

第二屆金門青少年文學獎徵文比賽頒獎

小說第一名：許恩婷 各組散文第一名：洪紫欣、陳佳宜、黃昱晨 各組新詩第一名：呂丞翰、李欣芷、陳丕楷 童話第一名：蘇佑名

記者李增汪／綜合報導
由金門縣政府教育處主辦的第三屆金門青少年文學獎徵文比賽於昨日上午舉行頒獎典禮，副縣長李文良主持頒獎。評審委員包括金門縣長李文良、教育處長孫麗琪、各組多位評審，以及學校校長和家長、得獎學生踴躍出席參加。

副縣長李文良代表縣長頒發小說、散文、新詩、童話等各組得獎學生，希望藉由辦理徵文比賽，讓師生、家長及學校持續培養孩子的寫作興趣，也提供對文學創作有興趣的

投稿踴躍，總計234件作品競逐獎項，並於12月揭曉評選成績，徵稿項目包含小說、散文、新詩及童話，各組分別邀請臺灣金門地區知名作家擔任評審委員：小說組由縣籍評審：散文組由縣籍作家洪春柳、石曉楓、張耀仁、鄭淑華擔任評審。委員們對於本次的參賽作品給予高度肯定。

此外，教育處更在本次青少年文學獎的頒獎典禮後，安排了經驗分享交流時間，由出席的評審委員（吳鈞堯、朱宥勤、石曉楓、顏艾琳、洪書勤、張友漁、呂耀華）分享此屆徵文比賽的評審感想，現場多位獲獎同學也大方分享自己創作的心路歷程。

副縣長李文良表示，縣長非常重視這個文學獎的辦理，除了肯定青少年們的文學表現之外，期許大家持續保有熱愛文學與創作的

（一）小說組—第一名：金湖國中陳子茉；第二名：金湖國中陳子茉；第三名：金湖國中吳守恩、烈嶼國中洪子非。（二）散文組—高中職：第一名：金門高中許恩婷；第二名：金湖國中陳子茉；第三名：金門高中呂丞翰。佳作：烈嶼國中林高涵。（三）新詩組—高中職：第一名：金湖國中陳子茉、烈嶼國中洪子非。

（四）童話組—國小：第一名：安瀾國小蘇佑名；第二名：中正國小許嚴宇；第三名：中正國小許嚴宇。佳作：中正國小許嚴宇、西口國小蔡禪玲。

（五）新詩組—高中職：第一名：金門高中黃相樟。佳作：金門高中蔡思敏。（六）新詩組—國中：第一名：金湖國中李欣芷；第二名：金湖國中蔡靜宸；第三名：金湖國中李詠祺。佳作：金湖國中呂安名。（七）新詩組—國小：第一名：安瀾國小陳丕楷；第二名：中正國小蘇佑名；第三名：中正國小許嚴宇。佳作：中正國小許嚴宇、西口國小蔡紹恩、金湖國小吳守恩、烈嶼國中洪子非。（八）童話組—國小：第一



金門縣政府教育處主辦的第三屆金門青少年文學獎徵文比賽於昨日上午舉行頒獎典禮，副縣長李文良主持頒獎。（李增汪攝）

金門日報

二〇九三〇 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳榮昌

出版社：今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0919-113-366
台北榮總金門分院服務台
(02)2875-7814
安寧服務專線衛生局
0913-862-282(鄭志強)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政事線
325538
金門縣警察局
3253141-372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261-336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見橋服務電話
332374

新詩摘桂冠 金中呂丞翰連兩屆都拿3個獎

記者李增汪／圖文
三度上台領獎，國立高中三年級學生呂丞翰，參加由金門縣政府教育處主辦的第三屆金門青少年文學獎徵文比賽，繼去年第三屆在國高中職小說組獲得第三名、高中職新詩組拿到第二名、高中職散文組得到佳作，今年第三屆他在高中職新詩組拿到第三名、國高中職小說組獲得第三名、高中職散文組得到佳作，再度成為未來可能想讀大眾傳播系，昨天頒獎典禮最受矚目的寫作新星。

他在首屆金門青少年文學獎徵文比賽，於新詩組也得到佳作。他認為，寫作是文學抒發到第三名、小說組也得到佳作。呂丞翰表示，自己投入寫作是在國中時期，一篇作文獲得老師在評語上很高評價，獲得了老師在評語上很高評價，啟發他寫作的興趣。開始從小說寫起，因小說篇幅長，改寫散文，再嘗試新詩創作。



訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：
tsay1119@ms35.hinet.net

電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姍

金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

第八屆縣議員 第十三屆村長

賀

票 眾 造 所 福 欽 地 仰 方

金門縣烈嶼鄉埔黃洪氏宗親會
全體理監事及全體宗親 全賀



金門縣議員王秀玉昨率議會團隊前往下莊恩主廟參拜祈福。
(議會提供)

下莊恩主廟醮慶 王秀玉率隊參拜

記者楊水詠／綜合報導
由金門體育會主辦，金門定向越野委員會承辦的金門縣立學年度「定向越野冬令營活動」暨參加12年「第15屆全國中等學校定向越野錦標賽」選手選拔，於昨日在金寧鄉湖下聚落舉行，現場集結許多運動好手，以及家庭前來參加。委員會將依此次營隊訓練評量及選拔賽各分組排名成績，與111年、12年本縣定向越野比賽成績，採積分制擇優選手，代表金門縣參加「第15屆全國中等學校定向越野錦標賽」。

莊恩主廟昨日熱鬧舉辦恩主公聖誕千秋酬神祈福慶典活動，金門縣議會由議員王秀玉代表率議會主管團隊前往參拜，並敬獻爐敬金表達誠敬心意，祝福廟方慶典活動圓滿順利，也祈福恩主公、恩主娘護佑浯島風調雨順，鄰里家平安。

昨日上午11時左右，議員王秀玉在議會秘書長王垣坤、議事主任陳勵志、秘書陳崑福、陳成勇、人事管理員翁文明及議會人員陪同，她率隊前往下莊參拜，並遵循古禮行上香、獻花、獻牲儀、獻香茗、獻發粿、獻福果、獻金帛、獻爐敬金，致贈及頌賀。

此外，下莊恩主廟酬神慶典期間，村民及各處信眾前往拜拜祈福，謝神添緣，絡繹不絕，廟方管委會人員與地方長老、鄉親也熱情歡迎。

議員王秀玉與議會團隊前來參拜祈福，大家互相親切招呼，寒暄，誠心祝賀醮慶活動功德圓滿。

烈嶼鄉民宅火災 消防跨海支援搶救成功

記者許加泰／烈嶼報導
金門縣消防局於昨日5時57分接獲民衆報案，指稱位於烈嶼鄉后頭一處民宅發生火災，有大量火煙竄出，周邊緊臨住家，火勢猛烈，即派遣烈嶼及金寧分隊各式車輛，消防局立即派員前往搶救，火勢於20分鐘左右即受控制，並於5分鐘後撲滅火勢，燒燬客廳及居室家俱物品，燃燒面積約30平方公尺，所幸無人員傷亡，詳細起火原因由消防局火災調查科調查中。

因該住宅火警案件周遭緊臨其他住家，消防局除派遣轄區分隊救災車組前往搶救，也同步加派一海之隔的金寧分隊跨海支援救災作業，達到「大金小金，齊力同心」的救災新思維。

第一大隊大隊長陳參奇藉此呼籲，民衆使用爐火應養成人離火燒的習慣，家家戶都應該要裝設住宅用警報器，當災害來

時才可以第一時間逃生；另家中各項電器

電線平時亦需定期檢修，以確保安全

，唯有平時做好減災事宜，才能有效杜絕災害的發生。

▲烈嶼鄉后頭一處民宅昨日傳出火警。

(金門縣消防局提供)

定向越野賽選拔 運動好手集結

記者高凡淳／金寧報導
由金門體育會主辦，金門定向越野委員會承辦的金門縣立學年度「定向越野冬令營活動」暨參加12年「第15屆全國中等學校定向越野錦標賽」選手選拔，於昨日在金寧鄉湖下聚落舉行，現場集結許多運動好手，以及家庭前來參加。委員會將依此次營隊訓練評量及選拔賽各分組排名成績，與111年、12年本縣定向越野比賽成績，採積分制擇優選手，代表金門縣參加「第15屆全國中等學校定向越野錦標賽」。

莊恩主廟昨日熱鬧舉辦恩主公聖誕千秋酬神祈福慶典活動，金門縣議會由議員王秀玉代表率議會主管團隊前往參拜，並敬獻爐敬金表達誠敬心意，祝福廟方慶典活動圓滿順利，也祈福恩主公、恩主娘護佑浯島風調雨順，鄰里家平安。

昨日上午11時左右，議員王秀玉在議會秘書長王垣坤、議事主任陳勵志、秘書陳崑福、陳成勇、人事管理員翁文明及議會人員陪同，她率隊前往下莊參拜，並遵循古禮行上香、獻花、獻牲儀、獻香茗、獻發粿、獻福果、獻金帛、獻爐敬金，致贈及頌賀。

此外，下莊恩主廟酬神慶典期間，村民及各處信眾前往拜拜祈福，謝神添緣，絡繹不絕，廟方管委會人員與地方長老、鄉親也熱情歡迎。

議員王秀玉與議會團隊前來參拜祈福，大家互相親切招呼，寒暄，誠心祝賀醮慶活動功德圓滿。

莊恩主廟昨日熱鬧舉辦恩主公聖誕千秋酬



失去父親的時候，我已經41歲了。

那天夜裡輾轉難眠，好不容易才睡著，卻在母親「緊叫車」的呼喊聲中驚醒，睡意矇矓中，遲疑著半夜三更要叫甚麼車？一見到癱軟在床邊的父親，我即刻清醒，連忙撥通119：「我要叫救護車。男性，七十歲，膀胱癌病史，突然呼吸急促……」「胸口還有跳動嗎？……讓他躺到地板上，幫他急救……」我央母親將父親拉到櫈木地板上，「呼……噓……」父親突

然吐了老長一口氣——那是父親在人世最後一口氣了。

老爸大去的當下，眼未闔，嘴微張。我了然於心。「老爸，老爸……」我握住他微冷的手，輕輕抱着他。

救護車才鳴笛，車子轉瞬間就抵達社區樓下。緊急救護技術員拿出心電圖檢測儀器，一邊詢問是否曾經簽署放棄急救同意書？一邊詢問「如果……要急救嗎？」驚慌的母親已無法思考，其他手足咫尺千里，我斷然決定：不，不用急救了。

心電圖清楚呈現一直線。我轉身抱住母親，「老爸殞去了。」

農曆十一月初九日，寅卯交接。天，未亮。

顧不得天未亮，我撥打一通又一通電話，連絡父親後事處理相關事宜。

一直捱到天大亮，我離開聲聲不息的佛經，踏入市場的鼎沸人聲，採買水果三牲。走近雞肉攤，囁嚅許

夢見一個鬼

◎陳妙玲

久，終於開口跟老闆說：請給我兩顆屁股。忽然一陣鼻酸，眼淚差點便簌簌而下。

接下來每天準備早晚拜飯、招呼前來弔唁的親友、計開刊登聯繫、甥侄名單確認……忙碌，讓我不時間哀傷。我以為我有足夠的勇氣與智慧去承受接下來所要面對的一切。在台北舉行父親的告別式、返回金門進塔儀式圓滿之後，對父親的思念之情排山倒海，悲傷不時襲來，在後浦巷弄穿梭中，在麵線糊肉羹麵廣東粥熱氣氤氳間，也在捷運站七號出口、在台北101大樓紅燈黃綠藍靛紫燈火明滅變換中。

妳失去父親的時候，十四足歲又三個月。

妳的父親因為淋巴癌末期住院治療，也是新冠肺炎疫情倏然進入三級警戒之際，不獨學校停止實體上課改成線上教學，各大醫院也禁止一般常態性探病，出入須備掛號單回診證明，我不敢讓妳涉足醫院，妳只管二十四小時足不出戶，宅在家上課，兼防疫。

一直到疫情稍緩，進出醫院不再嚴加管制，有幾次

妳父親在急診室排隊等待病床，我才著意在妳放學後去接妳，藉口「幫爸比買便當喔」或者在妳父親出院時，要求妳一起到醫院接他出院——妳直接抗拒著：「我不想去看醫院嘛！」我提示我的難處：「我要拿單子結帳、領藥，不方便拿著行李樓上樓下跑」「爸比拿不動住院用品了，妳要幫忙拿行李，陪他搭計程車回去……」妳的父親跟癌細胞抗衡、與死神拔河，而我們母女緊張對峙，我不斷念叨：「醫院在催著辦手續了」「爸比想趕快出院回家了」我無力捉摸安撫妳的情緒，只想著妳能成熟懂事，體諒我的為難。

我不會見妳因為父親離開而難過掉淚。這幾個月妳如常作息上學，不時笑鬧逗弄我。

直到那天早上，妳若無其事說道：「昨天晚上我夢到一個鬼……」以為妳看了恐怖片而做惡夢。「夢到甚麼鬼？」我好奇問妳。

「夢到我爹那個鬼啦！」夢中的妳哭得唏哩嘩啦，而離苦得樂、無病無痛的妳的父親「笑得很開心！」

Alto學習日誌

◎翁維璐

充電時刻

學習力就是競爭力，這句話讓我深信不疑、奉為圭臬。因為我喜歡吸收新知，樂於多方嘗試，更勇於接受挑戰！所以，每當拿到新曲，心中便充滿活力，像飽足了菠菜的「大力水手」，不但帶來振奮，還湧入一股新希望。

又看到Alto姐妹們不畏酷暑、無懼寒冬，風雨無阻的前來參加部分練唱，這樣自發性的主動學習精神，帶給我的是一份喜悅的感動啊！相對地，也大大的激勵著我，所以，每當新曲到手，大家無不戮力加把勁兒、全力以赴，練好方休，因為新曲總是散發著一股迷人抗拒不了的誘惑與百分百的魅力。所以，我確信：那是一股團隊的驅動力鼓舞大家自我學習、力求進步、一起精進的凝聚力。我們還真是一群以歌會友、興趣相投的「有緣人」。

感動之餘，最大希望便是趕緊把帶子錄好，讓大家及早享有更多可資練習的輔助工具，而抱歉的是每次錄音總是在還不太熟稔之下倉促錄製。所幸，大家非但不嫌棄，還感謝再三，讓我既慚愧又備感溫馨呢！好在我總不忘「校正回歸」，自我修正一番，在歷經幾番淬鍊之後，再次錄製較為純熟、滿意的帶子與夥伴們分享、參考，正所謂「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香」，我想：這應該是作了學習上「最佳」示範的典例。

往日情懷

若是老團員，大家應該記憶猶深。多年前，還是卡匣時代，為了方便學習，我們用錄音機錄下整部錄音檔，再兩機對錄，所幸還有快速錄音裝置，稍稍能省些事。為這麼一大夥兒錄製，數量可觀，耗費工程。但為了得以事半功倍、發揮學習效果，大家仍不惜耗日費時地耐心錄製卡帶，方便大家學習。銀蘭、良玉都是有功人員，我們還曾借用文化局三樓快速錄音

設備，錄到忘我境界，也忘了時間，最終只得摸黑回家。還好有伴協行，立下大功，此刻回味，不得不佩服當年的神勇。

隨著時代的進步，科技的更迭，有了高職電子科高材生莊佳達同學的傾力協助，將錄音帶轉換成CD片，播放時既能挑選曲目，還能享有高音質的效果，大家更加容易上手，加倍認真學習；但，錄音機錄音必須在十分純熟、十足把握之下錄製，否則NG重來可就費時又讓人沮喪呀。後來，漸漸地有了錄音筆的出現，因有前車之鑑，便不惜高價成本購買，真真是一筆在手、妙用無窮。再後來，有了Line，手機也有錄音功能，每當新曲一來，抓緊時間，趕緊錄製，不滿意刪掉重錄，直到滿意與大夥兒分享。或是邊錄音邊做修正，讓學習更為積極，自己儼然是自己的指導老師了，因為「聽」才是學習的訣竅、不二法門啊！

回憶是一杯醇美的好酒，讓我們細細品嘗、慢慢回味這份多年建立的純美友誼。雖然，再也回不到從前，但此刻心中滋生「曾經擁有，便是永恆」！

找碴（茶）時光

合唱團總是時刻張開雙臂喜迎有志一同之士加入合唱天地，同歡唱、享新樂，新夥伴月娥雖然家中有要事，但依然於百忙中不忘前來練唱，還特地買來「蠻煎ㄉ」與大家分享，卻客氣的說是路過，就不想錯過，順道買來的，我知道她是有心人，了解「找碴時光」的短暫、可貴與溫馨，所以，專程買來犒賞大家，一來可與夥伴們多一些互動，增進友誼，再則鼓舞人心、提振士氣，因而，對於這樣的有心人我們是打從心底的讚賞她、感謝她！

的確，練唱之餘的「找碴」時間讓人備感溫馨，大家藉著短暫的休息片刻喝喝水、聊聊天，還能品嚐大夥兒的愛心，恰似再次的充電，蓄足了勤練，有方法、有效率的練。

電，方能更有活力的上戰場，短暫的休息不就是為了唱出「上美」的聲音嗎？所以，大家總是絞盡腦汁的獻上拿手絕活，與大家分享，盡情享受當下的美好時光。

記憶中高醫師蒸煮的黑棗好吃又健康，專程選購的「樂凡麵包」是大家的最愛，菊芳親摘的聖女小蕃茄超甜且有益身心，彩櫻搭機帶回的客家草粿可是罕見的另類美味呀。正因不是隨處可得，所以，更顯珍貴，還有意玉帶來的沙美名產～古早味零嘴—牛軋餅（咖車餅）、寸棗酥……，不但分外鬆脆香甜，還開啟了記憶寶塔，讓人頓時進入時光隧道。昔日情景、歷歷在目，真是回味無窮、溫馨滿懷啊！還有良玉一級棒的紅豆餅、精心熬煮的紅豆湯，這紅豆熬煮不易，堪稱一大絕活兒！紅豆湯圓就像冬天裡的一把火，大大地滿足了大家的味蕾，它可是我的最愛，不但溫暖了我，也征服了大家。至今大夥們仍是齒頰留香，意猶未盡的津津樂道此番暖到心坎兒裡的心情。還有姐妹們各自家中堆積的衆家訂婚喜餅，或許是現代人豐衣足食、不虞匱乏，零嘴堆積得滿山滿谷，大家總不忘美食分享、物盡其用的傾其所有，帶來與姊妹淘分享，在在驗證了「人多好吃饭」、味美又香甜的真諦。在此氛圍下不但享用著美味茶點，還沾滿喜氣，真是既幸福又滿足足呀！因為大家都是「愛分享」家族的成員之一。

寄語Alto

我以為：合唱團的四個聲部屬Alto最艱鉅，也最具挑戰性。身為Alto的一份子，我們務必自我期許，自我惕勵，並多加努力，因為我們肩負著重責大任，決定了合唱團的成敗大業。多年來的我，深感我們Alto最欠缺的是自信，自信乃建立於堅強的實力之上，而實力來自於努力，努力就得靠練習了，所以，我們要壯大的不二法門就是勤練，有方法、有效率的練。

而「聽」才是學習的根基。多聽、多模仿，是必要的法門。勤加練習，是必要的功課；學習靠自己，唯有自我鞭策、克服難關，方能突破瓶頸，擁有好成績，達到自己要求的境界。當然，學習路上，大家各自有一套獨特的學習方法，大家若能分享學習心得，展現各自的看家本領，對大家來說必是一大助益。誠如「好東西與好朋友分享」的道理一樣，何況我們是同坐一條船，禍福與共，為了團隊榮譽，我們勢必要一起成長，方能帶來屬於大家的榮耀。

當然，無庸置疑的我們是最認真、最有活力的一群，不因老之將至而有所懈怠，因為大家深深體悟到，「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香！」所以「吃得苦中苦，方為人上人」，我們付出了努力，努力的過程就是我們收穫的最大的回報，雖然，我們只在乎過程，但，無形中我們依然從過程中享受了成果帶來的喜悅。

我們也確信，學習恆久遠，一刻值千金。學習是擁有品質保證、長期保固，還帶來終生的潛移默化，換來優雅的氣質和旺盛的生命力，凡辛勤耕耘、努力付出必獲得甜美的豐收。

認真的小孩最可愛！認真的阿嬤更是叫人欽佩啊！不覺之間，我們一個個幾乎都是阿嬤級的人物了。但，我們依舊活力充沛、鬥志滿滿，不輸給年輕人，還擁有好學不倦的新思維：活到老、學到老。相信，學習力就是競爭力！擁有競爭力就是年輕的表徵，我們真真是一群歡樂洋溢、忘了年齡（心理年齡）的快樂阿嬤呀！希望大家一本愛唱歌的初衷，一起活到老、唱到老，越老越可愛、越老越有活力！殊不知此刻陽光依然燦爛耀眼，個個魅力不減當年，正所謂：風華再現！青春無敵好風采呀！祝福我最最愛的Alto姐妹們！

那些孤獨的樹

◎王瓊慈

韓國首爾有一座奧林匹克公園，公園裡有一棵孤獨樹，因為四周都是草地，到了冬天，雪地只剩下一棵樹，異常特殊，成為影劇取景的熱門景致，雖說孤獨，卻有無數遊客聞名而至，沒有樹作伴，卻有滿滿的人潮。這讓我想起池上的金城武樹，金城武樹是一棵茄苳樹，位於臺東縣池上鄉伯朗大道上，許多人開了好幾個小時的車程到此朝聖，是台灣人看了電視廣告，此樹便成為到池上必遊的觀光景點。

紐西蘭有兩棵樹很孤獨，各自豎立在南北島。有一棵孤獨的樹，生長在南島皇后鎮附近瓦納卡湖中，背景是瓦納卡湖和南阿爾卑斯山，瓦納卡樹在雪山的映襯下，格外顯眼，就這樣泡在湖水裡，非常孤單。而在奧克蘭也有一棵松樹，曾經矗立於死火山的肯威爾公園，山高一百八十三公尺的獨樹山，山坡有翠綠的草地，成群的綿羊，後來因為毛利族的抗議於二〇〇〇年十月被砍除，獨樹山頂只剩下一個高高的紀念塔，沒有樹。《詩經·有杕之杜》：「有杕之杜，生于道左。彼君子兮，噬肯適我？中心好之，曷飲食之？有杕之杜，生于道周。彼君子兮，噬肯來游？中心好之，曷飲食之？」樹害怕孤獨嗎？席慕容說：「孤獨的樹因為自己的與眾不同使它覺得很困窘，只好披著一身溫暖細緻而又有光澤的葉子，孤獨地站在那裡，帶著一種不被了解的憂傷。」人看到一棵孤單的樹，引發自己孤單的想像，總是期待有伴。俗語說：「友多心煩，友少心安。」孤獨是一個機會，靜下心來，重新審視自己所處的時空。

柳宗元的〈江雪〉：「千山鳥飛絕，萬徑人蹤滅。孤舟蓑笠翁，獨釣寒江雪。」寫出了一個情境，在無人無生機的冬雪中，獨自釣於千山萬徑之間的湖泊上，不求熱鬧，不求伴侶，專心致志，樂在其中。在煩雜的生活中，學習面對孤獨的方法，靜坐常被推為首選，「若人靜坐一須臾，勝造恒沙七寶塔」，靜坐讓人獲得清靜的空間，締造孤獨的情境。反觀自心。一個人知道自己的處境，面對自己的處境，接受，不怨嘆，不叫苦，這才是修養自身之道。

中秋的颱風夜

◎陳佩瑜

印象中，幾乎每年中秋節都能看到皎潔的明月，記得那時的我還在念小學，只覺得中秋節一到，就會有好吃的月餅、柚子，還可以放煙火，許久不見的親朋好友還可以聚在一起吃烤肉，但那一年，中秋節卻變成難忘的颱風夜。

那時，電視的新聞已報導出中秋節會在颱風來襲的情況下度過，讓我們聽到這個消息後，心中的熱情完全消失不見。

「呼……呼……碰……碰……」果然，颱風真的來襲，不巧的是，家裡還停電，而那天晚上不斷聽到外面那恐怖的風聲，我的腦海中也浮出一些恐怖電影的情節，深怕有什麼鬼怪頓時出現在我的身後，卻還是默默點著蠟燭放在家中的四周，讓黑暗的家出現一些溫暖的亮光。

那天的風時而強，時而弱，風大時，真的強到把門外一樓上面的塑膠瓦片吹走了好幾片，也終於體驗到颱風的威力，而大門碰碰的作響，感覺門都快被吹垮，那時才深深的感受到，原來，新聞報導播出的那些受災戶，在遇到颱風來臨時，家園被摧殘到嚴重受損，真的不難想像當下他們的心情有多恐慌。

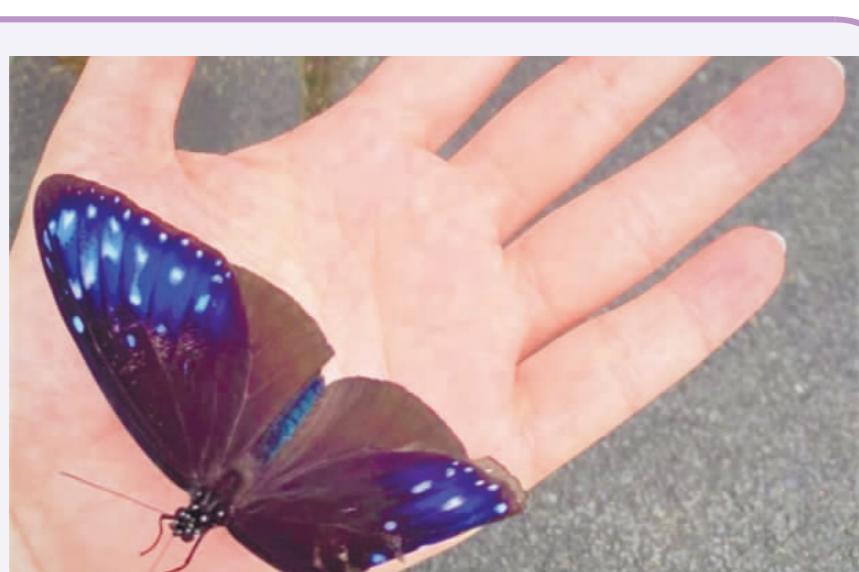
颱風的夜晚，心情一直在不安中度過，爸爸安慰我們不用害怕，睡上一覺，就算颱風再強，終究還是會離開。

漸漸地，眼皮開始不受控制，縱使外面強風一直來襲，但身體卻很誠實，於是，我再也不管颱風帶來的恐懼，倒頭就進入夢鄉。

終於，早上醒來之後，外面已經恢復以往的平靜，打開門後，一樓上面的塑膠瓦片被吹走了一半，三樓門上的玻璃破了一塊，而且三、四樓都進了水，但家人都沒事，這也算不幸中的大幸了。

之後的中秋節，雖然也會遇到天氣不好的時候，幸好並沒有那次的嚴重，全家人也常在每年的中秋節吃烤肉聊天，哥哥還會回憶起某次遇到颱風來襲，剛好一塊木頭飛過來，幸虧他反應夠快，頭立刻閃開，所幸木頭就這樣被他躲過，不然，木頭若是砸在頭上，那恐怕不是一般人可以承受的痛。

近年來的中秋節，遇到了新冠病毒來搗亂，雖然在疫苗的控制下，大家的生活都逐漸進入軌道，但依舊希望每年的中秋節，不管身在何方，全家人都能在那天幸福的團圓在一起。



把春天留在你的手心

◎洪文鍊

抖落一身霜雪
我從寒風中走來
怎麼也沒料想到
春天，選在你手心停駐

秋天，我行經的那一片樹林
毛毛蟲瑟縮著身子
把自己藏在葉片之間
躲過寒流，靜靜的等待天明

昨晚，北風止歇
星月一齊探頭尋幽

今晨，早起問禪
和煦冬陽捎來東方暖風

我看到，樹梢抽出了嫩芽
我聽見，清麗的鳥鳴聲
一聲優雅劃破長空
然後，雪落下春天的聲音

這時候的你，身影款款搖曳
踏上冬雪，迎著春風
暖暖的手掌心上
默默的把春天安然喚醒

疫情趨緩 王必勝：調整確診隔離方式最快3月上路



國內疫情趨緩，疫情指揮中心指揮官王必勝說，疫情記者會將改成一週一次（中央社）

國內COVID-19疫情趨緩，中央流行疫情指揮中心指揮官王必勝說，疫情記者會將改成一週一次，詳細檢下週公布；另外將討論調整確診隔離方式及通報定義，最快3月上路。

指揮中心公布，日前新增1.6萬例COVID-19冠狀病毒疾病（本土病例），是連續13天較上次，詳細檢下週公布；另外將討論調整確診隔離方式及通報定義，最快3月上路。

據悉，疫情記者會將從現行每週2次，調整為一週開一次，下週會宣布相同。近期傳出西非地區出現致死率最高達8成的「馬堡病毒」，指揮中心表示，因疫情趨緩，指揮中心將從現行每週2次，調整為一週開一次，下週會宣布相同。各界關注COVID-19從第五類傳染病降為第四類可能性，王必勝說，降類是最後方式調整，將優先處理感染者隔離方式，跟專家討論之後，會盡快實施，當然前提是國內疫情穩定，3月實施比較有可能。

至於校園內口罩禁令將於3月6日放寬，有家長擔心以後學生在教室戴口罩恐遭霸凌。王必勝表示，這部分由教育部與各地方教育局協調，在指揮中心大原則下，各校因地制宜都尊重；過去經驗來看，亞洲不會有這種霸

權力。根據衛生福利部國民健康署資料，子宮頸癌為國內女性癌症發生率第10名，接種HPV疫苗能預防約7成罹癌風險，還能預防陰道癌等癌症，國健署提醒，提供國、女生公費HPV疫苗，完整接種2劑才有保護力。

根據衛生福利部國民健康署資料，子宮頸癌為國內女性癌症發生率第10名，全台每年有1500多人新確診罹患子宮頸癌，每年有600多人因子宮頸癌病逝。國健署癌症防治組組長林莉茹在衛教記者會中簡報指出，子宮頸癌多數是感染「人類乳突病毒」（HPV）所致，接種HPV疫苗可以預防約7成罹癌風險，根據世界衛生組織（WHO）建議，針對9到14歲女性接種HPV疫苗，由於性行為尚未活躍，所以預防效果較佳。

國健署長吳昭軍致詞時表示，子宮頸癌是少數可以透過疫苗預防的癌症，國健署10學年度提供國女學生公費HPV疫苗，當時接種率才6%，到了10學年度接種率已達92%。

吳昭軍說，11學年度下學期已開始，HPV疫苗降低多種癌症風險 國健署籲完整接種

研究：染COVID-19獲天然防護力 與打疫苗同樣持久

針對COVID-19（2019冠狀病毒疾病）所做一項大規模研究結果顯示，確診後獲得防護力的時間，與施打疫苗同樣持久。

根據發表在醫學雜誌「刺針」（The Lancet）的研究，人們在感染COVID-19的10個月後，再次確診時與死亡的風險仍比一般人低了88%。

研究顯示，這樣染疫後獲得的天然免疫力，和施打兩劑輝瑞（Pfizer）或莫德納（Moderna）疫苗「至少一樣持久，甚至更為持久」。

儘管如此，作者仍強調，這份研究結果不應被拿來鼓勵別打疫苗，因為施打疫苗仍是獲得免疫力最安全的方式。

總部設在美國的「健康計量評估研究中心」（Institute for Health Metrics and Evaluation, IHME）

主導的研究表示，這是對於透過不同方式獲得的免疫力能持續多久最全面的研究。

研究人員檢視到2020年9月為止，來自19個國家的65份研究，這意味著部分研究涵蓋了Omicron變異株在全球肆虐的期間。

Omicron變異株已被證實傳染力比先前其他病毒株更強，但帶來的症狀卻較輕微。研究指出，相較於感染Omicron獲得的防護力，若感染的是之前流行的病毒株，染疫後獲得免於再次感染的防護力會消失得更快，染疫10個月後就會下降到僅剩30%。

研究共同作者、健康計量評估研究中心的史坦（Caroline Stein）在聲明中說：「施打疫苗對個人來說依舊很重要，特別是為了保護諸如60歲以上，以及經患有疾病的高風險族群。」

隨著越來越多會施打疫苗，卻再次染疫而獲得「混合免疫力」的人出現，這份研究也更精確描繪出未來的疫情樣貌。

研究指出，相較於感染Omicron獲得的防護力，若感染的是之前流行的病毒株，染疫後獲得免於再次感染的防護力會消失得更快，染疫10個月後就會下降到僅剩30%。

我會繼續努力，希望達到連續3年不漲的目標。（中央社）

衛福部社會保險司表示，2021年健保費率調漲為5.17%至今，

已維持3年，明年不調整健保費率，儘可能減輕民衆和企業負擔，是今年努力的重要方向。

在財源部分，薛瑞元說，因

去年補充保費收繳超乎預期，加上行政院今年已編列新台幣240億元健保基金，第三則是立

備總額。

薛瑞元重申，但還是要依法

，包括通盤考量今年收支狀況

、明年總額議定等，還要經過

健保會審議，才能決定，因

為目前健保費率定案，但還是要依法

，明年總額議定等，還要經過

健保會審議，才能決定，因

為目前健保費率定案，但還是要依法

今起鬆懈室內口罩 大眾運動仍須戴口罩

【中央社記者余曉涵台北19日電】室內戴口罩規定從20日起，放寬室內佩戴口罩，惟公共運輸及場站仍須全程佩戴口罩。

交通部今天發布新聞稿提醒，民眾在公共運輸的車廂、船舶、航空器等運具及場站付費區或管制區，應依規定全程佩戴口罩。

交通部指出，公共運輸及特殊運具，具有人潮流動量大、接對象不特定等特性，為降低病毒傳播風險，在指揮中心綜合評後，針對鐵路、捷運、纜車、公路客運、市區公車、遊覽車及工程車、空運及海運等運具及場站，維持仍須佩戴口罩的規定。如果民眾有飲食需求等例外情形，可以暫時取下口罩，並於吃完畢後儘速戴上。

交通部表示，鐵路、捷運、纜車等場站的付費區域，機場航的管制區，以及海運客運場站的付費區或管制區，都屬於須佩戴口罩的公共運輸場站範圍，如有違反者，依傳染病防治法第70條第1項規定，可處新台幣3000元以上、1萬5000元以下罰鍰，請民眾出入相關場域時務必佩戴口罩。

5大QA一次看

【中央社記者陳婕翎、葉冠吟台北19日電】明天起室內戴口罩制度鬆綁，但什麼時機可不戴口罩，很多人還是「霧煞煞」。央社整理5大情境QA，在車站等車、參加演唱會、看球賽等日常需戴口罩，解答一次掌握。

Q：室內哪些場所需強制戴口罩，車站等車要戴嗎？

A：醫療照護機構、公共運輸及特殊運具等指定場所規定仍戴口罩。

醫療照護機構包括醫療、醫事、老人福利、長期照顧服務、譽國民之家、兒童及少年服務、身心障礙福利機構等；公共運輸及特殊運具為鐵路、捷運、纜車、公路客運、市區公車及計程車、空運及海運（以上包含運具及場站）、救護車及復康巴士。特殊情境如有發燒或呼吸道症狀、年長或免疫低下者、人潮集等探建議佩戴，其他場所則由民眾自主決定。

Q：看球賽能不戴口罩嗎？

A：根據中央流行疫情指揮中心規定，「特殊情境建議要戴口罩」，其中一項就是「人潮聚集且無法保持適當距離或通風不足的場合」。國內3大籃球聯盟，包括PLG、T1、SBL都宣布，依照府最新規定，繼續「建議」入場球迷戴上口罩。

Q：看電影、演唱會要戴口罩嗎？

A：文化部指出將配合中央流行疫情指揮中心規定，自20各文化場館內不強制佩戴口罩，也會請文化場館及活動主辦單位，包含劇場、電影院、演唱會等加強自主防疫宣導。

Q：不戴口罩會被罰嗎？

A：在醫療照護機構、公共運輸及特殊運具等指定場所未戴口罩，依傳染病防治法第70條第1項規定，違反者可處新台幣3000元以上、1萬5000元以下罰鍰。

Q：校園內什麼時候可以不用戴口罩？

A：各級學校、幼兒園、課照中心、補習班、托嬰中心等場所前規劃開學後先加強相關防疫措施，如COVID-19疫情穩定，自6月依指揮中心通案性規定，實施校園及托育場所室內口罩令放棄。

美國聯邦眾議員肯納率團訪台 將晉見蔡總統



南投規模5.0地震 研判與921無關

【中央社記者張雄風台北19日電】南投鹿谷晚發生規模5.0地震，地震測報中心今天表示，因主要是破碎帶地震，每隔幾年南投都會有類規模地震發生，研判與921地震沒有直接關聯，週內可能有規模3至4餘震。

根據中央氣象局地震測報中心資訊，18日晚11時49分發生芮氏規模5.0地震，地震深度18.2公里，震央位於南投縣政府南南東方23.4公里（於南投縣鹿谷鄉），最大震度南投縣、雲林縣彰化縣4級。

地震中心今天上午召開記者會說明，昨晚南規模5.0地震深度主要在破碎帶，與921地震的斷錯動不同，預估2週內會有規模3至4餘震。

地震中心說明，這次地震距離921地震震央約40公里，且深度上差比較多，921深度較淺，因此斷與921沒有直接關聯；且這次地震可以視為是一個點的地震，與921呈現斷裂面的型式不同，地殼層活動潛勢各處不同，氣象局會24小時持續監測。地震中心表示，921地震之後，每隔幾年南都會有類似規模5的地震；過去2年全台地震活動比較頻繁，提醒加強防範，做好防震準備。

另外，根據氣象局最新資訊，今天上午7時分發生芮氏規模4.6地震，地震深度52.7公里，央位於宜蘭縣政府西南西方13.8公里（位於宜蘭員山鄉），最大震度宜蘭縣3級。

地震中心表示，該地震原因與菲律賓海板塊沒歐亞板塊有關，這個地區偶爾會有這樣的能釋放，預估未來餘震影響不大。

立院今朝野協商，保留條文，將召集朝野，於挹注勞力的共識，這中央社記者王承中、郭建伸、王揚宇台北19日電】立法院21日將針對攸關全民發現金的全民共享特別條例草案進行表決處理，立法院長游錫堃將在明日召集朝野協商。在野黨關注草案中空白授權的條文，民進黨團表示，已請行政院把補助項目正面列出，不需要引起在野黨質疑。

立法院朝野黨團日前經協商達成共識，21日院會將針對國民黨團擬具「稅收超徵全民共享發放特別條例草案」及行政院函請審議「疫後強化經濟與社會韌性及全民共享經濟成果特別條例草案」等攸關全民發現金的特別條例草案，進行表決處理，並完成立法程序，各黨團同意不提出復議。

立法院經濟等5委員會16日併案協商攸關普發現金的疫後特別條例草案，經過90分鐘討論，朝野對法案名稱和7項條文都沒有共識；擔任會議召委的國民黨立委楊瓊瓔裁示

租屋、學費、需要國際認可的經濟紅線，幫助個人和家庭，另外，鄭運鵬認為草案第3項，明列需

野黨質疑，鄭運鵬說，才有辦法

A close-up photograph of a dolphin's head and dorsal fin as it surfaces in clear blue water. The dolphin's skin is a pale grey, contrasting with the bright blue of the water. Its eye is visible, and its mouth is slightly open. The dorsal fin stands upright in the background. The water is slightly choppy, creating small white caps around the dolphin's head.

抹香鯨π計畫首航 遇偽虎鯨群
19日是世界鯨魚日，多羅滿賞鯨船執行「抹香鯨π計畫」首航，6小時的航班原探訪抹香鯨，卻遇上大群偽虎鯨，鯨寶寶還出來賣萌，讓人驚喜。（圖：多羅滿賞鯨公司提供／文：中央社）

美航班發生連3起

起有驚無險飛安事故

國際機場停而位主一邦即序停前多明尼加的達美航空公司（Delta Air Lines）班機相距不到47公尺。

國家運輸安全委員會14日宣布要調查的第3起事，即去年12月18日聯合航空公司（United Airlines）架航班，從夏威夷起飛不久後一度失去飛航高度，後才有驚無險恢復到安全高度。此事件發生數週之，媒體報導指出，這架飛機差點墜入太平洋，機身度距離海面還不到800英尺。

這3起事件所幸無人受傷，但已有數名國會議員近在國會聽證會上指出問題，聯邦衆議院交通委員主席葛瑞夫茲（Sam Graves）表示，甘迺迪國際機幾乎發生相撞事故，這顯示美國航空安全「急需關心」。

諾倫15日告訴參議院交通委員會說，聯邦航空總署在1月11日下令全美各地班機暫停航行後，本身也受到嚴格檢視。當時宣布暫時停飛，要是飛航公告（NOTAM）系統問題所引起。

已經在檢討改善，以防再次發生暫停飛航等情事，若要有意義的系統升級，須到2025年才會準備就緒。

北韓試射火星-15洲際彈道飛彈

中央社首爾19日綜合外電報道，北韓今天表示，北韓在前一「軍事演習」中測試了一枚洲際彈道飛彈，證明北韓已準備好對敵國「機動且強大的反擊」。透社報導，北韓在警告將國即將舉行的軍事演習之後，昨天朝日本西部半島發射一枚遠程彈道飛彈。據北韓中央通信社（KCNA）報導，從平壤國際機場（Pyeongtaek International Airport）發射後高飛行高度5768.5公里，飛行時間為401.5秒，是設定的東海開放水域。信社所稱的東海，在日本蓋美國全境。

電報導	大的「突	火	星	15
對勢力進	將對南韓	沿岸附近		
(ICBM)	做出強力			
岸	最後落入			
況下突然	北韓中			
，「這次	本稱爲日			
胞妹金與正 (Kim Yo Jong) 今天在	大曾表示			
另一項聲明中怒斥美國，說華府試圖	安排」，領導人金正恩也親自簽字認可這次試射行動。北韓中央通信社指出，昨天的突發試射行動「清楚證明了」北韓「強大具體核嚇阻力」的可靠性。			
路透社報導，北韓領導人金正恩的確性。	將聯合國安理會變成一個她所謂的衝著平壤而來、「極其惡劣的敵對政策工具」。她說：「我警告說，我們將監視敵人的一舉一動，並採取相應、強有力、壓倒性的反制措施來打擊所			
責任編輯／郭依漢	EINA) 表	名城有線電視綜合台	112年2月20日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報			
08:00~09:00	金門故事島 新金門人何明瑞			
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅			
10:00~11:00	金門頭家來開講 解析天福案			
11:00~12:00	名城報報			
12:00~13:00	金門故事島 新金門人何明瑞			
13:00~14:00	金管處節目			
14:00~15:00	美好金門			
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅			
16:00~17:00	金門頭家來開講 解析天福案			
17:00~18:00	名城報報			
18:00~19:00	金門故事島 新金門人何明瑞			
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅			
20:00~21:00	美好金門			
21:00~22:00	金門頭家來開講 解析天福案			
22:00~23:00	名城報報			
23:00~24:00	金門故事島 新金門人何明瑞			
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅			
01:00~02:00	金門頭家來開講 解析天福案			
02:00~03:00	名城報報			

【中央社首爾19日綜合外電】北韓今天表示，北韓在前一日「發試射演習」中測試了一枚（Hwasong-15）洲際彈道飛彈（ICBM），證明北韓已準備好對敵（敵國）進行「機動且強大的反擊」。路透社報導，北韓在警告回應之後，昨天朝日本西部沿海域發射一枚遠程彈道飛彈。官媒北韓中央通信社（KCNA）表示，從平壤國際機場（Pohang International Airport）發射後，彈最高飛行高度5768.5公里，飛行時間為4015秒，是事先設定的東海開放水域。央通信社所稱的東海，在日本海。法新社報導，日本政府昨天，北韓這枚飛彈飛行時間達一公里，飛行時間為4015秒，是事先設定的東海開放水域。央通信社所稱的東海，在日本海。北韓中央通信社報導指出，演習是在沒有事先通知的情況下，涵蓋美國全境。

電報導	大的「突	火	星	15
對勢力進	將對南韓	沿岸附近		
(ICBM)	做出強力			
岸	突			
況下突然	，「這次	最後落入	。	
，	北韓中	「北韓」	。	
胞妹金與正 (Kim Yo Jong) 今天在	本稱為日	，「飛	。	
另一項聲明中怒斥美國，說華府試圖	大曾表示	989	。	
路透社報導，北韓領導人金正恩的	安排」，領導人金正恩也親自簽字認	可這次試射行動。北韓中央通信社指	出，昨天的突發試射行動「清楚證明	了「北韓「強大具體核嚇阻力」的可
可靠性。	將聯合國安理會變成一個她所謂的衝	著平壤而來、「極其惡劣的敵對政策	工具」。她說：「我警告說，我們將	監視敵人的一舉一動，並採取相應、
有敵對行動。	工具」。	強有力、壓倒性的反制措施來打擊所		
責任編輯／郭依漢	EINA) 表	。		

名城有線電視綜合台

112年2月20日 CH33 節目表

07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 新金門人何明瑞
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅
10:00~11:00	金門頭家來開講 解析天福案
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 新金門人何明瑞
13:00~14:00	金管處節目
14:00~15:00	美好金門
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅
16:00~17:00	金門頭家來開講 解析天福案
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 新金門人何明瑞
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅
20:00~21:00	美好金門
21:00~22:00	金門頭家來開講 解析天福案
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 新金門人何明瑞
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 糖鼓燒餅
01:00~02:00	金門頭家來開講 解析天福案
02:00~03:00	名城報報