

縣長訪視衛生局 爭取優化改善辦公環境



縣長陳福海昨(11)日前往本縣衛生局本部，瞭解該局年過半百的辦公房舍使用情況，並關心衛生局同仁工作情況。(衛生局提供)

記者林靈／金湖報導
上任至今，馬不停蹄走訪整縣內各單位的縣長陳福海，於昨(11)日前往本縣衛生局本部，瞭解該局年過半百的辦公房舍使用情況。由於衛生局業務相較以往更顯多元繁雜，陳福海語帶感謝地說，近年因配合防疫需求，局內同仁肩扛重責，有效連結金門醫療防護網，大家的辛勞與付出值得大大稱許。陳福海進一步表示，自他從政以來，施政首重教育與醫療，除了要求相關單位先行達內人。

李金治補充說明，金門比全國更早邁入高齡社會，因此近年來衛生局配合國家政策與在地需求，又增設了長期照顧科，目前因辦公空間不足，全局百餘位同仁分為局本部、中正路辦公廳、花崗石舊院區檢驗室等三個地方工作，如果能整合到一個新處所服務，對於單位橫向聯繫與民眾洽公來說，相對會便利許多。

陳福海強調，教育是百年樹人、培育人才的重要工作，醫療則是時時照顧鄉親健康，如何讓金門醫療更加完善，除了有賴金門醫院三方共管的不斷精進，在地金門縣衛生局長期於衛政醫療工作的付出，更是金門整體醫療健康守護網的重中之重。於衛生局本部各樓層訪視時，陳福海亦一一問候各科室同仁、關心其工作情況、涉水情況，陳福海也當場指示幕僚與衛生局保持聯繫、列管改善。陳福海直指，衛生局既有的辦公空間老舊且狹窄，整體看來有部分樓層的辦公環境相對壓迫擁擠，長久下來，對於工作效率與員工健康勢必有所影響。工欲善其事，必先利其器，為了讓衛生局有更良好的工作資源與空間，陳福海也承諾，接下來會將衛生局的公家做為施政排序優先的重點工作。

衛生局同仁找到一個家。
衛生局本部位於金湖鎮小太湖畔，目前使用面積約2公頃，辦公總樓地板面積約1.5萬平方公尺，現有建築使用迄今已達53年。衛生局副局長李金治表示，衛生局目前擁有醫事科、健康促進科、疾病管制科、藥物食品檢驗科、長期照顧科、行政科等六個科，以及會計室、人事室等單位，單位人數達170人。

中華郵政特准掛號為新聞紙類

金門日報

第二〇八九一號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳明伶
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

47128261389011

農曆紀事

喜神：西北
財神：正東
日煞：北方
日沖：鼠39歲

宜：祭祀 出行 嫁娶 齋醮 納采 上樑

不宜：移徙 入宅

金門縣政府旅台鄉親服務中心
北部服務中心 02-29150045
金門縣政府旅台鄉親服務中心 中部服務中心 0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親服務中心 南部服務中心 0919-113-366
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局 0913-862-282(鄭志強)
法務部調查局檢察專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341 / 372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165 / 110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261 / 336288 / 363816
金門海防處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路維護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

小三通春節專案啟動 移民署提醒「金馬證」申辦資訊

記者陳冠霖／金城報導
你的金馬證過期了嗎？小三通重啟，除了利用護照出境外，有些人習慣用金馬證出入境，但過去3年因小三通關閉，不少人金馬證已經過期，可利用移民署金門服務站每月一次下鄉到各鄉鎮公所的時間，到鄉鎮公所補辦，或者直接到移民署金門服務站補辦也可以。移民署金門服務站提醒，照片一定要2年內拍的。

因應農曆春節金門民眾返鄉需求，行政院通過「金馬地區民眾春節交通專案」。實施時間為春節前後兩週(112年1月7日至同年2月6日)，搭乘旅客以金馬地區民眾、陸地及經核定人員為限，並由金馬地方負責實施及登記。

移民署南區事務大隊金門服務站表示，「小三通」自109年2月10日起因疫情停航迄今將屆3年，金馬澎地區民眾所持有之臺灣地區(金馬澎)多次入境證，也就是俗稱的「金馬證」多已過期，提醒若持有中華民國護照，則無須辦理金馬證仍可搭乘「小三通」客船出境。

民眾如欲辦理金馬證，則應符合在金門、馬祖、澎湖設籍滿6個月以上之規定，並檢附：1、申請書，2年內新拍照片1張(同國民身分證規格)。2、國民身分證正、影本(正本驗畢退還，影本貼於申請書上)，年齡在14歲以下未領身分證者，附戶口名簿影本等文件隨證申請。由金馬證申辦第5個工作日，民眾欲持金馬證申請，請於上班日至服務站臨櫃辦理。

另針對偏遠地區及不便親自到站申辦的民眾，金門縣服務站每月均安排行動服務，民眾可於指定時間至各鄉鎮公所服務台移民署據點辦理(取)件服務，省去舟車勞頓及等候時間，相關據點資訊可撥打082-323056金門縣服務站洽詢。

移民署金門服務站下鄉服務時間
移民署金門服務站安排下鄉到各鄉鎮公所為民眾提供補辦服務，近期服務時間包括：金城鎮公所：1月9日、2月13日、3月6日。金湖鎮公所：1月10日、2月14日、3月7日。金沙鎮公所：1月11日、2月15日、3月8日。烈嶼鄉公所：1月12日、2月16日、3月9日。金寧鄉公所：1月13日、2月17日、3月10日。服務時間早上9點至12點。

移民署金門服務站電話082-323056。

金門縣服務站主任廖蔚蘭指出，目前仍是疫情高峰，搭乘春節交通專案船舶入境民眾，仍應做好防疫及自我保護措施，降低染疫風險，另防範非洲豬瘟，赴陸民眾應避免前往畜牧場，入境時切勿自境外攜帶或輸入肉品，違反規定將處以罰鍰，最高可達新臺幣10萬元。

責任編輯／呂士昂



小三通復航，民眾可於上班時間至移民署金門服務站或依下鄉服務時間至鄉鎮公所補辦金馬證。(移民署提供)

本會顧問李清海先生榮獲文化部認定土木修造技術保存者
本會顧問洪成發先生連任金門縣第八屆縣議員
本會顧問陳媽愛先生連任金門縣志願服務協會第六屆理事長
本會會姊陳子芸女士連任金城鎮第十三屆鎮民代表
南門天后宮常務監察人李誠智先生連任金城鎮鎮長
南門天后宮主委許燕輝先生當選金城鎮第十三屆鎮民代表
南門天后宮常務委員鄭易岳先生連任南門里里長

技藝超群 眾望所歸

南門天后宮媽祖會全體會員 全賀

辛寬得先生當選武德新莊發展協會第六屆理事長誌慶

眾望所歸 領導超然

李孝光 張中法 楊逢春 陳水福 蔡壬癸 陳秀強 黃光漢 蔡再團 李德成 蔡西河 蔡再生 蔡西湖 吳志成 李錫來 全賀

豐元中醫診所

關心及照顧您的健康 (門診時間表)

| 時間 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---------------|----|---|---|---|---|----|---|---|
| 上午(0830-1230) | 休 | 休 | 診 | 診 | * | 青岐 | * | * |
| 下午(1400-1700) | | | 診 | * | * | * | 休 | 休 |
| 晚上(1730-2130) | 診 | * | * | * | * | * | 診 | 診 |

* 看診結束前半小時，停止掛號
* 記號為診所看診時段

巡迴醫療時間：
烈嶼東林老人會 周三09:00-12:00
烈嶼上岐村公所(新址) 周五09:00-12:00

本診所提供多種門診加強照護服務
1. 腦血管疾病及顛腦、脊髓損傷
2. 乳癌、肝癌、肺癌、大腸癌等特定癌症

診療項目：內科、針灸、婦科、養生調理。
豐元中醫診所 金門縣金寧鄉仁愛新村139號
電話：(082)373-409 (金寧鄉公所前)

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姪

金寧地區 0910334484 金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

喜慶小三通復航 殷盼兩岸春暖花開



停航近3年的金廈小三通終於在1月7日復航。7日上午10時縣長陳福海與立委陳玉珍等人，搭乘第一班船前往廈門迎接久別重逢的37位鄉親「回家」。金廈小三通復航儀式7日上午在金門水頭碼頭舉行，金門縣議會議長洪允典率團到場見證歷史性一刻，當舞獅舞青「金廈復航、兩岸融冰」彩帶落下，宣告小三通重新啟動。

平情而論，小三通復航雖在預料之中，但著實來得不易。誠如陸委會主委邱太三所言，大陸疫情仍有隱憂，但讓金門的鄉親與陸配在春節前夕重返兩岸、團圓團圓，要感謝中央、地方共同努力，尤其陳福海縣長不斷多方奔走協調，促成金廈小三通復航，未來將依運作狀況及疫情等情勢變化，滾動檢討與調整，希望在金馬民眾春節交通專案推動的過程中，逐步建立台灣人民對恢復兩岸交流的信心，也逐步增加兩岸相關部門的互信，更期待兩岸雙方都能為良性互動打造基礎。從以上陸委會邱主委的表述中，我們不難發現，小三通的通與不通，與兩岸關係密切，關鍵在於恢復及增強兩岸交流的信心、互信，據以建立良性的互動，營造更好的兩岸事務利基。

的確，我們都理解，立基於兩岸共同利益的任何開放、交流都是正面的，也都是值得鼓勵的；我們更認可，兩岸合作既有階段性的任務，更有前瞻性的發展目標，且多數任務只能按部就班的發展，因勢利導，圖謀最大利益。諸如：馬政府時期，兩岸「三通」發展便成為兩岸關係發展的主軸，訴求「通惠情」的「推進兩岸經濟社會融合發展」，更是大陸對台的核心工作之一，「海峽兩岸經濟合作架構協議」(ECFA)、「早收清單」等大陸對台「讓利政策」更成為對台政策的主旋律。當然，「以經促統」、「引狼入室」的抨擊，同樣引發了國內的「反中」浪潮；2014年「九合一」選舉、2016年總統大選國民黨的挫敗，足以驗證國人對這般政策走向，表達高度的質疑與憂慮。但也因此，2016年蔡政府上台後，大陸便中斷了兩岸建制的互動，除了不再使用官方管道溝通外，連兩岸政黨磋商也暫停，就此，大陸對台政策便向「內化」。

所謂「內化」是指對台政策完全單方面的在中共體制內完成，不讓馬政府時期，還有個制衡與進步的過程。大陸對台政策的「內化」導致兩岸關係日趨緊張而嚴峻，自不待言，但也不代表兩岸就此沒有動態調整的空間；我們以為，特別是在溝通艱難的時刻，更應該以心自問：如何基於兩岸人民的共同利益，訴諸有效的互利、互動與互信，並確保未來可以有更好的發展機會與空間。基於這般的前提，小三通的復航便是一個有效的「破口」與機會；我們除了不希望它和「大三通」被區分對待外，更期待基於「區位優勢」與「先行先試」的利基，小三通之於兩岸民生經濟、和平發展，必然會有更好的未來與機遇。

總之，兩岸事務外部如送迎來往，內部則充滿角力與變數；「少些意氣之爭，多幹點實事」，或便是當下人民最大的期盼。小三通復航是兩岸破冰的開始，期盼未來兩岸秉持善意，健康、有序地順利走下去，直到小三通回歸常态化通航、兩岸恢復制度化交流，才算是兩岸關係真正的春暖花開。

慶祝消防節

消防局表揚績優消防義消志工

記者陳冠霖／金城報導
1月19日是消防節，屬於消防人員的日子，金門消防局為慶祝這專屬的節日，昨日於葡京餐廳舉行第28屆消防節慶祝大會，由縣府秘書長謝世傑代表縣長陳福海出席，現場轉頒績優消防義消志工獎章、副總隊長盧志忠、黃奕斌、楊德昌、謝志忠、志工人員、秘書長十分感謝消防、義消姊妹弟兄的辛勞奉獻及國軍、友軍全力協助消防工作。

投入消防的職消與義消的付出，獻上最誠摯的敬意與謝意，謝謝大家的辛苦與貢獻。消防局昨晚頒發表揚本屆20位績優志工的頒獎典禮，由縣府秘書長謝世傑代表縣長陳福海出席，現場轉頒績優消防義消志工獎章、副總隊長盧志忠、黃奕斌、楊德昌、謝志忠、志工人員、秘書長十分感謝消防、義消姊妹弟兄的辛勞奉獻及國軍、友軍全力協助消防工作。



金門縣消防局慶祝消防節，表揚績優消防及義消人員。(陳冠霖攝)

今年元月起親自支援金門醫院

榮總精神部主任白雅美 昨拜會縣長



北榮精神醫學部主任白雅美(右4)自元月起親自支援金門醫院，昨拜會縣長(許峻魁攝)

記者許峻魁／金城報導
臺北榮民總醫院精神醫學部主任白雅美，昨日在衛生福利部金門醫院院長王世典陪同下，前往縣府拜會縣長陳福海。陳福海感謝白主任親自出馬，支援離島金門，為年輕醫師起到示範作用。他並表示，醫療是民生關注的重點，關係到縣民的健康，會在人力、預算全力支持。

是兩大重點，醫療的提升需要全面站在鄉親的角度來思考，並且要先改善業務環境。他指出新任民盼家，在陸生需要回到金門，對民眾而言都是重要的事情，但是保障縣民的安全，維持醫療量能很重要，這也有賴金醫的協助。此外，他還提及及鄉親難產的關懷，以及後遺症治療等問題，都需要院方協助。

陳福海說，金門醫院做得很好，但是為醫療滿意度落後於馬祖，他認為後續關係是重點，不只要做到讓民眾發自內心的感動服務，因此未來如何拉高鄉親對於金門的醫療滿意度，縣府會在人力、預算上全力支持，與金醫一起努力。

金門醫院表示，自12年起金門醫院精神科公費醫師因服務期滿、生涯規劃等個人因素將陸續離職，在其他公費醫師尚未完成訓練下鄉服務前，為保障離島民眾醫療品質，讓金門醫院精神科醫療業務不中斷，臺北榮民總醫院除了具備三方共管的角色，另基於承接保潔、DMS計畫合作的精專，將肩負起精神科醫師駐診金門工作。

臺北榮民總醫院精神醫學部主任白雅美表示，自元月起親自支援金門，北榮精神醫學部主任白雅美醫師配合北榮與金醫的一金門地區醫療給付效益提升計畫(DMS)親自出馬，實屬難得。

金門醫院表示，北榮部主任白雅美醫師，是北榮醫院外的一級主管，白雅美現為精神醫學部主任。其畢業於國立陽明大學公共衛生研究所博士、中山醫學大學醫學系精神醫學部主任、Boson Midan Hospital 臨床研究員、現職為臺北榮民總醫院精神醫學部主任、國立陽明交通大學醫學系精神學科主任、國立陽明交通大學醫學系教育學部教授、臺灣生物醫學精神醫學部部長、精神醫學部部長、專長為精神醫學、精神分裂症、思覺失調症、憂鬱症、躁鬱症(雙極症)、焦慮症、身心失眠、恐慌症、社交焦慮症等。

民眾入境恢復戶籍服務 春節特定時間不打烊

記者李增江／綜合報導
本縣戶政事務所「入境恢復戶籍服務」，春節特定時間不打烊。
今(11)年的春節連假較長(1月20日至1月29日，共10天)，本縣各戶政事務所特別為「出境滿2年再入境」之金門鄉親受理申辦恢復戶籍遷入作業。

各戶政事務所排定日期：金寧戶所1月20日、金湖及烈嶼戶所1月27日、金城及金沙戶所1月28日，服務時間：上午08:00-12:00、下午1:30-5:00。本縣恢復戶籍遷入作業採預約制，受理預約登記時間為自公告日起之各戶所上班時間(至11年1月19日止)。

按戶籍法第16條第3項規定：「出境2年以上，應為遷出登記。」又同法第42條規定「依第16條第3項規定應為遷出登記之」(即國人出境滿2年以上者，本人或戶長應為辦理遷出(國外)登記。如未辦理者，戶政事務所接獲移民通報後，得逕為辦理遷出(國外)登記，以正確戶籍登記。

相關申請須知如下：
至遷入地戶政事務所辦理：申請人：本人或法定代理人、戶長、受委託人。應備文件：(1)遷入地戶口名簿、遷入者國民身分證、印章(或簽名)。(2)遷入者蓋有入境章之中華民國護照或入境證明文件(正本查驗後發還)。(3)遷入者應領回國民身分證。若本人親自申請經戶政事務所核對相片與本人容貌相符且年歲相當時，或由戶長親自或委託戶內人口辦理全戶或部分人口之遷徙登記而須換領國民身分證者，得免繳交相片。(4)申請人國民身分證、印章(或簽名)。委託他人申請者，應附委託書、受委託人國民身分證、印章(或簽名)。(5)父或母單獨為未成年子女申請，須提具另一方向同意書(父或母於國外者應作成授權書並經我國駐外單位驗證)。(6)如係另立一戶，應另提遷單獨立之證明文件(檢附正本，查驗後歸還)。(遷徙登記證明文件彙整表可至「內政部戶政司全球資訊網」查詢)。

金門縣政府民政處指出，本縣鄉親於春節期間欲辦理恢復戶籍遷入登記，即日起於上班時間前往各戶政事務所辦理。查詢電話：金城戶政所082-324283、金湖戶政所082-330790、金沙戶政所082-351924、金寧戶政所082-324281、烈嶼戶政所082-363079。

衛生局食安聯合稽查 年節食品抽驗全數合格

記者林靈／綜合報導
農曆春節將至，昨(11)日衛生局副局長李金治率隊會同縣府衛生局官員、衛生局等工作人員，共同前往金城鎮東門市場(崙光路、民族路)商家、特產行、雜貨店及宴席、團餐餐廳、盈春閣、海洋、紅龍、龍龍、金喜春、荷蘭、等，進行食品良好衛生規範準則及食品安全聯合稽查。現場抽查食品標示、肉品現場發售、環境衛生、並於現場發送食品相關宣導手冊、單張及海報等資料，提供業者運用，為民衆食用安全把關。

衛生局自11年11月起展開春節稽查專案，共計稽查食品販賣業15家次、宴席及團餐餐廳8家次，針對轄內食品販賣業春節應景食品等進行抽驗，共計抽驗33件，此次抽驗品類包括：水上堡商店賣的芋頭、盈春閣餐廳及紅龍餐廳的宴席、家樂福金門店賣的...

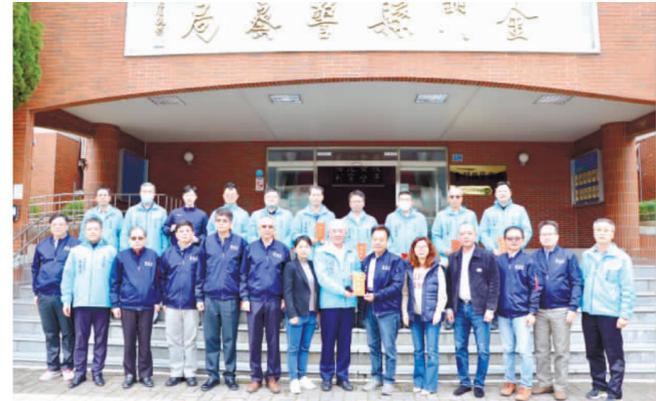
衛生局局長李金治率隊會同縣府衛生局官員及相關局處工作人員，共同前往地區市場及餐廳，進行食品良好衛生規範準則及食品安全聯合稽查。(衛生局提供)

送暖迎春 縣府辦獨居老人圍爐餐會

陳福海縣長賢伉儷、副縣長李文良與鄉鎮長，發放抱枕給各鄉鎮獨居長輩代表。(高凡萍攝)



記者高凡萍／金寧報導
為加強關懷本縣獨居長者，縣府在海洋餐廳辦理「送暖迎春、關懷團聚」獨居長者圍爐餐會活動，希望藉由餐會的辦理，使本縣獨居長者共同感受溫馨團圓氣氛並表達對長者的敬意。陳福海縣長首次與夫人一同參與餐會活動，並與所有長輩共進晚餐，以前有過的社會福利不說，未來會更加努力，讓金門的福利社政志工，因為有你們，金門老人才能



上、議會春節慰問，前往大同之家向長輩們賀節；下、議會春節慰問，前往金門縣警局感謝警察辛勞。(縣議會提供)

議長洪允典率員展開春節慰問

記者許峻魁／綜合報導
農曆春節即將到來，金門縣議會陸續展開慰問行程，議長洪允典昨(11)日偕同議員與議會秘書長翁自保等，率領各界代表前往大同之家向長輩們賀節，並向大同之家全體同仁及家屬致意，並向大同之家全體同仁及家屬致意，並向大同之家全體同仁及家屬致意。



養工所辦所慶暨年終餐會

記者林靈／金湖報導
養工所昨(11)日中午在紅龍餐廳舉辦112年所慶暨歲末年終餐會，養工所所長王建賢偕同全體同仁及家屬共襄盛舉，餐會中並穿插歲末年終摸彩活動。(林靈攝)

今彩539第11209期開獎號碼

23
26
31
34
35

春節將屆 金城、金寧各界代表慰問轄區軍警消

李誠智感謝軍警消奉獻心力堅守崗位
記者陳冠霖／金城報導
春節前夕，金城鎮鎮長李誠智、副鎮長郭永隆、副鎮長李慶龍、副鎮長李慶龍、副鎮長李慶龍，率領各界代表慰問轄區軍警消，並向全體同仁及家屬致意，並向全體同仁及家屬致意。

春節將屆 金城、金寧各界代表慰問轄區軍警消

李誠智感謝軍警消奉獻心力堅守崗位
記者陳冠霖／金城報導
春節前夕，金城鎮鎮長李誠智、副鎮長郭永隆、副鎮長李慶龍、副鎮長李慶龍，率領各界代表慰問轄區軍警消，並向全體同仁及家屬致意，並向全體同仁及家屬致意。



金城地區慰問在營役男

農曆春節將屆，金城鎮鎮長李誠智、副鎮長郭永隆、副鎮長李慶龍、副鎮長李慶龍，率領各界代表慰問轄區軍警消，並向全體同仁及家屬致意，並向全體同仁及家屬致意。

上、金城鎮鎮長李誠智、金城鎮代會主席郭永隆等人慰問金城地區軍警消。(金城鎮公所提供)
下、金寧鄉長楊忠俊偕同鄉代會主席黃文欣率公所各課室幹部、鄉代會代表及村長組成敬軍團，前往金寧消防分隊等慰勞各單位弟兄的辛苦。(金寧鄉公所提供)

金門縣 COVID-19 疫情最新資訊

| | | | | | |
|------------------|--------------------|-----------|----------------------|-----------|--------|
| 今日確診 | 75例 【含小三連專案13人】 | 確診累計 | 24082例 【含軍人及觀光客等】 | 占常住人口 | 36.26% |
| ● 確診解隔離累計：23647人 | | | | | |
| 基礎劑第1劑覆蓋率 | 94.55% | 基礎劑第2劑覆蓋率 | 85.54% | 第1次追加劑覆蓋率 | 66.61% |
| | | | | 第2次追加劑覆蓋率 | 10.72% |

進線諮詢
今日人次 13人 累積人次 12938人

金門縣流行疫情指揮中心 如有相關問題，請撥打082-330697衛生局或關懷中心1999

推廣回饋之旅 桃猿職棒球星抵金傳授學童投打技巧



樂天桃猿職棒隊贈送中正、寧中小少棒隊小朋友紀念球衫及球帽，縣府教育處長黃雅芬也代表陳福海縣長到場致意，另隊中當家球星朱育賢、郭嚴文、陳禹勳也親自指導中正、寧中小少棒隊練球。(翁維智攝)

記者翁維智／金城報導
 桃園市活潑活潑的鄉親會理事李寧源，昨(11)日偕同中華職棒樂天桃猿隊投手、郭嚴文、陳禹勳3位明星球員，在金門縣立棒球場指導中正國小與金寧中小少棒隊球員練球，小朋友見到職棒明星大哥哥現身還教他們打球，都興奮不已。

推廣活動昨日下午1時30分起在金門縣立棒球場舉行，金門縣政府教育處協助安排中正國小、金寧中小學參加活動，由朱育賢、郭嚴文、陳禹勳3位明星球員親自下場指導，並致贈每位小球員一件T恤一件，強化小球員們接球、揮棒等基本功動作，同時進行投打技巧與經驗分享傳授。

朱育賢等一行，乃由金門縣政府教育處長黃雅芬也代表陳福海縣長到場致意，並親自指導中正、寧中小少棒隊練球，另隊中當家球星朱育賢、郭嚴文、陳禹勳也親自指導中正、寧中小少棒隊練球。

樂天桃猿職棒隊一行除了抵金展開一連2天的棒球運動回饋推廣活動，球隊日籍川田董事長及翻譯，今日也將搭乘專機回台，拜會金門縣副縣長李文良及金酒公司董事長謝世傑，進行體育意見交流。

推廣活動昨日下午1時30分起在金門縣立棒球場舉行，金門縣政府教育處協助安排中正國小、金寧中小學參加活動，由朱育賢、郭嚴文、陳禹勳3位明星球員親自下場指導，並致贈每位小球員一件T恤一件，強化小球員們接球、揮棒等基本功動作，同時進行投打技巧與經驗分享傳授。

朱育賢等一行，乃由金門縣政府教育處長黃雅芬也代表陳福海縣長到場致意，並親自指導中正、寧中小少棒隊練球，另隊中當家球星朱育賢、郭嚴文、陳禹勳也親自指導中正、寧中小少棒隊練球。

李寧源兒子李康聖會是桃園平鎮高中青棒隊的國手，他也隨行，一起指導中正、寧中小少棒隊投球練習，並解答小朋友投球知識的疑問。

今(12)日上午，朱育賢等明星球員則將訪問金寧國小，與小朋友進行體育交流，並贈送樂天桃猿隊紀念球衫等紀念品。

樂天桃猿隊前身為108年7月達成中華職棒季冠軍五連霸的「Lamigo桃猿隊」。108年9月，桃猿隊將經營權完全轉售給在日本職棒擁有東北樂天金鷲隊的日商樂天集團，並更名為《樂天桃猿隊》。

教育處也指出，目前效力於中華職棒樂天桃猿隊的球員朱育賢、守備位置為左外野手及一壘手；陳禹勳守備位置為投手，在球隊中長年擔任中繼後援角色；郭嚴文守備位置以二壘手為主，但內野四個位置均能擔任，職棒生涯自美職起步，皆為球隊當家球星。

年節提領大筆現金 警貼心協助護鈔

記者陳冠霖／金城報導
 春節將近，不論是企業公司年終加碼，還是一般民眾新年紅包，都可能需要領取大筆現金或更換大量新鈔。近期警方已接獲數家公司行號及民眾向警方申請護鈔服務，其中不乏護送大型連鎖賣場及知名特產店的營業收入，金城分局提醒民眾可善用「護鈔」服務，確保財物安全。

金城分局表示，春節期間金融機構、觀光工廠、大型賣場因人潮倍增，每日的現金流量亦較平日增加，易成為歹徒覬覦作案的目標，為免有心人士藉機趁亂行竊或搶劫等不法，警方除加強巡邏守衛，還提供協助護鈔服務，全方位守護民衆身家財產安全，公司或民衆如有護鈔需求，可於提領前就近向轄區分駐(派出)所提出申請，警方將立即派員進行護送，確保全過程安全。

金城分局各分駐(派出)所聯絡電話：烈嶼分駐所：082-325310、金寧分駐所：082-325320、金城派出所：082-325330。民衆若有需要可去電聯絡。

金大土木系發表12項提升土木工程效能研究成果

記者高凡洋／綜合報導
 國立金門大學為幫助學生解決實務與研究議題的能力，並提升綜合技能與競爭力，日前該系與工程學院共同舉辦「土木系發表會」，並發表12項提升土木工程效能的研究成果。校方表示，透過此次成果發表會，同學們發揮高度創意，同時整合土木工程不同領域的專業知識，並共同探討延伸課題成果的有機會。校方表示，歡迎對該領域有興趣的青年學子，一起攜手到金門大學實現人生理想。

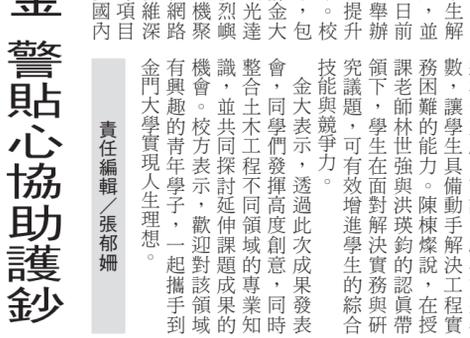
責任編輯／張郁珊

金大土木系發表12項提升土木工程效能研究成果

產官學界的重視。金大校長陳建民表示，該校秉持「落實全人均衡發展、培養專業及實務兼具之專業人才」之教育目標，整體規劃之發展以強化課程提升學生各項核心能力，且均透過設計完善且均衡學習課程，完成全人教育目標。陳建民說，本次土木系的成果發表會中，總計提出12項提升土木工程效能的研究成果，學生在老師的教導下，其專業知識都能獲得很大的增長。

金大土木系主任陳棟傑指出，自105學年起，該系開設提升學生學習成效的頂石課程，希望透過此課程培養同學綜合能力，從解決問題出發，通過檢索文獻、設計實驗與調整參數，讓學生具備動手解決工程實務困難的能力。陳棟傑說，在授課老師林世強與洪瑛鈞的認真帶領下，學生在面對解決實務與研究課題，可有效增進學生的綜合技能與競爭力。

金大表示，透過此次成果發表會，同學們發揮高度創意，同時整合土木工程不同領域的專業知識，並共同探討延伸課題成果的有機會。校方表示，歡迎對該領域有興趣的青年學子，一起攜手到金門大學實現人生理想。



日本富士通空調
 業界唯一
 全機10年保固
 金樂工程有限公司
 金門(唯一)台灣經銷商
 電話:082-322119 / 0912-769613 聯絡人:黃世傑

嬰幼兒用品店
 年中慶 全面特價中
 滿月禮盒 內裝套 進口奶粉 配件
 嬰兒床 嬰兒車 嬰兒用品 應有盡有
 地址:金城鎮中興路173號1樓6號
 電話:082-371699 LINE ID: russell188888

美語新班
 預約一小二 新生
 註冊報名: 320532
 預約出學費者 即送精美書包

金門縣農業試驗所
 2023新春限定版-安直兔&芋仔旺娃娃開賣了!
 本所2023新春限定版吉祥物娃娃-安直兔及芋仔旺娃娃開賣了~預購網址如下
 https://reurl.cc/deoogz
 配合2023兔年，本所推出吉祥物安直兔及芋仔旺娃娃販售活動，將金門在地農作物以擬人化動物的方式呈現，原售價880元/對，新春優惠價680元/對。

金門縣政府 公告
 發文日期：中華民國112年1月3日
 發文字號：府地籍字第112000402號
 附件：預告修正「金門縣土地基本資料庫電子資料流通收費標準第五條」公告。
 主旨：預告修正「金門縣土地基本資料庫電子資料流通收費標準第五條」公告。
 依據：行政程序法第一百五十四條第一項。
 公告事項：
 一、訂定機關：金門縣政府
 二、訂定依據：規費法第十二條
 三、草案：金門縣土地基本資料庫電子資料流通收費標準第五條修正草案總說明、修正對照表及條文詳金門縣政府主計法規系統https://law.kinmen.gov.tw/
 四、對於本公告內容如有意見或疑問，請於本公告刊登新聞紙之日起14日，以書面向本府陳述意見或洽詢，其聯繫方式如下：
 (一)承辦機關：金門縣地政局
 (二)地址：金門縣金寧鄉仁愛新村3號
 (三)電話：082-321177#63126
 (四)傳真：082-326291
 (五)電子郵件：wa177063@mail.kinmen.gov.tw
 縣長 陳福海

三悅建設
 土地開發興建 建地買賣合建
 金門城206號1樓 0972-809-895

售金門城套房248萬
 掃描可線上影音賞屋
 請先生:0985-004622
 LINE ID: ga0985004622

售
 金湖南圈太湖路二段
 路邊透天店面
 金沙北九十劃段農地
 新益豐房地產王業王先生
 092578998

預購時間為112年1月6日至18日，預購數量300對。預購商品於112年1月22日至24日(初一至初三)可至本所新春活動服務台領取及春節假期結束後農試所上班期間可至所內農業推廣課領取。
 預購登記完成後，敬請於1月19日12時前完成繳費，可以本人或代理人至農試所行政課繳款，並開立收據1張，於領取時憑此收據；亦可透過銀行匯款、轉帳方式，台灣土地銀行金門分行；戶名：金門縣農業試驗所，帳戶：03905800528-6，請於截止繳款前繳交。
 若有訂單、付款相關問題，請於上班時間來電詢問本所 農業推廣課 邱小姐，電話：082-333381/332074

鴻順興海運股份有限公司
 HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD
 高雄 ↔ 金門航線
 冷藏、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨
 高雄 ↔ 金門料羅碼頭價格
 冷凍櫃包櫃：18000元/櫃
 冷藏櫃包櫃：18000元/櫃
 普通櫃包櫃：9000元/櫃
 冷凍散貨才數：35元/才
 普通散貨才數：22元/才
 高粱酒才數：22元/才
 水泥鋼骨建材：議價
 大中型車輛：議價
 小型車輛：9000元/輛
 機車：1000元/輛
 廢棄物(汽車/垃圾)：議價
 另有貨物送達服務 費用另計
 3/1起,高雄開船日
 每週三、六
 高雄碼頭 週一到週六收貨
 週日不收貨
 客服專線：李先生0928390828
 許經理0978722188
 電話：082-335382 傳真：082-332161

潔美清潔行
 交屋前清潔
 裝潢後清潔
 辦公大樓清潔
 公寓套房清潔
 蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程
 0970-921-238
 楊小姐

國內外旅遊服務
 機票、簽證、代訂機票、團體旅遊、自由行機加遊、汽機車租賃、包車服務
 系統家具服務
 歐德Order-系統家具領導品牌，專屬顧問了解需求，到府免費丈量，輕鬆成家!
 華盈旅行社·歐德傢俱·辦事處
 地址:金門縣金寧鄉自玉路二號226-1號
 電話:082-316438、0921-715683

4月1日起
 私房牛肉麵系列
 外帶99元
 良金牧場 工廠總店:082-337427
 貞節牌坊店:082-324080

工廠直營 程漆家具
 來自台灣歐風精品傢俱空間整體設計
 ◆系統櫥櫃◆OA辦公家具◆廚房規畫◆沙發◆床墊
 ◆燈飾◆窗簾◆原木家具◆餐桌椅◆電器◆電視
 服務電話：0962-016-559 · 0912-810-237
 金門縣金寧鄉盤山村前厝131號 電話：(082)320880
 電話：(082)371082 傳真：(082)323164

正義社區飄年味 書法家寫春聯免費送



金湖鎮正義社區在正義里辦公處舉辦「迎兔寫春聯」活動，邀請在地書法家現場揮毫、書寫春聯免費贈送家戶。 (陳照提供)

記者林靈／金湖報導
為了迎接兔年兔年的到來，金湖鎮正義社區在正義里辦公處舉辦「迎兔寫春聯」活動，邀請在地書法家現場揮毫、書寫春聯免費贈送家戶；多位書法好手在現場揮毫，民眾踴躍索取，熱烈參與，以歡喜的心情迎接即將到來的兔年。

年節的腳步近了，金湖正義社區日前舉辦送春聯活動，特別邀請陳炳仁、陳志衡、莊陶結、陳玉貞等名師於現場揮毫，諸位書法好手於活動現場揮毫，洋溢年味與墨香的手寫春聯，洋溢吉祥喜慶的祝願，提前讓大眾感受到濃濃的傳統年節氣息。前來領取免費春聯的居民們，個個喜上眉梢，大家一邊欣賞書法創作，一邊品評春聯寓意，現場一派溫馨歡愉景象。

正義社區發展協會理事長陳金城說明，農曆春節為我國民間最重要的節日，傳統家戶習俗於春節期間，以吉利、吉祥、喜慶之賀年春聯貼於家門，象徵除舊佈新，萬象更新。且正義社區這10餘年來，每年都辦理贈送春聯的活動，用以慶祝節慶，讓家家戶戶貼上春聯，代表新年新希望的開始，希望這項活動能讓親親兔年有好兆頭，而迎春討喜的鄉親歡聚一堂，墨香四溢帶來濃濃年味，家家戶戶都平安喜樂。

春節將屆 榮服處辦圍爐餐會關懷國軍遺族



記者林靈／綜合報導
關懷國軍因公殉職遺族，金門縣榮服處結合榮民榮眷基金會、欣桃天然氣股份有限公司及欣湖天然氣股份有限公司，於昨(11)日中午假紅龍餐廳辦理「暖心圍爐餐會暨送愛到家活動」。餐會後，由榮服處長游文勇率領區輔導員、社區服務組長陪同榮民榮眷基金會公項董事馮姿雅、先鋒住金城、金寧與烈嶼國軍因公殉職遺族家屬中，將雞湯、元寶等過年應景食品贈送給遺族親屬，讓家屬感受過節氣氛，家屬對於榮服處到宅關懷無不感戴。

金門縣榮服處於昨(11)日辦理「暖心圍爐餐會暨送愛到家活動」，各界貴賓應邀襄盛。(榮服處提供)

金寧榮欣辦感恩茶會謝志工

記者林靈／綜合報導
為感謝榮欣志工隊員長期關懷榮民(眷)及協助各項活動，金寧榮欣志工隊日前於復興社區舉辦「榮欣志工感恩茶會暨慶祝活動」，邀請志工伙伴一同參與，活動由金寧榮欣志工隊長林玉寶自掏腰包精心準備福袋每位到場的志工伙伴，並準備糕點及大歡讓大家享用，並提前祝賀大家新春佳節愉快，現場氣氛歡樂溫馨；金門榮民服務處處幹事賈鴻來亦偕同志工承辦人許中威社工來與會，由衷感謝志工們無私的奉獻與付出，同時也向大家表達最高的敬意。



歡迎訂閱金門日報

保淨灘及各項教育訓練，並協助服務台電話工作、物資發放、懇談會、輔具巡迴服務、新住民生活適應等活動人員報到及引導工作，因為有大家努力的付出，才讓活動順利圓滿完成；活動當日適逢林隊長生日前夕，現場也準備了慶生蛋糕，大家高唱生日快樂歌，一同分享喜樂，活動在歡笑聲中圓滿結束。

民曆紀事
喜神：西北
財神：正東
日煞：北方
日沖：鼠39歲
宜：祭祀 出行 嫁娶 齋醮 納采 上樑
不宜：移徙 入宅

歡迎訂閱金門日報

台區訂戶
六個月以上郵資免費
每月訂費180元

郵政劃撥
帳戶金門日報社帳
號17768530

顯妣五代大母許門李氏孺人雪珍

顯妣五代大母許門李氏孺人雪珍，於中華民國一十二年三月二日享壽九十有八齡，謹擇於中華民國一十二年元月十四日(農曆十二月二十三日)星期六中午十一時三十分假金門縣殯葬管理所懷恩廳設奠家祭十二時二十分假該所懷恩廳設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引安葬於金山公墓。

不孝男：文斌、文山、文漢、楊雪昭、洪玉綉、楊素梅、月娥、秀蓮、若翎、孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所七賢堂謹擇於中華民國一十二年元月十四日(農曆十二月二十三日)星期六中午十一時三十分假該所懷恩廳設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引安葬於金山公墓。

叨在 誼哀此計 (恕不另計)

名譽主任委員：張景森
主任委員：陳福海
副主任委員：鄭玉珍、洪世典、歐陽錫、李文良、翁自保、謝世傑、吳興邦、蔡其輝、楊瑞芳、許乃祥、呂瑞泰、許永富、周子傑、游文勇、王國代、許文龍、郭芳輝、李養生、陳洪坤、許玉昭、許大鴻、石水城、董森堡、唐麗輝、張雲量、陳錦偉、楊文豐、李錦強、張瑞心、廖高江、洪鴻斌、洪成發、陳金增、王登輝、許正芳、陳明倫、吳志偉、張武建、張志權、何桂泉、黃福新、葉福輝、許慧婷、楊文豐、林政道、樊德正、蔡木川、王建賢、李錦鑫、楊建立、許錦鑫、許鴻志、董製卿、陳明倫、吳志偉、張武建、張志權、何桂泉、黃福新、葉福輝、許慧婷、楊文豐、吳學安、楊文寧、林長輝、蔡乃晴、周水士、郭水隆、黃文欣、郭怡汝、王麗娟、陳松泉、盧志忠、黃文華、盧志權、何桂泉、黃福新、葉福輝、許慧婷、楊文豐、莊振源、陳允莉、辛愛華、陳孝融、陳乃金、翁明惠、李開陣、許三進、許明吉、楊振萬、翁品洋、楊龍傳、盧懷琪、王炳煥、許振華、許鐵民、許三進、許丕文、許生土、許秋霖、許緒才、許緒成、許憲輝、莊振源、盧懷琪、王炳煥、許振華、許鐵民、許三進、許丕文、許生土、許秋霖、許緒才、許緒成、許憲輝。

榜林鄉親代表：(從略)
金門縣四岳宗親代表：(從略)
金門縣許氏宗親代表：(從略)
金寧縣金寧鄉榜林村榜林五十七號
電話：(〇八二)三二八八五六、三二四四九四、三二六二九三

啟 泣

許府李老太夫人

於中華民國一十二年元月三日(農曆十二月十二日)辰時壽終內寢距生於中華民國一十二年元月十四日(農曆十二月二十三日)星期六中午十一時三十分假金門縣殯葬管理所懷恩廳設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引安葬於金山公墓

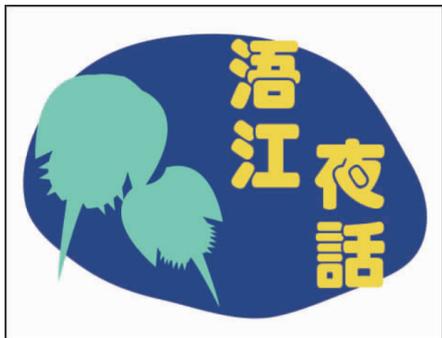
謹此奉

許府故李老太夫人治喪委員會 謹啟

刊登廣告 訂閱報紙 請洽：本社經理部

電話：332374
傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色版面新穎
提供廣告設計編排·長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報·訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值



Long-stay臺東長濱天主堂 ——足部反射健康法初體驗

◎洪春柳

小金門湖下人，40年前遠嫁至小金門當兵的玉里少年郎。

由玉里火車站，坐計程車到長濱天主堂。下午1點半，馬上被安排足療初體驗，一個字：「痛！」住宿天主堂，三餐自己解決，「外食」是必然的。長濱鄉的市集地就是一條長街而已，街頭、街尾，2家「7-eleven」、1家「全家」。

9月13日 清晨5點半，天主堂的大門準時開放。6點不到，志工阿嫂們陸續到來，打掃庭院、清潔足療場地、整理教堂、澆花、廚房備料午餐……

我們在教堂附近找到一家中式早餐店，掌煎鍋的老闆娘居然是位遠嫁臺灣、入境隨俗的吉普賽女子。來長濱雖只2天而已，已可感受到天主堂足療團隊的活力！

來作足療的客人川流不息，大多是合併旅遊、初體驗的健康人，且年輕女性比男性多，故沒想像中的哀嚎痛聲，大多是靜靜地閉目養神。

狹長的長濱鄉，背山面海。

晚餐後，我們沿中興眷村，斜坡而上，榮民的房舍雖簡陋，山頭的後備軍人會館卻頗新穎，運動公園也

綠意盎然。顯然，此偏僻僻壤的老人享有相當寬廣、美麗的戶外空間。

9月14日 教堂的住宿，少了電視，多了清風明月。清晨5：30，健行運動公園；6：30，教堂彌撒；7：00，中式早餐店；9：00-10：00。教堂足療；11：00，買自助餐茶看；下午4：30，散步長街，至「全家」或「7-eleven」輕食晚餐。

9月15日 連續3天的足療，甚疼痛，心生退怯。本想改為手療，但師傅說：「能足療就不要手療。」她會輕柔些。終於，有了點舒服感。原來，足療的力道輕重，可由師傅控制，不必讓自己太痛太苦。下午，有走讀團20多人來訪天主堂，吳神父以手足，為他們介紹、示範足療。當然，不少人當場下海初體驗。

天主堂裡，教友奉獻了大量應時的香蕉、柚子、餅乾。那薄皮、肥胖的芭蕉，甜中略帶酸味，令人一吃上癮。香蕉大豐收，吃不完。下午，越南籍的志工阿嫂炸了好吃的香蕉餅分享大家，異國點心，口味特殊。

晚餐，和胡老師、林老師、潘老師同桌共食。我好奇直問：「幾位老師為何肯為足療團隊如此盡心盡力？」林老師不加思索地回答：「回應天主的召叫！視此召叫為恩寵，自然不辭辛勞。」

9月16日 清晨，運動公園再前行，探看「小桂林」。山林清幽，但只遇見一對健行的中老年夫婦而已。是不是晨間健行、散步者，大多為都會老人的休閒？鄉村老者更愛從事有經濟價值的農作、漁作。

9月17日周六 早上8：00主日彌撒。[減少別人的痛苦，增加別人的喜樂，是人生的目的。]吳若石神父的講道相當簡潔，3-5分鐘的經文重點提示而已。但幾天的彌撒連續下來，我竟對其重點提示產生了好奇的期待。

住宿長濱天主堂數天，我們原定周日離開。後因知曉此處的主日彌撒排在周六早上，故周五晚上臨時改票，提前離開。

不料，18日一早，人在台北，新聞傳來，臺東、花蓮發生罕見的6.8級大地震，玉里-長濱之間的公路封閉，幸好！我們已無驚安返。

久聞臺東長濱天主堂吳若石神父足部反射健康法的盛名！

年過八旬，來臺52年，自稱「出生瑞士臺灣人」的吳神父，從1979年開始以腳底按摩服務民眾，積四十年之實踐經驗，名揚四海，2022年8月，在臺灣首屆「輔助醫學高峰會」上甫獲「終生成就獎」。但日常的他，生活規律簡單，樸實無華。

9月12日-17日，我們夫婦在長濱天主堂住宿6天5夜。日記：

9月12日

早上8點，自強號火車，由台北松山-花蓮玉里，3小時。至玉里。火車站前稍歇午餐，一看到「金門芋香粽子」的招牌，不作他想地入店。果然，老板娘是

我高歌 我歡唱——兼談學唱歷程

◎林水綠

獨唱比賽 累積經驗

第一次參加獨唱比賽是在師範二年級時，參加屏東縣音樂比賽。筆者在老師指導下報名參加，榮獲屏東縣社會組藝術歌曲男聲第一名，睽違多年的男聲冠軍，重回屏師懷抱。

第二年，民國五十三年全省音樂比賽屏東初賽，再度榮獲社會組藝術歌曲男聲冠軍，可惜到全省比賽時卻無緣晉級，進不了入前五名。當時參加比賽的選手，多半是名校音樂系畢業的，真所謂高手如雲啊！反觀自己，年紀輕輕的，以學生身分參加社會組比賽，經驗不足，努力不夠，還待學習；然而比賽就是一場競技，有勝有負，如何在競賽中吸取新知，累積經驗，方能為下次的比賽加分！

教學相長 聲樂學

師範畢業，返鄉服務，任教於卓環國小，除教一般科目之外，還擔任全校音樂課教學、指導笛鼓隊、合唱團。笛鼓隊當時曾獲得金門縣小組第一名，合唱團則是名列前茅。當時烈中沒有音樂老師，筆者亦曾代課一段時間，推展音樂教育，不餘遺力。

民國五十三年十一月，金門縣政府社教活動月，舉辦藝術歌曲比賽，筆者剛返鄉教書，恭逢盛會，在校長及同仁的鼓勵下報名參加比賽，苦於聘請不到伴奏，斯時金門學琴的人很少，不容易找到。最後商請本校羅老師擔任，以簡易伴奏處理，比賽結果獲得社會組男聲冠軍。這是回金門以來參加的第一次獨唱比賽，獲致殊榮。

一直到民國五十六年十月，救國團舉辦全國青年學藝大競賽，藝術歌曲比賽。比賽分成初賽與複賽，初賽由各縣市辦理，獲初賽冠軍者再參加全國複賽。複賽由救國團總部主辦，消息公佈，機會難得，筆者毅然投入金門縣初賽，此次比賽人數繁絡，不乏軍中及社會好手，可謂競爭者衆，均一時之選，給筆者帶來壓力和危機感；很憐憫的，筆者在比賽中脫穎而出，又再度榮獲了金門縣冠軍，預定於十一月底赴台參加全國複賽。

複賽指定曲是「當晚霞滿天」，黃友棣曲、鍾梅音詞，自選曲則選了胡適作詞，趙元任譜曲的「上山」。這兩首曲子比較大，難度也高，需要花較長時間練習，始能得心應手熟能生巧；因此請台北同學代聘請音樂老師擔任臨時伴奏，並請她事前先熟練伴奏譜，以便筆者到台北時搭配練習。還好，到台北後經過幾次練習，彼此有了默契，對歌曲的處理也有了共識，合作愉快，真是謝謝老師的協助，銘感肺腑！為了要到台北參加比賽，搭軍機（當時還沒有民航機）也費了九牛二虎之力，機位很難搞定，慶幸的是這檔事是救國團主辦，當然就請救國團鼎力相助了！其實救國團支隊長是政委會秘書長兼任，所以請假提前一週到台北當然沒問題。當時同行的還有金門中學許維權同學，他也是金門初賽學生組第一名。

比賽地點是在國軍英雄館演藝廳，當天

沒有彩排機會，到場報到以後，就抽籤比賽順序，時間到即上台演唱，筆者雖曾多次參賽經驗，但仍有些許緊張；經深呼吸、鎮定心緒，從容唱完兩曲，掌聲響起，心中舒暢無比。賽事完畢休息片刻，宣佈成績，屏息聆聽，哈哈！林水綠第三名；第五屆全國青年學藝大競賽，獨唱比賽社會組第三名，同時學生組許維權同學亦獲第三名，金門雙喜報捷！

這是金門有史以來參加全國性的最佳比賽成績，也是筆者參加比賽獲得最高獎項的一次，榮譽得來不易，畢生難忘。

與合唱團 關懷演唱

往後金門就沒有再舉辦藝術歌曲比賽了，只有教育處每學年舉辦全縣性各級學校合唱團觀摩賽、學生獨唱比賽而已；而筆者也因擔任行政工作疏於練習，有時音樂老師出差，代理一兩節音樂課以及協助合唱團教唱外，可以說甚少接觸到音樂領域了，更不用說對聲樂的自我訓練了。

其間金門合唱團雖曾邀筆者請加入練唱、演出，但因與金門一水之隔諸多不便；只好婉拒。直到退休以後，李永舜指揮再度邀請，僅參加獨唱表演；因此加入了合唱團團隊。配合每年舉辦的「感恩的五月天」母親節音樂會，巡迴金門監獄、大同之家、社區等地演出，以及參與唐伶樂集「沼島聲歌」鄉鎮音樂會演唱。有感金門合唱團的聲譽，響遍國際，能與她們同台，榮幸之至；但最近因受疫情的影響已暫停巡迴演唱了，而我的歌聲也將跟著沉寂一陣子了。

後話



唱歌的好處多多，歡迎大家來歡唱！

專家說：唱歌可以增加肺活量，刺激腦波，促進身體健康，同時可調解身心愉悅，煥發青春，舒緩情緒，忘卻煩惱。當你傷心或憤怒時高歌一曲，一切煩悶都拋諸腦後；而以卡拉OK、或手機、或電腦點選幾首喜愛的歌曲，隨時隨地都可哼唱，既方便又實用，達到娛樂強身效果。

但要唱出好聽的歌曲，就必須有正確的唱歌方法；而發聲練習正是學習唱歌的重要法門。所以要不斷努力，方可唱出婉約、渾厚動人的美聲；所謂「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香」！說明了「發聲」是需要經過一段時間嚴格訓練，才能達到預期的效果。

師範畢業時，音樂老師劉天林曾贈送一

本「兒童歌曲精華」（四海出版社出版），告訴筆者將來在任教時要善加利用，選幾首學生喜愛的歌曲補充教學，激發學生學習興趣。老師並在內頁題字勉勵：「義大利男高音歌唱家『卡發瑞利』（Caffarelli）從其師『波爾波拉』（Porpora）學了三年的發聲，一首歌曲也未學到，問其師，答云：『時間還早啦』結果他一直唱了六年，六年全學發聲；後來『卡法瑞利』成爲義大利和世界最出色的歌唱家」。這段話點滴在心頭；由此可見聲音的鍛鍊，對於一個用心唱歌的人是多麼地重要啊！

筆者喜歡唱歌；我高歌，我歡唱！

愛唱歌的朋友們，盡情的唱吧！唱出心中的歡樂，祝願唱出「身心靈」健康！

（下/稿費捐家扶中心）

疫囚十日記

◎高潤清

窗外明暗清晰，惟自囚的心靈有些悲傷，雖然隔一扇門牆而已，靜聽那急促腳步聲與偶爾傳來爭吵嘶吼或是奔馳的救護車及叛逆夜貓族的引擎聲，以及當下激昂競選宣傳喇叭聲劃破寧謐，其餘時間都是孤軍氛圍。

凝眺窗外風景如常，卻是插翅難飛，三餐與沐浴時間總有跨越的窄道，讓孤寂有些迴音，碗盤筷的碰撞、沐浴的水聲都是一種無言的吶喊。

到底是被孤寂圍剿，一扇門、一面牆與窺探的窗櫺冷漠，溫度不再是徬徨失措而是那吹不進來的秋風、秋雨。颯颯、颯颯拍擊顫動著窗，讓這床有些淒涼。書桌上陳列著茶杯、藥包、快篩劑、耳溫槍，此刻心情莫名，沒有感染的日子真美，美的任何事情都是那樣自然、神怡。

時間在屋內死寂，聽個音樂看看書吧，喝水、吃飯、吃藥就把韶光給吞了，到底是孤獨我與我共處，還是我與孤獨共處。

9.11/4「柳暗花明」

36.6°，第九日耳溫正常，病毒呈現微弱，但濃霧烏雲籠罩於清晨，馬路上乾一片、濕一片，顯見是地形雨。此刻魚肚白的天穹如似我的心情，愁雲慘霧，我無言。窗外朔風依舊熱情，那窗的隙縫衝進來的冷風迎面撞上，讓我心生哆嗦，該如何接招，索性昂揚亢奮哼起了老歌。第二條T線有點淡，再加努力消毒吧，多喝水、多喝水、多喝水。

幾次翻身不寧，愁惹呆滯，正好手機裡莊雲惠老師line來其作品〈戀友情懷〉，拜讀中就來應和一篇：

朔風起，寒涼拂面來，幾許纏綿幾回夢。醒來慵慵懶懶，冷來薄衫換厚裘，卻是櫥櫃春衣多如夢。

風颯颯，深秋為紅顏，窈窕難敵韶光老，光鮮亮麗為誰展。不思量，百花爭豔不常開，嗅得香郁自雍容。

薄衫兒，花枝招展出去遊，寒雨紛飛催人怨，長袖舞來皆歲月，短袍破痕千重浪，為誰愁困錦衣行。

風颯颯，灼灼日，長衫厚裘皆不適，雨冷冷，雲霧濛，薄衣秋衫皆哆嗦，該恨秋意多晚娘，挑三揀四難如意。

10.11/5〈週末日〉

午夜祭酒，開朗的心情，一切都很有精神，36.0°，第十天終於迎來陰性的好兆頭，更高興金門副刊也刊登近作〈竹林裡的咖啡館〉真好。多喝水、多喝水，心情開朗如撥雲見日般愉悅自由。周末日，看窗外豔陽多溫馨，陣陣風兒陣陣香。今天早上食慾不錯，都吃完了，藥也最後一包，但願痊癒，如同週末陽光，透著一股芬香有無比活力與熱度。

今天就好好與病毒抗戰到底吧，明天週日該是迎接康復的好日子，一切順心去吧。願我十天自囚的日子就此畫下句點吧。註：11月6日如願陰性，快樂出航去。

（三之三/全文完）

愛情！愛情！

◎陳玉姑

漫畫家老瓊曾說：「如何不愛一個人？那就是等，等到有一天不愛他了，那也就是單戀失敗，亦即破繭而出的蛻變完成。」

《桂花巷》也道：「既然翻不過命，就只好順著它；雖然，順著它，不見得比反駁好。」

二月又過了兩天。

晚上，一口氣把《無情海》翻完。告訴自己多看些翻譯作品，沒想，還是沉溺在這些花草文學，陳器文老師稱之為的「女性文學」。

「命中若有直須有，命中若無求也無。」命，果真抗拒不得？

每次思及這個議題，心中盡是悲涼。大四的我，拚命的寫，好作品是要時間堆積的。

*** 傍晚，夜課前的黃昏，與文容依舊漫步「中興湖」，這段時間是我倆一天中

的黃金時刻；非常確定，這種相依偎的日子不多了，頂多剩個大五一年。

快到文學院時，同學育慧也加入聊天行列，我知道，她有段「不平凡」的過去。

大三的一個晚上，我們在「雲平樓」前的水銀燈下，聊到近午夜11點；工作使她社會化，我為她這段時間沒把心思安放在書本與校園而覺得惋惜。

她有自己獨立的思維：「感情的過往不會忘掉，但會轉移。」這是她對舊愛新歡的結論。

「但所有的，都是假的，過好自己才是真的。」育慧重重的收結。

我想起方娥真在《愛情與賭注》裡的江敏，對楊震傑所說的話：「如果你喜歡上其他女孩，我則要活得幸福給你看。」

多漂亮的一句話，緣盡時自然如此，何苦苦苦挽留？

楊小雲的演講，講題是「文學中的愛情與生活中的愛情」，內容乏善可陳，倒是記得其中關鍵的一句話：「豐碩自己去吸引別人，不要怪對方為什麼會變，該怪自己沒有足夠的『新』來吸引對方。」「要讓對方對自己產生新的意義；自己有怎樣的深度與廣度，自然會吸引同樣層次的人。」

上次的演講，她提到：「男孩子寧可專制點，女孩子喜歡的就是這點專制。」

有趣的兩性關係，互為操縱者。

美玲這兩天像點燃了爆心？整個人熱烘烘的，十足熱戀中的女孩才有的模樣。

其實，愛情俯拾即是，是否我高估了愛情？

專家：陸疫情正由大流行轉向地方性流行

陸鬆綁邊境管制 機組人員告別隔離惡夢

中國將COVID-19降級為「乙類乙管」，民眾感染也不用隔離。中國防疫專家張文宏表示，乙類管理意味著感染人數會大幅增加，疫情正由大流行轉向地方性流行。中國國家傳染病醫學中心主任張文宏在一個線上新聞論壇，作出上述表示。

張文宏解釋，每種傳染病都有從大爆發逐漸進入地方性流行的過程，整體發病率也會進入相對低的水準。

他指出，中國目前正處於大流行的高峰，有些地方高峰剛過，有些地方高峰剛來，最終都要進入地方性流行。乙類管理必會造成醫療資源擠兌。

張文宏認為，在應對COVID-19上，新加坡的防疫策略遠

中國自8日開放國境，入境不用隔離，旅客終於結束「漫長的等待」。同時，機組人員也結束往返機場與隔離旅館的生活。疫情間中國機組人員每年均隔離天數在30到100多天不等。

在防疫爆發並採取嚴格疫情管制措施3年後，中國本月8日正式將COVID-19（2019冠狀病毒疾病）由「甲類管理」調整為「乙類管理」。

對於感染者不再實行隔離措施，同時取消入境人員全員核酸檢測與隔離，迎來防疫大鬆綁。

入境不用隔離，代表旅客與機組人員終於可以告別「漫長的等待」。

新華社報導，實施「乙類乙管」後，首架受惠的國際航班是在8日凌晨0時16分，從多倫多飛往廣州，並降落在廣州白雲機場。隨後，在0時23分，深圳航空的ZH9024班機降落在深圳機場。

報導引述一名搭乘ZH9024班機的民衆表示，管制鬆綁後入境流程明顯變化，「落地後只需申報海關碼，入境先掃碼，再過海關護照，從下飛機到行李不到15分鐘，取完就直接回家了。」

另有旅客回憶，上一次回到中國時，必須先排隊領入關碼，做核酸，再辦理入境手續。領到行李的時候，每件行李都被噴酒精消毒液。接著在機場等待轉運車、入住酒店集中隔離。一車上的大白不會告訴你具體開到哪裡，總之是個運氣之旅。

管制鬆綁後，除了旅客外，最受惠的國際航班機組人員。8日起，往返機組與隔離旅館的生活正式告終。

報導引述中國國際航空的統計資料，在防疫爆發的2020年，全年隔離的機組人員達98萬人次，其中機師達68萬人次、人均隔離26天，平均時長超過36天，甚至有人單次隔離時間近2個月。

若是負責空中巴士A330、波音B777等航線任務的機組員，人均累計隔離超過100天，最長達到147天。

報導引述東方航空相關人員表示，上海承攬了全中國航空運送1/3的入境量，與別的航空公司相比，主基地在上海的東航所面臨的防疫壓力更大，全年累計隔離超過21萬人次，其中有人累積隔離時間達293天。

隨著全面開放，中國入境的機票訂單也創下近三年新高。報導引述同程航行的資料顯示，8日出入境機票訂單量成長達62%，創下2020年3月以來的高峰。其中，入境航班訂單量占比4%，出境航班訂單量占比52%。

(中央社)

確保資金流入重點產業 陸限部分類別企業上市

為促進經濟復甦並讓資金流入重點產業，中國正在收緊有關IPO的規範。外媒報導，中國監管部門發布最新指引，限制部分企業上市，其中包含疫情間蓬勃發展的核電產業。

英國金融時報(FT)引述兩名知情人士的銀行家表示，目前正在收緊與監管並設立紅線，限制某些類別的中國企業在中國的證券市場上市，其中包括食品、連鎖飲料、以及疫情期間蓬勃發展的核電檢測企業。這些企業不得在上海和深圳的證券市場進行融資。

除了紅線企業外，服務和傢俱相關企業則被劃入黃燈區，如果要申請首次公開發

習近平談大黨難題 批政策沒貫徹 重申從嚴治黨

中共總書記習近平說必須解決「大黨難題」，包括如何統一思想和行動等。他還指出，有令不行、有禁不止，仍是落實政策的難點。他重申從嚴治黨，強調反腐鬥爭形勢依然嚴峻複雜。

新華社報導，中共20屆中央紀律檢查委員會第二次全體會議在北京開幕，中紀委書記李希主持會場。習近平發表重要講話，其他政治局常委也出席。這些講話披露出當前中共在治理領導上的許多缺點。

習近平強調全面從嚴治黨永遠在路上，並稱要時刻保持解決大黨難題的清醒和堅定。

他所說中共這個大黨難題解決的難題，包括：如何始終不忘初心、牢記使命，如何始終統一思想、意志和行動，如何始終具備強大的執行力和領導水平，如何確保黨始終成為中國式現代化建設的領導核心。

他重申「中央八項規定」的重要，表示要繼續糾治享樂主義、奢靡之風，要把糾治形式主義、官僚主義擺在更加突出位置，作為風氣建設的重點任務。

在強力反腐多年後，習近平強調，反腐鬥爭形勢依然嚴峻複雜，遏制新增腐敗、清除存量腐敗的任務依然艱巨。必須深化標本兼治、系統治理，一體推進「不敢腐、不能腐、不想腐」。

他表示，要進一步健全完善懲治賄賂的法律法規，完善對行賄人的聯合懲戒機制。嚴厲打擊「那些所謂有背景的政治騙子」。

這場會議出席的有：中共中央政治局委員、中央書記處書記，是20屆中央委員的其他黨和國家領導人、中央軍委委員。各省、自治區、直轄市和新疆生產建設兵團以及軍隊有關單位代表等。

習近平談大黨難題 批政策沒貫徹 重申從嚴治黨

何始終保持幹事創業精神狀態，如何始終能夠及時發現和解決自身存在的問題，如何始終保持風清氣正的政治生態。

他說，解決這些難題，是「實現新時代新征程黨的使命任務」必須從嚴治黨適應新形勢新任務必須有的硬骨頭。

習近平指出，要以有力政治監督保障中共20大決策部署落實見效。要及時準確發現「有令不行、有禁不止、做選擇、搞變通、打折扣、不顧大局、搞部門和地區保護主義、照搬照抄、上下一般粗」等突出問題，切實打實貫徹執行中的堵點、難點。要推動完善黨中央重大決策部署落實機制，以有力有效日常監督促進各項政策落實落地。

他重申「中央八項規定」的重要，表示要繼續糾治享樂主義、奢靡之風，要把糾治形式主義、官僚主義擺在更加突出位置，作為風氣建設的重點任務。

在強力反腐多年後，習近平強調，反腐鬥爭形勢依然嚴峻複雜，遏制新增腐敗、清除存量腐敗的任務依然艱巨。必須深化標本兼治、系統治理，一體推進「不敢腐、不能腐、不想腐」。

他表示，要進一步健全完善懲治賄賂的法律法規，完善對行賄人的聯合懲戒機制。嚴厲打擊「那些所謂有背景的政治騙子」。

這場會議出席的有：中共中央政治局委員、中央書記處書記，是20屆中央委員的其他黨和國家領導人、中央軍委委員。各省、自治區、直轄市和新疆生產建設兵團以及軍隊有關單位代表等。



責任編輯/呂士昂

助人快樂多

你覺得什麼事情最快樂呢？有的內心也會被照亮。陳樹菊女士她人覺得旅行很快樂，因為可以放鬆心情，而覺得助人最快樂，因為私人的幫助，感動全世界的人，也帶來無比的快樂與溫暖。陳樹菊女士

你幫助完一個人，內心也會感到無比的快樂。奶奶跟我說，若想要快樂一生，就要多幫助別人。

如果你為別人提起一盞燈，自己

在台東市中央市場賣菜四十七年，三歲開始平時省吃儉用，透過辛苦賺來的錢，捐去做公益，幫助需要

好處，只要看到別人把心中的大石頭放下，露出燦爛的笑容，一切都值得。

星期五中午老師請我教導同學寫

中正五〇九 鍾敏吉

助人的人。我們透過陳樹菊女士的師辦公寫作文，同學寫完作文後，我順便幫他檢查有沒有錯別字，等我檢查好剛好敲鐘，我們兩個就一起回教室。回家我將這件事告訴媽媽，媽媽說我很厲害，讓我覺得幫助同學是一件快樂的事。

「送人玫瑰，手有餘香」意思是讓得收獲的快樂，並不是真正的快樂。所以我們應該樂於付出，付出不需要幫助的人身上，因為助人為快樂之本。

圓頭牧場初體驗

古城六〇一 辛羿

禮拜三我們去圓頭牧場參觀，在出發之前，我有像其他同學一樣迫不及待，因為最近我過圓頭的牛肉火鍋，我覺得牛肉比較腥不太好吃，所以並沒有抱太大的希望。

我一到牧場就看到不可勝數的牛，解說員說先帶我們到2樓座位區導覽，我們看到了一隻牛非常大字，叫「巨無霸」，解說員告訴我們那頭牛的品種是安格斯牛，牧場裡除了安格斯牛，還有黃雜種牛和乳牛兩種。我們好奇的問解說員這隻安格斯為什麼可以長那麼大？解說員耐心的和我們解釋了一遍，我們仔細聽著，一邊仔細觀察牛，突然我看到有一頭牛，牠的毛色是008，為什麼我要記牠的號碼呢？因為我覺得牠很特別，牠有一雙大大的眼睛且很明亮，黑黑的眼圈，晚上熬夜玩遊戲的我們還看到幾隻犯規的小牛，因為別人在圍欄外吃圍欄內的草，牠們利用自己體型較小的優勢鑽進圍欄內吃草。

接著就是今天的重頭戲烤牛肉乾了！大家化身小廚師，烤得有模有樣，重點是，我們烤牛肉乾時，香氣四溢，如果拿去賣，肯定會搶購一空。

烤好牛肉乾後，女生們先陪我們回去，老師則陪我們在原地等待，在等校車的時候我們發現雨停了，大家衝去牧場牧場吃草，在餵食的過程中我們發現，餵牛是件易如反掌的事，你只需要把草放在牠面前，牠們就會自動動手為自己烤牛肉乾，和牛的近距離接觸，讓我對牛的特性也有更不一樣的了解。

我的暑假

金鼎六〇二 周祉敬

炎炎夏日的暑假終於來臨了，大家都抱著美好的心情放暑假，而我我的心情也是格外開心的。在這個暑假中，我希望能夠自己製定一個很棒的暑假生活計畫表，讓這漫長的假期增添許多亮麗的色彩。

暑期，也要按照以前早起的好習慣，不能因為看電視或看手機影響睡眠。我們也還在發育飲食要有足夠的份量，不挑食，每天要保持營養均衡，多吃蔬菜水果。

在暑假裡，我做了許多有意義的事，但我覺得最有意思的事，到外公家拔花生。花生到了該收成的時間了，今天風和日麗的大晴天，一大早媽媽就預告「等下要到外公的田裡拔花生。」於是，我們準備了水和

就開始工作了！當客人進入餐廳時，我們先遞送菜單給客人，再再請客人點的餐點，確認無誤後將菜單交到廚房，取得餐點後將菜單交到客人吃到的餐點後露出滿意的笑容呢！讓我好有成就感。

經過漫長的工時，一下班，我跟好朋友就以迅雷不及掩耳的速度趕到我們都愛吃的咖啡店，在吃飯的過程中，我們一邊看著吸晴的表演，一邊吃著濃郁可口的咖啡飯。吃完我們到了蹦蹦床，本來要大玩特玩的，後來因為太累，就改玩彈珠，不玩不知道，一玩不得了，整個玩到欲罷不能，真是有趣！

吃飽喝足後，拍完大合照，清點完營業額，就結束這無比充實的一天！

跳舞達人

沙小四〇二 何城濤

姐姐是個跳舞達人，雖然看起來很文靜，但她卻很愛跳舞，是舞台上的風雲人物。她的個性平易近人，而且非常溫柔，還是個跳舞達人呢！

什麼舞步都難不倒姐姐，每當跳舞達人勇敢的在舞台上跳舞，台下每個人都看得目不暇給，姐姐的舞姿是那麼的優美，姐姐的舞姿是那麼的好看，姐姐的舞姿是那麼的迷人，姐姐的舞姿是那麼的動人，姐姐的舞姿是那麼的讓人陶醉。

姐姐的舞姿是那麼的迷人，姐姐的舞姿是那麼的動人，姐姐的舞姿是那麼的讓人陶醉。

姐姐的舞姿是那麼的迷人，姐姐的舞姿是那麼的動人，姐姐的舞姿是那麼的讓人陶醉。

異國餐廳在開瑄

開瑄五〇二 呂季洋

終於來到期待已久的聖誕節，今年我們聖誕節的主題是異國餐廳，而五級級是開瑄，我們來到開瑄，開瑄是異國餐廳，老師說開瑄兩萬元就去小金門員工旅遊兩天一夜！簡單一句話，徹徹底底燃起五年級的鬥志。

因為我是服務生，所以要學習歡迎光臨及謝謝的義大利文，老師囑咐大家務必要好好練習！當天陸陸續續有客人進入，簡單的招呼聲句

候非常耐心，也很努力讓我聽得懂，她講解得非常細心，就像我的老師。

姐姐的興趣除了跳舞，還有畫畫、寫書法、彈古箏，她樣樣都很厲害，真的是什麼都會的風雲人物啊！我姐姐的課業也很好，考到九十五分就考五分，考到九十五分就考五分，考到九十五分就考五分。

姐姐的互動最多的是跳舞，姐姐的舞姿是那麼的好看，姐姐的舞姿是那麼的迷人，姐姐的舞姿是那麼的動人，姐姐的舞姿是那麼的讓人陶醉。

姐姐的舞姿是那麼的迷人，姐姐的舞姿是那麼的動人，姐姐的舞姿是那麼的讓人陶醉。

姐姐的舞姿是那麼的迷人，姐姐的舞姿是那麼的動人，姐姐的舞姿是那麼的讓人陶醉。



小學生

