

# 金門首件公辦都更案簽約

縣長楊鎮浯表示 西南門里公所暨周邊公辦都更案是開端 接下來將有防災型和簡易型都更 目標是建構更宜居的城市

# 西南門里辦成爲示範

# 金門日報

二〇七七七 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳明伶

出版社：今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011



# 銀髮健身俱樂部啟用 首創導入智慧健身器材

長輩健康長壽外，更重要的是讓他們的生活品質更好，隨著社會進步，照顧也要不斷的進步，縣府持續朝此方向來努力，希望讓長者不僅被照顧，而且開心、健康！



縣長楊鎮浩與到場的來賓、社區、廠商代表一起為銀髮健身俱樂部啓用揭牌並合照，同時做健康操、體驗銀髮健身器材。



利館展開，由縣長楊鎮浩主持，他並偕同金城鎮大學。

(莊煥寧攝)

記者莊煥寧／金城報導  
縣府設於金城綜合社會福利館的銀髮健身俱樂部設置完成，首創智慧銀髮科技導入金門，期能藉此建立示範點，進而推廣其他場域智慧裝置之應用，以造福本縣長輩。縣長楊鎮浩昨日主持揭

牌啓用儀式時表示，在長輩的照顧當中，除了讓

重要的任務與責任，但是怎麼照顧得好、照顧得更科學、照顧得更有系統、照顧得更符合現代社會的需求，照顧的方法與方式是重點。

他表示，以前對長輩的照顧，最早期就是機構式的照顧，後轉為結合社區在地的安養，現在更強調延緩失能、延緩老化，因此有關懷據點、共餐

，以及很多的樂齡，這些都是希望透過帶動、課程、協助，讓長輩狀態維持最好，同時讓他們身體好的狀態可以繼續得更久，生活更有尊嚴、更有活力、更愉快。

長壽不僅僅只是年齡，楊鎮浩說，

更重要的是在長壽的過程中維持好的狀態，持續得更久，讓長輩的晚年生活更尊嚴，這次導入的儀器可以分析身體的組成，也有一些智慧的運動器

材，線上的APP，可以協助做紀錄分析，彙整每一位使用者的長者們的健

康履歷，從而更能量身打造更適合他們的健康課程，透過課程開辦、儀器與設施智能化，可以讓長輩被照顧，狀態更維持，這是今後一定會繼續推的方向。

他表示，金城綜合社會福利館非常健全，提供周邊居民一個便利的場館

，縣府啓用銀髮健身俱樂部的服務，是一個開端，接下來在其他鄉鎮、場

管還會陸續來推動，希望讓長者不僅被照顧，而且開心、健康。

金城鎮長李誠智指出，金城鎮公所

去年十月也申請衛福部計畫設置銀髮

健身房教室，邀請老師教導，目前

每週固定有學員前往上課，長輩隨著

年紀成長，肌耐力退化，透過慢慢訓練，延緩失智與老化。樂見縣府銀髮

健身俱樂部的設立，以後二地可以開

上一樣的課程，提供民衆從事體能

上的訓練。

縣府社會處指出，銀髮健身俱樂部

場館除了提供既有的智慧環狀健身器

材，其中另有廠商提供的身體成分分

析組成儀（InBody），透過更精準的

檢測儀器，設計對銀髮族更有效率的

運動處方。本案銀髮健身課程服務對

象為：年滿65歲以上長者，課程規

以期為單位報名。（一期12週）

報名時間自即日起至27日中午12時止

（限100名，每班20人，額滿即列為候補對象），課程將開放五班次，分成

早上班次（星期一、星期三、星期五

，早上9:00-11:00 跟下午班次（星

期二、星期四，下午14:00-16:00），

者將停止參加課程資格，改由候補

民衆遞補。

社會處表示，金門正式邁入高齡社

會，縣府並於110年申請衛生福利部國

民健康署競爭型計畫「111年銀髮健

身俱樂部補助計畫」，專為高齡長輩量

身訂製，提供設備與場所，打造高齡友

善運動空間、安全、漸進式運動。金

城綜合社會福利館設定為多元複合式社

會，金沙民衆（東半島）可搭5路公車往返（直達

），周圍商家林立，鄰近金門縣文化局及國立金門

大學。

長輩健康長壽外，更重要的是讓他們的生活品質

長董黎、衛生局長李錫鑫、金城新莊社區理事長周鳳珠及承包廠商代表一起為銀髮健身俱樂部揭牌，同時參觀體驗銀髮健身各項器材。

縣長楊鎮浩指出，在任何縣市照顧長者永遠是最

重要的任務與責任，但是怎麼照顧得好、照顧得更符

合現代社會的需求，照顧的方法與方式是重點。

他表示，以前對長輩的照顧，最早期就是機構式的照顧，後轉為結合社區在地的安養，現在更強調延緩失能、延緩老化，因此有關懷據點、共餐

，以及很多的樂齡，這些都是希望透過帶動、課程、協助，讓長輩狀態維持最好，同時讓他們身體好的狀態可以繼續得更久，生活更有尊嚴、更有活力、更愉快。

長壽不僅僅只是年齡，楊鎮浩說，更重要的是在長壽的過程中維持好的狀態，持續得更久，讓長輩的晚年生活更尊嚴，這次導入的儀器可以分析身體的組成，也有一些智慧的運動器材，線上的APP，可以協助做紀錄分析，彙整每一位使用者的長者們的健

康履歷，從而更能量身打造更適合他們的健康課程，透過課程開辦、儀器與設施智能化，可以讓長輩被照顧，狀態更維持，這是今後一定會繼續推的方向。

他表示，金城綜合社會福利館非常健全，提供周邊居民一個便利的場館

，縣府啓用銀髮健身俱樂部的服務，是一個開端，接下來在其他鄉鎮、場

管還會陸續來推動，希望讓長者不僅被照顧，而且開心、健康。

金城鎮長李誠智指出，金城鎮公所

去年十月也申請衛福部計畫設置銀髮

健身房教室，邀請老師教導，目前

每週固定有學員前往上課，長輩隨著

年紀成長，肌耐力退化，透過慢慢訓練，延緩失智與老化。樂見縣府銀髮

健身俱樂部的設立，以後二地可以開

上一樣的課程，提供民衆從事體能

上的訓練。

縣府社會處指出，銀髮健身俱樂部

場館除了提供既有的智慧環狀健身器

材，其中另有廠商提供的身體成分分

析組成儀（InBody），透過更精準的

檢測儀器，設計對銀髮族更有效率的

運動處方。本案銀髮健身課程服務對

象為：年滿65歲以上長者，課程規

以期為單位報名。（一期12週）

報名時間自即日起至27日中午12時止

（限100名，每班20人，額滿即列為候補

民衆遞補）。

社會處表示，金門正式邁入高齡社

會，縣府並於110年申請衛生福利部國

民健康署競爭型計畫「111年銀髮健

身俱樂部補助計畫」，專為高齡長輩量

身訂製，提供設備與場所，打造高齡友

善運動空間、安全、漸進式運動。金

城綜合社會福利館設定為多元複合式社

會，金沙民衆（東半島）可搭5路公車往返（直達

），周圍商家林立，鄰近金門縣文化局及國立金門

大學。

長輩健康長壽外，更重要的是讓他們的生活品質

長董黎、衛生局長李錫鑫、金城新莊社區理事長周鳳珠及承包廠商代表一起為銀髮健身俱樂部揭牌，同時參觀體驗銀髮健身各項器材。

縣長楊鎮浩指出，在任何縣市照顧長者永遠是最

重要的任務與責任，但是怎麼照顧得好、照顧得更符

合現代社會的需求，照顧的方法與方式是重點。

他表示，以前對長輩的照顧，最早期就是機構式的照顧，後轉為結合社區在地的安養，現在更強調延緩失能、延緩老化，因此有關懷據點、共餐

，以及很多的樂齡，這些都是希望透過帶動、課程、協助，讓長輩狀態維持最好，同時讓他們身體好的狀態可以繼續得更久，生活更有尊嚴、更有活力、更愉快。

長壽不僅僅只是年齡，楊鎮浩說，更重要的是在長壽的過程中維持好的狀態，持續得更久，讓長輩的晚年生活更尊嚴，這次導入的儀器可以分析身體的組成，也有一些智慧的運動器材，線上的APP，可以協助做紀錄分析，彙整每一位使用者的長者們的健

康履歷，從而更能量身打造更適合他們的健康課程，透過課程開辦、儀器與設施智能化，可以讓長輩被照顧，狀態更維持，這是今後一定會繼續推的方向。

他表示，金城綜合社會福利館非常健全，提供周邊居民一個便利的場館

，縣府啓用銀髮健身俱樂部的服務，是一個開端，接下來在其他鄉鎮、場

管還會陸續來推動，希望讓長者不僅被照顧，而且開心、健康。

金城鎮長李誠智指出，金城鎮公所

去年十月也申請衛福部計畫設置銀髮

健身房教室，邀請老師教導，目前

每週固定有學員前往上課，長輩隨著

年紀成長，肌耐力退化，透過慢慢訓練，延緩失智與老化。樂見縣府銀髮

健身俱樂部的設立，以後二地可以開

上一樣的課程，提供民衆從事體能

上的訓練。

縣府社會處指出，銀髮健身俱樂部

場館除了提供既有的智慧環狀健身器

材，其中另有廠商提供的身體成分分

析組成儀（InBody），透過更精準的

檢測儀器，設計對銀髮族更有效率的

運動處方。本案銀髮健身課程服務對

象為：年滿65歲以上長者，課程規

以期為單位報名。（一期12週）

報名時間自即日起至27日中午12時止

（限100名，每班20人，額滿即列為候補

民衆遞補）。

社會處表示，金門正式邁入高齡社

會，縣府並於110年申請衛生福利部國

民健康署競爭型計畫「111年銀髮健

身俱樂部補助計畫」，專為高齡長輩量

身訂製，提供設備與場所，打造高齡友

善運動空間、安全、漸進式運動。金

城綜合社會福利館設定為多元複合式社

會，金沙民衆（東半島）可搭5路公車往返（直達

），周圍商家林立，鄰近金門縣文化局及國立金門

大學。

長輩健康長壽外，更重要的是讓他們的生活品質

長董黎、衛生局長李錫鑫、金城新莊社區理事長周鳳珠及承包廠商代表一起為銀髮健身俱樂部揭牌，同時參觀體驗銀髮健身各項器材。

縣長楊鎮浩指出，在任何縣市照顧長者永遠是最

重要的任務與責任，但是怎麼照顧得好、照顧得更符

合現代社會的需求，照顧的方法與方式是重點。

他表示，以前對長輩的照顧，最早期就是機構式的照顧，後轉為結合社區在地的安養，現在更強調延緩失能、延緩老化，因此有關懷據點、共餐

</div

台北市秋季全國田徑賽 金中雙姝成績耀眼

# 許容熙獲400M欄架金牌 林玟獲800M銀牌



記者陳冠霖／金城報導

剛落幕的台北市秋季全國田徑公開賽 9月15日 在台北小巨蛋熱鬧開賽，此賽事為暑假後第一個全國性田徑賽，被各校教練視為檢視暑假訓練成果的指標性賽事，選手們不畏疫情嚴峻，報名人數高達200多人，競爭激烈。金門高中田徑隊許容熙獲得高女400公尺欄架金牌、400公尺第五名；林玟獲得800公尺銀牌、400公尺第四名，雙姝穿金戴銀。

(金門高中田徑隊提供)

## 國家防災日 明試放海嘯警報

記者莊煥寧／金城報導  
為配合行政院「111年國家防災日活動」，縣警局及所屬各分局、分駐（派出所等6個防災警報站）將於9月21日9時21分，臺灣東部地區發生芮氏規模8.0地震，並引發海嘯，威脅臺灣東部、南部、西南部、東北部及北部沿海地區，中央氣象局本於權責於9時25分以災防告警系統（PWS）對沿岸鎮民發布海嘯警報預警簡訊：「111年國家防災日演習海嘯警報演練，民衆勿驚慌，如遇真實海嘯事件請立即前往高處避難。」  
本縣各警報臺（含本縣警察局、金城、金湖派出所及金沙、烈嶼分駐所）將於上午同步配合全國各縣市沿海地區警報臺，每時25分至9時35分運用防空警報系統發布海嘯緊急警報及解除警報試放，藉以驗證本縣發布海嘯警報之效率，並使民衆均能熟悉海嘯警報試放任務目的。

## 金門縣政府社會處111年度兒少保護約用社會工作員第八次甄試計畫公告

壹、職缺與名額：兒少保護約用社會工作員正取1名，備取2名。

貳、薪資及資格：

職稱	薪資	資格	工作項目	進用期限
兒少保護約用社會工作員	34,552元/月 X13.5(含勞退準備金、勞健保；具有社會工作師證照者每月另有8,000元證照加給)	需符合下列資格 1. 中華民國國民且未取得外國國籍 2. 無公務人員任用法第26條、28條各款情事之一者 3. 領有社會工作師證照或符合專門職業及技術人員高等考試社會工作師考試規則第5條應考資格規定。	1. 兒少保護行政庶務 2. 兒童及少年結束家外安置後續追蹤輔導與自立生活服務 3. 兒童及少年保護個案追蹤輔導與家庭處遇服務行政服務 4. 臨時交辦事項	自簽約日起 先予試用三個月，試用期滿經業務單位考核成績合格者，並經簽請機關首長核定後予以正式進用至111年12月31日止。

## 貳、報名一般規定：

- 一、報名表：請逕至本府網站下載。
- 二、報名日期：自奉報後翌日起至111年9月26日17時30分止（以資料送達時間計）。
- 三、報名地點：送達「金門縣金城鎮民權路173號一樓—金門縣政府社會處」（請註明聯絡電話、手機、通信地址及應徵職缺）。

## 參、繳驗證件：

報名表1份、畢業證書（應屆畢業生由該校開立證明）及相關專業證照文件影本各1份、服務年資證明

國民身分證影本（正、反面）1份。

## 肆、執行方式：

- 一、資格審查：由本處審查應試者資格，符合資格者另以電話通知參加口試。
- 二、甄試項目及配分：（如附件）

（一）學歷：25分。

1.大學：20分。 2.碩士（含）以上：25分。

（二）經歷：佔20分，工作年資實際從事相關業務經歷方予採計，每滿一年計算2分；年資尾數

滿半年以上未滿一年者，以一年計；未滿半年者，不予採計，最高以20分為限（需檢附服務年資證明）。

＊具社會工作相關經歷方予採計。

（三）具社會工作師證照：5分。

（四）口試：佔總成績50%。

## 三、錄取標準：

（一）依甄試總成績排名，總分相同者，以口試分數較優為排序，缺考者不予錄用。

（二）本考試總成績未達六十分者，不予錄取。

四、口試日期：另行通知。

五、口試地點：另行通知。

## 六、錄取方式：

（一）本職缺按正取員額錄用，備取人員自甄選結果確定日起保留1年候用資格。

（二）本府得視需要調整錄、備取人員進用職缺。

（三）本府如遇同樣應試資格之職缺，得自候用人員名單依序遞補。

七、錄取人員應自通知到職日起10日內報到，逾期者喪失錄取資格。

伍、本計畫奉核可後實施，如有未盡事宜得隨時修訂之。

**聖祖食品**  
金門第一品牌  
聖上貢品·祖藝薪傳  
  
●通過ISO22000  
●通過SGS檢驗  
●通過HACCP  
●得獎最多  
●最多名人推薦

電話：082-323456  
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

活動，訂於9月24日、10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月15時30分在金門縣金城鎮民生路45巷8弄6號（金門縣家庭照顧者服務據點）舉辦。

本次支持團體邀請KBS人

n健身房楊臣竣教練、衛生福利部金門醫院藍昱智社工，帶著大家一起運動，透過功能性訓練來改善照顧者的身體協調性，減緩身體會酸痛的部位。

本次團體六次皆須參與，示分析事故發現多因過往車輛疏於停讓所致，因此今年的交通安全

月特別針對路口安全進行重點宣導。

教育處說明，根據統計近5年

的交通事故約6成發生在路口，

出讓學生安全上下學的通學路

徑外，縣府相關單位也針對各校

的重視縣府同樣不馬虎，除了積

極建置校園內的各項安全設施

，還提供完善護護設備

，讓家長重視接送孩子的

安全。而對於學生上下學安全

的宣導，盼能協助建立學生正確的宣導。

教育處表示，今年度的宣導

主題為「路口安全」，地區幼

兒人數最多的金城幼兒園位

於金城幼兒園學童上學之際

，在校門口進行宣導活動。

教育處表示，今年度的宣導



本月為交通安全月，縣長楊鎮浯向小朋友及家長宣導用路安全。（許峻毅攝）

# 交通安全月 楊鎮浯宣導用路安全

記者陳冠霖／金城報導  
金門縣長期照顧服務關懷協會辦理一場家庭照顧服務團體「身聲不息」活動，訂於9月24日、10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月15時30分在金門縣金城鎮民生路45巷8弄6號（金門縣家庭照顧者服務據點）舉辦。

記者陳冠霖／金城報導

懷協會辦理一場家庭照顧服務團體「身聲不息」

者支持團體「身聲不息」

活動，訂於9月24日、10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月15時30分在金門縣金城鎮民生路45巷8弄6號（金門縣家庭照顧者服務據點）舉辦。

本次支持團體邀請KBS人

n健身房楊臣竣教練、衛生福利部金門醫院藍昱智社工，帶著大家一起運動，透過功能性訓練來改善照顧者的身體協調性，減緩身體會酸痛的部位。

本次團體六次皆須參與，示分析事故發現多因過往車輛疏於停讓所致，因此今年的交通安全

月特別針對路口安全進行重點宣導。

教育處說明，根據統計近5年

的交通事故約6成發生在路口，

出讓學生安全上下學的通學路

徑外，縣府相關單位也針對各校

的重視縣府同樣不馬虎，除了積

極建置校園內的各項安全設施

，還提供完善護護設備

，讓家長重視接送孩子的

安全。而對於學生上下學安全

的宣導，盼能協助建立學生正確的宣導。

教育處表示，今年度的宣導

主題為「路口安全」，地區幼

兒人數最多的金城幼兒園位

於金城幼兒園學童上學之際

，在校門口進行宣導活動。

教育處表示，今年度的宣導

主題為「路口安全」，地區幼

兒人數最多的金城幼兒園位

於金城幼





## 秋蟬

◎陳妙玲

61節、喪假17節……回想起來，那真是令人慌張失措、膽戰心驚的四月。

4月11日早上，妳的阿嬤接阿公從深坑護理之家到三總整形外科、心臟科以及腎臟科回診，我在醫院陪同他就醫、檢查、領藥，還來不及回到家，就接到妳從學校打來電話「媽咪，我不舒服，下午可不可以請假回家休息？」原來妳在課堂上狂咳嗽，已經影響到上課秩序。從三總離開回到家，簡單吃過午餐，下午帶妳到小兒科診所就醫、吃藥、在家休息，自行快篩結果為陰性。4月14日妳父親例行性回診，主治醫師直接聯絡急診室排病床，幸運地在當天住進了單人房。而妳咳嗽症狀方才舒緩，4月19日又開始鬧肚子痛，帶妳到區域醫院小兒科就醫、照X光，診斷為急性上呼吸道感染併急性腸胃炎。4月20日，妳居然高燒不退，帶妳到醫院急診做快篩，所幸PCR檢測結果

為陰性，診斷仍為上呼吸道感染併腸胃炎。連續二天，二度進出醫院，妳與妳的父親，一在六樓、一在一樓，卻是不得相見。4月22日，妳的阿公因為胃出血，在三總加護病房經過一番搶救，有驚無險，再次與死神擦身而過……。

我回想起妳的外公、我的父親，在他2014年12月底過世前，我莫名刀傷、幾度牙疼到難以成眠、不尋常犯了大面積的純泡疹……事後醒悟，這種種徵兆莫非是一種提示而我渾然不覺。

4月26日晚上，妳的父親在醫院單人病房，孤獨地嚥下最後一口氣。死亡通知單上診斷為「心肺衰竭」，死亡時間為「下午9時41分」。我們母女倆抵達病房，以至大體移靈到殯儀館，我反覆提醒妳，「有沒有想跟爸比說的話，趕快跟他說，否則待會兒就要送進冰櫃了。」妳囁嚅雙唇，卻始終沒開口。問妳，妳只回答：「爸比都知道！」

祂知道甚麼呢？是你們父女間的默契。我看著妳堅毅倔強的眼神，眼眶不曾泛紅，淚水也未曾落下。

隔天一早，我傳了訊息給導師「……昨晚移靈到殯儀館，唸完經回到家已經凌晨三點多了，洗完澡就寢

差不多四點了，我捨不得喊她起床……」收到老師貼心的回覆：「媽咪不用擔心，她已經起床跟我聯絡了喔！昨晚她告訴我這個遺憾的消息，真的好突然，請您節哀。如果您和孩子需要幫忙，一定要告訴我。」接下來的日子，妳如常上學放學，每天下課回到家第一句話，必然問我：「媽咪，妳今天有沒有哭？」「媽咪，妳不能哭喔！」妳用妳的方式安慰我，雖然哭笑不得，我感受到妳的貼心妳的堅強。

「房間裡有一隻很大的『蚱蜢』，飛到我肩膀，很大隻、很可怕、很醜……」妳眼淚直流，表情驚嚇，掩不住的恐懼。妳向來天不怕地不怕，能徒手抓非洲大蝸牛、蜥蜴、蟑螂……我到妳房間裡搜索「蚱蜢」嫌疑犯未果，不一會兒，妳抓起曬衣桿進房裡搜尋一番，再度尖叫出「在那裡在那裡！」順著妳的手指頭望去，哪是甚麼蚱蜢，是一隻蟬，秋蟬，我抽了張衛生紙輕輕包裹住牠，牠發出清亮的唧唧聲。隨後我在陽台上釋放了牠，讓牠回歸大自然。

是妳的父親在鬧著妳玩吧！讓妳把這幾個月的悲傷與壓力，隨著淚水傾瀉而出。我做如是想。

# 江浪不再拍打水頭岸 ——前水頭的江姓源流

◎黃國龍



昔日鴉片煙館已經成為「菜園」

擁有一份賴以維生的工作，提高家人的生活水準，還要周遭是良好的居住環境下，看起來很簡單，卻是有些人終其一生都追求不到的，尤其在以前的農業社會，對性格保守的民衆來說，更是一種遙不及的奢望。但是，依然有少數人爲了家庭的幸福，仍舊勇往直前去追求，他們選擇的地方大致有幾項條件：

一、軍事城寨：就像以前金門有十萬大軍，經濟就肯定活絡。二、港口碼頭：客運貨運忙進忙出，人潮即錢潮。三、商業城鎮：人口聚集之地，工商業活動頻繁。四、水源耕地充足：最利農業經營人士，但接納人數容易飽和。五、志趣相投：找尋都想向外謀生活的人，結伴而行。六、糾集互保：先到的人因

工作需要缺少人手，回故鄉糾衆前來，彼此之間還有個照應。前水頭是一個具有上述多樣條件的村莊，既是軍事重鎮金門所城的外圍，也有港口碼頭，人口曾高達二千餘人，自古即有從事各種買賣的街道雛型，因而吸引很多外來人士到這兒工作，形成一個多姓聚落，隨著時代的改變，繼續長住此地難以養家活口，人們又移轉到他處就業。有些姓氏曾經來過，但現在卻從前水頭消失了，「江」姓就是其中一個族群，在此記錄些他們昔日的活動軌跡，讓日後子孫回到前水頭，瞭解要到哪裡尋根問祖。

江姓住家遺址目前大都埋藏在荒煙蔓草之中，只有178號的門牌還懸掛在大門上，其他各家的號碼都是「考證」得來的，雖然如此，但他們畢竟在前水頭曾經擁有一席之地，也充分的發出自己的光和熱，爲村莊的事務貢獻心力，且讓我們對江家的故居，作一個簡單的巡禮吧！

第一家要介紹的是江森富，住前水頭門牌94號，祖上來自漳州港尾，育有六男三女，長子名天賜，後遷居金城做攤販生意；次子早夭；三子榮彬，娶前水頭林姓女子爲妻，榮彬先是賣給王姓人家，再往新加坡，生活穩定時回國要接妻女，不知兩岸已分治，只得在廈門望洋興嘆，後另娶妻室；四子十多歲夭亡，死因由於到塔山捉蟋蟀，不慎被毒物所咬；五子賣給後浦北門林家；六子江樹仁南渡印尼謀生。江家在前水頭金龜尾，有幾個祖墓和一些田地，即今日塔山電廠的所在地。三個女兒分別和古崗、古寧頭、前水頭結爲姻親，二女兒就是家父的德配，後來病故，才又續弦我的生身之母。江森富雖善於經營事業，但其後裔命運多災多難，親友們仔細經幾番省思，歸罪於曾經開鴉片煙館的緣故，思之也不無道理

，當時前水頭有三大煙館，其餘二處就是前水頭151-1號宅後的空地

，和前水頭79號宅後的空地，當年爲紈子弟流連忘返的場所，吞雲吐霧，吃喝玩樂，老闆則日進斗金，而今安在哉？房屋早已夷爲平地了，後世當引爲殷鑑。

第二家江炳和，前水頭

門牌94-1號，也是港尾人士，長輩在庵前與人結親，他則是從庵前遷到此地，娶後浦西門汪姓女子爲妻。後來在後浦民族路購置店屋，子女散居庵前和金城，孫輩在各個行業表現都很傑出。有位弟弟過繼給另一家姓江的（女主人名叫婉仔）。

第三家是江水吉，前水頭門牌93號，也就是正面外牆嵌有青草石風獅爺的那一家，祖父輩來自晉江，除江水吉一家外，其他兄弟很早就下南洋了，而江水吉的幾個兒子都到臺灣定居，女兒有幾個和金門人士結婚。

第四家是一位名叫「婉仔」的女士，前水頭門牌105號，她江姓夫婿的大名已經沒有人記得了，據黃式川所知，曾經開過柑仔店，他常常跑到她的店舖買糖果，以江炳和的弟弟爲繼承人，後來婉仔亡故，江炳和弟弟前往新加坡，財產托江炳和管理。

第五家是住在前水頭後陳，門牌178號，男主人姓江，因爲早逝，認識的人不多，只知他太太的名叫來好。夫家也是來自港尾，和江森富同一個祖父，兩家關係密切，逢年過節，江樹仁住在下界，還要挑著一擔祭品到後陳來好的家拜拜，兒子江○國往南洋，女兒嫁後浦，現在住金城。

第六家住後陳前水頭門牌179號，和第六家比鄰而居，祖先來自馬巷，有江福順、江天川、江天南等人，江天川的姊姊嫁給前水頭小宗派下六祿的黃東來，門牌100號，曾開雜貨店，一子一女均遷往臺灣。江天川旅居印尼，七十年代返金，和兒子在金門住了一陣子，再遷往臺灣中壢。江天南的兒子江○景旅居馬來西亞，曾經回前水頭探望故居。江家有位住南洋的女兒輾轉嫁到後浦，常到東門菜市場擺攤。

金水寺旁蕭家古宅護龍土地，是向江姓地主購得的，蕭姓居民約在癸卯之亂後遷到前水頭，江姓民衆把地賣給蕭姓人士，可見江姓來前水頭定居，一定比姓蕭的還要早，極可能是和第一波重返前水頭的「原住民」（原本住前水頭者）來這兒落戶，推估至少有三百年左右的歷史。

爲了深入了解基層民衆真實而艱困的遷徙過程，特別舉江樹仁爲例，觀看他畢生爲追求較舒適的生活，如何犧牲奮鬥的歷史。江樹仁本來在前水頭躬耕田畝，是在民國37年才到南洋的，不知道什麼緣故，他的大字（護

照）是向別人買的，名叫「江能國」，根據側面消息，當時全島壯丁「走抽兵」（開始徵兵了），和這件事不無關係，同年齡的李姓、王姓、黃姓鄰居，也在這個時候離開前水頭，都是爲了走壯丁。他住在印尼的一個小島上，買了一艘舢舨，專門運輸島上居民的民生用品和對外交通，娶了祖籍同安的女僑胞，生兒育女，其樂融融。後來招呼同鄉的江天川，也遷來和他住在同一個島上，生活十分愜意，43年農曆十月，迎接母親到南洋同住。冬去春來，寒來暑往，轉眼間到了七十年代，亞洲四小龍崛起，臺灣錢淹腳目傳遍世界各地，在印尼當地，隨著機動船隻加入營運，靠手搖槳的船隻也快要被淘汰了！非得趕快另謀出路不可，春江水暖鴨先知，江天川首先感受到這個壓力，他帶著家人立即付諸行動回到金門，嘗試了幾個行業後，便遷往桃園發展，之後在中壢買房定居。從前水頭到南洋，江天川和江樹仁關係一向親密，江天川回國後，彼此之間經常寫信聯絡，便告知他在唐山的近況，江樹仁心中犯嘀咕：早年離開的金門，難道現在真的變成像他所說的那樣，經濟十分繁華的狀況了嗎？爲了證實他所講的是否誇大其詞，他要江天川找到住前水頭的外甥黃國民（以前沒聯絡），叫他回信，說明金門目前的物價，社會上真的「好趁吃」嗎？求職容易嗎？大哥國民請我寫了那封詳述油、米等民生用品的信件，民國80年，他就全家搬回金門了，後來二個女兒嫁給後浦郎，有個外孫女也留在金門結婚、经商，太太和兒子住不慣又回印尼，江樹仁則往返金門、印尼兩地，跑個單幫，介紹外籍新娘等，並在印尼他以前住的小島上，蓋了很多燕屋養燕，作爲家庭副業。他在今年病故，享耆壽96歲，本來預計要在故鄉終老，無奈疫情阻隔，無法返鄉，達成他落葉歸根的心願。

這裏有段小插曲，超乎人們的意料，江樹仁要動身回唐山，畢竟金門缺衣少食的印象，在他的腦海中還是根

## 老師像什麼 ——童詩

老師像什麼？  
老師像管家婆，  
一天到晚愛東管西管。

老師像老虎，  
生氣的時候好像快要把我給吃了。

老師像媽媽，  
總是讓我們沉醉在愛的世界裡。

老師像字典，  
同學不會的字他都會教我們。

老師像清潔工，  
地上的髒東西都被他掃進垃圾桶裡去了。

老師像百科全書，  
知識寶庫永遠挖不完。

老師像服務生，  
最愛聽我們說：「老師謝謝您！您辛苦了！」

## 妳，別流淚 ◎尋林凍陌森

女兒是父親上輩子的情人這話在妳心底，格外扎心  
支離破碎的布偶，妳到底是他的什麼？  
無止盡的藤條，無止盡的夜一  
家庭溫馨的光澤早已蒙上一層很厚很厚的塵埃  
妳，倘若允許  
容我說一說妳的故事，好嗎？  
春天不再溫暖，那是從三年前開始  
令慈闔上雙眼，沉入永眠  
簡單，兩行字解釋，由我發言  
雙唇張開卻齒門緊閉，妳  
如今，絕口不提那件事，又是妳  
供他發洩悲慟的犧牲品，還是妳  
嗚。妳不要只會哭  
夠了。  
他即便再痛。也不該轉化成妳的  
不要放任他的痛在妳身上恣意蔓生  
西格蒙德與安娜的交流。到底是種奢望  
不要卑微。不要乞求。  
反抗吧。不要辜負竄上腦門的勇敢  
妳問我？  
我？我是誰？我是妳心中的妳  
迴盪的音聲在腦內。將圍繞妳的黑暗。  
了結。

## 【小說連載】冬梅 ◎陳長慶

「你今年的芋頭長得不錯，不僅葉子大，莖也相當粗，加上田地  
濕潤，一定可以趕在七月中元節收成，到時必能賣個好價錢。」坤  
山叔說。

「我那塊芋頭田不到一畝，雖然長得不錯，但面積太小，收成有  
限。不像冬梅那塊芋頭田，足足大我好幾倍，而且莖粗葉大，長  
得比我還好，將來一旦收成，也可以賣好價錢。」阿呆羨慕地說。

「冬梅雖然只是一個女人家，但種起田來還真是有模有樣，一點  
也不輸給男人。她除了芋頭長得好，地瓜也不錯，可能是老天爺可  
憐她是一個寡居的女人吧！」坤山叔不捨地說。

「冬梅還年輕，她應該再去尋找她的第二春。尤其是文福的頭顱  
已找到，而且也重新撿骨安葬，不僅已盡到做妻子的責任，對文福  
也有了交代。她可以放心去改嫁了，不要平白地浪費自己的青春，  
那是不值得的。」阿呆說。

「你說的不無道理，可是一個寡居的女人，想要找一個好伴侶也  
不容易啊！萬一嫁一個整天吵吵鬧鬧、或是有暴力傾向的夫婿，那  
可不是開玩笑的。說一句不客氣的話，還不如不嫁。」坤山叔說。

「坤山叔，你可能不知道，現在居住在我們這裡的退伍老兵很多  
，他們在反攻大陸無望而回不了老家時，個個都希望能在這裡建立  
一個家庭。有些老士兵只要是女人就好，不會嫌棄她是寡婦或是  
殘障、智障。憑冬梅的條件，嫁一個退伍軍官一定不成問題。」阿  
呆語氣堅定地說。

(二〇)

當年受「痔症」困擾，針灸成為治療選項。等候看診時，讀著詩、欣賞小品、散文，看著濃濃意識形態的詩人之語，該不該反駁，畢竟都是台灣主流的詩壇碩彥。當然每個主體都有其感染的時空，如此一來就會有揮之不去的陰霾與偏見，畢竟我非當事者，無法理解其内心深處的家庭血淚與個人情愁。

如今面對烏克蘭烽火、美中對峙升溫與疫情溯源等大國競爭及反制衝突，已然為21世紀東、西方新冷戰思維開啟了嚴峻競技場。面對如此情結，身為血液流淌著炎黃血脈的土生土長台灣人，該如何探索二戰後嬰兒潮世代的我，同樣有著幻想復興中華的偉大胸襟與熱情。

在「反攻大陸」號角下，我這少年五二十時的稚嫩，一身草綠色戎裝就彳亍於「三民主義統一」中國之下，虛耗了青春也見證了臺灣渡過了「寧靜時代」下民主輪替的茁壯，至於成熟與否，對我來說不置可否。因每個群體與個體生長環境不同，其眼界就有落差與偏執。隨著中國崛起的惶惶威脅，到底臺灣何去何從一直以來都有著世代交替的矛盾與碰撞。當局者從民主、自由思潮與「反送中」運動坐收臺獨陰陽充斥。然而執政當局主宰國會群體仇中、把持媒體一言堂，解散中道媒體，操弄教育、文化意識的蠻橫，已然是非不分的境地，令人瞠目結舌。

最近看到一段話，讓我很深刻，是出自日劇《熟男不結婚》第二季的劇情。主角，也就是阿部寬所飾演的桑野信介，他答應鄰居要陪他排演戲劇，適逢他的鄰居在此想要放棄，他以過去的樂趣，以及客人的感受。而來人的身分對晚輩說：「放棄吧！被那些人生路上的種種關卡，不也是一种體驗？」考驗我們如果遇到那樣的狀況要怎麼解決。人生不如意事十有八九，倒也不用固論是什麼工作，一定都有想要放棄的時候，但如果你能在那一瞬間開始穩住腳步，那才會變成真正第一步。」這段話激勵了衆人，甚至是曾經是他助手的人，他們都認為就像桑野先生講的，無論如何都要去嘗試看看，不要放棄，唯有這樣去做，才可能會離夢想越來越近。

而我對於他「人生的第一步」說很感興

# 人生的第一步

/徐夢陽

當年受「痔症」困擾，針灸成為治療選項。等候看診時，讀著詩、欣賞小品、散文，看著濃濃意識形態的詩人之語，該不該反駁，畢竟都是台灣主流的詩壇碩彥。當然每個主體都有其感染的時空，如此一來就會有揮之不去的陰霾與偏見，畢竟我非當事者，無法理解其内心深處的家庭血淚與個人情愁。

如今面對烏克蘭烽火、美中對峙升溫與疫情溯源等大國競爭及反制衝突，已然為21世紀東、西方新冷戰思維開啟了嚴峻競技場。面對如此情結，身為血液流淌著炎黃血脈的土生土長台灣人，該如何探索二戰後嬰兒潮世代的我，同樣有著幻想復興中華的偉大胸襟與熱情。

在「反攻大陸」號角下，我這少年五二十時的稚嫩，一身草綠色戎裝就彳亍於「三民主義統一」中國之下，虛耗了青春也見證了臺灣渡過了「寧靜時代」下民主輪替的茁壯，至於成熟與否，對我來說不置可否。因每個群體與個體生長環境不同，其眼界就有落差與偏執。隨著中國崛起的惶惶威脅，到底臺灣何去何從一直以來都有著世代交替的矛盾與碰撞。當局者從民主、自由思潮與「反送中」運動坐收臺獨陰陽充斥。然而執政當局主宰國會群體仇中、把持媒體一言堂，解散中道媒體，操弄教育、文化意識的蠻橫，已然是非不分的境地，令人瞠目結舌。

最近看到一段話，讓我很深刻，是出自日劇《熟男不結婚》第二季的劇情。主角，也就是阿部寬所飾演的桑野信介，他答應鄰居要陪他排演戲劇，適逢他的鄰居在此想要放棄，他以過去的樂趣，以及客人的感受。而來人的身分對晚輩說：「放棄吧！被那些人生路上的種種關卡，不也是一种體驗？」考驗我們如果遇到那樣的狀況要怎麼解決。人生不如意事十有八九，倒也不用固

據，但如果你能在那一瞬間開始穩住腳步，那才會變成真正第一步。」這段話激勵了衆人，甚至是曾經是他助手的人，他們都認為就像桑野先生講的，無論如何都要去嘗試看看，不要放棄，唯有這樣去做，才可能會離夢想越來越近。

而我對於他「人生的第一步」說很感興

如果所遇到的困難無法解決，除了訴諸法義，那是那一步跨出，無論成敗，都會很有意義，那一歩跨出，對於人生路是種奠基。如果所遇到的困難無法解決，除了訴諸法

# 診間有思

/高潤清

當年受「痔症」困擾，針灸成為治療選項。等候看診時，讀著詩、欣賞小品、散文，看著濃濃意識形態的詩人之語，該不該反駁，畢竟都是台灣主流的詩壇碩彥。當然每個主體都有其感染的時空，如此一來就會有揮之不去的陰霾與偏見，畢竟我非當事者，無法理解其内心深處的家庭血淚與個人情愁。

如今面對烏克蘭烽火、美中對峙升溫與疫情溯源等大國競爭及反制衝突，已然為21世紀東、西方新冷戰思維開啟了嚴峻競技場。面對如此情結，身為血液流淌著炎黃血脈的土生土長台灣人，該如何探索二戰後嬰兒潮世代的我，同樣有著幻想復興中華的偉大胸襟與熱情。

在「反攻大陸」號角下，我這少年五二十時的稚嫩，一身草綠色戎裝就彳亍於「三民主義統一」中國之下，虛耗了青春也見證了臺灣渡過了「寧靜時代」下民主輪替的茁壯，至於成熟與否，對我來說不置可否。因每個群體與個體生長環境不同，其眼界就有落差與偏執。隨著中國崛起的惶惶威脅，到底臺灣何去何從一直以來都有著世代交替的矛盾與碰撞。當局者從民主、自由思潮與「反送中」運動坐收臺獨陰陽充斥。然而執政當局主宰國會群體仇中、把持媒體一言堂，解散中道媒體，操弄教育、文化意識的蠻橫，已然是非不分的境地，令人瞠目結舌。

最近看到一段話，讓我很深刻，是出自日劇《熟男不結婚》第二季的劇情。主角，也就是阿部寬所飾演的桑野信介，他答應鄰居要陪他排演戲劇，適逢他的鄰居在此想要放棄，他以過去的樂趣，以及客人的感受。而來人的身分對晚輩說：「放棄吧！被那些人生路上的種種關卡，不也是一种體驗？」考驗我們如果遇到那樣的狀況要怎麼解決。人生不如意事十有八九，倒也不用固

據，但如果你能在那一瞬間開始穩住腳步，那才會變成真正第一步。」這段話激勵了衆人，甚至是曾經是他助手的人，他們都認為就像桑野先生講的，無論如何都要去嘗試看看，不要放棄，唯有這樣去做，才可能會離夢想越來越近。

而我對於他「人生的第一步」說很感興

如果所遇到的困難無法解決，除了訴諸法義，那是那一步跨出，無論成敗，都會很有意義，那一歩跨出，對於人生路是種奠基。如果所遇到的困難無法解決，除了訴諸法

# 蹲得夠低，才能跳得夠高

/李坤隆

蹲得夠低，才能跳得夠高。這句話，我們這群被犧牲於「年金改革」的老傢伙而言，對當政者似乎為仇視的代罪羔羊。然而讀古聖先賢之書，「養天地正氣，法古今完人」的傳承，似乎是遙遠的斷層與記憶。如今深化本土意識而去中華文化化到麻痺境界。尤其當局面對新化疫情措施，荒腔走板卻要人民起今日又是美好的周末，在悅耳的音樂聲中，我的診間筆記如故圈下了許多背影消失於診間，然而面對病入沉思，忽聞護士唱名入診間，幸有良醫華陀問診把脈，針入穴脈，氣血充足，傾刻一身疼痛獲得紓解，稍歇休息後拔除針頭離去。亦如老人蹣跚來去，無論是否熟稔，笑瞞瞞足，雖無疆場征伐亦無立功之績。然去中、殲滅國民黨「政治操作」，儼然成為「新綠色恐怖」，讓整個島內成為二極化，非我族類皆去之的狹隘主義充斥。然而執政當局主宰國會群體仇中、把持媒體一言堂，解散中道媒體，操弄教育、文化意識的蠻橫，已然是非不分的境地，令人瞠目結舌。

蹲得針灸已成例行公事，我久蹲筆於此面對反中、仇中的氛圍，我們這群被犧牲於「年金改革」的老傢伙而言，對當政者似乎為仇視的代罪羔羊。然而讀古聖先賢之書，「養天地正氣，法古今完人」的傳承，似乎是遙遠的斷層與記憶。如今深化本土意識而去中華文化化到麻痺境界。尤其當局面對新化疫情措施，荒腔走板卻要人民起今日又是美好的周末，在悅耳的音樂聲中，我的診間筆記如故圈下了許多背影消失於診間，然而面對病入沉思，忽聞護士唱名入診間，幸有良醫華陀問診把脈，針入穴脈，氣血充足，傾刻一身疼痛獲得紓解，稍歇休息後拔除針頭離去。亦如老人蹣跚來去，無論是否熟稔，笑瞞瞞足，雖無疆場征伐亦無立功之績。然去中、殲滅國民黨「政治操作」，儼然成為「新綠色恐怖」，讓整個島內成為二極化，非我族類皆去之的狹隘主義充斥。然而執政當局主宰國會群體仇中、把持媒體一言堂，解散中道媒體，操弄教育、文化意識的蠻橫，已然是非不分的境地，令人瞠目結舌。

蹲得夠低，才能跳得夠高。這句話，我們這群被犧牲於「年金改革」的老傢伙而言，對當政者似乎為仇視的代罪羔羊。然而讀古聖先賢之書，「養天地正氣，法古今完人」的傳承，似乎是遙遠的斷層與記憶。如今深化本土意識而去中華文化化到麻痺境界。尤其當局面對新化疫情措施，荒腔走板卻要人民起今日又是美好的周末，在悅耳的音樂聲中，我的診間筆記如故圈下了許多背影消失於診間，然而面對病入沉思，忽聞護士唱名入診間，幸有良醫華陀問診把脈，針入穴脈，氣血充足，傾刻一身疼痛獲得紓解，稍歇休息後拔除針頭離去。亦如老人蹣跚來去，無論是否熟稔，笑瞞瞞足，雖無疆場征伐亦無立功之績。然去中、殲滅國民黨「政治操作」，儼然成為「新綠色恐怖」，讓整個島內成為二極化，非我族類皆去之的狹隘主義充斥。然而執政當局主宰國會群體仇中、把持媒體一言堂，解散中道媒體，操弄教育、文化意識的蠻橫，已然是非不分的境地，令人瞠目結舌。

蹲得夠低，才能跳得夠高。這句話，我們這群被犧牲於「年金改革

# 無緣連霸 U18世界盃棒球賽台灣五軍

**英女王靈柩移至  
蓋著蘇格蘭皇家旗**

四敏寺舉行國葬



U18世界盃棒球賽台灣隊不敵美國隊、拿下亞軍，總教練周宗志認為投手群表現維持水準，得點圈有人時無法冷靜攻擊比較可惜，也稱讚台灣球員技術上不輸任何國家，「他們真的很棒」。（中央社）

# 花東每年約2萬次地震 主因板塊擠壓與隱沒



花東地區地震頻繁，每年約2萬次，占全國一半，其中約100個是顯著有感地震。中央氣象局地震預報中心表示，主要是板塊擠壓與隱沒造成。圖為18日台東強震造成花蓮高寮大喬斷裂。（中央社）

# 名城有線電視綜合台

07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門GO遊趣 學生美食
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 黑金料理
10:00~11:00	金門頭家來開講 金門政治生態
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門GO遊趣 學生美食
13:00~14:00	防治秋行軍蟲
14:00~15:00	縣政開講（五）
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 黑金料理
16:00~17:00	金門頭家來開講 金門政治生態
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門GO遊趣 學生美食
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 黑金料理
20:00~21:00	縣政開講（五）
21:00~22:00	金門頭家來開講 金門政治生態
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門GO遊趣 學生美食
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 黑金料理
01:00~02:00	金門頭家來開講 金門政治生態
02:00~03:00	名城報報

【中央社記者盧太城台東縣19日電】花東地區地震頻繁，每年約2萬次，占全國一半，其中約100個是顯著有感地震。中央氣象局地震預報中心表示，主要是板塊擠壓與隱沒造成。台東、花蓮這兩天搖不停，中央氣象局地震中心主任吳健富今天上午接受中央社記者電話訪問表示，截至上午10時許，花東已經發生73個前震、1個主震、75個餘震。

吳健富表示，台灣一年平均4萬次的地震，花蓮就佔了38%，約1萬2000至1萬5000次，有感地震約300至500次，顯著有感地震約80個；台東地區每年地震占全國12%，約4000至5000次，有感地震約140個，顯著有感地震約20個。花東合計每年約2萬個地震，占全國一半，顯著有感約100個。

吳健富表示，1994年以來，花蓮幾乎每年都有1次規模6以上地震，規模5到6地震則接近9次。1920年曾發生規模8地震。其中多起地震造成災害，例如1951年縱谷地震、1986年花蓮外海地震、2002年花蓮外海地震、2018年花蓮地震。

而台東縣從1994年以來，平均每2至3年發生1次規模6以上地震，每年會發生接近6次規模5到6地震。偶有發生於陸上的強震，震源深度多淺於15公里；另外東海岸至綠島地區地震亦頻繁，時有規模大於7的大地震發生，震源深度多淺於35公里。

吳健富表示，花東地震頻繁主要是因為菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊碰撞與隱沒作用造成，震源一般多淺於35公里，陸地也有多條活動斷層引發地震。

他說，菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊每年約以7至8公分的速度相聚合，由於持續擠壓碰撞作用，導致台灣地震頻繁發生；花蓮、台東又位於這複雜的位置，地震發生比率比其他縣市較高，從統計資料顯示也是如此。