

金門馬拉松 肯亞選手奪男女子組全馬冠軍



左上、全馬組，男子組冠軍Joseph Mwangi Ngare；左下、全馬組，女子組冠軍Priscila Chepatiy Kipruto；右、全馬組，男子組亞軍蔣介文（左），為本屆本國籍選手成績最佳。（陳冠霖攝）

記者陳冠霖／金門報導
2023金門馬拉松競賽組昨（12）日舉行，全馬馬拉松（42公里）項目1911人報名，男子組由47歲的Joseph Mwangi Ngare，以2小時21分04秒拿下冠軍，女子組由Priscila Chepatiy Kipruto，以3小時19秒拿下冠軍，兩人都是來自肯亞，這次專程搭飛機來金門參加馬拉松。雖然男女子組冠軍都由肯亞籍選手包辦，但我國選手則是包辦男子組亞軍，全馬男子組亞軍由第四次參賽金門馬的「黑色閃電」蔣介文，以2小時24分50秒拿下；女子組亞軍由「小隻女孩」李佳玖以3小時02分05秒包攬。兩人分別是本屆男女組本國籍選手成績最佳。包辦男女組冠軍的兩位肯亞選手，前兩天才從肯亞搭飛機到馬尼拉，再轉機到台灣，再轉機到金門，千里迢迢花了50小時才抵達金門，專程來參加金門馬拉松，他們說，金門馬拉松是特別艱辛的賽道，希望明年還有機會可以再參加金門馬拉松，衛冕冠軍。

我國馬拉松常務蔣介文，這次拿下全馬亞軍，他說，先前參加金門馬拉松兩次全馬，一次半馬，這次是第一次跑進小金門，感覺戰地風情比大金門還濃厚，很特別。蔣介文透露，這次一開始跑的時候，霧很大，整座金門大橋被霧籠罩，很像人間仙境，因為太美了，他邊跑邊看到忘我，結果跑錯路，多繞了一小段，他也開玩笑對身旁的冠軍Ngare說「明年要小心」。

蔣介文感謝主辦單位這次把路線拉到金門大橋上，讓跑者可以感受橋上的風景，非常棒，他希望明年可以再來參加，打破自己的紀錄，才40歲的他，聽到冠軍Ngare已經47歲，笑著說，這給他非常大的鼓勵，讓他知道還可以「再跑好幾年」。

全馬馬拉松男子組，第三名周賢峰（2小時31分24秒），第四名Tan Hong Leong（2小時33分37秒），第五名張景敦（2小時38分50秒），第六名賴怡廷（2小時39分38秒），第七名林晏杰（2小時40分51秒），第八名李智賢（2小時41分35秒），第九名吳海騰（2小時41分52秒），第十名Thomas Mathuka Mui（2小時42分18秒）。

全馬馬拉松女子組，第三名蔡雅安（3小時03分18秒），第四名楊喬英（3小時04分34秒），第五名楊永馨（3小時06分18秒），第六名朱盈穎（3小時06分46秒），第七名邱麗卿（3小時07分09秒），第八名劉素雅（3小時07分48秒），第九名San Ochi（3小時08分40秒），第十名李惠娟（3小時08分40秒）。

【相關新聞見2版】

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
第二〇九二三號

金門日報

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳榮昌
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

社址：55555 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332375、332376、332377、332378、332379、332380、332381、332382、332383、332384、332385、332386、332387、332388、332389、332390、332391、332392、332393、332394、332395、332396、332397、332398、332399、332400、332401、332402、332403、332404、332405、332406、332407、332408、332409、332410、332411、332412、332413、332414、332415、332416、332417、332418、332419、332420、332421、332422、332423、332424、332425、332426、332427、332428、332429、332430、332431、332432、332433、332434、332435、332436、332437、332438、332439、332440、332441、332442、332443、332444、332445、332446、332447、332448、332449、332450、332451、332452、332453、332454、332455、332456、332457、332458、332459、332460、332461、332462、332463、332464、332465、332466、332467、332468、332469、332470、332471、332472、332473、332474、332475、332476、332477、332478、332479、332480、332481、332482、332483、332484、332485、332486、332487、332488、332489、332490、332491、332492、332493、332494、332495、332496、332497、332498、332499、332500、332501、332502、332503、332504、332505、332506、332507、332508、332509、332510、332511、332512、332513、332514、332515、332516、332517、332518、332519、332520、332521、332522、332523、332524、332525、332526、332527、332528、332529、332530、332531、332532、332533、332534、332535、332536、332537、332538、332539、332540、332541、332542、332543、332544、332545、332546、332547、332548、332549、332550、332551、332552、332553、332554、332555、332556、332557、332558、332559、332560、332561、332562、332563、332564、332565、332566、332567、332568、332569、332570、332571、332572、332573、332574、332575、332576、332577、332578、332579、332580、332581、332582、332583、332584、332585、332586、332587、332588、332589、332590、332591、332592、332593、332594、332595、332596、332597、332598、332599、332600、332601、332602、332603、332604、332605、332606、332607、332608、332609、332610、332611、332612、332613、332614、332615、332616、332617、332618、332619、332620、332621、332622、332623、332624、332625、332626、332627、332628、332629、332630、332631、332632、332633、332634、332635、332636、332637、332638、332639、332640、332641、332642、332643、332644、332645、332646、332647、332648、332649、332650、332651、332652、332653、332654、332655、332656、332657、332658、332659、332660、332661、332662、332663、332664、332665、332666、332667、332668、332669、332670、332671、332672、332673、332674、332675、332676、332677、332678、332679、332680、332681、332682、332683、332684、332685、332686、332687、332688、332689、332690、332691、332692、332693、332694、332695、332696、332697、332698、332699、332700、332701、332702、332703、332704、332705、332706、332707、332708、332709、332710、332711、332712、332713、332714、332715、332716、332717、332718、332719、332720、332721、332722、332723、332724、332725、332726、332727、332728、332729、332730、332731、332732、332733、332734、332735、332736、332737、332738、332739、332740、332741、332742、332743、332744、332745、332746、332747、332748、332749、332750、332751、332752、332753、332754、332755、332756、332757、332758、332759、332760、332761、332762、332763、332764、332765、332766、332767、332768、332769、332770、332771、332772、332773、332774、332775、332776、332777、332778、332779、332780、332781、332782、332783、332784、332785、332786、332787、332788、332789、332790、332791、332792、332793、332794、332795、332796、332797、332798、332799、332800、332801、332802、332803、332804、332805、332806、332807、332808、332809、332810、332811、332812、332813、332814、332815、332816、332817、332818、332819、332820、332821、332822、332823、332824、332825、332826、332827、332828、332829、332830、332831、332832、332833、332834、332835、332836、332837、332838、332839、332840、332841、332842、332843、332844、332845、332846、332847、332848、332849、332850、332851、332852、332853、332854、332855、332856、332857、332858、332859、332860、332861、332862、332863、332864、332865、332866、332867、332868、332869、332870、332871、332872、332873、332874、332875、332876、332877、332878、332879、332880、332881、332882、332883、332884、332885、332886、332887、332888、332889、332890、332891、332892、332893、332894、332895、332896、332897、332898、332899、332900、332901、332902、332903、332904、332905、332906、332907、332908、332909、332910、332911、332912、332913、332914、332915、332916、332917、332918、332919、332920、332921、332922、332923、332924、332925、332926、332927、332928、332929、332930、332931、332932、332933、332934、332935、332936、332937、332938、332939、332940、332941、332942、332943、332944、332945、332946、332947、332948、332949、332950、332951、332952、332953、332954、332955、332956、332957、332958、332959、332960、332961、332962、332963、332964、332965、332966、332967、332968、332969、332970、332971、332972、332973、332974、332975、332976、332977、332978、332979、332980、332981、332982、332983、332984、332985、332986、332987、332988、332989、332990、332991、332992、332993、332994、332995、332996、332997、332998、332999、333000、333001、333002、333003、333004、333005、333006、333007、333008、333009、333010、333011、333012、333013、333014、333015、333016、333017、333018、333019、333020、333021、333022、333023、333024、333025、333026、333027、333028、333029、333030、333031、333032、333033、333034、333035、333036、333037、333038、333039、333040、333041、333042、333043、333044、333045、333046、333047、333048、333049、333050、333051、333052、333053、333054、333055、333056、333057、333058、333059、333060、333061、333062、333063、333064、333065、333066、333067、333068、333069、333070、333071、333072、333073、333074、333075、333076、333077、333078、333079、333080、333081、333082、333083、333084、333085、333086、333087、333088、333089、333090、333091、333092、333093、333094、333095、333096、333097、333098、333099、333100、333101、333102、333103、333104、333105、333106、333107、333108、333109、333110、333111、333112、333113、333114、333115、333116、333117、333118、333119、333120、333121、333122、333123、333124、333125、333126、333127、333128、333129、333130、333131、333132、333133、333134、333135、333136、333137、333138、333139、333140、333141、333142、333143、333144、333145、333146、333147、333148、333149、333150、333151、333152、333153、333154、333155、333156、333157、333158、333159、333160、333161、333162、333163、333164、333165、333166、333167、333168、333169、333170、333171、333172、333173、333174、333175、333176、333177、333178、333179、333180、333181、333182、333183、333184、333185、333186、333187、333188、333189、333190、333191、333192、333193、333194、333195、333196、333197、333198、333199、333200、333201、333202、333203、333204、333205、333206、333207、333208、333209、333210、333211、333212、333213、333214、333215、333216、333217、333218、333219、333220、333221、333222、333223、333224、333225、333226、333227、333228、333229、333230、333231、333232、333233、333234、333235、333236、333237、333238、333239、333240、333241、333242、333243、333244、333245、333246、333247、333248、333249、333250、333251、333252、333253、333254、333255、333256、333257、333258、333259、333260、333261、333262、333263、333264、333265、333266、333267、333268、333269、333270、333271、333272、333273、333274、333275、333276、333277、333278、333279、333280、333281、333282、333283、333284、333285、333286、333287、333288、333289、333290、333291、333292、333293、333294、333295、333296、333297、333298、333299、333300、333301、333302、333303、333304、333305、333306、333307、333308、333309、333310、333311、333312、333313、333314、333315、333316、333317、333318、333319、333320、333321、333322、333323、333324、333325、333326、333327、333328、333329、333330、333331、333332、333333、333334、333335、333336、333337、333338、333339、333340、333341、333342、333343、333344、333345、333346、333347、333348、333349、333350、333351、333352、333353、333354、333355、333356、333357、333358、333359、333360、333361、333362、333363、333364、333365、333366、333367、333368、333369、333370、333371、333372、333373、333374、333375、333376、333377、333378、333379、333380、333381、333382、333383、333384、333385、333386、333387、333388、333389、333390、333391、333392、333393、333394、333395、333396、333397、333398、333399、333400、333401、333402、333403、333404、333405、333406、333407、333408、333409、333410、333411、333412、333413、333414、333415、333416、333417、333418、333419、333420、333421、333422、333423、333424、333425、333426、333427、333428、333429、333430、333431、333432、333433、333434、333435、333436、333437、333438、333439、333440、333441、333442、333443、333444、333445、333446、333447、333448、333449、333450、333451、333452、333453、333454、333455、333456、333457、333458、333459、333460、333461、333462、333463、333464、333465、333466、333467、333468、333469、333470、333471、333472、333473、333474、333475、333476、333477、333478、333479、333480、333481、333482、333483、333484、333485、333486、333487、333488、333489、333490、333491、333492、333493、333494、333495、333496、333497、333498、333499、333500、333501、333502、333503、333504、333505、333506、333507、333508、333509、333510、333511、333512、333513、333514、333515、333516、333517、333518、333519、333520、333521、333522、333523、333524、333525、333526、333527、333528、333529、333530、333531、333532、333533、333534、333535、333536、333537、333538、333539、333540、333541、333542、333543、333544、333545、333546、333547、333548、333549、333550、333551、333552、333553、333554、333555、333556、333557、333558、333559、333560、333561、333562、333563、333564、333565、333566、333567、333568、333569、333570、333571、333572、333573、333574、333575、333576、333577、333578、333579、333580、333581、333582、333583、333584、333585、333586、333587、333588、333589、333590、333591、333592、333593、333594、333595、333596、333597、333598、333599、333600、333601、333602、333603、333604、333605、333606、333607、333608、333609、333610、333611、333612、333613、333614、333615、333616、333617、333618、333619、333620、333621、333622、333623、333624、333625、333626、333627、333628、333629、333630、333631、333632、333633、333634、333635、333636、333637、333638、333639、333640、333641、333642、333643、333644、333645、333646、333647、333648、333649、333650、333651、333652、333653、333654、333655、333656、333657、333658、333659、333660、333661、333662、333663、333664、333665、333666、333667、333668、333669、333670、333671、333672、333673、333674、333675、333676、333677、333678、333679、333680、333681、333682、333683、333684、333685、333686、333687、333688、333689、333690、333691、333692、333693、333694、333695、333696、333697、333698、333699、333700、333701、333702、333703、333704、333705、333706、333707、333708、333709、333710、333711、333712、333713、333714、333715、333716、333717、333718、333719、333720、333721、333722、333723、333724、333725、333726、333727、333728、333729、333730、333731、333732、333733、333734、333735、333736、333737、333738、333739、333740、333741、333742、333743、333744、333745、333746、333747、333748、333749、333750、333751、333752、333753、333754、333755、333756、333757、333758、333759、333760、333761、333762、333763、333764、333765、333766、333767、333768、333769、333770、333771、333772、333773、333774、333775、333776、333777、333778、333779、333780、333781、333782、333783、333784、333785、333786、333787、333788、333789、333790、333791、333792、333793、333794、333795、333796、333797、333798、333799、333800、333801、333802、333803、333804、333805、333806、333807、333808、333809、333810、333811、333812、333813、333814、333815、333816、333817、333818、333819、333820、333821、333822、333823、333824、333825、333826、333827、333828、333829、333830、333831、333832、333833、333834、333835、333836、333837、333838、333839、333840、333841、333842、333843、333844、333845、333846、333847、333848、333849、333850、333851、333852、333853、333854、333855、333856、333857、333858、333859、333860、333861、333862、333863、333864、333865、333866、333867、333868、333869、333870、333871、333872、333873、333874、333875、333876、333877、333878、333879、333880、333881、333882、333883、333884、333885、333886、333887、333888、333889、333890、333891、333892、333893、333894、333895、333896、333897、333898、333899、333900、333901、333902、333903、333904、333905、333906、333907、333908、333909、333910、333911、333912、333913、333914、333915、333916、333917、333918、333919、333920、333921、333922、333923、333924、333925、333926、333927、333928、333929、333930、333931、333932、333933、333934、333935、333936、333937、333938、333939、333940、333941、333942、333943、333944、333945、333946、333947、333948、33394

開一個航次，金泉航線每二週來回各一班，未來是否擴大，恢復常態，將採滾動調整因應，亦即視需大家共同努力爭取。

正因如此，公僕為民服務初心不可變。畢竟人是群聚動物，有情、有義、有智慧，需要有有人勤加服務，但願寄身公門諸君，深切體認「勤能補拙，誠可化人圓事」服務之真諦與精神所在，矢勤矢勇，力行政府便民、利民與親民、愛民政策，祇要有作為、有行動、做出成效，就有口碑。

責任編輯／張建騰

縣長走訪古城國小 關心校園環境



開學前夕，縣長陳福海走訪古城國小訪視校務，關心學校的老舊校舍與新建幼兒園大樓的使用情況。

(縣府提供)

記者李增注／綜合報導

開學前夕，縣長陳福海走訪古城國小訪視校務，關心學校的老舊校舍與新建幼兒園大樓的使用情況。陳福海肯定學校團隊在開學前用心的整備工作，重申只要是對孩子好，學校願意做，縣府一定盡可能的予以支持。

針對幼兒教育，縣長陳福海進一步指出，基礎的扎根教育至關重要，未來針對不同年齡層包含0-12歲的托嬰、2-15歲的幼托整合，可引進外部資源，藉由成熟的團隊帶領整個地區嬰幼兒教育品質的提升，以嘉惠每一個孩子，幸福每一個家庭。

陳福海強調過去由於校園封閉性較強，校園在規劃上也沒有考量與周圍社區之間的關係，未來在規劃時應涵納校園與社區之間的互動關係，不僅要能提供足夠的教學空間，更要帶有社區學習、休閒、運動等多元功能的理想，以達成共融共好的願景。

同時也請校方辦理財政預算以輕重緩急優先順序為原則，穩健有序的扎根學童教育。古城國小位於金門西南隅，學區涵蓋古崗、金門城與文頭聚落，地方人文底蘊豐富，加上金門酒廠的員工眾多，學生人數也一直在穩定增加。現有的校舍自民國52年設校後陸續完工，現今該校建築物（北棟校舍與南棟校舍）之屋齡已近50年，屬於老舊校舍，空間除了不符合現代需求，甚有部份教室出現龜裂、漏水情況。

國民黨縣議會黨團幹部改選 洪成發膺任書記長



記者翁維智／綜合報導

中國國民黨金門縣議會黨團昨日召開黨團會議，並進行第八屆黨團幹部改選，由洪成發獲得出席議員一致支持，當選黨團書記長，將負責起總理黨團運作、政黨協調相關事項、領導黨團召集會議貫徹國民黨政策任務之責，同時也推派王國代擔任黨團副書記長，襄助黨團運作。

為有效凝聚金門縣議會國民黨籍議員同志之共識，增進團結力量，發揮政策政治功能，以及順暢議事運作，提昇問政品質，監督縣政，國民黨金門縣議會第八屆黨團7日召開黨團會議，選出黨團幹部。

下午三時於金門縣黨部二樓會議室成立，並進行書記長選舉，出席的黨籍議員有副議長歐陽儀雄、議員許玉昭、許大鴻、周子傑、王國代、蔡水游、洪成發等。會議由金門縣黨部主委吳興邦主持，吳主委代表黨主席朱立倫祝賀黨籍議員連任愉快，也勉勵大家做好代民角色，強化為民服務工作。

金門縣黨部表示，國民黨金門縣議會黨團的任務在於順應民意，以縣民福祉為依歸，提升議會問政品質，並以監督縣政，期使金門未來有長遠發展為主要目標。議會黨團的工作有：監督地方首長的施政及預算案；充分反映地方「民之所好」與「民之所惡」事項；協助議員同志實踐競選政見諾言；經營選區、服務選民；在議會共同執行「議會黨團」的決定事項等。

國民黨團期能有有效發揮黨團機制，對於縣府各項議案，及攸關金門未來發展重大事項，縣府函送議會後，由議長發交各黨團透過政黨協商及審議機制，先行向黨團作說明，獲共識後，再行送議會審議。

新當選黨團書記長洪成發感謝黨籍議員同仁的愛護與支持，他表示會認真地做好議會黨團溝通協調的角色。吳興邦主委也勉勵黨團書記長擔起協調聯繫工作的擔子，黨的運作要團結，要有新的氣象，大家一起共同努力。

記者翁維智／縣府報導

由金門縣政府代辦的楊水應先生紀念雙親獎學金，今年度將從3月1日起至3月15日止受理申請。縣府教育處指出，這項獎學金資格若超過預定錄取名額時，將依申請人學業成績高低決定優先順序，獎勵學金之申請經審查完畢後，公告錄取名單，並通知學生家長具領。

縣府表示，楊水應先生為紀念其雙親撫育之恩並鼓勵同鄉（金門籍）清寒子弟努力向上精神，特設立此項獎學金。楊水應先生紀念雙親獎學金申請對象，以現就讀國內公私立大學（

獨立學院）、專科、高中、高職、日夜間部金門籍低收入戶子女即可提出申請。

獎學金每年分上、下兩學期申請，名額分配為：1.研究生（含博、碩）二名，每名新臺幣一萬元整。2.公私立大學五名，每名新臺幣六千元整。3.公私立專科三名，每名新臺幣五千元整。4.公私立高中（職）如其中一類名額有剩餘，由另一類名額人選中遞補，即高中（職）錄取六名，每名新臺幣四千元整。

獎學金之申請條件：1.前學期學業成績平均七十分以上。2.大專（含研究生）前學期操行成績七十五分以上。高中（職）須未受記過以上處分者（若已完成銷過者不在此限）。申請該獎學金學生應填具申請書一份，並檢具下列證件：1.戶籍謄本或戶口名簿影本。2.低收入戶證明文件。3.學生證影本（經入學註冊完畢，正反面）。4.前學期成績通知單影本。前列證件無論錄取與否，概不退還。

獎學金相關申請規定及申請表件請逕至縣府教育處網站下載（<http://www.km.gov.tw>）。教育處並說明，高中（職）暨大專院校（含研究所）一年級新生第一學期不得申請一般肄業獎學金。

昇恆昌金湖廣場昨（12）日舉辦「520愛情緊抱挑戰賽」，共有10組夫妻檔及情侶檔參賽，最終由一對情侶搭了24分鐘，一舉拿下冠軍。

昇恆昌金湖廣場昨（12）日舉辦「520愛情緊抱挑戰賽」，共有10組夫妻檔及情侶檔參賽，最終由一對情侶搭了24分鐘，一舉拿下冠軍。



昇恆昌金湖廣場昨（12）日舉辦「520愛情緊抱挑戰賽」，共有10組夫妻檔及情侶檔參賽，最終由一對情侶搭了24分鐘，一舉拿下冠軍。



昇恆昌金湖廣場昨（12）日舉辦「520愛情緊抱挑戰賽」，共有10組夫妻檔及情侶檔參賽，最終由一對情侶搭了24分鐘，一舉拿下冠軍。

下莊社區長輩逗陣玩拉密 鍛鍊頭腦又有趣



下莊社區發展協會舉辦古早桌遊（拉密）課程，讓長輩們在娛樂之餘不只鍛鍊頭腦，還可建立社交連結。（林靈攝）

記者林靈／金湖報導

下莊社區發展協會每週均舉辦古早桌遊（拉密）課程，在社區社工的說明下，長輩們透過拉密桌遊，不只藉此鍛鍊頭腦，訓練邏輯思考，延緩老化，挑戰數字排列、顏色組合，好玩又具有挑戰性，還可建立社交連結，對於長輩而言，是一款很好的益智動腦遊戲。

拉密（Rummikub）是一種適合2至4人的桌上遊戲，由以色列人Elhanan Henao於20年代設計發明，該遊戲除了聯誼娛樂性質，也經常被學界、社團或商家用來舉辦益智競賽，並曾獲得德國年度最佳遊戲及荷蘭年度最佳遊戲。由於拉密的方形牌面、遊戲組合的方式，以及將牌打散洗混的聲響動作，皆有些類似於華人社會常見的麻將，因此也有以色列麻將之稱。

在老少咸宜的拉密桌遊課程中，長輩們全神貫注於摸牌或出牌，大家動腦思考如何應戰，忘記歲數和煩惱，只專注在牌桌上的對弈。

下莊社區發展協會表示，桌遊拉密的遊戲門檻不高，適合銀髮族使用，拿牌、出牌可訓練手部小肌肉，遊戲過程主要為激發頭腦思考，在娛樂之餘也能訓練長輩的排列組合能力、創新規劃能力和分析能力，可藉此訓練長輩對數字反應，以及邏輯思維的腦部活化，進而減緩或降低失智發生。長輩們齊聚社區活動中心一起玩桌遊，除讓長輩們增加人際互動與社交能力，減少讓長輩單獨在家的情況，也讓大家能透過遊戲過程中的歡聲笑語，減緩記憶衰退，而遊戲過程中的歡聲笑語，也會讓人忘記負面情緒，更讓長輩在學習中越活越快樂，幫助維持身心健康。



「愛在穹蒼—雲端演唱會」於信義新村社區發展協會活動中心舉行，邀請社區居民共享音樂的洗滌，帶來心靈的正能量。（林靈攝）

信義新村舉行雲端演唱會 音樂洗滌傳遞正能量

記者林靈／金湖報導

金湖鎮信義社區發展協會於2月11日假該社區活動中心3樓舉辦「愛在穹蒼—雲端演唱會」，在週末悠閒的午間時光，以「幸福記憶」為主題，邀請社區居民共享音樂的洗滌，帶來心靈的正能量。

主辦該場活動的天園文化志工表示，規劃該次活動的初衷，乃是以雲端方式呈現音樂饗宴，透過音樂節目呈現系列影片的播放，傳遞小故大道理，期望藉此把正向能量帶給每一個個人，從家庭、工作、親子關係等，持續傳播及延續到社會與國家，希望大家能帶

注	08:00 — 20:00	金門地區今日白天天氣預報（二月十三日）		
		預展時段	天氣	降雨機率
1.資料由中央氣象局提供。 2.以上預報資料應以http://www.cwb.gov.tw公布之即時預報資料為準。		寒冷至舒適	30%	15—21



在書房找了半天，就是找不到那本「江湖一本正經」，那是十年前我回金門時，作者劉益宏送我他的第一本著作；劉益宏是我在中國時報任職時的老長官、老同事，大家都稱呼他「劉老大」或尊稱「益公」而不名，可惜他在農曆年前走了，一位曾叱吒新聞圈三、四十年的老記者、名嘴，走得無聲無息，實在令人喟嘆！

農曆年前突然接到我在中國時報同事陳志賢傳來簡訊說「益公走了」，我嚇了一大跳，忙追問消息來源，他轉傳也是時報老同事楊索在臉書一篇她寫的追悼文，仔細讀罷不由得三嘆，時報社會組老長官方寶柱也告知「劉老大本（元）月十日過世了，因肺氣腫、未發訃文，已火化運回澎湖老家了。」和幾位老時報同事談起此事，大家都感傷不已。

亦狂亦俠亦溫文

◎楊肅民

劉益宏1949年出生於澎湖縣西嶼鄉，東吳大學法律系畢業。喜歡無拘無束，又好打不平，投入新聞陣線如魚得水。記者生涯從地方跑到中央，寫過不少黑白兩道的報導、評論和社論。曾任中國時報地方組、社會組記者，採訪組副主任，專案組主任、中國時報主筆、時報周刊副社長等職，這是書上對他自己的簡介。

我八十年從士林林院檢調回主跑司法院、法務部時，司法院的路線原來是掛在他身上，但當時的社會組主任姜鎮邦告訴我，「劉老大想來才來，你不用管他，這路線就劃給你了。」，所以我在跑線時偶爾才會碰上，都是有大新聞發生他才會露一下臉，但每當他出現記者會結束，當時的司法院長林洋港常會說「劉記者你留下來，我有事找你。」各報記者都會流露羨慕的眼光，大牌記者就是這樣，有不一樣的禮遇。

當時聯合報是高源流在跑司法新聞，他和劉益宏兩人都是澎湖人，兩人的跑新聞作風完全不一樣，高源流是勤苦型記者，每天守在法院，而劉老大則是天才型記者，他不常出現，尋常新聞他可以漏，但一出手就是獨家新聞，串門子都是走首長的辦公室，他三教九流的朋友都交，所以消息來源甚廣，後來高源流回去當聯合報社會組長，路線就交給陳永富，其他報記者就形容「以前是澎湖幫對抗，現在換成金門幫對抗」，時機點都巧合得頗有趣。

民國九十二年我升任社會組主任時，採訪主任夏珍剛開始怕我壓不住陣腳，就找劉益宏來督導社會組，剛好我製作的專題「遲來的正義」獲得第廿九屆曾虛白新聞獎，有五萬元獎金，報社發給相對獎金五萬元，所以我把五萬元獎金捐給社會組，每週星期四中午在中山堂對面的「隆記」菜館先聚餐，吃完再走到中華路時報廣告部開會，無非就是聽大家談談路線上的重大新聞或一些新聞線索，劉老大會做一些耳提面命的提示，大概一個多小時就鳥獸散，如此將近半年，直到五萬元獎金吃完才結束了他的督導任務。

這一段時間是我跟劉老大較常過往，他是我身後的大樹，有他罩確實比較好做事；事實上他的為人，曾任新北市都發局長施威全有一段深刻的描述：「劉益宏不怕沾惹是非，不怕得罪人，各方常有求於他，他被當作一號人物，特色是公平處事、原則清楚。一套規矩，當然不同於法律規定，他用來面對黑白各界，不分尊卑一視同仁，對於年輕點的、弱勢點的，還有女性，還會多一份寬容。……他涉足江湖始於他的新聞工作，採訪累積的人脈是他的資產。很難稱他是媒體人的典範，因為新聞人各有志業，每個人的新聞理想不同；但劉益宏的境界的確很多媒體人想學學不來。」

◎小兵仔

世道（外一章）

一、前言：

由於近些年來，新正期間，登山禮拜諸神佛，得以結識虔誠同行者，並數次巧遇故鄉同學。渠等曾異口同聲邀約共赴佛光山參與新春法會，歷年皆有同行，備感殊勝。惟今年，年邁老媽特屬「一年一度敬拜天公是其生命生活裡重中之重」馬虎不得，尤其先前發願，請法師讀經以昭慎重；家中缺人手張羅幫襯，不免憂心；殷殷召喚，母命難違，致法會盛典無法成行，正感憾事。適接同學於南下車旅發來簡訊曰：「兵王，原擬於此番旅程中，與你細談貴作《世道多滄桑》相關諸人事，俾增談資；以對同學之瞭解，並敢斷言《世》文當有後續之伏筆，期待兄臺有所交代，期作為新春之試筆。蓋新年伊始，有頭有尾，洵具意義，引頸盼望」云云，乃興狗尾續貂之舉，是為序。

在尚未進入主題前，得先聲明：故事尚非虛構，倘有雷同，絕非巧合。事出必有因，有因必有果。佛曰：「因果循環，此生空過，後悔無追」當為警惕。

二、續入主題：

話說當年么弟以總成績第一名畢業於K中，校方提報其與大牛叔之次子保送「北醫」，當年竟以「來日從醫，害怕見血」為由，放棄機會。該名額遂由C村俺同學之弟遞補，畢業後依規定一番歷練，官至縣衙衛生首長，掌管一縣醫療軟硬資源，錦繡前程看好。前些年倘非「署名事件」輿論大譁引惹非議，不幸被降調邊陲二級主管，識者咸認前途不可限量也。復經此事件折騰，不久俺同學也撒手人寰，我L中從軍唯一晉將之佼佼者，從此陰陽兩隔，殊令同窗痛惜！尤以「非戰鬥兵科」能晉為將級主管已屬不易，徒嘆「空前絕後，一將難求」自不在話下。揆我政府為彰「崇功報勳」之德政，榮總曾有退伍將官特別窗口之設，以為禮遇；民國六十年代，也曾親眼目睹將官眷屬住院三總，都有武裝憲兵在該病房口執衛。想不到易地而處（而且還會是軍事為先的戰地前線外島）竟落得急診無人問問之待遇，怪不得主司一縣之衛生首長的胞弟忍無可忍大發雷霆。在此並無責難署名醫護人員之意，合先指明；惟「小兵仔」曾看過對岸電視劇集《謝謝好醫生》似乎可以提供做為你們醫護教育的活教材，他們就是身處第一線的急診人員，醫護精神足令人感佩動容！

至於么弟當年因為突然的鬼迷心竅放棄習醫之路，事先未做未雨綢繆「最壞的打算，最好的準備」因應對策，一時失了方寸；以致打亂了原先看好的升學計畫，因果相循，從此一蹶不振，固不待言；從而未列計畫中的大學聯考手忙腳亂，僅考上個私人大土木工程系。老家經濟無法支撐其再圖重考，申請助學貸款以及伴隨Part time的半工半讀，坎坎坷坷終完成艱難學業。曾迭見諸多無良

好背景及學歷證件의故鄉子弟，在異地工作，理出一項求生晉階之路—那就是在同一公司持續的做下去，堅持不跳槽，累積「資深」成本，期總有出頭之日。這幾乎成了異鄉子弟謀生的宿命觀，其也就如法炮製，自不能例外。雖然「工地主任」規定不須具備啥高學歷（高中職者比比然也），資方看你又不是什麼名牌大學畢業，且不思上進考研、考博，甚至連最基本的工程專業技師執業執照都付闕如，怎會輕易授你主任職？惟天無絕人之路，畢竟還有高中第一名畢業的聰明底子；除了前述「求生術」以謀生，還大膽練就「哪裡有危險，別人不敢去的，我願獨闢」的硬頸拚搏精神，以生命作賭注，敢於前往疫情蔓延區域與夫內亂頻繁國度「屢化做先鋒」終得上司賞識，臨危受命被委以一方重任之職，從此這國漂泊到那國，「工地主任」職斯底於成焉。後來思及年歲漸長，去日苦多，似再無賭命之本錢，年資計算獲利見好就收。急流勇退後，或係長年拋家棄子成習，妻女留台順理成章，隻身返鄉，無所事事，獨樂享餘年。曾在泰國工作餘暇練就的「長跑」打發時間，此時自稱為其「信仰」；果如是，大弟的信仰豈不成了雙W（Wine and Women）？君不見歷逾一甲子歲月的無名英雄塑像圓環三面立體柱上鐫刻有「把思想變成信仰，把意志變成力量……」，希望你們所謂的「信仰」產生的是「正能量」，而不是受別有居心者、貪婪無度者從中慫恿挑撥，急欲爭奪祖先遺留區區有限三兩塊土地醜態畢露，不顧骨肉親情的撕裂、村里的笑話，突然惡形惡狀變臉的面紅耳赤顯現猙

獍面目！在在使俺心寒，一度再也不想踏足故土傷心之地，甚至萌生捐產政府之打算。蓋「小兵仔」十五歲即受政府養育之恩，於今歷五十餘載，仍支領政府月退俸終老；我年少離家，讓你們吃政府供給的眷糧長大，「飲水思源」之道放諸四海而皆準，若非老母多有不捨，早付實行。

憶及數年前在公園談天說地，巧遇一位曾在成功嶺任隊職訓練幹部者，知悉我為金門人，即問：

「以前我帶過的大專集訓學生兵叫某某者你認識乎？」回曰：

「是俺不才之么弟也……」。

「阿你們金門人不是高中時期就受較嚴格的戰地軍事訓練嗎？」

「是啊！」

「我們就那麼一次短程的到東海大學的輕裝行軍……記得你弟半途走不動，是被一位教育班長攆回的……」一時令我無法接腔，是應該回他「我弟現在常跑『馬拉松』雖然成績不怎樣、但似已成爲其堅定不移的信仰」嗎？惟思及其在泰地初跑時，被車撞斷腿骨住院（大量出血如注，不引起恐懼嗎？）雖安裝銅片痊癒，「一朝被蛇咬」按說從此應斷絕該運動才是；是什麼緣由？當年因怕血棄醫，致影響升學大業，差些一敗塗地。今兒個受傷流血，「長跑」反成爲其信仰？是怎樣的輕重本末羅輯思維使然？起心動念間，又係何等因果循環？使我百思不得其解，此刻也就陷入了相對默然的難言之隱，一時語塞的窘狀，杵在蕭颯寒冷西風裡良久失態無法回神。

三、現代啓示錄：

北大武，我來了！



捐起一個承諾
守住一個心願

縱然山路曲折蜿蜒
想見你的心不變

那幽靜的杜鵑林
不須花的顏色
穿林的嫵媚光影
勝過花開時候

喜多麗崖邊的風雲
一直是別人的傳說
當眼前皚皚雲浪
夕陽下一海金黃
我知道了
傳說不再是傳說

嵯峨嶙峋的北大武
蒼老遒勁的鐵杉
腳步有多艱辛

◎陳落遲

敬仰就有多高
雲霧縹緲的歲月
冷看春夏秋冬

再大的背囊
也裝不下喜多麗的美
北大武大山面前
我只能是個奈米般的
過客

後記：

北大武山位於屏東縣與台東縣交界處，海拔3092公尺，台灣百岳排名92，有「南台灣屏障」之稱，與玉山、雪山、秀姑巒山、南湖大山合稱為台灣五嶽，吾心嚮往之，久矣，今得友朋相伴，終償宿願。杜鵑林賞高山杜鵑、喜多麗斷崖觀雲海，是前往北大武山的必經之地。



一輩子，豈容青春凋謝

在每一個夢裡，月光驚醒山鳥
飛起的翅膀，是我的魂
奔赴那年初相見，水邊的雨聲

而曾經落淚的雨水，是滴不完的終夜
相思，合該是一些日常話
執子之手的，與子偕老啊
全種在拒絕枯朽的骨頭裡

更該感謝斧鉞，如雷霆降至
鮮血肌肉與魂魄
就拿去吧，受點傷而已

咬破唇滴滿血，也要
磨製成一組長相廝守的桌椅
張燈結綵在妳的笑靨裡

就在初相見，雨停止的那一瞬
已決定了，我青春的模樣

◎鍾敏蓉

青春的模樣

食道癌9成男性
醫籲戒菸酒檳榔、
避免過熱食物

圖為民衆帶孩童在高雄市三民區一處校園操場內運動。(中央社)

食道癌患者9成以上是男性，醫師提醒，平時就須留意不適感，及時就醫檢查，把握治療黃金期。

（中央社）

電子煙將禁使用販製
違者最高可罰5000萬

人正使用電子煙，卻因現行法源不足，導致新型菸品對青少年造成嚴重危害。

立法院會今年1月12日三讀修正通過菸害防制法部分條文，新法中電子煙歸為「類菸品」，明定類菸品或其組合元件全面禁止製造、販售、供應，任何人不得使用。

國健署透過新聞稿表示，將由行政院訂定施行日期。

新法規定，禁止任何人製造、輸入、販賣（包括透過網路、實體店面及面交）、供應（提供他人使用）、展



責任編輯／辛亦嫻

所以，我覺得：我們在談戀愛時，最重要的就是「適合」。每個人有自己適合的衣服風格，交往對象也不例外。我們在和人相處時，都應該放下那所謂的「標準」，去和對方相處之後，你會發現，原來他有這麼多的興趣與自己志同道合，轉而對對方有好感，這麼一來，一段戀情就不慢慢萌生了嗎？

我們國中生對「談戀愛」一詞十分不了解，大多數人覺得「談戀愛」就是跟自己心目中的男神或女神交往，那就是最好的戀情；對於這部分我並不同意。我覺得「最好的戀情」是和「適合」自己的人在一起，那便是最理想的戀愛。期盼我也能在往後的日子裡，找到與我心靈相契合的另一半！

見那潮流像駿馬一般，從慈湖遠遠直奔而來，轉眼水滿灣畔，驚濤拍岸，發出一番震聲，只見水漸次回落，被海水覆蓋的黃色沙灘和奇形怪狀的岩石，就會在退潮後出現。如果某天去慈湖，還有可能會看到時候鳥且數量最多的「鸕鶿」，牠們會從北半球到金門來過冬，鸕鶿有巨大的翅膀，還有白黃色的嘴巴，和有一點黑藍色的腳。

金門雖然有很多美不勝收的風景，但我覺得金門最美且每年都深受好評的風景是「慈湖」，因為慈湖不但可以欣賞風景，還可以吹吹風，和放輕鬆，大家放假時可以去慈湖走一走。

中學生活

湖中／呂安

文的存在、課業的增加，只是時間在小學三年級時，我剛開始適應作文的一點一滴逝去，考試、功課毫不敢精神抖擻的日常，唯獨作文，沒靈感又不懂得組織語言的我總只能望「稿紙興嘆」，頂多跟著媽媽念的句子寫，那些文字究竟和我結下了什麼冤仇？直到班導師找我參加新線作文比賽，被選代替臨時有事의 參賽同學上場，我最突然的決定嚇出冷汗：「那可是我焦灼的領域啊！」一雙抖得無法聚焦的眸子配上不協調的微笑，勉強捧起鉛筆盒和小字典時，就如整棟教學大樓，千座連綿山峯傾倒壓下，就拖著奇重無匹的步伐，慢慢邁向比賽場地，深呼吸著，卻只吸入壓迫感，吐得出了一縷僅存的暖氣在嚴冬裡化開，緊張籠罩著我，剪不斷理還亂的思緒陪我再坐上座位，準備動筆，量販的「作文」上座，

鬆而無所畏懼；也萌生著上臺北的希望，都熱、充實、趣味、新意，的渴望泛著著真的憧憬。我將這份期許慢慢細數，以文字爬梯時，一股前所未有的激動蔓延全身，當情感逐漸濃烈，當靈感如萬馬奔騰的激情澎湃湧來，那曾經視如寇仇的作文也爲我曼出力量成就感。當回過神來，看看自己獨立完成的作品，像是最恰意的家人，字裡行間的真情，映著滿滿的己意。第一次，我遇見我自己，這是我自己的想法，激情與享受，這一顆稚氣又簡單的心輕撫著，這就是我的樣子吧！就是個性直率，想像我天行空的小笑吧，徜徉於文字之海，她快樂踏笑的眼眨著眨著，我多麼慶幸這樣踏實純真的我，多麼感謝一篇神奇的作文，讓我遇見了心底的自己。

「我遇見了一個生底的自己。」

鈴聲攤開問題——「呀！」隨著開始的無力、茫然……我！最想要的一份禮物，卻忽然、閃電正中腦海般，漾出了一段段曾經的渴望、經歷，又恰恰停在那陪家人去台灣看病的那幕，有個「我」出現了，就在不自覺丟去迷惘，提起筆的刹那。

「哪！哪！哪！」書寫聲不絕於耳，主軸、脈絡頓時顯得清晰明瞭，記憶中的故事隨情緒起伏慢慢攤開。我相連著是一份唯美的緣分，遇見如是一次傾心的愛造。因著愛意創作如親臨的場景，打造了文獻堂串起了這回歸自己遇見的契機，看單純的自己，也喜歡這麼平凡的自己，也會自卑、也會困惑，卻能透過表達自己的想法，遇見了一切美好的事物。無論豁達抑或偏狹的心境，至少眼前遇見的场景是如此開闊、如此美麗，我覺得幸運正如影隨行呢！

我從小就不擅長運動，算是一位運動能力極差的在人，許多體育成績都不理想，甚至在全班去參加體育比賽時，班上只有我一個男生留下，我唯一拿過的一張體育獎狀，是小學跳繩比賽第三名，然而，從上次那件事中，我發現不一樣的自己。

前一場比賽成績不佳而提不起精神，正當大家感到無奈時，我就對他說了一些鼓勵的話「嗯！最後他拜託你了！」說完，比賽也開始了，看著在跑道奮力衝刺的隊友們，我感到無比高興，最後，我望著那位隊友舉起雙手向我招手並奔向終點。雖然，最終成績是倒數第一畫下句

在上次的運動會中，老師請我們每個人至少參加一項競賽，本就有個很差的我，選了一個六十公尺短跑，當時，我認為只要快快跑完就沒事了，突然，我們其中一位同學邀請我和他們組隊跑接力賽，原本我的心裡想要拒絕他的請求，但是，最後在朋友的鼓勵下，我還是答應下來，接受點，但我們都非常享受這次的經歷。雖然，我無法在體育方面取得好成績，但是，卻在活動中發現不一樣的自己，原來，我擁有鼓勵他人的能力，能在必要時幫助團隊重振士氣，希望未來我還可以利用這份能力幫助更多的人！

功成不必在我，功成必定有我！

這個挑戰。中午集合訓練時，同學們努力的練習起跑、接棒、進賽道，讓我很是感動，當我準備要接棒時，不小心被，旁的坑洞扭傷了右腳，但是，我仍強忍著痛感向前跑去，「啪」一聲，我跌倒了，頓時，體會到前所未有的痛感，後來，我因為雙腳扭傷而無法比賽，只能在在一旁為隊員們打氣加油。

比賽當天，其中一名隊員因為



責任編輯／郭浪漢

審計部表示，經追蹤改善情形，截至11年底止，通傳會已終止改善。