

提倡推動中小學英語教育

學術交流基金會蒞湖小植樹紀念

記者林靈／金湖報導

學術交流基金會（Foundation for Scholarly Exchange, Fulbright Taiwan）執行長那原道博士（Dr. Randall L. Zuckerman）與金湖國小校長陳為信於日前，在金湖國小運動場旁草皮植下三株芭樂樹及三株木瓜樹，共同紀念學術交流基金會與金湖國小合作推動中小學英語教育。活動當日同時邀請到國立金門大學應用英語系教授蘇淑淑及傅爾布萊特在地顧問彭安沛老師等人，共襄盛舉。

在二十一世紀的各項嚴峻挑戰中，傅爾布萊特計畫持續鼓勵人與人之間的了解與互信，獎勵來自不同背景或領域、富有才華、熱情洋溢的學生、學者、藝術家和專家。傅爾布萊特計畫，不但提升了個人的教育或是職業知能，更同時回饋了在地社群。當受獎助者回到自己的國家、學校或機構時，他們總能將這些國際經驗延續或傳承，並加入全球的學友網絡，成為各領域的領袖。

傅爾布萊特計畫與金門合作已有11年，從最初6位至今逾百位外籍教學助理協助金門中小學進行英語教學，為金門注入新鮮的國際多元文化體驗，諸多學生因此興起英語學習動機。



學術交流基金會執行長那原道博士與金湖國小校長陳為信連袂在金湖國小運動場旁草皮植下三株芭樂樹及三株木瓜樹，共同紀念傅爾布萊特計畫持續提倡台灣中小學英語教育。（金湖國小提供）

責任編輯／郭俊漢

古城親師生赴台共學旅遊

記者陳冠霖／綜合報導

古城國小日前辦理六年級應屆畢業班赴台校外教學暨親子旅遊共學活動，共四天三夜的南台灣之旅。該校36位親師生在學生家長會副會長邵清源先生及校長孫麗琪的共同帶領下，赴台灣義大世界、國立科學工藝博物館、四草綠色隧道、日月潭、九族文化村、國立自然科學博物館、台中歌劇院等處，進行充滿知識與感性的歡樂校外教學活動。

這趟應屆畢業生及家長的中南部台灣旅行學習活動，在該校六年級導師王慈寧、該校校長、學生家長會及學生家長們的協助之下，畢業生及家長們與該校工作人一起組團赴台灣進行為期四天的跨縣市參訪學習活動。參加的對象除了本校六年級全體學生外，還包含該校應屆畢業生的家長、家長會委員暨該校的六年級導師和隨團指導與協助的工作人員等。

古城國小表示，希望畢業生透過赴台校外遊學參訪的走讀活動，將戶外旅行教學融入各相關領域的學習，並透過應用學習單引導學生進行深入的體驗學習。整個活動係由該校的六年級導師、校長及有關工作人員與學生家長陪同，參加指導的學生在旅程中進行隨地及隨機的跨縣市參訪教學與學習，藉由現場參訪教學及隨地、隨地不同縣市的民俗風情及經濟、社會及文化建設等，提升學生的學習視野與胸襟，增進親師生彼此互動與良好和諧關係。親師生同遊，孩子與家長共同學習與成長，對各種文化能有更進一步的認知和瞭解，以提升自己的校外旅行學習成效。



古城國小六年級應屆畢業班赴台校外教學暨親子旅遊共學活動。（古城國小提供）

結合觀光與保育 食品業者研發水糰餅超吸睛

記者陳冠霖／綜合報導

為了推廣水糰餅保育，長期關注生態保育的一來順食品公司特別研發新穎「水糰餅」，盼喚醒大家「守護環境、愛護水糰」，呆萌的水糰造型結合傳統風味的糕餅，預料將成為新的熱門伴手禮。

金門雖保有穩定的歐亞水糰族群，但近年來牠們棲地一直受到開發、自然棲地遭破壞、污染、乾枯導致水源與食物減少等因素的威脅，包括近來多次水糰在道路上遭到車輛撞死的案例，為此，各界呼籲保護棲地、改善環境污染、持續性監測調查等，甚至民間也有組成水糰社區巡守，各界共同推動水糰的保育工作。

一來順食品公司總經理陳心林表示，她本身是金門國家公園的志工，長期都關注生態保育，一直想研發相關的產品結合觀光與保育，經過半年的設計構思，終於研發出「水糰餅」伴手禮，未來也會陸續推出其他造型的伴手禮，讓民眾可吃到更多傳統金門的餅。

陳心林受訪時說，公司推出水糰餅的初衷，是因為金門有歐亞水糰，且水糰需要很乾淨的環境，公司本於守護環境的概念，愛護水糰、推廣金門，這是他們的初衷。陳心林說，公司自己烘焙，用古法的方式來推廣金門，因此用歐亞水糰的造型來推廣。希望讓民眾能吃到好吃的餅，了解金門有水糰，進而推廣金門。

這款產品是金門道地的傳統口味，目前有3種口味，分別是鳳梨鳳梨、紅豆麻糬與咖哩口味，一盒售價29元，目前推廣價是4盒100元，已開放預約訂購。

業者表示，未來將結合各項水糰保育活動，讓保育水糰的概念可以向下推廣；陳心林說，歐亞水糰的蹤跡遍布金門各地各濕地，主要是金門的各溪溝、湖庫、池與海岸地帶等水域多半相互互通，形成從內陸到海岸綿密的水系，適合水糰沿水道活動的習性。金門大部分水域擁有豐富的魚類資源，可提供水糰充裕的食物。另水糰主要捕食吳郭魚，不致損及養殖業者利益。



一來順食品公司研發新款「水糰餅」，盼喚醒大家「守護環境、愛護水糰」。（陳冠霖攝）

賀 陳安扁女士 吳明權先生 王彩秀女士 孫次女 新玲與李泓志先生訂婚誌喜

天作之合 永結同心

李水發 陳昭柏 李沃培 莊榮俊 翁志成 董志強 楊滄生 王志鑫 王全賀

全球最大房仲連鎖品牌 Century 21 徵 招兵買馬誠聘業務菁英 房仲專員有證照者佳

金門金城加盟店 (082) 328-260 店址：金門縣金城鎮光前路55號

什麼是血茸？ 高級雄鹿內 天然鹿茸堆肥 意者電洽

內充精血外皮鮮紅的幼茸就是優質血茸 請親臨光前鹿場一看便知，並品嚐優質產品，體驗其功效和好處 光前鹿場擁有雙認證的口碑，也是地區唯一的國產鹿茸標章示範戶 產品皆經SGS檢驗，讓您吃得安心。 凡購買鹿茸粉與膠囊2件以上享八折優待 現正是長單期間，預約可享優惠及挑選鹿王大茸的先機 光前鹿場(光前廟後方) 電話：0935-030039、082-311713 金門分銷處： 禧莊免稅商店、大賀藥局、仁愛藥房、康總藥局、大金藥局

中央銀行公告

發文日期：中華民國111年12月7日 發文字號：台央發字第1110041650號 主旨：本行委請臺灣銀行發售「癸卯兔年生肖紀念套幣」。 依據：金銀幣及紀念性券幣發行辦法。 公告事項： 一、本行委請臺灣銀行採網路預購（https://coinset.bot.com.tw）及臨櫃銷售兩種方式公開發售。網路預購期間自本（111）年12月12日上午10時起至12月21日止，如額額售罄將提前終止；臨櫃銷售自112年1月4日起開始發售。 二、本套幣銷售數量為9萬套，網路預購及臨櫃銷售各配售4.5萬套，每套售價新臺幣1,800元；網路預購者每人限購1次，最多可申請10套，臨櫃購買者每人每次限購2套。

金防部金門守備大隊機步營機步一連射擊公告

日期：12月8、9日 早上05:00至20:00，射擊地點：崁上灣海域實施海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域。（陳冠霖攝）

誠徵 天之柱實糖誠徵學徒，工作地點（西浦頭）月薪3萬元起 有意者請洽 082-2132020 陳先生

吉的堡 KID CASTLE 金門分校 美語新班 預約小一小二新生 註冊報名：320532 預約並繳費者即送精美禮包 府教社字第0930036362



上午，打開電腦，進入我的資料夾，再進入我的作品夾，無意間，赫然發現一篇題為「2012年佛光山金蓮淨苑三好兒童語文研習營—撰贈學員之冠名聯」，不看撰寫時間還好，一看之下，著實驚嚇到了，只因檔案裡清清楚楚的記載：「時間：101/08/06-101/08/11」，而結束研習的這一天，正好是我至親今年離去的日子，真是匪夷所思啊！莫非至親真的是

給三好兒童的冠名聯

◎陳為學

蒙佛祖菩薩寵召了？

這是我首次應金蓮淨苑住持永勤法師邀請，出任由該苑主辦語文研習營的指導老師，光陰荏苒，這一晃，十年就過去了，十年的變化，滄海桑田，早已人事全非了。我還記得，以前我在中正國小教資優班時，曾經輔導學生寫過「十年後的我」，並擇優投寄國語日報和金門日報，都獲得廣大的迴響，屈指算來，這一批學員，現在應該都已經是大學生了（當年招生對象，是三到五年級學生），如果現在再碰到他們，我真想要他們寫作「十年前的我」，然後跟中正國小的學生，來個今昔對照、分庭抗禮一番，那一定是非常有趣的事啊！

當年這班學員共有四十三人，成員來自全縣各地，甚至有遠從烈嶼搭船過來的，讓我非常感動，每天上起課來，偌大的金蓮淨苑樓下教室，幾乎擠得水泄不

通，好在當時已有冷氣，要不然大家都不會好受的。以下，就是我隨意挑選送給學員的冠名聯，把它們一一臚列出來，我想細心的閱讀諸君子在品讀之餘，應該可以略窺我對他們的期許，也許，有些期許，現在已經應驗了也未可知。

給呂宗諺：「宗文勤習閑有寄；諺語常讀忙無欺。」
我期許他：學習語文要勤勞，有空時，也常讀諺語，只要持之以恆，一定功不唐捐。

給李忻穎：「忻悅功課常輕飯；穎脫田園每忘機。」
我期許她：要樂學以忘食，有空的話，不妨造訪大自然，暫時忘掉人間的機巧。

給李采軒：「采擷眾長成亮點；軒敞已志遠妙方。」
我期許她：要學習、吸納別人的優點，以成為自己的亮點，也要敞開心胸，才能施展抱負。

給李昱徽：「昱明塵寰願初志；徽習朋儕耀本心。」

養豬

◎冬之雪

早年，物質條件不好的環境下，散居在烈嶼鄉各村如打漁的與種菜的人家，大都會在自家屋旁附近處搭起個簡陋豬寮，飼養幾頭豬；少則二、三頭，多有五六數，到了成豬時，身軀變得更壯碩，看看也有很多斤兩，除了可以藉此賣些錢，充裕家庭開銷之用，也可以自己宰殺來吃。

我們家也不例外。豬圈位在屋外東南面靠近土丘角落處搭起個東西西北三面石牆砌的，如「冂」字型的，向南的前面未全部砌牆，中間留有約一米透空的，且以木板當門，便於人員進出打理豬隻衛生。

東西牆前端高約二米，延伸至牆後端與北面後牆均高，屋頂只蓋一半，讓光線變明亮；北後牆中間上方處，且開了二十公分見方的小窗口，可使空氣前後流通；整個圈舍長有八米，寬則達三米，如此大的空間可供養五隻大豬自由活動。

另外為了豬隻設想，冬天裡可曬曬太陽以暖身驅寒，豬舍後三米有用帆布遮掩，前二米則無；頂蓋的結構用廢棄圓木充當橫樑，內層以竹篾鋪張，外層則以廢棄招牌鐵板加之，再層次性以等重石塊壓頂和用繩索捆壓；地面敷以石板，接縫處塗水泥，避免打理清潔困難；西牆前端與南面直角處，安置一個石頭砌成寬與高各約四十公分，長則有六十公分的石作食槽；食槽後方靠西牆約半米處開了個穢物污水排放口，可通到牆外二米平方深達一米的，裝豬隻穢物泥土池子裡。

如此這樣的一個豬圈，布局設計尚稱周全；夏天既可遮陽，下雨時又可擋雨，冬季又能夠防阻北風寒吹，且也兼顧到衛生條件，好讓豬隻自由自在地生活，順利平安長大，自用或賣個好價錢。

有種植物，叫做地瓜葉，可以當做豬食飼料，將之摘取後洗淨，刀切細碎，置入柴燒土磚做的大灶鍋中，加水大火煮熟，再拌些如飼料、雜米類的，緩和地瓜葉的生澀味道，俗稱「撒豬糜」，便可供豬進食。

這樣豬食料，豬隻總得有了起碼的養分補充，飼料當時是向位在西方村莊批發商購買，得花上一筆成本，且也未定能隨時買得著，需要商家有貨才會送。其縱然是餵養豬仔最好一餉飼料，但若計較日後的「成豬」售價考量或經濟考量，也不會恆久的一直用飼料

餵食，也要有不用額外開銷的飼料，獲益才會大。故檢拾鄰居們種菜丟棄在田埂裡的，比如高麗菜或大白菜的粗澀的外葉，以及大蘿蔔根莖切除不要的莖葉等，就成另一種免費的飼料；此種菜葉，可刀切成細片讓豬生食，也可切碎水煮熟後加飼料餵養。

那年頭裡，以菜葉類飼料飼養的豬仔，大家叫它為「菜豬」。肥肉較少，相對豬隻體型很難快速地達到預期的「肥重大」，飼養的家戶於售出的收益也會減少。

不過就買的人會認為該種較精瘦的菜豬，肉質較好且味道鮮，勝過油層非常厚實的大肥油豬。

以菜葉飼養的豬隻，一旦到了成豬階段，不管再如何餵食，通常都難再增加體重；所以，成豬體重約莫上百公斤左右時，就得「出圈」賣給他人，騰出來的空間好打掃整理。

小母猪大了，到了可以交配時節，便得請「牽豬哥」大叔，趕著他的生財法寶「大豬哥」前來咱家門辦事。

種豬，烈嶼土話又名豬公、豬哥。體型高大，望之生懼，每比那初次「受種」的小母猪大上好幾號，且也較齡大的老母猪身軀重了點。然觀其狀非常醜。每次看到豬哥口吐白色唾沫，口中噁噁歐歐地作聲，好似永遠得不到「生理」上滿足的猴急模樣……

常於馬路頭，瞧那牽豬哥大叔，手持竹製板條徒步驅趕，走山過嶺，挨村進豬圈，替養豬的母猪播種。養豬人家，須付與牽豬人配種費，配一回至少上百塊，多則千元有的；價碼之算法，好像也會因人而異，關係親與不親的，種豬好與不好的，也有關係。

豬哥上陣，通常要跨上母猪後背數回，藉由牽豬哥人的協助，協助期間不免幹聲連連，才能順利配種成功。

成功配種的母猪，一胎生有七、八頭，算少；多則，有十二、三隻。要算機率，一胎出生中，難免會有夭折的。

小豬仔從母猪裡接續出來，我們就得在旁用布輕輕擦拭小豬仔身上黏液，並收拾滑溜溜的胎盤物。若母猪受孕後，產期若落在冬天寒風刺人的日子裡，夜

裡就得派人輪流守候豬舍裡，隨時協助接生。

嚴冬裡，手腳冰冷，做這種工作實在不好玩。小豬仔剛初生時，通常都還沒開眼，需要一一抱在母猪乳房旁，小豬自己就會搖頭晃腦地去摸索尋找乳頭在哪；一旦找到著了，就拚命地吸。

得了十多頭的仔豬，可不要太早歡喜。還需要時時地派人在豬圈邊細心看顧照料，臥躺中的母猪，要翻身時，很容易把走避不及的小仔豬壓到損傷；嚴重時，亦有可能就此沒了小命，見之可憐又可惜。

自家養大的豬，都賣與了屠豬戶。成豬重達七、八十公斤，也有更大的上百斤；以市價賣，全豬或五、六十元一公斤，計可達四、五千或六、七千元，對養豬戶來說，一年中有了這一筆大錢收益，生活上便可寬裕一些了。

露天下殺豬，是以前鄉下常有的血腥場面。小時候沒見識，以為看到「屠殺」豬隻這情景很好玩，總挨著一旁看著。每逢有過年或鄰中有人結婚之際，就會看到在鄰居附近水井邊，看著殺豬場景。

四肢已被粗麻繩團團綁綁的大活豬，被壓放一張長長木椅上，叫聲哀怨，不絕於耳。只見殺豬人手持長長尖刀，猛力刺進喉部，熱血瞬間滾滾噴出，流進底下承接鐵桶裡，旁人立刻抓數把粗鹽灑入桶內，與豬血攪和，用手快速攪攪，以便使其凝結成半固體狀，那半固體狀便是我們日常吃的塊狀豬血。

接著就是用大灶火燒滾水，提著沸水倒進那一個高約六十公分，長有二公尺多的大木桶裡，將已經斷氣豬體抬進桶裡，把四隻腳上粗麻繩解掉，就在此桶裡翻動，上下周身的燙著，一人用刮鏟對豬體刮除豬毛，一般說來，豬隻除去豬毛外，豬體全部幾乎都可食用，切下來的豬體，除了自用外，也可以分送鄰居使用，無形中也促進鄰里關係。

而以現今的條件，環保、整潔與衛生意識抬頭，豬已經不適合在自家附近圈養了，宰殺豬仔也趨於人性化，變在屠宰場殺宰，村中養豬人家越來越少，人們吃的豬肉很多都由台灣輸入，很多相關場景已經很少見了，儘管如此，幼時養豬、殺豬記憶仍深深烙印在我的腦海中。

花蓮港旅思

◎林明理

一個涼風的清晨，初次沿著花蓮市海濱的小徑漫步。風不停地吹，一邊以一種歡悅的心情親吻著我，一邊講述一些港埠的古老軼事。

我從南濱公園背脊看到一片閃閃發亮的太平洋，走到北濱公園的坡地綠草；再從歷史悠久的曙光橋，步向國際商港之一的花蓮港。在那兒流連，與鳥同樂，不期然地，感到氣靜心平。

相傳，花蓮溪東注入海，因海水迂迴，濤聲激盪，後人取其諧音，名為「花蓮港」。如今我所見到的是，港邊沿途有許多裝置藝術、遊憩區……拂曉的天空一片澄藍，還可遠眺到海面有幾艘大型船隻緩緩而過。

當太陽升起的光芒灑落在紅色燈塔時，當美崙溪西側的橋上，有一群野鳥來回穿梭於樹林，又飛向遠方的中央山脈山巒時，那一瞬，我想起美國詩人伊莉莎白·碧許（1911-1979）曾經這樣寫海景：「這一幕天堂也似的海景，雪白的蒼

鷺展翼飛如天使，／心想事成，愛飛多高就多高，多遠就多遠／投下一重又一重出塵不染的倒影。」

這一段詩，多美。而我眼底的花蓮港灣，鄰近溪流中的蜻蜓、草海桐果實上的露珠……也讓我一顆寧靜的心瞬間雀躍起來。

當我盡可能描繪出花蓮港美麗的面貌，成為內心的風景時，我原以為會聽到大船出航在海面拖曳時輕微的聲音，或海水拍岸之聲；但事實上，天亮時的花蓮港邊，卻是異乎尋常的靜謐，只有風吹過椰林、花木。除了鳥聲，偶有早起的行人路過的碎步聲、車聲，再也聽不到任何噪音。

不知不覺中，路經文化中心石雕像園時，適巧看到一座「海軍殉難四戰士紀念碑」，矗立在園區一個美麗的角落。雖然只是偶然經過，卻深印在我的心裡，就像看見從雲縫裡透射出一道曙光，他們的英勇故事也已名留青史。

今夜，繁星閃爍。我又想起花蓮港的景物，恍惚中，又看到一輪紅日升起，天空雲彩一片一片的……有海風從遠方傳來，鳥聲在我耳畔縈繞。我最難忘的，是絕大多數的花蓮人，都是在純樸中長大的，當地的著名詩人在創作中，也會憑著自己記憶中的山海之情，將一種



思鄉的力量化為永恆的字語，他們的書寫往往能引起讀者強烈的共鳴。

如楊牧詩中所說：「你必須／和我一樣廣闊，體會更深；／戰爭未曾改變我們，所以／任何挫折都不許改變你」。這首詩，讓我重溫到詩人對花蓮的愛

的那種情思藉藉；而我也由衷感受到時光裡的花蓮港，無論是清晨或黃昏，溪流與人家，風裏著炙熱的溫情，也含著湛藍。那些有情的歷史或耳熟能詳的傳說，總會在不期而遇的旅遊中，留下一些溫馨的記憶……然後，輕輕地，鑲嵌進我的夢。

我期許他：要讓自己發光發熱，展現自己的抱負，也要結交有智慧的朋友，幫助自己學習、成長。

給李湘怡：「湘繡巧工聞海內；怡心慧識驚涿洲。」
我期許她：名聞海內外的湖南刺繡，來自靈巧的手藝，我們也要用歡愉的心態、睿智和慧心，讓家鄉為之驚艷。

給李學郁：「學貴有恆當慎始；郁香其茂顯初培。」
我期許他：做學問貴在有恆心，更應該體認「好的開始，是成功的一半」，須知，花之所以能傳香和開得茂盛，是成功於一開始的細心培植。

給周苒曼：「苒米勤培體魄健；曼蕪常掃心靈寬。」
我期許她：苒米（薏米）勤於栽培，我們吃了，才能身強體健，而如蔓草般的雜蕪無意，要徹底掃除，思想與心靈才能更沉穩、更開闊。

給林彥熹：「彥士高才世所愛；熹學妙理眾咸欽。」
我期許他：俊彥之士子和傑出的人才，都是世人所喜愛的，而朱熹的學問和高妙的哲理，大家都十分欽服。我勉勵他：如立志當彥士，就先要培養高遠的才識與灼見。

以上共錄八則，約佔全班（四十三人）的五分之一弱，但我們以小見大、以少識多，應該可以從聯語裡捕捉我對學員的期許與鼓勵了。

黃昏

◎何瑞璿

夕陽餘暉
映襯湖面波光粼粼
隨著潮水擺盪
激起一道道浪花
打在岸上
沉默不語的橋樑
橫掛天平兩端
像個入定僧人
日復一日聳立著

溫暖的手
輕輕地安撫
埋沒沙堆的我
歲月逐漸將我遺忘
消失在歷史洪流
在那之前
依然期待每日喚醒我塵封已久的心
及加熱冰冷鐵皮外衣
直到
再次成眠

夜間遐想

◎李寬宏

半夜醒來，坐在書桌前眺望窗外，朦朧之中好像到了秋冬季節，黑夜冷寂，月光灑在縫隙中，包裹住世間的唏噓。我瞪大雙眼像兩顆平行黑洞，不斷吞噬著宇宙中的光芒……

一個人躺在這寂靜的夜中，手機中所有的社交活動都空空如也，感覺自己好像與這個世界超脫了。外面昏黃的燈光忽明忽暗著，被窩裡裏狹窄我扭曲的四肢，夜間的寒冷令我不得不的蜷縮起身子。

我閉上眼試圖讓自己重新睡著，想要做些不切實際的黑夜夢。我想在太陽照射到的地方遇見一個夢想家，我們追隨奧德修斯的步伐，在海浪之中擁抱。或許可以想點兒實際的，逃離城市的喧囂，在森林中建設一個小木屋，每天在毛茸茸的日光照耀下醒來，在壁爐柴火中睡去。

轉念我又想，不只是我，所有人都在承受著不同卻又多樣的生活。就像雨滴從未知的紀元落入這世間，砸向地面所承受的重力都是不同的。上班族早八晚五，畢業生的論文，操場上拿著課本的學生。被談論文的套路套了太久腦子纖維化了，水平也沒什麼提升。被工作生活打壓到抬不起頭卻又不得不在凌晨泡上咖啡。好像所有人都是赤裸裸的植物，在廣袤的大地中孱弱的生長著，卻又渴望有天被升起太陽照耀到。

這漆黑的夜夜實令我討厭，彷彿我被全世界拋棄了，一切影像與聲音都在消逝，只有我還活著。寂靜中我能清楚的聽到自己心臟跳動的聲音，秒針滴嗒滴嗒的聲音……此刻暫停鍵失控，播放鍵失控，停止鍵失控。壓抑的情緒彷彿馬上就要爆發……人是一個無窮盡的矛盾體，光也不一定都能成為唯一的寄託，現實和臆想交織在一起，如狂風巨浪般洶湧而至。在這恍惚間，時間被拉長，像是沉進深海中不能呼吸……我閉上雙眼深呼吸，大口吮吸著空氣，感覺只有這樣才能緩解我這破碎的情緒。

不知過了多久終於有微弱的光芒照進窗子將我的臆想拉回現實。蜷縮在床角，像是癱坐著又或是躺的麻木了。便利商店貨車進貨的聲音，狗吠聲，早餐店拉起了鐵捲門，樓上大爺準準的咳嗽聲。窗旁的晨曦，終於變成惱人的灰塵。

很快，天就亮了。暖色調的光芒灑進屋內，溫度也隨之上升，我的腿腳也不再冰涼，甚至感覺手心已經冒出了汗珠，蟲鳥的叫聲逐漸變成人們喧囂的匆忙。深夜大塊雲團狀的綿密雜雜思維在此時結成一顆搖曳在心上的蒲公英，一吹便散盡。

抬頭看了一下鐘錶，六點半了。我知道我已經沒有時間再入睡，七點我就該起床吃早餐，收拾好衣服，然後擠上公車投入工作。

鄭人碩 2奪亞洲電視大獎影帝 遊舊地憶雙親意義非凡



責任編輯/呂士昂

「我是自願讓牠殺了我」由鄭人碩、蔡淑臻、薛仕凌、余晉等人主演，現於衛視電影台與Disney+播出。

(中央社)

台灣大哥大旗下音樂串流平台MyMusic揭曉「2022年終排行榜」，台灣男歌手周杰倫獲年度最多點數的華語單曲冠軍，告五人則奪下華語年度專輯冠軍。

近年因為電影、戲劇、動畫劇集走紅，歌曲點聽率也扶搖直上，MyMusic「2022年終排行榜」華語單曲排行前3名，由韋禮安為電影「月老」獻唱主題曲「如果可以」一成為今年度台灣最多點數的華語單曲冠軍，告五人則奪下華語年度專輯冠軍。

「華語單曲」好不容「孤勇者」分別奪得第2、3名。

台語榜單部分，則由團體茄

台灣大MYMusic年度排行出爐 周杰倫奪專輯冠軍

「閣愛妳一擺」拿下冠軍，除年度榜單外，宇多田光於1999年發行的《First Love》銷量，近期因日劇「初戀」熱播而再度躍升，短週5天用戶點聽大增4倍，衝上日語單曲排行榜冠軍。

MyMusic指出，在多元歌單經營與許多藝人回歸發片之下

日本雖無緣世界盃8強 但情蒐、選人有一套

日本在卡達世界盃足球賽16強賽遭淘汰，球評呂桂花說，日本已經不容易，她認為日本情蒐到位，且因應速度戰，選人時不同以往，僅著重進攻能力，而更看重速度。

澳洲在卡達世界盃足球賽16強賽以1比2輸給阿根廷，日本16強賽PK大戰以1比3不敵克羅埃西亞，而韓國面對奪冠熱門巴西，在1比4敗下陣來後，宣告本屆世界盃亞洲球隊全數出局。

日本這次小組賽所屬的E組，被視為本屆「死亡之組」，同組對手有西班牙、哥斯大黎加、德國、台灣體育運動大學體育學系副教授、台中藍鯨女子足球隊總教練呂桂花表示，即使外界覺得西班牙小組賽最終戰有保留實力，但日本小組賽能踢贏德國、西班牙，都不是件簡單的事情。

呂桂花表示，日、韓兩隊都已經非常拚命在場上移動奔跑，彌補自身部分缺點。

亞已有預防，因此不容易進一步突破。

另外，日本當初公布26人名單後，前鋒大迫勇也、古橋亨梧被捨棄，反而連進淺野拓磨、前田大然，曾遭受外界質疑。

呂桂花過去曾擔任台灣女足總教練，她分析，教練選人通常會挑選速度快、具備技術以及會得分的鋒線球員，但這次世界盃特色就是「速度」、一動就奔跑。

她以日本隊前鋒淺野拓磨、前田大然為例，淺野拓磨速度快，而前田大然在場上常常不是一次進行逼搶，儘管不一定搶得到球，但壓迫會造成對手失誤，限制對方傳球路線。

「通常教練不太會選這類的球員，儘管在場上逼搶，但最後搶不到球可能是其他人，這類選手不太搶眼。」不過呂桂花認為，在世界盃想要一直得分會很困難，因此選人想法可能就會有所改變，技術、得分能力固然重要，但更要挑選一名願意防守的鋒線。

澳網公布會內賽名單 曾俊欣連2年獲參賽門票

澳洲網球公開賽公布會內賽名單，世界排名87名的曾俊欣也在名單之內，這是他連2年取得澳網會內賽門票，只不過上次他是持外卡參賽，這回則是靠排名直接取得參賽資格。

網壇年度4大滿貫賽之首的澳洲網球公開賽，將於明年1月16日在澳洲墨爾本點燃戰火，目前在西班牙冬訓的曾俊欣，也希望自己能在這場頂級大賽拿出最佳表現。

今年球季曾俊欣繳出亮眼成績單，不但網壇4大滿貫

都取得會內賽資格，排名也一度竄上83名，寫下生涯最佳，甚至還受邀參加ATP新生代年終賽，上週他再獲ATP提名年度新人獎，堪稱是豐收的一個賽季。

本季曾俊欣就包辦2座挑戰賽單打冠軍，包括在印度的班加羅爾與西班牙穆西亞，接下來他也調整參賽方向，主要以ATP二級賽事為重心，不過較可惜的是，他在ATP新生代年終賽苦吞3連敗出局，用連敗替今年賽季劃下句點。

賽季結束後，曾俊欣在臉

班上風雲錄

我們班是個溫馨且「活潑高」的班級，有各種優秀的人聚集在這裡，每天都過得很精彩。許多老師都說過，我們班講好聽一點是活潑，被他視之為「小眼晴給誤導了」，以為他很難聽一點就是吵鬧，但是沒有人是完全沒缺點的，所以大家都默默接受了。不過，到底是有哪些同

時候很頑皮，不過他也是一個熱心善良的人，對他來說幫助同學這件事是不可缺少的呢！還有！還有！別被他視之為「小眼晴給誤導了」，以為他很難聽一點就是吵鬧，但是沒有人是完全沒缺點的，所以大家都默默接受了。不過，到底是有哪些同

這也是他獨特的地方。接下來是我們班的大聲公——唯。他的名字和詩人王維同音，聽起來很有智慧呢！他也是學務處的常客，老師們的關注對象，有一天他身體不舒服請假，我們全班都覺得很安靜，每個來上課的老師都以為

為我們今天吃錯藥了，個個愉快輕鬆上課。他最大的毛病就是愛講大話，像是開玩笑，他都誇海口要做鬆餅要買飲料，不過，事實上他什麼事都沒做，簡直是「信用破產」，結果事到臨頭，全部翻臉。孔子說：「觀其言而察其行，希望他不要成」

在班上的每個人都是非常重要的，少了任何一個人都不行，而每一個人也並非完美，但我相信，只要同學互相切磋、督促和勉勵，就可以不斷的進步。大家有緣在了一班，從今往後就是一家人了，一起完成任務、一起解決困難，享受最美好的歡樂時光。在我們的教室裡都充滿生氣，有難忘的糗事，有課堂上快樂的學習，這些都是上學的樂趣。

定義自己的韌性與優秀

湖中／王譽揚

我們讚嘆大海的浩瀚，是否會想到江河奔流中的坎坷與執著？我們讚美高山的雄偉，是否會想到土石積聚中的漫長與執著？我們活在蔚藍的大氣層中，是否會想到，這裡也曾是連水也無法存留的高溫？我們在雄偉的榕樹之下，是否會想到，它也曾是地上一株微不足道的幼苗？平凡的小水滴，經陽光折射、反射，而有絢麗的彩虹；喜色的步履，在針線來回穿梭下，接織成繡花的艷麗；空白的畫紙，也因為筆尖與顏料的對唱，洋溢為七彩繽紛的交響。所有人生來便不是平凡人，我們的韌性、我們的優秀，全由我們自己定義。

被印在美利堅的富蘭克林，十二歲時便在印刷廠工作，能沉下心來研讀的時間和金錢都不能滿足他的要求。他嘗試向一些朋友借閱書籍，卻發現自己至多只能借一個晚上。但時間上的限制反而促使他更加勤奮的學習。為了第二天能夠放下執念還書，他必須全神貫注、廢寢忘食的閱讀。十六歲時，他更開闢了新的學習時間。因為最近看了一本有關素食的書，有感而發，他的三餐從一般人理解的「大魚大肉」轉變為輕便的麵包、餡餅、餅乾，甚至是一把葡萄乾。在中午時分，飢餓難耐的大家都出門「覓食」時，他一個人待在印刷廠中，一邊吃著他的輕便食物，一邊閱讀書籍。省下的錢，還能讓他買更多人的書。他定義自己的韌性與優秀，成為美國人人皆知的博學家。

戴勝益出生於台中縣的清水小鎮中，在他的父親創業有成後，家裡再也不愁吃穿，他也順理成章的降落到副總經理的位置。可是他卻不滿意這般沒有發揮空間和成就感、空有名利毫無建樹的富二代人生。三十七歲時，他告訴父親自己獨立創業的決心，三十九歲時，他不再向家裡拿錢，毅然決然跳脫舒適圈，離開父親不愁吃穿的庇護和豐沛資源，尋找屬於自己的浩瀚天空。一路上，他創立「UUU(樂園)」、「外蒙古全羊大餐」、「金世世界紀錄博物館」，經歷無數次的失敗，九次創業九次倒，直到他專注投入「王品牛排」的事業時，才終於在這個社會闖出自己的一片天。戴勝益不因為天降的福氣而甘願一事無成，定義自己的韌性與優秀，成就了屬於自己的成就。

所有人生來便不是平凡人，我們都帶著一些與生俱來的能力。不畏於自身的弱小，不懼於困難的挑戰，一步一步邁進，定義自己的韌性與優秀。

菜園記事

沙中／張羽岑

我家旁邊有一塊很大的菜園，裡面有許多爺爺奶奶辛苦種植的有機蔬菜和水果，所以我們家常有最新鮮的蔬菜可以享用，我真的很佩服爺爺奶奶能把菜園照顧的那麼好，也深深感受到土地是如此的神奇，能夠孕育出那麼豐富的物產。

我家的菜園裡種植了四種果樹，有龍眼樹、芭樂樹、芭蕉樹和

水蜜桃樹，前面三種果樹，種植多年，每年都有很好的收成，就唯獨水蜜桃樹家人還在研究當中，雖然連續兩年水蜜桃樹都有結下大大的果實，但是當剝開的時候卻發現裡面有可怕的小蟲，明明有包包子還是受到蟲子的迫害，令家人們大失所望，於是爸爸決定明年要購買大網子，把整棵樹包起來，我相信明年一定會

家裡自己種的芋頭芋頭粥，芋頭非常鬆軟，今年種得非常成功！我也非常有成就感，不過也要小心芋頭葉子裡的汁液，哥哥在玩的時候不小心碰到了，被哥哥哇哇叫！菜園裡真的充滿著歡樂的回憶。

看著菜園的菜在陽光和水分的滋養下慢慢成長，辛苦的澆水和拔草都值得了。

中秋烤肉

烈中／林柏丞

今天是中秋節的連假期間的星期五晚上，我們終於要烤肉啦！我們準備了很多不同的食材，像是：蝦子、豬肉、玉米、生菜、花枝丸……等等，非常多的食材應有盡有。

介紹了這麼多美味的食材，我的口水也一邊快滴下來了，終於到了開烤的時間，我的肚子簡直就快餓扁了，家人耐心地先拿火種生火，把烤爐加熱，我們先吃了豬肉包生菜，再把玉米、蝦子包進去，不忘來一根花枝丸串，最後則吃了我最愛的秋刀魚。

其實每年的中秋節，我最期待的並不是烤肉，雖然美食當前，

總是讓人覺得幸福，但令我興奮的活動還是中秋假期時，爸爸會帶我去金門的各個景點遊玩。

城中之思

周以恩

相切磋、督促和勉勵，就可以不斷的進步。大家有緣在了一班，從今往後就是一家人了，一起完成任務、一起解決困難，享受最美好的歡樂時光。在我們的教室裡都充滿生氣，有難忘的糗事，有課堂上快樂的學習，這些都是上學的樂趣。

