慘的事啊！到時，又有誰願意來幫她收屍呢？搞不好將陳屍荒郊野外，任風吹、雨打太陽曬，任野貓、野狗啃食。爲了避免這種情事發生，於是她咬緊牙關，拭去淚水、站起身，把丈夫遺落在田裡和草叢間的屍體，一塊塊地撿起，然後放在田埂上一株苦楝樹下，再依人體的構造排列。試圖把它拼湊成一副完整的屍體，但終究不可能，也不能如她所願。

因爲他的肉身已被砲彈擊成碎塊，散落在田野的四面八方，要全部把它撿拾集中在一起，似乎是不可能的。甚至有部份位已不知去向，腸肚也不知遺落在何處，尤其是最重要的頭顱卻遍尋不著，要全部把它撿回來，或許是困難重重。一待天黑野狗出現，誰敢保證不會被牠們吃下肚，屆時或許只留下幾根被野狗啃食過的骨頭等待入殮，那是一件多麼不幸、卻又慘絕人寰的事啊！這是一個什麼樣的年代，想不教她放聲大哭也難。

好心情

◎北北



太武山巔上的慈悲
人稱你爲彌勒佛
我卻稱你爲笑笑先生
愛你宰相能撐船的肚子
面朝信衆
普渡衆生
你是歡笑的鏡子
映在我眼前
有容乃大的肚子
裝載著
幸運與福氣
我說彌勒佛呀
你怎麼能天天笑開懷
你說傻女孩
阿彌陀佛
慈悲善念
就能
笑開懷呀

陸增加火力發電填補缺口

據報導，就燒煤。大規模的熱浪和乾旱不只對於電力供應造成影響，也波及食品價格，尤其是水果和蔬菜。農田和果園的各式農作物因為高溫、缺水而枯萎。

四川是中國的蘋果、李子和其他水果的主要種植地，果樹死亡後，從重新種植到生產可能需要至少5年的時間，武漢的小白菜價格本月已上漲近一倍。

（中央社）

（中央社）

中國公安部組織江蘇、浙江、安徽等3省15市公安局掃蕩電信網路詐騙，逮捕犯罪嫌疑人1.3萬人，查獲犯罪據點460多個、扣押涉案現金人民幣5000多萬元（約新台幣2.2億元）。另獲繳手機、電腦、SIM卡等作案工具1.4萬個（台），扣押涉案現金5000多萬元、虛擬貨幣泰達幣（USTD）38萬個。由於電信網路詐騙犯罪具跨區域、非接觸等特點，這些涉及多個地區、具有極強的隱密性和社會危害性。犯罪集團展開區域會戰，打擊各類電信網路詐騙新型違法犯罪據點和人員；江蘇、浙江、安徽等華東3省為第一次區域會戰主戰場。公安部有關負責人表示，公安機關保持嚴打高壓態勢，

中央政法委透過微信公眾號「示安劍」發布訊息作上述表示。

中國公安部近日組織指揮江蘇、浙江、安徽等3省市區域安機關同步展開華東片區區域等戰集中收網行動，掃蕩電信

部分藏匿在境外對中國民眾詐騙，但都離不開境外涉詐新型違法犯罪集團的支持，這類犯罪集團、技術從事組織搬渡、引罪推廣、技術開發、轉帳洗錢等各類違法犯罪活動，這是電

團集中地區也極易滋生非法拘禁、聚眾鬥毆等違法犯罪活動，成為當地社會治安的重大隱患。

公安部決定成立國家隊，採取「定向研判、統一指揮、集中打擊」模式，在全國重點省

不斷創新打擊模式，繼續擴展開華南片區、京津冀片區等區域會戰，堅決遏制電信網路詐騙違法犯罪多發高發態勢。

（中央社）

建超表示：「中菲兩國政府都期望共同開發南海自然資源。他希望重啟中菲南海油氣開發協商，希望建立「準備好在能源領域與菲律賓合作」。

劉建超於2009年到2011年擔任中國駐菲大使。他於3月26日抵達菲律賓，展開3天訪問。訪菲期間，劉建超會見眾議院議長、基督教穆斯林林民力量黨（Lakas-CMD）主席羅慕德斯（Martin Romualdez）和參議院少數黨領袖、民主菲人（國民力量黨（PDP-Laban）主席皮門特三世（Aquilino Pimentel III）等人。

有線電視新聞網菲律賓支（CNN Philippines）和馬尼拉時報（Manila Times）報導，劉建超會見菲國媒體時說，北京計劃在4個「重點優先」領域與馬尼拉展開合作，包括農業、基礎設施、能源和民間關係。

他表示：「我們準備好在能源領域與菲律賓合作。」中國是世界上最大的太陽能板生產國，希望幫助菲律賓發展太陽能。

菲國總統小馬尼仕（Ferdinand Marcos Jr.）在首次國情咨文中說，廉價可靠的能源供應是經濟成長的基本需求之一。菲律賓項建造成新的發電廠，

爭護海域擁擠，出可緩和和南海變遷利益。劉建超說：「菲兩國在南海問題上，才出現出希望。他期望雙帶成見，才非菲律賓前卸任前於時任菲國」當時說：「所能。從我就是陷入憲京的南海油京的南海油、開發和用應受國家監督和監管。國家和監督。國家應保護其群島水域、領海和專屬經濟海域屬海洋財富，其使用和享有僅限於菲律賓公民（中央社）

其是再生能另外，劉商共同開發海。」他表示，

似乎有一些法律障礙阻礙中海油氣開發協商達成最終共識。但中方仍持續協商，「我希望雙方表示……對彼此的聲索和立場能夠合作」。

總統杜特蒂 (Rodrigo Duterte) 與菲中海油氣開發合作協議。長陸辛 (Teodoro Loain Jr.) 我們在憲法允許範圍內盡了前所站的深淵邊緣再往前一步的危險。因此必須終止與北氣開發合作協商。

年憲法規定，自然資源探勘責任編輯／呂士昂

大陸訊息

北京和馬尼拉須擱置分歧，在共同的發展目標。中國已提出緊張局勢的方案，符合中菲

源領域。中菲兩國都期望在南然資源，雙方已進行多輪磋商。



賢庵五〇一 戴聿和

我心目中的美好

賢庵五〇一 戴聿和

每個人的一生中一定都有很多美的事物，但每個人對「美好」這件事的定義卻不盡相同，有人是享受美食，有人是欣賞風景，對我來說「美好」就是和家人出去參加各式各樣的活動和旅行、露營等，讓自己完全沉浸在快樂的氛圍之中。

上個月爸爸和媽媽帶著我們一家人到台北跨年，首先我們到了台北市立動物園，兇猛的鱷魚竟然冷靜到半小時才閉。次眼，還有第一次看到的水豚，他一臉萌樣及可愛的大門牙，活脫脫像是我失散多年的雙胞胎兄弟。之後我們去了台北新樂園，我到的時候，正門口的雕像那巨大的身軀印入眼簾，讓我嚇了一大跳，那天，我搭乘了摩天輪、咖啡杯……等許多的遊樂設施，到了最後一個設施「小飛龍」本來我玩得很開心，但後來它逐漸加速，速度快到我我和哥哥都要吐出來了，還真是前後兩樣情啊！最後，我們一起去士林夜市吃了好吃的蚵仔煎、小籠包，回家前還玩

了有趣的彈珠台當作結尾。

在那次的旅行我終於了解了真正的美好，美好是你做的那件事會感到快樂或是有趣，我也同時感受到了與家人相聚的幸福及快樂的時光。

這次的旅行不僅讓我留下了一個美好又長久的回憶，也改變了我對於未來人生的一些想法，從原本每天在家打電動，變成想要常常帶家人走出戶外，不要一直待在家打電動、看電視，要改掉壞習慣，讓生活過得更精采更有趣，更是讓家人多一個旅行的夥伴。

透過旅遊，我了解到如果想到美好，其實只需要改變自己的生活方式，把時間分配好，讓自己有足夠的時間做想做的事，或是未來去做與自己興趣相關的工作，讓自己天天都可以在美好時間中度過，也許之後我還可以嘗試自己設計規劃去國外玩呢！

湖小四〇五 許中睿

今天正是農曆五月五日「端午節」，也是愛國詩人屈原投江的日子，在這天大家會划龍舟、戴香包，而我們家則是會包粽子。

粽子是許多人的最愛，粽子的由來是因為那時候的皇帝不聽屈原的意見，所以他就跳進汨羅江自盡了，百姓為了避免魚蝦吃了他的身體，因此將米飯包到竹葉裡，最後成爲我們現在所吃的粽子。經過了漫長的時間，粽子演化成許多種類，不同的地方有不同的風俗文化，也會有不同的粽子形狀及口味，金門有肉粽和鹹粽這兩種。

我們家包的粽子其中一種，就是「鹼粽」，鹼粽可以淋上蜂蜜或灑上砂糖吃。到了包粽子的前一天，我們準備了圓糯米、食用小蘇打粉、糯米以及棕櫚。我們先將一斤的棕櫚葉和小蘇打粉攪拌均勻，接著靜置半個小時，然後把食材和棕葉、棕繩拿到戶外，最後就是我期待也是最困難的步驟了，就是「包粽子」。

要包出一個三角形的鹼粽，要把兩片棕葉的光滑面朝上，大的葉子在下面，小的葉子在上面，靠在一起，摺成深的漏斗狀，看起來像「棕葉旋渦」，裡面放入事先準備好的米，再把棕葉蓋起來就成爲了我們平常看到的鹼粽外觀，但是這顆粽子還是未完成品喲，因爲我們還要用棕繩把這個未完成品綁起來，放進鍋子裡煮兩個小時，關火再悶半個小時就可以品嚐了。

這次包粽子不但讓我學會了端午節包粽子的由來，還學會了我們平常吃的鹼粽竟是要經過這麼多複雜的手續才能送進我們的嘴裡品嚐，以後遇到包粽子的事情，一定要和他們說一聲：「謝謝您！」

安瀾四〇一 李明宇

由於我們國語上到「美味的一堂課」，於是老師決定讓我們真實體驗一次，大家得知消息後，都興高采烈、迫不及待的想要上「美味的一堂課」呢！

「美味的一堂課」終於到了，大家分工合作，有的在洗菜，有的在切菜，每個人都在認真的準備食材。等大家準備好所有材料後，老師就發給我們吐司，我把美乃滋和番茄醬混在一起抹到吐司上，然後放上我喜歡的食材，有金黃色的玉米鮭魚、紅白色的蟹肉棒、粉色的火腿和香腸，再撒上黃白色的起司，接著放進烤箱就大功告成了。

披薩出爐了，大家都興奮不已，看著又大又香的披薩，有的凸，有的凹，千變萬化，各個都有自己的特色。披薩的香氣撲鼻而來，一聞到香味大家都忍不住大快朵頤，香氣環繞在整個教室，咬下一口，起司還可以拉絲，各種食材的味道十分美味可口，有人做素食口味，有人做單食口味，大家做的都不一樣，用自己喜歡的食材做出不同口味的披薩，每個人都吃得津津有味。

這次的體驗很難得，因為很少會作食物的披薩，吃著自己親手作的披薩，既覺得美味，心裡又覺得好滿足，讓我還想再做一次呢！

古城四〇一董津榕

有一次雨天，我看著窗外一絲絲的雨滴。因為疫情的關係，所以我每天悶在家裡都快悶壞。媽媽問我：「你要不要去雨中漫步？」我回答：「不要。」於是我趕快穿好襪子和鞋子拿著雨傘就出發了。

我們一開始走的時候，看到一座小斜坡，它看起來像一座小滑水道，同時也看到許多小水坑。大樹和小草看起來像洗了澡，樹葉和小草都變得綠油油的。還看到許多蹦蹦跳跳的小青蛙。沿途美景鳥語花香。

也看到雨滴在硬邦邦的石頭上跳上跳下，讓石頭變得亮晶晶，就像一塊塊的鑽石一樣美麗。走到湖旁邊時，我看到可愛的鴨子和水鳥。出來雨中漫步讓我的心情就像翱翔在天空中的小鳥。這時空氣有一股清涼的氣味，更是清爽。當我們爬到漢景雲根的最上層時，媽媽跟我說：「上面的風景好美。」我回答：「對。」然後雨漸漸停了，我和媽媽一起散步回到溫暖的家。

雨中漫步不只可以放鬆心情，也可以呼吸新鮮空氣，希望以後還可以和媽媽雨中漫步。



小學生

中正五〇六 陳秉嘉

己。當車子行駛在路上時，我期待的想著到底是哪些點心呢？你猜對了嗎？原來有「紅龜粿」、「芋粿籤」、「糖粿仔」……等等，這些都是從植物變身出來的，

我們試著想一想還有哪些吃的食物是和植物有關，你想到了嗎？像是義大利麵、芋頭球和地瓜球……等，這些都是從植物變身出來的，

在點心舖裡，我印象最深刻的傳統點心是「紅龜粿」，要怎麼製作呢？首先將糯米粉加水放入鍋子裡熬煮，變成像麻糬時加入地瓜攪拌

回，不但學會了金門傳統點心的製作過程，還知道了運用植物來料理各種食物，下次換我變身為當主廚，料理最美味、我最愛的家人一起分享。

責任編輯／郭俚漢